

# Mitteilungsblatt

Markt Regenstein



REGENTALER  
FISCHWOCHEN

vom 13. März  
bis 3. April 2026

KOMMUNALWAHL  
8. MÄRZ 2026



JEDE STIMME  
ZÄHLT!

OKULIMARKT  
&  
VERKAUFSOFFENER  
SONNTAG  
IN REGENSTAU  
Sonntag, 8. März 2026

Ihr

*zuverlässiger*  
Immobilienpartner!

Eine sichere Bank –  
auch in Sachen Immobilien.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Ihr Ansprechpartner Dominik Tadic  
immobilien@raiba-regenstauf.de  
Mobil: 094 02 / 93 45 52

#### Unsere Leistungen im Überblick



Kauf



Verkauf



Vermietung



Bewertung



Besichtigung



Notarielle  
Abwicklung



Finanzierung



Aktuelle  
Angebote

Raiffeisenbank  
Regenstauf eG



Postanschrift: 93128 Regenstauf, Bahnhofstraße 15  
 93128 Regenstauf, Postfach 130  
 Telefon 09402/5090  
 Telefax 09402/50950  
 Homepage: www.regenstauf.de  
 E-Mail: markt@regenstauf.de

## Sprechstunden des Bürgermeisters

Nur mit Voranmeldung

### Parteiverkehr

Montag	08.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	13.30 - 17.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

### Öffnungszeiten Wertstoffhof

TELEFON 0151-29186904 · Werner-von-Siemens-Str. 10

Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Bis auf Weiteres geänderte Öffnungszeiten!

### Öffnungszeiten Kompostplatz

TELEFON (09402) 7172 · R 21 Richtung Eitlbrunn

Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 14.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Freitag	15.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 15.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

### Wichtige Telefonnummern

Störungsdienst REWAG - Gas	Telefon (0941) 601-3444
Störungsdienst Bayernwerk AG - Erdgas	Telefon (0941) 2800-3355
Störungsdienst Bayernwerk AG - Strom	Telefon (0941) 2800-3366
Störungsdienst Wasser (Gemeinde)	Telefon (09402) 933519 oder (09402) 5090
außerhalb der Dienststunden	Telefon (0170) 8550781
Störungsdienst Abwasserzweckverband	Telefon (09402) 784674

### Notrufnummern

Notruf/Überfall/Verkehrsunfall	Telefon 110
Feuerwehr	Telefon 112
Notarzt, Rettungsdienst	Telefon 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Telefon 116117
Giftnotruf München	Telefon (089) 19240
Giftnotruf Nürnberg	Telefon (0911) 3982451

### Marktbücherei

TELEFON (09402) 9379012 · Regensburger Str. 4

Montag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 13.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	15.00 - 18.00 Uhr

### Sitzungsplan

Sitzung des Marktgemeinderats:  
 Dienstag, 17. März 2026, 18.00 Uhr

Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses:  
 Dienstag, 31. März 2026, 18.00 Uhr



## Inhaltsangabe

Hinweis auf Bekanntmachungen .....	S.... 5
Berichte aus den Sitzungen .....	S... 16
Mitteilungen aus dem Rathaus.....	S... 20
Feste, Kurse und Veranstaltungen .....	S... 28
Beratungen und Sprechtage .....	S... 34
Informationen anderer Stellen.....	S... 39
Interessantes aus Regenstauf.....	S... 44
Jugendseite.....	S... 46
Mehrgenerationenhaus .....	S... 47
Seniorenprogramm .....	S... 49
Veranstaltungskalender .....	S... 51
Aus Schulen und KiTas.....	S... 52
Kirchliche Nachrichten .....	S... 56
Vereinsnachrichten .....	S... 62

### Impressum

**Herausgeber:**  
 Markt Regenstauf · Bahnhofstraße 15 · 93128 Regenstauf  
**Amtlicher Teil v. i. S. d. P.:**  
 Josef Schindler, 1. Bürgermeister  
**Anzeigen und Druck:**  
 Hofmann Druck & Verlag  
 Werner-von-Siemens-Str. 1 · 93128 Regenstauf  
 Telefon: 09402/9 48 22-0 · Telefax: 09402/9 48 22 22

**Vertrieb:**  
 Markt Regenstauf

**Erscheinungsweise:**  
 monatlich

**Bildnachweis Titelblatt**  
 Bildnachweis Titelblatt: Sandra Pautz/Fotoclub Regenstauf

**Bildnachweis Hintergründe**  
 pixabay.com, freevector.com, adobestock.com

**Redaktionsschluss: Freitag, 6. März 2026**

**Im April: Dienstag, 7. April**

Vereinsnachrichten und Informationen an:  
 oeffentlichkeitsarbeit@regenstauf.de

**Redaktionsschluss: Freitag, 6. März 2026**

**Im April: Dienstag, 7. April**

Anzeigen an: anzeige.rs@beeindrucken.com



## Markt Regenstauf

Wir haben zum  
**nächstmöglichen Zeitpunkt**  
folgende Stelle zu besetzen:

### Mitarbeiter/in für das Wasserwerk (m/w/d)

Das Wasserwerk Regenstauf umfasst Wassergewinnungs-, Förder-, Aufbereitungs-, Speicher-, Fernwirk- und Verteilungsanlagen zur Versorgung eines Gebietes von rund 16.500 Einwohnern mit Trinkwasser. Die jährliche Fördermenge beträgt ca. 1 Mio. cbm Trinkwasser. Über ein Hauptleitungsnetz von rund 269 km werden ca. 4.500 Endverbrauchsstellen versorgt.

#### Wir erwarten:

- Ausbildung zur Fachkraft für Wasserversorgungstechnik
- alternativ eine Ausbildung in einem handwerklichen Beruf (z. B. Sanitär-, Heizungs- oder Klimatechnik)
- Bereitschaft zum turnusmäßigen Bereitschaftsdienst
- Führerschein der Klasse B
- handwerkliches Geschick
- körperliche Leistungsfähigkeit
- Freude an der handwerklichen Arbeit
- Flexibilität, Einsatzfreude und Teamgeist

#### Wir bieten Ihnen:

- eine interessante, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit
- Vergütung nach dem Tarifvertrag für den Öffentlichen Dienst
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Zuschuss zum Job-Ticket
- Job-Rad-Leasing
- eine betriebliche Zusatzversorgung zur Alterssicherung

#### Interessiert?

#### Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung!

Schriftliche Bewerbungen können an den

**Markt Regenstauf, Personalamt,  
Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstauf**

gesandt werden.

Alternativ können Sie unser Online-Bewerbungsportal unter <https://www.regenstauf.de/buergerservice-und-politik/jobs-und-karriere/stellenangebote> nutzen.

Bewerbungsschluss ist der **16. März 2026**.

**Für Fragen** zu der angebotenen Stelle steht Ihnen Herr Liegl (Telefon: 09402/509-30) zur Verfügung.



Der **Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

### Mitarbeiter/in (m/w/d) für den Aufgabenbereich Gebührenabrechnung und Kasse

#### Unsere Erwartungen an Sie:

- Abgeschlossene Berufsausbildung
- (idealerweise die Laufbahnbefähigung für die zweite Qualifikationsebene der Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen, fachlicher Schwerpunkt allgemeine innere Verwaltung, oder eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten im Kommunaldienst bzw. Beschäftigtenlehrgang I)
- gute EDV-Kenntnisse (MS-Office, CIP-KD)
- mehrjährige Berufserfahrung
- Kenntnisse im Beitrags- und Gebührenrecht wären von Vorteil
- Verantwortungsbewusstsein, Belastbarkeit und Zuverlässigkeit

#### Das bieten wir Ihnen:

- einen unbefristeten und vielseitigen Vollzeitarbeitsplatz
- eine Vergütung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst
- die üblichen Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes
- eine arbeitgeberfinanzierte Zusatzversorgung einschließlich einer Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub im Kalenderjahr zzgl. zwei arbeitsfreie Tage (Heiligabend und Silvester)
- ein kollegiales und engagiertes Team in einem interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsumfeld
- kostenlose Fortbildungsmöglichkeiten

**Umfang:** Vollzeit (39 Stunden)

**Vertrag:** unbefristet

**Vergütung:** TVöD EG nach pers. Vorbildung

**Beginn:** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Bewerbungsfrist:** 15. März 2026

**Für Fragen** zur angebotenen Stelle steht Ihnen Herr Scheuerer zur Verfügung (09402/9839821).

In personalrechtliche Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Herrn Wolf (09402/509-71).

Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den entsprechenden Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an den:

**Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental,  
Personalverwaltung,  
Dr. Pfannenstiel Str. 9, 93128 Regenstauf**

oder per E-Mail an

[azv.geschaeftsleitung@azv-regental.de](mailto:azv.geschaeftsleitung@azv-regental.de)

Wenn möglich reichen Sie die Bewerbungsunterlagen vorzugsweise per Mail ein. Schriftliche Bewerbungsunterlagen bitte nur in Kopie, da diese nach Abschluss des Auswahlverfahrens nicht zurückgeschickt werden können. Diese werden unter Berücksichtigung datenschutzrechtlicher Bestimmungen vernichtet.

# Hinweis auf Bekanntmachungen

Anlage 15 (zu §51 GLKrWO)

Die Wahlleiterin/Der Wahlleiter<sup>1</sup> der Gemeinde  
Markt Regenstein

## Bekanntmachung der zugelassenen Wahlvorschläge für die Wahl des ersten Bürgermeisters am 08.03.2026

Der Gemeindevwahlausschuss hat für die Wahl des ersten Bürgermeisters folgende Wahlvorschläge zugelassen:

Ordnungs- zahl	Name des Wahlvorschlagträgers (Kennwort)	Bewerberin oder Bewerber (Familienname, Vorname, evtl.2: Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. <sup>2</sup> : kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil)	Jahr der Geburt
01	Christlich-Soziale Union in Bayern e.V.	Schindler Josef, 1. Bürgermeister, Kreisrat	1976
02	Freie Wähler Bayern e. V./Freie Wähler Regenstein	Richter Harald, Bereichsleiter stationäre Pflege, Marktgemeinderat	1974
05	Sozialdemokratische Partei Deutschlands	Nichtewitz-Bauer Susanne, Master of Business Administration, Dozentin, 3. Bürgermeisterin, Marktgemeinderätin	1988

Nähere Einzelheiten über die Stimmabgabe sind der **Wahlbekanntmachung**, die noch ergeht, zu entnehmen.

Datum  
27.01.2026

Unterschrift  
Schleinkofer, Wahlleiter

Angeschlagen am: \_\_\_\_\_ abgenommen am: \_\_\_\_\_

Veröffentlicht am: \_\_\_\_\_ im: \_\_\_\_\_  
(Amtsblatt, Zeitung)

1 Nichtzutreffendes streichen oder löschen  
2 Falls dies auf Wunsch in den Stimmzettel aufgenommen wird

Die Wahlleiterin/Der Wahlleiter <sup>1</sup> der Gemeinde <b>Markt Regenstein</b>
Zutreffendes in Druckschrift ausfüllen

**Bekanntmachung der zugelassenen Wahlvorschläge  
für die Wahl des Marktgemeinderats  
am 08.03.2026**

Der Wahlausschuss hat für die Wahl des Marktgemeinderats folgende Wahlvorschläge zugelassen:

Ordnungszahl	Name des Wahlvorschlagsträgers (Kennwort)
01	Christlich-Soziale Union in Bayern e.V. (CSU)
02	Freie Wähler Bayern e. V./Freie Wähler Regenstein (Freie Wähler/FW Regenstein)
04	BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN (GRÜNE)
05	Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)
06	Ökologisch-Demokratische Partei (ÖDP)
07	Freie Demokratische Partei/Bürgerliste Regenstein (FDP/BL)

Die Angaben zu den sich bewerbenden Personen der einzelnen Wahlvorschläge ergeben sich aus der nachfolgend abgedruckten **Anlage**.

Nähere Einzelheiten über die Stimmabgabe sind der **Wahlbekanntmachung**, die noch ergeht, zu entnehmen.

Datum  
27.01.2026

Unterschrift  
Schleinkofer, Wahlleiter

Angeschlagen am: \_\_\_\_\_ abgenommen am: \_\_\_\_\_

(Amtsblatt, Zeitung)

<sup>1</sup> Nichtzutreffendes streichen oder löschen

Die Wahlleiterin/Der Wahlleiter<sup>1</sup> der Gemeinde

Markt Regenstein

Zutreffendes in Druckschrift ausfüllen

## Anlage zur Bekanntmachung der zugelassenen Wahlvorschläge für die Wahl des Marktgemeinderats am 08.03.2026

Für die Wahl des Marktgemeinderats wurden beim

Wahlvorschlag Nr. 1 Kennwort Christlich-Soziale Union in Bayern e.V.

folgende Bewerberinnen und Bewerber zugelassen:

Lfd. Nr.	Familienname, Vorname, evtl. <sup>2</sup> : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. <sup>2</sup> : kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil	Jahr der Geburt
101	Schindler Josef, 1. Bürgermeister, Kreisrat	1976
102	Deml Andreas, Gymnasiallehrer, Marktgemeinderat	1982
103	Aumer Peter, Dipl.-Betriebswirt (FH), Mitglied des Bundestages, Kreisrat, Marktgemeinderat, Ramspau	1976
104	Meierhofer Elisabeth, geb. Bauer, Apothekerin, Kreisrätin, Marktgemeinderätin, Kleinramspau	1964
105	Eigl Maximilian, selbst. Heizungsbaumeister, Marktgemeinderat, 1. Kommandant FFW, Steinsberg	1992
106	Bauer Albert, Dipl.Ing. (FH) Maschinenbau, Ortssprecher, Asing	1964
107	Hoffmann-Baumstark Bianca, geb. Hoffmann, Erzieherin, Marktgemeinderätin	1980
108	Ernst Florian, Maschinenbautechniker, Heilinghausen	1979
109	Hackl Heribert, Pensionist, Eitlbrunn	1969
110	Schmidbauer Katja, Master of Arts, Wirtschaftsingenieurin, Diesenbach	1998
111	Zelzner Wolfgang, Unternehmer, Marktgemeinderat	1958
112	Bleier Jürgen, Betriebsleiter, Marktgemeinderat, Preßgrund	1979
113	Aisch Michael, Industriemeister Metall, Ortsvorsitzender, Diesenbach	1986
114	Stegerer Stefan, KFZ-Mechatronikermeister, Steinsberg	1995
115	Aichner Sandra, IT Support Steuerberatung, Diesenbach	1978
116	Ostermeier Robert, Schreinermeister, Feuerwehrvorstand, Ortssprecher, Grafenwinn	1981
117	Hofmann Angela, Verwaltungsfachangestellte	1974
118	Greller Jonas, Student	2002
119	Jehl Andreas, Bauhofleiter, Eitlbrunn	1972
120	Graf Johannes, Landwirtschaftsmeister, Hagenau	1992
121	Danner Monika, Druckereimitarbeiterin	1966
122	Dechant Simone, Busfahrerin, Steinsberg	1979
123	Lehner Tobias, Verwaltungsfachwirt, Kreisvolksmusikpfleger	1990
124	Hofmann Rainer, selbst. Offsetdrucker	1969

<sup>1</sup> Nichtzutreffendes streichen oder löschen

<sup>2</sup> Falls dies auf Wunsch in den Stimmzettel aufgenommen wird

Wahlvorschlag Nr. 2 Kennwort Freie Wähler Bayern e. V./Freie Wähler Regenstauf

folgende Bewerberinnen und Bewerber zugelassen:

Lfd. Nr.	Familienname, Vorname, evtl. <sup>2</sup> : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. <sup>2</sup> : kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil	Jahr der Geburt
201	Richter Harald, Bereichsleiter stationäre Pflege, Marktgemeinderat	1974
202	Theisinger Peter, technischer Vertriebsmitarbeiter, Marktgemeinderat	1985
203	Hofmeister Otto, Maschinenbauer, Marktgemeinderat	1966
204	Ritter Maria, Verwaltungsfachangestellte	1994
205	Weigert Clemens, Angestellter, Diesenbach	1978
206	Stadler Maximilian, Medientechnologe Druck	1993
207	Reichhart Anton, Key Account Manager	1966
208	Kainzbauer Hildegard, geb. Hofmeister, Altenpflegefachkraft	1967
209	Eder Sabrina, kfm. Fachwirtin	1993
210	Ferderer Georg, Straßenwärter, Karlstein	1985
211	Beer Jürgen, Elektroinstallationsmeister, Diesenbach	1970
212	Eder Tobias, Unternehmer	1987
213	Schulz Christian, Geschäftsführer	1967
214	Feistenauer Felix, Marketing-Kaufmann	2004
215	Klemmt Mario, Automobilkaufmann	1971
216	Wachtveitl Andreas, Straßenwärter, Steinsberg	1991
217	Brunner Tina, medizinische Fachangestellte	1993
218	Zienterra Marcus, Schreiner	1969
219	Pilz Peter, Elektronikentwickler, 1. Kommandant FFW	1967
220	Schmid Laura, Kinderpflegerin	2003
221	Lehner Karl, Rentner	1965
222	Fuchs Tina, Lehrkraft für Gesundheitsberufe	1984
223	Ortloff Oliver, Lokführer	1983
224	Birk Georg, Rentner, Neuried	1958

Wahlvorschlag Nr. 4 Kennwort BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

folgende Bewerberinnen und Bewerber zugelassen:

Lfd. Nr.	Familienname, Vorname, evtl. <sup>2</sup> : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. <sup>2</sup> : kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil	Jahr der Geburt
401	Kufner Han-Nah, Forstbeamtin, Eitlbrunn	1995
402	Kufner Erich, Forstbeamter a. D., Kreisrat, Marktgemeinderat, Eitlbrunn	1954
403	Kolbeck Klaudia, Oberstudienrätin, Lehrerin	1965
404	Miosga-Loy Pascal, Lehrkraft f. Mathematik	1986
405	Drexler Regina, Logopädin	1979
406	Pausch Wolfgang, Diplominformatiker	1978
407	Kränzler Marianne	1957
408	Otto Elmer, Produktmanager	1984
409	Gramann Heike, Heilpraktikerin	1976
410	Wilberg Siegfried, Rentner	1942
411	Schömbbs Renate	1954
412	Michl Erwin, Dipl.-Ing. (FH), Beamter a. D., Loch	1958
413	Leopold Verena, Dipl.-Sportwiss., Sportwissenschaftlerin, Kirchberg	1987

Wahlvorschlag Nr. 5 Kennwort Sozialdemokratische Partei Deutschlands

folgende Bewerberinnen und Bewerber zugelassen:

Lfd. Nr.	Familienname, Vorname, evtl. <sup>2</sup> : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. <sup>2</sup> : kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil	Jahr der Geburt
501	Nichtewitz-Bauer Susanne, Master of Business Administration, Dozentin, 3. Bürgermeisterin, Marktgemeinderätin	1988
502	Wiegand Fred, Hauptmann a. D., Marktgemeinderat	1950
503	Wolf Paula, Rentnerin, Marktgemeinderätin, ehrenamtl. Richterin, Diesenbach	1955
504	Engl Christian, Fachwirt Fernmeldetechnik, Marktgemeinderat, Schöffe, Feldgeschworener, Steinsberg	1965
505	Brandl Anja, OP-Assistentin	1997
506	Karl Maximilian, Prozess-Sachbearbeiter	1990
507	Dr. Griese-Heindl Gabriele, Dr. rer. pol., akademische Rätin, Diesenbach	1971
508	Dechant Johann, Feingeräteelektroniker, Marktgemeinderat, Steinsberg	1965
509	Heindl Nadine, Sozialpädagogin, Diesenbach	1992
510	Neugebauer Daniel, Arbeitsvorbereiter, Diesenbach	1983
511	Nichtewitz Werner, Kriminalbeamter a. D.	1960
512	Karl Stefan, Versicherungskaufmann, Loch	1986
513	Pantos Grigorios, Gastwirt	1966
514	Deml Alexander, Referendar f. Grundschullehramt	1997
515	Heinrich Nico, Zahntechniker	1981
516	Brandl Harald, Fertigungsmitarbeiter, Grafenwinn	1972
517	Wiegand Björn, Produktentwickler	1986
518	Zaspel Richard, Großhandelskaufmann i. R., Diesenbach	1954
519	Miller Kay, Einzelhandelskaufmann, Ramspau	1990
520	Greller Christian, Sachbearbeiter	1978
521	Greller Bernhard, Berufskraftfahrer i. R., Diesenbach	1958
522	Salfer Alexandra, Verwaltungsangestellte	1974
523	Weigert Reinhard, Bauschlosser, Steinsberg	1964
524	Ganslmeier Andreas, Betriebsleiter Fachgroßhandel	1967

Wahlvorschlag Nr. 6 Kennwort Ökologisch-Demokratische Partei

folgende Bewerberinnen und Bewerber zugelassen:

Lfd. Nr.	Familienname, Vorname, evtl. <sup>2</sup> : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. <sup>2</sup> : kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil	Jahr der Geburt
601	Angerer Josef, Amtsrat a. D., Marktgemeinderat	1956
602	Dr. Del Bianco Katharina, Dr. phil., Bibliothekarin	1975
603	Fell Dieter, Betriebswirt	1962
604	Ziegler Kilian, Student, Steinsberg	1997
605	Meierhofer Christian, Angestellter, Drackenstein	1966
606	Zwicknagl Andreas, Gymnasiallehrer	1965
607	Angerer Michaela, Rentnerin	1958
608	Ziegler Christian, Lehrer, Steinsberg	1964
609	Tretter Bertram, Rentner, Drackenstein	1961
610	Silbereis Xaver, Steinsberg	1958
611	Köppl Sybilla, Heilpraktikerin, Steinsberg	1959
612	Hundshammer Hans-Peter, Beamter	1965
613	Ott Klaus, Rentner	1954
614	Zelzner Johannes, Rentner	1955

Wahlvorschlag Nr. 7 Kennwort Freie Demokratische Partei / Bürgerliste Regenstein

folgende Bewerberinnen und Bewerber zugelassen:

Lfd. Nr.	Familienname, Vorname, evtl. <sup>2</sup> : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. <sup>2</sup> : kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil	Jahr der Geburt
701	Potschaski Stefan, M. Sc. (Univ.), Dipl.-Betriebswirt (FH), Berufsschullehrer, Kreisrat, Marktgemeinderat, Schöffe	1980
702	Aicher Michael, Dipl.-Ing. (FH), Holzbauingenieur, Marktgemeinderat	1982
703	Schwarzott Marion, Dipl.-Ing. (FH), Sachbearbeiterin im öffentl. Dienst	1970
704	Buchholz Thomas, selbst. Handwerker	1982
705	Fuchs Ingo, Feinwerkmechanikermeister	1984
706	Renner Alois, Land- und Forstwirt, Ellmau	1968
707	Schlehuber Tobias, Maler und Lackierer, Steinsberg	1995
708	Dostal Maximilian, Bachelor of Engineering, Fertigungsplaner, Hirschling	2002
709	Hofbauer Helmut, Rentner	1958
710	Winkler Thorsten, Geschäftsführer	1978
711	Blakçori Ilir, Gastronom	1971
712	Brumbauer Stefan, Geschäftsführer	1982
713	Ayhan Haris, Ingenieur	1981
714	Fuchs Wolfram, Informatiker, Drackenstein	1979
715	Bock Martina, Bürokauffrau	1992
716	Hoch Christian, selbständiger Galabauer, Wöhrhof	1987
717	Osmani Mubarek	1997
718	Buchholz Martin, Disponent	1981
719	Löser-Schwarzott Dieter, Architekt	1966
720	Blakçori Sarah, Schülerin	2006
721	Birner Daniel, Niederlassungsleiter	1983
722	Kelmendi Fahruk, Lagerist	1977
723	Wagner Markus, Beamter	1986
724	Winkler Barbara, Geschäftsführerin	1983

**Bekanntmachung der Genehmigung der 19. Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstauf für das Gebiet Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof**

Mit Bescheid vom 19.01.2026 Az.: S 41-19.Änd. FNPI Regenstauf-Me hat das Landratsamt Regensburg die 19. Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstauf für das Gebiet Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof genehmigt (vgl. nachfolgenden Lageplan). Die Erteilung der Genehmigung wird hiermit gemäß §6 Abs.5 des Baugesetzbuchs (BauGB) ortsüblich bekannt gemacht. Mit dieser Bekanntmachung wird die 19. Änderung wirksam. Jedermann kann den Flächennutzungsplan und die Begründung sowie die zusammenfassende Erklärung über die Art und Weise, wie die Umweltbelange und die Ergebnisse der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung in dem Flächennutzungsplan berücksichtigt wurden, und aus welchen Gründen der Plan nach Abwägung mit den geprüften, in Betracht kommenden anderweitigen Planungsmöglichkeiten gewählt wurde, im Rathaus des Marktes Regenstauf, Bauamt, Zimmer 32, Anschrift: Bahnhofstraße 15, 93128 Regenstauf, während den Öffnungszeiten (Montag, Dienstag, Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr und am Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr, Donnerstag von 13.30 bis 17.30 Uhr und Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr) einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Auf die Voraussetzungen für die Geltendmachung der Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften und von Mängeln der Abwägung sowie der Rechtsfolgen des §215 Abs. 1 BauGB wird hingewiesen.

Unbeachtlich werden demnach

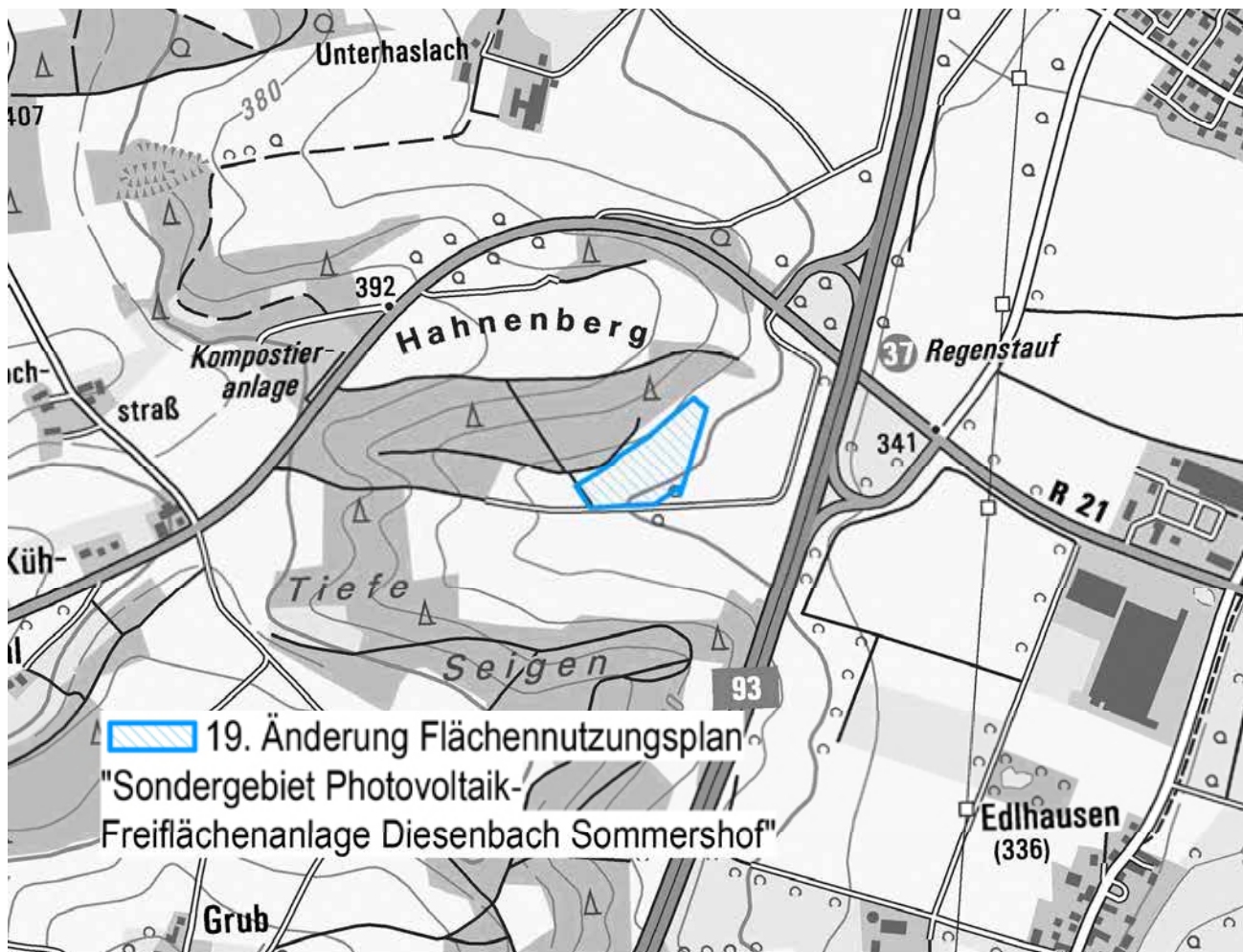
1. eine nach §214 Abs.1 S.1 Nr.1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften und
2. eine unter Berücksichtigung des §214 Abs.2 BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplans und des Flächennutzungsplans und
3. nach §214 Abs.3 S.2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung des Flächennutzungsplans schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden sind; der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, ist darzulegen.

Regenstauf, den 05.02.2026

Markt Regenstauf

Schindler

1. Bürgermeister



## **Bekanntmachung des Satzungsbeschlusses für den Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof“ des Marktes Regenstauf**

Der Markt Regenstauf hat mit Beschluss vom 09.12.2025 den Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof“ für den Vorhabenbereich im Ortsteil Diesenbach südwestlich des bestehenden Pendlerparkplatzes an der BAB-Anschlussstelle 37 „Regenstauf“ (vgl. nachfolgenden Lageplan) als Satzung beschlossen. Dieser Beschluss wird hiermit gemäß § 10 Abs. 3 des Baugesetzbuchs (BauGB) ortsüblich bekannt gemacht. Mit dieser Bekanntmachung tritt der Bebauungsplan in Kraft. Jedermann kann den Bebauungsplan mit der Begründung sowie die zusammenfassende Erklärung über die Art und Weise, wie die Umweltbelange und die Ergebnisse der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung in dem Bebauungsplan berücksichtigt wurden, und aus welchen Gründen der Plan nach Abwägung mit den geprüften, in Betracht kommenden anderweitigen Planungsmöglichkeiten gewählt wurde, im Rathaus des Marktes Regenstauf, Bauamt, Zimmer 32, Anschrift: Bahnhofstraße 15, 93128 Regenstauf, während den Öffnungszeiten (Montag, Dienstag, Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr und am Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr, Donnerstag von 13.30 bis 17.30 Uhr und Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr) einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Auf die Voraussetzungen für die Geltendmachung der Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften und von Mängeln der Abwägung sowie die Rechtsfolgen des § 215 Abs. 1 BauGB wird hingewiesen.

Unbeachtlich werden demnach

1. eine nach § 214 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften,
2. eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplans und des Flächennutzungsplans,
3. nach § 214 Abs. 3 S. 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs und
4. nach § 214 Abs. 2a BauGB im beschleunigten Verfahren beachtliche Fehler,

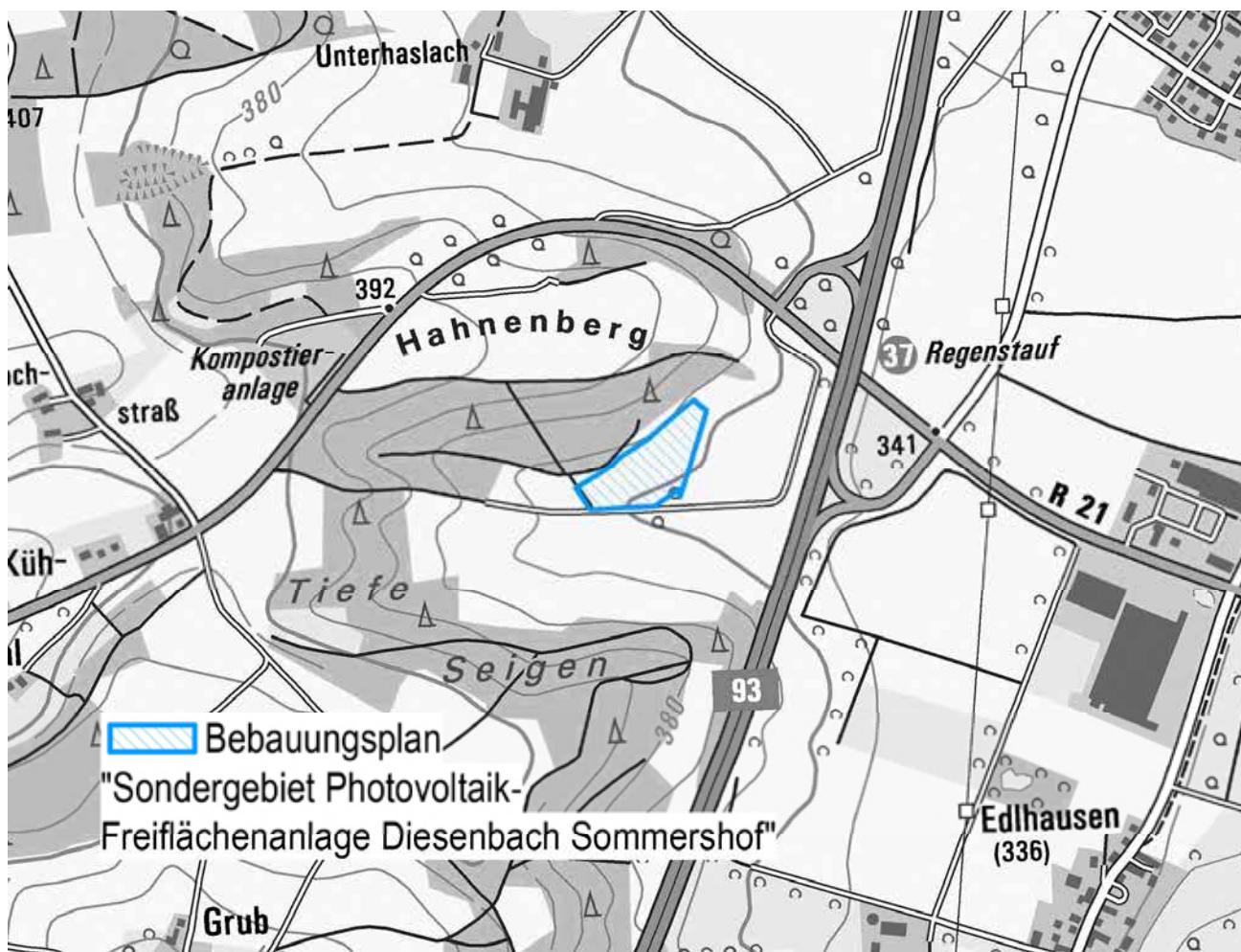
wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung des Bebauungsplans schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden sind; der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, ist darzulegen. Außerdem wird auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie Abs. 4 BauGB hingewiesen. Danach erlöschen Entschädigungsansprüche für nach den §§ 39 bis 42 BauGB eingetretene Vermögensnachteile, wenn nicht innerhalb von drei Jahren nach Ablauf des Kalenderjahres, in dem die Vermögensnachteile eingetreten sind, die Fälligkeit des Anspruches herbeigeführt wird.

Regenstauf, den 05.02.2026

Markt Regenstauf

Schindler

1. Bürgermeister



## Schuleinschreibung an den Grundschulen – 2026

Am **Mittwoch, 11. März 2026** finden an den Grundschulen im Bereich des Marktes Regenstauf die Schulanmeldungen statt. **Genauere Zeiten** sind nachfolgend bei den einzelnen Grundschulen angegeben.

### Bekanntmachung

#### Schulanmeldung an der Grundschule

Anzumelden sind alle Kinder, die im kommenden Schuljahr erstmals schulpflichtig werden. Schulpflichtig werden alle Kinder, die (ungeachtet ihrer Nationalität) ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Bayern haben.

#### Beginn der Schulpflicht:

- Für alle im **Vorjahr zurückgestellten** Kinder
- **regulär:** für alle Kinder, die **bis zum 30.09.2026 sechs Jahre alt** werden (geb. bis 30.09.2020)  
**Ausnahme: EINSCHULUNGSKORRIDOR**

#### **EINSCHULUNGSKORRIDOR:**

Kinder, die im Zeitraum vom **1. Juli bis 30. September sechs Jahre alt** werden, **können** schulpflichtig werden

- **Die Kinder durchlaufen** ebenso wie alle anderen Kinder das **Anmelde- und Einschulungsverfahren**
- **Die Schule berät** auf Grundlage der gewonnenen Ergebnisse die Erziehungsberechtigten und **spricht eine Empfehlung aus.**
- **Die Erziehungsberechtigten entscheiden** dann, ob ihr Kind bereits zum kommenden Schuljahr oder erst zum darauffolgenden Schuljahr eingeschult wird.
- Wenn die Erziehungsberechtigten die Einschulung auf das folgende Schuljahr verschieben möchten, müssen sie das der Schule **im Schuljahr 2025/2026 bis spätestens 10. April schriftlich mitteilen.** Fristverlängerung ist nicht möglich.
- Geben die Eltern **bis 10. April keine Erklärung ab**, wird ihr **Kind zum kommenden Schuljahr (2026/2027) schulpflichtig**

- **auf Antrag:** für Kinder, die zwischen dem 01.10.2026 und 31.12.2026 sechs Jahre alt werden
- **auf Antrag mit Gutachten:** Kinder, die erst ab dem 01.01.2027 sechs Jahre alt werden (Geb. ab 01.01.2021)

Die Pflicht zur Schulanmeldung besteht auch dann, wenn die Erziehungsberechtigten beabsichtigen, ihr Kind vom Besuch der Grundschule zurückstellen zu lassen.

Auf **Antrag** der Erziehungsberechtigten wird ein Kind, das zwischen dem 1. Oktober 2026 und 31. Dezember 2026 sechs Jahre alt wird, schulpflichtig, wenn zu erwarten ist, dass das Kind voraussichtlich mit Erfolg am Unterricht teilnehmen kann. Bei Kindern, die **nach dem 1. Januar 2021** geboren sind, ist Voraussetzung für die Schulaufnahme ein positives Gutachten des zuständigen staatlichen Schulpsychologen. Die Ablehnung des Antrags ist keine Zurückstellung.

Die Kinder **müssen an der öffentlichen Grundschule angemeldet werden, in deren Sprengel sie ihren gewöhnlichen Aufenthalt haben.** Das gilt auch dann, wenn die Erziehungsberechtigten die Genehmigung eines Gastschulverhältnisses beantragen wollen.

Die Erziehungsberechtigten oder deren Stellvertreter müssen bei der Schulanmeldung die nach dem Anmeldeblatt erforderlichen Angaben machen und durch Vorlage der Geburtsurkunde belegen. Sind mehrere Erziehungsberechtigte vorhanden, so müssen sie die Anmeldung im gegenseitigen Einverständnis vornehmen. In der Regel genügt zum Nachweis hierfür die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten auf dem Anmeldeblatt. Weichen die Anschriften der Erziehungsberechtigten voneinander ab, ist durch eine Vollmacht die Zustimmung zur Schulanmeldung zu bestätigen, falls nicht beide Erziehungsberechtigten bei der Anmeldung anwesend sind. Kinder, die in einem Heim untergebracht sind, können auch vom Leiter des Heims angemeldet werden.

Die Erziehungsberechtigten werden gebeten, der Schule in vertrauensvoller Weise Umstände mitzuteilen, die es erforderlich machen, dass die Schulfähigkeit ihrer Kinder umfassend besprochen und gegebenenfalls fachlich abgeklärt wird. Es kann für ein Kind nachteilig in seiner Schullaufbahn und Persönlichkeitsentwicklung sein, wenn es zum falschen Zeitpunkt eingeschult wird und dadurch z.B. seine Begabung nicht voll entfalten kann.

Schulleitungen und Lehrkräfte stehen für diesbezügliche Gespräche gerne zur Verfügung.

#### Schulanmeldung an einer Förderschule

Sehbehinderte und blinde Kinder, schwerhörige und gehörlose Kinder, körperlich oder geistig behinderte Kinder sowie Kinder mit einem erheblichen sonderpädagogischen Förderbedarf in den Bereichen Sprache, Lernen und Verhalten, können von ihren Erziehungsberechtigten statt an der Grundschule auch unmittelbar an einer für das Kind geeigneten öffentlichen oder privaten Förderschule angemeldet werden.

#### Schulanmeldung an einer privaten Grundschule

Die Erziehungsberechtigten haben das Recht, ihr Kind statt an der Grundschule im Schulsprengel direkt an einer privaten Grundschule anzumelden. Die Aufnahme an seiner Schule hat der Träger der privaten Schule an die öffentliche Sprengel-Grundschule mitzuteilen.

#### Schulanmeldung ist Pflicht

Erziehungsberechtigte, welche die ihnen obliegende Anmeldung eines schulpflichtigen Kindes ohne berechtigten Grund vorsätzlich oder fahrlässig unterlassen, können nach Art. 119 Abs. 1 Nr. 1 BayEUG mit Geldbuße belegt werden.

#### Folgende Unterlagen sind der Schule vorzulegen:

- eine Geburtsurkunde
- Nachweis der Personensorgeberechtigung (soweit erforderlich)
- Nachweis über Masernschutz (z.B. Impfpass, ärztliche Bestätigung)
- Bescheinigung des Gesundheitsamtes über die Teilnahme am apparativen Seh- und Hörtest und an der Früherkennungsuntersuchung U 9

Die Anmeldezeiten sind in einem persönlichen Anschreiben, das allen Eltern der Schulanfänger zugestellt wird, enthalten. Eltern, die eine solche Mitteilung nicht erhalten haben, werden gebeten sich vorab in der Schule zu melden.

Der Termin für einen evtl. notwendigen Test zur Feststellung der Schulfähigkeit wird gegebenenfalls mit den Erziehungsberechtigten persönlich vereinbart.

**Für die Grundschulen des Marktes Regenstauf gelten folgende Termine und Schulsprengel:**

**1) Grundschule Regenstauf, Friedenstraße 40**

**Die Eltern der Schulanfänger werden von der Schule angeschrieben.**

Falls Sie bis 5. März 2026 keine Nachricht erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch (Tel. 09402/9385030) bei der Schule.

An der Grundschule Regenstauf sind alle Kinder anzumelden, die in folgenden Gemeindeteilen wohnen:

Regenstauf (ohne Ortsteile östlich der B 15 und nördlich des Regens), Brennthal, Brunnhaus, Fidelhof, Gfangen, Hagenau, Linglhof, Maad, Schneitweg.

**2) Grundschule Diesenbach, Sandstraße 19a**

**Einschreibetermin: Mittwoch, 11. März 2026 von 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr** in der Grundschule Diesenbach, Sandstraße 19 a, 93128 Regenstauf.

**Die Eltern der Schulanfänger werden über den Ablauf der Schuleinschreibung postalisch informiert.**

An der Grundschule Diesenbach sind alle Kinder anzumelden, die in folgenden Gemeindeteilen wohnen:

Diesebach, Edlhausen, Preßgrund, Oberhaslach, Unterhaslach, Medersbach, Fronau und Regenstauf westlich der Bahnlinie Regensburg-Weiden.

**3) Grundschule Ramspau, Schulweg 1**

**Einschreibetermin: Mittwoch, 11. März 2026**

an der Grundschule Ramspau, Schulweg 1, 93128 Regenstauf.

**Alle Eltern erhielten beim Elternabend am 24. Februar 2026 einen individuellen Einschreibetermin für den 11. März 2026**

An der Grundschule Ramspau sind alle Kinder anzumelden, die in folgenden Gemeindeteilen wohnen:

Anglhof, Asing, Birkenzant, Breitwies, Danersdorf, Drackenstein, Elendhalbstraße, Gibacht, Glapfenberg, Gnadenhof, Grafenwinn, Greisberg, Heilinghausen, Hinterberg, Hirschling, Karlstein, Kircheng, Kleinanglhof, Kleinramspau, Kreuth, Marienthal, Münchsried, Oberhof, Ramspau, Rappershof.

Regenstauf östlich der B 15 und nördlich des Regens (= Baugebiet Am Grasigen Weg ohne die unmittelbar an der Schwandorfer Straße liegenden Anwesen), Ruith, Schwaighof, Spindlhof, Stadel, Süssenbach, Wiedenhof und Wöhrhof des Marktes Regenstauf.

**4) Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn, Pfalzgrafenstraße 4**

**Einschreibungstermin: Mittwoch, 11. März 2026**

in der Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn, Pfalzgrafenstraße 4, 93128 Regenstauf.

