

Mitteilungsblatt

Markt Regenstauf

BERG**FEST**



AM 3. UND
4. JULI 2026

SCHLOSSBERG
IN REGENSTAUF

THEATERSTÜCK
„ÜBER'S WASSER
WERD NED G'HEIRAT“





**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Ihre Immobilie. Unser Know How. Ihr erfolgreicher Verkauf.

Als Immobilienmakler begleiten wir Sie
beim Kauf, Verkauf & Vermietung!



**Zu unseren
aktuellen Objekten**

Ihr
zuverlässiger
Immobilienpartner!

**Raiffeisenbank
Regenstauf eG**



Postanschrift: 93128 Regenstauf, Bahnhofstraße 15
93128 Regenstauf, Postfach 130
Telefon 09402/5090
Telefax 09402/50950
Homepage: www.regenstauf.de
E-Mail: markt@regenstauf.de

Sprechstunden des Bürgermeisters

Nur mit Voranmeldung

Öffnungszeiten

Montag	08.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	13.30 - 17.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Wertstoffhof

TELEFON 0151-29186904 · Werner-von-Siemens-Str. 10

Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Öffnungszeiten Kompostplatz

TELEFON (09402) 7172 · R 21 Richtung Eitlbrunn

Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 14.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Freitag	15.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 15.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Wichtige Telefonnummern

Störungsdienst REWAG - Gas	Telefon (0941) 601-3444
Störungsdienst Bayernwerk AG - Erdgas	Telefon (0941) 2800-3355
Störungsdienst Bayernwerk AG - Strom	Telefon (0941) 2800-3366
Störungsdienst Wasser (Gemeinde)	Telefon (09402) 933519 oder (09402) 5090
außerhalb der Dienststunden	Telefon (0170) 8550781
Störungsdienst Abwasserzweckverband	Telefon (09402) 784674

Notrufnummern

Notruf / Überfall / Verkehrsunfall	Telefon 110
Feuerwehr	Telefon 112
Notarzt, Rettungsdienst	Telefon 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Telefon 116117
Giftnotruf München	Telefon (089) 19240
Giftnotruf Nürnberg	Telefon (0911) 3982451

Marktbücherei

TELEFON (09402) 9379012 · Regensburger Str. 4

Montag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 13.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	15.00 - 18.00 Uhr

Sitzungsplan

Sitzung des Marktgemeinderats: Dienstag, 14. Juli 2026 um 18.00 Uhr
Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses: Dienstag, 28. Juli 2026 um 18.00 Uhr



Inhaltsangabe

Hinweis auf Bekanntmachungen	S.... 4
Berichte aus den Sitzungen.....	S.... 5
Mitteilungen aus dem Rathaus	S... 16
Feste, Kurse und Veranstaltungen.....	S... 22
Beratungen und Sprechtag	S... 28
Informationen anderer Stellen.....	S... 34
Interessantes aus Regenstauf.....	S... 36
Jugendseite.....	S... 39
Mehrgenerationenhaus.....	S... 40
Seniorenprogramm	S... 42
Veranstaltungskalender	S... 44
Aus Schulen und KiTas	S... 45
Kirchliche Nachrichten	S... 52
Vereinsnachrichten.....	S... 56

Impressum

Herausgeber:
Markt Regenstauf · Bahnhofstraße 15 · 93128 Regenstauf
V. i. S. d. P.:
Josef Schindler, 1. Bürgermeister
Anzeigen und Druck:
Hofmann Druck & Verlag
Werner-von-Siemens-Str. 1 · 93128 Regenstauf
Telefon: 09402/9 48 22-0 · Telefax: 09402/9 48 22 22
Vertrieb:
Markt Regenstauf
Erscheinungsweise:
monatlich
Bildnachweis Titelblatt
Hofmann Druck & Verlag
Bildnachweis Hintergründe
pixabay.com, freevector.com, adobestock.com

Redaktionsschluss: Donnerstag, 9. Juli 2026
Im August: 7. August 2026

Vereinsnachrichten und Informationen an:
oeffentlichkeitsarbeit@regenstauf.de

Anzeigenschluss: Donnerstag, 9. Juli 2026
Im August: 7. August 2026

Anzeigen an: anzeige.rs@beeindrucken.com

Hinweis auf Bekanntmachungen

Freiwillige Feuerwehr Regenstauf

Vollzug des Bayerischen Feuerwehrgesetzes (BayFwG):

Einladung zur Neuwahl des Feuerwehrkommandanten und eines Stellvertreters

Der Markt Regenstauf lädt gemäß § 3 der Satzung für die Freiwilligen Feuerwehren ein zu den

Neuwahlen des ersten Kommandanten der Freiwilligen Feuerwehr Regenstauf und eines Stellvertreters, am **Mittwoch, den 22. Juli 2026**, um 19.00 Uhr, im Feuerwehrgerätehaus in Regenstauf

Wer darf wählen:

Wahlberechtigt sind alle aktiven Feuerwehrdienstleistenden Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Regenstauf, die das 16. Lebensjahr vollendet haben und bis zu 67 Jahre alt sind (Art. 8 Abs. 2 Satz 1 in Verbindung mit Art. 6 Abs. 2 Satz 1 BayFwG und § 35 Satz 2 SGB VI).

Wer wird gewählt:

Der Feuerwehrkommandant ist nach Art. 8 Abs. 2 Satz 1 BayFwG aus der Mitte der Wahlberechtigten zu wählen. Die Amtszeit beträgt sechs Jahre.

Aufgabe des Feuerwehrkommandanten ist es, für die Einsatzbereitschaft der Freiwilligen Feuerwehr zu sorgen, die fachliche Ausbildung der Feuerwehrkräfte und Einsätze zu leiten, Dienstgrade zu ernennen sowie die Gemeinde in Fragen des abwehrenden Brandschutzes und des technischen Hilfsdienstes zu beraten (Art. 8 Abs. 1 BayFwG).

Die Stellvertreter des Feuerwehrkommandanten sind nach Art. 8 Abs. 2 Satz 1 BayFwG aus der Mitte der Wahlberechtigten zu wählen. Deren Amtszeit beträgt ebenfalls sechs Jahre.

Im Fall der Verhinderung des Feuerwehrkommandanten nehmen die Stellvertreter dessen Aufgaben vollinhaltlich wahr.

Wer kann gewählt werden:

Feuerwehrkommandant, ebenso dessen Stellvertreter, kann nur werden, wer nach Vollendung des 18. Lebensjahres mindestens vier Jahre in einer Feuerwehr Dienst geleistet und die vorgeschriebenen Lehrgänge mit Erfolg besucht hat.

Ausnahmsweise genügt es, wenn den Umständen nach anzunehmen ist, dass der Betreffende solche Lehrgänge in angemessener Frist mit Erfolg besuchen wird (Art. 8 Abs. 3 BayFwG).

