

Mitteilungsblatt

Markt Regenstein





**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Ihre Immobilie. Unser Know How.
Ihr erfolgreicher Verkauf.**

Als Immobilienmakler begleiten wir Sie
beim Kauf, Verkauf & Vermietung!



Ihr
zuverlässiger
Immobilienpartner!

**Raiffeisenbank
Regenstauf eG**



Postanschrift: 93128 Regenstauf, Bahnhofstraße 15
 93128 Regenstauf, Postfach 130
 Telefon 09402/5090
 Telefax 09402/50950
 Homepage: www.regenstauf.de
 E-Mail: markt@regenstauf.de

Sprechstunden des Bürgermeisters

Nur mit Voranmeldung

Parteiverkehr

Montag	08.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	13.30 - 17.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Wertstoffhof

TELEFON 0151-29186904 · Werner-von-Siemens-Str. 10

Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Karsamstag, 4. April 2026 geschlossen

Bis auf Weiteres geänderte Öffnungszeiten!

Öffnungszeiten Kompostplatz

TELEFON (09402) 7172 · R 21 Richtung Eitlbrunn

Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 14.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Freitag	15.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 15.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Wichtige Telefonnummern

Störungsdienst REWAG - Gas	Telefon (0941) 601-3444
Störungsdienst Bayernwerk AG - Erdgas	Telefon (0941) 2800-3355
Störungsdienst Bayernwerk AG - Strom	Telefon (0941) 2800-3366
Störungsdienst Wasser (Gemeinde)	Telefon (09402) 933519 oder (09402) 5090
außerhalb der Dienststunden	Telefon (0170) 8550781
Störungsdienst Abwasserzweckverband	Telefon (09402) 784674

Notrufnummern

Notruf / Überfall / Verkehrsunfall	Telefon 110
Feuerwehr	Telefon 112
Notarzt, Rettungsdienst	Telefon 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Telefon 116117
Giftnotruf München	Telefon (089) 19240
Giftnotruf Nürnberg	Telefon (0911) 3982451

Marktbücherei

TELEFON (09402) 9379012 · Regensburger Str. 4

Montag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 13.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	15.00 - 18.00 Uhr

Sitzungsplan

Sitzung des Marktgemeinderats:
14. April 2026, 18.00 Uhr

Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses:
Dienstag, 28. April 2026, 18.00 Uhr



Inhaltsangabe

Hinweis auf Bekanntmachungen	S... 5
Berichte aus den Sitzungen	S... 6
Mitteilungen aus dem Rathaus.....	S... 12
Feste, Kurse und Veranstaltungen	S... 20
Beratungen und Sprechtage	S... 24
Informationen anderer Stellen.....	S... 29
Interessantes aus Regenstauf.....	S... 30
Jugendseite.....	S... 32
Mehrgenerationenhaus	S... 33
Seniorenprogramm	S... 35
Veranstaltungskalender	S... 38
Aus Schulen und KiTas.....	S... 39
Kirchliche Nachrichten	S... 46
Vereinsnachrichten	S... 51

Impressum

Herausgeber:
 Markt Regenstauf · Bahnhofstraße 15 · 93128 Regenstauf
Amtlicher Teil v. i. S. d. P.:
 Josef Schindler, 1. Bürgermeister
Anzeigen und Druck:
 Hofmann Druck & Verlag
 Werner-von-Siemens-Str. 1 · 93128 Regenstauf
 Telefon: 09402/9 48 22-0 · Telefax: 09402/9 48 22 22

Vertrieb:
 Markt Regenstauf
Erscheinungsweise:
 monatlich
Bildnachweis Titelblatt
 Bildnachweis Titelblatt: Sandra Pautz/Fotoclub Regenstauf
Bildnachweis Hintergründe
 pixabay.com, freevector.com, adobestock.com

Redaktionsschluss: Dienstag, 7. April 2026

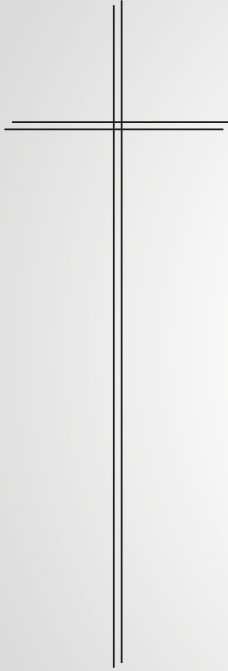
Im Mai: Montag, 4. Mai 2026

Vereinsnachrichten und Informationen an:
 oeffentlichkeitsarbeit@regenstauf.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 7. April 2026

Im Mai: Montag, 4. Mai 2026

Anzeigen an: anzeige.rs@beeindrucken.com



Nachruf

Der MARKT REGENSTAUF
trauert um

Herrn Walter Lotter Wassermeister i. R.

Herr Walter Lotter war von 1970 bis 1990 als Wasserwart beim Zweckverband zur Wasserversorgung Steinsberger Gruppe und ab 1990 bis zum Renteneintritt als Wassermeister beim Markt Regenstein tätig.

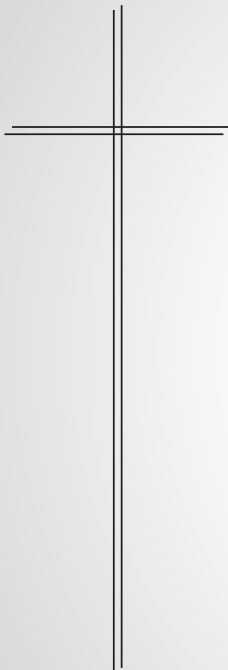
Der Verstorbene hat die ihm übertragenen Aufgaben mit viel Engagement und besonderem Einsatz wahrgenommen. Er widmete sich mit ganzer Kraft dem Wasserwerk.

Wir trauern mit den Angehörigen und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

MARKT REGENSTAUF

Josef Schindler
1. Bürgermeister

Barbara Maier
Personalratsvorsitzende



Nachruf

Der MARKT REGENSTAUF
trauert um

Herrn Karl Stadler

Herr Karl Stadler war von 1972 bis 1978 Mitglied des Gemeinderates der ehemaligen Gemeinde Eitlbrunn.

Er hat seine kommunalpolitische Tätigkeit mit Engagement und großer Verantwortung wahrgenommen. Hierfür gebührt ihm unser Dank.

Der Markt Regenstein wird ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

MARKT REGENSTAUF

Josef Schindler
1. Bürgermeister

MARKTGEMEINDERAT

Hinweis auf Bekanntmachungen

Jagdgenossenschaft Ramspau

Bekanntmachung der Jagdgenossenschaft Ramspau

Einladung

Am **Donnerstag den 9. April 2026** findet um 19.00 Uhr im Gasthof Marienthal die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Ramspau mit anschließendem Wildessen statt.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Verlesung der Niederschrift der letzten JHV
4. Bericht des Jagdvorstehers
5. Kassenbericht
6. Entlastung des Vorstandes und des Kassiers
7. Neuwahlen der Vorstandschaft
8. Beschlussfassung über die Verwendung des Jagdpacht-schillings
9. Allgemeines, Wünsche und Anträge

Auf Ihr Kommen freut sich die Vorstandschaft der Jagdgenossenschaft Ramspau

Christian Eichinger
Jagdvorsteher

Jagdgenossenschaft Regenstauf

Bekanntmachung der Jagdgenossenschaft Regenstauf

Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Regenstauf

Am **Mittwoch, den 22. April 2026** findet um 19.30 Uhr im Gasthaus Metzgerwirt die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Regenstauf statt.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Vorlesung der Niederschrift aus der letzten JHV
4. Bericht des Jagdvorstehers
5. Kassenbericht
6. Kassenprüfungsbericht und Entlastung des Kassiers
7. Beschlussfassung über die Verwendung des Jagdpacht-schillings
8. Grußworte
9. Sonstiges, Wünsche und Anträge

Zu dieser Versammlung sind alle Mitglieder der Jagdgenossenschaft Regenstauf herzlich eingeladen.

Josef Schindler
Jagdvorsteher

Berichte aus den Sitzungen

Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Marktgemeinderates vom 10. Februar 2026

Baugesetzbuch;

Abschluss eines städtebaulichen Vertrages für das Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler informierte die Mitglieder des Marktgemeinderates wie folgt:

Für den Bebauungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg“ soll ein städtebaulicher Vertrag abgeschlossen werden, der u.a. die Übernahme der Planungskosten, die Verlegung einer Wasserversorgungsleitung, den Rückbau der Anlage nach Betriebsaufgabe und die Zufahrt zu dem Bebauungsplangebiet regelt.

Vertragspartner ist die PV Ferneichlberg GmbH & Co. KG, Lilienthalstr. 7, 93049 Regensburg.

Beschluss:

Der Marktgemeinderat stimmt dem Abschluss eines städtebaulichen Vertrages mit der PV Ferneichlberg GmbH & Co. KG, Lilienthalstr. 7, 93049 Regensburg zu.

Abstimmungsergebnis: 17 : 1

Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg“ mit gleichzeitiger 20. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf

- Beschlussfassung über das Ergebnis der Veröffentlichung nach § 3 Abs. 2 BauGB und der Beteiligung der Träger öffentlicher Belange nach § 4 Abs. 2 BauGB

Sachbericht:

Der Vorsitzende erklärte dem Marktgemeinderat folgenden Sachverhalt:

Der Marktgemeinderat hat in der Sitzung vom 14. Oktober 2025 den Entwurf des Bebauungsplanes mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg“ und gleichzeitiger 20. Deckblattänderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf gebilligt und die Veröffentlichung nach § 3 Abs. 2 BauGB beschlossen.

Diese wurden in der Zeit vom 8. Dezember 2025 bis 14. Januar 2026 durchgeführt. Den Trägern öffentlicher Belange wurde ebenfalls Gelegenheit zur Stellungnahme nach § 4 Abs. 2 BauGB gegeben. Im Rahmen der Beteiligung der Behörden und sonstiger Träger öffentlicher Belange gingen einige Stellungnahmen ein. Im Rahmen der durchgeführten Öffentlichkeitsbeteiligung der Bürger gingen ebenfalls Stellungnahmen ein.

Damit der Marktgemeinderat über sämtliche vorgetragene Einwendungen und Anregungen umfassend und objektiv informiert ist und so die Behandlung sachgerecht in die Abwägung eingestellt werden kann, wurden alle Schreiben zusammengefasst und von Lichtgrün Landschaftsarchitektur in Absprache mit der Verwaltung mit einem Abwägungsvorschlag versehen.

Nach dem Beschluss über das Ergebnis der Veröffentlichung nach § 3 Abs. 2 BauGB und der Beteiligung der Behörden nach § 4 Abs. 2 BauGB, ist zum Abschluss des Verfahrens ein Feststellungsbeschluss und ein Satzungsbeschluss zu fassen.

Diskussionsverlauf:

Herr Grupp vom Bayernwerk nahm Bezug auf den zeitlichen Ablauf des Projektes.

Die Photovoltaik-Freiflächenanlage würde nach ca. drei bis dreieinhalb Monaten nach Genehmigung der Änderung des Flächennutzungsplans fertig gestellt werden.

Marktgemeinderat Kufner vertrat die Auffassung, dass bereits jetzt über die Verwertung des Grünguts, welches durch Mäharbeiten anfallen würde, nachgedacht werden sollte. Seiner Meinung nach sei die Verarbeitung durch örtliche Landwirte eine ideale Möglichkeit.

Marktgemeinderat Deml wies nochmals daraufhin, dass durch Niederschlagswasser Probleme für die nahegelegene Bebauung auftreten könnte. Deshalb dürfte durch das Projekt keine Verschlechterung der örtlichen Situation herbeigeführt werden.

Beschluss:

1. Der Sachstandsbericht und das Ergebnis der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung nach § 3 Abs. 2 BauGB und § 4 Abs. 2 BauGB werden zur Kenntnis genommen und in die Abwägung eingestellt.
2. Auf die gesonderte Fassung von Einzelbeschlüssen über jede der genannten Stellungnahmen und jeden der genannten Abwägungsvorschläge wird verzichtet.
3. Die eingegangenen Stellungnahmen werden entsprechend der Abwägungstabelle gemäß den Vorschlägen von Lichtgrün Landschaftsarchitektur und der Verwaltung abgewogen und beschlossen.

Abstimmungsergebnis: 17 : 2

Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg“ mit gleichzeitiger 20. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf

- Feststellungsbeschluss

Beschluss:

Die Flächennutzungsplanänderung des Marktes Regenstauf für den Bereich „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg“ wird entsprechend dem vorgelegten Entwurf der 20. Deckblattänderung der Lichtgrün Landschaftsarchitektur vom 10. Februar 2026 festgestellt. Das Landratsamt Regensburg wird um Genehmigung der 20. Deckblattänderung des Flächennutzungsplanes gebeten.

Abstimmungsergebnis: 17 : 2

Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg“ mit gleichzeitiger 20. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf

- Satzungsbeschluss

Beschluss:

Der Markt Regenstauf erlässt aufgrund der §§ 2, 9 und 10 Baugesetzbuch (BauGB) in der Fassung der Bekanntmachung vom 3. November 2017 (BGBl. I S. 3634), das zuletzt durch Artikel 5 des Gesetzes vom 22. Dezember 2025 (BGBl. 2025 I Nr. 348) geändert worden ist, Art. 23 GO für den Freistaat Bayern, Art. 81 BayBO, der Verordnung über die bauliche Nutzung der Grundstücke (BauNutzungsverordnung – BauNVO) und der Planzeichenverordnung in den derzeit gültigen Fassungen, die beiliegende Satzung zur Aufstellung des Bebauungsplans mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg“ (Textteil und Planteil von Lichtgrün Landschaftsarchitektur in der Fassung vom 10. Februar 2026). Diese Anlagen sind wesentlicher Bestandteil dieses Beschlusses.

Abstimmungsergebnis: 17 : 2

Kommunale Wärmeplanung (KWP) für die Marktgemeinde Regenstauf

Sachbericht:

Klimaschutzmanagerin Frau Preis berichtete dem Marktgemeinderat folgenden Sachverhalt:

In seiner Sitzung vom 8. August 2023 hat der Marktgemeinderat die Erstellung einer Kommunalen Wärmeplanung beschlossen. Nach Erhalt der entsprechenden Förderzusage wurde der Dienstleistungsauftrag im Herbst 2024 an die Bayernwerk Netz GmbH, zusammen mit dem Institut für nachhaltige Energieversorgung GmbH als Unterauftragnehmer, vergeben. Zum Auftakt stellte Frau Albrecht von der Bayernwerk Netz GmbH dem Marktgemeinderat in der Sitzung vom 11. Februar 2025 Ziele und Ablauf der Kommunalen Wärmeplanung vor. Akteurstreffen zur Einbindung aller sog. „relevanter Akteure“ (darunter Netzbetreiber, Wärmegroßverbraucher, Anlagenbetreiber erneuerbarer Energien, SHK Innung Regensburg, Waldbesitzer, Bürgerenergiegenossenschaft BERR, Marktgemeinderat) fanden am 8. Mai 2025 und 20. Mai 2025 statt. Zuletzt präsentierte Frau Albrecht die Ergebnisse der Kommunalen Wärmeplanung in der Bauausschusssitzung vom 28. Oktober 2025 und in der Marktgemeinderatssitzung vom 18. November 2025.

Zur Information und Einbindung der Öffentlichkeit fand am 27. November 2025 eine Bürgerinformationsveranstaltung im Mehrgenerationenhaus statt. Des Weiteren erfolgte die Bekanntmachung der Ergebnisse über die Website des Marktes Regenstauf, die Presse und das Mitteilungsblatt. Darüber hinaus wurde der Entwurf der Kommunalen Wärmeplanung im Zeitraum vom 2. Januar bis einschließlich 2. Februar 2026 öffentlich ausgelegt. Während der Auslegungsfrist gingen bis Ende Januar keine schriftlichen Stellungnahmen ein. Sofern bis 2. Februar 2026 noch Stellungnahmen eingehen, werden diese in der Sitzung vorgelegt.

Verschiedene informelle Rückfragen konnten per Telefon, E-Mail oder im persönlichen Gespräch beantwortet werden. Die geäußerten Fragen betrafen jeweils die individuelle Heizsituation, den Ausbau des Wärmenetzes am Schulzentrum oder die Beratungsmöglichkeiten. Grundsätzliche Ablehnung des Wärmeplans wurde nicht geäußert. Die Hinweise bestätigen insgesamt den Bedarf an transparenter, kontinuierlicher Kommunikation während der weiteren Planungs- und Umsetzungsphasen. Die im Zuge der Kommunalen Wärmeplanung durch den Marktgemeinderat beschlossene Aktion zur Förderung von 50 Energie-Checks zu Hause wird gut angenommen. Stand Mitte Januar waren die ersten 10 Termine bereits vergeben. Ebenso die Initiative „Praxisbeispiele für klimafreundliche Heizungen“ stößt auf Interesse. Erste Rückmeldungen ergaben positives Feedback.

Beschluss:

Der Marktgemeinderat beschließt:

1. Den kommunalen Wärmeplan in der vorliegenden Form, mit seinen Bestandteilen Bestandsanalyse, Potentialanalyse, Zielsetzungen und der Umsetzungsstrategie.
2. Die Verwaltung mit der Umsetzung des kommunalen Wärmeplans, insbesondere des darin enthaltenen Maßnahmenkatalogs und der Verstetigungsstrategie, sowie dessen regelmäßiger Fortschreibung zu beauftragen. Die Umsetzung des Maßnahmenkatalogs wird unter den Vorbehalt der Finanzierbarkeit gestellt. Über den Umsetzungsstand wird regelmäßig in den zuständigen Gremien, insbesondere im Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss, berichtet.

Abstimmungsergebnis: 19 : 0

Widmungen von Straßen und Parkplätzen

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler erklärte den Mitgliedern des Marktgemeinderates Folgendes:

In den vergangenen Jahren wurden verschiedene Straßen neu gebaut oder verlängert. Außerdem bestehen mehrere Parkplätze im Gemeindebereich. Diese Straßen und Parkplätze sind nach den Bestimmungen des Bayerischen Straßen- und Wegegesetzes zu selbständigen öffentlichen Verkehrsflächen zu widmen und in das entsprechende Straßenbestandsverzeichnis aufzunehmen.

Durch die Widmung erhalten die Straßen und Parkplätze ihre Eigenschaft als öffentliche Straße bzw. Parkplatz.

Der Markt Regenstauf ist gemäß Art. 58 Abs. 2 Nr. 3 BayStrWG sachlich und örtlich zuständig.

Die Widmungsvoraussetzungen gemäß Art. 6 BayStrWG liegen vor.

Beschluss:

Folgende Straßen auf dem Gebiet des Marktes Regenstauf werden zu Ortsstraßen gewidmet:

1. Franz-Lachner-Straße, Flnr. 777/426 Gem. Diesenbach
Der Anfangspunkt befindet sich an der Einmündung der Anton-Bruckner-Straße bei Flnr. 777/444 Gem. Diesenbach.
Die Endpunkte befinden sich an der südlichen Grundstücksgrenze des Anwesens Franz-Lachner-Straße 20, Flnr. 777/435 Gem. Diesenbach (26,50 m), an der südlichen Grundstücksgrenze des Anwesens Franz-Lachner-Straße 28, Flnr. 777/431 Gem. Diesenbach (47,50 m) und bei der Einmündung in die Anton-Bruckner-Straße bei Flnr. 777/427 Gem. Diesenbach (252,30 m).
Widmungsbeschränkungen werden nicht ausgesprochen.
Straßenbaulastträger ist der Markt Regenstauf.
Die Länge der Straße beträgt 326,30 m.
2. Emilie-Mayer-Straße, Flnr. 777/425 Gem. Diesenbach
Der Anfangspunkt befindet sich an der Einmündung der Anton-Bruckner-Straße bei Flnr. 777/478 Gem. Diesenbach.
Die Endpunkte befinden sich an der Einmündung in die Anton-Bruckner-Straße bei Flnr. 777/494 Gem. Diesenbach (309,50 m) und bei der westlichen Grundstücksgrenze des Anwesens Emilie-Mayer-Straße 18, Flnr. 777/471 Gem. Diesenbach (25,00 m).
Widmungsbeschränkungen werden nicht ausgesprochen.
Straßenbaulastträger ist der Markt Regenstauf.
Die Länge der Straße beträgt 334,50 m.
3. Anton-Bruckner-Straße, Flnrn. 777/3, 777/97, 777/96 T Gem. Diesenbach
Der Anfangspunkt befindet sich an der Einmündung von der Telemannstraße nördlich der Geh- und Radwege.
Der Endpunkt befindet sich an der Ostgrenze des Anwesens Emilie-Mayer-Straße 29, Flnr. 777/494 Gem. Diesenbach.
Widmungsbeschränkungen werden nicht ausgesprochen.
Straßenbaulastträger ist der Markt Regenstauf.
Die Länge der Straße beträgt 214,00 m.
4. Kornblumenweg (Verlängerung), Flnr. 102/9 Gem. Steinsberg
Der Anfangspunkt befindet sich am bisherigen Endpunkt des Kornblumenwegs bei der östlichen Grundstücksgrenze des Anwesens Kornblumenweg 7, Flnr. 102/4 Gem. Steinsberg.
Der Endpunkt befindet sich an der Einmündung in den Unterschlagweg bei Flnr. 97/3 Gem. Steinsberg.
Widmungsbeschränkungen werden nicht ausgesprochen.
Straßenbaulastträger ist der Markt Regenstauf.
Die Länge des neuen Straßenstücks beträgt 144,65 m.

5. Pfalzgrafenstraße, Zufahrt und Parkplatz Kinderhaus Steinsberg, Flnrn. 134, 139 Gem. Steinsberg

Die Parkplätze des Kinderhauses Steinsberg erfüllen auf Grund ihrer Verkehrsbedeutung die Kriterien einer Ortsstraße im Sinne des Art. 3 Abs. 1 Nr. 3 i. V. m. Art. 46 Nr.2 BayStrWG) und sind nach Art. 6 BayStrWG als öffentliche Verkehrsfläche mit der Zweckbestimmung „öffentlicher Parkplatz“ zu widmen.

Der Anfangspunkt befindet sich an der Einmündung von der Ortsstraße „Pfalzgrafenstraße“, Flnr. 153/1 Gem. Steinsberg.

Die Endpunkte befinden sich an der nördlichen Ausfahrt des Kreisverkehrs auf Flnr. 134 Gem. Steinsberg (86,40 m) und an der Ostgrenze der Flnr. 140 Gem. Steinsberg (45,80 m).

Widmungsbeschränkungen werden nicht ausgesprochen.

Straßenbaulastträger ist der Markt Regenstauf.

Die Länge der Straße beträgt 132,20 m.

6. Hofmarkstraße, Busschleife, Flnrn. 85, 84/19 Gem. Steinsberg

Der Anfangspunkt befindet sich an der Südgrenze des Grundstücks der Freiwilligen Feuerwehr Steinsberg, Flnr. 241 Gem. Steinsberg.

Der Endpunkt befindet sich an der Nordgrenze des Anwesens Hofmarkstraße 5, Flnr. 84 Gem. Steinsberg.

Widmungsbeschränkungen werden nicht ausgesprochen.

Straßenbaulastträger ist der Markt Regenstauf.

Die Länge des neuen Straßenstücks beträgt 22,75 m.

7. Ortsstraße 2 Edlhausen (Verlängerung), Flnr. 223 Gem. Edlhausen

Der Anfangspunkt befindet sich an der Nordwestgrenze der Flnr. 220/2 Gem. Edlhausen.

Der Endpunkt befindet sich an der Südgrenze der Flnr. 254 Gem. Edlhausen.

Widmungsbeschränkungen werden nicht ausgesprochen.

Straßenbaulastträger ist der Markt Regenstauf.

Die Länge des neuen Straßenstücks beträgt 37,00 m.

8. Ährenweg (Stichstraße), Flnrn. 123/42 und 123/43 Gem. Diesenbach

Der Anfangspunkt befindet sich an der Einmündung von der Ortsstraße Ährenweg Flnr. 123/23 Gem. Diesenbach.

Der Endpunkt befindet sich nach 12,00 m in südlicher Richtung.

Widmungsbeschränkungen werden nicht ausgesprochen.

Straßenbaulastträger ist der Markt Regenstauf.

Die Länge des neuen Straßenstücks beträgt 12,00 m.

Folgender Parkplatz erfüllt auf Grund seiner Verkehrsbedeutung die Kriterien einer Ortsstraße im Sinne des Art. 3 Abs. 1 Nr. 3 i. V. m. Art. 46 Nr.2 BayStrWG) und ist nach Art. 6 BayStrWG als öffentliche Verkehrsfläche mit der Zweckbestimmung „öffentlicher Parkplatz“ zu widmen:

1. Parkplatz Suttengeweg, Flnr. 423/2 TF Gem. Regenstauf

Der Anfangspunkt befindet sich an der Nordwestgrenze des Anwesens Suttengeweg 5, Flnr. 187/3 Gem. Regenstauf.

Der Endpunkt befindet sich 1,00 m nach dem Ende der ausgewiesenen Parkstände im nordwestlichen Teil des Parkplatzes.

Es wird keine Widmungsbeschränkung ausgesprochen.

Straßenbaulastträger ist der Markt Regenstauf.

Die Länge der Parkplatzfläche beträgt 75,40 m.

Die Widmungen gelten zwei Wochen nach der ortsüblichen Bekanntmachung als bekanntgegeben; sie werden zu diesem Zeitpunkt wirksam (Art. 41 Abs. 4 BayVwVfG).

Abstimmungsergebnis: 19 : 0

Widmung von Straßen, Aufstufung zu Ortsstraßen

Sachbericht:

Der Vorsitzende informierte den Marktgemeinderat wie folgt:

Im Ortsteil Hirschling wurden die Flnrn. 196/4 Gem. Hirschling (Burgweg 23) und 193/21 Gem. Hirschling (Burgweg 18) mit Wohnhäusern bebaut sowie auf Flnr. 197/3 Gem. Hirschling ein Wendehammer errichtet. Die Zufahrten zu den Anwesen Burgweg 18 und 23 und zu dem Wendehammer erfolgt über das Teilstück des öffentlichen Feld- und Waldweges „Weg nach Stockenfels“, Flnr. 215/2 Gem. Hirschling.

Für dieses Teilstück des öffentlichen Feld- und Waldweges „Weg nach Stockenfels“ hat sich somit die überwiegende Verkehrsbedeutung des öffentlichen Feld- und Waldweges verändert und ist gemäß Art. 7 Abs. 1 BayStrWG i. V. m. Art. 46 Nr. 2 BayStrWG zur Ortsstraße „Burgweg“ aufzustufen.

Im Ortsteil Steinsberg wurde die Flnr. 227/11 Gem. Steinsberg (Pfalzgrafenstraße 68) in vier Parzellen geteilt und mit zwei Doppelhäusern bebaut.

Der beschränkt öffentliche Weg „Zum Brunnackerweg“, Flnr. 229/11 Gem. Steinsberg, im Bereich Pfalzgrafenstraße 68 bis 68c wurde zur Erschließungsstraße für die beiden Doppelhäuser ausgebaut.

Daher hat sich für dieses Teilstück die überwiegende Verkehrsbedeutung des beschränkt öffentlichen Weges „Zum Brunnackerweg“ verändert und ist gemäß Art. 7 Abs. 1 BayStrWG i. V. m. Art. 46 Nr. 2 BayStrWG zur Ortsstraße „Pfalzgrafenstraße“ aufzustufen.

Beschluss:

Folgendes Teilstück des öffentlichen Feld- und Waldweges hat seine Verkehrsbedeutung verändert und wird gemäß Artikel 7 Absatz 1 Bayerisches Straßen- und Wegegesetz in Verbindung mit Artikel 46 Nummer 2 Bayerisches Straßen- und Wegegesetz aufgestuft:

Öffentlicher Feld- und Waldweg „Weg nach Stockenfels“, Teilstück mit Flurnummer 215/2 Gemarkung Hirschling

Anfangspunkt: Bisheriger Endpunkt Ortsstraße „Burgweg“ bei nordwestlicher Grundstücksgrenze von Anwesen „Burgweg 16“, Flnr. 193/31 Gem. Hirschling

Endpunkt: Südliche Grundstücksgrenze von Flnr. 197/3 Gem. Hirschling

Widmungsbeschränkung: Keine

Straßenbaulastträger: Markt Regenstauf

Länge: 49,20 m

Wirksamwerden der Verfügung: 5. März 2026

Die Absicht der Aufstufung des Teilstücks des öffentlichen Feld- und Waldweges ist entsprechend der gesetzlichen Vorgaben ortsüblich bekanntzumachen.

Folgendes Teilstück des beschränkt öffentlichen Weges hat seine Verkehrsbedeutung verändert und wird gemäß Artikel 7 Absatz 1 Bayerisches Straßen- und Wegegesetz in Verbindung mit Artikel 46 Nummer 2 Bayerisches Straßen- und Wegegesetz aufgestuft:

Beschränkt öffentlicher Weg „Zum Brunnackerweg“, Teilstück mit Flurnummer 229/11 Gemarkung Steinsberg

Anfangspunkt: Einmündung von der Ortsstraße Pfalzgrafenstraße, Flnr. 99/1 Gem. Steinsberg

Endpunkt: Ostgrenze des Anwesens Brunnackerweg 42a, Flnr. 229/21 Gem. Steinsberg

Widmungsbeschränkung: Keine

Straßenbaulastträger: Markt Regenstauf

Länge: 60,00 m

Wirksamwerden der Verfügung: 5. März 2026

Die Absicht der Aufstufungen des Teilstücks des beschränkt öffentlichen Weges zur Ortsstraße ist entsprechend der gesetzlichen Vorgaben ortsüblich bekanntzumachen.

Abstimmungsergebnis: 19 : 0

Neugestaltung Außenanlagen Pfarrkirche St. Jakobus Regenstauf

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler erklärte den Mitgliedern des Marktgemeinderates Folgendes:

Bei der Sanierung der Pfarrkirche St. Jakobus in Regenstauf wird zum Abschluss auch der Außenbereich erneuert. Der Kirchplatz schließt direkt an die Ortsdurchfahrt an, die in den letzten Jahren mit Städtebauförderungsmitteln neugestaltet worden ist.

Für die Planung der Außenanlagen haben mehrere Gesprächstermine mit allen Beteiligten stattgefunden. Dabei wurde eine Planung entwickelt, die als große Hauptfläche um die Kirche herum Betonpflaster mit Natursteinoptik vorsieht. Für weitere Pflasterbereiche wie die Zufahrt und die privaten Parkplätze der Krankenpflegestation soll ausgebauter Pflaster verwendet werden. Ebenso sind Grünflächen mit Bäumen und Bepflanzungen sowie geeignete Sitzmöglichkeiten geplant.

Für diese Planung wurde bei der Regierung der Oberpfalz angefragt, ob die Möglichkeit zur Förderung über die Städtebauförderung besteht. Dabei wurde mitgeteilt, dass der Kirchplatz grundsätzlich großes Potenzial biete sowie die Aufwertung des angrenzenden Rathausumfeldes. Die vorgelegte Planung ist jedoch in der Form nicht förderfähig, da sie vorrangig eine Instandsetzung nach der Baumaßnahme am Kirchengebäude darstellt. Aus Sicht der Städtebauförderung wird damit keine wesentliche Verbesserung des Freiraums erreicht. Dafür sollte ein qualifizierter Planer aus dem Bereich Landschaftsplanung/-architektur oder Stadtplanung die Maßnahme begleiten.

Die vorgelegten Planungen werden daher als Interimslösung gesehen. Eine Aufwertung des Bereiches Kirche und Rathaus zu einem späteren Zeitpunkt wird aber im Hinblick auf die bereits erfolgten Maßnahmen im Ortszentrum von Regenstauf ausdrücklich begrüßt.

Diese Rückmeldung wurde mit den Beteiligten an der Planung besprochen. Dabei wurde festgestellt, dass aufgrund von Kostengründen und des zeitlichen Drucks an der bisherigen Planung festgehalten werden sollte. Die Neugestaltung der Außenanlagen kann vom Bistum selbst beauftragt und durchgeführt werden.

Die Unterstützung des Marktes Regenstauf ist durch die Zahlung eines Zuschusses möglich. Bereits in der Vergangenheit wurden bei Kirchensanierungen, z.B. in Ramspau oder Eitlbrunn entsprechende Zuschüsse gewährt. Beim Kirchplatz Regenstauf ist zudem eine kleinere Fläche im Eigentum der Marktgemeinde. Ebenso grenzen an den Bereich Gebäude des Marktes Regenstauf an. Im Zuge der Planung kann die Zugänglichkeit der Gebäude mit entsprechendem Grundstückstausch und Grunddienstbarkeiten verbessert werden.

Es wird daher vorgeschlagen einen einmaligen Investitionszuschuss in Höhe von 150.000 Euro zu gewähren. Daneben sollen die Grünanlagen durch den Bauhof errichtet werden. Für die Bauhofdienstleistung sowie das Material (u.a. Pflanzen, Bäume, Humus, Sitzbänke) werden bis zu 50.000 Euro bereitgestellt.

Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderat Drindl sprach sich für den Beschlussvorschlag aus. Denn wenn der Markt Regenstauf seine örtlichen Vereine stark unterstütze, sollte auch der Pfarreiengemeinschaft Maria Magdalena im unteren Regental mit der Neugestaltung der Außenanlagen der Pfarrkirche St. Jakobus gefördert werden.

Marktgemeinderat Deml vertrat die Auffassung, dass durch die Neugestaltung des Kirchplatzes der Umbau der Ortsdurchfahrt Regenstauf abgerundet werden würde. Um somit das Ortsbild weiter zu verschönern, sollte durch gute Zusammenarbeit eine vernünftige Lösung herbeigeführt werden.

Marktgemeinderat Wiegand nahm Bezug auf die Wegeführung auf der Außenanlage und merkte an, dass eine direkte Verbindung von Pfarrkirche zum Rathaus Mehrwert haben würde.

Marktgemeinderat Kufner befand es für wichtig, dass wie auch schon bei der Erneuerung der Mesnergasse auf Naturstein gesetzt werden sollte.

Marktgemeinderätin Meierhofer wies darauf hin, dass bei dieser Baumaßnahme auch auf Abstellmöglichkeiten für Räder geachtet werden müsse.

Marktgemeinderat Hofmeister kritisierte die Reduzierung der Parkplätze im vorliegenden Plan.

Beschluss:

Für die vorliegende Planung zur Neugestaltung der Außenanlagen der Pfarrkirche St. Jakobus in Regenstauf wird ein einmaliger Investitionszuschuss in Höhe von 150.000 Euro gewährt. Daneben werden bis zu 50.000 Euro für die Erstellung der Grünanlagen bereitgestellt.

Abstimmungsergebnis: 19 : 0

Anfragen

Diskussionsverlauf:

1. Bauvorhaben auf dem „Puchner-Gelände“

3. Bürgermeisterin Nichtewitz-Bauer wollte wissen, wie der aktuelle Sachstand zur Genehmigung des Bauvorhabens auf dem „Puchner-Gelände“ sei.

1. Bürgermeister Schindler antwortete, dass der Verwaltung derzeit nicht bekannt sei, ob und wann das Vorhaben genehmigt werde.

2. Geschwindigkeitsbeschränkung in der Ortsdurchfahrt Eitlbrunn

Marktgemeinderat Kufner fragte an, ob das Verkehrsschild mit der Geschwindigkeitsbeschränkung auf 30 km/h, vom Feuerwehrhaus Eitlbrunn-Loch kommend, wegen schlechter Sicht umgesetzt werden könnte.

Der Vorsitzende erklärte, dass dies die Verwaltung prüfen werde.

3. Erneuerung des Stadions in der Bayernstraße

Marktgemeinderat Bleier erkundigte sich, wie es um die Erneuerung des Stadions stehe.

1. Bürgermeister Schindler antwortete, dass demnächst mit der Vergabe begonnen werden könnte.

4. Unordnung an den Urnengräbern der gemeindlichen Friedhöfe

Marktgemeinderätin Wolf nahm Bezug auf den Alten und den Neuen Friedhof in Regenstauf und wollte wissen, ob gegen die Unordnung bzw. Vermüllung der Urnengrabstätten etwas unternommen werden könnte.

Der Vorsitzende erklärte, dass die Problematik an die Verwaltung weitergeben werde. Zudem stellte er fest, dass Trauernde stärker auf die Einhaltung der Friedhofssatzung hingewiesen werden müssten.

Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses vom 27. Januar 2026

Den Vorsitz führte 1. Bürgermeister Schindler.

ÖFFENTLICHER TEIL:

Baustatistik 2025 des Marktes Regenstauf (mit Übersicht bis 2025)

Herr Jobst vom Bauverwaltungsamt erläuterte den Mitgliedern des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses die Baustatistik 2025.

