



## Familienstützpunkt Regenstein PROGRAMM MÄRZ 2021

### Elternsprechstunde

– das offene Ohr für Elternfragen

**Mit Kristin Kilger, Elternberaterin**

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten

Di. 02. März 2021 09:00 – 10:30 Uhr

Di. 09. März 2021 16:00 – 1:30 Uhr

Di. 23. Februar 2021 16:00 – 17:30 Uhr

**Auch telefonisch möglich: 09402-784623**

### Hebammensprechstunde:

Mit Babywiegen, Still- und Ernährungsberatung

**Mit Astrid oder Marita Burkhardt, Hebammen**

**Donnerstag 04. & 18. März 2021, 9:00 – 9:45 Uhr**

im Mehrgenerationenhaus Regenstein

*Bitte bei den Hebammen anmelden; Astrid Burkhardt, Tel. 09402/784059, Email: [astrid@vilshof.de](mailto:astrid@vilshof.de);*

*Marita Burkhardt, Tel. 09474/8201, Email: [marita@vilshof.de](mailto:marita@vilshof.de)*

### Internationaler Frauen- und Müttertreff **GGF. ONLINE!!**

Projekt „Lebenswirklichkeit in Bayern“ für Frauen mit Migrationshintergrund

**Einkaufsbeutel nähen *oder* wir unterhalten uns über die online-Plattform jitisi**

*Dieses Projekt wird vom Bayerischen Staatsministerium des Innern und für Integration gefördert.*

**Dienstag, 09. März 2021, 16:00 -17:30 Uhr**, bitte bis 03.02.2021 anmelden

### fitdankbaby® **GGF. ONLINE!!**

Fitnesskurse für Mütter mit Babys und Kleinkindern **donnerstags 9:00 – 10:15 Uhr**

Nähere Infos und Anmeldung:

Karin Rautner, fitdankbaby® Trainerin

0157 30165208 oder [www.fitdankbaby.de](http://www.fitdankbaby.de)

### Elterntreff am Nachmittag **GGF. ONLINE!!**

**Osterbasteln**

Wir basteln mit den Kindern Österliches und tauschen uns aus, wie wir die Osterferien abwechslungsreich gestalten können – falls es die Umstände ergeben auch online.

**Mit Kristin Kilger, FSP Regenstein**

**Donnerstag, 25. März 2021, 15:30 – 17:00 Uhr** im MehrGenerationenHaus Regenstein – **oder online**  
Anmeldung bis 19.03.2021

### Alleinerziehenden-Treff **GGF. ONLINE!!**

**Osterwanderung auf den Schlossberg**

Wir wandern auf den Schlossberg und suchen Ostereier oder tauschen uns ggf. online aus.

**Samstag, 20. März 2021, 9:30 – 11:00 Uhr**

Anmeldungen bis 17.03.2021

### Erste Hilfe an Baby und Kind

In einem theoretischen und einem praktischen Teil lernen Sie alles Wissenswerte über die Ersthilfe bei den Kleinen an einem Abend

**Mit Tobias Götz, BRK Regenstein**

**Montag 29. März 2021**

**18:30- ca. 21:00 im Dachgeschoss des Kultur- und Mehrgenerationenhauses**

Kosten: 28€ pro Person, 50 € für Paare, Anmeldung bis 18.03.2021 erforderlich

### **NEU:**

**MamaPapa-Online-Kennenlern-Treff** **ONLINE**

Du bist neu in unsere Marktgemeinde gezogen und möchtest trotz Corona andere Mütter/Väter kennenlernen?

Komm in unser **virtuelles Kennenlern-Café:**

Ein Treffpunkt für alle Mamas & Papas in dieser Lage. Und das Team vom Familienstützpunkt steht Dir bei allen Fragen rund um das Familienleben in Regenstein gerne zur Verfügung.

Auch wenn Du schon länger hier wohnst, Kinder hast und Kontakt suchst, bist Du herzlich eingeladen.

**Donnerstag, 11. März 2021, 15:30–16.30 Uhr**

*nähere Informationen & Anmeldung*



**Familienstützpunkt Regenstein**

im MehrGenerationenHaus

Hauptstraße 34 93128 Regenstein

09402-9382515 (vorm.)

[familienstuetzpunkt@regenstein.de](mailto:familienstuetzpunkt@regenstein.de)