



## Mehrgenerationenhaus Regenstauf

### Februar 2021

*Wir sind für Sie da—egal wie die Coronalage im Februar aussieht. Auch wenn vielleicht noch nicht alle Veranstaltungen stattfinden können, sind wir unter 09402-784623 erreichbar.*

#### Wöchentliche Kurse & Aktivitäten - vorbehaltlich Coronalage

##### Montag:

- 10:00 – 11:00 Uhr** Tänze aus Hawaii für Anfänger und Wiedereinsteiger (MGH)  
**15:00 – 17:00 Uhr** mobile Bildungsberatung des Landkreis Regensburg  
**18:00 – 19:00 Uhr** Faszienrollmassage & Engpassdehnung Liebscher & Bracht (MGH)  
**20:00 – 21:30 Uhr** Line Dance (Auftrittsgruppe) (MGH)

##### Dienstag:

- 09:00 – 10:00 Uhr** Seniorengymnastik (TB/ASV Kurskarte 1,20 Euro)  
**15:15 – 16:15 Uhr** Eltern-Kind-Turnen (MGH)  
**17:00 – 19:00 Uhr** Geburtsvorbereitungskurs (Hebammen) *ggf. in Präsenz oder online*  
**19:00 – 20:00 Uhr** Tänze aus Hawaii (MGH)

##### Mittwoch:

- 08:45 – 11:30 Uhr** Rückbildungsgymnastik (Hebammen) *ggf. in Präsenz oder online*  
**16:00 – 17:00 Uhr** Power Dancer  
**14:30 – 20:00 Uhr** Spielenachmittag (MGH)

##### Donnerstag:

- 09:00 – 11:00 Uhr** Eltern-Kind-Gruppe (St. Jakobus Regenstauf)  
**09:00 – 10:15 Uhr** Eltern-Kind Turnen (MGH)  
**15:00 – 18:00 Uhr** flexible Kinderbetreuung (MGH) (Voranmeldung erforderlich)

##### Freitag:

- 10:00 – 12:00 Uhr** mobile Bildungsberatung des Landkreis Regensburg  
**10:45 – 11:45 Uhr** Entspannung am Vormittag  
**14:30 – 16:30 Uhr** Tanzen für Kinder  
**16:30 – 19:30 Uhr** Line Dance ab 16:30 Uhr Anfänger, ab 17:30 Uhr Wiederholung, ab 18.30 Uhr freies Tanzen (MGH)



#### Ferienbetreuung im MGH

Osterferien: Mo.29.03.– Do.01.04.2021 (situationsbedingt)

Kosten: 2,50 € die Stunde, 3,- € Verpflegungspauschale  
 Betreuungszeiten: 7:00 – 17:00 Uhr, flexibel buchbar  
 Weitere Infos & Anmeldung im Mehrgenerationenhaus

#### Kindersachen-Basar

Für das Frühjahr 2021 ist wieder ein Kindersachenbasar geplant. Sobald klar ist, wann und unter welchen Umständen er stattfinden kann, werden diese Informationen auf der Homepage des Mehrgenerationenhauses



#### Wir wählen einen neuen Seniorenbeirat-

Wer möchte mitmachen? Bitte melden Sie sich bei dem Seniorenbeauftragten Herrn Drindl (Tel.: 09402-8722, e-mail: drindl@web.de) oder bei Frau Maier im Mehrgenerationenhaus.



Nähere Informationen :

**MehrGenerationenHaus Regenstauf**  
 Hauptstr. 34, 93128 Regenstauf  
 Tel.: 09402-784623

[mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)  
[www.regenstauf.mehrgenerationenhaus.de](http://www.regenstauf.mehrgenerationenhaus.de)