**Alle Eltern erhielten beim Elternabend am 09.02.2026 einen Einschreibetermin für den 11. März 2026**

An der Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn sind alle Kinder anzumelden, die in folgenden Gemeindeteilen wohnen:

Steinsberg, Forstberg, Frauenberg, Geiersberg, Reiterberg, Buchenlohe, Dirnberg, Ellmau, Ganglhof, Hohenwarth, Irlbründl, Kürnberg, Mettenbach, Neuried, Oberhub, Preischlgut, Richterskeller, Schnepfenberg, Schönleiten, Unterhub, Wasa, Eitlbrunn, Eichlberg, Epfenthau, Ferneichlberg, Kleeberg, Kohlstatt, Lindach, Loch, Reingrub, Schanzlohe, Süßberg, Wieden, Hochstraße, Holz, Kerm, Kühtal.

Stand: Februar 2026

## Bekanntmachung

Im Ortsteil Edlhausen des Marktes Regenstauf erfolgt die Niederschlagswasserbeseitigung über eine bestehende Niederschlagswasserkanalisation mit zwei Einleitungsstellen in den Regen (Einleitungsstelle 1: Fl. Nr. 198, Gem. Diesenbach; Einleitungsstelle 3: Fl. Nr. 210, Gem. Diesenbach). Die seit Jahren vorhandene Niederschlagswasserkanalisation in Edlhausen soll in der bestehenden Form beibehalten werden. Aus Sicherheitsgründen soll an den Einleitungen je einen Schacht als Absetzschacht und auch hinter den Absetzschächten zusätzliche Schieber (zum Absperrern der Leitungen bei Unfällen mit wassergefährdenden Stoffen) errichtet werden.

Für das Einleiten von Niederschlagswasser über die Einleitungsstelle 3 in den Regen wurde dem Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental mit Bescheid des Landratsamtes Regensburg vom 16.12.2020 die gehobene wasserrechtliche Erlaubnis erteilt. Die Einleitungsstelle 1 war zum damaligen Zeitpunkt nicht Gegenstand des Verfahrens, da noch weitere Abklärungen bzgl. einer Altlastenverdachtsfläche erforderlich waren. Da der Verdacht schädlicher Bodenveränderungen zwischenzeitlich ausgeräumt werden konnte, beantragt der Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental nun die **Erteilung einer gehobenen wasserrechtlichen Erlaubnis nach § 15 Wasserhaushaltsgesetz für das Einleiten von Niederschlagswasser aus dem Ortsteil Edlhausen über die Einleitungsstelle 1 (Fl. Nr. 198 der Gemarkung Diesenbach) in den Regen.**

Gemäß Art. 69 BayVwVG i.V.m. Art. 73 Bayerisches Verwaltungsverfahrensgesetz (BayVwVfG) wird das Vorhaben hiermit bekannt gemacht.

Die Planunterlagen sind in der Zeit **vom 09.03.2026 bis einschließlich 08.04.2026** (Auslegungsfrist) im Rathaus des Marktes Regenstauf, Bahnhofstraße 15, 93128 Regenstauf während der Dienstzeiten öffentlich zur Einsicht ausgelegt.

Die Bekanntmachung des Vorhabens wird gemäß und Art. 27 a des BayVwVfG zusätzlich online auf der Internetseite des Landratsamtes Regensburg <http://www.landkreis-regensburg.de/Landratsamt/OeffentlicheBekanntmachungen.aspx> eingestellt. Dazugehörige Antragsunterlagen/Planunterlagen können innerhalb der o. g. Auslegungsfrist beim Landratsamt Regensburg und beim Markt Regenstauf vollständig eingesehen werden. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass nur der Inhalt der zur Einsicht ausgelegten Papierunterlagen maßgeblich ist.

Jeder, dessen Belange durch das Vorhaben berührt werden, kann bis spätestens zwei Wochen nach Ablauf der Auslegungsfrist, das ist **bis einschließlich 22.04.2026** (Einwendungsfrist), beim Markt Regenstauf, Bahnhofstraße 15, 93128 Regenstauf sowie beim Landratsamt Regensburg, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, schriftlich oder zur Niederschrift während der üblichen Dienstzeiten Einwendungen gegen das Vorhaben erheben.

Vereinigungen, die aufgrund einer Anerkennung nach anderen Rechtsvorschriften befugt sind, Rechtsbehelfe nach der Verwaltungsgerichtsordnung gegen die Entscheidung einzulegen, können bis Ablauf der vorgenannten Einwendungsfrist beim Landratsamt Regensburg oder beim Markt Regenstauf Stellungnahmen zum Vorhaben abgeben (Art. 73 Abs. 4 Satz 5, Abs. 5 Satz 2 Nr. 2 BayVwVfG).

Mit Ablauf der Einwendungsfrist sind alle Einwendungen ausgeschlossen, die nicht auf besonderen privatrechtlichen Titeln beruhen.

Es wird noch besonders darauf hingewiesen, dass

- a) Personen, die Einwendungen erhoben haben, oder die Vereinigungen, die Stellungnahmen abgegeben haben, durch öffentliche Bekanntmachung von dem Erörterungstermin benachrichtigt werden können,
  - b) die Zustellung der Entscheidung über die Einwendungen durch öffentliche Bekanntmachung ersetzt werden kann,
- wenn mehr als 50 Benachrichtigungen oder Zustellungen vorzunehmen sind.

Bleibt ein Beteiligter dem Erörterungstermin fern, so kann auch ohne ihn verhandelt werden.

Schindler

1. Bürgermeister

### **Bekanntmachung der Jagdgenossenschaft Buchenlohe – Steinsberg**

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am **Samstag, den 7. März 2026** um 19.00 Uhr im **Gasthaus Deml** in Buchenlohe statt.

#### **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesen der Niederschrift JHV vom 15. März 2025
3. Kassenbericht
4. Kassenprüfungsbericht u. Entlastung d. Kassiers
5. Bericht des Jagdvorstehers
6. Bericht der Revierinhaber
7. Grußwort der Ehrengäste
8. Beschlussfassung über die Auszahlung der Jagdpachtschillings
9. Sonstiges, Wünsche und Anträge
10. Auszahlung Jagdpacht

Zu dieser Versammlung sind alle Mitglieder der Jagdgenossenschaft Buchenlohe – Steinsberg herzlich eingeladen

Auf ihr Kommen freut sich

Die Vorstandschaft

### **Bekanntmachung der Jagdgenossenschaft Diesenbach**

Am **Donnerstag, 26. März 2026** findet um 19.00 Uhr im Gasthaus „Metzgerwirt“ in Regenstauf die **Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Diesenbach** statt.

#### **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung, Totengedenken
2. Verlesung der Niederschrift über das Jahr 2025
3. Bericht des Jagdvorstehers
4. Kassenbericht, Kassenprüfung und Entlastung
5. Auszahlung des Reinertrages Jagdnutzung für 2026/2027: Beschluss über die Festsetzung des ha-Satzes
6. Bericht der Jagdpächter
7. Abschussplan 2025 – 2028
8. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Zu dieser Versammlung sind alle Mitglieder der Jagdgenossenschaft herzlich eingeladen. Im Anschluss an die Tagesordnung laden die Jagdpächter zu einem Essen ein.

Otto Obermeier

Jagdvorsteher

### **Bekanntmachung der Jagdgenossenschaft Eitlbrunn**

#### **Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Eitlbrunn**

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am Samstag, den 14. März 2026 um 19.00 Uhr im Gasthaus Deml in Buchenlohe statt.

Die Jagdgenossen des Gemeinschaftsjagdreviers Eitlbrunn werden hiermit zu dieser Versammlung herzlich eingeladen.

#### **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Rehessen
3. Niederschrift über die Versammlung vom 4. April 2025
4. Kassenbericht
5. Bericht des Jagdvorstehers
6. Kassenprüfungsbericht und Entlastung der Vorstandschaft
7. Beschlussfassung über die Auszahlung des Jagdpachtschillings 2026/2027
8. Sonstiges, Wünsche und Anträge
9. Auszahlung des Jagdpachtschillings

Es lädt herzlich ein

Die Vorstandschaft

## Bekanntmachung der Jagdgenossenschaft Grafenwinn – Karlstein

Die **Jagdgenossenschaft Grafenwinn – Karlstein** hält am Mittwoch, den **11. März 2026** um 20.00 Uhr im Gasthaus Lautenschlager, Karlstein, ihre diesjährige Jahreshauptversammlung mit Auszahlung des Jagdpachtschillings ab.

### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenrevisoren und Entlastung der Vorstandschaft
6. Bericht des Jagdvorstehers
7. Bericht des Jagdpächters
8. Verschiedenes, Wünsche, Anträge
9. Auszahlung des Jagdpachtschillings

Für diejenigen Mitglieder, die bei der Jahreshauptversammlung nicht anwesend sind, wird für die Auszahlung des Jagdpachtschillings ein weiterer Termin angeboten:

Sonntag, der 15. März 2026, von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr bei Kassier Josef Weiß, Asing Nr. 1.

Hinweis: Nach § 3 Abs. 2 der Satzung der Jagdgenossenschaft sind die Jagdgenossen vor Ausübung ihrer Mitgliedsrechte verpflichtet, Veränderungen im Grundstückseigentum unter Vorlage eines Grundbuchauszuges der Jagdgenossenschaft nachzuweisen.

Martin Hofstetter  
Jagdvorsteher

## Bekanntmachung der Jagdgenossenschaft Hagenau

Am **Samstag, den 7. März 2026** findet um 11.00 Uhr im Café & Restaurant Am Schloßberg, Regenstauf, Schloßberg 1, die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft 93128 Hagenau statt.

### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
3. Bericht des Jagdvorstehers
4. Kassenbericht
5. Kassenprüfung, Entlastung
6. Auszahlung des Reinertrages der Jagdnutzung für 2026/2027  
hier: Beschluss über die Festsetzung des ha-Satzes
7. Neuwahlen der Vorstandschaft
8. Jagdpachtverlängerung
9. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Zu dieser Versammlung sind alle Mitglieder der Jagdgenossenschaft Hagenau eingeladen. Im Anschluss an die Tagesordnung lädt der Jagdpächter zu einem Essen ein.

Hagenau, den 02.02.2026  
Stefan Graf, Jagdvorsteher

## Berichte aus den Sitzungen

### Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Marktgemeinderates Regenstauf vom 9. Dezember 2025

#### Abschluss eines städtebaulichen Vertrages für den Bebauungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof“

##### Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler erklärte dem Marktgemeinderat folgenden Sachverhalt:

Für die Aufstellung des Bebauungsplanes Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof soll ein städtebaulicher Vertrag geschlossen werden. Der städtebauliche Vertrag ist die Alternative zum Vorhaben- und Erschließungsplan samt Durchführungsvertrag. Der städtebauliche Vertrag regelt ähnlich wie der Durchführungsvertrag die Planung, die Durchführung, die Erschließung und den Rückbau der Anlage.

Vertragspartner ist die Sonnenfeld Acht Regenstauf GmbH & Co. KG, Peter-Henlein-Str. 5, 93128 Regenstauf. Deren Vertretung erfolgt durch die WIMEX & Friends Energy Verwaltungs GmbH und durch deren Geschäftsführer Dr. Michael Freitag und Ulrich Wagner.

##### Beschluss:

Der 1. Bürgermeister wird ermächtigt, mit der Sonnenfeld Acht Regenstauf GmbH & Co. KG einen städtebaulichen Vertrag abzuschließen.

**Abstimmungsergebnis:** 17 : 0

#### Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof“ mit gleichzeitiger 19. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf

- **Beschlussfassung über das Ergebnis der Veröffentlichung nach § 3 Abs. 2 BauGB und der Beteiligung der Träger öffentlicher Belange nach § 4 Abs. 2 BauGB**

##### Sachbericht:

Der Vorsitzende informierte die Mitglieder des Marktgemeinderates wie folgt:

Der Marktgemeinderat hat in der Sitzung vom 22. Juli 2025 den Entwurf des Bebauungsplanes mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof“ und gleichzeitiger 19. Deckblattänderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf gebilligt und die Veröffentlichung nach § 3 Abs. 2 BauGB beschlossen. Diese wurden in der Zeit vom 5. September 2025 bis 10. Oktober 2025 durchgeführt. Den Trägern öffentlicher Belange wurde ebenfalls Gelegenheit zur Stellungnahme nach § 4 Abs. 2 BauGB gegeben. Im Rahmen der Beteiligung der Behörden und sonstiger Träger öffentlicher Belange gingen einige Stellungnahmen ein. Im Rahmen der durchgeführten Öffentlichkeitsbeteiligung der Bürger gingen keine Stellungnahmen ein.

Damit der Marktgemeinderat über sämtliche vorgetragene Einwendungen und Anregungen umfassend und objektiv informiert ist und so die Behandlung sachgerecht in die Abwägung eingestellt werden kann, wurden alle Schreiben zusammengefasst und vom Architekturbüro Iberl in Absprache mit der Verwaltung mit einem Abwägungsvorschlag versehen.

Nach dem Beschluss über das Ergebnis der Veröffentlichung nach § 3 Abs. 2 BauGB und der Beteiligung der Behörden nach § 4 Abs. 2 BauGB, ist zum Abschluss des Verfahrens ein Feststellungsbeschluss und ein Satzungsbeschluss zu fassen.

#### **Beschluss:**

1. Der Sachstandsbericht und das Ergebnis der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung nach § 3 Abs. 2 BauGB und § 4 Abs. 2 BauGB werden zur Kenntnis genommen und in die Abwägung eingestellt.
2. Auf die gesonderte Fassung von Einzelbeschlüssen über jede der genannten Stellungnahmen und jeden der genannten Abwägungsvorschläge wird verzichtet.
3. Die eingegangenen Stellungnahmen werden entsprechend der Abwägungstabelle gemäß den Vorschlägen der Architekturbüro Iberl GmbH und der Verwaltung abgewogen und beschlossen.

**Abstimmungsergebnis:** 17 : 0

#### **Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof“ mit gleichzeitiger 19. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf**

##### **- Feststellungsbeschluss**

#### **Beschluss:**

Die Flächennutzungsplanänderung des Marktes Regenstauf für den Bereich „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof“ wird entsprechend dem vorgelegten Entwurf der 19. Deckblattänderung der Architekturbüro Iberl GmbH vom 9. Dezember 2025 festgestellt. Das Landratsamt Regensburg wird um Genehmigung der 19. Deckblattänderung des Flächennutzungsplanes gebeten.

**Abstimmungsergebnis:** 17 : 0

#### **Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof“ mit gleichzeitiger 19. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf**

##### **- Satzungsbeschluss**

#### **Beschluss:**

Der Markt Regenstauf erlässt aufgrund der §§ 2, 9 und 10 Baugesetzbuch (BauGB) in der Fassung der Bekanntmachung vom 3. November 2017 (BGBl. I S. 3634), das zuletzt durch Artikel 1 des Gesetzes vom 27. Oktober 2025 (BGBl. 2025 I Nr. 257) geändert worden ist, Art. 23 GO für den Freistaat Bayern, Art. 81 BayBO, der Verordnung über die bauliche Nutzung der Grundstücke (BauNutzungsverordnung – BauNVO) und der Planzeichenverordnung in den derzeit gültigen Fassungen, die beiliegende Satzung zur Aufstellung des Bebauungsplans mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof“ (Textteil und Planteil in der Fassung vom 9. Dezember 2025). Diese Anlagen sind wesentlicher Bestandteil dieses Beschlusses.

**Abstimmungsergebnis:** 18 : 0

#### **Gesetz zur Beschleunigung des Wohnungsbaus und zur Wohnraumsicherung (Bauturbo)**

#### **Beschluss:**

Für Bauvorhaben, die nach den §§ 31 Abs. 3, 34 Abs. 3b oder 246e BauGB zu beurteilen sind, beschließt der Marktgemeinderat Regenstauf:

- Die Zustimmung nach § 36a Baugesetzbuch (BauGB) erteilt in jedem Einzelfall der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss gem. § 9 Abs. 3 Nr. 2a der Geschäftsordnung des Marktes Regenstauf.
- Die Prüfung, ob für Bauvorhaben eine Zustimmung nach § 36a BauGB erteilt werden kann, ist nach dem Kriterienkatalog des Marktes Regenstauf vorzunehmen.

- Für Bauvorhaben, für die eine Zustimmung nach § 36a BauGB erteilt wurde, ist, wenn erforderlich, zwischen dem Vorhabenträger und dem Markt Regenstauf ein städtebaulicher Vertrag zur Erfüllung bestimmter städtebaulicher Anforderungen (z.B. zur Übernahme aller anfallenden Erschließungskosten und gegebenenfalls zur Leistung einer Abgabe für soziale und kulturelle Zwecke) abzuschließen.

**Abstimmungsergebnis:** 21 : 0

#### **Beschluss:**

Für ein Bauvorhaben, welches nach den §§ 31 Abs. 3, 34 Abs. 3b oder 246e Baugesetzbuch (BauGB) zu beurteilen ist und eine Zustimmung nach § 36a BauGB erhalten soll und mit dem mehr als drei Wohneinheiten geschaffen werden, beschließt der Marktgemeinderat Regenstauf, dass im Rahmen eines städtebaulichen Vertrages gem. § 11 Abs. 1 Satz 1 Nr. 3 BauGB der Vorhabenträger dazu verpflichtet wird, ab der 4. Wohneinheit für künftige Investitionen des Marktes Regenstauf zur Schaffung von Kindertageseinrichtungen und Schulen eine einmalige Abgabe i.H.v. 4.450 Euro pro Wohneinheit an den Markt Regenstauf zu bezahlen.

**Abstimmungsergebnis:** 21 : 0

#### **Neufassung der Satzung über Aufwendungs- und Kostenersatz für Einsätze und andere Leistungen der Feuerwehren des Marktes Regenstauf (Feuerwehraufwendungs- und Kostenersatzsatzung - FwKS)**

#### **Sachbericht:**

1. Bürgermeister Schindler informierte den Marktgemeinderat wie folgt:

Die aktuell gültige Satzung über Aufwendungs- und Kostenersatz für Einsätze und andere Leistungen der Feuerwehren des Marktes Regenstauf (Feuerwehraufwendungs- und Kostenersatzsatzung - FwKS) stammt aus dem Jahr 2013. Aufgrund stetiger Veränderungen am Fuhrpark, geänderten rechtlichen Rahmenbedingungen und gesammelter Erfahrungswerte wurde diese nun grundlegend überarbeitet.

Insbesondere wurde eine detaillierte Kostenkalkulation vorgenommen, um die tatsächlichen Kosten der Fahrzeuge und sonstigen Leistungen möglichst genau zu treffen. Daneben wurden Leistungen, welche durch die Feuerwehren des Marktes Regenstauf nicht erbracht werden, aus der Satzung gestrichen (z.B. Prüfung und Wartung von Chemikalienschutzanzügen). Zudem wurden neue Pauschalen festgelegt, wo in der Vergangenheit Schwierigkeiten bei der Abrechnung auftraten (z.B. Nachersatz von nicht mehr zu reinigenden Kleidungsstücken).

Im Wesentlichen erhöhen sich die Kosten in der überarbeiteten Satzung, was unter anderem mit deutlich gestiegenen Anschaffungskosten der Feuerwehrfahrzeuge, sowie allgemeinen Preissteigerungen vor allem im Bereich der Wartung zu erklären ist. Ein Vergleich der Kosten der alten und der neuen Satzung ist dem entsprechenden Anhang zu entnehmen.

#### **Beschluss:**

Der in der Anlage beigefügte Entwurf einer Satzung über die Erhebung von Aufwendungs- und Kostenersatz für Einsätze und andere Leistungen der Feuerwehren des Marktes Regenstauf (Feuerwehraufwendungs- und Kostenersatzsatzung - FwKS) wird als Satzung erlassen.

**Abstimmungsergebnis:** 21 : 0

## **Bundesprogramm „Sanierung kommunaler Sportstätten“ - Projektauftrag**

### **Sachbericht:**

Der Vorsitzende erklärte den Mitgliedern des Marktgemeinderates Folgendes:

Das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen ruft zur Teilnahme am Bundesförderprogramm „Sanierung kommunaler Sportstätten“ auf. Neben kommunalen Einrichtungen können über dieses Programm auch Sportanlagen gefördert werden, die im Eigentum von Vereinen stehen. Antragsberechtigt sind jedoch ausschließlich die Kommunen.

Der TB/ASV Regenstau hat bei der Verwaltung sein Interesse an dem Förderprogramm bekundet. Er plant eine energetische Sanierung des Vereinsheimes am ASV-Gelände mit hochwasser-sicherem Anbau und Ausbau der Infrastruktur für den Kinder- und Jugendsport in Regenstau. Eine erste Kostenschätzung liegt hier bei 1,35 Mio. Euro Gesamtkosten.

Daneben lag noch eine Anfrage der Schützengesellschaft Almenrausch Diesenbach vor. Sie plant die Digitalisierung der Kleinkaliberschießanlage und die Errichtung einer PV-Anlage auf dem Dach des Vereinsheims. Das Vorhaben wurde vom Verein zurückgezogen, da die Mindestförderhöhe nicht erreicht wird.

Darüber hinaus hat die Verwaltung geprüft, ob die Sanierung der Sporthalle Diesenbach ebenfalls eingereicht werden kann. Die Verwaltung wird bis zum Einreichungstermin Unterlagen sowie eine Projektskizze vorbereiten. Neben der reinen Sanierung der Sporthalle ist eine Dämmung der Gebäudeaußenhülle sowie der Austausch der Fenster der Gaststätte erforderlich, damit Vorgaben zur Energieeffizienz erfüllt werden. Die Sanierung der Sporthalle ist bereits für die Jahre 2026 und 2027 Gegenstand des Investitionsprogrammes 2024 – 2028 zum Haushaltsplan des Jahres 2025.

Die Zuschusshöhe durch die Bundesmittel beträgt bis zu 45 Prozent, mindestens 250.000 Euro und höchstens 8 Mio. Euro je Projekt. Der gemeindliche Mindestanteil liegt bei 10 Prozent der Gesamtkosten, die weiteren Gelder können über Dritte zur Verfügung gestellt werden (z.B. Vereinsvermögen).

### **Diskussionsverlauf:**

Marktgemeinderat Potschaski vertrat die Meinung, dass die Förderung genutzt werden sollte. Der Anteil des Marktes Regenstau von 10 Prozent sei vertretbar und eine geringe Mehrbelastung für den kommunalen Haushalt.

Marktgemeinderat Deml befürwortete den Beschlussvorschlag und merkte an, dass bei einer Förderzusage ein Kooperationsvertrag zwischen dem Markt Regenstau und dem TB/ASV Regenstau in Betracht gezogen werden sollte.

Marktgemeinderat Wiegand befand, dass diese Möglichkeit wahrgenommen werden sollte und der Förderantrag für beide Projekte schnellst möglich gestellt werden müsse.

Marktgemeinderätin Hoffmann-Baumstark machte darauf aufmerksam, dass hauptsächlich die nachfolgenden Generationen von den Projekten profitieren werden und darum sei die Stellung des Förderantrages unausweichlich.

Marktgemeinderätin Wolf rügte die seit 2010 immer wieder verschobene Sanierung der Sporthalle Diesenbach und forderte die Stellung des Antrages, welcher eine einmalige Gelegenheit sei.

Marktgemeinderat Kufner wies darauf hin, dass andere Förderprogramme parallel genutzt werden sollten, um die Kosten für den Markt Regenstau so gering wie möglich zu halten.

Marktgemeinderat Aicher hat an der Abstimmung nicht teilgenommen.

### **Beschluss:**

1. Die Verwaltung wird ermächtigt, mit dem Projekt des TB/ASV Regenstau auf energetische Sanierung des Vereinsheimes am ASV-Gelände am Auswahlverfahren zur Bundesförderung „Sanierung kommunaler Sportstätten“ teilzunehmen. Im Falle einer positiven Projektauswahl durch den Haushaltsausschuss des Bundestages beteiligt sich der Markt Regenstau mit 10 Prozent der Gesamtkosten an der Maßnahme.
2. Die Verwaltung wird ermächtigt, mit der Sanierung der Sporthalle Diesenbach am Auswahlverfahren zur Bundesförderung „Sanierung kommunaler Sportstätten“ teilzunehmen. Für das Projekt sind bereits zusammen 2,0 Mio. Euro für die Jahre 2026 und 2027 im Investitionsprogramm veranschlagt. Das Projekt wird in die Haushaltspläne der Jahre 2026 und 2027 aufgenommen.

**Abstimmungsergebnis:** 20 : 0

## **Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Marktgemeinderates Regenstau vom 20. Januar 2026**

### **Anpassung des Erfrischungsgeldes für die Kommunalwahlen 2026**

#### **Beschluss:**

Das Erfrischungsgeld für die Kommunalwahl 2026 wird ohne Unterscheidung des Ehrenamts für den gesamten Wahlvorstand wie folgt festgesetzt:

- Wahlsonntag: 60 Euro
- Wahlmontag: 50 Euro
- Stichwahl: 40 Euro

**Abstimmungsergebnis:** 21 : 0

### **Erweiterung der Spielplätze und Kitas von Regenstau mit inklusiven Spielgeräten**

#### **Sachbericht:**

Der Vorsitzende informierte die Mitglieder des Marktgemeinderates wie folgt:

Seit 2020 wurden jährlich im Gemeindebereich verschiedene Spielplätze ertüchtigt und aufgewertet, in den letzten Jahren wurden auf Grund der Haushaltslage keine größeren Neuanschaffungen getätigt, der Fokus lag hier auf der nötigen Instandhaltung der Spielgeräte auf den Spielplätzen.

Seitens der SPD-Fraktion wurde am 12. Januar 2026 der Antrag auf die schrittweise Erweiterung der Spielplätze und Kitas mit Inklusionsspielgeräten im Gemeindebereich Regenstau gestellt. Die SPD-Fraktion schlägt vor, als Muster für Inklusion, die KITA am Märchenbrunnen, sowie den Spielplatz am Masurenweg mit Inklusionsspielgeräten auszustatten.

Auf dem Spielplatz der Kindertagesstätte am Märchenbrunnen befindet sich aktuell ein Inklusionsspielgerät.

Da es hier in diesem Jahr eine Umplanung der Hausmeisterwohnung zur Nutzung für die Kinderkrippe geben wird, sollte erst dann in diesem Zuge auch die hinzukommenden Flächen der Außenanlagen mit betrachtet werden und dementsprechend könnte dieser Bereich dann mit zusätzlichen Inklusionsspielgeräten ausgestattet werden.

Die öffentlichen Spielplätze bzw. wie beschrieben der Spielplatz am Masurenweg kann, je nach Berücksichtigung im Haushalt 2026, mit Inklusionsgeräten ausgestattet werden.

Hier würden Angebote für verschiedene Geräte und Preisklassen eingeholt werden, welche in einer darauffolgenden Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusssitzung vorgestellt und besprochen werden und die entsprechenden Geräte festgelegt werden können.

#### **Diskussionsverlauf:**

Marktgemeinderat Wiegand sprach sich für den Beschlussvorschlag aus, denn der Ausbau von Inklusionsspielgeräten auf den Spielplätzen sei eine Bereicherung für das Leben im Markt Regenstauf.

#### **Beschluss:**

Die Mitglieder des Marktgemeinderates nehmen die Ausführungen zur Kenntnis.

Nach dem Beschluss des Haushaltes 2026 werden in einer darauffolgenden Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusssitzung entsprechende Inklusionsgeräte für den Spielplatz am Masurenweg vorgestellt und darüber abgestimmt.

Der Außenbereich der Kita wird im Zuge der Umplanung der Hausmeisterwohnung mit betrachtet und soll dann mit Inklusionsgeräten ausgestattet werden.

**Abstimmungsergebnis:** 23 : 0

#### **Anfragen**

##### **Bauvorhaben auf dem „Puchner-Gelände“**

3. Bürgermeisterin Nichtewitz-Bauer wollte wissen, wie der aktuelle Sachstand des Bauvorhabens auf dem „Puchner-Gelände“ ist.

1. Bürgermeister Schindler verwies auf das Landratsamt Regensburg und gab an, dass er sich dort erkundigen würde.

##### **Ausfall von Straßenbeleuchtung in der Spindlhofstraße**

Marktgemeinderat Zelner wies darauf hin, dass der Großteil der Straßenbeleuchtung in der Spindlhofstraße Richtung Wöhrhof ausgefallen sei und wollte in Erfahrung bringen, ob diesbezüglich bereits etwas unternommen werde.

1. Bürgermeister Schindler antwortete, dass er diese Information schnellst möglichst an den Netzanbieter, die Bayernwerk Netz GmbH, zur Beseitigung des Problems weitergeben werde.

##### **Umbau des Stadions an der Bayernstraße**

Marktgemeinderat Bleier erkundigte sich nach dem aktuellen Stand des Vorhabens am Stadion in der Bayernstraße.

Der Vorsitzende erklärte, dass mit der Sanierung des Stadions in den nächsten Wochen begonnen werde, da der Förderbescheid angekommen sei. Zuerst werden dann der Rückbau der Tribüne und die Umbaumaßnahmen am Kassenhäuschen durchgeführt.

## **Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses vom 16. Dezember 2025**

Den Vorsitz führte 1. Bürgermeister Schindler.

ÖFFENTLICHER TEIL:

#### **Verkehrsrechtliche Anordnungen des Landratsamtes Regensburg, Beschilderung R25 Höhe Elendhalbstraße**

Der Vorsitzende trug den Inhalt der verkehrsrechtlichen Anordnung des Landratsamtes Regensburg aus der Verkehrsschau vom 14.11.2025 vor.

#### **Beschluss:**

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt davon Kenntnis. - **zugestimmt** mit 11:0 Stimmen-

#### **Verkehrsrechtliche Anordnungen**

Der Vorsitzende trug den Inhalt der verkehrsrechtlichen Anordnungen aus der Verkehrsschau des Marktes Regenstauf vom 13.11.2025 vor.

#### **Diskussionsverlauf:**

Marktgemeinderatsmitglied Peter Theisinger sprach Herrn Peter Aichner großen Dank für seine ehrenamtliche Arbeit als Schulfeldbegleiter aus. Mehrere Marktgemeinderatsmitglieder sprachen sich für eine Verkehrszählung im Bereich der Sandstraße, Nähe Schule, Kindergarten aus.

#### **Beschluss:**

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt davon Kenntnis. - **zugestimmt** mit 11:0 Stimmen-

#### **Anfragen**

Marktgemeinderatsmitglied Christian Engl erkundigte sich aufgrund des Zeitungsartikels vom 16.12.2025 bezüglich der aktuellen Bohrarbeiten am neuen, möglichen Brunnenstandort am Hahnenberg.

Vorsitzender 1. Bürgermeister Josef Schindler erklärte, dass die Arbeiten trotz des Winters weiterhin stattfinden. Ein voraussichtliches Ergebnis mit einem Pumpversuch ist für den März geplant.

Marktgemeinderatsmitglied Elisabeth Meierhofer berichtete, dass im Ampelbereich der Dechant-Wiser-Straße/Regensburger Straße keine ausreichende Beleuchtung vorhanden ist.

Vorsitzender 1. Bürgermeister Josef Schindler erklärte, dass das Problem an mehreren Orten im Gemeindegebiet bekannt ist. Die Straßenlaternen werden seit einem Jahr vom Bayernwerk nicht geliefert. Eine Problemlösung müsste Seitens des Bayernwerks erfolgen.

Des Weiteren erkundigte sich Frau Meierhofer, ob im Bereich der Ramspauer Autobrücke bzw. Leonberger Straße Kontaktlichter angebracht werden könnten, da es an dieser Stelle für Fußgänger und Radfahrer sehr finster ist.

Vorsitzender 1. Bürgermeister Josef Schindler gibt den Fall an die Bautechnik zur Prüfung weiter.

Marktgemeinderatsmitglied Wolfgang Zelner erkundigte sich nach dem Stand der Fassadenstreichung am Kulturhaus mit den damit verbundenen Förderungen.

Vorsitzender 1. Bürgermeister Josef Schindler erklärte, dass die Maßnahme für das Jahr 2026 geplant ist.

## Mitteilungen aus dem Rathaus

### Hinweis auf die Zahlungsfälligkeit

Am **15. März 2026** werden beim **Markt Regenstein** folgende Gebühren zur Zahlung fällig: **Wassergebühren – 1. Rate 2026**

Zahlungen können auf folgende Konten der Marktkasse erfolgen:

**Sparkasse Regensburg**

IBAN: DE02 7505 0000 0020 8051 07      BIC: BYLADEM1RBG

**Raiffeisenbank Regenstein**

IBAN: DE64 7506 1851 0000 0108 20      BIC: GENODEF1REF

**HypoVereinsbank Regensburg**

IBAN: DE28 7502 0073 0008 9000 00      BIC: HYVEDEMM447

Um Mahngebühren und Säumniszuschläge zu ersparen, bitten wir um Beachtung der Zahlungstermine.

### Hinweis auf die Zahlungsfälligkeit

Beim **Zweckverband zur Abwasserbeseitigung** im Regental werden am **15. März 2026** folgende Zahlungen fällig:

**Kanalgebühren – 1. Vorauszahlungsrate 2026**

Soweit Gebührenpflichtige nicht am Lastschriftinzugsverfahren teilnehmen, bitten wir um rechtzeitige Überweisung. Zahlungen können auf folgende Konten erfolgen:

**Sparkasse Regensburg**

IBAN: DE03 7505 0000 0020 8010 15      BIC: BYLADEM1RBG

**Raiffeisenbank Regenstein**

IBAN: DE62 7506 1851 0000 0350 09      BIC: GENODEF1REF

### Manöver der US Streitkräfte Deutschland

#### Übungsschäden unverzüglich beim Ordnungsamt des Marktes Regenstein melden

Die US-Streitkräfte Deutschland führen in der Zeit vom 3. Februar bis 4. März 2026 sowie in der Zeit vom 11. April bis 10. Mai 2026 in Teilen des Landkreises Regensburg ein Manöver durch.

Auftretende Übungsschäden sind unverzüglich bei der Verwaltung des Marktes Regenstein, Rathaus, Zimmer-Nr. 20, Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstein anzuzeigen.

### Übermittlungssperren an die Bundeswehr entfallen zum 1. Januar 2026

Zum **1. Januar 2026** sind die bislang nach § 36 Abs. 2 des Bundesmeldegesetzes (BMG) bestehenden Übermittlungssperren an die Bundeswehr weggefallen. Infolge dieser Änderung können Meldedaten wieder im gesetzlich vorgesehenen Umfang an die Bundeswehr übermittelt werden. Bereits vor dem 1. Januar 2026 eingetragene Übermittlungssperren gegen die Datenweitergabe verlieren mit dem Stichtag ihre Gültigkeit. Neue Anträge auf Einrichtung einer Übermittlungssperre können nicht mehr berücksichtigt werden.

Die Aufhebung der Übermittlungssperren erfolgt auf Grundlage des Gesetzes zur Modernisierung des Wehrdienstes.

Andere Übermittlungssperren bleiben von dieser Änderung unberührt.

## Landesweiter Warntag am 12. März 2026

Am **12. März 2026** findet ein bayernweiter Warntag statt. An diesem Aktionstag erproben Kreise, Städte und Gemeinden in Bayern ihre Warnmittel.

**Ab 11.00 Uhr** aktivieren die Behörden und Einsatzkräfte **unterschiedliche Warnmittel**, um technische Abläufe einer Warnung und die Warnmittel auf ihre Funktion und auf mögliche Schwachstellen zu überprüfen. Aus den Erfahrungen einer Probewarnung können gegebenenfalls Verbesserungen vorgenommen werden, um das System der Bevölkerungswarnung sicherer zu machen.

Der landesweite Warntag soll die Menschen in Bayern über die Warnung der **Bevölkerung informieren und sie für Warnungen sensibilisieren**.

**Ab 11.00 Uhr** wird eine Probewarnung in Form eines Warntextes geschickt, z. B. an alle Rundfunksender und App-Server, die am Modulare Warnsystem (MoWaS) des Landes angeschlossen sind. Diese Warnmultiplikatoren versenden die Probewarnung zeitversetzt an Warnmittel wie Fernseher, Radios und Smartphones. Dort können Sie die Warnung lesen und/oder hören. Parallel werden in teilnehmenden Landkreisen und Kommunen die dort zusätzlich verfügbaren Warnmittel ausgelöst.

Um möglichst viele Menschen zu erreichen, wird eine Warnung über viele verschiedene **Warnmittel** und Wege verbreitet, z. B. **Radio, Fernsehen, Internetseiten, Social Media, Warn-Apps, digitale Anzeigetafeln, Lautsprecherwagen oder Sirenen**.

Durch die Vielzahl und Vielfalt der Warnmittel soll sichergestellt werden, dass möglichst viele Menschen erreicht werden.

Gegen **11.45 Uhr erfolgt eine Entwarnung** über die Warnkanäle und Endgeräte, über welche zuvor die Warnung versendet wurde.

Allgemeine Informationen zum landesweiten Warntag sind abrufbar auf der Webseite des **Bayrischen Staatsministerium des Inneren, Sport und Integration**

[www.stmi.bayern.de/bevoelkerungsschutz/warndienste/](http://www.stmi.bayern.de/bevoelkerungsschutz/warndienste/)

### Fundsachen

Folgende Fundsachen wurden zuletzt im Fundamt abgegeben:

- Kleiner Bargeldbetrag, Fundort: bei Thomas-Wiser-Haus, Hauptstraße
- Einzelner Schlüssel, Marke: JMA, Fundort: Spielplatz Ottheinrichstraße
- Schwarze Kunstledertasche mit Reißverschlüssen ohne Inhalt und schwarze bedruckte Mütze, Fundort: Sitzplatz am Bahnhof
- Einzelner Schlüssel mit grünem Salitos-Anhänger, Fundort: vor Raiffeisenbank
- Schlüsselbund mit 15 Schlüsseln und blauem Karabinerhaken, Fundort: Bahnunterführung Diesenbach
- Ovale grüne Lesebrille aus Kunststoff, Fundort: vor Stern Apotheke, Eichendorffstraße
- Schlüsselbund mit 6 Schlüsseln und einem gelben Beschriftungsanhänger, Fundort: Stern Apotheke, Eichendorffstraße
- Leere Spiderman Geldbörse, Fundort: Parkplätze bei Klosterergasse
- Braunes Lederarmband mit Gravur, Fundort: Netto Ausfahrt

Die Gegenstände können zu den allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus im Fundamt, Zimmer 21, abgeholt werden.

Bitte bringen Sie einen Identitätsnachweis mit.

Weil gute Begleitung wichtig ist:

# Bestattungen Friede eröffnet neuen Beratungsraum in Regenstauf

**Der Tod ist kein leichtes Thema, aber eines, das einen Ort verdient, an dem offen darüber gesprochen werden kann. Mit der Eröffnung der neuen Filiale in der Hauptstraße 50 in Regenstauf schafft Bestattungen Friede einen solchen Raum für Gespräche, Unterstützung und Inspiration. Zentral gelegen, gut erreichbar und mit vorhandenen Parkplätzen ausgestattet, empfangen die neuen Räumlichkeiten ihre Besucherinnen und Besucher mit einer bewusst ruhig gehaltenen Atmosphäre.**

Hier gibt es vor allem eins: ein offenes Ohr für individuelle Bedürfnisse. „Unser zentrales Anliegen ist, die Wünsche der Verstorbenen und Hinterbliebenen umzusetzen und Trauernden in schweren Momenten eine Stütze zu sein – mit Respekt, Würde und offenem Herzen.“ Michaela Melzl-Trepnau



Seit über 60 Jahren begleitet Bestattungen Friede Menschen, wenn Abschied unausweichlich wird. Diese Erfahrung zeigt sich auch in der Art, wie zugehört wird. Nicht der formale Ablauf steht im Mittelpunkt, sondern die Frage, was jetzt wichtig ist. Denn Trauer kann vieles durcheinanderwirbeln, Entscheidungen müssen getroffen werden, obwohl der Kopf voll ist. In den neuen Räumen in Regens-



tauf können Angehörige in ihrem eigenen Tempo Fragen stellen, Möglichkeiten kennenlernen und Entscheidungen bewusst treffen.

Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit von Bestattungen Friede ist die Bestattungsvorsorge. Das Team informiert umfassend über alles Wissenswerte rund um den Abschied: Welche Bestattungsarten gibt es?

Wie kann die Gestaltung aussehen? Wie lassen sich persönliche Erinnerungsstücke anfertigen? Und vor allem, was ist mir wichtig? Ob traditionelle Bestattungsformen, persönlich gestaltete Zeremonien oder besondere Erinnerungsrituale, die Wege sind vielfältig. Wer sich einmal damit beschäftigt, ist oft überrascht, was alles möglich ist. In einem unverbindlichen Beratungsgespräch erklären die Mitarbeitenden von Friede Bestattungen transparent individuelle Vorsorgemöglichkeiten und Wege der finanziellen Absicherung. Denn die langjährige Erfahrung zeigt: alles, was frühzeitig kommuniziert und festgehalten wird, gibt später Orientierung und Sicherheit in schwierigen Momenten.

## Neue Räume, bekanntes Team

Sie finden uns jetzt in der Hauptstraße 50 in Regenstauf.

Wie in den letzten 60 Jahren begleiten wir Sie auch weiterhin zuverlässig und kompetent in allen Fragen der Bestattung und Vorsorge.

[bestattungen-friede.de](http://bestattungen-friede.de)

Tag & Nacht  
09402 / 70 686  
erreichbar

 **FRIEDE**  
BESTATTUNGEN

## Energieberatungen und Klimaschutz

Auf der Web-Seite [www.regenstauf.de/klimaschutz](http://www.regenstauf.de/klimaschutz) finden Sie unter **Energieberatungen und Förderungen** viele Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten rund um die Themen Energie und Klimaschutz zusammengefasst. Darunter auch alle Informationen zu:

### **BERATUNGSOFFENSIVE-AKTION im Rahmen der Kommunalen Wärmeplanung ab 28. November 2025:**

#### **Der Markt übernimmt den Eigenanteil von 40 Euro für 50 Energie-Checks!**

Alle Bürgerinnen und Bürger können über den Verbraucher-ServiceBayern eine erste Vor-Ort-Beratung zum Thema Heizung und Sanierung wahrnehmen. Hierfür fällt ein Eigenanteil von 40 Euro an. **Diesen Anteil übernimmt der Markt Regenstauf für die ersten 50 Beratungen!** Dabei wird aufgezeigt, wie sich Immobilien energetisch optimieren lassen und welche Heizsysteme geeignet sind, um Energiekosten zu sparen und den Wohnkomfort zu erhöhen. Bei Interesse wenden Sie sich direkt an [kontakt@energieagentur-regensburg.de](mailto:kontakt@energieagentur-regensburg.de).

- **Energieberatungsgutschein** im Wert von 200 Euro für Bürgerinnen und Bürger aus Regenstauf
- **Praxisbeispiele für moderne Heizungen in Bestandsgebäuden in Regenstauf und Lappersdorf** – ehrenamtliche Gruppe gibt Einblick in ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit modernen Heizsystemen und bietet Informationsaustausch
- **Kostenlose Online-Beratungsangebote** rund um die Themen Heizungserneuerung, Sanierung, Wärmepumpe, Photovoltaik, E-Mobilität u.v.m. von unabhängigen Institutionen (z. B. Verbraucherzentrale, Energieagentur, etc.)
- **Förderwegweiser** Bundesförderprogramme Energieeffizienz
- **Energie-Effizienz-Expertenliste**

### **Neue Initiative: Praxisbeispiele für moderne Heizungen in Bestandsgebäuden**

Die Heizung ist das Herzstück jedes Hauses – und ihre Modernisierung will gut durchdacht sein. Gerade in Bestandsgebäuden stellen sich viele Fragen: Welche Technik passt zu meinem Haus? Wie hoch sind Aufwand und Kosten? Und wie zufrieden sind Menschen, die den Schritt bereits gewagt haben? Genau hier setzt die Initiative des Klimabeirats Regenstauf in Kooperation mit dem Klimabeirat Lappersdorf an mit dem Projekt „Praxisbeispiele für moderne Heizungen in Bestandsgebäuden“. Ziel ist es, Interessenten den Umstieg auf eine klimafreundliche Heizung zu erleichtern.