Markt Regenstauf

Schindler

1. Bürgermeister

Freiwillige Feuerwehr Grafenwinn

Vollzug des Bayerischen Feuerwehrgesetzes (BayFwG)

Einladung zur Neuwahl der Feuerwehrkommandanten

Der Markt Regenstauf lädt gemäß § 3 der Satzung für die Freiwilligen Feuerwehren ein zur

Neuwahl der Feuerwehrkommandanten der Freiwilligen Feuerwehr Grafenwinn am **Montag, den 27. Juli 2026** um 20.00 Uhr, im Gerätehaus Grafenwinn.

Wer darf wählen:

Wahlberechtigt sind alle aktiven Feuerwehrdienstleistenden Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Grafenwinn, die das 16. Lebensjahr vollendet haben und bis zu 67 Jahre alt sind (Art. 8 Abs. 2 Satz 1 in Verbindung mit Art. 6 Abs. 2 Satz 1 BayFwG und § 35 Satz 2 SGB VI).

Wer wird gewählt:

Der Feuerwehrkommandant ist nach Art. 8 Abs. 2 Satz 1 BayFwG aus der Mitte der Wahlberechtigten zu wählen.

Die Amtszeit beträgt sechs Jahre.

Aufgabe des Feuerwehrkommandanten ist es, für die Einsatzbereitschaft der Freiwilligen Feuerwehr zu sorgen, die fachliche Ausbildung der Feuerwehrkräfte und Einsätze zu leiten, Dienstgrade zu ernennen sowie die Gemeinde in Fragen des abwehrenden Brandschutzes und des technischen Hilfsdienstes zu beraten (Art. 8 Abs. 1 BayFwG).

Wer kann gewählt werden:

Feuerwehrkommandant kann nur werden, wer nach Vollendung des 18. Lebensjahres mindestens vier Jahre in einer Feuerwehr Dienst geleistet und die vorgeschriebenen Lehrgänge mit Erfolg besucht hat.

Ausnahmsweise genügt es, wenn den Umständen nach anzunehmen ist, dass der Betreffende solche Lehrgänge in angemessener Frist mit Erfolg besuchen wird (Art. 8 Abs. 3 BayFwG).

Markt Regenstauf

Schindler

1. Bürgermeister

Berichte aus den Sitzungen

Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Marktgemeinderates vom 5. Mai 2026

Vereidigung der neu gewählten Marktgemeinderatsmitglieder

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler erklärte den Mitgliedern des Marktgemeinderates Folgendes:

Gemäß Art. 31 Abs. 4 der Gemeindeordnung (GO) sind alle neu gewählten Marktgemeinderatsmitglieder in der ersten, nach ihrer Berufung stattfindenden öffentlichen Sitzung, in feierlicher Form zu vereidigen. Die in der vorausgegangenen Wahlzeit im Marktgemeinderat bereits vertretenden Mitglieder sind nicht erneut zu vereidigen.

Die Eidesformel lautet:

„Ich schwöre Treue dem Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland und der Verfassung des Freistaates Bayern. Ich schwöre, den Gesetzen gehorsam zu sein und meine Amtspflicht gewissenhaft zu erfüllen. Ich schwöre, die Rechte der Selbstverwaltung zu wahren und ihren Pflichten nachzukommen, so wahr mir Gott helfe.“

Der Eid kann auch ohne die Worte „so wahr mir Gott helfe“ geleistet werden.

Erklärt ein Gemeinderatsmitglied, dass es aus Glaubens- oder Gewissensgründen keinen Eid leisten könne, so hat es an Stelle der Worte „Ich schwöre“ die Worte „Ich gelobe“ zu sprechen, oder das Gelöbnis mit einer dem Bekenntnis seiner Religionsgemeinschaft oder der Überzeugung seiner Weltanschauungsgemeinschaft entsprechenden, gleichwertigen Beteuerungsformel einzuleiten.

Den Eid nimmt der 1. Bürgermeister ab.

Die Eidesleistung entfällt für die Gemeinderatsmitglieder, die im Anschluss an ihre Amtszeit wiedergewählt wurden.

Aufgrund des Ergebnisses der Gemeinderatswahlen am 8. März 2026 sind folgende Mitglieder neu in den Marktgemeinderat gewählt worden:

Bauer, Albert
Dechant, Simone
Ernst, Florian
Hofmann, Rainer
Kufner, Han-Nah
Ritter, Maria
Schmidbauer, Katja
Stadler, Maximilian

Diskussionsverlauf:

1. Bürgermeister Schindler nahm die Vereidigung der neuen Marktgemeinderatsmitglieder vor.

Er bat folgende Marktgemeinderätinnen und Marktgemeinderäte nach vorn in die Mitte des Marktgemeinderates zur Vereidigung:

1. Bürgermeister Schindler trug die Namen alphabetisch vor:

Marktgemeinderat Bauer Albert
Marktgemeinderätin Dechant Simone
Marktgemeinderat Ernst Florian
Marktgemeinderat Hofmann Rainer
Marktgemeinderätin Kufner Han-Nah
Marktgemeinderätin Ritter Maria
Marktgemeinderätin Schmidbauer Katja
Marktgemeinderat Stadler Maximilian

Der Vorsitzende las die Eidesformel in Halbsätzen vor und im Anschluss bat er gemeinsam die Eidesformel nachzusprechen. Über die Leinwand konnte der Text verfolgt werden.

„Ich schwöre Treue dem Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland und der Verfassung des Freistaates Bayern. Ich schwöre, den Gesetzen gehorsam zu sein und meine Amtspflicht gewissenhaft zu erfüllen.

Ich schwöre, die Rechte der Selbstverwaltung zu wahren und ihren Pflichten nachzukommen, so wahr mir Gott helfe.“

Zu Beginn der Wahlzeit 2026-2032 führte er Folgendes aus:

Es freut mich, dass heute auch Zuhörer und interessierte Bürgerinnen und Bürger zur konstituierenden Marktgemeinderatsitzung gekommen sind.

Wir starteten heute um 17.00 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst in der evangelischen Kirche, den die beiden Priester Herr Pfarrer Bernd Kritzenhaler und Herr Pfarrer Christian Blank zelebriert haben. Vielen Dank für den würdevollen Gottesdienst.

Ich möchte mich auch noch bei allen Bürgerinnen und Bürgern, die mir ihr Vertrauen bei der Bürgermeisterwahl geschenkt haben, sehr herzlich bedanken. Ich werde mich weiterhin mit aller Kraft für die Entwicklung des Marktes Regenstauf einsetzen.

Insgesamt acht Marktgemeinderätinnen und Marktgemeinderäte wurden Ende April aus dem Gremium verabschiedet und heute starten acht neue Marktgemeinderätinnen und Marktgemeinderäte ihr Ehrenamt hier im Marktgemeinderat. Herzlich Willkommen hier im Gremium.

