

# Mitteilungsblatt

Markt Regenstein



**FASCHINGSZUG  
STEINSBERG**  
7. FEBRUAR 2026  
Beginn 14 Uhr  
mit After-Faschingszug Party

So. 15. Februar 2026  
**Diesebacher  
Faschingszug**  
12.00 Uhr Straßenfasching mit  
Bühnenprogramm  
14.00 Uhr Start des Faschingszuges  
[www.diesebach.de](http://www.diesebach.de)



**Ihre vertrauenswürdige  
Bank in der Region!**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Raiffeisenbank  
Regenstauf eG**



Marktplatz 8 93128 Regenstauf  
Telefon 0 94 02 / 93 450  
[www.raiffeisenbank-regenstauf.de](http://www.raiffeisenbank-regenstauf.de)

Postanschrift: 93128 Regenstauf, Bahnhofstraße 15  
 93128 Regenstauf, Postfach 130  
 Telefon 09402/5090  
 Telefax 09402/50950  
 Homepage: www.regenstauf.de  
 E-Mail: markt@regenstauf.de

## Sprechstunden des Bürgermeisters

Nur mit Voranmeldung

### Parteiverkehr

Montag	08.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	13.30 - 17.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

### Öffnungszeiten Wertstoffhof

TELEFON 0151-29186904 · Werner-von-Siemens-Str. 10

Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Bis auf Weiteres geänderte Öffnungszeiten!

### Öffnungszeiten Kompostplatz

TELEFON (09402) 7172 · R 21 Richtung Eitlbrunn

Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 14.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Freitag	15.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 15.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Winterruhe bis voraussichtlich 21. Februar 2026

### Wichtige Telefonnummern

Störungsdienst REWAG - Gas	Telefon (0941) 601-3444
Störungsdienst Bayernwerk AG - Erdgas	Telefon (0941) 2800-3355
Störungsdienst Bayernwerk AG - Strom	Telefon (0941) 2800-3366
Störungsdienst Wasser (Gemeinde)	Telefon (09402) 933519 oder (09402) 5090
außerhalb der Dienststunden	Telefon (0170) 8550781
Störungsdienst Abwasserzweckverband	Telefon (09402) 784674

### Notrufnummern

Notruf / Überfall / Verkehrsunfall	Telefon 110
Feuerwehr	Telefon 112
Notarzt, Rettungsdienst	Telefon 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Telefon 116117
Giftnotruf München	Telefon (089) 19240
Giftnotruf Nürnberg	Telefon (0911) 3982451

### Marktbücherei

TELEFON (09402) 9379012 · Regensburger Str. 4

Montag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 13.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	15.00 - 18.00 Uhr

### Sitzungsplan

Sitzung des Marktgemeinderats: Dienstag, 10. Februar 2026, 18.00 Uhr
Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses: Dienstag, 24. Februar 2026, 18.00 Uhr



## Inhaltsangabe

Hinweis auf Bekanntmachungen .....	S.... 6
Berichte aus den Sitzungen .....	S.... 7
Mitteilungen aus dem Rathaus.....	S.... 9
Feste, Kurse und Veranstaltungen .....	S... 14
Beratungen und Sprechtage .....	S... 18
Informationen anderer Stellen.....	S... 22
Interessantes aus Regenstauf.....	S... 24
Jugendseite.....	S... 30
Mehrgenerationenhaus .....	S... 31
Seniorenprogramm .....	S... 35
Veranstaltungskalender .....	S... 37
Aus Schulen und KiTas.....	S... 38
Kirchliche Nachrichten .....	S... 44
Vereinsnachrichten .....	S... 48

### Impressum

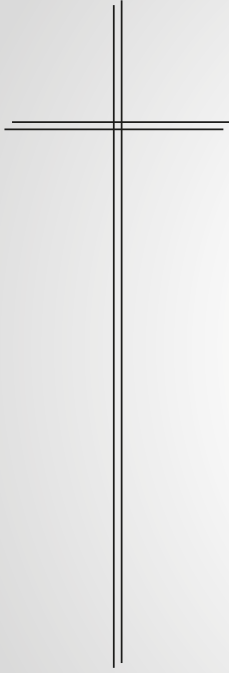
**Herausgeber:**  
 Markt Regenstauf · Bahnhofstraße 15 · 93128 Regenstauf  
**Amtlicher Teil v. i. S. d. P.:**  
 Josef Schindler, 1. Bürgermeister  
**Anzeigen und Druck:**  
 Hofmann Druck & Verlag  
 Werner-von-Siemens-Str. 1 · 93128 Regenstauf  
 Telefon: 09402/9 48 22-0 · Telefax: 09402/9 48 22 22  
**Vertrieb:**  
 Markt Regenstauf  
**Erscheinungsweise:**  
 monatlich  
**Bildnachweis Titelblatt**  
 Bildnachweis Titelblatt: U. Pesold / Markt Regenstauf  
**Bildnachweis Hintergründe**  
 pixabay.com, freevector.com, adobestock.com

**Redaktionsschluss: Donnerstag, 5. Februar 2026**  
**Im März: Freitag, 6. März 2026**

Vereinsnachrichten und Informationen an:  
 oeffentlichkeitsarbeit@regenstauf.de

**Redaktionsschluss: Donnerstag, 5. Februar 2026**  
**Im März: Freitag, 6. März 2026**

Anzeigen an: anzeige.rs@beeindrucken.com



## Nachruf

Der MARKT REGENSTAUF  
trauert um

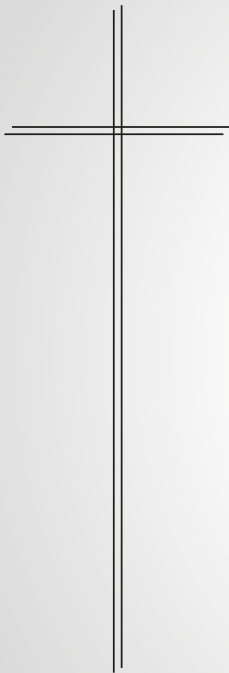
### **Herrn Alois Weiß**

Alois Weiß war von 1975 bis zur Gebietsreform Gemeinderat in Diesenbach  
und von 1978 bis 1984 Mitglied des Marktgemeinderates Regenstein.

Wir danken ihm für sein ehrenamtliches Wirken und werden ihm stets ein ehrendes  
Gedenken bewahren.

**MARKT REGENSTAUF**  
**Josef Schindler**  
1. Bürgermeister

**MARKTGEMEINDERAT**



## Nachruf

Der MARKT REGENSTAUF  
trauert um

### **Herrn Friedrich Kraus**

Bauhofarbeiter i. R.

Der Verstorbene war 27 Jahre beim Markt Regenstein im Bauhof als Maurer tätig.

Friedrich Kraus war ein pflichtbewusster und allseits geschätzter Mitarbeiter.  
Wir werden ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

**Josef Schindler**  
1. Bürgermeister

**MARKT REGENSTAUF**

**Barbara Maier**  
Personalratsvorsitzende



## Markt Regenstein

Wir haben zum  
**nächstmöglichen Zeitpunkt**  
folgende Stelle zu besetzen:

### Mitarbeiter für Veranstaltungen (m/w/d)

#### Ihre Aufgaben:

- Betreuung von Veranstaltungen
- Aufbau von Präsentations-Geräten, Lautsprecheranlagen und Rednerpulten
- Bestuhlung von Veranstaltungen
- Schließdienst von Gebäuden
- Pflege von Außenanlagen von Gebäuden
- Vertretung Telefonzentrale und Empfang im Rathaus
- Unterstützung des Wahlamtes

#### Wir erwarten:

- Bereitschaft zur Arbeitsleistung nach Anfall und Bedarf
- Führerschein der Klasse B
- körperliche Leistungsfähigkeit
- Flexibilität, Einsatzfreude und Teamgeist

#### Wir bieten Ihnen:

- eine interessante, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit
- Vergütung nach dem Tarifvertrag für den Öffentlichen Dienst
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Zuschuss zum Job-Ticket
- Job-Rad-Leasing
- eine betriebliche Zusatzversorgung zur Alterssicherung

Der Einsatz erfolgt im vorhandenen Team des Gebäudemanagements.

#### Interessiert?

##### Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung!

Schriftliche Bewerbungen können an den

**Markt Regenstein, Personalamt,  
Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstein**

gesandt werden.

Alternativ können Sie unser Online-Bewerbungsportal unter <https://www.regenstein.de/buergerservice-und-politik/jobs-und-karriere/stellenangebote> nutzen.

**Bewerbungsschluss ist der 9. Februar 2026.**

**Für Fragen** zu der angebotenen Stelle steht Ihnen Herr Liegl (Telefon: 09402/509-30) zur Verfügung.



## Markt Regenstein

Wir haben zum  
**nächstmöglichen Zeitpunkt**  
folgende Stelle zu besetzen:

### Mitarbeiter für das Gebäudemanagement (m/w/d)

#### Wir erwarten:

- Ausbildung in einem Handwerksberuf
- Bereitschaft zur Arbeitsleistung nach Anfall und Bedarf und zum turnusmäßigen Bereitschaftsdienst
- Führerschein der Klasse B
- körperliche Leistungsfähigkeit
- Freude an der handwerklichen Arbeit
- Flexibilität, Einsatzfreude und Teamgeist

#### Wir bieten Ihnen:

- eine interessante, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit
- Vergütung nach dem Tarifvertrag für den Öffentlichen Dienst
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Zuschuss zum Job-Ticket
- Job-Rad-Leasing
- eine betriebliche Zusatzversorgung zur Alterssicherung.

Der Einsatz erfolgt im vorhandenen Team des Gebäudemanagements.

#### Interessiert?

##### Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung!

Schriftliche Bewerbungen können an den

**Markt Regenstein, Personalamt,  
Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstein**

gesandt werden.

Alternativ können Sie unser Online-Bewerbungsportal unter <https://www.regenstein.de/buergerservice-und-politik/jobs-und-karriere/stellenangebote> nutzen.

**Bewerbungsschluss ist der 9. Februar 2026.**

**Für Fragen** zu der angebotenen Stelle steht Ihnen Herr Liegl (Telefon: 09402/509-30) zur Verfügung.

## Hinweis auf Bekanntmachungen

### Bekanntmachung der eingereichten Wahlvorschläge für die Wahl des ersten Bürgermeisters am Sonntag, 8. März 2026

Für die Wahl des ersten Bürgermeisters wurden folgende Wahlvorschläge bis zum 8. Januar 2026 (59. Tag vor der Wahl), 18.00 Uhr eingereicht:

voraussichtliche Ordnungszahl	Name des Wahlvorschlagsträgers (Kennwort)	Bewerberin oder Bewerber (Familienname, Vorname, evtl. 3): Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. 3): Geburtsjahr, kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil)
01	Christlich-Soziale Union	Schindler, Josef, Produktionsplaner, 1. Bürgermeister, Kreisrat
02	Freie Wähler Bayern e. V./ Freie Wähler Regenstein	Richter, Harald, Bereichsleiter stationäre Pflege, Marktgemeinderat
05	Sozialdemokratische Partei Deutschlands	Nichtewitz-Bauer, Susanne, Betriebswirtin MBA, Dozentin, 3. Bürgermeisterin, Markt- gemeinderätin

09.01.2026  
Schleinkofer  
Wahlleiter

### Bekanntmachung der eingereichten Wahlvorschläge für die Wahl des Gemeinderats am Sonntag, 8. März 2026

Für die Wahl des Gemeinderats wurden folgende Wahlvorschläge bis zum 8. Januar 2026 (59. Tag vor der Wahl), 18.00 Uhr eingereicht:

voraussichtliche Ordnungszahl	Name des Wahlvorschlagsträgers (Kennwort)
01	Christlich-Soziale Union
02	Freie Wähler Bayern e. V./Freie Wähler Regenstein
04	BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN
05	Sozialdemokratische Partei Deutschlands
06	Ökologisch-Demokratische Partei
07	Freie Demokratische Partei/Bürgerliste Regenstein

09.01.2026  
Schleinkofer  
Wahlleiter

## Jagdgenossenschaft Schönleiten

### Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Schönleiten mit Neuwahlen

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am Samstag, den **21. März 2026** um 19.00 Uhr im Gasthaus Deml in Buchenlohe statt.

#### Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesen der Niederschrift JHV 2025
3. Bericht des Jagdvorstehers
4. Kassenbericht mit Entlastung
5. Bericht der beiden Jagdpächter
6. Beschluss über den Jagdpacht in der Kasse und die zukünftige Verwendung
7. Neuwahlen
8. Grußwort des Bürgermeisters
9. Verschiedenes, Wünsche, Anträge
10. Auszahlung des Jagdpachtschillings

Zu dieser Versammlung sind alle Jagdgenossen herzlich eingeladen. Zu Beginn der Veranstaltung findet das alljährliche Wildessen statt.

Michael Pilz, Jagdvorsteher

### Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Marktgemeinderates Regenstauf vom 18. November 2025

#### Kommunale Wärmeplanung des Marktes Regenstauf - Vorstellung der Ergebnisse

##### Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler informierte den Marktgemeinderat über folgenden Sachverhalt:

In seiner Sitzung vom 8. August 2023 hat der Marktgemeinderat die Erstellung einer Kommunalen Wärmeplanung beschlossen. Nach Erhalt der entsprechenden Förderzusage wurde der Dienstleistungsauftrag im Herbst 2024 an die Bayernwerk Netz GmbH, zusammen mit dem Institut für nachhaltige Energieversorgung GmbH als Unterauftragnehmer, vergeben.

Für Städte und Gemeinden mit weniger als 100.000 Einwohner ist die Erstellung einer Kommunalen Wärmeplanung gemäß Wärmeplanungsgesetz (WPG) bis zum 30. Juni 2028 verpflichtend. Die Kommunale Wärmeplanung ist eine Strategie bzw. ein Fahrplan, wie die Wärmeversorgung im gesamten Gemeindegebiet klimaneutral in der Zukunft ausgestaltet werden kann. Hierbei geht es insbesondere um die langfristige Umstellung fossiler Heizsysteme auf klimafreundliche Wärmeversorgung auf Basis von erneuerbaren und regionalen Energien.

Inzwischen ist vom beauftragten Unternehmen die Bestands- und Potenzialanalyse fertiggestellt. Am 20. Mai 2025 fand ein Workshop zur Beteiligung aller relevanten Akteure (Vertreter der Netzbetreiber, Wärmegroßverbraucher, Anlagenbetreiber erneuerbarer Energien, SHK - Innung Regensburg, Waldbesitzer, Bürgerenergiegenossenschaft BERR, Marktgemeinderat) statt. Aus den Erkenntnissen wurden Ziele und Maßnahmen sowie eine Gebietseinteilung für Fokusgebiete abgeleitet.

Diesen Entwurf der Ergebnisse stellte Frau Albrecht von der Bayernwerk Netz GmbH in ihrem Vortrag vor.

##### Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderat Wiegand vertrat die Auffassung, dass ein vorzeitiger Maßnahmenvollzug vor dem 30. Juni 2028 für den Markt Regenstauf realistisch sei, allerdings sollte die gesamte zur Verfügung stehende Zeit ausgeschöpft werden.

Ortssprecher Bauer warf ein, dass sich der Marktgemeinderat schon jetzt damit befassen sollte, wie der Bürger die Abnahme der Wärme zahlen solle.

Verwaltungsrat Liegl erklärte, dass diese Entscheidung durch den Marktgemeinderat erst in der Zukunft zu fällen wäre. Stand jetzt wäre eine Aufteilung der Kosten in einen Grund- und einen Verbrauchspreis am naheliegendsten.

Marktgemeinderat Zelner war der Meinung, dass das Potenzial des Flusses Regen bei der Erzeugung von Wärme voll ausgeschöpft werden sollte.

##### Beschluss:

Der Bericht über die Ergebnisse der Kommunalen Wärmeplanung des Marktes Regenstauf wird zur Kenntnis genommen.

**Abstimmungsergebnis:** 19 : 0

#### Abschluss eines Städtepartnerschaftsvertrages mit der Gemeinde Casirate d'Adda

##### Sachbericht:

Der Vorsitzende erklärte den Mitgliedern des Marktgemeinderates Folgendes:

Mit der italienischen Gemeinde Casirate d'Adda in der Region Lombardei bestehen seit vielen Jahren freundschaftliche Verbindungen. Im Jahr 2019 wurde ein Freundschaftsvertrag geschlossen.

Bei einem Besuch im vergangenen Juli hat der neue Bürgermeister der Gemeinde Casirate d'Adda, Mario Donadoni, einen Vorschlag für den Abschluss eines Vertrages über eine Städtepartnerschaft vorgelegt. Die Gemeinde Casirate d'Adda hat die Genehmigung für den Vertragsabschluss von der Region Lombardei eingeholt.

Herr Ortsheimatpfleger Georg Gahr unterstützt eine Städtepartnerschaft und hat einen entsprechenden Antrag gestellt.

Der Abschluss von Städtepartnerschaften ist in Bayern eine freiwillige Angelegenheit des eigenen Wirkungskreises der Gemeinden.

##### Beschluss:

Mit der Gemeinde Casirate d'Adda wird ein Vertrag über eine Städtepartnerschaft abgeschlossen.

**Abstimmungsergebnis:** 16 : 2

#### Aktives Zentrum - Bedarfsmitteilung Städtebauförderung 2026

##### Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler erklärte dem Marktgemeinderat folgenden Sachverhalt:

Zur Vorbereitung der Maßnahmen für das Jahr 2026 und der Folgejahre muss der Markt Regenstauf wie jedes Jahr eine Bedarfsmitteilung für die benötigten Fördermittel der Regierung der Oberpfalz vorlegen. Durch die Bedarfsmitteilung können dem Markt Regenstauf von der Städtebauförderung die benötigten Fördermittel zur Verfügung gestellt werden. In der Anlage sind die Maßnahmen für das Jahr 2026 und der Folgejahre aufgeführt.

Die Bedarfsmitteilung wurde vom Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss in der Sitzung am 28. Oktober 2025 zur Kenntnis genommen.

##### Beschluss:

Die Bedarfsmitteilung Städtebauförderung für das Jahr 2026 wird gebilligt.

**Abstimmungsergebnis:** 18 : 0

## Informationen der Verwaltung

### Sachbericht:

#### **Rodung eines Waldgrundstücks am Bahnweg**

Bauamtsleiter Kaiser unterrichtete den Marktgemeinderat davon, dass der Markt Regenstauf von der Rodung nicht informiert gewesen sei und die Rodung auch keiner Genehmigung der Gemeinde bedurfte. Für den Markt Regenstauf gäbe es zudem keine Befugnis zum Einschreiten. Des Weiteren habe die Verwaltung Hinweise über Müllablagerungen auf dem Gelände an das Landratsamt weitergeleitet.

Darüber hinaus habe das Landratsamt mitgeteilt, dass es sich um ein Innenbereichsgrundstück handle und somit keine Genehmigung durch das Landratsamt erforderlich gewesen sei.

### Diskussionsverlauf:

Der Marktgemeinderat nimmt davon Kenntnis.

## Anfragen

### Beleuchtung der Kirche

Marktgemeinderat Zelner nahm Bezug auf seine bereits vor einiger Zeit vorgetragene Anregung und stellte die Anfrage, ob der Kirchturm in Regenstauf nach der Umgestaltung am Kirchplatz beleuchtet werden könne. Dies würde die Attraktivität des Ortsbildes gerade in den dunkleren Jahreszeiten erheblich steigern.

1. Bürgermeister Schindler antwortete, dass er den Wunsch an die Kirchengemeinde Regenstauf weitergeben werde.

### Windenergie

Marktgemeinderat Engl fragte an, wie es beim Ausbau der Windenergie im Markt Regenstauf weitergehen werde.

Der Vorsitzende antwortete, der Regionale Planungsverband habe über die Aufnahme der Vorrangflächen in den Regionalplan beschlossen. Die Änderung des Regionalplanes sei noch nicht bekannt gemacht. Konkrete Genehmigungsanträge für Anlagen im Gemeindegebiet würden ebenfalls nicht vorliegen.

### Tempo 30 in der Ortsdurchfahrt Eitlbrunn

Marktgemeinderat Kufner wollte wissen, wie der Sachstand zu einer möglichen Beschränkung der Ortsdurchfahrt Eitlbrunn auf eine Höchstgeschwindigkeit von 30 km/h ist.

1. Bürgermeister Schindler antwortete, dass das Verfahren noch andauere und die Verwaltung mit dem Landratsamt im stetigen Austausch sei.

### Ausgleichsfläche für Zauneidechsen

Marktgemeinderat Kufner fragte zudem, ob die Zauneidechsen aus dem Gewerbegebiet Brennthal vollständig in die Ausgleichsflächen umgesiedelt worden seien.

1. Bürgermeister Schindler antwortete, die Umsiedlung von den Zauneidechsen werde von Fachleuten erledigt, die nach Abschluss der Arbeiten die Erfüllung der Vorgaben bestätigen würde.

## Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses vom 25. November 2025

Den Vorsitz führte 1. Bürgermeister Schindler.

### ÖFFENTLICHER TEIL:

#### **Anfragen**

Vorsitzender 1. Bürgermeister Josef Schindler teilte mit, dass das Planungsbüro der Ratisbona Projektentwicklung KG in Bezug auf den in der Oktobersitzung gefassten Beschluss bei der Bauverwaltung und dem 1. Bürgermeister vorstellig wurde. Für den Beschluss vom 28.10.2025 zum Antrag auf Vorbescheid „Neubau eines Getränkemarktes und Gestaltung der Außenanlagen“ in der Eichendorffstraße 1 wurde das gemeindliche Einvernehmen mehrheitlich erteilt. Dem gemeindlichen Einvernehmen wurden folgende Auflagen und Bedingungen hinzugefügt:

Die maximale Grundflächenzahl von 0,80 darf nicht überschritten werden.

Zur besseren Abtrennung des Getränkemarktes zur anliegenden Regensburger Straße, soll an der westlichen Grundstücksseite mehr Bepflanzung entstehen.

Die weiteren Planungen unter Berücksichtigung der Auflagen und Bedingungen wurden entsprechend angepasst und den Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschussmitgliedern präsentiert.

Die Mitglieder erklärten sich mit den aufgezeigten Änderungen hinsichtlich der Grundflächenzahl und der Bepflanzung zufrieden.

## Mitteilungen aus dem Rathaus

### Manöver der US Streitkräfte Deutschland

#### Übungsschäden unverzüglich beim Ordnungsamt des Marktes Regenstauf melden

Die US Streitkräfte Deutschland führen in der Zeit vom 3. Februar 2026 bis 4. März 2026 in Teilen des Landkreises Regensburg ein Manöver durch.

Auftretende Übungsschäden sind unverzüglich bei der Verwaltung des Marktes Regenstauf, Rathaus, Zimmer-Nr. 20, Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstauf anzuzeigen.

### Änderung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Entwässerungssatzung (BGS-EWS) des Zweckverbandes zur Abwasserbeseitigung im Regental

Der Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental hat in der Verbandsversammlung am 3. Dezember 2025 eine Satzung zur Änderung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Entwässerungssatzung (BGS-EWS) beschlossen. Sie wird nachstehend gemäß Art. 24 Abs. 1 Satz 2 KommZG amtlich bekannt gegeben.

Aufgrund der Art. 5, 8 und 9 des Kommunalabgabengesetzes erlässt der Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental – Sitz Regenstauf, nachfolgend als Zweckverband bezeichnet, folgende Satzung zur Änderung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Entwässerungssatzung des Zweckverbandes zur Abwasserbeseitigung im Regental - Sitz Regenstauf (BGS-EWS)

#### § 1

Die Beitrags- und Gebührensatzung zur Entwässerungssatzung des Zweckverbandes zur Abwasserbeseitigung im Regental - Sitz Regenstauf (BGS-EWS) vom 09.12.2021 (veröffentlicht im Amtsblatt des Landkreises Regensburg Nr. 52/Seite 4+5 vom 23.12.2021) wird wie folgt geändert:

1. § 10 Abs. 1 erhält folgende neue Fassung:  
Die Gebühr beträgt 1,90 € pro Kubikmeter Schmutzwasser.
2. § 10 a Abs. 5 erhält folgende neue Fassung:  
Die Niederschlagswassergebühr beträgt 0,28 € pro m<sup>2</sup> pro Jahr.

#### § 2

##### Fortgeltung der BGS-EWS im Übrigen

Im Übrigen gelten die Bestimmungen der BGS-EWS vom 09.12.2010 unverändert fort.

#### § 3

##### Inkrafttreten

Diese Änderungssatzung tritt am 01.01.2026 in Kraft.

Änderung der Anlage zur Beitrags- und Gebührensatzung zur Entwässerungssatzung des Zweckverbandes zur Abwasserbeseitigung im Regental - Sitz Regenstauf (BGS-EWS) vom 01.01.2022 GAB-Karte.

Regenstauf, den 04.12.2025

**Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental**

Dechant

Verbandsvorsitzender

## Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental

Umzug der Verwaltung des Abwasserzweckverbandes Regental

Die Verwaltung des Zweckverbandes zur Abwasserbeseitigung im Regental ist seit dem 15. Dezember 2025 in der Dr.-Pfannenstiel-Str. 9 in Regenstauf zu erreichen.



Die Telefonnummer der Zentrale lautet: 09402/98398-0.

Die Durchwahlnummern und E-Mail-Adressen der Mitarbeiter entnehmen Sie bitte unserer Website: [www.azv-regental.de](http://www.azv-regental.de)

### Die sogenannten „Ewigkeits-Chemikalien“ sind im Trinkwasser des Wasserwerks nicht enthalten.

Im vergangenen Jahr hatten Untersuchungen über das Vorkommen von den als „Ewigkeits-Chemikalien“ bekannten per- und polyfluorierten Alkylsubstanzen (PFAS) im Trinkwasser in den Medien für Aufmerksamkeit gesorgt.

Anlass war der am 12. Januar 2026 in Kraft getretene Grenzwert aus der Trinkwasserverordnung von 0,00010 mg/l für die Summe an PFAS-20. Für die Summe an PFAS-4 gilt ab dem 12. Januar 2028 ein weiterer Grenzwert von 0,000020 mg/l.

Das Wasserwerk hat den neuen Grenzwert für PFAS-20 zum Anlass genommen, das Regenstauer Trinkwasser auf PFAS-20 und PFAS-4 zu untersuchen. Am 15. Dezember 2025 wurden in den Hochbehältern Schellerberg, Mühlholz, Hohenwarth und Grub Proben genommen. In allen Proben waren PFAS-20 und PFAS-4 nicht nachweisbar.

### Das Einwohnermeldeamt informiert: Seit 1. Mai 2025 wird das Passbild digital erstellt

Morphing heißt eine Technik, mit der mehrere Gesichtsbilder zu einem einzigen Bild verschmolzen werden. Das Ergebnis zeigt die Gesichtszüge von verschiedenen Personen in einem Lichtbild. Mit dieser Technik können Lichtbilder für Pass- und Ausweisdokumente manipuliert werden.

Diesen Manipulationen soll bei der Beantragung von Personalausweisen und Pässen entgegengewirkt werden. Dadurch sollen zum Beispiel unerlaubte Grenzübertritte verhindert werden.

Um das Morphing auszuschließen, werden **Lichtbilder für Pässe und Personalausweise seit 1. Mai 2025 ausschließlich digital** erstellt und über eine sichere Verbindung dem Passamt zum Abruf bereitgestellt. Das digitale Passbild wird dann auch gleich auf seine Biometrietauglichkeit geprüft.

In Regenstauf gibt es wie bisher die Möglichkeit, das Passbild bei den örtlichen Fotodienstleistern anfertigen zu lassen. Das Passamt benötigt zur Antragstellung von Personalausweisen und Reisepässen lediglich den erstellten Matrix-Code.

## Mach mit! Werde Wahlhelfer/in für die Kommunalwahl am 8. März 2026!

Am 8. März 2026 finden die Kommunalwahlen statt. Die Vorbereitungen für diese Wahl laufen in der Verwaltung bereits. Neben der 1. Bürgermeisterin / dem 1. Bürgermeister und Marktgemeinderat des Marktes Regenstauf werden der Landrat und der Kreistag des Landkreises Regensburg an diesem Termin gewählt.

Rund 300 Wahlhelferinnen und Wahlhelfer benötigt der Markt für die 21 Urnen- und 16 Briefwahllokale. Der Wahlvorstand in jedem Stimmbezirk besteht jeweils aus einem Wahlvorsteher, einem Schriftführer, sowie deren Stellvertreter und vier Beisitzer.

Bei den Wahlvorständen in Urnenwahlbezirken wird bis 18.00 Uhr in zwei Schichten gearbeitet. Die Wahlvorstandsmitglieder sprechen sich vorab zusammen mit dem/der Wahlvorsteher/in über ihre Schicht ab. Ab 18.00 Uhr wird das Wahlergebnis ermittelt. An der Auszählung der Stimmen nehmen dann wieder alle teil.

Die Briefwahlvorstände treffen sich am Nachmittag und bereiten die Auszählung vor, die dann ebenfalls um 18.00 Uhr beginnt.

Die Auszählung des Kreistages wird sich auch auf Montag, den 9. März 2026 erstrecken. Arbeitgeber erhalten für eingeteilte Wahlhelfer die ausfallenden Lohn- bzw. Gehaltskosten ersetzt. Beschäftigte aus dem öffentlichen Dienst werden für diesen Tag freigestellt.

Sollte kein/e Bürgermeister/in- bzw. Landratskandidat/in mehr als die Hälfte der abgegebenen gültigen Stimmen auf sich vereinen, findet am 22. März 2026 die Stichwahl statt, bei der die Wahlhelfer/innen erneut benötigt werden.

Interessierte Personen werden gebeten, sich entweder unter [wahlen@regenstauf.de](mailto:wahlen@regenstauf.de), schriftlich oder unter der Tel.-Nr. 09402/509-18 zu melden. Bitte geben Sie Ihren Namen, Ihre Anschrift sowie eine Telefonnummer und E-Mail-Adresse an. Teilen Sie uns möglichst auch mit, ob Sie bereits Erfahrung als Wahlhelfer/in haben und in welcher Funktion Sie tätig waren.

Bei der Besetzung der Wahlteams in den Urnen- und Briefwahlvorständen greift der Markt Regenstauf natürlich gerne wieder auf seine bewährten Wahlhelfer/innen zurück. Diese Bürger/innen bitten wir ebenfalls, bei dieser Wahl wieder mitzuhelfen.

Ebenso gesucht werden Reservepersonen, die auch relativ kurzfristig zur Mitarbeit in einem Wahlvorstand bereit sind.

Die Wahlhelfer/innen erhalten für die Ausübung dieses Ehrenamtes ein Erfrischungsgeld.

Markt Regenstauf  
Wahlamt

**Wir vermitteln zum Kauf / Miete**

- Wohn-, Büro-, Geschäftshäuser
- Hallen, Büros, Läden, Praxen
- Wohnungen, Villen, Häuser



**TRUMMER** IMMOBILIEN AG  
0941 44 76 33  
<http://www.trummer.de>

## Fundsachen

Folgende Fundsachen wurden zuletzt im Fundamt abgegeben:

- Schlüsselbund mit drei Schlüsseln, Anhänger: Kaufland-Einkaufswagen-Chip, Fundort: Gerhard-Hauptmann-Straße, Parkplatz 28 – 30
- Einzeln Schlüssel, Fundort: Schneitweger Straße/Amannstraße
- Ovale Brille, schwarzes Gestell, Fundort: Bahnhof
- Braunes Stirnband mit Perlen, Fundort: Pforte Rathaus
- Schwarzes Mountainbike, Marke: Tecnobike, Portofino, Fundort: Obere Weinbergstraße, Steinsberg
- Kunststoff Akkuabdeckung für Conway Pedelec Fahrrad mit Bosch Akku, Fundort: von der Autobahn kommend am Ortseingang von Hagenau
- Breiter Schal in Pink mit grauem Blumenmuster und Fransen, Fundort: Hauensteiner Straße, Höhe Realschule
- Schwarze Mütze mit Steinchen, Fundort: Am Bauernberg, Ramspau
- Zwei kleine Schlüssel (evtl. Fahrradschlüssel), Fundort: Ärztehaus/Apotheke bei Parkplatz Eichendorffstraße
- Schwarzer Kapuzenpulli mit Reißverschluss, Marke Tommy Jeans, Größe M, Fundort: Evang. Gemeindezentrum
- Beschädigtes schwarzes Samsung-Smartphone, Gummihülle von araree, Fundort: Bushaltestelle Hofmarkplatz, Steinsberg

Die Gegenstände können zu den allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus im Fundamt, Zimmer 21, abgeholt werden.

Bitte bringen Sie einen Identitätsnachweis mit.

Bei Fahrrädern muss vorher ein Abholtermin vereinbart werden unter der Tel.-Nr. 09402/509-18.



**JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING VEREINBAREN.**

**NUR BEI UNS: JUMPING FITNESS**

**MACH DICH FIT FÜR DEN ALLTAG.**

MELDE DICH JETZT AN: [CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING](http://CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING)

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ AUSGEBILDETES FACHPERSONAL
- ✓ LANGE ÖFFNUNGSZEITEN
- ✓ INDIVIDUELLE TRAININGSPÄNE
- ✓ KOSTENLOSE MINERALGETRÄNKE
- ✓ FUNCTIONAL FITNESS
- ✓ SOLARIUM U. V. M.

clever fit Regenstauf · Regensburger Str. 31  
(im Regental-Center) · 93128 Regenstauf  
T 09402 9478423 · [clever-fit.com](http://clever-fit.com)



## Winterdienst – das räumt und streut unser Bauhof

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

der Winter steht vor der Tür. Daher möchten wir Sie, in Bezug auf den Winterdienstesatz auf Folgendes hinweisen:

Im Zeitraum von 20.00 Uhr bis 4.00 Uhr wird kein Winterdienst durchgeführt.

Ab 4.00 Uhr wird mit dem Winterdienst begonnen.

Als Erstes werden wichtige übergeordnete Straßen (Verbindungsstraßen, Hauptverkehrswege) abgearbeitet. Die untergeordneten Straßen (z. B. Nebenstraßen) werden nachrangig behandelt.

Grundsätzlich gilt festzuhalten: Eine Räum- und Streupflicht besteht für die Kommune nur, wenn der Verkehrsweg wichtig und gefährlich ist (entsprechend den Vorgaben des Bayerischen Straßen- und Wegegesetzes).

Bitte beachten Sie auch: Es gibt Straßen in unserem Gemeindegebiet, für deren Erhalt/Reinigung/Verkehrssicherung nicht der gemeindliche Bauhof zuständig ist.

## Marktbücherei

### Vorlesestündchen am 3. Februar

Am 3. Februar 2026 findet wieder ein Vorlesestündchen für Kinder von drei bis sechs Jahren statt. Es beginnt um 15.00 Uhr und dauert ca. 30 Minuten. Dabei wird unter Einbeziehung der Kinder ein lustiges Faschingsbuch gelesen und dazu die Bilder besprochen. Gerne dürfen sich die Kinder verkleiden!

Bitte melden Sie Ihr Kind telefonisch (09402/9379012), per E-Mail [marktbauecherei@regenstauf.de](mailto:marktbauecherei@regenstauf.de) oder direkt beim Büchereiteam an!