Wohnhäuser											
Jahr	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
Eingegangene Anträge	134	118	145	147	224	168	144	175	182	179	186
Wohnhäuser gesamt	37	21	26	52	107	44	25	33	48	43	51
Einfamilienhäuser	24	16	17	17	61	30	18	13	31	24	35
Doppelhaushälften	2	2	0	6	32	8	4	0	4	4	6
Reihenhäuser	0	0	0	16	6	1	0	3	1	0	0
Mehrfamilienhäuser	11	3	9	13	8	5	4	17	12	15	10
Neue Wohneinheiten insgesamt	97	46	70	117	148	135	60	162	124	77	106

Vergleich der sonstigen Bauanträge

Jahr	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
Ausbauten, An-, Umbauten	27	37	36	53	52	37	34	33	25	32	43
Gewerbliche und öffentliche Bauanträge	12	22	43	18	22	16	26	29	37	25	20
Landwirtschaftliche Bauanträge	2	2	4	4	2	3	3	4	5	4	4
Sonstige Vorhaben	28	30	16	22	34	45	30	19	39	29	26
Genehmigungsfreistellungen	3	4	0	3	55	6	4	11	9	3	12
Isolierte Befreiungen	19	12	10	2	14	18	12	21	6	18	12
Bauvoranfragen	21	6	23	17	20	23	26	38	24	28	30

Bauvolumen gesamt in Euro 2015-2025

Jahr	Bauvolumen in Euro / Jahr
2025	34.499.520 €
2024	44.462.712 €
2023	60.198.328 €
2022	60.345.528 €
2021	67.198.678 €
2020	52.874.432 €
2019	36.063.961 €
2018	45.007.539 €
2017	36.558.237 €
2016	35.091.889 €
2015	37.855.459 €

Verkehrsrechtliche Anordnung des LRA Regensburg, Geschwindigkeitsbeschränkung an der R21 zwischen Regenstauf und Eitlbrunn

Der Vorsitzende trug den Inhalt der verkehrsrechtlichen Anordnung des Landratsamts Regensburg vom 25.11.2025 vor.

Beschluss:

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt davon Kenntnis.
-zugestimmt mit 10:0 Stimmen-

Verkehrsrechtliche Anordnung des LRA Regensburg, einseitiges Halteverbot an der R18 in Eitlbrunn

Der Vorsitzende trug den Inhalt der verkehrsrechtlichen Anordnung des Landratsamts Regensburg vom 25.11.2025 vor.

Beschluss:

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt davon Kenntnis.
-zugestimmt mit 11:0 Stimmen-

Beschluss:

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt die Baustatistik zur Kenntnis.

-zugestimmt mit 11:0 Stimmen-

Verkehrsrechtliche Anordnung des LRA Regensburg, Geschwindigkeitsbeschränkung 30 km/h aufgrund hochfrequentiertem Schulweg an der R18 in Eitlbrunn

Der Vorsitzende trug den Inhalt der verkehrsrechtlichen Anordnung des Landratsamts Regensburg vom 17.12.2025 vor.

Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderatsmitglied Erich Kufner berichtete, dass die Maßnahme aufgrund seines Antrags umgesetzt wurde. Herr Kufner erwähnte jedoch, dass er derzeit im Austausch mit der Landrätin steht, um die Maßnahme weiter südlich, in Richtung Loch zu erweitern.

Beschluss:

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt davon Kenntnis.
-zugestimmt mit 11:0 Stimmen-

Erschließung Baugebiet Hasensee Errichtung einer Baustraße

In der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusssitzung vom 16.12.2025 beantragte der 1. Bürgermeister Josef Schindler, auf Antrag der Anlieger der Straße Hasenseeweg, die Errichtung einer Baustraße, mit einer Länge von ca. 320 Meter, vom zu bebauenden Baugebiet Hasensee Richtung Eitlbrunner Straße.

Dies wurde in der o. g. Sitzung auch auf Grund der damals vom Erdbauunternehmen geschätzten Kosten in Höhe von ca. brutto 20.000 Euro abgelehnt.

Am 17.01.2026 wurde von der Marktgemeinderätin Paula Wolf ein Antrag auf nochmalige Behandlung dieser Baustraße gestellt.

Da mittlerweile bereits mit den Erdarbeiten für den Kanalbau begonnen wurde, wurde festgestellt, dass die damals vom Erdbauunternehmen angenommene Aufbaustärke der Baustraße von 25cm nicht ausreichend und das Material nicht für einen ortsnahen Einbau in den anliegenden Felder geeignet ist. Es wurden daraufhin für eine Baustraße in einer Aufbaustärke von 40cm inkl. der Entsorgung des Materials von der Verwaltung Kosten in Höhe von ca. 40.000,00 Euro, brutto ermittelt.

Seitens des Umwelt- und Naturschutzes ist zu beachten, dass sich in diesem Wegebereich ein Hecken- und Baumbestand (gewachsenes Biotop) befindet, zusammengewachsen mit einem vom Landschaftspflegeverband geförderten Hecken- und Feldgehölzgebiet.

Weiter ist anzumerken, dass die Kostenermittlung nur für die Errichtung der Baustraße kalkuliert wurde. Es ist zu beachten, dass weitere Kosten für die Unterhaltung dieser Straße während und vor allem nach Fertigstellung der Erschließung für die Dauer der Grundstücksbebauungen anfallen werden.

Die Verwaltung weist noch darauf hin, dass bis dato keine Baustraßen für die Erschließung von neuen Baugebieten seitens des Marktes Regenstauf errichtet wurden.

Ein Bau der geforderten Straße würde künftig auch bei weiteren Erschließungsmaßnahmen, jeweils die Forderung nach einer Baustraße mit sich bringen.

Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderatsmitglied Paula Wolf informierte über Ihren Antrag auf eine nochmalige Behandlung im Bauausschuss wegen einer möglichen Baustraße und teilte mit, dass es mit den betroffenen Anwohnern einen Termin vor Ort gab. Bei dem betroffenen Weg handelte es sich bereits früher schon um eine Ausfahrt.

Die Marktgemeinderatsmitglieder Sebastian Jobst, Bruno Schleinkofer, Michael Aicher, Erich Kufner, Peter Theisinger, Sebastian Jobst, Michael Drindl, Jürgen Bleier, sowie Maximilian Eigl sprachen sich nach eingehender Diskussion gegen das Vorhaben aus. Die Mehrheit war grundsätzlich von einer Baustraße nicht abgeneigt, jedoch wurde auf die derzeit angespannte Haushaltslage des Marktes Regenstauf verwiesen und erklärt, dass die voraussichtlichen Kosten in Höhe von 40.000€ zu hoch sind.

Die Marktgemeinderatsmitglieder Paula Wolf und Christian Engl sprachen sich für die beantragte Baumaßnahme zum Schutz der anliegenden Nachbarn aus.

Beschluss:

Entgegen des bisherigen Beschlusses soll die Baustraße in Höhe von geschätzt ca. 40.000,00 €, brutto auf Antrag der Marktgemeinderätin Paula Wolf gebaut werden.

-zugestimmt mit 3:8 Stimmen-

Anfragen

Marktgemeinderatsmitglied Maximilian Eigl erkundigte sich, ob für die Hofmark in Steinsberg bereits neue Pächter gefunden wurden.

Vorsitzender, 1. Bürgermeister Josef Schindler erklärte, dass die Immobilie bereits im Internet zur Pacht angeboten wird und der Verwaltung bereits erste Bewerbungen vorliegen.

Marktgemeinderatsmitglied Christian Engl brachte hervor, dass im Bereich der Pfalzgrafenstraße in Richtung Reiterberg, nach wie vor schnell gefahren wird und teilte mit, dass eine Unterschriftenliste für eine Geschwindigkeitsbegrenzung auf 30 km/h vorliegt.

1. Bürgermeister Josef Schindler entgegnete, dass hierfür ein Antrag gestellt werden müsste. Zusätzlich erklärte der Vorsitzende, dass in diesem Bereich Baumaßnahmen auf der Straße stattfinden werden, welche gut ein Jahr lange andauern sollen.

Marktgemeinderatsmitglied Peter Theisinger erkundigte sich ebenfalls nach der Hofmark in Steinsberg und fragte an, warum diese lediglich zur Pacht und nicht zum Kauf angeboten wird.

Vorsitzender 1. Bürgermeister Josef Schindler erklärte, dass für den Verkauf der Hofmark ein Beschluss des Marktgemeinderats erforderlich wäre.

Des Weiteren erfragte Marktgemeinderatsmitglied Peter Theisinger den aktuellen Stand des Bauantrags der Firma Almer, auf dem Gelände der Firma Puchner. Vorsitzender 1. Bürgermeister Josef Schindler und die Bauverwaltung teilten mit, dass der Fall nach wie vor beim Landratsamt Regensburg liegt.

Mitteilungen aus dem Rathaus

Wertstoffhof Regenstauf

Der Wertstoffhof Regenstauf ist am **Karsamstag, 4. April 2026**, aus betrieblichen Gründen **geschlossen!**

Grund: Da am Gründonnerstag der Wertstoffhof bis 19.00 Uhr geöffnet hat und der Karfreitag ein Feiertag ist, können die vollen Wertstoffcontainer nicht geleert werden. Am Karsamstag ist deshalb ein reibungsloser Wertstoffhofbetrieb nicht möglich.

Um Beachtung wird gebeten.

Neuregelung der Müllentsorgung auf den Regenstauer Friedhöfen

Nach Ostern wird die Anzahl der Mülltonnen am Neuen Friedhof Regenstauf minimiert. Die verbleibenden Mülltonnen werden gebündelt in der Nähe der drei Ausgänge des Friedhofes platziert. Für den Alten Friedhof ist vorgesehen, Mülltonnen künftig ausschließlich bei der Sebastianskapelle aufzustellen. Ergänzend dazu wird ein Mischcontainer neben der Aussegnungshalle eingerichtet.

Hinweis zu amtlichen Beglaubigungen

Aus gegebenem Anlass weist das Einwohnermeldeamt des Marktes Regenstauf darauf hin, dass Unterschriften auf Dokumenten, die bei ausländischen Behörden oder sonstigen Stellen im Ausland vorzulegen sind, nicht im Rathaus beglaubigt werden dürfen.

Amtliche Beglaubigungen durch die Gemeindeverwaltung sind ausschließlich zulässig, wenn das betreffende Schriftstück für eine deutsche Behörde oder eine öffentliche Stelle im Inland bestimmt ist.

Dokumente, die im Ausland benötigt werden – **etwa Reisevollmachten**, Vollmachten für private Zwecke oder andere privatrechtliche Unterlagen – fallen nicht in den Zuständigkeitsbereich des Einwohnermeldeamts.

Für solche Fälle ist ausschließlich eine **notarielle Beglaubigung** rechtlich wirksam.

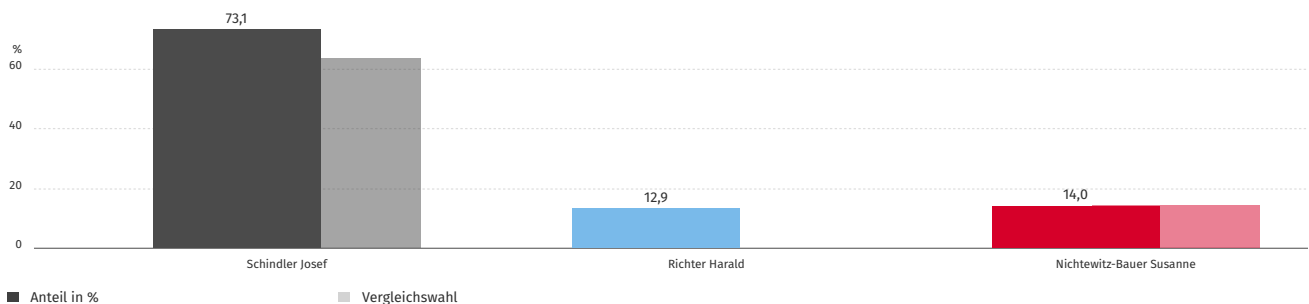
Marktarchiv geschlossen

Das Marktarchiv ist geschlossen vom **7. bis 10. April** sowie vom **27. bis 30. April geschlossen**. Wir bitten um Beachtung.

Ergebnisse der Kommunalwahl im Markt Regenstauf

Bürgermeisterwahl

Stimmendiagramm
Bürgermeisterwahl 2026, Markt Regenstauf
Endergebnis



Stimmenanteile tabellarisch

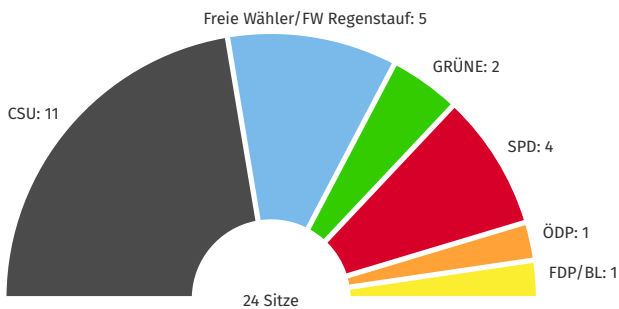
Bürgermeisterwahl 2026, Markt Regenstauf
Endergebnis

Partei	Direktkandidatin/Direktkandidat	Stimmen	Anteil	Gewinn und Verlust in %-Punkten
CSU	Schindler Josef	6.415	73,1 %	9,7
Freie Wähler/FW Regenstauf	Richter Harald	1.135	12,9 %	12,9
SPD	Nichtewitz-Bauer Susanne	1.225	14,0 %	-0,5
Wahlberechtigte		13.010	-	-
Wähler		8.919	68,6 %	4,9
Ungültige Stimmen		144	1,6 %	0,9
Gültige Stimmen		8.775	98,4 %	-0,9

Wahl des Marktgemeinderates

Sitzverteilung

Gemeinderatswahl 2026, Markt Regenstauf
Vorläufiges Ergebnis



Übersicht

Gemeinderatswahl 2026, Markt Regenstauf
Vorläufiges Ergebnis

Partei	Stimmen		Gewinn und Verlust in %-Punkten
	Anzahl	Anteil	
CSU	87.437	46,3 %	3,4
Freie Wähler/FW Regenstauf	39.582	21,0 %	21,0
GRÜNE	14.149	7,5 %	-1,8
SPD	27.841	14,7 %	-4,1
ÖDP	8.002	4,2 %	-0,5
FDP/BL	11.824	6,3 %	6,3
Stimmberechtigte	13.010	-	-
Wähler	8.906	68,5 %	4,9
Ungültige Stimmzettel	264	3,0 %	0,5
Gültige Stimmen	188.835	-	-

Gewählte

Gemeinderatswahl 2026, Markt Regenstauf
Vorläufiges Ergebnis

Bewerberin/Bewerber	Partei	Stimmen
Schindler Josef	CSU	11.135
Aumer Peter	CSU	6.863
Theisinger Peter	Freie Wähler/FW Regenstauf	5.092
Deml Andreas	CSU	4.618
Eigl Maximilian	CSU	4.472
Hoffmann-Baumstark Bianca	CSU	3.999
Dechant Simone	CSU	3.826
Bleier Jürgen	CSU	3.725
Bauer Albert	CSU	3.599
Meierhofer Elisabeth	CSU	3.591
Schmidbauer Katja	CSU	3.577
Ernst Florian	CSU	3.406
Richter Harald	Freie Wähler/FW Regenstauf	3.150
Nichtewitz-Bauer Susanne	SPD	3.108
Hofmeister Otto	Freie Wähler/FW Regenstauf	3.066
Wolf Paula	SPD	2.713
Kufner Han-Nah	GRÜNE	2.407
Stadler Maximilian	Freie Wähler/FW Regenstauf	2.385
Aicher Michael	FDP/BL	2.209
Kufner Erich	GRÜNE	2.166
Dechant Johann	SPD	2.151
Wiegand Fred	SPD	2.069
Ritter Maria	Freie Wähler/FW Regenstauf	1.905
Angerer Josef	ÖDP	1.599
Hofmann Rainer	CSU	3.370

Alle Daten aus elect von AKDB.

Weitere Aufteilungen, Grafiken und Informationen finden Sie unter www.regenstauf.de unter Aktuelles oder Wahlen.

Informationen rund um die Wahl zum Landrat und Kreistag finden Sie auf der Website des Landratsamtes www.landkreis-regensburg.de/landratsamt/

Allen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern ein herzliches Dankeschön!

Für die Abwicklung der Kommunalwahlen am 8. März 2026 waren in 21 Urnenwahlbezirken und 16 Briefwahlbezirken insgesamt 296 Bürgerinnen und Bürger als Wahlvorstände eingesetzt. Auch am Montag, den 9. März 2026 wurde weiter für das Ergebnis des Kreistages ausgezählt.

Ohne Sie, die ehrenamtlich tätigen Helferinnen und Helfer, wäre es uns nicht möglich, Wahlen immer wieder problemlos durchzuführen und die Wahlergebnisse so schnell zu erhalten. Mit Ihrem Engagement treten Sie aktiv für unsere freiheitliche und demokratische Grundordnung ein.



(Foto: Marco Sebastian Mueller / pexels)

Der Markt Regenstein und das Wahlamt möchten sich daher bei allen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern sehr herzlich bedanken für Ihre Bereitschaft zur Mithilfe in den einzelnen Wahllokalen.

Ebenso wissen wir es sehr zu schätzen, dass viele von Ihnen sich im Vorfeld selbst für dieses Ehrenamt zur Verfügung gestellt haben oder bei kurzfristiger Anfrage spontan zur Mithilfe im Wahllokal bereit waren.

Um Verständnis bitten wir dafür, wenn nicht jedem Wunsch auf Zuordnung zu einem bestimmten Stimmbezirk entsprochen werden konnte. Das Wahlamt ist jedoch bemüht, die Vorbereitung, Organisation und Durchführung von Wahlen in jedem Bereich zu optimieren.

Wir würden uns freuen, auch künftig wieder auf Ihre Mitarbeit als ehrenamtliche Wahlhelferinnen und Wahlhelfer zählen zu dürfen.

Markt Regenstein
Wahlamt

EISENHUT
Kanalreinigung · Entsorgung

Am Kuffholz 8b · 93138 Lappersdorf ☎ 0941-89059900

- Kanal- und Rohrreinigung
- Grubenentleerung und Zisternenreinigung
- Fettabscheiderreinigung
- Kanalinspektion mit SAT-Technik
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung und Kanalortung

🌐 www.kanal-eisenhut.de ✉ info@kanal-eisenhut.de

Neue Leitungen im Kinderhaus Steinsberger Dorfzwerge und im Kindergarten Eitlbrunner Dorfzwerge

Bereits im Februar hießen 1. Bürgermeister Josef Schindler, Geschäftsleiter Andreas Liegl und Kämmerer Andreas Seitz die neuen Leitungen des Kindergartens „Eitlbrunner Dorfzwerge“ und des Kinderhauses „Steinsberger Dorfzwerge“ herzlich willkommen. Für das Kinderhaus in Steinsberg ist nun Almut Birk zuständig, während Maria Ostermaier die Leitung des Kindergartens Eitlbrunn übernimmt.



V.l.: Bürgermeister Josef Schindler, Andreas Wolf vom Personalamt, Maria Ostermaier, Karl-Heinz Renner (stellv. Personalratsvorsitzender), Almut Birk, Geschäftsleiter Andreas Liegl und Kämmerer Andreas Seitz bei der Vertragsübergabe.

Almut Birk ist staatlich anerkannte Erzieherin sowie Traumpädagogin und Inklusionspädagogin. Seit vier Jahren ist sie beim Markt Regenstein angestellt. Zunächst war sie im Kindergarten Eitlbrunn tätig. Seit der Eröffnung des Kinderhauses Steinsberg arbeitete sie dort als stellvertretende Leitung sowie Gruppenleitung der Glückszwerge-Gruppe in Steinsberg.

Viel Erfahrung bringt auch Maria Ostermaier in ihre neue Aufgabe ein. Sie begann ihren beruflichen Weg als Kinderpflegerin und bildete sich zur pädagogischen Fachkraft weiter. Weitere Fortbildungen, unter anderem zur Fachwirtin für Kita- und Hortmanagement, folgten. Seit 2022 ist Maria Ostermaier Teil des Teams der Eitlbrunner Dorfzwerge, seit 2024 ist sie dort stellvertretende Leiterin.

„Für die neue, anspruchsvolle Aufgabe wünschen wir unseren beiden neuen Kita-Leiterinnen alles Gute“, so 1. Bürgermeister Schindler bei der Vertragsunterzeichnung im Regenstein Ratshaus. „Wir freuen uns, mit Almut Birk und Maria Ostermaier zwei kompetente Fachkräfte gefunden zu haben, die künftig unsere Einrichtungen mit viel Engagement und Herz leiten und die Entwicklung der Kinder begleiten werden.“

(Text: U. Pesold / Foto: S. Sattler)

METZGEREI HUMMEL

PIRKENSEE · Richterskellerstraße 14
Tel.: 09471 / 3792

Montag 08:00 – 13:00 Uhr
Di., Mi. & Do. 08:00 – 13:00 Uhr
Di., Mi. & Do. 15:00 – 18:00 Uhr
Freitag 07:00 – 18:00 Uhr
Samstag 07:00 – 12:00 Uhr

Marktbücherei

Herzlich Willkommen, bonjour und dzień dobry

Anlässlich des 60jährigen Jubiläums: Begegnungen zwischen Ost und West in der Marktbücherei



Rund dreißig Zuhörerinnen und Zuhörer ließen sich am 23. Februar in der Marktbücherei mitnehmen auf eine literarische Reise zwischen Ost und West – zwischen Polen und Frankreich, zwischen Roman und gelebtem Alltag, zwischen einer Liebesgeschichte und humorvoller Betrachtung kultureller Unterschiede.

Begleitet wurden sie dabei von dem Romanautor Dietmar Grün und dem Polen-Experten und gebürtigen Regensburger Dr. Matthias Kneip.

Zu Beginn entführte Dietmar Grün die Gäste in die Welt des *savoir vivre*, der französischen Lebenskunst. Dies gelang ihm, indem er aus seinem Debütroman las, in dem sein Romanheld Pierre Marais seine Jugendliebe Alex wiedersieht.

Nach einer kurzen Pause übernahm Dr. Matthias Kneip, der seit vielen Jahren Brücken zwischen Deutschland und Polen schlägt. Mit Sachverstand, Erfahrung und viel Humor erzählte er zahlreiche Anekdoten aus dem polnischen Alltag und zeigte dabei auf, dass nicht nur Unterschiede, sondern auch zahlreiche Gemeinsamkeiten zwischen den beiden Ländern bestehen. Wussten Sie, wie gastfreundlich die Polen sind? So kann es passieren, dass man bei einem Besuch einer polnischen Familie mit einem Gastgeschenk, mit dem man überhaupt nicht gerechnet hat, nach Hause geht. Diese Geschichte sowie zahlreiche andere, können Sie in Matthias Kneips Buch 111 Gründe, Polen zu lieben nachlesen.

Nach einem humorvollen Abend hatten die Gäste noch Gelegenheit, mit den beiden Autoren in Kontakt zu treten und Fragen zu stellen.



Die Büchereileiterinnen Kornelia Liegl (l.) und Sabine Schmitt (2. v. l.) mit den Autoren Dietmar Grün (2. v. r.) und Dr. Matthias Kneip (r.), die mit ihren Lesungen das Publikum fesselten.

Unterstützt wurde diese Lesung vom Schriftstellerverband Ostbayern in Kooperation mit der Marktbücherei. Sie stellt einen Teil der Reihe Literatur-Land Bayern dar, die vom Bayerischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst gefördert wird.

(Text: K. Liegl / Foto: U. Pesold)

In den Osterferien sind wir zu den regulären Öffnungszeiten für Sie da.

Jederzeit möglich: die Ausleihe über unser Onleiheportal www.leo-nord.de

Voraussetzung dafür ist ein eBook-Reader, Tablet, Laptop oder Smartphone sowie eine Anmeldung mittels Lesernummer (Ziffern nach dem Bindestrich) und Passwort oder Geburtsdatum ohne Punkte.

Leo-Nord ist ein Verbund von 51 Büchereien, bei dem Sie online aus über 26.000 Medien (eBooks, ePapers, eAudios) ausleihen können.



Fundsachen

Folgende Fundsachen wurden zuletzt im Fundamt abgegeben:

- Einzelner kleiner Schlüssel mit schwarzem Schlüsselband mit der Aufschrift „Edeka Wir lieben Lebensmittel“, Fundort: Stern Apotheke, Eichendorffstraße
- Strickmütze mit Bommel, Farben: grün, lila, rosa, weiß, Fundort: Ecke Auweg/Hauzensteiner Straße
- Silberring, Fundort: Parkplatz bei Eckert Schulen
- Beigefarbenes gepolstertes Brillenetui, Fundort: vor dem Rathaus
- Einzelner Perlenohrring, Fundort: bei Netto, Regensburger Straße
- Morakniv-Jagd-Bauchöffner, Fundort: Ecke Hauzensteiner Straße/Schneitweger Straße
- Weißer Apple Pencil, Fundort: Regensburger Straße
- Bargeld

Die Gegenstände können zu den allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus im Fundamt, Zimmer 21, abgeholt werden.

Bitte bringen Sie einen Identitätsnachweis mit.

MusikTreff Regenstauf

Musiktreff des Marktes Regenstauf das neue Halbjahr ist gestartet!



Wir haben noch frei Plätze in folgenden Fächern:

- Akkordeon
- Blockflöte
- Blechblasinstrumente (Basstuba, Horn, Trompete)
- Cello
- Gesang
- Gitarre
- Hackbrett
- Harfe
- Holzblasinstrumente (Klarinette, Saxophon, Querflöte)
- Musikalische Früherziehung und Grundausbildung

Neue Büro- und Sprechzeiten

Seit 1. Januar 2026 ist das Musikschulbüro nicht mehr telefonisch erreichbar. Schicken Sie uns eine Mail mit ihrer Telefonnummer an musikschule@regenstauf.de. Wir rufen Sie zurück.

HOFMANN DRUCK & VERLAG

Sagen Sie Ja

Und zwar zu individuell gestalteten Drucksachen für Ihren schönsten Tag im Leben.

**Hochzeitskarten
Hochzeitszeitungen
Tischkarten
Danksagungskarten
Menükarten**

Wir halten Druck-Kollektionen bereit, die Sie gerne in Ruhe durchsehen können.

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf
Tel. 09402-948220 · www.beeindrucken.com

Honiggläser nur gut gespült in die Altglascontainer einwerfen

Hintergrund ist die hochinfektiöse bakterielle Amerikanische Faulbrut, eine Brutkrankheit, mit deren Sporen sich die Bienen beim Kontakt mit im Glas befindlichen Honigresten infizieren können. Die Sporen können sich im gesamten Bienenstock ausbreiten und dort erheblichen Schaden anrichten. Im schlimmsten Fall führen sie zum Tod der Brut der heimischen Honigbiene und zum Verenden des ganzen Bienenvolkes. Die Amerikanische Faulbrut tritt weltweit auf, gerade aber im nicht europäischen Honig ist die Wahrscheinlichkeit, Sporen dieser Krankheit zu finden, besonders hoch.

Glasverpackungen wie Marmeladengläser, Gemüsegeläser oder Joghurtgläser hingegen müssen nicht gespült werden. Die Glasverpackungen sollten jedoch „löffelrein“ sein, das heißt ein gründliches Auslöffeln ist ausreichend.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Regensburg.

Kontakt: Karin Dächert, Telefon 0941/4009-404 oder Andreas Einweg 0941/4009-848, oder per E-Mail an abfallwirtschaft@lra-regensburg.de

Schutz des Weißstorches

Liebe Mitbürger, dieses Schild steht an allen Zugängen zu den Regenauen von Edlhausen bis Ramspau.



Wir möchten hiermit alle Spaziergänger und Hundehalter bitten, auf unsere Störche, die in den nächsten Wochen verstärkt auf Nahrungssuche unterwegs sind, besondere Rücksicht zu nehmen. Für Ihr Verständnis bedanken wir uns recht herzlich im Voraus!

Baumfällung · Seilklettern
Baumpflege · Baggerarbeiten
Aushub (Haus und Pool)
Mobil-Bagger · Minibagger
Rodungen · Wurzelstockfräsen
Gartenpflege · Heckenschnitt
Rollrasen · Rindenmulch
Oscorna Dünger

CHRISTIAN FEIBIG
Garten- und Forstbetrieb

An der Unteren Zell 3 - 93128 Regensburg
Tel. 09402 7840422 - Mobil 0151 58798299
gartenservice-feibig@web.de
www.gartenservice-feibig.de

Entsorgung von Kleintier- und Katzenstreu, Sägespäne und Asche usw.

Kleintier- und Katzenstreu, Mist aus Kleintierhaltung, **Sägespäne** und **Asche** (Holz, Kohle), Inhalt von Staubsaugerbeuteln usw. gehören in die **Restmülltonne** und können am Wertstoffhof **nicht** entsorgt werden.

Energieberatungen und Klimaschutz

Auf der Web-Seite www.regenstauf.de/klimaschutz finden Sie unter Energieberatungen und Förderungen viele Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten rund um die Themen Energie und Klimaschutz zusammengefasst. Darunter auch alle Informationen zu:

BERATUNGSOFFENSIVE – AKTION im Rahmen der Kommunalen Wärmeplanung ab 28. November 2025:

Der Markt übernimmt den Eigenanteil von 40 Euro für 50 Energie-Checks!

Alle Bürgerinnen und Bürger können über den Verbraucher-ServiceBayern eine erste Vor-Ort-Beratung zum Thema Heizung und Sanierung wahrnehmen. Hierfür fällt ein Eigenanteil von 40 Euro an. **Diesen Anteil übernimmt der Markt Regenstauf für die ersten 50 Beratungen!** Dabei wird aufgezeigt, wie sich Immobilien energetisch optimieren lassen und welche Heizsysteme geeignet sind, um Energiekosten zu sparen und den Wohnkomfort zu erhöhen. Bei Interesse wenden Sie sich direkt an kontakt@energieagentur-regensburg.de oder telefonisch unter 0941/2984491-0.

- **Energieberatungsgutschein** im Wert von 200 Euro für Bürgerinnen und Bürger aus Regenstauf
- **Praxisbeispiele für moderne Heizungen in Bestandsgebäuden in Regenstauf und Lappersdorf** – ehrenamtliche Gruppe gibt Einblick in ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit modernen Heizsystemen und bietet Informationsaustausch. Fragen Sie die Liste der Praxisbeispiele an unter klimaschutz@regenstauf.de.



- **Kostenlose Online-Beratungsangebote** rund um die Themen Heizungserneuerung, Sanierung, Wärmepumpe, Photovoltaik, E-Mobilität u.v.m. von unabhängigen Institutionen (z. B. Verbraucherzentrale, Energieagentur, etc.)
- **Förderwegweiser** Bundesförderprogramme Energieeffizienz
- **Energie-Effizienz-Expertenliste**

(Text: V. Preis Foto: S. Geipel)

www.regenstauf.de

Entsorgung von Heliumflaschen

Korrekt entleerte Heliumflaschen können Sie auf dem Wertstoffhof abgeben.

Eine **Anleitung** zur korrekten Entleerung finden Sie im Abfallratgeber des Landkreises Regensburg:

<https://www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/abfallratgeber/abfall-abc/> (Stichwort Heliumflaschen)

Rasenmäher



Rasenmäher dürfen nicht an Sonn- und Feiertagen und werktags nicht zwischen 20.00 Uhr und 7.00 Uhr betrieben werden.

Es spielt keine Rolle, ob der Rasenmäher mit Verbrennungs- oder Elektromotor betrieben wird. So genannte lärmarme Rasenmäher oder Maschinen mit dem Umweltzeichen dürfen auch nicht länger betrieben werden.

Dauerthema: Wilder Müll und Hundekot

Müll- und Kleidersäcke, Hundekot, Grünabfälle: Immer öfter erhält der Markt Regenstau solche Meldungen von verärgerten Bürgerinnen und Bürgern. Nicht nur auf den Containerstellplätzen, auch in den Dosen-, Glas- und Altkleidercontainern, vor dem Wertstoffhof, in Waldzufahrten und auf öffentlichen Plätzen wird Müll abgelagert.

Diese unerlaubte Müllentsorgung muss mühsam und auf Kosten der Allgemeinheit beseitigt werden. Solche Verstöße werden künftig verstärkt durch den Markt Regenstau verfolgt und zur Anzeige gebracht. Wer erwischt wird, muss mit empfindlichen Bußgeldern rechnen!

Für alle üblicherweise anfallenden Abfälle gibt es im Markt Regenstau genügend Entsorgungsmöglichkeiten.

Sperrmüllabholungen können im Internet unter www.meindl-entsorgung.de oder mit Anmeldekarten, erhältlich an der Rathauspforte, veranlasst werden. Der gemeindliche Wertstoffhof nimmt sämtliche Wertstoffe wie Kunststoffverpackungen, Dosen, Alufolie, Styroporreste und -flocken, Altbatterien, Elektroschrott und vieles mehr an. Auch kleine Mengen (max. 0,5 m³ oder 60 l) von Bauschutt können hier entsorgt werden. Durch Restmüll- und Papiertonne kann der restliche Hausmüll schnell und ordnungsgemäß entsorgt werden.

Für Hundekot stehen Hundetoiletten zur Verfügung.

Problem Müll kann beim Umweltmobil abgegeben werden.

Mehr zum Thema „Müllentsorgung“ finden Sie unter www.entsorgungsdaten.de oder in der „Abfall-App“ des Landkreises Regensburg.

Es gibt also, keinen vernünftigen Grund unsere Umwelt mit Müll zu verschmutzen!

Augenmessung mit modernster 3D-Technik

Genießen Sie die 3D-Erlebnisrefraktion bei Optik Reh. Als Partner der Firma

RRODENSTOCK

finden wir für Sie das optimale Brillenglas.



IPRO
PASKAL 3D



**SCHARFE SICHT
BEIM SPORT**

**RUDY
PROJECT**

Die perfekte Sportbrille mit Ihrer Sehstärke. Wir beraten Sie zu Ihren Sehanforderungen beim Sport.

optik reh

Gerhart-Hauptmann-Str. 6
93128 Regenstau

Tel. 09402 / 4283
www.optik-reh.de

Bauschuttcontainer (nur Kleinmenge bis max. 0,5 m³)

In den Bauschuttcontainer dürfen:

Beton, Mauer- und Mörtelreste, Dachziegel, Putz, Fliesen, Sanitärkeramik, Steinmaterial, Estrich

Bitte beachten! Im Bauschutt dürfen lediglich kleine Mengen (bis max. 60 l) Erde, Kies, Sand, Steine, Fensterglas (ohne Rahmen), Porzellan- und Keramikscherben, Glasbausteine, Rigipsplatten, unbrauchbare Zement- oder Putzreste (ohne Säcke!) enthalten sein!

Das bitte nicht:

Fenster- und Türrahmen, Dämmmaterial, Bodenbeläge, Dachrinnen, Versorgungsleitungen, Teer, Spiegel, Kabelreste, Heraklit, Mineralfaserabfälle, Schamottsteine, Kaminabbruchmaterial und Porenbeton/Ytongsteine.

Häufige Fehlwürfe:

- **Gasbetonsteine (Ytong)**
Änderungen von gesetzlichen Vorschriften untersagen das Deponieren von gipshaltigem Bauschutt auf einfachen Bauschuttdeponien. Diese müssen auf Deponien mit bautechnisch höheren Anforderungen eingebaut werden.
- **Heraklitplatten (Sauerkrautplatten)**
Heraklit besteht aus Holzwolle und mineralischem Bindemittel wie Zement oder Magnesit. Durch den Organikanteil dürfen diese nicht auf Bauschuttdeponie eingebaut werden. Heraklitplatten müssen über die Müllumladestation Haselbach entsorgt werden.
- **Rigips mit Anhaftungen (Fliesen, Styropor, Ytong ...)**
Es dürfen nur bis zu 60 Liter pro Einzelanlieferung von Rigipsverschnitt gebracht werden.
Rigips mit Anhaftungen (Tapeten, Fliesen usw.) dürfen nicht über den Bauschuttcontainer entsorgt werden.
- **Schamott- / Nachtspeicherofensteine**
Dürfen aufgrund der Belastung (z. B. Asbest, Chrom IV usw.) nicht auf Bauschuttdeponien.

Entsorgung von sonstigen Kunststoffen am Wertstoffhof

Sonstige Kunststoffe

Wir sammeln: Sortenreine, nicht verschmutzte Kunststoffe aus Haushalt und Garten (keine Verpackungen), bis zu einer Größe von 0,80 m und ohne Fremdteile, wie z. B. Metall, Glas, Stoff oder Chemikalien.