Ich freue mich, dass ich die Tätigkeit als 1. Bürgermeister für weitere sechs Jahre ausführen darf. Ich habe die Wahl gern angenommen und möchte für die Bürgerinnen und Bürger weiterhin das Beste erreichen.

Vor sechs Jahren startete der neue Marktgemeinderat mit der Pandemie. Weitere nicht planbare, unvorhersehbare Themen wie der Ukraine-Krieg, die Energiekrise kamen auf uns zu und forderten uns und belasteten auch die Marktgemeinde.

Auch meine Kolleginnen und Kollegen im Marktgemeinderat schätze ich sehr und ich hoffe auf eine gute Zusammenarbeit.

Ich lege großen Wert auf ein faires Miteinander sowohl im Marktgemeinderat, wie auch mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus der Verwaltung. Ich werde stets offen für ihre Anliegen, Anregungen aber auch ihre Kritik sein.

Auf gute Zusammenarbeit, packen wir es weiter gemeinsam an für die Marktgemeinde Regenstauf.

Entscheidung über die Anzahl der weiteren Bürgermeisterinnen und Bürgermeister

Sachbericht:

Der Vorsitzende informierte die Mitglieder des Marktgemeinderates über folgenden Sachverhalt:

Gemäß Art. 35 Abs. 1 GO wählt der Marktgemeinderat aus seiner Mitte für die Dauer seiner Wahlzeit eine, einen oder zwei weitere Bürgermeisterinnen oder Bürgermeister. Weitere Bürgermeisterinnen oder Bürgermeister sind Ehrenbeamtinnen oder Ehrenbeamte der Gemeinde (ehrenamtliche weitere Bürgermeisterinnen oder Bürgermeister), wenn nicht der Marktgemeinderat durch Satzung bestimmt, dass sie Beamte auf Zeit sein sollen (berufsmäßige weitere Bürgermeisterinnen oder Bürgermeister).

Beschluss:

Für die Wahlzeit 2026 – 2032 werden zwei weitere ehrenamtliche Bürgermeisterinnen oder Bürgermeister gewählt.

Abstimmungsergebnis: 24 : 0

Wahl der weiteren ehrenamtlichen Bürgermeisterinnen und Bürgermeister

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler führte bezüglich der Wahl weiterer Bürgermeister Folgendes aus:

Zu weiteren ehrenamtlichen Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern sind die ehrenamtlichen Marktgemeinderatsmitglieder wählbar, welche die Voraussetzungen für die Wahl zur ersten Bürgermeisterin oder zum ersten Bürgermeister erfüllen.

Die Wahlen werden in geheimer Abstimmung vorgenommen. Gewählt ist, wer mehr als die Hälfte der abgegebenen gültigen Stimmen erhält. Neinstimmen und leere Stimmzettel sind ungültig. Ist mindestens die Hälfte der abgegebenen Stimmen ungültig, ist die Wahl zu wiederholen.

Ist die Mehrheit der abgegebenen Stimmen gültig und erhält weder eine Bewerberin noch ein Bewerber mehr als die Hälfte der abgegebenen gültigen Stimmen, so tritt Stichwahl unter den beiden Personen mit den höchsten Stimmenzahlen ein. Bei Stimmengleichheit in der Stichwahl entscheidet das Los (Art. 51 Abs. 3 GO).

Die Wahl erfolgt getrennt.

Diskussionsverlauf:

1. Wahl der zweiten Bürgermeisterin oder des zweiten Bürgermeisters

Marktgemeinderätin Meierhofer schlägt Marktgemeinderat Andreas Deml für die Wahl zum 2. Bürgermeister vor. 1. Bürgermeister Schindler forderte zur Abgabe der Stimmzettel auf.

Die Mitglieder des Marktgemeinderates erhielten jeweils einen Stimmzettel von den Verwaltungsangestellten Frau Sattler oder Frau Sachau-Mohr. Diesen füllten sie in einer Wahlkabine aus. Die Stimmzettel wurden zusammengefasst in die Wahlurne geworfen und jede Stimmabgabe in einem Verzeichnis der Gemeinderatsmitglieder vermerkt.

Der Vorsitzende stellte fest, dass 25 Mitglieder des Marktgemeinderates anwesend und wahlberechtigt waren.

Geschäftsleiter Liegl gab das Ergebnis der Wahl bekannt.

Die Auszählung der Stimmzettel ergab folgendes Ergebnis.

- Wahlberechtigte Personen: 25
- Abgegebene Stimmzettel: 25
- Abgegebene gültige Stimmzettel: 23
- Abgegebene ungültige Stimmzettel: 2

Von den gültigen Stimmzetteln fallen auf den Bewerber Herrn Marktgemeinderat Andreas Deml 23 Stimmen.

Demnach hat der Bewerber Andreas Deml mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen erhalten und ist somit zum 2. Bürgermeister des Marktes Regestauf gewählt.

Marktgemeinderat Andreas Deml erklärte auf Frage des Vorsitzenden, dass er die Wahl annehme.

2. Wahl der dritten Bürgermeisterin oder des dritten Bürgermeisters

Marktgemeinderat Johann Dechant sprach sich für Marktgemeinderätin Susanne Nichtewitz-Bauer als Bewerberin für das Amt der 3. Bürgermeisterin aus.

Marktgemeinderat Richter schlägt Marktgemeinderat Peter Theisinger für das Amt des 3. Bürgermeisters vor.

Die Mitglieder des Marktgemeinderates erhielten jeweils einen Stimmzettel von den Verwaltungsangestellten Frau Sattler oder Frau Sachau-Mohr. Diese füllten sie in einer Wahlkabine aus. Die Stimmzettel wurden zusammengefasst in die Wahlurne geworfen und jede Stimmabgabe in einem Verzeichnis der Gemeinderatsmitglieder vermerkt.

Der Vorsitzende stellte fest, dass 25 Mitglieder des Marktgemeinderates anwesend und wahlberechtigt waren.

Geschäftsleiter Liegl gab das Ergebnis der Wahl bekannt.

Die Auszählung der Stimmzettel ergab folgendes Ergebnis.

- Wahlberechtigte Personen: 25
- Abgegebene Stimmzettel: 25
- Abgegebene gültige Stimmzettel: 23
- Abgegebene ungültige Stimmzettel: 2

Von den gültigen Stimmzetteln entfallen auf den Bewerber Marktgemeinderat Theisinger 6 Stimmen, auf die Bewerberin Marktgemeinderätin Nichtewitz-Bauer 17 Stimmen.

Demnach hat die Bewerberin Susanne Nichtewitz-Bauer mehr als die Hälfte der abgegebenen gültigen Stimmen erhalten und ist somit zur 3. Bürgermeisterin gewählt.

Marktgemeinderätin Nichtewitz-Bauer erklärte auf Frage des Vorsitzenden, dass sie die Wahl annehme.