### Vorankündigung!

Am **Freitag, den 20. März 2026**, um 15.00 Uhr, besucht uns das Puppentheater „Sommersprosse“. Es wird ein lustiges Theaterstück für Kinder aufführen.

Einzelheiten werden demnächst auf unserem WebOpac bekannt gegeben. Anmeldungen sind aber gerne bereits möglich über E-Mail ([marktbauecherei@regenstauf.de](mailto:marktbauecherei@regenstauf.de)), telefonisch (09402/9379012) oder direkt beim Bücherei-Team.

Jederzeit möglich: die Ausleihe über unser Onleiheportal [www.leo-nord.de](http://www.leo-nord.de)

Voraussetzung dafür ist ein eBook-Reader, Tablet, Laptop oder Smartphone sowie eine Anmeldung mittels Lesernummer (Ziffern nach dem Bindestrich) und Passwort oder Geburtsdatum ohne Punkte.

Leo-Nord ist ein Verbund von 51 Büchereien, bei dem Sie online aus über 26.000 Medien (eBooks, ePapers, eAudios) ausleihen können.



**AKTIVBAU ZASPEL UG**  
ALLES FÜRS HAUS. INNEN WIE AUSSEN.

- ✓ Gartenarbeit
- ✓ Gartengestaltung
- ✓ Pflasterarbeiten
- ✓ Erdarbeiten & Baggerarbeiten
- ✓ Abriss & Rückbau
- ✓ Entrümpelung & Entsorgung

✓ Professionell & Zuverlässig   ✓ Kostenloses Angebot   ✓ Kurzfristige Termine

**0160 7190342**   Regensburg & Umgebung  
[www.aktivbau-zaspel.de](http://www.aktivbau-zaspel.de)   Meisenweg 23, 93128 Regenstauf

## Honiggläser nur gut gespült in die Altglascontainer einwerfen

Hintergrund ist die hochinfektiöse bakterielle Amerikanische Faulbrut, eine Brutkrankheit, mit deren Sporen sich die Bienen beim Kontakt mit im Glas befindlichen Honigresten infizieren können. Die Sporen können sich im gesamten Bienenstock ausbreiten und dort erheblichen Schaden anrichten. Im schlimmsten Fall führen sie zum Tod der Brut der heimischen Honigbiene und zum Verenden des ganzen Bienenvolkes. Die Amerikanische Faulbrut tritt weltweit auf, gerade aber im nicht europäischen Honig ist die Wahrscheinlichkeit, Sporen dieser Krankheit zu finden, besonders hoch.

Glasverpackungen wie Marmeladengläser, Gemüsegläser oder Joghurtgläser hingegen müssen nicht gespült werden. Die Glasverpackungen sollten jedoch „löffelfrein“ sein, das heißt ein gründliches Auslöffeln ist ausreichend.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Regensburg.

Kontakt: Karin Dächert, Telefon 0941/4009-404 oder Andreas Einweg 0941/4009-848, oder per E-Mail an [abfallwirtschaft@lra-regensburg.de](mailto:abfallwirtschaft@lra-regensburg.de)

## Entsorgung von Christbäumen am Wertstoffhof Regenstauf

Christbäume und Adventskränze können am Wertstoffhof Regenstauf kostenlos zu den allgemeinen Öffnungszeiten entsorgt werden.

**Wichtig:** Es können nur zerlegte naturbelassene Christbäume und Adventskränze, d. h. ohne Weihnachtsschmuck jeglicher Art, Farb- und Schneespray, Drähten und insbesondere Lametta, angenommen werden.

## Saisonbedingte Schließung der landkreiseigenen Kompostplätze in Beratzhausen und Regenstauf sowie des Grüngutlagerplatzes in Pollenried (ehemals Kompostplatz)

Die Kompostplätze des Landkreises Regensburg in Beratzhausen, Regenstauf sowie der Grüngutlagerplatz Pollenried sind seit dem 8. Dezember 2025 jahreszeitbedingt geschlossen.

Unaufschiebbare größere, insbesondere gewerbliche Anlieferungen ab dem 8. Dezember 2025 sind nur nach rechtzeitiger vorheriger Anmeldung beim Landkreis Regensburg (Telefon 0941/4009-363) möglich. Für Anlieferungen von Grüngut und holzigen Abfällen in Kleinmengen stehen weiterhin die Grüngutcontainer in den Wertstoffhöfen zur Verfügung.

### Winterruhe endet am 21. Februar 2026

Voraussichtlich ab Samstag, den 21. Februar 2026, werden die beiden Kompostplätze sowie der Grüngutlagerplatz wieder geöffnet.

## Entsorgung von Kleintier- und Katzenstreu, Sägespäne und Asche usw.

Kleintier- und Katzenstreu, Mist aus Kleintierhaltung, Sägespäne und Asche (Holz, Kohle), Inhalt von Staubsaugerbeuteln usw. gehören in die **Restmülltonne** und können am Wertstoffhof **nicht** entsorgt werden.

## Energieberatungen und Klimaschutz

Auf der Web-Seite [www.regenstauf.de/klimaschutz](http://www.regenstauf.de/klimaschutz) finden Sie unter **Energieberatungen und Förderungen** viele Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten rund um die Themen Energie und Klimaschutz zusammengefasst. Darunter auch alle Informationen zu:

**Energieberatungsgutschein** im Wert von 200 Euro für Bürgerinnen und Bürger aus Regenstauf



**Kostenlose Online-Beratungsangebote** rund um die Themen Heizungserneuerung, Sanierung, Wärmepumpe, Photovoltaik, E-Mobilität u. v. m. von unabhängigen Institutionen (z. B. Verbraucherzentrale, Energieagentur, etc.)

- **Förderwegweiser** Bundesförderprogramme Energieeffizienz
- **Energie-Effizienz-Expertenliste**

## Dauerthema: Wilder Müll und Hundekot

Müll- und Kleidersäcke, Hundekot, Grünabfälle: Immer öfter erhält der Markt Regenstauf solche Meldungen von verärgerten Bürgerinnen und Bürgern. Nicht nur auf den Containerstellplätzen, auch in den Dosen-, Glas- und Altkleidercontainern, vor dem Wertstoffhof, in Waldzufahrten und auf öffentlichen Plätzen wird Müll abgelagert.

Diese unerlaubte Müllentsorgung muss mühsam und auf Kosten der Allgemeinheit beseitigt werden. Solche Verstöße werden künftig verstärkt durch den Markt Regenstauf verfolgt und zur Anzeige gebracht. Wer erwischt wird, muss mit empfindlichen Bußgeldern rechnen!

Für alle üblicherweise anfallenden Abfälle gibt es im Markt Regenstauf genügend Entsorgungsmöglichkeiten.

Sperrmüllabholungen können im Internet unter [www.meindl-entsorgung.de](http://www.meindl-entsorgung.de) oder mit Anmeldekarten, erhältlich an der Rathauspforte, veranlasst werden. Der gemeindliche Wertstoffhof nimmt sämtliche Wertstoffe wie Kunststoffverpackungen, Dosen, Alufolie, Styroporsteile und -flocken, Altbatterien, Elektroschrott und vieles mehr an. Auch kleine Mengen (max. 0,5 m<sup>3</sup> oder 60 l) von Bauschutt können hier entsorgt werden.

Durch Restmüll- und Papiertonne kann der restliche Hausmüll schnell und ordnungsgemäß entsorgt werden.

Für Hundekot stehen Hundetoiletten zur Verfügung.

Problem Müll kann beim Umweltmobil abgegeben werden.

Mehr zum Thema „Müllentsorgung“ finden Sie unter [www.entsorgungsdaten.de](http://www.entsorgungsdaten.de) oder in der „Abfall-App“ des Landkreises Regensburg.

Es gibt also, keinen vernünftigen Grund unsere Umwelt mit Müll zu verschmutzen!

## Entsorgung von Heliumflaschen

Korrekt entleerte Heliumflaschen können Sie auf dem Wertstoffhof abgeben.

Eine **Anleitung** zur korrekten Entleerung finden Sie im Abfallratgeber des Landkreises Regensburg:

<https://www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/abfallratgeber/abfall-abc/> (Stichwort Heliumflaschen)

## Bauschuttcontainer

(nur Kleinmenge bis max. 0,5 m<sup>3</sup>)

### In den Bauschuttcontainer dürfen:

Beton, Mauer- und Mörtelreste, Dachziegel, Putz, Fliesen, Sanitärkeramik, Steinmaterial, Estrich

Bitte beachten! Im Bauschutt dürfen lediglich kleine Mengen (bis max. 60 l) Erde, Kies, Sand, Steine, Fensterglas (ohne Rahmen), Porzellan- und Keramikscherben, Glasbausteine, Rigipsplatten, unbrauchbare Zement- oder Putzreste (ohne Säcke!) enthalten sein!

### Das bitte nicht:

Fenster- und Türrahmen, Dämmmaterial, Bodenbeläge, Dachrinnen, Versorgungsleitungen, Teer, Spiegel, Kabelreste, Heraklit, Mineralfaserabfälle, Schamottsteine, Kaminabbruchmaterial und Porenbeton/Ytongsteine.

### Häufige Fehlwürfe:

#### - Gasbetonsteine (Ytong)

Änderungen von gesetzlichen Vorschriften untersagen das Deponieren von gipshaltigem Bauschutt auf einfachen Bauschuttdeponien. Diese müssen auf Deponien mit bautechnisch höheren Anforderungen eingebaut werden.

#### - Heraklitplatten (Sauerkrautplatten)

Heraklit besteht aus Holzwole und mineralischem Bindemittel wie Zement oder Magnesit. Durch den Organikanteil dürfen diese nicht auf Bauschuttdeponie eingebaut werden. Heraklitplatten müssen über die Müllumladestation Haselbach entsorgt werden.

#### - Rigips mit Anhaftungen (Fliesen, Styropor, Ytong ...)

Es dürfen nur bis zu 60 Liter pro Einzelanlieferung von Rigipsverschnitt gebracht werden.

Rigips mit Anhaftungen (Tapeten, Fliesen usw.) dürfen nicht über den Bauschuttcontainer entsorgt werden.

#### - Schamott-/Nachtspeicherfenstersteine

Dürfen aufgrund der Belastung (z. B. Asbest, Chrom IV usw.) nicht auf Bauschuttdeponien.

## Entsorgung von sonstigen Kunststoffen am Wertstoffhof

### Sonstige Kunststoffe

Sortenreine, nicht verschmutzte Kunststoffe aus Haushalt und Garten, aber keine Verpackungen! Bis zu einer Größe von 0,80 m und ohne Fremdanteile wie z. B. Metall, Glas, Stoff oder Chemikalien. Angenommen werden z. B. Putzeimer, Übertöpfe, Gießkannen, Klappboxen, Folien ohne Gewebeerstärkung, Kunststoffgegenstände oder -möbel.

### Das bitte nicht!

- Spielzeuge mit Elektronik > Elektroschrott
- Teile mit anhaftendem Kleber, Wasserschläuche, Schaumstoffe, textile Kunststoffe (wie z. B. Zelte, Schuhe) > Restmüll
- Plexiglas- oder Hohlkammerplatten > Restmüll/Müllumladestation
- Schultaschen > Sperrmüll
- Kunststofffenster > Abfallberatung

### Auskunft erteilt:

Frau Dächert, Abfallberatung, Müllabfuhr und Wertstofffassung, Landratsamt Regensburg, Tel. 0941/4009-404



Topqualität und jahrzehntelange Erfahrung – vom Produkt bis zum Service ist das Erfolgsgeheimnis von Erich Bayer. Mit einem engagierten Team sorgt er für zufriedene Kunden von Jung bis Alt.

Ob Sie lange oder kurze Haare tragen, natürliche Fülle oder Halt für feines Haar brauchen, eine neue Frisur oder Haarfarbe wünschen oder einen neuen Look wollen, unser Team setzt alle Ihre Wünsche individuell auf jeden Haartyp abgestimmt um.

- **TOP-TEAM**
- **TELEFONISCHE TERMINE**
- **KURZFRISTIGE TERMINE**
- **HOCHWERTIGE PFLEGEPRODUKTE**

„Unser Ziel ist es, unsere Kunden zu verwöhnen und hohe Qualität auf den Kopf zu zaubern!“, sagt der Chef Erich Bayer. „Dafür braucht es hochwertige Haarpflegeprodukte, fachliches Können und empathischen Service.“ führt er weiter aus. Und das Konzept kommt an! Deshalb wurde jetzt das Team erweitert. Vanessa ist eine junge und talentierte Friseurin, die in Zukunft unsere Kunden zusätzlich verwöhnen wird.

**Terminvereinbarungen sind wieder flexibler möglich – auch kurzfristig!**

Hier werden Kundentermine noch per Telefon vergeben, damit man auf Kundenwünsche eingehen kann. „Wir wollen uns noch für unsere Kunden Zeit nehmen!“, sagt Erich Bayer. „Unser großes Einzugsgebiet zeigt, dass Preis und Leistung stimmen!“

**WIR SIND FÜR SIE DA:**

Dienstag–Freitag:  
08.00 Uhr–18.00 Uhr  
Samstag:  
07.30–13.00 Uhr

**ERICH**



**MIRIAM**



**ALICE**



**KRISTINA**



**VERONIKA**



**VANESSA**



## Feste und Veranstaltungen

### Rot-Weiß-Ball des FC Bayern Fanclubs Steinsberg

Am **Samstag, 31. Januar 2026** findet im Saal der Gaststätte „Alte Hofmark“ in Steinsberg unser **Rot-Weiß-Ball**, wieder mit unserem „Eiser Duo“, statt.

Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr.

Eintritt: 8 Euro

Masken sind erwünscht.

Es ergeht herzliche Einladung. Wir freuen uns auf Euch.



### Tom's Bühne

#### 6. Februar 2026 – Trio Salato

Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Tom's Bühne, Hauptstr. 15, 93128 Regenstein

Tickets: 20 Euro im Vorverkauf

(Reservierungen in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstein – oder unter der 09402/93020)

Die drei italiani in spirito (Italiener im Geiste) Rainer Hasinger, Robert Hasleder und Andreas Kessel bringen seit mehr als fünfundzwanzig Jahren italienisches Lebensgefühl auf deutsche Bühnen. Mit ihrem einzigartigen Querschnitt durch die italienische Musikszene – Balladen von Angelo Branduardi, Fabrizio De André neben fein arrangierten Songs von Adriano Celentano, Lucio Dalla oder Eros Ramazzotti – erzeugen sie musikalisch diese besondere Mischung aus Heiterkeit und Melancholie, die für Italien so typisch ist.



(Foto: Ingo Latteyer)

Website: [www.triosalato.de](http://www.triosalato.de)

## EISENHUT

Kanalreinigung · Entsorgung

Am Kuffholz 8b · 93138 Lappersdorf ☎ 0941-89059900

- Kanal- und Rohrreinigung
- Grubenentleerung und Zisternenreinigung
- Fettabscheiderreinigung
- Kanalinspektion mit SAT-Technik
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung und Kanalortung

🌐 [www.kanal-eisenhut.de](http://www.kanal-eisenhut.de) ✉ [info@kanal-eisenhut.de](mailto:info@kanal-eisenhut.de)

#### 1. März 2026 – Wie's früher war. Kurzfilme aus der Region mit Hubert Tremel

Beginn 15.00 Uhr

Ort: Tom's Bühne, Hauptstr. 15, 93128 Regenstein

Tickets: Eintritt frei

Reservierungen in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstein – oder reservierbar unter der 09402/93020

Auf einen gemütlichen und informativen Sonntagnachmittag können sich die Gäste von Tom's Bühne freuen. Das Medienzentrum Regensburger Land zeigt Kurzfilme aus der Region und über die Region. Vorgestellt und musikalisch umrahmt werden diese von Hubert Tremel.



(Foto: Peter Langgärtner)

### Hobby.-Künstlerstammtisch Regenstein

Am **Samstag, den 21.02.2026** findet in der **Jahnhalle Regenstein** die **erste Genuss.-Wohlfühlmesse** statt.

Mit dabei: Edelschmaus, Kochblume, Thailändische Pasten, Hyla, Lumara, Odonnell, Scentsy, Pampered Chef, Martins Müsli aus Erdmandeln, Chogan, Sirup, DoTerra, Cookit, Jemako, Victoria Schmuck u.a.

Zum Staunen, Probieren, Erleben. Die Messe ist von 11.00 bis 19.00 Uhr. Manche Aussteller machen eine Vortag über Ihre Produkte. Der Eintritt ist frei.

Am **Sonntag, den 22.02.2026** findet dann der **Hobby.-Künstlermarkt von 09:30 bis 16:30 Uhr** statt.

50 Aussteller freuen sich auf Ihren Besuch. Der Diesenbacher Frauenbund verkauft wieder Kuchen.

Für die musikalische Umrahmung sorgt Johann Scheibenflug mit seiner Drehorgel zu Gunsten des VkkK. Unkostenbeitrag pro Erwachsener 1.- €.

Wir würden uns freuen Sie zu sehen.

## LBV Vogel- und Umweltstation

### Liebesbalz unserer heimischen Nachbarn – Frühlingsgefühle bei den Uhus

Freitag, 6. Februar von 16.00 bis 18.30 Uhr  
Entdecken sie in der Abenddämmerung mit der Regierung von Niederbayern und dem Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern (LBV) das Nationale Naturmonument Weltenburger Enge und erfahren dabei mit Franziska Jäger, NNM Weltenburger Enge, sowie Dr. Christian Stierstorfer und Christoph Bauer (beide LBV) Spannendes rund um die nächtlichen Jäger. Während dem Balzruf gelauscht wird, gibt es faszinierende Fakten über die Lebensweise und das Verhalten dieser beeindruckenden Tiere zu erleben. Weitere Infos und Anmeldung unter [www.voef.de/naturerlebnis](http://www.voef.de/naturerlebnis). Die Veranstaltung findet kostenlos auf Spendenbasis statt. Bitte auf festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung achten.



(Foto: Marcus Bosch)

### Die Welt der Fledermaus

Mittwoch, 11. Februar von 19.00 bis 20.30 Uhr  
Der LBV-Gebietsbetreuer Alexander Gnatz berichtet vom LBV-Projekt Große Hufeisenase in Hohenburg und gibt spannende Informationen über die Lebensweise dieser seltenen Art. Er zeigt, was man selbst in Haus und Garten für die Jäger der Nacht tun kann. Die Veranstaltung ist kostenlos und findet in den Räumen der LBV-Umweltstation, Masurenweg 19, 93128 Regenstauf statt. Spenden sind herzlich willkommen.



(Foto: Andreas Hartl)

### Ferienprogramm „Pinnwand basteln & Bewegung“

Donnerstag, 19. Februar von 14.00 bis 16.00 Uhr

Ihr habt Lust kreativ zu sein und aus altem neues zu gestalten? Wir hauchen alten Weinkorken neues Leben ein und basteln daraus kleine Pinnwände, welche ihr dann bunt verzieren könnt. Spiel und Spaß sollen nicht zu kurz kommen, lustige Bewegungsspiele haben wir auch im Gepäck. Kinder ab 8 Jahren sind herzlich willkommen, die Kosten liegen bei 8 Euro. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Brotzeit, Trinkflasche. Veranstaltungsort: Masurenweg 19, 93128 Regenstauf. Anmeldung unter [umweltstation.regenstauf@lbv.de](mailto:umweltstation.regenstauf@lbv.de).

### Be your own valentine: Ein liebevoller Blick auf dich selbst mit Blei- & Farbstiften

Montag, 23. Februar von 18.30 bis 20.30 Uhr

Sei willkommen, hier geht es um dich: Um deine Emotionen, deine innere Stimme, deinen kreativen Ausdruck.

Über die Meditation finden wir gemeinsam neue Wege in deine Selbsterfahrung: Mit Blei- & Farbstiften bringst du deine eigene Wahrnehmung zu Papier und schaffst so ein individuelles Kunstwerk von dir selbst. Realistisches Arbeiten ist kein Muss! Fühl dich frei, deine Persönlichkeit oder Charaktereigenschaften, die du an dir schätzt, in Farbe und Form auszudrücken. Möchtest du hingegen an einem möglichst realistischen Selbstporträt arbeiten, bring gern einen Kosmetikspiegel mit.

Kosten: 39 Euro

Treffpunkt: Masurenweg 19, 93128 Regenstauf

Anmeldung: [www.humanenergetik.de](http://www.humanenergetik.de)



(Foto: Luise Hufschmid)

### Holzrücken mit dem Kaltblutpferd im LBV-Schutzgebiet Rainer Wald

Samstag, 28. Februar ab 14.00 Uhr

Durch Flexibilität und Geländegängigkeit können Rückepferde Teil einer modernen und schonenden Waldbewirtschaftung sein. Die vielfältigen Tätigkeitsfelder wie das Vorliefern oder der Einsatz eines Forstpflugs werden vorgestellt. Kosten: 3 Euro. Anmeldung bis 26. Februar unter [umweltstation.regenstauf@lbv.de](mailto:umweltstation.regenstauf@lbv.de), der genaue Treffpunkt (Rainer Wald bei Straubing) wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

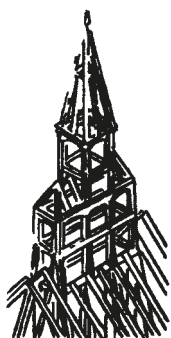


(Foto: Biohof Arzberger)

**M. JOSEF  
MULTERER**

- Zimmerei
- Dachsanierung
- Holzbau
- Asbestsanierung

Ried 1 93194 Walderbach-Dieberg  
Tel.: 09464/911775 und 0151/12718610



[www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)



Traditionell jedes Jahr am Faschingssonntag:

Faschingszug in Diesebach (Markt Regenstein, Landkreis Regensburg). Der Gaudiwurm startet um 14.00 Uhr. Ab 12.00 Uhr findet bei guter Witterung ein Straßenfasching mit Bühnenprogramm statt.

Der Diesebacher Faschingszug zählt neben den Faschingszügen in Beratzhausen und Köfering zu den größten ehrenamtlich organisierten Faschingszügen im Landkreis. Von der Finanzierung bis zur Organisation wird die Veranstaltung ausschließlich von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern aus vielen Diesebacher Ortsvereinen auf die Beine gestellt. Federführend ist bei der Organisation die Faschinggesellschaft Lari-Fari Diesebach e. V., während Ordnungsdienste und Absicherung die Freiwillige Feuerwehr Diesebach übernimmt.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.diesebach.de](http://www.diesebach.de)



## KLIMASCHUTZ GEHT LEICHT

Tipps des Monats

### NEUES JAHR NEUES GLÜCK!



(Foto: K. Kilger)

Wirklich glücklich macht es einen, wenn man liebevoll gewonnene und altbewährte Sachen, die kaputt sind, reparieren kann. Der Regensteinauer Reparatur-Treff hilft mit Rat und Tat bei:

- elektrischen Kleingeräten
- Computern und Zubehör
- Reparaturen von Kleinmöbeln
- Ersatzteilbeschaffung, technischen Beschreibungen

Der Reparatur-Treff findet jeden 3. Dienstag um 17.00 Uhr im Monat im MGH Regenstein statt. Um Voranmeldung unter 09402/784623 wird gebeten.

### GREEN IT



(Foto: pixabay)

Der jährliche Energieverbrauch der Informations- und Kommunikationstechnologie (IKT) liegt in Deutschland bei etwa 60 TWh und ist damit in etwa so hoch wie der Stromverbrauch der Schweiz. Wenn Sie hier Energie sparen möchten, setzen Sie auf „Green IT“. „Green IT“ steht für die umweltfreundliche Optimierung von IKT-Produkten über den gesamten Produktlebenszyklus, nämlich Herstellung, Nutzung und Entsorgung ([energieatlas.bayern.de](http://energieatlas.bayern.de)).

# STANZUNGEN, GRAVIERUNGEN, VEREDELUNGEN, STEMPEL ETC.

hergestellt mit

# LASERTECHNIK

- ▶ Neueste Lasertechnik von TROTEC
- ▶ Bearbeitung von versch. Materialien wie Papier, Holz, Stein, Kunststoff, Glas, Leder, Acryl etc.
- ▶ Gravuren, Stempel, Klingelschilder, Hausleitsysteme uvm.
- ▶ Feinstes Stanzen möglich, ideal für Einladungen, Dankeskarten, Flyer und personalisierte Geschenke
- ▶ Fast keine Grenzen bei den Formmöglichkeiten gesetzt



Werner-von-Siemens-Straße 1 · 93128 Regenstauf  
[www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com) · [info@beeindrucken.com](mailto:info@beeindrucken.com)  
Telefon 09402 | 948 22-0 · Telefax 09402 | 948 22-22

## Beratungen und Sprechtage

### Helferkreis

#### „Menschen helfen Menschen“

Seit Jahresbeginn 2019 bietet der Helferkreis „Menschen helfen Menschen“ für Fälle der Not seine Hilfe an. Es werden nahezu alle Aufträge übernommen, die auch ein guter Nachbar leisten würde, wie zum Beispiel:

- Besorgungen und Begleitdienste
- Unterstützung bei Schreiben, Formularen, Ämtern, Behörden und Ärzten
- Hilfe bei der Vermittlung an Beratungsstellen und andere Dienste
- Hilfe am PC, Internet, Handy
- Kurzzeitige Kinderbetreuung und -begleitung
- Kurzzeitige Versorgung von Tieren
- Einfache Arbeiten in Haus und Garten
- Zeit, z. B. für Gespräche, Spaziergänge...

Der Helferkreis freut sich über jede zusätzliche helfende Hand ebenso, wie über neue Ideen zur Unterstützung hilfeschender Bürgerinnen und Bürger oder zur Organisation unserer Angebote.

Alle Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich und kostenlos. Konkreter Hilfebedarf kann schnell und unkompliziert über die Leiterin des Helferkreises, Frau Mechthild Hofstetter, angemeldet werden unter Tel. 09402/8473

### Familienstützpunkt Regensauf

Erziehung heißt oft genug, Fragen zu haben. Wir wollen Ihnen bei Ihren Fragen helfen.

Familienstützpunkt Regensauf  
Im Kultur- und Mehrgenerationenhaus  
Hauptstraße 34  
93128 Regensauf

E-Mail: [familienstuetzpunkt@regensauf.de](mailto:familienstuetzpunkt@regensauf.de)



#### Ihre Ansprechpartner:

Barbara Maier (Dipl. Sozialpädagogin (FH))  
Kristin Kilger (pädagogische Fachkraft)

#### Offene Elternsprechstunde

Im Zusammenleben mit Kindern stellen sich tausend kleine und große Fragen. Oft ist man nur ein bisschen unsicher, manchmal braucht man eine Hilfestellung zu einem konkreten Problem.

Hier will die Elternsprechstunde weiterhelfen. Mit einem offenen Ohr für Elternnöte, egal ob in der „klassischen“, der Patchwork- oder Regenbogenfamilie oder bei Alleinerziehenden.

Kristin Kilger, zertifizierte Elternberaterin und Elternbegleiterin zu den Bildungsverläufen von Kindern, steht Ihnen hierfür zur Verfügung. Ihre Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht und läuft auf Wunsch anonym ab.

Die offene Elternsprechstunde findet statt:

einmal monatlich Dienstag von 9.00 – 10.30 Uhr  
einmal monatlich Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr.

Hierfür müssen Sie sich nicht anmelden, den genauen Termin finden Sie in der Rubrik Mehrgenerationenhaus und Familienstützpunkt weiter hinten in diesem Blatt.

Gerne können Sie auch einen Termin zu einem Beratungsgespräch vereinbaren. Tel. 09402/9382515,  
E-Mail: [familienstuetzpunkt@regensauf.de](mailto:familienstuetzpunkt@regensauf.de)

## Jugendhilfe: Beratungsangebot und sozialpädagogische Hilfen, Einzelhilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern



Die Jugendpflege bietet Beratung und Unterstützung bei persönlichen, schulischen und beruflichen Fragen. Sie vermittelt zudem zusätzliche Unterstützung und Dienstleistungen an, um den Kindern und Jugendlichen bei ihren Anliegen zur Seite zu stehen.

#### Sie erreichen uns unter:

Festnetz 09402/784624 (mit AB),  
Mobil und über WhatsApp unter 0175-5607299,  
per E-Mail unter [jugendpflege@regensauf.de](mailto:jugendpflege@regensauf.de),  
per Instagram unter „juzregensauf“,  
oder per Facebook unter „Jugendpflege Regensauf“

#### Sozialpädagogische Hilfen und Beratung

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern

#### Praktikumsbegleitung für Studierende der OTH, BOS oder FOS

FH/FOS/BOS/Universität, 48-Stundenpraktikum der sozialen Arbeit, als auch 22-Wochenpraktikum ist in der Jugendpflege ableistbar.

## Notariatsprechtag

Die Sprechstunde des Notariats Dr. Merkle/Schünemann in Regensburg findet am **Mittwoch, 4. und 18. Februar 2026** um 14.00 Uhr im Rathaus auf Zimmer 44 (1. OG) statt.

Die Notare bitten möglichst nach vorangegangener telefonischer Anmeldung bei ihrer Geschäftsstelle Notare Dr. Merkle/Schünemann, 93047 Regensburg, D.-Martin-Luther-Str. 13, Tel. 0941/58507-0, vorzusprechen.

## Sonjas Kleiderkammer Regensauf

#### Freitag von 15.00 bis 16.00 Uhr: Anlieferung

von Damen-, Herren- und Kinderbekleidung und Schuhen, Haushaltsutensilien (Töpfe, Pfannen, Geschirr, Gläser, Besteck, Schüsseln und vieles mehr), Kinderwägen, Kinderspielzeug, Büchern, Fahrrädern, Rollern.

#### Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr: Abholung

der oben genannten Artikel

Falls Sie an den oben genannten Terminen keine Zeit haben sollten, bin ich gerne bereit, für Sie die Kleiderkammer zu öffnen.

Sie erreichen Sonjas Kleiderkammer unter der Telefonnummer 0151-20453664.

**Ihr Reparaturdienst**  
für defekte Rolläden

☎ 09471 / 307380

**SCHNEIDER**  
Rolladenbauermeister  
93133 Burglengenfeld - Schmidmühlener Str. 17

## Projekt REGINA – Regenstauf gibt Nachbarschaftshilfe

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige findet weiterhin am 1. Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen.

Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder Mobil 0177-7400121.

### Gesprächskreis „DANACH“

Auch der Gesprächskreis für pflegende Angehörige nach dem Tod des bzw. der Pflegebedürftigen findet weiterhin am letzten Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen. Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder Mobil 0177-7400121.

### Was tut REGINA noch?

Unbürokratisch und schnell helfen in Notsituationen – freiwillig und ohne finanzielles Interesse

Hilfe vermitteln von Fachstellen (kostenfrei).

Projektleitung und Kostenträger des Projektes REGINA:  
Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder 0177-7400121,  
[thea.lohner-strebl@gmx.de](mailto:thea.lohner-strebl@gmx.de)

## BRK-Regenstauf



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband  
Regensburg

### Hilfen aus einer Hand

#### Seniorenzentrum Regenstauf

Senioren Wohn- und Pflegeheim, Dechant-Wiser-Str. 20  
Tel. 09402/7856-0

#### Sozialstation Regenstauf

Regensburger Str. 31, Tel. 09402/9479416

#### Tagespflege Regenstauf „Oase am Regen“

Dr.-Martin-Luther-Straße 5, Tel. 09402/9381499

#### BRK Kreisverband Regensburg (Stadt und Landkreis)

Hoher-Kreuz-Weg 7, 93055 Regensburg, Tel. 0941/79605-0

[www.brk-regensburg.de](http://www.brk-regensburg.de)

E-Mail: [info@kvregensburg.brk.de](mailto:info@kvregensburg.brk.de)

#### 24h-BRK Servicezentrale, Tel. 0941/297600

Grundpflege, Behandlungspflege, Haushaltshilfen, Fahrdienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Entlastung für pflegende Angehörige, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege, Tagespflege

## Blutspendetermin in Regenstauf in der Grundschule am Schlossberg

Am **Donnerstag 26. Februar 2026** findet in Regenstauf, von 16.30 bis 20.30 Uhr, in der Grundschule am Schlossberg, Friedenstraße 40 unser Blutspendetermin statt.



Um eine rege Beteiligung wird gebeten.

Der Blutspendedienst weist hin: Bitte bringen Sie zu jeder Spende unbedingt Ihren Blutspendepass, zumindest aber einen Lichtbildausweis (Personalausweis, Reisepass, Führerschein) mit.

[www.blutspendedienst.com/regenstauf](http://www.blutspendedienst.com/regenstauf)

## Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis
- Information über finanzielle Hilfen und Antragstellung bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Beratung vor und nach pränataler Diagnostik

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Bitte vor jeder Beratung einen Termin vereinbaren.

### Landratsamt Regensburg

#### Gesundheitsamt

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Tel. 0941/4009-193 oder -732

E-Mail: [gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de](mailto:gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de)

Internet: [www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)

## Donum Vitae in Bayern e. V.

### Donum Vitae in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Maximilianstr. 13

93047 Regensburg

E-Mail:

Internet:

Tel. 0941/5956490

Fax 0941/5956499

[regensburg@donum-vitae-bayern.de](mailto:regensburg@donum-vitae-bayern.de)

[www.regensburg.donum-vitae-bayern.de](http://www.regensburg.donum-vitae-bayern.de)

## Pro familia, Ortsverband Regensburg

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



An der Schergenbreite 1 (Ecke Donaustauer Straße gegenüber Gewerbepark, barrierefrei erreichbar), 93059 Regensburg

Informationen zum Angebot erhalten Sie unter

[www.profamilia.de/regensburg](http://www.profamilia.de/regensburg)

Kontakt unter 0941/704455 oder [regensburg@profamilia.de](mailto:regensburg@profamilia.de)

## IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER VOR ORT!

Tankstellen	Schmierstoffe	Kraft- / Heizstoffe	Tankanlagenbau / Reparaturservice
Tankkarten / Tankautomaten	Schmierstoff Fachberatung	flexibler Lieferservice	Öluntersuchungen / Maschinenreinigung

**AVIA**  
Ehrlich gut  
WIR FREUEN UNS AUF SIE!

A. F. Bauer GmbH | AVIA Mineralöle | Gutenbergstrasse 22  
93128 Regenstauf | [www.avia-regenstauf.de](http://www.avia-regenstauf.de) | T.: 09402 942 0

## Informationen für Schwangere

### Geburtsvorbereitung

Beginn etwa ab 27. Schwangerschaftswoche, geschlossener Kurs, für Erst- und Mehrgebärende.

Es finden pro Kurs (nach Absprache mit den Kursteilnehmerinnen) 1 – 2 Partnerabende statt.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen, Kosten für Partner 20 Euro.

### Rückbildungsgymnastik mit Babysitter, Mittwochvormittag

In diesem Kurs werden nach und nach alle Muskelpartien, die sich in der Schwangerschaft und während der Geburt verändert haben, wieder gekräftigt.

Beginn frühestens 4 – 6 Wochen nach der Geburt, nach Kaiserschnitt frühestens nach ca. 8 Wochen.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Kosten für Babysitter 3 Euro/Termin.

Informationen zu allen Kursen bitte direkt bei den Hebammen, am besten per E-Mail, anfordern:

Ines Deppe ([inesdeppe@gmx.de](mailto:inesdeppe@gmx.de))

Marita Burkhardt ([marita@vilshof.de](mailto:marita@vilshof.de))

Astrid Burkhardt ([astrid@vilshof.de](mailto:astrid@vilshof.de))

## EUTB Oberpfalz Süd

Die EUTB ist eine Beratungsstelle von und für Menschen mit Behinderung. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.



