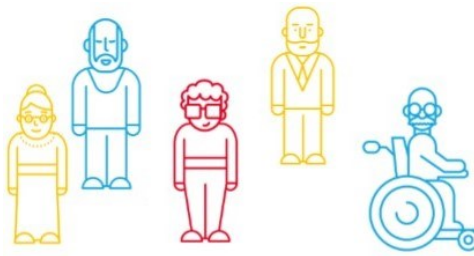




**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander



Markt **Regenstauf**  
Lebensraum  
mit Perspektive



# FINGER-FITNESS FÜR SENIOREN

Stärken Sie mit einfachen Übungen Ihren Hand- und Armapparat und erhalten Sie die Beweglichkeit und Ruhe Ihrer Finger. Spaß und Geselligkeit kommen hierbei auch nicht zu kurz. Ab 15. Oktober 2024 zwei Mal im Monat im Mehrgenerationenhaus Regenstauf (nicht in den Schulferien)

**Dienstag,**

**15.10 22.10 12.11 26.11. 03.12. 17.12.2024**

**9:30 bis 10:15 Uhr**

**im Mehrgenerationenhaus**

**Kostenbeitrag: 1,- €**

Anmeldung: bis zum jeweiligen Freitag davor  
im Mehrgenerationenhaus Regenstauf

*Nähere Informationen :*



Mehrgenerationenhaus Regenstauf



mgh\_regenstauf



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander

**MehrGenerationenHaus Regenstauf**

**Hauptstr. 34, 93128 Regenstauf**

**Tel.: 09402-784623**

[mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)