Mehrere Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer aus Regenstauf und Lappersdorf öffnen ihre Türen und geben Einblick in ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit modernen Heizsystemen. Ob Luft-Wasser-Wärmepumpe, Wärmepumpe mit Erdwärmekollektoren, Pelletheizung oder Hackschnitzelheizung – die Bandbreite der Lösungen ist groß. Vor Ort oder im direkten Austausch berichten die Beteiligten ehrlich über Entscheidungsprozesse, Herausforderungen im Altbau, Kosten, Komfort und den Alltag mit der neuen Heizung.

Das Besondere an diesem Angebot: Der Austausch erfolgt ehrenamtlich und ohne wirtschaftliches Interesse. Es geht um unabhängige, praxisnahe Informationen von Menschen aus der Region – für Menschen aus der Region. Wer über einen Heizungsaustausch nachdenkt, erhält hier wertvolle Orientierungshilfe und kann Unsicherheiten abbauen. So wird der Umstieg auf eine klimafreundliche Heizlösung greifbarer und realistischer.

**Interessierte aus Regenstauf können sich per E-Mail an [klimaschutz@regenstauf.de](mailto:klimaschutz@regenstauf.de) wenden und die Liste der Praxisbeispiele anfordern, um anschließend in den direkten Kontakt mit den Pionieren zu treten.** Mitmachen lohnt sich – für den eigenen Geldbeutel, das Zuhause und das Klima.



*Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer aus Regenstauf und Lappersdorf geben Einblick in ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit modernen Heizsystemen.*

*(Text: V. Preis Foto: S. Geipel)*

## Gartenabfälle machen den Wald krank!

Oft mag es harmlos aussehen. Schön ist es jedoch nie und gerade in der Nähe von Siedlungen sieht man es im Wald immer wieder: Grüngutablagerungen wie Gartenabfälle, Rasenschnitt und Zweige von zurechtgeschnittenen Gartenhecken.



Gartenpflanzen gehören nicht zu unserer heimischen Vegetation. Sie sind stark gezüchtet und oft aus der ganzen Welt importiert. So bringen sie oft Krankheiten mit oder verändern durch Ihre Wurzel- und Blattzusammensetzung das Ökosystem. Durch das Verrotten und die hochgedüngte Gartenerde werden auch überdimensional viele Nährstoffe freigesetzt, womit viele Waldökosysteme nicht umgehen können. Das wohl auffälligste Beispiel für den Einfluss von Gartenabfällen in der Natur ist

das Indische Springkraut. Mit seinen pinken Blüten und seiner enormen Wuchsleistung ist es heute von unseren Bachläufen nicht mehr wegzudenken. Allerdings gab es bis vor wenigen Jahrzehnten das Springkraut bei uns noch gar nicht, da es durch eben solche Gartenabfälle eingeführt wurde. Damals waren die Bachläufe noch gesäumt mit Mädesüß, Blutweiderich und Wasserminze. Heimische Kräuter, die mittlerweile nur noch vereinzelt mit dem Springkraut konkurrieren.

Wer nun denkt, dass ein einzelner, ausgedienter Geranienstock in der Natur „das Kraut nicht fett macht“, dem sei zu bedenken gegeben, dass es oftmals nicht bei diesen kleinen Mengen bleibt. Grüngutabfall im Wald scheint bei anderen die Hemmschwelle zu senken, selbst etwas dazu zu werfen und so entwickelt sich oft in kürzester Zeit aus dem einzelnen Geranienstock eine halbe Grüngutdeponie.

Bitte nutzen Sie ausschließlich die kommunalen Entsorgungseinrichtungen.

Alle können dazu beitragen, unseren Wald sauber und intakt zu halten!

*(Text und Foto: Julia Jobst, AELF Regensburg-Schwandorf)*

## Marktbücherei

### Oster-Vorlesestündchen am 10. März

Am **10. März 2026** findet wieder ein Vorlesestündchen für Kinder von drei bis sechs Jahren statt. Es beginnt um 15.00 Uhr und dauert ca. 30 Minuten. Dabei wird unter Einbeziehung der Kinder ein lustiges Bilderbuch gelesen.

Bitte melden Sie Ihr Kind telefonisch (09402/9379012), per E-Mail: [marktbuecherei@regenstauf.de](mailto:marktbuecherei@regenstauf.de) oder direkt beim Bücherei-Team an!

### Puppentheater Sommersprosse besucht die Bücherei

Eine ganz besondere Aktion hat sich das Bücherei-Team zum Auftakt des Jubiläumsjahres „60 Jahre Bücherei“ einfallen lassen. Am **Freitag, 20. März 2026**, um 15.00 Uhr, besucht uns das Puppentheater „Sommersprosse“ mit dem Theaterstück Neue Dino-Abenteuer.

Das Theaterstück ist geeignet für Kinder von zwei bis neun Jahren und dauert ca. 45 Minuten.

Der Eintrittspreis beträgt pro Person 9 Euro.

Bitte Anmeldung unter der Nummer 0152-24741333 direkt bei Sommersprosse oder über E-Mail: ([marktbuecherei@regenstauf.de](mailto:marktbuecherei@regenstauf.de)), telefonisch (09402/9379012) oder beim Bücherei-Team. Die Plätze sind begrenzt!



**ACHTUNG!** Aufgrund des Puppentheaters öffnet die Bücherei am Freitag, 20. März, erst um 16.15 Uhr für den Ausleihbetrieb!

Jederzeit möglich: die Ausleihe über unser Onleiheportal [www.leo-nord.de](http://www.leo-nord.de)

Voraussetzung dafür ist ein eBook-Reader, Tablet, Laptop oder Smartphone sowie eine Anmeldung mittels Lesernummer (Ziffern nach dem Bindestrich) und Passwort oder Geburtsdatum ohne Punkte.

Leo-Nord ist ein Verbund von 51 Büchereien, bei dem Sie online aus über 26.000 Medien (eBooks, ePapers, eAudios) ausleihen können.



## 1.937 m<sup>2</sup> Grundstück in Regenstauf

Das Grundstück in Hanglage befindet sich sehr ruhig in einer Sackgasse in unverbaubarer Lage. Es besteht kein Bebauungsplan, somit ist sich an die umliegende Bebauung zu halten. Ein Bauzwang besteht nicht. **EUR 310.000,-**

Gerne verkaufen wir auch Ihre Immobilie  
**TRUMMER** IMMOBILIEN  
09 41 44 76 33  
<http://www.trummer.de>

## MusikTreff Regenstauf

### Musikalische Früherziehung und Grundausbildung



In der Musikalischen Früherziehung haben wir noch freie Plätze!

### Kurszeiten Früherziehung:

immer samstags 10.00 bis 11.00 Uhr  
11.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldungen und Rückfragen nehmen wir gerne unter [musikschule@regenstauf.de](mailto:musikschule@regenstauf.de) entgegen.

### Tonstudio Aufnahme

Ein kleiner Teil unserer Musikschüler war im Januar im Tonstudio bei Frank Wendeberg und hat zusammen den Refrain seines Songs „Gemeinsam gegen Gewalt“ aufgenommen. An diesem Kinderchorprojekt beteiligen sich viele Kinder u.a. die Regensburger Domschatzen und einige Kindereinrichtungen. Unsere MusikTreff Kinder sind also Teil des riesigen Kinderchors der ein Zeichen für gewaltfreie Jugend setzen will. 1000 Kinderstimmen sollen auf dieses Problem aufmerksam machen.

### Neue Büro- und Sprechzeiten

Seit 1. Januar 2026 ist das Musikschulbüro nicht mehr telefonisch erreichbar. Schicken Sie uns eine Mail mit ihrer Telefonnummer an [musikschule@regenstauf.de](mailto:musikschule@regenstauf.de). Wir rufen Sie zurück.

## Honiggläser nur gut gespült in die Altglascontainer einwerfen

Hintergrund ist die hochinfektiöse bakterielle Amerikanische Faulbrut, eine Brutkrankheit, mit deren Sporen sich die Bienen beim Kontakt mit im Glas befindlichen Honigresten infizieren können. Die Sporen können sich im gesamten Bienenstock ausbreiten und dort erheblichen Schaden anrichten. Im schlimmsten Fall führen sie zum Tod der Brut der heimischen Honigbiene und zum Verenden des ganzen Bienenvolkes. Die Amerikanische Faulbrut tritt weltweit auf, gerade aber im nicht europäischen Honig ist die Wahrscheinlichkeit, Sporen dieser Krankheit zu finden, besonders hoch.

Glasverpackungen wie Marmeladengläser, Gemüsegläser oder Joghurtgläser hingegen müssen nicht gespült werden. Die Glasverpackungen sollten jedoch „löffelrein“ sein, das heißt ein gründliches Auslöffeln ist ausreichend.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Regensburg.

Kontakt: Karin Dächert, Telefon 0941/4009-404 oder Andreas Einweg 0941/4009-848, oder per E-Mail an [abfallwirtschaft@lra-regensburg.de](mailto:abfallwirtschaft@lra-regensburg.de)



### 24 Stunden Betreuung



- wenn Hilfe im Haushalt vonnöten ist  
- zur Entlastung der Angehörigen  
- wenn der ambulante Pflegedienst alleine nicht mehr ausreicht  
- ermöglicht den Verbleib in gewohnter Umgebung

**Im Alter daheim GbR**

Peter Prunhuber Tel. 09402 50 03 83  
Christina Henricke Mobil 0151 2890 6000  
Arzberger Str. 5 mail@imalterdaheim.de  
93057 Regensburg www.imalterdaheim.de



## Schutz des Weißstorches

Liebe Mitbürger, dieses Schild steht an allen Zugängen zu den Regenauen von Edlhausen bis Ramspau.



Wir möchten hiermit alle Spaziergänger und Hundehalter bitten, auf unsere Störche, die in den nächsten Wochen verstärkt auf Nahrungssuche unterwegs sind, besondere Rücksicht zu nehmen. Für Ihr Verständnis bedanken wir uns recht herzlich im Voraus!

## Entsorgung von Kleintier- und Katzenstreu, Sägespäne und Asche usw.

Kleintier- und Katzenstreu, Mist aus Kleintierhaltung, Sägespäne und Asche (Holz, Kohle), Inhalt von Staubsaugerbeuteln usw. gehören in die **Restmülltonne** und können am Wertstoffhof **nicht** entsorgt werden.

## Energieberatungen und Klimaschutz

Auf der Web-Seite [www.regenstauf.de/klimaschutz](http://www.regenstauf.de/klimaschutz) finden Sie unter **Energieberatungen und Förderungen** viele Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten rund um die Themen Energie und Klimaschutz zusammengefasst. Darunter auch alle Informationen zu:

**Energieberatungsgutschein** im Wert von 200 Euro für Bürgerinnen und Bürger aus Regenstauf



**Kostenlose Online-Beratungsangebote** rund um die Themen Heizungserneuerung, Sanierung, Wärmepumpe, Photovoltaik, E-Mobilität u. v. m. von unabhängigen Institutionen (z. B. Verbraucherzentrale, Energieagentur, etc.)

- **Förderwegweiser** Bundesförderprogramme Energieeffizienz
- **Energie-Effizienz-Expertenliste**

## KEGLER GESUCHT

6 Rentner zwischen 70 und 80 Jahren suchen Verstärkung

gespielt wird immer donnerstags Nachmittag im Sportcenter-Eckert

Wenn Du Lust zum Freizeitkegeln hast, melde Dich bitte unter 0171 / 3000233

## Dauerthema: Wilder Müll und Hundekot

Müll- und Kleidersäcke, Hundekot, Grünabfälle: Immer öfter erhält der Markt Regenstauf solche Meldungen von verärgerten Bürgerinnen und Bürgern. Nicht nur auf den Containerstellplätzen, auch in den Dosen-, Glas- und Altkleidercontainern, vor dem Wertstoffhof, in Waldzufahrten und auf öffentlichen Plätzen wird Müll abgelagert.

Diese unerlaubte Müllentsorgung muss mühsam und auf Kosten der Allgemeinheit beseitigt werden. Solche Verstöße werden künftig verstärkt durch den Markt Regenstauf verfolgt und zur Anzeige gebracht. Wer erwischt wird, muss mit empfindlichen Bußgeldern rechnen!

Für alle üblicherweise anfallenden Abfälle gibt es im Markt Regenstauf genügend Entsorgungsmöglichkeiten.

Sperrmüllabholungen können im Internet unter [www.meindl-entsorgung.de](http://www.meindl-entsorgung.de) oder mit Anmeldekarten, erhältlich an der Rathauspforte, veranlasst werden. Der gemeindliche Wertstoffhof nimmt sämtliche Wertstoffe wie Kunststoffverpackungen, Dosen, Alufolie, Styroporteile und -flocken, Altbatterien, Elektroschrott und vieles mehr an. Auch kleine Mengen (max. 0,5 m<sup>3</sup> oder 60 l) von Bauschutt können hier entsorgt werden. Durch Restmüll- und Papiertonne kann der restliche Hausmüll schnell und ordnungsgemäß entsorgt werden.

Für Hundekot stehen Hundetoiletten zur Verfügung.

Problem Müll kann beim Umweltmobil abgegeben werden.

Mehr zum Thema „Müllentsorgung“ finden Sie unter [www.entsorgungsdaten.de](http://www.entsorgungsdaten.de) oder in der „Abfall-App“ des Landkreises Regensburg.

Es gibt also, keinen vernünftigen Grund unsere Umwelt mit Müll zu verschmutzen!

# GIENGER REGENSTAUF

## HAUSTECHNIK





elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE




## DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD



DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

- ✦ DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG RUND UM DIE MODERNE HAUSTECHNIK. BERATUNG UND VERKAUF BIS HIN ZUM KOMPLETT-SERVICE VON PROFIS AUS DEM FACHHANDWERK.
- ✦ ELEMENTS-SHOW.DE BADAUSSTELLUNG UND MEHR

**Gutenbergstraße 26**  
**93128 Regenstauf**  
**Telefon 0 94 02 / 505-106**

Montag – Freitag 9 – 18 Uhr  
Samstag 9 – 14 Uhr

## Entsorgung von Heliumflaschen

Korrekt entleerte Heliumflaschen können Sie auf dem Wertstoffhof abgeben.

Eine **Anleitung** zur korrekten Entleerung finden Sie im Abfallratgeber des Landkreises Regensburg:

<https://www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/abfallratgeber/abfall-abc/> (Stichwort Heliumflaschen)

## Rasenmäher



**Rasenmäher dürfen nicht an Sonn- und Feiertagen und werktags nicht zwischen 20.00 Uhr und 7.00 Uhr betrieben werden.**

Es spielt keine Rolle, ob der Rasenmäher mit Verbrennungs- oder Elektromotor betrieben wird. So genannte lärmarme Rasenmäher oder Maschinen mit dem Umweltzeichen dürfen auch nicht länger betrieben werden.

## Herzliches Grüß Gott - wir dürfen uns vorstellen

-Anzeige-

Wir sind **MSchöfer Parkett- und Fußbodentechnik**, ein familiengeführter **Parkettleger-Meisterbetrieb**, gegründet 2024 im schönen Lappersdorf im Regensburger Land. Unser Betrieb ist fest in Regensburg und der umliegenden Region verwurzelt. Wir konnten hier vor Ort bereits viele zufriedene Kundinnen und Kunden gewinnen und sind gleichzeitig auch deutschlandweit tätig.

Parkettlegermeister **Moritz Schöfer**, der der Liebe wegen aus dem schönen Neustadt an der Weinstraße in Rheinland-Pfalz ins Regensburger Land gekommen ist, verfügt über mehr als 14 Jahre fundierte Berufserfahrung im **Parkettlegerhandwerk**. Sein Beruf ist für ihn nicht nur Arbeit, sondern echte **Überzeugung**.

**Parkett** ist für uns kein beliebiger Bodenbelag, sondern ein langlebiges Handwerksprodukt, das Räume prägt, Atmosphäre schafft und über viele Jahre hinweg Freude bereiten soll. Unser klarer Schwerpunkt liegt im Bereich Parkett. Wir begleiten unsere Kundinnen und Kunden von der **Neuverlegung** über die **Renovierung** und **Sanierung** bestehender Parkettböden bis hin zu besonderen und individuellen Lösungen. Dazu zählen unter anderem Ornamente, Intarsien oder Firmenlogos, die Böden zu echten Unikaten machen und privaten wie auch gewerblichen Räumen eine besondere Wertigkeit verleihen. Natürlich sind wir auch Spezialisten für alle Bodenbeläge und ergänzend dazu bieten wir auch **Treppensanierungen** an – ganz nach dem Prinzip **„aus Alt mach Neu“**.

Ein zentrales Thema unserer Arbeit ist die **Qualität** und **Langlebigkeit** eines Parkettbodens. Besonders wichtig ist hierbei die **„Nutzschicht“**, denn sie entscheidet darüber, wie oft ein Boden renoviert werden kann und wie lange er Freude bereitet. Ebenso spielen **Nachhaltigkeit**, **Umweltverträglichkeit** und **Gesundheit** für uns eine große Rolle. Wir beziehen unsere Materialien, Öle, Lacke und Parkettböden von deutschen und europäischen Lieferanten und legen dabei großen Wert darauf, dass diese höchste qualitative, ökologische und gesundheitliche Standards erfüllen.

Unser Anspruch ist es, Lösungen zu schaffen, die nachhaltig, zukunftsweisend und zugleich **bezahlbar** sind --> damit unsere Kundinnen und Kunden viele Jahrzehnte Freude an ihrem Boden oder ihrer sanierten Treppe haben. Deshalb legen wir größten Wert auf eine fachgerechte Ausführung nach Meisterstandard sowie auf hochwertige Materialien.

Ein besonderes Anliegen ist uns auch **Engagement** als Mitglied des Vereins **„Parkettleger on Tour“**. Dort engagieren wir uns gemeinsam mit Parkettlegermeistern aus ganz Deutschland ehrenamtlich bei sozialen Projekten, unter anderem für Kinderheime, Jugendherbergen und den Erhalt denkmalgeschützter Gebäude.

Auf unserer **Internetseite** finden Sie zahlreiche **Referenzprojekte**, die Ihnen einen Einblick in unsere Arbeit vermitteln und Ihnen gleichzeitig als Inspiration dienen können. Im Bereich **„Mythen“** haben wir außerdem Wissenswertes und Skurriles rund um das Thema Parkett zusammengestellt – informativ, überraschend und unterhaltsam zugleich.

Wir freuen uns darauf, neue Kundinnen und Kunden kennenzulernen, sie persönlich zu beraten und ihre Projekte mit handwerklicher Sorgfalt, Erfahrung und echter Begeisterung für Parkett umzusetzen.

Die **Beratung** erfolgt bei uns selbstverständlich **kostenfrei**, **individuell** und **mit viel Herz** - gerne auch persönlich bei Ihnen zu Hause.

Ihr Team von

**MSchöfer Parkett & Fußbodentechnik**  
Parkettleger-Meisterbetrieb · Familienbetrieb

## » Möbel stellt man um, ein schöner Boden bleibt «

Wir sind für **Sie** da – lassen Sie sich auf unserer Homepage unter Projekten inspirieren, erfahren Sie Wissenswertes über Parkett unter Mythen ...  
– wir beraten **Sie** gerne auch Vorort.

Parkett & Bodenbeläge

- Massivparkett
- Fertigparkett
- Landhausdielen



Reparaturen und Pflege

- Renovierung & Reparatur
- Reinigung und Pflege
- Treppensanierung



**Moritz Schöfer**  
Parkettlegermeister



Spezialornamente und Intarsien  
Ob Formen oder Firmenlogos



**MSchöfer - Parkett**  
& Fußbodentechnik  
Meisterbetrieb

**Kontaktieren Sie uns!**

Wir beraten Sie gerne, vor Ort und per Telefon.

Ihr Ansprechpartner: **Moritz Schöfer**

Telefon: 0151-44924897

E-Mail: [info@mschoeferparkett.de](mailto:info@mschoeferparkett.de)

Web: [www.mschoeferparkett.de](http://www.mschoeferparkett.de)



## Bauschuttcontainer (nur Kleinmenge bis max. 0,5 m<sup>3</sup>)

### In den Bauschuttcontainer dürfen:

Beton, Mauer- und Mörtelreste, Dachziegel, Putz, Fliesen, Sanitärkeramik, Steinmaterial, Estrich

Bitte beachten! Im Bauschutt dürfen lediglich kleine Mengen (bis max. 60 l) Erde, Kies, Sand, Steine, Fensterglas (ohne Rahmen), Porzellan- und Keramikscherben, Glasbausteine, Rigipsplatten, unbrauchbare Zement- oder Putzreste (ohne Säcke!) enthalten sein!

### Das bitte nicht:

Fenster- und Türrahmen, Dämmmaterial, Bodenbeläge, Dachrinnen, Versorgungsleitungen, Teer, Spiegel, Kabelreste, Heraklit, Mineralfaserabfälle, Schamottsteine, Kaminabbruchmaterial und Porenbeton/Ytongsteine.

### Häufige Fehlwürfe:

- **Gasbetonsteine (Ytong)**  
Änderungen von gesetzlichen Vorschriften untersagen das Deponieren von gipshaltigem Bauschutt auf einfachen Bauschuttdeponien. Diese müssen auf Deponien mit bautechnisch höheren Anforderungen eingebaut werden.
- **Heraklitplatten (Sauerkrautplatten)**  
Heraklit besteht aus Holzwolle und mineralischem Bindemittel wie Zement oder Magnesit. Durch den Organikanteil dürfen diese nicht auf Bauschuttdeponie eingebaut werden. Heraklitplatten müssen über die Müllumladestation Haselbach entsorgt werden.
- **Rigips mit Anhaftungen (Fliesen, Styropor, Ytong ...)**  
Es dürfen nur bis zu 60 Liter pro Einzelanlieferung von Rigipsverschnitt gebracht werden.  
Rigips mit Anhaftungen (Tapeten, Fliesen usw.) dürfen nicht über den Bauschuttcontainer entsorgt werden.
- **Schamott- / Nachtspeicherofensteine**  
Dürfen aufgrund der Belastung (z. B. Asbest, Chrom IV usw.) nicht auf Bauschuttdeponien.

## Entsorgung von sonstigen Kunststoffen am Wertstoffhof

### Sonstige Kunststoffe

Wir sammeln: Sortenreine, nicht verschmutzte Kunststoffe aus Haushalt und Garten (keine Verpackungen), bis zu einer Größe von 0,8 m und ohne Fremdteile, wie z. B. Metall, Glas, Stoff oder Chemikalien.

### Bitte Maß beachten

### Wir sammeln:

Putzeimer, Übertöpfe, Gießkannen, Regentonnen, Fässer (halbiert), Schüsseln, Brotzeitdosen, Ablagekörbe, Klappboxen, Baufolien, Kunststoffsäcke (ohne Gewebe), Kunststoffmöbeln, Bobbycar (ohne Metallstange), Acrylbadewannen (halbiert), Tanks aus Kunststoff (zerkleinert), Duschtüren aus Kunststoff (zerkleinert), PVC – Bodenbeläge (ohne Rückstände von Kleber), Rohre, Wäschekörbe, Kunststoffhüllen von Grabkerzen

(frei von Wachs), Kinderspielzeug ohne Metall und ohne elektronische Bauteile, Pflanzschalen aus Kunststoff, Schirmständer, Blumenkästen, Kunststoffkleiderbügel mit Metall

### Wir sammeln nicht:

Spielzeug mit Elektronik (graue Kleinelektrobox), Kunststofffenster, Kunststofftüren, Baustyropor (Restmüll); landwirtschaftliche Folien (gesonderte Sammlung), Teile mit anhaftendem Kleber, textile Kunststoffe, Zelte, Schultertaschen, Gartenschläuche, Schaumstoffe, Planschbecken (mit Gewebe), Folien und Abdeckplanen (mit Gewebe), Ski

(Spermüll), Säcke mit Gewebe, Metallbügel von Eimern (Alteisen), Plexiglas- und Hohlkammerplatten (Restmüll)

### Auskunft erteilt:

Frau Dächert, Abfallberatung, Müllabfuhr und Wertstofffassung, Landratsamt Regensburg, Tel. 0941/4009-404

# Lagermitarbeiter (m/w/d)

## Teilzeit oder Minijob – nachmittags

**Arbeitszeit:**  
Montag bis Donnerstag  
mindestens 3 Tage/Woche  
🕒 13:00 – 17:00 Uhr

**Deine Aufgaben:**

- Waren einlagern und kommissionieren
- Bestellungen verpacken
- Warenversand vorbereiten
- Lagerbestand prüfen

DEGOS Dental GmbH 📞 09402 – 7884843  
✉ info@degos-dental.de





CAV PARTNERS  
CLEAN. ASSETS. AND. VALUES.

# Lust auf einen Job mit Weitblick?

*Setzen Sie auf Erneuerbare Energien - für Ihre berufliche Zukunft!*

*Jetzt bewerben als*

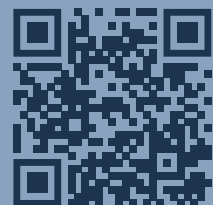
## **Büroassistenz (m/w/d)**

Die CAV Partners AG ist ein Vermögensverwalter und Initiator Nachhaltiger Investments. Wir gestalten für Investoren individuelle Kapitalanlagen in Wind- und Solarenergie, die durch Nachhaltigkeit und stabile Erträge überzeugen.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser Büro im Regental Center, Regenstauf eine Büroassistenz (m/w/d) in Vollzeit. Das Aufgabengebiet umfasst allgemeine Verwaltungs- und Bürotätigkeiten, die Vertragsabwicklung sowie die Mitarbeit in der Buchhaltung. Eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung sowie gute MS-Office-Kenntnisse sind Voraussetzung. Ergänzend sind Berufserfahrungen im Bank- und Finanzwesen von Vorteil.

*Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:*

CAV Partners AG, Petra Winter  
Regensburger Straße 31, 93128 Regenstauf  
oder per Mail an [info@cav-partners.de](mailto:info@cav-partners.de)



Clean  
Assets  
and  
Values

[www.cav-partners.de](http://www.cav-partners.de)

## Feste und Veranstaltungen

### Tom's Bühne

#### 1. März 2026 – Wie's früher war. Kurzfilme aus der Region mit Hubert Tremel

Beginn 15.00 Uhr

Tickets: Eintritt frei (Reservierungen in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstauf – oder reservierbar unter der 09402/93020)

Auf einen gemütlichen und informativen Sonntagnachmittag können sich die Gäste von Tom's Bühne freuen. Das Medienzentrum Regensburger Land zeigt Kurzfilme aus der Region und über die Region. Vorgestellt und musikalisch umrahmt werden diese von Hubert Tremel.



(Foto: Peter Langgärtner)

#### 15. März 2026 – St Patrick Day's Feier

Beginn 15.00 Uhr

Tickets: Eintritt frei (Reservierungen in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstauf – oder reservierbar unter der 09402/93020)

Am 17. März begeht der irische Teil unserer Welt den Namenstag ihres Nationalheiligen St. Patrick. Angeblich hat er die Insel von den Schlangen befreit. In Tom's Bühne wird ordentlich mit einer Live Session (vor)gefeiert. Schlangen gibt's nur vor dem Guinnessausschank.



(Foto: Zauner)

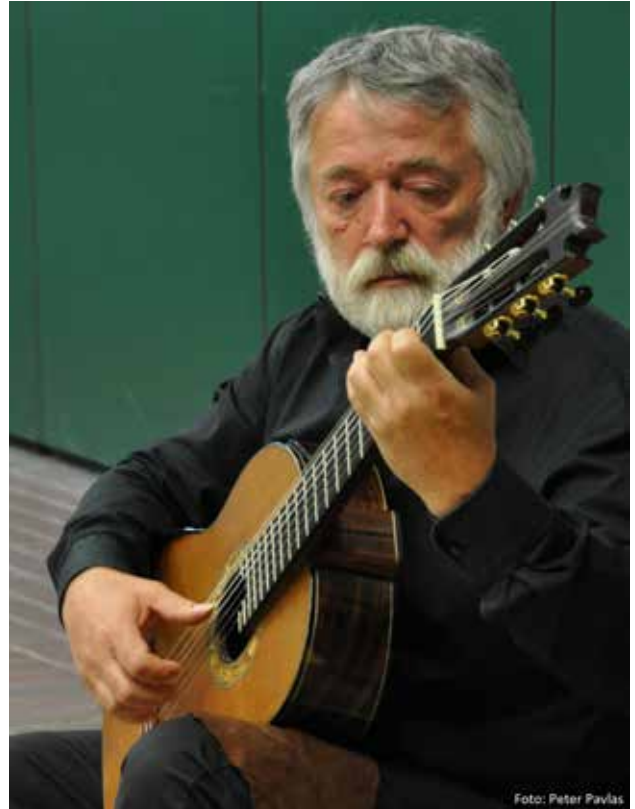
#### 27. März 2026 – Milorad Romic

Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Tickets: 17 Euro im Vorverkauf

Reservierungen in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstauf – oder reservierbar unter der 09402/93020

Der studierte bosnische Gitarrist ist 1992 in der Oberpfalz heimisch geworden. Seine umfangreiche Konzerttätigkeit führte ihn mit Mitgliedern des Philharmonischen Orchesters Regensburgs zusammen. Besonders beliebt war sein Duo mit Helmut Nieberle. Die Serenaden im Herzogspark gehören seit 20 Jahren zur zu den festen Größen in der Regensburger Kulturlandschaft. Seit 2023 ist er zudem Träger des Kulturpreises des Landkreises Regensburg.



(Foto: Peter Pavlas)

Website: <https://www.milorad-romic.de>

Jobs die sich gewaschen haben

## Feinwerkmechaniker m/w/d

duale Ausbildung ab September 2026

**Tätigkeiten:** maschinelles Bearbeiten von Metallen auf Werkzeugmaschinen, Montieren von Waschanlagen in Brauereien und Mineralbrunnen, uvm.

- Telefon 09402 93930
- [bewerbung@bohrer-maschinenbau.de](mailto:bewerbung@bohrer-maschinenbau.de)

# BOHRER

SO BAUT MAN KASTENWASCHER

Ludwig Bohrer Maschinenbau GmbH · Werner-von-Siemens-Straße 2  
93128 Regenstauf · [www.bohrer-maschinenbau.de](http://www.bohrer-maschinenbau.de)



**HOFMANN  
DRUCK & VERLAG**

**Wir drucken für Sie**  
Plakate, Geschäftsausstattungen,  
Prospekte, Flyer, Mappen  
Chroniken und vieles mehr.  
**In allen Farben, Formen  
und Veredelungen.**

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf  
Tel. 09402-948220 · [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

## Neues von der vhs Regensburger Land

Die vhs-Außenstelle Regenstauf bietet folgende Kurse und Veranstaltungen an:

261-432000 Pilates;

Beginn: 2. März 2026, 17.30 Uhr (14 x)

261-440003 Kräftigende Aqua-Gymnastik;

Beginn 19. März 2026, 18.00 Uhr (10 x)

261-440005 Kräftigende Aqua-Gymnastik;

Beginn 19. März 2026, 18.45 Uhr (10 x)

261-440007 Kräftigende Aqua-Gymnastik;

Beginn 19. März 2026, 19.30 Uhr (10 x)

261-491040 Sushi;

Beginn 10. März 2026, 18.00 Uhr (1 x)

261-640010 Denkfabrik Digital Junior: Lego Spike Prime Workshop für Anfänger; am 31. März 2026, 8.45 Uhr

261-650070 Mosaikkurs für Kinder;

Beginn 28. März 2026, 13.00 Uhr (2 x)



Info und Anmeldung unter Tel. 09401/52550,

[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de) oder

E-Mail: [info@vhs-regensburger-land.de](mailto:info@vhs-regensburger-land.de).

## Regentaler Fischwochen vom 13. März bis 3. April 2026

Frischer Fang auf dem Teller: Vom **13. März bis 3. April 2026** lädt der Tourismusverein Regental e.V. zusammen mit der Markt-gemeinde Regenstauf zu den beliebten Fischwochen ein.

Freuen Sie sich auf eine Mischung aus traditionellen Schmankerln und modernen Fisch-Kreationen, die keine Wünsche offenlassen.

Teilnehmende Restaurants sind:

- Landgasthof Lautenschlager in Karlstein
- Restaurant Am Schlossberg
- Restaurant Eichmühle
- Jahnhalle Regenstauf
- Valentinsbad in Regenstauf
- 3 Kronen in Burglengenfeld
- Gasthof Marienthal



Die Organisatoren sind überzeugt, dass die Aktion großen Anklang finden wird und für kulinarische Abwechslung sorgt.

Bitte beachten Sie die zum Teil abweichenden Öffnungszeiten und Speisekarten der teilnehmenden Gaststätten.

Eine Übersicht finden Sie auf den Mittelseiten dieses Heftes sowie unter [www.tmv-regental.de/veranstaltungen/](http://www.tmv-regental.de/veranstaltungen/)

(Text: Andrea Wiedenhofer)



# KLIMASCHUTZ GEHT LEICHT

## Tipps des Monats

### TORFFREIE ERDE UND ORGANISCHE DÜNGER



Torf gehört ins Moor und nicht in den Garten! Wer torffreie Erden nutzt, hilft, Kohlendioxid einzusparen und Lebensräume für bedrohte Arten zu sichern. Beim Düngen ist ein Zuviel an Stickstoff im Garten schnell geschehen. Das kann böse Folgen haben, denn ist zu viel Stickstoff im Boden setzt dieser Lachgas frei, ein langlebiges klimaaktives Gas. Daher ist „Weniger ist mehr“ die Devise. Auch synthetisch hergestellte Dünger sind schlecht fürs Klima, sie werden sehr aufwändig produziert. Besser ist da der Humus aus dem Garten. ([www.nabu.de](http://www.nabu.de))

### GARTENABFÄLLE NICHT VERBRENNEN



In vielen Gärten werden Reisig und Holzreste verbrannt. Doch durch das Verbrennen wird im Pflanzenmaterial gespeichertes Kohlendioxid freigesetzt und gelangt in die Atmosphäre. Viel besser und sinnvoller ist es hingegen, Holz und Reisig im Garten verrotten zu lassen, etwa als Benjeshecke oder Totholzhaufen. Sie sind zudem Lebensraum für Insekten und andere Tiere. ([www.nabu.de](http://www.nabu.de))

### Päpplerschulung – Jungvögel richtig aufziehen

**Freitag, 13. März 2026**  
von 17.00 bis 19.00 Uhr

Hier erhalten Sie Infos zur richtigen Pflege und Fütterung von Jungvögeln. Die Veranstaltung findet vorrangig für Personen statt, die im Sommer die LBV-Vogelstation beim Pappel der Jungvögel unterstützen wollen.

Bitte unter [oberpfalz@lbv.de](mailto:oberpfalz@lbv.de) anmelden.

Treffpunkt: Masurenweg 19, 93128 Regenstauf.



(Bild: Ferdinand Baer)

### Spechtführung durch den Rainer Wald

**Freitag, 20. März 2026** von 9.00 bis 12.00 Uhr

Spechte bekommen im März Frühlingsgefühle: Die Männchen versuchen ihre Reviere festzulegen. Mit unterschiedlichen Lautäußerungen, vor allem aber mit lautem Trommeln auf Ästen und Baumstämmen machen sie ihre Ansprüche geltend. Der Rainer Wald westlich von Straubing ist seit 2005 im Besitz des LBV und erlaubt es dem Wald sich natürlich zu entwickeln. Insgesamt sechs Spechtarten fühlen sich dort wohl. Mit etwas Glück können wir einige von ihnen hören und sogar beobachten.

Dr. Christian Stierstorfer vom LBV leitet die Führung und gibt spannende Infos über unsere heimischen Spechte.

Anmeldung und weitere Informationen zum genauen Treffpunkt unter [umweltstation.regenstauf@lbv.de](mailto:umweltstation.regenstauf@lbv.de).

Die Veranstaltung ist kostenlos, Spenden sind herzlich willkommen.



(Foto: Ansgar Forster)

### Es werde...Farbe! Freies Skizzieren mit sanften Farbakzenten

**Montag, 23. März 2026** von 18.30 bis 20.30 Uhr

Sei willkommen, hier geht es um dich: Um deine Emotionen, deine innere Stimme, deinen kreativen Ausdruck.

Über die Meditation finden wir gemeinsam neue Wege in deine Selbsterfahrung: Mit Fineliner, Bleistift oder Kohle übst du dich im freien Skizzieren und schaffst so dein individuelles Kunstwerk, das du mit Gouache- und Aquarellfarben um sanfte Farbakzente ergänzt.

Kosten: 39 Euro

Treffpunkt: Masurenweg 19, 93128 Regenstauf

Anmeldung: [www.humanenergetik.de](http://www.humanenergetik.de)

### Bunt, bunt, bunt ist uns're Frühlingswiese: Klecksen & Kleben im Eltern-Kind-Workshop\*

**Samstag, 28. März 2026** von 10.00 bis 12.00 Uhr

Seid willkommen, hier geht es um euch:

Um eure Verbindung, eure Zuneigung, eure gemeinsame Erfahrung.

Als Team gestaltet ihr im meditativen Eltern-Kind-Workshop eure ganz individuelle Collage und schafft so nicht nur Erinnerungen, die bleiben, sondern auch euren ganz persönlichen Frühlingsgruß zum mit nach Hause nehmen. Wir arbeiten mit Acryl- und Gouache-Farben, Kleister und Stiften – es wird gekleckst, geklebt und kunterbunt.

\*geeignet für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, Preis je Duo

Kurspreis für alle Termine: 59 Euro

Anmeldung: [www.humanenergetik.de](http://www.humanenergetik.de)

### Ferienprogramm in den Osterferien

#### Sinne und Bewegung

**Montag, 30. März 2026** von 14.00 – 16.00 Uhr

An diesem Nachmittag erwarten euch ein spannender Parcours rund um unsere Sinne und coole Bewegungsspiele.

Kinder ab 6 Jahren sind herzlich willkommen.

Kostenbeitrag liegt bei 5 Euro.

Bitte mitbringen: Trinkflasche, wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Brotzeit.

Treffpunkt: Masurenweg 19, 93128 Regenstauf

Anmeldung: Landkreis Regensburg

(<https://www.unser-ferienprogramm.de/lk-regensburg>)

#### Vogelstimmen und Flöten basteln

**Mittwoch, 1. April 2026** von 10.00 – 12.30 Uhr

Warum singen unsere heimischen Vögel eigentlich und wie machen sie das? Spielerisch erkunden wir die Sprache der Vögel und basteln im Anschluss unsere eigene Flöte.

Kinder ab 8 Jahren sind herzlich willkommen.

Kostenbeitrag liegt bei 8 Euro.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Trinkflasche, Brotzeit.

Treffpunkt: Masurenweg 19, 93128 Regenstauf

Anmeldung: Markt Regenstauf

(<https://www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf>)



(Foto: Dr. Christoph Moning)

*Regental*   
**BUCHBINDER**  
Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten

Goethestraße 13  
(Eingang Frankenstraße)  
93128 Regenstauf  
Telefon 0 94 02 / 78 43 18  
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN

## Josefi-Sitzweil

21. März 2026, 19.30 Uhr

Der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauflädt am Samstag, 21. März 2026, ab 19.30 Uhr herzlich zur Josefi-Sitzweil in die Regenstauer Jahnhalle ein. Die traditionsreiche Frühjahrs-sitzweil ist dem Namenstag der Josefs und Josephas gewidmet und zeigt, dass Volksmusik lebendig, nahbar und gemeinschaftlich ist.

Musikanten aus dem eigenen Verein sowie befreundete Gruppen sorgen für einen abwechslungsreichen Abend: Es wirken die Oberpfälzer Moidln, die Nußbam Musi, die Stubenmusik des Trachtenvereins Regensburg „Stamm“, Rudi Möller aus Nittendorf sowie aus den eigenen Reihen die Lindhof-Muse und unsere Ziachspieler mit. Gespielt werden schwungvolle Zwiefache und Polkas, feine Stuben- und Blasmusik sowie alte oberpfälzische Lieder – ganz ungezwungen, teilweise zum Mitsingen.

Durch den Abend führt Kreisvolksmusikpfleger und Vorsitzender Tobias Lehner, der neben Hubertus Berger mit kurzen Erläuterungen, Anekdoten und humorvollen Übergängen Einblicke in Musik, Hintergründe und Brauchtum gibt.



(Foto: Christoph Plank)

Die Josefi-Sitzweil versteht sich generationsübergreifend als gesellschaftlicher Treffpunkt nicht nur für Volksmusikliebhaber, sondern auch für jedermann, der die Volksmusik einmal ganz entspannt kennenlernen möchte. Unter dem Motto „Frisch aufspuit und gsunga“ verbindet der Abend musikalische Qualität mit Geselligkeit, Humor und echter oberpfälzischer Lebensfreude.

Der Eintritt ist frei.

Platzreservierungen werden unter Telefon 09402/1338 (Gaststätte Jahnhalle) gerne entgegengenommen.

## Passionssingen in St. Laurentius in Rampsau

29. März 2026, 15.00 Uhr

Um den Gedanken der inneren Einkehr und Besinnung in der christlichen Fastenzeit erlebbar zu machen, veranstaltet der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstaufl e. V. am Sonntag, 29. März 2026, um 15.00 Uhr ein altbayerisches Passionssingen in der Pfarrkirche St. Laurentius in Rampsau.

Mit dem Aschermittwoch beginnt die 40-tägige Fastenzeit, auch Passionszeit genannt, in der das Leiden und Wirken Jesu Christi besonders im Mittelpunkt steht. Gerade die Musik vermag es, dieses zentrale Thema des Kirchenjahres auf eindringliche und zugleich einfühlsame Weise zum Ausdruck zu bringen. Das Passionssingen lädt dazu ein, innezuhalten, zur Ruhe zu kommen und sich musikalisch auf den Leidensweg Christi einzulassen.



(Foto: Karl Lehner)

Gestaltet wird das Programm von den Oberpfälzer Moidln aus dem Landkreis Schwandorf, der Schloßberg-Saitenmusi aus Regenstaufl, dem Bläserquartett der Gautrachtenkapelle Beratzhausen sowie der vereinseigenen Ziachmusi. Mit volkstümlichem Liedgut und instrumentalen Weisen wird der Kreuzweg Christi musikalisch nachgezeichnet.

Zwischen den einzelnen Musik- und Gesangsstücken trägt Kreisvolksmusikpfleger und Vereinsvorsitzender Tobias Lehner passende Mundarttexte vor, die das Geschehen vertiefen und den roten Faden des Passionsgedankens aufnehmen.

Der Eintritt ist frei. Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, diese besondere musikalische Stunde der Besinnung mitzuerleben.

Besuchen Sie uns auch im Internet unter [www.regenstauer-trachtler.de](http://www.regenstauer-trachtler.de)



**MARKISEN - PERGOLAMARKISEN - TERRASSENDÄCHER - LAMELLENDÄCHER**  
**SONNENSCHIRME - SONNENSEGEL - JALOUSIEN - INSEKTENSCHUTZ**

HARTINGER WEG 12  
93083 OBERTRAUBLING  
TEL. 09401 96020  
[kontakt@mabo-markisen.de](mailto:kontakt@mabo-markisen.de)



© by GLATZ AG

Besuchen Sie uns in unserer schönen Ausstellung oder rufen Sie uns einfach an!

[mabo-markisen.de](http://mabo-markisen.de)



## Wandeltheater „Regenstauf“

### Vorankündigung

Eine unterhaltsame Geschichtsreise durch Regenstauf vom Mittelalter bis ins 21. Jahrhundert.



700 Jahre  
Marktrechte



Anlässlich unseres Jubiläums „700 Jahre Marktrecht“ planen wir in Zusammenarbeit mit teatro blanco ein Wandeltheater.

Folgende Aufführungen sind geplant:

Freitag, 1. Mai 2026

Samstag, 2. Mai 2026

Sonntag, 10. Mai 2026

jeweils um 14.00 und 16.00 Uhr

Freitag, 2. Oktober 2026 um 18.30 Uhr

Samstag, 3. Oktober 2026 um 14.00 und 16.00 Uhr

Sonntag, 4. Oktober 2026 um 14.00 und 16.00 Uhr

Merken Sie sich die Termine vor.

Im nächsten Mitteilungsblatt erfahren Sie mehr zum Inhalt, Kosten und Informationen zum Kartenvorverkauf.