### Öffnungszeiten:

Montag 13.00 – 17.00 Uhr

Dienstag 12.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 10.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Dr.-Robert-Eckert-Str. 1  
(Erdgeschoss Gesundheitszentrum)  
93128 Regenstauf

Tel. 09402/9838438 oder 0171-5774587

E-Mail: [landkreisregensburg@eutb-bayern.org](mailto:landkreisregensburg@eutb-bayern.org)

Weitere Infos unter: [www.eutb-bayern.org](http://www.eutb-bayern.org)

## TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge bietet allen Menschen Unterstützung an, die einsam sind oder trauern, in einer Lebenskrise stecken oder von Suizidgedanken gequält werden.



Sie erreichen uns möglichst unkompliziert telefonisch, per Mail oder Chat. Immer ist unsere Beratung anonym und kostenfrei.

**0800/1110111** oder **0800/1110222**

oder per Mail und Chat auf [online.telefonseelsorge.de](http://online.telefonseelsorge.de)

## Brillensammelbox im Wertstoffhof Regenstauf – Schenken Sie Ihrer Brille ein zweites Leben

Am Wertstoffhof Regenstauf können Sie während der üblichen Öffnungszeiten alte, funktionsfähige Brillen in der Brillensammelbox der Wiederverwendung zuführen.



Weltweit landen viele Millionen funktionsfähige Brillen im Abfall, weil sie für ihre Besitzer keine ausreichende Sehhilfe mehr darstellen oder ganz einfach

„aus der Mode“ gekommen sind. Gleichzeitig gibt es aber auch Millionen bedürftiger Menschen, die aufgrund einer Sehbeeinträchtigung dringend eine Brille bräuchten.

Um dem entgegenzuwirken, werden die auf dem Wertstoffhof Regenstauf eingesammelten Brillen über ein Netzwerk der Kolpingfamilie an die caritative Organisation „BrillenWeltweit“ weitergeleitet. Diese Vereinigung sortiert, reinigt, prüft, vermisst, überarbeitet und registriert die Brillen und versendet sie schließlich kostenlos in die Dritte Welt. Möglich ist das, weil „BrillenWeltweit“ hier unter anderem auch Langzeitarbeitslose einbindet, denen damit die Wiedereingliederung in das Berufsleben erleichtert werden soll.

## Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf

Seit über 40 Jahren besteht die Ambulante Alten- und Krankenpflegestation in Regenstauf und leistet Hilfestellung in höchster Qualität und Zuverlässigkeit.



Ein hochqualifiziertes Pflegeteam stellt seine Leistungsfähigkeit auf unterschiedlichen Gebieten unter Beweis:

Wir bieten ... Wir beraten ... Wir vermitteln...

- Beratung in Alten- und Krankenpflege
- Behandlungspflege und hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung Essen auf Rädern
- Vermittlung Hausnotruf
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Sterbebegleitung
- Auf Wunsch Vermittlung von Nachbarschaftshilfe

**Sprechzeiten:** Werktags Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an (09402/9185)!

### Ansprechpartner:

Geschäftsführung: Josef Hochmuth

Pflegedienstleitung: Birgit Wach

Anschrift: Kirchplatz 7, 93128 Regenstauf

Telefon: 09402/9185 – Fax: 09402/9187

E-Mail: [krankenpflege@ambulante-regenstauf.de](mailto:krankenpflege@ambulante-regenstauf.de)

Internet: [www.ambulante-regenstauf.de](http://www.ambulante-regenstauf.de)



**Wir drucken für Sie  
Plakate, Geschäftsausstattungen,  
Prospekte, Flyer, Mappen uvm.  
In allen Farben, Formen und Veredelungen.**

**Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf  
Tel. 09402 | 948220 · [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)**

## Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrrgemeinden von Regenstauf e. V.

### Warum Mitglied werden? Was habe ich davon?

Der Krankenpflegeverein, der am 26. November 1989 bereits vor der gesetzlich eingeführten Pflegepflichtversicherung gegründet wurde, unterstützt den caritativen Grundgedanken, dass alte, kranke und pflegebedürftige Menschen so lange wie möglich in ihrer gewohnten familiären Umgebung bleiben können.

Das medizinisch Notwendige wird von unseren Sozialsystemen abgedeckt, aber Menschlichkeit und Nächstenliebe beginnt da, wo neben dem Notwendigen noch manches Nützliche und Wünschenswerte ermöglicht wird. Hier springt der Krankenpflegeverein ein.

Er ebnet machbare Strukturen für eine umsorgende Pflege und unterstützt unter anderem die Arbeit der Ambulanten Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf. Zudem bieten wir unseren Mitgliedern auch Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden (z. B. Krankenkassen, Pflegekassen, Versicherungen, Ämtern u. v. m.), bei der Durchsicht der Post, etc.

Die Mitgliedschaft im Verein ist ein sichtbarer Ausdruck der Solidarität des Einzelnen mit pflegebedürftigen Menschen nach dem gesellschaftlichen Grundsatz: „Heute etwas für Andere tun – und morgen vielleicht für sich selbst“.

### Ansprechpartner:

1. Vorsitzender Michael Drindl Tel.: 09402/9489723
  2. Vorsitzender Thomas Bonkowski Mobil: 0151-19130553
- Schatzmeisterin Helga Lautenschlager Tel.: 09402/3503

### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Regenstauf  
IBAN: DE73 7506 1851 0000 0253 05  
BIC: GENODEFIREF (auch Spendenkonto)

Kontaktdaten, Beitrittsanträge und weitere Informationen unter [www.krankenpflegeverein-regenstauf.de](http://www.krankenpflegeverein-regenstauf.de) oder per E-Mail: [krankenpflegeverein-regenstauf@web.de](mailto:krankenpflegeverein-regenstauf@web.de)



## Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg“ – Ein Rundum-Service aus einer Hand

### Fachbereich stationäre Pflegeeinrichtungen und Wohnformen der Eingliederungshilfe – Fachstelle für Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA, früher Heimaufsicht)

Petra Haslbeck 0941/4009-711  
Brigitte Voit 0941/4009-648  
Ann-Kathrin Wabra 0941/4009-867

### Fachbereich Pflege- und Wohnberatung

Helferkreis Auszeit – für Menschen mit Demenz  
Helferkreis MeHr Leben – für Menschen mit erworbener Hirnschädigung  
Birgit Mai 0941/4009-198  
Stefan Steinkirchner 0941/4009-712

### Beratung und Beteiligung bei rechtlichen Betreuungsverfahren sowie der erweiterten Unterstützung

Anastasija Beck 0941/4009-8482  
Stefan Dünstl 0941/4009-714  
Jitka Eckl 0941/4009-708  
Ulrike Günter-Mahrer 0941/4009-145  
Lisa Schrack 0941/4009-191  
Franz Wagerer 0941/4009-787

### Hilfs- und Begleitdienst für Menschen in Not (HBMN)

Felix Kuhn 0941/4009-149

### Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Anastasija Beck (A-J) 0941/4009-8482  
Saskia García Jociles (K-S) 0941/4009-531  
Felix Kuhn (St-Z) 0941/4009-149

### Umsetzung Aktionsplan Inklusion und Seniorenpolitisches Gesamtkonzept (demografischer Wandel)

Daniel Wend 0941 4009-268  
Saskia García Jociles 0941 4009-531

### Anschrift:

Landratsamt Regensburg  
Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen –  
Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg  
Altmühlstr. 3  
93059 Regensburg  
E-Mail: [hilfen.lebenslagen@lra-regensburg.de](mailto:hilfen.lebenslagen@lra-regensburg.de)

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

## Apotheken-Notdienstplan

Leider können wir den Apothekenplan im Mitteilungsblatt nicht mehr veröffentlichen, da uns die erforderlichen Daten nicht mehr wie gewohnt zur Verfügung stehen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die aktuellen Daten finden Sie unter dem Reiter Notdienst auf <https://www.blak.de>.

**STARTE DEIN TRAINING HEUTE!**

Fitness ohne Vertrag.  
Ab 9,50 € pro Woche.

09402 - 5042140

**Kerscher's studio**  
FITNESS- & GESUNDHEIT

[www.kerschers-fitness.de](http://www.kerschers-fitness.de)

Regensburger Str. 38  
93128 Regenstauf

Regental

Goethestraße 13  
(Eingang Frankenstraße)  
93128 Regenstauf  
Telefon 0 94 02 / 78 43 18  
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

**BUCHBINDER**  
Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN

## Informationen anderer Stellen

### Digitalkompetenz für ältere Menschen stärken

Im Rahmen des Modellprojektes „MuT-Partner – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen“ finden im ersten Quartal 2026 ortsnahe, niederschwellige Schulungsangebote in Form von Fragestunden in den Kommunen im Landkreis Regensburg statt.

Gerade für eine Generation, die medienferner aufgewachsen ist, trägt die Nutzung der digitalen Medien maßgeblich zur Teilhabe an der Gesellschaft bei. Kenntnisse rund um den Gebrauch und Einsatz von Smartphone und Tablet werden immer wichtiger. Dabei stellen vor allem die raschen Veränderungen und Weiterentwicklungen von Geräten und Betriebssystemen eine große Herausforderung dar.

Um einen möglichst niederschweligen Zugang zu einem Informations- und Schulungsangebot zu schaffen, bietet das Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg“ auch im ersten Quartal 2026

Fragestunden in größeren Einkaufszentren in den Kommunen im Landkreis an. Es besteht die Möglichkeit für Seniorinnen und Senioren, sich ortsnah den Umgang mit Tablets, Mobiltelefonen und deren Software näherbringen zu lassen und Fragen zum Gebrauch oder zu Problemen im Umgang mit dem eigenen Gerät zu stellen.

#### Termine:

Regenstauf, Regental Center (90 Minuten):

9. Februar 2026, 16.00 – 17.30 Uhr

9. März 2026, 16.00 – 17.30 Uhr

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

#### Bei Fragen:

Landratsamt Regensburg, Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg, Saskia García Jociles, Telefon 0941 4009-531 oder [hilfen.lebenslagen@ira-regensburg.de](mailto:hilfen.lebenslagen@ira-regensburg.de).

## HÖRBERATUNG | HÖRSYSTEME | HÖRSCHUTZ

**PHONAK**  
life is on

A Sonova brand

# DAS ERSTE HÖRSYSTEM MIT EIGENER KÜNST- LICHER INTELLIGENZ

FÜR BESTES HÖREN UND VERSTEHEN

Phonak Audéo™ R Infinio



**DAS HÖRHAUS**

FILIALE REGENSTAUF | Regensburger Str. 31

✉ [regenstauf@das-hoerhaus.de](mailto:regenstauf@das-hoerhaus.de)

Mo-Fr 9-18 h

☎ 09402 70414

ÜBER 30-MAL IN IHRER REGION

[WWW.DAS-HOERHAUS.DE](http://WWW.DAS-HOERHAUS.DE)

**Mikrozensus 2026 startet: 130 000 Bürgerinnen und Bürger werden befragt**

Bayerisches Landesamt für Statistik



### Mikrozensus liefert wichtige Daten zur wirtschaftlichen und sozialen Lage der Bevölkerung



Jedes Jahr wird in Bayern – wie im gesamten Bundesgebiet – der Mikrozensus durchgeführt. Diese Haushaltsbefragung ermittelt Daten zur wirtschaftlichen und sozialen Lage der Bevölkerung. Bundesweit sind ein Prozent der Bevölkerung und

damit in Bayern rund 130 000 Personen auskunftspflichtig. Mit ihrer Teilnahme tragen die Befragten dazu bei, dass politische Entscheidungen faktenbasiert getroffen werden können. Die Befragung erfolgt als Telefoninterview oder Online-Befragung.

Der Mikrozensus ist die größte jährliche Haushaltsbefragung in Deutschland. Im Rahmen dieser Erhebung geben in Bayern jedes Jahr rund 130 000 Personen in etwa 65 000 Haushalten stellvertretend für alle Bürgerinnen und Bürger des Freistaats Auskunft zu ihren Arbeits- und Lebensbedingungen. Damit tragen die befragten Personen dazu bei, die wirtschaftliche und soziale Lage der Haushalte zu verstehen und die Lebensbedingungen der Bevölkerung zu verbessern. Nur durch verlässliche, qualitativ hochwertige Daten können politische Entscheidungen zum Beispiel zur Bekämpfung von Armut, zur Förderung von Kinderbetreuung oder zur Unterstützung von Rentnerinnen und Rentnern faktenbasiert und zielgerichtet getroffen werden.

### Wer muss teilnehmen und wie läuft die Mikrozensus-Erhebung ab?

Die Auswahl der zu befragenden Haushalte erfolgt nach einem mathematisch-statistischen Zufallsverfahren, das zunächst Gebäude- bzw. Gebäudeteile für die Teilnahme am Mikrozensus auswählt. Befragt werden die Bewohnerinnen und Bewohner dieser Gebäude. Ehrenamtliche Erhebungsbeauftragte konkretisieren dazu die Stichprobe über die Klingelschilder. Dabei können sie sich als Erhebungsbeauftragte des Bayerischen Landesamts für Statistik ausweisen.

Anschließend werden die ausgewählten Haushalte vom Landesamt für Statistik schriftlich zur Teilnahme am Mikrozensus aufgefordert. Mit dem Schreiben werden die Haushalte ausführlich über die Erhebung informiert. Die Fragen des Mikrozensus können entweder im Rahmen eines Telefoninterviews oder einer Online-Befragung beantwortet werden. Für die Telefoninterviews sind bayernweit etwa 130 Erhebungsbeauftragte im Einsatz, die sorgfältig ausgewählt und für die Durchführung der Interviews umfassend geschult wurden. Die Befragungen finden ganzjährig von Januar bis Dezember statt.

### Es besteht Auskunftspflicht

Fundierte Entscheidungen kann die Politik nur auf Basis verlässlicher und repräsentativer Ergebnisse treffen. Um dies zu gewährleisten, besteht nach dem Mikrozensusgesetz Auskunftspflicht. Alle Angaben werden streng vertraulich behandelt und ausschließlich für statistische Zwecke verwendet. Dabei werden die Ergebnisse in aggregierter Form veröffentlicht, so dass kein Rückschluss auf einzelne Personen möglich ist.

### Hinweise: Was unterscheidet den Mikrozensus vom Zensus?

Zu beachten ist, dass es sich bei Zensus und Mikrozensus um zwei voneinander unabhängige Erhebungen handelt:

Der Zensus ist die größte amtliche Statistik Deutschlands und findet als eine Art Groß-inventur der Gesellschaft alle 10 Jahre statt. Diese Erhebung dient der Ermittlung der amtlichen Einwohnerzahl. In der Personenbefragung des Zensus 2022 wurden ca. 13 Prozent der Bevölkerung zu demografischen Merkmalen befragt. Zusätzlich wurden in der Gebäude- und Wohnungszählung als Vollerhebung Merkmale wie Wohnfläche, Heizungsart, Ausstattung und Kaltmiete für alle Wohngebäude und Wohnungen in Bayern erhoben.

Der Mikrozensus findet im Unterschied zum Zensus jährlich statt. Mit einem Prozent der Bevölkerung werden deutlich weniger Personen befragt. Im Mittelpunkt stehen hier Daten zur wirtschaftlichen und sozialen Lage der Bevölkerung sowie deren Entwicklung. Auskunftspflicht besteht für beide Erhebungen.

### Weitere Informationen:

Ausführliche Informationen zum Mikrozensus finden Sie unter:

[https://www.statistik.bayern.de/statistik/gebiet\\_bevoelkerung/mikrozensus/index.html](https://www.statistik.bayern.de/statistik/gebiet_bevoelkerung/mikrozensus/index.html)

Zusätzlich informiert ein Erklärvideo über den Mikrozensus, warum er durchgeführt wird, wie die Haushalte zufällig ausgewählt werden, warum sie mitmachen müssen und was mit ihren Antworten passiert:

[http://www.statistik.bayern.de/mam/statistik/gebiet\\_bevoelkerung/mikrozensus/v3-statistischesbundesamt-mikrozensus-de-ut.mp4](http://www.statistik.bayern.de/mam/statistik/gebiet_bevoelkerung/mikrozensus/v3-statistischesbundesamt-mikrozensus-de-ut.mp4)

<http://www.statistik.bayern.de> Das Bayerische Landesamt für Statistik ist der zentrale Informationsdienstleister für die amtliche Statistik in Bayern mit Sitz in Fürth und Schweinfurt. Zu seinen Hauptaufgaben gehören vor allem die Erhebung und Aufbereitung gesetzlich angeordneter Statistiken.

*(Bayerisches Landesamt für Statistik, Nürnberger Str. 95, 90762 Fürth / Stabsstelle Präsidialbüro, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit / Pressesprecher: Michael Blabst / [www.statistik.bayern.de/presse](http://www.statistik.bayern.de/presse))*

# Wir suchen Sie!

## PAPIERSCHNEIDER

m/w/d

mit abgeschlossener Ausbildung als Buchbinder oder Drucker

### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung
- Sorgfalt und Zuverlässigkeit
- Selbstständiges Arbeiten
- Arbeiten im 1-Schicht-Betrieb



**HOFMANN**  
**DRUCK & VERLAG**

*Bewerbung an:*

**WERNER-VON-SIEMENS-STR. 1**  
**93128 REGENSTAUF**  
**TELEFON 09402 | 948 22-0**  
**TELEFAX 09402 | 948 22 22**  
**info@beeindrucken.com**  
**www.beeindrucken.com**

## Interessantes aus Regenstauf

### 1.000. Einbürgerung im Landkreis Regensburg lebt in Regenstauf



Landrätin Tanja Schweiger (2.v.r.) überreichte die 1.000. Einbürgerung im Landkreis Regensburg an Laressa (3.v.l.), Arigon (3.v.r.) und Rajmonda (r.), es gratulierten außerdem Bruno Schleinkofer (l.), 2. Bürgermeister des Marktes Regenstauf; Herr Damm (2.v.l.), Sachgebietsleiter Sicherheitsrecht sowie der Vater (4.v.l.)

Drei Geschwister aus Regenstauf, die ursprünglich aus der Republik Kosovo kommen, erhalten die 1.000. Einbürgerungs-urkunde, die der Landkreis Regensburg 2025 vergeben hat. Alle drei machen derzeit eine Ausbildung in unterschiedlichen Berufsfeldern. Arigon, der jüngste der drei, lernt den Beruf des Glasers bei einem Betrieb in Regenstauf. Laressa wird im nächsten Jahr ihre Ausbildung zur Friseurin beenden und Rajmonda wird ebenfalls im kommenden Jahr ihre Ausbildung zur Verkäuferin mit Schwerpunkt Schuhe und Lederwaren abschließen.

2. Bürgermeister Bruno Schleinkofer begleitete die Geschwister gerne zur Überreichung der Urkunden.

(Text: Pressestelle LRA Regensburg; Foto: Christina Massi)

## Sicherheitswacht Regenstauf freut sich über neues Mitglied – Bürgermeister Schindler überreichte Dienstausweis

Im Rahmen einer kleinen Abschlussveranstaltung überreichte Bürgermeister Josef Schindler der neuen Angehörigen der Sicherheitswacht Regenstauf, Angela Riedl (30), bereits im November ihren Dienstausweis und wünschte ihr zusammen mit Dienststellenleiter Ludwig Hastreiter und seinem Vertreter Florian Beck viel Freude und Erfolg bei ihrer kommenden ehrenamtlichen Tätigkeit. Im Mittelpunkt standen dabei der Leitgedanke der Sicherheitswacht „Bürger helfen Bürgern“ sowie der Dank für das bereits gezeigte Engagement.



(v. l.) PHK Florian Beck, Angela Riedl, 1. Bürgermeister Josef Schindler, EPHK Ludwig Hastreiter

Nach Abschluss ihrer Ausbildung stellte sich Angela Riedl den Fragen rund um die vielfältigen Ausbildungsinhalte und erhielt im Anschluss bei der Polizeiinspektion Regenstauf ihren Dienstausweis und ein Präsent des Marktes Regenstauf. Schon während der Ausbildungszeit hatte Riedl mit großem Engagement überzeugt und untermauerte diesen Eindruck bei der Abschlussveranstaltung mit fundiertem Wissen. Dienststellenleiter Ludwig Hastreiter bestätigte daher mit Freude ihre erfolgreiche Qualifikation, bevor Bürgermeister Josef Schindler im Rahmen der Veranstaltung den Dienstausweis offiziell überreichte. In seinen Worten hob er zudem die breite Unterstützung und den Rückhalt hervor, den die Sicherheitswacht seitens des Marktgemeinderats des Marktes Regenstauf erfährt.

Frau Riedl übernimmt mit den weiteren sechs Mitgliedern der Regenstauffer Sicherheitswacht ihre vorwiegend präventive Streifenförmigkeit und wird damit das Sicherheitsgefühl in der Markt-gemeinde weiter stärken. Zu den Einsatzgebieten gehören neben Veranstaltungen insbesondere das Umfeld des Bahnhofs sowie – gerade in der dunklen Jahreszeit – verschiedene Wohngebiete.

(Text: Florian Beck; Foto: PI Regenstauf/bc)



## Transport Technik Regensburg

### Service und Reparatur

- Nutzfahrzeuge
- Baumaschinen
- Hydrauliksysteme mit Schlauchfertigung

**Transport Technik Regensburg GmbH**  
Gutenbergstraße 23 • 93128 Regenstauf  
Telefon: +49 1799013831  
info@tt-regensburg.de  
www.tt-regensburg.de

## METZGEREI HUMMEL

PIRKENSEE · Richterskellerstraße 14  
Tel.: 09471 / 3792

Montag 08:00 – 13:00 Uhr  
Di., Mi. & Do. 08:00 – 13:00 Uhr  
Di., Mi. & Do. 15:00 – 18:00 Uhr  
Freitag 07:00 – 18:00 Uhr  
Samstag 07:00 – 12:00 Uhr

**700 Jahre Marktrecht – Regenstau im Spiegel der Geschichte**

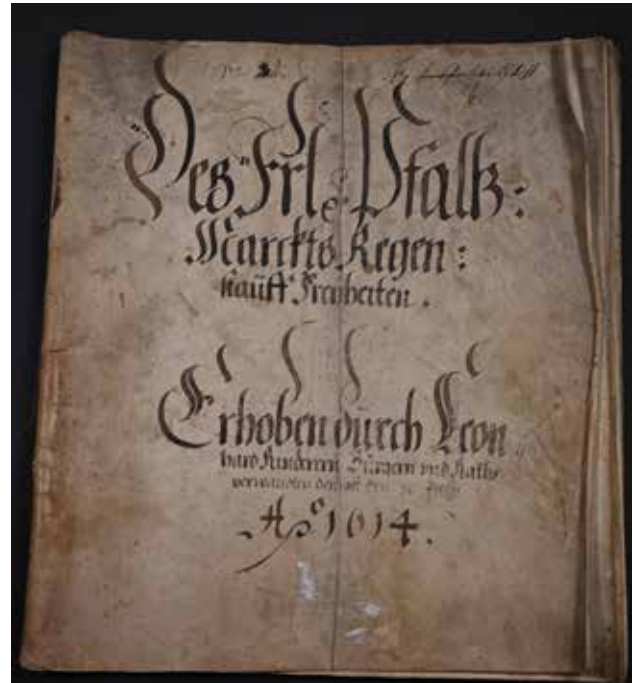
Ein bedeutendes Jubiläum wirft seine Schatten voraus: Vor rund 700 Jahren wurde Regenstau in den Rang eines Marktes erhoben. Dieses historische Ereignis markiert einen entscheidenden Meilenstein in der Entwicklung unseres Ortes und prägt sein Selbstverständnis bis in die Gegenwart.

Der Begriff „Markt“ leitet sich vom lateinischen Wort mercatus ab und steht für Handel oder Jahrmakrt. Im Früh- und Hochmittelalter war das Marktrecht ein hohes Privileg, das zunächst ausschließlich vom König verliehen wurde. Ab dem 13. Jahrhundert ging diese Befugnis zunehmend auf die Territorialherren über. Mit der Verleihung des Marktrechts war weit mehr verbunden als das Recht, regelmäßig Märkte abzuhalten: Es begründete eine eigene kommunale Ordnung mit Rat und Bürgermeister, schloss häufig das Führen eines eigenen Siegels und Wappens mit ein und verlieh wichtige wirtschaftliche und steuerliche Rechte (vgl. *Historisches Lexikon Bayerns: Marktrecht (Altbayern)*).

Erstmals urkundlich als Markt erwähnt wird Regenstau in einem der bayerischen Herzogsurbare, einem Verzeichnis der Besitzungen und Einkünfte der bayerischen Herzöge. Das Verzeichnis aus den Jahren 1309 bis 1326 bezeichnet Regenstau bereits als Markt, sodass die Markterhebung in diesen Zeitraum fällt und spätestens 1326 abgeschlossen gewesen sein muss. Damit blickt Regenstau heute auf mindestens sieben Jahrhunderte Marktgeschichte zurück.

Die ursprüngliche Verleihungsurkunde ist nicht mehr erhalten; sie ging vermutlich bei einem der großen Brände verloren, die Regenstau in den folgenden Jahrhunderten heimsuchten. Das Wappen wurde Regenstau dann etwas später im Jahr 1470 durch Herzog Albrecht IV. von Bayern-München verliehen (vgl. Gahr, Georg: „Geschichte des Marktes Regenstau“, in: *Marktgemeinde Regenstau – Eine Chronik*, S. 20).

Im Jahr 1614, als Regenstau inzwischen zum nach dem Landshuter Erbfolgekrieg entstandenen Fürstentum Pfalz-Neuburg gehörte, wurden die Rechte des Marktes erneut bestätigt. Pfalzgraf Philipp Ludwig ließ die Urkunde neu ausstellen und sicherte damit die historischen Privilegien Regenstaufs. Aus der Marktrechtsurkunde erwuchs zudem eine Tradition, die bis heute fortlebt: Bereits damals wurden den Regenstaufern vier Markttagge im Jahr zugestanden. Sie bilden den historischen Ursprung unserer heutigen Marktsonntage und stehen sinnbildlich für die lebendige Verbindung von Geschichte und Gegenwart.



Das Titelblatt der 1614 neu ausgestellten Urkunde. Diese schildert in 28 Punkten die Freiheiten der Marktgemeinde.



Beschreibung des Regenstauffer Wappens in Text und Bild

(Text: Nadine Birk / Foto: J. Härtl)

# PIETÄT

## BESTATTUNGEN

Seit 1967

**Wir helfen**

**Wir beraten**

**Wir unterstützen**

**Tag & Nacht 09402 / 7844634**

**Für Sie vor Ort in Regenstau**

**Frau Michaela Diez**

**Spindlhofstr. 15 93128 Regenstau**

**Aufgrund unserer jahrzehntelangen Erfahrung ist unser Familienunternehmen regional und auch überregional ein zuverlässiger und kompetenter Ansprechpartner für die Durchführung einer würdevollen Bestattung.**

Weitere Standorte:

Lappersdorf/Hainsacker Regensburg

Tegernheim Bad Abbach Wörth a. d. Donau

Burglengenfeld Maxhütte-Haidhof



## Zukunftsfähige Wärmelösungen: Heizoptionen und aktuelle Förderungen

Ein Ergebnis der Kommunalen Wärmeplanung des Marktes Regenstauf war, dass in vielen Ortsteilen der Betrieb eines zentralen Fernwärmenetzes nicht sinnvoll ist. Diese Bereiche sind in der Wärmeplanung als „dezentrale Gebiete“ angegeben (vgl. Bekanntmachung im Mitteilungsblatt Ausgabe 12/2025). Im Rahmen der Bürgerinfoveranstaltung zur Kommunalen Wärmeplanung am 27. November 2025 zeigte deshalb Sebastian Zirngibl von der Energieagentur Regensburg e.V. mit seinem Vortrag „Zukunftsfähige Wärmelösungen – Erfüllungsoptionen und Förderungen“ auf, welche dezentralen Heiztechnologien künftig eine wichtige Rolle spielen und wie der Staat die Umstellung unterstützt.



Grundsätzlich gilt: **bestehende Heizungen dürfen weiter betrieben und auch repariert werden.** Beim Einbau neuer Heizungen greift jedoch nach dem aktuellen GEG (Stand Dezember 2025) die 65-%-Regel. Das heißt, bei Neubauten müssen seit 2024 Heizungen zu 65% auf erneuerbaren Energien basieren, für Bestandsgebäude gilt dies in Kommunen wie Regenstauf mit weniger als 100.000 Einwohnern bei einem Heizungstausch ab dem 1. Juli 2028. Eine Anpassung dieser Vorschrift sieht die Bundesregierung für das Jahr 2026 vor. Wie die Änderungen im Detail aussehen werden, ist derzeit noch nicht absehbar. Gängige und sichere „Erfüllungsoptionen“, also Lösungen für Heizungen, die aktuelle und künftige gesetzliche Vorgaben erfüllen, stellte Zirngibl in seinem Vortrag vor:

### Erfüllungsoptionen für Heizungen im Überblick

„Die richtige Heizung ist diejenige, die zu Ihnen am besten passt“, schickt Zirngibl voraus und stellt im Anschluss verschiedene Möglichkeiten vor.

**Wärmepumpen** gelten als eine Lösung, die in Neubauten, aber auch in den meisten Bestandsgebäuden Anwendung finden können. Der große Vorteil ist die sehr hohe Effizienz: Wärmepumpen nutzen Umweltwärme aus Luft, Erdreich oder Wasser und erzeugen somit **aus nur 1 kWh Strom oft 3-5 kWh Wärme**, was zu niedrigen Betriebskosten führt. Außerdem gelten sie als wartungsarm, langlebig, unabhängig und nahezu emissionsfrei im Betrieb – besonders in Kombination mit grünem Strom oder Photovoltaik. Ideal sind sie für gut gedämmte Neubauten oder energetisch sanierte Bestandsgebäude mit großem Heizflächennetz (z. B. Fußbodenheizung), da dort niedrige Vorlauftemperaturen für einen optimalen Betrieb sorgen. Doch auch in den meisten Bestandsgebäuden ohne Fußbodenheizungen hat sich das System bereits etabliert. Ob ein Haus für eine Wärmepumpe geeignet ist, kann man mit einer einfachen Methode herausfinden. Dazu erklärt Zirngibl folgende Schritte:

- Reduzieren Sie die Vorlauftemperatur Ihrer Heizung an einem kalten Wintertag auf 50 bis 55 Grad Celsius.
- Stellen Sie alle Heizkörper-Thermostate auf Stufe drei, was einer Raumtemperatur von etwa 20 Grad Celsius entspricht.
- Dann prüfen Sie, ob alle Räume auch bei niedrigen Außentemperaturen angenehm warm bleiben. Abhängig von der Bauweise des Hauses kann der Test bis zu zwei Tage dauern, da massive Gebäude länger brauchen, um auf Temperatur zu kommen.

Wenn alle Räume bei Außentemperaturen um den Gefrierpunkt mit einer Vorlauftemperatur von maximal 50 Grad Celsius angenehm warm bleiben, ist das Gebäude grundsätzlich für den Einsatz einer Wärmepumpe geeignet.

Eine gute Alternative sind **Biomasseheizungen**, z. B. Pelletheizungen. Sie eignen sich besonders für Bestandsgebäude mit ausreichend Platz für ein Brennstofflager und dort wo hohe Vorlauftemperaturen im Heizsystem notwendig sind. Holz ist ein nachwachsender Rohstoff und gilt daher als CO<sub>2</sub>-neutral. Die Brennstoffkosten (z. B. Holzpellets) sind günstig, regional verfügbar und stärken lokale Wirtschaftskreisläufe.

Aber auch **Hybridheizsysteme**, also zwei oder mehrere Systeme kombiniert, können eine gute Lösung sein. Zum Beispiel eine Wärmepumpe mit einem Gas-Spitzenlastkessel oder die Kombination von **Solarthermie** mit einer Pelletheizung sind oft sinnvoll. In einzelnen Fällen können auch Stromdirektheizungen



## Förderung Heizungstausch

Einzelmaßnahme	Grundfördersatz	Effizienzbonus	Geschw.-bonus**	Einkommensbonus	Baubegleitung
Anschluss an Wärme-/Gebäudenetz	30 %		20 %	30 %	50 %
Wärmepumpen	30 %	5 %	20 %	30 %	
Biomasseheizungen*	30 %		20 %	30 %	
Solarthermische Anlagen	30 %		20 %	30 %	
Wasserstofffähige Heizung (Meltrausgaben)	30 %		20 %	30 %	
Brennstoffzellenheizung	30 %		20 %	30 %	
Innovative Heizungstechnik	30 %		20 %	30 %	

\* Zusätzlich **2.500 €** bei Einhaltung von Emissionsgrenzwert  
 \*\* gestaffelte Reduktion ab 2029

**Maximaler Fördersatz 70 %**

oder Öl- und Gasheizungen mit erneuerbaren Brennstoffen die optimale Lösung sein. Eine Wärmepumpe der besonderen Art stellen **Split-Klimaanlagen** dar. Moderne und effiziente Geräte mit Heizfunktion sind Luft-Luft-Wärmepumpen, da sie Wärme aus der Außenluft entziehen und an die Luft im Raum abgeben. Vorteile: das System kann für Einzelräume eingesetzt werden oder für ganze Gebäude und kann im Sommer zur Raumkühlung dienen.

#### Fördermöglichkeiten bis zu 70 Prozent

Der Bund unterstützt den Heizungstausch umfangreich: Bei Einfamilienhäusern gilt für die oben genannten Systeme sowie den Anschluss an ein Wärme- oder Gebäudenetz ein **Grundfördersatz von 30 Prozent**. Zusätzlich gibt es mehrere Boni. Der **Klima-Geschwindigkeitsbonus** von bis zu 20 Prozent belohnt den frühzeitigen Ersatz alter Öl-, Kohle-, Gasetagen- oder Nacht-speicherheizungen sowie überalterter Biomasseanlagen. Ein **Einkommensbonus** von 30 Prozent steht Eigentümerinnen und Eigentümern mit einem zu versteuernden Einkommen unter 40.000 Euro zu. Für effiziente Wärmepumpen oder emissionsarme Biomasseanlagen gibt es zusätzliche Zuschläge. Insgesamt können bis zu **70 Prozent Förderung** erreicht werden, begrenzt durch maximal förderfähige Kosten von 30.000 Euro für die erste Wohneinheit und abgestuft für weitere Einheiten.

#### Beratungsangebote

Um die richtige Lösung speziell für Ihre Situation zu finden unterstützt Sie der Markt Regenstauf mit dem Energie-Check zu Hause, dem Beratungsgutschein oder den Praxisbeispielen in Regenstauf. Alle Infos sind unter [www.regenstauf.de/klimaschutz](http://www.regenstauf.de/klimaschutz) zusammengefasst.

