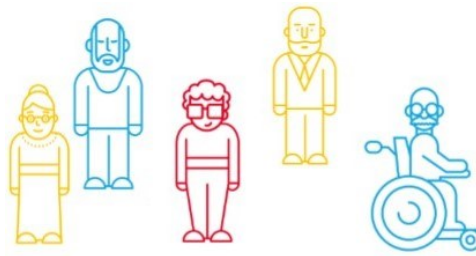




**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander



Markt **Regenstauf**  
Lebensraum  
mit Perspektive

## MEHRGENERATIONENHAUS REGENSTAUF—ANGEBOTE FÜR SENIOREN JANUAR BIS MÄRZ 2025

### Regelmäßige Angebote (nicht in den Schulferien)

Montags, 15:00—16:00 Uhr	QiGong 50+
Dienstags, 9:00—10:00 Uhr	Seniorengymnastik
Dienstags, 9:30—10:15 Uhr	Fingerfitness für Senioren (14-tägig)
Mittwochs ab 14:00 Uhr	Spiele-Café für Senioren
Donnerstags, 9:30—11:30 Uhr	MAKS-Gedächtnis-Training



### Monatliche Angebote (nicht in den Schulferien)

**Tanztee:** Sonntag 12. Januar 2025  
Sonntag 02. Februar 2025  
Sonntag 16. März 2025  
ab 14:00 Uhr



**Frühstück:** Dienstag, 21. Januar 2025  
Dienstag, 11. Februar 2025  
Dienstag, 11. März 2025  
ab 9:00 Uhr



### Kurse & Vorträge

**„Hilfe am Lebensende – Was die Palliativmedizin so wertvoll macht“**  
(In Kooperation mit dem Krankenpflegeverein)

**Mit Dr. Uwe Hermer**

Donnerstag, 16. Januar 2025, 18:00 Uhr

Eintritt frei, Spenden willkommen, Getränke werden angeboten



”



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander  
Regenstauf

Nähere Informationen & Anmeldung :

**MehrGenerationenHaus Regenstauf**

**Hauptstr. 34, 93128 Regenstauf**

**Tel.: 09402-784623**

**[mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)**