(Foto: Julia Schruff)

## HÖRBERATUNG | HÖRSYSTEME | HÖRSCHUTZ

**PHONAK**  
life is on

A Sonova brand

**Künstliche Intelligenz**

**für maximales Sprachverstehen**

TRENNUNG VON SPRACHE UND STÖRGERÄUSCHEN DURCH EIGENEN KI-CHIP

Phonak Audéo™ R Infinio

**Infinio**



**DAS HÖRHAUS**

FILIALE REGENSTAUF | Regensburger Str. 31

✉ regenstauf@das-hoerhaus.de

Mo-Fr 9-18 h

☎ 09402 70414

ÜBER 30-MAL IN IHRER REGION

WWW.DAS-HOERHAUS.DE



ECKERT  
SCHULEN

## Fachkräfte gesucht!

Attraktive Unternehmen aus ganz Bayern freuen sich darauf, mit Job-Suchenden ins Gespräch zu kommen.

# JOB BÖRSE 2026

19. März 2026 | 13–17 Uhr  
Campus Regenstauf  
Bibliothek & Spiegelaula



[www.eckert-schulen.de/jobboerse](http://www.eckert-schulen.de/jobboerse)

## Beratungen und Sprechtage

### Helferkreis

#### „Menschen helfen Menschen“

Seit Jahresbeginn 2019 bietet der Helferkreis „Menschen helfen Menschen“ für Fälle der Not seine Hilfe an. Es werden nahezu alle Aufträge übernommen, die auch ein guter Nachbar leisten würde, wie zum Beispiel:

- Besorgungen und Begleitdienste
- Unterstützung bei Schreiben, Formularen, Ämtern, Behörden und Ärzten
- Hilfe bei der Vermittlung an Beratungsstellen und andere Dienste
- Hilfe am PC, Internet, Handy
- Kurzzeitige Kinderbetreuung und -begleitung
- Kurzzeitige Versorgung von Tieren
- Einfache Arbeiten in Haus und Garten
- Zeit, z. B. für Gespräche, Spaziergänge...

Der Helferkreis freut sich über jede zusätzliche helfende Hand ebenso, wie über neue Ideen zur Unterstützung hilfeschender Bürgerinnen und Bürger oder zur Organisation unserer Angebote.

Alle Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich und kostenlos. Konkreter Hilfebedarf kann schnell und unkompliziert über die Leiterin des Helferkreises, Frau Mechthild Hofstetter, angemeldet werden unter Tel. 09402/8473

### Familienstützpunkt Regenstein

Erziehung heißt oft genug, Fragen zu haben. Wir wollen Ihnen bei Ihren Fragen helfen.

Familienstützpunkt Regenstein  
Im Kultur- und Mehrgenerationenhaus  
Hauptstraße 34  
93128 Regenstein

E-Mail: [familienstuetzpunkt@regenstauf.de](mailto:familienstuetzpunkt@regenstauf.de)



#### Ihre Ansprechpartner:

Barbara Maier (Dipl. Sozialpädagogin (FH))  
Kristin Kilger (pädagogische Fachkraft)

#### Offene Elternsprechstunde

Im Zusammenleben mit Kindern stellen sich tausend kleine und große Fragen. Oft ist man nur ein bisschen unsicher, manchmal braucht man eine Hilfestellung zu einem konkreten Problem.

Hier will die Elternsprechstunde weiterhelfen. Mit einem offenen Ohr für Elternnöte, egal ob in der „klassischen“, der Patchwork- oder Regenbogenfamilie oder bei Alleinerziehenden.

Kristin Kilger, zertifizierte Elternberaterin und Elternbegleiterin zu den Bildungsverläufen von Kindern, steht Ihnen hierfür zur Verfügung. Ihre Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht und läuft auf Wunsch anonym ab.

Die offene Elternsprechstunde findet statt:

einmal monatlich Dienstag von 9.00 – 10.30 Uhr  
einmal monatlich Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr.

Hierfür müssen Sie sich nicht anmelden, den genauen Termin finden Sie in der Rubrik Mehrgenerationenhaus und Familienstützpunkt weiter hinten in diesem Blatt.

Gerne können Sie auch einen Termin zu einem Beratungsgespräch vereinbaren. Tel. 09402/9382515,  
E-Mail: [familienstuetzpunkt@regenstauf.de](mailto:familienstuetzpunkt@regenstauf.de)

## Jugendhilfe: Beratungsangebot und sozialpädagogische Hilfen, Einzelhilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern

Die Jugendpflege bietet Beratung und Unterstützung bei persönlichen, schulischen und beruflichen Fragen. Sie vermittelt zudem zusätzliche Unterstützung und Dienstleistungen an, um den Kindern und Jugendlichen bei ihren Anliegen zur Seite zu stehen.



#### Sie erreichen uns unter:

Festnetz 09402/784624 (mit AB),  
Mobil und über WhatsApp unter 0175-5607299,  
per E-Mail unter [jugendpflege@regenstauf.de](mailto:jugendpflege@regenstauf.de),  
per Instagram unter „juzregenstauf“,  
oder per Facebook unter „Jugendpflege Regenstein“

#### Sozialpädagogische Hilfen und Beratung

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern

#### Praktikumsbegleitung für Studierende der OTH, BOS oder FOS

FH/FOS/BOS/Universität, 48-Stundenpraktikum der sozialen Arbeit, als auch 22-Wochenpraktikum ist in der Jugendpflege ableistbar.

## Notariatsprechtag

Die Sprechstunde des Notariats Dr. Merkle/Schünemann in Regenstein findet am **Mittwoch, 4. und 18. März 2026** um 14.00 Uhr im Rathaus auf Zimmer 44 (1. OG) statt.

Die Notare bitten möglichst nach vorangegangener telefonischer Anmeldung bei ihrer Geschäftsstelle Notare Dr. Merkle/Schünemann, 93047 Regenstein, D.-Martin-Luther-Str. 13, Tel. 0941/58507-0, vorzusprechen.

## Sonjas Kleiderkammer Regenstein

#### Freitag von 15.00 bis 16.00 Uhr: Anlieferung

von Damen-, Herren- und Kinderbekleidung und Schuhen, Haushaltsutensilien (Töpfe, Pfannen, Geschirr, Gläser, Besteck, Schüsseln und vieles mehr), Kinderwägen, Kinderspielzeug, Büchern, Fahrrädern, Rollern.

#### Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr: Abholung

der oben genannten Artikel

Falls Sie an den oben genannten Terminen keine Zeit haben sollten, bin ich gerne bereit, für Sie die Kleiderkammer zu öffnen.

Sie erreichen Sonjas Kleiderkammer unter der Telefonnummer 0151-20453664.

Inh. Manfred Eberwein

**Haustechnik GmbH & Co. KG**

**Heizung**  
**Sanitär**  
**Lüftung**  
**Solartechnik**  
**Kundendienst**  
**Spenglerei**

Bayernstraße 5  
93128 Regenstein  
Tel. 09402 / 500 114

[www.eberwein-haustechnik.de](http://www.eberwein-haustechnik.de)  
[info@eberwein-haustechnik.de](mailto:info@eberwein-haustechnik.de)

## Projekt REGINA – Regenstau gibt Nachbarschaftshilfe

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige findet weiterhin am 1. Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen.

Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder Mobil 0177-7400121.

### Gesprächskreis „DANACH“

Auch der Gesprächskreis für pflegende Angehörige nach dem Tod des bzw. der Pflegebedürftigen findet weiterhin am letzten Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen. Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder Mobil 0177-7400121.

### Was tut REGINA noch?

Unbürokratisch und schnell helfen in Notsituationen – freiwillig und ohne finanzielles Interesse

Hilfe vermitteln von Fachstellen (kostenfrei).

Projektleitung und Kostenträger des Projektes REGINA:  
Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder 0177-7400121,  
[thea.lohner-strebl@gmx.de](mailto:thea.lohner-strebl@gmx.de)

## BRK-Regenstau



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband  
Regensburg

### Hilfen aus einer Hand

#### Seniorenzentrum Regenstau

Senioren Wohn- und Pflegeheim, Dechant-Wiser-Str. 20  
Tel. 09402/7856-0

#### Sozialstation Regenstau

Regensburger Str. 31, Tel. 09402/9479416

#### Tagespflege Regenstau „Oase am Regen“

Dr.-Martin-Luther-Straße 5, Tel. 09402/9381499

#### BRK Kreisverband Regensburg (Stadt und Landkreis)

Hoher-Kreuz-Weg 7, 93055 Regensburg, Tel. 0941/79605-0

[www.brk-regensburg.de](http://www.brk-regensburg.de)

E-Mail: [info@kvregensburg.brk.de](mailto:info@kvregensburg.brk.de)

#### 24h-BRK Servicezentrale, Tel. 0941/297600

Grundpflege, Behandlungspflege, Haushaltshilfen, Fahrdienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Entlastung für pflegende Angehörige, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege, Tagespflege

## Blutspendetermin in Regenstau Eckert Schulen

Am **Montag, 26. Februar** findet in Regenstau, von 11.00 bis 15.00 Uhr, bei der Dr. Robert Eckert Schulen AG, Dr.-Robert-Eckert-Straße 3 unser Blutspendetermin statt.



Um eine rege Beteiligung wird gebeten.

Der Blutspendedienst weist hin: Bitte bringen Sie zu jeder Spende unbedingt Ihren Blutspendepass, zumindest aber einen Lichtbildausweis (Personalausweis, Reisepass, Führerschein) mit.

[www.blutspendedienst.com/regenstau-eckert-schulen](http://www.blutspendedienst.com/regenstau-eckert-schulen)

## Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis
- Information über finanzielle Hilfen und Antragstellung bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Beratung vor und nach pränataler Diagnostik

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Bitte vor jeder Beratung einen Termin vereinbaren.

### Landratsamt Regensburg

#### Gesundheitsamt

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Tel. 0941/4009-193 oder -732

E-Mail: [gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de](mailto:gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de)

Internet: [www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)

## Donum Vitae in Bayern e. V.

### Donum Vitae in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Maximilianstr. 13  
93047 Regensburg

E-Mail:

Internet:

Tel. 0941/5956490

Fax 0941/5956499

[regensburg@donum-vitae-bayern.de](mailto:regensburg@donum-vitae-bayern.de)

[www.regensburg.donum-vitae-bayern.de](http://www.regensburg.donum-vitae-bayern.de)

## FREIWILLIGE FEUERWEHR RAMSPAU



Die Theatergruppe der Freiwilligen Feuerwehr Ramspau  
lädt ein zu

# Mucks Mäuserl Mord

Eine Mordsgaudi für das Publikum von Ralph Wallner,  
ländlicher Schwank in drei Akten.

### AUFFÜHRUNGSTERMINE:

Ostersonntag, 05.04.2026, 19:00 Uhr

Samstag, 11.04.2026, 19:00 Uhr

Sonntag, 12.04.2026, 19:00 Uhr

Aufgeführt wird das Stück in der Mehrzweckhalle Ramspau,  
Einlass 18:00 Uhr

Vorverkaufsstart ab dem 10.03.2026 in der Metzgerei Dirigl.  
Eintritt: Kinder (einschließlich 14 Jahre) 5,- €, Erwachsene 10,- €

*Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt.*

*Auf Ihr Kommen freut sich die Theatergruppe der Freiwilligen Feuerwehr Ramspau!*

[www.feuerwehr-ramspau.de](http://www.feuerwehr-ramspau.de)

## Pro familia, Ortsverband Regensburg

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



An der Schergenbreite 1 (Ecke Donaustauffer Straße gegenüber Gewerbehof, barrierefrei erreichbar), 93059 Regensburg

Informationen zum Angebot erhalten Sie unter [www.profamilia.de/regensburg](http://www.profamilia.de/regensburg)

Kontakt unter 0941/704455 oder [regensburg@profamilia.de](mailto:regensburg@profamilia.de)

## Informationen für Schwangere

### Geburtsvorbereitung

Beginn etwa ab 27. Schwangerschaftswoche, geschlossener Kurs, für Erst- und Mehrgebärende.

Es finden pro Kurs (nach Absprache mit den Kursteilnehmerinnen) 1 – 2 Partnerabende statt.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen, Kosten für Partner 20 Euro.

### Rückbildungsgymnastik mit Babysitter, Mittwochvormittag

In diesem Kurs werden nach und nach alle Muskelpartien, die sich in der Schwangerschaft und während der Geburt verändert haben, wieder gekräftigt.

Beginn frühestens 4 – 6 Wochen nach der Geburt, nach Kaiserschnitt frühestens nach ca. 8 Wochen.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Kosten für Babysitter 3 Euro/Termin.

Informationen zu allen Kursen bitte direkt bei den Hebammen, am besten per E-Mail, anfordern:

Ines Deppe ([inesdeppe@gmx.de](mailto:inesdeppe@gmx.de))

Marita Burkhardt ([marita@vilshof.de](mailto:marita@vilshof.de))

Astrid Burkhardt ([astrid@vilshof.de](mailto:astrid@vilshof.de))

## Beratung und Hilfe für werdende Eltern und Eltern kleiner Kinder

### Wir

- beraten Sie vertraulich, auf Wunsch auch anonym.
- besuchen Sie auf Wunsch zu Hause.
- helfen bei Anträgen.
- vermitteln oder begleiten Sie zu anderen Fachstellen.
- bieten Unterstützung durch geeignete Fachkräfte.



### KoKi-Koordinierende Kinderschutzstelle

Landratsamt Regensburg

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

E-Mail: [koki@lra-regensburg.de](mailto:koki@lra-regensburg.de)

Internet: [www.landkreis-regensburg.de/koki](http://www.landkreis-regensburg.de/koki)

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Katrin Jesterschawek Tel.: 0941/4009-622

Larissa Leistner Tel.: 0941/4009-861

Julia Schmidt Tel.: 0941/4009-611

Petra Weiherer Tel.: 0941/4009-608

## TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge bietet allen Menschen Unterstützung an, die einsam sind oder trauern, in einer Lebenskrise stecken oder von Suizidgedanken gequält werden.



Sie erreichen uns möglichst unkompliziert telefonisch, per Mail oder Chat. Immer ist unsere Beratung anonym und kostenfrei.

**0800/1110111** oder **0800/1110222**

oder per Mail und Chat auf [online.telefonseelsorge.de](http://online.telefonseelsorge.de)



**KFZ REGENSTAUF**  
FREIE WERKSTATT

**DEIN PARTNER FÜR SÄMTLICHE SERVICES RUND UMS AUTOMOBIL**



KFZ Scharl & Feistenauer GmbH  
Regensburger Str. 44  
93128 Regentauf



09402-6000



[info@kfz-regentauf.de](mailto:info@kfz-regentauf.de)



[kfz-regentauf.de](http://kfz-regentauf.de)

#kfzregentauf

## EUTB Oberpfalz Süd

Die EUTB ist eine Beratungsstelle von und für Menschen mit Behinderung. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.



### Öffnungszeiten:

Montag: 9.00 bis 13.00 Uhr  
Mittwoch: 10.00 bis 16.00 Uhr  
Freitag: 10.00 bis 14.00 Uhr

Dr.-Robert-Eckert-Str. 1  
(Erdgeschoss Gesundheitszentrum)  
93128 Regenstauf

Tel. 09402/9838438 oder 0171-5774587  
E-Mail: [landkreisregensburg@eutb-bayern.org](mailto:landkreisregensburg@eutb-bayern.org)  
Weitere Infos unter: [www.eutb-bayern.org](http://www.eutb-bayern.org)

## Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf

Seit über 40 Jahren besteht die Ambulante Alten- und Krankenpflegestation in Regenstauf und leistet Hilfestellung in höchster Qualität und Zuverlässigkeit.

Ein hochqualifiziertes Pflegeteam stellt seine Leistungsfähigkeit auf unterschiedlichen Gebieten unter Beweis:

Wir bieten ... Wir beraten ... Wir vermitteln...

- Beratung in Alten- und Krankenpflege
- Behandlungspflege und hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung Essen auf Rädern
- Vermittlung Hausnotruf
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Sterbebegleitung
- Auf Wunsch Vermittlung von Nachbarschaftshilfe



**Sprechzeiten:** Werktags Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr  
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an (09402/9185)!

### Ansprechpartner:

Geschäftsführung: Josef Hochmuth  
Pflegedienstleitung: Birgit Wach  
Anschrift: Kirchplatz 7, 93128 Regenstauf  
Telefon: 09402/9185 – Fax: 09402/9187  
E-Mail: [krankenpflege@ambulante-regenstauf.de](mailto:krankenpflege@ambulante-regenstauf.de)  
Internet: [www.ambulante-regenstauf.de](http://www.ambulante-regenstauf.de)



GmbH

**Ihr Elektriker aus Regenstauf**

Elektroinstallation/Neubau & Sanierung  
Sprechanlagen • Satellitenanlagen  
Netzwerktechnik • Smart Home • Wallbox  
Kundendienst • Baustrom • Rauchmelder  
Geräteprüfung • VDE-Prüfung

Richard-Wagner-Straße 25 Tel. 09402/504 226-0  
93128 Regenstauf info@elpa-gmbh.com

www.elpa-gmbh.com

## Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrgemeinden von Regenstauf e. V.

### Warum Mitglied werden? Was habe ich davon?

Der Krankenpflegeverein, der am 26. November 1989 bereits vor der gesetzlich eingeführten Pflegepflichtversicherung gegründet wurde, unterstützt den caritativen Grundgedanken, dass alte, kranke und pflegebedürftige Menschen so lange wie möglich in ihrer gewohnten familiären Umgebung bleiben können. Das medizinisch Notwendige wird von unseren Sozialsystemen abgedeckt, aber Menschlichkeit und Nächstenliebe beginnt da, wo neben dem Notwendigen nach manches Nützliche und Wünschenswerte ermöglicht wird. Hier springt der Krankenpflegeverein ein.



Er ebnet machbare Strukturen für eine umsorgende Pflege und unterstützt unter anderem die Arbeit der Ambulanten Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf. Zudem bieten wir unseren Mitgliedern auch Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden (z. B. Krankenkassen, Pflegekassen, Versicherungen, Ämtern), bei der Durchsicht der Post, etc.

Die Mitgliedschaft im Verein ist ein sichtbarer Ausdruck der Solidarität des Einzelnen mit pflegebedürftigen Menschen nach dem gesellschaftlichen Grundsatz: „Heute etwas für Andere tun – und morgen vielleicht für sich selbst“.

### Ansprechpartner:

- |                                      |                      |
|--------------------------------------|----------------------|
| 1. Vorsitzender Michael Drindl       | Tel.: 09402/9489723  |
| 2. Vorsitzender Thomas Bonkowski     | Mobil: 0151-19130553 |
| Schatzmeisterin Helga Lautenschlager | Tel.: 09402/3503     |

### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Regenstauf  
IBAN: DE73 7506 1851 0000 0253 05  
BIC: GENODEFIREF (auch Spendenkonto)

Kontakt Daten, Beitrittsanträge und weitere Informationen unter [www.krankenpflegeverein-regenstauf.de](http://www.krankenpflegeverein-regenstauf.de) oder per E-Mail: [krankenpflegeverein-regenstauf@web.de](mailto:krankenpflegeverein-regenstauf@web.de)



## Transport Technik Regensburg

### Service und Reparatur

- ▶ Nutzfahrzeuge
- ▶ Baumaschinen
- ▶ Hydrauliksysteme mit Schlauchfertigung

**Transport Technik Regensburg GmbH**  
Gutenbergstraße 23 • 93128 Regenstauf  
Telefon: +49 1799013831  
[info@tt-regensburg.de](mailto:info@tt-regensburg.de)  
[www.tt-regensburg.de](http://www.tt-regensburg.de)

## Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg“ – Ein Rundum-Service aus einer Hand

### Fachbereich stationäre Pflegeeinrichtungen und Wohnformen der Eingliederungshilfe – Fachstelle für Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA, früher Heimaufsicht)

Petra Haslbeck 0941/4009-711  
Brigitte Voit 0941/4009-648  
Ann-Kathrin Wabra 0941/4009-867

### Fachbereich Pflege- und Wohnberatung

Helferkreis Auszeit – für Menschen mit Demenz  
Helferkreis MeHr Leben – für Menschen mit erworbener Hirnschädigung  
Birgit Mai 0941/4009-198  
Stefan Steinkirchner 0941/4009-712

### Beratung und Beteiligung bei rechtlichen Betreuungsverfahren sowie der erweiterten Unterstützung

Anastasija Beck 0941/4009-8482  
Stefan Dünstl 0941/4009-714  
Jitka Eckl 0941/4009-708  
Ulrike Günter-Mahrer 0941/4009-145  
Lisa Schrack 0941/4009-191  
Franz Wagerer 0941/4009-787

### Hilfs- und Begleitservice für Menschen in Not (HBMN)

Felix Kuhn 0941/4009-149

### Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Anastasija Beck (A-J) 0941/4009-8482  
Saskia García Jociles (K-S) 0941/4009-531  
Felix Kuhn (St-Z) 0941/4009-149

### Umsetzung Aktionsplan Inklusion und Seniorenpolitisches Gesamtkonzept (demografischer Wandel)

Daniel Wend 0941 4009-268  
Saskia García Jociles 0941 4009-531

### Anschrift:

Landratsamt Regensburg  
Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen –  
Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg  
Altmühlstr. 3  
93059 Regensburg  
E-Mail: [hilfen.lebenslagen@lra-regensburg.de](mailto:hilfen.lebenslagen@lra-regensburg.de)

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

•SANITÄR  
•HEIZUNG  
•SPENGLEREI

# maier

**Mario Maier**  
Sanitär- Heizung- und Spenglermeister

Bayernstraße 13 · 93128 Regensburg  
Telefon: 0 94 02 / 29 09 · Telefax: 0 94 02 / 64 28  
E-Mail: [Sanitaer-Maier@t-online.de](mailto:Sanitaer-Maier@t-online.de)  
[www.shs-maier.de](http://www.shs-maier.de)

## Apotheken-Notdienstplan

Leider können wir den Apothekenplan im Mitteilungsblatt nicht mehr veröffentlichen, da uns die erforderlichen Daten nicht mehr wie gewohnt zur Verfügung stehen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die aktuellen Daten finden Sie unter dem Reiter Notdienst auf <https://www.blak.de>.

## Computerspende Regensburg e. V.

### Sie möchten Ihr altes Notebook loswerden?

Wir, die Computerspende Regensburg e. V., freuen uns, wenn Sie es an uns spenden!



### Was machen wir mit Ihrem alten PC?

Sofort nach Erhalt löschen wir die Festplatte und überschreiben sie vollständig mit Zufallszahlen. Dadurch können Ihre Daten auch von Spezialisten nicht mehr ausgelesen werden. Bei sensiblen Daten ist auch ein Ausbau der Festplatte möglich.

Steht ein Empfänger für das Gerät fest, installieren wir ein neues Betriebssystem (Linux). Der Windows Produkt-Key des PCs wird dafür nicht benötigt.

Defekte Geräte verwenden wir als Ersatzteilspende.

Überprüfte und instandgesetzte Notebooks vermitteln wir an Bedürftige wie Schüler, Studenten, Rentner, Bezieher von Grundversicherung, Flüchtlinge oder Menschen mit Behinderung sowie gemeinnützige Vereine und Organisationen in Regensburg sowie im Großraum Regensburg.

### Wir suchen:

- Laptops, Notebooks und Netbooks nicht älter als ca. 10 Jahre, auch defekte Geräte.
- Scanner soweit noch funktionsfähig.
- Zubehör wie Mäuse, externe Festplatten, USB-Sticks, Netzgeräte
- Tower-PC und Drucker können wir derzeit aus logistischen Gründen leider nicht annehmen, kümmern uns aber gerne um die Vermittlung an potentielle Abnehmer.

### Wo können Sie in Regensburg Ihr altes Notebook spenden?

An der Rathauspforte (während der Parteiverkehrszeiten)  
Im Mehrgenerationenhaus nach Terminvereinbarung unter [mehrgenerationenhaus@regensburg.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regensburg.de) oder Tel. 09402/784623  
Abholung vereinbaren unter [kontakt@computerspende-regensburg.de](mailto:kontakt@computerspende-regensburg.de)

### Nähere Informationen finden Sie unter

[www.computerspende-regensburg.de](http://www.computerspende-regensburg.de)

Computerspende Regensburg e. V. arbeitet ehrenamtlich und in Kooperation mit dem Markt Regensburg und dem Mehrgenerationenhaus Regensburg.

*Regental*

## BUCHBINDER

Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten  
BUCHBINDER HUGO SUSSBAUER

Goethestraße 13  
(Eingang Frankenstraße)  
93128 Regensburg  
Telefon 0 94 02 / 78 43 18  
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN

## Informationen anderer Stellen

### Bürgerenergiepreis Oberpfalz 2026



Bürgerenergiepreis Oberpfalz  
Mein Impuls.  
Unsere Zukunft!

#### Jetzt für den Bürgerenergiepreis Oberpfalz 2026 bewerben - 12.000 Euro Preisgeld für die Preisträger

Wer sich für die Energiezukunft vor Ort stark macht, wird belohnt. Seit 13 Jahren rufen die Bayernwerk Netz GmbH und die Regierung der Oberpfalz zur Teilnahme am Bürgerenergiepreis auf. „Wir suchen Menschen, die sich mit viel Engagement um Klima und Umwelt kümmern. Wir zeichnen Vorbilder aus, die eindrucksvoll vermitteln, dass jeder Einzelne vor Ort seinen Beitrag zum Gelingen der Energiewende leisten kann“, so Markus Leczycki, der beim Bayernwerk die Partnerschaften mit den bayerischen Kommunen verantwortet. „Zusammen mit der Regierung der Oberpfalz als Kooperationspartner starten wir die nächste Runde, bei der insgesamt 12.000 Euro Preisgeld auf Energieheldinnen und Energiehelden aus der Oberpfalz warten. Prämiert werden beeindruckender Einsatz und Ideenreichtum sowie Projekte, die Ansporn für uns alle auf dem Weg in eine nachhaltige Zukunft sind“

#### Auszeichnung für alle Generationen

Bewerben können sich Privatpersonen, Vereine, Institutionen, Schulen und Kindergärten. Die Bandbreite an möglichen Engagements ist groß. Das kann in Form von Maßnahmen rund um Energie sein. Das können ebenso Projekte oder Aktionstage rund um Müll- oder Plastikvermeidung oder ein sinnvoller Umgang mit Lebensmitteln sein.

#### Hier geht es zur Bewerbung

Die Teilnahmebedingungen, die Online-Bewerbung und Videos der Vorjahressieger sind im Internet unter [www.bayernwerk.de/buergerenergiepreis](http://www.bayernwerk.de/buergerenergiepreis) zu finden. Bewerben Sie sich für diesen Preis und zeigen Sie allen, mit welchen Maßnahmen Sie die Energiezukunft vorantreiben. Alle Bewerbungen, die bis zum 30. April 2026 hochgeladen werden, nehmen in dieser Bewerbungsrunde teil. Später eingehende Bewerbungen werden im Folgejahr berücksichtigt.

Die Preisträger werden durch eine Fachjury benannt, die auch die Höhe des Preisgeldes festlegt. Fragen zum Bewerbungsverfahren beantwortet die Projektverantwortliche des Bayernwerks, Annette Vogel, Telefon 0921/285-2082, [annette.vogel@bayernwerk.de](mailto:annette.vogel@bayernwerk.de).

**HOFMANN**  
DRUCK & VERLAG

**KOPIEN**  
im A4 und A3 Format

**PAPER PLOTT**  
in Breite 105 cm & Länge beliebig  
für den Innenbereich

**IN SCHWARZ-WEISS  
UND FARBE**

Werner-von-Siemens-Straße 1 • Regenstauf  
Tel. 09402-948220 • [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

### Landwirtschaft und Naturschutz gemeinsam denken: LPV Regensburg beteiligt sich an Pilotprojekt „A.ckerwert“



Landwirtschaft und Naturschutz in Einklang zu bringen, ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Der Landschaftspflegeverband (LPV) Regensburg beteiligt sich daher am Pilotprojekt A.ckerwert, das Eigentümer landwirtschaftlicher Flächen und Bewirtschafter zusammenbringt. Ziel ist es, im Dialog nachhaltige und ökologisch orientierte Bewirtschaftungsformen zu entwickeln, von denen beide Seiten profitieren.

Dabei soll es auch um einen fairen Pachtpreis gehen. Viele Verpächter zeigen sich bereit, auf einen Teil der Pacht zu verzichten, wenn ihre Flächen nach höheren Umweltstandards bewirtschaftet werden. Dieser finanzielle Spielraum ermöglicht es Landwirten, extensiver zu arbeiten und beispielsweise den Fokus auf Artenschutz oder Bodengesundheit zu legen. So entsteht eine gemeinsame Verantwortung für Grund und Boden.

Der LPV Regensburg unterstützt im Rahmen des Projekts Privateigentümer, Gemeinden, Kirchenverwaltungen und Unternehmen im Landkreis Regensburg und darüber hinaus. Das Pilotprojekt wird von der Ländlichen Entwicklung Bayern gefördert. Die Beratung durch den Landschaftspflegeverband ist kostenfrei.

Interessiert können sich an den LPV Regensburg wenden: [info@lra-regensburg.de](mailto:info@lra-regensburg.de) oder 0941/4009-364.

Mehr Infos auch unter <https://www.ackerwert.de/>

KULTUR AGENTUR ALEX BOLLAND PROUDLY PRESENTS

THE VOICE OF GERMANY 2024

**JENNIFER LYNN**

AND FRIENDS

**29. MÄRZ**  
2026 17.00 UHR

AURELIUM  
LAPPERSDORF

[WWW.OKTICKET.DE](http://WWW.OKTICKET.DE)

AM ANGER 1  
93138 LAPPERSDORF

JENNIFERLYNNME  
JENNIFERLYNN.COM

## SUPPEN

Oberpfälzer Fischsuppe mit heimischen Fisch- und Gemüsestreifen 7,90 €

## HAUPTGERICHTE

Bayerisches Karpfenfilet gebacken mit frischem Kartoffelsalat und hausgemachter Remouladensoße 18,90 €

Forelle Müllerin Art mit Romanasalat, gehobeltem Parmesan und Balsamico Vinaigrette 19,50 €

Forelle in der Mandelkruste gebacken mit Kartoffelrösti und Mandelbrokkoli 20,90 €

Zanderfilet in Butter gebraten mit Petersilienkartoffeln und Mandelbrokkoli 23,90 €

Wallerfilet vom Rost auf Gemüsebett mit Meerrettichbutter und Schnittlauchkartoffeln 20,50 €

Fischgrillteller mit verschiedenen Fischfilets mediterranem Grillgemüse, Basmatireis und Kräuterbutter 26,90 €

## DESSERT

Palatschinken mit Bourbon Vanilleeis frischen Früchten und Sahnehaube 8,90 €

Wir beziehen unsere fangfrischen Fische von regionalen Fischzüchtern

Sonntagmittag gilt ein abweichendes Fischangebot.

## VORSPEISEN

GAMBAS „al Ajillo“ Garnelen mit Knoblauch, pikant, dazu Weißbrot 16,90 €

FORELLENCREME-BRUSCHETTINI 8,50 €

## HAUPTSPEISEN

GOLDEN PASTA MIT LACHS Lachs | Linguine | Safran 18,90 €

BACKFISCH - „Fish and chips“ Kabeljaufilet | rustikale Fritten | Remoulade 20,90 €

VEGANER BACK\*FISCH\* Austernpilz knusprig gebacken | rustikale Fritten | Remoulade 16,90 €

MEERESFRÜCHTE-FISCH-CURRY Fischfilets, Meeresfrüchte | Reis | Curry-Mango-Sauce 21,90 €

„SURF and TURF“ auf Rheinisch Zanderfilet | Rahmsauerkraut | Kartoffelpüree | Blutwurst | Beurre Blanc 25,90 €

FISCHGRILLTELLER verschiedene Fischfilets und Meeresfrüchte vom Grill | Risolée kartoffeln | Sauerrahmidip | Blattsalat 27,90 €

## NACHSPEISE

ERDBEER-TOPFENKNÖDEL Butter-Brösel | Vanilleeis | Sahne 8,50 €

Unser Fischangebot ist von Donnerstag bis Sonntag jeweils ab 17.00 Uhr und Karfreitag, 03.04.2026 ab 11.30 Uhr gültig.

Unsere Fischkarte gilt NICHT SONNTAGMITTAGS

Um Tischreservierung wird gebeten!

Öffnungszeiten:

Donnerstag bis Samstag von 17.00 Uhr – 22.00 Uhr

Sonn- und Feiertag von 11.00 Uhr – 21.00 Uhr

## VORSPEISEN

Spinat – Lachsrolle an kleinem Salat 13,90 €

Gemüserösti mit geräuchertem Lachs und Dill-Honig-Senssauce 13,90 €

„Fischsuppe“ nach Art des Küchenchefs 6,90 €

## HAUPTGERICHTE

Karpfen gebacken mit Kartoffelsalat 18,90 €

Filet vom Waller in Zitronenbutter und Persilienkartoffeln 19,90 €

Gebratener Zander auf Rahmwirsing und in Butter geschwenkte Kräuterkartoffeln 19,90 €

Mit Kräutern gefüllter Flussbarsch aus dem Ofen auf Pfannengemüse 22,90 €

Bachforelle „Müllerin“ mit zerlassener Butter und Salzkartoffeln 18,50 €

Fischplatte für 2 Personen – Fischer der Provence mit Kartoffeln, Gemüse und Hummersauce 48,50 €

## NACHSPEISE

Apfelstrudel mit Vanillesoße 7,90 €

Um Reservierung wird gebeten.



## Eichmühle

„Bouillabaisse“, Provenzalische Fischsuppe mit Safran, Pernod & Aioli Klein 16,80 € Groß 22,90 €

Flusskrebsbisque 9,80 €

Lachstatar & Gambas im Tempurateig an Limetten-Crème-Fraiche 16,90 €

Dialog von Gambas an Aioli & in Curry-Kokosmilch mit Koriander, In der Mini-Cocotte serviert 17,90 €

Zanderfilet unter der Kartoffelkruste auf geschmortem Rahmspitzkohl 26,50 €

Gebratenes Filet vom Seesaibling auf Kartoffel- Lauchgemüse & Erbsen- Joghurtcreme 24,50 €

„Cataplana“ Portugiesischer Fisch- & Meeresfrüchteintopf mit Gemüse in Tomatensugo 23,50 €

« Loup de Mer » ganzer Wolfsbarsch mit Saison Gemüse, Schloßkartoffel & Beurre Blanc 22,80 €

Kleiner Crêpe gefüllt mit Vanilleeis & Beerencoulis 6,90 €

Crème Brûlée 9,50 €

Die Fischkarte gilt nicht am Sonntag Mittag

Tel. 0 94 02/94 84 10  
info@eichmuehle.de  
www.eichmuehle.de

EICHMÜHLE Gaststätten GmbH | zur Mühle 1 | 93128 Regenstauf

# Marienthal am Regen

Gasthof \* Biergarten \* Hotelzimmer  
Ferienwohnung \* Camping \* Events

Marienthal 3 \* 93128 Regenstauf  
ab@marienthalamregen.de \* 0157/31817859  
www.marienthalamregen.de  
@marienthalamregen

## VORSPEISEN

hausgemachte schwedische Fischsuppe mit verschiedenen regionalen Fischfilets 9,90 €

## HAUPTSPEISEN

bunter gemischter Salat mit geräucherten Wallerstreifen in Tomaten-Dressing 14,90 €

regionale Forelle Müllerin Art mit Salzkartoffeln mit buntem Salat 21,90 €

geräucherter Waller auf feinen Tagliatelle in Sahne-Meerrettich-Soße und Kirschtomaten 22,90 €

Seelachsfilet in knuspriger Panko-Panade auf hausgemachten Kartoffelsalat, Remoulade und buntem Grün 19,90 €

## FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Fischstäbchen mit wahlweise Pommes Frites oder Kartoffeln 9,90 €

## DESSERTS

Feinste Kuchen aus Konditormeisterhand je 4,30 €  
Vanilleeis mit heißen Himbeeren 6,50 €

Nussbecher mit Haselnuss-, Walnuss- mit Ahornsirup, Walnüssen und Sahne 6,90 €

Kaiserschmarrn mit Kompot 9,90 €

Öffnungszeiten zu den Fischwochen:

Immer Samstag 11-20.00 Uhr, Sonntag 11 – 20.00 Uhr, bei schönem Wetter und Biergarten-Saison: Samstag, Sonntag je 10-20.00 Uhr andere Öffnungstage sind ab einer Gruppenbuchung für Feierlichkeiten nach Absprache möglich

Einfach anfragen unter ab@marienthalamregen.de oder 0157/31817859.



Schlossparkstraße 3 | 93128 Regenstauf / Karlstein  
Tel.: 0 94 02 / 53 93  
info@landgasthof-lautenschlager.de  
www.landgasthof-lautenschlager.de

## SUPPE

KAROTTEN-INGWERSUPPE 6,20 €

## HAUPTGÄNGE

SALATVARIATION an Aceto-Balsamico-Vinaigrette mit hausgebeizten Lachsstreifen und gerösteten Pinienkerne 15,20 €

BUNT GEMISCHTE BLATTSALATE an Aceto-Balsamico-Vinaigrette mit Streifen vom gebratenen Zanderfilet und Kräuterbutter 16,90 €

FORELLE MÜLLERIN mit hausgemachten Kartoffelsalat 19,80 €

FORELLE BLAU mit zerlassener Butter und Salzkartoffeln 19,80 €

ZANDERFILET GEBRATEN mit Salzkartoffeln und Kräuterbutter 20,80 €

KRÄUTERGARNELEN an feinen Bandnudeln und Weißweinsauce 19,90 €

OBERPÄLZER SAIBLINGFILET GEBRATEN an feinen Bandnudeln mit Weißweinsauce 22,50 €

SEETEUFEL GEBRATEN an feinen Bandnudeln und Curryrahmsauce 26,90 €

## NACHSPEISE

WEISSES MOUSSE AU CHOCOLAT an Orangenfilets 7,90 €

Tischreservierung unter 09402-5393.  
Änderungen vorbehalten.



Gasthof 3 Kronen | Hauptstr. 1  
93133 Burglengenfeld | Tel.: 09471 80581  
www.gasthofdreikronen.de

TOURISMUSVEREIN REGENTAL E.V. | MARKTGEMEINDE REGENSTAUF



VORSPEISEN

- Garnelen im Dashi-Sud mit Gemüsewürfel und Weißbrot 9.50 €
- Curry-Kokossuppe mit Muscheln (ohne Schale) und Apfel 8.00 €

HAUPTGERICHTE

- Saiblingsfilet vom Teichgut Mulzer gebraten mit Petersilien- Zitronen-Butter oder pikanter Kräutersauce, Kartoffeln und Salat 21.00 €
- Lachsforellenfilet vom Teichgut Mulzer gebraten mit Petersilien- Zitronenbutter oder pikanter Kräutersauce, Kartoffeln und Salat 21.00 €
- Lachsforellenfilet vom Teichgut Mulzer gebraten auf Linsengemüse, weißer Balsamicsauce, Blutwurstwürfel und Kartoffeln 22.00 €
- Seelachsfilet paniert mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Remouladensauce und Blattsalaten 17.00 €
- Hausgemachter Salzhering in Rahm mit Kartoffeln 11.50 €
- Zanderfilet gebraten mit Sauce Bouillabaisse, Kartoffelpüree und Buttergemüse 23.50 €
- Skreifilet (Winterkabeljau) gebraten, wahlweise mit Petersilienbutter oder Kräutersauce, Kartoffeln und gemischtem Salat 22.50 €
- Skreifilet (Winterkabeljau) gebraten in Currysauce, mit Basmatireis, Erdnüsse und Mango-Chutney 23.00 €
- Skreifilet (Winterkabeljau) gebraten auf Linsengemüse, mit weißer Balsamicsauce, Blutwurstwürfel und Kartoffeln 24.00 €
- Dreierlei Fisch (Zander, Skrei und Lachsforelle) gebraten mit Sauce Bouillabaisse, Kartoffelpüree und Buttergemüse 28.00 €

NACHSPEISEN

- Hausgemachte Bayerische Creme mit Früchten 7.50 €
- Lauwarmer Schokoladenkuchen mit Mangosalat und Schokomousse 8.50 €

Garnelen, Lachsforelle Linsen, Zander Bouillabaisse, Skrei Linsen und Dreierlei Fisch werden an Sonn- und Feiertagen ab 17.00 Uhr serviert!!!

Änderungen vorbehalten! Um Reservierung wird gebeten unter 09471/80581.

# REGENTALER FISCHWOCHEN

*vom 13.3. bis 3.4.2026*

SO FINDEN SIE UNS:



Auf Ihren Besuch freut sich der Tourismusverein und die Wirte im Regental!  
Speisekarten zum Downloaden unter [www.tmv-regental.de](http://www.tmv-regental.de)



*Speisekarten der Wirte*

[www.tmv-regental.de](http://www.tmv-regental.de)

## Information über das FFH- Lebensraumtypenmonitoring von 2026 bis 2028

Bayerisches Landesamt für  
Umwelt



Art. 11 der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie (FFH-RL) verpflichtet die Mitgliedstaaten der Europäischen Union, den Erhaltungszustand der besonders schutzwürdigen Lebensräume, Tier- und Pflanzenarten (nach Anhang I bzw. II und IV der FFH-RL) von gemeinschaftlichem Interesse zu überwachen (Monitoring). Gemäß Art. 17 der FFH-RL erstellen die Mitgliedstaaten alle sechs Jahre einen Bericht, der die wichtigsten Ergebnisse dieses Monitorings integriert. Die Europäische Kommission bewertet auf der Grundlage dieser Berichte die Fortschritte bei der Verwirklichung in der FFH-RL genannter Ziele.

Bund und Länder haben sich darauf geeinigt, den Erhaltungszustand der Lebensräume, Tier- und Pflanzenarten in Deutschland über ein Stichprobenverfahren zu ermitteln und zu dokumentieren.

Das Monitoring der Lebensraumtypen erfolgt in Bayern an festen Stichprobenflächen, die jetzt turnusmäßig wieder untersucht werden müssen. Die Probestellen können sowohl innerhalb als auch außerhalb von FFH-Gebieten liegen.

In Ihrem Gemeinde- bzw. Stadtgebiet befindet sich mindestens eine Probestelle eines oder mehrerer Lebensraumtypen. Diese Probestelle soll im Auftrag des Bayerischen Landesamtes für Umwelt von **April 2026 bis Oktober 2028** begangen und bewertet werden. Eine genaue Terminierung des Begangs ist aus arbeits- und wettertechnischen Gründen vorab nicht möglich. Die Untersuchungen haben keinerlei Konsequenzen für die Grundeigentümer und Nutzungsberechtigten und führen auch nicht zu Beeinträchtigungen der Flurstücke.

Zuständig für Kartierungen von Lebensraumtypen und Arten des Offenlands ist das Bayerische Landesamt für Umwelt. Für Wald-Lebensraumtypen und manche Arten ist die Bayerische Landesanstalt für Wald und Forstwirtschaft zuständig.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Ihre untere Naturschutzbehörde beim zuständigen Landratsamt bzw. bei der kreisfreien Stadt zur Verfügung.



# FLOH MARKT

SO. 15.03.2026 | 8–13 UHR

IN DER BIBLIOTHEK DER ECKERT SCHULEN  
DR.-ROBERT-ECKERT-STR. 3, REGENSTAUF

MEHR INFOS: [WWW.ECKERT-SCHULEN.DE/FLOHMARKT](http://WWW.ECKERT-SCHULEN.DE/FLOHMARKT)



**„Ausbildung und Beruf+Familie.  
Geht gut bei uns!“  
Erfolgreiche Netzwerkveranstaltung im  
TechCampus Wörth-Wiesent**

Unter dem Motto „Geht gut bei uns!“ fand am 3. Februar 2026 im TechCampus Wörth-Wiesent die Urkundenverleihung „Ausbildung und Beruf+Familie“ statt, bei der der Landkreis Regensburg vorbildliche Betriebe für ihr Engagement in den Bereichen Ausbildung sowie Beruf und Familie auszeichnete. Rund 150 Gäste folgten der Einladung des Landkreises Regensburg, um erfolgreiche Ansätze in der Ausbildung sowie bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie kennenzulernen und sich auszutauschen.

Insgesamt nahmen 79 Unternehmen teil. Aufgrund von Doppelbewerbungen gingen insgesamt 109 Bewerbungen ein, davon 57 im Bereich „Ausbildung. Geht gut bei uns!“ und 52 im Bereich „Beruf+Familie. Geht gut bei uns!“. Die prämierten Unternehmen erhielten jeweils eine Urkunde und ein digitales Siegel zur weiteren Verwendung in ihrer Öffentlichkeitsarbeit. Auch 1. Bürgermeister Schindler ließ es sich nicht nehmen, bei der Verleihung den ausgezeichneten Betrieben zu gratulieren.

