



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



ZUR PODIUMSDISKUSSION

„Plötzlich pflegebedürftig – Was tun? Wer hilft mir?“

am Donnerstag, 16.04.2026 um 18:00 Uhr

ORT: Mehrgenerationenhaus (Kulturhaus), Hauptstraße 34, 93128 Regenstein

18:00 Uhr **Begrüßung** durch **Josef Schindler**
1. Bürgermeister Markt Regenstein

Begrüßung und Einführung durch **Michael Drindl**
Seniorenbeauftragter Markt Regenstein

Moderation: **Thomas Bonkowski**, Stellv. Vorsitzender der Seniorenvertretung Markt Regenstein

Podiumsteilnehmer:

Karina Luginger **Einführungsvortrag**
Pflegepädagogin, B.A., Advanced Nurse Practitioner, M.Sc.,
Vorstandsmitglied Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe DBfK Südost e.V. München

Stefan Steinkirchner
Stellvertr. Sachgebietsleitung – Hilfen in schwierigen Lebenslagen - Pflegestützpunkt Plus im
Landkreis Regensburg, Pflege- und Wohnberater, Landratsamt Regensburg

Hermine Strunz und Michael Falkenstein
Pflegeberatung der AOK Bayern (Frau Strunz Direktion Regensburg, Herr Falkenstein Direktion
Amberg)

Birgit Wach Pflegedienstleitung, Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regenstein

Ute Tischer Prakt. Ärztin, Chirurgin, Notfallärztin Regenstein

Michael Drindl
Vorsitzender, Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrgemeinden von Regenstein

NN Pflegebedürftiger mit Angehörigem

19:00 Uhr **Eröffnung der Diskussions- und Fragerunde**

Michael Drindl **Schlussworte**

20:00 Uhr **Ende**

Anmeldung bis **13.04.26** erbeten bei der Seniorenvertretung, Tel. 09402/3503, E-Mail: SenVRegenstein@web.de
(Frau Lautenschlager) oder im Mehrgenerationenhaus, 09402/784623 oder 0176-15090030, E-Mail:
mehrgenerationenhaus@regenstein.de. Getränke werden angeboten.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

