

Mitteilungsblatt

Markt Regenstein



MAIMARKT

&

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
IN REGENSTAUF

Sonntag, 3. Mai 2026

WANDELTHEATER
MIT GESCHICHTEN
UND GESCHICHTE

FREITAG, 1. MAI
SAMSTAG, 2. MAI
SONNTAG 10. MAI

14.00 UHR UND 16.00 UHR



700 Jahre
Marktrechte
MARKT
REGENSTAUF



**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Ihre Immobilie. Unser Know How.
Ihr erfolgreicher Verkauf.**

Als Immobilienmakler begleiten wir Sie
beim Kauf, Verkauf & Vermietung!



Ihr
zuverlässiger
Immobilienpartner!

**Raiffeisenbank
Regenstauf eG**



Postanschrift: 93128 Regenstauf, Bahnhofstraße 15
 93128 Regenstauf, Postfach 130
 Telefon 09402/5090
 Telefax 09402/50950
 Homepage: www.regenstauf.de
 E-Mail: markt@regenstauf.de

Sprechstunden des Bürgermeisters

Nur mit Voranmeldung

Parteiverkehr

Montag	08.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	13.30 - 17.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Wertstoffhof

TELEFON 0151-29186904 · Werner-von-Siemens-Str. 10

Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Am Samstag, 2. Mai 2026 geschlossen

Bis auf Weiteres geänderte Öffnungszeiten!

Öffnungszeiten Kompostplatz

TELEFON (09402) 7172 · R 21 Richtung Eitlbrunn

Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 14.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Freitag	15.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 15.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Wichtige Telefonnummern

Störungsdienst REWAG - Gas	Telefon (0941) 601-3444
Störungsdienst Bayernwerk AG - Erdgas	Telefon (0941) 2800-3355
Störungsdienst Bayernwerk AG - Strom	Telefon (0941) 2800-3366
Störungsdienst Wasser (Gemeinde)	Telefon (09402) 933519 oder (09402) 5090
außerhalb der Dienststunden	Telefon (0170) 8550781
Störungsdienst Abwasserzweckverband	Telefon (09402) 784674

Notrufnummern

Notruf/Überfall/Verkehrsunfall	Telefon 110
Feuerwehr	Telefon 112
Notarzt, Rettungsdienst	Telefon 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Telefon 116117
Giftnotruf München	Telefon (089) 19240
Giftnotruf Nürnberg	Telefon (0911) 3982451

Marktbücherei

TELEFON (09402) 9379012 · Regensburger Str. 4

Montag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 13.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	15.00 - 18.00 Uhr

Sitzungsplan

Sitzung des Marktgemeinderats:
Dienstag, 5. Mai 2026, 18.00 Uhr

Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses:
Dienstag, 26. Mai 2026 18.00 Uhr



Inhaltsangabe

Hinweis auf Bekanntmachungen	S.... 5
Berichte aus den Sitzungen	S... 10
Mitteilungen aus dem Rathaus.....	S... 12
Feste, Kurse und Veranstaltungen	S... 16
Beratungen und Sprechtage	S... 22
Interessantes aus Regenstauf.....	S... 28
Jugendseite.....	S... 33
Mehrgenerationenhaus	S... 34
Seniorenprogramm	S... 36
Veranstaltungskalender	S... 38
Aus Schulen und KiTas.....	S... 39
Kirchliche Nachrichten	S... 46
Vereinsnachrichten	S... 50

Impressum

Herausgeber:
Markt Regenstauf · Bahnhofstraße 15 · 93128 Regenstauf

V. i. S. d. P. :
Josef Schindler, 1. Bürgermeister

Anzeigen und Druck:
Hofmann Druck & Verlag
Werner-von-Siemens-Str. 1 · 93128 Regenstauf
Telefon: 09402/9 48 22-0 · Telefax: 09402/9 48 22 22

Vertrieb:
Markt Regenstauf

Erscheinungsweise:
monatlich

Bildnachweis Titelblatt
Sabine Zaus-Vogl, Markt Regenstauf

Bildnachweis Hintergründe
pixabay.com, freevector.com, adobestock.com

**Redaktionsschluss: Montag, 4. Mai 2026
Im Juni: 8. Juni 2026**

Vereinsnachrichten und Informationen an:
oeffentlichkeitsarbeit@regenstauf.de

**Redaktionsschluss: Montag, 4. Mai 2026
Im Juni: 8. Juni 2026**

Anzeigen an: anzeige.rs@beeindrucken.com



Markt Regenstauf

Der Markt Regenstauf
beabsichtigt, **zum nächstmöglichen
Zeitpunkt** folgende Stelle zu besetzen:

Hilfsarbeiter/in (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Unterstützung bei der Pflege und Instandhaltung von gemeindlichen Gebäuden und Grundstücken
- Mithilfe bei einfachen Reparatur- und Wartungsarbeiten
- Pflege von Außenanlagen (z. B. Grünflächen, Wege, Höfe)
- Pflege und Reinigung von öffentlichen Flächen
- Reinigungs- und Aufräumarbeiten
- Mitarbeit im Winterdienst

Wir erwarten von Ihnen:

- handwerkliches Geschick von Vorteil
- körperliche Belastbarkeit
- Führerschein der Klasse B wünschenswert
- Bereitschaft zur Arbeit auch außerhalb der regulären Arbeitszeiten
- Zuverlässigkeit, Einsatzbereitschaft und Teamfähigkeit

Wir bieten Ihnen:

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit
- Vergütung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst
- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Zuschuss zum Job-Ticket
- betriebliche Zusatzversorgung zur Alterssicherung

Kontakt:

Für Rückfragen stehen Ihnen
Herr Wolf (Tel.: 09402/509-71) gerne zur Verfügung.

Bewerbung:

Interessiert? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung!

Bitte bewerben Sie sich mit Ihren aussagekräftigen Unterlagen über unser Online-Portal unter www.regenstauf.de/Stellenangebote.de bis spätestens 8. Mai 2026. Dies gewährleistet eine zügige und datenschutzkonforme Bearbeitung Ihrer Bewerbung.

Alternativ richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an den

**Markt Regenstauf
Personalamt
Bahnhofstr. 15
93128 Regenstauf**

Bewerbungsschluss ist der **8. Mai 2026**



Markt Regenstauf

Der Markt Regenstauf
beabsichtigt, **zum nächstmöglichen
Zeitpunkt** folgende Stelle zu besetzen:

Mitarbeiter/in für den Bauhof (m/w/d)

Wir erwarten:

- Berufsausbildung in einem Handwerksberuf (möglichst aus dem Bauhandwerk, bevorzugt Pflasterer)
- den Besitz der Fahrerlaubnis der Klasse B
- körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zur Arbeitsleistung außerhalb der regelmäßigen Arbeitszeit
- Flexibilität, Einsatzfreude und Teamgeist

Wir bieten Ihnen:

- eine vorerst befristete interessante, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit
- Vergütung nach dem Tarifvertrag für den Öffentlichen Dienst
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Zuschuss zum Job-Ticket
- eine betriebliche Zusatzversorgung zur Alterssicherung

Kontakt:

Für Rückfragen stehen Ihnen
Herr Renner (Tel.: 09402/933511)
sowie in personalrechtlichen Angelegenheiten
Herr Wolf (Tel.: 09402/509-71)
gerne zur Verfügung.

Bewerbung:

Interessiert? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung!

Bitte bewerben Sie sich mit Ihren aussagekräftigen Unterlagen über unser Online-Portal unter www.regenstauf.de/Stellenangebote.de bis spätestens 8. Mai 2026. Dies gewährleistet eine zügige und datenschutzkonforme Bearbeitung Ihrer Bewerbung.

Alternativ richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an den

**Markt Regenstauf
Personalamt
Bahnhofstr. 15
93128 Regenstauf**

Bewerbungsschluss ist der **8. Mai 2026**

Hinweis auf Bekanntmachungen

Bekanntmachung der Genehmigung der 20. Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstauf für das Gebiet Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg

Mit Bescheid vom 03.03.2026 Az.: S 41-20. Änd. FNPI Regenstauf-Me hat das Landratsamt Regensburg die 20. Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstauf für das Gebiet Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg genehmigt (vgl. nachfolgenden Lageplan). Die Erteilung der Genehmigung wird hiermit gemäß § 6 Abs. 5 des Baugesetzbuchs (BauGB) ortsüblich bekannt gemacht. Mit dieser Bekanntmachung wird die 20. Änderung des Flächennutzungsplans wirksam. Jedermann kann den Flächennutzungsplan und die Begründung sowie die zusammenfassende Erklärung über die Art und Weise, wie die Umweltbelange und die Ergebnisse der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung in dem Flächennutzungsplan berücksichtigt wurden, und aus welchen Gründen der Plan nach Abwägung mit den geprüften, in Betracht kommenden anderweitigen Planungsmöglichkeiten gewählt wurde, im Rathaus des Marktes Regenstauf, Bauamt, Zimmer 32, Anschrift: Bahnhofstraße 15, 93128 Regenstauf, während den Öffnungszeiten (Montag, Dienstag, Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr und am Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr, Donnerstag von 13.30 bis 17.30 Uhr und Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr) einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Auf die Voraussetzungen für die Geltendmachung der Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften und von Mängeln der Abwägung sowie der Rechtsfolgen des § 215 Abs. 1 BauGB wird hingewiesen.

Unbeachtlich werden demnach

1. eine nach § 214 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften und
2. eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplans und des Flächennutzungsplans und
3. nach § 214 Abs. 3 S. 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung des Flächennutzungsplans schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden sind; der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, ist darzulegen.

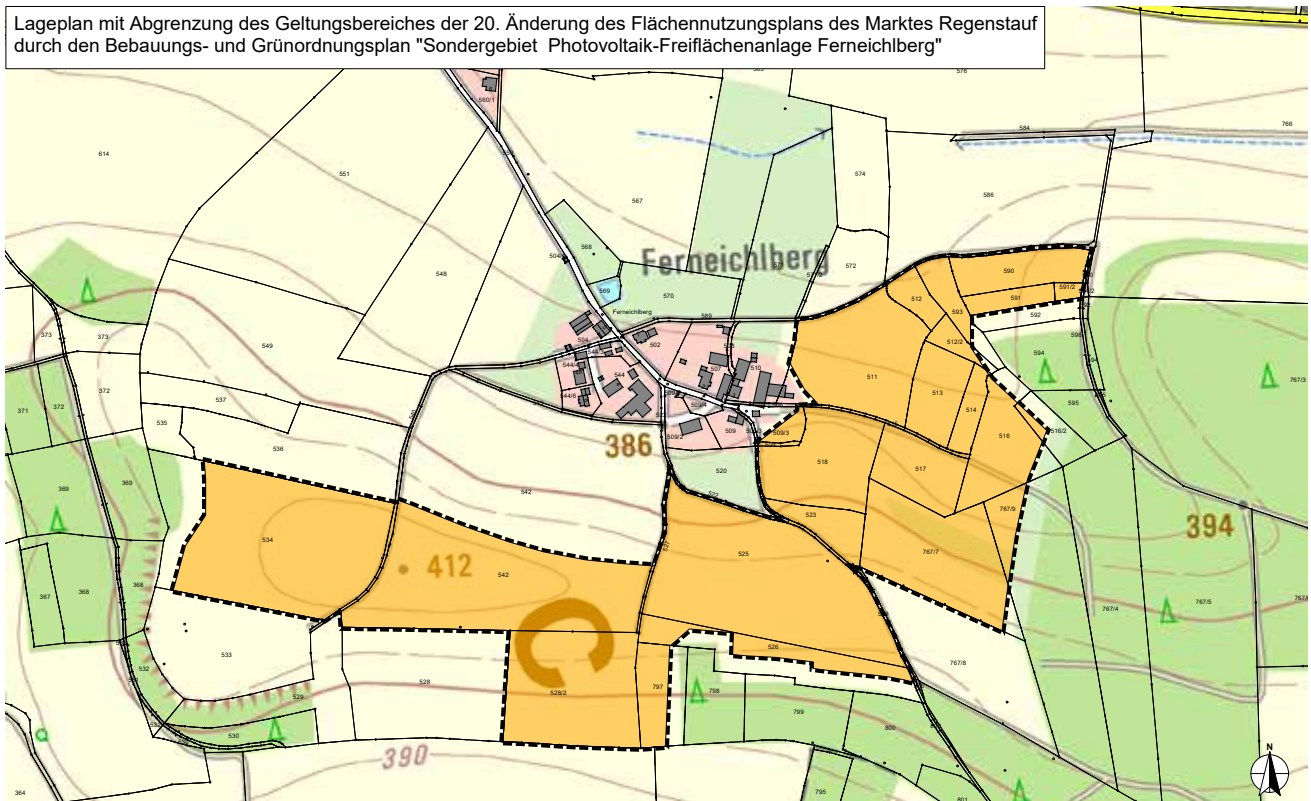
Regenstauf, 19.03.2026

Markt Regenstauf

Schindler

1. Bürgermeister

Lageplan mit Abgrenzung des Geltungsbereiches der 20. Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstauf durch den Bebauungs- und Grünordnungsplan "Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg"



Bekanntmachung des Satzungsbeschlusses für den Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg“ des Marktes Regenstauf

Der Markt Regenstauf hat mit Beschluss vom 10.02.2026 den Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg“ für den Vorhabenbereich im Ortsteil Ferneichlberg (vgl. nachfolgenden Lageplan) als Satzung beschlossen. Dieser Beschluss wird hiermit gemäß § 10 Abs. 3 des Baugesetzbuchs (BauGB) ortsüblich bekannt gemacht. Mit dieser Bekanntmachung tritt der Bebauungsplan in Kraft. Jedermann kann den Bebauungsplan mit der Begründung sowie die zusammenfassende Erklärung über die Art und Weise, wie die Umweltbelange und die Ergebnisse der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung in dem Bebauungsplan berücksichtigt wurden, und aus welchen Gründen der Plan nach Abwägung mit den geprüften, in Betracht kommenden anderweitigen Planungsmöglichkeiten gewählt wurde, im Rathaus des Marktes Regenstauf, Bauamt, Zimmer 32, Anschrift: Bahnhofstraße 15, 93128 Regenstauf, während den Öffnungszeiten (Montag, Dienstag, Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr und am Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr, Donnerstag von 13.30 bis 17.30 Uhr und Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr) einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Auf die Voraussetzungen für die Geltendmachung der Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften und von Mängeln der Abwägung sowie die Rechtsfolgen des § 215 Abs. 1 BauGB wird hingewiesen.

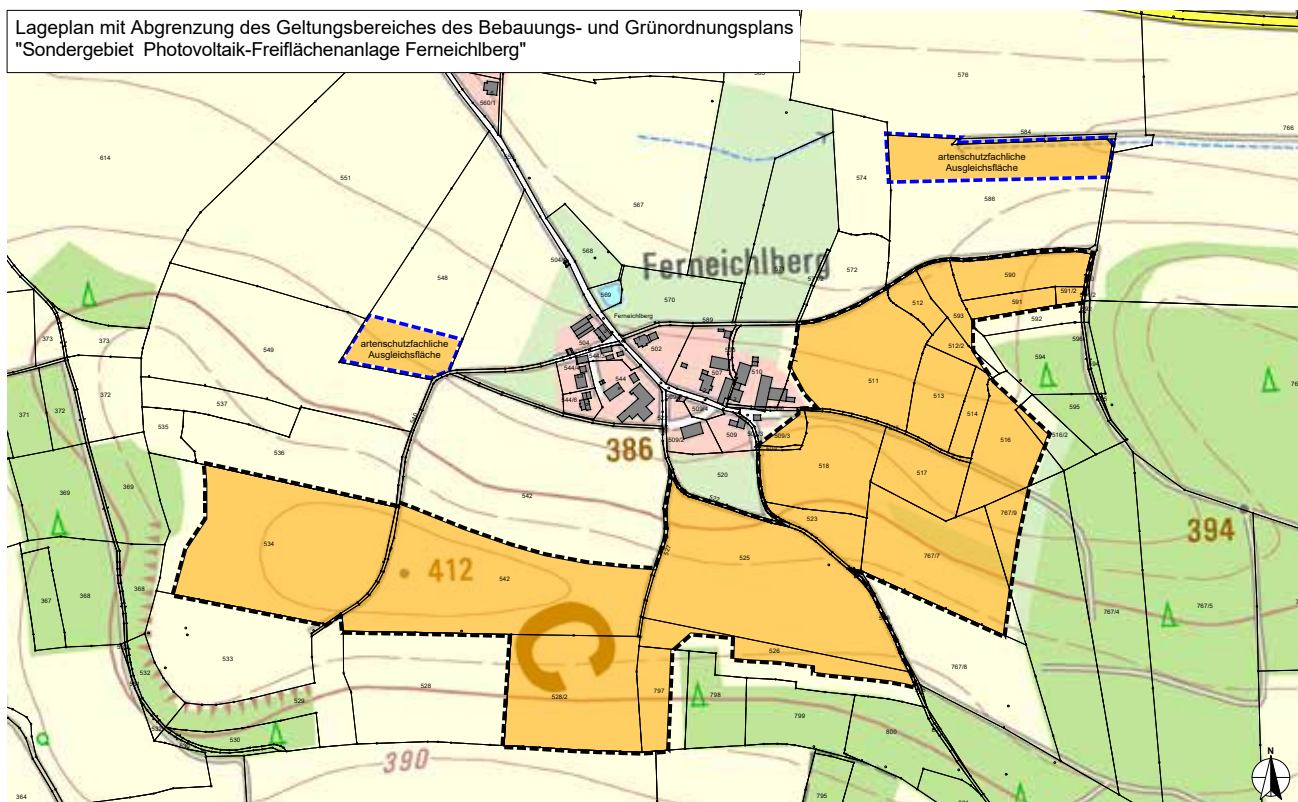
Unbeachtlich werden demnach

1. eine nach § 214 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften,
2. eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplans und des Flächennutzungsplans,
3. nach § 214 Abs. 3 S. 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs und
4. nach § 214 Abs. 2a BauGB im beschleunigten Verfahren beachtliche Fehler,

wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung des Bebauungsplans schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden sind; der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, ist darzulegen. Außerdem wird auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie Abs. 4 BauGB hingewiesen. Danach erlöschen Entschädigungsansprüche für nach den §§ 39 bis 42 BauGB eingetretene Vermögensnachteile, wenn nicht innerhalb von drei Jahren nach Ablauf des Kalenderjahres, in dem die Vermögensnachteile eingetreten sind, die Fälligkeit des Anspruches herbeigeführt wird.

Regenstauf, 19.03.2026
Markt Regenstauf
Schindler
1. Bürgermeister

Lageplan mit Abgrenzung des Geltungsbereiches des Bebauungs- und Grünordnungsplans "Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ferneichlberg"



**Bekanntmachung Bauleitplanverfahren -
Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses
(§ 2 Abs. 1 Satz 2 BauGB) mit gleichzeitiger
Gelegenheit zur Information und Äußerung
gemäß § 13a Abs. 3 BauGB**

Bekanntmachung der Aufstellung des Bebauungsplanes mit integriertem Grünordnungsplan „1. Änderung des Bebauungsplanes - Änderung des Bebauungsplanes für das Gebiet südlich von Regenstauf und des Bebauungsplanes Gewerbegebiet Regenstauf Süd-Teil III - SO Lebensmitteleinzelhandel“ des Marktes Regenstauf (§ 2 Abs. 1 Satz 2 BauGB) im beschleunigten Verfahren nach § 13a BauGB mit gleichzeitiger Gelegenheit zur Information und Äußerung gemäß § 13a Abs. 3 BauGB

Der Marktgemeinderat hat in der Sitzung vom 17.03.2026 gemäß § 2 Abs. 1 BauGB die Aufstellung des Bebauungsplanes mit integriertem Grünordnungsplan „1. Änderung des Bebauungsplanes - Änderung des Bebauungsplanes für das Gebiet südlich von Regenstauf und des Bebauungsplanes Gewerbegebiet Regenstauf Süd-Teil III - SO Lebensmitteleinzelhandel“ des Marktes Regenstauf beschlossen.

Geltungsbereich:

Der Geltungsbereich befindet sich an der Regensburger Straße 47 und umfasst die Flurnummern 704 (Teilfläche), 704/3 und 704/5, Gemarkung Regenstauf. Das Plangebiet ist an das überörtliche Verkehrsnetz über die Regensburger Straße / Staatsstraße St2397 angebunden. Die unmittelbare Erschließung wird sich im Vergleich zum Bestand durch die Erweiterungsplanung nicht verändern. Die Planungen sind im unten nachfolgenden Lageplan dargestellt.

Verfahrensart:

Der Planungsbereich stellt eine Nachverdichtung oder andere Maßnahme der Innenentwicklung dar. Der Bebauungsplan wird deshalb im beschleunigten Verfahren als Bebauungsplan der Innenentwicklung nach § 13a BauGB aufgestellt. Es wird keine Umweltprüfung nach § 2 Abs. 4 BauGB durchgeführt.

Allgemeine Ziele und Zwecke der Planung:

Der Markt Regenstauf beabsichtigt die Änderung der Nutzung der Fläche des als Industriegebiet ausgewiesenen Bereiches an der Regensburger Straße zu einem Sondergebiet großflächiger Einzelhandelsbetrieb. Eine Vergrößerung ist notwendig, um den bestehenden Verbrauchermarkt durch die Erweiterung der Verkaufsflächen langfristig zu sichern.

Gelegenheit zur Information und Äußerung gemäß § 13a Abs. 3 BauGB

Die Öffentlichkeitsbeteiligung gemäß § 13a Abs. 3 BauGB wird in der Zeit **vom 04.05.2026 bis einschließlich 18.05.2026** durchgeführt:

Der Öffentlichkeit wird Gelegenheit gegeben, sich im Rathaus Regenstauf, Bahnhofstraße 15, 93128 Regenstauf, Bauamt, Zimmer Nr. 34 (Montag, Dienstag, Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr und am Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr, Donnerstag von 13.30 bis 17.30 Uhr und Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr) über die Ziele und Zwecke sowie die wesentlichen Auswirkungen der Planung zu unterrichten. Außerdem wird während dieser Frist allgemein Gelegenheit zur Äußerung und Erörterung der Planung gegeben.

Regenstauf, 13.04.2026
Markt Regenstauf
Schindler
1. Bürgermeister



Lageplan mit Umgriff des Bebauungsplanes mit Grünordnungsplan „1. Änderung des Bebauungsplanes - Änderung des Bebauungsplanes Für das Gebiet südlich von Regenstauf und des Bebauungsplanes Gewerbegebiet Regenstauf-Süd Teil III - SO Lebensmitteleinzelhandel“

Fl.Nr.: 704/3 und 704/5
Teilfläche aus 704
in der Gemarkung Regenstauf

CHEMISCH-TECHNISCHE WASSERANALYSE			
2026			
Agrolab Wasseranalytik GmbH	12.03.2026	12.03.2026	
Befund			zul.Höchstwert/Grenzwert
Parameter	HB Mühlholz	HB Hohenwarth	Bereich
Wassertemperatur (°C)	11,4	6,8	25 ° C
Elektr. Leitfähigkeit (µS/cm)	680,0	626,0	2500
pH-Wert gemessen vor Ort	-	-	
pH-Wert gemessen (Labor)	7,50	7,63	6,5 bis 9,5
Säurekapazität b. pH 4,3 (mmol/l)	4,86	4,84	mögl. > 2 mmol/l
Basekapazität b. pH 8,2 (mmol/l)	0,28	0,20	mögl. < 0,2,nicht > 0,7 mmol/l
Sauerstoff (mg/l O2)	8,7	10,5	mögl. > 3,nicht < 2 mg/l
Summe Erdalkalien (mmol/l)	-	-	-
Calcium (mg/l Ca)	110	90,6	400 mg/l mögl. > 20 mg/l
Magnesium (mg/l Mg)	16,3	21,5	50 mg/l (120 mg/l*)
Natrium (mg/l Na)	9,6	7,2	200 mg/l
Kalium (mg/l K)	2,8	1,8	12 mg/l (50 mg/l)
Chlorid (mg/l)	42,0	30,5	250 mg/l
Sulfat (mg/l)	37,0	30,0	250 mg/l (500 mg/l*)
Eisen	<0,005	0,05	0,2
Mangan (Mn) mg/l	<0,005	<0,005	0,05
TOC mg/l	<0,5	<0,5	-
WASSERHÄRTE, GESAMTMINERALISATION			
Härtebereich	hart	hart	-
Gesamthärte (°dH)	19,1	17,6	-
Carbonathärte (°dH)	13,5	13,4	-
Gesamtmineralisation (mg/l)	551	510	-
BERECHNUNGEN ZUM KALK-KOHLensäURE-GLEICHGEWICHT			
pH-Wert berechnet	-	-	6,5 bis 9,5
pH-Wert der Calciumcarbonatsättigung	7,27	7,43	-
Sättigungs-pH(nach Langelier,pHL)	-	-	-
Delta-pH-Wert pH (berechnet)	0,25	0,19	nicht < - 0,2
Sättigungsindex pH (berechnet)	0,32	0,35	-
Kohlenstoffdioxid, gelöst (mg/l)	0	0	-
Kohlenstoffdioxid, zugehörig (mg/l)	16	11	-
Calcit-Lösekapazität bei tw (mg/l)	-23	-21	-
Pufferungsintensität bei tw (mmol/l)	-	-	-
KORROSIONSCHEMISCHE QUOTIENTEN NACH DIN 50930 UND DVGW W 216			
Kationenquotient	-	-	-
Muldenkorrosionsquotient	-	-	mögl. < 1,nicht > 3
Zinkrieselquotient	3,29	2,76	mögl. > 3,nicht < 2 mg/l
Kupferquotient	12,77	15,75	mögl. > 1,5, nicht < 2 mg/l

LABORUNTERSUCHUNGEN			
Arsen (As) mg/l	<0,001	<0,001	0,01 mg/l
Bor	<0,02	<0,02	
Blei (Pb) mg/l	<0,001	<0,001	0,04 / 0,01*) mg/l
Cadmium (Cd) mg/l	<0,0003	<0,0003	0,005 mg/l
Chrom (Cr) mg/l	<0,00050	<0,00050	0,05 mg/l
Cyanide (Cn) mg/l	<0,005	<0,005	0,05 mg/l
Kupfer	<0,005	<0,005	
Fluorid (F ⁻) mg/l	0,11	0,084	1,5 mg/l
Nickel (Ni) mg/l	<0,002	<0,002	0,02 mg/l
Nitrat (NO ₃ ⁻) mg/l	37,00	33,00	50 mg/l
Nitrit (NO ₂ ⁻) mg/l	<0,02	<0,02	0,5 mg/l
Quecksilber (Hg) mg/l	<0,00010	<0,00010	0,001 mg/l
Nitrat/ 50 + Nitrit/3	0,74	0,66	
Aluminium	<0,02	<0,02	
Uran(U-238) mg/l	0,0003	0,0004	0,010 mg/l
Selen	<0,0005	0,0006	
<hr/>			
<i>Fluranthen mg/l</i>	-	-	
<i>Benzo(b)fluranthen mg/l</i>	<0,000002	<0,000002	
<i>Benzo(k)fluoranthen mg/l</i>	<0,000002	<0,000002	
<i>Benzo(a)pyren mg/l</i>	<0,000002	<0,000002	
<i>Benzo(ghi)perylene mg/l</i>	<0,000002	<0,000002	
<i>Indeno(123-cd)pyren mg/l</i>	<0,000002	<0,000002	
11.Su Polycycl.arom.Kohlenwasserstoff	0	0	0,0001 mg/l
12. a/a Summe 1,1,1-Trichlorethan, Trichlorethen, Tetrachlorethan	- 0,0	- 0	Summe 0,01 mg/l
1,2-Dichlorethan	<0,0005	<0,0005	
12. b Tetrachlorkohlenstoff	-	-	0,003 mg/l
Tetrachlormethan	-	-	
<hr/>			
<i>Trichlormethan mg/l</i>	<0,0001	<0,0001	
<i>Bromdichlormethan mg/l</i>	<0,0002	<0,0002	
<i>Dibromchlormethan mg/l</i>	<0,0002	<0,0002	
<i>Tribrommethan mg/l</i>	<0,0003	<0,0003	
Summe Trihalogenmethane (THM)	0,0	0,0	0,01mg/l
Chloroform (mg/l)	-	-	-
Bromoform (mg/l)	-	-	-
1,1,1- Trichlorethan	-	-	
Trichlorethen	<0,0001	<0,0001	Summe
Tetrachlorethen	<0,0001	<0,0001	0,01 mg/l
Dichlormethan (mg/l)	-	-	
Tetrachlorkohlenstoff (mg/l)	-	-	0,003 mg/l
S Polycycl. aromat. Kohlenw.-Stoff (mg/l)	0	0	0,01 mg/l
Atrazin (mg/l)	<0,00002	<0,00002	0,0001 mg/l
Bentazon (mg/l)	<0,000015	<0,000015	0,0001 mg/l
Desethylatrazin (mg/l)	<0,00001	0,000033	0,0001 mg/l
PSM-Summe	0	0,00003	0,0005 mg/l
<hr/>			
Enterokokken (100ml)	0	0	0
Koloniezahl bei 20° (1ml)	0	0	100
Koloniezahl bei 36° (1ml)	0	1	100
Coliforme Keime (100 ml)	0	0	0
E-Coli (100 ml)	0	0	0

Berichte aus den Sitzungen

Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Marktgemeinderates vom 17. März 2026

Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „1. Änderung des Bebauungsplanes - Änderung des Bebauungsplanes für das Gebiet südlich von Regenstauf und des Bebauungsplanes Gewerbegebiet Regenstauf Süd-Teil III - SO Lebensmitteleinzelhandel“

- Aufstellungsbeschluss

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler informierte den Marktgemeinderat wie folgt:

Für die Erweiterung der Norma-Filiale in Regenstauf ist ein Bauleitplanverfahren notwendig. Der aktuell bestehende Lebensmittelmarkt an der Regensburger Straße 47 soll mit einem Anbau vergrößert werden. Zusammen mit der dortigen Bäckerei und Metzgerei ist eine Verkaufsfläche von insgesamt maximal 1.400 Quadratmetern vorgesehen. Für das Vorhaben ist ein Sondergebiet für großflächige Einzelhandelsbetriebe auszuweisen.

Das Bauleitplanverfahren kann im beschleunigten Verfahren nach § 13a BauGB als Bebauungsplan der Innenentwicklung für die Nachverdichtung oder andere Maßnahmen durchgeführt werden, da die festgesetzte Grundfläche des Geltungsbereichs von ca. 7.500 Quadratmetern, weniger als 20.000 Quadratmetern, beträgt und keine Anhaltspunkte für eine Beeinträchtigung, der in § 1 Abs. 6 Nr. 7 Buchstabe b genannten Schutzgüter, durch die geplante Erweiterung bestehen.

Beim beschleunigten Verfahren ist kein Umweltbericht und die Schaffung von Ausgleichsflächen erforderlich. Der Flächennutzungsplan ist im Wege einer Berichtigung anzupassen. Außerdem kann von der frühzeitigen Beteiligung der Öffentlichkeit und Behörden nach § 3 Abs. 1 und

§ 4 Abs. 1 BauGB abgesehen werden. Dafür ist ortsüblich bekannt zu machen, wo sich die Öffentlichkeit über die Ziele der Planung unterrichten und sich innerhalb einer bestimmten Frist zur Planung äußern kann. Anschließend ist die Beteiligung der Öffentlichkeit und Behörden nach

§ 3 Abs. 2 und § 4 Abs. 2 durchzuführen.

Im Zuge der Erstellung der Bebauungsplanunterlagen wurden nachfolgende Gutachten und Informationen eingeholt: Schallgutachten, Geotechnischer Bericht, Vorplanung Niederschlagsentwässerung, Stellungnahme zur Vereinbarkeit mit dem ISEK des Marktes Regenstauf von Herrn Dr. Heider und eine Bestandsvermessung.

Herr Zissler von der Zissler Architektur GmbH stellt die Planungen in der Sitzung näher vor.

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss hat die vorgestellten Planungen in der Sitzung am

24. Februar 2026 gebilligt.

Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderat Wiegand sprach sich für die Änderung des Bebauungsplanes aus und setzte sich dafür ein, dass den geplanten Grünanlagen mehr Bedeutung als bisher zukommen müsse.

Marktgemeinderat Deml befand das Vorhaben als eine zukunfts-fähige Erweiterung und lobte die Planung bezüglich der ausreichenden Parkflächen und Rücksichtnahme auf das inner-städtische Einkaufskonzept.

Marktgemeinderat Drindl machte auf den Mehrwert für die Bürger durch die Erweiterung aufmerksam. Dadurch stellte er fest, dass dem Antrag nur zugestimmt werden könne.

Beschluss:

Für die Erweiterung des Lebensmittelmarktes an der Regensburger Straße 47 wird der Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „1. Änderung des Bebauungsplanes - Änderung des Bebauungsplanes für das Gebiet südlich von Regenstauf und des Bebauungsplanes Gewerbegebiet Regenstauf Süd-Teil III - SO Lebensmitteleinzelhandel“ aufgestellt. Der Planungsbereich umfasst eine Teilfläche der Flurnr. 704 sowie die Flurnrn. 704/3 und 704/5 der Gemarkung Regenstauf und stellt eine Nachverdichtung oder andere Maßnahme der Innenentwicklung dar. Der Bebauungsplan wird deshalb als Bebauungsplan der Innenentwicklung nach § 13a BauGB aufgestellt.