Folgende Regenstauer Betriebe wurden mit dem Qualitätssiegel „Ausbildung und Beruf+Familie. Geht gut bei uns!“ ausgezeichnet.

- Donau-Speditionsgesellschaft Kiessling mbH & Co. KG
- Dr. Robert Eckert Schulen AG
- Germania Steuerberatungsgesellschaft mbH
- Gienger Regensburg KG
- Stern Apotheke



Fünf Regenstauer Betriebe bekamen das Qualitätssiegel „Ausbildung und Beruf+Familie. Geht gut bei uns!“ verliehen.

(Text: Claudine Tauscher: Leitung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit/ Pressesprecherin Landratsamt Regensburg, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, [pressestelle@lra-regensburg.de](mailto:pressestelle@lra-regensburg.de) gekürzt durch Redaktion Mitteilungsblatt/Foto: Monika Ernst, Landratsamt Regensburg)



**Eder-Bau** GmbH  
Bauunternehmen  
ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN

- Schlüsselfertiges Bauen
- Bauplanung und Ausführung
- Beton- und Stahlbetonbauarbeiten
- Maurer- und Putzarbeiten
- Estricharbeiten
- Erdarbeiten
- Baustoffhandel
- Gebäude Energieberater
- Asbestsachkundiger

Hauptstraße 17 - 93197 Zeitlarn  
☎ 0941-78034550 oder 0160-5173625  
Email: [info@eder-bauunternehmen.de](mailto:info@eder-bauunternehmen.de)

[www.eder-bauunternehmen.de](http://www.eder-bauunternehmen.de)

**Schneller Baufortschritt bei Theo Ostbayern  
Reithherapie im neuen Zentrum soll im April  
starten**

Theo Ostbayern sei ein Beispiel dafür, wie erfolgreiche Projekte entstehen, wenn alle an einem Strang ziehen, sagte Landrätin Tanja Schweiger beim Richtfest im Januar in Zeitlarn. Trotz Winter und eisiger Temperaturen herrscht Hochbetrieb auf der Großbaustelle. Wenn es die Witterung zulässt, soll bereits im April der Therapiebetrieb im neuen Zentrum des vkm Regensburg beginnen, informierte Christa Weiß, die Vorsitzende des Vereins für körper- und mehrfachbehinderte Menschen.

Die gute Zusammenarbeit aller beteiligten Firmen ermögliche den schnellen Baufortschritt, betonte Architekt und ehrenamtlicher Projektsteuerer Gerhard Hackl. Im Mai 2025 hätten die Erdarbeiten begonnen. Jetzt seien das Stallgebäude mit Lager- und Vorbereitungsflächen, die Reit- und Mehrzweckhalle und ein Sozial- und Therapiegebäude im Rohbau fertig.

Bürgermeisterin Andrea Dobsch freut sich, dass dieses bedeutende Projekt in Zeitlarn entsteht. Das Einzugsgebiet, so Christa Weiß, reiche weit über den Landkreis und die Stadt Regensburg hinaus in die Nachbarlandkreise Neumarkt, Kelheim, Schwandorf, Cham und sogar Straubing-Bogen.



Auf einem Gelände von knapp vier Hektar entsteht Theo Zentrum für tiergestützte Therapien Ostbayern. Der Rohbau ist fertig. (Drohnenaufnahme: Tino Lex)

„Bei so einem wichtigen Vorhaben in unserer direkten Nachbarschaft, haben wir gerne den Hauswasseranschluss vom Leitungsnetz des Marktes Regenstauf auf das Gelände gelegt“, erklärt Josef Schindler, 1. Bürgermeister des Marktes Regenstauf. Weiter freut er sich: „Schön, dass das Projekt einen zügigen Baufortschritt verzeichnen kann und hoffentlich klappt der gewünschte Eröffnungstermin.“

Theo – Zentrum für tiergestützte Therapien Ostbayern entsteht auf einem knapp vier Hektar großem verkehrstechnisch mit Auto, Fahrrad und ÖPNV gut erreichbaren Grundstück in der Gemeinde Zeitlarn in idyllischer Lage am Waldrand.

Direkt daneben entsteht „Theo ErlebnisRaum mit Tieren“, ein eigenes Projekt, gefördert mit EU-Mitteln aus dem LEADER-Programm. Hier sind Therapien und inklusive Maßnahmen mit Eseln, Schafen, Ziegen, Kaninchen, Meerschweinchen und eventuell auch Gänsen und Hühnern geplant. Baubeginn ist im Frühjahr, informiert Theo-Projektleiter Thomas März-Kronfeld.

(Text: Engelbert Weiß, Theo-Team; gekürzt: Redaktion Mitteilungsblatt)

**[www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)**

## Interessantes aus Regenstauf

### Bürgermeister Schindler wünscht der Ergotherapie-Praxis Schmidt viel Erfolg zur Eröffnung

Zur Eröffnung nach Umzug der Ergotherapie-Praxis von Monika Schmidt konnte auch Bürgermeister Josef Schindler begrüßt werden. Er überbrachte seine Glückwünsche zum Start und informierte sich im persönlichen Austausch über das therapeutische Konzept sowie die angebotenen Leistungen.



Der Schwerpunkt der Praxis liegt im Bereich der orthopädischen Ergotherapie. Behandelt werden unter anderem Beschwerden an Hand, Schulter, Sprunggelenk sowie im Fußbereich. Ein weiterer wichtiger Bestandteil der therapeutischen Arbeit ist die Behandlung von Narben, da diese Auswirkungen auf Beweglichkeit, Statik und das gesamte Körpersystem haben können.

Parallel zur Praxistätigkeit bietet Monika Schmidt die Nutzung der BalanceSuite an. Dieses Angebot dient der Förderung von Entspannung, Wahrnehmung und körperlicher Regulation und ist für Menschen jeden Alters zugänglich. Für alle Interessierten wird ein kostenfreier Kennenlern- bzw. Probetermin angeboten; für Hansefit-Mitglieder ist die Nutzung kostenfrei möglich.

Ziel der Ergotherapie-Praxis ist es, Menschen mit fachlicher Kompetenz und persönlicher Beratung in ihrer Beweglichkeit und ihrem Wohlbefinden zu unterstützen.

(Text: Monika Schmidt; Foto: Melanie Janesch)

Nähere Informationen finden Sie unter [www.ergotherapie-beratung.de](http://www.ergotherapie-beratung.de) oder 09402/7807418

**AKTIVBAU ZASPEL UG**  
ALLES FÜRS HAUS, INNEN WIE AUSSEN.

- ✓ Gartenarbeit
- ✓ Gartengestaltung
- ✓ Pflasterarbeiten
- ✓ Erdarbeiten & Baggerarbeiten
- ✓ Abriss & Rückbau
- ✓ Entrümpelung & Entsorgung

✓ Professionell & Zuverlässig   ✓ Kostenloses Angebot   ✓ Kurzfristige Termine

☎ 0160 7190342   📍 Regensburg & Umgebung  
[www.aktivbau-zaspel.de](http://www.aktivbau-zaspel.de)   📍 Meisenweg 23, 93128 Regenstauf

## Glasfaserausbau in Regenstauf – Fördermittel sichern moderne Infrastruktur



Der Glasfaserausbau der Laber-Naab Infrastruktur GmbH (LNI) in Regenstauf schreitet voran. Dank der Gigabitförderung des Bundes und des Freistaats Bayern sowie eines kommunalen Eigenanteils wird der Ausbau vollständig finanziert. Die ersten Eigentümer förderfähiger Gebäude erhalten in den nächsten Wochen bereits ein Anschreiben, in dem sie dem Bau eines Glasfaser-Hausanschlusses zustimmen können.



„Der kommunale Verbund innerhalb der LNI hat beschlossen, dass 100 % der Herstellungskosten übernommen werden, wodurch den Hauseigentümern keine finanziellen Belastungen entstehen. Wir freuen uns, mit dieser Entscheidung den Glasfaserausbau weiter voranzutreiben und den Bürgerinnen und Bürgern einen wichtigen Zugang zur digitalen Zukunft zu ermöglichen,“ erklärt der Geschäftsführer der LNI, René Meyer.

Der Ausbau wird durch die Marktgemeinde Regenstauf, als Gesellschafterin der LNI, aktiv unterstützt.

**WICHTIG:** Der Hauseigentümer muss den QR-Code aus dem Anschreiben scannen (alternativ individuellen Internetlink, der im Anschreiben genannt wird, abtippen), den Antrag online ausfüllen und absenden, um beim Ausbau berücksichtigt zu werden.

Ob man mit seinem Eigentums-Objekt im förderfähigen Ausbau einen kostenlosen Glasfaseranschluss bekommt, kann man auf der LNI-Homepage unter Glasfaserverfügbarkeit prüfen: <https://www.lni.gmbh/standortabfrage.php>

Der Ausbauezeitraum ist, nach dem derzeitigen Zeitplan, für die Jahre 2026 bis 2028 angesetzt. Weitere Informationen finden Sie auf der Website der LNI unter [www.lni.gmbh](http://www.lni.gmbh).

„Mit diesem Glasfaserausbau sichern wir die digitale Zukunft unserer Marktgemeinde. Für Regenstauf ist das ein bedeutender Schritt, der dank der großzügigen Fördermittel von Bund und Freistaat möglich ist,“ betont Bürgermeister Josef Schindler.

Für Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die LNI (Tel. 09492/26184-0, E-Mail: [netzanschluss@lni.gmbh](mailto:netzanschluss@lni.gmbh)).

(Text: Laber Naab Infrastruktur; Foto: Sebastian Prechtel, LNI)

[www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

# Gönn dir einfach die Top-Versorgung

## Sensoped® Plus löst Fußprobleme und reguliert die Basis für eine gesunde Statik

Ausführliche Problemanalyse basierend auf Fußbeschwerden, Statiksituation und Bewegungsmuster

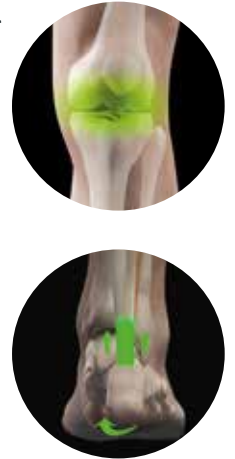
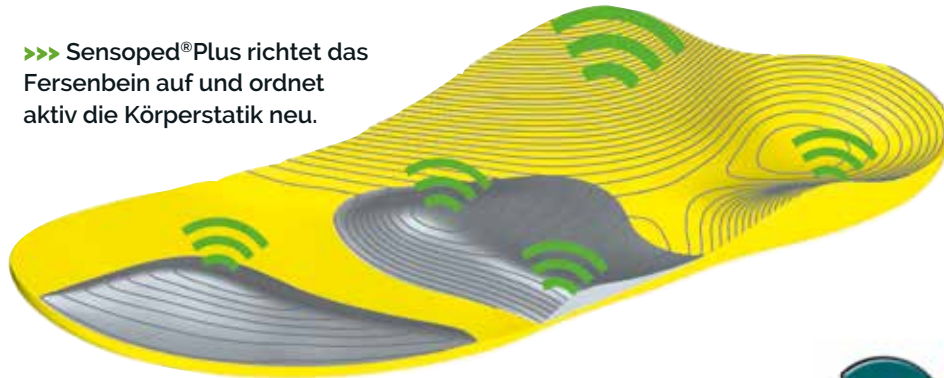
Digitale Einlagengestaltung anhand aller Daten individuell für jeden Kunden und jeden Fuß

Schnelle Fertigung des Einlagenreliefs in physiodynamischem Spezialmaterial

Vor der Abgabe Wirkungsgrad- und Passformkontrolle auf der Gehstrecke

Kostenloser Kontrolltermin nach vier Wochen inklusive Nachbesserung

»» Sensoped® Plus richtet das Fersenbein auf und ordnet aktiv die Körperstatik neu.



- Passt in jede Schuhform ➤ Auch superdünn superwirksam
- Angenehm dämpfende Wirkung ➤ Zahlreiche Einsatzgebiete



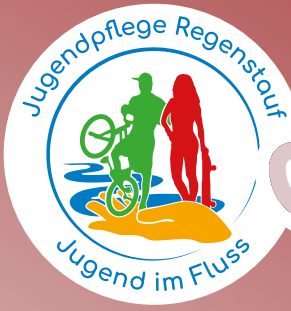
# Für mehr Lebensqualität und Attraktivität

Darum eröffnete die Firma Seidl 2025 das erste HYPOXI®-Studio in der Region

Katharina Rauch hat lange nach Behandlungen gesucht, die ihre Lipödem-Beschwerden lindern könnten. Als sie im Urlaub zusammen mit ihrer Schwester Nikola Nazet die HYPOXI-Methode® kennenlernte, war sie begeistert.

Katharina und Nikola arbeiten beide im Traditionsbetrieb ihrer Eltern, der Seidl-Orthopädie-Schuhtechnik in Regensburg. Effektive Schmerzreduktion durch Einlagen gehört bei Seidl zum Tagesgeschäft. So hat Rainer Rauch das hauseigene Versorgungskonzept Sensoped® Plus entwickelt. Die drei Meister Rainer, Katharina und Nikola sind permanent auf der Suche nach innovativen Methoden, die Lebensqualität ihrer Kunden zu steigern. Dazu passt HYPOXI® ideal. Die Kombination aus Über- und Unterdruckbehandlung mit moderater Bewegung kurbelt Stoffwechsel und Durchblutung an. Dadurch wird der Abtransport von Fettsäuren aus den Problemzonen gezielt gefördert, um diese dann in der Muskulatur zu verbrennen. Ohne schweißtreibendes Workout können sichtbare Ergebnisse erzielt werden. Auch Lipödem-Patienten profitieren von mehr Lust auf Bewegung.





# Jugendseite

Jugendpflege und Jugendtreff JUZ 93

## Interessantes aus der Jugendpflege

**Osterferienprogramm - Jugendpflege Regenstauf**

Osterferien für echte Entdeckungsforscher: Mit Hase Löffel, Greifvögeln und Alpakas auf Abenteuerreise!

In den Osterferien bieten wir spannende und vielseitige Aktivitäten im Rahmen der Jugendpflege an! Im Fokus steht dabei die Erlebnispädagogik - mit vielen neuen, kreativen Angeboten

**Unser Angebot**

- Kinderyoga für mehr Entspannung und Spaß.
- Besuch bei Hase Löffel auf dem Bauernhof - mit Lagerfeuer und vielen Tieren
- Alpaka-Wanderung: Auf Entdeckungstour mit unseren flauschigen Begleitern und anschließendem Basteln mit Alpakawolle.
- Falknerei: Ein faszinierender Einblick in die Welt der Greifvögel.

**einscannen & anmelden:**

**Ansprechpartner\*innen:** Sonja Heinrich, Marion Schmid  
Bei Rückfragen: [ferienprogramm@regenstauf.de](mailto:ferienprogramm@regenstauf.de), 09402 784624

## JUZ 93 – Jugendtreff Regenstauf

### Die Öffnungszeiten

Mittwoch	16.00 – 21.00 Uhr	ab 10 – 21 Jahre
Donnerstag	16.00 – 21.00 Uhr	ab 10 – 21 Jahre

Wir freuen uns auf Euch

Sonja und Max

### Mehr Infos? Neuster Stand?

Ihr erreicht uns unter:

- ..... 09402/784624 (Büro)
- ..... [jugendpflege@regenstauf.de](mailto:jugendpflege@regenstauf.de)
- ..... [juzregenstauf](https://www.instagram.com/juzregenstauf)
- ..... Jugendpflege Regenstauf



## Frühling-Sonne-Sonnenbrille

Schützen Sie Ihre Augen vor schädlichen UV-Strahlen.

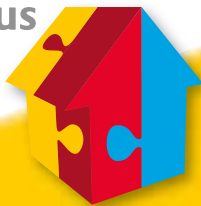
Als Partner von **RODENSTOCK** finden wir für Sie das optimale Sonnenschutzglas.

- Einstärken-Sonnenschutz/Preis ab **59,- €**
- Gleitsicht-Sonnenschutz/Preis ab **169,- €**



Gerhart-Hauptmann-Str. 6 Tel. 09402 / 4283  
93128 Regenstauf [www.optik-reh.de](http://www.optik-reh.de)

# Mehr Generationen Haus



Wir leben Zukunft vor



Barbara Maier  
Dipl.-Soz. Päd. (FH)  
MGH / FSP



Kristin Kilger  
Pädagogische Fachkraft  
Familienstützpunkt



Marion Schmid  
Verwaltung  
MGH & Jugendpflege



Michael Drindl  
Seniorenbeauftragter



Bianca  
Hoffmann-Baumstark  
1. Jugendbeauftragte



Susanne  
Nichtewitz-Bauer  
2. Jugendbeauftragte



Adam Ladkani  
Psychologe (M.A.)  
Jugendpfleger



Sonja Heinrich  
Erzieherin, Soz. Päd. (B.A.)  
Jugendpflegerin

**Baby- und Kinderbasar**  
in der Jahnhalle 2 mal jährlich

**Erste Hilfe Kurs am Baby und Kleinkind**  
Anmeldung erforderlich!

**Ferienbetreuung für Kinder ab 6 Jahren**  
mit Mittagessen  
Anmeldung erforderlich!

**Senioren:**  
Gymnastik, Nordic Walking,  
seniorengerechte Wanderung, Beratung

**Familientreff**  
1x monatlich

**Spielenachmittag**  
jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr

## Wöchentliche Kurse und Aktivitäten (nicht in den Schulferien)

### Montag:

- 10.15 – 11.15 Uhr Hawaiianischer Tanz mit Monika (MGH)
- 15.00 – 16.00 Uhr Qigong 50+ (MGH)
- 17.00 – 18.00 Uhr Probe Kinder- und Jugendgruppe Trachtenverein (14-tägig)
- 19.00 – 21.30 Uhr „In der Tiefe verbunden“ – (Gruppe Spiritualität) jeden 1. Montag im Monat

### Dienstag:

- 9.00 – 10.00 Uhr Seniorengymnastik (TB/ASV & Tageskarte)
- 10.15 – 11.15 Uhr Mama-Sport
- 16.15 – 17.45 Uhr Malen, spielen, basteln für Kinder
- 17.00 – 19.00 Uhr Geburtsvorbereitungskurs (Hebammen) ggf. online

### Mittwoch:

- 8.45 – 10.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs I (Hebammen)
- 9.45 – 11.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs II (Hebammen)
- 9.00 – 10.00 Uhr Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (KAB)
- 10.15 – 11.15 Uhr Englisch für Fortgeschrittene (KAB)
- ab 14.00 Uhr Spielenachmittag; Gesellschafts- und Kartenspiele
- 20.00 – 21.15 Uhr Vinyasa-Yoga mit Bente

### Donnerstag:

- 9.30 – 11.30 Uhr MAKS®-Training
- ab 19.00 Uhr Französisch Stammtisch (einmal im Monat)

### Freitag:

- 11.30 – 12.30 Uhr Entspannung am Vormittag
- 14.00 – 16.00 Uhr Tanzen für Kinder
- 16.45 – 18.00 Uhr Line Dance mit Vorkenntnissen (MGH)
- 18.30 – 19.45 Uhr Line Dance freies Tanzen (MGH)

### Kontakt:

Tel. (0 94 02) 78 46 23  
Hauptstraße 34 Fax (0 94 02) 78 46 25  
93128 Regenstauf Mobil (0176)15 09 00 30  
e-mail: mehrgenerationenhaus@regenstauf.de  
jugendpflege@regenstauf.de · www.regenstauf.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln  
des Bayerischen Staatsministeriums  
für Arbeit und Sozialordnung,  
Familie und Frauen gefördert.

## Mobile Bildungsberatung im Mehrgenerationenhaus Regenstauf

Sie wollen sich beruflich verändern bzw. Ihre Fähigkeiten erweitern oder wieder ins Berufsleben einsteigen?

Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich von Torsten Tomenendal von der VHS Regensburger Land beraten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Mobile Bildungsberatung des Landkreises Regensburg im MGH:  
nach Vereinbarung mit Torsten Tomenendal, Tel.: 09401/525522,  
E-Mail: [torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de](mailto:torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de)

### Alleinerziehende

Beratung und Einzelgespräche nach Terminvereinbarung

### Erstberatung in Trennungssituationen

Die Beziehung ist zerbrochen – wie geht es jetzt weiter? Wir helfen bei den ersten Schritten in den neuen Lebensabschnitt.

### Keine Rechtsberatung!

### Kurs Qigong 50+

Auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen geeignet, da es auch möglich ist, die Übungen im Sitzen auszuführen.

**montags** 15.00 – 16.00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kursanmeldung und Informationen: Dominik Rollenhagen, Physiotherapeut, Lehrer für Qigong und Alexandertechnik, Tel. 0941/562667; E-Mail: [info@bewusstsewbewegen.de](mailto:info@bewusstsewbewegen.de)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Markt Regenstauf  
Lebensraum  
mit Perspektive

### NEU: Mama-Sport

Gemeinsam stärken wir den Beckenboden, kräftigen die tiefe Bauchmuskulatur und gehen gezielt auf Themen ein, die einen nach der Geburt häufig beschäftigen. Das Training ist ganzheitlich gestaltet, so dass auch der Rest des Körpers nicht zu kurz kommt. Deine Geburt ist schon länger her? Auch dann bist du herzlich willkommen.

Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

**dienstags** 10.15 – 11.15 Uhr

Mit Verena Leopold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin  
Modernes Beckenbodentraining

Kostenbeitrag: 5er Karte: 60 Euro, 10er Karte: 110 Euro

Anmeldung und nähere Infos: Verena Leopold,

Tel. 0160-1238035, E-Mail: [Verena.Leopold@gmx.net](mailto:Verena.Leopold@gmx.net)

### Malen, spielen basteln

Für Kinder von 6 – 10 Jahren,

jede Woche eine neue Spiel- und/oder Bastelidee mit Christine

**dienstags** 16.15 – 17.45 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kostenbeitrag: 2 Euro

Anmeldung bis jeweils Donnerstag davor im MGH

### Spielenachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele

SkipBo, Watten, Schafkopf und weitere Karten- und Brettspiele miteinander spielen

Mit Schach-Ecke

**Jeden Mittwoch** 14.00 Uhr im Dachgeschoss. Es wird um pünktliches Erscheinen gebeten, da zu Beginn die Spieltische eingeteilt werden.

### MAKS®-Training:

MAKS®-Training ist ein Programm für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten oder einer leichten Demenz. Mit vielfältigen Übungen wird das Gedächtnis gestärkt und die Erhaltung der Alltagsfähigkeit unterstützt.

**donnerstags** 9.30 – 11.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

Mit Sigrid Urban, MAKS-Trainerin

Bitte spätestens bis zum Montag davor anmelden

**Tanz am Sonntag** – nähere Infos im Seniorenprogramm

### Reparatur Initiative Regenstau – Reparatur-Treff

Die Reparatur Initiative Regenstau hilft unentgeltlich mit Rat und Tat bei Problemen mit: elektrischen Kleingeräten, (Küchengeräten, Elektrowerkzeugen), Computern und Zubehör, Beschaffung von Ersatzteilen, technischen Beschreibungen. Kurz, alles was eine Person tragen kann.

**Reparatur-Treff Dienstag, 17. März 2026** ab 17.00 Uhr im Raum 209

Voranmeldung im Mehrgenerationenhaus erbeten

### Frühstück am Dienstag

Gemeinsam den Tag bei Frühstück und Gesprächen beginnen.

**Dienstag, 24. März 2026** ab 9.00 Uhr im Dachgeschoss

Kostenbeitrag: 5 Euro (Verzehrbon)

Vorherige Anmeldung (bis 20. März 2026) erforderlich

### „Do it yourself“

Wir werden kreativ mit verschiedenen Mal-, Bastel- und Handarbeitstechniken

**Freitag, 27. März 2026**, 8.30 – 10.30 Uhr im Eltern-Kind-Raum (Raum 204)

Kosten: Materialkosten

Anmeldung bis jeweils Mittwoch davor im MGH

### „In der Tiefe verbunden“

Offene Gruppe, in der spirituell interessierte Menschen jeden Alters sich austauschen und inspirieren können.

Treffen jeden 1. Montag im Monat 19.00 Uhr,

Dauer 1,5 – 2 Stunden im Café Pause

Mehr Infos und Anmeldung bei Friedemann Burger ([gibacht@ztz.de](mailto:gibacht@ztz.de)) oder Renate Schömbbs ([renate.schoembs@gmx.de](mailto:renate.schoembs@gmx.de))

### Französisch Stammtisch;

**Einmal monatlich Donnerstag**, 19.00 Uhr im Café Pause

Bei Interesse im Mehrgenerationenhaus melden.

### Workshop „Vitaler Beckenboden“

In diesem Workshop wird gezeigt, wie man seinen Beckenboden bewusst wahrnehmen und durch sanftes Training gezielt kräftigen und entspannen kann.

Mit Verena Leopold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin  
Modernes Beckenbodentraining

**Samstag, 21. März 2026**, 10.00 – 12.00 Uhr im Spiegelsaal

Kosten: 35 Euro

Nähere Info und Anmeldung: Verena Leopold Tel. 0160-1238035, E-Mail: [Verena.Leopold@gmx.net](mailto:Verena.Leopold@gmx.net)

### Ferienbetreuung im MGH

**Osterferien:** Montag, 30. März bis Donnerstag, 2. April 2026

Anmeldung bis 11. März 2026

Kosten: 2,50 Euro die Stunde,

3,50 Euro Verpflegungspauschale

Betreuungszeiten: 7.00 – 17.00 Uhr, flexibel buchbar

Weitere Infos und Anmeldung im Mehrgenerationenhaus

### Großer Kindersachenbasar „Alles für's Baby und Kind“

Verkauf von Frühjahrs- und Sommersachen rund ums Kind

**Sonntag, 22. März 2026**, 14.00 – 15.30 Uhr

in der Jahnhalle Regenstau

Einlass Schwangere: 13.30 Uhr

Tischgebühr: 10 Euro,

Tischreservierung: E-Mail an: [verwaltung.mgh@regenstauf.de](mailto:verwaltung.mgh@regenstauf.de)

Mehrgenerationenhaus & Familienstützpunkt Regenstau auf Facebook & Instagram:



– Mehrgenerationenhaus Regenstau

– Familienstützpunkt Regenstau



– mgh\_regenstau

– fsp\_regenstau

– Homepage: [www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)

unter „Leben in Regenstau“

### Familienstützpunkt

„Offene Elternsprechstunde“ – das offene Ohr für Elternfragen

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten, mit Kristin Kilger, Elternberaterin, FSP Regenstau

**Dienstag** 3. März 2026 9.00 – 10.30 Uhr

17. März 2026 16.00 – 17.30 Uhr

Auch telefonisch oder nach Terminvereinbarung möglich unter: 09402/784623

### Familientreff im FSP

Der Treffpunkt, um in familienfreundlicher Café-Atmosphäre andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Im Kinderspielzimmer, Kultur- und Mehrgenerationenhaus.

**Donnerstag, 12. März 2026**, 15.30 – 17.00 Uhr

im Eltern-Kind-Gruppen-Raum

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung nicht erforderlich



### **Familienfrühstück**

Das gemütliche Frühstück für Eltern und Baby bzw. Kleinkind ist wieder da. Verbringen Sie bei Kaffee, Tee und Frühstücksleckereien einen schönen Vormittag in unserem Café Pause. Das Spielzimmer für die Kinder ist natürlich geöffnet.

Für alle Familien mit Kindern von 0 – 5 Jahren

**Freitag, 13. März 2026**, 9.30 – 11.00 Uhr im Café Pause

Kosten: 5 Euro für Erwachsene, 2 Euro für Kinder ab 3 Jahren

Anmeldung: bis 11. März 2026

### **Alleinerziehendentreff**

Alleinerziehend, aber nicht einsam. Beim Alleinerziehendentreff bietet sich die Gelegenheit, sich mit anderen Müttern und Vätern, die den (Erziehungs)alltag alleine gestalten, auszutauschen.

**Freitag, 27. März 2026**, 15.30 – 17.00 Uhr im

Kosten: Spende willkommen

Anmeldung: bis 25. März 2026

### **Workshops, Vorträge, Kurse:**

#### **Vortrag: „Baby oder Smartphone im Blick?“**

Digitale Medien – besonders das Smartphone – nehmen in unserer Lebenswelt einen immer größeren Raum ein. Wie gelingt der Spagat zwischen den Bedürfnissen der Kleinsten und den Anforderungen der heutigen Medienwelt? Wie können Eltern von Babys und Kleinkindern diese mit Bedacht in den Alltag integrieren?

**Donnerstag, 19. März 2026**, 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

Mit: Simone Schöberl, Referentin, pädagogische Fachkraft für Bindungspädagogik, Elternbegleiterin

kostenfrei

Anmeldung bis 11. März 2026

### **Vorankündigung**

#### **Online Vortrag „Gut ernährt durch die Schwangerschaft“**

Was muss man bei der Ernährung in der Schwangerschaft beachten und wie gestaltet man diese ausgewogen?

Mit Gabriele Ludwig, Dipl. oec. troph. univ., AELF Regensburg / Schwandorf

**Mittwoch, 15. April 2026**, 17.00 – 18.30 Uhr

Online

Kosten: für Sie kostenfrei

Anmeldung: bis 8. April 2026

Familienstützpunkt Regenstauf

#### **Info und Anmeldung:**

Mehrgenerationenhaus: 09402/784623 oder 0176/15090030;

[mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)

Familienstützpunkt: 09402/9382515;

[familienstuetzpunkt@regenstauf.de](mailto:familienstuetzpunkt@regenstauf.de)

## **Seniorenprogramm**

### **Ehrenamtlicher Seniorenbeauftragter:**

Michael Drindl, Tel.: 0171-6560303,

E-Mail: [drindl@web.de](mailto:drindl@web.de)

### **Seniorenvertretung Markt Regenstauf:**

Michael Drindl (Seniorenbeauftragter), Hermann Binninger, Thomas Bonkowski, Ernst Peter Duda, Helga Lautenschlager, Rudolf Perzl, Lore Rinner, Ludwig Rödl, Richard Schmid, Josef Seidl, Dobrila Sentner, Sigrid Urban

Kontaktaufnahme zu den Seniorenvertreterinnen und -vertretern ist über das Mehrgenerationenhaus Regenstauf Tel. 09402/784623,

E-Mail: [mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)

möglich

### **Altenhilfeberatung**

Vorsorge für: Unfall – Krankheit – Alter

Vollmacht / Betreuungsverfügung / Patientenverfügung  
**(Notfallmappe)**

Für Gruppen, Vereine und Einzelpersonen

**Terminabsprache** bitte mit Herrn Michael Drindl,

Tel.: 0171-6560303

### **Beratung des gerontopsychiatrischen Dienstes der Diakonie im Mehrgenerationenhaus**

Der gerontopsychiatrische Dienst der Diakonie Regenstauf berät und hilft durch:

- Gespräche in psychischen Belastungssituationen
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit bei Krisen
- Unterstützung bei Anträgen und behördlichen Angelegenheiten
- Beratung über Hilfsmöglichkeiten zur Erhaltung der Selbstständigkeit im eigenen Wohnumfeld
- Gespräche zur Entlastung und Unterstützung von Angehörigen

Beratungen im Mehrgenerationenhaus Regenstauf nach Terminvereinbarung über das Sekretariat der Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Diakonie Regenstauf, Tel. 0941/2977112

### **Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden**

Zum Beispiel Krankenkassen, Pflegekassen (Beantragung eines Pflegegrades), Versicherungen, Ämtern. Keine Rechtsberatung

Ansprechpartner: Frau Helga Lautenschlager,

Tel. 09402/3503

### **Nordic Walking, Treffpunkt jeweils um 14.00 Uhr:**

Montag, 2. März 2026, Schneitweger Str. (Holzplatz)

Montag, 9. März 2026, Eckert-Parkplatz;

Montag, 16. März 2026, Neuer Friedhof Regenstauf;

Montag, 23. März 2026, Medersbach

### **Senioren-gymnastik**

**dienstags**, 9.00 – 10.00 Uhr (nicht in den Schulferien)

(pro Std. 1,50 Euro oder TB/ASV-Mitgliedschaft)

### **Spielenachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele**

nähere Infos im MGH-Teil

### **MAKS®-Training**

nähere Infos im MGH-Teil

### **Frühstück am Dienstag**

nähere Infos im MGH-Teil

### **Tanz am Sonntag**

Mit Live-Musik

**Sonntag, 15. März 2026** ab 14.00 Uhr

Eintritt frei, Getränke und Gebäck laut Aushang

**Sie möchten an den Aktivitäten für Senioren im Mehrgenerationenhaus teilnehmen und brauchen eine Mitfahrgelegenheit?  
Bitte wenden Sie sich an das Mehrgenerationenhaus, wir organisieren diese gerne für Sie.**

### **Vorankündigung**

#### **„Plötzlich pflegebedürftig – Was tun? Wer hilft mir?“**

Die Seniorenvertretung Markt Regenstauf lädt ein zur Podiumsdiskussion, bei der Vertreter aus Kommune, Pflege, Beratung und Krankenkasse und andere Teilnehmende ihre Unterstützungsangebote vorstellen, ergänzt durch einen Einführungsvortrag von Pflegeexpertin Karina Luginger. Im Anschluss bleibt ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum rund um Anlaufstellen und Hilfe bei Pflegebedürftigkeit.

**Donnerstag, 16. April 2026** um 18.00, MGH  
Anmeldung bis 14. April 2026 bei  
Helga Lautenschlager, Tel.: 09402/3503,  
E-Mail: [SenVRegenstauf@web.de](mailto:SenVRegenstauf@web.de) oder  
im Mehrgenerationenhaus, Tel.:09402/784623,  
E-Mail: [mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)

### **Treffen für ältere Gemeindemitglieder im Markt Regenstauf**

#### **Seniorenclub Diesenbach**

**Donnerstag, 12. März 2026**, 13.30 Uhr Pfarrzentrum  
Gedanken zur Fastenzeit

Referent: Pfarrer Josef Hauser

**Nordic Walking: dienstags** 9.00 Uhr,  
Treffpunkt Medersbach

**Senioren-gymnastik im Sitzen: donnerstags**,  
9.30 – 10.15 Uhr außer in den Schulferien

#### **Evangelische Pfarrei Regenstauf**

##### **Treffen älterer Gemeindemitglieder**

24. März, 14.30 Uhr im ev. Gemeindezentrum

#### **Frauenbund Regenstauf**

**Senioren-nachmittag: Mittwoch, 18. März 2026** um  
14.00 Uhr im Pfarrzentrum für alle Senioren der Pfarrei  
St. Jakobus

**Frauenbundgymnastik: mittwochs** 8.30 – 9.30 Uhr  
im MGH außer in den Schulferien

#### **Senioren Steinsberg**

**Spielenachmittag: Jeden 3. Donnerstag im Monat**  
Senioren-Spielenachmittag ab 14.00 Uhr im Alten  
Schulhaus in Steinsberg. Verschiedene Karten- und  
Brettspiele sind vorhanden.

Infos bei Annemarie Gürster Tel. 09402/500126

#### **FSV F.L.E.X Steinsberg**

Senioren Walkingtreff (auch für Nichtmitglieder,  
Schnuppern ist immer möglich)

**mittwochs** um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Florianskapelle Steinsberg.

Anmeldung bei Lobna Meddeb 0151-23273500

#### **Pfarrgemeinde Ramspau**

##### **Erzählcafé**

Thema: „Beste Freunde“

**Donnerstag, 19. März 2026** um 15.00 Uhr  
im Pfarrheim Ramspau

kostenfrei

Mit Lydia Rausch

### **Vortrag „Brandursachen erkennen und verhindern“ am 20. November 2025**

Auf Initiative der Seniorenvertretung sowie des Mehr-  
generationenhauses Regenstauf hielt Jonas Schmid,  
stellvertretender Kommandant der FF Regenstauf e.  
V., am 20. November 2025 einen aufrüttelnden und  
zugleich informativen Vortrag zum Thema „Brand-  
ursachen erkennen und verhindern“. Das Publikum  
zeigte sich äußerst interessiert und verfolgte die Aus-  
führungen mit großer Aufmerksamkeit.



#### **Erschreckende Zahlen und wichtige Tipps**

Jonas Schmid fesselte die Anwesenden mit einer  
Mischung aus fundiertem Fachwissen und praktischen  
Beispielen. Besonders betroffen machten die Zuhörer  
die von ihm präsentierten erschreckenden Zahlen  
über Brandeinsätze in der Region Regenstauf im ver-  
gangenen Jahr. Diese Statistiken unterstrichen  
eindrucksvoll die Relevanz des Themas und das  
Gefahrenpotenzial, das oft unterschätzt wird.

Das Publikum zeigte sich sichtlich beeindruckt von der  
Klarheit und Dringlichkeit der Botschaften. Herr  
Schmid ging detailliert auf die häufigsten Brand-  
ursachen ein – von defekten Elektrogeräten bis hin zu  
menschlichem Fehlverhalten – und gab konkrete, leicht  
umsetzbare Tipps zur Brandverhinderung im Alltag.  
Der Fokus lag auf präventiven Maßnahmen, die jeder  
Bürger ergreifen kann, um sich und andere zu schützen.

#### **Spende für die Jugendfeuerwehr als Zeichen der Anerkennung**

Die Veranstaltung war ein Erfolg und endete mit einer  
positiven Geste. Nach dem Vortrag wurde eine von  
den Anwesenden gesammelte Spende zugunsten der  
örtlichen Jugendfeuerwehr überreicht. Diese  
Geste unterstreicht die Wichtigkeit der Nachwuchs-  
arbeit im Feuerwehrwesen und die Verbundenheit der  
Gemeinde mit ihren Einsatzkräften.

Helga Lautenschlager, Schriftführerin, bedankte sich  
im Namen der Seniorenvertretung bei Herrn Schmid  
mit einem kleinen Präsent und bei den Anwesenden  
für ihr Kommen.

Das informative Event sensibilisierte die Bürgerinnen  
und Bürger für das Thema Brandschutz und lieferte  
wertvolle Impulse für mehr Sicherheit in den eigenen  
vier Wänden.

*(Text: H. Lautenschlager / Foto: C. Zaus)*

# Veranstaltungskalender des Marktes Regenstauf

## März

**1. März 2026**

**Wie's früher war - Filme & Lieder. Geschichten aus Regenstauf und der Oberpfalz mit Hubert Trem!:** 15.00 Uhr  
Tom's Bühne

**7. März 2026**

**Jahreshauptversammlung Wanderfreunde Regenstauf:** 19.00 Uhr  
Wanderfreunde Regenstauf  
Gaststätte Jahnhalle

**8. März 2026**

**Okulimarkt**  
Werbering  
innerorts Regenstauf

**9. März 2026**

**„MuT-Partner“ – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen:** 16.00 Uhr  
Landratsamt Regensburg  
Regental Center

**13. März 2026**

**Päpplerschulung – Jungvögel richtig aufziehen:** 17.00 Uhr  
LBV Vogel- und Umweltstation Regenstauf

**15. März 2026**

**Flohmarkt Eckert Schulen:** 8.00 Uhr  
Eckert Schulen

**15. März 2026**

**St. Patricks Day Feier:** 15.00 Uhr  
Tom's Bühne

**19. März 2026**

**Jobbörse 2026 – Eckert Schulen:** 13.00 Uhr  
Eckert Schulen

**20. März 2026**

**Spechtführung durch den Rainer Wald:** 9.00 Uhr  
LBV Vogel- und Umweltstation Regenstauf

**20. März 2026**

**Puppentheater Sommersprosse:** 15.00 Uhr  
Marktbücherei Regenstauf

**21. März 2026**

**Josefi-Sitzweil:** 19.30 Uhr  
Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf e. V.  
Jahnhalle

**22. März 2026**

**Basar Alles für Baby und Kind:** 14.00 Uhr  
Mehrgenerationenhaus und Familienstützpunkt Regenstauf  
Jahnhalle

**25. März 2026**

**Regentaler Musikantenstammtisch:** 19.00 Uhr  
Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf e. V.  
Gaststätte Jahnhalle

**27. März 2026**

**IWI Emerald Festival:** 19.00 Uhr  
Krischan – Coaching und Events  
Jahnhalle

**27. März 2026**

**Milorad Romic:** 20.00 Uhr  
Tom's Bühne

**29. März 2026**

**Altbayerisches Passionssingen:** 15.00 Uhr  
Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf e. V.  
Pfarrkirche St. Laurentius

Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten!

*Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im Veranstaltungskalender auf [www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)*

## Aus Schulen und KiTas

### Kinderkrippe am Diesenbach

#### Farbwochen in der Kinderkrippe am Diesenbach

In den letzten Wochen haben wir uns in der Krippe intensiv mit den vier Grundfarben beschäftigt. Begleitet wurden wir dabei von unserem Farbmonster „Klecks“, das die Kinder spielerisch durch die bunte Farbenwelt geführt hat.

Jede Woche stand eine Grundfarbe im Mittelpunkt. Passend dazu haben wir verschiedene pädagogische Angebote gestaltet: kreatives Malen, Fingerspiele und Lieder, altersgerechte Bücher, Turnangebote und vieles mehr. So konnten die Kinder die Farben mit allen Sinnen entdecken und erleben. Ziel war es, die Farblehre altersgerecht zu vermitteln und die Wahrnehmung der Kinder zu fördern.

Ein besonderes Highlight war der Montag, an dem die Kinder passend zur jeweiligen Wochenfarbe gekleidet in die Krippe kommen durften. Mit viel Freude zeigten sie ihre bunten Outfits und wurden so noch stärker in das Farbthema eingebunden.

Den Abschluss unserer Farbwochen machte eine fröhliche Faschingsparty. Hier haben wir noch einmal alle Farben wiederholt und gemeinsam ein tolles Faschingsfest mit einem beeindruckenden bunten Frühstück gefeiert. Abgerundet wurde das Projekt mit einer gemütlichen Pyjamparty.



Farben begleiten uns jeden Tag – sie machen unsere Welt bunter, lebendiger und bringen Kinderaugen zum Leuchten.

(Text und Foto: Laura Schmid)

**JOSEF  
MULTERER**

- Zimmerei
- Dachsanierung
- Holzbau
- Asbestsanierung

Ried 1 93194 Walderbach-Dieberg  
Tel.: 09464/911775 und 0151/12718610



## Kinderhaus am Diesenbach

### Musik, Musik liegt in der Luft

Die Fröschegruppe im Kinderhaus am Diesenbach ist musikalisch unterwegs.

#### Kennen Sie „Spielen mit Musik“ (SmM)?

„SmM“ ist eine komplette pädagogische Philosophie. Eine Haltung, die das Kind in den Mittelpunkt stellt. Musik wird hier als grundlegendes, menschliches Bedürfnis verstanden, im Grunde genauso, wie das Laufen oder Sprechen. Gemeinschaft und Wertschätzung jedes einzelnen Kindes und der ganzen Gruppe soll gestärkt werden. So entsteht eine harmonische Grundstimmung im Gruppenalltag.

Erika Paul ist Musikpädagogin und arbeitet seit einigen Jahren im Rahmen dieser Unterrichtsform in ihrer Gruppe. Die Kinder lernen im spielerischen Umgang die Handhabung von Orffinstrumenten, Trommeln, Boomwhackers, Kazoo usw. kennen und im Zuge dessen, lernen sie auch die ersten Akkorde auf der Ukulele zu spielen und einfache Lieder zu begleiten.



Ziel ist es mehrmals wöchentlich viel Spaß am Musizieren zu haben. Erste Erfahrungen mit Instrumenten zu sammeln, die Freude am Singen zu wecken, sich den Text und die Melodie zu merken, den Rhythmus zu spüren und zu übernehmen.

Das Selbstvertrauen jedes einzelnen Kindes wird gefördert und es lernt sicher und positiv den Alltag zu meistern.

