



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



MEHRGENERATIONENHAUS REGENSTAUF FEBRUAR 2025

BASAR „ALLES FÜRS BABY UND KIND“ AM 09. MÄRZ 2025 VON 14.00–15.30 UHR IN DER JAHNHALLE REGENSTAUF
Tischvergabe ab sofort unter verwaltung.mgh@regenstauf.de

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE (NICHT IN DEN SCHULFERIEN)

<u>Hawaiianischer Tanz</u>	Montag 10:15–11:15 Uhr		
<u>Qigong 50+ (ab Januar)</u>	Montag 15:00–16:00 Uhr	<u>Spieletreff (Brett & Kartenspiele)</u>	
<u>Trachtenverein (Kinder- & Jugendgruppe)</u>			Mittwoch 14:00–19:00 Uhr
(14-tägig)	Montag 17:00–18:00 Uhr	<u>MAKS-Training</u>	Donnerstag 9:30-11:30 Uhr
<u>Malen, spielen, basteln für Kinder (6-10 J.)</u>		<u>Entspannungstraining</u>	Freitag 11:30–12:30 Uhr
	Neu: Dienstag 16:15–17:45 Uhr	<u>Tanzen für Kinder</u>	Freitag 13:30–16:00 Uhr
<u>Seniorengymnastik</u>	Dienstag 9:00–10:00 Uhr	<u>Fotoclub Kinder- & Jugendgruppe</u>	
<u>Geburtsvorbereitung</u>	Dienstag 17:00–19:00 Uhr	(14-tägig)	Freitag 16:00–17:30 Uhr
<u>Fingerfitness für Senioren</u>	Dienstag 9:30–10:15 Uhr	<u>Bewegungsstunde Eltern & Kind</u>	Freitag 9:00–10:00 Uhr
<u>Probe Gesangverein</u>	Dienstagabends	<u>Line Dance</u>	Freitag 16:30–19:30 Uhr
<u>Rückbildungsgymnastik</u>	Mittwochvormittag	<u>Probe Musi Canti</u>	Freitagabends
<u>Englischkurse KAB</u>	Mittwoch 9:00–11:15 Uhr		

MONATLICHE ANGEBOTE

<u>Tanz im Fasching:</u>	Sonntag, 02. Februar 2025, ab 14:00 Uhr; <i>Masken erwünscht</i> Eintritt frei
<u>Frühstück</u>	Dienstag 11. Februar 2025, ab 09:00 Uhr, Kosten: 5,- €, verbindl. Anmeldung erf.
<u>Reparaturtreff</u>	Dienstag 18. Februar 2025, ab 17:00 Uhr
<u>Alleinerziehendentreff</u>	Freitag 21. Februar 2025 15:30–17:00 Uhr, Kosten: freiw. Spende erbeten
<u>Französisch-Stammtisch</u>	einmal monatlich

Anmeldung (außer Tanzveranstaltung) *bis eine Woche vor der Veranstaltung im Mehrgenerationenhaus* (Tel. 09402 784623, E-Mail: mehrgenerationenhaus@regenstauf.de) erforderlich

BERATUNGSANGEBOTE

Bildungsberatung: Beratung rund um Beruf und Weiterbildung beim Bildungsberater Torsten Tomenendal, Terminvereinbarung: 09401–525 522 oder torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de

Erstberatung in Trennungssituationen: Erste Hilfe, wenn die Beziehung zerbrochen ist, *keine Rechtsberatung*, Terminvereinbarung im Mehrgenerationenhaus (09402–784623) oder mehrgenerationenhaus@regenstauf.de

FERIENBETREUUNG IN DEN FASCHINGSFERIEN

Mi.05.03. - Fr. 07.03.2025 Kosten: 2,50 € die Stunde, 3,50 € Verpflegungspauschale
Anmeldung bitte baldmöglichst im Mehrgenerationenhaus.



Nähere Informationen :

MehrGenerationenHaus Regenstein

Hauptstr. 34, 93128 Regenstein

Tel.: 09402-784623

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