Bitte Maß beachten

Wir sammeln:

Putzeimer, Übertöpfe, Gießkannen, Regentonnen, Fässer (halbiert), Schüsseln, Brotzeitdosen, Ablagekörbe, Klappboxen, Baufolien, Kunststoffsäcke (ohne Gewebe), Kunststoffmöbeln, Bobbycar (ohne Metallstange), Acrylbadewannen (halbiert), Tanks aus Kunststoff (zerkleinert), Duschtüren aus Kunststoff (zerkleinert), PVC – Bodenbeläge (ohne Rückstände von Kleber), Rohre, Wäschekörbe, Kunststoffhüllen von Grabkerzen (frei von Wachs), Kinderspielzeug ohne Metall und ohne elektronische Bauteile, Pflanzschalen aus Kunststoff, Schirmständer, Blumenkästen, Kunststoffkleiderbügel mit Metall

Wir sammeln nicht:

Spielzeug mit Elektronik (graue Kleinelektrobox), Kunststofffenster, Kunststofftüren, Baustyropor (Restmüll); landwirtschaftliche Folien (gesonderte Sammlung), Teile mit anhaftendem Kleber, textile Kunststoffe, Zelte, Schultertaschen, Gartenschläuche, Schaumstoffe, Planschbecken (mit Gewebe), Folien und Abdeckplanen (mit Gewebe), Ski

(Sperrmüll), Säcke mit Gewebe, Metallbügel von Eimern (Alteisen), Plexiglas- und Hohlkammerplatten (Restmüll)

Auskunft erteilt:

Frau Dächert, Abfallberatung, Müllabfuhr und Wertstoffverfassung, Landratsamt Regensburg, Tel. 0941/4009-404



Weininger Wohnen
GmbH & Co. KG

Ihr neues Zuhause in Diesenbach - modern & effizient wohnen

- o großer Süd - Balkon
- o gehobene Ausstattung
- o Effizienzhaus EH40
- o Fertigstellung 2026

3 Zimmer / KÜ / Bad 80 m² 373.961 €



Letzte
Wohnung!

BERATUNG & VERKAUF

0171/3357245 www.weininger-wohnen.de



Mach deine Ausbildung



ab 01.09.2026

MEDIENGESTALTER (m/w/d)

- 3 Jahre duale Ausbildung
- Führen von Kundengesprächen
- Gestaltung am Computer
- Drucken mit Digitaldruckmaschinen



Das schätzt Paul an uns:

- integratives Team
- entspannte Arbeitsatmosphäre
- flexible Urlaubszeiten
- Ein-Schicht-Betrieb

MEDIEN TECHNOLOGE OFFSETDRUCK (m/w/d)

- 3 Jahre duale Ausbildung
- Einrichten der Druckmaschinen
- Abstimmen und Überprüfen der Farbe
- Druckvorgang überwachen



Das schätzt Jessica an uns:

- bequeme ÖPNV-Anbindung
- 38-Stunden-Woche
- freitags ab 13:15 Uhr Wochenende
- selbstständiges Arbeiten
- vielfältige Arbeiten

Wir bieten dir:

- Vergütung : 1. Lehrjahr 1.100€, 2. Lehrjahr 1180€, 3. Lehrjahr 1260€
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- 90% Übernahmechance
- Wir zahlen Deinen B-Führerschein inkl. der ersten Prüfung

Bewirb dich gerne **per E-Mail** info@beeindrucken.com,
Postwurf oder persönlich. Du bist noch unentschlossen? Schau mal
auf unseren Social Media-Kanälen oder unserer Webseite vorbei oder
bewirb dich auf einen **Schnuppertag**.



Webseite



Hofmann Druck & Verlag
Werner-von-Siemens-Str. 1
93128 Regenstauf
Telefon 09402/948220

info@beeindrucken.com
www.beeindrucken.com
f Hofmann Druck & Verlag
@ druckereihofmann

Feste und Veranstaltungen

Familien-Aktionstag im Mehrgenerationenhaus/ Familienstützpunkt Regenstauf:

„Informiert und gestärkt durch die ersten Lebensjahre“

Am **Samstag, 18. April 2026**, laden KoKi und die Familienstützpunkte im Landkreis Regensburg werdende Eltern sowie Familien mit Kindern von 0 bis zum Vorschulalter herzlich zum Familienaktionstag ein:

Informieren Sie sich, stellen Sie Ihre Fragen rund um das Familienleben im Landkreis, probieren Sie Neues aus und lernen Sie Ansprechpersonen aus der Region kennen.

Von 10.00 bis 15.00 Uhr öffnen sich hierfür die Türen im Mehrgenerationenhaus/Familienstützpunkt Regenstauf (Hauptstraße 34, 93128 Regenstauf). Die Räume sind barrierefrei erreichbar.

Frau Landrätin Tanja Schweiger und Herr Bürgermeister Josef Schindler werden bei der Veranstaltung anwesend sein und die Familien begrüßen.

Im Dachgeschoss stellen Fachstellen aus dem Netzwerk Frühe Hilfen ihre Angebote vor. Kommen Sie ins Gespräch und erfahren Sie, welche Unterstützungs- und Beratungsangebote es für Familien mit kleinen Kindern in der Region gibt. Auch sind dort verschiedene Mitmachaktionen für Eltern & Kind geboten.

Unter dem Motto „Kleine Kinder, große Themen“ erwarten Sie kurze, praxisnahe Impulse rund um die ersten Lebensjahre – etwa zu Schlaf, Gesundheit, Erste Hilfe, Bindung und Geschwisterbeziehungen. Gönnen Sie sich zwischendurch eine kleine Auszeit, zum Beispiel bei einer Probestunde Babymassage.

Auch für Kinder gibt es viele Aktionen: Freuen Sie sich auf die Clownshow „Clown Toni kommt an“, Bewegungsangebote für Kinder, „Spiele aus der Hosentasche“, Bilderbuchkino und Vorlesen. Zusätzlich warten Kinderschminken, Glitzertattoos und kreatives Gestalten mit der Farbschleuder auf kleine Besucherinnen und Besucher. Und bitte nicht vergessen: Bringen Sie gerne Bilderbücher zum Tauschen mit – es gibt eine Büchertauschbörse.

Wenn Sie ein Anliegen lieber persönlich und vertraulich besprechen möchten, bietet die KoKi-Stelle während des Aktionstags vertrauliche Kurzberatungen in einem geschützten Rahmen an.

Die KoKi-Stelle, die Koordinierungsstelle Familienbildung des Landratsamtes Regensburg und die Familienstützpunkte des Landkreises Regensburg freuen sich auf einen lebendigen, informativen Tag mit Ihnen!



- INDIVIDUELLER SANIERUNGSFAHRPLAN (iSFP)
- KfW EFFIZIENZ SANIERUNG
- WÄRMEPUMPENAUSLEGUNGEN
- HEIZLASTBERECHNUNG DIN EN 12831

TEL.: 0170 94 57 529
info@energieberater-wessling.de

Haselhöhe 6
93142 Maxhütte-Haidhof www.energieberater-wessling.de



Wandeltheater „Regenstauf“

Der Markt Regenstauf feiert: 700 Jahre
Markterhebung

Wandeltheater mit Geschichten und
Geschichte



700 Jahre
Marktrechte

Anlässlich des 700jährigen Jubiläums der Verleihung der Marktrechte findet ein teatro blanco Wandeltheater in Regenstauf statt.

Dabei erzählen die beiden Schauspielerinnen über so manches Geheimnis der Regenstauffer Ortsgeschichte. Unser Markt am Regen hat viel zu erzählen. Hören Sie Geschichten über Feuersbrunst und Schadzauber, von Helden und Poeten.

Lassen Sie sich ein, auf eine unterhaltsame Geschichtsreise vom Mittelalter bis ins 21. Jahrhundert.



Wann:

Freitag, 1. Mai, Samstag, 2. Mai und Sonntag 10. Mai jeweils um 14.00 Uhr und 16.00 Uhr

Freitag, 2. Oktober um 18.30 Uhr

Samstag, 3. Oktober und Sonntag, 4. Oktober jeweils um 14.00 Uhr und 16.00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl pro Aufführung: 35 Zuschauer

Wo:

Treffpunkt Rathaus Regenstauf

Tickets:

Im Jubiläumsjahr 2026 werden die Tickets durch den Markt Regenstauf gefördert, so dass der Ticketpreis bei nur **5 Euro** liegt!

Erhältlich im

Rathaus Regenstauf am Empfang
Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstauf

Ausschließlich persönlich während der Öffnungszeiten

Montag: 8.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag: 8.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Mittwoch: 8.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag: 13.30 bis 17.30 Uhr

Freitag: 8.00 bis 12.00 Uhr

Moderner, barrierefreier Laden oder Büro

Regenstauf, ca. 144 m² Nfl., BJ. 1995, Erdgeschoss, 1000 Mbit/s, große Schaufenster, WCs, Fliesen, 4 Stellplätze, vermietet, Miete EUR 897,- zzgl. NK

EUR 270.000,-

Energieausweis in Erstellung

Gerne verkaufen wir auch Ihre Immobilie

TRUMMER IMMOBILIEN
0941 44 76 33
<http://www.trummer.de>

Tom's Bühne

10. April 2026 – Richie Necker & Veronika Merkl

Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Tom's Bühne, Hauptstr. 15, 93128 Regenstauf

Tickets: 17 Euro im Vorverkauf (Reservierungen in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstauf oder unter der 09402/93020)

Etwa 250mal im Jahr steht Richie Necker auf der Bühne und fängt mit seinen Gitarren und seiner Stimme den Spirit der Weltsprache Musik ein. Den „Guitar Man“ kennt man auch als Gitarrist der europaweit erfolgreichen Italo-Band „I Dolci Signori“, als Musiker und Darsteller des Erfolgsmusicals „Azzurro“, als ehemaligen Bühnenpartner des Kabarettisten Hannes Ringlstetter (von 2012-2016), er hat als „Sideman“ auf Tour, im Studio und in TV-Shows Stars aus verschiedensten Bereichen des Showbusiness begleitet - die Liebe zur Musik stand für Richie Necker dabei schon immer im Zentrum seines Lebens, was bei jedem Auftritt des Gitarristen/Sängers deutlich wird. Sängerin Veronika Merkl fühlt Musik als ihre Berufung und ihre Herzensangelegenheit. Ihr 2023 veröffentlichtes Debütalbum „Suddenly“ stellt ihre einzigartige Stimme und ihr Songwriting-Talent unter Beweis. Seitdem hat sie weitere Singles veröffentlicht, die ihre enorme Vielseitigkeit und Kreativität zeigen. Veronikas Stimme ist so natürlich wie der Gesang einer Nachtigall, berührend und inspirierend. Das durften sowohl die Zuhörer von Bayern3 als auch die Fans von Richie Necker entdecken. „Songbird“ Veronika ist auf dem „Sternstunden-Song“ 2023 ebenso zu hören wie auf Richies erfolgreicher Single „Will you?“ (2025). Richie Necker und Veronika Merkl: zwei Stimmen, eine Gitarre, vereint auf der Bühne in der Liebe zu berührenden Songs aus eigener Feder und zur Musik Ihrer Lieblingskünstler aus nah und fern. Eben ein „Troubadour“ und ein „Songbird“.



(Foto: Mike Jehl)

Website: <https://www.necker-music.com/home.html>

Regental 
BUCHBINDER
Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten
BUCHBINDER HUGO SUSSBAUER

Goethestraße 13
(Eingang Frankenstraße)
93128 Regenstauf
Telefon 0 94 02 / 78 43 18
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN

17. April 2026 – Father & Son

Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Tom's Bühne, Hauptstr. 15, 93128 Regenstauf

Tickets: 17 Euro im Vorverkauf (Reservierungen in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstauf oder unter der 09402/93020)

Wie könnte sich diese Verbindung besser ausdrücken lassen als mit Musik. In der eher ungewöhnlichen Kombination Cello und Akustikgitarre wildern die beiden in den verschiedensten Stilistiken. Hans Meier (Gitarre und Gesang) und Christoph Meier (Cello, Gitarre und Gesang) spielen Musik, die keine Alters und Genregrenzen kennt und bewegt sich stilistisch zwischen Klassikern von Sting oder den Beatles über Swing à la Django Reinhard bis hin zu Filmmusik von H. Mancini und eigenen Kompositionen, die ihre Einflüsse aus Folk Jazz und Latinmusik stilvoll wiedergeben.



(Foto: A. Zitzelsberger)

Website: <https://www.yankee-meier.de>

KÜCHENHILFE
gesucht! (m/w/d)

Landgasthof 
Lautenschlager
seit 1897

Schloßparkstraße 3 93128 Regenstauf
Tel. 09402/53 93

www.landgasthof-lautenschlager.de

Eisenbahnfreunde Regenstein

Am **Samstag 11. April** und **Sonntag 12. April 2026** findet die **42. Regenstein Modellbahnbörse** der Eisenbahnfreunde Regenstein jeweils von 10.00 – 15.00 Uhr in der Eckert-Bibliothek, Dr.-Robert-Eckert-Str. 3 in Regenstein statt.



Gezeigt wird eine kleine digitale ETS-Modellbahnanlage in Spur 0 im Maßstab 1:45. Der bekannte Burgenbauer Udo Uecker aus Dalking bei Cham zeigt sein Bauwerk „Der 1. Chamer Bahnhof (1860-1898) ca. im Jahr 1878“. Als weitere Attraktion wird es die Aktion „Modellhäuser – Basteln für Kinder“ geben. Neben den üblichen Angeboten einer Modellbahnbörse mit teilweise wechselnden Ausstellern am Samstag und Sonntag kann man sich auch über die Modellbahn-Neuheiten 2026 informieren. Eine Probestrecke ist in allen gängigen Spurweiten (Z-IIm) vorhanden.



ETS-Modellbahnanlage

Nähere Informationen erhalten Sie bei Gunther Hocke unter Tel. 0941/46105405 oder unter www.eisenbahnfreunde-regenstein.de

(Text und Foto: Gunther Hocke)

LBV Vogel- und Umweltstation

„Ich hab‘ noch keine Meise...“ **Gartenvögel entdecken und Nistkästen bauen!**



Samstag, 11. April
von 14.00 bis 16.30 Uhr

Was zwitschert eigentlich in meinem Garten? Gemeinsam entdecken wir die Besonderheiten über unsere häufigsten Gäste im Garten und bauen Nisthilfen für heimische Vögel. Ein Nachmittag für kleine Entdecker/innen und große Naturfreunde – gemeinsam als Familie die Vogelwelt erleben und mit Hammer & Herz Nistkästen bauen. Anschließend können bei einer Führung durch die Vogel-auffangstation Greifvögel und Eulen hautnah beobachtet werden. Kosten: pro Person 10 Euro, Familienpreis (bis zu 5 Personen) 30 Euro, pro Nistkasten 15 Euro Materialkosten. Eigenes Werkzeug kann mitgebracht werden. Treffpunkt: Masurenweg 19, 93128 Regenstein. Anmeldung: www.vhs-regenburger-land.de.



(Foto: Frank Holger)

Nassfilzen – Windlichter mit Frühlingsblumen

Donnerstag, 16. April von 14 bis 15.30 Uhr

Es wird bunt! Gemeinsam machen wir uns die Hände nass und filzen Überzüge für Windlichter. Anmeldung unter www.freilandmuseum-oberepfalz.de. Kosten: 22 Euro, zzgl. Materialkosten. Treffpunkt: Freilandmuseum Oberpfalz.



HARTINGER WEG 12
93083 OBERTRAUBLING
TEL. 09401 96020
kontakt@mabo-markisen.de

MARKISEN - PERGOLAMARKISEN - TERRASSENDÄCHER - LAMELLENDÄCHER
SONNENSCHIRME - SONNENSEGEL - JALOUSIEN - INSEKTENSCHUTZ









Besuchen Sie uns in unserer schönen Ausstellung
oder rufen Sie uns einfach an!

mabo-markisen.de



Sensen- und Dengelkurs mit Volker Seebauer

Samstag, 18. April von 9.00 bis 17.00 Uhr

Der Vormittag steht unter dem Motto „Mähen für den Hausgebrauch“. Nach der Mittagspause widmet sich der Nachmittag der alten Handwerkskunst – dem Dengeln. Volker Seebauer verknüpft Theorie und Praxis, gearbeitet wird auf unserer LBV-Wiese. Bei Anmeldung unter umweltstation.regenstauf@lbv.de erhalten Sie weitere Informationen zum Kurs, für die Bereitstellung der passenden Sense bitte die genaue Körpergröße angeben. Kosten: 125 Euro, für LBV-Mitglieder 115 Euro. Treffpunkt: Masurenweg 19, 93128 Regenstauf.



(Foto: Volker Seebauer)

Foto-Ausstellung „Natur im Fokus“

Montag, 13. April bis Freitag, 5. Juni

Die Ausstellung zeigt spektakuläre Naturaufnahmen der Gewinner/innen des Fotowettbewerbs „Natur im Fokus“ aus dem Jahr 2025. Im Jahr 2007 vom Museum Mensch und Natur ins Leben gerufen, wird der Wettbewerb seit 2010 gemeinsam mit dem Bayerischen Umweltministerium ausgerichtet. Seit 2020 ist auch das Naturkundemuseum Bayern, sowie seit 2023 der LBV mit der Naturschutzjugend im LBV, als Projektpartner dabei. Unter dem Motto „Schau doch mal hin!“ hat es wieder knapp 500 Kinder und Jugendliche ins Freie gezogen. Die prämierten Fotos werden in der Wanderausstellung auch wieder in der LBV-Station in Regenstauf gezeigt. Kostenlose Besichtigung zu unseren Öffnungszeiten.



(Foto: Dominik Mayer)



**KOPIEN
IN SCHWARZ-WEISS
UND FARBE**
im A4 und A3 Format

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf
Tel. 09402-948220 · www.beeindrucken.com

Impressionistische Frühjahrsimpressionen: Farbspiele à la Monet

Montag, 27. April von 18.30 bis 20.30 Uhr

Sei willkommen, hier geht es um dich:

Um deine Emotionen, deine innere Stimme, deinen kreativen Ausdruck.

Über die Meditation finden wir gemeinsam neue Wege in deine Selbsterfahrung: Mit Gouache- und Acrylfarben bringst du deinen Frühling zu Papier und schaffst so dein individuelles Kunstwerk im Stile der Impressionisten.

Fühl dich angesprochen, auch wenn du keine Vorkenntnisse mitbringst und du dich einfach ausprobieren möchtest. Du bist willkommen, so wie du bist.

Kosten: 39 Euro

Anmeldung: www.humanenergetik.de

Zwei Fortbildungsangebote in der LBV-Umweltstation

LBV-Umweltstation als außerschulischen Lernort und praktische Methoden für den Unterricht kennenlernen

Dienstag, 14. April, von 14.30 bis 16.30 Uhr

Entdecken Sie die LBV-Umweltstation als außerschulischen Lernort und lernen Sie praktische Methoden aus dem Bereich der Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung kennen. Die Module und Methoden drehen sich um die Themen faszinierende Vogelwelt, Biodiversität sowie den Lebensraum Wiese. Eine Führung durch die Vogelauffangstation rundet den Nachmittag ab! Die Fortbildung findet in Kooperation mit dem BLLV statt, Anmeldungen unter julia.k.steinbach@gmail.com.

Materialsammlungen zu Wolf, Bär, Luchs, Fischotter & Amsel, Stockente, Kiebitz, Weißstorch – wie setze ich die Boxen in meinem Unterricht sinnvoll ein?

Mittwoch, 22. April von 15.00 bis 16.00 Uhr

An diesem Nachmittag stellen wir Ihnen die umfangreichen Materialboxen zu den vier Beutegreifern und vier Vogelarten vor. Die Boxen enthalten Präparate, Aktionsideen, Experimente, Felle, Arbeitsblätter, Infomaterial und vieles mehr! Sie können die Boxen kostenfrei in der Umweltstation ausleihen. Die Materialsammlungen eignen sich für Ergänzungen zum Unterricht, aber auch für Kindergruppen und andere Bildungsakteure sind sie gut geeignet, es ist für alle Altersstufen etwas dabei. Anmeldung für die kostenfreie Fortbildung bis 20. April an: umweltstation.regenstauf@lbv.de. Treffpunkt: Masurenweg 19, 93128 Regenstauf.

Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental

Der Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental lädt, anlässlich der Fertigstellung unserer neuen Verwaltungsräume, zum Tag der offenen Tür ein



Wann:

Freitag, den 17. April 2026,
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Wo:

Dr.-Pfannenstiel-Str. 9, 93128 Regenstauf

Programm:

Führungen durch das Betriebsgebäude
Besichtigung eines Schachtbauwerks,
Hüpfburg für Kinder, Ausstellung von Baumaschinen

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Beratungen und Sprechtage

Helferkreis

„Menschen helfen Menschen“

Seit Jahresbeginn 2019 bietet der Helferkreis „Menschen helfen Menschen“ für Fälle der Not seine Hilfe an. Es werden nahezu alle Aufträge übernommen, die auch ein guter Nachbar leisten würde, wie zum Beispiel:

- Besorgungen und Begleitdienste
- Unterstützung bei Schreiben, Formularen, Ämtern, Behörden und Ärzten
- Hilfe bei der Vermittlung an Beratungsstellen und andere Dienste
- Hilfe am PC, Internet, Handy
- Kurzzeitige Kinderbetreuung und -begleitung
- Kurzzeitige Versorgung von Tieren
- Einfache Arbeiten in Haus und Garten
- Zeit, z. B. für Gespräche, Spaziergänge...

Der Helferkreis freut sich über jede zusätzliche helfende Hand ebenso, wie über neue Ideen zur Unterstützung hilfeschender Bürgerinnen und Bürger oder zur Organisation unserer Angebote.

Alle Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich und kostenlos. Konkreter Hilfebedarf kann schnell und unkompliziert über die Leiterin des Helferkreises, Frau Mechthild Hofstetter, angemeldet werden unter Tel. 09402/8473

Familienstützpunkt Regenstein

Erziehung heißt oft genug, Fragen zu haben. Wir wollen Ihnen bei Ihren Fragen helfen.

Familienstützpunkt Regenstein
Im Kultur- und Mehrgenerationenhaus
Hauptstraße 34
93128 Regenstein

E-Mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de



Ihre Ansprechpartner:

Barbara Maier (Dipl. Sozialpädagogin (FH))
Kristin Kilger (pädagogische Fachkraft)

Offene Elternsprechstunde

Im Zusammenleben mit Kindern stellen sich tausend kleine und große Fragen. Oft ist man nur ein bisschen unsicher, manchmal braucht man eine Hilfestellung zu einem konkreten Problem.

Hier will die Elternsprechstunde weiterhelfen. Mit einem offenen Ohr für Elternnöte, egal ob in der „klassischen“, der Patchwork- oder Regenbogenfamilie oder bei Alleinerziehenden.

Kristin Kilger, zertifizierte Elternberaterin und Elternbegleiterin zu den Bildungsverläufen von Kindern, steht Ihnen hierfür zur Verfügung. Ihre Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht und läuft auf Wunsch anonym ab.

Die offene Elternsprechstunde findet statt:

einmal monatlich Dienstag von 9.00 – 10.30 Uhr
einmal monatlich Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr.

Hierfür müssen Sie sich nicht anmelden, den genauen Termin finden Sie in der Rubrik Mehrgenerationenhaus und Familienstützpunkt weiter hinten in diesem Blatt.

Gerne können Sie auch einen Termin zu einem Beratungsgespräch vereinbaren. Tel. 09402/9382515,
E-Mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de

Jugendhilfe: Beratungsangebot und sozialpädagogische Hilfen, Einzelhilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern

Die Jugendpflege bietet Beratung und Unterstützung bei persönlichen, schulischen und beruflichen Fragen. Sie vermittelt zudem zusätzliche Unterstützung und Dienstleistungen an, um den Kindern und Jugendlichen bei ihren Anliegen zur Seite zu stehen.



Sie erreichen uns unter:

Festnetz 09402/784624 (mit AB),
Mobil und über WhatsApp unter 0175-5607299,
per E-Mail unter jugendpflege@regenstauf.de,
per Instagram unter „juzregenstauf“,
oder per Facebook unter „Jugendpflege Regenstein“

Sozialpädagogische Hilfen und Beratung

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern

Praktikumsbegleitung für Studierende der OTH, BOS oder FOS

FH/FOS/BOS/Universität, 48-Stundenpraktikum der sozialen Arbeit, als auch 22-Wochenpraktikum ist in der Jugendpflege ableistbar.

Notariatsprechtag

Die Sprechstunde des Notariats Dr. Merkle/Schünemann in Regenstein findet am **Mittwoch, 1. und 15. April 2026** um 14.00 Uhr im Rathaus auf Zimmer 44 (1. OG) statt.

Die Notare bitten möglichst nach vorangegangener telefonischer Anmeldung bei ihrer Geschäftsstelle Notare Dr. Merkle/Schünemann, 93047 Regenstein, D.-Martin-Luther-Str. 13, Tel. 0941/58507-0, vorzusprechen.

Sonjas Kleiderkammer Regenstein

Freitag von 15.00 bis 16.00 Uhr: Anlieferung

von Damen-, Herren- und Kinderbekleidung und Schuhen, Haushaltsutensilien (Töpfe, Pfannen, Geschirr, Gläser, Besteck, Schüsseln und vieles mehr), Kinderwägen, Kinderspielzeug, Büchern, Fahrrädern, Rollern.

Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr: Abholung

der oben genannten Artikel

Falls Sie an den oben genannten Terminen keine Zeit haben sollten, bin ich gerne bereit, für Sie die Kleiderkammer zu öffnen.

Sie erreichen Sonjas Kleiderkammer unter der Telefonnummer 0151-20453664.

Haustechnik GmbH & Co. KG
Eberwein

Heizung
Sanitär
Lüftung
Solartechnik
Kundendienst
Spenglerei

Bayernstraße 5
93128 Regenstein
Tel. 09402 / 500 114

www.eberwein-haustechnik.de
info@eberwein-haustechnik.de

Projekt REGINA – Regenstauf gibt Nachbarschaftshilfe

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige findet weiterhin am 1. Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen.

Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder Mobil 0177-7400121.

Gesprächskreis „DANACH“

Auch der Gesprächskreis für pflegende Angehörige nach dem Tod des bzw. der Pflegebedürftigen findet weiterhin am letzten Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen. Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder Mobil 0177-7400121.

Was tut REGINA noch?

Unbürokratisch und schnell helfen in Notsituationen – freiwillig und ohne finanzielles Interesse

Hilfe vermitteln von Fachstellen (kostenfrei).

Projektleitung und Kostenträger des Projektes REGINA:
Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder 0177-7400121,
thea.lohner-strebl@gmx.de

BRK-Regenstauf



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Regensburg

Hilfen aus einer Hand

Seniorenzentrum Regenstauf

Senioren Wohn- und Pflegeheim, Dechant-Wiser-Str. 20
Tel. 09402/7856-0

Sozialstation Regenstauf

Regensburger Str. 31, Tel. 09402/9479416

Tagespflege Regenstauf „Oase am Regen“

Dr.-Martin-Luther-Straße 5, Tel. 09402/9381499

BRK Kreisverband Regensburg (Stadt und Landkreis)

Hoher-Kreuz-Weg 7, 93055 Regensburg, Tel. 0941/79605-0

www.brk-regensburg.de

E-Mail: info@kvregensburg.brk.de

24h-BRK Servicezentrale, Tel. 0941/297600

Grundpflege, Behandlungspflege, Haushaltshilfen, Fahrdienste,
Essen auf Rädern, Hausnotruf, Entlastung für pflegende
Angehörige, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege, Tagespflege

wall
Rad & Sportservice
Wenzenbach

Dein Bike- und Ergonomiespezialist

Buche jetzt deinen
persönlichen
Werkstatt- oder
Beratungstermin

KTM HEPHA° WOOM RIESE & MÜLLER CONWAY

wall rider Rad- und Sportservice Wall | Hauptstraße 19 | 93173 Wenzenbach
09407/5529127 | info@rad-sportservice.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis
- Information über finanzielle Hilfen und Antragstellung bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Beratung vor und nach pränataler Diagnostik

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht. Bitte vor jeder Beratung einen Termin vereinbaren.

Landratsamt Regensburg

Gesundheitsamt

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Tel. 0941/4009-193 oder -732

E-Mail: gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de

Internet: www.landkreis-regensburg.de

Donum Vitae in Bayern e. V.

Donum Vitae in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Maximilianstr. 13
93047 Regensburg

Tel. 0941/5956490

Fax 0941/5956499

E-Mail:

regensburg@donum-vitae-bayern.de

Internet:

www.regensburg.donum-vitae-bayern.de

Pro familia, Ortsverband Regensburg

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



An der Schergenbreite 1 (Ecke Donaustauffer Straße gegenüber Gewerbestraße, barrierefrei erreichbar), 93059 Regensburg

Informationen zum Angebot erhalten Sie unter

www.profamilia.de/regensburg

Kontakt unter 0941/704455 oder regensburg@profamilia.de

Über 35 Jahre Erfahrung im Schlüsselfertigbau

sprechen für ein



Ein Haus für's Leben



Fordern Sie Unterlagen an!

93128 Regenstauf · Pfälzerstr. 11 · Tel. (09402) 9318-28

www.schmalzl-massivhaus.de

Informationen für Schwangere

Geburtsvorbereitung

Beginn etwa ab 27. Schwangerschaftswoche, geschlossener Kurs, für Erst- und Mehrgebärende.

Es finden pro Kurs (nach Absprache mit den Kursteilnehmerinnen) 1 – 2 Partnerabende statt.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen, Kosten für Partner 20 Euro.

Rückbildungsgymnastik mit Babysitter, Mittwochvormittag

In diesem Kurs werden nach und nach alle Muskelpartien, die sich in der Schwangerschaft und während der Geburt verändert haben, wieder gekräftigt.

Beginn frühestens 4 – 6 Wochen nach der Geburt, nach Kaiserschnitt frühestens nach ca. 8 Wochen.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Kosten für Babysitter 3 Euro/Termin.

Informationen zu allen Kursen bitte direkt bei den Hebammen, am besten per E-Mail, anfordern:

Ines Deppe (inesdeppe@gmx.de)

Marita Burkhardt (marita@vilshof.de)

Astrid Burkhardt (astrid@vilshof.de)

Koordinierungsstelle Hebammenversorgung Stadt und Landkreis: Babysprechstunde bietet Unterstützung nach der Geburt

2019 wurde die Koordinierungsstelle Hebammenversorgung von Stadt und Landkreis Regensburg mit dem Ziel gegründet, die Versorgung durch freiberufliche Hebammen nachhaltig zu verbessern. Angesiedelt ist sie beim Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg. Seit September 2024 bietet die Koordinierungsstelle eine Babysprechstunde an, in der junge Eltern an **jedem ersten Montag im Monat in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr** Unterstützung und Beratung bekommen. Da der 1. Montag im April auf einen Feiertag fällt, findet die Babysprechstunde am **13. April** statt. Ort der Veranstaltung ist das Gesundheitsamt, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Zimmer 2.062. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Was passiert in der Babysprechstunde?

In der Babysprechstunde können junge Eltern mit ihren Fragen und Anliegen oder einfach zum Austausch kommen – unverbindlich und kostenlos. Hebamme Martina Eibl unterstützt gerne bei allen Fragen rund ums Baby während dessen erstem Lebensjahr. Zu folgenden Themen wird u. a. beraten und informiert:

Stillprobleme, auf Wunsch Gewichtskontrolle Ihres Babys, Beschwerden durch 3-Monats-Koliken, Ihr Baby weint viel, Schlafprobleme, Eltern-Kind-Bindung, Überforderung im Alltag, Sie fühlen sich ohne erkennbaren Grund traurig und antriebslos, Ernährung mit dem Fläschchen, Einführung der Beikost, Abstillen, Zahnungsprobleme

Kontakt: Koordinierungsstelle Hebammenversorgung Stadt und Landkreis Regensburg, Gesundheitsamt, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Martina Eibl, Tel. 0941/4009-155

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

Wir drucken für Sie
**Plakate, Geschäftsausstattungen,
Prospekte, Flyer, Mappen
und vieles mehr.**

In allen Farben, Formen und Veredelungen.
Werner-von-Siemens-Straße 1 - Regenstauf
Tel. 09402-948220 • www.beeindruckten.com

TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge bietet allen Menschen Unterstützung an, die einsam sind oder trauern, in einer Lebenskrise stecken oder von Suizidgedanken gequält werden.



Sie erreichen uns möglichst unkompliziert telefonisch, per Mail oder Chat. Immer ist unsere Beratung anonym und kostenfrei.

0800/1110111 oder **0800/1110222**

oder per Mail und Chat auf online.telefonseelsorge.de

EUTB Oberpfalz Süd

Die EUTB ist eine Beratungsstelle von und für Menschen mit Behinderung. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.



Öffnungszeiten:

Montag: 9.00 bis 13.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 bis 16.00 Uhr

Freitag: 10.00 bis 14.00 Uhr

Dr.-Robert-Eckert-Str. 1

(Erdgeschoss Gesundheitszentrum)

93128 Regenstauf

Tel. 09402/9838438 oder 0171-5774587

E-Mail: landkreisregensburg@eutb-bayern.org

Weitere Infos unter: www.eutb-bayern.org

Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf

Seit über 40 Jahren besteht die Ambulante Alten- und Krankenpflegestation in Regenstauf und leistet Hilfestellung in höchster Qualität und Zuverlässigkeit.

Ein hochqualifiziertes Pflegeteam stellt seine Leistungsfähigkeit auf unterschiedlichen Gebieten unter Beweis:

Wir bieten ... Wir beraten ... Wir vermitteln...

- Beratung in Alten- und Krankenpflege
- Behandlungspflege und hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung Essen auf Rädern
- Vermittlung Hausnotruf
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Sterbebegleitung
- Auf Wunsch Vermittlung von Nachbarschaftshilfe



Sprechzeiten: Werktags Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an (09402/9185)!

Ansprechpartner:

Geschäftsführung: Josef Hochmuth

Pflegedienstleitung: Birgit Wach

Anschrift: Kirchplatz 7, 93128 Regenstauf

Telefon: 09402/9185 – Fax: 09402/9187

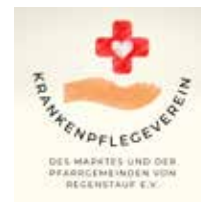
E-Mail: krankenpflege@ambulante-regenstauf.de

Internet: www.ambulante-regenstauf.de

www.regenstauf.de

Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrgemeinden von Regenstauf e. V.

Großzügige Spende für die Pflege: Firma Kehrer spendet Euro 1.000 an Krankenpflegeverein



Ein starkes Zeichen regionaler Verbundenheit setzt das Ingenieurbüro Kehrer mit Hauptsitz in Regensburg sowie Niederlassungen in Hamburg und Dresden. Mit einer Spende von 1.000 Euro unterstützt das Unternehmen den Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrgemeinden von Regenstauf e.V. und dessen wichtige Arbeit für die Menschen vor Ort. Die Firma Kehrer Planung GmbH ist mit rund 100 internationalen Mitarbeitern bundesweit tätig. Trotz der überregionalen Präsenz verliert die Geschäftsführung die Basis nicht aus dem Blick. „Wir möchten einen kleinen Beitrag leisten, um die Situation in der Pflege vor Ort zu verbessern und Menschen zu helfen, die auf der Schattenseite des Lebens stehen“, begründet Geschäftsführer Otto Kehrer die Motivation der Zuwendung.



(Foto: Sybilla Köppl)

Beim Verein ist die Freude groß: Vorsitzender Michael Drindl, Schatzmeisterin Helga Lautenschlager und Schriftführerin Veronika Portele bedanken sich für die großzügige Spende. Ebenso ließ es sich 1. Bürgermeister Josef Schindler nicht nehmen, Herrn Kehrer persönlich zu danken: „Schön, dass eine Firma, die überregional tätig ist, ihre Wurzeln nicht vergisst und den Krankenpflegeverein so großzügig unterstützt.“

Der ehrenamtlich geführte, gemeinnützige Verein erlebt derzeit einen beachtlichen Aufschwung: Allein in den letzten zwei Jahren erhöhte sich die Mitgliederzahl um 117 auf nunmehr 517 Personen. Dieser Zuwachs unterstreicht die Bedeutung der vielfältigen Angebote, die sehr gut angenommen werden. Neben der Unterstützung – wie etwa der kostenfreien Hilfe bei komplexen Anträgen – organisiert der Verein informative Fachvorträge und gemeinschaftliche Aktivitäten in Form von Ausflügen und Fahrten.

Die Spende ist für wohltätige Zwecke bereits fest eingeplant: sie fließt direkt an die Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf. Ein großes Dankeschön kam vom ebenfalls anwesenden Geschäftsführer Josef Hochmuth und der Pflegedienstleitung Birgit Wach.