Verordnung der weiteren ehrenamtlichen Bürgermeisterinnen und Bürgermeister

Sachbericht:

Der Vorsitzende erklärte dem Marktgemeinderat Folgendes:

Nach Art. 27 Abs. 1 KWBG sind die weiteren ehrenamtlichen Bürgermeisterinnen und Bürgermeister zu vereidigen.

Den Eid nimmt der 1. Bürgermeister ab.

Die Eidesformel lautet:

„Ich schwöre Treue dem Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland und der Verfassung des Freistaates Bayern, Gehorsam den Gesetzen und gewissenhafte Erfüllung meiner Amtspflichten, so wahr mir Gott helfe.“

Der Eid kann auch ohne die Worte „so wahr mir Gott helfe“ geleistet werden. Erklärt eine weitere ehrenamtliche Bürgermeisterin oder ein weiterer ehrenamtlicher Bürgermeister, dass sie oder er aus Glaubens- oder Gewissensgründen keinen Eid leisten könne, so hat er an Stelle der Worte „Ich schwöre“ die Worte „Ich gelobe“ zu sprechen, oder das Gelöbnis mit einer dem Bekenntnis der Religionsgemeinschaft oder der Überzeugung seiner Weltanschauungsgemeinschaft entsprechenden, gleichwertigen Beteuerungsformel einzuleiten.

Die Eidesleistung entfällt für weitere Bürgermeisterinnen oder Bürgermeister, die im Anschluss an ihre Amtszeit wiedergewählt wurden.

Diskussionsverlauf:

Frau 3. Bürgermeisterin Nichtewitz-Bauer ist damit von der Eidesleistung befreit.

1. Bürgermeister Schindler bat 2. Bürgermeister Andreas Deml nach vorne und nahm ihm folgenden Eid ab:

„Ich schwöre Treue dem Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland und der Verfassung des Freistaates Bayern, Gehorsam den Gesetzen und gewissenhafte Erfüllung meiner Amtspflichten, so wahr mir Gott helfe.“

Bestimmung weiterer Stellvertretungen des 1. Bürgermeisters

Sachbericht:

Gemäß Art. 39 Abs. 1 GO vertreten die weiteren Bürgermeisterinnen und Bürgermeister den 1. Bürgermeister im Falle seiner Verhinderung in ihrer Reihenfolge. Die weiteren Stellvertretungen bestimmt der Marktgemeinderat aus der Mitte der Marktgemeinderatsmitglieder.

Diskussionsverlauf:

Abstimmung über den ersten weiteren Stellvertreter des 1. Bürgermeisters

3. Bürgermeisterin Nichtewitz-Bauer schlug Marktgemeinderat Johann Dechant als ersten weiteren Stellvertreter des 1. Bürgermeisters vor.

Marktgemeinderat Richter schlug Marktgemeinderat Theisinger als ersten weiteren Stellvertreter des 1. Bürgermeisters vor.

Abstimmung über den zweiten weiteren Stellvertreter des 1. Bürgermeisters

2. Bürgermeister Deml schlug Marktgemeinderätin Hoffmann-Baumstark als zweite weitere Stellvertreterin des 1. Bürgermeisters vor.

Marktgemeinderat Richter schlug Marktgemeinderat Theisinger als zweiten weiteren Stellvertreter des 1. Bürgermeisters vor.

Abstimmung über den dritten weiteren Stellvertreter des 1. Bürgermeisters.

Marktgemeinderat Richter schlug Marktgemeinderat Theisinger als dritten weiteren Stellvertreter des 1. Bürgermeisters vor.

Beschluss:

Die weiteren Stellvertreter des 1. Bürgermeisters werden in Reihenfolge bestellt.

Abstimmungsergebnis: 16 : 9

Beschluss:

Marktgemeinderat Johann Dechant wird als erster weiterer Stellvertreter des 1. Bürgermeisters bestimmt.

Abstimmungsergebnis: 16 : 9

Beschluss:

Marktgemeinderätin Hoffmann-Baumstark wird als zweite weitere Stellvertreterin des 1. Bürgermeisters bestimmt.

Abstimmungsergebnis: 17 : 8

Beschluss:

Marktgemeinderat Theisinger wird als dritter weiterer Stellvertreter des 1. Bürgermeisters bestimmt.

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Bildung der Ausschüsse und Festlegung der Zahl der Ausschussmitglieder

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler informierte den Marktgemeinderat wie folgt:

Gemäß Art. 32 Abs. 2 GO kann der Marktgemeinderat die Verwaltung bestimmter Geschäftszweige oder die Erledigung einzelner Angelegenheiten beschließenden Ausschüssen übertragen.

Beschließende Ausschüsse erledigen die ihnen übertragenen Angelegenheiten an Stelle des Marktgemeinderates (Art. 32 Abs. 3 Satz 1 Halbsatz 1 GO).

Die Zusammensetzung der Ausschüsse regelt der Gemeinderat in der Geschäftsordnung (Art. 33 GO). Hierbei hat der Gemeinderat dem Stärkeverhältnis der in ihm vertretenen Parteien und Wählergruppen Rechnung zu tragen.

In Gemeinden mit mehr als 5.000 Einwohnern bildet der Gemeinderat aus seiner Mitte einen Rechnungsprüfungsausschuss mit mindestens drei und höchstens sieben Mitgliedern und bestimmt ein Ausschussmitglied zum Vorsitzenden (Art. 103 Abs. 2 GO).

Den Vorsitz in den Ausschüssen führt der 1. Bürgermeister, einer seiner Stellvertreter oder ein vom 1. Bürgermeister bestimmtes Marktgemeinderatsmitglied. Beim Rechnungsprüfungsausschuss bestimmt der Marktgemeinderat den Vorsitzenden.

Die Übertragung der Aufgaben erfolgt über die Geschäftsordnung des Marktgemeinderates.

Die Zahl der Ausschüsse und deren Stärke soll unverändert aus der vorangegangenen Wahlzeit übernommen werden.

Beschluss:

Der Marktgemeinderat bildet zur Mitwirkung bei der Erledigung seiner Aufgaben folgende Ausschüsse:

1. Haupt- und Finanzausschuss, bestehend aus dem Vorsitzenden und zehn Marktgemeinderatsmitgliedern
2. Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss, bestehend aus dem Vorsitzenden und zehn Marktgemeinderatsmitgliedern
3. Rechnungsprüfungsausschuss, bestehend aus fünf Marktgemeinderatsmitgliedern
4. Ferienausschuss, bestehend aus dem Vorsitzenden und zehn Marktgemeinderatsmitgliedern.

