



Familienstützpunkt Regensburg PROGRAMM FEBRUAR 2021

WIR SIND WIEDER DA !

Sollte der Lockdown andauern, finden viele Veranstaltungen online statt

Elternsprechstunde

– das offene Ohr für Elternfragen

Mit Kristin Kilger, Elternberaterin

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten

Di. 02. Februar 2021 09:00 – 10:30 Uhr

Di. 09. Februar 2021 09:00 – 10:30 Uhr

Di. 23. Februar 2021 16:00 – 17:30 Uhr

Auch telefonisch möglich: 09402-784623

Elterntreff am Vormittag

Kleinkindernährung von A-Z

Was bedeutet kindgerechte Ernährung? Was sind passende Portionen und was kann ich tun, um das natürliche Essverhalten meines Kindes zu fördern?

Mit Christina Apel, Dipl. Trophologin ALEF Regensburg

Freitag, 26. Februar 2021, 9:00 – 11:00 Uhr im MehrGenerationenHaus Regensburg – **oder online**
Anmeldung bis 18.02.2021

ONLINE MÖGLICH !!!

Alleinerziehenden-Treff

Wir laden alle Mütter und Väter die den (Erziehungs)alltag alleine gestalten ein, sich auszutauschen.

Samstag, 27. Februar 2021, 9:30 – 11:00 Uhr

Gespräch über die momentane Situation oder online-Austausch

Anmeldungen bis 24.02.2021

ONLINE MÖGLICH !!!

fitdankbaby®

Fitnesskurse für Mütter mit Babys und Kleinkindern

donnerstags 9:00 – 10:15 Uhr

Nähere Infos und Anmeldung:

Karin Rautner, fitdankbaby® Trainerin
0157 30165208 oder www.fitdankbaby.de

ONLINE MÖGLICH !!!





ONLINE MÖGLICH !!!



Streitkultur im Kinderzimmer

Anleitung zum schöner Streiten

Donnerstag, 25. Februar 2021, 19:30 – 20:30 Uhr
im Kultur- und MehrGenerationenHaus, Hauptstraße 34 Regensburg
Der Vortrag ist kostenfrei, Anmeldung ist erforderlich

Kinder streiten oft und sogar gerne - für Eltern und Erzieher häufig eine nervliche Zerreißprobe. Kinder müssen streiten, da es dabei viel zu lernen gibt.
Wichtig dabei sind Erwachsene, die die Kinder im Konflikt gut begleiten. Wie Eltern und Erzieher es schaffen, als Beobachter die Kinder im Streit zu unterstützen, ist Thema dieses Vortrages.

Mit Jenny Außerstorfer Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Familientherapeutin (DGSF)
Sollte eine Präsenzveranstaltung aufgrund der Coronalage nicht möglich sein, findet der Vortrag digital statt.

Anmeldung bis 18.02.2021 im
Familienstützpunkt Regensburg,
Tel. 09402-9382515, e-mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de

Vorankündigung für März 2021:

Erste Hilfe an Baby und Kind

In einem theoretischen und einem praktischen Teil lernen Sie alles Wissenswerte über die Ersthilfe bei den Kleinen an einem Abend

Mit Tobias Götz, BRK Regensburg

Montag 29.03. 2021 18:30- ca. 21:00 im Dachgeschoss des Kultur- und Mehrgenerationenhauses
Kosten: 28€ pro Person, 50 € für Paare,
Anmeldung erforderlich

nähere Informationen & Anmeldung



Familienstützpunkt Regensburg

im MehrGenerationenHaus

Hauptstraße 34 93128 Regensburg

09402-9382515 (vorm.)

familienstuetzpunkt@regenstauf.de