Abstimmungsergebnis: 20 : 0

Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „1. Änderung des Bebauungsplanes - Änderung des Bebauungsplanes für das Gebiet südlich von Regenstauf und des Bebauungsplanes Gewerbegebiet Regenstauf Süd-Teil III - SO Lebensmitteleinzelhandel“

- Billigungsbeschluss und Beschlussfassung zur Beteiligung der Öffentlichkeit und der Behörden

Beschluss:

Der Entwurf des Bebauungsplanes mit Grünordnung „1. Änderung des Bebauungsplanes - Änderung des Bebauungsplanes für das Gebiet südlich von Regenstauf und des Bebauungsplanes Gewerbegebiet Regenstauf Süd-Teil III - SO Lebensmitteleinzelhandel“ der Zissler Architektur GmbH vom 17. März 2026 wird gebilligt.

Gemäß § 13a Abs. 2 Nr. 1 in Verbindung mit § 13 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 BauGB wird von der frühzeitigen Unterrichtung der Öffentlichkeit und Behörden nach § 3 Abs. 1 und § 4 Abs. 1 BauGB abgesehen.

Die Beteiligung der Öffentlichkeit und der Behörden sowie sonstiger Träger öffentlicher Belange ist nach § 13a Abs. 2 Nr. 1 in Verbindung mit § 13 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 und 3 und § 3 Abs. 2 und § 4 Abs.2 BauGB durchzuführen.

Abstimmungsergebnis: 20 : 0

Anfragen

Diskussionsverlauf:

Hochbehälter am Schloßberg

Marktgemeinderat Theisinger fragte an, ob der nicht mehr genutzte Hochbehälter am Schloßberg als Löschwasserentnahmestelle verwendet werden können.

1. Bürgermeister Schindler erklärte, dass dieser sich im unwegsamen Gelände befinde.

Falls der Hochbehälter als Löschwasserentnahmestelle genutzt werde, wäre dieser nur mit einer von Feuerwehrdienstleistenden getragenen Tragkraftspritze nutzbar.

Parksituation in der Schneitweger Straße

Marktgemeinderätin Wolf wollte in Erfahrung bringen, ob in der Schneitweger Straße eine Regelung zum Parken getroffen werden könne, welche die schlechte Situation verbessere.

1. Bürgermeister Schindler informierte, die Verwaltung werde eine Verkehrsschau mit der Polizei anberaumen.

Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses vom 24. Februar 2026

Den Vorsitz führte 1. Bürgermeister Schindler.

ÖFFENTLICHER TEIL:

Anfragen

1. Marktgemeinderatsmitglied Sebastian Jobst erkundigte sich nach der Beschilderung, hinsichtlich des anstehenden Parkverbotes in der Buchenloher Straße. Dort befindet sich zum jetzigen Zeitpunkt noch keine Beschilderung. Der Sachverhalt wird an das Straßenverkehrsamt weitergegeben. Nach Rücksprache mit dem Straßenverkehrsamt, ist die Beschilderung seit KW 9/2026 angebracht.
2. Marktgemeinderatsmitglied Paula Wolf erkundigte sich nach der 2. geplanten Messstelle im Bereich des Birkenweges. Diese Frage wird ebenfalls dem Straßenverkehrsamt zur Prüfung übergeben.

Mitteilungen aus dem Rathaus

Hinweis auf die Zahlungsfälligkeit

Am **15. Mai 2025** werden folgende Zahlungen beim Markt Regenstauf fällig:

Grundsteuer – 2. Rate 2026

Gewerbesteuer-Vorauszahlung – 2. Rate 2026

Hundesteuer 2026

Zahlungen können auf folgende Konten erfolgen:

Sparkasse Regensburg

IBAN: DE02 7505 0000 0020 8051 07 BIC: BYLADEM1RBG

Raiffeisenbank Regenstauf

IBAN: DE64 7506 1851 0000 0108 20 BIC: GENODEF1REF

HypoVereinsbank Regensburg

IBAN: DE28 7502 0073 0008 9000 00 BIC: HYVEDEMM447

Um Mahngebühren und Säumniszuschläge zu ersparen, bitten wir um Beachtung der Zahlungsstermine.

Übermittlungssperren an die Bundeswehr entfallen zum 1. Januar 2026

Zum **1. Januar 2026** sind die bislang nach § 36 Abs. 2 des Bundesmeldegesetzes (BMG) bestehenden Übermittlungssperren an die Bundeswehr weggefallen. Infolge dieser Änderung können Meldedaten wieder im gesetzlich vorgesehenen Umfang an die Bundeswehr übermittelt werden. Bereits vor dem 1. Januar 2026 eingetragene Übermittlungssperren gegen die Datenweitergabe verlieren mit dem Stichtag ihre Gültigkeit. Neue Anträge auf Einrichtung einer Übermittlungssperre können nicht mehr berücksichtigt werden.

Die Aufhebung der Übermittlungssperren erfolgt auf Grundlage des Gesetzes zur Modernisierung des Wehrdienstes.

Andere Übermittlungssperren bleiben von dieser Änderung unberührt.

Wertstoffhof Regenstauf geschlossen

Der Wertstoffhof Regenstauf ist am **Samstag, 2. Mai 2026**, aus betrieblichen Gründen **geschlossen!**

Grund: Da am Donnerstag, 30. April, der Wertstoffhof bis 19.00 Uhr geöffnet hat und der 1. Mai ein Feiertag ist, können die vollen Wertstoffcontainer nicht geleert werden. Am Samstag, 2. Mai, ist deshalb ein reibungsloser Wertstoffhofbetrieb nicht möglich.

Wir bitten um Beachtung.

Umweltmobil am Wertstoffhof Regenstauf

Das Umweltmobil des Landkreises befindet sich am **28. April von 8.00 bis 12.00 Uhr** am Wertstoffhof Regenstauf.

Aufruf zur Mitarbeit bei der Seniorenvertretung des Marktes Regenstauf

Hauptaufgabe von Seniorenvertretungen ist es, für die Belange der Älteren in der Marktgemeinde einzutreten.

Zu diesem Zweck trifft sich die Seniorenvertretung des Marktes Regenstauf etwa einmal monatlich, bespricht die Anliegen des betroffenen Personenkreises und entwickelt gemeinsam Ideen zur Umsetzung konkreter Projekte und Aktionen.

In Zusammenarbeit mit dem örtlichen Mehrgenerationenhaus werden die verschiedenen Veranstaltungen organisiert und durchgeführt.

Gegebenenfalls nimmt die Seniorenvertretung eine beratende Funktion im Marktgemeinderat, in seinen Ausschüssen und für die Marktverwaltung ein.

Die Treffen der Seniorenvertretung sind geprägt von einem kollegialen, freundschaftlichen Miteinander und ausgerichtet an den Bedürfnissen unserer älteren Mitbürger.

Für die kommende Amtszeit des Marktgemeinderats (Mai 2026 – April 2032) werden die Mitglieder der Seniorenvertretung neu berufen.

Alle Mitbürgerinnen und Mitbürger ab 35 Jahren sind eingeladen, in der Seniorenvertretung des Marktes Regenstauf mitzuarbeiten. Jedes neue Mitglied ist herzlich willkommen.

Bei Interesse bitten wir um Kontaktaufnahme über das Mehrgenerationenhaus Regenstauf.

Telefon: 09402/784623

E-Mail: mehrgenerationenhaus@regenstauf.de

Fundsachen

Folgende Fundsachen wurden zuletzt im Fundamt abgegeben:

- Bunte Reisetasche mit Kleidung, Mütze, Schal und Schuhen, Fundort: Bahnhofsparkplatz
- Schlüsselbund: Vier Schlüssel und ein Funkschlüssel mit Beschriftungsanhänger mit der Aufschrift DRECHSEL, Fundort: Regensburger Straße, bei Netto
- Weißes Apple iPhone mini ohne Sim-Karte, Fundort: Diesenbach, im Straßengraben (Höhe der Feuerwehr)
- Blaue Korrekturbrille, Gläser und Gestell sind verkratzt, Fundort: Badeplatz Valentinsbad
- Tuch/Schal aus Polyester in den Farben blau, grün, braun, weiß mit Glitzerstreifen, Fundort: beim Ärztehaus am Schlossberg
- Postbank-Debitkarte auf dem Namen Annamaria Birke, Fundort: Tankstelle Eitlbrunn, Kallmünzer Str. 10
- Rollator mit Gehstock, Fundort: BRK Seniorenzentrum Regenstauf (wird dort aufbewahrt!)
- Schnuller mit Löwenmotiv mit Anhänger aus Holz, Fundort: Lohstraße
- Zwei Taschen voller Bekleidung und Schuhen, Fundort: vor dem Rathaus
- Schwarzes Miniportemonnaie mit Bargeld und einem Einkaufschip, Fundort: Alter Friedhof, Regensburger Straße

Bitte vereinbaren Sie einen Abholtermin unter der Telefonnummer 09402/509-18

Marktbücherei

Autorenlesung: Die Regenstauffer Autorin Heike Gramann liest aus ihrem Buch „Keep your energy high!“

„Sich um sein eigenes Glück zu kümmern, ist quasi Umweltschutz der besten Art“, so die Regenstauffer Heilpraktikerin, Psychologische Beraterin (Coach) und Buchautorin Heike Gramann. Denn selbst glücklich zu sein, wirkt sich nicht nur positiv auf uns selbst aus, sondern auch auf unser Umfeld. Zeit also, sich mit seinem Glück, seiner inneren Kraft und auch seiner eigenen Lebensfreude zu befassen.

Die Lesung aus ihrem Ratgeber „Keep your energy high!“ liefert die perfekte Gelegenheit dazu! In einem erfrischenden und inspirierenden Vortrag beleuchtet Heike Gramann, was es braucht, um der besten Vorstellung von unserem schönsten und strahlendsten Leben Schritt für Schritt näher zu kommen und Kraft und Glück in uns selbst zu finden – egal, was kommt!

„Keep your energy high!“ ist ein ermutigendes und motivierendes Buch voller Herzenswärme und Lebensklugheit. (Nicht nur) für herausfordernde Zeiten...

Wann: **19. Mai 2026**, Beginn 18.30, Einlass 18.15 Uhr

Ort: Marktbücherei Regenstau

Eintritt: 7 Euro

Bitte Anmeldung über Email (marktbaecherei@regenstau.de), telefonisch (09402/9379012) oder direkt beim Bücherei-Team. Die Plätze sind begrenzt!

(Text und Bild: H. Gramann)



Pfingstferien

In den Pfingstferien haben wir zu den gewohnten Zeiten für Sie geöffnet! Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit!

In den Osterferien sind wir zu den regulären Öffnungszeiten für Sie da.

Jederzeit möglich: die Ausleihe über unser Onleiheportal www.leo-nord.de

Voraussetzung dafür ist ein eBook-Reader, Tablet, Laptop oder Smartphone sowie eine Anmeldung mittels Lesernummer (Ziffern nach dem Bindestrich) und Passwort oder Geburtsdatum ohne Punkte.

Leo-Nord ist ein Verbund von 51 Büchereien, bei dem Sie online aus über 26.000 Medien (eBooks, ePapers, eAudios) ausleihen können.



MusikTreff Regenstau

Vorspielabend

am 20. März 2026 fand im Saal

des MusikTreff Gebäudes ein Vorspielabend statt. Es musizierten Schülerinnen und Schüler mit Blockflöte, Geige, Gitarre, Gesang und Klavier. Vielen Dank an die beteiligten Lehrkräfte: Isolde Baldauf, Katharina Gleißner, Cornelia Hauser, Renate Höcher, Anatoli Rusnak und Carla Schröder!



Honiggläser nur gut gespült in die Altglascontainer einwerfen

Hintergrund ist die hochinfektiöse bakterielle Amerikanische Faulbrut, eine Brutkrankheit, mit deren Sporen sich die Bienen beim Kontakt mit im Glas befindlichen Honigresten infizieren können. Die Sporen können sich im gesamten Bienenstock ausbreiten und dort erheblichen Schaden anrichten. Im schlimmsten Fall führen sie zum Tod der Brut der heimischen Honigbiene und zum Verenden des ganzen Bienenvolkes. Die Amerikanische Faulbrut tritt weltweit auf, gerade aber im nicht europäischen Honig ist die Wahrscheinlichkeit, Sporen dieser Krankheit zu finden, besonders hoch.

Glasverpackungen wie Marmeladengläser, Gemüsegeläser oder Joghurtgläser hingegen müssen nicht gespült werden. Die Glasverpackungen sollten jedoch „löffelrein“ sein, das heißt ein gründliches Auslöffeln ist ausreichend.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Regensburg.

Kontakt: Karin Dächert, Telefon 0941/4009-404 oder Andreas Einweg 0941/4009-848, oder per E-Mail an abfallwirtschaft@lra-regensburg.de



Kinga Lohner

PSYCHOLOGIN (B.Sc.)

QUALIFIZIERTES COACHING
PAARBERATUNG & SEXUALTHERAPIE

Ich unterstütze Sie bei:

- Kommunikationsproblemen
- Konflikten & emotionaler Distanz
- Vertrauensbrüchen
- Intimitäts- & Sexualthemen
- Neuanfang nach Krisen

Mein Ansatz

- wertschätzend & lösungsorientiert
- ohne Schuldzuweisungen
- professionell & diskret
- individuell auf Sie abgestimmt

📍 PRÄSENZ & ONLINE 📍 TULPENSTR. 4 · 93128 REGENSTAU

🗣️ AUF DEUTSCH, RUMÄNISCH & UNGARISCH

☎️ TELEFON 0151 / 295 345 47

✉️ paarberatung-sexualtherapie@mpb-international.com

TERMINE MONTAG - FREITAG 09:00 - 13:00 UHR / 15:00 - 19:00 UHR
UND TERMINE NACH TELEFONISCHER VEREINBARUNG

EIN RAUM FÜR VERTRAUEN, VERSTÄNDNIS & ENTWICKLUNG

www.mpb-international.com

Schutz des Weißstorches

Liebe Mitbürger, dieses Schild steht an allen Zugängen zu den Regenauen von Edlhausen bis Ramspau.



Wir möchten hiermit alle Spaziergänger und Hundehalter bitten, auf unsere Störche, die in den nächsten Wochen verstärkt auf Nahrungssuche unterwegs sind, besondere Rücksicht zu nehmen. Für Ihr Verständnis bedanken wir uns recht herzlich im Voraus!

Entsorgung von Kleintier- und Katzenstreu, Sägespäne und Asche usw.

Kleintier- und Katzenstreu, Mist aus Kleintierhaltung, **Sägespäne** und **Asche** (Holz, Kohle), Inhalt von Staubsaugerbeuteln usw. gehören in die **Restmülltonne** und können am Wertstoffhof **nicht** entsorgt werden.

Rasenmäher



Rasenmäher dürfen nicht an Sonn- und Feiertagen und werktags nicht zwischen 20.00 Uhr und 7.00 Uhr betrieben werden.

Es spielt keine Rolle, ob der Rasenmäher mit Verbrennungs- oder Elektromotor betrieben wird. So genannte lärmarme Rasenmäher oder Maschinen mit dem Umweltzeichen dürfen auch nicht länger betrieben werden.

Energieberatungen und Klimaschutz

Auf der Web-Seite www.regenstau.de/klimaschutz finden Sie unter **Energieberatungen und Förderungen** viele Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten rund um die Themen Energie und Klimaschutz zusammengefasst. Darunter auch alle Informationen zu:

BERATUNGSOFFENSIVE – AKTION im Rahmen der Kommunalen Wärmeplanung ab 28. November 2025:

Der Markt übernimmt den Eigenanteil von 40 Euro für 50 Energie-Checks!

Alle Bürgerinnen und Bürger können über den Verbraucher-ServiceBayern eine erste Vor-Ort-Beratung zum Thema Heizung und Sanierung wahrnehmen. Hierfür fällt ein Eigenanteil von 40 Euro an. **Diesen Anteil übernimmt der Markt Regenstau für die ersten 50 Beratungen!** Dabei wird aufgezeigt, wie sich Immobilien energetisch optimieren lassen und welche Heizsysteme geeignet sind, um Energiekosten zu sparen und den Wohnkomfort zu erhöhen. Bei Interesse wenden Sie sich direkt an kontakt@energieagentur-regensburg.de oder telefonisch unter 0941/2984491-0.

- **Energieberatungsgutschein** im Wert von 200 Euro für Bürgerinnen und Bürger aus Regenstau
- **Praxisbeispiele für moderne Heizungen in Bestandsgebäuden in Regenstau und Lappersdorf** – ehrenamtliche Gruppe gibt Einblick in ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit modernen Heizsystemen und bietet Informationsaustausch. Fragen Sie die Liste der Praxisbeispiele an unter klimaschutz@regenstau.de.



- **Kostenlose Online-Beratungsangebote** rund um die Themen Heizungserneuerung, Sanierung, Wärmepumpe, Photovoltaik, E-Mobilität u.v.m. von unabhängigen Institutionen (z. B. Verbraucherzentrale, Energieagentur, etc.)
- **Förderwegweiser** Bundesförderprogramme Energieeffizienz
- **Energie-Effizienz-Expertenliste**

(Text: V. Preis Foto: S. Geipel)

TABA-PRESS



TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF *Ihr Fachgeschäft mit*

Laden-Zentrum Strassäcker 2, neben Netto · 93128 Regenstau · Tel. 09402/8033
Mo. – Do. 8:00 – 18:00 Uhr / Fr. 7:30 – 18:00 Uhr / Sa. 7:30 – 14:00 Uhr

Dauerthema: Wilder Müll und Hundekot

Müll- und Kleidersäcke, Hundekot, Grünabfälle: Immer öfter erhält der Markt Regenstein solche Meldungen von verärgerten Bürgerinnen und Bürgern. Nicht nur auf den Containerstellplätzen, auch in den Dosen-, Glas- und Altkleidercontainern, vor dem Wertstoffhof, in Waldzufahrten und auf öffentlichen Plätzen wird Müll abgelagert.

Diese unerlaubte Müllentsorgung muss mühsam und auf Kosten der Allgemeinheit beseitigt werden. Solche Verstöße werden künftig verstärkt durch den Markt Regenstein verfolgt und zur Anzeige gebracht. Wer erwischt wird, muss mit empfindlichen Bußgeldern rechnen!

Für alle üblicherweise anfallenden Abfälle gibt es im Markt Regenstein genügend Entsorgungsmöglichkeiten.

Sperrmüllabholungen können im Internet unter www.meindl-entsorgung.de oder mit Anmeldekarten, erhältlich an der Rathauspforte, veranlasst werden. Der gemeindliche Wertstoffhof nimmt sämtliche Wertstoffe wie Kunststoffverpackungen, Dosen, Alufolie, Styroporteile und -flocken, Altbatterien, Elektroschrott und vieles mehr an. Auch kleine Mengen (max. 0,5 m³ oder 60 l) von Bauschutt können hier entsorgt werden. Durch Restmüll- und Papiertonne kann der restliche Hausmüll schnell und ordnungsgemäß entsorgt werden.

Für Hundekot stehen Hundetoiletten zur Verfügung.

Problem Müll kann beim Umweltmobil abgegeben werden.

Mehr zum Thema „Müllentsorgung“ finden Sie unter www.entsorgungsdaten.de oder in der „Abfall-App“ des Landkreises Regensburg.

Es gibt also, keinen vernünftigen Grund unsere Umwelt mit Müll zu verschmutzen!

Bauschuttcontainer (nur Kleinmenge bis max. 0,5 m³)

In den Bauschuttcontainer dürfen:

Beton, Mauer- und Mörtelreste, Dachziegel, Putz, Fliesen, Sanitärkeramik, Steinmaterial, Estrich

Bitte beachten! Im Bauschutt dürfen lediglich kleine Mengen (bis max. 60 l) Erde, Kies, Sand, Steine, Fensterglas (ohne Rahmen), Porzellan- und Keramikscherben, Glasbausteine, Rigipsplatten, unbrauchbare Zement- oder Putzreste (ohne Säcke!) enthalten sein!

Das bitte nicht:

Fenster- und Türrahmen, Dämmmaterial, Bodenbeläge, Dachrinnen, Versorgungsleitungen, Teer, Spiegel, Kabelreste, Heraklit, Mineralfaserabfälle, Schamottsteine, Kaminabbruchmaterial und Porenbeton/Ytongsteine.

Häufige Fehlwürfe:

- **Gasbetonsteine (Ytong)**
Änderungen von gesetzlichen Vorschriften untersagen das Deponieren von gipshaltigem Bauschutt auf einfachen Bauschuttdeponien. Diese müssen auf Deponien mit bautechnisch höheren Anforderungen eingebaut werden.
- **Heraklitplatten (Sauerkrautplatten)**
Heraklit besteht aus Holzwole und mineralischem Bindemittel wie Zement oder Magnesit. Durch den Organikanteil dürfen diese nicht auf Bauschuttdeponie eingebaut werden. Heraklitplatten müssen über die Müllumladestation Haselbach entsorgt werden.
- **Rigips mit Anhaftungen (Fliesen, Styropor, Ytong ...)**
Es dürfen nur bis zu 60 Liter pro Einzelanlieferung von Rigipsverschchnitt gebracht werden.
Rigips mit Anhaftungen (Tapeten, Fliesen usw.) dürfen nicht über den Bauschuttcontainer entsorgt werden.
- **Schamott- /Nachtspeicherofensteine**
Dürfen aufgrund der Belastung (z. B. Asbest, Chrom IV usw.) nicht auf Bauschuttdeponien.

Entsorgung von sonstigen Kunststoffen am Wertstoffhof

Sonstige Kunststoffe

Wir sammeln: Sortenreine, nicht verschmutzte Kunststoffe aus Haushalt und Garten (keine Verpackungen), bis zu einer Größe von 0,8 m und ohne Fremdteile, wie z. B. Metall, Glas, Stoff oder Chemikalien.

Bitte Maß beachten

Wir sammeln:

Putzimer, Übertöpfe, Gießkannen, Regentonnen, Fässer (halbiert), Schüsseln, Brotzeitdosen, Ablagekörbe, Klappboxen, Baufolien, Kunststoffsäcke (ohne Gewebe), Kunststoffmöbel, Bobbycar (ohne Metallstange), Acrylbadewannen (halbiert), Tanks aus Kunststoff (zerkleinert), Duschtüren aus Kunststoff (zerkleinert), PVC-Bodenbeläge (ohne Rückstände von Kleber), Rohre, Wäschekörbe, Kunststoffhüllen von Grabkerzen (frei von Wachs), Kinderspielzeug ohne Metall und ohne elektronische Bauteile, Pflanzschalen aus Kunststoff, Schirmständer, Blumenkästen, Kunststoffkleiderbügel mit Metall

Wir sammeln nicht:

Spielzeug mit Elektronik (graue Kleinelektrobox), Kunststofffenster, Kunststofftüren, Baustyropor (Restmüll); landwirtschaftliche Folien (gesonderte Sammlung), Teile mit anhaftendem Kleber, textile Kunststoffe, Zelte, Schultertaschen, Gartenschläuche, Schaumstoffe, Planschbecken (mit Gewebe), Folien und Abdeckplanen (mit Gewebe), Ski (Sperrmüll), Säcke mit Gewebe, Metallbügel von Eimern (Alteisen), Plexiglas- und Hohlkammerplatten (Restmüll)

Auskunft erteilt:

Frau Dächert, Abfallberatung, Müllabfuhr und Wertstofffassung, Landratsamt Regensburg, Tel. 0941/4009-404

Entsorgung von Heliumflaschen

Korrekt entleerte Heliumflaschen können Sie auf dem Wertstoffhof abgeben.

Eine **Anleitung** zur korrekten Entleerung finden Sie im Abfallratgeber des Landkreises Regensburg:

<https://www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/abfallratgeber/abfall-abc/> (Stichwort Heliumflaschen)



Feste und Veranstaltungen

Wandeltheater „Regenstauf“

Der Markt Regenstauf feiert: 700 Jahre Markterhebung

Wandeltheater mit Geschichten und Geschichte

Anlässlich des 700jährigen Jubiläums der Verleihung der Marktrechte findet ein teatro blanco Wandeltheater in Regenstauf statt.

Dabei erzählen die beiden Schauspielerinnen über so manches Geheimnis der Regenstauffer Ortsgeschichte. Unser Markt am Regen hat viel zu erzählen. Hören Sie Geschichten über Feuersbrunst und Schadzauber, von Helden und Poeten.

Lassen Sie sich ein, auf eine unterhaltsame Geschichtsreise vom Mittelalter bis ins 21. Jahrhundert.



**700 Jahre
Marktrechte
MARKT
REGENSTAUF**



Wann:

Freitag, 1. Mai, Samstag, 2. Mai und Sonntag 10. Mai jeweils um 14.00 Uhr und 16.00 Uhr

Freitag, 2. Oktober um 18.30 Uhr

Samstag, 3. Oktober und Sonntag, 4. Oktober jeweils um 14.00 Uhr und 16.00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl pro Aufführung: 35 Zuschauer

Wo:

Treffpunkt Rathaus Regenstauf

Tickets:

Im Jubiläumsjahr 2026 werden die Tickets durch den Markt Regenstauf gefördert, so dass der Ticketpreis bei nur **5 Euro** liegt!

Erhältlich im

Rathaus Regenstauf am Empfang
Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstauf

Ausschließlich persönlich während der Öffnungszeiten

Montag: 8.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag: 8.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Mittwoch: 8.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag: 13.30 bis 17.30 Uhr

Freitag: 8.00 bis 12.00 Uhr



**Wir drucken für Sie
Plakate, Geschäftsausstattungen,
Prospekte, Flyer, Mappen uvm.
In allen Farben, Formen und Veredelungen.**

**HOFMANN
DRUCK & VERLAG**

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf
Tel. 09402|948220 · www.beeindrucken.com

LBV Vogel- und Umweltstation

Foto-Ausstellung „Natur im Fokus“

Montag, 13. April bis Freitag, 5. Juni



Die Ausstellung zeigt spektakuläre Naturaufnahmen der Gewinner/innen des Fotowettbewerbs „Natur im Fokus“ aus dem Jahr 2025. Im Jahr 2007 vom Museum Mensch und Natur ins Leben gerufen, wird der Wettbewerb seit 2010 gemeinsam mit dem Bayerischen Umweltministerium ausgerichtet. Seit 2020 ist auch das Naturkundemuseum Bayern, sowie seit 2023 der LBV mit der Naturschutzjugend im LBV, als Projektpartner dabei. Unter dem Motto „Schau doch mal hin!“ hat es wieder knapp 500 Kinder und Jugendliche ins Freie gezogen. Die prämierten Fotos werden in der Wanderausstellung auch wieder in der LBV-Station in Regenstauf gezeigt. Kostenlose Besichtigung zu unseren Öffnungszeiten. Spenden sind herzlich willkommen.



(Foto: Dominik Mayer)

Erdtöne: Kaffee, Henna und Curry neu entdeckt

Montag, 18. Mai von 18.30 bis 20.30 Uhr

Sei willkommen, hier geht es um dich:

Um deine Emotionen, deine innere Stimme, deinen kreativen Ausdruck.

Über die Meditation finden wir gemeinsam neue Wege in deine Selbsterfahrung: Mit Kaffee, Henna und Curry in Pulverform mischst du deine eigenen Farben an und bringst diese auf Aquarellpapier zum Strahlen. So schaffst du dein individuelles Kunstwerk in entspannter Atmosphäre - ganz ohne Leistungsdruck.

Fühl dich angesprochen, auch wenn du keine Vorkenntnisse mitbringst und du dich einfach ausprobieren möchtest. Du bist willkommen, so wie du bist.

Kosten: 39 Euro

Anmeldung: www.humanenergetik.de



(Foto: Luise Hufschmid)

Kräuterführung – Wildkräuter für Küche & Hausapotheke

Freitag, 5. Juni von 9.00 bis 12.00 Uhr

Was wächst denn da am Wegesrand? Im Mittelpunkt der Führung stehen zahlreiche heimische Wildkräuter und ihre Bedeutung und Verwendung in der Volks- und Naturheilkunde. Gemeinsam erkunden wir mit der zertifizierten Kräuterführerin Doris Birzer die Nutzung der Pflanzen für die Hausapotheke und Kulinarik. Welche Pflanze kann für was verwendet werden? Wie und wann werden Heilkräuter am besten gesammelt? Welche Möglichkeiten zur Konservierung gibt es? Dies und einiges mehr erfahren Sie unterhaltsam auf dieser Führung. Bitte an Mückenschutz und wettergerechte Kleidung denken. Kosten: 6 Euro. Anmeldung bis 3. Juni unter umweltstation.regenstauf@lbv.de.



(Foto: Christian Birzer)

Tom's Bühne

15. Mai 2026.2026 – The Drake's Progress

Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

Tom's Bühne, Hauptstr. 15, 93128 Regenstauf

Tickets: 20 Euro im Vorverkauf (Reservierungen in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstauf oder reservierbar unter der 09402/93020)

Zu Lebzeiten nur ein Geheimtipp, hat sich der 1974 im Alter von nur 26 Jahren verstorbene Singer-Songwriter Nick Drake zum Klassiker entwickelt. „The Drake's Progress“ stellt Drakes hoch originelle Musik mit ungewöhnlicher Besetzung in ein neues Licht: Mastermind und Kopf der Projektband ist Gitarrist Juan Martin Koch, der sich die Gesangs-Parts mit Klaus Wenk teilt. Zusammen mit Pianist Florian Heigenhauser sowie Michael Wackerbauer am Cello zaubern sie einen kammermusikalischen Klangkosmos, der auch viele Jazz-Elemente in den Fokus rückt.

Die introvertierte und meist sehr reduzierte Musik von Nick Drake lädt zu innerer Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung ein. Seine Songs schaffen Räume der Stille und Reflexion, in denen die Zuhörenden ihr eigenes Empfinden und Dasein bewusster erfahren können.



(Foto: David Wackerbauer)

22. Mai 2026 – The Bakery Brothers

Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

Tom's Bühne, Hauptstr. 15, 93128 Regenstauf

Tickets: 17 Euro im Vorverkauf (Reservierungen in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstauf oder reservierbar unter der 09402/93020)

Die Brüder Johnny und Basti sind sowohl mit der Retro Rock & Roll Band „Midge's Pocket“ als auch mit der Bluegrass Combo „Johnny & the Yooahoos“ zu hören, wobei Letztere bereits auf 5-wöchiger US-Tour war und hierbei sogar renommierte Locations wie die „Grand Ole Opry“ oder das „Grey Fox Bluegrass Festival“ bespielen durfte.

Dass das brüderliche Duo nun auch zu zweit die Bühnen betritt, ist wohl auf die schier unendliche Bandbreite der Americana-Musik zurückzuführen und dem damit verbundenen Bedürfnis der Beiden, neben ihren eigenen Songs auch die nicht ganz offensichtlichen Werke aus Folk, Bluegrass, Old-Time und Country in der Öffentlichkeit erklingen zu lassen.

Hierbei versteht sich von selbst, dass das Ganze nur mithilfe einer reichhaltigen Auswahl an amerikanischen Saiteninstrumenten dargeboten werden kann... ob für den Folk-Neuling oder den Acoustic-Kenner – hier ist für alles was dabei!



(Foto: Basti Schuhbeck)

Facebook: <https://www.facebook.com/thebakerybrothers/>

JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING VEREINBAREN.

NUR BEI UNS: JUMPING FITNESS

MACH DICH FIT FÜR DEN ALLTAG.

MELDE DICH JETZT AN: [CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING](https://clever-fit.com/probetraining)

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ AUSGEBILDETES FACHPERSONAL
- ✓ LANGE ÖFFNUNGSZEITEN
- ✓ INDIVIDUELLE TRAININGSPÄNE
- ✓ KOSTENLOSE MINERALGETRÄNKE
- ✓ FUNCTIONAL FITNESS
- ✓ SOLARIUM U. V. M.

clever fit Regenstauf · Regensburger Str. 31 (im Regental-Center) · 93128 Regenstauf
T 09402 9478423 · clever-fit.com

clever fit

Mariensingen in Kirchberg – Klangvolle Maiandacht

Am **Freitag, den 29. Mai**, lädt der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf um 18.00 Uhr zu einem feierlichen Mariensingen in die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt in Kirchberg ein. Die Veranstaltung steht ganz im Zeichen der Gottesmutter Maria und verbindet bodenständige Volksmusik mit besinnlichen Texten und Gebeten.

Mitwirkende sind die vereinseigene Ziachmusi des Trachtenvereins, die Veeh-Harfengruppe aus Teublitz sowie der Schwarzachtaler Dreisang. Mit ihren einfühlsamen Weisen und mehrstimmigen Gesängen gestalten sie eine stimmungsvolle Maiandacht, die zur inneren Einkehr und zum Innehalten einlädt.



(Foto: Lisa Wilhelm)

Die verbindenden Gebete spricht Pfarrer Christian Blank, der die musikalischen Beiträge geistlich umrahmt und in den Marienmonat einordnet.

Das Mariensingen ist Ausdruck gelebten Brauchtums und kirchlicher Tradition. Der Trachtenverein „Stamm“ Regenstauf freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher, die gemeinsam einen besinnlichen Abend in der besonderen Atmosphäre der Kirchberger Pfarrkirche verbringen möchten.

Der Eintritt ist frei.

Besichtigung Bienenlehrstand auf der Streuobstwiese in Steinsberg




Die Bienen im Bienenlehrstand auf der Streuobstwiese in Steinsberg sind wieder fleißig.

Wer einmal einen genaueren Blick auf das Innenleben eines Bienenstocks werfen oder mehr über das Leben der Bienen erfahren möchte, ist herzlich willkommen!


Ein erfahrener Imker steht **von Mai bis August jeden Sonntag** von 10.30 bis 12.00 Uhr allen Interessierten für Fragen gerne zur Verfügung.

Frei nach Heinrich von Kleist: „Honig wohnt in jeder Blume, Freude an jedem Orte, man muss nur, wie die Biene, sie zu finden wissen.“ In diesem Sinne wünscht der OGV Steinsberg, die Eitlbrunner Imker und der Markt Regenstauf viel Freude beim Erkunden der Welt der Bienen.