#### BERATUNGSOFFENSIVE – AKTION im Rahmen der Kommunalen Wärmeplanung ab 28. November 2025:

#### Der Markt übernimmt den Eigenanteil von 40 Euro für 50 Energie-Checks!

Alle Bürgerinnen und Bürger können über den Verbraucher ServiceBayern eine erste Vor-Ort-Beratung zum Thema Heizung und Sanierung wahrnehmen. Hierfür fällt ein Eigenanteil von 40 Euro an. **Diesen übernimmt der Markt Regenstauf für die ersten 50 Beratungen!** Dabei wird aufgezeigt, wie sich Immobilien energetisch optimieren lassen und welche Heizsysteme geeignet sind, um Energiekosten zu sparen und den Wohnkomfort zu erhöhen. Bei Interesse wenden Sie sich direkt an [kontakt@energieagentur-regensburg.de](mailto:kontakt@energieagentur-regensburg.de).

(Text: V. Preis / Foto: U. Pesold, Markt Regenstauf)

## WIR HOLEN KOSTENLOS IHREN HAUSHALTSSCHROTT AB!

Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Abholtermin mit Ihnen. Auch bei Fragen stehen wir für Sie gerne zur Verfügung.

#### Mitgenommen werden:

Heizkörper, Guß- und Blechwannen, Eisenträger, Blechdachrinnen, Garagentore usw.

Haushaltsschrott z.B. Töpfe, Pfannen, Fahrräder usw.

Landwirtschafts- und Industriemaschinen

Eisen und Blech aller Art

Buntmetall z.B. Kupfer, Alu, Messing, Edelstahl usw.

FA. SCHROTT & METALLHANDEL  
**MICHAEL DANNER**

**BAHNHOFSTR. 41  
93142 MAXHÜTTE  
TEL. 09471/3215602  
MOBIL: 0171/8181791**



Die Fairtrade-Gemeinde informiert



## FAIRBRUARY 2026

Der Verein Fairtrade Deutschland e.V., der es sich weltweit zur Aufgabe gemacht hat, den fairen Handel zu unterstützen und zu fördern, startet am 1. Februar 2026 zum dritten Mal die Kampagne „Fairbruary“.

#### DIE KAMPAGNE



Einen Monat lang soll der faire Handel deutschlandweit durch verschiedene Aktionen in das Bewusstsein der Menschen gerückt werden. Verbraucherinnen und Verbraucher sind aufgerufen, mehr als sonst beim Einkauf z. B. von Schokolade, Kaffee, Bananen, Blumen oder Kleidung auf fair gehandelte Produkte zu achten und damit bewusst zu fairen und besseren Lebens- und Arbeitsbedingungen in benachteiligten Ländern beizutragen.

Es lohnt sich, die Homepage <https://www.fairbruary.de/> aufzurufen; dort findet man Tipps für fair gehandelte Produkte, kann an einem Gewinnspiel teilnehmen oder stöbert in leckeren Rezepten mit fair gehandelten Zutaten.



Man erfährt auch, dass es inzwischen bundesweit 933 Fairtrade-Towns gibt, zu denen sich auch der Markt Regenstauf zählen darf, und 1025 Fairtrade-Schools, zu denen auch unsere Realschule gehört. Dies zeigt, dass die Anliegen der Fairtrade-Bewegung bereits ein gutes Stück in der Bevölkerung Regenstaufs verankert sind. Eine Teilnahme an der Aktion Fairbruary kann dieses Bewusstsein noch einmal vertiefen. Und das ist gar nicht mal so schwer, da sich die Produktpalette mit fair gehandelten Zutaten auch bei Discontnern ständig erweitert.

#### ZIELE VON FAIRTRADE DEUTSCHLAND

Auf seiner Homepage formuliert der Verein seine Ziele wie folgt: Fairtrade verbindet Konsumentinnen und Konsumenten, Unternehmen und Produzentenorganisationen und verändert Handel(n) durch bessere Preise für Kleinbauernfamilien, sowie menschenwürdige Arbeitsbedingungen für Beschäftigte auf Plantagen in Entwicklungs- und Schwellenländern. Durch eine Teilnahme an der Fairbruary-Aktion kann jeder zu einer fairen und gerechteren Welt beitragen.

#### Quelle:

<https://www.fairbruary.de/>  
<https://www.fairtrade-kampagnen.de/ueber-fairtrade>  
<https://www.fairtrade.net/de-de/meta/Newsroom/Presse/Neuer-Rekord--Absatz-von-Fairtrade-Produkten-steigt-um-6-Prozent.html>

Grafiken: fairtrade Deutschland e. V.

**Landrätin Tanja Schweiger würdigte herausragendes Engagement  
Diese Menschen bringen den Landkreis vorwärts**

Landrätin Tanja Schweiger würdigte das herausragende ehrenamtliche Engagement von Landkreisbürgerinnen und -bürgern sowie Ehrenamtlichen des Bayerischen Roten Kreuzes. Bei einer Feierstunde im Landratsamt wurde an zwei Personen das Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten für Verdienste im Ehrenamt ausgehändigt; drei zu Ehrende erhielten die Kommunale Dankurkunde für ihr langjähriges verdienstvolles Wirken in der kommunalen Selbstverwaltung und sieben Ehrenamtliche wurden für ihre langjährige Tätigkeit beim Bayerischen Roten Kreuz geehrt. An der Feierstunde nahmen u. a. auch die Bürgermeisterinnen und Bürgermeister der Heimatgemeinden der Geehrten teil.



Das Ehrenzeichen am Bande für 40-jährige Dienstzeit überreichte Landrätin Tanja Schweiger u. a. an Dr. Roland Sertl aus Regenstauf, Ortsteil Kleinramspau. Dr. Roland Sertl trat am 11. August 1984 in die Bereitschaft Regensburg 2 ein. Nach seiner Ausbildung zum Sanitäter war er bei zahlreichen Veranstaltungen im Sanitätsdienst tätig und sammelte im Rettungsdienst wertvolle Erfahrungen, die ihn auch während seines Medizinstudiums prägten. Sein Interesse am Notarzdienst führte ihn später zur Tätigkeit als fliegender Notarzt im Rettungshubschrauber „Christoph 15“ in Straubing. Heute ist er als Oberarzt der Notaufnahme am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Regensburg tätig und bringt sein Wissen regelmäßig in die Aus- und Fortbildung der Bereitschaftsmitglieder ein. Auch bei größeren Sanitätsdiensten steht Dr. Roland Sertl als Notarzt weiterhin ehrenamtlich zur Verfügung.



Und noch ein Regenstauffer war unter den Geehrten: Georg Gahr, Regenstauf, Ortsteil Preßgrund wurde mit der Kommunalen Dankurkunde des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration für sein langjähriges verdienstvolles Wirken in der kommunalen Selbstverwaltung geehrt. Georg Gahr erhielt diese Auszeichnung u. a. für seine sechsjährige Tätigkeit als Marktgemeinderat. Außerdem stellt er seit mehr als 20 Jahren sein Wissen als Ortsheimatpfleger bei verschiedenen Anlässen unter Beweis. Auch als ehrenamtlicher Archivpfleger ist er eine große Unterstützung im Regenstauffer Marktarchiv.

„Diese Auszeichnungen sind Ausdruck unseres aufrichtigen Dankes und unserer hohen Wertschätzung für Ihr herausragendes ehrenamtliches und bürgerschaftliches Engagement“, betonte Landrätin Tanja Schweiger in ihrer Ansprache. „Ohne Menschen wie Sie wäre unser gesellschaftliches Leben weit weniger vielfältig, lebendig und solidarisch. Gerade in Zeiten, in denen das Ehrenamt zunehmend an Bedeutung gewinnt, stärkt Ihr Einsatz den Zusammenhalt, fördert die Integration und trägt zu einem guten Miteinander bei. Ob in Vereinen, sozialen Organisationen oder anderen Bereichen – Ihr Engagement gibt unserer Gesellschaft Orientierung und Halt. Mit Ihren Ideen, Ihrer Tatkraft und Ihrem langjährigen Wirken sind Sie ein Vorbild für viele Generationen und prägen Ihr Umfeld nachhaltig positiv. Dafür möchte ich Ihnen ein herzliches, Vergelt's Gott! sagen“, so die Landrätin.

Bürgermeister Josef Schindler, der bei der Feierlichkeit durch Johann Dechant, einer seiner weiteren Stellvertreter, vertreten wurde, beglückwünscht die beiden Geehrten und bedankt sich bei Ihnen für ihr außergewöhnliches ehrenamtliches Engagement.

*(Text: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit LRA Regensburg und S. Zaus-Vogl, Markt Regenstauf; Fotos: H.C. Wagner)*

**SEIT 3  
GENERATIONEN**





**Möbel & Küchen  
mit Herz aus Ihrer Region**

**möbel  
geigl**  
GmbH

mit Küchen-Spezial-Studio  
Bahnhofstraße 27  
93142 Maxhütte-Haidhof  
Telefon 0 94 71 / 2 10 31  
www.moebel-geigl.de

**über  
70 Jahre  
Tradition**



## Landschaftspflegeverband unterstützt Markt Regenstauf bei Ausgleichsfläche

Noch zeitig vor Weihnachten hat der Landschaftspflegeverband für den Markt Regenstauf eine Ausgleichsfläche bei Süßberg bepflanzt. „Das Team um den Landwirt Christian Stuber aus Schneckenreuth hat ganze Arbeit geleistet und in nur wenigen Tagen die Arbeiten durchgeführt“, freut sich Bauamtsleiter Herbert Kaiser.

Die Maßnahme dient als Ausgleich für vorangegangene Baumaßnahmen des Marktes Regenstauf und stellt eine Bereicherung der markteigenen Biotopflächen dar. Mit 40 Obstbäumen und rund 500 Heckengehölzen wird neuer Lebensraum für tausende von Pflanzen und Tieren geschaffen.



Bürgermeister Josef Schindler (rechts im Bild) setzt unter den wachsamen Augen von Josef Sedlmeier (Mitte) eines der Heckengehölze. Christian Stuber (links im Bild) hatte zuvor das Pflanzloch gebohrt.

Daneben entsteht auch eine landschaftlich reizvolle Streuobstwiese, deren Bäume die umgebende Feldflur verschönern. Wenn dann die ersten Früchte an den Bäumen hängen, soll daraus ein regionaler Fruchtsaft erzeugt werden. Einen entsprechenden Pfleger der Bäume hat die Gemeinde schon gefunden. Bürgermeister Josef Schindler weiß um die Bedeutung der Pflege: „Damit die Obstbäume und Sträucher nun gut wachsen und gedeihen, haben wir den Verband mit der zukünftigen Betreuung beauftragt.“ Und Geschäftsführer Josef Sedlmeier vom Landschaftspflegeverband versichert: „Wir werden uns kümmern, denn wir stehen im Wort.“



Josef Sedlmeier (2. v. r.) nimmt an einem der frischgepflanzten Obstbäume den Pflanzschnitt vor. Bürgermeister Schindler (3. v. l.), Bauamtsleiter Kaiser (2. v. l.), Marktgemeinderat Kufner (links im Bild) und Landwirt Stuber (rechts im Bild) verfolgen das Vorgehen des Geschäftsführers des Landschaftspflegeverbandes aufmerksam.



**KFZ REGENSTAUF**  
FREIE WERKSTATT

**DEIN PARTNER FÜR SÄMTLICHE SERVICES RUND UMS AUTOMOBIL**

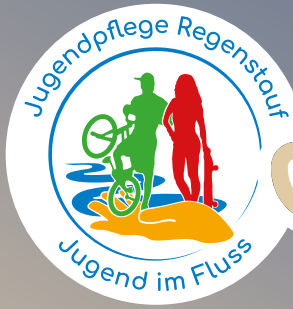





#kfzregenstauf

 KFZ Scharl & Feistenauer GmbH  
Regensburger Str. 44  
93128 Regenstauf

 09402-6000  
 info@kfz-regenstauf.de  
 kfz-regenstauf.de



# Jugendseite

Jugendpflege und Jugendtreff JUZ 93

## Interessantes aus der Jugendpflege

**DEUTSCH . MATHE . ENGLISCH**

**Qualivorbereitung 2026 (Ostern)**

TERMIN 1: 30.03 - 02.04.2026 ODER  
TERMIN 2: 07.04 - 10.04.2026

ANMELDUNG WIRD AB ENDE JANUAR ÜBER UNSER OSTER-FERIENPROGRAMM FREIGESCHALTEN.

**MAXIMAL DREI KURSE BUCHBAR:**

1 KURS FÜR 80 €,  
2 KURSE FÜR 150 €  
ALLE DREI KURSE (TERMIN 1+2) FÜR 220 €.

[HTTPS://WWW.UNSER-FERIENPROGRAMM.DE/REGENSTAUF](https://www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf)

## JUZ 93 – Jugendtreff Regenstauf

### Die Öffnungszeiten

Mittwoch	16.00 – 21.00 Uhr	ab 10 – 21 Jahre
Donnerstag	16.00 – 21.00 Uhr	ab 10 – 21 Jahre

Wir freuen uns auf Euch

Sonja und Max

### Mehr Infos? Neuster Stand?

Ihr erreicht uns unter:

☎ ..... 09402/784624 (Büro)

✉ ..... jugendpflege@regenstauf.de

📷 ..... juzregenstauf

📘 ..... Jugendpflege Regenstauf

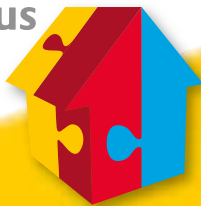
# TABA-PRESS



TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF *Ihr Fachgeschäft mit*

Laden-Zentrum Strassäcker 2, neben Netto · 93128 Regenstauf · Tel. 09402/8033  
Mo. – Do. 8:00 – 18:00 Uhr / Fr. 7:30 – 18:00 Uhr / Sa. 7:30 – 14:00 Uhr

# Mehr Generationen Haus



Wir leben Zukunft vor



Barbara Maier  
Dipl.-Soz. Päd. (FH)  
MGH / FSP



Kristin Kilger  
Pädagogische Fachkraft  
Familienstützpunkt



Marion Schmid  
Verwaltung  
MGH & Jugendpflege



Michael Drindl  
Seniorenbeauftragter



Bianca  
Hoffmann-Baumstark  
1. Jugendbeauftragte



Susanne  
Nichtewitz-Bauer  
2. Jugendbeauftragte



Adam Ladkani  
Psychologe (M.A.)  
Jugendpfleger



Sonja Heinrich  
Erzieherin, Soz. Päd. (B.A.)  
Jugendpflegerin

**Baby- und Kinderbasar**  
in der Jahnhalle 2 mal jährlich

**Erste Hilfe Kurs am Baby und Kleinkind**  
Anmeldung erforderlich!

**Ferienbetreuung für Kinder ab 6 Jahren**  
mit Mittagessen  
Anmeldung erforderlich!

**Senioren:**  
Gymnastik, Nordic Walking,  
seniorengerechte Wanderung, Beratung

**Familientreff**  
1x monatlich

**Spielenachmittag**  
jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr

## Wöchentliche Kurse und Aktivitäten (nicht in den Schulferien)

### Montag:

- 10.15 – 11.15 Uhr Hawaiianischer Tanz mit Monika (MGH)
- 15.00 – 16.00 Uhr Qigong 50+ (MGH)
- 17.00 – 18.00 Uhr Probe Kinder- und Jugendgruppe Trachtenverein (14-tägig)

### Dienstag:

- 9.00 – 10.00 Uhr Seniorengymnastik (TB/ASV & Tageskarte)
- 10.15 – 11.15 Uhr Mama-Sport
- 16.15 – 17.45 Uhr Malen, spielen, basteln für Kinder
- 17.00 – 19.00 Uhr Geburtsvorbereitungskurs (Hebammen) ggf. online

### Mittwoch:

- 8.45 – 10.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs I (Hebammen)
- 9.45 – 11.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs II (Hebammen)
- 9.00 – 10.00 Uhr Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (KAB)
- 10.15 – 11.15 Uhr Englisch für Fortgeschrittene (KAB)
- Ab 14.00 Uhr Spielenachmittag; Gesellschafts- und Kartenspiele
- 20.00 – 21.15 Uhr Vinyasa-Yoga mit Bente

### Donnerstag:

- 9.30 – 11.30 Uhr MAKS®-Training

### Freitag:

- 11.30 – 12.30 Uhr Entspannung am Vormittag
- 14.00 – 16.00 Uhr Tanzen für Kinder
- 16.45 – 18.00 Uhr Line Dance mit Vorkenntnissen (MGH)
- 18.30 – 19.45 Uhr Line Dance freies Tanzen (MGH)

**Kontakt:**  
Hauptstraße 34  
93128 Regenstein  
e-mail: mehrgenerationenhaus@regenstein.de  
jugendpflege@regenstein.de · www.regenstein.de

Tel. (0 94 02) 78 46 23  
Fax (0 94 02) 78 46 25  
Mobil (0176)15 09 00 30

Dieses Projekt wird aus Mitteln  
des Bayerischen Staatsministeriums  
für Arbeit und Sozialordnung,  
Familie und Frauen gefördert.

## Mobile Bildungsberatung im Mehrgenerationenhaus Regenstein

Sie wollen sich beruflich verändern bzw. Ihre Fähigkeiten erweitern oder wieder ins Berufsleben einsteigen?

Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich von Torsten Tomenendal von der VHS Regensburger Land beraten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Mobile Bildungsberatung des Landkreises Regensburg im MGH:  
nach Vereinbarung mit Torsten Tomenendal, Tel.: 09401/525522,  
E-Mail: [torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de](mailto:torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de)

### Alleinerziehende

Beratung und Einzelgespräche nach Terminvereinbarung

### Erstberatung in Trennungssituationen

Die Beziehung ist zerbrochen – wie geht es jetzt weiter? Wir helfen bei den ersten Schritten in den neuen Lebensabschnitt.

### Keine Rechtsberatung!

### Kurs Qigong 50+

Auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen geeignet, da es auch möglich ist, die Übungen im Sitzen auszuführen.

**montags** 15.00 – 16.00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kursanmeldung und Informationen: Dominik Rollenhagen, Physiotherapeut, Lehrer für Qigong und Alexandertechnik, Tel. 0941/562667; E-Mail: [info@bewusstsewbewegen.de](mailto:info@bewusstsewbewegen.de)

### Malen, spielen basteln

Für Kinder von 6 – 10 Jahren,  
jede Woche eine neue Spiel- und/oder Bastelidee mit Christine

**dienstags** 16.15 – 17.45 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kostenbeitrag: 2 Euro

Anmeldung bis jeweils Donnerstag davor im MGH



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



# Neujahrsempfang 2026

## Ehrenamt trifft Vertreter der Wirtschaft

„Eine Plattform, auf der sich unsere Ehrenamtlichen und die Vertreter des ortsansässigen Gewerbes, Handwerks und der Wirtschaft austauschen, Kontakte und Beziehungen pflegen und Netzwerke etablieren, das soll unser Neujahrsempfang sein“, definiert 1. Bürgermeister Josef Schindler die erste Veranstaltung des Marktes Regenstauf im Jahr.

Am dritten Freitag im Januar lädt der Markt Regenstauf die Vertreter der Vereine, Organisationen und Unternehmen zu einem gemeinsamen Abend in die Jahnhalle. Dabei stehen, neben dem Austausch untereinander, die Ehrungen für verdiente ehrenamtlich Engagierte im Vordergrund.

In seiner Eröffnungsrede blickte Bürgermeister Schindler auf ein erfolgreiches Jahr 2025 zurück. Bürgerfest, Weihnachtsmarkt, die neue Städtepartnerschaft mit Casirate d'Adda sowie die Einweihung des Kinderhauses in Steinsberg seien nur Beispiele für die stetige Weiterentwicklung des Marktes Regenstauf. „Auch für dieses Jahr haben wir uns viel vorgenommen“, erklärt das Gemeindeoberhaupt. Zwar bleibt die Haushaltslage angespannt, eine kleine Erleichterung verspricht sich der Bürgermeister aber von der Senkung der Bezirksumlage, die der Landkreis direkt an die Kommunen weitergeben werde. Auf der Agenda für das neue Jahr stehen unter anderem die Sanierung des Stadions, die Umsetzung eines ausgearbeiteten Wärmeplans für die Grundschule und die Sporthalle Diesenbach, die Sanierung der Schullehrküche

der Mittelschule am Schlossberg sowie die Fertigstellung des in 2025 begonnenen Neubaus des Feuerwehrgerätehauses Diesenbach.

Ein fester Bestandteil dieser Veranstaltung sind die Ehrungen für besonderes ehrenamtliches Engagement. In diesem Jahr konnte Bürgermeister Josef Schindler die Ehrennadel des Marktes Regenstauf an acht engagierte Bürgerinnen und Bürger verleihen.

Auch Landrätin Tanja Schweiger dankte den Ehrenamtlichen und zeigte sich beeindruckt, wie vielseitig das Ehrenamt in Regenstauf ist. „Dieses engagierte Miteinander stärkt Regenstauf als lebenswerte Heimat“, ist sie sich sicher.

Die Ehrennadel des Marktes Regenstauf ging in 2026 an:

Carina Härtl, Michael Bäuml, Günther Brandl, Hans Fischer, Harald Hiendl, Daniel Neugebauer, Gottfried Reiß und Joachim Schmid.

„Diese Regenstauferin und Regenstaufer haben sich in ihrer Freizeit durch besonderes Engagement nicht nur in ihren Vereinen und Organisationen verdient gemacht, ihr Wirken trägt zu einem positiven Image unseres Heimatortes weit über die Gemeindegrenzen hinaus bei“, weiß Bürgermeister Schindler. „Daher ist jede der heute vorgenommenen Ehrungen berechtigt und richtig!“

*(Text und Fotos: S. Zaus-Vogl, Markt Regenstauf)*



„Empfangskomitee“ beim Neujahrsempfang: 1. Bürgermeister Schindler, 2. Bürgermeister Schleinkofer, 3. Bürgermeisterin Nichtewitz-Bauer bekommen Unterstützung von den amtierenden Hoheiten der FG Lari-Fari.



Das Bild zeigt die Geehrten mit 1. Bürgermeister Josef Schindler (3. v. l.), mit seinen Vertretern Bruno Schleinkofer (4. v. r.) und Susanne Nichtewitz-Bauer (Mitte) und weiteren politischen Vertretern. Joachim Schmid, BRK fehlt aufgrund eines wichtigen Anschlusssterms auf unserem Gruppenfoto.



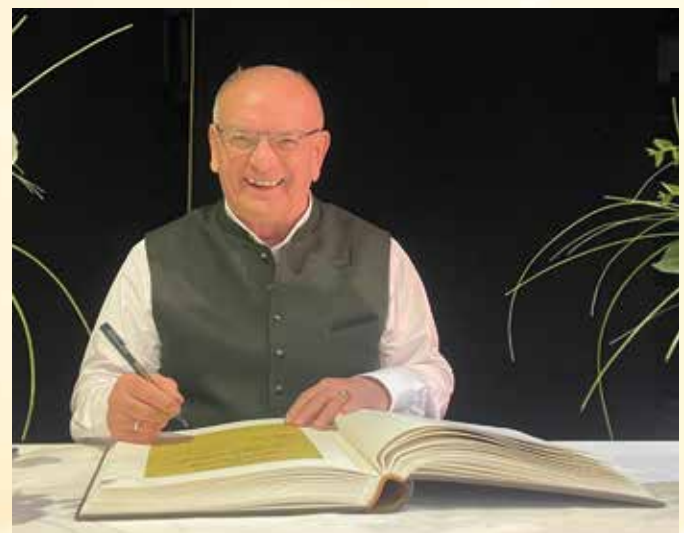
Die musikalische Umrahmung des Abends übernahm der Chor Canto Passionale unter der Leitung von Elisabeth Ewert (1. Reihe links außen)



Zwei verdiente Mitglieder und Führungspersönlichkeiten der ortsansässigen BRK Bereitschaft Joachim Schmid (2. v. l.) und Harald Hiendl (Mitte) freuen sich über die Auszeichnung mit der Ehrennadel des Marktes Regenstein.



Die beiden Vorsitzenden Sandra Aichner und Andreas Lautner präsentieren den SV Diesenbach, der in diesem Jahr sein 50jähriges Gründungsfest feiern kann.



Im Anschluss an die Auszeichnungen tragen sich die Geehrten, hier Gottfried Reiß, in das Goldene Buch des Marktes Regenstein ein.

### NEU: Mama-Sport

Gemeinsam stärken wir den Beckenboden, kräftigen die tiefe Bauchmuskulatur und gehen gezielt auf Themen ein, die einen nach der Geburt häufig beschäftigen. Das Training ist ganzheitlich gestaltet, so dass auch der Rest des Körpers nicht zu kurz kommt.

Deine Geburt ist schon länger her? Auch dann bist du herzlich willkommen.

Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

**dienstags** 10.15 – 11.15 Uhr

Mit Verena Leopold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin  
Modernes Beckenbodentraining

Kostenbeitrag: 5er Karte: 60 Euro, 10er Karte: 110 Euro

Anmeldung und nähere Infos: Verena Leopold,

Tel. 0160-1238035, E-Mail: [Verena.Leopold@gmx.net](mailto:Verena.Leopold@gmx.net)

### Spielenachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele

SkipBo, Watten, Schafkopf und weitere Karten- und Brettspiele miteinander spielen

Mit Schach-Ecke

**Jeden Mittwoch** 14.00 Uhr im MGH. Es wird um pünktliches Erscheinen gebeten, da zu Beginn die Spieltische eingeteilt werden.

### MAKS®-Training:

MAKS®-Training ist ein Programm für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten oder einer leichten Demenz. Mit vielfältigen Übungen wird das Gedächtnis gestärkt und die Erhaltung der Alltagsfähigkeit unterstützt.

**donnerstags** 9.30 – 11.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

Mit Sigrid Urban, MAKS-Trainerin

Bitte spätestens bis zum Montag davor anmelden

**Tanz am Sonntag** – nähere Infos im Seniorenprogramm

### Frühstück am Dienstag

Gemeinsam den Tag bei Frühstück und Gesprächen beginnen.

**Dienstag, 24. Februar 2026** ab 9.00 Uhr

Kostenbeitrag: 5 Euro (Verzehrbon)

Vorherige Anmeldung (bis 20. Februar 2026) erforderlich

### Reparatur Initiative Regenstau – Reparatur-Treff

Die Reparatur Initiative Regenstau hilft unentgeltlich mit Rat und Tat bei Problemen mit: elektrischen Kleingeräten, (Küchengeräten, Elektrowerkzeugen), Computern und Zubehör, Beschaffung von Ersatzteilen, technischen Beschreibungen. Kurz, alles was eine Person tragen kann.

**Reparatur-Treff: Dienstag, 24. Februar 2026** ab 17.00 Uhr

Voranmeldung im Mehrgenerationenhaus erbeten

### „Do it yourself“

Wir werden kreativ mit verschiedenen Mal-, Bastel- und Handarbeitstechniken

**Freitag, 13. und 27. Februar 2026**, 8.30 – 10.30 Uhr

Kosten: Materialkosten

Anmeldung bis jeweils Mittwoch davor im MGH

### „In der Tiefe verbunden“

Offene Gruppe, in der spirituell interessierte Menschen jeden Alters sich austauschen und inspirieren können.

Treffen jeden 1. Montag im Monat 19.00 Uhr,

Dauer 1,5 – 2 Stunden

Infos und Anmeldung bei Friedemann Burger ([gibacht@ztz.de](mailto:gibacht@ztz.de))

oder Renate Schömbbs ([renate.schoembs@gmx.de](mailto:renate.schoembs@gmx.de))

### Französisch Stammtisch

**Einmal monatlich Donnerstag**, 19.00 Uhr

Bei Interesse im Mehrgenerationenhaus melden.

### Ferienbetreuung im MGH

**Faschingsferien:** Mittwoch, 18. – Freitag, 20. Februar 2026

Anmeldung bis 8. Februar

Kosten: 2,50 Euro die Stunde,

3,50 Euro Verpflegungspauschale

Betreuungszeiten: 7.00 – 17.00 Uhr, flexibel buchbar

Weitere Infos und Anmeldung im Mehrgenerationenhaus

Mehrgenerationenhaus & Familienstützpunkt Regenstau auf Facebook & Instagram:



– Mehrgenerationenhaus Regenstau

– Familienstützpunkt Regenstau



– mgh\_regenstau

– fsp\_regenstau

– Homepage: [www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)

unter „Leben in Regenstau“

## Familienstützpunkt



### „Offene Elternsprechstunde“ – das offene Ohr für Elternfragen

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten, mit Kristin Kilger, Elternberaterin, FSP Regenstau

**Dienstag** 10. Februar 2026 9.00 – 10.30 Uhr

24. Februar 2026 16.00 – 17.30 Uhr

Auch telefonisch oder nach Terminvereinbarung möglich unter: 09402/784623

### Hebammensprechstunde:

Mit Babywiegen, Still- und Ernährungsberatung

Bitte die Hebammen direkt kontaktieren:

Astrid Burkhardt: [astrid@vilshof.de](mailto:astrid@vilshof.de)

Marita Burkhardt: [marita@vilshof.de](mailto:marita@vilshof.de)

Ines Deppe: [inesdeppe@gmx.de](mailto:inesdeppe@gmx.de)

### Familienfrühstück

Das gemütliche Frühstück für Eltern und Baby bzw. Kleinkind ist wieder da.

Verbringen Sie bei Kaffee, Tee und Frühstücksleckereien einen schönen Vormittag in unserem Café Pause Das Spielzimmer für die Kinder ist natürlich geöffnet

Für alle Familien mit Kindern von 0 – 5 Jahren

**Freitag, 6. Februar 2026**, 9.30 – 11.00 Uhr im Café Pause

Kosten: 5 Euro für Erwachsene, 2 Euro für Kinder ab 3 Jahren

Anmeldung: bis 3. Februar

### Familientreff im FSP

Der Treffpunkt, um in familienfreundlicher Café-Atmosphäre andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Im Kinderspielzimmer, Kultur- und Mehrgenerationenhaus.

**Donnerstag, 12. Februar 2026**, 15.30 – 17.00 Uhr

im Eltern-Kind-Gruppen-Raum

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung nicht erforderlich

### Alleinerziehendentreff

Alleinerziehend, aber nicht einsam. Beim Alleinerziehendentreff bietet sich die Gelegenheit, sich mit anderen Müttern und Vätern, die den (Erziehungs)alltag alleine gestalten, auszutauschen.

**Freitag, 27. Februar 2026**, 15.30 – 17.00 Uhr im MGH

Kosten: Spende willkommen

Anmeldung: bis 25. Februar

## Workshops, Vorträge, Kurse:

### **Workshop: „Mein Stärkenrucksack – Jeden Tag mutig und ich selbst“**

Kinder hier entdecken spielerisch, was sie stark macht, wie sie mit Gefühlen umgehen und Herausforderungen in der Schule selbstsicher begegnen können.

Für Kinder im Grundschulalter

**Donnerstag, 19. Februar**, 9.00 – 13.00 Uhr

Mit: Carola Hanusch, Dipl. Sozialpädagogin (FH); Systemische Beraterin

Kosten: 35 Euro pro Person (inkl. Materialien)

Anmeldung: bis 12. Februar

### **SOS-Kindernotfälle**

Alles Wissenswerte zur Ersthilfe an Baby und Kind an einem Abend.

für (werdende) Eltern von Kindern ab 0 bis 10 Jahren

**Montag, 23. Februar**, 18.30 – ca. 21.00 Uhr

Mit Tobias Götz Rettungssanitäter, Ausbildungsleiter

Kosten: 25 Euro pro Person, 45 Euro für Paare

Anmeldung bis 13. Februar

### **Vortrag: „Ständig krank“ – Der Weg aus dem Teufelskreis**

Wie funktioniert das kindliche Immunsystem und wie kann man es mit der richtigen Ernährung stärken? Muss es dafür unbedingt „Superfood“ sein?

Für Eltern von Kindern im Kita- und Grundschulalter

**Donnerstag, 26. Februar 2026**, 18.00 – ca. 19.30 Uhr

Mit Dr. rer. nat. Luisa Scheck, Apothekerin

Kosten: für Sie kostenfrei

Anmeldung bis 20. Februar

### **Info und Anmeldung:**

Mehrgenerationenhaus: 09402/784623 oder 0176-15090030;  
[mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)

Familienstützpunkt: 09402/9382515;  
[familienstuetzpunkt@regenstauf.de](mailto:familienstuetzpunkt@regenstauf.de)

### **Info und Anmeldung:**

Mehrgenerationenhaus: 09402/784623 oder 0176/15090030;  
[mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)

Familienstützpunkt: 09402/9382515;  
[familienstuetzpunkt@regenstauf.de](mailto:familienstuetzpunkt@regenstauf.de)

## Seniorenprogramm

### **Runder Tisch der Seniorenarbeit:**

Liebe Aktive in der Seniorenarbeit in der Markt-gemeinde Regenstauf

Am **19. Februar 2026** findet ab 17.00 Uhr der 4. runde Tisch zur Seniorenarbeit im BRK Senioren-zentrum Regenstauf statt.

Wir laden alle, die sich in der gesamten Markt-gemeinde (inklusive aller Ortsteile) in der Senioren-arbeit engagieren, zu diesem Austausch herzlich ein.