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Auswahl eines Verfahrens zur Sitzverteilung in den Ausschüssen

Sachbericht:

Der Vorsitzende erklärte den Mitgliedern des Marktgemeinderats folgenden Sachverhalt:

Bei der Zusammensetzung der Ausschüsse hat der Marktgemeinderat dem Stärkeverhältnis der in ihm vertretenen Parteien und Wählergruppen Rechnung zu tragen (Art. 33 Abs. 1 Satz 2 GO). Hierfür stehen drei mathematische Verfahren zur Verfügung. Dies sind die Berechnungsverfahren nach d'Hondt, Sainte-Lague/Schepers und Hare-Niemayer.

Vergleichsberechnungen der Verwaltung haben ergeben, dass alle drei Verfahren grundsätzlich das gleiche Ergebnis liefern würden.

Bei Bildung einer Ausschussgemeinschaft würde das Verfahren nach d'Hondt ein abweichendes Ergebnis bei einer Ausschussbesetzung mit zehn Mitgliedern zuzüglich dem Vorsitzenden liefern.

Da das Verfahren nach d'Hondt eher für die größeren Gruppierungen bessere Ergebnisse liefert, hat der Bayerische Verwaltungsgerichtshof (BayVGh) vor einiger Zeit entschieden, dass dieses Verfahren in Fällen der Überaufundung nicht zum Einsatz kommen darf. Der vom BayVGh beschriebene Fall der Überaufundung tritt beim Marktgemeinderat Regenstauf bzw. bei den Ausschüssen nicht ein. Damit wäre auch das Verfahren nach d'Hondt grundsätzlich zulässig.

Die Geschäftsordnung des Marktgemeinderates für die Wahlzeit 2020 – 2026 sieht vor, die Ausschusszusammensetzung nach dem Verfahren von Hare-Niemayer zu berechnen. Dieses Verfahren hat die Verwaltung auch in den Entwurf der Geschäftsordnung für die Wahlzeit 2026 – 2032 übernommen.

Es ergibt sich folgende Sitzverteilung:

1. Ausschussgröße zehn Mitglieder (zuzüglich dem 1. Bürgermeister als Vorsitzenden)
 - CSU 5 Mitglieder
 - Freie Wähler 2 Mitglieder
 - SPD 2 Mitglieder
 - Grüne 1 Mitglied
2. Ausschussgröße fünf Mitglieder (Rechnungsprüfungsausschuss – Vorsitzender aus dem Gremium)
 - CSU 2 Mitglieder
 - Freie Wähler 1 Mitglied
 - SPD 1 Mitglied
 - Grüne 1 Mitglied

Beschluss:

Die Sitzverteilung in den Ausschüssen des Marktgemeinderates richtet sich nach dem Verfahren Hare-Niemayer.

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Erlass einer Geschäftsordnung für den Marktgemeinderat

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler berichtete dem Marktgemeinderat Folgendes:

Gemäß Art. 45 GO gibt sich der Marktgemeinderat eine Geschäftsordnung. Die Geschäftsordnung muss Bestimmungen über die Frist und Form der Einladung zu den Sitzungen sowie über den Geschäftsgang des Marktgemeinderates und seiner Ausschüsse enthalten.

Der Entwurf der Geschäftsordnung vom 21. April 2026 orientiert sich an der Fassung der letzten Amtszeit und dem vom Bayerischen Gemeindetag veröffentlichten Muster einer Geschäftsordnung für größere Gemeinden.

Der Vorentwurf der Geschäftsordnung wurde mit den im Marktgemeinderat vertretenen Parteien und Wählergruppen besprochen.

Beschluss:

Der Marktgemeinderat gibt sich aufgrund des Art. 45 Abs. 1 GO eine Geschäftsordnung. Der Entwurf der Geschäftsordnung vom 21. April 2026 wird als Geschäftsordnung beschlossen.

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Erlass einer Satzung zur Regelung von Fragen des örtlichen Gemeindeverfassungsrechts

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler erklärte den Mitgliedern des Marktgemeinderates Folgendes:

Die Satzung zur Regelung von Fragen des örtlichen Gemeindeverfassungsrechts enthält Vorschriften über die Ausschüsse, die Zahl der Ausschussmitglieder, den Vorsitz in den Ausschüssen, die Zahl der weiteren Bürgermeisterinnen und Bürgermeister und über die Entschädigungen für ehrenamtliche Tätigkeiten.

Der vorliegende Entwurf vom 21. April 2026 orientiert sich an der Satzung für die Wahlzeit 2020 – 2026 und dem Satzungsmuster des Bayerischen Gemeindetages. Der Satzungsentwurf wurde mit den im Marktgemeinderat vertretenen Parteien und Wählergruppen besprochen.

Über die Ausschüsse und die Zahl der Ausschussmitglieder sowie die Zahl der weiteren Bürgermeisterinnen und Bürgermeister werden zudem gesonderte Beschlüsse gefasst.

Beschluss:

Der Entwurf der Satzung zur Regelung von Fragen des örtlichen Gemeindeverfassungsrechts vom 21. April 2026 wird als Satzung erlassen.

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Bildung von Fraktionen und Ausschussgemeinschaften

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler informierte die Marktgemeinderäte über folgenden Sachverhalt:

Marktgemeinderatsmitglieder können sich zur Erreichung gemeinsamer Ziele zu Fraktionen zusammenschließen. Auswirkungen hat dies zum Beispiel auf Entschädigungen für Fraktionssprecher und für die Teilnahme an Fraktionssitzungen. Die Mindeststärke der Fraktionen wurde in der Geschäftsordnung auf zwei Mitglieder festgelegt.

Einzelne Ausschussmitglieder und kleine Gruppen, die aufgrund ihrer eigenen Stärke keinen Sitz in den Ausschüssen erreichen würden, können sich zu einer Ausschussgemeinschaft zusammenschließen (Art. 33 Abs. 1 Satz 5 GO).

Die Ausschussgemeinschaft ist nur unter Mitgliedern und kleinen Gruppen zulässig, die alleine keinen Sitz in den Ausschüssen erreichen würden. Die Bildung einer Ausschussgemeinschaft muss nicht zwingend alle Ausschüsse umfassen. Eine Ausschussgemeinschaft ist auch dann nicht möglich, wenn durch die Ausschussgemeinschaft eine andere Gruppierung ihren einzigen Sitz im Ausschuss verlieren würde.

Die Verfolgung eines gemeinsamen Ziels ist mit der Ausschussgemeinschaft nicht vorausgesetzt.

Folgende Fraktionen sind im Marktgemeinderat vertreten:

Fraktion	Vorsitzender/ Vorsitzende	Stellvertretung
CSU	Andreas Deml	Elisabeth Meierhofer (2. Vertretung: Maximilian Eigl)
Freie Wähler	Harald Richter	Peter Theisinger
SPD	Johann Dechant	Susanne Nichtewitz-Bauer
Grüne	Han-Nah Kufner	Erich Kufner

Beschluss:

Der Marktgemeinderat nimmt Kenntnis.