(Text: S. Zaus-Vogl, Markt Regenstauf / Foto: Patrick Heyde, OGV Steinsberg)



DEIN PARTNER FÜR SÄMTLICHE SERVICES RUND UMS AUTOMOBIL



KFZ Scharl & Feistenauer GmbH
Regensburger Str. 44
93128 Regenstauf

09402-6000
info@kfz-regenstauf.de
kfz-regenstauf.de

#kfzregenstauf

REGIONALE 2026: Messe-Comeback im Städtedreieck mit über 100 Ausstellern

Am **9. und 10. Mai 2026** präsentiert die REGIONALE in der Stadthalle Burglengenfeld jeweils ab 11.00 Uhr die Vielfalt der Region – modern, erlebnisorientiert und mit über 100 Ausstellern.

Unternehmen aus Handel, Handwerk, Dienstleistung und Kreativwirtschaft zeigen ihre Angebote in der Halle, im Außenbereich und in der Mensa. Dort befinden sich auch das Messe-Café und ein Kreativmarkt.

Die Messe setzt bewusst auf Mitmach-Erlebnisse: Produkte können getestet, Dienstleistungen direkt kennengelernt und Messeangebote genutzt werden. Ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Tanz, Taekwondo, Poledance sowie Koch- und Styling-Vorführungen ergänzt das Angebot. Parallel dazu bieten Aussteller im Vortragsbereich spannende Einblicke – von Gesundheit über Finanzen, Reisen, Pflege und Coaching bis hin zu praktischen Alltagstipps.

Neben den Spezialitäten des Stadthallen-Restaurant „Gustl“ erwartet die Besucher eine zusätzliche Auswahl an deftigen Schmankerln bis hin zu Churros und Eis. Im Messe-Café laden zudem Kuchen- und Kaffeespezialitäten zum Verweilen ein.

Familien erwartet ein buntes Programm mit drei Hüpfburgen, Kinderschminken und Mitmachaktionen. Polizei, Wasserwacht und BRK geben zudem Einblicke in ihre Arbeit.

Am Sonntag startet der Messetag mit einem Muttertags-Prosecco-Frühschoppen, begleitet durch „Schmarrnkerl & Funkele“. Die REGIONALE bietet generell die perfekte Gelegenheit für einen gemeinsamen Ausflug - vor allem am Muttertag.

Weitere Infos zu allen Ausstellern und dem Programm findet man unter www.regionale-messe.de sowie in den sozialen Medien.

ÜBER 100 REGIONALE AUSSTELLER

regionale
MESSE
GEWERBE- & LIFESTYLE
BY LORE.

Shows & Vorträge
Mitmachaktionen
3 Hüpfburgen

Verkostungen
Vorführungen
Gewinnspiele

09./10. MAI**STADTHALLE
BURGLENGENFELD****Prosecco-
Frühschoppen**

mit Schmarrnkerl & Funkele

**MUTTERTAGS-
SPECIAL**
11.00 UHR

Samstag: 11.00-18.00 Uhr
Sonntag: 11.00-17.00 Uhr

Eintritt: 4,50 Euro
Kinder bis 14 Jahre frei

Aussteller & Programm:
www.regionale-messe.de  

Ihr Familienbetrieb seit 1979

93138 Lappersdorf · Regendorfer Str. 2a
gegenüber der BayWa

93057 Regensburg · Isarstr. 3
93053 Regensburg · Landshuter Str. 70
93128 Regensburg



Bestattungen

Bleibinhaus

Erd, Feuer-, Natur-, See- & Urnenbestattungen, Überführungen & Bestattungsvorsorgen

*Der Weg, der erinnern soll,
gestalten wir gemeinsam.*



Tag & Nacht erreichbar:

Tel. 0941 800 63

info@bestattungen-bleibinhaus.de
www.bestattungen-bleibinhaus.de

Maiandachten bei der Lourdes Grotte auf dem Schlossberg

Es ist wieder soweit:

Vom **1. bis 31. Mai** gehen wir jeden Morgen früh um 6.00 Uhr auf den Schlossberg um bei der Lourdes Grotte eine Maiandacht zu beten.

Treffpunkt: Anfang zum Bürgermeister Straßer Weg (beim Frank Kreuz)



Wenn wir den Berg hoch gehn, dann lacht uns schon die Sonne an, oben bei der Grotte begrüßen uns die Vögel mit ihrem Gesang.

Ich freue mich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Rückfragen und weitere Informationen an Rosa Maria Hoffmann unter Tel. 09402/938040 oder Mobil 0152-54192026

(Text und Foto: R. Hoffmann)

STADTRADELN 2026



Regenstauf startet heuer in die dritte Runde STADTRADELN im Juli 2026. Genauere Informationen folgen!

Seien Sie dabei, die Anmeldung ist jetzt schon möglich unter www.stadtradeln.de/regenstauf.



(Foto: Ulrike Pesold)

GIENGER REGENSTAUF HAUSTECHNIK



elements
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

HIER BERÄT DAS FACHHANDWERK

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

❖ DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG RUND UM DIE MODERNE HAUSTECHNIK. BERATUNG UND VERKAUF BIS HIN ZUM KOMPLETT-SERVICE VON PROFIS AUS DEM FACHHANDWERK.

❖ ELEMENTS-SHOW.DE BADAUSSTELLUNG UND MEHR

**Gutenbergstraße 26
93128 Regenstauf
Telefon 0 94 02 / 505-106**

Montag – Freitag 9 – 18 Uhr
Samstag 9 – 14 Uhr

Über **35 Jahre Erfahrung** im Schlüsselfertigbau

sprechen für ein



Fordern Sie Unterlagen an!

93128 Regenstauf · Pfälzerstr. 11 · Tel. (09402) 9318-28

www.schmalzl-massivhaus.de

REGENTALFEST 2026

...ein Fest, ein Dorf, dem wir die Treue halten



BUAMTEIFL

FREITAG 22. MAI 2026

O'ZAPFT IS

18:30 Uhr **Festeinzug der örtlichen Vereine**, Start im Schlossgarten
19:30 Uhr Bieranstich & Begrüßung durch BM Josef Schindler
Festbeginn mit „teiflischem“ Oberkrainger Sound, ehrlicher bodenständiger Musi und Partyprogramm mit den **Buamteifl** aus der Steiermark!
Bestes Bier, a g'scheide Brotzeit verknüpft mit Liebe zur Musik und Heimat!
Alle Infos und **Tischreservierungen** unter www.regentalfest.de



DIE SÜDSTEIRER

SAMSTAG 23. MAI 2026

AUSTRIA MEETS BAVARIA

Festbeginn ab 18 Uhr
Ab 19:30 Uhr besuchen uns **die Südsteirer** wieder.
Die größte Erfrischung, seitdem es Lederhosen gibt!
Ein unvergesslicher Bierzeltabend der musikalischen Superlative ist garantiert.
Die Südsteirer - eine Mission - gemeinsam mit ihren Fans das Leben feiern!
Tischreservierung unter: www.regentalfest.de



KULTNACHT

SONNTAG 24. MAI 2026

VON DER MESS ZUR MASS

Totengedenken um 9:45 Uhr am Friedhof Ramspau zu Ehren unserer verstorbenen Mitglieder und Mitarbeitenden,
Festgottesdienst um 10 Uhr in der Kirche St. Laurentius
Ab 10:30 Uhr Fröhschoppen mit dem **Grenzland Trio** bis 16 Uhr
Großes Kaffee- und Kuchenbüffett im Bierzelt
Ab 19 Uhr begrüßen wir unsere **Froschhaxn**, zur KULTNACHT, das Regental bebt. Ausnahmezustand garantiert für alle Junggebliebenen.

KEINE
Reservierungs-
möglich-
keiten!



TRACHTENKAPELLE RAMSPAU

MONTAG 25. MAI 2026

“GMIATLICHER“ AUSKLANG

Fröhschoppen, Kaffee- und Kuchenbüffett ab 10:30 Uhr im Festzelt.
A schneidige, handg'machte Musi mit den **Osserwinkler** aus dem Bay. Wald.
Ab 17 Uhr Schmankerlabend mit zusätzlicher Festküche vom Landgasthof Lautenschlager aus Karlstein.
Traditioneller Festausklang mit unserer **Trachtenkapelle Ramspau** bis zum Zapfenstreich.



Beratungen und Sprechtage

Helferkreis

„Menschen helfen Menschen“

Seit Jahresbeginn 2019 bietet der Helferkreis „Menschen helfen Menschen“ für Fälle der Not seine Hilfe an. Es werden nahezu alle Aufträge übernommen, die auch ein guter Nachbar leisten würde, wie zum Beispiel:

- Besorgungen und Begleitdienste
- Unterstützung bei Schreiben, Formularen, Ämtern, Behörden und Ärzten
- Hilfe bei der Vermittlung an Beratungsstellen und andere Dienste
- Hilfe am PC, Internet, Handy
- Kurzzeitige Kinderbetreuung und -begleitung
- Kurzzeitige Versorgung von Tieren
- Einfache Arbeiten in Haus und Garten
- Zeit, z. B. für Gespräche, Spaziergänge...

Der Helferkreis freut sich über jede zusätzliche helfende Hand ebenso, wie über neue Ideen zur Unterstützung hilfeschender Bürgerinnen und Bürger oder zur Organisation unserer Angebote.

Alle Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich und kostenlos. Konkreter Hilfebedarf kann schnell und unkompliziert über die Leiterin des Helferkreises, Frau Mechthild Hofstetter, angemeldet werden unter Tel. 09402/8473

Familienstützpunkt Regenstauf

Erziehung heißt oft genug, Fragen zu haben. Wir wollen Ihnen bei Ihren Fragen helfen.

Familienstützpunkt Regenstauf
Im Kultur- und Mehrgenerationenhaus
Hauptstraße 34
93128 Regenstauf

E-Mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de



Ihre Ansprechpartner:

Barbara Maier (Dipl. Sozialpädagogin (FH))
Kristin Kilger (pädagogische Fachkraft)

Offene Elternsprechstunde

Im Zusammenleben mit Kindern stellen sich tausend kleine und große Fragen. Oft ist man nur ein bisschen unsicher, manchmal braucht man eine Hilfestellung zu einem konkreten Problem.

Hier will die Elternsprechstunde weiterhelfen. Mit einem offenen Ohr für Elternnöte, egal ob in der „klassischen“, der Patchwork- oder Regenbogenfamilie oder bei Alleinerziehenden.

Kristin Kilger, zertifizierte Elternberaterin und Elternbegleiterin zu den Bildungsverläufen von Kindern, steht Ihnen hierfür zur Verfügung. Ihre Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht und läuft auf Wunsch anonym ab.

Die offene Elternsprechstunde findet statt:

einmal monatlich Dienstag von 9.00 – 10.30 Uhr
einmal monatlich Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr.

Hierfür müssen Sie sich nicht anmelden, den genauen Termin finden Sie in der Rubrik Mehrgenerationenhaus und Familienstützpunkt weiter hinten in diesem Blatt.

Gerne können Sie auch einen Termin zu einem Beratungsgespräch vereinbaren. Tel. 09402/9382515,
E-Mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de

Jugendhilfe: Beratungsangebot und sozialpädagogische Hilfen, Einzelhilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern

Die Jugendpflege bietet Beratung und Unterstützung bei persönlichen, schulischen und beruflichen Fragen. Sie vermittelt zudem zusätzliche Unterstützung und Dienstleistungen an, um den Kindern und Jugendlichen bei ihren Anliegen zur Seite zu stehen.



Sie erreichen uns unter:

Festnetz 09402/784624 (mit AB),
Mobil und über WhatsApp unter 0175-5607299,
per E-Mail unter jugendpflege@regenstauf.de,
per Instagram unter „juzregenstauf“,
oder per Facebook unter „Jugendpflege Regenstauf“

Sozialpädagogische Hilfen und Beratung

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern

Praktikumsbegleitung für Studierende der OTH, BOS oder FOS

FH/FOS/BOS/Universität, 48-Stundenpraktikum der sozialen Arbeit, als auch 22-Wochenpraktikum ist in der Jugendpflege ableistbar.

Notariatsprechtag

Die Sprechstunde des Notariats Dr. Merkle/Schünemann in Regensburg findet am **Mittwoch, 6. und 20. Mai 2026** um 14.00 Uhr im Rathaus auf Zimmer 44 (1. OG) statt.

Die Notare bitten möglichst nach vorangegangener telefonischer Anmeldung bei ihrer Geschäftsstelle Notare Dr. Merkle/Schünemann, 93047 Regensburg, D.-Martin-Luther-Str. 13, Tel. 0941/58507-0, vorzusprechen.

Sonjas Kleiderkammer Regenstauf

Freitag von 15.00 bis 16.00 Uhr: Anlieferung

von Damen-, Herren- und Kinderbekleidung und Schuhen, Haushaltsutensilien (Töpfe, Pfannen, Geschirr, Gläser, Besteck, Schüsseln und vieles mehr), Kinderwägen, Kinderspielzeug, Büchern, Fahrrädern, Rollern.

Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr: Abholung

der oben genannten Artikel

Falls Sie an den oben genannten Terminen keine Zeit haben sollten, bin ich gerne bereit, für Sie die Kleiderkammer zu öffnen.

Sie erreichen Sonjas Kleiderkammer unter der Telefonnummer 0151-20453664.

Blutspendetermin in Regenstauf in der Grundschule am Schloßberg

Am **Mittwoch, 6. Mai 2026** findet in Regenstauf, von 16.30 bis 20.30 Uhr, in der Grundschule am Schloßberg, Friedenstraße 40 unser Blutspendetermin statt.



Um eine rege Beteiligung wird gebeten.

Der Blutspendedienst weist hin: Bitte bringen Sie zu jeder Spende unbedingt Ihren Blutspendepass, zumindest aber einen Lichtbildausweis (Personalausweis, Reisepass, Führerschein) mit.

Projekt REGINA – Regenstau gibt Nachbarschaftshilfe

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige findet weiterhin am 1. Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen.

Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder Mobil 0177-7400121.

Gesprächskreis „DANACH“

Auch der Gesprächskreis für pflegende Angehörige nach dem Tod des bzw. der Pflegebedürftigen findet weiterhin am letzten Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen. Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder Mobil 0177-7400121.

Was tut REGINA noch?

Unbürokratisch und schnell helfen in Notsituationen – freiwillig und ohne finanzielles Interesse

Hilfe vermitteln von Fachstellen (kostenfrei).

Projektleitung und Kostenträger des Projektes REGINA:
Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder 0177-7400121,
thea.lohner-strebl@gmx.de

BRK-Regenstau



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Regensburg

Hilfen aus einer Hand

Seniorenzentrum Regenstau

Senioren Wohn- und Pflegeheim, Dechant-Wiser-Str. 20
Tel. 09402/7856-0

Sozialstation Regenstau

Regensburger Str. 31, Tel. 09402/9479416

Tagespflege Regenstau „Oase am Regen“

Dr.-Martin-Luther-Straße 5, Tel. 09402/9381499

BRK Kreisverband Regensburg (Stadt und Landkreis)

Hoher-Kreuz-Weg 7, 93055 Regensburg, Tel. 0941/79605-0

www.brk-regensburg.de

E-Mail: info@kvregensburg.brk.de

24h-BRK Servicezentrale, Tel. 0941/297600

Grundpflege, Behandlungspflege, Haushaltshilfen, Fahrdienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Entlastung für pflegende Angehörige, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege, Tagespflege



KLIMASCHUTZ GEHT LEICHT

**Tipps des
Monats**

BALKONKRAFTWERKE NUTZEN



(Foto: E. Karl)

Balkon-PV-Anlagen oder Balkonkraftwerke erfreuen sich seit einigen Jahren wachsender Beliebtheit. Mit einem Balkonkraftwerk kann ein Teil des Stromverbrauchs selbst bereitgestellt und so die Stromrechnung merklich reduziert werden – auch für Mieter. Die Investitionskosten sind dabei überschaubar und es bestehen nur relativ wenige Vorgaben sowie rechtliche Anforderungen. Eine neue Broschüre des C.A.R.M.E.N. e.V. „Strom erzeugen mit Balkonkraftwerken“ berücksichtigt einige Fragestellungen vor dem Anschluss der eigenen Anlage (www.carmen-ev.de).

GELD SPAREN BEIM TROCKNEN



(Foto: Jill Wellington/pixabay)

Das Beste für die Umwelt und Ihren Geldbeutel ist die gute alte Wäscheleine. Falls Sie dennoch einen Trockner benutzen, sollte er möglichst mit Strom aus der Photovoltaikanlage laufen und mit gut geschleuderter Wäsche beladen werden, die wenig Restfeuchte enthält. Wenn Sie sich einen neuen Wäschetrockner kaufen, achten Sie auf die höchste Energieeffizienzklasse. Wärmepumpentrockner benötigen deutlich weniger Energie als Kondensatortrockner, sind jedoch meist teurer in der Anschaffung. (www.energieatlas.bayern.de)

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis
- Information über finanzielle Hilfen und Antragstellung bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Beratung vor und nach pränataler Diagnostik

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht. Bitte vor jeder Beratung einen Termin vereinbaren.

Landratsamt Regensburg

Gesundheitsamt

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Tel. 0941/4009-193 oder -732

E-Mail: gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de

Internet: www.landkreis-regensburg.de

Donum Vitae in Bayern e. V.

Donum Vitae in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Maximilianstr. 13
93047 Regensburg

Tel. 0941/5956490

Fax 0941/5956499

E-Mail:

regensburg@donum-vitae-bayern.de

Internet:

www.regensburg.donum-vitae-bayern.de

Pro familia, Ortsverband Regensburg

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



An der Schergenbreite 1 (Ecke Donaustauffer Straße gegenüber Gewerbehof, barrierefrei erreichbar), 93059 Regensburg

Informationen zum Angebot erhalten Sie unter

www.profamilia.de/regensburg

Kontakt unter 0941/704455 oder regensburg@profamilia.de

Informationen für Schwangere

Geburtsvorbereitung

Beginn etwa ab 27. Schwangerschaftswoche, geschlossener Kurs, für Erst- und Mehrgebärende.

Es finden pro Kurs (nach Absprache mit den Kursteilnehmerinnen) 1 – 2 Partnerabende statt.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen, Kosten für Partner 20 Euro.

Rückbildungsgymnastik mit Babysitter, Mittwochvormittag

In diesem Kurs werden nach und nach alle Muskelpartien, die sich in der Schwangerschaft und während der Geburt verändert haben, wieder gekräftigt.

Beginn frühestens 4 – 6 Wochen nach der Geburt, nach Kaiserschnitt frühestens nach ca. 8 Wochen.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Kosten für Babysitter 3 Euro/Termin.

Informationen zu allen Kursen bitte direkt bei den Hebammen, am besten per E-Mail, anfordern:

Ines Deppe (inesdeppe@gmx.de)

Marita Burkhardt (marita@vilshof.de)

Astrid Burkhardt (astrid@vilshof.de)

Koordinierungsstelle Hebammenversorgung Stadt und Landkreis: Babysprechstunde bietet Unterstützung nach der Geburt

2019 wurde die Koordinierungsstelle Hebammenversorgung von Stadt und Landkreis Regensburg mit dem Ziel gegründet, die Versorgung durch freiberufliche Hebammen nachhaltig zu verbessern. Angesiedelt ist sie beim Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg. Seit September 2024 bietet die Koordinierungsstelle eine Babysprechstunde an, in der junge Eltern an **jedem ersten Montag im Monat in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr** Unterstützung und Beratung bekommen. Ort der Veranstaltung ist das Gesundheitsamt, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Zimmer 2.062. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Was passiert in der Babysprechstunde?

In der Babysprechstunde können junge Eltern mit ihren Fragen und Anliegen oder einfach zum Austausch kommen – unverbindlich und kostenlos. Hebamme Martina Eibl unterstützt gerne bei allen Fragen rund ums Baby während dessen erstem Lebensjahr. Zu folgenden Themen wird u. a. beraten und informiert:

Stillprobleme, auf Wunsch Gewichtskontrolle Ihres Babys, Beschwerden durch 3-Monats-Koliken, Ihr Baby weint viel, Schlafprobleme, Eltern-Kind-Bindung, Überforderung im Alltag, Sie fühlen sich ohne erkennbaren Grund traurig und antriebslos, Ernährung mit dem Fläschchen, Einführung der Beikost, Abstillen, Zahnungsprobleme

Kontakt: Koordinierungsstelle Hebammenversorgung Stadt und Landkreis Regensburg, Gesundheitsamt, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Martina Eibl, Tel. 0941/4009-155

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge bietet allen Menschen Unterstützung an, die einsam sind oder trauern, in einer Lebenskrise stecken oder von Suizidgedanken gequält werden.



Sie erreichen uns möglichst unkompliziert telefonisch, per Mail oder Chat. Immer ist unsere Beratung anonym und kostenfrei.

0800/1110111 oder **0800/1110222**

oder per Mail und Chat auf online.telefonseelsorge.de

EUTB Oberpfalz Süd

Die EUTB ist eine Beratungsstelle von und für Menschen mit Behinderung. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.



Öffnungszeiten:

Montag: 9.00 bis 13.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 bis 16.00 Uhr

Freitag: 10.00 bis 14.00 Uhr

Dr.-Robert-Eckert-Str. 1

(Erdgeschoss Gesundheitszentrum)

93128 Regensburg

Tel. 09402/9838438 oder 0171-5774587

E-Mail: landkreisregensburg@eutb-bayern.org

Weitere Infos unter: www.eutb-bayern.org

www.regenstauf.de

Computerspende Regensburg e. V.

Sie möchten Ihr altes Notebook loswerden?

Wir, die Computerspende Regensburg e. V., freuen uns, wenn Sie es an uns spenden!



Was machen wir mit Ihrem alten PC?

Sofort nach Erhalt löschen wir die Festplatte und überschreiben sie vollständig mit Zufallszahlen. Dadurch können Ihre Daten auch von Spezialisten nicht mehr ausgelesen werden. Bei sensiblen Daten ist auch ein Ausbau der Festplatte möglich.

Steht ein Empfänger für das Gerät fest, installieren wir ein neues Betriebssystem (Linux). Der Windows Produkt-Key des PCs wird dafür nicht benötigt.

Defekte Geräte verwenden wir als Ersatzteilsponder.

Überprüfte und instandgesetzte Notebooks vermitteln wir an Bedürftige wie Schüler, Studenten, Rentner, Bezieher von Grundversicherung, Flüchtlinge oder Menschen mit Behinderung sowie gemeinnützige Vereine und Organisationen in Regensburg sowie im Großraum Regensburg.

Wir suchen:

- Laptops, Notebooks und Netbooks nicht älter als ca. 10 Jahre, auch defekte Geräte.
- Scanner soweit noch funktionsfähig.
- Zubehör wie Mäuse, externe Festplatten, USB-Sticks, Netzgeräte
- Tower-PC und Drucker können wir derzeit aus logistischen Gründen leider nicht annehmen, kümmern uns aber gerne um die Vermittlung an potentielle Abnehmer.

Wo können Sie in Regensburg Ihr altes Notebook spenden?

An der Rathauspforte (während der Parteiverkehrszeiten)

Im Mehrgenerationenhaus nach Terminvereinbarung unter mehrgenerationenhaus@regensburg.de oder Tel. 09402/784623

Abholung vereinbaren unter kontakt@computerspende-regensburg.de

Nähere Informationen finden Sie unter

www.computerspende-regensburg.de

Computerspende Regensburg e. V. arbeitet ehrenamtlich und in Kooperation mit dem Markt Regensburg und dem Mehrgenerationenhaus Regensburg.

Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regensburg

Ein starkes Zeichen für Solidarität und gesellschaftliches Engagement setzte Anfang März 2026 Bürgermeister Josef Schindler mit einer äußerst großzügigen Spende in Höhe von 2.000 Euro an die Ambulante Krankenpflegestation Regensburg.



Mit seiner Einladung zu seinem Geburtstag bat er die eingeladenen Gäste ausdrücklich auf Geschenke für sich selbst zu verzichten und stattdessen in eine bei der Feier aufgestellte Box kleine Geldbeträge für die Ambulante einzuwerfen. Den gesamten Betrag, noch von ihm auf eine runde Summe aufgestockt, erhielt die Ambulante mit dem Ziel, damit speziell bedürftigen Patienten und alten Menschen zusätzliche Leistungen zukommen zu lassen.

Seine Aussage: „Die Arbeit unserer Pflegekräfte verdient höchste Anerkennung und Dank. Diese Spende soll Ihnen helfen, notwendige, dringliche Leistungen gegebenenfalls auch ohne Blick auf die knappe Vergütung umsetzen zu können“, verdient auf jeden Fall außerordentlichen Respekt.

Die Leitung der Krankenpflegestation zeigte sich zutiefst dankbar für diese finanzielle Unterstützung und führte aus, dass jede zusätzliche Ressource hilft, die Versorgung der Patientinnen und Patienten im Alltag zu verbessern.



Bürgermeister Josef Schindler (r.), Pflegedienstleitung Birgit Wach und Geschäftsführer Josef Hochmuth bei der Spendenübergabe, die die Bedeutung eines starken Miteinander in der Marktgemeinde Regensburg unterstreicht.

(Foto: Helga Lautenschlager)

Sprechzeiten: Werktags Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an (09402/9185)!

Ansprechpartner:

Geschäftsführung: Josef Hochmuth
Pflegedienstleitung: Birgit Wach
Anschrift: Kirchplatz 7, 93128 Regensburg
Telefon: 09402/9185 – Fax: 09402/9187
E-Mail: krankenpflege@ambulante-regensburg.de
Internet: www.ambulante-regensburg.de

Trends für Balkon & Garten:

NEU Dauergrabpflege & Grabschalen NEU

- aktuelle Topfpflanzen & Baumschulware
- Salat-, Gemüse-, Obst- & Kräuterpflanzen
- Gabionen, Sitzgruppen & Brunnen
- Glasbrocken/ Steine, Kies, Splitt
- Granit: Figuren & Tiere
- Deko aus Glas, Rost & Beton
- Findlinge & Ziersteine
- Pellets & Briketts, Blumenerde
- Kaminöfen: Holz, Pellets



Gärtnerei Löwenzahn

Sandheim 4

93197 Zeitlarn

Tel. 09402-5048535

www.gaertnerei-loewenzahn.de

Flohmarkt 10h
Sonntag: 31. Mai
Gärtnerei Löwenzahn
auf unserem Großparkplatz

Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrrgemeinden von Regenstauf e. V.

Warum Mitglied werden? Was habe ich davon?

Der Krankenpflegeverein, der am 26. November 1989 bereits vor der gesetzlich eingeführten Pflegepflichtversicherung gegründet wurde, unterstützt den caritativen Grundgedanken, dass alte, kranke und pflegebedürftige Menschen so lange wie möglich in ihrer gewohnten familiären Umgebung bleiben können.



Das medizinisch Notwendige wird von unseren Sozialsystemen abgedeckt, aber Menschlichkeit und Nächstenliebe beginnt da, wo neben dem Notwendigen nach manches Nützliche und Wünschenswerte ermöglicht wird. Hier springt der Krankenpflegeverein ein.

Er ebnet machbare Strukturen für eine umsorgende Pflege und unterstützt unter anderem die Arbeit der Ambulanten Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf. Zudem bieten wir unseren Mitgliedern auch Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden (z. B. Krankenkassen, Pflegekassen, Versicherungen, Ämtern), bei der Durchsicht der Post, etc.

Die Mitgliedschaft im Verein ist ein sichtbarer Ausdruck der Solidarität des Einzelnen mit pflegebedürftigen Menschen nach dem gesellschaftlichen Grundsatz: „Heute etwas für Andere tun – und morgen vielleicht für sich selbst“.

Ansprechpartner:

1. Vorsitzender Michael Drindl Tel.: 09402/9489723
 2. Vorsitzender Thomas Bonkowski Mobil: 0151-19130553
- Schatzmeisterin Helga Lautenschlager Tel.: 09402/3503

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Regenstauf
IBAN: DE73 7506 1851 0000 0253 05
BIC: GENODEFIREF (auch Spendenkonto)

Kontaktdaten, Beitrittsanträge und weitere Informationen unter www.krankenpflegeverein-regenstauf.de oder per E-Mail: krankenpflegeverein-regenstauf@web.de

Apotheken-Notdienstplan

Leider können wir den Apothekenplan im Mitteilungsblatt nicht mehr veröffentlichen, da uns die erforderlichen Daten nicht mehr wie gewohnt zur Verfügung stehen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die aktuellen Daten finden Sie unter dem Reiter Notdienst auf <https://www.blak.de>.

Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg“ – Ein Rundum-Service aus einer Hand

Fachbereich stationäre Pflegeeinrichtungen und Wohnformen der Eingliederungshilfe – Fachstelle für Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA, früher Heimaufsicht)

Petra Haslbeck 0941/4009-711
Brigitte Voit 0941/4009-648
Ann-Kathrin Wabra 0941/4009-867

Fachbereich Pflege- und Wohnberatung

Helferkreis Auszeit – für Menschen mit Demenz
Helferkreis MeHr Leben – für Menschen mit erworbener Hirnschädigung
Birgit Mai 0941/4009-198
Stefan Steinkirchner 0941/4009-712

Beratung und Beteiligung bei rechtlichen Betreuungsverfahren sowie der erweiterten Unterstützung

Anastasija Beck 0941/4009-8482
Stefan Dünstl 0941/4009-714
Jitka Eckl 0941/4009-708
Ulrike Günter-Mahrer 0941/4009-145
Lisa Schrack 0941/4009-191
Franz Wagerer 0941/4009-787

Hilfs- und Begleitdienst für Menschen in Not (HBMN)

Felix Kuhn 0941/4009-149

Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Anastasija Beck (A-J) 0941/4009-8482
Saskia García Jociles (K-S) 0941/4009-531
Felix Kuhn (St-Z) 0941/4009-149

Umsetzung Aktionsplan Inklusion und Seniorenpolitisches Gesamtkonzept (demografischer Wandel)

Daniel Wend 0941 4009-268
Saskia García Jociles 0941 4009-531

Anschrift:

Landratsamt Regensburg
Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg
Altmühlstr. 3
93059 Regensburg
E-Mail: hilfen.lebenslagen@lra-regensburg.de

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

SEIT 3
GENERATIONEN



Möbel & Küchen
mit Herz aus Ihrer Region

möbel
geigl
GmbH

mit Küchen-Spezial-Studio
Bahnhofstraße 27
93142 Maxhütte-Haidhof
Telefon 0 94 71 / 2 10 31
www.moebel-geigl.de

über
70 Jahre
Tradition





Lappersdorf/Kareth – Die Metzgerei Brunner feiert 2026 ihr 30-jähriges Bestehen und blickt auf eine beeindruckende Entwicklung vom kleinen Handwerksbetrieb zu einem modernen Unternehmen mit über 110 Mitarbeitenden zurück.

Gegründet wurde die Metzgerei 1996 von Metzgermeister und Küchenmeister Max Brunner in Zeitlarn. Was mit drei Mitarbeitenden begann, entwickelte sich gemeinsam mit seiner Frau Heike Brunner zu einem vielseitigen Familienunternehmen mit heutigem Hauptstandort in Lappersdorf/Kareth. Die Wurzeln bleiben dabei stets erhalten: Die Filiale in Zeitlarn besteht seit der Gründung, die Filiale in Regenstauf seit über 20 Jahren. Regionalität, Qualität und Verantwortung prägen bis heute das Handeln – mit Fokus auf regionale Lieferanten, Tierwohl und kurze Transportwege.

Heute vereint die Metzgerei Brunner mehrere starke Standbeine: den klassischen Metzgereibetrieb, den Partyservice, „Brunner’s Kidsmenü“ für die Schul- und Kindergartenverpflegung sowie „Brunner’s Kantine“. Mit über 30 % Bio-Anteil und DGE-orientierter Speiseplanung setzt das Unternehmen besonders in der Gemeinschaftsverpflegung Maßstäbe. Mit dem Einstieg der nächsten Generation – Moritz und Marie Brunner – sowie weiteren Investitionen wird der erfolgreiche Weg konsequent in die Zukunft fortgeführt.

GENUSSFESTIVAL ZUM JUBILÄUM

VOM 05. BIS 07. JUNI 2026 IN LAPPERSDORF / KARETH

FREITAG AB 18 UHR: AFTER-WORK-OPEN-AIR

 PARTYBAND
 BURGER
 COCKTAILS
 BOARISCH.WUID! UND GRILL

**KOMMT'S VORBEI,
MIA GFREIN UNS
AUF EICH!**

SAMSTAG VON 9 - 16 UHR: TAG DER OFFENEN TÜR

 SPANNENDE FÜHRUNGEN
 UND ZERLEGESHOWS
 SCHMANKERL UND
 LIVE-MUSIK
 KINDER-
 PROGRAMM

SONNTAG VON 9 - 16 UHR: REGIONALMARKT

 VIELE REGIONALE
 AUSSTELLER
 FRÜHSCHOPPEN UND
 MITTAGSTISCH MIT BLASMUSIK
 JUBILÄUMS-
 GEWINNSPIEL

MEHR INFOS AUF WWW.METZGEREIBRUNNER.COM

Interessantes aus Regenstauf

Baubeginn bei der Sanierung und Erweiterung des Sportstadions Regenstauf

Ende März starteten die Baumaßnahmen zur Sanierung des Regenstauer Stadions. „Mit der Sanierung des über vierzig Jahre alten Stadions schaffen wir angemessene Bedingungen sowohl für den Schul- als auch für den Vereins- und Freizeitsport“, unterstreicht Bürgermeister Josef Schindler die Wichtigkeit der Maßnahme.

Der Umbau der Sportanlage ist mit rund 2,5 Millionen Euro veranschlagt. Für die Maßnahme stellen Bund und Freistaat Fördermittel zur Verfügung. Nach mehreren Jahren der Vorbereitung, in denen immer wieder an Konzept und Umfang gefeilt wurde, haben nun die Bauarbeiten begonnen – die Bagger stehen auf dem Gelände, die Sanierung ist sichtbar gestartet.