(Text und Foto: Erika Paul)

## ! W I R S U C H E N !

- **Maler und Lackierer - Geselle (m/w/d)**  
ab sofort  
Wir bieten: unbefristetes Arbeitsverhältnis  
leistungsgerechte Bezahlung
- **Maler und Lackierer - Auszubildenden (m/w/d)**  
ab September 2026  
Wir bieten: angenehmes Betriebsklima
- **Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse)**  
per E-Mail oder Post

📍 Büro: Am Lehmgrubenfeld 6  
93128 Regenstauf

📍 Arbeitsstätte: Dr.-Pfannenstiel-Straße 10  
93128 Regenstauf

☎ 09402 - 5926, 0172 - 512 8892

✉ [maler.ziegler@t-online.de](mailto:maler.ziegler@t-online.de)

🌐 [www.malermeister-ziegler.de](http://www.malermeister-ziegler.de)

**Christian  
Ziegler**  
Malermeister

**Lesepaten gesucht!**

Die Grundschule Diesenbach sucht Lesepatinnen und Lesepaten, die einmal pro Woche an die Schule kommen und mit einem Kind lesen. Das Projekt soll in Kooperation mit der Freiwilligenagentur Regensburg laufen. Anbei einige Infos:



„MENTOR – Die Leselernhelfer“ ist ein deutschlandweit erfolgreiches Konzept zur Leseförderung von Kindern im Grundschulbereich. Von der Freiwilligenagentur geschulte Ehrenamtliche lesen einmal pro Woche für eine Schulstunde mit einem Kind, außerhalb des Unterrichts, in der Schule.

Die ehrenamtlichen Lesepaten und Lesepatinnen geben keine Nachhilfe und machen auch keine Hausaufgaben mit den Kindern. Sie lesen **in Ruhe und ohne Leistungsdruck** mit dem Kind altersgerechte und für das Kind passende Texte jeglicher Art. Neben Büchern und Kinderzeitungen können auch Leselernspiele und Leselern-Apps zum Einsatz kommen. Die **Wünsche und Interessen des Kindes** stehen im Vordergrund. Die Zusammenarbeit **soll Freude bereiten und Motivation zum Lesen wecken**.

Lesepatin/Lesebate und Kind arbeiten **freiwillig** miteinander, wobei **Verlässlichkeit, Kontinuität und gegenseitige Akzeptanz Voraussetzung für den Erfolg** sind.

Die Freiwilligenagentur

- koordiniert das Projekt im Landkreis
- fungiert als Ansprechpartnerin für allgemeine Projektfragen
- veranstaltet Schulungen für Ehrenamtliche
- vermittelt Lesepatinnen und Lesepaten an Schulen
- unterstützt die Schulen bei der Suche nach Ehrenamtlichen
- stellt verschiedene Medien zur Verfügung (u. A. Bücher, Tablets, Spiele)
- lädt zu Austauschtreffen und Fortbildungen ein
- würdigt das ehrenamtliche Engagement

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Weitere Informationen erhalten sie direkt bei

**Carolin Brömmel**  
Landkreis Regensburg  
Engagement und Ehrenamt  
Freiwilligenagentur  
Altmühlstraße 3 | 93059 Regensburg  
Telefon 0941 4009-414  
carolin.broemmel@lra-regensburg.de  
freiwilligenagentur@lra-regensburg.de

**WIR HOLEN KOSTENLOS IHREN HAUSHALTSSCHROTT AB!**

Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Abholtermin mit Ihnen. Auch bei Fragen stehen wir für Sie gerne zur Verfügung.

**Mitgenommen werden:**

Heizkörper, Guß- und Blechwannen, Eisenträger, Blechdachrinnen, Garagentore usw.

Haushaltsschrott z.B. Töpfe, Pfannen, Fahrräder usw.

Landwirtschafts- und Industriemaschinen

Eisen und Blech aller Art

Buntmetall z.B. Kupfer, Alu, Messing, Edelstahl usw.

**FA. SCHROTT & METALLHANDEL  
MICHAEL DANNER**  
**BAHNHOFSTR. 41  
93142 MAXHÜTTE  
TEL. 09471/3215602  
MOBIL: 0171/8181791**



Die Fairtrade-Gemeinde informiert



**30 JAHRE KAKAO AUS FAIREM HANDEL - MIT STEIGENDEM ABSATZ**

1996 kamen die ersten Tafeln Schokolade mit dem Fairtrade-Siegel in Deutschland auf den Markt. Im Jahr 2024 erreichte Fairtrade-Kakao einen Marktanteil von 21 Prozent. Inzwischen bieten 185 Partner Produkte mit fair gehandeltem Kakao an.

**GROSSER ERFOLG DURCH DIE EINFÜHRUNG DES ROHSTOFFSIEGELS**



Die Einführung des Rohstoffsiegels im Jahr 2014 erleichterte den Handelspartnern den Einstieg in die Verwendung von Fairtrade-Kakao. Es zeigt auf, dass zwar nicht das gesamte Produkt, aber zumindest eine Zutat aus fairem Handel stammt. Fairtrade-Kakao kann seitdem als Einzelrohstoff bezogen und über mehrere Sortimente hinweg verwendet werden. Bereits im ersten Jahr des Programms stieg dadurch der Absatz um das Zwanzigfache.

**DER KAKAOANBAU**

Kakao wird vor allem in tropischen Gebieten in Westafrika, Lateinamerika und Südostasien angebaut. In harter Arbeit werden die reifen Schoten aufgeschnitten und die innen liegenden Bohnen fermentiert und getrocknet, bis sie schließlich gereinigt, verpackt und transportiert werden können. Viele Kakaobauern leben in Armut und haben selbst noch nie Schokolade probiert.

**DAS ZIEL: DIE EXISTENZSICHERUNG DER KAKAOBAUERN**

Das Ziel der Organisation Fairtrade ist es, die Lebens- und Einkommensbedingungen der Kakaobauern zu verbessern und ihre Existenz zu sichern. Der Preis, den sie für ihre Waren erhalten, umfasst deshalb nicht nur den reinen Rohstoff, sondern auch den Zugang zu gesunden Nahrungsmitteln, sauberem Wasser, sicheren Wohnverhältnissen, Bildung, medizinischer Versorgung sowie finanzielle Rücklagen für unerwartete Ereignisse und Altersvorsorge.

In den vergangenen drei Jahrzehnten wurden über 570.000 Tonnen Fairtrade-Kakao in Deutschland abgesetzt. Die daraus resultierenden Prämienzahlungen von mehr als 130 Millionen Euro haben maßgeblich zur Stärkung der Kakaokooperativen beigetragen.



**Quelle:**  
<https://www.fairtrade.net/de-de/meta/Newsroom/Presse/absatz-von-fairtrade-kakao-2025-deutlich-gestiegen.html>  
[https://www.fairtrade.net/de-de/produkte/fairtrade\\_produkte/kakao.html](https://www.fairtrade.net/de-de/produkte/fairtrade_produkte/kakao.html)

**Bilder:**  
<https://www.fairtrade.net/de-de/Was-ist-Fairtrade/der-fairtrade-ansatz/Fairtrade-Siegel.html>  
[https://www.fairtrade.net/content/dam/fairtrade/fairtrade-germany/newsroom/1x1%20TextImage%20%20%26%20Topbar%20Teaser%20%20%281%29.png/\\_jcr\\_content/renditions/1x1\\_640w.webp](https://www.fairtrade.net/content/dam/fairtrade/fairtrade-germany/newsroom/1x1%20TextImage%20%20%26%20Topbar%20Teaser%20%20%281%29.png/_jcr_content/renditions/1x1_640w.webp)

## Grundschule am Schlossberg

### Schwimmunterricht an unserer Grundschule

An unserer Grundschule hat der Schwimmunterricht einen festen Platz im Schulalltag. Alle Klassen von der 1. bis zur 4. Jahrgangsstufe nehmen regelmäßig am Schwimmen teil. Der Unterricht findet im Eckert-Hallenbad statt und wird durch die tatkräftige Unterstützung von Herrn Gehr von der Wasserwacht Regenstau begleitet. So ist jederzeit für Sicherheit und eine fachkundige Betreuung gesorgt. Gerade für unsere jüngsten Schülerinnen und Schüler, insbesondere die Erstklässler, steht zunächst die Wassergewöhnung im Mittelpunkt. Spielerisch und mit Einfühlungsvermögen lernen sie, sich im Wasser sicher zu bewegen und Vertrauen zu gewinnen. Die fortgeschritteneren Kinder arbeiten gezielt an ihrer Schwimmtechnik und verbessern Schritt für Schritt ihre Ausdauer und Kondition. Dabei werden bekannte Schwimmarten gefestigt und Bewegungsabläufe verfeinert. Viele Kinder erwerben zudem neue Fähigkeiten: Sie lernen das Streckentauchen und Tieftauchen und machen erste Erfahrungen mit anspruchsvolleren Techniken bis hin zum Kraulschwimmen. Der Schwimmunterricht leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit, zur körperlichen Entwicklung und nicht zuletzt zur Freude an der Bewegung im Wasser.



(Text und Foto: S. Steinbügl)

### Spende an den Elternbeirat

Seit einem Jahr findet im Pfarrzentrum in Diesenbach ein Kinderbasar statt, dessen Organisation Michaela Feuerer und Verena Jobst übernehmen. Aus dem Erlös des Kuchenverkaufs spendete Michaela Feuerer ihren Teil an den Elternbeirat der Grundschule am Schlossberg, um dessen Arbeit zu unterstützen. Der Elternbeirat bedankt sich herzlich für die großzügige Spende und das tolle Engagement.

(Text: B. Hoffmann-Baumstark)

### Erste-Hilfe-Kurs

Unter der Anleitung von Martina Dobler-Maier, Ausbilderin bei den Johannitern in Ostbayern, erwarben die Kinder an zwei Schulvormittagen im Januar grundlegende Kenntnisse, um Notfälle und Verletzungen nicht nur an sich selbst, sondern auch an ihren Mitmenschen zu erkennen und zu versorgen. Die Kinder übten, Verbände und Fingerkuppenpflaster richtig anzulegen und einen Notruf korrekt abzusetzen. Sie erfuhren auch, wie man sich verhalten muss, wenn man eine verletzte Person auffindet. Ist diese nicht bei Bewusstsein, so bringt man sie am besten in die sogenannte „Stabile Seitenlage“. Auch das wurde gemeinsam geübt. Jedes Kind erhielt zum Abschluss eine „Ersthelfer von Morgen“-Urkunde.

(Text: Dr. Gugau)

### Fahrradprüfung

In den vergangenen Wochen stand für unsere drei 4. Klassen ein besonders wichtiges Thema auf dem Stundenplan: das Fahrradtraining. Ziel war es, die Kinder fit und sicher für die Teilnahme am Straßenverkehr zu machen. Mit viel Engagement und Motivation übten die Schülerinnen und Schüler der 4a, 4b und 4c wichtige Verkehrsregeln, Handzeichen, das richtige Anfahren, Abbiegen sowie das sichere Verhalten an Kreuzungen.

Unterstützt wurden sie dabei von ihren Klassenlehrkräften und der Polizeiinspektion Regenstau, die das Training fachkundig begleitete. Schritt für Schritt konnten die Kinder ihr Können verbessern und Sicherheit gewinnen. Ein besonderes Highlight war die praktische Fahrradprüfung, bei der alle ihr erlerntes Wissen im Straßenverkehr unter Beweis stellen durften. Wir wünschen unseren jungen Radfahrerinnen und Radfahrern allzeit gute und sichere Fahrt!

(Text: Dr. Gugau)

### Feuerwehr früher

Im Rahmen des Heimat- und Sachunterrichts begaben sich die Kinder der 3b mit Studenten des Lehrstuhls für Geschichtsdidaktik auf eine Zeitreise und beschäftigten sich mit dem Thema „Feuerwehr vor 100 Jahren“. Gemeinsam wurde erarbeitet, welche Ausrüstung und Löschgeräte die Feuerwehr damals hatte und wie Brände gelöscht wurden. Anhand von Bildern und kurzen Texten verglichen die Kinder abschließend die Feuerwehr von früher mit der heutigen Zeit.

(Text: Dr. Gugau)

# TABA-PRESS



TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF *Ihr Fachgeschäft mit*

Laden-Zentrum Strassäcker 2, neben Netto · 93128 Regenstau · Tel. 09402/8033  
Mo. – Do. 8:00 – 18:00 Uhr / Fr. 7:30 – 18:00 Uhr / Sa. 7:30 – 14:00 Uhr

### Ernährungsworkshop der 2. Klassen

Die Kinder der 2. Klassen nahmen in der Aula an einem interaktiven Ernährungsworkshop teil. An verschiedenen Stationen arbeiteten die Kinder in Vierergruppen zu den Themen Ballaststoffe, Proteine, Kohlenhydrate, Fette sowie Obst und Gemüse. Dabei sortierten die Kinder unter anderem vegane Proteinquellen, schätzten den Zuckergehalt verschiedener Frühstücksvarianten ein, ordneten Lebensmittel nach gesunden und ungesunden Fetten und überlegten, wann bestimmtes Obst und Gemüse bei uns wächst. Zusätzlich sorgte eine Sportstation für Bewegung und Abwechslung.

Im Anschluss bereiteten die Kinder gemeinsam ein gesundes Frühstück zu. Jedes Kind schnitt sich frisches Obst wie Banane, Apfel oder Weintrauben und stellte sich mit Hafer- oder Dinkelflocken, Joghurt oder Milch sowie verschiedenen Toppings wie Mandeln, Sonnenblumenkernen, Honig und Zimt eine eigene Frühstücksschale zusammen. Beim gemeinsamen Essen konnten sich alle nach Belieben Nachschub holen. Der Workshop vermittelte spielerisch wichtiges Wissen rund um gesunde Ernährung und machte den Kindern sichtlich Freude.

(Text: Sarah Ferstl)

### Besuch der Vorschulkinder in der Klasse 4b

Im Januar bekamen die Schülerinnen und Schüler der Klasse 4b besonderen Besuch: Die Vorschulkinder kamen zu uns in die Schule. Die Kinder übernahmen dabei die Rolle der Paten und begleiteten die jüngeren Gäste. Die Gesamtkoordination lag bei unserer WG-Lehrerin Frau Schaller, die sich mit viel Engagement auf diesen besonderen Tag vorbereitet hat.

Gemeinsam wurde mit viel Freude und Kreativität gebastelt. Passend zur Faschingszeit gestalteten die Kinder bunte Faschingsmasken. Dabei entstanden viele verschiedene Tiermasken, unter anderem Pandas, Koalabären, Löwen, Katzen, Hasen und Pinguine. Die Viertklässler halfen den Vorschulkindern beim Ausschneiden, Kleben und Verzieren und standen ihnen jederzeit unterstützend zur Seite.

Die Vorschulkinder hatten sichtlich Spaß an der gemeinsamen Bastelaktion und waren stolz auf ihre fertigen Masken. Auch für die Paten aus der Klasse 4b war es eine schöne Erfahrung, Verantwortung zu übernehmen und den jüngeren Kindern zu helfen. Der Besuch war für alle Beteiligten ein gelungenes Erlebnis und wird sicher noch lange in Erinnerung bleiben.

(Text: Andrea Proske)

### Kindermitmachkonzert „Schlittenfahrt mit den Mozarts“

Am Freitag, den 30. Januar 2026 durften die Kinder der Grundschule Steinsberg ein besonderes Gemeinschaftserlebnis, nämlich ein Kindermitmachkonzert erfahren.

Die Schauspielerin Melanie Rainer führte als „Amadea Sozart“ mit einer kindgerechten Geschichte und vor einer wunderschönen Schneekulisse durch das Konzert „Schlittenfahrt mit den Mozarts“ von Leopold Mozart.



Für die Musik sorgt das Mitmachkonzert-Ensemble, bestehend aus Geigen, Bratsche und Cello. Ebenso waren die Kinder immer wieder aufgefordert durch Body-Percussion oder mit kleinen Rasseln und Glöckchen, das Konzert zu begleiten.

Dieses interaktive, musikalische Erlebnis verband die klassischen Klänge mit winterlichem Spaß. Die Kinder reisten musikalisch durch den Schnee, tanzten und bewegten sich zu Geigen und Glöckchen und hatten dabei großen Spaß. Ebenso weckte diese Aufführung ihr Interesse für klassische Musik.

(Text und Foto: Andrea Proske)

## IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER VOR ORT!

Tankstellen

Schmierstoffe

Kraft- / Heizstoffe

Tankanlagenbau /  
Reparaturservice

Tankkarten /  
Tankautomaten

Schmierstoff  
Fachberatung

flexibler  
Lieferservice

Öluntersuchungen /  
Maschinenreinigung

**Ehrlich gut**

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

A.F. Bauer GmbH | AVIA Mineralöle | Gutenbergstrasse 22  
93128 Regensburg | www.avia-regensburg.de | T.: 09402 942 0

## Präventionstraining & NaturCoaching für Jung und Alt

*Blieben Sie mobil, sicher & aktiv – in jedem Alter*

**Angebote:**

- Sanftes Kraft- & Gleichgewichtstraining
- Sturzprävention
- Entspannung & Atemübungen
- Naturspaziergänge bei Bedarf mit Coaching
- Einzel- & Kleingruppenbetreuung

**Für wen geeignet?**

- ✓ Senioren und alle, die aktiv bleiben wollen
- ✓ Menschen mit leichten körperlichen Einschränkungen
- ✓ Alle, die Gesundheit erhalten und Alltagssicherheit steigern möchten

**Termine und Honorar:** Individuell nach Absprache

**Haller Herbert**  
systemischer und päd. BergCoach  
DOSB / BLSV Präventionstrainer B

Telefon: +49 173 5285697 · E-Mail: info@berg-coach.com

## Kirchliche Nachrichten

### Pfarreiengemeinschaft Maria Magdalena im unteren Regental

#### Pfarrgemeinde St. Jakobus Regenstauf

##### GOTTESDIENSTORDNUNG:

Unsere Gottesdienstordnung wegen Renovierung der Pfarrkirche:

Sonntagvorabend	18.00 Uhr	Pfarrsaal
Sonntag	10.30 Uhr	Spindlhof
Mittwoch	18.00 Uhr	Spindlhof
Freitag	9.00 Uhr	Pfarrsaal

##### Sonntag, 1. März 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier - Familiengottesdienst mit Vater-Unser-Übergabe, gestaltet vom Familiengottesdienstteam

##### Mittwoch, 4. März 2026

18.00 Uhr Bußgottesdienst für die Pfarreiengemeinschaft

##### Donnerstag, 5. März 2026

15.00 Uhr Eucharistiefeier im Caritas-Seniorenheim

##### Freitag, 6. März 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

##### Samstag, 7. März 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

##### Sonntag, 8. März 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

##### Mittwoch, 11. März 2026

17.30 Uhr Rosenkranz  
18.00 Uhr Gedächtnisgottesdienst für die Verstorbenen des Monats Februar

##### Freitag, 13. März 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

##### Samstag, 14. März 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

##### Sonntag, 15. März 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier  
14.00 Uhr Kreuzweg am Schlossberg

##### Mittwoch, 18. März 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

##### Freitag, 20. März 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

##### Samstag, 21. März 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

##### Sonntag, 22. März 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier  
10.30 Uhr Kleinkindergottesdienst im Pfarrzentrum

##### Dienstag, 24. März 2026

19.00 Uhr Bibelgespräch im Pfarrzentrum

##### Mittwoch, 25. März 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

##### Freitag, 27. März 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

##### Samstag, 28. März 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

##### Sonntag, 29. März 2026 - Palmsonntag

10.30 Uhr Segnung der Palmzweige im **Garten des Spindlhofs**, anschließend Prozession und Gottesdienst

##### Termine:

##### Pfarrgemeinderats-Wahl

Bitte beachten Sie folgende Wahlzeiten für die Pfarrei Regenstauf:

Samstag, 28. Februar 2026:

17.00 – 18.00 Uhr und 18.45 – 19.15 Uhr im Pfarrsaal

Sonntag, 1. März 2026:

10.00 – 10.30 Uhr und 11.15 – 12.00 Uhr im Spindlhof

##### Erstkommunion 2026:

Dienstag, 10. März, 19.00 Uhr: Elternabend zur Erstkommunion im Pfarrheim Regenstauf

Mittwoch 25. März um 18.00 Uhr im Spindlhof: 5. Weggottesdienst

##### Vater-Unser-Übergabe in Regenstauf

Alle Kinder der zweiten Klassen sind besonders eingeladen zum Gottesdienst am Sonntag, 1. März um 10.30 Uhr im Spindlhof. Ihr bekommt im Gottesdienst ein schön gestaltetes Vater-Unser überreicht.

##### Weltgebetstag der Frauen „Nigeria“ in Diesenbach

am Freitag, 6. März 2026 um 18.00 Uhr, anschließend gemütliches Beisammensein.

##### Meditations-Herzensgebet im Spindlhof

Mittwoch 4. und 18. März 2026, von 19.00 – 20.00 Uhr.

##### Meditativer Tanz

am Montag, 23. März 2026 um 19.30 Uhr im Pfarrzentrum.

##### Bibelgespräch

am Dienstag 24. März 2026 ab 19.00 Uhr im Pfarrzentrum.

##### Öffnungszeiten Eine-Welt-Laden im Pfarrzentrum:

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 9.30 – 11.00 Uhr

##### Chorproben für alle mit Freude am Singen (ohne weitere Voraussetzungen)

Im Pfarrheim Sankt Jakobus, Kirchplatz 7, Regenstauf. Alle Proben nur während der Schulzeit!

Kinderchor I (3-6 Jahre): Mittwoch 17.00 – 17.30 Uhr

Kinderchor II (7-11 Jahre): Donnerstag 17.15 – 18.00 Uhr

Jugendchor (12-20 Jahre): Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr

Kirchenchor (ab 18 Jahre): Mittwoch 19.30 – 21.00 Uhr

Chor Vocal Wave (ab 18 Jahre): Donnerstag 19.45 – 21.00 Uhr



**EISENHUT**  
Kanalreinigung · Entsorgung

Am Kuffholz 8b · 93138 Lappersdorf ☎ 0941-89059900

- Kanal- und Rohrreinigung
- Grubenentleerung und Zisternenreinigung
- Fettabscheiderreinigung
- Kanalinspektion mit SAT-Technik
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung und Kanalortung

🌐 [www.kanal-eisenhut.de](http://www.kanal-eisenhut.de) ✉ [info@kanal-eisenhut.de](mailto:info@kanal-eisenhut.de)

## Pfarrgemeinde St. Johannes Diesenbach

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### Sonntag, 1. März 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

#### Dienstag, 3. März 2026

Hl. Messe entfällt!

#### Mittwoch, 4. März 2026

16.00 – 17.00 Uhr Erstbeichte für die Erstkommunionkinder

#### Donnerstag, 5. März 2026

18.00 Uhr Hl. Messe anschl. Eucharistische Anbetung bis 19.30 Uhr

#### Freitag, 6. März 2026

16.00 – 17.00 Uhr Erstbeichte für die Erstkommunionkinder

Hl. Messe entfällt!

#### Sonntag, 8. März 2026

10.00 Uhr Hl. Messe

#### Dienstag, 10. März 2026

16.00 – 17.00 Uhr Erstbeichte für die Erstkommunionkinder

18.00 Uhr Hl. Messe

#### Mittwoch, 11. März 2026

16.00 – 17.00 Uhr Erstbeichte für die Erstkommunionkinder

#### Freitag, 13. März 2026

17.00 Uhr Hl. Messe

19.00 Uhr MAISL – Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht  
Thema 2026 „Back to the roots“

#### Sonntag, 15. März 2026

8.30 Uhr Hl. Messe (Musikalische Gestaltung 2026  
Kirchenchor Diesenbach)

#### Dienstag, 17. März 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

#### Mittwoch, 18. März 2026

16.00 – 17.00 Uhr Erstbeichte für die Erstkommunionkinder

19.00 Uhr Hl. Messe in Edlhausen

#### Freitag, 20. März 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

#### Sonntag, 22. März 2026

10.00 Uhr Hl. Messe

#### Dienstag, 24. März 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

#### Mittwoch, 25. März 2026

16.00 Uhr Weggottesdienst für die Erstkommunionkinder

#### Freitag, 27. März 2026

Hl. Messe entfällt!

#### Palmsonntag, 29. März 2026

8.30 Uhr Hl. Messe (Musikalische Gestaltung 2026  
Kirchenchor Diesenbach)

#### MAISL (Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht)

Die Priestergemeinschaft (Josef, Tom und Christian) mit MAISL-Team lädt herzlich zum nächsten MAISL ein. Es findet am Freitag, 13. März um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Johannes in Diesenbach statt. Thema: „Back to the roots“

#### Seniorenclub Diesenbach

Alle Seniorinnen und Senioren sind zum Seniorennachmittag des Seniorenclubs Diesenbach am Donnerstag, 12. März um 13.30 Uhr im Pfarrsaal in Diesenbach recht herzlich eingeladen. Pfarrer Josef Hausner wird Impulse zur Fastenzeit geben.

#### Bußgottesdienste in der Fastenzeit:

Mittwoch, 4. März um 18.00 Uhr in Spindlhof

Mittwoch, 11. März um 18.00 Uhr in Steinsberg

Mittwoch, 18. März um 18.00 Uhr in Zeitlarn

#### Erstkommunionfeiern in Diesenbach, Steinsberg und Eitlbrunn

Der zweite Elternabend für die Erstkommunion findet am Dienstag, 24. März um 19.30 Uhr im Pfarrsaal in Diesenbach statt.

## Pfarrgemeinde St. Michael Eitlbrunn

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### Sonntag, 1. März 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

#### Samstag, 7. März 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse

#### Sonntag, 15. März 2026

10.00 Uhr Hl. Messe

#### Samstag, 28. März 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse

SEIT 3  
GENERATIONEN



Möbel & Küchen  
mit Herz aus Ihrer Region

möbel  
**geigl**  
GmbH

mit Küchen-Spezial-Studio  
Bahnhofstraße 27  
93142 Maxhütte-Haidhof  
Telefon 0 94 71 / 2 10 31  
www.moebel-geigl.de

über  
70 Jahre  
Tradition



## Pfarrgemeinde St. Josef Steinsberg mit Expositur St. Peter und Paul Bubach

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### Samstag, 28. Februar 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

#### Sonntag, 1. März 2026

10.00 Uhr Hl. Messe (Bubach)

#### Mittwoch, 4. März 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

#### Donnerstag, 5. März 2026

8.00 Uhr Hl. Messe zum Gebetstag um geistliche Berufe;  
anschl. Eucharistische Anbetung bis 9.00 Uhr;  
anschl. Frühstück im Pfarrhaus (Bubach)

#### Sonntag, 8. März 2026

8.30 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

#### Mittwoch, 11. März 2026

18.00 Uhr Bußgottesdienst (Steinsberg)

#### Donnerstag, 12. März 2026

16.00 Uhr Hl. Messe (Bubach)

#### Samstag, 14. März 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

#### Donnerstag, 19. März 2026

19.00 Uhr Patroziniumsmesse (Steinsberg)  
Musikalische Gestaltung  
Blaskapelle Steinsberg

#### Samstag, 21. März 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

#### Sonntag, 22. März 2026

8.30 Uhr Hl. Messe (Bubach)

#### Mittwoch, 25. März 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

#### Donnerstag, 26. März 2026

16.00 Uhr Hl. Messe (Bubach)

#### Palmsonntag, 29. März 2026

10.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

## Pfarrgemeinde St. Laurentius Ramspau

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### Sonntag, 1. März 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

#### Pfarrgemeinderatswahl:

Sie haben vor dem Gottesdienst ab 8.15 Uhr und nach dem Gottesdienst bis 12.00 Uhr die Möglichkeit im Pfarrheim Ramspau zu wählen!

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der Wahl und stärken Sie so unseren Kandidatinnen und Kandidaten den Rücken!

#### Mittwoch, 4. März 2026

17.00 Uhr Kreuzweg-Andacht in Ramspau  
17.00 Uhr Kreuzweg-Andacht in Hirschling

#### Donnerstag, 5. März 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Hirschling

#### Mittwoch, 11. März 2026

17.00 Uhr Kreuzweg-Andacht in Ramspau  
17.00 Uhr Kreuzweg-Andacht in Hirschling

#### Donnerstag, 12. März 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

#### Sonntag, 15. März 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

#### Mittwoch, 18. März 2026

17.00 Uhr Kreuzweg-Andacht in Ramspau  
17.00 Uhr Kreuzweg-Andacht in Hirschling

#### Donnerstag, 19. März 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Hirschling

#### Sonntag, 22. März 2026

9.00 Uhr Wortgottesdienst in Ramspau  
Im Anschluss verkauft der Frauenbund wieder  
Palmbüschel  
15.00 Uhr Pilger-Kreuzweg  
Wir treffen uns an der Kirche in Ramspau.  
Bitte an gutes Schuhwerk denken!

#### Mittwoch, 25. März 2026

17.00 Uhr Kreuzweg-Andacht in Ramspau  
17.00 Uhr Kreuzweg-Andacht in Hirschling

#### Donnerstag, 26. März 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

#### Sonntag, 29. März 2026

9.00 Uhr Segnung der Palmzweige an der Fatima-Kapelle,  
anschließend Prozession und Eucharistiefeier in  
Ramspau

Über **35 Jahre Erfahrung** im Schlüsselfertigbau

sprechen für ein



*Ein Haus  
für's Leben*

**SCHMALZL  
MASSIVHAUS**



**Fordern Sie Unterlagen an!**

93128 Regenstauf · Pfälzerstr. 11 · Tel. (09402) 9318-28

[www.schmalzl-massivhaus.de](http://www.schmalzl-massivhaus.de)



Baumfällung · Seilklettern  
Baumpflege · Baggerarbeiten  
Aushub (Haus und Pool)  
Mobil-Bagger · Minibagger  
Rodungen · Wurzelstockfräsen  
Gartenpflege · Heckenschnitt  
Rollrasen · Rindenmulch  
Oscorna Dünger



An der Unteren Zell 3 - 93128 Regenstauf  
Tel. 094 02 7840422 - Mobil 0151 58798299  
gartenservice-feibig@web.de  
[www.gartenservice-feibig.de](http://www.gartenservice-feibig.de)

**Herzliche Einladung zum Weltgebetstag 2026 am 6. März 2026**  
„Kommt! Bringt eure Last.“ Der Weltgebetstag richtet seinen Blick auf Nigeria. Am 6. März 2026 feiern Christen und Christinnen in über 150 Ländern den Weltgebetstag. Wie jedes Jahr finden die ökumenischen Gottesdienste als weltweite Gebetskette am ersten Freitag im März statt, diesmal vorbereitet von Frauen aus Nigeria. Sie haben als Leitwort „Kommt! Bringt eure Last.“ aus dem Matthäus Evangelium gewählt – eine Einladung die Lasten des Lebens vor Gott zu bringen.

Mit den Erwachsenen feiern wir den Gottesdienst am Freitag, 6. März um 18.00 Uhr im Pfarrheim Ramspau, anschließend laden wir noch zum Beisammensein mit nigerianischen Speisen ein. Die Kinder treffen sich bereits um 15.00 Uhr im Pfarrheim Ramspau.

#### **Fasten-Frühstück am 15. März 2026**

Im Anschluss an den Gottesdienst lädt der Pfarrgemeinderat herzlich zum Fasten-Frühstück ein.

Es gibt Solibrot, Marmelade, Hefezöpfe und ein gemütliches Beisammensein.

Der Frauenbund bietet ergänzend dazu Solibrot zum Verkauf an.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

#### **Einladung zum Erzähl-Café am 19. März 2026: „Beste Freunde“ um 14.30 Uhr im Pfarrheim Ramspau**

Moderation: Lydia Rausch

Wer an einem Erzähl-Café teilnimmt, nimmt immer etwas mit: Einen Satz, der nachhallt, ein gemeinsames Lachen, ein Wiedererkennen. Oder die stille Gewissheit, mit seinen eigenen Erinnerungen und Gedanken nicht allein zu sein. Eine Aussage aus dem Kreis eines Erzähl-Cafés im Tessin fasst es eindrücklich zusammen: „Geschichten werden nicht nur erzählt – sie verweben sich und sie halten uns zusammen.“ Hierzu passt unser Thema Freundschaft.

Wann in ihrem Leben tauchte die erste „beste Freundin“ auf? War es im Sandkasten, in der Schule oder erst sehr viel später?

Was ist der Unterschied von Freundschaft und Bekanntschaft, wie wichtig sind Freunde im Leben?

Bringt eure Erinnerungen, eure Geschichten mit, schöne, lustige, vielleicht auch schmerzhaft. Teilen wir sie miteinander.

Wenn möglich, bringt ein kleines Erinnerungsstück für unseren Erzählkoffer mit, vielleicht ein Foto, ein Freundschaftsbuch.

### **Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt Kirchberg**

#### GOTTESDIENSTORDNUNG

##### **Dienstag, 3. März 2026**

14.00 Uhr Seniorengottesdienst in Kirchberg

##### **Sonntag, 8. März 2026**

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

##### **Dienstag, 10. März 2026**

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Karlstein

##### **Sonntag, 22. März 2026**

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

##### **Fastensuppenessen am 22. März 2026**

Im Anschluss an den Gottesdienst lädt der Pfarrgemeinderat zum Fastensuppenessen im Pfarrheim ein. Alle sind herzlich dazu eingeladen. Der Erlös kommt Misereor für ihre Jahresprojekte zugute.

### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regenstauf**

#### GOTTESDIENSTE IN DER CHRISTUSKIRCHE

##### **Sonntag, 1. März 2026 – Reminiszere**

9.30 Uhr Gottesdienst

10.45 Uhr Krabbelgottesdienst

##### **Sonntag, 8. März 2026 – Okuli**

9.30 Uhr Gottesdienst

10.45 Uhr Kinderkirche

##### **Sonntag, 15. März 2026 – Lätare**

9.30 Uhr Gottesdienst

##### **Sonntag, 22. März 2026 – Judika**

9.30 Uhr Gottesdienst

##### **Sonntag, 29. März 2026 – Palmarum**

9.30 Uhr Gottesdienst mit Chor „canto passionale“

#### **GRUPPEN UND KREISE**

##### **„Zwergen-Truppe“**

Eltern-Kind-Gruppe (Ulrike Heyde)

jeden Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr

Es gibt noch freie Plätze!

Ansprechpartner für die Eltern-Kind-Gruppen ist das Pfarramt Regenstauf, Tel. 1334

##### **Happy Kids (Kindergruppe 1. – 4. Klasse)**

##### **Leselöwe (lesebegeisterte Kids von 3 – 7 Jahren)**

Dienstag, 17. März 2026 um 15.00 Uhr

##### **Frauenkreis (Fr. Schade, Tel. 2855)**

Termine nach Vereinbarung

##### **Seniorenkreis (Pfr. Kritzenthaler)**

Dienstag, 24. März 2026 um 14.30 Uhr

##### **Taizégebet (Hr. Burger, Tel. 5256)**

Freitag, 20. März 2026 um 19.00 Uhr

Kapelle Gibacht bei Heilinghausen

##### **Line-Dance (Fr. Marpoder, Tel. 70339)**

montags von 19.00 bis 20.30 Uhr

Unkostenbeitrag 2 Euro je Abend

##### **Percussion-Gruppe „Drum bun“**

rumän.: „Gute Reise für Erwachsene!“

freitags, 6./27. März 2026, von 19.15 bis 21.15 Uhr

Leitung: Martina Eff, Tel. 0151-21527983, [Tina.eff@web.de](mailto:Tina.eff@web.de)

##### **Spieleabend für Erwachsene**

Dienstag, 3. März / 17. März 2026 um 19.30 Uhr

Info über Pfarramt

##### **„Mama sein – sich begegnen und erleben“**

freitags von 9.00 – 11.00 Uhr

Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark

##### **„WomenFit“**

donnerstags um 19.00 Uhr

Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark

##### **NEU MiniMoves & MamaFit – Bewegung für Mamas mit Kindern (0 – 3 Jahre)**

dienstags um 9.00 Uhr

Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark

### Weitere Termine

#### Einmal im Leben in die Arktis

Unser Gemeindemitglied Prof. Ekkehard Wagenführer hat im vergangenen Juli eine Kreuzfahrt von Spitzbergen nach Grönland unternommen. Diese nannte sich Expeditionskreuzfahrt und bot unter anderem Schlauchbootfahrten zu Gletschern und anderen abgeschiedenen Orten.

Außer den spektakulären Landschaften gab es auf dem Schiff Vorträge über Natur, Geschichte und das gegenwärtige Leben in der Arktis.

Im Rahmen eines Lichtbildervortrags möchte Herr Wagenführer die Eindrücke seiner Reise interessierten Gemeindemitgliedern vermitteln.

Herzliche Einladung für **Donnerstag, 12. März** um 19.00 Uhr im Gemeindezentrum der Christuskirche Regenstein

#### KiBi-Kinderspaß – auf Entdeckungstour in und um die Christuskirche

Am **Samstag, den 21. März 2026** starten wir von 10.00 bis 12.00 Uhr unsere Entdeckungstour: Wir wollen Lieder mit Bewegungen singen, eine Geschichte hören und dann geht's wieder auf unsere Erkundungstour! Und weil das alles hungrig macht, gibt's zum Abschluss ein Essen ...

Komm und mach mit – wir freuen uns auf dich.

Bernd Kritzenhaler und Team

#### Jugendgottesdienst

Hey Du! Denkst du dir auch manchmal, dass Gottesdienste irgendwie nicht immer altersgerecht sind? Der Ablauf ist häufig sehr ähnlich und ehrlich gesagt, Sonntag um halb 10 ist irgendwie auch nicht unsere Zeit.

Deshalb wollen wir, das Jugendgottesdienstteam, einen Gottesdienst gestalten, der vor allem uns junge Leute anspricht! Mit spannenden Themen und moderner Musik möchten wir mal etwas Neues ausprobieren! Auch die Uhrzeit haben wir angepasst. Unsere Gottesdienste finden samstags am frühen Abend statt, meistens um 17.00 Uhr und dauern ca. eine Stunde.

Außerdem möchten wir unsere Gottesdienste als Treffpunkt für Jugendliche aller drei Sprengel gestalten und rotieren deshalb zwischen unseren drei Kirchen in Wenzelbach, Lappersdorf und Regenstein.

Im neuen Jahr findet unser erster dritter Gottesdienst am **21. März 2026** um 17.00 Uhr in Wenzelbach statt! Wenn ihr wissen wollt, um was es geht, kommt gerne vorbei! Wir freuen uns auf Euch!

#### Frühlings Pilgern am Sonntag, 22. März ab 15.00 Uhr (Treffpunkt Kapelle Gibacht bei Heilinghausen)

Wir sind auf dem Weg, nicht angekommen. Und es tut uns gut, das bewusst zu erleben zum Beispiel bei einer Pilger Wanderung, wo wir uns Zeit nehmen auf uns zu schauen, auf den anderen, auf Gott. Deswegen wollen wir auch im neuen Jahr zu jedem Jahreszeiten-Beginn jeweils eine Pilgernachmittag anbieten.

### Im vorausblick

#### Das Fest der „Goldenen Konfirmation“

begehen wir am Sonntag „**Misericordias Domini**“, dem **19. April 2026 um 9.30 Uhr** im Rahmen eines Gottesdienstes mit Feier des Heiligen Abendmahles in der **Friedenskirche Lappersdorf**.

Im Anschluss daran findet im Gemeindesaal ein kleiner Empfang für die Jubilare und ihre Gäste statt.

Aufgerufen ist der in den Kirchenbüchern der „Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Regenstein“ genannte **Konfirmandenjahrgang 1976**.

Ebenfalls herzlich eingeladen sind alle Gemeindeglieder, die auf 50 Jahre seit der eigenen Konfirmation zurückblicken dürfen, oder dieses festliche Gedenken nicht in ihrer Konfirmationskirche begehen können.

Darüber hinaus freuen wir uns über **Jubelkonfirmanden**, die auf **60** (Diamantene Konfirmation), **65** (Eiserne Konfirmation) oder gar **70 Jahre** (Gnadenkonfirmation) und mehr zurückblicken dürfen. Sie alle sind sehr herzlich eingeladen ihre Jubelkonfirmation an diesem Tag zu begehen.

Rückfragen bzw. eine entsprechend verbindliche Anmeldung erbitten wir an das Pfarramt in Regenstein (Tel. 09402/1334; [pfarramt.regenstein@elkb.de](mailto:pfarramt.regenstein@elkb.de)).

#### „Schöne Tage im Fichtelgebirge“ – für Senioren: ob alleine oder zu zweit!

Herzliche Einladung zur Seniorenfreizeit

vom **23. bis 26. Juni 2026** in das Evangelische Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad

**Programm:** u. a. Ausflugsfahrt mit Besichtigung, kurzweilige Vorträge in Wort und Bild, geistliche Andacht, Möglichkeiten zum Spaziergang und Zeit für sich und mit anderen.

**Kosten:** **390 Euro** im Doppelzimmer mit Dusche/WC

**420 Euro** im Einzelzimmer mit Dusche/WC

Die Kosten gelten pro Person und beinhalten neben der Unterkunft und vollen Verpflegung, auch die An- und Abreise mit dem Bus, die Ausflugsfahrt und alle weiteren Freizeitangebote.

**Leitung:** Pfr. Bernd Kritzenhaler

**Anmeldung:** Die Anmeldung bitte schriftlich an das Pfarramt in Regenstein

**Anmeldeformular** erhältlich über das Pfarramt, die Seniorenkreisleitungen vor Ort, oder [www.regenstein-evangelisch.de](http://www.regenstein-evangelisch.de)

### Ihr Familienbetrieb seit 1979

93138 Lappersdorf · Regendorfer Str. 2a  
gegenüber der BayWa

93057 Regensburg · Isarstr. 3

93053 Regensburg · Landshuter Str. 70

93128 Regenstein



**Bestattungen**  
  
**Bleibinhaus**

Erd, Feuer-, Natur-, See- & Urnenbestattungen, Überführungen & Bestattungsvorsorgen

Der Weg, der erinnern soll,  
gestalten wir gemeinsam.



Tag & Nacht erreichbar:

**Tel. 0941 800 63**

[info@bestattungen-bleibinhaus.de](mailto:info@bestattungen-bleibinhaus.de)

[www.bestattungen-bleibinhaus.de](http://www.bestattungen-bleibinhaus.de)

# Ein Baum!



Diese etwa 100 Jahre alte Buche sollten Sie sich etwa 20 m hoch und mit etwa 12 m Kronendurchmesser vorstellen. Mit mehr als 600.000 Blättern verzehnfacht sie ihre 120 qm Grundfläche auf etwa 1.200 qm Blattfläche. Durch die Lufträume des Blattgewebes entsteht eine Gesamtoberfläche für den Gasaustausch von ca. 15.000 qm, das entspricht etwa zwei Fußballfeldern! 9.4000 l = 18 kg Kohlendioxid verarbeitet dieser Baum an einem Sonnentag. Bei einem Gehalt von 0,03 % Kohlendioxid in der Luft müssen etwa 36.000 cbm Luft durch diese Blätter strömen. In der Luft schwebende Bakterien, Pilzsporen, Staub und andere schädliche Stoffe werden dabei größtenteils ausgefiltert. Gleichzeitig wird die Luft angefeuchtet, denn etwa 400 l Wasser verbraucht und verdunstet der Baum an demselben Tag. Die 13 kg Sauerstoff, die dabei vom Baum durch die Fotosynthese als Abfallprodukt gebildet werden, decken den Bedarf von etwa 10 Menschen. Außerdem produziert der Baum an diesem Tag 12 kg Zucker, aus dem er alle seine organischen Stoffe aufbaut. Einen Teil speichert er als Stärke, aus einem anderen baut er sein neues Holz. Wenn nun der Baum gefällt wird, weil eine neue Straße gebaut wird, oder weil jemand sich beschwert hat, dass der Baum zu viel Schatten wirft oder gerade dort ein Geräteschuppen aufgestellt werden soll, so müsste man etwa 2.000 junge Bäume mit einem Kronenvolumen von jeweils 1 cbm pflanzen, wollte man ihn vollwertig ersetzen. Die Kosten dafür dürften etwa 150.000 Euro betragen.

[www.die-gruene-stadt.de](http://www.die-gruene-stadt.de)

## Vereinsnachrichten

### 1. Fischereiverein e. V. Regenstauf-Diesenbach

#### Einladung Monatsversammlung

Liebe Mitglieder,

hiermit laden wir euch herzlich zu unserer Monatsversammlung am **Freitag, den 13. März 2026** um 19.00 Uhr in unserer Fischerhütte/Münchsried ein.

Wir freuen uns auf euer Kommen.