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Besetzung der Ausschüsse des Marktgemeinderates

Sachbericht:

Der Vorsitzende erklärte den Mitgliedern des Marktgemeinderates Folgendes:

Die Besetzung der Ausschüsse richtet sich nach § 6 der Geschäftsordnung für den Marktgemeinderat. Entsprechend der in § 2 Abs. 1 Buchstaben a) – d) der Satzung zur Regelung von Fragen des örtlichen Gemeindeverfassungsrechts ergibt sich vorbehaltlich der Bildung einer Ausschussgemeinschaft folgende Sitzverteilung:

Die Ausschüsse sind entsprechend den Vorschlägen der Parteien oder Wählergruppen zu besetzen (Art. 33 Abs. 1 Satz 4 GO). Die Parteien und Wählergruppen sind bei ihren Vorschlägen nicht an die Mitglieder der eigenen Partei oder Wählergruppen gebunden.

Je Mitglied können bis zu zwei Stellvertretungen benannt werden. Eine Stellvertretung ohne vorherige Bestellung (wilde Stellvertretung) ist nicht zulässig.

Beschluss:

Entsprechend dem Vorschlag der im Marktgemeinderat vertretenen Parteien und Wählergruppen werden die Ausschüsse des Marktgemeinderates wie folgt besetzt:

1. Haupt- und Finanzausschuss

Partei/Gruppe	Mitglied	1. Stellvertreter/in	2. Stellvertreter/in
CSU	Elisabeth Meierhofer	Maximilian Eigl	Katja Schmidbauer
CSU	Andreas Deml	Simone Dechant	Maximilian Eigl
CSU	Bianca Hoffmann-Baumstark	Rainer Hofmann	Simone Dechant
CSU	Albert Bauer	Florian Ernst	Rainer Hofmann
CSU	Jürgen Bleier	Katja Schmidbauer	Florian Ernst
Freie Wähler	Harald Richter	Maximilian Stadler	Peter Theisinger
Freie Wähler	Maria Ritter	Otto Hofmeister	Maximilian Stadler
SPD	Fred Wiegand	Johann Dechant	Paula Wolf
SPD	Susanne Nichtewitz-Bauer	Paula Wolf	Johann Dechant
Grüne	Han-Nah Kufner	Erich Kufner	Josef Angerer

2. Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss

Partei/Gruppe	Mitglied	1. Stellvertreter/in	2. Stellvertreter/in
CSU	Maximilian Eigl	Elisabeth Meierhofer	Bianca Hoffmann-Baumstark
CSU	Florian Ernst	Albert Bauer	Elisabeth Meierhofer
CSU	Katja Schmidbauer	Jürgen Bleier	Albert Bauer
CSU	Rainer Hofmann	Simone Dechant	Jürgen Bleier
CSU	Michael Aicher	Andreas Deml	Simone Dechant
Freie Wähler	Peter Theisinger	Maria Ritter	Harald Richter
Freie Wähler	Maximilian Stadler	Otto Hofmeister	Maria Ritter
SPD	Johann Dechant	Fred Wiegand	Susanne Nichtewitz-Bauer
SPD	Paula Wolf	Susanne Nichtewitz-Bauer	Fred Wiegand
Grüne	Erich Kufner	Han-Nah Kufner	Josef Angerer

3. Rechnungsprüfungsausschuss

Partei/Gruppe	Mitglied	1. Stellvertreter/in	2. Stellvertreter/in
CSU	Jürgen Bleier	Rainer Hofmann	Katja Schmidbauer
CSU	Simone Dechant	Florian Ernst	Elisabeth Meierhofer
Freie Wähler	Harald Richter	Maria Ritter	Peter Theisinger
SPD	Fred Wiegand	Paula Wolf	Susanne Nichtewitz-Bauer
Grüne	Han-Nah Kufner	Erich Kufner	Josef Angerer

4. Ferienausschuss

Partei/Gruppe	Mitglied	1. Stellvertreter/in	2. Stellvertreter/in
CSU	Elisabeth Meierhofer	Albert Bauer	Maximilian Eigl
CSU	Jürgen Bleier	Simone Dechant	Albert Bauer
CSU	Rainer Hofmann	Florian Ernst	Simone Dechant
CSU	Katja Schmidbauer	Bianca Hoffmann-Baumstark	Florian Ernst
CSU	Andreas Deml	Maximilian Eigl	Bianca Hoffmann-Baumstark
Freie Wähler	Otto Hofmeister	Maria Ritter	Maximilian Stadler
Freie Wähler	Peter Theisinger	Maximilian Stadler	Maria Ritter
SPD	Fred Wiegand	Johann Dechant	Paula Wolf
SPD	Susanne Nichtewitz-Bauer	Paula Wolf	Johann Dechant
Grüne	Han-Nah Kufner	Erich Kufner	Josef Angerer

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Bestimmung der Vorsitzenden oder des Vorsitzenden des Rechnungsprüfungsausschusses**Sachbericht:**

1. Bürgermeister Schindler informierte die Marktgemeinderäte über folgenden Sachverhalt:

Gemäß Art. 103 GO hat der Marktgemeinderat aus den Mitgliedern des Rechnungsprüfungsausschusses ein Mitglied zur Vorsitzenden oder zum Vorsitzenden des Rechnungsprüfungsausschusses zu bestimmen.

Nach dem Ergebnis der Vorbesprechungen unter den Fraktionen soll der Vorsitz des Rechnungsprüfungsausschusses nach drei Jahren wechseln. Dies würde bedeuten, dass die Amtszeit des Vorsitzenden des Rechnungsprüfungsausschusses auf drei Jahre begrenzt wird und für die Zeiten vom 1. Mai 2026 – 30. April 2029 und vom 1. Mai 2029 – 30. April 2032 eigene Vorsitzende einschließlich der Stellvertretung bestellt werden.

Beschluss:

1. Die Amtszeit des Vorsitzenden oder der Vorsitzenden des Rechnungsprüfungsausschusses wird auf drei Jahre beschränkt. Gleiches gilt für die Stellvertretung.
2. Für die Zeit vom 1. Mai 2026 bis 30. April 2029 wird Marktgemeinderat Fred Wiegand zum Vorsitzenden des Rechnungsprüfungsausschusses bestimmt. Marktgemeinderat Harald Richter wird zum stellvertretenden Vorsitzenden des Rechnungsprüfungsausschusses bestimmt.
3. Für die Zeit vom 1. Mai 2029 bis 30. April 2032 wird Marktgemeinderat Harald Richter zum Vorsitzenden des Rechnungsprüfungsausschusses bestimmt. Marktgemeinderat Fred Wiegand wird zum stellvertretenden Vorsitzenden des Rechnungsprüfungsausschusses bestimmt.