Die Bauarbeiten am Stadion haben begonnen. Als erstes wurden die Laufbahnen demontiert.

Die Erneuerung des Regenstauer Sportstadions ist das Ergebnis eines langen Planungsprozesses. Ausgangspunkt war der Beschluss des Marktgemeinderats im November 2021, das in den 1970er Jahren errichtete Stadion grundlegend zu modernisieren. Die Anlage war nach Jahrzehnten intensiver Nutzung deutlich in die Jahre gekommen: Laufbahnen, Nebenflächen und technische Ausstattung entsprachen nicht mehr den heutigen Anforderungen, insbesondere für den Schulsport, der das Stadion vorrangig nutzt. Ursprünglich war eine eher zurückhaltende Sanierung vorgesehen. Die Leichtathletikanlagen sollten erneuert, die Flutlichtanlage auf LED-Technik umgestellt und die bestehenden Strukturen weitgehend beibehalten werden. Das Rasenspielfeld sollte unverändert bleiben. Doch im Laufe der Beratungen verschob sich der Fokus. Immer deutlicher wurde, dass die bisherigen Naturrasenflächen den tatsächlichen Nutzungsbedürfnissen nur noch eingeschränkt gerecht werden. Witterungsbedingte Sperrungen, aufgeweichte Plätze und die Hochwasserproblematik an anderen Sportstätten im Gemeindegebiet führten zu regelmäßigen Einschränkungen im Trainings- und Spielbetrieb – und auch der Schulsport war davon betroffen.

Vor diesem Hintergrund entschied sich das Gremium für einen grundlegenden Kurswechsel: Statt eines erneuerten Naturrasens sollte ein Kunstrasenspielfeld entstehen. Ausschlaggebend waren die ganzjährige Bespielbarkeit, die höhere Belastbarkeit und die geringere Anfälligkeit gegenüber Witterungseinflüssen. Zwar sind die Investitionskosten höher, doch die langfristige Nutzbarkeit wurde als klarer Vorteil bewertet.

Um das Gesamtbudget zielgerichtet einzusetzen, wurden die Planungen an einigen Stellen bewusst gestrafft. Statt zusätzlicher Ausbauten konzentriert sich das Projekt nun auf die Elemente, die für den täglichen Schul-, Trainings- und Spielbetrieb den größten Mehrwert bieten. Die Leichtathletikanlage mit Weit- und Hochsprunganlage und einem Allwetterplatz wird modernisiert und künftig mit vier 400m-Rundbahnen und sechs Kurzstreckenlaufbahnen bedarfsgerecht ausgeführt. Ein Beachvolleyballfeld wird ebenfalls auf dem Gelände entstehen.

Zum Projekt gehört auch das kleine Gebäude an der Böhmerwaldstraße – das frühere Kassenhäuschen. Es wird instandgesetzt und künftig als praktisches Lager- und Funktionsgebäude genutzt. Außerdem entstehen dort barrierefreie Toiletten, die für Schulen, Vereine und Besucherinnen und Besucher einen echten Mehrwert bieten.



Vor Ort auf der Baustelle: Günther Spörl (FLU Planungsteam Kellner & Spörl Partnerschaft mbB), Bürgermeister Josef Schindler, Martin Sauer und Christian Kotschate von der Bautechnik, Brigitte Kellner (FLU), Bauleiter Lothar Thies und Polier Eugen Kanamüller (beide Brendel Bau).

Zu den Verzögerungen trug auch die enge Verzahnung mit den Großprojekten im Schulzentrum, Dreifachturnhalle und Schulschwimmbad, bei. Auch an diesen beiden Projekten beteiligt sich der Markt Regenstauf finanziell in nicht unerheblichem Maße. Diese parallelen Investitionen erforderten eine sorgfältige Abstimmung und Priorisierung. Hinzu kamen förderrechtliche Vorgaben, Planungsanpassungen und steigende Baukosten. Erst 2024 konnte der finale Beschluss gefasst werden.

Mit dem Beginn der Arbeiten nimmt das Projekt nun konkret Gestalt an. Derzeit laufen die Abbrucharbeiten, anschließend folgen der Neubau des Kunstrasensfelds und die Erneuerung der Laufbahn. Die Neugestaltung der Tribüne sowie weitere infrastrukturelle Maßnahmen bilden den Abschluss.



Die Fläche vor dem Caritas-Altenheim dient den Schulen vor Ort während der Bauphase als Ausweichfläche für Bewegung im Freien.

Anmerkung: Der Fußweg von der Turnhalle zum Kreislehrgarten bleibt so lange wie möglich (voraussichtlich Sommer 2026) offen.

„Mit der Sanierung des Stadions erneuern wir nicht nur die Freisportanlagen, sondern verbessern zugleich das gesamte Umfeld – damit wird das Gesamtareal nachhaltig aufgewertet“, weiß Bürgermeister Schindler. „Die Investition in diese Sportanlage, die sowohl von den Schulen vor Ort als auch von unseren Vereinen genutzt wird, ist eine Investition in unsere Zukunft – in unsere Kinder!“

(Text und Fotos: S. Zaus-Vogl, Markt Regenstauf)

Kampfsport-Herz schlägt jetzt in Regenstauf: Glanzvolle Neueröffnung des Team Hili

Ein Tag voller Energie, Gemeinschaft und Tradition: Im März öffnete die Kampfsportschule Team Hili offiziell ihre Pforten in der Bayernstraße 19. Ab 14.00 Uhr verwandelte sich das neue Dojo in ein Zentrum für Begegnung, in dem moderner Kampfsport auf gelebtes Miteinander traf.

Segen und feierliche Grußworte

Der feierliche Auftakt stand ganz im Zeichen der Tradition und Wertschätzung. In einer zeremoniellen Segnung durch den Regenstauer Pfarrer Christian Blank sowie Pfarrer Stefan Wissel aus Barbing wurden die neuen Räumlichkeiten geweiht. Auch Bürgermeister Josef Schindler ließ es sich nicht nehmen, persönliche Grußworte an die Gäste und das Team zu richten. Er betonte dabei die Bedeutung von Sportstätten als soziale Ankerpunkte für die Marktgemeinde Regenstauf.



V. l.: Pfarrer Stefan Wissel, Pfarrer Christian Blank, Fabian Hili und Bürgermeister Josef Schindler (Foto: Robin Debernitz)

Ein Fest für die ganze Familie

Während vor dem Dojo bei strahlendem Wetter die Grillstation mit frischen Bratwurstsemmeln und kühlen Getränken für das leibliche Wohl sorgte, stand für die kleinsten Besucher der Spaß im Vordergrund: Zwei große Hüpfburgen luden zum Aus Toben ein und machten das Event zu einem echten Familienfest.

Action auf der Matte: Training für jedes Alter

Im Inneren des hochmodernen Dojos wurde es sportlich. Jeweils zur vollen Stunde präsentierten die verschiedenen Altersgruppen ihr Können und luden Interessierte zum Mitmachen ein:

- Pandas (3 – 6 Jahre): Spielerische Förderung von Koordination und Disziplin.
- Tiger (7 – 9 Jahre) & Drachen (10 – 13 Jahre): Fokus auf Technik, Selbstvertrauen und Teamgeist.
- Jugendliche (14+) und Erwachsene: Anspruchsvolles Kickbox-Training auf hohem Niveau.

Visionen eines Großmeisters

Inhaber Shihan Fabian Hili (6. Dan im Kickboxen) zeigte sich sichtlich bewegt von der Resonanz. In seiner Ansprache hob er hervor, dass das Team Hili mehr als nur eine Sportschule sei – es sei ein Ort, an dem Werte wie Respekt, Durchhaltevermögen und gegenseitige Achtung gelehrt werden.

„Unser Ziel ist es, Menschen jeden Alters nicht nur körperlich fit zu machen, sondern ihnen auch die mentale Stärke für den Alltag mitzugeben“, so Fabian Hili.

Mit dem neuen Standort in Regenstauf setzt das Team Hili einen Meilenstein in der regionalen Sportlandschaft und freut sich ab sofort auf viele neue Gesichter, die den Weg des Kampfsports gemeinsam bestreiten wollen.

Aus Trauer wird Trost: Erinnerungen bewahren

Manche Ideen entstehen aus einem Schmerz – und wachsen zu etwas, das auch anderen Menschen Trost schenken kann. So auch bei Denise Braun aus Regenstauf (OT Grafenwin), die einen Weg gefunden hat, Erinnerungen an geliebte Tiere festzuhalten.

Seit September 2024 fertigt sie im Rahmen ihres Kleingewerbes „Lifeofhair“ individuelle Schmuckstücke aus Tierhaaren, Fell, Asche oder anderen persönlichen Materialien. Jedes Stück entsteht in Handarbeit und wird nach den Wünschen der Tierhalter gestaltet.

Mithilfe von Kunstharz können Haare oder Asche dauerhaft in die Schmuckstücke eingearbeitet werden. So entstehen unter anderem Armbänder, Ketten, Anhänger oder Schlüsselanhänger mit persönlicher Bedeutung.

Für viele Tierhalter steht dabei nicht das Schmuckstück selbst im Vordergrund, sondern die Erinnerung, die damit verbunden ist. Die Stücke können helfen, die Nähe zu einem geliebten Tier im Alltag spürbar zu halten.



Auch Denise Braun hat diese Erfahrung selbst gemacht. Ihre Katze Püppi, die sie über 16 Jahre begleitet hat, verewigte sie nach ihrem Tod ebenfalls in einem Schmuckstück – ein stiller Begleiter und Ausdruck einer engen Verbindung.

So ist aus einer sehr persönlichen Erfahrung eine besondere handwerkliche Tätigkeit entstanden, die sich mit Erinnerung und Abschied auf eine einfühlsame Weise auseinandersetzt.

Webseite: www.lifeofhairmadewithlove.de

(Text und Foto: Denise Braun)

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER VOR ORT!

 Tankstellen	 Schmierstoffe	 Kraft- / Heizstoffe	 Tankanlagenbau / Reparaturservice
 Tankkarten / Tankautomaten	 Schmierstoff Fachberatung	 flexibler Lieferservice	 Öluntersuchungen / Maschinenreinigung

AVIA
Ehrlich gut

WIR FREUEN UNS AUF SIE!
A. F. Bauer GmbH | AVIA Mineralöle | Gutenbergstrasse 22
93128 Regenstauf | www.avia-regenstauf.de | T.: 09402 942 0



„Das Eisenbahnglück“ von Regenstauf

Literarisch aufbereitet von Thomas Mann

Dienstag, 1. Mai 1906, gegen 21.30 Uhr, vor genau 120 Jahren in Regenstauf: Ein ohrenbetäubender Donnerschlag, ähnlich einer Explosion, zerreißt die Stille der anbrechenden Nacht im Ort und hallt durch das Tal des Regens. Darauf wenige Sekunden gespenstische Ruhe, bis Lärm aus der Bahnhofsgegend durch die Gassen des Marktes dringt, begleitet von Schreien aufkommender Panik und Hilflosigkeit. Wer zum Ort der mutmaßlichen Lärmquelle eilt, neugierig oder pflichtgemäß wie die einheimischen Beamten der Bayerischen Staatsbahn und die Feuerwehrleute, sieht sich in weitgehender Dunkelheit in der Nähe der Einfahrweiche der Bahnhofsgleise aus Richtung Regensburg den Umrissen von 17 in sich verschobenen und zerborstenen Güterwaggons gegenüber, in die sich die Lokomotive eines D-Zugs gebohrt und sie zu einem Berg aus Eisen und zersplittertem Holz zusammengeschoben hat.

Der D 21 von München nach Berlin mit Kurswagen aus Rom und Meran sowie nach Dresden, insgesamt aus acht Waggons und einer bayerischen C V (= C 5) Dampflokomotive bestehend, endete in dieser Nacht des 1. Mai 1906 auf tragische Weise auf Gleis 3 des Bahnhofs von Regenstauf, fast 400 km vor dem planmäßigen Zielbahnhof. Dem fachmännischen Blick und der besonnenen Reaktion des Lokführers des D-Zugs, der die für das Unglück ursächliche schadhafte Weiche erkannte, war es zu verdanken, dass sein Zug nur noch mit etwa 50 km/h auf den Güterzug aufprallte. Außer dem Totalschaden der D-Zug-Lok waren noch die ersten drei Wagen des Reisezugs in Mitleidenschaft gezogen, stürzten aber nicht um und blieben auf den Gleisen stehen. Die heftig durchgerüttelten und teils zu Boden gestürzten Fahrgäste, auch die in den Schlafwagen, kamen bis auf einen alle mit dem Schrecken davon. Lediglich ein Herr Dr. Groß, dem ein Koffer auf den Kopf gefallen war, begab sich seines Nervenschocks wegen in ärztliche Behandlung. Zugführer, Postkondukteur und Schlafwagenschaffner trugen jeweils leichte Verletzungen davon.



Regenstauf: Eisenbahnglück 1. Mai 1906 (Foto: Marktarchiv Regenstauf)

Vier Stunden nach dem Unglück war die Hauptstrecke durch Regenstauf unter Einsatz von zwei Hilfszügen soweit geräumt, dass sie wieder von Zügen befahrbar war. Um 01.30 Uhr verließen die unverhofft in Regenstauf aufgehaltenen Reisenden, beschenkt mit Glück im Unglück, mit dem verspäteten Eilzug E 97 mitsamt ihrem aus dem Gepäckwagen des D-Zugs geretteten Reisegepäck Regenstauf in Richtung Hof, von wo sie ihre Fahrt nach Berlin und Dresden fortsetzen konnten – bis auf einen aus Spanien angereisten Herrn, der bei einer am folgenden Tag, um 6.00 Uhr früh, nochmaligen Kontrolle der Waggons schlafend in einem Schlafwagenabteil vorgefunden wurde. Von dem Unfallgeschehen hatte er zu seinem eigen und aller übrigen Erstaunen rein gar nicht mitbekommen.

Jedoch auch wir, 120 Jahre nach dem Ereignis, hätten keine Kenntnis davon, hätten nicht zahlreiche Zeitungen im Mai 1906 darüber berichtet, manche wie etwa Augsburger Neueste Nachrichten, Augsburger Abendzeitung, Neue Freie Presse Wien und mit Einschränkungen die Regenstauffer Tageszeitung Allgemeiner Korrespondent sogar auf der Basis ungewöhnlich detailgenauer Recherche.



Thomas Mann
1929 (Foto: Nobel Foundation)

Diese Tatsache alleine würde allerdings die vor wenigen Jahren ziemlich versteckt angebrachte Gedenktafel an der Bahnunterführung zur Jahnstraße nicht rechtfertigen. Hatte der Unfall doch lediglich beträchtlichen Sachschaden, aber keinerlei Todesopfer zur Folge und unterschied sich somit kaum von in dieser Zeit gar nicht so seltenen Unglücksfällen ähnlicher Art. Doch am 6. Januar 1909, fast drei Jahre danach, erfährt das Geschehen in der liberalen Wiener Zeitung Neue Freie Presse durch eine Novelle des Schriftstellers und späteren Literaturnobelpreisträgers (1929) Thomas Mann neuerlich Beachtung mit

nun bleibender Erinnerung. Erst jetzt erfuhr die Öffentlichkeit, dass der Autor der „Buddenbrooks“ (1901), eines weltweit beachteten Romans des literarischen Realismus, sich in dem Unglückszug von 1906 und auf dem Weg zu einem Vortrag in Dresden befand. Seine Novelle darüber findet in den Jahren danach Aufnahme in mehreren bedeutenden Sammelwerken des Autors, einschließlich in der Stockholmer Gesamtausgabe.

Dabei erweckt Thomas Mann mit seinem Einstieg in „Das Eisenbahnglück“ den Anschein, als sei das Werk aus purer Verlegenheit entstanden: „Etwas erzählen? Aber ich weiß nichts. Gut, also ich werde etwas erzählen.“ Dann aber folgt in der für den Autor signifikant ironischen, aber nie verletzenden Erzählerdistanz eine Art Verhaltensstudie über seine Mitreisenden im verunglückten Zug, das Bahnpersonal und, mit eher lässigem Seitenblick, über die wenigen Einheimischen, die er wahrzunehmen geneigt ist. Besonders hervorgehoben werden dabei der distinguierte Herr in den Gamaschen, das kleine alte Mütterchen, das unsicher durch die drei Wagenklassen irrt, der Schaffner mit Wachtmeisterbart als Repräsentant wilhelminisch staatlicher Ordnung: „Das ist der Staat, unser Vater, die Autorität und die Sicherheit. Man verkehrt nicht

Herzliche Glückwünsche

zur Neueröffnung der Alten Hofmark in Steinsberg
und viel Erfolg.

Wir durften in vertrauensvoller Zusammenarbeit
mit der Marktgemeinde Regenstauf dem Parkett
neues Leben einhauchen.

Bodenlegerei Koschel

Bodenleger-Fachbetrieb

Dannersdorfer Str. 2a · 93128 Regenstauf
09402 9485346 · 0160 99781562
bodenlegerei-koschel@t-online.de
www.bodenlegerei-koschel.de

FUSSPFLEGE

KOSMETIK-/NAGELSTUDIO

Bald ist wieder Muttertag!

Behandlung & Verkauf
GERTRAUD
GRUBER
KOSMETIK KULTUR

10% auf alle Produkte
bis 31. Mai 2026



CONSTANCE NIEBLER
ZUR MÜHLLITE 1 • 93128 REGENSTAUF/KARLSTEIN
TELEFON 0 94 02 / 54 58

gern mit ihm, er ist streng, er ist wohl gar rau, aber Verlass, Verlass ist auf ihn, und dein Koffer ist aufgehoben wie in Abrahams Schoß.“ In München war das noch so, kurze Zeit später in Regenstauf aber war alle Verlässlichkeit auf die staatlich überwachte Ordnung in den Trümmern der zerstörten Waggonen und Bahnanlagen aufgehoben, als das Bild sich ins Gegenteil verkehrt: „Es ist der Schaffner, der unwirsch wachsame Schaffner von heute Abend, der Staat, unser Vater. Er hinkt gebückt“ Selbst der „wild und weinerlich“ an die Passagiere Befehle erteilende Regenstauffer Bahnhofsvorstand verliert ohne Dienstmütze seine Autorität. Am Unglücksort schwenkt ein junger Einheimischer gehorsam eine Warnfackel und weiß nicht warum.



Bahnhof Regenstauf um 1902 (Foto: Sammlung DB-Museum Nürnberg)

Doch genug der Kritik am staatlichen Ordnungsdrang als Überwachungsapparat bis hinein in den Mikrokosmos der individuellen Persönlichkeitsstruktur. Denn auch für den Erzähler ist eine ihm erwünschte Ordnung erst dann wiederhergestellt, als ihm sein vermisster Koffer („Mein Bienenstock, mein Kunstgespinnst, mein kluger Fuchsbau, mein Stolz und Mühsal, das Beste von mir.“) mit einem bedeutsamen Manuskript unbeschädigt übergeben wird und ein Ersatzzug ihn und die übrigen Reisenden aus dem kurzzeitigen Chaos an den vorgegeben Zielort bringt.

Auf Grund verschiedentlich Anregungen von Regenstauf besuchenden Thomas-Mann-Enthusiasten hat Ortsheimatpfleger Georg Gahr eine Informationstafel entworfen, die leichter auffindbar als die bisherige Erinnerungstafel am Bahnhofsgelände befestigt wird. Eine ähnliche Tafel zur Historie des MGH, dem ehemaligen pfalz-neuburgischen Pflegerhaus und danach Amtsgerichtsgebäude soll noch im April folgen.

Verwendete Literatur: Mann, Thomas, *Gesammelte Werke in dreizehn Bänden, Bd. VIII: Erzählungen*, Frankfurt a. M. 1974, S. 416-426. *Augsburger Neueste Nachrichten*, Nr. 104, 4. Mai 1906. *Augsburger Abendzeitung*, Nr. 121, 3. Mai 1906. *Neue Freie Presse Wien*, 3. Mai 1906. *Allgemeiner Korrespondent, Regenstauf*, 2. und 3. Mai 1906.

(Text: Georg Gahr)

JOSEF
MULTERER

- Zimmerei
- Dachsanierung
- Holzbau
- Asbestsanierung

Ried 1 93194 Walderbach-Dieberg
Tel.: 09464/911775 und 0151/12718610



Partnerschaft vertieft – Bürgermeister Donadoni in Regenstauf

Neue Impulse erfuh die im Dezember vergangenen Jahres unterzeichnete Partnerschaft zwischen dem Markt Regenstauf und Casirate d'Adda in der italienischen Provinz Bergamo durch den neuerlichen Besuch von Bürgermeister Mario Donadoni anlässlich des Abschlusses seiner viermonatigen Fotoausstellung im Rathaus Regenstauf, zusammen mit dem Griechen Andreas Ikonomu und der Türkin Altin Manaf, beide in Mailand lebend.



1. Bürgermeister Schindler (l.) und Bürgermeister Mario Donadoni beim gemeinsamen Abschlussessen

Bürgermeister Donadoni, professioneller Fotograf, Historiker und Buchautor, verwies während eines gemeinsamen Abschlussessens mit Bürgermeister Josef Schindler, Altbürgermeister Siegfried Böhringer, 3. Bürgermeisterin Susanne Nichtewitz-Bauer und einer Reihe altgedienter Casirate-Freundinnen und -Freunde auf den Wert der Fotografie als mediales Kommunikationsmittel, dem er eine oft verkannte erzählerische Funktion zuwies, nicht nur in Form des Storytellings einzelner Fotografien, sondern insbesondere innerhalb von Fotoserien. Alle drei Aussteller haben das mit ihren Fotos, ob nun über die Adda, die Pianura (Po-Ebene) oder das Kloster Chiaravalle, eindrucksvoll und nachvollziehbar demonstriert.

Als positiver Effekt der Fotoausstellung ergab sich schließlich nicht nur der besondere Informationswert über die regionale Umgebung Casirates, sondern auch eine Vereinbarung zwischen dem Vorsitzenden des Fotoclubs Dr. Dieter Popp und Mario Donadoni über eine künftige Beteiligung des Vereins an der Partnerschaftspflege. Bürgermeister Josef Schindler sah darin eine wertvolle Ergänzung zu den bisher tragenden Säulen der Partnerschaft, zu der Alpini-Gruppe und dem Verein Casirate in Vespa. Gleichzeitig kündigte er an, die Traktor-Oldtimer-Freunde (TG „Alte Gsangreißer“) bei ihrer Fahrt nach Casirate im Mai mit dem Besuch beim Traktorhersteller SAME-Deutz-Fahr, dem regionalen Parlament der Lombardei (Palazzo Lombardi, Mailand) und dem Alpini-Fest zu begleiten.

Zum Informationsgespräch mit Casirates Bürgermeister über weitere Kooperationsmöglichkeiten waren auch Oliver Ehrlich vom Bund Naturschutz, der Kunstmaler Peter Hundshammer, die Archivarin des Marktes Nadine Birk und Dr. Ulrike Pesold von der Öffentlichkeitsarbeit des Marktes eingeladen, die von Ortsheimatpfleger Georg Gahr vorgestellt wurden, der bei einer Rundfahrt mit den italienischen Gästen deren Staunen über die Weitläufigkeit der Großgemeinde mit ihren 87 Ortsteilen auf rund 104 qkm auslöste. Mit einem Gruß an ihren „Hotelier“ und Förderer der Partnerschaft, Marktgemeinderat Fritz Dechant, verabschiedeten sich die italienischen Gäste nach dreitägigem Aufenthalt.

(Text: Georg Gahr/Foto: Ulrike Pesold)

www.regenstauf.de

Peter zeichnet

Die Tennisdamen des TB/ASV Regenstauf...

... entführen uns in diesem Comic in die sportliche, stilvolle und zeitlose Welt des Tennis und zeigen uns, wie der Tennisplatz zu einem Ort für Ausgleich, Energie und Gemeinschaft wird.

Der Deutsche Tennisbund legt die Aktion „Deutschland spielt Tennis“ in den Zeitraum Ende April bis Anfang Mai. Damit beginnt dann typischerweise (abhängig vom Wetter) auch in den Vereinen die Outdoor-Saison.

Passend dazu hat der Regenstauer Künstler und Comiczeichner Peter Hundshammer die erfolgreichen Tennisdamen des TB/ASV Regenstauf für unser neues Comic interviewt und festgehalten.

Versuchen Sie sich doch selbst einmal in Vor- und Rückhand und sichern Sie sich den Sieg mit einem gekonnten Smash.

Schnupper- bzw. Trainerstunden für den „Weißen Sport“ bieten der TB/ASV Regenstauf und der FSV Steinsberg. In diesem Sinne: „Ready? Play.“

ZU GAST BEI CARINA HÄRTL UND IHREN TENNIS-DAMEN

PETE SAMPRAS MIT SEINER RÜHIGEN, GELASSENEN ART WAR MEIN IDOL.

SEIT MEINEM 9. LEBENSJAHR SPIELE ICH TENNIS BEIM TB/ASV REGENSTAUF MIT 14 HABE ICH MEINE ERSTEN TRAINERSTUNDEN GEGEBEN. MIT 21 WURDE ICH JUGENDWART. SEIT 2014 BIN ICH ABTEILUNGSLEITER. ES MACHT MIR SPAß, VOR ALLEM KINDER NACH DRAUßEN ZUM SPORT ZU BRINGEN - WAS HEUTZUTAGE SEHR WICHTIG IST.

WIR HABEN DREI SEHR EHRGEIZIGE DAMEN MANNSCHAFTEN

TENNIS IST NICHT MEHR NUR DER WEIßE SPORT. NEBEN ROCK UND TOP SIND VOR ALLEM DIE RICHTIGEN SCHUHE FÜR DEN SANDPLATZ WICHTIG.

JUGENDWART UND MANNSCHAFTS-FÜHRERIN LAURA

Peter Hundshammer

mabo SONNENSCHUTZ

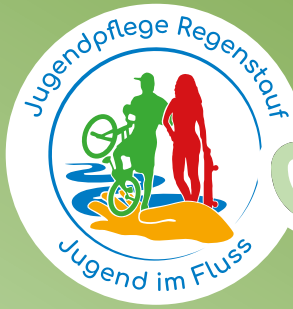
MARKISEN - PERGOLAMARKISEN - TERRASSENDÄCHER - LAMELLENDÄCHER
SONNENSCHIRME - SONNENSEGEL - JALOUSIEN - INSEKTENSCHUTZ

HARTINGER WEG 12
93083 OBERTRAUBLING
TEL. 09401 96020
kontakt@mabo-markisen.de

© by GLATZ AG

Besuchen Sie uns in unserer schönen Ausstellung oder rufen Sie uns einfach an!

mabo-markisen.de



Jugendseite

Jugendpflege und Jugendtreff JUZ 93

Interessantes aus der Jugendpflege

JUGENDPFLERGEPORTRAIT

FRAU MARIA SEIDEL



HALLO, ICH BIN MARIA SEIDEL UND EURE NEUE JUGENDPFLGERIN. ICH FREUE MICH EUCH KENNEN ZU LERNEN!

 Mechatroniker*in
Soz. Päd. (B.A). FH

 Schwerpunkt: Kinder und Jugendhilfe

JUZ 93 – Jugendtreff Regenstauf

Änderung Öffnungszeiten:

Öffnungszeiten JUZ am Dirtpark: (ab 21. April 2026)

Dienstag: 16.00 – 21.00 Uhr

JUZ am MGH:

Donnerstag: 16.00 – 21.00 Uhr

Für Fragen rund um den Jugendtreff steht euch Sonja Heinrich als Ansprechpartnerin gerne zur Verfügung.

Weitere Aktionen und Projekte die wir im Jugendtreff anbieten, könnt ihr auch auf unseren Social-Media-Kanälen verfolgen oder direkt auf der Website des Marktes Regenstauf einsehen.

Wir freuen uns auf Euch
Sonja und Maria

Mehr Infos? Neuster Stand?

Ihr erreicht uns unter:

 09402/784624 (Büro)

 jugendpflege@regenstauf.de

 juzregenstauf

 Jugendpflege Regenstauf



KINDERGARTEN MOMENTE

Kindergartenfotografie mal anders.
Natürlich echt. Spontan schön.

Sag Hallo:
0179 2950466

Schreib mir:
fabian@kindergartenmomente.de

Alle Infos:
www.kindergartenmomente.de

kindergartenmomente.de

Mehr Generationen Haus



Wir leben Zukunft vor



Barbara Maier
Dipl.-Soz. Päd. (FH)
MGH / FSP



Kristin Kilger
Pädagogische Fachkraft
Familienstützpunkt



Marion Schmid
Verwaltung
MGH & Jugendpflege



Michael Drindl
Seniorenbeauftragter



Bianca
Hoffmann-Baumstark
1. Jugendbeauftragte



Susanne
Nichtewitz-Bauer
2. Jugendbeauftragte



Maria Seidel
Mechatronikerin
Soz. Päd. (B.A.) FH



Sonja Heinrich
Erzieherin, Soz. Päd. (M.A.)
Jugendpflegerin

Baby- und Kinderbasar
in der Jahnhalle 2 mal jährlich

Erste Hilfe Kurs am Baby und Kleinkind
Anmeldung erforderlich!

Ferienbetreuung für Kinder ab 6 Jahren
mit Mittagessen
Anmeldung erforderlich!

Senioren:
Gymnastik, Nordic Walking,
seniorengerechte Wanderung, Beratung

Familientreff
1x monatlich

Spielenachmittag
jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr

Wöchentliche Kurse und Aktivitäten (nicht in den Schulferien)

Montag:

- 10.15 – 11.15 Uhr Hawaiianischer Tanz mit Monika (MGH)
- 15.00 – 16.00 Uhr Qigong 50+ (MGH)
- 17.00 – 18.00 Uhr Probe Kinder- und Jugendgruppe Trachtenverein (14-tägig)
- 19.00 – 21.30 Uhr „In der Tiefe verbunden“ – (Gruppe Spiritualität) jeden 1. Montag im Monat

Dienstag:

- 9.00 – 10.00 Uhr Seniorengymnastik (TB/ASV & Tageskarte)
- 10.15 – 11.15 Uhr Mama-Sport
- 11.15 – 12.15 Uhr modernes Beckenbodentraining
- 16.15 – 17.45 Uhr Malen, spielen, basteln für Kinder
- 17.00 – 19.00 Uhr Geburtsvorbereitungskurs (Hebammen), ggf. online

Mittwoch:

- 8.45 – 10.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs I (Hebammen)
- 9.45 – 11.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs II (Hebammen)
- 9.00 – 10.00 Uhr Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (KAB)
- 10.15 – 11.15 Uhr Englisch für Fortgeschrittene (KAB) ab 14.00 Uhr Spielenachmittag; Gesellschafts- und Kartenspiele
- 18.45 – 19.45 Uhr achtsamer Yoga Flow mit Bente
- 20.00 – 21.15 Uhr Vinyasa-Yoga mit Bente

Donnerstag:

- 9.30 – 11.30 Uhr MAKS®-Training
- ab 19.00 Uhr Französisch Stammtisch (einmal im Monat)

Freitag:

- 11.30 – 12.30 Uhr Entspannung am Vormittag
- 14.00 – 16.00 Uhr Tanzen für Kinder
- 16.45 – 18.00 Uhr Line Dance mit Vorkenntnissen (MGH)
- 18.30 – 19.45 Uhr Line Dance freies Tanzen (MGH)

Mobile Bildungsberatung im Mehrgenerationenhaus Regenstein

Sie wollen sich beruflich verändern bzw. Ihre Fähigkeiten erweitern oder wieder ins Berufsleben einsteigen?

Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich von Torsten Tomenendal von der VHS Regensburger Land beraten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Mobile Bildungsberatung des Landkreises Regensburg im MGH: nach Vereinbarung mit Torsten Tomenendal, Tel.: 09401/525522, E-Mail: torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de

Alleinerziehende

Beratung und Einzelgespräche nach Terminvereinbarung. Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.

Erstberatung in Trennungssituationen

Die Beziehung ist zerbrochen – wie geht es jetzt weiter? Wir helfen bei den ersten Schritten in den neuen Lebensabschnitt. Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.

Keine Rechtsberatung!

Kurs Qigong 50+

Auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen geeignet, da es auch möglich ist, die Übungen im Sitzen auszuführen.

montags 15.00 – 16.00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kursanmeldung und Informationen: Dominik Rollenhagen, Physiotherapeut, Lehrer für Qigong und Alexandertechnik, Tel. 0941/562667; E-Mail: info@bewusstsewbewegen.de

Kontakt:
Tel. (0 94 02) 78 46 23
Hauptstraße 34 Fax (0 94 02) 78 46 25
93128 Regenstein Mobil (0176)15 09 00 30
e-mail: mehrgenerationenhaus@regenstau.de
jugendpflege@regenstau.de · www.regenstau.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln
des Bayerischen Staatsministeriums
für Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen gefördert.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Markt Regenstein
Lebensraum
mit Perspektive

Mama-Sport

Gemeinsam stärken wir den Beckenboden, kräftigen die tiefe Bauchmuskulatur und gehen gezielt auf Themen ein, die einen nach der Geburt häufig beschäftigen. Das Training ist ganzheitlich gestaltet, so dass auch der Rest des Körpers nicht zu kurz kommt. Deine Geburt ist schon länger her? Auch dann bist du herzlich willkommen.

Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

dienstags 10.15 – 11.15 Uhr

Mit Verena Leopold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin
Modernes Beckenbodentraining

Kostenbeitrag: 5er Karte: 60 Euro, 10er Karte: 110 Euro

Anmeldung und nähere Infos: Verena Leopold,

Tel. 0160-1238035, E-Mail: Verena.Leopold@gmx.net

Kurs „Modernes Beckenbodentraining“

Der Beckenboden ist mehr als „nur“ Muskulatur – er trägt unsere Organe, unterstützt Kontinenz, beeinflusst Haltung, Atmung, Sexualität und unser gesamtes Körpergefühl. In diesem Kurs lernst du deinen Beckenboden bewusst wahrzunehmen, gezielt zu kräftigen aber auch zu entspannen.

Mit Verena Leopold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin
Modernes Beckenbodentraining

dienstags 11.15 – 12.15 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kosten: 95 Euro für 8 Einheiten à 1 Stunde

Nähere Info & Anmeldung: Verena Leopold, Tel. 0160-1238035,

E-Mail: Verena.Leopold@gmx.net

Malen, spielen basteln

Für Kinder von 6 – 10 Jahren,

jede Woche eine neue Spiel- und/oder Bastelidee mit Christine

dienstags 16.15 – 17.45 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kostenbeitrag: 2 Euro

Anmeldung bis jeweils Donnerstag davor im MGH

Spielenachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele

SkipBo, Watten, Schafkopf und weitere Karten- und Brettspiele miteinander spielen

Mit Schach-Ecke

Jeden Mittwoch 14.00 Uhr im Dachgeschoss. Es wird um pünktliches Erscheinen gebeten, da zu Beginn die Spieltische eingeteilt werden.

MAKS®-Training

Weitere Informationen siehe Seniorensseite

Frühstück am Dienstag

Weitere Informationen siehe Seniorensseite

Tanz am Sonntag

Mit Live-Musik

Sonntag, 17. Mai 2026 ab 14.00 Uhr im Dachgeschoss

Eintritt frei, Getränke und Gebäck laut Aushang

Reparatur Initiative Regenstauf – Reparatur-Treff

Die Reparatur Initiative Regenstauf hilft unentgeltlich mit Rat und Tat bei Problemen mit: elektrischen Kleingeräten, (Küchengeräten, Elektrowerkzeugen), Computern und Zubehör, Beschaffung von Ersatzteilen, technischen Beschreibungen. Kurz, alles was eine Person tragen kann.

Reparatur-Treff Dienstag, 19. Mai 2026 ab 17.00 Uhr im Raum 209

Voranmeldung im Mehrgenerationenhaus erbeten

„Do it yourself“

Wir werden kreativ mit verschiedenen Mal-, Bastel- und Handarbeitstechniken

Freitag, 8. Mai 2026, 8.30 bis 10.30 Uhr
im Eltern-Kind-Raum (Raum 204)

Kosten: Materialkosten

Anmeldung bis jeweils Mittwoch davor im MGH

„In der Tiefe verbunden“

Offene Gruppe, in der spirituell interessierte Menschen jeden Alters sich austauschen und inspirieren können.

Treffen jeden 1. Montag im Monat 19.00 Uhr,

Dauer 1,5 – 2 Stunden im Café Pause

Mehr Infos und Anmeldung bei Friedemann Burger (gibacht@ztz.de)
oder Renate Schömbms (renate.schoembs@gmx.de)

Französisch Stammtisch;

Einmal monatlich Donnerstag, 19.00 Uhr im Café Pause

Bei Interesse im Mehrgenerationenhaus melden.

Ferienbetreuung im MGH

Pfingstferien 2026 : Dienstag, 26. Mai bis Freitag, 29. Mai
Anmeldung bis 6. Mai

Kosten: 2,50 Euro die Stunde,

3,50 Euro Verpflegungspauschale

Betreuungszeiten: 7.00 – 17.00 Uhr, flexibel buchbar

Weitere Infos und Anmeldung im Mehrgenerationenhaus

Mehrgenerationenhaus & Familienstützpunkt Regenstauf
auf Facebook & Instagram:



– Mehrgenerationenhaus Regenstauf

– Familienstützpunkt Regenstauf



– mgh_regenstauf

– fsp_regenstauf

– Homepage: www.regenstauf.de

unter „Leben in Regenstauf“

Familienstützpunkt

„Offene Elternsprechstunde“ – das offene
Ohr für Elternfragen

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten, mit
Kristin Kilger, Elternberaterin, FSP Regenstauf

Dienstag 5. Mai 2026 9.00 bis 10.30 Uhr

19. Mai 2026 16.00 bis 17.30 Uhr

Auch telefonisch oder nach Terminvereinbarung möglich unter:
09402/784623

Familienfrühstück

Das gemütliche Frühstück für Eltern und Baby bzw. Kleinkind ist wieder da. Verbringen Sie bei Kaffee, Tee und Frühstücksleckereien einen schönen Vormittag in unserem Café Pause Das Spielzimmer für die Kinder ist natürlich geöffnet.

Für alle Familien mit Kindern von 0 – 5 Jahren

Freitag, 8. Mai 2026, 9.30 – 11.00 Uhr im Café Pause

Kosten: 5 Euro für Erwachsene, 2 Euro für Kinder ab 3 Jahren

Anmeldung: bis 6. Mai 2026



Regenstauffer Spielplatztreff

Der Familientreff geht raus: Mit Bollerwagen, Sandspielzeug, Kaffee und Apfelschorle sind wir beim Spielplatz am Masurenweg zu finden. Hezliche Einladung an alle Eltern und Kinder, zu kommen, zu spielen und andere Familien kennen zu lernen

Donnerstag, 21. Mai 2026, 15.00 – 16.00 Uhr

beim Spielplatz am Masurenweg

Bei schlechtem Wetter sind wir im Eltern-Kind-Raum des FSP, rechtzeitige Bekanntgabe über Website und Social Media.

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung nicht erforderlich

Alleinerziehendentreff

Alleinerziehend, aber nicht einsam. Beim Alleinerziehendentreff bietet sich die Gelegenheit, sich mit anderen Müttern und Vätern, die den (Erziehungs)alltag alleine gestalten, auszutauschen.

Freitag, 22. Mai 2026, neue Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Kosten: Spende willkommen

Anmeldung: bis 20. Mai 2026

Workshops, Vorträge, Kurse:

Kinder-Yoga mit Anna Dobler, Yogalehrerin

Yoga-Kurs für Kinder im Alter von 6 – 9 Jahren

donnerstags, 2 Kurse: 15.00 – 15.45 Uhr oder 16.00 – 16.45 Uhr

Kosten: 60 Euro pro Person

Anmeldung bei Anna Dobler: www.momoyoga.com/yhanna/

Kurs: „SOS-Kindernotfälle“

Alles Wissenswerte zur Ersthilfe an Baby und Kind an einem Abend für (werdende) Eltern von Kindern ab 0 bis 10 Jahren

Montag, 18. Mai 2026, 18.30 bis ca. 21.00 Uhr

Mit Tobias Götz Rettungssanitäter, Ausbildungsleiter

Kosten: 25 Euro pro Person, 45 Euro für Paare

Anmeldung bis 11. Mai 2026

Vorankündigung:

Kinder-Workshop „Natur unter der Lupe“

(gemeinsam mit der LBV Station)

Werdet selbst zu Forschenden und taucht ein in den Mikrokosmos der Natur! Auf einer Exkursion werden mit einer Lupe erste Entdeckungen gemacht und Proben gesammelt, die ihr dann im Labor unter Binokularen erforscht.

Für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

Mit: Mitarbeitende LBV-Umweltstation Regenstauf

Mittwoch, 17. Juni 2026 von 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: LBV-Umweltstation, Masurenweg 19, 93128 Regenstauf

Kosten: 5 Euro pro Kind

Anmeldung: bis 10. Juni 2026

Info und Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus: 09402/784623 oder 0176/15090030;

mehrgenerationenhaus@regenstauf.de

Familienstützpunkt: 09402/9382515;

familienstuetzpunkt@regenstauf.de

Seniorenprogramm

Ehrenamtlicher Seniorenbeauftragter:

Michael Drindl, Tel.: 0171-6560303,

E-Mail: drindl@web.de

Seniorenvertretung Markt Regenstauf:

Michael Drindl (Seniorenbeauftragter), Hermann Binninger, Thomas Bonkowski, Ernst Peter Duda, Helga Lautenschlager, Rudolf Perzl, Lore Rinner, Ludwig Rödl, Richard Schmid, Josef Seidl, Dobrila Sentner, Sigrid Urban.

Kontaktaufnahme zu den Seniorenvertreterinnen und -vertretern ist über das Mehrgenerationenhaus Regenstauf Tel. 09402/784623,

E-Mail: mehrgenerationenhaus@regenstauf.de

möglich

Altenhilfeberatung

Vorsorge für: Unfall – Krankheit – Alter

Vollmacht/Betreuungsverfügung/Patientenverfügung
(Notfallmappe)

Für Gruppen, Vereine und Einzelpersonen

Terminabsprache bitte mit Herrn Michael Drindl,

Tel.: 0171-6560303

Beratung des gerontopsychiatrischen Dienstes der Diakonie im Mehrgenerationenhaus

Der gerontopsychiatrische Dienst der Diakonie Regensburg berät und hilft durch:

- Gespräche in psychischen Belastungssituationen
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit bei Krisen
- Unterstützung bei Anträgen und behördlichen Angelegenheiten
- Beratung über Hilfsmöglichkeiten zur Erhaltung der Selbstständigkeit im eigenen Wohnumfeld
- Gespräche zur Entlastung und Unterstützung von Angehörigen

Beratungen im Mehrgenerationenhaus Regenstauf nach Terminvereinbarung über das Sekretariat der Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Diakonie Regensburg, Tel. 0941/2977112

Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden

Zum Beispiel Krankenkassen, Pflegekassen (Beantragung eines Pflegegrades), Versicherungen, Ämtern. Keine Rechtsberatung

Ansprechpartner: Frau Helga Lautenschlager,

Tel. 09402/3503

Nordic Walking, Treffpunkt jeweils um **9.00 Uhr**:

Montag, 4. Mai 2026, Schneitweger Str. (Holzplatz)

Montag, 11. Mai 2026, Eckert-Parkplatz

Montag, 18. Mai 2026, Neuer Friedhof Regenstauf

Senioren-gymnastik

dienstags, 9.00 – 10.00 Uhr (nicht in den Schulferien)
(pro Std. 1,50 Euro oder TB/ASV-Mitgliedschaft)

Spielenachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele

nähere Infos im MGH-Teil

MAKS®-Training

Das MAKS-Training richtet sich an Menschen mit leichter Demenz oder anderen Gedächtnisstörungen. Es hilft den Betroffenen, mit gezielten Übungen und Aktivitäten ihre Selbstständigkeit zu verbessern und das Wohlbefinden zu steigern.

Mit Sigrid Urban, MAKS®-Trainerin

Es sind wieder Plätze frei: **donnerstags 9.30 – 11.30 Uhr** (nicht in den Schulferien)

Anmeldung bis spätestens Montag davor im MGH

Tanz am Sonntag

Weitere Informationen siehe MGH-Teil

Frühstück am Dienstag

Gemeinsam den Tag bei Frühstück und Gesprächen beginnen.

Dienstag, 12. Mai 2026 ab 9.00 Uhr

Kostenbeitrag: 5 Euro (Verzehrbon)

Vorherige Anmeldung bis 8. Mai erforderlich

Fahrt zum Seniorennachmittag auf der Maidult

Die Seniorenvertretung lädt die Seniorinnen und Senioren der Marktgemeinde zur Fahrt zur Maidult ein. Für Speisen und Getränke gelten an diesem Tag in den entsprechenden Zelten spezielle Seniorenpreise.

Montag, 18. Mai 2026: Abfahrt 12.15 Uhr von Regenstauf, Abfahrt von Regensburg 16.30 Uhr, Ankunft in Regenstauf ca. 17.00 Uhr

Busfahrt kostenlos

Anmeldung erforderlich: bis 13. Mai 2026 im MGH

Seniorenfilmnachmittag

Verbringen Sie einen schönen Nachmittag bei Kaffee, Gebäck und einem schönen Film – Popcorn darf natürlich auch nicht fehlen.

Freitag, 22. Mai 2026, 14.00 – 16.00 Uhr

Eintritt frei, Kaffee und Gebäck laut Aushang

Anmeldung bis 20. Mai im Mehrgenerationenhaus

Sie möchten an den Aktivitäten für Senioren im Mehrgenerationenhaus teilnehmen und brauchen eine Mitfahrgelegenheit?

Bitte wenden Sie sich an das Mehrgenerationenhaus, wir organisieren diese gerne für Sie.

Treffen für ältere Gemeindemitglieder im Markt Regenstauf

Seniorenclub Diesenbach

Donnerstag, 7. Mai 2026,

14.00 Uhr Abfahrt Grundschule Diesenbach

Maiandacht mit Pfarrer Josef Hausner

Ziel: Annaberg Kirche in Sulzbach-Rosenberg mit Einkehr im Gasthaus

Kosten: 7 Euro für die Busfahrt

Nordic Walking: dienstags 9.00 Uhr,

Treffpunkt Medersbach

Senioren-gymnastik im Sitzen: donnerstags,

9.30 – 10.15 Uhr außer in den Schulferien

Evangelische Pfarrei Regenstauf

Treffen älterer Gemeindemitglieder

Dienstag, 19. Mai 2026, 14.30 – 16.00 Uhr

im evangelischen Gemeindezentrum

Frauenbund Regenstauf

Senioren-nachmittag: Mittwoch, 20. Mai 2026 um

14.00 Uhr im Pfarrzentrum für alle Senioren der Pfarrei St. Jakobus

Frauenbundgymnastik: mittwochs 8.30 – 9.30 Uhr im MGH außer in den Schulferien

Senioren Steinsberg

Spielenachmittag: Jeden 3. Donnerstag im Monat

Senioren-Spielenachmittag ab 14.00 Uhr im Alten Schulhaus in Steinsberg. Verschiedene Karten- und Brettspiele sind vorhanden.

Infos bei Annemarie Gürster Tel. 09402/500126

FSV F.L.E.X Steinsberg

Senioren Walkingtreff (auch für Nichtmitglieder, Schnuppern ist immer möglich)

mittwochs um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Florianskapelle Steinsberg

Anmeldung bei Lobna Meddeb 0151-23273500

Seniorenvertretung des Marktes Regenstauf

Ein Hauch von Orient wehte kürzlich durch das BRK Seniorenzentrum in Regenstauf. Die Seniorenvertretung Regenstauf hatte zu einer besonderen Aufführung geladen: Eine lokale Bauchtanzgruppe verwandelte den Gemeinschaftssaal in eine Bühne voller Farben, Rhythmen und Lebensfreude.



Über 30 Bewohnerinnen und Bewohner waren der Einladung gefolgt und füllten den Saal bis auf den letzten Platz. Die feierliche Begrüßung übernahmen Einrichtungsleiter Herr Karl und Pflegedienstleitung Frau Stubenhofer. Beide betonten in ihren Worten, wie wichtig solche kulturellen Highlights für die Abwechslung im Alltag der Senioren sind.

Regelmäßige Aktionen für mehr Lebensqualität

Die Veranstaltung ist Teil einer fest etablierten Reihe der Seniorenvertretung Regenstauf. Diese organisiert regelmäßig Aktionen in den örtlichen Seniorenheimen, um den Kontakt zur Gemeinschaft zu fördern und den Bewohnern besondere Erlebnisse zu ermöglichen.

Mitmach-Aktion sorgte für Begeisterung

Die Tänzerinnen beeindruckten nicht nur durch ihre farbenprächtigen Kostüme und die anspruchsvollen Choreografien, sondern vor allem durch ihre Herzlichkeit. Das Highlight des Nachmittags: Die Bewohner wurden direkt in die Aufführung mit einbezogen. Mit rhythmischen und einfachen Handbewegungen wurden die Senioren Teil der Show.

Die Stimmung war hervorragend, und das Publikum bedankte sich mit kräftigem Applaus. „Es war wunderbar zu sehen, wie die Musik und die Bewegungen ein Lächeln in die Gesichter gezaubert haben“, resümierten die Verantwortlichen am Ende eines gelungenen Nachmittags. Helga Lautenschlager bedankte sich in ihren Schlussworten im Namen der Seniorenvertretung bei den Tänzerinnen und ihrer Leitung Frau Haupt für die wunderbare Darbietung und alle waren sich einig, dies ist eine Wiederholung wert!

(Text: Helga Lautenschlager / Foto: Lore Rinner)

Veranstaltungskalender des Marktes Regenstein

Mai/Juni

bis 5. Juni 2026

Foto-Ausstellung „Natur im Fokus“: zu den Öffnungszeiten des LBV

LBV Vogel- und Umweltstation Regenstein

1. Mai 2026

700 Jahre Markterhebung – Wandeltheater mit Geschichte und Geschichten: 14.00 Uhr und 16.00 Uhr

Markt Regenstein und teatro blanco
innerorts Regenstein

1. Mai 2026

1. Mai Wanderung Streckenbegehung: 10.00 Uhr

Wanderfreunde Regenstein e. V.
Lindenpark Gesundheitszentrum der Eckert-Schulen

1. Mai 2026

Maibaumaufstellen: 11.00 Uhr

FF Grafenwinn
FF Gerätehaus Grafenwinn

2. Mai 2026

700 Jahre Markterhebung – Wandeltheater mit Geschichte und Geschichten: 14.00 Uhr und 16.00 Uhr

Markt Regenstein und teatro blanco
innerorts Regenstein

3. Mai 2026

Maimarkt – Verkaufsoffener Sonntag: 11.00 Uhr

Werbering Regenstein
innerorts Regenstein

9. Mai 2026

Dorfflohmarkt Ramspau: 10.00 Uhr

Isolde Beckler
innerorts Ramspau

10. Mai 2026

700 Jahre Markterhebung – Wandeltheater mit Geschichte und Geschichten: 14.00 Uhr und 16.00 Uhr

Markt Regenstein und teatro blanco
innerorts Regenstein

11. Mai 2026

„MuT-Partner“ – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen: 16.00 Uhr

Landratsamt Regensburg
Regental Center

14. Mai 2026

Vatertagswanderung „Die Zünftigen“: 9.00 Uhr

Stammtisch „Die Zünftigen“ Kirchberg
FF Gerätehaus Grafenwinn

18. Mai 2026

SOS Kurs Kindernotfälle – Erste Hilfe an Baby und Kind: 18.30 Uhr

Familienstützpunkt Regenstein
Mehrgenerationenhaus

27. Mai 2026

Regentaler Musikantenstammtisch: 19.00 Uhr

Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstein e. V.
Gaststätte Jahnhalle

Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten!

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im Veranstaltungskalender auf www.regenstauf.de

maier •SANITÄR •HEIZUNG •SPENGLEREI

Mario Maier
Sanitär- Heizung- und Spenglermeister

Bayernstraße 13 · 93128 Regenstein
Telefon: 0 94 02 / 29 09 · Telefax: 0 94 02 / 64 28
E-Mail: Sanitaer-Maier@t-online.de
www.shs-maier.de

**CHRISTIAN FEIBIG**
Garten- und Forstbetrieb

Baumfällung · Seilklettern
Baumpflege · Baggerarbeiten
Aushub (Haus und Pool)
Mobil-Bagger · Minibagger
Rodungen · Wurzelstockfräsen
Gartenpflege · Heckenschnitt
Rollrasen · Rindenmulch
Oscorna Dünger

An der Unteren Zell 3 · 93128 Regenstein
Tel. 094 02 7840422 · Mobil 0151 58798299
gartenservice-feibig@web.de
www.gartenservice-feibig.de



Aus Schulen und KiTas

Kinderkrippe Am Diesenbach

Frühling in der Kinderkrippe am Diesenbach

Pünktlich zur Frühlingszeit haben wir gemeinsam mit den Krippenkindern Vogelhäuschen bemalt. Mit viel Freude und Kreativität entstanden dabei bunte, individuell gestaltete Häuschen.

Diese wurden anschließend in unserem Garten angebracht und schon jetzt können wir den ein oder anderen Vogel beim Besuch beobachten. Dies fördert nicht nur die Fantasie der Kinder, sondern stärkt auch ihr Bewusstsein für die Natur und ihre Umwelt.

In diesem Zuge bedanken wir uns herzlich bei Maximilian Stadler von Heislart für die passende Spende von zwei Naturgeräuscheboxen, die individuell für unsere Gruppen mit den jeweiligen Gruppensymbolen gestaltet wurden.



Durch diese Unterstützung haben unsere Kinder nun die Möglichkeit, auch in den Innenräumen Naturgeräusche hautnah zu erleben und bewusst wahrzunehmen. Die Klänge fördern die Sinne, regen die Fantasie an und schaffen eine ruhige, angenehme Atmosphäre im Alltag der Kinder.

Ein buntes Osterfest in der Kinderkrippe am Diesenbach

Die Kinderkrippe am Diesenbach bedankt sich ganz herzlich bei der Familie Meier für die Spende von Eiern zum gemeinsamen Ostereierfärben mit unserem Krippenkindern.

Mit großer Begeisterung und viel Freude machten sich die Kinder ans Werk. Mit bunten Farben und vielen Ideen entstanden zahlreiche farbenfrohe Ostereier. Dabei konnten sich die Kinder individuell ausleben und gemeinsam tolle Momente erleben.

In der darauffolgenden Woche konnten wir bei einem gemeinsamen Osterfrühstück und einer fröhlichen Osternestsuche im Garten unsere tollen Osternester entdecken, gefüllt mit den selbst gefärbten Eiern. Die Kinder waren richtig stolz und es zauberte ihnen ein Lächeln ins Gesicht.

(Text: Laura Schmid / Foto: Heidi Glötzl)

Lagerfläche im Ortskern von Regenstein zu vermieten.
5 Räume mit einer Gesamtfläche von 125 m².
Die Raumhöhe beträgt zwischen 2,25 m und 2,75 m.
Toilette zur Mitbenutzung vorhanden.
Kontakt unter Tel. 0171/2734429

Kinderkrippe am Märchenbrunnen

Osterfeier in der Hänsel und Gretel Gruppe im alten Kloster



Schon einige Tage vorher herrschte große Aufregung bei den Kindern der Hänsel und Gretel Gruppe, der Osterhase hatte sich angekündigt. Mit fleißigen Händen durften die Kinder zusammen mit den Erzieherinnen Osterplätzchen backen und mit Zuckerstreuseln verzieren. Auch viele bunte Ostereier wurden gefärbt. Bei einem leckeren Osterfrühstück ließen sich die Kinder die selbstgemachten sowie die mitgebrachten Speisen schmecken. Im Anschluss ging es in den Garten zur Großen Ostereiersuche. Was für ein toller Tag!



(Text und Foto: Diana Eisenhut)

Kinderhaus am Diesenbach

Ersthelfer von morgen – Vorschulkinder lernen helfen



Im Kindergarten fand am 18. und 19. März ein ganz besonderer Erste-Hilfe-Kurs für unsere Vorschulkinder statt. Unter dem Motto „Ersthelfer von morgen“ konnten die Kinder auf spielerische und altersgerechte Weise lernen, wie wichtig es ist, anderen zu helfen.

Mit viel Begeisterung übten die Kinder, wie man einen Notruf absetzt, kleine Wunden versorgt und in schwierigen Situationen ruhig bleibt. Dabei stand nicht nur das richtige Verhalten im Vordergrund, sondern auch das Gefühl, Verantwortung zu übernehmen und füreinander da zu sein.

Die kleinen Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeigten großen Einsatz und hatten viel Freude daran, selbst aktiv zu werden. Besonders stolz waren sie, als sie am Ende des Kurses ihre persönliche Urkunde als „Ersthelfer von morgen“ erhielten.



Wir sind stolz auf unsere kleinen Ersthelfer – sie haben gezeigt: Helfen kann jeder!

Vielen Dank an unseren Elternbeirat, die den Kurs mitfinanziert und den größten Teil übernommen hat.

(Text: Doro Hellermann / Foto: Lia Schiek)

Eitlbrunner und Steinsberger Dorfzwerge

Kinderkonferenz der Eitlbrunner und Steinsberger Vorschulkinder



Im Rahmen einer gemeinsamen Kinderkonferenz in der Turnhalle des Kindergartens „Eitlbrunner Dorfzwerge“ hatten alle Vorschulkinder die Möglichkeit, ihren gemeinsamen Vorschulflug aktiv mitzugestalten. Ganz im Sinne der Partizipation und Mitbestimmung durfte jedes Vorschulkind seine Stimme abgeben.

Zur Auswahl standen zwei spannende Ausflugsziele: ein Besuch auf dem Bauernhof oder ein Ausflug in den Wildpark. Jedes Kind erhielt einen Muggelstein und konnte diesen bewusst auf das Plakat mit dem dargestellten Wunschziel platzieren. Mit viel Freude, Neugier und auch ein wenig Spannung beteiligten sich die Kinder an der Abstimmung.



So konnten unsere „Großen“ erleben, dass ihre Meinung zählt und sie gemeinsam Entscheidungen treffen können. Die Eitlbrunner und Steinsberger Dorfzwerge freuen sich schon sehr auf den gemeinsamen Vorschulflug am 9. Juli in den Wildpark.

(Text: Almut Birk / Foto: Julia Moises)

Steinsberger Dorfzwerge

Projektgruppe: „Gartenzwerge“



Wir haben im Kinderhaus eine neue Projektgruppe ins Leben gerufen: die „Gartenzwerge“. Gemeinsam mit Christina Reitmeier und Almut Birk werden wir in unregelmäßigen Abständen Gartenprojekte umsetzen. Bei unserem ersten Einsatz haben wir den Eingangsbereich des Kinderhauses frühlingshaft gestaltet. Je zwei Kinder aus allen Kindergarten- und Krippengruppen haben fleißig mitgeholfen, Funkien, Schlüsselblumen, Tulpen, Hyazinthen und Narzissen zu pflanzen.



Die „Gartenzwerge“ freuen sich schon auf ihren nächsten Einsatz: die Anzucht von Gemüsepflanzen und das Bepflanzen der Hochbeete.

(Text und Foto: Birk Almut)

Kindergarten am Märchenbrunnen

Ehemaliger Kindergarten-Papa unterstützt mit Spende



Der Kindergarten durfte sich über eine Spende in Höhe von 500 Euro von der Fima IT-TECC aus Regenstein freuen. Geschäftsführer Zoran Karandonov ist der Einrichtung eng verbunden, da seine beiden Kinder Emilia und Paulina die Wichtelgruppe besucht haben.

Geplant ist die Anschaffung eines neuen „Wipp-Tiers“, das den Kindern zusätzlich Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten im Außenbereich bietet.



Das Team des Kindergartens bedankt sich sehr herzlich für die großzügige Spende und die anhaltende Verbundenheit.

(Text: Margit Meller / Foto: Emma Unfried)

<p>5/8ERL IN EHR'N „BURN ON!“</p> <p>Sa. 9. Mai 2026</p>	<p>CONNY & DIE SONNTAGSFAHRER „MUTTERTAGSKONZERT“</p> <p>Sa. 10. Mai 2026</p>	<p>THE SAZERAC SWINGERS „STYLIN' AND PROFILIN'“</p> <p>Fr. 12. Juni 2026</p>
<p>DR. DÖBLINGERS GESCHMACKVOLLES KASPERLTHEATER</p> <p>Sa. 19. Juli 2026</p>	<p>VULKAN QUARTETT MIT GESCHE GEIER</p> <p>Sa. 27. September 2026</p>	<p>OLD FOLKS & FRIENDS - „SONGS OF THE SEVENTIES“</p> <p>Sa. 3. Oktober 2026</p>
<p>SPATZEN-QUARTETT REGENSBURG 35 JAHRE SPATZEN-SOUND</p> <p>Sa. 24. Oktober 2026</p>	<p>VOLKER BUSCH „RAUS AUS DEM STRESS“</p> <p>Do. 29. Oktober 2026</p>	<p>BUL'S BROTHERS & BAND</p> <p>Fr. 13. November 2026</p>

MEHR AUF WWW.AURELIUM.DE

AURELIUM
Am Anger 1, 93138 Lappersdorf
Telefon: (0941) 83 09 90 55, Fax: (0941) 83 09 90 59

Fotos: Maria Frodl, Karin Haselsteiner, David J. Hotz, Uli Scharer, Lisa Esplig, Oliver Reeth

AURELIUM – eine Einrichtung des Marktes Lappersdorf, Rathausstraße 3,
93138 Lappersdorf, vertreten durch den Ersten Bürgermeister Christian Hauner, Tel. (0941) 83000-0

AURELIUM
KULTUR UND BEGEGNUNG

Löten, Basteln, Tüfteln – Unser Projekt „Technik für Kinder“



„Wie funktioniert das eigentlich?“ – Jeden Mittwochnachmittag erhalten unsere Viertklässler eine ganz besondere Antwort auf diese Frage.

Wenn es im Technikraum unserer Schule summt, blinkt und konzentriert geflüstert wird, dann ist es wieder so weit: Unser Projekt „Technik für Kinder“ ist in vollem Gange. Mit großer Begeisterung verwandeln sich unsere Jungen und Mädchen der vierten Jahrgangsstufe in kleine Ingenieure.

Technik zum Anfassen und Mitmachen

Dass Technik alles andere als trockene Theorie ist, beweisen unsere beiden ehrenamtlichen Experten, Herr Schäfer und Herr Hochmuth. Die beiden Ramspauer kommen jeden Mittwoch eigens zu uns an die Schule, um den Kindern die faszinierende Welt der Elektronik nahezubringen.

Vom ersten Kontakt mit dem LötKolben bis zum letzten Handgriff bei der Verkabelung – die Kinder lernen Schritt für Schritt, wie aus einzelnen Widerständen, LEDs und Platinen etwas völlig Neues entsteht. Ob ein eigener Wechsel blinker, eine echte Sirene oder eine selbstgebaute Taschenlampe: Wenn am Ende der Arbeit das Lämpchen leuchtet oder der Summton erklingt, ist der Stolz in den Kinderaugen unübersehbar.

Mehr als nur ein Gerät

Beim Tüfteln geht es natürlich nicht nur um das fertige Produkt. Die Kinder schulen ihre Feinmotorik, üben sich in Geduld und lernen, dass man durch konzentriertes Arbeiten und ein wenig Durchhaltevermögen fantastische Ergebnisse erzielen kann. Es versteht sich von selbst, dass der Spaßfaktor dabei niemals zu kurz kommt!



Ein herzliches Dankeschön

Ein solches Projekt lebt vom Engagement der Menschen, die ihre Zeit, ihr Wissen und ihre Leidenschaft mit unseren Kindern teilen. Wir möchten Herrn Schäfer und Herrn Hochmuth ein riesiges Dankeschön aussprechen! Ihr Einsatz ermöglicht unseren Schülerinnen und Schülern einen wertvollen Blick hinter die Kulissen der Technik, der weit über den regulären Unterricht hinausgeht.

Wir freuen uns schon auf die nächsten spannenden Tüftel-Mittwoche!

(Text: Marianne Hargasser / Foto: Sandra Penar)



Dr. med. B. Thürriggl

Dr. med. M. Strauch

Dr. med. S. Dröse

W. Busch

Ab sofort Osteoporose Messung bei den ortho docs möglich



Ein DXA-Gerät der neuesten Generation steht unseren Patienten ab sofort zur Verfügung

Ab dem 50. Lebensjahr sind etwa 10 % der Männer und 40 % der Frauen von Osteoporose betroffen. Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko: Ab dem 80. Lebensjahr leiden bereits 25 % der Männer und 75 % der Frauen an dieser Erkrankung.

Die Osteoporose ist eine systemische Skeletterkrankung, die durch Verminderung der Knochenmasse und Störung der Mikroarchitektur des Knochengewebes gekennzeichnet ist. Es besteht dadurch ein erhöhtes Risiko eines Bruchs der Wirbelkörper und der Röhrenknochen.

Die Knochendichte kann mithilfe der DXA-Messung ermittelt werden. Jede Frau ab dem 45. Lebensjahr und jeder Mann ab dem 50. Lebensjahr sollte eine Knochendichtemessung machen lassen.

Bestimmung der Knochendichte und des Bruchrisikos

Der Goldstandard ist die DXA-Messung (pQCT Messungen in der Röhre nicht aussagekräftig für die Therapie). Zur Bestimmung des Frakturrisikos gehört eine ausführliche Anamnese (Gespräch mit dem Patienten). Hier sollten die individuellen Risikofaktoren abgeklärt werden. Danach wird entschieden, ob eine DXA-Messung sinnvoll ist. Zur DXA-Messung gehört unbedingt ein spezifisches Osteoporose Labor. Anschließend wird der Arzt mit den Patienten ein ausführliches Gespräch über die Ergebnisse und die sich daraus ergebenden Therapiemaßnahmen führen.

Die neuen Leitlinien (2023) der Deutschen Gesellschaft für Osteologie (Knochenerkrankungen) geben eine ganz klare Therapiestrategie vor. Durch eine ständige Weiterbildung der Ärzte der ortho docs auf dem Gebiet der Osteoporose steht unseren Patienten ein kompetentes Team zur Seite.

Gerne können Sie einen Termin in unserer Praxis in Regenstau vereinbaren.