Falls Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 16. Februar 2026 bei der Senioren-vertretung, Tel. 09402/3503 (Frau Lautenschlager), E-Mail: [SenVRegenstauf@web.de](mailto:SenVRegenstauf@web.de)

### **Ehrenamtlicher Seniorenbeauftragter:**

Michael Drindl, Tel.: 0171-6560303,

E-Mail: [drindl@web.de](mailto:drindl@web.de)

### **Seniorenvertretung Markt Regenstauf:**

Michael Drindl (Seniorenbeauftragter), Hermann Binninger, Thomas Bonkowski, Ernst Peter Duda, Helga Lautenschlager, Rudolf Perzl, Lore Rinner, Ludwig Rödl, Richard Schmid, Josef Seidl, Dobrila Sentner, Sigrüd Urban

Kontaktaufnahme zu den Seniorenvertreterinnen und -vertretern ist über das Mehrgenerationenhaus Regenstauf Tel. 09402/784623,

E-Mail: [mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de) möglich

### **Altenhilfeberatung**

Vorsorge für: Unfall – Krankheit – Alter

Vollmacht/Betreuungsverfügung/Patientenverfügung  
**(Notfallmappe)**

Für Gruppen, Vereine und Einzelpersonen

**Terminabsprache** bitte mit Herrn Michael Drindl,

Tel.: 0171-6560303

### **Beratung des gerontopsychiatrischen Dienstes der Diakonie im Mehrgenerationenhaus**

Der gerontopsychiatrische Dienst der Diakonie Regensburg berät und hilft durch:

- Gespräche in psychischen Belastungssituationen
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit bei Krisen
- Unterstützung bei Anträgen und behördlichen Angelegenheiten
- Beratung über Hilfsmöglichkeiten zur Erhaltung der Selbstständigkeit im eigenen Wohnumfeld
- Gespräche zur Entlastung und Unterstützung von Angehörigen

Beratungen im Mehrgenerationenhaus Regenstauf nach Terminvereinbarung über das Sekretariat der Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Diakonie Regensburg, Tel. 0941/2977112

### **Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden**

Zum Beispiel Krankenkassen, Pflegekassen (Beantragung eines Pflegegrades), Versicherungen, Ämtern. Keine Rechtsberatung

Ansprechpartner: Frau Helga Lautenschlager, Tel. 09402/3503

### **Nordic Walking**, Treffpunkt jeweils um **14.00 Uhr:**

Montag, 2. Februar, Schneitweger Str. (Holzplatz)

Montag, 9. Februar, Eckert-Parkplatz

Montag, 16. Februar, Neuer Friedhof Regenstauf

Montag, 23. Februar, Medersbach

### **Seniorengymnastik**

**Dienstags**, 9.00 – 10.00 Uhr (nicht in den Schulferien) (pro Std. 1,50 Euro oder TB/ASV-Mitgliedschaft)

### **Spielenachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele**

nähere Infos im MGH-Teil

### **MAKS®-Training**

nähere Infos im MGH-Teil

### **Frühstück am Dienstag**

nähere Infos im MGH-Teil

## **Tanz am Sonntag**

Mit Live-Musik

**Sonntag, 8. Februar 2026** ab 14.00 Uhr

Wir feiern Fasching – Masken erwünscht, Auftritt Jugendgarde LariFari Diesenbach

Eintritt frei, Getränke und Gebäck laut Aushang

**Sie möchten an den Aktivitäten für Senioren im Mehrgenerationenhaus teilnehmen und brauchen eine Mitfahrgelegenheit?**

**Bitte wenden Sie sich an das Mehrgenerationenhaus, wir organisieren diese gerne für Sie.**

## **Treffen für ältere Gemeindemitglieder im Markt Regenstau**

**Seniorenclub Diesenbach**

**Donnerstag, 5. Februar 2026**, 13.30 Uhr Pfarrzentrum  
Faschingsfeier mit Musik

**Nordic Walking: dienstags** 9.00 Uhr,  
Treffpunkt Medersbach

**Senioren-gymnastik im Sitzen: donnerstags**,  
9.30 – 10.15 Uhr außer in den Schulferien

**Evangelische Pfarrei Regenstau**

**Treffen älterer Gemeindemitglieder**

**Dienstag, 24. Februar** um 14.30 im Gemeindesaal  
der Christuskirche

**Frauenbund Regenstau**

**Seniorenachmittag: Mittwoch, 18. Februar** um  
14.00 Uhr im Pfarrzentrum für alle Senioren der Pfarrei  
St. Jakobus

**Frauenbundgymnastik: mittwochs** 8.30 – 9.30 Uhr  
im MGH außer in den Schulferien

**Senioren Steinsberg**

**Spielenachmittag: Jeden 3. Donnerstag im Monat**  
Senioren-Spielenachmittag ab 14.00 Uhr im Alten  
Schulhaus in Steinsberg. Verschiedene Karten- und  
Brettspiele sind vorhanden.

Infos bei Annemarie Gürster Tel. 09402/500126

**FSV F.L.E.X Steinsberg**

Senioren Walkingtreff (auch für Nichtmitglieder,  
Schnuppern ist immer möglich)

**mittwochs** um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Florianskapelle Steinsberg.

Anmeldung bei Lobna Meddeb 0151-23273500

## **Wunschkonzert mit DJ Wast im Caritas-Seniorenheim Regenstau – Ein voller Erfolg**

Im Caritas-Seniorenheim Regenstau fand am 20. November 2025 unter der Idee und Organisation der Seniorenvertretung Regenstau ein besonderes musikalisches Ereignis statt: Der allseits bekannte DJ Wast (Melchner Sebastian) präsentierte ein Wunschkonzert.

Der Seniorenbeauftragte Michael Drindl und die Heimleiterin Ricarda Hochmuth begrüßten die anwesenden Senior/innen, die sich in großer Anzahl versammelt hatten.

Die Veranstaltung, die ganz im Zeichen alter, vertrauter Songs stand, erwies sich als voller Erfolg und berührte die Anwesenden sichtlich.

## **Emotionale Momente durch alte Melodien**

Die musikalische Reise in die Vergangenheit traf bei den Seniorinnen und Senioren genau den richtigen Nerv. Auf Wunsch der Bewohner legte DJ Wast eine sorgfältige Auswahl an Liedern auf, die viele persönliche Erinnerungen weckten. Ob Schlager aus den 50er- und 60er-Jahren oder Evergreens – die vertrauten Melodien sorgten für eine herzliche und gelöste Atmosphäre. Viele Bewohnerinnen und Bewohner sangen leise mit, schwelgten in Erinnerungen und ließen ihren Gefühlen freien Lauf. Die Rührung war den Anwesenden anzusehen, und so manche Träne der Freude oder Nostalgie wurde weggewischt.

## **Großer Erfolg und Wunsch nach Wiederholung**

Die positive Resonanz auf das Wunschkonzert war überwältigend. Die Veranstaltung brachte eine willkommene Abwechslung in den Heimaltag. Das Feedback war durchweg positiv, und es wurde schnell klar, dass dieser musikalische Nachmittag keine einmalige Angelegenheit bleiben sollte.

Sowohl das Personal als auch die Bewohner äußerten unisono den starken Wunsch nach einer Wiederholung. Es besteht großer Bedarf an weiteren solcher musikalischen Stunden, die das Wohlbefinden steigern und für emotionale Höhepunkte sorgen. Die Schriftführerin der Seniorenvertretung Helga Lautenschlager bedankte sich abschließend bei DJ Wast für den unvergesslichen Nachmittag und plant bereits, DJ Wast erneut einzuladen, um den Bewohnern auch in anderen Seniorenheimen weitere unvergessliche Momente mit ihrer Lieblingsmusik zu bescheren.



(Text: Helga Lautenschlager / Foto: Caritas Seniorenheim)

# Veranstaltungskalender des Marktes Regenstauf

## Januar / Februar / März

**28. Januar 2026**

**Regentaler Musikantenstammtisch: 19.00 Uhr**  
Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf e. V.  
Gaststätte Jahnhalle

**29. Januar 2026**

**KRK Steinsberg Monatsversammlung: 20.00 Uhr**  
KRK Steinsberg  
Waldschänke Pilz Steinsberg

**31. Januar 2026**

**Rot-Weiss Ball des FC Bayern München Fanclubs Steinsberg: 20.00 Uhr**  
FC Bayern Fanclub Steinsberg, 93128 Regenstauf-Steinsberg  
Alte Hofmark Steinsberg

**31. Januar 2026**

**Haus- und Hofball: 20.00 Uhr**  
FG Lari-Fari Diesenbach e. V.  
Jahnhalle Regenstauf

**6. Februar 2026**

**Liebesbalz unserer heimischen Nachbarn – Frühlingsgefühle bei den Uhus: 16.00 Uhr**  
LBV Vogel- und Umweltstation Regenstauf

**6. Februar 2026**

**Trio Salato: 20.00 Uhr**  
Toms Bühne

**6. Februar 2026**

**Weiberfasching: 20.00 Uhr**  
FG Lari-Fari Diesenbach e. V.  
Jahnhalle Regenstauf

**7. Februar 2026**

**Steinsberger Faschingszug: 14.00 Uhr**  
Steinsberger Ortsvereine und Markt Regenstauf  
Ortsbereich Steinsberg

**8. Februar 2026**

**Kinderfasching: 14.00 Uhr**  
FG Lari-Fari Diesenbach e. V.  
Jahnhalle Regenstauf

**10. Februar 2026**

**Ausschusssitzung Wanderfreunde Regenstauf: 19.00 Uhr**  
Wanderfreunde Regenstauf Ausschusssitzung  
Gaststätte Jahnhalle

**11. Februar 2026**

**Die Welt der Fledermaus: 19.00 Uhr**  
LBV Vogel- und Umweltstation Regenstauf

**13. Februar 2026**

**OV-Abend Ortsverband DARC U29: 19.30 Uhr**  
DARC Ortsverband U29 Regenstauf  
Sportcenter Regenstauf

**15. Februar 2026**

**Faschingszug: 12.00/14.00 Uhr**  
FG Lari-Fari Diesenbach e. V.  
Ortsbereich Diesenbach

**19. Februar 2026**

**Ferienprogramm „Pinnwand basteln und Bewegung“: 14.00 Uhr**  
LBV Vogel- und Umweltstation Regenstauf

**20. Februar 2026**

**Jahreshauptversammlung des Gesangvereins 1881 e. V.: 20.00 Uhr**  
Gesangverein 1881 e. V. Regenstauf  
Gaststätte Jahnhalle

**21. Februar 2026**

**Metal vs. Alternative XXII: 18.00 Uhr**  
Schützengesellschaft „Waldeslust“ Regenstauf e. V.  
Schützenheim SG Waldeslust, Masurenweg

**23. Februar 2026**

**Be your own valentine: Ein liebevoller Blick auf dich selbst mit Blei- und Farbstiften: 18.30 Uhr**  
LBV Vogel- und Umweltstation Regenstauf

**25. Februar 2026**

**Regentaler Musikantenstammtisch: 19.00 Uhr**  
Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf e. V.  
Gaststätte Jahnhalle

**28. Februar 2026**

**Holzrücken mit dem Kaltblutpferd: 14.00 Uhr**  
LBV Vogel- und Umweltstation Regenstauf

**28. Februar 2026**

**Jahreshauptversammlung KSK Kirchberg: 20.00 Uhr**  
KSK Kirchberg  
Feuerwehrgerätehaus Grafenwinn

**1. März 2026**

**Wie's früher war - Kurzfilme aus der Region: 15.00 Uhr**  
Toms Bühne

**7. März 2026**

**Jahreshauptversammlung Wanderfreunde: 19.00 Uhr**  
Wanderfreunde Regenstauf  
Gaststätte Jahnhalle

Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten!

*Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im Veranstaltungskalender auf [www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)*

### Anmeldetermine für die Kindertageseinrichtungen für das Betreuungsjahr September 2026 bis August 2027

Einrichtung	Adresse	Betreuungszeiten	Anprechpartnerin/Leitung	Telefon / E-Mail
<a href="#">Kindergarten</a> „Eitlbrunner Dorfzwerge“ (Träger Markt Regenstein)	Am Sportplatz 1 2 Kindergartengruppen 1 Integrativ Gruppe	Mo–Fr 7.00–15.00 Uhr	Fr. Maria Ostermaier	09402/937880 <a href="mailto:kiga.eitlbunn@regenstauf.de">kiga.eitlbunn@regenstauf.de</a>
<a href="#">Kinderhaus Steinsberg</a> ( <a href="#">Kinderkrippe</a> , <a href="#">Kindergarten</a> ) (Träger Markt Regenstein)	Pfalzgrafenstraße 2 2 Krippengruppen 2 Kindergartengruppen	Mo–Fr 7.00–15.00 Uhr (Krippe) Mo–Fr 7.00–15.00 Uhr (KiGa)	Fr. Almut Birk	09402/781815-1 <a href="mailto:kiha.steinsberg@regenstauf.de">kiha.steinsberg@regenstauf.de</a>
<a href="#">Kinderhaus am Diesenbach</a> ( <a href="#">Kinderkrippe</a> , <a href="#">Kindergarten</a> ) (Träger Markt Regenstein)	Sandstraße 19 c 2 Krippengruppen 4 Kindergartengruppen	Mo–Fr 7.00–15.00 Uhr (Krippe) Mo–Fr 7.00–16.00 Uhr (KiGa)	Fr. Sandra Gubo	09402/780229-30 <a href="mailto:kiga.diesenbach@regenstauf.de">kiga.diesenbach@regenstauf.de</a>
<a href="#">Kinderkrippe am Märchenbrunnen</a> (Träger Markt Regenstein)	Am Grasigen Weg 7 3 Krippengruppen Johann-Strauß-Str. 1 1 Krippengruppe Kirchplatz 2 1 Krippengruppe	Mo–Fr 7.00–16.30 Uhr Mo–Fr 7.00–14.00 Uhr Mo–Fr 7.00–14.30 Uhr	Fr. Stefanie Zaspel	09402/78182132 <a href="mailto:krippe.maerchenbrunnen@regenstauf.de">krippe.maerchenbrunnen@regenstauf.de</a>
<a href="#">Kindergarten am Märchenbrunnen</a> (Träger Markt Regenstein)	Johann-Strauß-Str. 1 6 Kindergartengruppen 2 Integrativ Gruppen	Mo–Fr 7.00–16.30 Uhr	Fr. Margit Meller	09402/78182-0 <a href="mailto:kiga.maerchenbrunnen@regenstauf.de">kiga.maerchenbrunnen@regenstauf.de</a>
<a href="#">Eckert Kinderhaus</a> ( <a href="#">Kinderkrippe</a> , <a href="#">Kindergarten mit Waldkindergartengruppe</a> ) (Träger Markt Regenstein)	Dr. Robert-Eckert-Str. 1a 1 Krippengruppe 4 Kindergartengruppen (davon 1 Waldgruppe)	Mo–Do 7.00–16.30 Uhr Fr 7.00–14.00 Uhr	Fr. Anna Haneder	09402/9838083 <a href="mailto:eckert.kinderhaus@regenstauf.de">eckert.kinderhaus@regenstauf.de</a>
<a href="#">Kindergarten Arche Noah</a> (Träger Kath. Kirchenstiftung Regenstein)	Masurenweg 18 4 Kindergartengruppen	Mo–Fr 7.00–15.00 Uhr	Fr. Ilse Bleier	09402/4515 <a href="mailto:kita.regenstauf@bistum-regensburg.de">kita.regenstauf@bistum-regensburg.de</a>

Die **Anmeldungen** finden für alle Einrichtungen – online – statt. **Der Anmeldezeitraum ist von Sa. 24. Januar bis So. 22. Februar 2026.** Nähere Infos zur Online-Anmeldung erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de). Auch werden kurzfristige Änderungen rechtzeitig auf der Homepage des Marktes Regenstein bekanntgegeben. Wenn möglich, besichtigen Sie am „Tag der offenen Tür“ alle Regenstein Einrichtungen. Nicht immer kann Ihnen ein Platz in der Wunsch-Kita angeboten werden.



MARKISEN - PERGOLAMARKISEN - TERRASSENDÄCHER - LAMELLENDÄCHER  
SONNENSCHIRME - SONNENSEGEL - JALOUSIEN - INSEKTENSCHUTZ

HARTINGER WEG 12  
93083 OBERTRAUBLING  
TEL. 09401 96020  
[kontakt@mabo-markisen.de](mailto:kontakt@mabo-markisen.de)










Jetzt Winterpreise!! ❄️

© by GLATZ AG

Besuchen Sie uns in unserer schönen Ausstellung  
oder rufen Sie uns einfach an!

[mabo-markisen.de](http://mabo-markisen.de)



## Kinderhaus am Diesenbach

### Kinder spenden Lebensmittel für die Tafel – Gemeinsam Gutes tun in der Weihnachtszeit

In der Adventszeit haben die Krippen- und Kindergartenkinder vom Kinderhaus am Diesenbach wieder einmal gezeigt, wie viel Liebe und Hilfsbereitschaft in Ihnen steckt. Gemeinsam mit ihren Familien sammelten sie haltbare Lebensmittel, um die Tafel zu unterstützen und anderen Menschen eine Freude zu bereiten.



Die Kinder brachten ihre Spende in die Einrichtung und erfuhren dabei, warum Teilen wichtig ist – gerade zur Weihnachtszeit. So wurde aus der Aktion nicht nur eine wertvolle Hilfe für bedürftige Familien, sondern auch eine schöne Gelegenheit, den Kindern Werte wie Mitgefühl und Gemeinschaft näherzubringen.

Ein herzliches Dankeschön an alle Familien, die diese Aktion möglich gemacht haben! Zusammen können wir viel bewegen.

(Text: Doro Hellermann; Foto: Lena Schlehuber)

### Eröffnung des Christkindlmarktes in Regenstauf

Zur feierlichen Eröffnung des Regenstauer Weihnachtsmarktes sangen unsere Vorschulkinder vom Kinderhaus am Diesenbach. Die Kinder stimmten uns mit traditionellen und modernen Weihnachtsliedern auf die Adventszeit ein.

Mit viel Freude, hellen Stimmen und funkelnden Augen brachten sie die Bühne zum Leuchten und verbreiten vorweihnachtliche Stimmung für Groß und Klein.

(Text: Doro Hellermann)

### Christkind zu Besuch in der Kinderkrippe am Diesenbach

Große Aufregung herrschte in der Kinderkrippe am Diesenbach, denn das Christkind war zu Besuch. Bei weihnachtlicher Musik erfüllten leuchtende Augen und fröhliches Kinderlachen die Räume. Die Kinder bestaunten die vielen bunten Pakete und freuten sich über den festlichen Moment. Ein herzlicher Dank gilt auch dem Elternbeirat, der uns mit seinem Engagement mit ein paar liebevoll ausgewählten Geschenken unterstützt hat.

(Text: Laura Schmidt)

### Unterstützung für die Kinderkrippe Diesenbach

Bei einem kleinen, liebevoll gestalteten Christkindlmarkt im privaten Familienkreis stellte die Familie unserer Erzieherin Verena Kuba eine Spendenbox auf. Die Besucherinnen und Besucher nutzten gerne die Gelegenheit, etwas beizutragen.

Der daraus entstandene Erlös kommt nun der Kinderkrippe zugute. Ein herzliches Dankeschön an Familie Kuba und Familie Brandl für diese schöne Geste der Unterstützung.

(Text: Laura Schmidt)






## Wir suchen Dich!

- ⚡ Elektriker für Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)
- ⚡ Vorarbeiter Netzbau (m/w/d)
- ⚡ Monteur 110kV Umspannwerke (m/w/d)
- ⚡ Elektriker / Zählermonteur Strom (m/w/d)
- ⚡ LKW-Fahrer im Baustellenverkehr (m/w/d)
- ⚡ Glasfasermonteur (m/w/d)
- ⚡ Freileitungsmonteur (m/w/d)
- ⚡ Rohrbaumonteur (m/w/d)
- ⚡ Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)
- ⚡ Baggerfahrer (m/w/d)
- ⚡ und viele weitere...

Bewirb Dich jetzt unter [www.be-the.energy](http://www.be-the.energy)!

Ing. Ludwig Freitag Elektro-GmbH & Co. KG  
Ludwig-Freitag-Straße 3, 92331 Parsberg  
+49 941 79860-54 | [kariere@freitag-gruppe.de](mailto:kariere@freitag-gruppe.de) | [www.elektro-freitag.de](http://www.elektro-freitag.de)

   @freitaggruppe  
@freitaggruppekarriere

Ein Unternehmen der  
 **Freitag Gruppe**  
Energie ist unsere Stärke



## Spende für die Kindertagesstätten des Marktes Regenstauf

Im Namen der Raiffeisenbank übergab Wolfgang Haas, Vorstand der Raiffeisenbank Regenstauf eG, am 9. Dezember symbolisch einen Scheck über 3.500 Euro an die Kindertagesstätten des Marktes Regenstauf. Die Bank fördert jedes Jahr gemeinnützige Einrichtungen und Vereine in ihrem Geschäftsgebiet mit Spenden von insgesamt über 30.000 Euro.



Ein Teil dieser Mittel kam in diesem Jahr den 17 Kindergärten im Geschäftsgebiet zugute. Sieben Einrichtungen in Regenstauf, sechs in Lappersdorf und vier in Pettendorf erhielten jeweils eine Spende in Höhe von 500 Euro. „Mit dieser Unterstützung möchte die Raiffeisenbank die wertvolle Arbeit der Kindertagesstätten für Kinder und Familien würdigen und einen Beitrag zur Förderung pädagogischer Projekte leisten“, so Wolfgang Haas.

1. Bürgermeister Josef Schindler freut sich über die Zuwendung: „Diese Spende ist eine schöne Anerkennung für unsere Erzieherinnen und Erzieher und sie kommt letztendlich direkt den Kindern zugute. Dafür sagen wir ein herzliches Dankeschön.“

(Text und Foto: U. Pesold / Markt Regenstauf)

# GIENGER

## KÜCHEN



**Gienger Küchen Regenstauf GmbH**  
 Gutenbergstr. 26 | 93128 Regenstauf | Tel. +49 (0) 9402 505 293

[www.gk-regenstauf.de](http://www.gk-regenstauf.de)

Montag – Freitag 9:00 – 18:00 Uhr | Samstag 9:00 – 14:00 Uhr

## GIENGER REGENSTAUF

HAUSTECHNIK





elements  
BAD / HEIZUNG / ENERGIE




### DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

\* DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG RUND UM DIE MODERNE HAUSTECHNIK. BERATUNG UND VERKAUF BIS HIN ZUM KOMPLETT-SERVICE VON PROFIS AUS DEM FACHHANDWERK.

\* ELEMENTS-SHOW.DE BADAUSSTELLUNG UND MEHR

HIER BERÄT DAS FACHHANDWERK

**Gutenbergstraße 26**  
**93128 Regenstauf**  
**Telefon 0 94 02 / 505-106**

Montag – Freitag 9 – 18 Uhr  
 Samstag 9 – 14 Uhr

## Grundschule am Schlossberg

### Besuch vom Nikolaus

Am 8. Dezember besuchte uns der Heilige Nikolaus. Gespannt und freudig wurde der Nikolaus in der Aula von den 1. Klassen mit dem „Weihnachtsmambo“ begrüßt. Andächtig und teilweise aber auch etwas eingeschüchtert lauschten die Kinder seinen Ausführungen, als dieser zu jeder Klasse aus seinem goldenen Buch Lob und Tadel vortrug. Zum Dank für seinen Besuch und seine Geschenke trugen die 1. Klassen das Lied „Glöcklein kling“ vor, bevor der Bischof von allen Kindern mit dem Lied „Lasst uns froh und munter sein“ verabschiedet wurde.

### Aktion Weihnachtstrucker

Auch in diesem Schuljahr beteiligte sich die Grundschule am Schlossberg wieder an der Aktion Antenne Bayern Weihnachtstrucker. Eifrig packten die Schüler und Schülerinnen mit ihren Lehrkräften Zucker, Mehl, Reis, Nudeln, Speiseöl, Kekse, Schokolade, Zahnpasta, Seifen und Zahnbürsten in die Kartons. Neben den Grundnahrungsmitteln und Hygieneartikeln enthalten die Päckchen obendrein auch wieder ein kleines Geschenk für Kinder. Am Ende standen 14 Päckchen unterm Christbaum. Herzlichen Dank an alle Spender!

### Besuch im Aurelium

Am 12. Dezember 2025 besuchte die Grundschule am Schlossberg das Kindertheater „Der Zauberer von Oz“ im Aurelium in Lappersdorf. Für die Vorstellung wurde der Text des bekannten Kinderbuches von Lyman Frank Baum von 1900 etwas abgeändert und in ein musikalisches Weihnachtstheater mit einem elfköpfigen Ensemble umgeschrieben: Nach einem seltsamen Wirbelsturm findet sich Dorothy in einem unbekanntem Land wieder. Dort macht sich Doro auf den Weg zum allwissenden Zauberer der Smaragdenstadt, um herauszubekommen, wie es wieder zurück in ihre Heimat geht. Ihre Reise ist nicht ohne Gefahren, denn die böse Hexe des Westens hat schon ein Auge auf das Kind mit den roten Schuhen der Osthexe geworfen. Doro aber gelingt es, ein paar seltsame Reisegefährten zu finden: eine lebendige Vogelscheuche, einen traurigen Löwen und einen Blechmann. Tolle Kostüme, ein schönes Bühnenbild, herzöffnende Lieder und ein Weihnachtsengel, der „Somewhere over the rainbow“ fast so schön wie Judy Garland sang, bereiteten den Kindern einen schönen Einstieg in die 3. Adventswoche.

### Große Weihnachtsshow

Mit einer abwechslungsreichen Weihnachtsshow am vorletzten Schultag begeisterten die Kinder der Grundschule am Schlossberg in Regentau zum wiederholten Male die Zuschauer in der bis zum Rand gefüllten Zweifachturnhalle an der Mittelschule. Schulleiterin Heidi Nickl freute sich über den großen Zuspruch und bedankte sich bei allen Klassen und Lehrkräften für die Vorbereitung und Gestaltung der Show. Auch 1. Bürgermeister Josef Schindler und 2. Bürgermeister Bruno Schleinkofer verbrachten als Ehrengäste den Vormittag an der Grundschule.

Mit dem Klassiker „Kinder tragen Licht ins Dunkel“ und einem polnischen Weihnachtslied der Klasse 3a wurde das fulminante Programm eröffnet. Nach einem kurzen Theaterstück trugen die Kinder der 2a mit viel Rhythmusgefühl das Gedicht „Die drei Spatzen“ als Rap vor. Im Anschluss spielte das Lehrerensemble weihnachtliche Weisen. Die Klasse 3a unterhielt die Zuschauer mit zwei lustigen Werbeblöcken. Die Viertklässler führten einen abwechslungsreichen Weihnachtstanz mit Akrobatik und Zauberei auf, bevor die Klasse 2c einen Tüchertanz darbot. Den ersten Programmblock beschlossen die 1. Klassen mit dem Lied „Der Pfefferkuchenmann“ und einem Kerzentanz. Mit einer tollen Tanz-Performance zum Hit „All I want for christmas is you“ von Mariah Carey wurden das Publikum dann in die Pause verabschiedet.

In der Pause wurden die Gäste vom Elternbeirat unter dem bewährten Führungsduo von Bianca Hoffmann-Baumstark und Sabrina Riedl mit Kuchen und Kaffee versorgt. An mehreren Ständen konnten zudem selbst gebastelte Weihnachtssachen der

Familie Schillinger für einen guten Zweck erworben werden. Eine Kunstausstellung über Werke von Paul Klee hatte die Klasse 3b im Eingangsbereich der Turnhalle vorbereitet.

Im zweiten Teil der Weihnachtsshow hatten endlich die Klassen 2b und 3b ihren lang ersehnten Auftritt mit dem Krippenspiel „Verkehrte Welt im Stall“. In dem Stück wird die Weihnachtsgeschichte aus einem ungewöhnlichen Blickwinkel erzählt, nämlich aus der Sicht von Ochs und Esel im Stall von Bethlehem, die beide nicht schlafen konnten und sich über die Nervosität der Hirten und Schafe sowie über den großen Stern über ihrem Stall wunderten. Irgendetwas schien in der Luft zu liegen. Schließlich wurde es konkret und Josef und Maria kamen zum Übernachten in den Stall. Dies passte dem Ochsen, der keine Fremden mochte, zunächst gar nicht. Er wollte für Fremde keinen Platz machen: „Sein Stall, sein Platz, sein Heu!“ Da fiel sein Blick auf den hellen Stern. Beide Tiere philosophierten nun darüber, wie wohl alle von oben aussehen. Sie kamen zu dem Schluss: „Irgendwie alle gleich!“ Schließlich wurde der Ochs vom Esel überzeugt, zusammenzurücken und anderen, denen es nicht so gut geht, zu helfen.

Mit viel Lob wurden alle Teilnehmer von den Gästen bedacht. Gekonnt hatten die Viertklässler durch das Programm geführt. Nach dem Motto „Jung hilft Alt“ soll der Erlös aus dem Verkauf der Bastelarbeiten sowie ein Teilerlös aus dem Verkauf des Kuchens wieder für einen gemeinnützigen Zweck spendet werden.



(Text und Foto: Dr. Gugau)

# Jobs mit Zukunft!

**meindl m**  
Entsorgungsservice

Wir bilden auch aus!

Wir suchen Verstärkung (m/w/d):

## Mechaniker

für LKW / Land- & Baumaschinen

## KFZ-Mechatroniker

### Interesse?

Dann bewerben Sie sich einfach bei uns.  
Details siehe: [www.meindl-entsorgung.de/jobs](http://www.meindl-entsorgung.de/jobs)

Meindl Entsorgungsservice GmbH    Telefon: 0941-83020-0  
Baierner Höhe 2 - 93138 Hainsacker    bewerbung@meindl-entsorgung.de

**Von Schneesorgen bis zur Begrüßung des Nikolauses: Wir eröffnen den Ramspauer Adventsmarkt**

Mit einer herzlichen und humorvollen Darbietung haben unsere Grundschul Kinder den diesjährigen Adventsmarkt feierlich eröffnet.

Der Samstagnachmittag stand ganz im Zeichen von Vorfreude und Gemeinschaft. Zahlreiche Besucher und Besucherinnen strömten auf das Schulgelände, angelockt vom Duft nach Punsch und Pizza und den tollen Angeboten an den zahlreichen Verkaufsständen. Doch bevor diese gestürmt werden konnten, gehörte die Bühne unseren jungen Talenten.

Das kleine Programm, das unsere Schülerinnen und Schüler auf die Beine gestellt hatten, zeigte einmal mehr, welche Talente in ihnen schlummern.

**Gekonnte Moderation und witzige Verse**

Durch den festlichen Nachmittag führten unsere beiden Moderatorinnen mit beeindruckender Professionalität. Mit Charme und einer erstaunlichen Bühnenpräsenz stellten die beiden jungen Damen nicht nur die Redner und Rednerinnen vor, sondern hielten auch den roten Faden des Programms fest in der Hand.

Ein Highlight, das das Publikum sofort in eine fröhliche Stimmung versetzte, war die Darbietung eines humoristischen Adventsgedichts. Die Kinder der Klasse 3/4b hatten die witzigen Verse mit viel Engagement einstudiert. Im Zentrum des Gedichts stand ein besorgter Nikolaus, der fürchtete, wegen des fehlenden Schnees die Geschenke nicht mit seinem Schlitten nicht ausliefern zu können – bis ihn die lachenden Rentiere daran erinnern: Sie können ja fliegen! Die gelungene Pointe und die talentierte Darbietung entlockten so manchem Zuschauer herzhaftes Lachen.

Für den musikalischen Rahmen sorgte eine wunderbare Kooperation: Gemeinsam mit der Ramspauer Trachtenkapelle

hatten die Kinder fleißig traditionelle Weihnachtslieder eingeübt. Die harmonische Verbindung aus den klaren Kinderstimmen und dem vollen Klang der Instrumente sorgte für einen Gänsehautmoment. Spätestens beim gemeinsamen Gesang von „Alle Jahre wieder“ war die festliche Stimmung perfekt.



**Wünsche und Nikolausgruß**

Zum Abschluss der Eröffnungsfeier richteten die Moderatorinnen noch einige gute Wünsche für eine besinnliche, fröhliche und friedliche Adventszeit an alle Anwesenden.

Die Eröffnung hat uns alle – Kinder, Lehrkräfte und Besucher – wunderbar auf die kommende Adventszeit eingestimmt.

Deshalb: Ein großes Dankeschön an alle Kinder für diese herzliche Darbietung und an die Trachtenkapelle unter der Leitung von Markus Islinger für die tatkräftige musikalische Unterstützung!

*(Text und Foto: Marianne Hargasser)*

# Ihre Druckerei vor Ort!



**Kompetente Beratung & Gestaltung**

Unsere 8 Mediengestalter unterstützen Sie bei der Datenerstellung/-kontrolle und gestalten die Druckprodukte nach Ihren Wünschen.



**Hochwertiger Druck**

Mit unseren 8 Offset- und Digitaldruckmaschinen erzeugen wir einen nachhaltig und qualitativ hochwertigen Druck mit beeindruckenden Farben.



**Sorgfältige Verarbeitung**

Verschiedenste Weiterverarbeitungsmaschinen bis hin zur Heißfolienprägung vollenden die Produktion.



**Schnelle regionale Lieferung**

Wir beliefern Sie persönlich im Umkreis von 50 km. Eine Einlagerung ist auch möglich.

**Flyer · Schilder · Broschüren · Plakate · Alles für's Büro · Chroniken  
Festschriften · Aufsteller · Aufkleber · Lasergravuren · Buchbindearbeiten**



**Standort Regensburg**  
Hofmann Druck & Verlag  
Werner-von-Siemens-Str. 1  
93128 Regensburg  
Telefon 09402/948220

**Standort Bad Kötzing**  
Hofmann Druck & Verlag  
Pfungstreiterstraße 16B  
93444 Bad Kötzing  
Telefon 09941/908633

**Neugierig?  
Wir bilden dich aus!**

## Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn

### Weihnachtliche Stimmung in die Schule bringen

Auch in diesem Jahr fand wieder unter Anleitung von Frau Silvia Bauer das Adventskranzbinden in der Grundschule Steinsberg statt. Viele Helfer fanden sich ein, damit alle Klassenzimmer mit einem wunderschönen Adventskranz ausgestattet werden konnten. Der Förster Herr Kufner spendete die Nordmantannen für unsere Schule.

Vielen Dank an Herrn Kufner, Frau Bauer und alle Helfer, die uns so tatkräftig unterstützt haben.

(Text: Sibylle Bayerl)

### Nikolausbesuch an der Grundschule Steinsberg

Am 5. Dezember erhielt die Grundschule Steinsberg besonderen Besuch: Der Nikolaus kam höchstpersönlich vorbei, um die Schülerinnen und Schüler zu überraschen. Mit seinem goldenen Buch unterm Arm wusste er genau, was die einzelnen Klassen im vergangenen Jahr besonders gut gemacht hatten – vom fleißigen Lesen über gegenseitige Hilfe bis hin zu tollen Gemeinschaftsprojekten. Natürlich hatte er auch ein paar liebevolle Verbesserungsvorschläge dabei, damit alle weiterhin so gut zusammenarbeiten können.

Die Kinder hatten sich bestens auf den Besuch vorbereitet. Sie begrüßten den Nikolaus mit fröhlichen Liedern, stimmungsvollen und auch lustigen Gedichten und sogar einem schwungvollen Rentierrap. Der Nikolaus hörte aufmerksam zu, lobte die Kreativität und bedankte sich für den herzlichen Empfang.

Zum Abschied versprach er, auch im nächsten Jahr wieder vorbeizuschauen – vorausgesetzt, die Kinder bleiben weiterhin so hilfsbereit, fröhlich und engagiert.

(Text: Andrea Proske)

### Biblisches Figurenspiel

Am Dienstag, den 2. Dezember, durften die Kinder der Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn eine ganz besondere Schulstunde genießen: Anita Hämmerl besuchte uns mit ihrem Biblischen Figurenspiel.

Die Kinder sahen das weihnachtliche Stück „Jesus – Das Licht der Welt“, bei dem die Zuschauer an den Kern des Weihnachtsgeschehens herangeführt werden sollen. Als Alternative zum Kommerz-Christkind weist es auf das göttliche Kind von Bethlehem hin, das das eigentliche Geschenk des Weihnachtsfestes ist.

Die Figuren, mit denen Frau Hämmerl ihre Geschichten spielt, sind alle von ihr selbst liebevoll und in stundenlanger Arbeit handgefertigt. Die Schüler und Schülerinnen wurden an verschiedenen Stellen der Geschichte aktiv in die Aufführung miteinbezogen und durften sich zum Beispiel als Hirten auf den Weg zum Jesuskind machen. Frau Hämmerl gelang es, durch ihre abwechslungsreiche Aufführung nahezu alle Kinder in ihren Bann zu ziehen. Eine wunderbare Einstimmung auf das nahende Weihnachtsfest!

(Text: Martina Götzfried)

*Regental*   
**BUCHBINDER**  
Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten

Goethestraße 13  
(Eingang Frankenstraße)  
93128 Regenstauf  
Telefon 0 94 02 / 78 43 18  
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

**AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN**

→ Schuber	→ Fotoalben	→ Schmuckkassetten
→ Futterale	→ Landkarten	→ Diplomarbeiten
→ Mappen	→ Gästebücher	→ Sonderanfertigungen
→ Kassetten	→ Jubiläumsalben	→ Restaurierungen

### Ausflug in die Römerzeit

Am 4. Dezember begaben sich unsere vierten Klassen auf eine spannende Reise in die Römerzeit. Zunächst standen die Porta Praetoria und die römische Mauer am Dachauplatz auf dem Programm. Die Schülerinnen und Schüler konnten dort die historischen Bauwerke, über die sie im HSU-Unterricht bereits viel erfahren hatten, nun direkt vor Ort erkunden.



