



Mehrgenerationenhaus Regenstauf

März 2021

Wir sind für Sie da—egal wie die Coronalage gerade aussieht. Auch wenn vielleicht noch nicht alle Veranstaltungen stattfinden können, sind wir unter 09402-784623 erreichbar.

Wöchentliche Kurse & Aktivitäten - vorbehaltlich Coronalage

Montag:

10:00 – 11:00 Uhr Tänze aus Hawaii für Anfänger und Wiedereinsteiger (MGH)
15:00 – 17:00 Uhr mobile Bildungsberatung des Landkreis Regensburg
18:00 – 19:00 Uhr Faszienrollmassage & Engpassdehnung Liebscher & Bracht (MGH)
20:00 – 21:30 Uhr Line Dance (Auftrittsgruppe) (MGH)

Dienstag:

09:00 – 10:00 Uhr Seniorengymnastik (TB/ASV Kurskarte 1,20 Euro)
15:15 – 16:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen (MGH)
17:00 – 19:00 Uhr Geburtsvorbereitungskurs (Hebammen) *ggf. in Präsenz oder online*
19:00 – 20:00 Uhr Tänze aus Hawaii (MGH)

Mittwoch:

08:45 – 11:30 Uhr Rückbildungsgymnastik (Hebammen) *ggf. in Präsenz oder online*
16:00 – 17:00 Uhr Power Dancer
14:30 – 20:00 Uhr Spielenachmittag (MGH)

Donnerstag:

09:00 – 11:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe (St. Jakobus Regenstauf)
09:00 – 10:15 Uhr Eltern-Kind Turnen (MGH)
15:00 – 18:00 Uhr flexible Kinderbetreuung (MGH) (Vor Anmeldung erforderlich)

Freitag:

10:00 – 12:00 Uhr mobile Bildungsberatung des Landkreis Regensburg
10:45 – 11:45 Uhr Entspannung am Vormittag
14:30 – 16:30 Uhr Tanzen für Kinder
16:30 – 19:30 Uhr Line Dance ab 16:30 Uhr Anfänger, ab 17:30 Uhr Wiederholung, ab 18.30 Uhr freies Tanzen (MGH)

Ferienbetreuung im MGH

Osterferien: Mo.29.03.– Do.01.04.2021

(situationsbedingt)

Kosten: 2,50 € die Stunde, 3,- € Verpflegungspauschale
 Betreuungszeiten: 7:00 – 17:00 Uhr, flexibel buchbar
 Weitere Infos & Anmeldung im Mehrgenerationenhaus



Frühjahrs-Aktion von MGH & FSP

Helft uns, den Frühling ins Kultur- und Mehrgenerationenhaus zu bringen: Malt oder bastelt **bunte Frühlingsblumen**, die wir bei uns in die Fenster hängen. Je größer und bunter desto besser. Die maximale Größe hierbei beträgt 40 x 20 cm. Es ist egal, wie alt der oder die Künstler/in ist, wir freuen uns über jede Blume. Die Arbeiten können in den Briefkasten eingeworfen oder nach Terminabsprache kontaktlos im Mehrgenerationenhaus abgegeben werden. Bitte Namen und Telefonnummer oder E-Mail-Adresse angeben, wir verlosen unter allen Teilnehmern 5 Preise, natürlich ist dabei der Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahmeschluss ist der 15. März 2021

Kindersachen-Basar

Für das Frühjahr 2021 ist wieder ein Kindersachenbasar geplant. Sobald klar ist, wann und unter welchen Umständen er stattfinden kann, werden diese Informationen auf der Homepage des Mehrgenerationenhauses www.regenstauf.mehrgenerationenhaus.de bekannt gegeben.



Nähere Informationen :



MehrGenerationenHaus Regenstauf

Hauptstr. 34, 93128 Regenstauf

Tel.: 09402-784623

mehrgenerationenhaus@regenstauf.de

www.regenstauf.mehrgenerationenhaus.de