Praxis Schwandorf
Bahnhofstr. 10
92421 Schwandorf
Tel.: 0 94 31 - 79 79 131

Praxis Regenstau
Dr.-Robert-Eckert-Str. 1
93128 Regenstau
Tel.: 0 94 02 - 78 08 00

Privatpraxis Cham
Waldschmidtstr. 3
93413 Cham
Tel.: 0 99 71 - 99 42 758

www.orthodocs.info

Grundschule am Schlossberg



Grundschule am Schlossberg
Regenstau

Besuch bei der Feuerwehr

Erster Kommandant Herr Mederer informierte die drei dritten Klassen über die Aufgaben und Einsätze der Freiwilligen Feuerwehr in Regenstau, die schon 1863 gegründet wurde. Herr Schneider, unser Hausmeister, der selbst aktiv bei der Feuerwehr ist, führte vor, wie ein Feuerwehrmann im Einsatz gekleidet und ausgerüstet ist. Besonders faszinierte uns, dass die Feuerschutzstiefel schon in der Schutzüberhose steckten. Was ein Atemschutzträger alles braucht, konnten die Kinder dabei auch hautnah erleben. Herr Mederer berichtete, dass ein großes Löschfahrzeug etwa 600 000 Euro kostet. „Dafür ist es aber auch mit fast allem ausgestattet, was die Feuerwehr bei Bränden, Autounfällen, Sturmschäden oder bei Hochwasser braucht“, erklärte er. Die Freiwillige Feuerwehr Regenstau besitzt 10 Einsatzfahrzeuge. Manche Kinder fanden auch die alten Feuerwehrhelme und den Spritzenwagen mit „Pferdeantrieb“ aus dem Jahre 1901 interessant. Die Klasse 3c erlebte bei diesem Unterrichtsgang ein besonderes Ereignis. Pünktlich um 9:15 ertönte der Alarm. Die Kinder staunten mit welcher Geschwindigkeit die freiwilligen Helfer in den Hof brausten, ausstiegen und in die Halle rannten um sich die „Feuerwehrkluft“ anzuziehen. Schon nach wenigen Minuten konnte das Einsatzfahrzeug mit tatütata aus dem Hof zum Einsatzort fahren. Hilfe, was ist passiert? Der 1. Kommandant, Herr Mederer, konnte die Gruppe schnell beruhigen: Es brennt nicht, aber es muss eine Türe zu einer Wohnung aufgebrochen werden. Wir bedanken uns ganz herzlich bei Kommandant Herrn Mederer und Herrn Schneider, die es möglich gemacht haben, dass wir die Freiwillige Feuerwehr in Regenstau besuchen durften.

(Text: R. Maiereder)

Auf Tuchfühlung mit einem Igel

Am Montag, den 16. März, besuchte eine Igelhelferin die drei zweiten Klassen mit dem sechs Monate alten Igelmäddchen Mercedes. Die Kinder waren schon im Vorfeld sehr gespannt und hatten viele Fragen rund um den stacheligen Gartenbewohner vorbereitet. Zuerst erzählte Frau Fleischmann, wie Igel leben und was sie zum Überwintern brauchen. Die Kinder lernten, dass Igel nachtaktive Tiere sind, sich im Herbst eine dicke Fettschicht anfrassen und in einem sicheren Unterschlupf Winterschlaf halten. Besonders interessiert hörten alle zu, als es um verletzte oder zu schwache Jungigel ging, die im Herbst von Tierschützern gepflegt werden müssen. Dann durften die Kinder den Igel aus nächster Nähe betrachten und streicheln. Ganz vorsichtig und neugierig beobachteten sie, wie sich Mercedes einrollte und wieder streckte. Zum Abschluss besprachen die Schülerinnen und Schüler, wie jeder im eigenen Garten oder auf dem Schulgelände dazu beitragen kann, dass Igel einen sicheren Lebensraum finden: kein Gift verwenden, Laubhaufen liegen lassen und kleine Durchgänge in den Garten lassen. Der Besuch war für die Kinder ein spannendes Erlebnis und hat ihnen gezeigt, wie wichtig es ist, achtsam mit unseren heimischen Wildtieren umzugehen. Ein herzliches Dankeschön an die Igelhelferin Elke Fleischmann aus Schmidmühlen für ihren engagierten und anschaulichen Besuch!

(Text: Dr. Gugau)

Ihr Reparaturdienst
für defekte Rolläden

☎ 09471 / 307380

SCHNEIDER
Rolladenbauermeister

93133 Burglengenfeld - Schmidmühlener Str. 17

Gesundes Frühstück

Ein gesundes und leckeres Buffet bereitete der Elternbeirat am 19. März 2026 wieder für alle Schülerinnen und Schüler vor der großen Pause. Eine große bunte Tafel mit vielen Obst- und Gemüsestapfen, liebevoll hergerichteten Platten mit Schnittlauchbrot, Käse- und Wurstsemmeln sowie Naturjogurt mit Müsli und frischen Früchten wartete auf die Kinder. Zuvor hieß es aber für alle Schüler und Schülerinnen schnippeln, schneiden, streichen und das Buffet mit vorzubereiten. Die Kinder freuten sich sehr auf das leckere Essen und lernten zugleich, dass gesundes Essen auch sehr gut schmecken kann. Diesmal gab es auch Pancakes, die von mehreren Müttern unter der Federführung von Mona Schindler zubereitet wurden.



(Text: Dr. Gugau / Foto: M. Schindler)

In den Ruhestand

Gebührend verabschiedet in den wohlverdienten Ruhestand wurde Polizeihauptkommissar Maximilian Scheuerer von der Polizeiinspektion Regenstau von der Grundschule am Schlossberg. Die Kinder der dritten und vierten Klassen sangen für ihn das Lied „Auf Wiedersehen“ und Schulleiterin Frau Nickl lobte seinen Einsatz für unsere Schule. Herr Scheuerer hat fast 15 Jahre lang die Viertklässler auf ihre Radfahrprüfung vorbereitet und diese abgenommen. Außerdem war er mehrfach als „Professor“ bei unserer Kinderuni dabei. Als Dankeschön und Erinnerung an die Grundschule Regenstau erhielt Herr Scheuerer einen extra für ihn angefertigten Ehrenwimpel. Den bekommen schließlich nur die Besten!

Vielen Dank und alles Gute Herr Scheuerer!

(Text: S. Dirscherl)

Auf den Spuren von Keith Haring

Im Unterricht Werken und Gestalten gestalteten die vierten Klassen Kissen im Stil von Keith Haring. Die Kinder entwarfen eigene Figuren und setzten ihre Ideen kreativ um. Anschließend applizierten sie die Motive auf ihre Kissenhülle und nähten diese von Hand mit dem Steppstich auf. So entstanden individuelle Arbeiten, die kreatives Gestalten und handwerkliche Techniken verbinden. Die fertigen Kissen sind ganz wunderbar geworden und bereiten viel Freude bei den Schülerinnen und Schülern der vierten Klassen!

(Text: J. Neidl)

Abenteuernacht in Sinzing

Die Kinder der Klasse 3b verbrachten einen spannenden Abenteuerabend im Walderlebniszentrum Sinzing. Es wurden Spiele gemacht, ein Lagerfeuer entzündet, (ohne Streichholz oder Feuerzeug!) und die Kinder durften Stockbrot und Knacker braten. Förster Franz Praun und sein Kollege Matthias erklärten den Schülern auf der anschließenden Nachtwanderung vieles über die tag- und nachtaktiven Tiere im Wald. Außerdem gab es eine kleine Mutprobe. Es war zwar kalt, aber für alle bestimmt ein unvergessliches Erlebnis!

(Text: S. Dirscherl)

Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn

Mit kleinen Sprüngen viel erreichen: Skipping Hearts an der Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn



Laufen und Springen entspricht dem natürlichen Bewegungsdrang unserer Kinder und ist uns als Sportgrundschule besonders wichtig. Deshalb hat die Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn mit den beiden 3. Klassen am Skipping Hearts Projekt teilgenommen.

Das Präventionsprojekt „Skipping Hearts – Seilspringen macht Schule“ der Deutschen Herzstiftung möchte Kinder bewegen und bietet ein Training an, um den Kindern eine gute sportmotorische Basis zu vermitteln. Im Team werden Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft, aber auch Koordination, Beweglichkeit und das Rhythmusgefühl verbessert. Zudem sollen die Kinder für das Thema Herzgesundheit sensibilisiert werden.

Am 16. März war Anna Uhl von der Deutschen Herzstiftung an der Schule und bot den Kindern ein umfangreiches Programm. Anhand verschiedener Stationen erlernten bzw. festigten die Kinder ihre Seilspringkünste. So manche Tricks konnten sich am Ende der Einheit sehen lassen und wurden auch in einer kleinen Show am Ende vorgeführt. Doch auch nach dem Training hörten die Kinder gar nicht mehr auf zu hüpfen. Ziel erreicht - denn das haben die Kinder mitgenommen: wer sich regelmäßig und ausdauernd bewegt, stärkt langfristig den Herzmuskel.

(Text: Andrea Proske)

Besuch bei der Feuerwehr

Im Rahmen unseres HSU-Unterrichts besuchten die Klassen 3a und 3b die Freiwillige Feuerwehr in Steinsberg. Vor Ort erhielten die Schülerinnen und Schüler spannende Einblicke in die vielfältigen Aufgaben der Feuerwehr – von der Brandbekämpfung bis hin zur technischen Hilfeleistung. Besonders beeindruckend waren die Einsatzfahrzeuge und die Ausrüstung, die von den Feuerwehrleuten anschaulich erklärt wurden.

Die Kinder durften viele Fragen stellen und konnten sogar einige Geräte selbst ausprobieren. Ein kleines Feuer wurde gelöscht und eine Klasse durfte im Feuerwehrauto zur Schule zurückfahren.



Es war ein spannender Vormittag für unsere Kinder.

(Text und Foto: Gabriele König)

Kinder werden „krisenfest“

Die 1. Pause ist vorbei und zu Beginn der 3. Stunde freuen sich neun Kinder aus den 1. bis 3. Klassen auf ihr gemeinsames Projekt „Krisenfest“. Die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Stefanie Dechant empfängt sie und lässt die Mädchen und Jungen erst einmal ankommen und sich erzählen wie ihre Stimmung ist. Beim letzten Treffen wurde eine Gefühlsuhr gebastelt und die durfte in der vergangenen Woche zu Hause ausprobiert werden. Welche Gefühle gibt es überhaupt? Und wie kann ich diese erkennen und ausdrücken?

Diese Fragen und viele andere Themen sind Bestandteil des Projektes „Krisenfest“. Die Schülerinnen und Schüler treffen sich in dieser Kleingruppe über einen Zeitraum von 10 Wochen und in dieser immer vertrauter werdenden Gruppe lässt sich leichter darüber sprechen, welche Krisen man selbst schon erlebt hat, was dabei geholfen hat diese Krisen zu meistern, was Angst macht oder welche Herausforderungen vielleicht noch auf einen zukommen können. Dabei lernen die Kinder verschiedene Angebote kennen, können unterschiedliche Methoden erproben und werden somit resilienter und gefestigter sodass Sorgen und Ängste bis hin zu psychischen Erkrankungen möglichst minimiert werden.

(Text: Sandra Gansbühler)



NEUERÖFFNUNG Kinderarztpraxis

Ab sofort geöffnet!



RAMOS & ZWACK Kinderärztinnen Regenstauf

Terminvereinbarung
ab sofort telefonisch möglich

KONTAKT

Adresse: Straßäcker 6, 93128 Regenstauf
Telefon: 09402 94 77 880
Website: www.kinderarzt-regenstauf.de
E-Mail: info@kinderarzt-regenstauf.de

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!



Eder-Bau^{GmbH} Bauunternehmen

ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN

- Schlüsselfertiges Bauen
- Bauplanung und Ausführung
- Beton- und Stahlbetonbauarbeiten
- Maurer- und Putzarbeiten
- Estricharbeiten
- Erdarbeiten
- Baustoffhandel
- Gebäude Energieberater
- Asbestsachkundiger

Hauptstraße 17 - 93197 Zeitlarn
☎ 0941-78034550 oder 0160-5173625
Email: info@eder-bauunternehmen.de

www.eder-bauunternehmen.de



Die
Fairtrade-
Gemeinde
informiert



FAIRNESS FOR FARMERS - FROM FIELDS TO FUTURE

Mit seinem Jahresthema „Fairness for Farmers – From fields to future“ stellt Fairtrade Deutschland in diesem Jahr die Produzent/innen in den Mittelpunkt und lässt einige von ihnen auf seiner Webseite selbst zu Wort kommen. Denn diese Menschen „stehen häufig am Anfang der Lieferketten – und tragen gleichzeitig die größten Risiken. Sie sind mit niedrigen Preisen, ungleicher Vermögensverteilung, begrenztem Zugang zu Unterstützung sowie der zunehmenden Kontrolle durch große Unternehmen und den Folgen der Klimakrise konfrontiert. Trotz dieser Herausforderungen gestalten sie Tag für Tag die globalen Ernährungssysteme mit ihrem Wissen, ihrer Arbeit und ihrer Widerstandskraft“.

EIN BEISPIEL: VINDYA NUWANTHI: EINE KOKOSNUSSBÄUERIN MIT EIGENEM MODE-BUSINESS



Vor zwei Jahren hat Nuwanthi die Kokosnussfarm ihres Vaters in Sri Lanka, übernommen. Vor einem Jahr wurde die Kooperative, der sie angehört, Fairtrade-zertifiziert. „Ich wollte unbedingt Zugang zu einem fairen Markt. Mit dem höheren

Preis für die Kokosnüsse kann ich meiner Familie finanzielle Stabilität geben“, erklärt sie.

Eine zusätzliche Einkommensquelle bietet das sogenannte Hühnerprojekt. „Mit finanzieller Unterstützung von Fairtrade bekommen wir Hühner zur Verfügung gestellt, die zu 75 Prozent finanziert werden.“ Nuwanthi ist begeistert: „Ich kann die Eier verkaufen. Und für meine Kinder kann ich die beliebten srilankischen Omeletts machen.“

Aber Nuwanthi hat noch mehr vor: Sie entwirft, fertigt und verkauft Kleidung. „In einer Woche werde ich mein eigenes Bekleidungsgeschäft eröffnen“, erklärt sie und zeigt auf das nagelneue kleine weiße Gebäude an einem schmalen Feldweg vor ihrem Haus.

Vindya Nuwanthi ist eine Power-Frau, deren Träume durch die Unterstützung von Fairtrade verwirklicht werden können.



Quelle:

<https://www.fairtrade.net/de-de/meta/Newsroom/News/fairness-for-farmers.html>

<https://www.fairtrade.net/de-de/Was-ist-Fairtrade/wirkung/Produzenten-Stories/Vindya-Nuwanthi-Eine-Kokosnussbaeuerin-mit-eigenem-Modebusiness.html>

Beide Fotos:

<https://www.fairtrade.net/de-de/Was-ist-Fairtrade/wirkung/Produzenten-Stories/Vindya-Nuwanthi-Eine-Kokosnussbaeuerin-mit-eigenem-Modebusiness.html>

Mittelschule am Schlossberg



Starkes Zeichen für Zusammenhalt und Vielfalt

Ein besonderes Bild bot sich am Freitagvormittag auf dem Gelände der Mittelschule am Schlossberg: Über 400 Schülerinnen und Schüler formten gemeinsam ein großes Peace-Zeichen. Die Aktion bildete den Abschluss der diesjährigen Wochen gegen Rassismus.



In den vergangenen Wochen hatten sich die Klassen im Unterricht intensiv mit Themen wie Ausgrenzung, Vorurteilen und einem respektvollen Miteinander beschäftigt. Als „Schule ohne Rassismus“ ist es der Schulgemeinschaft ein besonderes Anliegen, diese Werte nicht nur zu besprechen, sondern auch sichtbar zu machen.

Genau das gelang mit der gemeinsamen Aktion eindrucksvoll. Für einen Moment stand nicht der Unterricht im Mittelpunkt, sondern das, was die Schulgemeinschaft verbindet: Respekt, Vielfalt und ein gutes Miteinander.

„Wir wollten gemeinsam ein Zeichen setzen – für Respekt, für Vielfalt und dafür, dass bei uns jeder dazugehört“, so ein beteiligter Lehrer.

Die Aktion kam bei Schülerinnen und Schülern wie auch im Kollegium sehr gut an und machte deutlich, dass die Werte einer offenen und respektvollen Gemeinschaft an der Mittelschule am Schlossberg aktiv gelebt werden.

(Foto: Herr Liebl)

Hans Almer

Unsere Leistungen am Lagerplatz

- ✓ Abholung von Schüttgütern
- ✓ Annahme von Abfällen
- ✓ Betonankstelle
- ✓ Bestellung Container
- ✓ Bestellung Transport / Lieferung Schüttgüter

NEU: Neuer Lagerplatz
Nur 150 m vom alten Standort entfernt



Hans Almer Transporte und Entsorgungs GmbH
 Bayernstraße 18, 93128 Regenstauf
 ☎ 09402 8357 | 0941 68285 ✉ info@hans-almer.de

Die Individualität macht den Unterschied

Sensoped®Plus löst Fußprobleme und reguliert die Basis für eine gesunde Statik

Ausführliche Problemanalyse basierend auf Fußbeschwerden, Statiksituation und Bewegungsmuster

Digitale Einlagengestaltung anhand aller Daten individuell für jeden Kunden und jeden Fuß

Schnelle Fertigung des Einlagenreliefs in physiodynamischem Spezialmaterial

Vor der Abgabe Wirkungsgrad- und Passformkontrolle auf der Gehstrecke

Kostenloser Kontrolltermin nach vier Wochen inklusive Nachbesserung

➤➤➤ Sensoped®Plus richtet das
Fersenbein auf und ordnet
aktiv die Körperstatik neu.



- Passt in jede Schuhform ➤ Auch superdünn superwirksam
- Angenehm dämpfende Wirkung ➤ Zahlreiche Einsatzgebiete



www.schuh-seidl.de · www.sensoped.de

Dein Maßschuh – einfach anders ...

Dein Wunschschuh ist unser Ziel – mit großer Materialauswahl

Woran denken die meisten Menschen beim „orthopädischen Schuh“? – Notwendig, langweilig, unelegant ... Die Firma Seidl Orthopädienschuhtechnik in Regensburg hat sich etwas ganz anderes zum Ziel gesetzt: die optimale Kombination aus

- Funktion ● Komfort ● Schick

Orthopädische Maßschuhe von Seidl definieren sich über eine neue Performance, die nicht nur das spezielle Fußproblem elegant löst, sondern den individuellen Modegeschmack des Trägers trifft – zeitgemäße Qualität, die Spaß macht!

- Als eine der wenigen Firmen in Deutschland fertigt die Firma Seidl orthopädische Maßschuhe vom Leisten über das Modell und den Bodenbau bis zum Schaft in Meisterqualität zu 100 % im eigenen Haus!

Unzufrieden mit Ihrem Maßschuh? Kommen Sie bei uns vorbei und wir zeigen Ihnen unverbindlich, wie die Alternative von der Firma Seidl aussehen kann.



Hochmoderne
Fußvermessung
mit 3D-Scanner



Handarbeit
in echter
Meisterqualität



Individueller
Leisten für
jeden Kunden



Hochwertig
bis in das
letzte Detail



Kirchliche Nachrichten

Pfarrereingemeinschaft Maria Magdalena im unteren Regental

Pfarrgemeinde St. Jakobus Regenstauf

GOTTESDIENSTORDNUNG:

Unsere Gottesdienstordnung wegen Renovierung der Pfarrkirche:

Sonntagvorabend	18.00 Uhr	Pfarrsaal
Sonntag	10.30 Uhr	Spindlhof
Mittwoch	18.00 Uhr	Spindlhof
Freitag	9.00 Uhr	Pfarrsaal

Freitag, 1. Mai 2026 – Maria Schutzfrau Bayerns

9.00 Uhr Eucharistiefeier
11.00 Uhr Maiandacht in Schneitweg

Samstag, 2. Mai 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 3. Mai 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 6. Mai 2026

17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Gedächtnisgottesdienst für die Verstorbenen des Monats April

Donnerstag, 7. Mai 2026

15.00 Uhr Eucharistiefeier im Caritas-Seniorenheim

Freitag, 8. Mai 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier
17.00 Uhr Gottesdienst „25 Jahre Kindergarten Arche Noah“ in der Pfarrkirche Diesenbach

Samstag, 9. Mai 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 10. Mai 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier mit Vocal Wave

Dienstag, 12. Mai 2026

19.00 Uhr Bibelgespräch

Mittwoch, 13. Mai 2026

18.30 Uhr Bittprozession nach Edlhausen, dort Vorabendgottesdienst (Treffpunkt: Pfarrzentrum)

Donnerstag, 14. Mai 2026 – Christi Himmelfahrt

10.30 Uhr Eucharistiefeier im Spindlhof

Freitag, 15. Mai 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 16. Mai 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 17. Mai 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier
10.30 Uhr Kleinkindergottesdienst im Pfarrzentrum

Dienstag, 19. Mai 2026

15.00 Uhr Eucharistiefeier im BRK-Seniorenheim

Mittwoch, 20. Mai 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 22. Mai 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 23. Mai 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 24. Mai 2026 – Pfingsten

10.30 Uhr Eucharistiefeier mit Pfingstchor
17.00 Uhr Vesper

Montag, 25. Mai 2026 – Pfingstmontag

18.00 Uhr Eucharistiefeier im Spindlhof

Mittwoch, 27. Mai 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 29. Mai 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 30. Mai 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 31. Mai 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier
19.00 Uhr Maiandacht an der Lourdes-Grotte

Termine:

Meditations-Herzensgebet im Spindlhof

Mittwoch, 6. und 20. Mai 2026, von 19.00 bis 20.00 Uhr.

Bibelgespräch

am Dienstag, 12. Mai 2026 ab 19.00 Uhr im Pfarrzentrum.

Kinder und Familien:

Am Sonntag, 17. Mai 2026 findet um 10.30 Uhr im Pfarrzentrum ein Kleinkindergottesdienst statt. Alle Familien sind herzlich eingeladen.

Meditativer Tanz:

am Montag, 18. Mai 2026 um 19.30 Uhr im Pfarrsaal

Junge Frauen im KDFB:

Dienstag, 19. Mai 2026 um 19 Uhr Treffen im Pfarrsaal: Wir gestalten eine Info-Stellwand zur Verwendung der Spenden unseres Senegal-Abends.

Der Name der Gruppe wurde geändert von „Jakobsschwestern“ zu „Frauen bunt“.

PGR-Sitzung

am Mittwoch, 20. Mai 2026 ab 19.00 Uhr im Pfarrheim Ramspau.

Öffnungszeiten Eine-Welt-Laden im Pfarrzentrum:

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 9.30 – 11.00 Uhr

Chorproben für alle mit Freude am Singen (ohne weitere Voraussetzungen)

Im Pfarrheim Sankt Jakobus, Kirchplatz 7, Regenstauf. Alle Proben nur während der Schulzeit!

Kinderchor I (3-6 Jahre): Mittwoch 17.00 – 17.30 Uhr

Kinderchor II (7-11 Jahre): Donnerstag 17.15 – 18.00 Uhr

Jugendchor (12-20 Jahre): Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr

Kirchenchor (ab 18 Jahre): Mittwoch 19.30 – 21.00 Uhr

Chor Vocal Wave (ab 18 Jahre): Donnerstag 19.45 – 21.00 Uhr



Haustechnik GmbH & Co. KG
Eberwein

Heizung
Sanitär
Lüftung
Solartechnik
Kundendienst
Spenglerei

Bayernstraße 5
93128 Regenstauf
Tel. 09402 / 500 114

www.eberwein-haustechnik.de
info@eberwein-haustechnik.de

Pfarrgemeinde St. Johannes Diesenbach

GOTTESDIENSTORDNUNG

Freitag, 1. Mai 2026

9.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 3. Mai 2026

10.00 Uhr Festgottesdienst zur Erstkommunion

Dienstag, 5. Mai 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 8. Mai 2026

Hl. Messe entfällt!

Sonntag, 10. Mai 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 12. Mai 2026

8.30 Uhr Dankgottesdienst mit den Erstkommunionkindern
der Pfarreiengemeinschaft

Mittwoch, 13. Mai 2026

18.30 Uhr Bittgang nach Edlhausen

19.30 Uhr Bittamt in Edlhausen

Donnerstag, 14. Mai 2026 – Christi Himmelfahrt

10.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 15. Mai 2026

Hl. Messe entfällt!

Sonntag, 17. Mai 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 19. Mai 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 22. Mai 2026

Hl. Messe entfällt!

Sonntag, 24. Mai 2026 – Pfingsten

10.00 Uhr Hl. Messe

Montag, 25. Mai 2026 – Pfingstmontag

8.30 Uhr Hl. Messe

Freitag, 29. Mai 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Samstag, 30. Mai 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse

Seniorenclub Diesenbach

Am Donnerstag, 7. Mai findet eine Wallfahrt der Seniorinnen und Senioren statt. Mit dem Bus geht es um 14.00 Uhr zum Annaberg nach Sulzbach-Rosenberg. Dort wird um 15.30 Uhr eine Maiandacht gefeiert. Anschließend ist Einkehr im Gasthaus „Zum Bart!“.

Pfarrgemeinde St. Michael Eitlbrunn

GOTTESDIENSTORDNUNG

Sonntag, 3. Mai 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 7. Mai 2026

Hl. Messe entfällt!

Samstag, 9. Mai 2026

10.00 Uhr Festgottesdienst zur Erstkommunion

Donnerstag, 14. Mai 2026 – Christi Himmelfahrt

8.30 Uhr Hl. Messe

Samstag, 16. Mai 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse

Donnerstag, 21. Mai 2026

Hl. Messe entfällt!

Samstag, 23. Mai 2026 – Pfingsten

18.00 Uhr Vorabendmesse

Donnerstag, 28. Mai 2026

Hl. Messe entfällt!

Sonntag, 31. Mai 2026

9.00 Uhr Hl. Messe; anschl. Fronleichnamsprozession

Pfarrgemeinde St. Josef Steinsberg mit Expositur St. Peter und Paul Bubach

GOTTESDIENSTORDNUNG

Samstag, 2. Mai 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

Mittwoch, 6. Mai 2026

Hl. Messe entfällt! (Steinsberg)

Samstag, 9. Mai 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

Sonntag, 10. Mai 2026

10.00 Uhr Festgottesdienst zur Erstkommunion (Steinsberg)

Montag, 11. Mai 2026

18.30 Uhr Bittgang nach Holzheim am Forst (Bubach)

Dienstag, 12. Mai 2026

18.00 Uhr Bittgang zum Karl-Kreuz in Oberschlag (Steinsberg);
dort Hl. Messe;

Mittwoch, 13. Mai 2026

Hl. Messe entfällt! (Steinsberg)

Sonntag, 17. Mai 2026

10.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Mittwoch, 20. Mai 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Sonntag, 24. Mai 2026 – Pfingsten

8.30 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Mittwoch, 27. Mai 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

1.937 m² Grundstück in Regenstauf

Das Grundstück in Hanglage befindet sich sehr ruhig in einer Sackgasse in unverbaubarer Lage. Es besteht kein Bebauungsplan, somit ist sich an die umliegende Bebauung zu halten. Ein Bauzwang besteht nicht. **EUR 310.000,-**

Gerne verkaufen wir auch Ihre Immobilie
TRUMMER IMMOBILIEN
09 41 44 76 33
<http://www.trummer.de>

Pfarrgemeinde St. Laurentius Ramspau

GOTTESDIENSTORDNUNG

Freitag, 1. Mai 2026

18.00 Uhr 1. feierliche Maiandacht in Ramspau
gestaltet vom Kirchenchor Ramspau

Samstag, 2. Mai 2026 – Florianstag der Feuerwehren in Ramspau

17.40 Uhr Aufstellung der Vereine
beim Feuerwehrhaus Ramspau
18.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau
Musikalische Gestaltung: Trachtenkapelle Ramspau

Donnerstag, 7. Mai 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

Freitag, 8. Mai 2026

19.00 Uhr Maiandacht an der Fatimakapelle
gestaltet vom Frauenbund Ramspau

Montag, 11. Mai 2026

18.00 Uhr Bittgang nach Stadel anschließend Bittmesse in Stadel
Bei Regen findet der Gottesdienst
um 18.00 Uhr in der Kirche Ramspau statt.

Donnerstag, 14. Mai 2026 – Christi Himmelfahrt

10.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

Freitag, 15. Mai 2026

19.00 Uhr Maiandacht in Ramspau gestaltet vom Liturgiekreis

Sonntag, 17. Mai 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

Donnerstag, 21. Mai 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

Donnerstag, 21. Mai 2026

18.00 Uhr Maiandacht in Kirchberg gestaltet vom Frauenbund

Sonntag, 24. Mai 2026 – Pfingstsonntag

10.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

Sonntag, 31. Mai 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau
11.30 Uhr Eucharistiefeier der Genossenschaft kath. Edelleute
in Bayern e. V. in Ramspau

KAB Ramspau:

Die Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen der KAB Ramspau
findet am 15. Mai 2026 um 19.30 Uhr im Pfarrheim Ramspau statt

WIR HOLEN KOSTENLOS IHREN HAUSHALTSSCHROTT AB!

Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Abholtermin mit Ihnen.
Auch bei Fragen stehen wir für Sie gerne zur Verfügung.

Mitgenommen werden:

Heizkörper, Guß- und Blechwannen,
Eisenträger, Blechdachrinnen, Garagentore usw.

Haushaltsschrott z.B. Töpfe,
Pfannen, Fahrräder usw.

Landwirtschafts- und
Industriemaschinen

Eisen und Blech aller Art

Buntmetall z.B. Kupfer, Alu,
Messing, Edelstahl usw.

FA. SCHROTT & METALLHANDEL
MICHAEL DANNER
BAHNHOFSTR. 41
93142 MAXHÜTTE
TEL. 09471/3215602
MOBIL: 0171/8181791

Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt Kirchberg

GOTTESDIENSTORDNUNG

Dienstag, 5. Mai 2026

14.00 Uhr Maiandacht des Seniorenkreises in Grafenwinn

Sonntag, 10. Mai 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

Dienstag, 12. Mai 2026

18.00 Uhr Bittgang nach Breitwies
anschließend Bittmesse in Breitwies
Bei Regen findet der Gottesdienst um 18.00 Uhr in
der Kirche in Kirchberg statt.

Sonntag, 17. Mai 2026

19.00 Uhr Maiandacht in Danersdorf

Donnerstag, 21. Mai 2026

18.00 Uhr Maiandacht in Kirchberg
gestaltet vom Frauenbund

Montag, 25. Mai 2026 – Pfingstmontag

7.45 Uhr Großer Flurumgang: Kirchberg - Gnadenhof -
Grafenwinn - Irdraht - Danersdorf - Kirchberg
anschließend ca. 9.30 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

Freitag, 29. Mai 2026

18.00 Uhr Mariensingen des Trachtenvereins Regenstau
in Kirchberg

Sonntag, 31. Mai 2026

19.00 Uhr Maiandacht an der Theresienkapelle
gestaltet von der MMC

PIETÄT BESTATTUNGEN

Seit  1967

Wir
helfen

Wir
beraten

Wir
unterstützen

Tag & Nacht 09402 / 7844634

Für Sie vor Ort in Regenstau

Frau Michaela Diez

Spindlhofstr. 15 93128 Regenstau

**Aufgrund unserer jahrzehntelangen
Erfahrung ist unser Familienunternehmen
regional und auch überregional ein
zuverlässiger und kompetenter
Ansprechpartner für die Durchführung
einer würdevollen Bestattung.**

Weitere Standorte:

Lappersdorf/Hainsacker Regensburg
Tegernheim Bad Abbach Würth a. d. Donau
Burglengenfeld Maxhütte-Haidhof

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regenstau

GOTTESDIENSTE IN DER CHRISTUSKIRCHE

Sonntag, 3. Mai 2026 – Kantate

9.30 Uhr Gottesdienst
10.45 Uhr Kinderkirche

Samstag, 9. Mai 2026

17.00 Uhr Konfirmanden-Beichtgottesdienst mit hl. Abendmahl

Sonntag, 10. Mai 2026 – Rogate

9.30 Uhr Konfirmations-Gottesdienst mit hl. Abendmahl
11.00 Uhr Konfirmations-Gottesdienst mit hl. Abendmahl

Donnerstag, 14. Mai 2026 – Christi Himmelfahrt

11.00 Uhr Gottesdienst in Wenzenbach – Bitte beachten Sie aktuelle Hinweise auf der Webseite

Sonntag, 17. Mai 2026 – Exaudi

9.30 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 24. Mai 2026 – Pfingsten

10.00 Uhr Familiengottesdienst, bei gutem Wetter Freiluft-GD

Montag, 25. Mai 2026 – Pfingstmontag

11.00 Uhr Gottesdienst auf der Burg Wolfsegg

Sonntag, 31. Mai 2026 – Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst

GRUPPEN UND KREISE

Taizègebet (Hr. Burger, Tel. 5256)

Freitag, 15. Mai 2026 um 19.00 Uhr
Kapelle Gibacht bei Heilinghausen

Eltern-Kind-Gruppe

jeden Mittwoch, von 9.00 bis 11.00 Uhr
Wir freuen uns auf Dich und Dein Kind, Menschen aller Konfessionen sind willkommen! Infos und Anmeldung über das Pfarramt 09402/1334 (In den Ferien finden keine Treffen statt)

Happy Kids (Kindergruppe 1. – 4. Klasse)

Donnerstag, 21. Mai 2026 um 15.30 Uhr

Leselöwe (für alle lesebegeisterten Kinder von 3 bis 7 Jahren)

Dienstag, 12. Mai 2026 von 15.00 bis 16.00 Uhr

Frauenkreis (Fr. Schade, Tel. 2855)

nach Vereinbarung am 2. Dienstag im Monat
von 19.30 bis 21.30 Uhr

Treffen älterer Gemeindeglieder (Pfarrer Kritzenhaler)

Dienstag, 19. Mai 2026 von 14.30 bis 16.00 Uhr

Spieleabend für Erwachsene

Dienstag, 12./26. Mai 2026 um 19.30 Uhr

Line-Dance (Fr. Marpoder, Tel. 70339)

montags, wöchentlich von 19.00 bis 20.30 Uhr

Percussion-Gruppe „Drum bun“ (rumän.: „Gute Reise!“) für Erwachsene

Freitag, 8. und 22./29. Mai 2026, von 19.15 bis 21.15 Uhr
Leitung: Martina Eff, Tel. 0151-21527983, Tina.eff@web.de

„Mama sein – sich begegnen und erleben“

Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark
Freitags nach Absprache von 9.00 bis 11.00 Uhr

„WomenFit“

Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark
Donnerstags nach Absprache von 19.00 bis 20.00 Uhr

Herzliche Einladung zum Regenstauer „Frauenfrühstück“

Am **Samstag, 16. Mai** findet von 9.00 bis 12.00 Uhr im **Evang. Gemeindezentrum** der Christuskirche ein Frauenfrühstück statt. Das Thema lautet: „**Was mich bewegt**“ Referentin: Susanne Mai



Der Unkostenbeitrag beträgt 9 Euro.