(Text: V. Portele / Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

Ansprechpartner:

1. Vorsitzender Michael Drindl Tel.: 09402/9489723

2. Vorsitzender Thomas Bonkowski Mobil: 0151-19130553

Schatzmeisterin Helga Lautenschlager Tel.: 09402/3503

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Regenstauf

IBAN: DE73 7506 1851 0000 0253 05

BIC: GENODEFIREF (auch Spendenkonto)

Kontaktfragen, Beitrittsanträge und weitere Informationen unter www.krankenpflegeverein-regenstauf.de oder per E-Mail: krankenpflegeverein-regenstauf@web.de

Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg“ – Ein Rundum-Service aus einer Hand

Fachbereich stationäre Pflegeeinrichtungen und Wohnformen der Eingliederungshilfe – Fachstelle für Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA, früher Heimaufsicht)

Petra Haslbeck 0941/4009-711
 Brigitte Voit 0941/4009-648
 Ann-Kathrin Wabra 0941/4009-867

Fachbereich Pflege- und Wohnberatung

Helferkreis Auszeit – für Menschen mit Demenz
 Helferkreis MeHr Leben – für Menschen mit erworbener Hirnschädigung
 Birgit Mai 0941/4009-198
 Stefan Steinkirchner 0941/4009-712

Beratung und Beteiligung bei rechtlichen Betreuungsverfahren sowie der erweiterten Unterstützung

Anastasija Beck 0941/4009-8482
 Stefan Dünstl 0941/4009-714
 Jitka Eckl 0941/4009-708
 Ulrike Günter-Mahrer 0941/4009-145
 Lisa Schrack 0941/4009-191
 Franz Wagerer 0941/4009-787

Hilfs- und Begleitedienst für Menschen in Not (HBMN)

Felix Kuhn 0941/4009-149

Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Anastasija Beck (A-J) 0941/4009-8482
 Saskia García Jociles (K-S) 0941/4009-531
 Felix Kuhn (St-Z) 0941/4009-149

Umsetzung Aktionsplan Inklusion und Seniorenpolitisches Gesamtkonzept (demografischer Wandel)

Daniel Wend 0941 4009-268
 Saskia García Jociles 0941 4009-531

Anschrift:

Landratsamt Regensburg
 Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen –
 Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg
 Altmühlstr. 3
 93059 Regensburg
 E-Mail: hilfen.lebenslagen@lra-regensburg.de

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

•SANITÄR
•HEIZUNG
•SPENGLEREI

maier

Mario Maier
Sanitär- Heizung- und Spenglermeister

Bayernstraße 13 · 93128 Regensburg
 Telefon: 0 94 02 / 29 09 · Telefax: 0 94 02 / 64 28
 E-Mail: Sanitaer-Maier@t-online.de
 www.shs-maier.de

Apotheken-Notdienstplan

Leider können wir den Apothekenplan im Mitteilungsblatt nicht mehr veröffentlichen, da uns die erforderlichen Daten nicht mehr wie gewohnt zur Verfügung stehen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die aktuellen Daten finden Sie unter dem Reiter Notdienst auf <https://www.blak.de>.

Brillensammelbox im Wertstoffhof Regenstauf – Schenken Sie Ihrer Brille ein zweites Leben

Am Wertstoffhof Regenstauf können Sie während der üblichen Öffnungszeiten alte, funktionsfähige Brillen in der Brillensammelbox der Wiederverwendung zuführen.

Weltweit landen viele Millionen funktionsfähige Brillen im Abfall, weil sie für ihre Besitzer keine ausreichende Sehhilfe mehr darstellen oder ganz einfach „aus der Mode“ gekommen sind. Gleichzeitig gibt es aber auch Millionen bedürftiger Menschen, die aufgrund einer Sehbeeinträchtigung dringend eine Brille bräuchten.

Um dem entgegenzuwirken, werden die auf dem Wertstoffhof Regenstauf eingesammelten Brillen über ein Netzwerk der Kolpingfamilie an die caritative Organisation „BrillenWeltweit“ weitergeleitet. Diese Vereinigung sortiert, reinigt, prüft, vermisst, überarbeitet und registriert die Brillen und versendet sie schließlich kostenlos in die Dritte Welt. Möglich ist das, weil „BrillenWeltweit“ hier unter anderem auch Langzeitarbeitslose einbindet, denen damit die Wiedereingliederung in das Berufsleben erleichtert werden soll.



2 AUSTRÄGER GESUCHT!

für das
**Mitteilungsblatt
Regenstauf**

Zustellungsgebiete
STEINSBERG

Beginn: ab sofort

Interesse? Kontaktier uns

**Werner-von-Siemens-Straße 1
93128 Regenstauf
Telefon 09402 | 94822-0
info@beeindrucken.com**

Informationen anderer Stellen

Kultur- und Denkmalpreis des Landkreises Regensburg 2026

Um kulturelles und bürgerliches Engagement im Regensburger Landkreis zu würdigen und neue Impulse zu wecken, vergibt der Landkreis Regensburg 2026 erneut seine Auszeichnungen im Kultur- und Denkmalbereich: den **Kulturpreis** (für herausragende Leistungen auf kulturellem, künstlerischem und wissenschaftlichem Gebiet), den **Jugendkulturpreis** für junge Menschen bis 25 Jahre, den **Kulturpreis für das Lebenswerk** sowie den **Denkmalpreis** für besonderes privates Engagement in der Denkmalpflege. Mit diesen Preisen möchte der Landkreis Regensburg künstlerisches Schaffen, nachhaltige Projekte und vorbildliches Engagement ins Rampenlicht rücken.

Für die Kulturpreise können sowohl Einzelpersonen als auch Personengruppen, die durch Geburt, Leben oder Wirken mit dem Regensburger Land verbunden sind und sich um das kulturelle Leben verdient gemacht haben, vorgeschlagen werden. Die Denkmalpreise würdigen Personen, die in den vergangenen fünf Jahren ein denkmalgeschütztes Objekt ein Gebäude in einem Denkmalensemble oder ein ortsbildprägendes Gebäude sorgfältig erneuert, saniert oder renoviert haben.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, **geeignete Vorschläge bis spätestens 20. April 2026** beim Landratsamt Regensburg einzureichen. Weitere Informationen, die offizielle Ausschreibung und die entsprechenden Richtlinien finden Sie unter www.landkreiskultur.de

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Dr. Thomas Feuerer unter 0941/4009-335.

Würdigung für ehrenamtliches Engagement

Bei einer besonderen Feierstunde würdigte Landrätin Tanja Schweiger die ehrenamtlichen Verdienste von neun langjährig aktiven Landkreisbürgerinnen und -bürgern.

„Diese Auszeichnungen sind Ausdruck unseres aufrichtigen Dankes und der hohen Wertschätzung für Ihr herausragendes ehrenamtliches und bürgerschaftliches Engagement“, richtet die Landrätin ihr Wort an die Geehrten.

Einer der Geehrten ist Siegfried Matschi aus Regenstauf.

Ihm überreichte die Landrätin stellvertretend für Innenminister Joachim Herrmann das Ehrenzeichen am Bande für seine 40jährige Dienstzeit beim Technischen Hilfswerk, Ortsverband Wörth a. d. Donau.

Die Ortsverbände des Technischen Hilfswerks betreuen als direkte Ansprechpartner die Städte, Märkte und Gemeinden in den Landkreisen. Eine enge Zusammenarbeit mit den Feuerwehren und der Polizei gewährleistet einen reibungslosen Ablauf bei Einsätzen. Dabei ist die Bandbreite der Aufgaben groß. Das THW leistet ebenso Hilfe bei Naturkatastrophen, wie etwa Erdbeben oder Überschwemmungen, und Unfällen als auch bei Katastrophen und stellt damit einen nicht-militärischen Schutz der Zivilbevölkerung dar. „Das THW ist immer dort zur Stelle, wo dessen Hilfe benötigt wird – regional und überregional, national oder international.“ (Quelle: Ortsverband: THW OV Wörth am 26.02.2026)

Und auch 1. Bürgermeister Josef Schindler weiß: „Organisationen wie das Technische Hilfswerk leben von den Ehrenamtlichen. Deshalb freut es mich, dass Siegfried Matschi für seine 40jährige Treue zum THW diese Auszeichnung erhalten hat und gratuliere ihm dazu sehr herzlich.“



Siegfried Matschi (6. von links) erhielt das Ehrenkreuz am Bande für sein jahrzehntelanges Engagement beim THW. Landrätin Tanja Schweiger (rechts im Bild) und Landtagsabgeordneter Patrick Großmann (links im Bild) dankten den Geehrten für ihr Engagement und gratulierten zu den Auszeichnungen.

(Text: S. Zaus-Vogl, Markt Regenstauf; Foto: H.C. Wagner)

<p>THOMAS GANSCH „SCHLAGERTHERAPIE“</p> <p>Sa. 12. April 2026</p>	<p>HUBERT TREML & BAND „ITSOLLREITH“</p> <p>Sa. 18. April 2026</p>	<p>FESTKAPELLE REGENSBURG „FRÜHLIHRKONZERT“</p> <p>Sa. 26. April 2026</p>
<p>5/BERL IN EHR'N „BURN ON!“</p> <p>Sa. 9. Mai 2026</p>	<p>CONNY & DIE SONNTAGSFAHRER „MUTTERTAGSKONZERT“</p> <p>Sa. 10. Mai 2026</p>	<p>THE SAZERAC SWINGERS „STYLIN' AND PROFILIN“</p> <p>Fr. 12. Juni 2026</p>
<p>DR. DÖBLINGERS GESCHMACKVOLLES KASPERLTHEATER</p> <p>Sa. 19. Juli 2026</p>	<p>VULKAN QUARTETT MIT GESCHE GEIER</p> <p>Sa. 27. September 2026</p>	<p>OLD FOLKS & FRIENDS - „SONGS OF THE SEVENTIES“</p> <p>Sa. 3. Oktober 2026</p>

MEHR AUF WWW.AURELIUM.DE

AURELIUM
Am Anger 1, 93138 Lappersdorf
Telefon: (0941) 83 09 90 55, Fax: (0941) 83 09 90 59

Fotos: Lukas Beck, Maria Frodl,
Karin Haselsteiner, David J. Hotz, Uli Scharrer

AURELIUM – eine Einrichtung des Marktes Lappersdorf, Rathausstraße 3,
93138 Lappersdorf, vertreten durch den Ersten Bürgermeister Christian Hauner, Tel. 0941/83000-0

AURELIUM
KULTUR UND BEGEGNUNG

Regental

BUCHBINDER
Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten
BUCHBINDER HUGO SUSSBAUER

Goethestraße 13
(Eingang Frankenstraße)
93128 Regenstauf
Telefon 0 94 02 / 78 43 18
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN

→ Schuber	→ Fotoalben	→ Schmuckkassetten
→ Futterale	→ Landkarten	→ Diplomarbeiten
→ Mappen	→ Gästebücher	→ Sonderanfertigungen
→ Kassetten	→ Jubiläumssalben	→ Restaurierungen

Interessantes aus Regenstauf

Marktarchiv: Wichtige Quelle zur Geschichte Steinsbergs restauriert

Im Februar erhielt das Marktarchiv eine Chronik aus der Restaurierung zurück. Das historische Buch wurde von einem Fachrestaurator gereinigt, stabilisiert und neu gebunden. Damit ist es nun wieder für Forschung und Öffentlichkeit zugänglich. Bei dem Werk handelt es sich um die teils handschriftlich geführte Chronik von Heinrich Spandl. Er dokumentierte über viele Jahre hinweg das Leben in Steinsberg mit großer Sorgfalt und Genauigkeit.



**700 Jahre
Marktrechte**

Heinrich Spandl wurde 1870 in Regensburg geboren und war von 1900 bis 1935 als Lehrer in Steinsberg tätig. Neben seiner Arbeit in der Schule engagierte er sich stark für die Gemeinde. Im Jahr 1907 begann er, die Geschichte des Ortes systematisch niederzuschreiben. Seine Chronik enthält nicht nur Daten und Ereignisse. Sie beschreibt auch das Alltagsleben im Dorf, gesellschaftliche Entwicklungen, Veränderungen in der Infrastruktur sowie die Auswirkungen weltpolitischer Ereignisse auf die Gemeinde. Besonders ausführlich sind seine Aufzeichnungen über die Zeit des Ersten Weltkriegs. Spandl hielt Einberufungen, Verwundungen und Todesfälle fest und dokumentierte damit die Kriegsfolgen für viele Steinsberger Familien. Seine Einträge sind sachlich und genau und zeigen zugleich seine enge Verbundenheit mit der Gemeinde (Engl, Edmund: „Heinrich Spandl – Lehrer, Chronist und Ehrenbürger von Steinsberg. Eine Lebensgeschichte“, <https://www.heimatforschung-regensburg.de/3319/>, S. 1,3-5).

Der Heimatforscher Edmund Engl hat der Lebensgeschichte Heinrich Spandls einen ausführlichen Aufsatz gewidmet. Darin werden Spandls Werdegang, sein Wirken als Lehrer und Gemeindeschreiber sowie seine Bedeutung als Chronist von Steinsberg näher dargestellt. Der vollständige Beitrag kann auf der Internetseite von „Heimatforschung Regensburg“ eingesehen werden.

Dass die Chronik nun nach fachgerechter Restaurierung wieder im Archiv vorliegt, stellt einen wichtigen Gewinn für die lokale Geschichtsforschung dar. Das Werk ermöglicht einen authentischen Einblick in mehrere Jahrzehnte Gemeindeleben und erinnert zugleich an das besondere Engagement eines Lehrers, der die Geschichte Steinsbergs für kommende Generationen festhalten wollte.



1. Bürgermeister Schindler und Archivarin Nadine Birk präsentieren die frisch restaurierte Chronik

(Text: Nadine Birk / Foto: Ulrike Pesold)

GIENGER REGENSTAUF HAUSTECHNIK





elements
BAD / HEIZUNG / ENERGIE



DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

HIER BERÄT DAS FACHHANDWERK

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

- * DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG RUND UM DIE MODERNE HAUSTECHNIK. BERATUNG UND VERKAUF BIS HIN ZUM KOMPLETT-SERVICE VON PROFIS AUS DEM FACHHANDWERK.
- * ELEMENTS-SHOW.DE BADAUSSTELLUNG UND MEHR

**Gutenbergstraße 26
93128 Regenstauf
Telefon 0 94 02 / 505-106**

Montag – Freitag 9 – 18 Uhr
Samstag 9 – 14 Uhr

JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING VEREINBAREN.

NUR BEI UNS: JUMPING FITNESS

MACH DICH FIT FÜR DEN ALLTAG.

MELDE DICH JETZT AN: CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ AUSGEBILDETES FACHPERSONAL
- ✓ FUNCTIONAL FITNESS
- ✓ LANGE ÖFFNUNGSZEITEN
- ✓ SOLARIUM U. V. M.
- ✓ INDIVIDUELLE TRAININGSPÄNE
- ✓ KOSTENLOSE MINERALGETRÄNKE

clever fit Regenstauf · Regensburger Str. 31
(im Regental-Center) · 93128 Regenstauf
T 09402 9478423 · clever-fit.com




Neuer Wirt für Gaststätte „Alte Hofmark“

„Mit der ‚Alten Hofmark‘ geht für mich ein langgehegter Traum in Erfüllung“, erzählt Arben Krasniqi voller Vorfreude bei der Unterzeichnung des Pachtvertrages.

Die Gaststätte in Steinsberg, Am Schloss 1 hat damit einen neuen Wirt gefunden.

Seit 1. Oktober vergangenen Jahres stand die „Alte Hofmark“ leer, nicht nur zum Bedauern des Eigentümers, dem Markt Regenstauf. Auch die Steinsberger Ortsvereine freuen sich, dass sich das Vereinsleben ab dem 2. Mai auch wieder in ihrem Vereinslokal abspielen kann. Krasniqi hatte beim Kennenlern-Termin mit den Vereinsvorsitzenden nicht nur ein offenes Ohr, sondern sagte auch eine offene Tür für die Vereine zu.



Beim Kennenlern-Termin Anfang März konnten die ersten Fragen der rund 30 Vereinsvorsitzenden und Mitglieder der Steinsberger Ortsvereine gestellt und beantwortet werden. (Foto: M. Bucher)

Mit Arben Krasniqi übernimmt ein Mann vom Fach mit 30jähriger Erfahrung die „Alte Hofmark“. 13 Jahre leitete er im Kosovo in einem Flughafen eine Bar und ein Restaurant. Auch für den Biergarten „Kastaniengarten“ in Ingolstadt übernahm er für sechs Jahre die Leitung, bevor er nach dem „Starcanyon“ in Wettstetten für ein Hotelrestaurant in Kipfenberg tätig war.

Eine kleine ausgewählte Speisekarte mit traditioneller bayerischer und mediterraner Küche wird die Gäste der „Taverna Alte Hofmark“, wie sie nach der Wiedereröffnung heißen soll, erwarten. An den Wochenenden bietet Krasniqi zusätzlich saisonale Gerichte an.

Die genauen Öffnungszeiten lässt der neue Wirt noch offen: „Es wird zunächst keinen Ruhetag geben. Wir werden erst mal sehen, wie es anläuft und entscheiden die finalen Öffnungszeiten nach einer Art Probezeit“, erklärt er. „Wir“ das sind er und seine Frau, die ihn vor allem bei der Büroarbeit unterstützt.

Angedacht sind zunächst Öffnungszeiten im Winter von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr und von 17.00 Uhr bis 22.00 Uhr und am Wochenende bis 23.00 Uhr. Im Sommer wird der Biergarten durchgehend bis 22.00 Uhr geöffnet sein.



Anfang März unterzeichnete Arben Krasniqi den Pachtvertrag für die „Alte Hofmark“ in Steinsberg und erzählte mit Vorfreude von seinen Plänen rund um die Gaststätte. (Foto: S. Zaus-Vogl, Markt Regenstauf)

Mit den Worten „Wir freuen uns, mit Ihnen einen Pächter für eine unserer geschichtsträchtigsten Gaststätten gefunden zu haben und wünschen Ihnen viel Erfolg mit der ‚Taverna Alte Hofmark‘“ übergibt 1. Bürgermeister Josef Schindler die Schlüssel zur Gaststätte an Arben Krasniqi.

Mehr über die Geschichte der „Alten Hofmark“ können Sie in der Chronik „850 Jahre Steinsberg“, erhältlich an der Rathauspforte, nachlesen.

(Text: S. Zaus-Vogl, Markt Regenstauf)

SCHARL
KFZ ALU-TECHNIK

DEIN PARTNER FÜR SÄMTLICHE SERVICES RUND UMS AUTOMOBIL

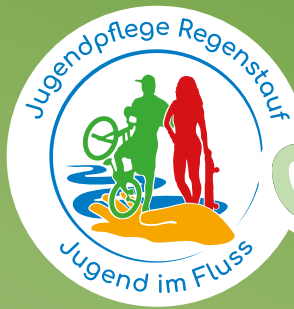
KFZ REGENSTAUF
FREIE WERKSTATT

TÜV SÜD
KRAFTFAHRZEUGE
GEMEINSCHAFT
Meisterbetrieb
der Kfz-Innung

KFZ Scharl & Feistenauer GmbH
Regensburger Str. 44
93128 Regenstauf

09402-6000
info@kfz-regenstauf.de
kfz-regenstauf.de

#kfzregenstauf



Jugendseite

Jugendpflege und Jugendtreff JUZ 93

Interessantes aus der Jugendpflege

Das Ferienprogramm für die kommenden Ferien ist seit Mitte Februar freigeschaltet! Ihr könnt euch jetzt unter folgendem Link anmelden:

<https://www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf>



JUZ 93 – Jugendtreff Regenstauf

Die Öffnungszeiten

Mittwoch	16.00 – 21.00 Uhr	ab 10 – 21 Jahre
Donnerstag	16.00 – 21.00 Uhr	ab 10 – 21 Jahre

Für Fragen rund um den Jugendtreff steht euch Sonja Heinrich als Ansprechpartnerin gerne zur Verfügung.

Weitere Aktionen und Projekte die wir im Jugendtreff anbieten, könnt ihr auch auf unseren Social-Media-Kanälen verfolgen oder direkt auf der Website des Marktes Regenstauf einsehen.

Wir freuen uns auf Euch
Sonja und Max

Was ist ein Jugendtreff?

Ein Jugendtreff ist ein Ort, an dem Kinder und Jugendliche sich treffen, austauschen und gemeinsam Zeit verbringen können. Hier gestalten sie ihre Freizeit, knüpfen soziale Kontakte und nehmen an vielfältigen Aktivitäten teil.

In einem Jugendtreff können unterschiedliche Angebote bereitgestellt werden, wie zum Beispiel:

- 1 Freizeitaktivitäten:**
Billiard, Dart, PlayStation & Nintendo Switch, MuckiBude (Fitnessraum), Kickboxen, Angebote und Aktionen (Feste, gemeinsames Grillen)
- 2 Beratung und Unterstützung:**
die Gemeindejugendpfleger*innen stehen den Jugendlichen bei persönlichen Fragen oder Anliegen zur Seite.
- 3 Bildungsangebote:**
Workshops und Angebote zu verschiedenen Themen (z. B. Qualivorbereitungskurs)

Mehr Infos? Neuster Stand?

Ihr erreicht uns unter:

- 09402/784624 (Büro)
- jugendpflege@regenstauf.de
- juzregenstauf
- Jugendpflege Regenstauf

Mehr Generationen Haus



Wir leben Zukunft vor



Barbara Maier
Dipl.-Soz. Päd. (FH)
MGH / FSP



Kristin Kilger
Pädagogische Fachkraft
Familienstützpunkt



Marion Schmid
Verwaltung
MGH & Jugendpflege



Michael Drindl
Seniorenbeauftragter



Bianca
Hoffmann-Baumstark
1. Jugendbeauftragte



Susanne
Nichtewitz-Bauer
2. Jugendbeauftragte



Adam Ladkani
Psychologe (M.A.)
Jugendpfleger



Sonja Heinrich
Erzieherin, Soz. Päd. (B.A.)
Jugendpflegerin

Baby- und Kinderbasar
in der Jahnhalle 2 mal jährlich

Erste Hilfe Kurs am Baby und Kleinkind
Anmeldung erforderlich!

Ferienbetreuung für Kinder ab 6 Jahren
mit Mittagessen
Anmeldung erforderlich!

Senioren:
Gymnastik, Nordic Walking,
seniorengerechte Wanderung, Beratung

Familientreff
1x monatlich

Spielenachmittag
jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr

Wöchentliche Kurse und Aktivitäten (nicht in den Schulferien)

Montag:

- 10.15 – 11.15 Uhr Hawaiianischer Tanz mit Monika (MGH)
- 15.00 – 16.00 Uhr Qigong 50+ (MGH)
- 17.00 – 18.00 Uhr Probe Kinder- und Jugendgruppe Trachtenverein (14-tägig)
- 19.00 – 21.30 Uhr „In der Tiefe verbunden“ – (Gruppe Spiritualität) jeden 1. Montag im Monat

Dienstag:

- 9.00 – 10.00 Uhr Seniorengymnastik (TB/ASV & Tageskarte)
- 10.15 – 11.15 Uhr Mama-Sport
- 11.15 – 12.15 Uhr modernes Beckenbodentraining
- 16.15 – 17.45 Uhr Malen, spielen, basteln für Kinder
- 17.00 – 19.00 Uhr Geburtsvorbereitungskurs (Hebammen) ggf. online

Mittwoch:

- 8.45 – 10.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs I (Hebammen)
- 9.45 – 11.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs II (Hebammen)
- 9.00 – 10.00 Uhr Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (KAB)
- 10.15 – 11.15 Uhr Englisch für Fortgeschrittene (KAB)
- ab 14.00 Uhr Spielenachmittag; Gesellschafts- und Kartenspiele
- 18.45 – 19.45 Uhr achtsamer Yoga Flow mit Bente
- 20.00 – 21.15 Uhr Vinyasa-Yoga mit Bente

Donnerstag:

- 9.30 – 11.30 Uhr MAKS®-Training
- ab 19.00 Uhr Französisch Stammtisch (einmal im Monat)

Freitag:

- 11.30 – 12.30 Uhr Entspannung am Vormittag
- 14.00 – 16.00 Uhr Tanzen für Kinder
- 16.45 – 18.00 Uhr Line Dance mit Vorkenntnissen (MGH)
- 18.30 – 19.45 Uhr Line Dance freies Tanzen (MGH)

Mobile Bildungsberatung im Mehrgenerationenhaus Regenstein

Sie wollen sich beruflich verändern bzw. Ihre Fähigkeiten erweitern oder wieder ins Berufsleben einsteigen? Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich von Torsten Tomenendal von der VHS Regensburg Land beraten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Mobile Bildungsberatung des Landkreises Regensburg im MGH: nach Vereinbarung mit Torsten Tomenendal, Tel.: 09401/525522, E-Mail: torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de

Alleinerziehende

Beratung und Einzelgespräche nach Terminvereinbarung

Erstberatung in Trennungssituationen

Die Beziehung ist zerbrochen – wie geht es jetzt weiter? Wir helfen bei den ersten Schritten in den neuen Lebensabschnitt.

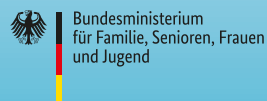
Keine Rechtsberatung!

Kurs Qigong 50+

Auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen geeignet, da es auch möglich ist, die Übungen im Sitzen auszuführen. **montags 15.00 – 16.00 Uhr** (nicht in den Schulferien) Kursanmeldung und Informationen: Dominik Rollenhagen, Physiotherapeut, Lehrer für Qigong und Alexandertechnik, Tel. 0941/562667; E-Mail: info@bewussterbewegung.de

Kontakt:
Tel. (0 94 02) 78 46 23
Hauptstraße 34 Fax (0 94 02) 78 46 25
93128 Regenstein Mobil (0176)15 09 00 30
e-mail: mehrgenerationenhaus@regenstau.de
jugendpflege@regenstau.de · www.regenstau.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln
des Bayerischen Staatsministeriums
für Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen gefördert.



Mama-Sport

Gemeinsam stärken wir den Beckenboden, kräftigen die tiefe Bauchmuskulatur und gehen gezielt auf Themen ein, die einen nach der Geburt häufig beschäftigen. Das Training ist ganzheitlich gestaltet, so dass auch der Rest des Körpers nicht zu kurz kommt. Deine Geburt ist schon länger her? Auch dann bist du herzlich willkommen.

Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

dienstags 10.15 – 11.15 Uhr

Mit Verena Leopold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin
Modernes Beckenbodentraining

Kostenbeitrag: 5er Karte: 60 Euro, 10er Karte: 110 Euro

Anmeldung und nähere Infos: Verena Leopold,

Tel. 0160-1238035, E-Mail: Verena.Leopold@gmx.net

Malen, spielen basteln

Für Kinder von 6 – 10 Jahren,

jede Woche eine neue Spiel- und/oder Bastelidee mit Christine

dienstags 16.15 – 17.45 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kostenbeitrag: 2 Euro

Anmeldung bis jeweils Donnerstag davor im MGH

Spielenachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele

SkipBo, Watten, Schafkopf und weitere Karten- und Brettspiele miteinander spielen

Mit Schach-Ecke

Jeden Mittwoch 14.00 Uhr im Dachgeschoss. Es wird um pünktliches Erscheinen gebeten, da zu Beginn die Spieltische eingeteilt werden.

MAKS®-Training – nähere Infos im Seniorenprogramm

Tanz am Sonntag

Mit Live-Musik

Sonntag, 12. April 2026 ab 14.00 Uhr im Dachgeschoss

Eintritt frei, Getränke und Gebäck laut Aushang

Frühstück am Dienstag

Gemeinsam den Tag bei Frühstück und Gesprächen beginnen.

Dienstag, 21. April 2026 ab 9.00 Uhr im Dachgeschoss

Kostenbeitrag: 5 Euro (Verzehrbon)

Vorherige Anmeldung (bis 17. April 2026) erforderlich

NEU: Kurs „Modernes Beckenbodentraining

Der Beckenboden ist mehr als „nur“ Muskulatur – er trägt unsere Organe, unterstützt Kontinenz, beeinflusst Haltung, Atmung, Sexualität und unser gesamtes Körpergefühl. In diesem Kurs lernst du deinen Beckenboden bewusst wahrzunehmen, gezielt zu kräftigen aber auch zu entspannen. Außerdem sprechen wir darüber wie du deinen Alltag Beckenbodenfreundlich gestalten kannst

Mit Verena Leopold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin
Modernes Beckenbodentraining

Ab Dienstag, 14. April 2026, 11.15 bis 12.15 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Kosten: 95 Euro für 8 Einheiten á 1 Stunde

Nähere Info und Anmeldung. Verena Leopold Tel. 0160-1238035,
E-Mail: Verena.Leopold@gmx.net

Reparatur Initiative Regenstau – Reparatur-Treff

Die Reparatur Initiative Regenstau hilft unentgeltlich mit Rat und Tat bei Problemen mit elektrischen Kleingeräten, (Küchengeräten, Elektrowerkzeugen), Computern und Zubehör, Beschaffung von Ersatzteilen, technischen Beschreibungen. Kurz, alles was eine Person tragen kann.

Reparatur-Treff Dienstag, 21. April 2026 ab 17.00 Uhr
im Raum 209

Voranmeldung im Mehrgenerationenhaus erbeten

„Do it yourself“

Wir werden kreativ mit verschiedenen Mal-, Bastel- und Handarbeitstechniken

Freitag, 24. April 2026, 8.30 bis 10.30 Uhr
im Eltern-Kind-Raum (Raum 204)

Kosten: Materialkosten

Anmeldung bis jeweils Mittwoch davor im MGH

„In der Tiefe verbunden“

Offene Gruppe, in der spirituell interessierte Menschen jeden Alters sich austauschen und inspirieren können.

Treffen jeden 1. Montag im Monat 19.00 Uhr,
Dauer 1,5 – 2 Stunden im Café Pause

Mehr Infos und Anmeldung bei Friedemann Burger (gibacht@ztz.de)
oder Renate Schömbms (renate.schoembs@gmx.de)

Französisch Stammtisch;

Einmal monatlich Donnerstag, 19.00 Uhr im Café Pause

Bei Interesse im Mehrgenerationenhaus melden.

Ferienbetreuung im MGH

Pfingstferien 2026 : Dienstag, 26. Mai bis Freitag, 29. Mai
Anmeldung bis 6. Mai

Kosten: 2,50 Euro die Stunde,

3,50 Euro Verpflegungspauschale

Betreuungszeiten: 7.00 – 17.00 Uhr, flexibel buchbar

Weitere Infos und Anmeldung im Mehrgenerationenhaus

„Plötzlich pflegebedürftig – Was tun? Wer hilft mir?“

Die Seniorenvertretung Markt Regenstau lädt ein zur Podiumsdiskussion, bei der Vertreter aus Kommune, Pflege, Beratung und Krankenkasse und andere Teilnehmende ihre Unterstützungsangebote vorstellen, ergänzt durch einen Einführungsvortrag von Pflegeexpertin Karina Luginer. Im Anschluss bleibt ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum rund um Anlaufstellen und Hilfe bei Pflegebedürftigkeit.

Donnerstag, 16. April 2026 um 18.00, MGH

Anmeldung bis 14. April 2026 bei Helga Lautenschlager,

Tel. 09402/3503, E-Mail: SenVRegenstauf@web.de

oder im MGH, Tel. 09402/784623,

E-Mail: mehrgenerationenhaus@regenstauf.de

Mehr Informationen finden Sie auf Seite 37.

Mehrgenerationenhaus & Familienstützpunkt Regenstau auf Facebook & Instagram:



– Mehrgenerationenhaus Regenstau

– Familienstützpunkt Regenstau



– mgh_regenstau

– fsp_regenstau

– Homepage: www.regenstauf.de

unter „Leben in Regenstau“

Familienstützpunkt

„Offene Elternsprechstunde“ – das offene Ohr für Elternfragen

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten, mit Kristin Kilger, Elternberaterin, FSP Regenstau

Dienstag 14. April 2026 9.00 bis 10.30 Uhr

21. April 2026 16.00 bis 17.30 Uhr

Auch telefonisch oder nach Terminvereinbarung möglich unter: 09402/784623



Familienfrühstück

Das gemütliche Frühstück für Eltern und Baby bzw. Kleinkind ist wieder da. Verbringen Sie bei Kaffee, Tee und Frühstücksleckereien einen schönen Vormittag in unserem Café Pause. Das Spielzimmer für die Kinder ist natürlich geöffnet.

Für alle Familien mit Kindern von 0 – 5 Jahren

Freitag, 17. April 2026, 9.30 – 11.00 Uhr im Café Pause

Kosten: 5 Euro für Erwachsene, 2 Euro für Kinder ab 3 Jahren

Anmeldung: bis 15. April 2026

Wieder da: Regenstauffer Spielplatztreff

Der Familientreff geht raus. Mit Bollerwagen, Sandspielzeug, Kaffee und Apfelschorle sind wir beim Spielplatz am Masurenweg zu finden. Herzliche Einladung an alle Eltern und Kinder, zu kommen, zu spielen und andere Familien kennen zu lernen

Donnerstag, 23. April 2026, 15.00 – 16.00 Uhr

beim Spielplatz am Masurenweg

Bei schlechtem Wetter sind wir im Eltern-Kind-Raum des FSP, rechtzeitige Bekanntgabe über Website und Social Media.

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung nicht erforderlich

Alleinerziehendentreff

Alleinerziehend, aber nicht einsam. Beim Alleinerziehendentreff bietet sich die Gelegenheit, sich mit anderen Müttern und Vätern, die den (Erziehungs)alltag alleine gestalten, auszutauschen.

Freitag, 24. April 2026, 15.30 – 17.00 Uhr im MGH

Kosten: Spende willkommen

Anmeldung: bis 22. April 2026

Workshops, Vorträge, Kurse:

Online Vortrag „Gut ernährt durch die Schwangerschaft“

Was muss man bei der Ernährung in der Schwangerschaft beachten und wie gestaltet man diese ausgewogen? Mit Gabriele Ludwig, Dipl. oec. troph. univ., AELF Regensburg/Schwandorf

Mittwoch, 15. April 2026, 17.00 – 18.30 Uhr

Online

Kosten: für Sie kostenfrei

Anmeldung: bis 8. April 2026

NEU: Kinder-Yoga

Yoga-Kurs für Kinder im Alter von 6 – 9 Jahren

ab Donnerstag, 16. April 2026, 5 Kurseinheiten á 45 Minuten

2 Kurse: Donnerstag, 15.00 bis 15.45 Uhr oder

16.00 bis 16.45 Uhr

Mit Anna Dobler, Yogalehrerin

Kosten: 60 Euro pro Person

Anmeldung bei Anna Dobler: www.momoyoga.com/yhanna/

„Deine Mama-Auszeit“

Gönn dir eine wohlverdiente Pause mit einem besonderen Abend nur für Mamas.

Freu dich auf: Wohltuender Yogaflow und Atemübungen, die dein Nervensystem beruhigen und dir neue Kraft schenken; Tee und Snacks für dein Wohlbefinden; Mini-Workshop zur Nervensystemregulation; Tipps und Übungen, die in deinen Alltag passen; Deep-Rest Atemreise.

Mit Bente Stöhmer, „Bodymindandsoul Yoga mit Bente“

Mittwoch, 22. April 2026, 18.00 bis 21.00 Uhr

Kosten: 25 Euro pro Person

Anmeldung: bis 20. April 2026 im Familienstützpunkt oder bei Bente Ströhmer, Tel.: 0151-17671473

Familien-Aktionstag von KoKi und Familienstützpunkte im Landkreis Regensburg

„Informiert und gestärkt durch die ersten Lebensjahre“

Herzliche Einladung an alle (werdende) Eltern mit Kindern bis zum Vorschulalter.

Es erwarten Sie.

- Infostände regionaler Fachstellen. Überblick über Angebote und Ansprechpersonen für Familien mit kleinen Kindern
- Kurzvorträge für (werdende) Eltern. z. B. Eltern werden – Paar bleiben, Babyschlaf, Von Beginn an in guter Beziehung, Kinderkrankheiten, Geschwisterrivalität
- KoKi vertraulich. „Wo drückt der Schuh?“ – Gespräch unter vier Augen
- Kinder-Mitmachprogramm. Clowntheater, Erste Hilfe, Bilderbuchkino, Bewegung und Musik, Kinderschminken, Glitzertattoos ...
- Büchertauschbörse. Bringen Sie gerne Kinderbücher zum Tauschen mit.