Mit freundlichen Grüßen  
Die Vorstandschaft

### 1. SKC Regenstauf

Di., 3. März, 19.00 Uhr **Herren 2 gem.** – SV Obertraubling 2  
Sa., 7. März, 12.30 Uhr **Herren 1** – BW Moosbach 1  
Di., 10. März, 19.00 Uhr **Herren 2 gem.** – FC Tegernheim 1  
Sa., 14. März, 14.00 Uhr TSV Siegenburg 1 – **Herren 1**  
Di., 17. März, 19.00 Uhr Boar. Höfla Rgbg. G1 – **Herren 2 gem.**  
Fr., 20. März, 18.30 Uhr RT Regensburg G1 – **Herren 2 gem.**  
Sa., 21. März, 12.30 Uhr **Herren 1** – GH Fensterbach 1

### Bartclub Regenstauf/Diesenbach

Die Sitzungen des Bartclubs sind jeden ersten Freitag des Monats bei Herrn Greller, 1. Vorstand, zu Hause.

Beginn um 19.00 Uhr

Auskünfte erhalten Sie unter [Bartfuchs.Diesenbach@web.de](mailto:Bartfuchs.Diesenbach@web.de).



## Bergverein Regenstauf e.V.

#### Rückblick:

Beim Jahresempfang des Markt Regenstauf wurde Michael Bäumel die Ehrennadel des Marktes Regenstauf für seinen Einsatz seit 1982 in der Vorstandschaft überreicht.



(Foto: Christian Harbauer)

Unsere Jahreshauptversammlung fand am 17. Januar in der Gaststätte „Am Schloßberg“ statt.

Die Berichte der Vorstandsmitglieder wurden vor zahlreich anwesenden Mitgliedern vorgetragen und ein Ausblick über Aktivitäten und Anschaffungen für das Jahr 2026 dargestellt.

Drei unserer Mitglieder stellten sich am 30.01.2026 bereit, einen Lehrgang mit dem Umgang von Seilwinden zu besuchen.

Am 2. Februar fanden sich knapp 50 unserer Mitglieder bei einem der Großplakate vom Antenne Bayern-Herzensprojekt ein. Mit Hilfe von solch einem Projekt kann unser Vereinsleben noch schöner gestaltet werden.

#### Termine März:

**6. März**, 20.00 Uhr  
Monatsversammlung Gaststätte „Am Schloßberg“  
**7. März**, 8.00 Uhr  
Arbeitseinsatz  
**7. März**, 14.00 Uhr  
Jugendtreff

An folgenden Mittwochen Arbeitseinsatz Beginn 18.00 Uhr:  
4./11./18./25. März 2026

Besucht unsere Webseite in neuer Aufmachung:

[www.bergverein-regenstauf.de](http://www.bergverein-regenstauf.de)

E-Mail: [info@bergverein-regenstauf.de](mailto:info@bergverein-regenstauf.de)

Aktuelle Infos könnte ihr direkt über unsere Social Media-Kanäle erhalten.

### Bücher-Tausch-Stüberl Steinsberg

Bücher in gutem Zustand zu bekommen, ohne sie teuer kaufen zu müssen, ist fast unmöglich. Gut erhaltene Bücher an andere Leser weiterzugeben, ist für Bücherfreunde die einzige Möglichkeit, die eigene Büchersammlung zu verkleinern.

Das Bücher-Tausch-Stüberl im Dorfgemeinschaftshaus in Steinsberg bietet die Möglichkeit, Bücher weiterzugeben, mitzunehmen, zu tauschen.

#### Die Öffnungszeiten des Bücher-Tausch-Stüberls sind:

Sommerzeit: freitags 16.00 bis 18.00 Uhr  
Winterzeit: freitags 14.00 bis 16.00 Uhr

Schauen Sie vorbei – es lohnt sich!

# Jobs mit Zukunft!

## meindl m<sup>®</sup>

Entsorgungsservice



Wir suchen Verstärkung (m/w/d):

# Mechaniker

für LKW / Land- & Baumaschinen

# KFZ-Mechatroniker

## Interesse?

Dann bewerben Sie sich einfach bei uns.  
Details siehe: [www.meindl-entsorgung.de/jobs](http://www.meindl-entsorgung.de/jobs)

Meindl Entsorgungsservice GmbH Telefon: 0941-83020-0  
Baierner Höhe 2 - 93138 Hainsacker bewerbung@meindl-entsorgung.de

**Ortsverbands-Abende**

Die Funkamateure in Regenstauf treffen sich regelmäßig jeden zweiten Freitag im Monat um 19.30 Uhr ME(S)Z zu ihrer OV-Versammlung im Sportcenter Regenstauf, Bayernstraße 23, 93128 Regenstauf. Zu diesen OV-Abenden sind an der Funktechnik interessierte Gäste jederzeit herzlich willkommen. Unser Clubrufzeichen ist DL0RF.

**Ansprechpartner:**

Ortsverbandsvorsitzender: Siegfried W. Best DF5SBA  
Am Bodenacker 19a, 93138 Lappersdorf  
Tel. 0941/891765, E-Mail: [sbest@t-online.de](mailto:sbest@t-online.de)

**Dramatischer Club e.V.**

Nächste **Ausschusssitzung** am Freitag,  
**6. März 2026** um 19.00 Uhr im Probenraum



**Gauversammlung, 29. März 2026,**  
10.00 Uhr in Pirkensee

Am **Samstag, den 18. April 2026** findet um 19.00 Uhr die **Jahreshauptversammlung 2026** in der Gaststätte Jahnhalle statt. Dazu ergeht für alle Mitglieder eine recht herzliche Einladung.

**Tagesordnung**

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassiers und der Kassenprüfer
5. Jahres- und Rechenschaftsbericht des 1. Vorsitzenden
6. Wünsche und Anträge (Thema u. a. Beitragssatz und Verbandsangelegenheiten)
7. Grußworte

Wünsche und Anträge können bis zum 10. April 2026 schriftlich beim 1. Vorstand Helmut Lohner Tulpenstr. 4, 93128 Regenstauf eingereicht werden.

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Die Theatertermine sind heuer der 17./18./23./24. und 25. Oktober 2026

Mehr Informationen finden Sie unter [www.dramatischerclub.de](http://www.dramatischerclub.de)

## METZGEREI HUMMEL

PIRKENSEE · Richterskellerstraße 14  
Tel.: 09471 / 3792

*Montag 08:00 – 13:00 Uhr*  
*Di., Mi. & Do. 08:00 – 13:00 Uhr*  
*Di., Mi. & Do. 15:00 – 18:00 Uhr*  
*Freitag 07:00 – 18:00 Uhr*  
*Samstag 07:00 – 12:00 Uhr*

**Freiwillige Feuerwehr Karlstein ehrt langjährige treue Mitglieder – 18 Einsätze im Jahr 2025 – Neues Feuerwehrauto kommt im Frühjahr 2026**

Bei der Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Karlstein im Landgasthof Lautenschlager wurde Rückschau auf das Jahr 2025 gehalten.

In seiner Rückschau sprach 1. Kommandant Peter Auburger jun. von einem eher normalen Jahr für die FF Karlstein. Zu insgesamt 18 Einsätzen wurden die 33 Aktiven gerufen. Besonders hervor hob Auburger dabei den Großbrand in Harthöfl (Landkreis Schwandorf), der alle Einsatzkräfte auf Grund der abgelegenen Lage des Brandobjekts vor besondere Herausforderungen stellte.

Insgesamt leisteten die Aktiven rund ehrenamtliche 1.200 Stunden im Dienste der Allgemeinheit. Seit Mitte des Jahres 2025 wurde auch bereits ein Teil der neuen Ausrüstung des neuen TSF-W, u. a. die Wärmebildkamera, das Unterbausystem Stab-Pack und zum Ende des Jahres der Türöffnungssatz in Betrieb genommen.

In seiner Vorschau auf 2026 teilte Auburger mit, dass das neue Löschfahrzeug „TSF-W“, nach einiger Verzögerung bei der Produktion, im Frühjahr 2026 nun ausgeliefert und in Dienst gestellt wird.

1. Vorstand Andreas Kaiser ließ in seinem Rückblick mit zahlreichen Veranstaltungen und Festlichkeiten das Jahr 2025 Revue passieren. In seiner Vorschau auf 2026 gab der 1. Vorstand bekannt, dass es wieder ein Open-Air in Verbindung mit der Einweihung des neuen Löschfahrzeuges sowie die Karlsteiner Schlossweihnacht geben wird.

Jonas Haage vom Jugendteam berichtete von einer engagierten Jugendfeuerwehr mit aktuell sechs Jugendlichen.



Höhepunkt der Jahreshauptversammlung 2026 war die Ehrung langjähriger Mitglieder. Für 40jährige Mitgliedschaft wurden Johann Baldauf, Christian Bilz, Bernhard Engl, Markus Engl, Franz Renner und Martin Schafberger ausgezeichnet. 50 Jahre Mitglied sind Albert Auburger, Bernhard Auburger, Fritz Auburger, Michael Auburger, Richard Bethge, Georg Lorenz, Bernhard Merl, Josef Pfeffer, Ludwig Raab, Wolfgang Rinner, Lothar Sattler und Christian Weinmann. Für 60jährige Treue zum Verein wurden Richard Auburger, Johann Liebl, Albert Meierhofer und Johann Meierhofer sowie Heribert Auburger und Johann Engl für 70jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet.

2. Bürgermeister Bruno Schleinkofer ging in seinem Grußwort darauf ein, wie wichtig die 13 Ortsteilfeuerwehren für den Markt Regenstauf sind und diese auf alle Fälle bestens ausgestattet werden müssten. Mit der Anschaffung des neuen Löschfahrzeuges sei die Wehr für die Zukunft bestens gerüstet. Er lobte den Stand der Ausbildung in der Feuerwehr Karlstein und dankte allen für die stete Einsatzbereitschaft zum Wohle aller Bürgerinnen und Bürger des Marktes Regenstauf.

(Text und Foto: Merl, FF Karlstein; Gekürzt: Redaktion Mitteilungsblatt)

## FF Schönleiten

Am **Sonntag, 15. März** findet im Gasthaus Deml in Buchenlohe die diesjährige **Generalversammlung** statt. Beginn ist um 14.00 Uhr.



### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Protokoll
3. Kassenbericht
4. Bericht des 1. Vorstandes
5. Bericht des 1. Kommandanten
6. Grußworte von Ehrengästen
7. Vorschau auf das kommende Vereinsjahr
8. Wünsche, Anträge, Sonstiges

Freundlichst lädt ein die Vorstandschaft

## Förderverein Pfarrkirche St. Jakobus e. V.

Die Renovierung der katholischen Pfarrkirche in Regenstauf ist dringend notwendig. Der im Jahr 2017 gegründete Förderverein für die Pfarrkirche hat es sich zur Aufgabe gemacht, bei Privatpersonen, Firmen und sonstigen Einrichtungen um finanzielle Unterstützung zu bitten.



**Wir sagen unseren Spendern ein herzliches Vergelt's Gott für Ihre großzügige Spendenbereitschaft und Unterstützung!**

Das Langosteam konnte dem Förderverein aus dem Langosverkauf beim Weihnachtsmarkt 2025 einen stolzen Betrag in Höhe von 1.628,74 Euro zuwenden.



Der Frauenbund Regenstauf spendete dem Förderverein einen tollen Betrag in Höhe von 500 Euro.

Frau Edith Kollmar konnte dem Förderverein aus dem Verkauf ihrer selbstgebastelten Bascettasterne nochmals einen tollen Betrag in Höhe von 240 Euro übergeben.

*(Foto: Harald Portele)*

Drei private Spender wendeten dem Förderverein im Januar 2026 einen tollen Betrag in Höhe von insgesamt 650 Euro zu.

Wir freuen uns auch über jede Mitgliedschaft oder Spende, ob klein oder groß.

Mitgliedsanträge erhalten Sie bei der Vorstandschaft oder im Pfarrbüro.

Raiffeisenbank Regenstauf eG  
IBAN: DE 66 7506 1851 0007 0675 34  
BIC: GENODEF1REF

Wenn Sie als Spender/in namentlich genannt werden wollen, geben Sie bitte bei der Überweisung im Feld Verwendungszweck Ihre Telefonnummer an. Dies gibt uns die Möglichkeit, Sie zu kontaktieren, danke!

1. Vorsitzender Kurt Feistenauer (Tel. 09402/1234)
2. Vorsitzender Klaus Deml (Tel. 09402/5833)

## Fotoclub Regenstauf e. V.

**Fotoclub Regenstauf gewinnt den Bayerwaldpokal 2025**



Großer Erfolg für den Fotoclub Regenstauf: Pünktlich zum zehnjährigen Bestehen des Fotostammtischs, aus dem später der eingetragene Verein hervorging, gewinnen die Regenstauer erstmals den renommierten Bayerwaldpokal und feiern damit den größten Erfolg ihrer noch jungen Vereinsgeschichte. Nachdem in den vergangenen Jahren bereits dritte und vierte Plätze erreicht wurden, setzte sich der FCR nun an die Spitze des Wettbewerbs.



In einem starken Teilnehmerfeld behauptete sich der Fotoclub Regenstauf gegen 13 weitere Vereine aus Niederbayern und der Oberpfalz. An der diesjährigen Vereinsmeisterschaft nahmen insgesamt 105 Fotografinnen und Fotografen teil, die 140 Bilder einreichten.

Der Bayerwaldpokal ist eine traditionsreiche Vereinsmeisterschaft, die seit 25 Jahren vergeben wird. Die Jury der Ausgabe 2025 stellte die Fotogruppe der VHS Dillingen. Die Preisverleihung wurde von der VHS-Foto Amberg unter der Leitung von Heidi Dolles-Birner und Georg Birner organisiert und überzeugte durch eine professionelle Durchführung sowie eine spannende Inszenierung.

Mit 216 Punkten sicherte sich der Fotoclub Regenstauf den ersten Platz. Nur einen Punkt dahinter folgte die VHS Foto Amberg auf Rang zwei. Platz drei ging mit 212 Punkten an die Fotorebellen aus Trabitzz.

Der Gewinn des Bayerwaldpokals bringt für den Fotoclub Regenstauf eine weitere besondere Aufgabe mit sich: Im Jahr 2026 wird der FCR Ausrichter des Wettbewerbs sein und den Pokal somit in der eigenen Heimat verteidigen. Die ersten Vorbereitungen dafür haben bereits begonnen.

*(Text: Christian Greller / Foto: Georg Birner)*

Die **Versammlungen des Fotoclubs** finden immer am **1. Donnerstag im Monat** um 19.00 Uhr in der Jahnhalle Regenstauf statt.

Mehr Infos unter [www.fotoclub-regenstauf.de](http://www.fotoclub-regenstauf.de)



**Wir drucken für Sie**  
Plakate, Geschäftsausstattungen,  
Prospekte, Flyer, Mappen  
Chroniken und vieles mehr.  
**In allen Farben, Formen  
und Veredelungen.**  
Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf  
Tel. 09402-948220 · [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

## Frauenbund Diesenbach

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung am 17. Januar 2026 gab es erfreulicherweise Anlass zu Ehrungen langjähriger Mitglieder. Nach der Begrüßung und den Regularien konnten dieses Jahr fünf Mitglieder geehrt werden:



für 20-jährige Mitgliedschaft Ilse Hagemann und Elfriede Schätz,  
für 40-jährige Mitgliedschaft Maria Rappl,  
für 50-jährige Mitgliedschaft Maria Gabes und Gertraud Huber



Zum Dank für ihre Treue erhielten die Geehrten je eine Urkunde, eine Mitgliedsnadel vom Diözesanverband und eine Orchidee. Frau Rappl und Frau Huber, die nicht anwesend sein konnten, wurden die Urkunden und Nadeln nachgereicht.

Sibylle Emmerich, die die Ehrungen als Bezirksleiterin vornahm, und das gesamte Vorstandsteam bedankten sich bei den Jubilarinnen für ihre langjährige Mitgliedschaft und wünschten Ihnen weiterhin alles Gute.

(Text: Petra Renner/Foto: Michael Raab)

### Nächste Termine:

**Samstag, 21. März 2026**, von 14.00 bis 16.00 Uhr und  
**Sonntag, 22. März 2026**, nach dem Gottesdienst:  
Palmbüscherl-Verkauf und Solibrot-Aktion im Pfarrzentrum

**Sonntag, 29. März 2026**, 14.30 Uhr  
Kreuzweg in der Pfarrkirche St. Johannes

**Gründonnerstag, 2. April 2026**  
Gebetsstunde der ewigen Anbetung im Anschluss nach dem Gottesdienst

## Frauenbund Ramspau

### Weltgebetstag am Freitag, 6. März 2026

Herzliche Einladung zum Weltgebetstag der Frauen 2026.



Der Weltgebetstag richtet in diesem Jahr seinen Blick auf Nigeria.

Am **6. März 2026** feiern Christen und Christinnen in über 150 Ländern den Weltgebetstag. Wie jedes Jahr finden die ökumenischen Gottesdienste als weltweite Gebetskette am ersten Freitag im März statt, diesmal vorbereitet von Frauen aus Nigeria. Sie haben als Leitwort „Kommt! Bringt eure Last.“ Aus dem Matthäus-Evangelium gewählt – eine Einladung die Lasten des Lebens vor Gott zu bringen.

Wir feiern den Gottesdienst am **Freitag, 6. März um 18.00 Uhr im Pfarrheim Ramspau**, anschließend laden wir noch zum Beisammensein mit nigerianischen Speisen ein.

### Palmbüscherl-Binden

Wie jedes Jahr möchten wir die Tradition der Palmbüscherl fortführen und freuen uns über viele helfende Hände.

Wir treffen uns an folgenden Terminen jeweils **ab 17.00 Uhr** im Pfarrheim:

**Montag, 9. März, Freitag, 13. März und Montag, 16. März**

Verkauft werden die Palmbüscherl am Sonntag, 22. März 2026 vor und nach dem Wortgottesdienst.

### Solibrot-Aktion und Fasten-Frühstück am 15. März 2026

Der Frauenbund beteiligt sich wieder an der Solibrot-Aktion und gibt damit Kindern und Jugendlichen eine Chance unter dem Motto „Hier fängt die Zukunft an“.

Vor und nach dem Gottesdienst bieten wir dazu Solibrot-Laibe zum Verkauf an. Wir danken schon im Voraus für jede Unterstützung.

Im Anschluss an den Gottesdienst lädt der Pfarrgemeinderat herzlich zum Fasten-Frühstück ein.

Es gibt Solibrot, Marmelade, Hefezöpfe und ein gemütliches Beisammensein.

### Erzähl-Café am Donnerstag, 19. März 2026

Unter dem Motto „Beste Freunde“ lädt der Frauenbund wieder zu einem Erzähl-Café ein. Wir treffen uns **um 14.30 Uhr** im Pfarrheim.

Wer an einem Erzähl-Café teilnimmt, nimmt immer etwas mit: Einen Satz, der nachhallt, ein gemeinsames Lachen, ein Wiedererkennen. Oder die stille Gewissheit, mit seinen eigenen Erinnerungen und Gedanken nicht allein zu sein. Eine Aussage aus dem Kreis eines Erzähl-Cafés im Tessin fasst es eindrücklich zusammen: „Geschichten werden nicht nur erzählt – sie verweben sich, und sie halten uns zusammen.“

Hierzu passt unser Thema Freundschaft.

Wann im Leben tauchte die erste „beste Freundin“ auf? War es im Sandkasten, in der Schule oder erst sehr viel später?

Was ist der Unterschied von Freundschaft und Bekanntschaft, wie wichtig sind Freunde im Leben?

Bringt eure Erinnerungen, eure Geschichten mit, schöne, lustige, vielleicht auch schmerzhaft oder hört einfach zu. Teilen wir sie miteinander.

Wenn möglich, bringt ein kleines Erinnerungsstück für unseren Erzählkoffer mit, vielleicht ein Foto, ein Freundschaftsbuch.

Moderation: Lydia Rausch

**Ihr Reparaturdienst**  
für defekte Rolläden

☎ 09471 / 307380

**SCHNEIDER**  
Rolladenbauermeister  
93133 Burglengenfeld - Schmidmühlener Str. 17

[www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

## Frauenbund Regenstein

Am Freitag, 6. März 2026 treffen wir uns in der Kirche St. Johannes, Diesenbach zum Weltgebetstag. Unter dem Motto: „Kommt! Bringt eure Last.“ haben Christinnen aus Nigeria den Gottesdienst vorbereitet.



Am **Samstag, 28. Februar 2026** und am **Sonntag, 1. März 2026** werden wir wieder vor und nach den Gottesdiensten das **Solibrot** verkaufen.

Über zahlreiche Abnehmer würden wir uns sehr freuen. Mit dem Erlös werden Frauen in Bolivien und Kolumbien unterstützt.

Herzliche Einladung zum gemeinsamen **Palmbüscherlbinden** am **Donnerstag, den 19. März 2026** um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum Regenstein.

Wer gerne mithelfen möchte, ist herzlich willkommen. Bitte Gartenschere mitbringen.

Am **Freitag, 20. März**, am **Samstag, 21. März** und am **Sonntag, 22. März 2026** vor und nach den Gottesdiensten bieten wir Palmbüscherl, Kranzerl, Kreuze und Osterkerzen zum Verkauf an. Wir freuen uns über zahlreiche Abnehmer.

**Turnen mit Barbara Maier** beginnt **jeden Mittwoch**, um 8.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eingang Bergstraße!

**Jeweils am 3. Mittwoch im Monat** findet um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum der **Seniorenachmittag** für alle Senioren der Pfarrgemeinde St. Jakobus statt.

Leitung Franziska Kowalli und Marie Berner. Herzliche Einladung dazu.

## Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstein

**1. März 2026**, 14.00 Uhr  
Gemeinschaftsprobe Süd in der Gaststätte Arberhütte Regensburg



**9. März 2026**, 17.00 Uhr  
Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus

**9. März 2026**, 19.00 Uhr  
Goißlschnalzerprobe in der Gaststätte Jahnhalle

**15. März 2026**, 17.00 Uhr  
Vereinsabend mit Plattler- und Volkstanzprobe in der Gaststätte Jahnhalle

**21. März 2026**, 19.30 Uhr  
Josefi-Sitzweil  
Weitere Informationen finden Sie in der Rubrik „Feste und Veranstaltungen“ auf Seite 31.

**23. März 2026**, 17.00 Uhr  
Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus

**23. März 2026**, 19.00 Uhr  
Goißlschnalzerprobe in der Gaststätte Jahnhalle

**25. März 2026**, 19.00 Uhr  
Regentaler Musikantenstammtisch in der Gaststätte Jahnhalle  
Platzreservierung bei Gaststätte Jahnhalle unter 09402/1338  
Anmeldung Musikanten bei Kreisvolksmusikpfleger Tobias Lehner 0157/53336043

**29. März 2026**, 15.00 Uhr  
Passionsingen in St. Laurentius in Ramspau  
Weitere Informationen finden Sie in der Rubrik „Feste und Veranstaltungen“ auf Seite 31.

## Lindhof-Muse der Regenstein Trachtler musiziert in Berlin

Im Januar war die Lindhof-Muse des Heimat- und Volkstrachtenvereins „Stamm“ Regenstein zu Gast in Berlin. Dort gestalteten Sie musikalische Abende im Maximilians Restaurant.



Die Regenstein Trachtler wirkten am Bühnenprogramm in der Bayernhalle auf der Internationalen Grünen Woche mit. Das Programm auf der Messe sowie die musikalische Umrahmung in den Gaststätten wurden vom Bayerischen Trachtenverband koordiniert.

Neben den Auftritten bot die Berlinfahrt auch Gelegenheit zum Austausch mit Trachtlerinnen und Trachtlern aus anderen Regionen. Dabei traf die Lindhof-Muse unter anderem auf Gruppen aus dem Inngau, dem Chiemgau und dem Loisachgau.

Mit ihren Auftritten trugen die Regenstein Trachtler dazu bei, bayerische Volksmusik und überliefertes Brauchtum auch außerhalb der bayerischen Heimat einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren.

(Text: Tobias Lehner; bearbeitet: Redaktion Mitteilungsblatt; Foto: Heimat- und Volkstrachtenverein Stamm)

Besuchen Sie uns auch im Internet unter [www.regenstein-trachtler.de](http://www.regenstein-trachtler.de)

**JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING VEREINBAREN.**

**NUR BEI UNS: JUMPING FITNESS**

# MACH DICH FIT FÜR DEN ALLTAG.

MELDE DICH JETZT AN: [CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING](http://CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING)

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ AUSGEBILDETES FACHPERSONAL
- ✓ LANGE ÖFFNUNGSZEITEN
- ✓ INDIVIDUELLE TRAININGSPÄNE
- ✓ KOSTENLOSE MINERALGETRÄNKE
- ✓ FUNCTIONAL FITNESS
- ✓ SOLARIUM U. V. M.

clever fit Regenstein · Regensburger Str. 31 (im Regental-Center) · 93128 Regenstein T 09402 9478423 · [clever-fit.com](http://clever-fit.com)

## Jehovas Zeugen

Wir laden Sie herzlich ein, im **Königreichssaal, Hans-Sachs-Straße in Regenstauf**, jeweils am Sonntag um 9.30 Uhr folgende biblische Vorträge zu besuchen:

- |               |                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------|
| 1. März 2026  | Der Ursprung des Menschen – ist es wichtig, was man glaubt? |
| 8. März 2026  | Die Heiligkeit von Leben und Blut                           |
| 15. März 2026 | Den „Ehrfurcht einflößenden Tag“ fest im Sinn behalten!     |
| 22. März 2026 | Wie kann man ewiges Leben ernten?                           |
| 29. März 2026 | Wer wird die Erde retten?                                   |

### Weitere Zusammenkünfte mit wechselnden Themen:

- |             |           |                                   |
|-------------|-----------|-----------------------------------|
| Sonntags    | 10.05 Uhr | Wachturmstudium                   |
| Donnerstags | 19.00 Uhr | Unser Leben und Dienst als Christ |
|             | 20.05 Uhr | Versammlungsbibelstudium          |

Der Eintritt ist frei und es finden keine Geldsammlungen statt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite [www.jw.org](http://www.jw.org)

## Jugendblaskapelle Steinsberg

Die **Jahreshauptversammlung** der Jugendblaskapelle Steinsberg e.V. findet dieses Jahr am **Sonntag, 15. März 2026** ab 17.00 Uhr im Vereinslokal Waldschänke in Steinsberg statt.



### Tagessordnung:

1. Eröffnung durch den 1. Vorstand
2. Gedenkminute für verstorbene Mitglieder
3. Protokollverlesung des Schriftführers der letzten JHV
4. Bericht des 1. Vorstandes
5. Bericht des Kapellmeisters
6. Bericht des Hauptkassiers
7. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung
8. Grußworte der Marktgemeinde
9. Ehrungen
10. Satzungsänderung
11. Neuwahlen
12. Wünsche und Anträge
13. Beendigung durch den 1. Vorstand

Hierzu werden alle Mitglieder und Musiker herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auch, neue Jugendliche, die ein Instrument erlernen wollen, neue Musiker oder Mitglieder begrüßen zu können.

Die Vorstandschaft

### UNSERE GRUPPEN:

Pandas 3-6 Jahre  
Tiger 7-9 Jahre  
Drachen 10-13 Jahre  
14 + und Erwachsene



www. **Team Hili** .de  
**Kampfsportschule**

Ihre professionelle Kickboxschule mit dem  
Schwerpunkt der Persönlichkeitsentwicklung.

**NEUERÖFFNUNG**  
**JETZT IN REGENSTAU**

SA | 28.03. | Von 14:00 - 20:00 Uhr  
Bayernstr. 19 93128 Regenstauf



Jetzt  
Mitglied  
werden.

## Katholischer Frauen- und Mütterverein Bubach am Forst

**Donnerstag, 5. März:** 8.00 Uhr Messe und Anbetung,  
anschließend Frühstück im Pfarrheim  
Abends 19.00 Uhr: Palmbuschenbinden auch im Pfarrheim



## Krankenunterstützungsverein der „Maurer und Zimmerer“ e. V. 1850 Regenstau

### Jahreshauptversammlung

**Das 175. Jubiläum nochmals Revue  
passieren lassen!**



Zur Jahreshauptversammlung konnte der Vorsitzende Wolfgang Assmann fast ein Viertel der gesamten Mitgliedschaft sowie den 1. Bürgermeister Josef Schindler begrüßen.

Nach den Neujahrswünschen, einer Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder und der Bekanntgabe der Tagesordnung ließ Assmann das Jubiläumsjahr noch einmal Revue passieren. Den Auftakt bildete der Neujahrsempfang des Marktes Regenstau, bei dem der Maurer- und Zimmererverein anhand von Bildern vorgestellt wurde und seine Geschichte sowie die aktuellen Aktivitäten präsentiert wurden.

Das 175. Jubiläum des ältesten Vereins im Markt Regenstau war der Höhepunkt des Vereinsjahres. Gefeierte wurde es im Rahmen des Bürgerfestes auf der Bühne des Heimat- und Trachtenvereins „Stamm“ – mit einem Kirchenzug durch den Markt, einem ökumenischen Gottesdienst sowie gemeinsam mit den Bürgerfestbesuchern und den anwesenden Zunftvereinen.



Die Holzfäller-Show mit dem deutschen Vizemeister 2025, Peter Bauer, und seinem Team wurde vom Verein ebenso organisiert wie der traditionelle Zimmererklatz mit Gästen aus Zunftvereinen aus ganz Deutschland.

Auch die Pflege der Kontakte zu auswärtigen Zunft- und Brudervereinigungen hob der Vorsitzende hervor. Derzeit bestehen Verbindungen zu 15 Zunftvereinigungen.

Durch gegenseitige Besuche der Maurer- und Zimmererverein nicht nur die Marktgemeinde Regenstau, sondern tauscht sich mit den verschiedenen Handwerkerinnen und Handwerkern auch fachlich aus.

Zum Schluss seiner Ausführungen bedankte sich der Vorsitzende bei der Marktgemeinde bzw. beim 1. Bürgermeister für den Förderzuschuss und die ganzjährige Unterstützung. Sein Dank galt ebenso den Mitgliedern, die er als den „harten aktiven Kern“ bezeichnete – ohne den kein Verein bestehen könne. Ein kleines Dankgeschenk überreichte er zudem an den ehemaligen Kassier Heinz Gassner für dessen 28-jährige Tätigkeit. Es folgten die Berichte des Schriftführers Andreas Ganslmeier und des Kassiers Matthias Neumann.

In seinem Grußwort dankte 1. Bürgermeister Josef Schindler dem ältesten Verein der Marktgemeinde für seine Aktivitäten in Regenstau und für die „zünftige“ Vertretung bei auswärtigen Besuchen. Das im Rahmen des Bürgerfestwochenendes gefeierte 175. Jubiläum bezeichnete er als besonders gelungen und erlebnisreich. Er wünschte dem Verein weiterhin Engagement und die Bereitschaft, das Handwerk hochzuhalten.

Beschlossen wurde außerdem, dass ein „Jubiläums-Charlie“, die Nummer 80, für das Archiv an die Marktgemeinde übergeben wird.

Zudem wurde angeregt, einen künftigen Jahrestag – möglicherweise bereits 2027 – auf dem Schlossberg, dem Wahrzeichen Regenstaufs, abzuhalten. Dazu soll in nächster Zeit Kontakt mit dem Bergverein aufgenommen werden.

Zum Abschluss der Jahreshauptversammlung dankte Vorsitzender Assmann den Anwesenden nochmals für ihr Kommen und wünschte den Mitgliedern ein gutes und vor allem gesundes Jahr 2026.

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

### Termine März 2026:

Monatsversammlung	8. März 2026
Jahrestag Schmidmühlen	15. März 2026
Jahrestag Amberg	22. März 2026

## Krieger- und Kameradenverein Eitlbrunn

Liebe Vereinsmitglieder/innen  
die diesjährige **Jahreshauptversammlung** des Krieger- und Kameradenvereins Eitlbrunn findet am **Sonntag, 22. März 2026** ab 19.00 Uhr im Vereinslokal Spanner in Eitlbrunn statt.



### Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Gedenkminute für verstorbene Mitglieder
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Reservistensprechers
6. Bericht des Kassiers
7. Bericht der Kassenrevisoren und Entlastung
8. Grußworte
9. Ehrung verdienter Mitglieder
10. Sonstiges
11. Beendigung der Jahreshauptversammlung durch den 1. Vorstand

Hierzu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen.  
Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Die Vorstandschaft

## Fit für den guten Zweck!

**Kerscher's  
studio**

Kurse und Wellness  
ab 12 Jahre

Für's leibliche Wohl  
ist gesorgt!

Großes Buffet mit süßen  
und deftigen Schmankerl

**Großer Spendentag**  
**25. APRIL 2026**  
**AB 13:30 UHR**

Alle Spenden  
gehen zu  
100% an:

**Infos:**  
Regnsburger Str. 38  
93128 Regenstau  
09402 5042140

# STANZUNGEN, GRAVIERUNGEN, VEREDELUNGEN, STEMPEL ETC.

hergestellt mit

# LASERTECHNIK

- ▶ Neueste Lasertechnik von TROTEC
- ▶ Bearbeitung von versch. Materialien wie Papier, Holz, Stein, Kunststoff, Glas, Leder, Acryl etc.
- ▶ Gravuren, Stempel, Klingelschilder, Hausleitsysteme uvm.
- ▶ Feinstes Stanzen möglich, ideal für Einladungen, Dankeskarten, Flyer und personalisierte Geschenke
- ▶ Fast keine Grenzen bei den Formmöglichkeiten gesetzt



Werner-von-Siemens-Straße 1 · 93128 Regenstauf  
[www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com) · [info@beeindrucken.com](mailto:info@beeindrucken.com)  
Telefon 09402 | 948 22-0 · Telefax 09402 | 948 22-22

## OGV – Diesenbach

### Der OGV – Diesenbach sucht Helfer für die Vereinsführung



„Hast du Freude an der Natur? Möchtest du dich engagieren und in deinem Lebensumfeld etwas bewegen? – Dann komm zu uns“

Wir veranstalten am **Donnerstag, 20. März 2026** um 19.00 Uhr in den Bürgerstuben Diesenbach einen Infoabend.

Mitglieder – Nichtmitglieder und alle die sich dafür interessieren sind herzlich eingeladen.

Vorankündigung:

**Freitag, 17. April 2026** findet in den Bürgerstuben Diesenbach die **Jahreshauptversammlung** mit Ehrungen und Neuwahlen statt.

Beginn: 19.30 Uhr

## OGV Eitlbrunn

### Termine



Am **Freitag, 6. März** um 17.00 Uhr gestaltet der OGV Eitlbrunn die **Kreuzwegandacht** in der Kirche St. Michael in Eitlbrunn.

Am **Samstag, 7. März** findet ein **Frühjahrsschnittkurs an Obstbäumen** statt. Treffpunkt um 9.00 Uhr am Anwesen Matthias und Maria Schuderer in Holz. Der zugehörige Sommerschnittkurs an diesen Bäumen findet am 7. Juli 2026 statt. Bitte um Anmeldung beim 1. Vorsitzenden, Kontaktdaten siehe nächster Termin.

### Jahreshauptversammlung

Am **Freitag, 27. März** um 20.00 Uhr findet die Jahreshauptversammlung des OGV Eitlbrunn im Gasthaus Spanner statt. Es stehen Neuwahlen an. Da noch nicht für alle Positionen ein(e) Kandidat(in) zur Verfügung steht, ergeht hiermit der Aufruf an alle Mitglieder, für sich zu prüfen, ob eine Kandidatur möglich ist. Insbesondere haben wir noch keine(n) Kandidat(e) für den 1. Vorsitzenden, da der 1. Vorsitzende Dr. Hiller nach 29 Jahren Vorstandstätigkeit aufhört. Bitte geben Sie sich einen Ruck und unterstützen Sie Ihren OGV durch eine Mitarbeit in der Vereinsleitung.

Für Fragen stehen alle Vorstandsmitglieder, und auch der scheidende 1. Vorsitzende (Tel. 5944 oder 0174-1312700, oder E-Mail: [karl-anton.hiller@gmx.de](mailto:karl-anton.hiller@gmx.de)) zur Verfügung.

# Angebot

Fassung mit Gläsern  
inkl. Hartschicht und Vergütung.

Wir räumen unser Lager und haben  
100 Markenfassungen der letzten Kollektion  
**stark im Preis reduziert.**

**Für nah oder fern schon ab 149,-€  
als Gleitsicht schon ab 259,-€**

**optik  
laudel**

Straßacker 7  
93128 REGENSTAUF  
Telefon 09402 / 4100  
[optik.laudel@t-online.de](mailto:optik.laudel@t-online.de)  
[www.optik-laudel.de](http://www.optik-laudel.de)

## OGV Ramspau

Liebe OGV-Mitglieder,

am **Freitag, den 20. März 2026** findet unsere **Jahreshauptversammlung** mit Ehrungen um 19.00 Uhr statt. Die Örtlichkeit wird noch über die vereinsbekannten Kanäle bekanntgegeben.

Zudem wird Mitte oder Ende März die Abbuchung des Jahresbeitrags vorgenommen Kontoänderungen bitte zeitnah melden.

(Erwachsene 8 Euro, Partner 5 Euro, Kinder- und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr 5 Euro).

Laurenz Islinger

1. Vorsitzender



## OGV Regenstau

Der OGV Regenstau lädt seine Mitglieder zum **Gedenkgottesdienst** im Pfarrsaal Sankt Jakobus am **14. März** um 18.00 Uhr ein.

Der **Osterbrunnen** wird wieder von Vereinsmitgliedern am Marktplatz mit Hilfe der Gemeinde aufgebaut.

Wann: **21. März** um 9.30 Uhr

Weitere Informationen rund um den OGV Regenstau gibt es im Internet unter [www.ogv-regenstau.de](http://www.ogv-regenstau.de)

## OGV Steinsberg

Der Obst- und Gartenbauverein Steinsberg hat in diesem Jahr mit großer Freude am Faschingsumzug in Steinsberg teilgenommen – und das mit großem Erfolg: Unsere Fußgruppe wurde mit dem 1. Platz ausgezeichnet



Unter unserem Motto „Sum, summ – lass es blühen!“ waren wir als summende Bienen unterwegs und setzten ein buntes und zugleich nachhaltiges Zeichen für Natur- und Insektenschutz. Passend dazu verteilten die Mitglieder unserer Fußgruppe kleine Tütchen mit insektenfreundlichen Blumensamen an die Besucherinnen und Besucher des Umzugs. Damit möchten wir alle motivieren, einen Beitrag für mehr Blühflächen und Artenvielfalt in unseren Gärten und Vorgärten zu leisten.

Nach dem Faschingsumzug steht bereits der nächste Termin an: Jährliche Mitgliederversammlung am **12. März 2026** um 19.00 Uhr im Alten Schulhaus in Steinsberg, Pfalzgrafenstraße 48.

Neben den üblichen Tagesordnungspunkten erwartet alle Besucherinnen und Besucher ein besonderer Vortrag zum Thema: „Der Vorgarten – Geschichte, Funktion, Beispiele“

Hierzu dürfen wir einen Experten vom Kreisverband begrüßen, der interessante Einblicke und praktische Anregungen geben wird.

Alle Mitglieder sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen!

Ihr Obst- und Gartenbauverein Steinsberg e. V.

(Text und Foto: Patrick Heyde)

## Peter's-Roller-Oldies

### Tourenstart 4. März 2026



Mittwoch, 4. März 2026 „Fahrt ins Blaue“

Mittwoch, 11. März 2026 „Menhaupten“

Mittwoch, 18. März 2026 „Beilngries“

Mittwoch, 25. März 2026 „Drachensee Furth im Wald“

Die Ausfahrten finden immer mittwochs statt.

Abfahrt: 10.00 Uhr An der Hasler Zell 93128

Regenstau (AVIA -Tankstelle) – Autobahnausfahrt.



Tour-Änderungen vorbehalten und witterungsabhängig!

Weitere Infos unter 0151-50170270

**Nächstes Treffen am Freitag, 6. März 2026**  
um 18.00 Uhr im Landgasthof Weiß in Dietldorf.

(Foto: Peter Hauser)

## Regentaler Musikantenstammtisch

### Regentaler Musikantenstammtisch lädt erneut ein

Der **Regentaler Musikantenstammtisch** findet am **Mittwoch, 25. Februar 2026** ab 19.00 Uhr, erneut in der Gaststätte Jahnhalle statt. Der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstau lädt als Veranstalter zu einem geselligen Abend ein, der ganz im Zeichen der regionalen Volksmusik und der gelebten Wirtshauskultur steht.

In ungezwungener Atmosphäre kommen Musikanten und Sänger aller Generationen zum gemeinsamen Singen und Musizieren zusammen. Willkommen sind sowohl aktiv Mitwirkende als auch interessierte Zuhörer.



(Foto: Markus Kraft)

Platzreservierungen werden von der Gaststätte Jahnhalle unter der Telefonnummer 09402/1338 entgegengenommen.

Interessierte Musikanten können sich zudem beim Kreisvolksmusikpfleger Tobias Lehner (Telefon 0157-53336043, E-Mail: [tobias.lehner@heimatpfleger.bayern](mailto:tobias.lehner@heimatpfleger.bayern)) anmelden.

## Schützengesellschaft „Eichenlaub“ Karlstein

Einladung an alle Mitglieder zur ordentlichen **Jahreshauptversammlung am Freitag, 27. März 2026**, 19.30 Uhr im Saal der Gaststätte Lautenschlager mit Ehrungen der Jahresmeister, Pokalsieger und Königsproklamation.



### Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Bericht 1. Schützenmeister
4. Bericht Schriftführer
5. Bericht Schatzmeister
6. Bericht Sportleitung
7. Bericht Jugendleitung
8. Bericht Kassenprüfer
9. Entlastung des Schützenmeisteramtes
10. Ehrungen (Jahresmeister, Pokalsieger und Königsproklamation)
11. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Schriftliche Anträge zu dieser **ordentlichen Mitgliederversammlung** sind bis spätestens **20. März 2026** beim 1. Schützenmeister Claudia Wagner einzureichen.

Um der Versammlung einen würdigen Rahmen zu geben, bitten wir um zahlreichen Besuch.

Mit freundlichen Schützengrüßen  
Die Vorstandschaft

## Sechz'ger Fanclub Regenstau

### Monatsversammlung:

Im März findet keine Monatsversammlung statt.

Die nächste **Mitgliederversammlung** findet am **12. April 2026** um 18.00 Uhr in der Jahnhalle statt.



### Fahrt zu den Heimspielen:

**3. März 2026** Fahrt zum Heimspiel gegen FC Erzgebirge Aue  
**13. bis 15. März 2026** (Spiel ist noch nicht genau terminiert) Fahrt zum Heimspiel gegen Wehen Wiesbaden

### Fahrt zu den Auswärtsspielen:

**20. März bis 22. März 2026** (Spiel ist noch nicht genau terminiert) geplanter Jahresausflug zum Auswärtsspiel gegen den MSV Duisburg. Nähere Infos folgen.

Bei Interesse an den Spielen oder Veranstaltungen Kontakt unter:

E-Mail: [sechzgerfanclubregenstau@web.de](mailto:sechzgerfanclubregenstau@web.de)

Facebookcommunity: Sechz'ger Fanclub Regenstau

Instagram: 60gerfanclubregenstau

1. Vorstand: Matthias Ismailovic  
[matthias9678@googlemail.com](mailto:matthias9678@googlemail.com)  
Tel: 0171-5305323

2. Vorstand: Kerstin Gress  
[kersting82@gmx.de](mailto:kersting82@gmx.de)  
Tel. 0160-97946993

[www.regenstau.de](http://www.regenstau.de)

## SG Almenrausch Diesenbach e. V.

### Jahreshauptversammlung 2026

Bei der Jahreshauptversammlung im gut besuchten Schützenheim konnten die beiden Schützenmeister Daniel Neugebauer und Hubert Schröter insgesamt 15 Mitglieder für die langjährige Treue zum Verein ehren. Bürgermeister Bruno Schleinkofer verwies in seinem Grußwort auf die Wichtigkeit des Vereins hin und zeigte sich beeindruckt von der sehr guten Jugendarbeit. Für 60 Jahre treue Mitgliedschaft konnten Otto Rinner und Manfred Brunnler ausgezeichnet werden. Ehrenschiützenmeister Michael Neumeier ist seit 50 Jahren dabei. Roland Robold, Martin Robold, Stefan Reitberger, Josef Fischer, Jürgen Nörl und Markus Lang wurden für 40 Jahre Zugehörigkeit ausgezeichnet. Seit 25 Jahren gehören Christian Riederer, Tobias Heizmann, Artur Feicho und Marc Langer den Diesenbacher Schützen an. Für 10 Jahre Treue wurden Pavel Konovalov, Reinhard Paulikat und Martina Andrea Thoma geehrt. Für besondere Verdienst im Verein erhielten Florian Zenger, Florian Hof, Daniel Zellmer, Michael Wolf, Paul Gratzl und Jonas Buckel die silberne Verdienstnadel vom Regentalgau, außerdem wurden Luca Riepl, Ernst Scherzer, Gerlinde Beer, Sieglinde Vogl und Karin Nießl mit der silbernen Verdienstnadel vom Schützenbezirk Oberpfalz geehrt.