Anmeldung bitte über das Pfarramt Tel. 09402/1334 oder per E-Mail pfarramt.regenstau@elkb.de sowie bei Katharina Marpoder unter der Tel.09402/70339.

(Foto: A. Artefice)

„Schöne Tage im Fichtelgebirge“ - für Senioren: ob alleine oder zu zweit!

vom **23. bis 26. Juni 2026** im Evangelischen Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad

Programm: u. a. Ausflugsfahrt mit Besichtigung, kurzweilige Vorträge in Wort & Bild, geistliche Andacht, Möglichkeiten zum Spaziergang und zur Zeit für sich und mit anderen.

Kosten: 390 Euro im Doppelzimmer mit Dusche/WC

420 Euro im Einzelzimmer mit Dusche/WC

Die Kosten gelten pro Person und beinhalten neben der Unterkunft und vollen Verpflegung, auch die An- und Abreise mit dem Bus, die Ausflugsfahrt und alle weiteren Freizeitangebote.

Leitung: Pfr. Bernd Kritzenhaler

Anmeldung: schriftlich an das Pfarramt in Regenstau, Anmeldeformular erhältlich über das Pfarramt, die Seniorenkreisleitungen vor Ort oder www.regenstau-evangelisch.de

UNSER ANGEBOT:
bis zu **50%**
PRO ZUSÄTZLICHEM
FAMILIENMITGLIED 10% AUF
DEN REGULÄREN VERTRAG
(BASIC 11,50€/WOCHE)
6 MONATE LAUFZEIT

Kerscher's
FITNESS & GESUNDHEITS
studio

Das Studio
für die ganze
Familie!

REGENSBURGER STR. 38
93128 REGENSTAUF
09402 5042140

www.kerschers-fitness.de

Vereinsnachrichten

Bartclub Regenstau/Diesebach

Die Sitzungen des Bartclubs sind jeden ersten Freitag des Monats bei Herrn Greller, 1. Vorstand, zu Hause.

Beginn um 19.00 Uhr

Auskünfte erhalten Sie unter Bartfuchs.Diesebach@web.de.



Bergverein Regenstau e.V.

Im März konnten wir zwei neue Fahrzeuge in unserem Fuhrpark begrüßen. Erstens einen kleinen, ungebremsten Anhänger. Diesen Anhänger nutzen wir, um auf kleineren Wegen Pflege- und Instandhaltungsmaßnahmen leichter durchführen zu können.



Außerdem wurde ein Side-by-Side-Fahrzeug angeschafft. Dieses wurde, als Ersatz für unseren seit Jahrzehnten im Dienste des Bergvereins stehenden Traktors der Marke Gutbrod, welcher irreparable Abnutzungen hatte, gekauft. Dieses ist als Gegenstück zu unserem John Deere Traktor flexibel im Gelände für Transporte, Instandhaltungen und Versorgungsmaßnahmen nutzbar.

Beim Jugendtreff ging es dieses Mal ins Kino, um den Film „Hoppers“ exklusiv anschauen zu dürfen.

Am Samstag vor Ostern gab es am Schlossberg einen spontanen Arbeitseinsatz, um die neue Verbindungstür zum neuen Anbau einzubauen.

Am Ostermontag folgte dann unser traditionelles Ostereiersuchen um den Schlossberg. Bei tollem Wetter versammelten sich viele Kinder mit ihren Familien am Turmplatz, um die Ostereier zu suchen.

Termine Mai:

8. Mai, 20.00 Uhr
Monatsversammlung Gaststätte „Am Schloßberg“

7. Mai, 13.00 Uhr
Arbeitseinsatz

7. Mai, 14.00 Uhr
Jugendtreff

An folgenden Mittwochen Arbeitseinsatz, Beginn 18.00 Uhr:
6./13./20./27. Mai 2026

Besucht unsere Webseite in neuer Aufmachung:

www.bergverein-regenstau.de

E-Mail: info@bergverein-regenstau.de

Aktuelle Infos könnt ihr direkt über unsere Social Media-Kanäle erhalten.

METZGEREI HUMMEL

PIRKENSEE · Richterskellerstraße 14
Tel.: 09471 / 3792

*Montag 08:00 – 13:00 Uhr
Di., Mi. & Do. 08:00 – 13:00 Uhr
Di., Mi. & Do. 15:00 – 18:00 Uhr
Freitag 07:00 – 18:00 Uhr
Samstag 07:00 – 12:00 Uhr*

Bücher-Tausch-Stüberl Steinsberg

Bücher in gutem Zustand zu bekommen, ohne sie teuer kaufen zu müssen, ist fast unmöglich. Gut erhaltene Bücher an andere Leser weiterzugeben, ist für Bücherfreunde die einzige Möglichkeit, die eigene Büchersammlung zu verkleinern.

Das Bücher-Tausch-Stüberl im Dorfgemeinschaftshaus in Steinsberg bietet die Möglichkeit, Bücher weiterzugeben, mitzunehmen, zu tauschen.



Die Öffnungszeiten des Bücher-Tausch-Stüberls sind:

Sommerzeit: freitags 16.00 bis 18.00 Uhr

Winterzeit: freitags 14.00 bis 16.00 Uhr

Schauen Sie vorbei – es lohnt sich!

Bund Naturschutz Ortsgruppe Regenstau/ Zeitlarn

„Zigarettenkippen-Sammelaktion“ Samstag, den 9. Mai 2026, 9.00 Uhr



Ortsgruppe Regenstau

Die Ortsgruppe Regenstau/Zeitlarn des Bund Naturschutz führt am 9. Mai eine Säuberungsaktion von Zigarettenkippen in unserer Gemeinde durch. Wir treffen uns um 9.00 Uhr am Rathaus und laufen im Gemeindebereich verschiedene Plätze ab (u. a. zentrale Plätze, um das Rathaus, am Bahnhof, Spielplatz am Masurenweg, Bushaltestellen, etc.)

Freiwillige Helfer sind herzlich willkommen!

Frühjahrsfest im KunstNaturGarten (KuNaGa) Regenstau Samstag, den 9. Mai 2026, ab 15.00 Uhr

Die Ortsgruppe Regenstau/Zeitlarn vom Bund Naturschutz hält am 9. Mai ab 15.00 Uhr wieder sein traditionelles Frühjahrsfest mit Grillen, Getränken und viel Spaß im KuNaGa in Regenstau, Pestalozzistraße/Ecke Johannes-Kepler-Straße ab.

Alle Mitglieder und Angehörige sind herzlich eingeladen vorbeizukommen.

Monatsversammlung

Donnerstag, den 14. Mai 2026, 19.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus MGH (Café im 2. Stock)

Der Bund Naturschutz in Bayern e.V. – Ortsgruppe Regenstau/Zeitlarn lädt alle Mitglieder und Interessierten zur Monatsversammlung ein.

Wir treffen uns regelmäßig jeden zweiten Donnerstag im Monat und besprechen in gemütlicher Runde unsere Umweltaktionen und aktuelle Themen.

Vorschau:

**40-Jahresfeier der Ortsgruppe Regenstau
Samstag, den 20. Juni 2026**, 18.00 Uhr

Wir feiern 40 Jahre Naturschutz mit Rückblick, vielen Ehren Gästen, einigen Ehrungen, Musik und viel Genuss im „Wirtskind“ Regenstau.

Burschen- und Mädchenverein „Immergrün“ Diesenbach e. V.

Vorankündigung:

Donnerstag 30. April 2026

Maitanz im Graf Stodl ab 18.00 Uhr

Donnerstag 14. Mai 2026

Vatertagsfest im Graf Stodl ab 10.00 Uhr



DARC e. V.

Ortsverbands-Abende

Die Funkamateure in Regenstein treffen sich regelmäßig jeden zweiten Freitag im Monat um 19.30 Uhr ME(S)Z zu ihrer OV-Versammlung im Sportcenter Regenstein, Bayernstraße 23, 93128 Regenstein. Zu diesen OV-Abenden sind an der Funktechnik interessierte Gäste jederzeit herzlich willkommen. Unser Clubrufzeichen ist DL0RF.



Ansprechpartner:

Ortsverbandsvorsitzender: Siegfried W. Best DF5SBA
Am Bodenacker 19a, 93138 Lappersdorf
Tel. 0941/891765, E-Mail: sbest@t-online.de

FC Bayern Fanclub Steinsberg

Einladung zum 29. Alois-Eichhammer-Gedächtnisturnier des FC Bayern Fanclub Steinsberg mit anschließendem Sommerachtsfest am 13. Juni 2026



Hallo Fußballfans,

Am Samstag, den 13. Juni von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

findet wieder unser traditionelles Fußballkleinfeldturnier auf dem Sportgelände des FSV Steinsberg statt. Pro Mannschaft sind 5 Feldspieler, gerne auch Spielerinnen, plus Torwart/-frau, plus Ersatzspieler vorgesehen

Bei dem mit Freizeitcharakter vorgesehenen Turnier sind gerne Stammtischmannschaften willkommen. Gebt Euch dazu einfach einen „Gaudinamen“ und meldet Euch an.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Die Anmeldegebühr beträgt 30 Euro pro Mannschaft. Interessierte Mannschaften können sich anmelden unter:

E-Mail: fcb-fc.steinsberg@web.de oder telefonisch bei:

Josef Rewitzer, Tel. 0176/41354992, gerne auch per WhatsApp.

Die Siegerehrung findet nach dem Turnier beim anschließenden Sommerachtsfest statt.

Auch zum Sommerachtsfest ergeht herzliche Einladung.

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Euch.

wall
Rad & Sportservice
Wenzenbach

Dein Bike- und Ergonomiespezialist

Buche jetzt deinen persönlichen Werkstatt- oder Beratungstermin

Achtung
Ab 05. Mai sind wir über die B16 Ausfahrt Bernhardswald erreichbar!

KTM HEPHA° WOOM RIESE & MÜLLER CONWAY

wall rider Rad- und Sportservice Wall | Hauptstraße 19 | 93173 Wenzenbach
09407/5529127 | info@rad-sportservice.de

FF Eitlbrunn

Einladung zum Maifest

Wir laden herzlich ein zum **traditionellen Maifest** der FF Eitlbrunn am **1. Mai 2026** ab 11.00 Uhr beim Gerätehaus



Für das leibliche Wohl ist gesorgt und für die Kinder wird wieder eine Hüpfburg aufgestellt.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen!

FG Lari-Fari Diesenbach e. V.

Erweiterte Tagesordnung – Jahreshauptversammlung

Die Faschingsgesellschaft Lari-Fari Diesenbach e.V. lädt Ihre Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ein.



Diese findet am **Freitag, 8. Mai 2026** in der Jahnhalle Regenstauf statt.

Beginn ist um 19.00 Uhr.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die Präsidentin
2. Totengedenken
3. Rückblick
4. Berichte aus den Abteilungen/Arbeitsgruppen
5. Kassenbericht der Schatzmeisterin
6. Bericht der Kassenrevisoren und Entlastung des Präsidiums
7. Beschlussfassung über die Erhöhung des Mitgliedsbeitrages
8. Ausblick auf die kommende Saison
9. Grußworte der Ehrengäste
10. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Anträge sind bis spätestens 3. Mai 2026 in schriftlicher Form bei der Präsidentin Sina Gabes, Heideweg 5, 93189 Reichenbach oder per E-Mail an praesidentin@fg-lari-fari.de einzureichen.

Folgt uns auf:

[Facebook.de/diesebach](https://www.facebook.de/diesebach)

Instagram: [larifaridiesebach](https://www.instagram.com/larifaridiesebach)

www.fg-lari-fari.de

Förderverein Pfarrkirche St. Jakobus e. V.

Die Renovierung der katholischen Pfarrkirche in Regenstauf ist dringend notwendig. Der im Jahr 1977 gegründete Förderverein für die Pfarrkirche hat sich zur Aufgabe gemacht, bei Privatpersonen, Firmen und sonstigen Einrichtungen um finanzielle Unterstützung zu bitten.



Wir freuen uns auch über jede Mitgliedschaft oder Spende, ob klein oder groß.

Mitgliedsanträge erhalten Sie bei der Vorstandschaft oder im Pfarrbüro.

Raiffeisenbank Regenstauf eG
IBAN: DE 66 7506 1851 0007 0675 34
BIC: GENODEF1REF

Wenn Sie als Spender/in namentlich genannt werden wollen, geben Sie bitte bei der Überweisung im Feld Verwendungszweck Ihre Telefonnummer an. Dies gibt uns die Möglichkeit, Sie zu kontaktieren, danke!

Information:

Am 1. Juni 2026 erfolgt die Abbuchung der Mitgliedsbeiträge.

Am 13. Juni 2026 findet um 19.00 Uhr die Jahreshauptversammlung des Fördervereins im Pfarrheim St. Jakobus Regenstauf statt.

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| 1. Vorsitzender Kurt Feistenauer | (Tel. 09402/1234) |
| 2. Vorsitzender Klaus Deml | (Tel. 09402/5833) |

GmbH

Ihr Elektriker aus Regenstauf **Elektroinstallation/Neubau & Sanierung**
Sprechanlagen • Satellitenanlagen
Netzwerktechnik • Smart Home • Wallbox
Kundendienst • Baustrom • Rauchmelder
Geräteprüfung • VDE-Prüfung

Richard-Wagner-Straße 25 Tel. 09402/504 226-0
93128 Regenstauf info@elpa-gmbh.com

www.elpa-gmbh.com

Neue Räume, bekanntes Team

Sie finden uns jetzt in der Hauptstraße 50 in Regenstauf.

Wie in den letzten 60 Jahren begleiten wir Sie auch weiterhin zuverlässig und kompetent in allen Fragen der Bestattung und Vorsorge.

bestattungen-friede.de

Tag & Nacht
09402 / 70 686
erreichbar

FRIEDE
BESTATTUNGEN



Neue Werke in der Foto-Dauerausstellung des Fotoclubs Regenstauf

Seit Dezember 2025 präsentiert der Fotoclub in der Gaststätte Jahnhalle eine Dauerausstellung mit fotografischen Arbeiten seiner Mitglieder. Ab April wird die Ausstellung mit neuen Bildern ergänzt. Gezeigt werden eindrucksvolle Fotografien, die besondere Augenblicke festhalten und neue Perspektiven eröffnen. Die Ausstellung im Nebenraum der Jahnhalle wird alle drei Monate neugestaltet. Besucher können die Fotokunst während der Öffnungszeiten der Gaststätte besichtigen und mit einem Mittag- oder Abendessen verbinden. Alle ausgestellten Bilder stehen auch zum Verkauf.



Große Jahresausstellung im Donaeinkaufszentrum und Bayerwaldcup

Dieses Jahr wird für unseren Fotoclub ein besonderes Jahr mit einer vom 26. Oktober bis 6. November stattfindenden großen Jahresausstellung, mit einer Vernissage am 27. Oktober mit vielen fotografischen Highlights unseres Clublebens im Donaeinkaufszentrum in Regensburg.

Außerdem richtet der Fotoclub in der Jahnhalle den Bayerwaldcup 2026 aus, einen traditionsreichen Wettbewerb von Fotoclubs aus der Oberpfalz und Niederbayern.

„Die Welt kann man im Kleinen verändern, wenn’s nur ein kleiner Anstoß in irgendeine Richtung ist, dann ist schon viel erreicht. Das macht Kunst aus.“ (Stephan Zinner)

Treffen mit Mario Donadoni und Andreas Ikonomu

Am Karfreitag trafen sich Mitglieder des Fotoclubs in der Jahnhalle mit den italienischen Fotografen Mario Donadoni und Andreas Ikonomu aus Casirate d’Adda (nahe Mailand). Donadoni ist zugleich Bürgermeister der seit 2025 bestehenden Partnergemeinde von Regenstauf. Im Rahmen der Finissage seiner Ausstellung im Rathaus analysierte er gemeinsam mit einigen Clubmitgliedern deren mitgebrachte Fotos.

Bekannt für seine klar komponierten, oft minimalistischen Arbeiten, überzeugte Donadoni durch seine präzise und detailorientierte Bildanalyse. Sein Leitgedanke: „Ein einzelnes Bild ist nicht genug.“ Besonderes Augenmerk legte er auf Details, Strukturen, Kontraste und die erzählerische Verbindung innerhalb von Bildserien.

Als Impuls für eine mögliche Zusammenarbeit schlug er ein gemeinsames Projekt „Menschen am Fluss“ vor: eine Verbindung von Street- und Naturfotografie, eventuell als Wanderausstellung zwischen Regenstauf und Casirate d’Adda.

Seine engagierte und inspirierende Art hinterließ bei allen Beteiligten einen bleibenden Eindruck. Der Fotoclub freut sich auf weitere Begegnungen.

(Text und Foto: Dr. Dieter Popp, Fotoclub Regenstauf)

Weitere Infos unter www.Fotoclub-Regenstauf.de

Weltgebetstag der Frauen am 6. März 2026



Auch in Diesenbach wurde der Weltgebetstag der Frauen gefeiert. Rund 60 Frauen kamen zu dem ökumenischen Gottesdienst und hörten sich die Geschichten von drei Frauen aus Nigeria an. Das Motto waren die Worte von Jesus im 11. Kapitel des Matthäusevangeliums „Kommt! Bringt eure Last“. Beim anschließenden gemütlichen Beisammensein im Pfarrzentrum konnten sich die Damen bei nigerianischen Speisen noch angeregt unterhalten.



Der KDFB Diesenbach übernahm auch wieder den **Kuchenverkauf am 22. Februar 2026** anl. des Hobbykünstler-Marktes in der Jahnhalle. Viele Besucher freuten sich über die leckeren Kuchen und Torten. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Vergelt’s Gott an alle Kuchenspenderrinnen, ohne die dieser Verkauf nicht möglich wäre.

(Text: Petra Renner / Foto: Christa Rewitzer)

Zur Erinnerung:

Samstag, 9. Mai 2026, 14.30 Uhr, Muttertagsfeier im Pfarrzentrum

Nächste Termine:

Donnerstag, 21. Mai 2026, 19.00 Uhr, Maiandacht in der Pfarrkirche mit anschl. gemütlichem Beisammensein im Pfarrzentrum

Fronleichnam, Donnerstag, 4. Juni 2026, Teilnahme mit blauem Tuch oder Schal

Über Blumenspenden für den Fronleichnamsteppich würden wir uns freuen. Bitte melden Sie sich dazu bei Christine Raab (Tel. 7384) oder Sabine Wieder (Tel. 8094).

Es sind noch Plätze frei für den **Ausflug am Samstag, 13. Juni 2026**, in die Klosterstadt Waldsassen mit Besichtigung der Stiftsbibliothek, anschl. Mittagessen im Gästehaus St. Joseph. Es bleibt etwas Zeit zur freien Verfügung. Dann fahren wir zur Straußenfarm Mitterhof, dort gibt es einen Hofrundgang mit anschl. Kaffeepause. Zum Abschluss geht’s weiter zur Wallfahrtskirche Kappl, wo wir ebenfalls eine Führung erhalten.

Abfahrt ist um 10.00 Uhr in Diesenbach an der Schule. Gegen ca. 19.00 Uhr werden wir wieder in Diesenbach zurück sein. Alle, die gerne mitfahren möchten, sind herzlich willkommen.

Der Preis für die Busfahrt und Eintritte beträgt:

KDFB-Mitglieder Diesenbach	25 Euro
Nichtmitglieder	30 Euro

Anmeldung und nähere Infos bei Sabine Wieder (Tel. 09402/8094, ab 18.00 Uhr)

Frauenbund Ramspau

Palmbüschel-Aktion 2026

Der Frauenbund Ramspau hat auch in diesem Jahr wieder mit viel Engagement und Kreativität Palmbüschel, Kränze und Anhänger gebastelt. In geselliger Runde trafen sich zahlreiche Mitglieder, um die traditionellen Sträuße aus Buchs, Palmkätzchen und bunten Bändern liebevoll zu gestalten.

Die fertigen Palmbüschel und auch Solibrote wurden anschließend bei Gottesdiensten und dem Passionssingen des Trachtenvereins in der Ramspauer Pfarrkirche verkauft. Auch in der Metzgerei Dirigl konnte man die Kunstwerke erwerben.

Die Aktion stieß wieder auf große Resonanz und brachte ein Rekordergebnis von über 1.500 Euro. Viele nutzten die Gelegenheit, einen der kunstvoll gestalteten Palmbüschel u. a. zu erwerben und gleichzeitig etwas Gutes zu tun.

Der Erlös kommt komplett sozialen Zwecken zugute und unterstützt Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind. Damit verbindet der Frauenbund gelebtes Brauchtum mit konkreter Unterstützung für Bedürftige. Wie in den Vorjahren beteiligen wir uns wieder an der Aktion Solibrot des KDFB und Misereor und werden weitere soziale Projekte unterstützen.

Der Frauenbund bedankt sich herzlich bei allen Helferinnen sowie bei den vielen Spenderinnen und Spendern für ihre so großzügige Unterstützung.



(Foto: Waltraud Dirigl)

Der Marienmonat Mai lädt uns ein zu gemeinsamen **Maiandachten**.

Freitag, 8. Mai 2026

Maiandacht um 19.00 Uhr an der Fatima-Kapelle in Ramspau
Bei schlechtem Wetter treffen wir uns in der Pfarrkirche

Donnerstag, 21. Mai 2026

Maiandacht um 18.00 Uhr in der Pfarrkirche Kirchberg
Nach der gemeinsamen Feier der Maiandacht laden wir noch zu einem gemütlichen Beisammensein im Pfarrheim nebenan ein.



24 Stunden Betreuung



- wenn Hilfe im Haushalt vonnöten ist
- zur Entlastung der Angehörigen
- wenn der ambulante Pflegedienst alleine nicht mehr ausreicht
- ermöglicht den Verbleib in gewohnter Umgebung

Im Alter daheim GbR

Peter Prunhuber Tel. 09402 50 03 83
Christina Hennicke Mobil 0151 2890 6000
Arzberger Str. 5 mail@imalterdaheim.de
93057 Regensburg www.imalterdaheim.de



Frauenbund Regenstein

Auch dieses Jahr haben viele fleißig Helferinnen Palmbüsche, Palmkränzchen und Kerzen gebastelt. Den Erlös werden wir wieder für soziale Zwecke spenden.



Herzlichen Dank an alle Helferinnen und natürlich an die Käufer.

Am **Sonntag, 3. Mai 2026** bieten wir ab 13.00 Uhr Kaffee- und Kuchen im Pfarrzentrum an.

Über Kuchenspenden würden wir uns freuen.
Abgabe ab 13.00 Uhr im Pfarrzentrum.

Turnen mit Barbara Maier beginnt **jeden Mittwoch**, um 8.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eingang Bergstraße!

Jeweils am **3. Mittwoch im Monat** findet um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum der **Seniorenachmittag** für alle Senioren der Pfarrgemeinde St. Jakobus statt. Leitung Franziska Kowalli und Marie Berner.

Herzliche Einladung dazu.

Gesangverein Regenstein

Sommerkonzert des Gesangvereins Regenstein – Termin vormerken!



Der Gesangverein Regenstein lädt herzlich zum diesjährigen **Sommerkonzert** ein. Die Veranstaltung findet am **20. Juni** um 19.30 Uhr im Kultur- und Mehrgenerationenhaus des Marktes Regenstein statt.

Als musikalischen Gast begrüßt der Verein in diesem Jahr den Shanty-Chor Regensburg, der mit maritimen Klängen für besondere Atmosphäre sorgen wird.

Mitsingen erwünscht: Wer Freude am Singen hat und selbst Teil des Chorerlebnisses werden möchte, ist jederzeit willkommen. Die Proben des Gesangvereins finden **jeden Dienstag** um 20.00 Uhr im Zimmer 209 des Kultur- und MGH (Schulferien sind probenfrei) statt. Neue Stimmen – ob erfahren oder neugierig – sind herzlich eingeladen, unverbindlich vorbeizuschauen.

Rückblick Neuwahlen

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung des Gesangvereins Regenstein fanden turnusgemäß Neuwahlen der Vorstandschaft statt. Liz Vymetal wurde dabei einstimmig in ihrem Amt als erste Vorsitzende bestätigt. Ebenso wurde Claus-Michael Christmann erneut zum zweiten Vorsitzenden gewählt. Die Position der Schriftführerin übernimmt weiterhin Anita Hiller. Neu in die Vorstandschaft gewählt wurde Erich Weigl, der künftig das Amt des Kassiers innehat. Als Beisitzer unterstützen künftig Angela Komarek, Sepp Ganslmeier sowie neu Margot Dietrich und Rosi Singer die Vereinsarbeit. Die Aufgabe der Notenwartin bleibt in den bewährten Händen von Edith Kollmar. Die Kassenprüfung übernehmen Peter Jobst und Peter Dietrich.

www.gesangvereinregenstein.com


Wir suchen eine

Aushilfe für die Rezeption (m/w/d)

auf Minijob-Basis, für zwei Vormittage pro Woche und als Urlaubsvertretung nach Absprache.

Wir freuen uns auf eine kurze Bewerbung per Email an prophys@gmx.de

Praxis für Krankengymnastik
Goethestraße 13, 93128 Regenstein



Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstau

Mai 2026

9. Mai, 14.00 Uhr

Auftritt beim Zwiefachtag des Bezirk Oberpfalz
in Hemau auf der Stadtplatzbühne



9. Mai, 18.00 Uhr

Busabfahrt zum 35jährigen Gründungsfest des Trachtenvereins
Hoamatland Amberg

11. Mai, 17.00 Uhr

Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus

11. Mai, 19.00 Uhr

Goißlschnalzerprobe in der Gaststätte Jahnhalle

14. Mai, 9.30 Uhr

Busabfahrt zur Teilnahme am Festzug anlässlich der Regensburger
Maidult

16. Mai bis 17. Mai

Teilnahme des Landesjugendtrachtenfestes des Bayerischen
Trachtenverbandes in Pfaffenhofen an der Ilm

23. Mai bis 24. Mai

Teilnahme unserer Lindhof-Muse am Volksmusikspektakel in Regen

27. Mai, 19.00 Uhr

Regentaler Musikantenstammtisch in der Gaststätte Jahnhalle
Platzreservierung bei Gaststätte Jahnhalle unter 09402/1338
Anmeldung Musikanten bei Kreisvolksmusikpfleger Tobias Lehner
0157-53336043

Mariensingen in Kirchberg – Klangvolle Maiandacht

Am **Freitag, den 29. Mai**, lädt der Heimat- und Volkstrachten-
verein „Stamm“ Regenstau um 18.00 Uhr zu einem feierlichen
Mariensingen in die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt in Kirchberg
ein. Alle Informationen finden Sie auf Seite 18.

Schuhplattlerkurs für Buam in Regenstau

Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ lädt Nachwuchs ab
sechs Jahren ein

Der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstau bietet
ab sofort 14tägig (6. Mai, 20. Mai 2026) einen Schuhplattlerkurs für
Buam ab 6 Jahren an. Beginn ist jeweils um 17.30 Uhr im Proben-
raum in der Bahnhofstraße 13 in Regenstau.

Das Schuhplattl zählt zu den bekanntesten Formen bayerischer
und alpenländischer Volkskultur. Über viele Generationen hinweg
wurde der Tanz gepflegt und weitergegeben. Bis heute steht er für
gelebtes Brauchtum, Gemeinschaft und die Verbundenheit mit der
Heimat.

Beim Kurs können die Buam erste Schritte und einfache Figuren
des Schuhplattlens kennenlernen. Der Verein möchte damit schon
den Jüngsten einen spielerischen Zugang zur Tracht und zum
bayerischen Brauchtum ermöglichen.

Der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstau freut
sich auf viele interessierte Teilnehmer.

Für Rückfragen und Anmeldung steht 1. Vorsitzender Tobias
Lehner, Tel. 0157-53336043 jederzeit zur Verfügung.

Besuchen Sie uns auch im Internet unter
www.regenstauer-trachtler.de

Wir drucken für Sie
Plakate, Geschäftsausstattungen,
Prospekte, Flyer, Mappen uvm.
In allen Farben, Formen und Veredelungen.
HOFMANN
DRUCK & VERLAG
Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstau
Tel. 09402|948220 · www.beeindrucken.com

Jehovas Zeugen

Wir laden Sie herzlich ein, im **Königreichssaal, Hans-Sachs-
Straße in Regenstau**, jeweils am Sonntag um 9.30 Uhr folgende
biblische Vorträge zu besuchen:

- | | |
|--------------|--|
| 3. Mai 2026 | Warum wir „wach bleiben“ müssen |
| 10. Mai 2026 | Was bewirkt die Wahrheit in unserem Leben? |
| 17. Mai 2026 | In allen unseren Prüfungen Trost finden |
| 24. Mai 2026 | Den Prophezeiungen der Bibel Aufmerksamkeit schenken |
| 31. Mai 2026 | Ist es später, als wir denken? |

Weitere Zusammenkünfte mit wechselnden Themen:

- | | | |
|-------------|-----------|-----------------------------------|
| Sonntags | 10.05 Uhr | Wachturmstudium |
| Donnerstags | 19.00 Uhr | Unser Leben und Dienst als Christ |
| | 20.05 Uhr | Versammlungsbibelstudium |

Der Eintritt ist frei und es finden keine Geldsammlungen statt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.jw.org

Offene Gruppe „In der Tiefe verbunden“

Vor einem Jahr hatten wir die Idee - jetzt treffen wir uns als offene
Gruppe regelmäßig. Wir sind bisher vier bis zehn Menschen unter-
schiedlichen Alters und in verschiedenen spirituellen Traditionen
verwurzelt oder einfach auf der Suche und offen für Erfahrungen
und Austausch über das „Alltägliche“ hinaus. Verbundenheit
zwischen uns ist entstanden durch den ehrlichen persönlichen
Austausch, Tiefe ist entstanden durch die gemeinsame Meditation,
die wir jedes Mal teilen. Wir erleben es als Gnade, dass wir uns
verbunden fühlen mit einer größeren Kraft und Weisheit, die unser
Leben durchdringen kann.

Neue Menschen, die sich angesprochen fühlen und neugierig
geworden sind, sind jederzeit willkommen und können Näheres am
Telefon erfragen.

Jeden ersten Montag im Monat treffen wir uns von 19.00 bis
20.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus (in den Ferien an einem
Ausweichort z. B der Kapelle Gibacht).

Kontakt:

Renate Schömb's (09402/3301) oder
Friedemann Burger (09402/5256)



Transport Technik Regensburg

Service und Reparatur

- ▶ **Nutzfahrzeuge**
- ▶ **Baumaschinen**
- ▶ **Hydrauliksysteme
mit Schlauchfertigung**

Transport Technik Regensburg GmbH
Gutenbergstraße 23 • 93128 Regenstau
Telefon: +49 1799013831
info@tt-regensburg.de
www.tt-regensburg.de

OGV Eitlbrunn

Zu folgenden Veranstaltungen lädt der OGV Eitlbrunn herzlich ein:



14. Mai – Christi Himmelfahrt

Familientag: Radfahren und Wandern am Vatertag mit dem Ziel Hetzenbach Lindenhof Regensburgerstr. 11

Abfahrt: Radfahrer und Wanderer mit (PKW-Fahrgemeinschaften) um 10.30 Uhr am Ojciec-Kreuz; Mittagessen auch für Selbstanreisende mit PKW um 12.30 Uhr.

Bitte um Anmeldung bei Hubert Schmid wegen Reservierung unter 09402/6250 oder 0152-59716497.

24. Mai 2026 – Maiandacht

19.00 Uhr Maiandacht am Bauer-Kreuz oder bei schlechtem Wetter in der Pfarrkirche gestaltet vom OGV Eitlbrunn

OGV Ramspau

Jahreshauptversammlung des OGV Ramspau am 20. März 2026



Nach der Begrüßung, dem Tätigkeitsbericht und der Kassenprüfung wurde das Jahresprogramm 2026 vorgestellt. Dieses beinhaltet zwei neuen Aktionen sowie einen Vereinsausflug im Mai. Zudem wurde die Jahresabschlussfeier auf den 8. November festgelegt.

Den Höhepunkt der Mitgliederversammlung nahm die Ehrung für langjährige Vereinszugehörigkeit im OGV Ramspau ein. Der OGV-Ramspau dankt dem Mitglied Annemarie Schäffer für 15-jährige Mitgliedschaft und den Mitgliedern Roswitha Seidl, Alois Neudecker und Albert Renner für 40-jährige Mitgliedschaft.



Einen besonderen Dank für Ihre langjährige Treue zum Verein wurde Hermine Eckert ausgesprochen, die den Verein seit einem halben Jahrhundert begleitet.

Abgerundet wurde die Jahreshauptversammlung durch den Vortrag von Kreisfachberater Josef Sedlmeier über den Obstbau in Zeiten des Klimawandels.

Der OGV-Ramspau darf sich abschließend bei allen Vereinsmitgliedern und Helfern für Ihr Engagement im Verein und für Ihr Dorf bedanken.

(Text: Laurenz Islinger / Foto: Ludwig Islinger)

OGV Steinsberg

Obst- und Gartenbauverein Steinsberg – Veranstaltungen



Der Obst- und Gartenbauverein Steinsberg lädt herzlich zu zwei Veranstaltungen in den kommenden Wochen ein:

Am **Donnerstag, den 14. Mai 2026**, findet ab 14.00 Uhr ein **Frühlingsfest** für Jung und Alt auf der Streuobstwiese in Steinsberg statt. In geselliger Runde möchten wir gemeinsam den Frühling genießen. Es gibt Kaffee und Kuchen sowie Spiel- und Bastelangebote für Kinder.