... und einiges mehr

Samstag, 18. April 2026, 10.00 Uhr – 15.00 Uhr im MGH

12.00 Uhr Begrüßung durch Frau Landrätin Tanja Schweiger und Herrn Bürgermeister Josef Schindler

Nähere Infos: www.familie-bildung.info

Info und Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus: 09402/784623 oder 0176/15090030;

mehrgenerationenhaus@regenstauf.de

Familienstützpunkt: 09402/9382515;

familienstuetzpunkt@regenstauf.de

Seniorenprogramm

Ehrenamtlicher Seniorenbeauftragter:

Michael Drindl, Tel.: 0171-6560303,

E-Mail: drindl@web.de

Seniorenvertretung Markt Regenstauf:

Michael Drindl (Seniorenbeauftragter), Hermann Binnerger, Thomas Bonkowski, Ernst Peter Duda, Helga Lautenschlager, Rudolf Perzl, Lore Rinner, Ludwig Rödl, Richard Schmid, Josef Seidl, Dobrila Sentner, Sigrid Urban

Kontaktaufnahme zu den Seniorenvertreterinnen und -vertretern ist über das Mehrgenerationenhaus Regenstauf Tel. 09402/784623,

E-Mail: mehrgenerationenhaus@regenstauf.de

möglich

Altenhilfeberatung

Vorsorge für: Unfall – Krankheit – Alter

Vollmacht/Betreuungsverfügung/Patientenverfügung
(Notfallmappe)

Für Gruppen, Vereine und Einzelpersonen

Terminabsprache bitte mit Herrn Michael Drindl,

Tel.: 0171-6560303



Beratung des gerontopsychiatrischen Dienstes der Diakonie im Mehrgenerationenhaus

Der gerontopsychiatrische Dienst der Diakonie Regensburg berät und hilft durch:

- Gespräche in psychischen Belastungssituationen
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit bei Krisen
- Unterstützung bei Anträgen und behördlichen Angelegenheiten
- Beratung über Hilfsmöglichkeiten zur Erhaltung der Selbstständigkeit im eigenen Wohnumfeld
- Gespräche zur Entlastung und Unterstützung von Angehörigen

Beratungen im Mehrgenerationenhaus Regenstauf nach Terminvereinbarung über das Sekretariat der Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Diakonie Regensburg, Tel. 0941/2977112

Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden

Zum Beispiel Krankenkassen, Pflegekassen (Beantragung eines Pflegegrades), Versicherungen, Ämtern. Keine Rechtsberatung

Ansprechpartner: Frau Helga Lautenschlager, Tel. 09402/3503

Nordic Walking, Treffpunkt jeweils um 14.00 Uhr:

Montag, 13. April 2026, Schneitweger Str. (Holzplatz)

Montag, 20. April 2026, Eckert-Parkplatz

Montag, 27. April 2026, Neuer Friedhof Regenstauf

Seniorengymnastik

dienstags, 9.00 – 10.00 Uhr (nicht in den Schulferien) (pro Std. 1,50 Euro oder TB/ASV-Mitgliedschaft)

Spielenachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele

nähere Infos im MGH-Teil

MAKS®-Training

Das MAKS-Training richtet sich an Menschen mit leichter Demenz oder anderen Gedächtnisstörungen. Es hilft den Betroffenen, mit gezielten Übungen und Aktivitäten ihre Selbstständigkeit zu verbessern und das Wohlbefinden zu steigern.

Mit Sigrid Urban, MAKS®-Trainerin

Es sind wieder Plätze frei: **donnerstags 9.30 – 11.30 Uhr** (nicht in den Schulferien)

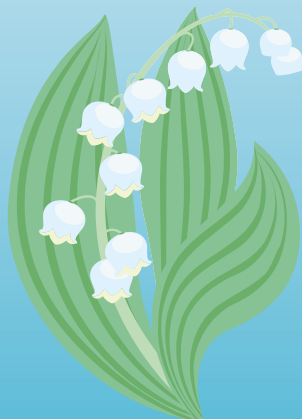
Anmeldung bis spätestens Montag davor im MGH

Frühstück am Dienstag

nähere Infos im MGH-Teil

Tanz am Sonntag

nähere Infos im MGH-Teil



Vorankündigung

Fahrt zum Seniorennachmittag auf der Maidult

Die Seniorenvertretung lädt die Seniorinnen und Senioren der Marktgemeinde zur Fahrt zur Maidult ein. Für Speisen und Getränke gelten an diesem Tag in den entsprechenden Zelten spezielle Seniorenpreise.

Montag, 18. Mai 2026: Abfahrt 12.15 Uhr von Regenstauf, Abfahrt von Regensburg 16.30 Uhr, Ankunft in Regenstauf ca. 17.00 Uhr

Busfahrt kostenlos

Anmeldung erforderlich: bis 13. Mai 2026 im MGH

Sie möchten an den Aktivitäten für Senioren im Mehrgenerationenhaus teilnehmen und brauchen eine Mitfahrgelegenheit?

Bitte wenden Sie sich an das Mehrgenerationenhaus, wir organisieren diese gerne für Sie.

Treffen für ältere Gemeindemitglieder im Markt Regenstauf

Seniorenclub Diesenbach

Donnerstag, 16. April 2026, 13.30 Uhr Pfarrzentrum

Osterfeier mit Kaffee und Osterspeisen

Bericht zur Pilgerreise nach Griechenland

Nordic Walking: dienstags 9.00 Uhr,

Treffpunkt Medersbach

Seniorengymnastik im Sitzen: donnerstags,

9.30 – 10.15 Uhr außer in den Schulferien

Evangelische Pfarrei Regenstauf

Treffen älterer Gemeindemitglieder

Dienstag, 21. April um 14.30 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum

Frauenbund Regenstauf

Seniorennachmittag: Mittwoch, 15. April um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum für alle Senioren der Pfarrei St. Jakobus

Frauenbundgymnastik: mittwochs 8.30 – 9.30 Uhr im MGH außer in den Schulferien

Senioren Steinsberg

Spielenachmittag: Jeden 3. Donnerstag im Monat Senioren-Spielenachmittag ab 14.00 Uhr im Alten Schulhaus in Steinsberg. Verschiedene Karten- und Brettspiele sind vorhanden.

Infos bei Annemarie Gürster Tel. 09402/500126

FSV F.L.E.X Steinsberg

Senioren Walkingtreff (auch für Nichtmitglieder, Schnuppern ist immer möglich)

mittwochs um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Florianskapelle Steinsberg.

Anmeldung bei Lobna Meddeb 0151-23273500



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



ZUR PODIUMSDISKUSSION

„Plötzlich pflegebedürftig – Was tun? Wer hilft mir?“

am **Donnerstag, 16. April 2026 um 18.00 Uhr**

ORT: Mehrgenerationenhaus (Kulturhaus), Hauptstraße 34, 93128 Regenstein

18.00 Uhr **Begrüßung** durch **Josef Schindler**
1. Bürgermeister Markt Regenstein

Begrüßung und Einführung durch **Michael Drindl**
Seniorenbeauftragter Markt Regenstein

Moderation: **Thomas Bonkowski**, Stellv. Vorsitzender der Seniorenvertretung Markt Regenstein

Podiumsteilnehmer:

Karina Luginger **Einführungsvortrag**
Pflegepädagogin, B.A., Advanced Nurse Practitioner, M.Sc.,
Vorstandsmitglied Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe DBfK Südost e.V. München

Stefan Steinkirchner
Stellvertr. Sachgebietsleitung – Hilfen in schwierigen Lebenslagen - Pflegestützpunkt Plus im
Landkreis Regenstein, Pflege- und Wohnberater, Landratsamt Regenstein

Hermine Strunz und Michael Falkenstein
Pflegeberatung der AOK Bayern (Frau Strunz Direktion Regenstein, Herr Falkenstein Direktion
Amberg)

Birgit Wach Pflegedienstleitung, Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regenstein

Ute Tischer Prakt. Ärztin, Chirurkin, Notfallärztin Regenstein

Michael Drindl
Vorsitzender, Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrgemeinden von Regenstein

NN Pflegebedürftiger mit Angehörigem

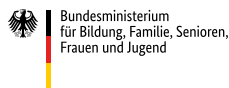
19.00 Uhr **Eröffnung der Diskussions- und Fragerunde**

Michael Drindl **Schlussworte**

20.00 Uhr **Ende**

Anmeldung bis **13. April** erbeten bei der Seniorenvertretung, Tel. 09402/3503, E-Mail: SenVRegenstein@web.de
(Frau Lautenschlager) oder im Mehrgenerationenhaus, 09402/784623 oder 0176-15090030, E-Mail:
mehrgenerationenhaus@regenstein.de. Getränke werden angeboten.

Gefördert von



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Veranstaltungskalender des Marktes Regenstauf

April / Mai

6. April 2026

Ostereiersuche: 15.00 Uhr
Bergverein
Turmplatz am Schlossberg

10. April 2026

Richie Necker & Veronika Merkl: 20.00 Uhr
Tom's Bühne

11. April 2026

**„Ich hab noch keine Meise...“ Gartenvögel entdecken
und Nistkästen bauen: 14.00 Uhr**
LBV Vogel- und Umweltstation Regenstauf

13. April – 5. Juni 2026

**Foto-Ausstellung „Natur im Fokus“: zu den Öffnungszeiten
des LBV**
LBV Vogel- und Umweltstation Regenstauf

13. April 2026

**„MuT-Partner“ – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere
Menschen: 16.00 Uhr**
Landratsamt Regensburg
Regental Center

16. April 2026

Nassfilzen – Windlichter mit Frühlingsblumen: 14.00 Uhr
LBV Vogel- und Umweltstation Regenstauf

16. April 2026

**Podiumsdiskussion „Plötzlich pflegebedürftig – Was tun?
Wer hilft mir?“: 18.00 Uhr**
Seniorenvertretung Regenstauf
Mehrgenerationenhaus

17. April 2026

Jahreshauptversammlung: 20.00 Uhr
Stammtisch „Die Zünftigen“
Feuerwehrgerätehaus Grafenwinn

17. April 2026

Father & Son: 20.00 Uhr
Tom's Bühne

18. April 2026

Sensen- und Dangelkurs: 9.00 Uhr
LBV Vogel- und Umweltstation

18. April 2026

**Familien-Aktionstag „Informiert und gestärkt durch die
ersten Lebensjahre“: 10.00 Uhr**
Landratsamt Regensburg
Mehrgenerationenhaus

18. April 2026

Rama Dama: 13.00 Uhr
Bergverein
Turmplatz am Schlossberg

22. April 2026

Regentaler Musikantenstammtisch: 19.00 Uhr
Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“
Gaststätte Jahnhalle

24. April 2026

Generalversammlung mit Neuwahlen: 19.00 Uhr
Schützenverein Waldeslust Steinsberg
Gaststätte Waldschänke Steinsberg

1. Mai 2026

Streckenbegehung: 10.00 Uhr
Wanderfreunde Regenstauf
Treffpunkt Lindenpark/Eckert

3. Mai 2026

Maimarkt
Werbering Regenstauf
innerorts Markt Regenstauf

Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten!

*Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie
im Veranstaltungskalender auf www.regenstauf.de*

Aus Schulen und KiTas

Kinderkrippe am Märchenbrunnen

Weiterbildung zur Ergänzungskraft geschafft!

Anfang Februar beendete unsere Kollegin Angelika ihre Weiterbildung zur Ergänzungskraft und ist nun ein fester Bestandteil unserer Kinderkrippe. Im Januar 2024 begann ihr Weg zur Kindertagesbetreuungsperson am BFZ Regensburg. Im Anschluss daran begann sie dort die Weiterbildung zur Assistenzkraft, die sie im Juni 2024 erfolgreich absolvierte. Nach Praxisstunden in unserer Kinderkrippe begann im Januar 2025 die finale Weiterbildung zur Ergänzungskraft im KiTa Karriere Zentrum Regensburg. Wir wünschen Angelika für ihren weiteren Weg im Krippenalltag nur das Beste.



Auf eine tolle und lange Zeit mit dir! Wir freuen uns!
Dein Krippenteam

(Text: Emily Mohr / Foto: Katja Heini-Collier)

Kindergarten Arche Noah

Der Kindergarten Arche Noah gratuliert dem Bürgermeister zum 50. Geburtstag



„Wo hat der Bürgermeister schon im Sand gespielt...“, so sangen 100 Kinder für den Bürgermeister. Tatsächlich ging Herr Schindler selbst vor 46 Jahren in unseren Kindergarten. Die Tradition setzte sich fort, auch seine eigenen Kinder besuchten unsere Einrichtung. Mit Liedern und Gedichten brachten wir das Geburtstagskind zum Strahlen. Als Dankeschön gab es für alle Schokolade.



(Text: Ilse Bleier / Foto: Lena Schmid)

Kindergarten am Märchenbrunnen

Närrischer Besuch im Kindergarten am Märchenbrunnen



Am Unsinnigen Donnerstag herrschte im Kindergarten ausgelassene Faschingsstimmung. Ein ganz besonderer Höhepunkt erwartete unsere Kinder:

Das Faschingsprinzenpaar der Lari-Fari Diesenbach – Sina II und Markus IV – besuchte uns!

Für uns war dieser Besuch etwas ganz Besonderes – denn unsere Prinzessin Sina II, ist nicht nur närrische Hoheit, sondern auch als Erzieherin Teil unseres Teams.

Alle 200 Kinder standen Spalier und begrüßten das Prinzenpaar mit lautem Jubel und strahlenden Gesichtern.

Anschließend präsentierten Sina II und Markus IV ihren Prinzenwalzer – ein wunderschöner Moment, der für staunende Augen und begeisterten Applaus sorgte.

Ein herzliches Dankeschön an unser Prinzenpaar für diesen unvergesslichen Besuch!

(Text: Margit Meller)

Kinderherzen erobert...

Am Rosenmontag trafen sich die 200 Kinder des Kindergartens am Märchenbrunnen mit ihren Erzieherinnen in der Kindergarten-Turnhalle fröhlich und voll guter Laune:

Höhepunkt des Tages waren der Auftritt der Bambini- und Kindergarten, sowie das Kinderprinzenpaar Sophie I. und Martin III. und das Prinzenpaar Sina II. und Markus IV. Mit ihren Tänzen und dem Prinzenwalzer eroberten sie sofort die Herzen.

Einen Faschingsorden von der Lari-Fari Faschingsgesellschaft Diesenbach bekam die Leiterin Margit Meller bereits am Unsinnigen Donnerstag überreicht.

(Text: Margit Meller)

Geburtstagsfest im Kindergarten

Die Vorschulkinder überraschten unseren Ersten Bürgermeister Josef Schindler zum 50. Geburtstag mit einem fröhlichen Geburtstagslied, herzlichen Glückwünschen und einer selbstgebastelten Geburtstagskarte.



Mit Krone geschmückt nahm er auf dem Geburtstagsstuhl Platz und genoss sichtlich die liebevolle kleine Feier.

(Text: Margit Meller / Foto: Veronika Schröder)

Kinderhaus am Diesenbach

Die Bibergruppe entdeckt ihre Gemeinde



Die Bibergruppe des Kindergartens Diesenbach widmet sich in diesem Kindergartenjahr dem Jahresthema „Ich und meine Gemeinde“. Bereits im Herbst startete das Projekt mit ersten Erkundungsspaziergängen. Dabei besuchte die Gruppe die einzelnen Kinder zu Hause und fotografierte sie vor ihrem Haus.

Ebenso gehören Besorgungsgänge, wie Bücherstube und Bastelgeschäft zu den Erkundigungen. Ein weiterer Spaziergang führte die Kinder am Friedhof und Kapelle vorbei, sowie auf einen Spielplatz. Auch das Schloss Spindelhof wurde von außen besichtigt.

Alle gemeinsamen Wege und wichtigen Stationen werden in einem Stadtplan eingezeichnet, sodass die Kinder ihre Gemeinde Stück für Stück besser kennenlernen und einen guten Überblick erhalten.

Ein besonderer Höhepunkt war der Besuch im Rathaus von Regenstauf. Bürgermeister Josef Schindler nahm sich viel Zeit, erklärte seine Aufgaben und beantwortete geduldig die Fragen der Kinder. Bei einer kleinen Führung durften sie das Rathaus näher erkunden. Als besonderes Highlight gratulierten wir Herrn Schindler mit einem Lied zum Geburtstag - stellvertretend für den ganzen Kindergarten.



Im Anschluss führte der Ausflug noch zum Bahnhof und zur Jahnhalle Regenstauf, die ebenfalls zur Gemeinde gehören. Ein toller Ausflug, der uns viel Spaß gemacht hat!

(Text und Foto: Conny Kulisch)

Eckert Kinderhaus

Bücher-Tausch-Basar im Eckert Kinderhaus



Im März fand der Bücher-Tausch-Basar im Eckert Kinderhaus statt. Danke für die Bücherspenden im Vorfeld. Vorlesen ist grundlegend für die kindliche Entwicklung: Sprachliche Fähigkeiten und Fantasie werden angeregt, Konzentration und Einfühlungsvermögen werden gestärkt. Auf sogenannten Bücherinseln durften sich jedes Kind ein Buch aussuchen. Die restlichen Bücher kommen der Eckert Kinderhausbücherei zu Gute.

Ganz viel Spaß beim Vorlesen zu Hause!



(Text und Foto: Anna Haneder)

STANZUNGEN GRAVIERUNGEN VEREDELUNGEN STEMPEL ETC.

hergestellt mit
Lasertechnik

- ▶ Bearbeitung von versch. Materialien: Papier, Holz, Stein, Kunststoff, Glas, Leder, Acryl etc.
- ▶ Gravuren, Stempel, Klingelschilder, Hausleitsysteme uvm.
- ▶ Feinstes Stanzen möglich, ideal für Einladungen, Dankeskarten, Flyer und personalisierte Geschenke

Werner-von-Siemens-Str. 1 · 93128 Regenstauf
Telefon 09402/948220 · info@beeindrucken.com
www.beeindrucken.com

Hofmann Druck & Verlag
druckereihofmann

elpa GmbH

Wir stellen ein
**MEISTER
GESELLE & AZUBI
FÜR ELEKTRIK
ENERGIE- UND GEBÄUDETECHNIK**
(m/w/d)

Richard-Wagner-Str. 25 Tel. 09402 / 504 226-0
93128 Regenstauf info@elpa-gmbh.com
www.elpa-gmbh.com

**MIA SUACHA
DI!**

Kinderhaus Steinsberger Dorfzwerge

Ein Tag voller Abenteuer im Indoorspielplatz Nabba Dabba Doo



Am Mittwoch, den 4. März, hatten die Kindergarten- und Krippenkinder des Kinderhauses „Steinsberger Dorfzwerge“ einen aufregenden Tag im Indoorspielplatz Nabba Dabba Doo in Nabburg. Der Ausflug bot den Kindern die Möglichkeit, sich in einer spannenden und sicheren Umgebung auszutoben und die Gemeinschaft zu stärken.



Dank der großzügigen Unterstützung des Elternbeirats, konnte dieser besondere Tag für die kleinen Abenteuerer stattfinden. Die Kinder genossen die vielfältigen und herausfordernden Spielmöglichkeiten: Das Rutschen, Klettern, Toben, Hüpfen und Spielen machte den kleinen Dorfzwerge eine Menge Spaß und sorgte für strahlende Kinderaugen.

Es war ein unvergesslicher Vormittag voller Lachen und Freude, der die Kinder in ihrer Entwicklung und sozialen Interaktion stärkte.

Ein besonderes Highlight waren auch die „Dorfzwerge-T-Shirts“, die die Kinder und das pädagogische Personal an diesem Tag zum ersten Mal mit Stolz präsentierten. Dadurch wurde signalisiert, dass die Dorfzwerge zusammengehören und es sind besonders schöne Gruppenfotos entstanden.

Ein herzliches Dankeschön sowohl an den Elternbeirat, für die Finanzierung des gelungenen Ausflugs, als auch an die Krippeneltern, die die jüngsten Dorfzwerge bei diesem Ausflug begleitet haben!

(Text: Nadine Heigl und Almut Birk / Foto: Dirnberger Lena)

Fasching im Kinderhaus Steinsberger Dorfzwerge: Ein bunter Auftritt der Lari-Fari Diesenbach e. V.

Am Faschingsdienstag erlebten die kleinen Besucher des Kinderhauses Steinsberger Dorfzwerge und des Kindergartens Eitlbrunner Dorfzwerge einen unvergesslichen Tag voller Freude und Fantasie. Die Faschingsgesellschaft Lari-Fari Diesenbach e.V. besuchte die Einrichtung und brachte die Kinder mit Ihrem abwechslungsreichen Auftritt zum Staunen.

Den Auftakt machte das Kinderprinzenpaar, das mit einem schwingvollen Tanz die Bühne betrat. Die kleinen Zuschauer klatschten eifrig mit.

Im Anschluss folgte die Kindergarde, die mit ihrer tänzerischen Darbietung die Kinder mitreißen konnte und in Faschingslaune brachte.

Besonders die Bambinis sorgten für strahlende Augen:

Als Jim Knopf, Raupe Nimmersatt, Regenbogenfisch und Biene Maja präsentierten sie ihre Kostüme und tanzten voller Elan.

Ein gemeinsamer Tanz mit den Krippen- und Kindergartenkindern zum Lied „Gute Laune“ rundete den Auftritt ab.

Ein weiterer Höhepunkt des Tages war die Ehrung der Leitung Steinsberger Dorfzwerge, Frau Almut Birk, sowie der stellvertretenden Leitung der Eitlbrunner Dorfzwerge, Frau Maria Graf. Im Rahmen einer kleinen Zeremonie überreichte das Kinderprinzenpaar beiden eine besondere Auszeichnung in Form eines Ordens als Dank für ihr Engagement und ihre wertvolle Arbeit mit den Kindern.

Das Motto der Faschingsgesellschaft Lari-Fari Diesenbach „Phantastische Bibliothek“ zog sich durch den gesamten Auftritt und inspirierte die Kostüme und Tänze. Die gelungene Veranstaltung schuf viele unvergessliche Erinnerungen.

Ein großes Dankeschön an alle Beteiligten für diese fröhlichen und bunten Faschingstag, der die Herzen der Dorfzwerge höher schlagen ließ!

Zauberer Karli im Kinderhaus Steinsberg

Am Mittwoch, dem 14. Januar, sorgte Zauberer Karli mit seiner mitreißenden Bühnenshow für staunende Gesichter im Kinderhaus Steinsberg. Die Kinder erlebten eine abwechslungsreiche und lebendige Zaubervorstellung, bei der ein Trick verblüffender war als der andere. Besonders groß war die Begeisterung, als Karli immer wieder junge Zuschauer auf die Bühne bat und sie zu kleinen Assistentinnen und Assistenten machte.

SEIT 3
GENERATIONEN



über
70 Jahre
Tradition

Möbel & Küchen
mit Herz aus Ihrer Region

möbel
geigl
GmbH

mit Küchen-Spezial-Studio
Bahnhofstraße 27
93142 Maxhütte-Haidhof
Telefon 0 94 71 / 2 10 31
www.moebel-geigl.de



Zur großen Begeisterung der Kinder holte der Zauberer immer wieder einzelne von ihnen auf die Bühne, wo sie ihn aktiv beim Zaubern unterstützen durften.

Mit leuchtenden Augen, viel Neugier und lautem Lachen verfolgten die Kinder das Geschehen und waren mit vollem Eifer dabei. Der Auftritt wurde schnell zum Höhepunkt des Tages und wird sicher noch lange in Erinnerung bleiben. Frohsinn, Humor, spontane Situationskomik und vor allem die Freude der Kinder standen im Mittelpunkt dieses gelungenen Zauberprogramms.

Der Auftritt war ein Geschenk des Christkinds an die Kinder. Bei der finanziellen Umsetzung erhielt es Unterstützung durch den Elternbeirat.

Süßer Erfolg und ein neuer Start

Am Freitag, den 13. Februar, bewies der Elternbeirat des Kindergartens Steinsberg erneut tatkräftiges Engagement: Mit viel Einsatz und Freude wurde gebacken, dekoriert und vorbereitet, sodass sich die Eltern pünktlich zum Wochenende mit süßen Leckereien eindecken konnten. Bunte Muffins und liebevoll verzierte Amerikaner wechselten in großer Zahl den Besitzer – und das mit

beeindruckendem Erfolg. Noch bevor der Kindergarten um 15.00 Uhr seine Türen schloss, waren fast sämtliche Köstlichkeiten ausverkauft. Zudem spendeten die Eltern ganz fleißig, wofür sich der Elternbeirat herzlich bedanken möchte!

Außerdem freuen wir uns, die neue Leitung des Kindergartens Steinsberg, Almut Birk begrüßen zu dürfen. Sie ist kein unbekanntes Gesicht, aber ein gern gesehenes. Beide Seiten freuen sich auf eine vertrauensvolle und konstruktive Zusammenarbeit mit dem gemeinsamen Ziel, auch künftig spannende Projekte und Aktionen für die Kinder umzusetzen.

Dass diese Kooperation von Wertschätzung und Humor geprägt ist, zeigte sich bereits an diesem besonderen Tag: Im Kindergarten war Pyjamatag angesagt und nicht nur die Kinder, sondern auch das gesamte Team sowie Almut Birk selbst, kamen an diesem Tag im Schlafanzug. Zusätzlich erhielten die Mitglieder des Elternbeirats anlässlich des bevorstehenden Valentinstags jeweils ein Blümchen vom Kinderhaus. Im Gegenzug erhielt Frau Birk vom Elternbeirat ein kleines Willkommensgeschenk als Zeichen der Wertschätzung und des guten Miteinanders. Eine schöne Geste zum Auftakt der Zusammenarbeit.

GROSSER SPENDENTAG



Kerscher's
FITNESS- & GESUNDHEITS studio

Regensburger Str. 38
93128 Regenstauf

INFOS: 09402 5042140 

25. April 2026

Ab
12:30 Uhr
Kuchen auch
zum mitnehmen

Alle Spenden zu 100% für




VKKK
Ostbayern e.V.

Schlemme an unserem reichhaltigem Buffet
Trainiere in unseren Kursen
Stöbere in unserer kleinen Kunstausstellung

12:00 - 12:30 Uhr
Line Dance
mit Martina

12:45 - 13:15 Uhr
Stuhlyoga
mit Andrea

13:30 - 14:15 Uhr
Indoor Cycling
mit Claus

14:00 - 16:00 Uhr
Fußmassagen
Uli's kleine Oase



mit Unterstützung von



FleWo Fleischwaren *aus Wald*
Oberpfälzer Wurstwaren



Andreas Blaha



Gabriele FÜßl
Sieglinde Pajonk



Gemeinsam wachsen, mutig handeln: „Stark und fair“ in unseren Kombiklassen



Was macht uns eigentlich stark? Und wie bleiben wir auch in kniffligen Situationen fair zueinander? Diesen Fragen gingen unsere Schülerinnen und Schüler der Kombiklassen 3/4 in den vergangenen Tagen auf den Grund. Das Projekt „Stark und fair“, das fest an der Grundschule Ramspau verankert ist, war wieder einmal ein voller Erfolg und hat für ordentlich Bewegung – im Kopf und im Klassenzimmer – gesorgt!

Training für Herz und Kopf

„Stark und fair“ ist weit mehr als nur ein Kurs zur Gewaltprävention. Es ist ein jährliches Training für das Miteinander in unserer gesamten Schulfamilie, bei dem die Förderung von personalen und sozialen Kompetenzen im Mittelpunkt steht.

Dabei ging es keineswegs um trockene Theorie! Alle Lerninhalte wurden durch **unzählige Spiele, aktive Übungen und praktische Aktionen** veranschaulicht. Die Kinder konnten am eigenen Leib erfahren, wie sich Selbstbehauptung und Zusammenhalt anfühlt. So wurden wichtige Begriffe spielerisch zu echten „inneren Werkzeugen“ für den Alltag:

Erleben statt nur Zuhören: Unser Werkzeug-Set

- Der innere Schiedsrichter: Wer sagt uns eigentlich, was richtig und was falsch ist? In spannenden Spielsituationen lernten die Kinder, auf ihr inneres Gewissen zu hören.
- Die Fernbedienung: „Ich lass mich nicht fremdsteuern!“ – Durch aktive Übungen trainierten die Schüler, die Kontrolle über ihr eigenes Handeln zu behalten, auch wenn es mal stressig wird.
- Der Gartenzaun: Wo fängt mein persönlicher Bereich an? Wer darf mir wie nahekommen? Mit viel Bewegung wurde ein Bewusstsein für die eigenen Grenzen und die der anderen geschaffen.
- Die Stärkedusche: Eines der Highlights! In einer herz-wärmenden Aktion durften sich die Kinder gegenseitig sagen, was sie aneinander schätzen – ein wahrer Regenguss aus Komplimenten.

Ein besonderes Merkmal des Trainings ist die Arbeitsweise: Zunächst wurden die Kernbegriffe in geschlechtsspezifischen Gruppen erarbeitet. Das schuf einen geschützten Raum, um offen über Grenzerfahrungen und faire Handlungsstrategien in Konflikten zu sprechen.

Gemeinsam sind wir unschlagbar

Besonders spannend wurde es, als die Klasse wieder zusammengeführt wurde. Hier mussten die Kinder Aufgaben erfüllen, die nur zu bewältigen waren, wenn alle zusammenhelfen und aufeinander achten. Diese Team-Herausforderungen zeigten deutlich: Alleine kommt man oft an Grenzen, aber als Gemeinschaft sind wir unschlagbar.

Wir sind stolz auf unsere „starken und fairen“ Dritt- und Viertklässler, die gezeigt haben, dass ein gutes Miteinander kein Zufall ist, sondern das Ergebnis von Mut, Respekt und echtem Teamgeist!

(Text und Fotos: Marianne Hargasser)

Ein „Glückskoffer“ voller Erinnerungen: Abschied von unserer Jugendsozialarbeiterin Steffi Horst

Nach drei ereignisreichen Jahren heißt es für uns in Ramspau Abschied nehmen: Unsere geschätzte und überaus beliebte Jugendsozialarbeiterin (JaS) zieht weiter zu neuen Ufern. Sie hinterlässt nicht nur viele gelöste Sorgen, sondern auch eine Schulfamilie, die das Angebot der JaS heute nicht mehr missen möchte.

Von der Skepsis zur Unverzichtbarkeit

Man kann es sich heute kaum noch vorstellen, aber als vor drei Jahren die erste Stelle für Jugendsozialarbeit an unserer Schule im schönen Ramspau geschaffen wurde, gab es durchaus kritische Stimmen: „Braucht man das an unserer Grundschule überhaupt?“

Heute, drei Jahre später, ist die Antwort ein klares und herzliches Ja. Unsere Steffi Horst hat es gemeinsam mit ihrem treuen Begleiter, dem Hund Samy, geschafft, durch ihre offene und zugewandte Art in kürzester Zeit eine Brücke des Vertrauens zu bauen. Ob kleine Sorgen auf dem Pausenhof oder größere Herausforderungen im Familienalltag – ihre Tür stand für Kinder, Eltern und Lehrkräfte immer offen. Die Zusammenarbeit war stets von Wertschätzung und einer lösungsorientierten Tatkraft geprägt.

Ein besonderes Abschiedsgeschenk: „Feli Glückskind“

Passend zu unserem aktuellen Jahresprojekt „Superheldenschule trifft auf Glück“ hat sich unsere Frau Horst etwas ganz Besonderes überlegt, um sich bei den Kindern zu bedanken. Sie hat eine persönliche Freundin, die Glückspädagogin und Autorin Carola Hanusch, zu uns an die Schule eingeladen.

Am **Mittwoch, den 11. Februar**, wurde es magisch im Klassenzimmer: In einer Lesung aus dem Buch „Feli Glückskind“ lernten die Kinder, wie man wertvolle Glücksmomente sammelt und in einem eigenen „Glückskoffer“ bewahrt.

Dieses Event ist ein persönliches Abschiedsgeschenk an ihre Schülerinnen und Schüler und bietet den Rahmen für ein letztes gemeinsames Beisammensein.



Blick nach vorn: Ein lachendes und ein weinendes Auge

Während Steffi Horst ihren eigenen Glückskoffer nun packt und zu ihrer neuen Station „Theo“ mitnimmt, blicken wir mit großer Dankbarkeit zurück. Wir hoffen, dass sie viele positive Momente aus Ramspau im Gepäck hat.

Gleichzeitig sind wir sehr froh, dass die Kontinuität gewahrt bleibt: **Verena Probst** wird die Jugendsozialarbeit an unserer Schule weiterhin mit viel Herz und Engagement fortführen und bleibt die vertraute Ansprechpartnerin für Kinder und Eltern.

Die Grundschule Ramspau sagt Danke für die tolle Zeit, die gute Zusammenarbeit und die „TIERisch“ lieben Momente mit Samy und wünscht ihrer Frau Horst für die Zukunft nur das Beste!

(Text und Foto: Marianne Hargasser)

Löten, Basteln, Tüfteln – Unser Projekt „Technik für Kinder“

„Wie funktioniert das eigentlich?“ – Jeden Mittwochnachmittag erhalten unsere Viertklässler eine ganz besondere Antwort auf diese Frage.

Wenn es im Technikraum unserer Schule summt, blinkt und konzentriert geflüstert wird, dann ist es wieder so weit: Unser Projekt „Technik für Kinder“ ist in vollem Gange. Mit großer Begeisterung verwandeln sich unsere Jungen und Mädchen der vierten Jahrgangsstufe in kleine Ingenieure.

Technik zum Anfassen und Mitmachen

Dass Technik alles andere als trockene Theorie ist, beweisen unsere beiden ehrenamtlichen Experten, Herr Schäfer und Herr Hochmuth. Die beiden Rampsauer kommen jeden Mittwoch eigens zu uns an die Schule, um den Kindern die faszinierende Welt der Elektronik nahezubringen.

Vom ersten Kontakt mit dem LötKolben bis zum letzten Handgriff bei der Verkabelung – die Kinder lernen Schritt für Schritt, wie aus einzelnen Widerständen, LEDs und Platinen etwas völlig Neues entsteht. Ob ein eigener Wechselblinker, eine echte Sirene oder eine selbstgebaute Taschenlampe: Wenn am Ende der Arbeit das Lämpchen leuchtet oder der Summton erklingt, ist der Stolz in den Kinderaugen unübersehbar.

Mehr als nur ein Gerät

Beim Tüfteln geht es natürlich nicht nur um das fertige Produkt. Die Kinder schulen ihre Feinmotorik, üben sich in Geduld und lernen, dass man durch konzentriertes Arbeiten und ein wenig Durchhaltevermögen fantastische Ergebnisse erzielen kann. Es versteht sich von selbst, dass der Spaßfaktor dabei niemals zu kurz kommt!

Ein herzliches Dankeschön

Ein solches Projekt lebt vom Engagement der Menschen, die ihre Zeit, ihr Wissen und ihre Leidenschaft mit unseren Kindern teilen. Wir möchten Herrn Schäfer und Herrn Hochmuth ein riesiges Dankeschön aussprechen! Ihr Einsatz ermöglicht unseren Schülerinnen und Schülern einen wertvollen Blick hinter die Kulissen der Technik, der weit über den regulären Unterricht hinausgeht.

Wir freuen uns schon auf die nächsten spannenden Tüftel-Mittwoche!

(Text: Sandra Renar)



Transport Technik Regensburg

Service und Reparatur

- ▶ Nutzfahrzeuge
- ▶ Baumaschinen
- ▶ Hydrauliksysteme mit Schlauchfertigung

Transport Technik Regensburg GmbH
Gutenbergstraße 23 • 93128 Regenstein
Telefon: +49 1799013831
info@tt-regensburg.de
www.tt-regensburg.de

Grundschule am Schlossberg



Grundschule am Schlossberg
Regenstein

Faschingsparty in der Turnhalle

Wie schon in den letzten Jahren organisierte auch heuer der Elternbeirat um das Team von Bianca Hoffmann-Baumstark wieder in den letzten beiden Stunden vor den Ferien ein buntes Faschingsprogramm in der Turnhalle. Mit einer Polonaise zogen alle Kinder in den Mittelschulbau ein. Unter dem Motto SIX - SEVEN wurden dort alle Klassen mit Liedern, Tänzen und Geschicklichkeitsspielen bestens unterhalten. Gekonnt und engagiert führte die Elternbeiratsvorsitzende durch das kurzweilige Programm. Auch die Lehrkräfte ließen es sich nicht nehmen, kostümiert an der Party teilzunehmen.

Neue Spende an Altenpflege

Zum vierten Mal in Folge konnte Rektorin Heidi Nickl von der Grundschule am Schlossberg dem Team der Ambulanten Alten- und Pflegestation um Herrn Hochmuth eine Spende für hilfs- und pflegebedürftige Menschen in der Marktgemeinde überreichen. Der Betrag in Höhe von 1.250 Euro stammt zum größten Teil aus dem Verkaufserlös des Ehepaars Schillinger von der großen Weihnachtsshow der Schule im Dezember 2025. Die Elternbeiratsvorsitzende Bianca Hoffmann-Baumstark stockte den Betrag nochmals um 250 Euro aus dem Kuchenverkauf auf. Nach dem Motto Jung hilft Alt kommt das Geld notdürftigen Menschen vor Ort zugute.