Im Anschluss besuchten die Klassen das Historische Museum Regensburg. In einem 90-minütigen Workshop tauchten die Kinder aktiv in den Alltag der Römer ein: Sie probierten römische Kleidung an, spielten traditionelle römische Kinderspiele und stellten schließlich ein damals beliebtes Spiel selbst her, das sie als Erinnerung mit nach Hause nehmen durften.

Ein rundum lehrreicher und abwechslungsreicher Tag, der den Kindern die Welt der Römer auf anschauliche Weise näherbrachte!

(Text und Foto: Andrea Asbury)

### Stimmungsvolle Weihnachtsfeier

An der Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn fand am 17. Dezember eine ganz besondere Weihnachtsfeier statt, die fast 600 Besucherinnen und Besucher in die festlich geschmückte Aula lockte. Eltern, Geschwister und Gäste erlebten ein abwechslungsreiches Programm, das von den Kindern mit viel Begeisterung gestaltet wurde.

Mit fröhlichen und stimmungsvollen Weihnachtsliedern eröffneten die Schülerinnen und Schüler den Abend. Ein schwungvoller Rentierrap sorgte für große Begeisterung und viel Applaus. Zudem führten die 4. Klassen ein liebevoll gestaltetes Minimusical auf, das große Begeisterung bei den Gästen hervorrief. Ebenso standen zwei Tänze, u. a. ein Lichtertanz auf dem Programm, bei dem leuchtende Elemente für eine zauberhafte Atmosphäre sorgten. Ebenso wurde uns in einem kleinen Theaterstück verdeutlicht, wie Weihnachten in aller Welt gefeiert wird.

Der Elternbeirat und der Förderverein sorgten mit Wienersemmeln, Gewürzkuchen, Punsch und Glühwein für das leibliche Wohl.

Die Feier zeigte eindrucksvoll das Engagement der Kinder und Lehrerinnen und stimmte alle Anwesenden auf die bevorstehenden Festtage ein.

(Text: Andrea Proske)

**GmbH**



**Ihr Elektriker aus Regenstauf**

**Elektroinstallation/Neubau & Sanierung**  
Sprechanlagen • Satellitenanlagen  
Netzwerktechnik • Smart Home • Wallbox  
Kundendienst • Baustrom • Rauchmelder  
Geräteprüfung • VDE-Prüfung

**Richard-Wagner-Straße 25 Tel. 09402/504 226-0**  
**93128 Regenstauf info@elpa-gmbh.com**

**www.elpa-gmbh.com**

## Kirchliche Nachrichten

### Pfarreiengemeinschaft Maria Magdalena im unteren Regental

### Pfarrgemeinde St. Jakobus Regenstauf

#### GOTTESDIENSTORDNUNG:

Unsere Gottesdienstordnung wegen Renovierung der Pfarrkirche:

Sonntagvorabend	18.00 Uhr	Pfarrsaal
Sonntag	10.30 Uhr	Spindlhof
Mittwoch	18.00 Uhr	Spindlhof
Freitag	9.00 Uhr	Pfarrsaal

#### Sonntag, 1. Februar 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

#### Montag, 2. Februar 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier im Spindlhof

#### Mittwoch, 4. Februar 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

#### Freitag, 6. Februar 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

#### Samstag, 7. Februar 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

#### Sonntag, 8. Februar 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

14.30 Uhr Pfarrfamiliennachmittag im Pfarrzentrum

#### Dienstag, 10. Februar 2026

15.00 Uhr Eucharistiefeier im Caritas-Seniorenheim

#### Mittwoch, 11. Februar 2026

17.30 Uhr Rosenkranz

18.00 Uhr Gedächtnisgottesdienst für die Verstorbenen des Monats Januar

#### Freitag, 13. Februar 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

#### Samstag, 14. Februar 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

#### Sonntag, 15. Februar 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

#### Dienstag, 17. Februar 2026

19.00 Uhr Bibelgespräch im Pfarrzentrum Zeitlarn

#### Mittwoch, 18. Februar 2026

10.00 Uhr Eucharistiefeier mit Aschenauflegung für Kinder im Pfarrzentrum

19.00 Uhr Eucharistiefeier mit Aschenauflegung im Spindlhof

#### Freitag, 20. Februar 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

#### Samstag, 21. Februar 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

#### Sonntag, 22. Februar 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

#### Dienstag, 24. Februar 2026

15.00 Uhr Eucharistiefeier im BRK-Seniorenheim

17.30 Uhr Vierter Weggottesdienst im Pfarrzentrum

#### Mittwoch, 25. Februar 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

#### Freitag, 27. Februar 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

#### Samstag, 28. Februar 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

#### Termine:

##### Erstkommunion 2026:

Dienstag, 3. Februar um 16.00 Uhr Kerzen verzieren im Pfarrsaal

Freitag, 6. Februar um 15.00 Uhr Kerzen verzieren im Pfarrsaal

Dienstag, 23. Februar um 17.30 Uhr im Pfarrsaal: 4. Weggottesdienst

#### PGR-Sitzung

am Dienstag, 3. Februar 2026 ab 19.00 Uhr im Pfarrzentrum Regenstauf

#### Meditations-Herzensgebet im Spindlhof

Mittwoch, 4. und 18. Februar 2026, von 19.00 bis 20.00 Uhr

#### Der Liturgieausschuss (LISA)

trifft sich im Pfarrzentrum am Donnerstag, 5. Februar 2026 um 19.00 Uhr.

#### Pfarrfamiliennachmittag

am Sonntag, 8. Februar 2026 um 14.30 Uhr im Pfarrzentrum.

Programmpunkte: Pfarreiengemeinschaft, Vorstellung der Kandidaten für die PGR-Wahl, Statuten der Wahl. Herzliche Einladung an alle Pfarrangehörigen!

#### Bibelgespräch

am Dienstag, 17. Februar 2026 ab 19.00 Uhr im Pfarrzentrum Zeitlarn.

#### Familien und Kinder

Alle Kinder sind herzlich eingeladen zum Wortgottesdienst mit Aschenauflegung am Aschermittwoch, 18. Februar 2026, um 10.00 Uhr im Pfarrsaal in Regenstauf.

#### Meditativer Tanz

am Montag, 23. Februar 2026 um 19.30 Uhr im Pfarrzentrum

#### Öffnungszeiten Eine-Welt-Laden im Pfarrzentrum:

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 9.30 – 11.00 Uhr

#### Chorproben für alle mit Freude am Singen (ohne weitere Voraussetzungen)

Im Pfarrheim Sankt Jakobus, Kirchplatz 7, Regenstauf. Alle Proben nur während der Schulzeit!

Kinderchor I (3-6 Jahre): Mittwoch 17.00 – 17.30 Uhr

Kinderchor II (7-11 Jahre): Donnerstag 17.15 – 18.00 Uhr

Jugendchor (12-20 Jahre): Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr

Kirchenchor (ab 18 Jahre): Mittwoch 19.30 – 21.00 Uhr

Chor Vocal Wave (ab 18 Jahre): Donnerstag 19.45 – 21.00 Uhr



**KOPIEN  
IN SCHWARZ-WEISS  
UND FARBE**  
im A4 und A3 Format

**PAPER-PLOTT  
IN SCHWARZ-WEISS  
UND FARBE**  
in Breite 105 cm & Länge beliebig  
für den Innenbereich

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf  
Tel. 09402-948220 · [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

## Regenstauer Chöre in der Olympiahalle in München



Ende Dezember 2025 erlebten rund 120 Sängerinnen und Sänger aus den Chören der Pfarrei St. Jakobus Regenstau einen unvergesslichen Höhepunkt. Sie durften beim großen Chormusical Bethlehem der Stiftung Creative Kirche in der Olympiahalle in München mitsingen. Die moderne Inszenierung des größten „Krippenspiels“ Bayerns und die hochprofessionellen Musiker sorgten sofort für Gänsehaut. Besonders überwältigend war der Moment, als sich der gigantische Hintergrundchor aus rund 2000 Stimmen erhob und die Halle mit Klang erfüllte. Mitten in diesem kraftvollen Gesamtklang zu stehen, war für viele Teilnehmer ein bewegendes Erlebnis. Das Publikum reagierte mit Begeisterung und dankte mit tosendem Applaus. Ein Jahr lang Vorbereitung – u. a. bei 35 Grad in der vollen Kirche in Diesenbach – hat sich gelohnt. Für die Sängerinnen und Sänger war es ein Abend, der noch lange nachklingen wird. Dieses außergewöhnliche Gemeinschaftserlebnis wird für alle Beteiligten unvergesslich bleiben.

Wer das geniale Musical verpasst hat, kann sich schon jetzt den 5. Dezember 2026 vormerken! Dann wird Bethlehem in der Donauarena in Regensburg erneut aufgeführt. Viele Regenstauer Chormitglieder haben sich voller Vorfriede gleich dafür angemeldet.

## Einladung zum Pfarrfamiliennachmittag

am 8. Februar um 14.30 Uhr im Pfarrheim St. Jakobus

Die Pfarrei St. Jakobus lädt alle interessierten Pfarrangehörigen sehr herzlich zum Pfarrfamiliennachmittag im Pfarrheim ein. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Pfarrgemeinderatswahl am 1. März. Daher werden die Wahlmodalitäten erklärt und die Kandidatinnen und Kandidaten vorgestellt. Einen weiteren Schwerpunkt bildet unsere Pfarrkirche St. Jakobus und die Fortschritte bei der Sanierung sowie die geplante Einweihung am 25. Juli dieses Jahres. Musikalisch gestaltet wird die Veranstaltung vom Kinderchor II der Pfarrei St. Jakobus, der mit schwungvollen Liedern den Nachmittag bereichern wird. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen gesorgt. Herzliche Einladung!



(Foto: A. Dengler)

### Ihr Familienbetrieb seit 1979

93138 Lappersdorf · Regendorfer Str. 2a  
gegenüber der BayWa

93057 Regensburg · Isarstr. 3

93053 Regensburg · Landshuter Str. 70

93128 Regenstau



**Bestattungen**  
  
**Bleibinhaus**

Erd, Feuer-, Natur-, See- & Urnenbestattungen, Überführungen & Bestattungsvorsorgen

Der Weg, der erinnern soll,  
gestalten wir gemeinsam.



Tag & Nacht erreichbar:

**Tel. 0941 800 63**

[info@bestattungen-bleibinhaus.de](mailto:info@bestattungen-bleibinhaus.de)

[www.bestattungen-bleibinhaus.de](http://www.bestattungen-bleibinhaus.de)

## Pfarrgemeinde St. Johannes Diesenbach

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### Sonntag, 1. Februar 2026

8.30 Uhr HI. Messe

#### Montag, 2. Februar 2026 – Lichtmess

18.00 Uhr HI. Messe

#### Freitag, 6. Februar 2026

18.00 Uhr HI. Messe zum Herz-Jesu-Freitag;  
anschl. Eucharistische Anbetung bis 19.00 Uhr

#### Sonntag, 8. Februar 2026

10.00 Uhr HI. Messe

10.00 Uhr (Klein) Kindergottesdienst im Pfarrsaal

#### Dienstag, 10. Februar 2026

18.00 Uhr HI. Messe

#### Mittwoch, 11. Februar 2026

16.00 Uhr Weggottesdienst der Erstkommunionkinder

#### Freitag, 13. Februar 2026

18.00 Uhr HI. Messe

#### Sonntag, 15. Februar 2026

8.30 Uhr HI. Messe

#### Mittwoch, 18. Februar 2026 – Aschermittwoch

18.00 Uhr HI. Messe mit Aschenauflegung

#### Freitag, 20. Februar 2026

18.00 Uhr HI. Messe

#### Sonntag, 22. Februar 2026

10.00 Uhr HI. Messe

anschl. Fastensuppenessen im Pfarrsaal

#### Mittwoch, 25. Februar 2026

19.00 Uhr HI. Messe in Edlhausen

#### Freitag, 27. Februar 2026

18.00 Uhr HI. Messe

#### Sonntag, 1. März 2026

8.30 Uhr HI. Messe; Pfarrgemeinderatswahl

#### Katholischer Frauenbund Diesenbach (KDFB Diesenbach)

Der Frauenbund Zweigverein Diesenbach lädt zum **Faschingsfrühstück** am **Samstag, 14. Februar 2026** um 10.00 Uhr in den Pfarrsaal ein. Anmeldung bei Christine Raab (Tel. 09402/7384 ab 18.00 Uhr) oder Sabine Wieder (Tel. 09402/8094 ab 18.00 Uhr)

#### Seniorenclub Diesenbach

Alle Seniorinnen und Senioren sind zur **Faschingsfeier** des Seniorenclubs Diesenbach am **Donnerstag, 5. Februar 2026** um 13.30 Uhr im Pfarrsaal in Diesenbach recht herzlich eingeladen. Für musikalische Unterhaltung und gute Stimmung ist gesorgt.

## Pfarrgemeinde St. Michael Eitlbrunn

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### Sonntag, 1. Februar 2026

10.00 Uhr HI. Messe

#### Dienstag, 3. Februar 2026

18.00 Uhr HI. Messe mit Blasiusseggen

#### Samstag, 14. Februar 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse

#### Sonntag, 22. Februar 2026

8.30 Uhr HI. Messe

## Pfarrgemeinde St. Josef Steinsberg mit Expositur St. Peter und Paul Bubach

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### Mittwoch, 4. Februar 2026

18.00 Uhr HI. Messe (Steinsberg)

#### Donnerstag, 5. Februar 2026

8.00 Uhr HI. Messe

anschl. eucharistische Anbetung  
bis 9.00 Uhr (Bubach)

#### Samstag, 7. Februar 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

#### Sonntag, 8. Februar 2026

8.30 Uhr HI. Messe (Bubach)

#### Mittwoch, 11. Februar 2026

18.00 Uhr HI. Messe (Steinsberg)

#### Donnerstag, 12. Februar 2026

16.00 Uhr HI. Messe (Bubach)

#### Sonntag, 15. Februar 2026

10.00 Uhr HI. Messe (Steinsberg)

#### Mittwoch, 18. Februar 2026 – Aschermittwoch

18.00 Uhr HI. Messe mit Aschenauflegung (Steinsberg)

#### Donnerstag, 19. Februar 2026

16.00 Uhr HI. Messe (Bubach)

#### Samstag, 21. Februar 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

#### Dienstag, 24. Februar 2026

18.00 Uhr HI. Messe (Steinsberg)

#### Donnerstag, 26. Februar 2026

**16.00 Uhr HI. Messe entfällt! (Bubach)**

#### Samstag, 28. Februar 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

#### Sonntag, 1. März 2026

10.00 Uhr HI. Messe (Bubach)

## Pfarrgemeinde St. Laurentius Ramspau

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### Donnerstag, 5. Februar 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Hirschling

#### Sonntag, 8. Februar 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

#### Donnerstag, 12. Februar 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

#### Mittwoch, 18. Februar 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier mit Aschenauflegung in Ramspau

#### Mittwoch, 25. Februar 2026

17.00 Uhr Kreuzweg-Andacht in Ramspau

#### Donnerstag, 26. Februar 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier Heilinghausen

## Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt Kirchberg

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### Sonntag, 1. Februar 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

#### Dienstag, 3. Februar 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Karlstein

#### Sonntag, 15. Februar 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

#### Sonntag, 22. Februar 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

## Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regenstau

### GOTTESDIENSTE IN DER CHRISTUSKIRCHE

#### Sonntag, 1. Februar 2026 – Letzter Sonntag nach Epiphania

9.30 Uhr Gottesdienst  
11.45 Uhr Krabbelgottesdienst

#### Sonntag, 8. Februar 2026 – Sexagesimä

9.30 Uhr Gottesdienst  
10.45 Uhr Kinderkirche

#### Sonntag, 15. Februar 2026 – Estomihi

9.30 Uhr Gottesdienst Friedenskirche Lappersdorf  
11.00 Uhr Gottesdienst Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Wenzelbach

#### Kein Gottesdienst in Regenstau!

#### Sonntag, 22. Februar 2026 – Invokavit

9.30 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl

#### Sonntag, 1. März 2026 – Reminiszenz

9.30 Uhr Gottesdienst  
11.45 Uhr Krabbelgottesdienst

### GRUPPEN UND KREISE

#### „Zwergen – Truppe“

jeden Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (Ulrike Heyde)

Es gibt noch freie Plätze!

Ansprechpartner für die Eltern – Kind – Gruppen ist das Pfarramt Regenstau, Tel. 1334

#### Happy Kids (Kindergruppe 1. – 4. Klasse)

Donnerstag, 5. Februar 2026

Wir feiern Fasching von 15.30 bis 17.00 Uhr

#### Leselöwe (lesebegeisterte Kids von 3 – 7 Jahren)

Dienstag, 10. Februar 2026 um 15.00 Uhr

#### Frauenkreis

Termine nach Vereinbarung (Fr. Schade, Tel. 2855)

#### Seniorenkreis

Dienstag, 24. Februar 2026 um 14.30 Uhr (Pfr. Kritzenthaler)

#### Taizégebet

Freitag, 20. Februar 2026 um 19.00 Uhr (Hr. Burger, Tel. 5256)

Kapelle Gibacht bei Heilinghausen

#### Line-Dance

montags von 19.00 bis 20.30 Uhr (Fr. Marpoder, Tel. 70339)

Unkostenbeitrag 2 Euro je Abend

#### Percussion – Gruppe „Drum bun“ rumän.: „Gute Reise!“

freitags 14-tägig, 13./27. Februar 2026

von 19.15 bis 21.15 Uhr

für Erwachsene

Leitung: Martina Eff, Tel. 0151/21527983 oder [Tina.eff@web.de](mailto:Tina.eff@web.de)

#### Spieleabend für Erwachsene

Dienstag, 3. Februar / 17. Februar 2026 jeweils um 19.30 Uhr

Info über Pfarramt

#### „Mama sein – sich begegnen und erleben“

freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr

Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark

#### „WomenFit“

donnerstags um 19.00 Uhr

Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark

#### NEU MiniMoves & MamaFit – Bewegung für Mamas mit Kindern (0 – 3 J.)

Willkommen zu einer fröhlichen Bewegungsstunde für Mütter mit Kindern von 0 – 3 Jahren: Wir wärmen uns mit kindgerechten Liedern und Spielen auf, tanzen gemeinsam und machen anschließend einfache Beckenboden-/Bodystyling-/Yoga-Übungen, genau abgestimmt für neugewordene Mütter – die Kleinen dürfen mitmachen, mitlachen oder einfach neugierig zuschauen. Gemeinsam stärken wir Körper, Bindung und Gemeinschaft.

Dauer: 60 bis 70 Minuten

Wo: Evang. Gemeindezentrum, Dr.-Martin-Luther-Straße 6

Wann: Jeden Dienstag ab 13. Januar 2026 um 9.00 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Decke/Matte, Wasserflasche

Kosten: 60 Euro 10er Block

Anmeldung

und Kontakt: 0160/97954041 per WhatsApp

Ich freue mich auf alle Mamas mit ihren kleinen Entdeckerinnen!  
Bianca Hoffmann-Baumstark

## Vereinsnachrichten

### 1. Fischereiverein e. V. Regenstauf-Diesenbach

#### Einladung zur Jahreshauptversammlung

am **6. Februar 2026** „Gaststätte Bürgerstuben“  
Diesenbach, Sandstraße 21

Beginn: 20.00 Uhr

Vor der Jahreshauptversammlung besteht im Zeitraum von 19.00 bis 20.00 Uhr die Möglichkeit, die Jahreskarten abzuholen.



#### Arbeitseinsätze Februar Treffpunkt Fischerhütte:

21. Februar 2026 – Beginn 8.30 Uhr

28. Februar 2026 – Beginn 8.30 Uhr

### 1. SKC Regenstauf

#### Unsere Termine im Februar:

Fr., 20. Februar, 18.30 Uhr SG Walh. Rgbg. 3 – Herren 2 gem.

Sa., 21. Februar, 14.30 Uhr Befr. Kelheim 1 – Herren 1

Fr., 27. Februar, 18.30 Uhr TSV Wörth 2 – Herren 2 gem.

Sa., 28. Februar, 12.30 Uhr Herren 1 – SKK Willmering 1

### Bartclub Regenstauf/Diesenbach

Die Sitzungen des Bartclubs sind jeden ersten Freitag des Monats bei Herrn Greller, 1. Vorstand, zu Hause.

Beginn um 19.00 Uhr

Auskünfte erhalten Sie unter [Bartfuchs.Diesenbach@web.de](mailto:Bartfuchs.Diesenbach@web.de).



### Bergverein Regenstauf e.V.

#### Termine Februar:

**6. Februar**, 20.00 Uhr  
Monatsversammlung Gaststätte „Am Schloßberg“

**7. Februar**, 13.00 Uhr  
Arbeitseinsatz

**7. Februar**, 11.30 Uhr  
Jugendtreff/Faschingskegeln (ehemals Tenniscenter)

An folgenden Mittwochen Arbeitseinsatz Beginn 18.00 Uhr:  
4./11./18./25. Februar 2026

Besuchen Sie den Bergverein im Internet unter:

[www.bergverein-regenstauf.de](http://www.bergverein-regenstauf.de)

Email: [info@bergverein-regenstauf.de](mailto:info@bergverein-regenstauf.de)



### Bücher-Tausch-Stüberl Steinsberg

Bücher in gutem Zustand zu bekommen, ohne sie teuer kaufen zu müssen, ist fast unmöglich. Gut erhaltene Bücher an andere Leser weiterzugeben, ist für Bücherfreunde die einzige Möglichkeit, die eigene Büchersammlung zu verkleinern.

Das Bücher-Tausch-Stüberl im Dorfgemeinschaftshaus in Steinsberg bietet die Möglichkeit, Bücher weiterzugeben, mitzunehmen, zu tauschen.

#### Die Öffnungszeiten des Bücher-Tausch-Stüberls sind:

Sommerzeit: freitags 16.00 bis 18.00 Uhr

Winterzeit: freitags 14.00 bis 16.00 Uhr

Schauen Sie vorbei – es lohnt sich!

## Bogenschützen Regental

Kurz vor Weihnachten fand das Christbaumkugelschießen der Bogenschützen Regental e. V. statt. Es hatten sich 26 Schützen angemeldet, um bei der Weihnachtstombola auf Christbaumkugeln schießen zu dürfen. Jeder Schütze schoss so lange auf die Kugeln, bis eine getroffen wurde.



Darin befand sich das Los für die Tombola. Nachdem alle Kugeln getroffen wurden, fand der gemütliche Teil der Weihnachtsfeier statt, zu dem auch viele Freunde und Angehörige der Schützen kamen. Zur Stärkung gab es Plätzchen, Glühwein und Kinderpunsch, sowie warme Würstl und Semmeln. Danach durften die Schützen ihr Los einlösen und sich ein kleines Weihnachtsgeschenk aussuchen.

(Text: Marion Thoma; Foto: Gabi Michel)

## BUND Naturschutz

#### Monatsversammlung:

**Donnerstag, 12. Februar 2026**, 19.00 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus (Café im 2. Stock)

Der Bund Naturschutz in Bayern e.V. – Ortsgruppe Regenstauf/Zeitlarn lädt alle Mitglieder und Interessierten zur Monatsversammlung ein.

Wir treffen uns regelmäßig jeden zweiten Donnerstag im Monat und besprechen in gemütlicher Runde unsere Umweltaktionen sowie aktuelle Themen.



## DARC e. V.

#### Ortsverbands-Abende

Die Funkamateure in Regenstauf treffen sich regelmäßig jeden zweiten Freitag im Monat um 19.30 Uhr ME(S)Z zu ihrer OV-Versammlung im Sportcenter Regenstauf, Bayernstraße 23, 93128 Regenstauf. Zu diesen OV-Abenden sind an der Funktechnik interessierte Gäste jederzeit herzlich willkommen. Unser Clubrufzeichen ist DL0RF.



#### Ansprechpartner:

Ortsverbandsvorsitzender: Siegfried W. Best DF5SBA

Am Bodenacker 19a, 93138 Lappersdorf

Tel. 0941/891765, E-Mail: [sbest@t-online.de](mailto:sbest@t-online.de)

[www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)

## Dramatischer Club e.V.

**Nächste Ausschusssitzung am Freitag,  
6. Februar 2026** um 19.00 Uhr im Probenraum



### Vorankündigung Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung 2026 findet am **18. April 2026 um 19.00 Uhr** in der Gaststätte Jahnhalle statt.

Unsere Theatertermine sind heuer der 17., 18., 23., 24. und 25. Oktober 2026

Mehr Informationen finden Sie unter [www.dramatischerclub.de](http://www.dramatischerclub.de)

## FC Bayern Fanclub Steinsberg

### Neujahrsbesuch des Spielers des FC Bayern Jonathan Tah beim ältesten Fanclub in Steinsberg



Zum Abschluss des 60-jährigen Jubiläumjahres des FC Bayern Fanclubs Steinsberg besuchte uns im, mit 200 Gästen, vollbesetzten Saal der Gaststätte „Waldschänke“ in Steinsberg der Innenverteidiger, sowohl des FC Bayern München, als auch der deutschen Nationalmannschaft, Jonathan Tah.



Bei der sehr gelungenen Veranstaltung, die durch die Jugendblaskapelle Steinsberg umrahmt wurde, trat Jonathan Tah äußerst sympathisch und bodenständig auf und nahm auf der Bühne neben dem 1. Vorstand Ewald Reißer, dem 2. Vorstand Josef Rewitzer

und dem Hauptkassier Johann Friedrich, Platz. Nach der Begrüßung durch Ewald Reißer und den 1. Bürgermeister Josef Schindler trug sich Jonathan Tah ins goldene Buch des Marktes Regenstein ein. Jonathan Tah überreichte uns ein durch alle Spieler des FC Bayern signiertes Trikot, welches bei nächster Gelegenheit für einen guten Zweck versteigert wird. Wir überreichten ihm als Geschenk unseren Jubiläumsschal.

Unsere Ausschusssmitglieder Dominik Beer und Peter Theisinger führten durchs Programm.

Nachdem der Werdegang des Nationalspielers erläutert wurde, meisterte Jonathan Tah mit Bravour einen Crashkurs beim Tanz mit dem Trachtenverein Regenstein. Anschließend schrieb Jonathan Tah geduldig für alle Anwesenden Autogramme und stellte sich für Fotos zur Verfügung. Nach einer Fragerunde durch die Kinder und Jugendlichen an Jonathan Tah ging ein kurzweiliger Nachmittag, mit vielen äußerst positiven Eindrücken zu Ende.

(Text: Josef Rewitzer; Foto: Nico Pfluegl)

### Rot-Weiß-Ball des FC Bayern Fanclubs Steinsberg

Am **Samstag, 31. Januar 2026** findet im Saal der Gaststätte „Alte Hofmark“ in Steinsberg unser Rot-Weiß-Ball, wieder mit unserem „Eiser Duo“, statt.

Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr.

Eintritt: 8 Euro

Masken sind erwünscht.

Es ergeht herzliche Einladung. Wir freuen uns auf Euch.

## FF Buchenlohe

### Einladung zur Jahreshauptversammlung ohne Wahlen

Am **Sonntag, 22. Februar 2026**, um 14.00 Uhr, findet die Jahreshauptversammlung der FF Buchenlohe im Gasthaus Deml in Buchenlohe statt.

An alle Mitglieder ergeht herzliche Einladung zu der Veranstaltung

**Über 35 Jahre Erfahrung** im Schlüsselfertigbau

sprechen für ein



**Fordern Sie Unterlagen an!**

93128 Regenstein · Pfälzerstr. 11 · Tel. (09402) 9318-28

[www.schmalzl-massivhaus.de](http://www.schmalzl-massivhaus.de)

In der Eberwein Haustechnik GmbH kommt es zu einem Wechsel in der Unternehmensführung.

Ich bitte Sie, den neuen Inhabern auch weiterhin das gleiche Vertrauen entgegenzubringen. Für alle zukünftigen Anliegen stehen Ihnen Herr Felix Gietl und Herr David Stuber gerne zur Verfügung.

An dieser Stelle bedanke ich mich herzlich für das langjährige Vertrauen.

Ihr *Manfred Eberwein*



**Eberwein** Haustechnik GmbH & Co. KG

Heizung · Sanitär · Lüftung  
Solartechnik · Kundendienst · Spenglerei

Bayernstraße 5 · 93128 Regenstein · Tel. 09402 / 500 114  
[www.eberwein-haustechnik.de](http://www.eberwein-haustechnik.de) · [info@eberwein-haustechnik.de](mailto:info@eberwein-haustechnik.de)

### 140. Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Diesenbach e.V.

Unser 1. Vorsitzender Johann Fischer begrüßte am 6. Januar 2026 insgesamt 87 Teilnehmer bei unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung in den Diesenbacher Bürgerstuben.

Gemeinsam blickten wir auf ein arbeits- und erfolgreiches Jahr 2025 zurück.

Unser Mitgliederstand wuchs während des Jahres von 519 auf 528 Mitglieder an.

Neben den zahlreichen Besuchen von Festen anderer Vereine organisierten wir beim Ostbayerischen Faschingszug einen Grillstand und eine Bar am Anger.

Unser Sommerfest mit Familientag war wieder ein großer Erfolg und beim Christkindlmarkt in Diesenbach ließen sich unsere Gäste den hausgemachten Punsch schmecken.

Unsere Aktiven rückten zu insgesamt 55 Einsätzen aus und investierten über das komplette Jahr hinweg 2.950 Stunden für Einsätze, Ausbildung, Übungen, Lehrgänge, Wartung und Pflege der Gerätschaften.



1. Kommandant Tobias Eberl beförderte Helena Hammerschmid zur Feuerwehrfrau, Felix Lautenschlager zum Feuerwehrmann, Wilfried Bader zum Oberfeuerwehrmann und Bernhard Kraus zum Oberlöschmeister.

In Summe konnten wir 29 Mitglieder für 25 bis 65 Jahre Treue zum Verein ehren.

2026 wird ein spannendes Jahr für unsere aktive Mannschaft und den Verein: unser bereits geliefertes neues Hilfeleistungslöschfahrzeug wird voraussichtlich im Sommer in unser neues Gerätehaus einziehen.

Wir freuen uns auf die Indienststellung und den bevorstehenden Umzug von der Sandstraße in den Haslacher Weg.

Wir trauern um unseren Ehrenkommandanten und Ehrenvorstand **Alois Weiß**, der am Morgen der Jahreshauptversammlung verstorben ist.

Der Verstorbene war seit 1962 Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr Diesenbach und von 1973 bis 1978 stellvertretender Kommandant.

Von 1978 bis 1998 führte er die aktive Mannschaft als 1. Kommandant und übernahm von 1995 bis 2005 zusätzlich das Amt des 1. Vorsitzenden.

Er hat dabei mit Tatkraft und Weitblick die Geschicke der Wehr mitbestimmt und es ausgezeichnet verstanden, junge Mitglieder für das Ehrenamt zu motivieren.

Als Dank für seine Verdienste wurde er 1997 zum Ehrenkommandanten und 2005 zum Ehrenvorstand ernannt.

Sein Name wird in der Geschichte der Freiwilligen Feuerwehr Diesenbach einen besonderen Platz einnehmen.

Wir nehmen in Dankbarkeit Abschied und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seiner Frau Maria und den trauernden Angehörigen.

## Neue Räume, bekanntes Team

Sie finden uns jetzt in der Hauptstraße 50 in Regenstauf.

Wie in den letzten 60 Jahren begleiten wir Sie auch weiterhin zuverlässig und kompetent in allen Fragen der Bestattung und Vorsorge.

[bestattungen-friede.de](http://bestattungen-friede.de)

Tag & Nacht  
09402 / 70 686  
erreichbar

 **FRIEDE**  
BESTATTUNGEN

**Termine und Sitzungen:**

**9. Februar 2026**

Aktivenabend um 19.00 Uhr in der Jahnhalle Regenstauf



**Veranstaltungen Saison 2025/26:**

**6. Februar 2026 Weiberfasching**

in der Jahnhalle Regenstauf  
 Einlass ab 19.00 Uhr, Beginn 20.00 Uhr  
 Musik: Route 12 34 mit Tanzeinlagen in den Pausen, Barbetrieb  
 Eintritt: 13 Euro  
 Kartenvorverkauf: Samstag, 24. Januar von 10.00 – 11.00 Uhr in der Jahnhalle Regenstauf.  
 Restkarten sind im Anschluss an der alten AVIA Tankstelle Regenstauf (Regensburger Str.) sowie an der Abendkasse erhältlich.

**8. Februar 2026 Kinderfasching**

in der Jahnhalle Regenstauf  
 Einlass ab 12.00 Uhr, Beginn 14.00 Uhr  
 Eintritt: 4 Euro  
**Jetzt Neu:** Onlinevorverkauf auf [www.okticket.de](http://www.okticket.de)  
 ab 18. Januar 2026, 18.00 Uhr möglich (freie Platzwahl)  
 Restkarten an der Tageskasse nach Verfügbarkeit. Wir empfehlen aufgrund des großen Andrangs den Vorverkauf.

**15. Februar 2026 Faschingszug**

Party ab 12.00 Uhr, Start 14.00 Uhr  
 Mit Faschingsgaudi ab 12.00 Uhr am Parkplatz der Diesenbacher Bürgerstube. Mit Partymusik, Gegrilltem, Getränke, Bar u. v. m.  
 Weitere Infos unter: [www.diesenbach.de](http://www.diesenbach.de)

**17. Februar 2026 Kehraus**

in der Jahnhalle Regenstauf  
 Einlass: 18.00 Uhr, Beginn 20.00 Uhr  
 Eintritt frei!  
 Mit dem BMV Immergrün Diesenbach und der Wirtsfamilie Tremel feiern wir den Faschingsendspurt.  
 Mit Partymusik, Auftritten und dem traditionellen Begräbnis.

**Folgt uns auf:**

[Facebook.de/diesenbach](https://www.facebook.de/diesenbach)  
 Instagram: [larifaridiesenbach](https://www.instagram.com/larifaridiesenbach)  
[www.fg-lari-fari.de](http://www.fg-lari-fari.de)

**Diesenbacher Faschingszug**

**Jetzt anmelden zum Faschingszug!**

Der Regenstauffer Ortsteil Diesenbach ruft wieder zur Teilnahme am traditionellen Faschingszug auf. Der Gaudiwurm findet wie immer am Faschingssonntag, **15. Februar 2026** statt.  
 Aufstellung ab 12.00 Uhr, Start um 14.00 Uhr.  
 Mitmachen kann jeder, egal ob Verein, Stammtisch, Schulklasse oder private Gruppen. Der Veranstalter übernimmt die GEMA-Kosten für Musikanlagen auf den Umzugswägen. Außerdem wählt eine neutrale Jury die schönste Fußgruppe und den schönsten Faschingswagen. Die Gewinner werden nach dem Faschingszug mit einem Pokal ausgezeichnet. Die Teilnahme am Faschingszug ist kostenlos.