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Bestellung der Mitglieder der Verbandsversammlung und des Verbandsausschusses des Zweckverbandes zur Abwasserbeseitigung im Regental

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler berichtete dem Marktgemeinderat wie folgt:

Gemäß § 7 und § 13 Abs. 1 und 2 der Verbandssatzung des Zweckverbandes zur Abwasserbeseitigung im Regental stellt der Markt Regenstau aufgrund des Einwohnerstandes vom 30. Juni 2025 für die Verbandsversammlung elf Mitglieder und für den Verbandsausschuss vier Mitglieder.

Der 1. Bürgermeister gehört als geborenes Mitglied zusätzlich der Verbandsversammlung und dem Verbandsausschuss an (Art. 31 Abs. 2 Satz 1 KommZG, § 6 Abs. 3, § 13 Abs. 1 Verbandssatzung).

Die weiteren (gekorenen) Verbandsräte werden vom Marktgemeinderat bestellt (Art. 31 Abs. 2 Satz 3 KommZG). Zu (weiteren) Verbandsräten können von der Mitgliedsgemeinde auch Personen bestellt werden, die dem Marktgemeinderat nicht angehören.

Bei der Bestellung der Verbandsräte ist der Marktgemeinderat anders als bei der Ausschussbesetzung nicht an das Gebot der Spiegelbildlichkeit gehalten. Es könnte davon abgewichen werden. In den vergangenen Wahlzeiten des Marktgemeinderates wurde das Verfahren zur Ausschussbesetzung entsprechend für die Verbandsversammlung angewendet. Der elfte gekorene Sitz in der Verbandsversammlung würde bei Rückgriff auf die Wählerstimmen bei der Gemeinderatswahl den über die FDP/Bürgerliste gewählten Marktgemeinderat Michael Aicher zufallen. Alternativ kann zwischen der FDP/Bürgerliste und der ÖDP ein Losentscheid vorgenommen werden.

Zu beachten ist, dass weitere Bürgermeisterinnen und Bürgermeister, die als Verbandsräte in die Verbandsversammlung entsandt werden, den 1. Bürgermeister nicht in der Verbandsversammlung vertreten können. Nach Art. 31 Abs. 3 Satz 3 KommZG können sich Verbandsräte nicht untereinander vertreten. In diesem Fall wären für den 1. Bürgermeister andere Stellvertreter zu bestimmen. Die Bestimmung anderer Stellvertreter bedarf der Zustimmung der weiteren Bürgermeisterinnen und Bürgermeister.

Beschluss:

- Für die Besetzung der Verbandsversammlung und des Verbandsausschusses des Zweckverbandes zur Abwasserbeseitigung im Regental werden die Regelungen zur Ausschussbesetzung entsprechend angewandt. Bei gleichem Anspruch auf einen gekorenen Sitz in der Verbandsversammlung entscheidet die Anzahl der Wählerstimmen bei der Gemeinderatswahl.
- Es werden folgende Personen in die Verbandsversammlung und in den Verbandsausschuss entsandt:

Verbandsversammlung

Partei/Gruppe	Mitglied	1. Stellvertreter/in	2. Stellvertreter/in
Erster Bürgermeister	Josef Schindler	Andreas Deml	Susanne Nichtewitz-Bauer
CSU	Fritz Dechant	Elisabeth Meierhofer	Bianca Hoffmann-Baumstark
CSU	Albert Bauer	Florian Ernst	Katja Schmidbauer
CSU	Maximilian Eigl	Andreas Deml	Simone Dechant
CSU	Jürgen Bleier	Bianca Hoffmann-Baumstark	Florian Ernst
CSU	Rainer Hofmann	Katja Schmidbauer	Simone Dechant
Freie Wähler	Harald Richter	Maria Ritter	Otto Hofmeister
Freie Wähler	Maximilian Stadler	Otto Hofmeister	Maria Ritter
SPD	Johann Dechant	Susanne Nichtewitz-Bauer	Fred Wiegand
SPD	Paula Wolf	Fred Wiegand	Susanne Nichtewitz-Bauer
Grüne	Erich Kufner	Han-Nah Kufner	Josef Angerer
FDP	Michael Aicher	Josef Angerer	Peter Theisinger

Verbandsausschuss

Partei/Gruppe	Mitglied	1. Stellvertreter/in	2. Stellvertreter/in
Erster Bürgermeister	Josef Schindler	Andreas Deml	Susanne Nichtewitz-Bauer
CSU	Fritz Dechant	Albert Bauer	Rainer Hofmann
CSU	Maximilian Eigl	Jürgen Bleier	Rainer Hofmann
Freie Wähler	Harald Richter	Maximilian Stadler	
SPD	Johann Dechant	Paula Wolf	Michael Aicher

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Bestellung der Mitglieder des Verwaltungsrates des Kommunalunternehmens Energiewerke Regenstau

Sachbericht:

Der Vorsitzende informierte die Marktgemeinderäte über folgenden Sachverhalt:

Gemäß § 2 Abs. 1 der Kommunalunternehmensverordnung und § 5 der Unternehmenssatzung des Kommunalunternehmens Energiewerke Regenstau hat der Marktgemeinderat zehn Mitglieder des Verwaltungsrates zu bestellen. Die Amtszeit des Verwaltungsrates endet mit der Wahlzeit des Marktgemeinderates. Für die Wahlzeit 2026 – 2032 ist damit ein neuer Verwaltungsrat zu bestellen. Die Bestellung der Mitglieder des Verwaltungsrates erfolgt durch Mehrheitsbeschluss des Marktgemeinderates. Die für die Ausschussbesetzung geforderte Spiegelbildlichkeit des Marktgemeinderates gilt für den Verwaltungsrat nicht. Dennoch hat der Marktgemeinderat bei Gründung des Kommunalunternehmens das Verfahren für die Ausschussbesetzung auch entsprechend auf die Besetzung des Verwaltungsrates des Kommunalunternehmens angewandt. Danach würde sich folgende Verteilung der zehn Sitze im Verwaltungsrat ergeben:

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung und der Effektivität sollten die Sitzungen des Verwaltungsrates vor oder nach den Haupt- und Finanzausschusssitzungen stattfinden. Es wäre daher

sinnvoll, dass die Mitglieder des Haupt- und Finanzausschusses auch zu Verwaltungsräten des Kommunalunternehmens bestimmt werden.

Der 1. Bürgermeister ist gemäß § 5 Abs. 2 Vorsitzender des Verwaltungsrates und hat damit einen eigenen Sitz in dem Gremium.