Plastik Fasten

Die Fastenzeit nahm die Klasse 4a zum Anlass, im Rahmen des Naturheldenprojekts die Aktion „Plastik fasten“ ins Leben zu rufen. Alle elf Klassen sammeln eine Woche lang ihren Plastikmüll aus den Pausen - von Verpackungen über Folien bis hin zu leeren Trinkpäckchen. Alles wird sorgfältig aufgehoben und nach einer Woche miteinander verglichen. So können die Kinder ganz anschaulich sehen, wie viel Plastik im Schulalltag zusammenkommt. Die Aktion hat ein klares Ziel: Bewusstsein schaffen und zum Nachdenken anregen. Wo kann Plastik vermieden werden? Welche Alternativen gibt es?

Gesundheitspass

Die Gesundheit unserer Schüler und Schülerinnen liegt uns als Schule besonders am Herzen und steht mit im Mittelpunkt unserer Arbeit. Auch dieses Jahr nimmt unsere Schule daher wieder am Gesundheitspass teil. Der Gesundheitspass ist ein praxisnahes Programm, das Kinder spielerisch für die Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung sensibilisiert. Mit Hilfe von regelmäßigen Aktivitäten und spannenden Aufgaben lernen die Schülerinnen und Schüler, wie wichtig es ist, auf ihren Körper und ihre Gesundheit zu achten. Jede Teilnahme wird im persönlichen „Gesundheitspass“ dokumentiert – das motiviert und zeigt Erfolge auf! Kindern sollen auf diese Weise schon frühzeitig gesunde Gewohnheiten vermittelt werden. Spielerische Sportübungen und Bewegungseinheiten fördern die motorischen Fähigkeiten und die körperliche Fitness. Mit einfachen Tipps und Tricks lernen die Kinder, was gesunde Lebensmittel sind und wie wichtig eine ausgewogene Ernährung ist. Stressabbau und Entspannungstechniken helfen den Kindern, zur Ruhe zu kommen und sich besser zu konzentrieren. Wir möchten dafür sorgen, dass unsere Schule ein Ort bleibt, an dem Gesundheit und Wohlbefinden eine zentrale Rolle spielen.

(Texte und Foto: Dr. Gugau)

Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn

Buntes Faschingstreiben an der Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn



Am Unsinnigen Donnerstag verwandelte sich die Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn zumindest für eine Stunde in ein fröhlich-buntes Narrenhaus. Schon am frühen Morgen strömten Cowboys, Prinzessinnen, Superhelden, Tiere und viele weitere fantasievoll verkleidete Kinder durch die Schultüre. Auch die Lehrkräfte ließen es sich nicht nehmen, in originellen Kostümen zu erscheinen – von Märchenfiguren bis hin zu lustigen Clowns war alles vertreten.

Von schwungvoller Musik begleitet startete eine Polonaise durch das ganze Schulhaus. Lachend und singend zog die bunte Kinder­schar angeführt von unserer Faschingsqueen Frau Hölter durch die Klassenzimmer.

In der Aula tanzten die Kinder ausgelassen zu Faschingsmusik. Auch hier hatte Frau Hölter einige Tänze parat.

Mit fröhlichem Lachen und strahlenden Gesichtern endete nach einer Schulstunde ein rundum gelungenes Faschingstreiben an der Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn und der Alltag kehrte wieder ein. Doch nach diesem spaßigen und ausgelassenen Tagesbeginn machte der Schulalltag gleich noch mehr Spaß.

(Text: Andrea Proske)

Schwimmen intensiv

Im Rahmen einer Schwimm-Intensivwoche stand jeden Tag das sichere Bewegen im Wasser im Mittelpunkt. Dazu fuhren die beiden 3. Klassen eine Woche lang jeden Tag ins Ostbad nach Regensburg. Zwei SchwimmlehrerInnen arbeiteten sowohl mit den Schwimmerinnen und Schwimmern als auch mit den Nichtschwimmern intensiv zusammen.

Die fortgeschrittenen Kinder hatten die Möglichkeit, das Deutsche Schwimmabzeichen Bronze zu erwerben. Dafür meisterten sie verschiedene Anforderungen:

15 Minuten Schwimmen ohne Pause einen Sprung vom Beckenrand verschiedene Sprünge vom Startblock sowie das Tauchen nach einem Gegenstand

Auch die Nichtschwimmer machten große Fortschritte. Sie übten fleißig das Gleiten, Atmen, Tauchen und erste Schwimmbewegungen. Ziel der Schwimm-Intensivwoche ist es, dass alle Kinder das Schwimmen erlernen.



Wir sind sehr stolz auf die Leistungen unserer Drittklässlerinnen und Drittklässler und bedanken uns herzlich für die geduldige Begleitung!

(Text und Foto: Gabriele König)

Wir feiern

30-jähriges Firmenjubiläum

und Sie sind herzlich eingeladen!

Am 03.05.2026 von 10-18 Uhr auf unserem Firmengelände

Programm

- 10 Uhr**
Weißwurstfrühstück mit bayerischer Live-Musik
- ab 12 Uhr**
Schmankerl vom Grill
- ab 14 Uhr**
Eiswagen Da Marco
- ab 15 Uhr**
Kaffee & Kuchen

frisch gezapftes Weißbier vom Weizenstand
Gewinne im Wert von bis zu 1.000 € bei einer Tombola
Spielspaß für die kleinen Besucher mit Hüpfburg
cremig­es Eis vom Eiswagen
exklusive Einblicke in unsere Produktwelt

09436 / 902 151 • Waltenrieder Straße 3 • 93149 Nittenau • www.fenster-decker.de

Kirchliche Nachrichten

Pfarrereingemeinschaft Maria Magdalena im unteren Regental

Pfarrgemeinde St. Jakobus Regenstauf

GOTTESDIENSTORDNUNG:

Unsere Gottesdienstordnung wegen Renovierung der Pfarrkirche:

Sonntagvorabend	18.00 Uhr	Pfarrsaal
Sonntag	10.30 Uhr	Spindlhof
Mittwoch	18.00 Uhr	Spindlhof
Freitag	9.00 Uhr	Pfarrsaal

Mittwoch, 1. April 2026

17.00 Uhr Beichtgelegenheit
18.00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 2. April 2026

10.00 – 11.00 Uhr Beichtgelegenheit
19.00 Uhr Feier des letzten Abendmahls **im Spindlhof**
anschließend Gebetswache in der Schlosskapelle:
20.00 Uhr Kath. Frauenbund
20.30 Uhr Stilles Gebet
21.00 Uhr MMC
21.30 Uhr KKV, PGR, Mitarbeiter

Freitag, 3. April 2026 – Karfreitag

10.00 Uhr Kinderkreuzweg **im Pfarrsaal**
10.00 Uhr Kreuzweg **am Schlossberg**
15.00 Uhr Feier vom Leiden und Sterben Christi **im Spindlhof**

Sonntag, 5. April 2026 – Hochfest der Auferstehung des Herrn, Ostersonntag

5.00 Uhr Osternacht – Feier der Auferstehung **im Spindlhof**
mit dem Kirchenchor
10.30 Uhr Eucharistiefeier
17.00 Uhr Vesper im Pfarrsaal

Montag, 6. April 2026 – Ostermontag

10.30 Uhr Eucharistiefeier **im Spindlhof**

Mittwoch, 8. April 2026

17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Gedächtnisgottesdienst für die Verstorbenen
des Monats März

Freitag, 10. April 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 11. April 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 12. April 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Dienstag, 14. April 2026

19.00 Uhr Bibelgespräch im Pfarrheim Zeitlarn

Mittwoch, 15. April 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 16. April 2026

15.00 Uhr Eucharistiefeier im Caritas-Seniorenheim

Freitag, 17. April 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 18. April 2026

10.30 Uhr Feier der Erstkommunion im Spindlhof
18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 19. April 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier mit Shells

Dienstag, 21. April 2026

15.00 Uhr Eucharistiefeier im BRK-Seniorenheim

Mittwoch, 22. April 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 24. April 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 25. April 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 26. April 2026

10.30 Uhr Feier der Erstkommunion in Laub
Entfällt: 10.30 Uhr Eucharistiefeier im Spindlhof

Mittwoch, 29. April 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Termine:

Meditations-Herzensgebet im Spindlhof

Mittwoch 1. und 15. April 2026, von 19.00 bis 20.00 Uhr.

Kinder und Familien

Karfreitag, 3. April, 10.00 Uhr im Pfarrsaal Regenstauf: Kreuzweg für Kinder

Am Karfreitag und Karsamstag sind unsere Ministranten wieder zum Ratschen unterwegs. Gleichzeitig sammeln sie für die Ministranten-Kasse.

Öffnungszeiten Eine-Welt-Laden im Pfarrzentrum:

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr
Freitag: 9.30 – 11.00 Uhr

Chorproben für alle mit Freude am Singen (ohne weitere Voraussetzungen)

Im Pfarrheim Sankt Jakobus, Kirchplatz 7, Regenstauf. Alle Proben nur während der Schulzeit!

Kinderchor I (3-6 Jahre):	Mittwoch	17.00 – 17.30 Uhr
Kinderchor II (7-11 Jahre):	Donnerstag	17.15 – 18.00 Uhr
Jugendchor (12-20 Jahre):	Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr
Kirchenchor (ab 18 Jahre):	Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr
Chor Vocal Wave (ab 18 Jahre):	Donnerstag	19.45 – 21.00 Uhr

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER VOR ORT!



Tankstellen



Schmierstoffe



Kraft- / Heizstoffe



Tankanlagenbau /
Reparaturservice



Tankkarten /
Tankautomaten



Schmierstoff
Fachberatung



flexibler
Lieferservice



Öluntersuchungen /
Maschinenreinigung



Ehrlich gut



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

A. F. Bauer GmbH | AVIA Mineralöle | Gutenbergstrasse 22
93128 Regenstauf | www.avia-regenstauf.de | T.: 09402 942 0

Pfarrgemeinde St. Johannes Diesenbach

GOTTESDIENSTORDNUNG

Donnerstag, 2. April 2026 – Gründonnerstag

20.00 Uhr Hl. Messe zum Gedächtnis an das Letzte Abendmahl
(Musik: Kirchenchor Diesenbach)
Anschl. Ölbergnacht in der Pfarrkirche
(endet mit Kreuzweg um 8.00 Uhr)

Freitag, 3. April – Karfreitag

8.00 Uhr Kreuzweg
10.00 Uhr Kreuzwegandacht für Kinder
(Bitte Blumen mitbringen)
15.00 Uhr Karfreitagssliturgie (Bitte Blumen mitbringen)

Sonntag, 5. April 2026 – Ostersonntag

5.30 Uhr Feier der Osternacht mit Segnung der Osterspeisen
10.00 Uhr Festgottesdienst am Ostersonntag mit Segnung der Osterspeisen
Musikalische Gestaltung: Chor und Orchester

Montag, 6. April 2026 – Ostermontag

10.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 12. April 2026

10.00 Uhr Hl. Messe

Mittwoch, 15. April 2026

19.00 Uhr Hl. Messe in Edlhausen

Freitag, 17. April 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 19. April 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 21. April 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 24. April 2026

18.00 Uhr Hl. Messe
20.00 Uhr MAISL – Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht
Thema 2026 „Sieben Siegel“

Sonntag, 26. April 2026

10.00 Uhr Hl. Messe
10.00 Uhr (Klein) – Kindergottesdienst im Pfarrsaal

Dienstag, 28. April 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 1. Mai 2026

9.00 Uhr Hl. Messe

MAISL (Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht)

Die Priestergemeinschaft (Josef, Tom und Christian) mit MAISL-Team lädt herzlich zum nächsten MAISL ein. Es findet am Freitag, 24. April um 20.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Johannes in Diesenbach statt. Thema: „Sieben Siegel“

Seniorenclub Diesenbach

Alle Seniorinnen und Senioren sind zur Osterfeier des Seniorenclubs mit Kaffee und Osterspeisen am Donnerstag, 16. April um 13.30 Uhr im Pfarrsaal in Diesenbach recht herzlich eingeladen. Dazu gibt es einen Bericht zur Pilgerreise nach Griechenland von Pfarrer Meier und Pfarrer Blank.

Ölbergwache am Gründonnerstag

Die drei Jünger Petrus, Jakobus und Johannes, die Jesus zum Gebet auf den Ölberg begleitet haben, sind eingeschlafen und von Jesus mit den Worten „Konntet ihr nicht einmal eine Stunde wach bleiben? Wacht und betet, damit ihr nicht in Versuchung geratet. Der Geist ist willig, aber das Fleisch ist schwach.“ (Mk 14,37f.) ermahnt worden.

Wir wollen heuer wieder in Diesenbach eine Gebetsnacht halten und uns bemühen, Jesus in seiner schwersten Stunde (Gebet am Ölberg und Gefangennahme) zu begleiten.

Die Gebetsnacht beginnt nach der Feier des Letzten Abendmahls um 20.00 Uhr. Das Allerheiligste wird zur Anbetung ausgesetzt und jede/r (Einzelpersonen oder Gruppen) ist eingeladen, vor dem Herrn zu verweilen. Es ist keine Anmeldung notwendig. Um allerdings garantieren zu können, dass zu jeder Uhrzeit jemand in der Kirche verweilt, bitten wir Sie, sich in die Liste am Schriftenstand einzu-tragen. Es werden zur Ölbergnacht Texte aufgelegt, die man zum Gebet verwenden kann.

Pfarrgemeinde St. Michael Eitlbrunn

GOTTESDIENSTORDNUNG

Samstag, 4. April 2026 – Karsamstag

21.00 Uhr Feier der Osternacht mit Segnung der Osterspeisen

Montag, 6. April 2026 – Ostermontag

8.30 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 9. April 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 12. April 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 16. April 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 23. April 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Samstag, 25. April 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse

Donnerstag, 30. April 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

WIR HOLEN KOSTENLOS IHREN HAUSHALTSSCHROTT AB!

Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Abholtermin mit Ihnen.
Auch bei Fragen stehen wir für Sie gerne zur Verfügung.

Mitgenommen werden:

Heizkörper, Guß- und Blechwannen,
Eisenträger, Blechdachrinnen, Garagentore usw.

Haushaltsschrott z.B. Töpfe,
Pfannen, Fahrräder usw.

Landwirtschafts- und
Industriemaschinen

Eisen und Blech aller Art

Buntmetall z.B. Kupfer, Alu,
Messing, Edelstahl usw.

FA. SCHROTT & METALLHANDEL
MICHAEL DANNER

BAHNHOFSTR. 41
93142 MAXHÜTTE
TEL. 09471/3215602
MOBIL: 0171/8181791

Regental 
BUCHBINDER
Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten
BUCHBINDER HUGO SUSSBAUER
Goethestraße 13
(Eingang Frankenstraße)
93128 Regenstauf
Telefon 0 94 02 / 78 43 18
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN

Pfarrgemeinde St. Josef Steinsberg mit Expositur St. Peter und Paul Bubach

GOTTESDIENSTORDNUNG

Donnerstag, 2. April 2026 – Gründonnerstag

19.00 Uhr Hl. Messe zum Gedächtnis an das Letzte Abendmahl (Steinsberg)
Anschl. Ölbergwache (Gebetsstunde) in der Pfarrkirche Steinsberg

Freitag, 3. April 2026 – Karfreitag

15.00 Uhr Karfreitagsliturgie (Bitte Blumen mitbringen) (Steinsberg)

Samstag, 4. April 2026 – Karsamstag

22.00 Uhr Feier der Osternacht mit Segnung der Osterspisen (Steinsberg)

Sonntag, 5. April 2026 – Ostersonntag

8.30 Uhr Festamt mit Segnung der Osterspisen (Bubach)
18.00 Uhr Festamt mit Segnung der Osterspisen (Steinsberg)

Mittwoch, 8. April 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Samstag, 11. April 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

Dienstag, 14. April 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg) anschl. Konstituierende PGR-Sitzung

Samstag, 18. April 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

Sonntag, 19. April 2026

10.00 Uhr Hl. Messe (Bubach)

Mittwoch, 22. April 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Sonntag, 26. April 2026

8.30 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Mittwoch, 29. April 2026

Hl. Messe entfällt! (Steinsberg)

Pfarrgemeinde St. Laurentius Ramspau

GOTTESDIENSTORDNUNG

Mittwoch, 1. April 2026

17.00 Uhr Kreuzweg-Andacht in Hirschling

Donnerstag, 2. April 2026

19.00 Uhr Feier des letzten Abendmahls in Ramspau anschließend Ölbergandacht
musikalische Gestaltung: Kirchenchor Ramspau

Freitag, 3. April 2026

9.00 Uhr Kreuzweg-Andacht in Ramspau
10.00 Uhr Kinder- und Jugendkruzweg gestaltet von den jungen Frauen des Frauenbundes
Treffpunkt am Pfarrheim Ramspau

Samstag, 4. April 2026

21.00 Uhr Osternachtfeier in Ramspau
musikalische Gestaltung: Kirchenchor Ramspau

Sonntag, 5. April – Ostersonntag

10.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau
musikalische Gestaltung: Kirchenchor Ramspau

Montag, 6. April 2026 – Ostermontag

10.30 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

Donnerstag, 16. April 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Hirschling

Sonntag, 19. April 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

Donnerstag, 23. April 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

Sonntag, 26. April 2026

9.00 Uhr Wortgottesdienstfeier in Ramspau

Donnerstag, 30. April 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Hirschling

Gründonnerstag

„Wachet und betet“ – diesem Aufruf Jesu wollen wir folgen und im Anschluss an den Gottesdienst vom letzten Abendmahl gemeinsam eine Ölbergandacht feiern.

Kreuzweg für Kinder und Familien

Herzliche Einladung zum Kreuzweg für Kinder und Familien am Karfreitag um 10.00 Uhr. Ein herzliches Dankeschön den jungen Frauen vom Frauenbund, die diese Andacht gestalten. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Pfarrheim Ramspau.

Ratschen am Karfreitag und Karsamstag

Auch dieses Jahr werden unsere Minis während der „stillen Tage“, wenn die Kirchenglocken schweigen, mit ihren Ratschen durch die Pfarrei ziehen, um an das Gebetläuten und die Gottesdienste zu erinnern.

Wenn sie dann an den darauffolgenden Tagen für diesen Einsatz und für ihren liturgischen Dienst von den Pfarrangehörigen einen wohlverdienten Lohn erbitten, nehmen Sie sie bitte freundlich auf.



HOFMARK
Hotel & Pension

Hofmarkstr. 3 | 93128 Regenstau (Steinsberg)
Telefon: 09402/9332-0 | Fax: 09402/9332-18
Mobil: 01 51/1251 8760
Email: info@hotel-pension-hofmark.de

www.hotel-pension-hofmark.de



**KOPIEN
IN SCHWARZ-WEISS
UND FARBE**
im A4 und A3 Format

**HOFMANN
DRUCK & VERLAG**

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstau
Tel. 09402-948220 · www.beeindrucken.com

Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt Kirchberg

GOTTESDIENSTORDNUNG

Freitag, 3. April 2026

15.00 Uhr Feier vom Leiden und Sterben Christi in Kirchberg

Samstag, 4. April 2026

21.00 Uhr Osternachtfeier in Kirchberg

Montag, 6. April – Ostermontag

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

Sonntag, 12. April 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

Dienstag, 14. April 2026

14.00 Uhr Seniorengottesdienst in Kirchberg

Samstag, 25. April 2026

10.00 Uhr Erstkommunion in Kirchberg

Sonntag, 26. April 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

Dienstag, 28. April 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Karlstein

Ratschen am Karfreitag und Karsamstag

Auch dieses Jahr werden unsere Minis während der „stillen Tage“, wenn die Kirchenglocken schweigen mit ihren Ratschen durch die Pfarrei ziehen, um an das Gebetläuten und die Gottesdienste zu erinnern.

Wenn sie dann an den darauffolgenden Tagen für diesen Einsatz und für ihren liturgischen Dienst von den Pfarrangehörigen einen wohlverdienten Lohn erbitten, nehmen Sie sie bitte freundlich auf.

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regenstauf

GOTTESDIENSTE IN DER CHRISTUSKIRCHE

Donnerstag, 2. April 2026 – Gründonnerstag

19.00 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl

Freitag, 3. April 2026 – Karfreitag

9.30 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl

10.45 Uhr Kinderkirche

Sonntag, 5. April 2026 – Ostersonntag

5.30 Uhr Osternacht mit Heiligem Abendmahl

und anschl. Osterfrühstück im Gemeindezentrum

10.00 Uhr Familiengottesdienst mit der „band“

Montag, 6. April 2026 – Ostermontag

11.00 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl in Zeitlarn

(Kapelle am Gedersberg)

unter Mitwirken des Posaunenchores Wenzenbach

Kein Gottesdienst in Regenstauf!

Sonntag, 12. April 2026 – Quasimodogeniti

9.30 Uhr Gottesdienst in der Friedenskirche Lappersdorf

Kein Gottesdienst in Regenstauf!

Sonntag, 19. April 2026 – Misericordias Domini

9.30 Uhr Gottesdienst mit HI. Abendmahl und Jubelkonfirmation

Sonntag, 26. April 2026 – Jubilate

9.30 Uhr Gottesdienst mit Konfirmandenvorstellung

unter Mitwirkung der „band“

10.45 Uhr Krabbelgottesdienst



KLIMASCHUTZ GEHT LEICHT

Tipps des Monats

BEI NIEDRIGER TEMPERATUR WASCHEN



Selbst stark verschmutzte Wäsche wird in neueren Maschinen bei 20 bis 40 Grad genauso sauber wie bei höheren Temperaturen. Beispielsweise können bis zu zwei Drittel der Energie eingespart werden, wenn statt 60 Grad mit 30 Grad gewaschen wird. Einmal im Monat sollte mit 60 bis 90 Grad gewaschen werden, um Keime und Bakterien in der Maschine abzutöten. (<https://www.energieatlas.bayern.de/>)

STROM SPAREN BEIM WASCHEN



Durchschnittlich 5 % des Stromverbrauchs eines Haushalts werden für das Waschen verbraucht. Eine Waschmaschine verbraucht am meisten Strom beim Erhitzen des Wassers. Dies erfolgt in der Waschmaschine elektrisch. Spezielle Programme wie eco-/Energiespar-Programme benötigen zwar meist etwas mehr Zeit, verbrauchen dafür jedoch deutlich weniger Strom und Wasser. (<https://www.energieatlas.bayern.de/>)

GRUPPEN UND KREISE

„Zwergen-Truppe“

Eltern-Kind-Gruppe (Ulrike Heyde)
jeden Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr
Es gibt noch freie Plätze!
Ansprechpartner für die Eltern-Kind-Gruppen ist das Pfarramt
Regenstauf, Tel. 1334

Happy Kids (Kindergruppe 1. – 4. Klasse)
Donnerstag, 16. April 2026 um 15.30 Uhr

Leselöwe (lesebegeisterte Kids von 3 – 7 Jahren)
Dienstag, 14. April 2026 um 15.00 Uhr

Frauenkreis (Fr. Schade, Tel. 2855)
Termine nach Vereinbarung

Seniorenkreis (Pfr. Kritzenhaler)
Dienstag, 21. April 2026 um 14.30 Uhr

Taizégebet (Hr. Burger, Tel. 5256)
Freitag, 17. April 2026 um 19.00 Uhr
Kapelle Gibacht bei Heilinghausen

Line-Dance (Fr. Marpoder, Tel. 70339)
montags von 19.00 bis 20.30 Uhr
Unkostenbeitrag 2 Euro je Abend

Percussion-Gruppe „Drum bun“ (rumän.: „Gute Reise!“)
für Erwachsene
Freitag, 24. April 2026 von 19.15 Uhr bis 21.15 Uhr
Leitung: Martina Eff, Tel. 0151-21527983, Tina.eff@web.de

Spieleabend für Erwachsene
Info über Pfarramt
Dienstag, 14./28. April 2026 um 19.30 Uhr

„Mama sein – sich begegnen und erleben“
Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark
freitags von 9.00 – 11.00 Uhr

„WomenFit“
Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark
donnerstags um 19.00 Uhr

NEU MiniMoves & MamaFit – Bewegung für Mamas mit Kindern (0 – 3 Jahre)
Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark
dienstags um 9.00 Uhr

Weitere Termine

Das Fest der „Goldenen Konfirmation“

begehen wir am Sonntag „**Miserikordias Domini**“, dem **19. April 2026** um 9.30 Uhr im Rahmen eines Gottesdienstes mit Feier des Heiligen Abendmahles in der **Friedenskirche Lappersdorf**.
Im Anschluss daran findet im Gemeindesaal ein kleiner Empfang für die Jubilare und ihre Gäste statt.
Aufgerufen ist der in den Kirchenbüchern der „Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Regenstauf“ genannte **Konfirmandenjahrgang 1976**.
Ebenfalls herzlich eingeladen sind alle Gemeindeglieder, die auf 50 Jahre seit der eigenen Konfirmation zurückblicken dürfen, oder dieses festliche Gedenken nicht in ihrer Konfirmationskirche begehen können.
Darüber hinaus freuen wir uns über **Jubelkonfirmanden**, die auf **60** (Diamantene K.), **65** (Eiserne K.) oder gar **70** Jahre (Gnadenk.) und mehr zurückblicken dürfen. Sie alle sind sehr herzlich eingeladen ihre Jubelkonfirmation an diesem Tag zu begehen.
Rückfragen bzw. eine entsprechend verbindliche Anmeldung erbitten wir an das Pfarramt in Regenstauf (Tel. 09402/1334; pfarramt.regenstauf@elkb.de).

„Schöne Tage im Fichtelgebirge“ – für Senioren: ob alleine oder zu zweit!

Herzliche Einladung zur Seniorenfreizeit vom **23. bis 26. Juni 2026** in das Evangelische Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad

Programm: u. a. Ausflugsfahrt mit Besichtigung, kurzweilige Vorträge in Wort & Bild, geistliche Andacht, Möglichkeiten zum Spaziergang und Zeit für sich und mit anderen.

Kosten: 390 Euro im Doppelzimmer mit Dusche/WC
420 Euro im Einzelzimmer mit Dusche/WC
Die Kosten gelten pro Person und beinhalten neben der Unterkunft und vollen Verpflegung, auch die An- und Abreise mit dem Bus, die Ausflugsfahrt und alle weiteren Freizeitangebote.

Leitung: Pfr. Bernd Kritzenhaler
Anmeldung: Die Anmeldung bitte schriftlich an das Pfarramt in Regenstauf

Anmeldeformular erhältlich über das Pfarramt, die Seniorenkreisleitungen vor Ort oder www.regenstauf-evangelisch.de

Ihr Familienbetrieb seit 1979

93138 Lappersdorf · Regendorfer Str. 2a
gegenüber der BayWa

93057 Regensburg · Isarstr. 3
93053 Regensburg · Landshuter Str. 70
93128 Regenstauf



Bestattungen

Bleibinhaus

Erd, Feuer-, Natur-, See- & Urnenbestattungen, Überführungen & Bestattungsvorsorgen

Der Weg, der erinnern soll,
gestalten wir gemeinsam.



Tag & Nacht erreichbar:

Tel. 0941 800 63

info@bestattungen-bleibinhaus.de
www.bestattungen-bleibinhaus.de

Vereinsnachrichten

1. SKC Regenstein

Di. 7. April, 19.00 Uhr **Herren 2 gem.** – TSG Laaber 1
Sa. 11. April, 12.30 Uhr **Herren 1** – Fortuna Neukirchen 2
Fr. 17. April, 19.00 Uhr SK Kürn G1 – **Herren 2 gem.**
Sa. 18. April, 17.00 Uhr KF Pfatter 1 – **Herren 1**
Am 21. April findet der Endlauf zur Vereinsmeisterschaft statt.
Am 28. April spielen wir den Klaus-Peter-Gebele Pokal aus.

Bartclub Regenstein/Diesebach

Die Sitzungen des Bartclubs sind jeden ersten Freitag des Monats bei Herrn Greller, 1. Vorstand, zu Hause.

Beginn um 19.00 Uhr

Auskünfte erhalten Sie unter Bartfuchs.Diesebach@web.de.



Bergverein Regenstein e.V.

Rückblick:

Wir sind mit dem monatlichen Arbeitseinsatz in den neuen Monat gestartet. Folgende Arbeiten haben wir verrichtet: den Christbaum vom Turm abhängen, Freischneidarbeiten, Brennholz schneiden und einlagern, Winterfütterung der Vögel, Schaukasten am Turmhaus aktualisieren und das Turmhaus saugen.



Der Februar war voller Faschingstreiben, das am 13. Februar mit dem Kinderfasching in der Gaststätte am Schlossberg startete. Am selben Tag – abends – fand in der Gaststätte der Bergfasching unter dem Motto „Dreh‘ am Rad der Zeit“ statt.

Den Tag nach der internen Faschingsparty nutzten einige Mitglieder, um die letzten Vorbereitungen für die Teilnahme am „Diesebacher Faschingszug“ abzuschließen.

Der Faschingszug fand einen Tag später statt. Glückwunsch an unsere Teilnehmer der Fußgruppe mit dem Motto Pantomime. Sie haben bei der Nominierung den ersten Platz erreicht.



Außerdem haben wir unsere neue Webseite veröffentlicht. Hier könnt ihr ab sofort die aktuellen Geschehnisse im Verein, neue Bilder und vieles mehr sehen: www.bergverein-regenstein.de.

(Text und Foto: Elisabeth Hofmann)

Termine April:

6. April, 15.00 Uhr
Einladung für alle zum Osternestersuchen am Turmplatz

10. April, 20.00 Uhr
Monatsversammlung Gaststätte „Am Schloßberg“

18. April, 13.00 Uhr
Großer Arbeitseinsatz „Rama Dama“

An folgenden Mittwochen Arbeitseinsatz, Beginn 18.00 Uhr:
1./8./15./22./29. April 2026

Besucht unsere Webseite in neuer Aufmachung:

www.bergverein-regenstein.de

E-Mail: info@bergverein-regenstein.de

Aktuelle Infos könnt ihr direkt über unsere Social Media-Kanäle erhalten.

Bücher-Tausch-Stüberl Steinsberg

Bücher in gutem Zustand zu bekommen, ohne sie teuer kaufen zu müssen, ist fast unmöglich. Gut erhaltene Bücher an andere Leser weiterzugeben, ist für Bücherfreunde die einzige Möglichkeit, die eigene Büchersammlung zu verkleinern.

Das Bücher-Tausch-Stüberl im Dorfgemeinschaftshaus in Steinsberg bietet die Möglichkeit, Bücher weiterzugeben, mitzunehmen, zu tauschen.



Die Öffnungszeiten des Bücher-Tausch-Stüberls sind:

Sommerzeit: freitags 16.00 bis 18.00 Uhr

Winterzeit: freitags 14.00 bis 16.00 Uhr

Schauen Sie vorbei – es lohnt sich!

Eder-Bau GmbH
Bauunternehmen
ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN

- Schlüsselfertiges Bauen
- Bauplanung und Ausführung
- Beton- und Stahlbetonbauarbeiten
- Maurer- und Putzarbeiten
- Estricharbeiten
- Erdarbeiten
- Baustoffhandel
- Gebäude Energieberater
- Asbestsachkundiger

Hauptstraße 17 - 93197 Zeitlarn
☎ 0941-78034550 oder 0160-5173625
Email: info@eder-bauunternehmen.de

www.eder-bauunternehmen.de

DARC e. V.

Ortsverbands-Abende

Die Funkamateure in Regenstauf treffen sich regelmäßig jeden zweiten Freitag im Monat um 19.30 Uhr ME(S)Z zu ihrer OV-Versammlung im Sportcenter Regenstauf, Bayernstraße 23, 93128 Regenstauf. Zu diesen OV-Abenden sind an der Funktechnik interessierte Gäste jederzeit herzlich willkommen. Unser Clubrufzeichen ist DL0RF.



Ansprechpartner:

Ortsverbandsvorsitzender: Siegfried W. Best DF5SBA
Am Bodenacker 19a, 93138 Lappersdorf
Tel. 0941/891765, E-Mail: sbest@t-online.de

Dramatischer Club e.V.

Nächste **Ausschusssitzung** am Donnerstag
2. April 2026 19.00 Uhr Probenraum



Am **Samstag, den 18. April 2026** findet um 19.00 Uhr die **Jahreshauptversammlung 2026** in der Gaststätte Jahnhalle statt. Dazu ergeht für alle Mitglieder eine recht herzliche Einladung.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassiers und der Kassenprüfer
5. Jahres- und Rechenschaftsbericht des 1. Vorsitzenden
6. Wünsche und Anträge (Thema u. a. Beitragssatz und Verbandsangelegenheiten)
7. Grußworte

Wünsche und Anträge können bis zum 10. April 2026 schriftlich beim 1. Vorstand Helmut Lohner Tulpenstr. 4, 93128 Regenstauf eingereicht werden.

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Die Theatertermine sind heuer der 17./18./23./24. und 25. Oktober 2026

Mehr Informationen finden Sie unter www.dramatischerclub.de

Trends für Balkon & Garten:

- aktuelle Topfpflanzen & Baumschulware
- Salat-, Gemüse-, Obst- & Kräuterpflanzen
- Gabionen, Sitzgruppen & Brunnen
- Glasbrocken/ Steine, Kies, Splitt
- Granit: Figuren & Tiere
- Deko aus Glas, Rost & Beton
- Findlinge & Ziersteine
- Blumenerde
- Pellets & Briketts
- Kaminöfen: Holz, Pellets



Gärtnerei Löwenzahn
Sandheim 4
93197 Zeitlarn
Tel. 09402-5048535
www.gaertnerei-loewenzahn.de

Flohmarkt 10h
Sonntag: 26. April
Gärtnerei Löwenzahn
auf unserem Großparkplatz

FG Lari-Fari Diesenbach e. V.

Termine und Sitzungen:

Donnerstag, 23. April 2026, 19.00 Uhr
Präsidiumssitzung



Jahreshauptversammlung

Die Faschingsgesellschaft Lari-Fari Diesenbach e.V. lädt Ihre Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ein.

Diese findet am **Freitag, 8. Mai 2026** in der Jahnhalle Regenstauf statt. Beginn ist um 19.00 Uhr.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die Präsidentin
2. Totengedenken
3. Rückblick
4. Berichte aus den Abteilungen/Arbeitsgruppen
5. Kassenbericht der Schatzmeisterin
6. Bericht der Kassenrevisoren und Entlastung des Präsidiums
7. Ausblick auf die kommende Saison
8. Grußworte der Ehrengäste
9. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Anträge sind bis spätestens 3. Mai 2026 in schriftlicher Form bei der Präsidentin Sina Gabes, Heideweg 5, 93189 Reichenbach oder per E-Mail an praesidentin@fg-lari-fari.de einzureichen.

Folgt uns auf:

[Facebook.de/diesebach](https://www.facebook.de/diesebach)

Instagram: [larifaridiesebach](https://www.instagram.com/larifaridiesebach)

www.fg-lari-fari.de

Förderverein Pfarrkirche St. Jakobus e. V.

Die Renovierung der katholischen Pfarrkirche in Regenstauf ist dringend notwendig. Der im Jahr 2017 gegründete Förderverein für die Pfarrkirche hat sich zur Aufgabe gemacht, bei Privatpersonen, Firmen und sonstigen Einrichtungen um finanzielle Unterstützung zu bitten.



Wir sagen unseren Mitgliedern und Spendern ein herzliches Vergelt's Gott für Ihre großzügige Unterstützung und Spendenbereitschaft!

Wir freuen uns auch über jede Mitgliedschaft oder Spende, ob klein oder groß.

Mitgliedsanträge erhalten Sie bei der Vorstandschaft oder im Pfarrbüro.

Raiffeisenbank Regenstauf eG
IBAN: DE 66 7506 1851 0007 0675 34
BIC: GENODEF1REF

Wenn Sie als Spender/in namentlich genannt werden wollen, geben Sie bitte bei der Überweisung im Feld Verwendungszweck Ihre Telefonnummer an. Dies gibt uns die Möglichkeit, Sie zu kontaktieren, danke!

Information:

Am 1. Juni 2026 erfolgt die Abbuchung der Mitgliedsbeiträge.

Am 13. Juni 2026 findet um 19.00 Uhr die Jahreshauptversammlung des Fördervereins im Pfarrheim St. Jakobus Regenstauf statt.

1. Vorsitzender Kurt Feistenauer (Tel. 09402/1234)
2. Vorsitzender Klaus Deml (Tel. 09402/5833)

Neue Vorstandschaft für den Regenstauer Fotoclub



Auf der gut besuchten Jahreshauptversammlung des Fotoclubs in der Jahnhalle übergab Christian Greller den Vorsitz an ein neues Vorstandsteam. Greller hatte den Verein gemeinsam mit seinem Vorstand ursprünglich als Übergangslösung über drei Jahre hinweg geführt.