**Tipps und Online-Anmeldungen**

Die Teilnahmebedingungen, rechtliche Hinweise und Antworten auf die wichtigsten Fragen zum Wagenbau finden Interessenten im Internet unter [www.diesenbach.de](http://www.diesenbach.de). Auf der Internetseite kann man sich auch mit einem Online-Formular zum Faschingszug anmelden oder das PDF-Formular downloaden.

Über zahlreiche Anmeldungen der Vereine aus der Markt-gemeinde freut sich das Faschingszugkomitee der FG Lari-Fari Diesenbach e.V.

Die Renovierung der katholischen Pfarrkirche in Regenstauf ist dringend notwendig. Der im Jahr 2017 gegründete Förderverein für die Pfarrkirche hat es sich zur Aufgabe gemacht, bei Privatpersonen, Firmen und sonstigen Einrichtungen um finanzielle Unterstützung zu bitten.



Vielen Dank für die tollen Spenden im 4. Quartal 2025!

**Wir freuen uns auch über jede Mitgliedschaft oder Spende, ob klein oder groß.**  
**Mitgliedsanträge erhalten Sie bei der Vorstandschaft oder im Pfarrbüro.**  
**Raiffeisenbank Regenstauf eG**  
**IBAN: DE 66 7506 1851 0007 0675 34**  
**BIC: GENODEF1REF**

Wenn Sie als Spender/in namentlich genannt werden wollen, geben Sie bitte bei der Überweisung im Feld Verwendungszweck Ihre Telefonnummer an. Dies gibt uns die Möglichkeit, Sie zu kontaktieren, danke!

Vielen Dank für die Spenden an den Förderverein im 4. Quartal 2025!

Spende Frauenbund Regenstauf 500 Euro  
 Private Spenden 870 Euro

- 1. Vorsitzender Kurt Feistenauer (Tel. 09402/1234)
- 2. Vorsitzender Klaus Deml (Tel. 09402/5833)

10 JAHRE AURELIUM  
TAG DER OFFENEN TÜR

So. 1. Februar 2026

MARGOT KÄBMANN  
„FARBEN DER HOFFNUNG“

Mo. 23. Februar 2026

MATCHING TIES  
„IRISH FOLK NIGHT“

Fr. 13. März 2026

GANES  
„VIVESI“

Fr. 27. März 2026

THOMAS GANSCH  
„SCHLAGERTHERAPIE“

Sa. 12. April 2026

HUBERT TREML & BAND  
„ITSOLLREITH“

Sa. 18. April 2026

FESTKAPELLE REGENSBURG  
„FRÜHJAHRSKONZERT“

So. 26. April 2026

5/8ERL IN EHR'N  
„BURN ON!“

Sa. 9. Mai 2026

CONNY & DIE SONNTAGSFAHRER  
„MUTTERTAGSKONZERT“

So. 10. Mai 2026

**MEHR AUF [WWW.AURELIUM.DE](http://WWW.AURELIUM.DE)**

AURELIUM  
 Am Anger 1, 93138 Lappersdorf  
 Telefon: (0941) 83 09 55, Fax: (0941) 83 09 59

Fotos: [www.kroll-photographie.de](http://www.kroll-photographie.de), Julia Baumgart, Nikolas Keckl, Christoph Jorda, Lukas Beck, Maria Frodl, Karin Haselsteiner

AURELIUM – eine Einrichtung des Marktes Lappersdorf, Rathausstraße 3, 93138 Lappersdorf, vertreten durch den Ersten Bürgermeister Christian Hauner, Tel. 0941/83000-0

## Fotoclub Regenstau e. V.

### Fotoclub Regenstau kürt Vereinsmeisterin 2025



Im Rahmen der sehr gut besuchten Weihnachtsfeier des Fotoclubs Regenstau im Vereinslokal Jahnalle wurde traditionell der Vereinsmeister gekürt. Der diesjährige Wettbewerb stand unter dem Thema „Spiegelungen und Reflexionen“ und zeigte eindrucksvoll die kreative Vielfalt der Mitglieder.

Den Titel des Fotoclub-Regenstau-Vereinsmeisters 2025 sicherte sich Carmen Bäuml mit ihrer Arbeit „Spiegel der Seele“. Sie setzte sich damit gegen insgesamt 32 weitere Fotografinnen und Fotografen durch.



Die Jury bestand in diesem Jahr aus Mitgliedern des befreundeten Fotoclubs VHS Foto Amberg. In ihrem Fazit lobte sie insbesondere den Ideenreichtum, die Kreativität, die feine Beobachtungsgabe sowie die gelungene Umsetzung der prämierten Arbeiten. Von den insgesamt 33 eingereichten Fotografien erreichten 19 Bilder mindestens 7 von 10 möglichen Punkten – ein deutliches Zeichen für das hohe Niveau des Wettbewerbs.

Nach langer Suche ist es dem Fotoclub Regenstau endlich gelungen, eine Dauerausstellung in der Marktgemeinde zu installieren. Ab sofort sind im dreimonatigen Wechsel jeweils 11 Werke der Regenstauer Fotografinnen und Fotografen im Nebensaal der Regenstauer Jahnalle zu sehen. Dabei wurden den fast 100 Mitgliedern des Clubs keinerlei Themenvorgaben gemacht. Vielmehr soll jede/r Fotograf/in die Möglichkeit haben, sein persönliches Lieblingsbild der Öffentlichkeit präsentieren zu können. Zu diesem Zweck hat sich der Fotoclub Regenstau hochwertige Wechselrahmen der Firma „Halbe Rahmen“ angeschafft.

Alle Fotografien sind zu moderaten Preisen auch käuflich zu erwerben.

Die Ausstellung ist zu den üblichen Öffnungszeiten der Jahnalle Regenstau zu besichtigen. Ein Besuch ließe sich z. B. mit einem leckeren Mittag- oder Abendessen aus der vorzüglichen Küche der Jahnalle verbinden.

Auch für das Jahr 2026 kündigt der Fotoclub Regenstau ein abwechslungsreiches Programm an. Geplant ist unter anderem wieder eine Vereinsausstellung. Zudem übernimmt der Fotoclub die Ausrichtung des Bayerwald-Cups, einer traditionsreichen Vereinsmeisterschaft für Fotoclubs aus Niederbayern und der Oberpfalz.

Die Clubabende des Fotoclubs Regenstau finden regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat in der Gaststätte Jahnalle in Regenstau statt.

Unser Foto des Monats zeigt das siegreiche Bild der Vereinsmeisterschaft 2026 von Carmen Bäuml.

Mehr Infos unter [www.fotoclub-regenstau.de](http://www.fotoclub-regenstau.de) oder unter 0151-29104728

(Text: Christian Greller; Foto: Carmen Bäuml)

## Frauenbund Diesenbach

### KDFB-Diesenbach spendet für den Verein Hoffnung für Menschen e. V.



Bei der diesjährigen Adventsfeier im Pfarrsaal Diesenbach konnte das Vorstandsteam zahlreiche Vereinsmitglieder, Pfarrer Josef Hausner, Pfarrvikar Michel Coumba Cor Sene und Herrn Bürgermeister Josef Schindler begrüßen.

Ein besonderer Gruß galt diesmal den Vertretern des Vereins Hoffnung für Menschen e.V. aus Weiden.

Wie im letzten Jahr begann die Adventsfeier wieder mit einem besinnlichen Teil, der diesmal unter dem Thema „Menschen im Advent, Gespräche an einem Winterabend“ stand. In Form einer Fernsehtalkshow wurden Menschen aus verschiedenen Zeiten befragt, was die Adventszeit für sie bedeutet und worauf es in diesen Wochen vor Weihnachten ankommt.

Anschließend ließ man sich die selbstgebackenen Plätzchen, Lebkuchen und Christstollen bei Kaffee und Glühwein schmecken. Auch der Nikolaus kam zu Besuch und überraschte alle mit einem kleinen Geschenk.



Besonders freute es das Vorstandsteam, dass es im Namen des KDFB Diesenbach einen Scheck in Höhe von 500,00 Euro an den Verein Hoffnung für Menschen e.V. aus Weiden überreichen konnte.

Dieser stolze Betrag konnte aufgrund des im Oktober stattgefundenen Weinfestes übergeben werden.

Der 1. Vorsitzende des Vereins Hoffnung für Menschen e.V., Herr Thomas Ebnet, bedankte sich für die Spende und betonte, dass das Geld zu 100 % bei den Bedürftigen in Indien dort ankommt,

**CLEVER HEIZEN - UMWELT SCHONEN**



**Sanitär ■ Heizung ■ Klima**

**KLEBER**  
Haustechnik GmbH & Co.KG

**PFÄLZERSTRASSE 4 · 93128 REGENSTAUF**  
**TELEFON 09402 / 1473 · TELEFAX 09402 / 6696**

**WWW.KLEBER-HAUSTECHNIK.DE**  
**info@kleber-haustechnik.de**

wo es gebraucht wird. Sowohl die Arbeit des Vereins als auch die Arbeit vor Ort wird auf ehrenamtlicher Basis geleistet.

Mit diesem besinnlichen und gemütlichen Nachmittag fand das ereignisreiche Vereinsjahr 2025 des KDFB Diesenbach einen schönen Abschluss.

(Text: P. Renner / Foto: Michael Raab)

#### **Nächste Termine:**

**Samstag, 14. Februar 2026**, 10.00 Uhr

Faschingsfrühstück im Pfarrzentrum

Unkostenbeitrag: 7 Euro

Anmeldung bei C. Raab, Tel. 09402/7384 oder

S. Wieder, Tel. 09402/8094 jeweils ab 18.00 Uhr

**Sonntag, 22. Februar 2026**

Kuchen- und Tortenverkauf anlässlich der Hobbykünstler-Ausstellung in der Jahnhalle (über Kuchen- und Tortenspenden würden wir uns freuen)

**Freitag, 6. März 2026**, 18.00 Uhr

Weltgebetstag der Frauen im Pfarrzentrum Diesenbach

### Frauenbund Ramspau

#### **Fasching**

**Samstag, 7. Februar 2026 – Kinderfasching**

im Pfarrheim für die Kinder und Enkelkinder unserer Mitglieder mit ihren Familien.



Kartenvorverkauf am Mittwoch, 21. Januar 2026 von 17.00 – 18.00 Uhr bei Sylvia Brost, Am Bauernberg 4, Ramspau, Tel. 0170-5248307

**Freitag, 13. Februar 2026 – Weiberfasching** im Pfarrheim. Es sind alle Mitglieder, Freunde und Gäste herzlich eingeladen, gemeinsam zu feiern. Karten gibt es ab 13. Januar 2026 bei der Metzgerei Dirigl ohne feste Platzreservierung.

#### **Vorankündigungen**

##### **Weltgebetstag**

Am Freitag, 6. März 2026 findet der Weltgebetstag für Frauen und Kinder statt.

##### **Erzähl-Café**

Interessantes Treffen am Donnerstag, 19. März 2026

### Frauenbund Regenstau

Am **Donnerstag, 12. Februar 2026** laden wir zum **Faschingsfrühstück** um 9.00 Uhr (Einlass ab 8.30 Uhr) ins Pfarrzentrum von St. Jakobus ein. Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 9. Februar 2026 im Pfarrbüro Tel. 1268.



Die Teilnehmerzahl ist auf 65 Personen begrenzt.

**Turnen mit Barbara Maier** beginnt **jeden Mittwoch**, um 8.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eingang Bergstraße!

**Jeweils am 3. Mittwoch im Monat** findet um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum der **Seniorenachmittag** für alle Senioren der Pfarrgemeinde St. Jakobus statt. Leitung Franziska Kowalli und Marie Berner. Herzliche Einladung dazu.

#### **Vorschau für März:**

Der Gottesdienst für den Weltgebetstag der Frauen mit dem Titel: „Kommt! Bringt eure Last.“ kommt aus Nigeria und findet am 6. März 2026 statt.

### FSV Steinsberg – Abteilung Dart

Liebe Dartsfreunde und Sportskameraden,

was war das wieder für eine geile Darts Weltmeisterschaft 2026. Mit Ricardo Pietreczko, Martin Schindler, Arno Merk und Gabriel Clemens hatten wir gleich vier deutsche Teilnehmer in Runde 3.

Auch in diesem Jahr wurden wieder etliche Rekorde aufgestellt: Erstmals nahmen acht deutsche Dartspieler an einer PDC Darts-WM teil.

Zum ersten Mal kämpften 128 Teilnehmer (Vorjahr: 96 Teilnehmer) um die begehrte „Sid-Waddell-Trophy“, welche der Sieger erhält.

Zum ersten Mal in der Dartgeschichte wurde ein Preisgeld von insgesamt 5.000.000 Euro ausgeschüttet, wovon allein der Sieger bereits 1.000.000 Euro erhält.

Insgesamt wurde 17-mal der „Big Fish“ (170er Highfinish, höchstmöglichstes Finish im Dart) an Land gezogen und 1127-mal wurde die „180“ (höchster Score) geworfen.

Als ältester Spieler überhaupt, gewann Paul Lim mit 71 Jahren ein Match bei der PDC-Darts-WM.

Im Vergleich dazu wurde der Dominator der Weltmeisterschaft Luke Littler im Alter von 18 Jahren im jüngsten Dartfinale aller Zeiten (Gegner Gian van Veen, 23 Jahre) zum jüngsten Doppelweltmeister gekürt.

Wie ihr seht, stößt der Dartsport in Dimensionen vor, in denen es scheinbar keine Grenzen gibt.

Die Sportart Darts befindet sich derzeit voll im Aufwind. Allein in Deutschland ist seit 2018 die Anzahl der Mitglieder beim Dachverband DDV um knapp 70 Prozent gestiegen.

Ein Mitglied davon sind wir: Der FSV Steinsberg e. V.



(Ligaspiel gegen den TSV Deuerling e. V.)

Die Dartabteilung des FSV Steinsberg e.V. wurde 2023 gegründet. Im ersten Jahr unseres Bestehens konnte gleich der Aufstieg errungen werden.

Zu Beginn des Jahres 2025 wurde unsere Dartanlage komplett erneuert um bestmögliche Trainingsbedingungen zu schaffen.

Die bisher erreichten Meilensteine sollen auf lange Sicht nur eine Zwischenstation darstellen.

Einen Dartstandort im Markt Regenstau zu etablieren, der der Einwohnerzahl gerecht wird, ist unser Ziel.

Um unsere Vorhaben zu Erreichen brauchen wir Eure Mithilfe!

Ich bin davon überzeugt, dass es in und um Regenstau viele (Hobby-)Dartspieler mit großem Potenzial gibt.

Also lasst uns miteinander zu einer gemeinsamen Reise aufbrechen um Großes zu erreichen!

Ihr seid immer noch von der großen Euphorie-Welle der WM getragen?

Ihr wollt mit uns in Regenstau einen Dartstandort etablieren?

Ihr betreibt gerne eine Teamsportart und legt viel Wert auf Kameradschaftlichkeit?

Ihr wollt durch regelmäßiges Training euer Dartspiel verbessern?

Dann seid Ihr bei uns genau richtig! Schaut vorbei zu einem unverbindlichen Probetraining bei der Dartabteilung des FSV

Steinsberg. Training ist immer montags ab 18.30 Uhr im Sportheim des FSV Steinsberg, Pfalzgrafenstraße 4a, 93128 Regenstauf.

Also raus aus dem Hobbyraum und rauf auf die Bühne. Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Auskünfte erteilen Euch jederzeit gerne die beiden Abteilungsleiter: Sven Zaspel 0176-84801172 und Jonas Ziegler 0151-11116853

## Gesangverein

Der Gesangverein 1881 e. V. Regenstauf lädt alle Sängerinnen und Sänger sowie alle passiven Mitglieder herzlich ein zur



### Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen

am **Freitag, 20. Februar 2026** um 20.00 Uhr in der Gaststätte Jahnhalle.

Einige langjährige Vorstandsmitglieder werden ihr Ehrenamt aus unterschiedlichen Gründen nicht weiter ausüben (können). Wir danken ihnen sehr herzlich für ihr großes Engagement in den vergangenen Jahren. Wie viele Vereine stehen auch wir vor der Herausforderung, diese Positionen neu zu besetzen. Gleichzeitig möchten wir zeigen, wie bereichernd und erfüllend ein Ehrenamt sein kann.

Wir suchen Menschen mit unterschiedlichen Talenten und Kompetenzen, die Freude daran haben, sich in ein gut funktionierendes Vereinsgefüge einzubringen und die Zukunft unseres Traditionsvereins aktiv mitzugestalten. Wenn Sie sich vorstellen können, Verantwortung zu übernehmen oder sich auf andere Weise einzubringen, sprechen Sie uns bitte an.

Wir freuen uns über jede Unterstützung.

### Ausblick: Sommerkonzert im Juni – Proben starten bald

Der Gesangverein plant für den **20. Juni 2026 ein Sommerkonzert**. Die Vorbereitungen laufen bereits und in Kürze beginnen die Proben für dieses musikalische Highlight.

Für dieses Projekt wünschen wir uns **Verstärkung in allen Stimm-lagen**. Ob Sopran, Alt, Tenor oder Bass – jede Stimme ist willkommen. Wer Freude am Singen hat oder vielleicht schon länger überlegt, wieder in einen Chor einzusteigen, findet jetzt den idealen Zeitpunkt. **Die Chorproben finden jeden Dienstag** (außer in den Schulferien) **im Kultur- und Mehrgenerationenhaus des Marktes Regenstauf statt**.

**Weitere Informationen** gibt es unter

[www.gesangvereinregenstauf.com](http://www.gesangvereinregenstauf.com) oder

direkt bei der 1. Vorsitzenden Liz Vymetal, Tel. 0152-03345463.

## Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf

**9. Februar 2026**, 17.00 Uhr  
Kinder- und Jugendprobe im MGH

**9. Februar 2026**, 19.00 Uhr  
Goißlschnalzerprobe in der Gaststätte Jahnhalle

**14. Februar 2026**, 18.30 Uhr  
Vereinsabend mit Plattler- und Volkstanzprobe in der Gaststätte Jahnhalle

**23. Februar 2026**, 17.00 Uhr  
Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus

**23. Februar 2026**, 19.00 Uhr  
Goißlschnalzerprobe in der Gaststätte Jahnhalle

**25. Februar 2026**, 19.00 Uhr  
Regentaler Musikantenstammtisch in der Gaststätte Jahnhalle  
Platzreservierung bei Gaststätte Jahnhalle unter 09402/1338  
Anmeldung Musikanten bei Kreisvolksmusikpfleger Tobias Lehner 0157-53336043



## Jahreshauptversammlung

Am 9. Januar fand die Jahreshauptversammlung des Heimat- und Volkstrachtenvereins „Stamm“ Regenstauf e. V. in der Gaststätte Jahnhalle statt. Vorsitzender Tobias Lehner begrüßte zahlreiche Mitglieder sowie Bürgermeister Josef Schindler, die Markt-gemeinderäte Elisabeth Meierhofer und Harald Richter sowie Ehrenmitglied Christa Senft.

Der Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr fiel durchweg positiv aus. Musikantensitzweilen, Passions-, Marien- und Advent-singen, ein Volkstanz- und Schuhplattlerkurs sowie der Kathrein-tanz füllten den Veranstaltungskalender und brachten neue Mitglieder. Höhepunkte waren das 95-jährige Gründungsfest mit der Segnung der restaurierten Vereinsfahne sowie die Teilnahme am Regenstauffer Bürgerfest und weiteren Trachtenfesten. Sehr erfreulich entwickelte sich die Jugendarbeit mit Auftritten, Ferien-programm, Ausflügen und geselligen Aktionen. Auch in den Bereichen Volkstanz, Schuhplattler und Volksmusik war der Verein aktiv, zudem wurde wieder eine Goißlschnalzergruppe ins Leben gerufen.

Ein Zeichen moderner Öffentlichkeitsarbeit ist das neue Maskottchen „Trachtenmuckl“, das den Verein bei Veranstaltungen und in den sozialen Medien begleitet.

Ein besonderer Dank galt den Sponsoren, die den Verein bei der Restaurierung der Vereinsfahne sowie finanziell und materiell unterstützt haben. Die Sponsoren der Fahnenrestaurierung sind auf einer Dankestafel in der Jahnhalle namentlich genannt. Zudem hob der Vorsitzende die große Bereitschaft der Mitglieder zu Arbeitsleistungen hervor, die wesentlich zum Vereinsleben beitragen.



(Foto: Maximilian Karl)

## Veranstaltungsreihe 2026

**21. März 2026**, 19.30 Uhr  
Josefi-Sitzweil in der Jahnhalle Regenstauf

**29. März 2026**, 15.00 Uhr  
Passionssingen in der Pfarrkirche St. Laurentius Ramspau

**29. Mai 2026**, 18.00 Uhr  
Mariensingen in der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt Kirchberg

**19. September 2026**, 19.30 Uhr  
Herbstsitzweil in der Jahnhalle Regenstauf

**16. Oktober 2026**, 18.00 Uhr  
Mariensingen in der Pfarrkirche St. Jakobus Regenstauf

**14. November 2026**, 19.30 Uhr  
Kathreintanz in der Jahnhalle Regenstauf

**13. Dezember 2026**, 17.00 Uhr  
Adventssingen in der Pfarrkirche St. Johannes Diesenbach

**30. Oktober 2026, 6. und 13. November 2026** jeweils um 19.30 Uhr  
Volkstanzkurs in der Gaststätte Jahnhalle Regenstauf

Besuchen Sie uns auch im Internet unter  
[www.regenstauffer-trachtler.de](http://www.regenstauffer-trachtler.de)

## Jehovas Zeugen

Wir laden Sie herzlich ein, im **Königreichssaal, Hans-Sachs-Straße in Regenstauf**, jeweils am Sonntag um 9.30 Uhr folgende biblische Vorträge zu besuchen:

- 8. Februar 2026 Vernünftig handeln in einer unvernünftigen Welt
- 15. Februar 2026 Befreiung aus einer finsternen Welt
- 22. Februar 2026 Wie kann ich starke und dauerhafte Freundschaften aufbauen?

### Weitere Zusammenkünfte mit wechselnden Themen:

- Sonntags 10.05 Uhr Wachturmstudium
- Donnerstags 19.00 Uhr Unser Leben und Dienst als Christ
- 20.05 Uhr Versammlungsbibelstudium

Der Eintritt ist frei und es finden keine Geldsammlungen statt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite [www.jw.org](http://www.jw.org)

## Katholischer Frauen- und Mütterverein Bubach am Forst

**Donnerstag, 12. Februar 2026, 8.30 Uhr**

Faschingsfrühstück im GH Schlehuber

Masken erwünscht



## Männergesangverein Karlstein

### Adventskonzert im Dezember

Auf eine rundum gelungene Veranstaltung kann der Männergesangverein Karlstein mit seinem Adventssingen im Dezember 2025 zurückblicken. Ein breites Spektrum musikalischer Darbietungen führte Besucher und Teilnehmer gleichermaßen in tiefe Weihnachtsstimmung und den gesuchten Weihnachtsfrieden.

Die erste Einstimmung erfolgte durch den Kirchenchor Ramspau, der mit „Zünd a Liacht für Dich an“ das Schwerpunkt-Thema „Licht“ einführte, optisch unterstützt durch das Anzünden der Kerzen am Adventskranz in der ansonsten dunklen Kirche.

Nach der Begrüßung durch Herrn Pfarrer Blank beinhalteten auch die nächsten Lieder des Kirchenchores das Thema Licht und Dunkelheit. Es folgte das Klarinettenquartett der Trachtenkapelle Ramspau, das mit alpenländischen Weisen Weihnachtsstimmung in die Herzen brachte.

Kraftvolle Männerstimmen des Männergesangverein Ramspau intonierten dann routiniert bekannte adventliche Lieder, ehe die Gruppe Ramspauer Stubenzauber mit berührenden Stücken den ersten Teil des Konzerts abrundete.

Nach einem adventlichen Text führte der Sprecher zum zweiten Teil über, den Mutter und Sohn der Familie Rauscher (Orgel und Geige) beeindruckend gestalteten.

Erneut hob das Klarinettenquartett mit weihnachtlichen Jodlern die besondere Stimmung des Abends, gefolgt vom Kirchenchor Ramspau, die die frohe Kunde des Weihnachtsfestes mit dem Wunder der Geburt Jesu besang.

Wieder leitete der Sprecher mit einem adventlichen Text zum dritten Teil des Konzertes über. Die „Ramspauer Stubenzauber“ bezauberte mit „Hirtenweise Nr. 3“ und „Kinder tragen Licht ins Dunkel“. Die Familie Rauscher sorgte anschließend für Gänsehautstimmung und schließlich schloss der MGV Karlstein mit dem „Hirtengebete“ und „Schlafe, schlafe Himmelskind“ das formale Konzert ab und durfte sich mit den anderen Mitwirkenden über langen Applaus freuen.



Ramspauer Stubenzauber

Nach Schlussworten von Pfarrer Blank und dem Sprecher endete schließlich das Konzert mit dem Lied „Macht hoch die Tür“, das die Mitwirkenden zusammen mit den Konzertbesuchern und begleitet von der Familie Rauscher gesungen haben.

(Text: Josef Hochmuth; Foto: Petra Hochmuth)

## MusiCanti

Der Chor MusiCanti e. V. lädt zu **offenen Chorproben** in den Saal des Kultur- und Mehrgenerationenhauses ein: **Freitag, den 6. und 27. Februar** jeweils um 20.00 Uhr

## OGV Ramspau

Der OGV-Ramspau lädt alle Mitglieder, Gartenbegeisterte und Interessenten zum Obstbaumschnittkurs am **Samstag, 28. Februar 2026** von 9.00 bis 12.00 Uhr nach Heilinghausen herzlich ein.



Den Kurs hält die Fachberaterin Frau Stefanie Grünauer, vom Kreisverbandes Regensburg für Gartenkultur und Landespflege.

Treffpunkt ist in der Alten Regenstraße, Heilinghausen.

Wir bitten vorab um Anmeldung bei Katja Ernst Tel. 0159-01198092.

Euer Vorstandsteam

## OGV Regenstauf

Der OGV Regenstauf lädt Mitglieder und Gäste zum Obstbaumschnitt-Kurs ein.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer.

Wo: Johannes-Kepler-Straße in Regenstauf

Wann: **Samstag, 21. Februar 2026** um 14.00 Uhr



Weitere Informationen rund um den OGV Regenstauf gibt es im Internet unter [www.ogv-regenstauf.de](http://www.ogv-regenstauf.de)



**Eder-Bau** GmbH  
Bauunternehmen  
ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN

- Schlüsselfertiges Bauen
- Bauplanung und Ausführung
- Beton- und Stahlbetonbauarbeiten
- Maurer- und Putzarbeiten
- Estricharbeiten
- Erdarbeiten
- Baustoffhandel
- Gebäude Energieberater
- Asbestsachkundiger

Hauptstraße 17 - 93197 Zeitlarn  
☎ 0941-78034550 oder 0160-5173625  
Email: [info@eder-bauunternehmen.de](mailto:info@eder-bauunternehmen.de)

[www.eder-bauunternehmen.de](http://www.eder-bauunternehmen.de)

## Peter's-Roller-Oldies



### Tourenpause!

Von November 2025 bis Februar 2026.

Tourenstart **Mittwoch, 4. März 2026** mit einer Fahrt ins Blaue.

Abfahrt: 10.00 Uhr, An der Hasler Zell 93128 Regenstauf (AVIA-Tankstelle) – Autobahnausfahrt.



Tour-Änderungen vorbehalten und witterungsabhängig!

Weitere Infos unter 0151-50170270

**Nächstes Treffen am Freitag, 13. Februar 2026**

um 18.00 Uhr, im Landgasthof Weiß Dietldorf.

(Text und Foto: P. Hauser)

## Regentaler Musikantenstammtisch

### **Einjähriges Jubiläum des Regentaler Musikantenstammtisches**

Am Mittwoch, 28. Januar 2026, begeht der Regentaler Musikantenstammtisch sein einjähriges Bestehen nach dem erfolgreichen Wiederaufleben. Veranstalter ist der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf, der den Stammtisch seit Januar 2025 regelmäßig durchführt und damit einen nachhaltigen Beitrag zur Pflege und Förderung der regionalen Volksmusik leistet.



(Foto: Markus Kraft)

Der Musikantenstammtisch findet turnusgemäß in der Gaststätte Jahnhalle statt und bietet Volksmusikanten aus der Region eine offene Plattform für gemeinsames Singen und Musizieren in ungezwungener Atmosphäre. Im Mittelpunkt stehen dabei die Begegnung, der musikalische Austausch sowie die Bewahrung des überlieferten Lied- und Musikgutes.

Zum Jubiläumstammtisch sind Musikanten und Sänger, sowohl als Solisten als auch in Gruppierungen, ebenso wie die interessierte Bevölkerung herzlich eingeladen. Beginn der Veranstaltung ist um 19.00 Uhr.

Platzreservierungen werden von der Gaststätte Jahnhalle unter der Telefonnummer 09402/1338 entgegengenommen. Interessierte Mitwirkende können sich darüber hinaus beim Kreisvolksmusikpfefer Tobias Lehner (Telefon 0157-53336043, E-Mail: [tobias.lehner@heimatpfefer.bayern](mailto:tobias.lehner@heimatpfefer.bayern)) anmelden.

## Sechz'ger Fanclub Regenstauf

### **Monatsversammlung:**

Im Februar findet keine Monatsversammlung statt.

### **Fahrt zu den Heimspielen:**

22. Februar 2026 geplante Fahrt zum Heimspiel gegen Hansa Rostock

### **Fahrt zu den Auswärtsspielen:**

Im Februar ist keine Auswärtsfahrt geplant.

### **Teilnahme an Veranstaltungen:**

**6. Februar 2026**

Teilnahme am Weiberfasching des FG Lari-Fari Diesenbach

**15. Februar 2026**

Teilnahme am Faschingszug Diesenbach

Bei Interesse an den Spielen oder Veranstaltungen Kontakt unter:

E-Mail: [sechzgerfanclubregenstauf@web.de](mailto:sechzgerfanclubregenstauf@web.de)

Facebookcommunity: Sechz'ger Fanclub Regenstauf

Instagram: 60gerfanclubregenstauf

1. Vorstand: Matthias Ismailovic

[matthias9678@googlemail.com](mailto:matthias9678@googlemail.com)

Tel: 0171-5305323

2. Vorstand: Kerstin Gress

[kersting82@gmx.de](mailto:kersting82@gmx.de)

Tel. 0160-97946993



## SG Almenrausch Diesenbach e. V.

### **65 Schützen beim Weihnachtsschießen**

Tradition hat seit vielen Jahren unser Weihnachtsschießen. Da man hier nicht nur einen Schoko-Nikolaus mit nach Hause nehmen, sondern auch schöne Gutscheine und Sachpreise gewinnen kann, war die Veranstaltung gut besucht und heiß umkämpft. Insgesamt nahmen 65 Schützinnen und Schützen mit dem Luftgewehr am Weihnachtsschießen teil. Sportleiter Ernst Scherzer ließ die 42 anwesenden erwachsenen Schützen auf eine Glücksscheibe schießen, die aussah wie eine Dartscheibe. Gewonnen hatte der Schütze, der am Schluss auf fünf Schüsse die meisten Ringe hatte.



Bei der Jugend traten 23 Kinder und Jugendliche an den Start. Die Jugendleiter Jonas Buckel und Paul Gratzl ließen die Jugend auf kleine Christbaumkugeln schießen, in der Nummern versteckt waren. Hier gewann der Schütze, der die Kugel mit der Nummer eins vom Christbaum traf. Vor der Siegerehrung kam bei der Jugend noch der Burschen- und Mädchenverein Diesenbach als Nikolaus und Krampus zu Besuch und hatten einige lustige Verse sowie Geschenke mit dabei. Bei den Erwachsenen gewann Thomas Jatta vor Daniela Schröter-Rankl, Martina Karsten, Leopold Lang und Thomas König. Bei der Jugend traf Katharina Auburger die Christbaumkugel mit der Nummer eins und konnte sich als Erste einen Sachpreis aussuchen. Auf den weiteren Plätzen folgten Tobias Schröter, Julian Graf, Korbinian Bauer und Andreas Harbauer.

## Kommt zum kostenlosen Probeschießen

Jeder der Interesse am Luftgewehr, Luftpistolen, Kleinkaliber, Blasrohr oder Bogenschießen hat kann jeden Mittwoch und Freitag ab 18.00 Uhr zum kostenlosen Probeschießen zu uns Almenrausch Schützen kommen. Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage [www.almenrausch-diesenbach.de](http://www.almenrausch-diesenbach.de)

### Termine:

- **Samstag, 31. Januar 2026**, 9.00 Uhr  
Gaumeisterschaft Luftgewehr und Luftpistole
- **Mittwoch, 4. Februar 2026**, 18.00 Uhr  
Gaumeisterschaft Luftgewehr und Luftpistole
- **Freitag, 6. Februar 2026**, 19.00 Uhr  
Rundenwettkampf Gauliga LG 3. Mannschaft bei der SG Waldeslust
- **Freitag, 13. Februar 2026**, 19.00 Uhr  
Rundenwettkampf Gauliga LP bei der SG Waldeslust
- **Sonntag 15. Februar 2026**, 14.00 Uhr  
Teilnahme am Diesenbacher Faschingszug
- **Mittwoch, 18. Februar 2026**, 19.00 Uhr  
Rundenwettkampf Bezirksliga LG 2. Mannschaft in Irlbach
- **Freitag, 20. Februar 2026**, 19.00 Uhr  
Rundenwettkampf Gauliga LG 3. Mannschaft zu Hause gegen SG Waldeslust Regenstauf
- **Freitag, 20. Februar 2026**, 19.30 Uhr  
Rundenwettkampf Bezirksoberliga 1. Mannschaft zu Hause gegen Weihertaler Wenzelbach
- **Dienstag, 24. Februar 2026**, 19.00 Uhr  
Rundenwettkampf Bezirksliga Auflage 1. Mannschaft in Luckenpaint
- **Mittwoch, 25. Februar 2026**, 19.00 Uhr  
Rundenwettkampf Bezirksliga Auflage 2. Mannschaft zu Hause gegen SG Eichenlaub Karlstein
- **Freitag, 27. Februar 2026**, 19.00 Uhr  
Rundenwettkampf Gauliga Auflage 3. Mannschaft zu Hause gegen SG Frohsinn Heilinghausen

## SG Waldeslust Regenstauf e. V.

### Training

#### Luftdruck-Schießen:

Montag und Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

#### Traditionelles Bogen-Schießen:

Sonntag, 15.00 – 17.00 Uhr **Winter-Training**

Das **Bogen-Schießen** findet aufgrund der Jahreszeit von **Oktober bis April** nach vorheriger Absprache jeden Sonntag wieder im Vereinsheim statt.

### Probetraining

Jeder, der Interesse am Luftdruck-, Bogen- oder Blasrohr-Schießen hat, kann gern zu den o. g. Terminen zum Probetraining kommen.

Wir suchen Jugendliche ab 12 Jahre (Ausnahmegenehmigung ab 10 Jahre)!

Wenn du Lust hast, am Schießsport teilzunehmen, melde dich bei uns und nimm am Probetraining teil. Wende dich einfach an die Ansprechpartner der jeweiligen Abteilung. Diese findest du auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf dich.

