

Wir helfen bei der Vermittlung von kostenpflichtigen Diensten...

- ambulante Pflege, Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Babysitterdienst, Kinderbetreuung
- Haushaltshilfen
- Nachhilfe

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können und Ihnen das Leben in unserer Gemeinde damit erleichtern.

Sie wollen Helfen?

Rufen Sie uns an, wenn Sie helfen oder uns bei der Organisation der Nachbarschaftshilfe unterstützen möchten! Wir freuen uns über jede helfende Hand! Wir haben immer ein offenes Ohr für neue Ideen, die unsere Nachbarschaftshilfe noch attraktiver machen. Wir suchen noch Helfer, sehr gerne auch Jugendliche, die ehrenamtlich aktiv werden möchten z.B. beim Rasenmähen, kleineren Gartenarbeiten, Nachhilfe oder Schnee schaufeln.

Herzlichen Dank für die Unterstützung!



Mehrgenerationenhaus
Hauptstraße 34
93128 Regenstauf



Büro Tel. 0 94 02 / 9 37 29 92
Sprechstunde Dienstag
9:30 - 10:30 Uhr
(nicht in den Ferien)

Falls Sie uns nicht persönlich erreichen sollten, hinterlassen Sie uns eine Nachricht, wir werden Sie zurückrufen!

So erreichen Sie uns per Mail
seniorenbuero@regenstauf.de

Gefördert vom



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Markt Regenstauf

*Lebensraum
mit Perspektive*

Menschen helfen Menschen



Jeder ist uns Willkommen



0 94 02 / 84 73
0176 / 10299802



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Sie Brauchen Hilfe?

Wir helfen Senioren, jungen Familien, Alleinerziehenden - sprich allen Bürgern unserer Gemeinde.

Wir verstehen uns als Ergänzung zu den bestehenden Angeboten und Gewerbebetrieben. Wir führen **keine** fachmännischen Tätigkeiten oder Handwerksarbeiten aus!

Wir helfen kostenlos!

Unsere Hilfe ist ehrenamtlich und kostenlos! Spenden nehmen wir aber trotzdem gerne entgegen!

Wir bitten um Verständnis, wenn wir nicht „sofort“ helfen können.

Jede Hilfe muss organisiert werden. Bitte rufen Sie rechtzeitig an, falls Sie Unterstützung benötigen und geben Sie uns ein wenig Zeit, die Hilfe für Sie zu organisieren.

Wir helfen Ihnen bei / mit ...

Besorgungen

(Mitbringen von Lebensmitteln, Rezepten, Medikamenten, Post u. ä.)

Begleitdiensten

(zu Ärzten, zu Ämtern und Behörden, zum Einkaufen, zur Apotheke, zur Post, zum Friedhof, zur Kirche usw.), wenn die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln nicht möglich oder zu umständlich ist

Schreiben / Formulieren von Briefen, Ausfüllen von Formularen

Unterstützung

bei Ämtern, Behörden und Ärzten

Hilfe am PC / Internet / Handy

Transporten

(Wertstoffhof, Gartenabfälle u. ä.), wenn Sie selbst nicht mobil sind

Kinderbetreuung und Begleitung von jüngeren Kindern

in Kindergarten / Schule / Hort, wenn Sie vorübergehend verhindert sind

einfachen Gartenarbeiten

(Rasen mähen, Unkraut zupfen, Blumen umtopfen, Obst pflücken, Garten gießen), wenn Sie selbst nicht in der Lage dazu sind

Sträucher stutzen / schneiden

(kein Hecken- oder Obstbaumschnitt)

einfachen Arbeiten im Haus

(Gardinen abnehmen / aufhängen, Knöpfe annähen, wechseln von Glühbirnen / Batterien, Löcher bohren, Regale / Bilder aufhängen, Müll- und Papiertonnen raus stellen usw.)

Schnee räumen

(vorübergehend)

kurzzeitige Versorgung von Tieren und Pflanzen

z.B. im Urlaub oder bei Krankheit

Wir schenken Ihnen Zeit für...

- Gespräche / zuhören / Vorlesen
- Spaziergänge
- Begleitung bei Ausflügen oder kulturellen Veranstaltungen (Eintrittsgelder sind zu übernehmen)
- Organisieren von Spielenachmittagen
- gemeinsames Kochen / Backen

Der Spielenachmittag findet immer Mittwochs von 14:30 Uhr bis 20:00 Uhr statt!