Zum neuen 1. Vorsitzenden wählte die Mitgliederversammlung Dr. Dieter Popp. Ihm zur Seite steht künftig Carmen Bäuml als 2. Vorständin. Das Amt der Schriftführerin übernimmt Kerstin Döring, während Wolfgang Schramm zum Kassenwart gewählt wurde.

In seinem Rückblick zog Christian Greller Bilanz über ein ereignisreiches Vereinsjahr. Der Fotoclub war erneut mit Fotowalks, Workshops und zahlreichen weiteren Aktivitäten präsent und brachte sich unter anderem mit dem traditionellen Regenstauf-Kalender ins Regenstauer Gemeindeleben ein.

Als besondere Höhepunkte nannte Greller die neu eingerichtete Fotoclub-Galerie in der Jahnhalle mit wechselnder Dauerausstellung sowie den Gewinn des renommierten Bayerwaldpokals. Dabei setzte sich der Fotoclub Regenstauf gegen 13 Vereine aus Niederbayern und der Oberpfalz durch.

Im Anschluss stellte der neue Vorsitzende Dr. Dieter Popp das Programm für das Jahr 2026 vor. Nach dem Dank an die Mitglieder für das entgegengebrachte Vertrauen und an den bisherigen Vorstand für dessen engagierte Arbeit kündigte Popp unter anderem eine Fotobesprechung mit dem bekannten Fotografen und Bürgermeister der Regenstauer Partnergemeinde Casirate d'Adda, Mario Donadoni, an. Zudem wird es wieder eine Jahresausstellung des Fotoclub Regenstauf geben. Als Titelverteidiger richtet der Verein in diesem Jahr außerdem den Bayerwaldpokal selbst aus. Darüber hinaus ist eine neue Zusammenarbeit mit der Regenstauer Fußballjugend geplant, für die künftig Team- und Spielerfotos erstellt werden sollen.

Dr. Dieter Popp hob zudem den starken Zusammenhalt innerhalb des Fotoclubs sowie die hohe Einsatzbereitschaft der Mitglieder bei Arbeitseinsätzen hervor. Es sei ihm eine Herzensangelegenheit, den Verein in den kommenden Jahren gemeinsam mit seinem Team weiterzuführen.

Ein weiterer Höhepunkt im Februar war das Shooting mit Schauspieler Dominik Zahorka aus Baden-Württemberg. Zahorka ist bekannt aus Hubert ohne Staller, Rosenheim Cops oder auch Aktenzeichen XY.



Die Clubabende des Fotoclubs Regenstauf finden regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat in der Gaststätte Jahnhalle in Regenstauf statt.

Unser Foto des Monats ist von FCR-Mitglied Daniel Arnold und zeigt den Schauspieler Dominik Zahorka beim Shooting in der Regensburger Altstadt.

Mehr Infos unter www.fotoclub-regenstauf.de

(Text: Christian Greller / Foto: Daniel Arnold)

Wir suchen Spenglermeister/in und Anlagenmechaniker/in für Sanitärtechnik



Senden Sie Ihre
schriftliche
Bewerbung
bitte an:

SATTLER

93138 LAPPERSDORF
(Pielmühle)
Regendorfer Str. 20
Telefon 09 41/8 18 13
Telefax 09 41/8 32 16
e-Mail info@sattler-spenglerei.de
www.sattler-spenglerei.de

SIS GmbH

**SANITÄR-KUNDENDIENST
GAS- UND
WASSERINSTALLATION
BAUSPENGLEREI
BÄDERBAU**

Frauenbund Diesenbach

Die Einladung zum Faschingsfrühstück am 14. Februar ließen sich viele KDFB-Frauen nicht entgehen. Neben den gut gefüllten Wurst-/Käseplatten, Krapfen, Kaffee und Sekt wurden die Mitglieder bei einem „Mitmach“-Sketch über den letzten Ausflug informiert.



Es wurden weitere Sketche aufgeführt, die die Lachmuskeln anregten. Zwischendurch gab es noch Aktionen wie Polonaise oder Schunkeln, die die meist maskierten Besucher zum Mitmachen einluden. Es war für alle ein lustiger Vormittag, der erst am frühen Nachmittag endete.



(Text: Petra Renner / Foto: Michael Raab)

Nächste Termine:

Samstag, 11. April, 14.30 Uhr,
Gewürzverkostung im Pfarrzentrum Diesenbach

Samstag, 9. Mai, 14.30 Uhr,
Muttertagsfeier im Pfarrzentrum Diesenbach

Ausflug am **Samstag, 13. Juni**, in die Klosterstadt Waldsassen mit Besichtigung der Stiftsbibliothek, anschl. Mittagessen im Gästehaus St. Joseph. Es bleibt etwas Zeit zur freien Verfügung. Dann fahren wir zur Straußenfarm Mitterhof, dort gibt es einen Hofrundgang mit anschl. Kaffeepause. Zum Abschluss geht's weiter zur Wallfahrtskirche Kappl, wo wir ebenfalls eine Führung erhalten.

Abfahrt ist um 10.00 Uhr in Diesenbach an der Schule. Gegen ca. 19.00 Uhr werden wir wieder in Diesenbach zurück sein. Alle, die gerne mitfahren möchten, sind herzlich willkommen.

Der Preis für die Busfahrt und Eintritte beträgt:

KDFB-Mitglieder Diesenbach	25 Euro
Nichtmitglieder	30 Euro

Anmeldung und nähere Infos bei Sabine Wieder (Tel. 09402/8094, ab 18.00 Uhr)

Frauenbund Ramspau

Buntes Faschingswochenende im Pfarrheim Ramspau



Der Frauenbund lud auch in diesem Jahr wieder zu zwei stimmungsvollen Faschingsveranstaltungen ins Pfarrheim in Ramspau ein – und sowohl der Kinderfasching als auch der Weiberfasching wurden zu vollen Erfolgen.

Den Auftakt machte der Kinderfasching, zu dem sich knapp 100 kleine und große Gäste einfanden. Ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Spielen und Wettbewerben sorgte für beste Unterhaltung. Die Süßigkeiten-Gutscheine, die den Gewinnern winkten, kamen sehr gut an und wurden sofort eingelöst. Beim Tanzen zu fröhlicher Musik kamen dann auch die letzten Kinder auf die Tanzfläche. Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt: Neben Kuchen und herzhaften Speisen erfreute sich besonders der Süßigkeitenstand großer Beliebtheit.

Am darauffolgenden Wochenende stand dann der traditionelle Weiberfasching auf dem Programm – und dieser war bereits innerhalb einer Woche restlos ausverkauft. Für die musikalische Unterhaltung sorgte die Band „Regental Express“ mit mitreißender Stimmung und großartiger Musik. Die Tanzfläche war den ganzen Abend über bestens gefüllt.

Ein reichhaltiges Buffet, das durch zahlreiche mitgebrachte Speisen der Besucherinnen entstand, bot eine beeindruckende Auswahl und ließ keine Wünsche offen. Auch die Bar war hervorragend bestückt und wurde von den gut gelaunten Gästen rege genutzt. Lustige Sketche sorgten zusätzlich für Abwechslung und viele Lacher. So herrschte während des gesamten Abends ausgelassene Stimmung.

Der Frauenbund freut sich über zwei rundum gelungene Veranstaltungen und bedankt sich bei allen Helferinnen, Besucherinnen und Unterstützern, die zum Erfolg dieses Faschingswochenendes beigetragen haben.



Ausflug zur Schmiede am Samstag, 18. April 2026

Der Frauenbund Ramspau bietet einen Aktivausflug der besonderen Art an. Es geht nach Hochdorf, wo der dortige Schmied in seiner Werkstatt das alte Schmiedehandwerk an Schaustücken vorführt und die teilnehmenden Frauen und mitfahrende Männer bei Interesse auch selbst Hand anlegen dürfen.

Abfahrt ist um 13.00 Uhr am Kirchplatz Ramspau. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wir bitten um Anmeldung bei Waltraud Dirigl, Tel. 09402/938 2226 bis zum 10. April 2026

CLEVER HEIZEN - UMWELT SCHONEN

Sanitär ■ Heizung ■ Klima

KLEBER
Haustechnik GmbH & Co.KG

PFÄLZERSTRASSE 4 · 93128 REGENSTAUF
TELEFON 09402 / 1473 · TELEFAX 09402 / 6696

WWW.KLEBER-HAUSTECHNIK.DE
info@kleber-haustechnik.de

Ihr Reparaturdienst
für defekte Rolläden

☎ 09471 / 307380

SCHNEIDER
Rolladenbauermeister
93133 Burglengelfeld - Schmidmühlener Str. 17

Frauenbund Regenstau

Das **Frauenbund-Faschingsfrühstück** am unsinnigen Donnerstag war wieder ein voller Erfolg. Der Pfarrsaal war mit über sechzig gutgelaunten und maskierten Teilnehmern gut gefüllt. Die Besucher wurden mit lustigen Texten von Annette Graf und zwei Tänzen der Gymnastikgruppe, unter der Leitung von Barbara Maier, unterhalten. Auch die Eltern-Kind-Gruppe erfreute die Besucher mit einer kleinen Einlage.



Turnen mit Barbara Maier beginnt **jeden Mittwoch**, um 8.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eingang Bergstraße!

Jeweils am **3. Mittwoch im Monat** findet um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum der **Seniorenachmittag** für **alle Senioren der Pfarrgemeinde St. Jakobus** statt. Leitung Franziska Kowalli und Marie Berner. Herzliche Einladung dazu.

Wir wünschen allen ein schönes Osterfest!

(Text: Evi Geigl / Foto: Annette Graf)

„Fröhliche Zecher“ Stammtisch

Am **Samstag, den 4. April 2026** findet für Freunde und Bekannte unser Kesselfleischessen statt.

Ab 9.30 Uhr Frührschoppen

Ab 11.00 Uhr Kesselfleisch im Schützenheim Wildenstein.



Am **Freitag, den 1. Mai 2026** nehmen wir am Maifest der SG Wildenstein Regenstau teil.

Ab 10.00 Uhr Frührschoppen im Schützenheim Wildenstein.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstau

April 2026

4. April 2026, 14.00 Uhr
Osterwanderung. Treffpunkt Bahnhofstraße 13



11. April 2026, 18.30 Uhr
Vereinsabend mit Plattler- und Volkstanzprobe in der Gaststätte Jahnhalle

13. April 2026, 17.00 Uhr
Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus

13. April 2026, 19.00 Uhr
Goißlschnalzerprobe in der Gaststätte Jahnhalle

19. April 2026, 12.00 Uhr
Abfahrt zum Gautrachtenfest nach Wackersdorf. Es wird ein Bus eingesetzt.

27. April 2026, 17.00 Uhr
Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus

27. April 2026, 19.00 Uhr
Goißlschnalzerprobe in der Gaststätte Jahnhalle

29. April 2026, 19.00 Uhr
Regentaler Musikantenstammtisch in der Gaststätte Jahnhalle
Platzreservierung bei Gaststätte Jahnhalle unter 09402/1338
Anmeldung Musikanten bei Kreisvolksmusikpfleger Tobias Lehner
0157-53336043

Mariensingen in Kirchberg – Klangvolle Maiandacht

Am **Freitag, den 29. Mai 2026**, lädt der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstau um 18.00 Uhr zu einem feierlichen Mariensingen in die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt in Kirchberg ein. Die Veranstaltung steht ganz im Zeichen der Gottesmutter Maria und verbindet bodenständige Volksmusik mit besinnlichen Texten und Gebeten.

Mitwirkende sind die vereinseigene Ziachmusi des Trachtenvereins, die Veeh-Harfengruppe aus Teublitz sowie der Schwarzachtaler Dreigsang. Mit ihren einfühlsamen Weisen und mehrstimmigen Gesängen gestalten sie eine stimmungsvolle Maiandacht, die zur inneren Einkehr und zum Innehalten einlädt.

Die verbindenden Gebete spricht Pfarrer Christian Blank, der die musikalischen Beiträge geistlich umrahmt und in den Marienmonat einordnet.

Das Mariensingen ist Ausdruck gelebten Brauchtums und kirchlicher Tradition. Der Trachtenverein „Stamm“ Regenstau freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher, die gemeinsam einen besinnlichen Abend in der besonderen Atmosphäre der Kirchberger Pfarrkirche verbringen möchten.

Der Eintritt ist frei.

Besuchen Sie uns auch im Internet unter
www.regenstauer-trachtler.de

Neue Räume, bekanntes Team

Sie finden uns jetzt in der Hauptstraße 50 in Regenstau.

Wie in den letzten 60 Jahren begleiten wir Sie auch weiterhin zuverlässig und kompetent in allen Fragen der Bestattung und Vorsorge.

bestattungen-friede.de

Tag & Nacht
09402 / 70 686
erreichbar

 **FRIEDE**
BESTATTUNGEN

Jehovas Zeugen

Wir laden Sie herzlich ein, im **Königreichssaal, Hans-Sachs-Straße in Regenstauf**, jeweils am Sonntag um 9.30 Uhr folgende biblische Vorträge zu besuchen:

- | | |
|----------------|--|
| 5. April 2026 | Stammt die Bibel wirklich von Gott? |
| 12. April 2026 | Wie können Jugendliche glücklich und erfolgreich sein? |
| 19. April 2026 | Göttliche Weisheit in einer wissenschaftlich orientierten Welt |

Weitere Zusammenkünfte mit wechselnden Themen:

- | | | |
|-------------|-----------|-----------------------------------|
| Sonntags | 10.05 Uhr | Wachturmstudium |
| Donnerstags | 19.00 Uhr | Unser Leben und Dienst als Christ |
| | 20.05 Uhr | Versammlungsbibelstudium |

Der Eintritt ist frei und es finden keine Geldsammlungen statt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.jw.org

Motorradclub Regenstauf 1980

Der Motorradclub Regenstauf geht in das 46. Jahr seit seiner Gründung. Regelmäßige Tagesausfahrten, Motorradurlaube, gemütliche Zusammenkünfte wie zum Beispiel das Sommernachtsfest oder unsere Weihnachtsfeier gehören zum festen Programm eines jeden Jahres.



Unsere **Jahreshauptversammlung** fand am **3. Februar 2026** in der Pizzeria Paradiso in Regenstauf statt.

Vor den Neuwahlen ließ die Schriftführerin, Erika Arnold, das vergangene Jahr Revue passieren. Die Schwerpunkte der durchgeführten Versammlungen, die Frühjahrsausfahrt ins Mühlviertel, unser Sommernachtsfest, die Herbstausfahrt nach Randersacker (Nähe Würzburg) sowie die abschließende Weihnachtsfeier.

Der wiedergewählte 1. Vorstand Gerhard Schmid stellte die Ziele und Aktivitäten für das Vereinsjahr 2026 vor: die Eröffnungsfahrt ins Berchtesgadener Land, die Termine für die Tagesausfahrten sowie die Versammlungstermine.

Er dankte allen Mitgliedern für die tatkräftige Unterstützung, besonders den Vorstandsmitgliedern.

Interessierte Motorradfahrer sind zu den Versammlungen, jeden ersten Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr in der Pizzeria Paradiso (vormals Tenniscenter Mielke) herzlich willkommen.



(Text: Fritz Bock / Foto: Klaus Kreichauf)

OGV – Diesenbach

Jahreshauptversammlung mit Ehrungen langjähriger Mitglieder und Neuwahlen am **Freitag, 17. April 2026** um 19.30 Uhr in den Diesenbacher Bürgerstuben



OGV Kirchberg-Karlstein

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Gartenfreunde,

unsere **Jahreshauptversammlung** findet am **8. April** um 19.30 Uhr in der Gaststätte Lautenschlager in Karlstein statt.

Der OGV stellt sein Jahresprogramm vor. Frau Gietl vom Kreisverband hält einen Vortrag zu dem Thema „Gartenlust statt Gartenfrust“.

Wir laden alle Mitglieder herzlich dazu ein und freuen uns über zahlreiches Erscheinen.



OGV Ramspau

Liebe OGV-Mitglieder,

am **Freitag, den 10. April und Samstag, den 11. April 2026** findet unsere Aktion „Pflege der Streuobstwiese“ in Ramspau statt.

Treffpunkt ist jeweils um 14.00 Uhr im Brücklhofweg in Ramspau. Über euer Kommen freuen wir uns sehr.

Euer Vorstandsteam

Erster Gemüse-Abend

Der OGV Ramspau organisierte am Freitag, 20. Februar 2026 seinen ersten Gemüse-Abend. Gesund durch den Winter. Durch die Kooperation mit Thermomix konnten 15 interessierte Damen verschiedene Gemüserezepte vor Ort ausprobieren. Es wurden leckere Smoothies, Dips, Suppen, Soßen und Desserts kreiert: „Einfach mal ein bisschen was Anderes“

Mit positiven Eindrücken und sehr guter Stimmung war es ein sehr gelungener Abend.

Winter-Obstbaumschnittkurs



Der Winter-Obstbaumschnittkurs in Heilinghausen zog viele interessierte Gärtner in den Morgenstunden auf die Streuobstwiese.

Durch die sehr guten Erklärungen von Frau Grünauer vom Kreisverband konnte viel interessantes und praxisnahes Wissen mit nach Hause genommen werden.

Nach dem Kurs konnten sich die Teilnehmer bei einem Umtrunk noch austauschen und weitere Fragen stellen.

(Bild und Foto: Katja Ernst)

OGV Regenstauf

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Der OGV Regenstauf lädt seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung mit Ehrung der langjährigen Mitglieder ein.



Herr Clement vom Kreisverband hält einen Vortrag zum Thema „Hochbeet, was kann man gut pflanzen?“

Wann: **24. April 2026** um 19.00 Uhr

Wo: Jahnhalle

Wenn Sie mehr über den Verein erfahren wollen, besuchen Sie uns im Internet unter www.ogv-regenstauf.de

OGV Steinsberg

Veranstaltungshinweis

25. April 2026, 14.00 Uhr

Treffpunkt: Florianskapelle, Steinsberg



Am **Samstag, den 25. April 2026**, laden wir Kinder zu einer spannenden **Entdeckungstour** in den Steinsberger Wald ein. Gemeinsam mit einem Förster erkunden wir die Natur, lernen den Lebensraum Wald kennen und erfahren viel Interessantes über Tiere und Pflanzen.

Die Aktion richtet sich an Kinder im Alter von etwa 6 bis 11 Jahren.

Anmeldung per E-Mail unter ogv.steinsberg@gmail.com

Wir freuen uns auf viele neugierige Nachwuchs-Entdecker!

Peter's-Roller-Oldies

Touren im April 2026

Mittwoch, 1. April: „Degernbach“

Mittwoch, 8. April: „Elisabethszell“

Mittwoch, 15. April: „Straubing“

Mittwoch, 22. April: „Bruck“

Mittwoch, 29. April: „Kiefenholz“



Die Ausfahrten finden immer mittwochs statt.

Abfahrt: 10.00 Uhr An der Hasler Zell 93128 Regenstauf (AVIA -Tankstelle) – Autobahnausfahrt.

Tour-Änderungen vorbehalten und witterungsabhängig!

Weitere Infos unter 0151-50170270



Nächstes Treffen am Freitag, 3. April
um 18.00 Uhr im Landgasthof Weiß in Dietldorf.

(Foto: Peter Hauser)



Die
Fairtrade-
Gemeinde
informiert



FAIRE ZIELE BIS 2028

Auf seiner Webseite beschreibt Fairtrade Deutschland die Ziele der Organisation für die Jahre 2026 bis 2028 mit den Schwerpunkten Wirkung, Stabilität und gesellschaftlicher Wandel wie folgt:

VISION UND MISSION ALS STRATEGISCHE GRUNDLAGE



Die gemeinsame Vision der Fairtrade-Bewegung ist eine Welt, in der alle Produzent/innen im globalen Süden ein sicheres und gutes Leben führen, ihr Potenzial ausschöpfen und selbstbestimmt über ihre Zukunft entscheiden können. Die Mission von Fairtrade ist es, Produzent/innen und Konsument/innen zu verbinden und Menschen in den Anbauländern dabei zu unterstützen, Armut aus eigener Kraft zu überwinden und ihr Leben selbst zu bestimmen.

ZIEL 1: WIRKUNG FÜR BENACHTEILIGTE PRODUZENTENORGANISATIONEN ERHÖHEN

Fairtrade Deutschland arbeitet gezielt daran, die Absätze von Fairtrade-zertifizierten Produkten zu steigern. Höhere und stabilere Absätze führen zu besseren Einkommen für Kooperativen und kleinbäuerliche Mitglieder sowie zu höheren Löhnen auf Plantagen.

ZIEL 2: EINNAHMEN ZUR WEITERENTWICKLUNG DES FAIRTRADE-SYSTEMS SICHERN

Die Einnahmen von Fairtrade Deutschland aus dem Verkauf Fairtrade-zertifizierter Produkte, Fördermitteln und der Kooperation mit Partnern in gemeinsamen Projekten bilden die finanzielle Grundlage für die Arbeit der Organisation. Angestrebt wird die wirtschaftliche Stabilität mit gezielter Weiterentwicklung.

ZIEL 3: FAIREN HANDEL IN GESELLSCHAFT UND POLITIK STÄRKEN

Fairtrade versteht sich als starke Stimme für Menschenrechte in globalen Lieferketten. Gemeinsam mit zivilgesellschaftlichen, politischen und wirtschaftlichen Akteuren setzt sich Fairtrade dafür ein, dass existenzsichernde Einkommen sowie faire Handelspraktiken als unverzichtbare Grundlagen für Menschenrechte und Umweltschutz anerkannt werden.

ZIEL 4: EIN STARKES „WORLD CHANGING“-TEAM BEI FAIRTRADE DEUTSCHLAND

Als wertebasierte Organisation fördert Fairtrade eine Arbeitskultur, die von Vertrauen, Wertschätzung und Verantwortung geprägt ist.

Quelle:

<https://www.fairtrade.net/de-de/meta/Newsroom/News/Neue-Fairtrade-Strategie-2026-2028.html> (gekürzt)

Bild:

Quelle Foto: Karlotta Hoppe / Pressefotos Fairtrade Deutschland, 03-© Fairtrade.sparked, Fairtrade Würfel

Sechz'ger Fanclub Regenstau

Monatsversammlung:

Am **Sonntag, den 12. April 2026** findet unsere Monatsversammlung statt. Beginn ist um 18.00 Uhr in der Jahnhalle in Regenstau.



Fahrt zu den Heimspielen:

4. April 2026 Fahrt zum Heimspiel gegen Waldhof Mannheim

10. – 12. April 2026 (Spiel ist noch nicht genau terminiert)
Fahrt zum Heimspiel gegen den SSV Jahn Regensburg

24. – 26. April 2026 (Spiel ist noch nicht genau terminiert)
Fahrt zum Heimspiel gegen den SSV Ulm

Fahrt zu den Auswärtsspielen:

Im April ist keine Auswärtsfahrt geplant.

Bei Interesse an den Spielen oder Veranstaltungen Kontakt unter:

Facebookcommunity: Sechz'ger Fanclub Regenstau

Instagram: 60gerfanclubregenstau

1. Vorstand: Matthias Ismailovic
matthias9678@googlemail.com
Tel: 0171-5305323

2. Vorstand: Kerstin Gress
kersting82@gmx.de
Tel. 0160-97946993

SG Almenrausch Diesenbach e. V.

Tobias Schröter überzeugt bei der Bayerischen Meisterschaft

Im Februar versammelte sich die bayerische Bogenschützenelite auf der Olympia-Schießanlage in Hochbrück, um die Bayerische Meisterschaft Bogen Halle 2026 auszutragen. Unter den hochkarätigen Teilnehmern sicherte sich unser Jungschütze Tobias Schröter mit einer starken Leistung von 517 Ringen einen hervorragenden fünften Platz. In einem Teilnehmerfeld, das von Konzentration und technischer Perfektion geprägt war, bewies Tobias über zwei Durchgänge hinweg seine Treffsicherheit auf die 18-Meter-Distanz. Mit einer konstanten Serie von Pfeilen „mitten ins Gold“ hielt er den Druck der Konkurrenz stand und festigte seine Position in der



oberen Tabellenhälfte der Landesmeisterschaft. Der fünfte Platz bei der Bayerischen Meisterschaft unterstreicht nicht nur sein Talent, sondern auch die intensive Vorbereitung in den Wintermonaten. Für Tobias ist dieses Ergebnis ein bedeutender Erfolg auf Landesebene und eine solide Basis für die kommenden Wettbewerbe der Saison.



(Foto: Daniel Neugebauer)

Kommt zum kostenlosen Probeschießen

Jeder, der Interesse am Luftgewehr, Luftpistolen, Kleinkaliber, Blasrohr oder Bogenschießen hat kann jeden Mittwoch und Freitag ab 18.00 Uhr zum kostenlosen Probeschießen zu uns Almenrausch Schützen kommen. Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.almenrausch-diesenbach.de

Termine März/April 2026:

- **Freitag, 27. März**, 18.00 Uhr
Osterschießen Jugend
- **Freitag, 10. April**, 17.00 – 19.00 Uhr
Osterferienprogramm im Vereinsheim
- **Freitag, 10. April**, 19.00 Uhr
Osterschießen Erwachsene
- **Sonntag 19. April**, 10.00 Uhr
Marktmeisterschaft bei 1859 Regenstau
- **Samstag, 25. April**, 19.00 Uhr
Königsfeier im Vereinsheim



NEUERÖFFNUNG

Fußpflegepraxis in Regenstau – hinterm Ärztehaus



10% Rabatt auf die erste Behandlung

fachgerechte Fußpflege • Hornhaut entfernen
Nagelpflege • Nageldesign

Termine nach telefonischer Vereinbarung
fachgerechte Fußpflege für gesunde Füße

Telefon **0157/74788498**
Gehart-Hauptmann-Straße 6 · 983128 Regenstau

SG Waldeslust Regenstau e. V.

Training

Luftdruck-Schießen:

Montag und Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

Traditionelles Bogen-Schießen:

Montag und Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr **Sommer-Training**

Das Bogen-Training findet ab sofort wieder im Freien neben dem Vereinsheim statt. Nach Absprache mit der Bogenabteilung kann auf unserem 3D-Parcours ebenfalls wieder trainiert werden.

Probetraining

Jeder, der Interesse am Luftdruck-, Bogen- oder Blasrohr-Schießen hat, kann gern zu den o. g. Terminen zum Probetraining kommen.

Wir suchen Jugendliche ab 12 Jahre (Ausnahmegenehmigung ab 10 Jahre)!

Wenn du Lust hast, am Schießsport teilzunehmen, melde dich bei uns und nimm am Probetraining teil. Wende dich einfach an die Ansprechpartner der jeweiligen Abteilung. Diese findest du auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf dich.

Events / Termine

7. April, 19.00 Uhr: Ausschusssitzung

Aktuelle Termine auf: www.sg-waldeslust.de/termine

Vielfalt, Tradition und Zusammenhalt – unser Schützenverein stellt sich vor

Sportlicher Ehrgeiz, gelebte Tradition, kulturelles Engagement und ein starker Gemeinschaftssinn – unser Schützenverein ist weit mehr als nur ein Ort für den Schießsport. Wir sind eine vielfältige Truppe, die mit Herzblut, Tatkraft und Zusammenhalt das Vereinsleben aktiv gestaltet.

Im sportlichen Bereich blicken wir mit Stolz auf unsere Erfolge im Luftdruck-Schießen zurück. Ob mit dem Luftgewehr oder der Pistole – unsere Schützinnen und Schützen beweisen regelmäßig ihr Können auf Meisterschaften und vertreten unseren Verein erfolgreich im Schützengau. Leistung, Disziplin und Teamgeist gehen dabei Hand in Hand.

Ein besonderes Augenmerk legen wir auf den Ausbau unserer Abteilung für traditionelles Bogenschießen. Mit viel Engagement wurde unser 3D-Parcours gepflegt und stetig weiterentwickelt. Zahlreiche Ausflüge und interne Veranstaltungen wie das beliebte Altweibersommerturnier stärken nicht nur die sportlichen Fähigkeiten, sondern auch die Kameradschaft untereinander.

Tradition wird bei uns ebenfalls großgeschrieben: Unsere Böllerabteilung sorgt bei besonderen Anlässen für klangvolle Höhepunkte – etwa beim Neujahresschießen oder bei offiziellen Feierlichkeiten. So bewahren wir altes Brauchtum und führen es lebendig fort.

Abgerundet wird unser Angebot durch unsere Event-Abteilung, die mit musikalischen Veranstaltungen für beste Unterhaltung sorgt. Mit unserem Saal inklusive Bühne bieten wir im Rahmen von „Metal vs. Alternative“ auch kleineren Bands eine Plattform, sich zu präsentieren. Darüber hinaus steht unser Saal für private Feiern wie Geburtstage oder Taufen zur Verfügung.

Unser Schützenheim ist aber nicht nur Treffpunkt für unsere Mitglieder. Wir bieten „Unterschlupf“ und Raum für zahlreiche Gruppen und Veranstaltungen: dem Verein der Maurer und Zimmerer, der Jahreshauptversammlung des RK-Museums, den Dalton-Days sowie Schießveranstaltungen unseres Partnerschützenvereins SG Ponholz. Auch das Prinzenpaartraining der Familie Schneider sowie eine vereinsinterne Musikband finden bei uns ihre Heimat.

Engagement für die Gemeinschaft ist uns besonders wichtig. Wir beteiligen uns am Osterferienprogramm des Marktes Regenstau, am Weihnachtsmarkt sowie am Bürgerfest – zuletzt unter anderem beim Empfang der Maurer und Zimmerer zu ihrem 175-jährigen Jubiläum. Ebenso sind wir bei sozialen Aktionen wie der Baum-



pflanz-Challenge dabei. Unser Sommernachtsfest stärkt den internen Zusammenhalt, während wir bei Meisterschaften im Schützengau präsent sind und uns im vergangenen Jahr über die 50-Jahr-Feier des Regentalgaus freuen durften.

Auch hinter den Kulissen wird tatkräftig gearbeitet. In Eigeninitiative treiben wir die Digitalisierung unserer Vereinsprozesse voran – von der Onlinepräsenz über digitale Mitgliedsanträge bis hin zu Onlinevereinbarungen. Unser Schützenheim wurde technisch modernisiert, unter anderem durch einen umfassenden E-Technik-Umbau. Die notwendige Reparatur unserer Kühlung sowie das große Dachumbau-Projekt, das in Rekordzeit umgesetzt wurde, zeigen eindrucksvoll, was mit vereinten Kräften möglich ist. Auf-räumaktionen in der Halle und im 3D-Parcours gehören für uns selbstverständlich dazu.

Durch die Vermietung von Werbeflächen bieten wir zahlreichen Sponsoren eine Plattform und sichern zugleich die Zukunft unseres Vereins. Mit unserem Vereinsshop und einheitlicher Kleidung treten wir nach außen als geschlossene Gemeinschaft auf – sichtbar, engagiert und stolz auf das, was wir gemeinsam leisten.

Unser Schützenverein steht für sportlichen Erfolg, gelebte Tradition, kulturelle Vielfalt und starken Zusammenhalt. Wir sind offen für Neues, packen gemeinsam an und freuen uns über jeden, der Teil unserer vielfältigen Gemeinschaft werden möchte.

Noch Fragen?

Für weitere Informationen besucht uns doch auf:

– Unserer Homepage: www.sg-waldeslust.de

– Facebook: www.facebook.com/sgwaldeslust

– Instagram: www.instagram.com/sg.waldeslust.regenstau.e.v/

oder erreicht uns via E-Mail verein@sg-waldeslust.de oder per Telefon 09402/4717071

Die Schützengesellschaft „Waldeslust“ Regenstau e. V. – Wir sind mehr als ein Schützenverein!

SG Wildenstein Regenstau 1960 e.V.

Vorankündigung Maifest

Bald ist es wieder soweit:

Am **1. Mai 2026** findet unser alljährliches Maifest bei den Wildensteiner Schützen in Geisberg 26 statt.

Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

Wenn uns der Wettergott wohlgesonnen ist, dürfen wir uns erneut auf ein grandioses Fest freuen.

Kostenloses Probeschießen

Kommt gerne zum kostenlosen Probeschießen vorbei!

Alle, die Interesse am Schießen mit dem Luftgewehr, der Luftpistole oder dem Lichtgewehr haben, sind herzlich eingeladen.

Das Probeschießen findet jeden Freitag und Sonntag ab 18.30 Uhr bei den Wildensteiner Schützen, Geisberg 26, statt.

Wir freuen uns auf euren Besuch!



**MA JOSEF
MULTERER**

- Zimmerei
- Dachsanierung
- Holzbau
- Asbestsanierung

Ried 1 93194 Walderbach-Dieberg
Tel.: 09464/911775 und 0151/12718610



Jahreshauptversammlung 2026

Wir laden ein zu unserer Jahreshauptversammlung am **Sonntag, den 19. April**, um 18.00 Uhr im neuen Sportheim.



Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Totenehrung
3. Bekanntgabe der Tagesordnung
4. Jahresberichte
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenrevisoren
7. Stellungnahme zu den Berichten
8. Grußworte
9. Baufortschritt am Sportgelände/Sportheim
10. Sonstiges

Faschingszug in Diesenbach

Wir waren wieder am Start und mit was für einer tollen Truppe: Mit einem riesigen Party-Wagen, mit grünen Radfahrern und mit etwa 150 Teilnehmerinnen und Teilnehmern von klein bis groß und jung bis alt. Das war wieder eine Aktion ganz nach dem Motto #miasanramspau! Ein herzlicher Dank geht an dieser Stelle an die top Organisation von Lari Fari Diesenbach! Nächstes Jahr sind wir wieder dabei!

Trainingslager der ersten und zweiten Mannschaft

Vier Tage voller Einsatz und Teamgeist



(Foto: Martin Biersack)

Ende Februar waren die 1. und 2. Mannschaft gemeinsam im Trainingslager unterwegs. Insgesamt 45 Spieler und Betreuer nutzten die vier Tage, um sportlich Gas zu geben und als Team noch enger zusammenzurücken.

Fünf Einheiten auf modernem Kunstrasen sorgten für intensive Beine und ordentlich Tempo. Dazu kamen drei schweißtreibende Spinning-Einheiten sowie zusätzliche Workouts im Fitnessstudio. Für die nötige Regeneration stand der Wellnessbereich bereit – eine willkommene Abwechslung nach langen Trainingstagen. Im Testspiel gegen den SV Lengfeld konnten beide Teams das Erarbeitete direkt auf dem Platz ausprobieren und wichtige Erkenntnisse sammeln.

Natürlich kam auch der Spaß nicht zu kurz. Beim traditionellen Bowling-Abend wurde um jeden Pin gekämpft – Ehrgeiz kennt eben keinen Trainingslager-Modus. Ein weiteres Highlight war der nächtliche Ausflug zur Brauerei Budweis, der für beste Stimmung sorgte und sicher noch länger Gesprächsthema bleiben wird. Bevor es am Sonntag zurückging, gönnte sich die Truppe noch ein gemeinsames „Cheat-Essen“ bei McDonald's – verdient nach vier intensiven Tagen.

Fazit: Bestes Wetter, starke Einheiten und viele gemeinsame Erlebnisse machten das Trainingslager zu einer rundum gelungenen Sache. Die 1. und 2. Mannschaft sind bestens vorbereitet – sportlich wie auch als Team.

SpVgg Ramspau – Abt. Fußball

Abteilungsführung

1. Abteilungsleiter: Christian Bleier
 2. Abteilungsleiter: Andy Wolf
 3. Abteilungsleiter: Maximilian Karl
- Jugendleiter: Johannes Weber

Termine Herren

Spielplan

29. März 2026: TB/ASV Regenstau vs. SpVgg Ramspau (14.30 Uhr)
4. April 2026: SpVgg Ramspau vs. 1. FC Schwarzenfeld (15.15 Uhr)
 6. April 2026: SV Breitenbrunn vs. SpVgg Ramspau (14.00 Uhr)
 12. April 2026: TV Parsberg vs. SpVgg Ramspau (15.00 Uhr)
 19. April 2026: SpVgg Ramspau vs. SV Schwarzhofen (15.15 Uhr)
 26. April 2026: FC Pielenhofen-Adlersberg vs. SpVgg Ramspau (14.00 Uhr)
29. März 2026: SV Diesenbach vs. SpVgg Ramspau II (16.00 Uhr)
2. April 2026: SG Regenstau II vs. SpVgg Ramspau II (19.00 Uhr)
 6. April 2026: SpVgg Ramspau II vs. TSV Kareth-Lappersdorf III (13.15 Uhr)
 19. April 2026: SpVgg Ramspau II vs. TSV Großberg II (13.15 Uhr)
 26. April 2026: SG VfB Regensb./BSC Regensb. vs. SpVgg Ramspau II (13.00 Uhr)
 3. Mai 2026: TSV Pettenreuth-Hauzendorf vs. SpVgg Ramspau II (15.00 Uhr)

Kleinfeldmannschaften und Betreuer

- E1 (Jahrgang 2015): Hans-Jürgen Thomas und Christof Ostermayr, Di und Do, 17.30 – 19.00 Uhr
- E2/E3 (Jahrgang 2016): Hannes Karl und Werner Hösl, Mo/Mi 17.00 – 18.30 Uhr
- F1 (Jahrgang 2017): Ricky Loos, Di 17.00 – 18.00 und Do 17.00 – 18.30 Uhr → in Diesenbach!
- F2 (Jahrgang 2018): Tobias Schafberger und Ricky Loos, Di 17.00 – 18.00 und Do 17.00 – 18.30 Uhr → in Diesenbach!
- G1 (Jahrgang 2019): Johannes Weber, Di 17.00 – 18.00 Uhr und Do 17.00 – 18.00 Uhr
- G2 (Jahrgang 2020): Lukas Kulisch und Peter Theisinger, Do 17.00 – 18.00 Uhr
- G3 (Jahrgang 2021): Tobias Baumer, Mo 17.00 – 18.00 Uhr

Freizeit-Mannschaft

Die Freizeit-Mannschaft spielt immer freitags um 19.00 Uhr am Sportplatz Ramspau.