(Foto: Gerhard Beer)

### Osterferienprogramm

Wir Diesenbacher Schützen machen wieder am **Freitag, den 10. April 2026** beim Osterferienprogramm der Marktgemeinde Regenstauf mit. Wir bieten für die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit Luftgewehr, Lichtgewehr, Blasrohr und Bogenschießen auszuprobieren und kennenzulernen. Anmeldungen sind unter folgenden Link möglich:  
[www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf/index.php](http://www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf/index.php)

### Kommt zum kostenlosen Probeschießen

Jeder, der Interesse am Luftgewehr, Luftpistolen, Kleinkaliber, Blasrohr oder Bogenschießen hat kann jeden Mittwoch und Freitag ab 18 Uhr zum kostenlosen Probeschießen zu uns Almenrausch Schützen kommen. Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage [www.almenrausch-diesebach.de](http://www.almenrausch-diesebach.de)

### Termine:

- **Freitag, 6. März 2026**, 19.30 Uhr  
Rundenwettkampf Bezirksliga LG 2. Mannschaft zu Hause gegen Donaumöwe Barbing
- **Sonntag, 8. März 2026**, 18.00 Uhr  
Rundenwettkampf Bezirksoberliga 1. Mannschaft in Fußenberg
- **Montag, 9. März 2026**, 19.00 Uhr  
Rundenwettkampf Bezirksliga Auflage 2. Mannschaft in Neutraubling

- **Montag, 9. März 2026**, 19.30 Uhr  
Rundenwettkampf Bezirksliga Auflage 1. Mannschaft in Breitenbrunn
- **Freitag, 13. März 2026**, 19.00 Uhr  
Rundenwettkampf Gauliga Auflage 3. Mannschaft in Karlstein
- **Freitag, 20. März 2026**, 19.30 Uhr  
Rundenwettkampf Bezirksliga LG 2. Mannschaft zu Hause gegen Freischütz Zeitlarn
- **Freitag, 20. März 2026**, 20.00 Uhr  
Rundenwettkampf Bezirksoberliga 1. Mannschaft in Kneiting
- **Freitag, 27. März 2026**, 19.00 Uhr  
Rundenwettkampf zu Hause gegen Wildenstein Regenstauf
- **Freitag, 27. März 2026**, 19.00 Uhr  
Rundenwettkampf Gauliga LP zu Hause gegen Wildenstein Regenstauf

## SG Waldeslust Regenstauf e. V.

### Training

#### Luftdruck-Schießen:

Montag und Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

#### Traditionelles Bogen-Schießen:

Sonntag, 15.00 – 17.00 Uhr **Winter-Training**

Das **Bogen-Schießen** findet aufgrund der Jahreszeit von **Oktober bis April** nach vorheriger Absprache jeden Sonntag wieder im Vereinsheim statt.

### Probetraining

Jeder, der Interesse am Luftdruck-, Bogen- oder Blasrohr-Schießen hat, kann gern zu den o. g. Terminen zum Probetraining kommen.

Wir suchen Jugendliche ab 12 Jahre (Ausnahmegenehmigung ab 10 Jahre)!

Wenn du Lust hast, am Schießsport teilzunehmen, melde dich bei uns und nimm am Probetraining teil. Wende dich einfach an die Ansprechpartner der jeweiligen Abteilung. Diese findest du auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf dich.

### Events / Termine

**3. März**, 19.00 Uhr: Ausschusssitzung

Aktuelle Termine auf: [www.sg-waldeslust.de/termine](http://www.sg-waldeslust.de/termine)

### Saalvermietung

Ob runder Geburtstag, Taufe, Firmung oder Firmenjubiläum: Unser Vereinsheim bietet den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Genießen Sie gesellige Stunden in unserer gemütlichen Gaststube, die Platz für bis zu 40 Personen bietet.

Planen Sie ein größeres Fest? Kein Problem! Durch das Öffnen der Trennwand zum Saal erweitern wir unsere Kapazität flexibel auf bis zu 100 Sitzplätze. So entsteht eine großzügige Fläche, die zum gemeinsamen Feiern und Verweilen einlädt. Wir freuen uns darauf, Ihr Gastgeber zu sein!

Informationen dazu unter [www.sg-waldeslust.de/saalmiete](http://www.sg-waldeslust.de/saalmiete)

### Noch Fragen?

Für weitere Informationen besucht uns doch auf:

- Unserer Homepage: [www.sg-waldeslust.de](http://www.sg-waldeslust.de)
- Facebook: [www.facebook.com/sgwaldeslust](https://www.facebook.com/sgwaldeslust)
- Instagram: [www.instagram.com/sg\\_waldeslust\\_regenstauf\\_e\\_v/](https://www.instagram.com/sg_waldeslust_regenstauf_e_v/) oder erreicht uns via E-Mail [verein@sg-waldeslust.de](mailto:verein@sg-waldeslust.de) oder per Telefon 09402/4717071

Die Schützengesellschaft „Waldeslust“ Regenstauf e. V. – Wir sind mehr als ein Schützenverein!



## SG Wildenstein Regenstauf 1960 e.V.

### Termine:

Teilnahme **Osterferienprogramm** am **31. März 2026**, Anmeldung nur über [unser-ferienprogramm.de](http://unser-ferienprogramm.de) möglich.

**Osterhasenschießen** findet am **Freitag, den 3. April 2026** statt, jeder bekommt einen Preis.



### Kommt gerne zum kostenlosen Probeschießen

Jeder, der Interesse am Luftgewehr oder Luftpistole schießen hat kann jeden Freitag und Sonntag ab 18.30 Uhr zum kostenlosen Probeschießen zu den Wildensteiner Schützen am Geisberg 26 kommen.

## SpVgg Ramspau

### Jahreshauptversammlung 2026

Wir laden ein zu unserer Jahreshauptversammlung am **Sonntag, den 19. April**, um 18.00 Uhr im neuen Sportheim.



### Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Totenehrung
3. Bekanntgabe der Tagesordnung
4. Jahresberichte
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenrevisoren
7. Stellungnahme zu den Berichten
8. Grußworte
9. Baufortschritt am Sportgelände/Sportheim
10. Sonstiges

### Ehrenabend



(Foto: Günther Proske)

Der Ehrenabend der Spielvereinigung Ramspau im Januar, bei dem alle Geburtstags- und Vereinsjubilare des vergangenen Jahres zu einem gemeinsamen Abend eingeladen sind, ist inzwischen eine zur Tradition gewordene Veranstaltung. Knapp 50 Personen folgten der Einladung des Vereins. Dabei werden viele alte Geschichten oder Anekdoten erzählt, als wäre es erst gestern gewesen. Vorstand Günther Proske erinnerte in seiner Ansprache an die rasante Entwicklung der Spielvereinigung in den letzten Jahren - den Bau des Vereinsheims, den starken Anstieg bei den Mitgliederzahlen und der Erweiterung des Sportangebots - und dass sich in Ramspau momentan sehr viel bewege. Die grundlegenden Werte wie Kameradschaft, Zusammenhalt und Vereinstreue seien jedoch unverändert. Dies bilde sich auch im Leitbild des Vereins ab. Geehrt wurden dann Mitglieder für 20, 40, 50 und 60 Jahre Vereinsmitgliedschaft.

20 Jahre: Tobias Amann, Christoph Bauer, Hannah Bockemühl, Florian Ernst, Laurin Fuchs, Tobias Grötsch, Florian Humbs, Michael Humbs, Andreas Sandner und Katharina Wankerl

40 Jahre: Johann Auburger

50 Jahre: Johann Amann, Waldemar Bösl, Josef Meiler, Kai-Uwe Reimann

60 Jahre: Engelbert Brandl, Marianne Grünbauer, Josef Schönberger, Günther Strebl

### Wir trauern um Ehrenmitglied Edi Hasenöhrl

Wir trauern um unser Ehrenmitglied Edi Hasenöhrl. Edi war nicht nur Gründungs- sondern auf Grund seiner zahlreichen Verdienste für die Spielvereinigung auch Ehrenmitglied unseres Vereins. Er war nicht nur ein Sportler, sondern auch Trainer, Schiedsrichter, Betreuer und Funktionär in der Fußballabteilung. Dafür gilt unser aufrichtiger Dank und wir werden ihm immer ein ehrendes Gedenken bewahren.

### Sportlerball ein voller Erfolg

Die Hütte war wieder voll bei unserem Sportlerball im Januar und es wurde bis weit nach Mitternacht gefeiert. Höhepunkt war wieder der Tanzauftritt der ersten und zweiten Mannschaft, der die Zuschauer nicht auf den Stühlen hielt. Unsere Fußballer können also nicht nur den Ball jonglieren, sondern auch die Hüften schwingen.

### Erste Damenausfahrt der Skiabteilung

Organisiert von Frauen für Frauen. Unsere erste Damen-Skiausfahrt war ein voller Erfolg und der Bus restlos ausgebucht. Es wurde gelacht, gewedelt und auch dementsprechend gefeiert. Und alle sind sich einig: Das darf nicht das letzte Event dieser Kategorie gewesen sein!



(Foto: Anna Bleier)

### SpVgg Ramspau – Abt. Fußball

#### Erste und zweite Mannschaft

Das Training für unsere Mission Klassenerhalt hat bereits Anfang Februar begonnen, den Feinschliff holten wir uns dann beim Trainingslager im tschechischen Hluboka nad Vitavou. Dort erwarteten uns wiederum perfekte Bedingungen. Wir danken allen Sponsoren, die diesen Aufenthalt unterstützt haben.

#### Abteilungsführung

1. Abteilungsleiter: Christian Bleier
  2. Abteilungsleiter: Andy Wolf
  3. Abteilungsleiter: Maximilian Karl
- Jugendleiter: Johannes Weber

### **Kleinfeldmannschaften und Betreuer**

- E1 (Jahrgang 2015): Hans-Jürgen Thomas und Christof Ostermayr, Freitag, 17.30 – 18.30 Uhr  
E2 (Jahrgang 2016): Hannes Karl, Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr  
E3 (Jahrgang 2016): Werner Hösl, Freitag, 18.30 – 20.00 Uhr  
F1 (Jahrgang 2017): Ricky Loos, Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr  
F2 (Jahrgang 2018): Tobias Schafberger, Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr  
G1 (Jahrgang 2019): Johannes Weber, Dienstag, 16.00 – 17.30 Uhr  
G2 (Jahrgang 2020): Lukas Kulisch, Donnerstag, 16.45 – 17.30 Uhr  
G3 (Jahrgang 2021): Tobias Baumer, Donnerstag, 16.00 – 16.45 Uhr

### **Freizeit-Mannschaft**

Die Freizeit-Mannschaft spielt immer freitags um 20.30 Uhr in der Turnhalle Ramspau.  
Ansprechpartner: Werner Hösl, 0176-63270862

**Alle aktuellen Trainingszeiten** finden sich auf unserer Homepage [www.spvgg-ramspau.de](http://www.spvgg-ramspau.de)

### **SpVgg Ramspau – Abt. Volleyball**

#### **Damenmannschaft**

Wir spielen in diesem Jahr eine grandiose Saison! So kann es gerne weitergehen!

Wir trainieren jeden Dienstag um 19.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau.

#### **Spielplan**

**14. März 2026**, 14.00 Uhr:  
auswärts (in Furth) gegen TV Furth II und Donau Volleys II

#### **Nachwuchsmannschaft**

Unsere Jungs und Mädels trainieren in zwei Gruppen.

Montag: 16.00 – 17.15 Uhr Grundschul Kinder

Montag: 17.15 – 18.30 Uhr ab 5. Klasse

Ansprechpartnerinnen für die Anmeldung: Franziska Urban, Maria Seebauer 0176-70827511

#### **Freizeit-Mannschaft**

Die Freizeit-Mannschaft spielt wöchentlich immer montags um 20.00 Uhr in der Ramspauer Turnhalle.

Ansprechpartner: [marcus.geh@spvgg-ramspau.de](mailto:marcus.geh@spvgg-ramspau.de)

### **SpVgg Ramspau – Abt. Radsport**

#### **Jahresprogramm 2026 – erstes Halbjahr**

14. März: Jahreshauptversammlung  
26. April: gemeinsames Anradeln  
13. Juni: Bergzeitfahren mit Sommerfest  
21. Juni: Gemeinsame Teilnahme am Jura-Radmarathon (Startgebühr wird für Abteilungs-Mitglieder übernommen)

#### **Trainingszeiten**

Im Winter werden Trainingszeiten über die WhatsApp-Gruppe vereinbart. Treffpunkt bei regulären Ausfahrten: Sportplatz Ramspau

#### **Radl-Stammtisch**

Jeden ersten Samstag im Monat treffen wir uns zum Radl-Stammtisch. Die genauen Uhrzeit- und Ortsinfos gibt's über die WhatsApp-Gruppe.

#### **WhatsApp-Gruppe**

Hier bekommt ihr aktuelle Infos, kurzfristige Terminabsprachen, Tagesausfahrten und kleinere Gruppentouren.  
Zur Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe bitte eine E-Mail an [radsport@spvgg-ramspau.de](mailto:radsport@spvgg-ramspau.de) mit Namen, Telefonnummer und Fahrradtyp senden.

### **Voraussetzungen**

Mitradeln darf grundsätzlich jede/r – egal ob mit Mountainbike, Gravel oder Rennrad, ob mit Akku-Unterstützung oder purer Wadlkraft. Wichtig sind ein g'scheit funktionierendes Radl und ein Helm auf'm Kopf. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr – und wer noch nicht volljährig ist, braucht vorher die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

Weitere Informationen

[www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport](http://www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport)

### **SpVgg Ramspau – Abt. Ski**

Unsere Skiabteilung boomt! Das zeigen nicht zuletzt die Anmeldezahlen beim Skikurs und bei allen weiteren Ausfahrten. Viele Aktivitäten sind bereits komplett oder nahezu komplett ausgebucht. Wer noch dabei sein will, muss schnell sein!

#### **Winterprogramm 2025/26**

Das Programm ist online. Anmeldungen sind auch online möglich!

**jeden Mittwoch:** Skigymnastik in der Mehrzweckhalle Ramspau 19.00 – 20.00 Uhr

#### **Samstag, 7. – Sonntag, 8. März 2026**

Jugend- und Familienausfahrt nach Altenmarkt Jugendhotel Ennshof

#### **Samstag, 18. April 2026**

Saisonabschlussfahrt ins Stubaital/Stubai Gletscher

In Planung (Details folgen):

#### **Freitag, 20. bis Sonntag, 22. März 2026**

Wochenendausfahrt nach Innsbruck Hotel Aldranser Hof

Aktuelle Infos in der Tagespresse, auf Facebook und auf unserer Internetseite: [www.skiabteilung-ramspau.de](http://www.skiabteilung-ramspau.de)

### **SpVgg Ramspau – Abt. Fit'n Fun**

Bitte beachten Sie: Alle Kurse können nur mit einer Mitgliedschaft in der SpVgg Ramspau besucht werden. Alle Infos hierzu finden Sie auf unserer Homepage [spvgg-ramspau.de](http://spvgg-ramspau.de) – Mitgliedschaft.

### **YOGA mit unserer ausgebildeten Trainerin Carmen Fink – im Sportheim Ramspau!**

Unser Kurs „FlussRaumYoga“ findet immer dienstags von 19.00 bis 20.30 Uhr im neuen Sportheim statt.

Auf Grund des großen Interesses bitten wir um Anmeldung unter [fitnfun@spvgg-ramspau.de](mailto:fitnfun@spvgg-ramspau.de).

#### **Athletik-Training „Alles außer Fußball“**

Das Athletiktraining macht jetzt erst einmal Pause. Wir melden uns bei euch, ob und wie es im Sommer weitergeht.

#### **Rainbows und Tanzblümchen**

Für alle Kids ab der 1. Klasse. Ob HipHop, Pop oder Jazz Dance, wir rocken die Charts rauf und runter. Begrenzte Teilnehmerzahl. Bei Interesse Anfragen unter [rainbows@spvgg-ramspau.de](mailto:rainbows@spvgg-ramspau.de), Christiane Schneider.

**Dance-Fitness:** immer donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr im neuen Sportheim! Ansprechpartnerin: Karin Rautner

**Bauch Beine Po:** immer mittwochs 19.00 bis 20.30 Uhr im neuen Sportheim. Ansprechpartnerin: Sandra Viehbacher, Anfragen bitte an [fitnfun@spvgg-ramspau.de](mailto:fitnfun@spvgg-ramspau.de)

**Kinderturnen:** Es werden drei Gruppen angeboten, immer mittwochs (und freitags) von 16.00 bis 18.00 in der Sporthalle Ramspau. [fitnfun@spvgg-ramspau.de](mailto:fitnfun@spvgg-ramspau.de) (Franziska Schwarzkopf, Christine Löhlein und Sina von Willmann, Teilnahme nur nach Anmeldung).

## Sudetendeutsche Landsmannschaft (SL)

### Jahreshauptversammlung

Am **Samstag, den 14. März 2026** findet unsere **Jahreshauptversammlung** mit Ehrung langjähriger Mitglieder statt. Beginn um 15.00 Uhr in die Regental-Gaststätte „Valentinsbad“. Thema ist auch der Sudetendeutsche Tag in Brünn.



### Vorschau

Derzeit laufen die Vorbereitungen für einen Besuch des Sudetendeutschen Museums in München. Mitglieder unserer Ortsgruppe und Begleitperson haben freie Fahrt. Nähere Infos für Interessenten beim Ortsobmann Franz Weschta, Tel. 09402/5304.

## SV Diesenbach

### Unsere Ansprechpartner für Euch:

Abt. Fitness:	Heidi Schulz	Tel. 0176-89297205
Abt. Tischtennis:	Richard Zaspel	Tel. 09402/3548
Abt. Eisstock:	Peter Zettl	Tel. 09402/5656
Abt. Karate:	Lorena Aichner	Tel. 09402/3392
Abt. Fussball:	Lukas Werfel	Tel. 0176-32493650
Abt. Kinderturnen:	Tina Brunner	<a href="mailto:svd.kinderturnen@gmx.de">svd.kinderturnen@gmx.de</a>
Abt. Cheerleading:	Kim Aichner	<a href="mailto:cheerleading@sv-diesebach.de">cheerleading@sv-diesebach.de</a> Franziska Volkmer



Die aktuellen Infos erhalten Sie auf unserer Homepage:  
[www.sv-diesebach.de](http://www.sv-diesebach.de)

Oder auf Facebook unter  
<https://www.facebook.com/SVDiesebach>

**Jahreshauptversammlung am 13. März 2026** um 19.00 Uhr in den „Bürgerstuben“ Diesenbach.

**Tagesordnung** wird über Homepage und Aushang veröffentlicht.

### SV Diesenbach – Abt. Eisstock

Turnierplatzierungen im Januar 2026:

11. Januar	Bezirksoberliga 1. Tag in der Donau-Arena	14. Platz
25. Januar	Bezirksoberliga 2. Tag in Mitterteich	10. Platz

Im März 2026 sind wir bei folgenden Sommer Turnieren im Einsatz:

7. März	ASV Undorf
7. März	FC Untertraubenbach
14. März	EC Parksee Unterhaching
28. März	EC BW Thalmassing

Die Wintersaison ist beendet. Der Sommer Trainingsbetrieb startet bei entsprechend guter Witterung. Nachzulesen auch auf unserer Homepage unter „Aktuelles“.

Die nächste Monatsversammlung findet voraussichtlich am **27. Februar 2026** um 19.00 Uhr in den **Diesebacher Bürgerstuben** statt. Näheres ist auf unserer Homepage nachzulesen.

Über Aktivitäten und Neuigkeiten können sich Interessierte auf unserer Homepage unter [www.eisstock-diesebach.de](http://www.eisstock-diesebach.de) informieren.

## SV Diesenbach – Abt. Fitness

In den Osterferien vom **30. März bis 10. April 2026** finden keine Sportstunden statt.

### Fit mit dem SV Diesenbach

Such dir den Spaßfaktor! Komm wie du bist und lass dich überzeugen.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

### Dienstag: 17.30 – 18.30 Uhr MamaFit

Mit unserem gesundheitsorientierten Fitnessprogramm (Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv) ermöglichen wir euch – den Mamas – egal ob vor, während, oder nach der Schwangerschaft, fit und aktiv für den Alltag mit Baby/ Kind zu werden.

Trainingsziele sind:

Stärkung deines Beckenbodens, sowie der Bauch und Rückenmuskulatur, Kräftigung deines ganzen Körpers und der Fitness.

### Mittwoch: 19.00 – 20.00 Uhr Fitness Aerobic

Eine dynamische Stunde mit viel Power und Energie. Für alle, die Spaß an Bewegung haben. Zu energiegeladener Musik in Kombination mit verschiedenen Schrittfolgen wird Ihr Körper gekräftigt und gleichzeitig verbessern Sie Ihre Kondition.

### Donnerstag: 19.00 – 20.00 Uhr Bodyworkout

für alle die „in Form“ bleiben wollen!

Die vielseitigen Übungen mit verschiedenen Geräten machen diese Stunde nicht nur effektiv für die gesamte Muskulatur sondern auch abwechslungsreich.

Ein ausgiebiger Stretch- und Relax-Teil rundet das Training ab

Bitte informieren Sie sich über unser aktuelles Stundenangebot auf unserer Homepage unter [www.sv-diesebach.de](http://www.sv-diesebach.de) oder [www.facebook.com/SVDiesebach](https://www.facebook.com/SVDiesebach)

Ansprechpartnerin: Heidi Schulz Tel. 0176-89297205

## TB/ASV Regenstauf

...viele Wege führen

zum **TB/ASV Regenstauf e. V.**

Mobil mit WhatsApp: 0151/65046680

E-Mail: [info@tbasv-regenstauf.de](mailto:info@tbasv-regenstauf.de)

Neuigkeiten und weitere Kontaktdaten:

Website: [www.tbasv-regenstauf.de](http://www.tbasv-regenstauf.de)

Facebook: [fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V](https://fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V)



### TB/ASV – Abt. Fitness

--- Trainingsstunden ---

Unverbindliches Probetraining sowie der Einstieg in die Trainingsstunden sind jederzeit möglich. Männer sind herzlich willkommen.

**Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr, Gymnastik für Senioren mit Barbara**  
Mehrgenerationenhaus

Rückenfreundliche Gymnastik im Stehen und Sitzen, mit Dehnung und Mobilisation.

**Dienstag, 15.30 – 17.00 Uhr, Kinderturnen**

Turnhalle der Mittelschule.

**Dienstag, 17.45 – 18.45 Uhr, Zirkeltraining mit Lech**

Turnhalle der Mittelschule

Dich erwarten 12 verschiedene Stationen, welche alle Muskelgruppen ansprechen und als 45/15 Tabata mindestens dreimal durchlaufen werden.

**Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Fun Mix mit Bianca**

Turnhalle der Mittelschule

Ein Ganzkörpertraining für Jeden.

[www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)

**Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr, Starker Rücken mit Kirstin**  
Turnhalle der Mittelschule

In dieser Stunde dreht sich alles um deinen Rücken.

Und ja: Männer, keine Ausreden – auch euer Rücken freut sich über ein bisschen Extra-Pflege!

**Donnerstag, 17.45 – 18.45 Uhr, Kettlebells mit Lech**

Turnhalle der Mittelschule

Die intensivste Stunde im Programm.

**Donnerstag, 18.45 – 19.45 Uhr, Fitness Mix mit Barbara**

Turnhalle der Mittelschule

Training und Stretching für den ganzen Körper, mit Power und Musik.

**TB/ASV – Abt. Fußball**

Liebe Freunde des TB/ASV Regenstein,

Es geht wieder los! Die Fußballmannschaften des TB/ASV Regenstein starten in die Restrückrunde der Saison 2025/26. Wir freuen uns Alle, dass es wieder um Tore und Punkte geht.

Sämtliche Spielpaarungen, Tabellen und Statistiken aller Mannschaften aus der Hinrunde der aktuellen Saison und die Spieltermine der (Rest-)Rückrunde sind auf unserer Homepage [www.tb-asv-regenstein.de](http://www.tb-asv-regenstein.de) einsehbar.

**Spiele im März der 1. Mannschaft in der Bezirksliga Süd**

Sonntag, 1. März, 19.00 Uhr FSV Steinsberg  
(Vorbereitungsspiel in Wenzenbach)

Sonntag, 8. März, 17.15 Uhr ATSV Kelheim  
(Vorbereitungsspiel in Oberhinkofen)

Sonntag, 15. März, 14.30 Uhr FC Pielenhofen-Adlersberg  
(H; Auftakt Restrückrunde)

Sonntag, 22. März, 15.15 Uhr BSC Regensburg (A)

Sonntag, 29. März, 14.30 Uhr SpVgg Ramspau (H)

**Spiele im März der 2. Mannschaft SG Regenstau/Zeitlarn in der A-Klasse Gr. 3**

Sonntag, 22. März, 15.15 Uhr DJK-SV Keilberg (A)

Samstag, 28. März, 16.30 Uhr TSV Kareth-Lappersdorf III (A)

Donnerstag, 2. April, 19.00 Uhr SpVgg Ramspau II (in Zeitlarn)

Die Heimspiele der 2. Mannschaft in der Restrückrunde finden ab Mai an der Jahnstraße statt!

**Aktuelles aus der TB/ASV Fußballjugend**



Der **El Greco Cup 2026** war an beiden Turniertagen ein voller Erfolg. Bereits Tag 1 bot viele faire und spannende Spiele bis spät in die Nacht, eine reibungslose Turnierleitung, sehr faire Schiedsrichterleistungen sowie eine hervorragende Verpflegung und eine große Tombola, die bei den Besuchern bestens ankam. Auch am zweiten Turniertag war die Halle voll besetzt. Spannende Turniere, eine perfekte Organisation und ein Verkauf mit vielen Leckereien sorgten für beste Stimmung auf und neben dem Spielfeld.

Ein großer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, Trainern, Eltern, Sponsoren und Zuschauern, die zum Gelingen des Turniers beigetragen haben.

Ganz besonders hervorzuheben sind Emilia und Angélique, die ihr erstes Turnier als offizielle Schiedsrichterinnen sehr souverän und mit großem Engagement gemeistert haben.

Wir freuen uns jetzt schon, wenn es Januar 2027 wieder heißt, herzlich Willkommen zu unserem El Greco Cup!

Außerdem haben wir gute Nachrichten für alle fußballbegeisterten Kinder, auch dieses Jahr wird es unsere beliebte **FERNANDO Fußballschule** wieder geben. Von 3. Bis 5. Juni am Fußballplatz an der Regenbrücke! Gleich anmelden und tolle Fußball Pfingstferien erleben!

<p>MATCHING TIES „IRISH FOLK NIGHT“</p> <p>Fr. 13. März 2026</p>	<p>GANES „VIVESI“</p> <p>Fr. 27. März 2026</p>	<p>THOMAS GANSCH „SCHLAGERTHERAPIE“</p> <p>So. 12. April 2026</p>
<p>HUBERT TREML &amp; BAND „ITSOLLREITH“</p> <p>Sa. 18. April 2026</p>	<p>FESTKAPPELE REGENSBURG „FRÜHJAHRSKONZERT“</p> <p>So. 26. April 2026</p>	<p>5/BERL IN EHR'N „BURN ON!“</p> <p>Sa. 9. Mai 2026</p>
<p>CONNIE &amp; DIE SONNTAGSAFÄHRER „MUTTERTAGSKONZERT“</p> <p>So. 10. Mai 2026</p>	<p>THE SAZERAC SWINGERS „STYLIN' AND PROFILIN“</p> <p>Fr. 12. Juni 2026</p>	<p>DR. DÖBLINGERS GESCHMACKVOLLES KASPERLTHEATER</p> <p>So. 19. Juli 2026</p>

**MEHR AUF WWW.AURELIUM.DE**

AURELIUM  
Am Anger 1, 93138 Lappersdorf  
Telefon: (0941) 83 09 55, Fax: (0941) 83 09 50 59

Fotos: Nikolas Keckl, Christoph Jorda, Lukas Beck, Maria Frodl, Karin Haselsteiner, David J. Hotz/J. Scharner

AURELIUM  
KULTUR UND BEGEGNUNG

AURELIUM – eine Einrichtung des Marktes Lappersdorf, Rathausstraße 3, 93138 Lappersdorf, vertreten durch den Ersten Bürgermeister Christian Hauner, Tel. 0941/83000-0

Regental

**BUCHBINDER**  
Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten

Goethestraße 13  
(Eingang Frankenstraße)  
93128 Regenstein  
Telefon 0 94 02 / 78 43 18  
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN

→ Schuber	→ Fotoalben	→ Schmuckkassetten
→ Futterale	→ Landkarten	→ Diplomarbeiten
→ Mappen	→ Gästebücher	→ Sonderanfertigungen
→ Kassetten	→ Jubiläumsalben	→ Restaurierungen

### **Ansprechpartner Jugendfußball:**

Jahrgang 2019 und jünger: Alex Daskewitsch,  
Tel. 0176-60816895  
Jahrgang 2018 und 2017: Anatol Spengler,  
Tel. 0176-67423983  
Jahrgang 2016: Markus Trimpl,  
Tel. 0176-63304309  
Jahrgang 2016 und 2015: Dieter Löser-Schwarzott,  
Tel. 0176-16840362  
Jahrgang 2015: Florian Zankl,  
Tel. 0151-52511975  
Jahrgang 2014: Friedrich Frescher,  
Tel. 0151-12289707  
Jahrgang 2013: Baran Yesil,  
Tel. 0178-3407986

Ab Jahrgang 2012 siehe Website:

<https://www.tb-asv-regenstauf.de/blitzerschmiede/>

(Text und Fotos: Anna-Lena Braumandl und Hans Kirnberger)

### **TB/ASV – Tischtennis**

#### **Laufende Saison**

Nachdem ein Großteil der Rückrundenspiele bereits absolviert wurde, finden sich die ersten vier Herrenmannschaften jeweils im ersten Tabellendrittel wieder. Extreme Spannung ist vor allem in der Bezirksliga geboten, in der unsere dritte Herrenmannschaft alles dafür tut, den zweiten Tabellenplatz zu festigen. Dadurch hätten sie in den anschließenden Relegationsspielen die Chance auf den Aufstieg in die Bezirksoberliga.

#### **Trainingszeiten der Tischtennisabteilung**

Montag: 17.30 – 19.00 Uhr Jugendtraining  
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining  
Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr Leistungsorientiertes Jugendtraining  
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining  
Freitag: 17.00 – 19.00 Uhr Jugendtraining  
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining

Nachfolgend die Heimspieltermine in der Rückrunde:

#### Herren 1 (Verbandsliga Südost):

Samstag, 21. März 15.00 Uhr gegen TSV Oberalteich  
Samstag, 28. März 15.00 Uhr gegen DJK SB Landshut

#### Herren 2 (Landesliga Ostsüdost):

Sonntag, 1. März 15.00 Uhr gegen SG Post/Süd Regensburg

Über zahlreiche Zuschauer an unseren Heimspielterminen freuen wir uns. Alle Heimspiele finden in der Sporthalle am Stadion (Pestalozzistraße) statt.

#### **Kontaktdaten**

Abteilungsleiter: Hans-Jürgen Brandl  
E-Mail: [tischtennis@tbasv-regenstauf.de](mailto:tischtennis@tbasv-regenstauf.de)  
Webseite: <https://tischtennis.tbasv-regenstauf.de>  
Halle: Sporthalle am Stadion (Pestalozzistraße)

### **TB/ASV – Abt. Volleyball**

#### **U20 wird Nordbayerischer Meister, Damen Teams starten erfolgreich ins neue Jahr**

Anfang des Jahres stand für unsere Damen 1 das zweite Ost-Wochenende an. Im ersten Spiel gegen Leipzig musste sich das Team nach umkämpften Sätzen mit 1:3 geschlagen geben. Am darauffolgenden Spieltag zeigten die Damen eine starke Reaktion und setzten sich gegen Jena souverän mit 3:0 durch. Mit diesem Erfolg im Rücken blickt die Mannschaft motiviert auf die kommenden Spiele.

Auch die Damen 2 konnte überzeugen und fuhr drei wichtige Siege gegen Weiden, Hof sowie die SG Regenstauf/Neutraubling ein.



(Foto: Stuber)

Ende Januar stand die Nordbayerische Meisterschaft an. Mit dem kleinsten Kader des Turniers von nur acht Spielerinnen zeigte die U20w eine beeindruckende Leistung und sicherte sich verdient den Titel des Nordbayerischen Meisters. Damit qualifizierte sich das Team für die Bayerische Meisterschaft Ende Februar.



(Foto: Stuber)

#### **Anstehende Heimspiele:**

##### **Dritte Liga Ost / Damen 1**

15. März 2026, 15.00 Uhr: FC Kleinaitingen  
22. März 2026, 15.00 Uhr: Chemnitzer VV  
28. März 2026, 16.00 Uhr: TSV Eibelstadt

#### **Termine Jugendcups:**

27. März 2026: Easter-Bunny-Cup

Weitere Infos unter: [www.volleyball-in-regenstauf.de](http://www.volleyball-in-regenstauf.de)



**Wir drucken für Sie**  
**Plakate, Flyer, Geschäftsausstattungen, Prospekte, Mappen und vieles mehr.**  
in allen Farben, Formen und Veredelungen.  
Vom Entwurf bis zum fertigen Produkt - Alles in einem Haus!

**Werner-von-Siemens-Straße 1 · 93128 Regenstauf**  
**Telefon 09402-948220 · [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)**

## Tourismusverein Regental e. V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen am **Mittwoch, 4. März 2026** um 19.30 Uhr im Landgasthof Lautenschlager (Achtung: Neuer Veranstaltungsort!)



### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht der 2. Vorsitzenden Monika Schmalzbauer
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassenwarts und Vorstandschaft
7. Worte des 1. Bürgermeisters, Herrn Josef Schindler
8. Neuwahlen
9. Wünsche und Anträge

Wir bitten um zahlreiches Erscheinen

## VdK OV Regental / Zeitlarn

Jahresprogramm für 2026 VdK Ortsverband Regental-Zeitlarn



**6. Mai 2026**, 14.00 Uhr

**Muttertagsfeier** in der Gaststätte Jahnhalle, Jahnstraße 6 in Regental

**September 2026**

evtl. **Seniorenveranstaltung** des VdK Kreisverbandes Regensburg

**14. Oktober 2026**, 14.00 Uhr

**Geburtstagsfeier** in der Gaststätte Jahnhalle

**6. November 2026**, 17.00 Uhr

**Jahreshauptversammlung** mit Neuwahlen in der Jahnhalle

9. April 2026 17.00 Uhr Vorstandssitzung

2. Juli 2026 17.00 Uhr Vorstandssitzung

1. Oktober 2026 17.00 Uhr Vorstandssitzung

**Anmeldungen für alle Veranstaltungen bei: Frau Fuchs Tel. 09402/8880**

Alle Termine werden noch in der MZ und im Mitteilungsblatt des Marktes bekanntgegeben. **Freunde des VdK können selbstverständlich unsere Gäste sein.**

Hinweis zu Foto- und Filmaufnahmen: Der Sozialverband VdK Bayern e.V. wird auf der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen anfertigen. Diese werden zur Darstellung der Aktivitäten des VdK Bayern im Print-, Digital- bzw. Onlineformat veröffentlicht und zu diesem Zweck ggfs. an Auftragsverarbeiter weitergegeben. Weitere Informationen dazu können Sie auf einem Datenblatt vor Ort einsehen oder unter [datenschutz.bayern@vdk.de](mailto:datenschutz.bayern@vdk.de) anfordern.

Wir freuen uns auf Euren Besuch

## Wanderfreunde Regental

Die Wanderfreunde Regental laden zu **IVV-Wanderungen** ein:

**7. März – 1. August 2026** in WF Ansbach



Am **7. März 2026** findet unsere **Jahreshauptversammlung** statt;

Beginn: 19.00 Uhr in der Gaststätte Jahnhalle

**21. März 2026**

Bezirksversammlung in der Gaststätte Besenhardt, Franz-Schubert-Str. 10, 92442 Wackersdorf/Heselbach

Infos zu den Veranstaltungen und Wanderungen beim

1. Vorstand Otto Hofmeister und beim Kassier Heinz Stegerer, Tel. 09402/5933 oder E-Mail: [heinzstegerer@freenet.de](mailto:heinzstegerer@freenet.de)



**Wir suchen Sie!**  
**PAPIERSCHNEIDER**  
m/w/d

mit abgeschlossener Ausbildung als  
Buchbinder oder Drucker



### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung
- Sorgfalt und Zuverlässigkeit
- Selbstständiges Arbeiten
- Arbeiten im **1-Schicht-Betrieb**



**Bewerbung an:**

Werner-von-Siemens-Straße 1 · 93128 Regental  
Telefon 09402-948220 · Fax 09402-948222  
[info@beeindrucken.com](mailto:info@beeindrucken.com) · [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

**KOPIEN  
IN SCHWARZ-WEISS  
UND FARBE**  
im A4 und A3 Format

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regental  
Tel. 09402-948220 · [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

**Filiale  
Regenstau**  
Tel. 09402-782772  
Fax 9487677  
Straßacker 6,  
93128 Regenstau

**Filiale  
Zeitlarn**  
Tel. 0941-699852  
Sonnenstraße 2,  
93197 Zeitlarn



**IHRE FEINKOST METZGEREI**

**Hauptgeschäft  
Lappersdorf**  
Tel. 0941-6308160  
Am Silbergarten 12,  
93138 Lappersdorf

## Unsere Angebote

**vom 02.03.2026  
bis 07.03.2026**

<b>Paprikawurst</b> , feinstes Brät mit viel frischem Paprika .....	<b>100 g .. 1,55 €</b>
<b>Knacker fein</b> , schmeckt kalt und warm .....	<b>100 g .. 1,55 €</b>
<b>Mettwurst fein</b> , ideal zur Brotzeit .....	<b>100 g .. 1,69 €</b>
<b>Zwiebelschinken</b> , mild gepökelt, ofengebacken .....	<b>100 g .. 1,89 €</b>
<b>Ogmachter „hausgemacht“</b> , Frischkäsezubereitung .....	<b>100 g .. 1,49 €</b>
<b>Schweine-Brüstl vom Strohschwein</b> , ohne Knochen, ideal zum braten oder kochen ...	<b>100 g .. 1,25 €</b>
<b>Gyrospfanne vom Schwein</b> , für die schnelle Küche .....	<b>100 g .. 1,55 €</b>

### Wir suchen Verstärkung!

Wir suchen Metzgereifachverkäufer (m/w/d) für unsere Filiale in Zeitlarn und Regenstau.  
Mehr Infos zu den Stellen finden Sie unter [www.metzgereibrunner.com/Karriere](http://www.metzgereibrunner.com/Karriere)

## Unsere Mittagsgerichte

**vom 02.03.2026  
bis 31.03.2026**

Mo 02.03. <b>Geschnetzeltes „Züricher Art“</b> mit Spätzle (A1,C)	<b>8,20 €</b>
Di 03.03. <b>Grillschinken</b> mit Kartoffel-Lauchgratin (C,G)	<b>8,20 €</b>
Mi 04.03. <b>Hähnchenbrustfilet</b> in Paprikarahm (G) mit Kroketten	<b>8,70 €</b>
Do 05.03. <b>Knusprige Schweinshaxe</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>8,70 €</b>
Fr 06.03. <b>Schlemmerfisch</b> (A,D) mit Röstkartoffeln und Buttergemüse (G)	<b>8,20 €</b>
Mo 09.03. <b>Braumeistergulasch</b> mit Nudeln (A1,C)	<b>8,20 €</b>
Di 10.03. <b>Hawai-Schnitzel</b> (G) mit Currysoße (G) und Reis oder <b>Saure Lunge</b> mit Semmelknödel (A1,C,G)	<b>8,70 €</b> <b>8,20 €</b>
Mi 11.03. <b>Brüstl gebraten</b> mit Fingernudeln (A1,C) und Sauerkraut	<b>8,20 €</b>
Do 12.03. <b>Sauerbraten</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>9,50 €</b>
Fr 13.03. <b>Rotbarsch paniert</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat u. Remoulade (A,C,I)	<b>8,20 €</b>
Mo 16.03. <b>Gyros</b> mit Tomatenreis, hausgemachten Zaziki (G) und Krautsalat	<b>8,20 €</b>
Di 17.03. <b>Hackbällchen</b> an Rahmsoße (G) mit Kartoffelpüree (G), Buttergemüse (G)	<b>8,20 €</b>
Mi 18.03. <b>Cordon Bleu „Wiener Art“</b> (A1,C,G,5) mit Pommes oder Kartoffelsalat	<b>8,70 €</b>
Do 19.03. <b>Krustenbraten vom Strohschwein</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>8,70 €</b>
Fr 20.03. <b>Seelachs pan.</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	<b>8,20 €</b>
Mo 23.03. <b>Schnitzel paniert</b> (A1,C) mit Champignonrahmsoße (G) und Spätzle (A1,C)	<b>8,20 €</b>
Di 24.03. <b>Hähnchenpfanne</b> in Curryrahm (G) mit Reis	<b>8,40 €</b>
Mi 25.03. <b>Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf</b> (G) (französischer Art) mit Salat	<b>8,20 €</b>
Do 26.03. <b>Spanferkel knusprig gebraten</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>8,90 €</b>
Fr 27.03. <b>Scholle paniert</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	<b>8,20 €</b>
Mo 30.03. <b>Rotweingulasch</b> mit Nudeln (A1,C)	<b>8,20 €</b>
Di 31.03. <b>Schnitzel natur „Balkan Art“</b> (vom Schweinerücken) mit Rösti	<b>8,20 €</b>



**Beilagensalat zum Menü**

**2,00 €**

**Viele weitere Tagesgerichte finden Sie in unserer heißen Theke!**

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:**

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Phosphat, 6) geschwefelt, 7) Süßungsmittel  
A) Gluten (glutenhaltiges Getreide), A1: Weizen, A2: Roggen, A3: Gerste, A4: Hafer, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja,  
G) Milch (Laktose), H) Schalenfrüchte, H1: Mandeln, H2: Haselnüsse, H3: Walnüsse, H4: Kaschunüsse, H5: Pecannüsse, H6: Paranüsse,  
H7: Pistazien, H8: Macadamianüsse, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Unsere Speiseangebote finden Sie im Internet: [www.metzgereibrunner.com](http://www.metzgereibrunner.com)

**Qualität  
und Frische aus  
eigener Herstellung!**

**M** METZGER  
HANDWERK  
Bayern



# Genießen Sie den Mode-Frühling in seiner schönsten Form



monari



monari



monari

verkaufsoffener  
Sonntag  
08. März  
13:00 – 17:00 Uhr



GIL BRET



GIL BRET



GIL BRET

Liebe Kundinnen,  
starten Sie mit uns  
in die Frühjahrsaison mit  
unseren beliebten Mo-  
demarken, die feminin,  
lässig und am Puls der  
Zeit sind. Neue Looks mit  
Eyecatcher-Potential, die  
Freude machen.

Ihr Mode am Markt –  
Team



ANGELS



COMMA

## HAUSMODENSCHAUEN

Mittwoch 18. März 2026  
- 18:00 Uhr

Mittwoch 15. April 2026  
- 18:00 Uhr

telefonische Anmeldung  
erforderlich  
09402/2344 oder  
09402/8227

Sonntag 08. März 2026  
13:00 - 17:00 Uhr

verkaufsoffener Sonntag

## FASHION-GUTSCHEIN

10€

ab 79,99€ Einkaufswert

ab sofort bis 25. März 2026



SWING



SWING



SWING



SWING

GÜLTIG AB SOFORT BIS 25. MÄRZ 2026. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Keine Barauszahlung.

ÖFFNUNGSZEITEN  
Montag - Freitag  
09:00 - 18.30 Uhr  
Samstag  
09:00 - 14:00 Uhr

Hauptstraße 30 · 93128 Regenstauf  
Telefon 09402 / 23 44  
modeammarkt-regenstauf.de  
f @ModeAmMarktRegenstauf  
i @modeammarkt



MODE AM MARKT  
DAMEN & JUNGE MODE