



Familienstützpunkt Regenstauf PROGRAMM SEPTEMBER 2023

Elternsprechstunde

– das offene Ohr für Elternfragen

Mit Kristin Kilger, Elternberaterin

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten

19. September 2023 09:00 – 10:30 Uhr

26. September 2023 16:00 – 17:30 Uhr

Auch telefonisch möglich: 09402-784623

Hebammensprechstunde

Mit Babywiegen, Still- und Ernährungsberatung

Mit Astrid oder Marita Burkhardt, Hebammen

im Mehrgenerationenhaus Regenstauf

Bitte bei den Hebammen anmelden:

Astrid Burkhardt, Tel. 09402/784059,

Email: astrid@vilshof.de;

Marita Burkhardt, Tel. 09474/8201, Email: mari-ta@vilshof.de

[ta@vilshof.de](mailto:mari-ta@vilshof.de)

Auch jederzeit bei Ihnen zu Hause.

fitdankbaby®

Fitnesskurse für Mütter & Babys ab 3 Monaten.

Donnerstags:

fitdankbaby maxi (8-12 Monate) 09:00–10:15 Uhr

fitdankbaby mini (3-7 Monate) 10:15–11:30 Uhr

Fitdankbaby pre (ab 14.SSW) 12:15–13:30 Uhr

Nähere Infos und Anmeldung:

Karin Rautner, fitdankbaby® Trainerin

0157 30165208 oder www.fitdankbaby.de

After-Work-Babytreff & Krabbeltreff

Wir laden alle Eltern mit Ihren Kindern von 0-3 Jahren

ein. Gemeinsam spielen wir altersgerechte Spiele

Mit **Kristin Kilger, FSP Regenstauf**

Montag, 25. September 2023, 16:00–17:00 Uhr

(Anmeldung bitte jew. bis zum Donnerstag davor)

Kosten: 2,- € pro Familie

Unser Programm ist auch online abrufbar, dazu bitte
QR-Code scannen



Offener Familientreff

Der Treffpunkt, um in familienfreundlicher Atmosphäre andere Eltern kennenzulernen.

– Mit Kinderspielzimmer

Donnerstag, 28. September 2023, 15:30 – 17:30 Uhr

im Eltern-Kind-Gruppen-Raum, ohne Anmeldung

Kosten: Getränke laut Liste

Alleinerziehenden-Treff

Alleinerziehend aber nicht einsam

Wir laden alle Mütter und Väter, die den (Erziehungs)-alltag alleine gestalten ein, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Samstag, 23. September 2023, 9:30 – 11:00 Uhr

Anmeldungen bis 20.09.2023

Treff für Regenbogenfamilien

Wir laden alle Regenbogenfamilien ein, sich in gemütlicher Atmosphäre kennenzulernen und auszutauschen

Mittwoch, 27. September 2023, 16:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung bitte bis 22.09.2023

Spielplatztreff

Der Bollerwagen des Familienstützpunktes ist wieder unterwegs. Alle Eltern, die andere Familien kennenlernen wollen, sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen.

Für Kaffee, Wasser & Sandspielzeug ist gesorgt.

Mit **Kristin Kilger, FSP Regenstauf**

Donnerstag, den 21. September 2023, 15:30 – 16:30 Uhr

Dienstag, den 26. September 2023, 10:00 – 11:00 Uhr

am Spielplatz am Masurenweg, Regenstauf

Kosten: keine

Anmeldung nicht erforderlich

Vorankündigung

SOS-Kindernotfälle: Erste Hilfe an Baby und Kind

Mo. 09.10.2023 18:30 bis ca. 21 Uhr

Kosten: 25 € pro Person, 45 € f. Paare

Ernährung in der Schwangerschaft

Kostenloser Online-Vortrag

Do. 19.10.2023, 19:15 bis 20:45 Uhr

Anmeldungen für beide Veranstaltungen ab sofort im FSP