Ansprechpartner: Werner Hösl, 0176-632 708 62

Alle aktuellen Trainingszeiten finden sich auf unserer Homepage www.spvgg-ramspau.de

SpVgg Ramspau – Abt. Volleyball

Damenmannschaft

Unsere beste Saison seit vielen Jahren ist zu Ende. Bei Redaktionsschluss lag unsere Abschlussplatzierung noch nicht fest. Die liefern wir im nächsten Mitteilungsblatt nach. Auf jeden Fall aber heißt es: Malle, wir kommen!

Wir trainieren jeden Dienstag um 19.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau.

Nachwuchsmannschaft

Unsere Jungs und Mädels trainieren in zwei Gruppen.

Montag: 16.00 – 17.15 Uhr Grundschul Kinder

Montag: 17.15 – 18.30 Uhr ab 5. Klasse

Ansprechpartnerinnen für die Anmeldung: Franziska Urban, Maria Seebauer 0176-70827511

Freizeit-Mannschaft

Die Freizeit-Mannschaft spielt wöchentlich immer montags um 20.00 Uhr in der Ramspauer Turnhalle.

Ansprechpartner: marcus.geh@spvgg-ramspau.de

SpVgg Ramspau – Abt. Radsport

Jahresprogramm 2026 – erstes Halbjahr

26. April: gemeinsames Anradeln

13. Juni: Bergzeitfahren mit Sommerfest

21. Juni: Gemeinsame Teilnahme am Jura-Radmarathon (Startgebühr wird für Abteilungs-Mitglieder übernommen)

Trainingszeiten

Unserer Sommer-Trainingszeiten stehen noch nicht endgültig fest und werden dann über unsere WhatsApp-Community bekanntgegeben.

Treffpunkt bei regulären Ausfahrten: Sportplatz Ramspau

Radl-Stammtisch

Jeden ersten Samstag im Monat treffen wir uns zum Radl-Stammtisch. Die genauen Uhrzeit- und Ortsinfos gibt's über die WhatsApp-Gruppe.

WhatsApp-Gruppe

Hier bekommt ihr aktuelle Infos, kurzfristige Terminabsprachen, Tagesausfahrten und kleinere Gruppentouren.

Zur Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe bitte eine E-Mail an radSPORT@spvgg-ramspau.de mit Namen, Telefonnummer und Fahrradtyp senden.

Voraussetzungen

Mitradeln darf grundsätzlich jede/r – egal ob mit Mountainbike, Gravel oder Rennrad, ob mit Akku-Unterstützung oder purer Wadlkraft. Wichtig sind ein g'scheit funktionierendes Radl und ein Helm auf'm Kopf. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr – und wer noch nicht volljährig ist, braucht vorher die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

Weitere Informationen

www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport

SpVgg Ramspau – Abt. Ski

Unsere Skiabteilung boomt! Das zeigen nicht zuletzt die Anmeldezahlen beim Skikurs und bei allen weiteren Ausfahrten. Viele Aktivitäten sind bereits komplett oder nahezu komplett ausgebucht. Wer noch dabei sein will, muss schnell sein!

Winterprogramm 2025/26

Das Programm ist online. Anmeldungen sind auch online möglich!

jeden Mittwoch: Skigymnastik in der Mehrzweckhalle Ramspau 19.00 – 20.00 Uhr

Samstag, 18. April 2026

Saisonabschlussfahrt im Gregor Pantos/El Greco-Partybus ins Stubaital

Aktuelle Infos in der Tagespresse, auf Facebook und auf unserer Internetseite: www.skiabteilung-ramspau.de

SpVgg Ramspau – Abt. Fit'n Fun

Bitte beachten Sie: Alle Kurse können nur mit einer Mitgliedschaft in der SpVgg Ramspau besucht werden. Alle Infos hierzu finden Sie auf unserer Homepage spvgg-ramspau.de – Mitgliedschaft.

YOGA mit unserer ausgebildeten Trainerin Carmen Fink – im Sportheim Ramspau!

Unser Kurs „FlussRaumYoga“ findet immer dienstags von 19.00 bis 20.30 Uhr im neuen Sportheim statt.

Auf Grund des großen Interesses bitten wir um Anmeldung unter fitnfun@spvgg-ramspau.de.

Athletik-Training „Alles außer Fußball“

Das Athletiktraining ist leider wieder vorbei. Vielleicht machen wir im Sommer weiter. Das geben wir dann über die WhatsApp-Gruppe bekannt.

Rainbows und Tanzblümchen

Für alle Kids ab der 1. Klasse. Ob HipHop, Pop oder Jazz Dance, wir rocken die Charts rauf und runter. Begrenzte Teilnehmerzahl. Bei Interesse Anfragen unter rainbows@spvgg-ramspau.de, Christiane Schneider.

Dance-Fitness: immer donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr im neuen Sportheim! Ansprechpartnerin: Karin Rautner

Bauch Beine Po: immer mittwochs 19.00 bis 20.30 Uhr im neuen Sportheim. Ansprechpartnerin: Sandra Viehbacher, Anfragen bitte an fitnfun@spvgg-ramspau.de

Kinderturnen: Es werden drei Gruppen angeboten, immer mittwochs (und freitags) von 16.00 bis 18.00 in der Sporthalle Ramspau. fitnfun@spvgg-ramspau.de (Franziska Schwarzkopf, Christine Löhlein und Sina von Willmann, Teilnahme nur nach Anmeldung).

TABA-PRESS





TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF *Ihr Fachgeschäft mit*

Laden-Zentrum Strassäcker 2, neben Netto · 93128 Regenstauf · Tel. 09402/8033
Mo. – Do. 8:00 – 18:00 Uhr / Fr. 7:30 – 18:00 Uhr / Sa. 7:30 – 14:00 Uhr

Sudetendeutsche Landsmannschaft (SL)

Unsere Quellen ins Archiv

Am 7. März war in der Regensburger „Weinschenk-Villa“ der 13. bundesweite Tag der Archive „Alte Heimat – Neue Heimat“. Ortsobmann Franz Weschta präsentierte und spendete dem Sudetendeutschen Archiv unsere gesammelten Presseberichte über die SL aus den Jahren 1952 bis 1962 in der „Mittelbayerischen Zeitung“ und dem damaligen „Tagesanzeiger“. Die Archivleiterin Ingrid Sauer hielt sie für uneingeschränkt archiv-würdig. Nun wird dieses wertvolle Schriftgut im Bayerischen Hauptstaatsarchiv digitalisiert und für die Zukunft gesichert erhalten.



Fahrt zum Sudetendeutschen Museum

Für die Fahrt Ende Juli/Anfang August nach München haben wir bereits mit dem Sudetendeutschen Museum Kontakt aufgenommen. Wir planen einen Samstag oder Sonntag ein, so dass auch berufstätige Interessenten leichter mitfahren können. Abfahrt ist in Diesenbach/Schule um 10.00 Uhr. Zugestiegen werden kann in Regenstauf vor der Regenbrücke und bei der alten Post. Ausgestiegen wird direkt vor dem Eingang zum Museum. Das fünfstöckige Gebäude ist barrierefrei, hat Aufzüge und stellt Rollatoren zur Verfügung. Die Gaststätte mit böhmischer Küche ist im Gebäude gleich nebenan.

Versammlungspause

SV Diesenbach

Unsere Ansprechpartner für Euch:

Abt. Fitness:	Heidi Schulz	Tel. 0176-89297205
Abt. Tischtennis:	Richard Zaspel	Tel. 09402/3548
Abt. Eisstock:	Peter Zettl	Tel. 09402/5656
Abt. Karate:	Lorena Aichner	Tel. 09402/3392
Abt. Fussball:	Lukas Werfel	Tel. 0176-32493650
Abt. Kinderturnen:	Tina Brunner	svd.kinderturnen@gmx.de
Abt. Cheerleading:	Kim Aichner	cheerleading@sv-diesebach.de
	Franziska Volkmer	

Die aktuellen Infos erhalten Sie auf unserer Homepage:

www.sv-diesebach.de

Oder auf Facebook unter

<https://www.facebook.com/SVDiesebach>



SV Diesenbach – Abt. Eisstock

Turnierplatzierungen im Februar 2026:

20. Februar FC Teugn

1. Platz

Im April 2026 sind wir bei folgenden Turnieren im Einsatz:

4. April	VfB Hallbergmoos
10. April	VfL Kelheim
11. April	FC Kaltenbrunn
18. April	Kreispokal Gruppe A in Obertraubling
24. April	SpVgg Hainsacker

Die Wintersaison ist beendet. Der Sommer Trainingsbetrieb startet bei entsprechend guter Witterung. Nachzulesen auch auf unserer Homepage unter „Aktuelles“.

Die nächste **Monatsversammlung** findet voraussichtlich am **17. April 2026** um 19.00 Uhr in den Diesenbacher Bürgerstuben statt. Näheres ist auf unserer Homepage nachzulesen.

Über Aktivitäten und Neuigkeiten können sich Interessierte auf unserer Homepage unter www.eisstock-diesebach.de informieren.

SV Diesenbach – Abt. Fitness

In den Osterferien vom 30. März bis 10. April 2026 finden keine Sportstunden statt.

Fit mit dem SV Diesenbach

Such dir den Spaßfaktor! Komm wie du bist und lass dich überzeugen.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Dienstag: 17.30 – 18.30 Uhr MamaFit

Mit unserem gesundheitsorientierten Fitnessprogramm (Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv) ermöglichen wir euch – den Mamas – egal ob vor, während, oder nach der Schwangerschaft, fit und aktiv für den Alltag mit Baby/ Kind zu werden.

Trainingsziele sind:

Stärkung deines Beckenbodens, sowie der Bauch und Rückenmuskulatur, Kräftigung deines ganzen Körpers und der Fitness.

Mittwoch: 19.00 – 20.00 Uhr Fitness Aerobic

Eine dynamische Stunde mit viel Power und Energie. Für alle, die Spaß an Bewegung haben. Zu energiegeladener Musik in Kombination mit verschiedenen Schrittfolgen wird Ihr Körper gekräftigt und gleichzeitig verbessern Sie Ihre Kondition.

Donnerstag: 19.00 – 20.00 Uhr Bodyworkout

für alle die „in Form“ bleiben wollen! Die vielseitigen Übungen mit verschiedenen Geräten machen diese Stunde nicht nur effektiv für die gesamte Muskulatur sondern auch abwechslungsreich. Ein ausgiebiger Stretch- und Relax-Teil rundet das Training ab

Bitte informieren Sie sich über unser aktuelles Stundenangebot auf unserer Homepage unter www.sv-diesebach.de oder www.facebook.com/SVDiesebach

Ansprechpartnerin: Heidi Schulz Tel. 0176-89297205



DIGITALDRUCK

ideal für
**FACHARBEITEN, VISITENKARTEN, FLYER, HOCHZEITSKARTEN,
POSTKARTEN, URKUNDEN, BEWERBUNGEN,
HOCHWERTIGE KOPIEN, FOLDER ETC.**

**Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf
Tel. 09402-948220 · www.beeindrucken.com**

TB/ASV Regenstauf

...viele Wege führen
zum TB/ASV Regenstauf e. V.

Mobil mit WhatsApp: 0151/65046680

E-Mail: info@tbasv-regenstauf.de

Neuigkeiten und weitere Kontaktdaten:

Website: www.tbasv-regenstauf.de

Facebook: fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V



TB/ASV – Abt. Fitness

- - - Trainingsstunden - - -

Unverbindliches Probetraining sowie der Einstieg in die Trainingsstunden sind jederzeit möglich. Männer sind herzlich willkommen.

Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr, Gymnastik für Senioren mit Barbara
Mehrgenerationenhaus

Rückenfreundliche Gymnastik im Stehen und Sitzen, mit Dehnung und Mobilisation.

Dienstag, 15.30 – 17.00 Uhr, Kinderturnen

Turnhalle der Mittelschule

Dienstag, 17.45 – 18.45 Uhr, Zirkeltraining mit Lech

Turnhalle der Mittelschule

Dich erwarten 12 verschiedene Stationen, welche alle Muskelgruppen ansprechen und als 45/15 Tabata mindestens dreimal durchlaufen werden.

Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Fun Mix mit Bianca

Turnhalle der Mittelschule

Ein Ganzkörpertraining für Jeden.

Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr, Starker Rücken mit Kirstin

Turnhalle der Mittelschule

In dieser Stunde dreht sich alles um deinen Rücken.

Und ja: Männer, keine Ausreden – auch euer Rücken freut sich über ein bisschen Extra-Pflege!

Donnerstag, 17.45 – 18.45 Uhr, Kettlebells mit Lech

Turnhalle der Mittelschule

Die intensivste Stunde im Programm.

Donnerstag, 18.45 – 19.45 Uhr, Fitness Mix mit Barbara

Turnhalle der Mittelschule

Training und Stretching für den ganzen Körper, mit Power und Musik.

TB/ASV – Abt. Fußball

Liebe Freunde des TB/ASV Regenstauf,

Die Fußballmannschaften des TB/ASV Regenstauf befinden sich alle in der Restrückrunde der Saison 2024/25. In allen Altersklassen geht es wieder um Tore, Punkte und Erfolge.

Sämtliche Spielpaarungen, Tabellen und Statistiken aller Mannschaften der aktuellen Saison und die Spieltermine der (Rest-) Rückrunde sind auf unserer Homepage www.tb-asv-regenstauf.de einsehbar.

Spiele im April 2026 der 1. Mannschaft in der Bezirksliga Süd

Sonntag, 29. März, 14.30 Uhr – SpVgg Ramspau (H)

Karsamstag, 4. April, 13.15 Uhr – FSV Prüfening (A)

Ostermontag, 6. April, 15.15 Uhr – SV Schwarzhofen (A)

Sonntag, 12. April, 14.30 Uhr – SV Wenzelbach (H)

Samstag, 18. April, 15.00 Uhr – SV Breitenbrunn (A)

Sonntag, 26. April, 14.30 Uhr – FC Thalmassing (H)

Spiele im April 2026 der 2. Mannschaft SG Regenstauf / Zeitlarn in der A-Klasse Gr. 3

Donnerstag, 2. April, 19.00 Uhr – SpVgg Ramspau II (H)

Ostermontag, 6. April, 13.15 Uhr – TSV Grossberg II (H)

Sonntag, 12. April, 15.00 Uhr – TSV Pettenreuth (A)

Freitag, 17. April, 18.30 Uhr – TSV Bernhardswald (H)

Sonntag, 26. April, 15.30 Uhr – SV Sallern (A)

Die Heimspiele der 2. Mannschaft in der Restrückrunde finden im April in Zeitlarn statt!

Infos aus der Jugendabteilung:

Funino Mini-Fußball begeistert junge Spieler und Eltern!

In einem exklusiven Interview mit dem Jugendleiter und Trainer Dieter Löser-Schwarzott vom TB/ASV Regenstauf haben wir Einblicke in die aufregende Welt des Funino Mini-Fußballs erhalten. Funino Mini-Fußball, ein innovatives Spielsystem, das speziell für Kinder entwickelt wurde, erfreut sich zunehmender Beliebtheit in vielen Fußballvereinen. Hier sind die wichtigsten Fragen und Antworten aus unserem Gespräch:

Wie würden Sie Funino Mini-Fußball in wenigen Worten beschreiben?

Funino Mini-Fußball ist ein Spiel auf einem kleinen Spielfeld mit vier kleinen Toren, bei dem 3 – 5 Kinder in jedem Team spielen.

Welche Altersgruppen eignen sich am besten für Funino Mini-Fußball, und warum?

Funino eignet sich bereits ab 4 Jahren und ist bis zur E-Jugend (9-10 Jahre) sinnvoll. Das Spielsystem passt sich individuell dem Alter und der Entwicklung des Kindes an, sodass jedes Kind maximalen Spaß am Fußballspielen hat.

Welche grundlegenden Fähigkeiten und Prinzipien werden beim Funino Mini-Fußball entwickelt?

Funino fördert viele Ballkontakte, entwickelt das Ballgefühl und schafft viele Erfolgserlebnisse, was das Selbstbewusstsein der jungen Spieler stärkt.

Können Sie einige Hauptunterschiede zwischen Funino Mini-Fußball und herkömmlichem Fußball erläutern?

Im Minifußball kommen alle Kinder durch Rotation zu gleichen Einsatzzeiten. Es fallen deutlich mehr Tore als im klassischen 7:7. Die Spielfelder und Tore sind kindgerecht gestaltet.

Welche pädagogischen Vorteile bietet Funino Mini-Fußball für junge Spielerinnen und Spieler?

Der Spaßfaktor ist deutlich höher. Ein glückliches Kind nach dem Spielfest bedeutet auch zufriedene Eltern.

Welche Rolle spielt der Spaßfaktor im Funino Mini-Fußball, und wie fördern Sie die Begeisterung der Spielerinnen und Spieler?

Der Spaßfaktor ist das Wichtigste. Ein Kind, das keinen Spaß mehr am Fußballspielen hat, wird den Sport nicht mehr ausüben, obwohl es vielleicht das Talent dazu hätte. Im Kindesalter ist die Freude am Spiel entscheidend.

Und nicht vergessen! Für alle fußballbegeisterten Kinder, auch dieses Jahr wird es unsere beliebte FERNANDO Fußballschule wieder geben. Von 3. – 5. Juni am Fußballplatz an der Regenbrücke! Gleich anmelden und tolle Fußball Pfingstferien erleben!



GmbH

Ihr Elektriker aus Regenstauf

Elektroinstallation/Neubau & Sanierung
Sprechanlagen • Satellitenanlagen
Netzwerktechnik • Smart Home • Wallbox
Kundendienst • Baustrom • Rauchmelder
Geräteprüfung • VDE-Prüfung

Richard-Wagner-Straße 25 Tel. 09402/504 226-0
93128 Regenstauf info@elpa-gmbh.com

www.elpa-gmbh.com

Ansprechpartner Jugendfußball:

Jahrgang 2019 und jünger: Alex Daskewitsch
Tel. 0176-60816895
Jahrgang 2018 und 2017: Anatol Spengler
Tel. 0176-67423983
Jahrgang 2016: Markus Trimpl
Tel. 0176-63304309
Jahrgang 2016 und 2015: Dieter Löser-Schwarzott
Tel. 0176-16840362
Jahrgang 2015: Florian Zankl
Tel. 0151-52511975
Jahrgang 2014: Friedrich Frescher
Tel. 0151-12289707
Jahrgang 2013: Baran Yesil
Tel. 0178-3407986

Ab Jahrgang 2012 siehe Website:
<https://www.tb-asv-regenstauf.de/blitzerschmiede/>

(Text: Anna-Lena Braumandl und Hans Kirmberger)

TB/ASV – Tischtennis

Laufende Saison

Die Saison befindet sich mittlerweile auf der Zielgeraden. Die ersten beiden Mannschaften belegen aktuell jeweils den dritten Tabellenplatz. Die vierte Mannschaft setzt sich in der ersten Tabellenhälfte fest und die fünfte Herrenmannschaft steht aktuell auf einem Nichtabstiegsplatz. Unsere beiden Jugendmannschaften belegen in ihrer Liga den ersten, bzw. sechsten Tabellenplatz.

Extreme Spannung ist weiterhin in der Bezirksliga geboten, in der unsere dritte Herrenmannschaft Spiel für Spiel den zweiten Tabellenplatz verteidigt, so dass sie in den anschließenden Relegationsspielen die Chance auf den Aufstieg in die Bezirksoberliga wahren können. Der Abstand zum Tabellendritten aus Chamerau ist hauchdünn, so dass die Entscheidung vermutlich erst im letzten Punktspiel fallen wird.

Trainingszeiten der Tischtennisabteilung

Montag: 17.30 – 19.00 Uhr Jugendtraining
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining
Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr Leistungsorientiertes Jugendtraining
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining
Freitag: 17.00 – 19.00 Uhr Jugendtraining
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining

Über zahlreiche Zuschauer an unseren Heimspielterminen freuen wir uns. Alle Heimspiele finden in der Sporthalle am Stadion (Pestalozzistraße) statt.

Kontaktdaten

Abteilungsleiter: Hans-Jürgen Brandl
E-Mail: tischtennis@tbasv-regenstauf.de
Webseite: <https://tischtennis.tbasv-regenstauf.de>
Halle: Sporthalle am Stadion (Pestalozzistraße)



TB/ASV – Abt. Volleyball

Damen 2 an der Tabellenspitze, Damen 1 kämpft weiter um den Klassenerhalt

Am 22. Februar absolvierte die Damen 1 ihr vorletztes Auswärtsspiel der Saison in Rosenheim. Mit druckvollen Angriffen und präzisen Aufschlägen zeigte die Mannschaft über weite Strecken eine überzeugende Leistung. Nach einer beeindruckenden Aufholjagd im fünften Satz musste sich das Team jedoch knapp geschlagen geben.

Nun gilt es, im Training weiter konzentriert zu arbeiten und in den verbleibenden Spielen noch einmal alles zu geben, um den Klassenerhalt in der 3. Liga zu sichern.

Deutlich erfolgreicher verliefen die vergangenen Wochen für die Damen 2. Mit klaren und souveränen Siegen gegen Eggolsheim, Neudrossenfeld und Amberg unterstrich das Team seine starke Form und seinen mannschaftlichen Zusammenhalt. Besonders das Topspiel gegen Memmelsdorf entwickelte sich zu einer echten Bewährungsprobe: In einer spannenden und umkämpften Partie behielten unsere Damen im Tie-Break die Nerven und entschieden das Spiel mit 3:2 für sich.

Mit diesem Erfolg stehen sie aktuell verdient an der Tabellenspitze der Landesliga Nord-Ost. Die Mannschaft möchte diesen Schwung nun mitnehmen und in den kommenden Spielen weiter konsequent auftreten, um ihre starke Saisonleistung zu krönen.



(Foto: Stuber)

Weitere Infos unter: www.volleyball-in-regenstauf.de



Einladung Jahreshauptversammlung TSV Eitlbrunn e.V.

Fußball - Stocksport - Fitness - Karate
Freitag, 24.04.2026, 19.00 Uhr, Gasthaus Spanner

Tagesordnungspunkte (TOP):

- TOP 1 **Eröffnung und Begrüßung**
- TOP 2 **Feststellung**
der ordnungsgemäßen Einberufung,
der Anzahl der erschienenen Stimmberechtigten
der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung
Ernennung des Protokoll- und Schriftführer
- TOP 3 **Genehmigung der Tagesordnung**
- TOP 4 **Totengedenken**
- TOP 5 **Bericht 1. Vorsitzender**
- TOP 6 **Bericht Schatzmeister u. Kassier Stocksport**
- TOP 7 **Bericht Kassenrevisoren**
- TOP 8 **Antrag auf Entlastung der Vorstandschaft**
- TOP 9 **Bericht Abteilungen**
Fitness, Stocksport, Fußball, Karate
- TOP **10 Allgemeine Aussprache, Wünsche, Anträge**
- TOP **11 Grußworte**
- TOP **12 Ehrungen**
- TOP **13 Vorschau Vereinsjahr 2026/27**
- TOP **14 Beschließung der Jahreshauptversammlung**
(Änderungen vorbehalten)

1. Vorsitzender Heribert Hackl

TSV Eitlbrunn

Unser Fitnessprogramm für Dich!

Fit – Mix mit Sabine, Petra und Sabina

Spür die Power!

Lust auf Fitness, die Spaß macht? Wir bringen dich in Form! Unser Training für Kraft, Ausdauer und Herz-Kreislauf kräftigt die gesamte Muskulatur. Mit Balancekissen, Tubes, Hanteln und Step-Brett formen wir Bauch, Beine, Po.

Deine Beweglichkeit wird gefördert und Stress abgebaut – begleitet von rhythmischer Musik! Zum Abschluss entspannendes Stretching um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Wann? Jeden Dienstag um 19.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Komm vorbei, probier's aus und bleib fit! Wir freuen uns auf dich!



Body & Rückenfit mit Physiotherapeutin Steffi

Kommt mit auf eine intensive Trainingseinheit, die deinen Rücken stärkt und deinen Körper fit macht! In dieser Stunde kombinieren wir Übungen, die deine Rückenmuskulatur trainieren, mit kraftvollen Bodyfit-Übungen, die deinem gesamten Körper herausfordern.

Was erwartet dich?

- Kräftigung der Rückenmuskulatur
- Intensive Bodyfit-Übungen, die deine Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern
- eine dynamische Mischung aus Cardio- und Krafttraining
- eine motivierende Atmosphäre, die dich pusht, deine Grenzen zu überwinden

Für wen ist diese Stunde geeignet?

- Für alle, die ihren Rücken stärken und ihre Körperfitness verbessern möchten
- Für Anfänger und Fortgeschrittene – die Übungen können individuell angepasst werden
- Für alle, die ein intensives und abwechslungsreiches Workout suchen

Wann? Jeden Donnerstag 19.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

HÖRBERATUNG | HÖRSYSTEME | HÖRSCHUTZ

PHONAK
life is on

A Sonova brand

DAS ERSTE HÖRSYSTEM MIT EIGENER KÜNST- LICHER INTELLIGENZ

FÜR BESTES HÖREN UND VERSTEHEN

Phonak Audéo™ R Infinio



DAS HÖRHAUS

FILIALE REGENSTAUF | Regensburger Str. 31

✉ regenstauf@das-hoerhaus.de

Mo-Fr 9-18 h

☎ 09402 70414

ÜBER 30-MAL IN IHRER REGION

WWW.DAS-HOERHAUS.DE

Yoga mit Britta von der Yogi-Schmiede Buchenlohe

Erlebe Yoga auf eine ganz neue Weise!

In unserem Yoga Spezial Kurs erwartest dich jeden Monat ein neues Motto und eine andere Art Yoga zu üben. So kannst du verschiedene Praktiken ausprobieren und herausfinden, was am besten zu Dir passt.

Was dich erwartet?

Vielfältiges Yoga-Stil und monatliche wechselnde Schwerpunkte; Kombination aus Asanas, Atemtechniken, Meditation und Achtsamkeit; unterstützt die Tiefenmuskulatur und dich damit bei jeglicher anderen Sportart; Förderung der Körperwahrnehmung und inneren Balance

Egal, ob du Yoga- Neuling oder erfahrener Yogi bist – dieser Kurs ist für alle, die sich selbst besser kennenlernen und ihr Wohlbefinden steigern möchten.

Wann? Jeden Dienstag um 18.00 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Pilates mit Jacqueline

NEU: Pilates in Kooperation mit dem TSV Steinsberg

In unseren Stunden erwartest dich ein abwechslungsreiches Training zur Kräftigung der Körpermitte, Verbesserung der Haltung und Förderung deines Wohlbefindens. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – jede/r ist herzlich willkommen!

Komm vorbei, entdecke die wohltuende Wirkung von Pilates und genieße eine Stunde nur für dich.

Wir freuen uns auf dich!

Wann? Jeden Montag um 8.30 – 9.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Neu! Zumba Vibes mit Sabina

Was erwartet dich?

Ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißender Musik – mal lateinamerikanisch, mal international, immer mit viel Rhythmus und guter Laune. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Bewegung, Spaß und ein gutes Körpergefühl. Ganz egal, ob du Anfänger bist oder Erfahrung hast – Anfänger sind herzlich willkommen.

Wann? Mittwoch von 19.00 – 20.00 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Komm vorbei, probier's aus in einer Schnupperstunde! Wir freuen uns über auf dich! Einstieg in alle Stunden jederzeit möglich.

Weitere Infos findet ihr auf unserer Homepage www.tsveitlbrunn.de

Wanderfreunde Regenstauf



Am 7. März 2026 wurde die Jahreshauptversammlung mit Totengedenken und Ehrungen für langjährige Mitglieder und Neuwahlen durchgeführt.

Die Vorstandschaft stellt sich wie folgt zusammen:

1. Vorstand Otto Hofmeister
2. Vorstand Thomas Saiko
3. Vorstand Maximilian Saiko (1. Kassier)
4. Vorstand Belana Stamenic

Des Weiteren sind als **Ausschussmitglieder** gewählt worden.

Karin Hofmeister, Hildegard Kainzbauer, Sandra Saiko, Klaudia Saiko-Stamenic, Markus Nessner, Christian Saiko, Erwin Saiko und Bernhard Heigl.

Kassenprüfer Petra Gürster und Daniel Neugebauer.



(Foto: T. Saiko)

Die Wanderfreunde Regenstauf laden zu IVV-Wanderungen ein.

Termine April 2026:

18. bis 19. April:

in WG Münchner Zug-Vögel (Stegerer Heinz)

18. bis 19. April

in WF Stegaurach – Aurachtal (Stegerer Heinz)

26. April

in WF Erlau Gürster Petra

7. April:

Um 19.00 Uhr findet unsere nächste Ausschusssitzung in der Jahnhalle Regenstauf statt.

1. Mai:

Um 10.00 Uhr findet unsere Streckenbegehung statt. Treffpunkt Lindenpark Eckert.

Infos zu Wanderungen und Veranstaltungen:

www.wanderfreunde-regenstauf.de

E-Mail: info@wanderfreunde-regenstauf.de

Jetzt Anzeige schalten

Druckauflage 9.100 Stück · 12x jährlich, jeweils zum Monatsanfang
Nächster Anzeigenschluss 07. April, Erscheinungsdatum Anfang Mai

Herausgeber: Marktgemeinde Regenstauf,
Oeffentlichkeitsarbeit@REGENSTAUF.DE

Druck, Bearbeitung: Hofmann Druck & Verlag,
Telefon 09402/9482223, anzeige.rs@beeindrucken.com

Zum Beispiel diese Anzeige: Format: 172 x 55 mm, farbig, kostet 191,25€ zzgl. MwSt.

Werner-von-Siemens-Str. 1
93128 Regenstauf
www.beeindrucken.com
info@beeindrucken.com
f Hofmann Druck & Verlag
© druckereihofmann





Brunner's Genussfestival 05.06.2026 bis 07.06.2026

Zum 30-jährigen Firmenjubiläum lädt die Metzgerei Brunner zu einem großen Festwochenende nach Lappersdorf ein. Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Einblicken in das Metzgerhandwerk und regionalen Ausstellern:

- Freitag, 5. Juni 2026, ab 18 Uhr:** After-Work-Open-Air mit der Band Boarisch.Wuid!
Samstag, 6. Juni 2026, 9 bis 16 Uhr: Tag der offenen Tür mit Betriebsführungen und Zerlegethows, Bayrischen Schmankerln und Live-Musik
Sonntag, 7. Juni 2026, 9 bis 16 Uhr: Regionalmarkt mit zahlreichen Ausstellern, Bayrischen Schmankerln sowie Live-Musik.

Hauptgeschäft Lappersdorf Tel. 0941-6308160, Am Silbergarten 12, 93138 Lappersdorf

Filiale Zeitlarn

Filiale Regenstauf

Unsere Angebote

vom 30.03.2026
bis 04.04.2026

Wiener , rauchfrisch	100 g	1,55 €
Geräuchertes vom Schlegel , im Buchenholz geräuchert, vom Metzgerhandwerk Bayern ausgezeichnet mit Gold	100 g	2,05 €
Osterschinken , heißgeräuchert, herzhaft im Geschmack	100 g	1,89 €
Fleischsalat , täglich frisch mit bester Mayonnaise	100 g	1,49 €
Goldsteig Emmentaler , 45% Fett i. Tr.	100 g	1,59 €
Krustenbraten vom Strohschwein , Schulter oder Schlegel ohne Knochen	100 g	1,39 €

Für Ostern bieten wir Ihnen eine große Auswahl an hausgemachtem Geräucherten und Schinkenspezialitäten.

Unsere Mittagsgerichte

vom 01.04.2026
bis 31.04.2026

Mi 01.04.	Tellerfleisch an Merrettichsoße (G) mit Kartoffeln und Blaukraut	8,90 €
Do 02.04.	Oberpfälzer Bierbraten vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 03.04.	Feiertag/Karfreitag	
Mo 06.04.	Feiertag/Ostermontag	
Di 07.04.	Rindersaftgulasch mit frischem Paprika und Kroketten	8,40 €
Mi 08.04.	Lasagne Bolognese (A1,C,G) mit gemischtem Salat	8,20 €
Do 09.04.	Jägerbraten (G) vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 10.04.	Rotbarsch pan. (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	8,20 €
Mo 13.04.	Putengulasch mit Champignons (G) und Spätzle (A1,C)	8,40 €
Di 14.04.	Pichelsteiner Eintopf „Metzger Art“ mit Bauernbrot (A1) oder Leber „sauer“ mit Kartoffelpüree und Buttergemüse (G)	8,20 €
Mi 15.04.	Toscanisches Paprika-Hendl (G) mit Reis	8,70 €
Do 16.04.	Burgunderbraten mit Semmelknödel (A1,C,G) und Blaukraut	9,50 €
Fr 17.04.	Fischfilet natur (D) mit Salzkartoffeln an Dillsoße (G) und Gemüse (G)	8,20 €
Mo 20.04.	Würziger Schaschliktopf mit Pommes	8,20 €
Di 21.04.	Mailänder Schnitzel (A1,C,G) an Tomatensoße mit Nudeln (A1,C)	8,70 €
Mi 22.04.	Holzfällersteak mit Bratkartoffeln und Speckbohnen	8,20 €
Do 23.04.	Krustenbraten vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 24.04.	Seelachs paniert (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	8,20 €
Mo 27.04.	Hähnchenpfanne „mediterran“ mit Reis	8,40 €
Di 28.04.	Schweizer Schnitzel paniert (A1,C,G), dazu Kartoffelecken (mit Preiselbeeren und Schinken - Käse überbacken)	8,70 €
Mi 29.04.	Fleischpflanzerl (A1,C) mit Kartoffelpüree (G) und Karottengemüse (G)	8,20 €
Do 30.04.	Spanferkel knusprig gebraten mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 31.04.	Scholle paniert (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	8,20 €



Beilagensalat zum Menü

2,00 €

Viele weitere Tagesgerichte finden Sie in unserer heißen Theke!

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Phosphat, 6) geschwefelt, 7) Süßungsmittel
 A) Gluten (glutenhaltiges Getreide), A1:Weizen, A2:Roggen, A3:Gerste, A4:Hafer, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch(Laktose), H) Schalenfrüchte, H1:Mandeln, H2:Haselnüsse, H3:Walnüsse, H4:Kaschunüsse, H5:Pecannüsse, H6:Paranüsse, H7: Pistazien, H8:Macadamianüsse, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Unsere Speiseangebote finden Sie im Internet: www.metzgereibrunner.com

Qualität
und Frische aus
eigener Herstellung!



MODEfrühling



BARBARA LEBEK



BARBARA LEBEK



COMMA,



COMMA,



COMMA,

Neu im Sortiment
someday.

elegant und modern zugleich

Lassen Sie sich von der neuen Marken-Mode begeistern und finden Sie bei unserer vielfältigen Größenauswahl Ihr individuelles Lieblingsstück. Mit Ihren persönlichen Ostergutscheinen lohnt es sich gleich doppelt. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Mode am Markt – Team



M
GUTSCHEIN
10%
AUF
IHR ERSTES
MODE-TEIL

M
GUTSCHEIN
15%
AUF
IHR DRITTES
MODE-TEIL



TONI
EST. 1965



TONI
EST. 1965

GÜLTIG AB SOFORT BIS 27. APRIL 2026. Ausgenommen bereits reduzierte Ware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Keine Barauszahlung.

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag
09:00 - 18.30 Uhr
Samstag
09:00 - 14:00 Uhr

Hauptstraße 30 · 93128 Regenstauf
Telefon 09402 / 23 44
modeammarkt-regenstauf.de
f @ModeAmMarktRegenstauf
i @modeammarkt



MODE AM MARKT
DAMEN & JUNGE MODE