



Familienstützpunkt Regenstauf PROGRAMM JANUAR 2025



Elternsprechstunde

– das offene Ohr für Elternfragen

Mit **Kristin Kilger, Elternberaterin**

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten

14. Januar 2025 09:00 – 10:30 Uhr

28. Januar 2025 16:00 – 17:30 Uhr

Auch telefonisch möglich: 09402-784623

Hebammensprechstunde

Mit Babywiegen, Still- und Ernährungsberatung

Mit **Astrid oder Marita Burkhardt, Hebammen**

im Mehrgenerationenhaus Regenstauf

Bitte bei den Hebammen anmelden:

Astrid Burkhardt, Tel. 09402/784059,

Email: astrid@vilshof.de;

Marita Burkhardt, Tel. 09474/8201,

Email: marita@vilshof.de

Auch jederzeit bei Ihnen zu Hause.

After-Work-Babytreff & Krabbeltreff

Wir laden alle Eltern mit Ihren Kindern von 0-3 Jahren

ein. Gemeinsam spielen wir altersgerechte Spiele

Mit **Kristin Kilger, FSP Regenstauf**

After-Work-Babytreff für Kinder bis zu 1 Jahr

Montag, 13. Januar 2025, 16:00–17:00 Uhr

After-Work-Krabbeltreff für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Montag, 27. Januar 2025, 16:00–17:00 Uhr

(Anmeldung zu den Treffs jew. bis zum Donnerstag davor)

Kosten: 2,- € pro Familie

Treff für Regenbogenfamilien

Hier können sich Regenbogenfamilien kennenlernen und austauschen—mit Kinderspielzimmer

Mittwoch, 15. Januar 2025, 16:00 – 17:30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung bitte bis 10.01.2025

Familientreff im FSP

Der Treffpunkt, um in familienfreundlicher Atmosphäre andere Eltern kennenzulernen. – Mit Kinderspielzimmer

Donnerstag, 16. Januar 2025, 15:30 – 17:30 Uhr

im Eltern-Kind-Gruppen-Raum, ohne Anmeldung

Kosten: Spende erbeten



*Das Team des Familienstützpunkt
wünscht Euch
für das neue Jahr alles Gute*

Alleinerziehenden-Treff

Alleinerziehend aber nicht einsam

Wir laden alle Mütter und Väter, die den (Erziehungs)-alltag alleine gestalten ein, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Freitag, 10. Januar 2025, 15:30 Uhr

Kosten: Spenden willkommen

Anmeldungen bis 08.01.2025

Schwangeren-Treff

Ein Treff für alle werdenden Mütter, die gerne andere Schwangere kennenlernen möchten. Und für Fragen rund um das Familienleben in Regenstauf ist eine pädagogische Kraft des FSP mit dabei.

Mittwoch, 22. Januar 2025 von 9:00–11:00 Uhr

Kosten: keine, Spenden willkommen

Anmeldung erbeten bis Montag vor jeweiligen Treff

Vater-Kind-Kochen

Für Väter und ihre Kinder von 4-8 Jahren.

Hier kochen Papa und Kind gemeinsam. Zusammen bereiten wir ein leckeres Menü aus regionalen Lebensmitteln und lernen so manches über gesundes, abwechslungsreiches und kinderleichtes Kochen und Kochtechniken. Gemeinsam genießen wir die Mahlzeit an einer schön gedeckten Tafel.

Mit **Michaela Tschuschner, AELF Regensburg/SAD f**

Samstag, 18. Januar 2025, 9:30 – 12:30 Uhr

Kosten: 5,- € pro Familie

Anmeldung bis 10.01.2025, bitte per E-Mail

„Familienalltag zwischen Glück & Herausforderung“



Abenteuer Achtsamkeit

Mit kurzen Achtsamkeitsmomenten Großes bewirken – Vortrag für Eltern mit Kindern im Grundschulalter.

Donnerstag, 23. Januar 2025, 19:00 Uhr, Grundschule Diesenbach

Anmeldung bis 17.01.2025 im FSP Regenstauf



nähere Informationen & Anmeldung

Familienstützpunkt Regenstauf

Hauptstraße 34 93128 Regenstauf

09402-9382515 (vorm.)

familienstuetzpunkt@regenstauf.de