### Events/Termine

**3. Februar 2026**, 19.00 Uhr: Ausschusssitzung

**21. Februar 2026**, 19.00 Uhr – Event: Metal vs. Alternative XXII

Aktuelle Termine auf: [www.sg-waldeslust.de/termine](http://www.sg-waldeslust.de/termine)



## Ticketvorverkauf für das Metal vs. Alternative

Ab sofort können über die Adresse [www.tickets.sg-waldeslust.de](http://www.tickets.sg-waldeslust.de) Tickets zum nächsten MvA-Event bestellt werden, solange der Vorrat reicht. Mögliche übrige Tickets sind, wie gewohnt, dann am 21. Februar 2026 an der Abendkasse erhältlich.

Wir freuen uns auf euch!

### Saalvermietung

Gerne kannst du unseren Saal für Veranstaltungen, Geburtstagsfeiern und ähnliche Anlässe mieten.

Informationen dazu unter [www.sg-waldeslust.de/saalmiete](http://www.sg-waldeslust.de/saalmiete)

### Noch Fragen?

Für weitere Informationen besucht uns doch auf:

– Unserer Homepage: [www.sg-waldeslust.de](http://www.sg-waldeslust.de)

– Facebook: [www.facebook.com/sgwaldeslust](https://www.facebook.com/sgwaldeslust)

– Instagram: [www.instagram.com/sg.waldeslust.regenstauf.e.v/](https://www.instagram.com/sg.waldeslust.regenstauf.e.v/)

oder erreicht uns via E-Mail [verein@sg-waldeslust.de](mailto:verein@sg-waldeslust.de) oder per Telefon 09402/4717071

Die Schützengesellschaft „Waldeslust“ Regenstauf e. V. – Wir sind mehr als ein Schützenverein!

## SG Wildenstein Regenstauf 1960 e.V.

### Faschingsball im Schützenheim am Goasberg

Am **Samstag, den 7. Februar 2026** findet unser alljährlicher Faschingsball statt.

Für die musikalische Unterhaltung sorgt wieder das Eiser Duo.

Masken erwünscht

Einlass ab 19.00 Uhr, Beginn um 20.00 Uhr



### Kartenvorverkauf:

30. Januar und 6. Februar 2026 ab 19.00 Uhr im Schützenheim

Wir freuen uns, euch bei uns begrüßen zu dürfen!

## SpVgg Ramspau

### Skikurs 2026

Vom 3. bis 5. Januar 2026 fand der diesjährige 3-Tages-Skikurs der Skiabteilung Ramspau im Ski-gebiet Hochficht statt. Mit insgesamt 70 Teilnehmenden sowie der engagierten Unterstützung von 22 Übungsleiterinnen, Übungsleitern und Helfern war der Kurs auch in diesem Jahr ein voller Erfolg.

Bei besten Bedingungen und hervorragend präparierten Pisten bot das Skigebiet Hochficht ideale Voraussetzungen für alle Altersklassen und Könnensstufen. Vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Skifahrer konnten alle Teilnehmenden in leistungsgerechten Gruppen ihre Technik verbessern und neue Erfahrungen im Schnee sammeln.



(Foto: Maximilian Karl)

Neben dem sportlichen Lernen kam auch der Spaß nicht zu kurz. Ein besonderes Highlight war erneut der Besuch unseres Maskottchens „Rocky“, der bei Groß und Klein für Begeisterung sorgte. Die gute Stimmung, das Miteinander und die Freude am Skifahren machten den Skikurs zu einem rundum gelungenen Erlebnis.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Übungsleiterinnen, Übungsleitern und Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz und Engagement zum reibungslosen Ablauf beigetragen haben.

Wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten Skikurs!

### **SpVgg Ramspau – Abt. Fußball**

#### **Erste und zweite Mannschaft**

Das Training für unsere Mission Klassenerhalt beginnt bereits Anfang Februar, den Feinschliff holen wir uns dann beim Trainingslager im tschechischen Hluboka nad Vitavou. Dort erwarten uns wiederum perfekte Bedingungen. Wir danken allen Sponsoren, die diesen Aufenthalt unterstützen.

#### **Abteilungsführung**

1. Abteilungsleiter: Christian Bleier
  2. Abteilungsleiter: Andy Wolf
  3. Abteilungsleiter: Maximilian Karl
- Jugendleiter: Johannes Weber

#### **Kleinfeldmannschaften und Betreuer**

- E1 (Jahrgang 2015): Hans-Jürgen Thomas und Christof Ostermayr, Freitag, 17.30 – 18.30 Uhr  
E2 (Jahrgang 2016): Hannes Karl, Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr  
E3 (Jahrgang 2016): Werner Hösl, Freitag, 18.30 – 20.00 Uhr  
F1 (Jahrgang 2017): Ricky Loos, Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr  
F2 (Jahrgang 2018): Tobias Schafberger, Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr  
G1 (Jahrgang 2019): Johannes Weber, Dienstag, 16.00 – 17.30 Uhr  
G2 (Jahrgang 2020): Lukas Kulisch, Donnerstag, 16.45 – 17.30 Uhr  
G3 (Jahrgang 2021): Tobias Baumer, Donnerstag, 16.00 – 16.45 Uhr

#### **Freizeit-Mannschaft**

Die Freizeit-Mannschaft spielt immer freitags um 20.30 Uhr in der Turnhalle Ramspau.

Ansprechpartner: Werner Hösl, 0176-63270862

Alle aktuellen Trainingszeiten finden sich auf unserer Homepage [www.spvgg-ramspau.de](http://www.spvgg-ramspau.de)

### **SpVgg Ramspau – Abt. Volleyball**

#### **Damenmannschaft**

Wir trainieren jeden Dienstag um 19.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau.

#### **Spielplan**

- 31. Januar 2026**, 14.00 Uhr:  
auswärts (in Falkenstein) gegen TSV Falkenstein und Donau Volleys III
- 7. Februar 2026**, 14.00 Uhr:  
Heimspiel gegen SpVgg Hainsacker II und TSV Neutraubling III
- 28. Februar 2026**, 14.00 Uhr:  
Heimspiel gegen Roding/Wiltung und VC Hohenfels-Parsberg
- 14. März 2026**, 14.00 Uhr:  
auswärts (in Furth) gegen TV Furth II und Donau Volleys II

#### **Nachwuchsmannschaft**

Unsere Jungs und Mädels trainieren in zwei Gruppen.

Montags: 16.00 – 17.15 Uhr Grundschul Kinder

Montags: 17.15 – 18.30 Uhr ab 5. Klasse

Ansprechpartnerinnen für die Anmeldung: Franziska Urban, Maria Seebauer 0176-70827511

#### **Freizeit-Mannschaft**

Die Freizeit-Mannschaft spielt wöchentlich immer montags um 20.00 Uhr in der Rampsauer Turnhalle.

Ansprechpartner: [marcus.geh@spvgg-ramspau.de](mailto:marcus.geh@spvgg-ramspau.de)

### **SpVgg Ramspau – Abt. Radsport**

#### **Jahresprogramm 2026 – erstes Halbjahr**

14. März: Jahreshauptversammlung

26. April: gemeinsames Anradeln

13. Juni: Bergzeitfahren mit Sommerfest

21. Juni: Gemeinsame Teilnahme am Jura-Radmarathon (Startgebühr wird für Abteilungs-Mitglieder übernommen)

#### **Trainingszeiten**

Im Winter werde Trainingszeiten über die WhatsApp-Gruppe vereinbart. Treffpunkt bei regulären Ausfahrten: Sportplatz Ramspau

#### **Radl-Stammtisch**

Jeden ersten Samstag im Monat treffen wir uns zum Radl-Stammtisch. Die genauen Uhrzeit- und Ortsinfos gibt's über die WhatsApp-Gruppe.

#### **WhatsApp-Gruppe**

Hier bekommt ihr aktuelle Infos, kurzfristige Terminabsprachen, Tagesausfahrten und kleinere Gruppentouren.

Zur Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe bitte eine E-Mail an [radSPORT@spvgg-ramspau.de](mailto:radSPORT@spvgg-ramspau.de) mit Namen, Telefonnummer und Fahrradtyp senden.

#### **Voraussetzungen**

Mitradeln darf grundsätzlich jede/r – egal ob mit Mountainbike, Gravel oder Rennrad, ob mit Akku-Unterstützung oder purer Wadlkraft. Wichtig sind ein g'scheit funktionierendes Radl und ein Helm auf'm Kopf. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr – und wer noch nicht volljährig ist, braucht vorher die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

Weitere Informationen

[www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport](http://www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport)

### **SpVgg Ramspau – Abt. Ski**

Unsere Skiabteilung boomt! Das zeigen nicht zuletzt die Anmeldezahlen beim Skikurs und bei allen weiteren Ausfahrten. Viele Aktivitäten sind bereits komplett oder nahezu komplett ausgebucht. Wer noch dabei sein will, muss schnell sein!

#### **Winterprogramm 2025/26**

Das Programm ist online. Anmeldungen sind auch online möglich!

**jeden Mittwoch:** Skigymnastik in der Mehrzweckhalle Ramspau 19.00 – 20.00 Uhr

#### **Samstag, 31. Januar 2026**

Fußballer-Ausfahrt – Zillertalarena/Zell am Ziller (Alternativtermin: 7. Februar)

#### **Freitag, 13. – Mittwoch, 18. Februar 2026**

Faschingsausfahrt nach Südtirol  
Hotel Hochrain (Raas/Natz-Schabs)

#### **Samstag, 7. – Sonntag, 8. März 2026**

Jugend- und Familienausfahrt nach Altenmarkt  
Jugendhotel Ennshof

#### **Samstag, 18. April 2026**

Saisonabschlussfahrt ins Stubaital/Stubai Gletscher

In Planung (Details folgen):

#### **Freitag, 20. bis Sonntag, 22. März 2026**

Wochenendausfahrt nach Innsbruck  
Hotel Aldranser Hof

Aktuelle Infos in der Tagespresse, auf Facebook und auf unserer Internetseite: [www.skiabteilung-ramspau.de](http://www.skiabteilung-ramspau.de)

## SpVgg Ramspau – Abt. Fit'n Fun

Bitte beachten Sie: Alle Kurse können nur mit einer Mitgliedschaft in der SpVgg Ramspau besucht werden. Alle Infos hierzu finden Sie auf unserer Homepage [spvgg-ramspau.de](http://spvgg-ramspau.de) – Mitgliedschaft.

### YOGA mit unserer ausgebildeten Trainerin Carmen Fink – im Sportheim Ramspau!

Unser Kurs „FlussRaumYoga“ findet immer dienstags von 19.00 bis 20.30 Uhr im neuen Sportheim statt.

Auf Grund des großen Interesses bitten wir um Anmeldung unter [fitnfun@spvgg-ramspau.de](mailto:fitnfun@spvgg-ramspau.de).

### Athletik-Training „Alles außer Fußball“

Das Athletiktraining ist gestartet. Immer samstags von 9.00 bis 11.00 Uhr in der Turnhalle Ramspau.

Termine: 10./17./31. Januar sowie 7. und 28. Februar

### Rainbows und Tanzblümchen

Für alle Kids ab der 1. Klasse. Ob HipHop, Pop oder Jazz Dance, wir rocken die Charts rauf und runter. Begrenzte Teilnehmerzahl. Bei Interesse Anfragen unter [rainbows@spvgg-ramspau.de](mailto:rainbows@spvgg-ramspau.de), Christiane Schneider.

**Dance-Fitness:** immer donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr im neuen Sportheim! Ansprechpartnerin: Karin Rautner

**Bauch Beine Po:** immer mittwochs 19.00 bis 20.30 Uhr im neuen Sportheim. Ansprechpartnerin: Sandra Viehbacher, Anfragen bitte an [fitnfun@spvgg-ramspau.de](mailto:fitnfun@spvgg-ramspau.de)

**Kinderturnen:** Es werden drei Gruppen angeboten, immer mittwochs (und freitags) von 16.00 bis 18.00 in der Sporthalle Ramspau. [fitnfun@spvgg-ramspau.de](mailto:fitnfun@spvgg-ramspau.de) (Franziska Schwarzkopf, Christine Löhlein und Sina von Willmann, Teilnahme nur nach Anmeldung).

## Sudetendeutsche Landsmannschaft (SL)

### Termine:

Am **Freitag, den 13. Februar** treffen wir uns um 14.00 Uhr in der Regental-Gaststätte „Valentinsbad“ zum **Stammtisch**. Die **Jahreshauptversammlung** findet am **Samstag, den 14. März 2026** statt mit anschließendem Stammtisch.



### Ehrungen

2026 werden Franz Lippert, Theresia Spangler, Gertraud Reitberger und Werner Brosig für langjährige Treue zu unserer SL-Ortsgruppe geehrt.

### Sudetendeutscher Tag

Der Sudetendeutsche Tag findet heuer zum ersten Mal in der Tschechischen Republik statt und zwar in Brünn vom 22. bis 25. Mai 2026. Das Motto des Pfingsttreffens lautet: „Alles Leben ist Begegnung – Život je setkávání“.

•SANITÄR  
•HEIZUNG  
•SPENGLEREI

# maier

**Mario Maier**  
Sanitär- Heizung- und Spenglermeister

Bayernstraße 13 · 93128 Regenstauf  
Telefon: 0 94 02 / 29 09 · Telefax: 0 94 02 / 64 28  
E-Mail: [Sanitaer-Maier@t-online.de](mailto:Sanitaer-Maier@t-online.de)  
[www.shs-maier.de](http://www.shs-maier.de)

## SV Diesenbach



### Unsere Ansprechpartner für Euch:

Abt. Fitness:	Heidi Schulz	Tel. 0176-89297205
Abt. Tischtennis:	Richard Zaspel	Tel. 09402/3548
Abt. Eisstock:	Peter Zettl	Tel. 09402/5656
Abt. Karate:	Lorena Aichner	Tel. 09402/3392
Abt. Fussball:	Lukas Werfel	Tel. 0176-32493650
Abt. Kinderturnen:	Tina Brunner	<a href="mailto:svd.kinderturnen@gmx.de">svd.kinderturnen@gmx.de</a>
Abt. Cheerleading:	Kim Aichner	<a href="mailto:cheerleading@sv-diesebach.de">cheerleading@sv-diesebach.de</a>
	Franziska Volkner	

Die aktuellen Infos erhalten Sie auf unserer Homepage:

[www.sv-diesebach.de](http://www.sv-diesebach.de)

Oder auf Facebook unter

<https://www.facebook.com/SVDiesebach>

### SV Diesenbach – Abt. Eisstock

Turnierplatzierungen im Dezember 2025:

7. Dezember	SVD Turnier in der Donau-Arena	7. Platz
14. Dezember	El Greco Cup in der Donau-Arena	7. Platz
20. Dezember	Bayernliga Nord 1. Tag in Mitterteich	12. Platz
21. Dezember	Bezirkspokal Senioren Ü50 in Mitterteich	8. Platz
27. Dezember	SpVgg Joshofen-Bergheim in Ingolstadt	7. Platz

Im Januar bis Februar 2026 sind wir bei folgenden Turnieren im Einsatz:

11. Januar	Bezirksoberliga 1. Tag in der Donau-Arena
25. Januar	Bezirksoberliga 2. Tag in Mitterteich
1. Februar	Kreis 602 Ratisbona in der Donau-Arena
7. Februar	Bayernliga Nord 2. Tag in Deggendorf

### 2. „EL Greco“ – Cup auf Eis 2025 am 14. Dezember 2025

Am 7. und am 14. Dezember 2025 veranstalteten wir unsere Eisturniere 2 und 3 in der Donau-Arena Regensburg. 23 Mannschaften am 7. Dezember und 26 Mannschaften am 14. Dezember 2025 aus der Oberpfalz und Niederbayern hatten gemeldet. An beiden Tagen war jede der beiden Gruppen hochkarätig besetzt, sodass hervorragender Stocksport geboten wurde.

Am **29. Januar 2026** findet das letzte **Eistraining** in der Donau-Arena statt.

Die nächste **Monatsversammlung** findet voraussichtlich im **Februar 2026** um 19.00 Uhr in den **Diesebacher Bürgerstuben** statt.

Näheres ist auf unserer Homepage nachzulesen.

Über Aktivitäten und Neuigkeiten können sich Interessierte auf unserer Website unter [www.eisstock-diesebach.de](http://www.eisstock-diesebach.de) informieren.

**CHRISTIAN FEIBIG**  
Garten- und Forstbetrieb

**Baumfällung · Seilklettern**  
**Baumpflege · Baggerarbeiten**  
**Aushub (Haus und Pool)**  
**Mobil-Bagger · Minibagger**  
**Rodungen · Wurzelstockfräsen**  
**Gartenpflege · Heckenschnitt**  
**Rollrasen · Rindenmulch**  
**Oscorna Dünger**

An der Unteren Zell 3 - 93128 Regenstauf  
Tel. 0 94 02 7840422 - Mobil 0151 58798299  
[gartenservice-feibig@web.de](mailto:gartenservice-feibig@web.de)  
[www.gartenservice-feibig.de](http://www.gartenservice-feibig.de)

## **SV Diesenbach – Abt. Fitness**

**In den Faschingsferien vom 16. bis 20. Februar 2026 finden keine Sportstunden statt.**

### **Fit mit dem SV Diesenbach**

Such dir den Spaßfaktor! Komm wie du bist und lass dich überzeugen.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

### **Dienstag: 17.30 – 18.30 Uhr MamaFit**

Mit unserem gesundheitsorientierten Fitnessprogramm (Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv) ermöglichen wir euch – den Mamas – egal ob vor, während, oder nach der Schwangerschaft, fit und aktiv für den Alltag mit Baby/ Kind zu werden.

Trainingsziele sind:

Stärkung deines Beckenbodens, sowie der Bauch und Rückenmuskulatur, Kräftigung deines ganzen Körpers und der Fitness.

### **Mittwoch: 19.00 – 20.00 Uhr Fitness Aerobic**

Eine dynamische Stunde mit viel Power und Energie. Für alle, die Spaß an Bewegung haben. Zu energiegeladener Musik in Kombination mit verschiedenen Schrittfolgen wird Ihr Körper gekräftigt und gleichzeitig verbessern Sie Ihre Kondition.

### **Donnerstag: 19.00 – 20.00 Uhr Bodyworkout**

für alle die „in Form“ bleiben wollen!

Die vielseitigen Übungen mit verschiedenen Geräten machen diese Stunde nicht nur effektiv für die gesamte Muskulatur sondern auch abwechslungsreich.

Ein ausgiebige Stretch- und Relax Teil rundet das Training ab

Bitte informieren Sie sich über unser aktuelles Stundenangebot auf unserer Homepage unter [www.sv-diesebach.de](http://www.sv-diesebach.de) oder [www.facebook.com/SVDiesebach](https://www.facebook.com/SVDiesebach)

Ansprechpartnerin: Heidi Schulz Tel. 0176-89297205

## **TB / ASV Regenstauf**

**...viele Wege führen zum TB / ASV Regenstauf e. V.**

Mobil mit WhatsApp: 0151/65046680

E-Mail: [info@tbasv-regenstauf.de](mailto:info@tbasv-regenstauf.de)

Neuigkeiten und weitere Kontaktdaten:

Website: [www.tbasv-regenstauf.de](http://www.tbasv-regenstauf.de)

Facebook: [fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V](https://fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V)



### **TB / ASV – Abt. Fitness**

- - - Trainingsstunden - - -

Unverbindliches Probetraining sowie der Einstieg in die Trainingsstunden sind jederzeit möglich. Männer sind herzlich willkommen.

**Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr, Gymnastik für Senioren mit Barbara**  
Mehrgenerationenhaus

Rückenfreundliche Gymnastik im Stehen und Sitzen, mit Dehnung und Mobilisation.

**Dienstag, 17.45 – 18.45 Uhr, Zirkeltraining mit Lech**

Turnhalle der Mittelschule

Dich erwarten 16 – 18 verschiedene Stationen, die alle Muskelgruppen ansprechen und als 45/15 Tabata mindestens dreimal durchlaufen werden.

**Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Fun Mix mit Bianca**

Turnhalle der Mittelschule

Ein Ganzkörpertraining für Jeden.

**Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr, Starker Rücken mit Kirstin**

Turnhalle der Mittelschule

In dieser Stunde dreht sich alles um deinen Rücken.

Und ja: Männer, keine Ausreden – auch euer Rücken freut sich über ein bisschen Extra-Pflege!

**Donnerstag, 17.45 – 18.45 Uhr, Kettlebells mit Lech**

Turnhalle der Mittelschule

Die intensivste Stunde im Programm.

**Donnerstag, 18.45 – 19.45 Uhr, Fitness Mix mit Barbara**

Turnhalle der Mittelschule

Training und Stretching für den ganzen Körper, mit Power und Musik.

### **TB / ASV Regenstauf – Abt. Ski**

Vom **2. bis 4. Januar 2026** führte die Skiabteilung des TB/ASV Regenstauf ihren diesjährigen **Skikurs** wieder am „Großen Arber“ im Bayerischen Wald durch. Insgesamt nahmen rund 50 ski-begeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene am Skikurs teil. Betreut wurden sie von einer ausreichenden Anzahl engagierter und qualifizierter Skilehrer, sodass ein sicherer und strukturierter Ablauf gewährleistet war.

Während der drei Kurstage herrschte sehr winterliches und kaltes Wetter mit durchgehend guten Schnee- und Pistenverhältnissen. Die Teilnehmer wurden entsprechend ihres Könnens in die Gruppen Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger eingeteilt. Dank der bewusst klein gehaltenen Gruppengrößen konnten individuelle Fortschritte erzielt und schnelle Lernerfolge verzeichnet werden. Bereits am ersten Kurstag nutzten die Anfänger selbstständig die Lifte. Nach drei Tagen waren alle Skischüler in der Lage, die „blauen und roten“ Pisten sicher zu bewältigen.

Die, letztes Jahr als Pilotprojekt angebotene, U4-Gruppe wurde auch dieses Jahr wieder angeboten und fand wieder regen Zulauf. Sogar einige der erst dreijährigen Skikinder zeigten dabei erstaunliche Fortschritte und große Motivation. Insgesamt waren alle Skischüler mit Begeisterung bei der Sache und zeigten großen Einsatz in den drei Tagen.



Zum Abschluss des Skikurses erhielten alle Teilnehmer eine Urkunde mit Gruppenfoto als Erinnerung. Die Skiabteilung bedankt sich herzlich für die rege Teilnahme, wünscht allen eine schöne und unfallfreie Skisaison und freut sich bereits auf den Skikurs im kommenden Jahr.

(Text: S. Huber-Obermeier; Foto: M. Wunderle)

Die Abteilungsleitung  
Silvia Huber-Obermeier, Skikursleiterin  
Hans Pilz  
Markus Stubenhofer

## **TB/ASV – Tennis**

### **Geselliges Vergnügen: Die Weihnachtsfeiern der Tennisabteilung des TB-ASV Regenstau**

Auch in 2025 lud die Tennisabteilung des TB/ASV Regenstau ihre Mitglieder zu stimmungsvollen Weihnachtsfeiern ins Sportcenter Regenstau ein. Den Auftakt machten die Nachwuchsspieler, die sich auf der Kegelbahn mit viel Freude und sportlichem Ehrgeiz miteinander maßen. Für die passende Stärkung sorgten Pizza und erfrischende Getränke, bevor zum Abschluss jedes der etwa 90 teilnehmenden Kinder – aufgeteilt in zwei Gruppen – mit einem Weihnachtsgeschenk überrascht wurde. Ein herzliches Dankeschön gilt den Jugendtrainern, die maßgeblich zum Gelingen dieser Feier beigetragen haben.



Ebenso unterhaltsam ging es bei der Weihnachtsfeier der erwachsenen Tennisspieler und Tennisspielerinnen zu. Rund 35 Vereinsmitglieder lieferten sich spannende Kegelduelle und genossen die ausgelassene Stimmung. Bei Pizza, Pasta und verschiedenen Getränken klang der Abend in geselliger Runde gemütlich aus.

(Text: Katharina Poppe, Foto: Carina Härtl)

## **TB/ASV – Tischtennis**

### **Start der Rückrunde**

Der Punktspielbetrieb ist mittlerweile bei allen Mannschaften in vollem Gange und die Halle am Stadion ist zu den Trainings- und Punktspielterminen sehr gut gefüllt. Tischtennisinteressierte Personen jeglicher Spielstärke sind herzlich willkommen zu den Trainingseinheiten, welche an den nachfolgend aufgeführten Tagen stattfinden, reinzuschuppeln.

### **Trainingszeiten der Tischtennisabteilung**

Montag: 17.30 – 19.00 Uhr Jugendtraining  
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining  
Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr Leistungsorientiertes Jugendtraining  
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining  
Freitag: 17.00 – 19.00 Uhr Jugendtraining  
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining

Nachfolgend die Heimspieltermine in der Rückrunde:

#### Herren 1 (Verbandsliga Südost):

Samstag, 28. Februar 15.00 Uhr gegen TTC Garching  
Samstag, 21. März 15.00 Uhr gegen TSV Oberalteich  
Samstag, 28. März 15.00 Uhr gegen DJK SB Landshut

#### Herren 2 (Landesliga Ostsüdost):

Sonntag, 1. Februar 15.00 Uhr gegen FC Chamerau  
Sonntag, 22. Februar 15.00 Uhr gegen DJK Schönfeld  
Sonntag, 1. März 15.00 Uhr gegen SG Post/Süd Regensburg

Über zahlreiche Zuschauer an unseren Heimspielterminen freuen wir uns. Alle Heimspiele finden in der Sporthalle am Stadion (Pestalozzistraße) statt.

## **Kontaktdaten**

Abteilungsleiter: Hans-Jürgen Brandl

E-Mail: [tischtennis@tbasv-regenstau.de](mailto:tischtennis@tbasv-regenstau.de)

Webseite: <https://tischtennis.tbasv-regenstau.de>

Halle: Sporthalle am Stadion (Pestalozzistraße)

## **TB/ASV – Abt. Volleyball**

### **1. Ost-Wochenende für Damen 1 und Meistertitel für die U20**

Kurz vor Weihnachten stand das erste große Ost-Wochenende für unsere Damen 1 an. Am Samstag mussten sie sich dem Chemnitzer VV trotz ausgeglichener Sätze 0:3 geschlagen geben. Auch am Sonntag unterlag das Team dem Dresdner SSV mit 1:3, konnte dabei aber im dritten Satz Moral zeigen und einen verdienten Satzgewinn verbuchen. Trotz der Niederlagen zeigte das Team Kampfgeist und blickt zuversichtlich auf die kommenden Spiele.

Ein besonderes Highlight setzte die U20 weiblich noch Anfang Dezember. Die Mädels wurden mit drei deutlichen Siegen Oberpfalzmeister und sind damit für die Nordbayerische Meisterschaft Ende Januar in Oberfranken qualifiziert.



(Foto: Stuber)

### **Anstehende Heimspiele:**

#### **Dritte Liga Ost / Damen 1**

15. Februar 2026, 15.00 Uhr: SG Erlangen  
15. März 2026, 15.00 Uhr: FC Kleinaitingen  
22. März 2026, 15.00 Uhr: Chemnitzer VV  
28. März 2026, 16.00 Uhr: TSV Eibelstadt

#### **Landesliga Nord-Ost / Damen 2**

7. Februar 2026, 14.00 Uhr: N.H.Young Volleys & SC Memmelsdorf

#### **Jugend (Spielbeginn: 10 Uhr)**

25. Januar 2026: U12 weiblich  
1. Februar 2026: U14 weiblich

#### **Termine Jugendcups:**

13. Februar 2026: Faschings-Cup  
27. März 2026: Easter-Bunny-Cup

Weitere Infos unter: [www.volleyball-in-regenstau.de](http://www.volleyball-in-regenstau.de)



**KOPIEN  
IN SCHWARZ-WEISS  
UND FARBE**  
im A4 und A3 Format  
**PAPER-PLOTT  
IN SCHWARZ-WEISS  
UND FARBE**  
in Breite 105 cm & Länge beliebig  
für den Innenbereich  
Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstau  
Tel. 09402-948220 · [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

## Tourismusverein Regental e. V.

Einladung zur **Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen** am **Mittwoch, 4. März 2026** um 19.30 Uhr im „Ramspauer Hof“



### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht der 2. Vorsitzenden Monika Schmalzbauer
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassenwarts und Vorstandschaft
7. Worte des 1. Bürgermeisters, Herrn Josef Schindler
8. Neuwahlen
9. Wünsche und Anträge

Wir bitten um zahlreiches Erscheinen

## VdK OV Regental / Zeitlarn

Mitte Dezember 2025 trafen sich die VdK Mitglieder und die Freunde des Ortsvereines in der Gaststätte Jahnhalle Regental zur gemeinsamen Weihnachtsfeier.



Michael Drindl begrüßte die zahlreichen Gäste und wünschte ihnen gesegnete Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026.



Bei Kaffee und Kuchen verbrachten wir einen schönen Nachmittag. Alle unsere Gäste bekamen anschließend ein kleines Geschenk, das freudig entgegengenommen wurde.

Zum Abschluss unserer Feier gab es leckere Bratwürste mit Kraut und Semmel.

Unterhalten wurden wir mit weihnachtlichen Liedern und wunderschönen Akkordeonklängen.

(Text und Foto: Sonja Neumann)



**HOFMANN  
DRUCK & VERLAG**

Wir drucken für Sie  
**Plakate, Geschäftsausstattungen,  
Prospekte, Flyer, Mappen  
und vieles mehr.**

In allen Farben, Formen und Veredelungen.  
Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regental  
Tel. 09402-948220 · [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

## Wanderfreunde Regental

Die Wanderfreunde Regental laden zu **IVV-Wanderungen** ein.

Im Februar findet keine DVV-Wanderung statt.



Nächste **Ausschusssitzung** findet am **10. Februar 2026** um 19.00 Uhr in der Gaststätte Jahnhalle statt.

**7. März 2026** findet unsere **Jahreshauptversammlung** statt.

Beginn 19.00 Uhr in der Gaststätte Jahnhalle.



(Foto: H. Stegerer)

**21. März 2026 Bezirksversammlung** in der Gaststätte Besenhardt

Franz-Schubert-Str. 10, 92442 Wackersdorf/Heselbach

*Regental* 

**BUCHBINDER**  
Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten

Goethestraße 13  
(Eingang Frankenstraße)  
93128 Regental  
Telefon 0 94 02 / 78 43 18  
Telefax 0 94 02 / 78 43 19



**AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN**

→ Schuber	→ Fotoalben	→ Schmuckkassetten
→ Futterale	→ Landkarten	→ Diplomarbeiten
→ Mappen	→ Gästebücher	→ Sonderanfertigungen
→ Kassetten	→ Jubiläumssalben	→ Restaurierungen

**Filiale  
Regenstau**  
Tel. 09402-782772  
Fax 9487677  
Straßacker 6,  
93128 Regenstau

**Filiale  
Zeitlarn**  
Tel. 0941-699852  
Sonnenstraße 2,  
93197 Zeitlarn

METZGEREI  
**BRUNNER**  
PARTYSERVICE

**Hauptgeschäft  
Lappersdorf**  
Tel. 0941-6308160  
Am Silbergarten 12,  
93138 Lappersdorf

**IHRE FEINKOST METZGEREI**

## Unsere Angebote

**vom 02.02.2026  
bis 07.02.2026**

<b>Paprikawurst</b> , feinstes Brät mit viel frischem Paprika .....	100 g ..	1,55 €
<b>Putenwiener</b> , frisch aus dem Buchenrauch .....	100 g ..	1,65 €
<b>Kaiserfleisch</b> , sehr mager, mild gesalzen .....	100 g ..	1,89 €
<b>Eiersalat</b> , mit bester Mayonnaise und Schnittlauch .....	100 g ..	1,45 €
<b>Gulasch gemischt</b> , Rind / Schwein handgeschnitten .....	100 g ..	1,55 €

### Wir suchen Verstärkung!

Wir suchen Metzgereifachverkäufer (m/w/d) für unsere Filiale in Zeitlarn und Regenstau.  
Mehr Infos zu den Stellen finden Sie unter [www.metzgereibrunner.com/Karriere](http://www.metzgereibrunner.com/Karriere)

## Unsere Mittagsgerichte

**vom 02.02.2026  
bis 28.02.2026**

Mo 02.02. <b>Asia-Hähnchenpfanne süß-sauer</b> mit Reis	8,40 €
Di 03.02. <b>Holzfallersteak</b> mit Bratkartoffeln und Speckbohnen	8,20 €
Mi 04.02. <b>Putensteak</b> an Pfefferrahmsoße (G) mit Rösti	8,70 €
Do 05.02. <b>Oberpfälzer Bierbraten vom Strohschwein</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 06.02. <b>Scholle paniert</b> mit Kartoffel-Gurkensalat u. Remoulade (A,C,D,I)	8,20 €
Mo 09.02. <b>Putengulasch</b> mit Champignons (G) und Spätzle (A1,C)	8,40 €
Di 10.02. <b>Lasagne Bolognese</b> (A1,C,G) mit gemischtem Salat oder <b>Leber „sauer“</b> mit Kartoffelpüree und Buttergemüse (G)	8,20 €
Mi 11.02. <b>Toskanisches Paprika-Hendl</b> mit Country Potatoes	8,70 €
Do 12.02. <b>Geschmorter Rinderrahmbraten</b> (G) mit Semmelknödel (A1,C,G), Blaukraut	9,50 €
Fr 13.02. <b>Rotbarsch pan.</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	8,20 €
Mo 16.02. <b>Würziger Schaschliktopf</b> mit Pommes	8,20 €
Di 17.02. <b>Zwiebel-Hackbraten</b> an Rahmsoße (G) mit Kartoffelpüree (G)	8,20 €
Mi 18.02. <b>Seelachsfilet "Sesam"</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat, Remoulade (A,C,I)	8,20 €
Do 19.02. <b>Krustenbraten vom Strohschwein</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 20.02. <b>Fischfilet natur</b> (D) mit Kartoffeln an Dillsoße (G) und Gemüse (G)	8,20 €
Mo 23.02. <b>Rindersaftgulasch</b> mit frischem Paprika und Nudeln (A1,C)	8,40 €
Di 24.02. <b>Ital. Reisauflauf</b> mit Hähnchenbrust und med. Gemüse	8,40 €
Mi 25.02. <b>Schlachtschüssel</b> mit Kartoffeln und Sauerkraut	8,20 €
Do 26.02. <b>Spanferkel knusprig gebraten</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	8,90 €
Fr 27.02. <b>Scholle paniert</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	8,20 €

**Beilagensalat zum Menü**

2,00 €



**Viele weitere Tagesgerichte finden Sie in unserer heißen Theke!**

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:**

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Phosphat, 6) geschwefelt, 7) Süßungsmittel  
A) Gluten (glutenhaltiges Getreide), A1: Weizen, A2: Roggen, A3: Gerste, A4: Hafer, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja,  
G) Milch (Laktose), H) Schalenfrüchte, H1: Mandeln, H2: Haselnüsse, H3: Walnüsse, H4: Kaschunüsse, H5: Pecannüsse, H6: Paranüsse,  
H7: Pistazien, H8: Macadamianüsse, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Unsere Speiseangebote finden Sie im Internet: [www.metzgereibrunner.com](http://www.metzgereibrunner.com)

**Qualität  
und Frische aus  
eigener Herstellung!**

**M** METZGER  
HANDWERK  
Bayern