Am **Samstag, den 13. Juni 2026**, lädt der Verein zum **Tag der offenen Gärten** in Steinsberg ein. Treffpunkt ist um 14.00 Uhr am Alten Schulhaus, Pfalzgrafenstraße 48 in Steinsberg. Von dort aus besuchen wir gemeinsam verschiedene Gärten im Ort und erhalten interessante Einblicke in die vielfältige Gartenkultur.

Zu beiden Veranstaltungen ergeht eine herzliche Einladung an alle Interessierten.

Peter's-Roller-Oldies



Touren im Mai 2026

Mittwoch, 6. Mai 2026 „Altmühltal“

Mittwoch, 13. Mai 2026 „Gäuboden-Rundfahrt“

Mittwoch, 20. Mai 2026 „Vorderen- Bayerischen Wald“

Mittwoch, 27. Mai 2026 „Durch Seen-Landschaft“

Die Ausfahrten finden immer mittwochs statt.

Abfahrt: 10.00 Uhr An der Hasler Zell 93128 Regenstauf (AVIA -Tankstelle) – Autobahnausfahrt.



Tour-Änderungen vorbehalten und witterungsabhängig!

Nächstes Treffen am Freitag, 8. Mai 2026 um 18.00 Uhr im Landgasthof Weiß in Dietldorf.

(Text und Foto: Peter Hauser)

Schützengesellschaft Eichenlaub Karlstein e. V.

Bei der Jahreshauptversammlung im März zog das Schützenmeisteramt eine durch und durch positive Bilanz. Sowohl sportlich und gesellschaftlich als auch finanziell stehen die Eichenlaub-Schützen gut da. Hervorzuheben ist die Jugendarbeit. Aktuell sind es 19 Jungschützen, die unseren Verein bereichern. Sämtliche Mannschaften erzielen beachtliche Ergebnisse.



Den Höhepunkt fand die bis auf den letzten Platz gefüllte Veranstaltung in den Ehrungen der Pokalsieger und Jahresmeister sowie der Königsproklamation

Unser Bild zeigt die neuen Schützenkönige sowie die Pokalsieger und Jahresmeister.

Gleichzeitig dürfen wir die gesamte Bevölkerung zu unserem **Maifest am 1. Mai 2026** ab 14.00 Uhr auf der Lautenschlager-Wies einladen. Die Eichenlaub-Schützen freuen sich bereits jetzt auf euch.

(Text: C. Wagner / Foto: K.-H. Merl)

Sechz'ger Fanclub Regenstauf

Monatsversammlung:

Im Mai findet keine Monatsversammlung statt.



Fahrt zu den Heimspielen:

9. Mai 2026

Fahrt zum Heimspiel gegen FC Ingolstadt 04

Fahrt zu den Auswärtsspielen:

2. Mai 2026

geplante Fahrt zum Auswärtsspiel gegen den 1. FC Schweinfurt 05

16. Mai 2026

geplante Fahrt zum Auswärtsspiel gegen den SC Verl

Bei Interesse an den Spielen oder Veranstaltungen Kontakt unter:

Facebookcommunity: Sechz'ger Fanclub Regenstauf

Instagram: 60gerfanclubregenstauf

1. Vorstand: Matthias Ismailovic
matthias9678@googlemail.com
Tel: 0171-5305323

2. Vorstand: Kerstin Gress
kersting82@gmx.de
Tel. 0160-97946993

Antiquariat REDIVIVUS

Inh. Esther Mayerhofer Risakotta

Adolf-Schmetzer-Straße 23 · 93055 Regensburg
Tel. 0941-94671155 · www.redivivus.de

Lesend ins neue Jahr: Entdecken Sie
besondere Bücher bei REDIVIVUS

SG Almenrausch Diesenbach e. V.

Osterschießen der Jugend

Vielen Dank an alle, die beim Osterschießen teilgenommen hatten. Bei der Jugend gewann Tobias Schröter vor Tim Kargaplov, Valentin Bauer, sowie Anton Bleier und Sebastian Duchan.



Waffensachkunde-, VÜL- und Standaufsicht Lehrgang

Im Schützenheim finden wieder für alle Mitglieder und Interessierte Lehrgänge statt. Die dazugehörigen Ausschreibungen sind auf unserer Webseite unter den Terminen einsehbar. Ab dem 16. Mai findet ein Vereinsübungsleiterlehrgang statt. Ab dem 27. Juni findet wieder ein Waffensachkundelehrgang mit Prüfung statt. Am 5. Juli findet ab 14.00 Uhr ein Standaufsichten Lehrgang im Schützenheim statt. Wer Interesse an der Teilnahme hat, einfach im Schützenheim melden.

Kommt zum kostenlosen Probeschießen

Jeder, der Interesse am Luftgewehr, Luftpistolen, Kleinkaliber, Blasrohr oder Bogenschießen hat kann jeden Mittwoch und Freitag ab 18.00 Uhr zum kostenlosen Probeschießen zu uns Almenrausch Schützen kommen. Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.almenrausch-diesebach.de

Termine:

- **Freitag, 1. Mai 2026** ab 11.00 Uhr
Teilnahme am Maifest der Wildensteiner Schützen, der Schießabend im Schützenheim entfällt.
- **Samstag, 2. Mai 2026** ab 9.00 Uhr
KK-Kreismeisterschaft der Reservisten Kreisgruppe Oberpfalz Süd im Vereinsheim
- **Freitag, 8. Mai 2026**, 14.00 – 17.00 Uhr
Blasrohrschießen beim Kindergarten am Märchenbrunnen
- **Mittwoch, 13. Mai 2026** ab 19.00 Uhr
Regentalcup der Auflage Schützen bei Frohsinn Heilinghausen
- **Samstag, 16. Mai 2026** ab 9.00 Uhr
Lehrgang VÜL im Vereinsheim
- **Sonntag, 17. Mai 2026** ab 9.00 Uhr
Lehrgang VÜL im Vereinsheim
- **Samstag, 30. Mai 2026** ab 9.00 Uhr
Lehrgang VÜL im Vereinsheim

(Text und Foto: Daniel Neugebauer)

**Lagerhalle 295m² nicht beheizt
3€/m² Netto ab sofort in Regentauf
zu vermieten.
Kontakt: 0170/6620244**

SG Waldeslust Regenstau e. V.

Training

Luftdruck-Schießen:

Montag und Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

Traditionelles Bogen-Schießen:

Montag und Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr Sommer-Training

Das Bogen-Training findet ab sofort wieder im Freien neben dem Vereinsheim statt. Nach Absprache mit der Bogenabteilung kann auf unserem 3D-Parcours ebenfalls wieder trainiert werden.

Probetraining

Jeder, der Interesse am Luftdruck-, Bogen- oder Blasrohr-Schießen hat, kann gern zu den o. g. Terminen zum Probetraining kommen.

Wir suchen Jugendliche ab 12 Jahre (Ausnahmegenehmigung ab 10 Jahre)!

Wenn du Lust hast, am Schießsport teilzunehmen, melde dich bei uns und nimm am Probetraining teil. Wende dich einfach an die Ansprechpartner der jeweiligen Abteilung. Diese findest du auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf dich.

Events / Termine

5. Mai, 19.00 Uhr: Ausschusssitzung

Aktuelle Termine auf: www.sg-waldeslust.de/termine

Noch Fragen?

Für weitere Informationen besucht uns doch auf:

– Unserer Homepage: www.sg-waldeslust.de

– Facebook: www.facebook.com/sgwaldeslust

– Instagram: www.instagram.com/sg.waldeslust.regenstau.e.v/

oder erreicht uns via E-Mail verein@sg-waldeslust.de oder per Telefon 09402/4717071

Die Schützengesellschaft „Waldeslust“ Regenstau e. V. – Wir sind mehr als ein Schützenverein!



Stammtisch „Fröhliche Zecher“

Veranstaltungen:

Am **Freitag, den 1. Mai** nehmen wir am Maifest der SG Wildenstein Regenstau teil.
Ab 10.00 Uhr.



Am **Donnerstag, den 14. Mai** findet unsere jährliche Vatertagswanderung statt.
Treffpunkt 9.00 Uhr im Schützenheim Wildenstein.

Am **Samstag, den 30. Mai** findet unser Tagesausflug ins Hofbräuhaus München statt.
Treffpunkt 9.00 Uhr am Bahnhof Regenstau.

Sudetendeutsche Landsmannschaft (SL)

Muttertags-Stammtisch

Nach der längeren Pause treffen wir uns wieder und zwar am **Freitag, den 8. Mai** um 15.00 Uhr zum Stammtisch mit Muttertags-Feier in der Regental-Gaststätte „Valentinsbad“. Dabei beraten wir auch über unsere Fahrt nach München ins Sudetendeutsche Museum am ersten August-Wochenende.



Fahrt zum Sudetendeutschen Museum

Am **Samstag, den 1. August** besuchen wir das Sudetendeutsche Museum in München. Für Mitglieder und ihre Begleitperson sind Fahrt und Eintritt frei. Nichtmitglieder zahlen nur 20 Euro. Interessenten bitte bei Franz Weschta Tel. 09402/5304 oder bei Gertraud Reitberger Tel. 09402/8581 anrufen.

SG Wildenstein Regenstau 1960 e. V.

Auf geht's zum Maifest am Goasberg 2026 bei den Wildensteiner Schützen

Der Frühling ist da und das feiern wir jedes Jahr am Goasberg!

Wann? **1. Mai 2026**

Wo? Geisberg 26, 93128 Regenstau

Ab 10.00 Uhr startet unser gemütlicher Frühschoppen mit der Goasberger Hausmusi!

Ab 13.00 Uhr sorgt der Regental Express für beste Stimmung!

Genießt unsere Schmankerln, kühle Getränke oder Kaffee und Kuchen und verbringt einen wunderbaren Tag mit Familie und Freunden!

Ob jung oder alt bei unserem Maifest ist für jeden etwas dabei z. B. Torwandschießen, Maßkrug rutschen usw.

Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam den Mai willkommen heißen.

Kostenloses Probeschießen

Kommt gerne zum kostenlosen Probeschießen vorbei!

Alle, die Interesse am Schießen mit dem Luftgewehr, der Luftpistole oder dem Lichtgewehr haben, sind herzlich eingeladen.

Das Probeschießen findet jeden Freitag und Sonntag ab 18.30 Uhr bei den Wildensteiner Schützen, Geisberg 26, statt.

Wir freuen uns auf euren Besuch!



SERVICES BERG
Kennen Sie das?
Sie möchten einen schönen, gepflegten Garten genießen, aber die Gartenarbeit fällt Ihnen zunehmend schwer?
Wir helfen Ihnen gerne dabei.
Rasen mähen, Hecken schneiden, Unkraut entfernen, Pflege von Beeten und Wegen uvm.
Zuverlässig • freundlich • aus der Region
Rufen Sie uns einfach an – wir kommen vorbei und machen Ihnen ein unverbindliches Angebot.
Telefon: 0152/29193033
Inh. Miroslav Berg
Heckenstraße 10
93128 Regenstau
Ihr zuverlässiger Partner rund ums Haus.

SV Diesenbach



Unsere

Ansprechpartner für Euch:

Abt. Fitness:	Heidi Schulz	Tel. 0176-89297205
Abt. Tischtennis:	Richard Zaspel	Tel. 09402/3548
Abt. Eisstock:	Peter Zettl	Tel. 09402/5656
Abt. Karate:	Lorena Aichner	Tel. 09402/3392
Abt. Fussball:	Mario Dobberahn	Tel. 0151-56322747
Abt. Kinderturnen:	Tina Brunner	svd.kinderturnen@gmx.de
Abt. Cheerleading:	Kim Aichner	cheerleading@sv-diesenbach.de
	Franziska Volkmer	

Die aktuellen Infos erhalten Sie auf unserer Homepage:
www.sv-diesenbach.de

Oder auf Facebook unter

<https://www.facebook.com/SVDiesenbach>

SV Diesenbach – Abt. Eisstock

Turnierplatzierungen im März 2026:

7. März	ASV Undorf	4. Platz
7. März	FC Untertraubenbach Duo	11. Platz
14. März	EC Parksee Unterhaching	1. Platz
28. März	EC Blau-Weiß Thalmassing	6. Platz

Im Mai 2026 sind wir bei folgenden Turnieren im Einsatz:

1. Mai	SV Fortuna Regensburg
2. Mai	Kreispokal Senioren Ü50 in Schierling
9. Mai	Kreispokal Herren Endrunde in Hainsacker
13. Mai	EBRA Aiterhofen
16. Mai	Kreis-Zielwettbewerb in Undorf
17. Mai	Bezirkspokal Senioren Ü50 in Teublitz
22. Mai	ESF Heselbach-Meldau
23. Mai	TSV Bernhardswald

Der Sommer Trainingsbetrieb wurde am Karfreitag, den 3. April 2026 gestartet und findet jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr bei entsprechender Witterung auf unseren Bahnen an der Dr.-Robert-Eckert-Str. statt. Nachzulesen auch auf unserer Homepage unter „Aktuelles“.

Die **nächste Monatsversammlung** findet wieder in der **Stockhütte** nach dem Training statt. Näheres ist auf unserer Homepage nachzulesen.

Über Aktivitäten und Neuigkeiten können sich Interessierte auf unserer Homepage unter informieren.

SV Diesenbach – Abt. Fitness

In den Pfingstferien vom 26. Mai bis 5. Juni 2026 finden keine Sportstunden statt.

Fit mit dem SV Diesenbach

Such dir den Spaßfaktor! Komm wie du bist und lass dich überzeugen.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Dienstag: 17.30 – 18.30 Uhr MamaFit

Mit unserem gesundheitsorientierten Fitnessprogramm (Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv) ermöglichen wir euch – den Mamas – egal ob vor, während, oder nach der Schwangerschaft, fit und aktiv für den Alltag mit Baby/Kind zu werden.

Trainingsziele sind:

Stärkung deines Beckenbodens, sowie der Bauch und Rückenmuskulatur, Kräftigung deines ganzen Körpers und der Fitness.

Mittwoch: 19.00 – 20.00 Uhr Fitness Aerobic

Eine dynamische Stunde mit viel Power und Energie. Für alle, die Spaß an Bewegung haben. Zu energiegeladener Musik in Kombination mit verschiedenen Schrittfolgen wird Ihr Körper gekräftigt und gleichzeitig verbessern Sie Ihre Kondition.

Donnerstag: 19.00 – 20.00 Uhr Bodyworkout

für alle die „in Form“ bleiben wollen! Die vielseitigen Übungen mit verschiedenen Geräten machen diese Stunde nicht nur effektiv für die gesamte Muskulatur sondern auch abwechslungsreich. Ein ausgiebiger Stretch- und Relax-Teil rundet das Training ab

Bitte informieren Sie sich über unser aktuelles Stundenangebot auf unserer Homepage unter www.sv-diesenbach.de oder www.facebook.com/SVDiesenbach

Ansprechpartnerin: Heidi Schulz Tel. 0176-89297205

TB/ASV Regenstauf

...viele Wege führen

zum TB/ASV Regenstauf e. V.

Mobil mit WhatsApp: 0151/65046680

E-Mail: info@tbasv-regenstauf.de

Neuigkeiten und weitere Kontaktdaten:

Website: www.tbasv-regenstauf.de

Facebook: fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V



TB/ASV – Abt. Tennis

Ganzjähriger Spielspaß: TB ASV Regenstauf eröffnet drei neue Allwetter-Tennisplätze

Ein bedeutender Schritt für den Tennissport in Regenstauf: Der TB ASV Regenstauf hat am Sonntag, 22. März, seine drei neuen Allwetter-Tennisplätze offiziell eröffnet. Bei bestem Frühlingwetter nutzten zahlreiche Mitglieder – von jung bis alt – die Gelegenheit, die neuen Anlagen direkt auszuprobieren.



Die Einweihung wurde im Rahmen eines kleinen Familienfests gefeiert. Bei Kaffee, Kuchen und einem Glas zum Anstoßen kamen Mitglieder und Gäste zusammen. Für zusätzliche Unterhaltung sorgte ein kreatives „Tennis-Pong“ – ein Spiel angelehnt an das bekannte Bierpong, das für viel Spaß und gute Stimmung auf und neben dem Platz sorgte.

Die neuen Plätze wurden bereits im Oktober vergangenen Jahres fertiggestellt. Die Umsetzung erfolgte in enger Zusammenarbeit mit dem Hauptverein, insbesondere durch Jürgen Brandl und Michael Aicher, sowie Ulrich Slouka, Ronald Traeger und Carina Härtl. Die bauliche Ausführung übernahm die Firma Klenert.

Mit den Allwetterplätzen erweitert der TB/ASV Regenstauf sein Angebot deutlich: Bei entsprechender Witterung ist nun ein ganzjähriger Spielbetrieb im Freien möglich. Zudem entfällt die aufwendige jährliche Instandsetzung, wie sie bei klassischen Sandplätzen notwendig ist.

Ein Gewinn für den Verein – und für alle Tennisbegeisterten vor Ort.

(Text: K. Poppe / Foto: C. Härtl)

TB/ASV – Tischtennis

Saisonabschluss

Die erste Herrenmannschaft beendete die Saison in der Verbandsliga solide auf einem Platz innerhalb der ersten Tabellenhälfte. Einen hervorragenden dritten Tabellenplatz kann die zweite Herrenmannschaft in der Landesliga einfahren.

Am letzten Spieltag sicherte sich die dritte Herrenmannschaft durch einen Sieg gegen Maxhütte den zweiten Tabellenplatz in der Bezirksliga und könnte im Rahmen der anschließenden Relegationsspiele noch den Aufstieg in die Bezirksoberliga schaffen.

Durch zwei Siege am vorletzten und letzten Spieltag kletterte die vierte Herrenmannschaft in der Bezirksklasse A letztendlich vom vierten auf den zweiten Tabellenplatz und kann somit ebenfalls den Vizemeistertitel feiern.

In der Bezirksklasse D landete die fünfte Herrenmannschaft auf den achten Tabellenplatz und somit auf einen Nichtabstiegsplatz.

Die beiden Jugendmannschaften konnten die Saison auf den zweiten Tabellenplatz (Bezirksklasse A), sowie auf den fünften Tabellenplatz (Bezirksklasse B) abschließen.

Insgesamt kann auf eine hervorragende Saison zurückgeblickt werden, in der alle Mannschaften eine sehr gute Leistung gezeigt haben.

Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am **13. Mai 2026** um 19.00 Uhr in der Jahnhalle in Regenstauf statt. Um zahlreiches Erscheinen aller Mitglieder der Tischtennisabteilung wird ausdrücklich gebeten.

Tagesordnungspunkte

1. Begrüßung durch den Abteilungsleiter
2. Bericht des Abteilungsleiters
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht des Jugendleiters
6. Grußworte der Ehrengäste
7. Vorstellung der neuen Mitglieder
8. Trainingsbetrieb
9. Saisonabschlussfeier 2026
10. Mannschaftsmeldungen und Ranglistenbesprechung
11. Wünsche und Anträge (schriftlich einzureichen bis 5. Mai 2026 per E-Mail an h-j.brandl@web.de)

HÖRBERATUNG | HÖRSYSTEME | HÖRSCHUTZ

OHREN AUF.
LEBEN AN!

ECHTES HANDWERK FÜR ECHTE MOMENTE.



DAS HÖRHAUS

FILIALE REGENSTAUF | Regensburger Str. 31

☎ 09402 70414

✉ regenstauf@das-hoerhaus.de

Mo-Fr 9-18 h

ÜBER 30-MAL IN IHRER REGION.

WWW.DAS-HOERHAUS.DE

Trainingszeiten der Tischtennisabteilung

Montag: 17.30 – 19.00 Uhr Jugendtraining
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining
Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr Leistungsorientiertes Jugendtraining
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining
Freitag: 17.00 – 19.00 Uhr Jugendtraining
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsenentraining

Kontaktdaten

Abteilungsleiter: Hans-Jürgen Brandl
E-Mail: tischtennis@tbasv-regenstauf.de
Webseite: <https://tischtennis.tbasv-regenstauf.de>
Halle: Sporthalle am Stadion (Pestalozzistraße)



(Foto: Stuber)

TB/ASV – Abt. Volleyball

Damen 2 wird Meister, Damen 1 bleibt in der 3. Liga

Die Damen 2 sicherten sich am letzten Spieltag in Kronach mit einem 3:0-Sieg den Meistertitel in der Landesliga Nord Ost. Mit diesem Erfolg steigt die Mannschaft in die Bayernliga auf. Besonders bemerkenswert: Bereits im Vorjahr gelang dem Team der Aufstieg aus der Bezirksliga in die Landesliga – damit feiern die Damen nun den zweiten Aufstieg in Folge.

Vor einer großartigen heimischen Kulisse beendete die Damen1 ihre erste Saison in der 3. Liga mit einem souveränen 3:0-Sieg gegen Eibelstadt. Damit ist der Verbleib in der Liga gesichert und eine erfolgreiche 1. Drittliga-Saison findet einen gelungenen Abschluss.

Die gesamte Volleyballabteilung bedankt sich herzlich bei allen Fans, Helferinnen und Helfern sowie Unterstützern für die großartige Unterstützung während der gesamten Saison.

Weitere Infos unter: www.volleyball-in-regenstauf.de

Ihre Druckerei vor Ort!



Kompetente Beratung & Gestaltung

Unsere 8 Mediengestalter unterstützen Sie bei der Datenerstellung/-kontrolle und gestalten die Druckprodukte nach Ihren Wünschen.



Hochwertiger Druck

Mit unseren 8 Offset- und Digitaldruckmaschinen erzeugen wir einen nachhaltig und qualitativ hochwertigen Druck mit beeindruckenden Farben.



Sorgfältige Verarbeitung

Verschiedenste Weiterverarbeitungsmaschinen bis hin zur Heißfolienprägung vollenden die Produktion.



Schnelle regionale Lieferung

Wir beliefern Sie persönlich im Umkreis von 50 km. Eine Einlagerung ist auch möglich.

**Flyer · Schilder · Broschüren · Plakate · Alles für's Büro · Chroniken
Festschriften · Aufsteller · Aufkleber · Lasergravuren · Buchbindearbeiten**



Standort Regenstauf
Hofmann Druck & Verlag
Werner-von-Siemens-Str. 1
93128 Regenstauf
Telefon 09402/948220

Standort Bad Kötzing
Hofmann Druck & Verlag
Pfingstreiterstraße 16B
93444 Bad Kötzing
Telefon 09941/908633

**Neugierig?
Wir bilden dich aus!**

TSV Eitlbrunn

Unser Fitnessprogramm für Dich!

Fit – Mix mit Sabine, Petra und Sabina

Spür die Power!

Lust auf Fitness, die Spaß macht? Wir bringen dich in Form! Unser Training für Kraft, Ausdauer und Herz-Kreislauf kräftigt die gesamte Muskulatur. Mit Balancekissen, Tubes, Hanteln und Step-Brett formen wir Bauch, Beine, Po.

Deine Beweglichkeit wird gefördert und Stress abgebaut – begleitet von rhythmischer Musik! Zum Abschluss entspannendes Stretching um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Wann? Jeden Dienstag um 19.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Komm vorbei, probier's aus und bleib fit! Wir freuen uns auf dich!

Body & Rückenfit mit Physiotherapeutin Steffi

Kommt mit auf eine intensive Trainingseinheit, die deinen Rücken stärkt und deinen Körper fit macht! In dieser Stunde kombinieren wir Übungen, die deine Rückenmuskulatur trainieren, mit kraftvollen Bodyfit-Übungen, die deinem gesamten Körper herausfordern.

Was erwartest dich?

- Kräftigung der Rückenmuskulatur
- Intensive Bodyfit-Übungen, die deine Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern
- eine dynamische Mischung aus Cardio- und Krafttraining
- eine motivierende Atmosphäre, die dich pusht, deine Grenzen zu überwinden

Für wen ist diese Stunde geeignet?

- Für alle, die ihren Rücken stärken und ihre Körperfitness verbessern möchten
- Für Anfänger und Fortgeschrittene – die Übungen können individuell angepasst werden
- Für alle, die ein intensives und abwechslungsreiches Workout suchen

Wann? Jeden Donnerstag 19.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Yoga mit Britta von der Yogi-Schmiede Buchenlohe

Erlebe Yoga auf eine ganz neue Weise!

In unserem Yoga Spezial Kurs erwartest dich jeden Monat ein neues Motto und eine andere Art Yoga zu üben. So kannst du verschiedene Praktiken ausprobieren und herausfinden, was am besten zu Dir passt.



Was dich erwartet?

Vielfältiges Yoga-Stil und monatliche wechselnde Schwerpunkte; Kombination aus Asanas, Atemtechniken, Meditation und Achtsamkeit; unterstützt die Tiefenmuskulatur und dich damit bei jeglicher anderen Sportart; Forderung der Körperwahrnehmung und inneren Balance

Egal, ob du Yoga- Neuling oder erfahrener Yogi bist – dieser Kurs ist für alle, die sich selbst besser kennenlernen und ihr Wohlbefinden steigern möchten.

Wann? Jeden Dienstag um 18.00 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Pilates mit Jacqueline

NEU: Pilates in Kooperation mit dem TSV Steinsberg

In unseren Stunden erwartest dich ein abwechslungsreiches Training zur Kräftigung der Körpermitte, Verbesserung der Haltung und Förderung deines Wohlbefindens. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – jede/r ist herzlich willkommen!

Komm vorbei, entdecke die wohltuende Wirkung von Pilates und genieße eine Stunde nur für dich.

Wir freuen uns auf dich!

Wann? Jeden Montag um 8.30 – 9.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Neu! Zumba Vibes mit Sabina

Was erwartest dich?

Ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißender Musik – mal lateinamerikanisch, mal international, immer mit viel Rhythmus und guter Laune. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Bewegung, Spaß und ein gutes Körpergefühl. Ganz egal, ob du Anfänger bist oder Erfahrung hast – Anfänger sind herzlich willkommen.

Wann? Mittwoch von 19.00 – 20.00 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Komm vorbei, probier's aus in einer Schnupperstunde! Wir freuen uns über auf dich! Einstieg in alle Stunden jederzeit möglich.

Weitere Infos findet ihr auf unserer Homepage www.tsveitlbrunn.de

VdK OV Regenstau / Zeitlarn

6. Mai 2026

Muttertags- und Vatertagsfeier
in der Jahnhalle Regenstau

Beginn 14.00 Uhr

Anmeldungen bitte bei Frau Fuchs Tel. 09402/8880



Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher!

Friseur Art of Hair



Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 09.00 - 18.00 Uhr
Dienstag: Ruhetag
Samstag: 09.00 - 14.00 Uhr

Art of Hair - Sabrina Hartl
Am Kuffholz 11 - 93138 Hainsacker
Telefon: 0941 / 85 00 28 31



www.friseur-art-of-hair.com @Artof.hair2011 @Friseur Art of Hair

EISENHUT

Kanalreinigung · Entsorgung

Am Kuffholz 8b · 93138 Lappersdorf ☎ 0941-89059900

- Kanal- und Rohrreinigung
- Grubenentleerung und Zisternenreinigung
- Fettabscheiderreinigung
- Kanalinspektion mit SAT-Technik
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung und Kanalortung

www.kanal-eisenhut.de info@kanal-eisenhut.de



Brunner's Genussfestival 05.06.2026 bis 07.06.2026

Zum 30-jährigen Firmenjubiläum lädt die Metzgerei Brunner zu einem großen Festwochenende nach Lappersdorf ein. Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Einblicken in das Metzgerhandwerk und regionalen Ausstellern:

- Freitag, 5. Juni 2026, ab 18 Uhr:** After-Work-Open-Air mit der Band Boarisch.Wuid!
Samstag, 6. Juni 2026, 9 bis 16 Uhr: Tag der offenen Tür mit Betriebsführungen und Zerlegethows, Bayrischen Schmankerln und Live-Musik
Sonntag, 7. Juni 2026, 9 bis 16 Uhr: Regionalmarkt mit zahlreichen Ausstellern, Bayrischen Schmankerln sowie Live-Musik.

Hauptgeschäft Lappersdorf Tel. 0941-6308160, Am Silbergarten 12, 93138 Lappersdorf

Filiale Zeitlarn

Filiale Regenstauf

Unsere Angebote

vom 04.05.2026
bis 09.05.2026

Bierschinken , 1a Qualität	100 g ...	1,65 €
Leberkäs fein , ofengebacken	100 g ...	1,55 €
Lyoner im Ring , ideal für Wurstsalat	100 g ...	1,55 €
Wacholderschinken , milder Geschmack, ideal zum Spargel	100 g ...	1,89 €
Mettwurst fein , mit leichter Rumnote	100 g ...	1,59 €
Putenschnitzel , natur oder mariniert	100 g ...	1,75 €

Zur Spargelzeit führen wir über 25 Sorten
von rohen und gekochten Schinkenspezialitäten aus eigener Herstellung,
unser Fachpersonal berät Sie gerne.

Unsere Mittagsgerichte

vom 01.05.2026
bis 31.05.2026

Fr 01.05. Feiertag		
Mo 04.05. Braumeistergulasch mit Nudeln (A1,C)		8,20 €
Di 05.05. Hähnchenbrustfilet in Paprikarahm (G) mit Kroketten		8,70 €
Mi 06.05. Cordon Bleu „Wiener Art“ (A1,C,G,5) mit Pommes oder Kartoffelsalat		8,70 €
Do 07.05. Oberpfälzer Bierbraten vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)		8,70 €
Fr 08.05. Schlemmerfisch (A,D) mit Röstkartoffeln und Buttergemüse (G)		8,20 €
Mo 11.05. Schnitzel paniert (A1,C) mit Champignonrahmsauce (G) und Spätzle (A1,C)		8,20 €
Di 12.05. Grillschinken mit Kartoffel-Lauchgratin (C,G)		8,20 €
Mi 13.05. Krustenbraten vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)		8,70 €
Do 14.05. Feiertag		
Fr 15.05. Scholle paniert (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)		8,20 €
Mo 18.05. Puten-Geschnetzeltes in Pfefferrahm (G) mit Rösti		8,40 €
Di 19.05. Ital. Reisauflauf mit Hähnchenbrust und med. Gemüse		8,40 €
Mi 20.05. Mediterraner Hackbraten (G) mit Nudeln (A1,C) und Buttergemüse (G)		8,20 €
Do 21.05. Sauerbraten mit Reiberknödel (L,2,3)		9,50 €
Fr 22.05. Rotbarsch paniert (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat u.Remoulade (A,C,I)		8,20 €
Mo 25.05. Feiertag / Pfingsten		
Di 26.05. Asia-Hähnchenpfanne süß-sauer mit Reis		8,20 €
Mi 27.05. Schnitzel natur (vom Schweinerücken) an Zwiebelrahmsauce (G), Püree (G)		8,20 €
Do 28.05. Spanferkel knusprig gebraten mit Reiberknödel (L,2,3)		8,90 €
Fr 29.05. Seelachs pan. (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)		8,20 €

Beilagensalat zum Menü

2,00 €



Viele weitere Tagesgerichte finden Sie in unserer heißen Theke!

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:

1) Farbstoff , 2) Konservierungsstoff , 3) Antioxidationsmittel , 4) Geschmacksverstärker , 5) Phosphat , 6) geschwefelt , 7) Süßungsmittel
A) Gluten (glutenhaltiges Getreide), A1:Weizen, A2:Roggen, A3:Gerste, A4:Hafer, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja,
G) Milch(Laktose), H) Schalenfrüchte, H1:Mandeln, H2:Haselnüsse, H3:Walnüsse, H4:Kaschunüsse, H5:Pecannüsse, H6:Paranüsse,
H7: Pistazien, H8:Macadamianüsse, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Unsere Speiseangebote finden Sie im Internet: www.metzgereibrunner.com



Qualität
und Frische aus
eigener Herstellung!

Mach den Mai zu deinem Fashion-Moment

Die aktuelle Saison steckt voller Highlights



Liebe Kundinnen,
genießen Sie den Ausblick in die neue sommerliche Modewelt mit vielen interessanten Marken, die Ihren Look unterstreichen. Nehmen Sie sich Zeit, für Ihr neues sommerliches Modehighlight. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Mode am Markt – Team

ALLES WAS
LANGE ARME
UND BEINE HAT

15%
Nachlass

ausgenommen bereits reduzierte Ware
gültig bis 27. Mai 2026

LANGER VERKAUFSABEND

Mittwoch 06. Mai 2026
9:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet

MIT KLEIDERPARTY

ab 15:00 Uhr

telefonische Anmeldung erwünscht
09402/2344 oder 09402/8227

Feiern Sie mit uns die
neuen Kleider der Saison

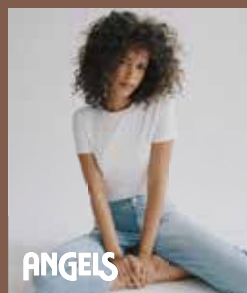


Dress for less

10%

auf ein Kleid
Ihrer Wahl

auch auf bereits
reduzierte Kleider
gültig bis 27. Mai 2026



GÜLTIG AB SOFORT BIS 27. MAI 2026. Ausgenommen bereits reduzierte Ware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Keine Barauszahlung.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag

09:00 - 18.30 Uhr

Samstag

09:00 - 14:00 Uhr

Hauptstraße 30 · 93128 Regenstauf

Telefon 09402 / 23 44

modeammarkt-regenstauf.de

[@ModeAmMarktRegenstauf](https://www.facebook.com/ModeAmMarktRegenstauf)

[@modeammarkt](https://www.instagram.com/modeammarkt)

M

MODE AM MARKT
DAMEN & JUNGE MODE