Beschluss:

Zu Mitgliedern des Verwaltungsrates des Kommunalunternehmens Energiewerke Regenstein werden

Partei/Gruppe	Mitglied	1. Stellvertreter/in	2. Stellvertreter/in
CSU	Elisabeth Meierhofer	Maximilian Eigl	Katja Schmidbauer
CSU	Andreas Deml	Simone Dechant	Maximilian Eigl
CSU	Bianca Hoffmann-Baumstark	Rainer Hofmann	Simone Dechant
CSU	Albert Bauer	Florian Ernst	Rainer Hofmann
CSU	Jürgen Bleier	Katja Schmidbauer	Florian Ernst
Freie Wähler	Harald Richter	Maximilian Stadler	Peter Theisinger
Freie Wähler	Maria Ritter	Otto Hofmeister	Maximilian Stadler
SPD	Fred Wiegand	Johann Dechant	Paula Wolf
SPD	Susanne Nichtewitz-Bauer	Paula Wolf	Johann Dechant
Grüne	Han-Nah Kufner	Erich Kufner	Josef Angerer

bestellt.

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Bestellung der Stiftungsräte für den Stiftungsrat der Dechant-Wiser-Stiftung

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler erklärte den Mitgliedern des Marktgemeinderates Folgendes:

Dem Verwaltungsrat der Dechant-Wiser-Stiftung gehören neben dem römisch-katholischen Pfarrer in Regenstein, dem 1. Bürgermeister des Marktes Regenstein, zwei aus der Mitte des Marktgemeinderates berufene Mitglieder an. Dieses Gremium beruft anschließend zwei weitere Bürger des Marktes Regenstein als weitere Verwaltungsratsmitglieder, die keine Marktgemeinderatsmitglieder sind. Alle Mitglieder des Verwaltungsrates müssen nach der Satzung der Dechant-Wiser-Stiftung der römisch-katholischen Konfession angehören.

Beschluss:

Der Marktgemeinderat beruft folgende Marktgemeinderatsmitglieder zu Verwaltungsratsmitgliedern der Dechant-Wiser-Stiftung:

Mitglied	1. Stellvertreter/in	2. Stellvertreter/in
Elisabeth Meierhofer	Rainer Hofmann	Simone Dechant
Maximilian Stadler	Maria Ritter	Peter Theisinger

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Bestellung einer Jugendbeauftragten oder eines Jugendbeauftragten

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler berichtete dem Marktgemeinderat folgenden Sachverhalt:

Gemäß Art. 46 Abs. 1 Satz 2 GO kann der Marktgemeinderat für einzelne Aufgaben Beauftragte bestellen. Die Aufgabe der Jugendpflege besitzt großes politisches Interesse und einen hohen Stellenwert. Es bietet sich daher wiederum an, eine oder mehrere Jugendbeauftragte zu bestellen. Aufgabenbereich sind alle Themen der gemeindlichen Jugendarbeit.

Diskussionsverlauf:

2. Bürgermeister Deml schlug Marktgemeinderätin Hoffmann-Baumstark zur Wiederwahl vor.

Marktgemeinderat Richter schlug Marktgemeinderätin Ritter als Jugendbeauftragte für die Wahlzeit 2026-2032 vor.

Beschluss:

Der Marktgemeinderat bestellt ein Mitglied des Marktgemeinderates für die Wahlzeit 2026 - 2032 zur/zum Jugendbeauftragten.

Abstimmungsergebnis: 16 : 9

Beschluss:

Der Marktgemeinderat bestellt Marktgemeinderätin Bianca Hoffmann-Baumstark für die Wahlzeit 2026 - 2032 zur Jugendbeauftragten.

Abstimmungsergebnis: 19 : 6

Bestellung einer oder eines Seniorenbeauftragten

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler informierte die Mitglieder des Marktgemeinderates wie folgt:

Die Seniorenarbeit ist aufgrund des steigenden Altersdurchschnitts der Bevölkerung eine wichtige Aufgabe der Kommunen. Es bietet sich daher an, dass der Marktgemeinderat für die Seniorenarbeit einen Beauftragten bestellt. Die Bestellung beruht auf Art. 46 Abs. 1 Satz 2 GO. Der Marktgemeinderat kann im Rahmen der Geschäftsverteilung Aufgaben auf einzelne Marktgemeinderatsmitglieder übertragen. Der Aufgabenbereich des Seniorenbeauftragten würde alle Themen der gemeindlichen Seniorenarbeit umfassen.

Zu Beginn der letzten Wahlzeiten des Marktgemeinderates wurde jeweils aus der Mitte des Marktgemeinderates im Wege der Geschäftsverteilung ein Seniorenbeauftragter, eine Seniorenbeauftragte oder zwei Seniorenbeauftragte bestellt.

In der Sitzung am 5. Mai 2020 hat der Marktgemeinderat Herrn Michael Drindl für die Wahlzeit 2020 - 2026 zum Seniorenbeauftragten bestellt. Herr Drindl ist aus dem Marktgemeinderat ausgeschieden, da er sich nicht mehr zur Wahl gestellt hat. Herr Drindl wäre aber bereit, das Amt des Seniorenbeauftragten weiter zu übernehmen. Aufgrund seines Amtes als Seniorenbeauftragter des Marktgemeinderates war er bisher auch Vorsitzender der Seniorenvertretung. Als Vorsitzender der Seniorenvertretung hat er im Bereich der Daseinsvorsorge und der Altenhilfe viele Themen angestoßen und begleitet. Dabei hat er sein umfangreiches Fachwissen eingebracht.

Für den Marktgemeinderat ergeben sich grundsätzlich zwei Möglichkeiten.

1. Aus der Mitte des Marktgemeinderates wird weiterhin im Rahmen der Geschäftsverteilung ein Seniorenbeauftragter oder eine Seniorenbeauftragte bestellt. Der Vorsitz in der Seniorenvertretung ist mit dem Amt des Seniorenbeauftragten nicht verbunden. Die Geschäftsordnung der Seniorenvertretung wäre zu ändern. Über den Vorsitz der Seniorenvertretung wird eigens beschlossen.

2. Es wird ein Seniorbeauftragter oder eine Seniorenbeauftragte aus dem Kreis der Bürger und Bürgerinnen des Marktes Regenstauf bestellt. Es handelt sich ähnlich wie der Ortsheimatpfleger um ein gemeindliches Ehrenamt. Über den Vorsitz der Seniorenvertretung kann eigens entschieden werden.

Herr Drindl hat gegenüber der Verwaltung erklärt, dass er für das Amt des Seniorbeauftragten zur Verfügung stehe. Sollte das Amt auf zwei Personen aufgeteilt werden, würde er diese Aufgabe nicht übernehmen wollen.

Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderat Johann Dechant sprach sich für die Bestellung eines Seniorbeauftragten aus der Mitte des Marktgemeinderates aus und schlug Marktgemeinderätin Paula Wolf vor.

Marktgemeinderat Richter machte sich für die Weiterführung des Amtes durch Herrn Michael Drindl stark. Insbesondere die Erfahrung und das Fachwissen von Herrn Drindl sollten weiterhin genutzt werden.

Beschluss:

Der Marktgemeinderat bestellt für die Wahlzeit 2026 – 2032 aus seiner Mitte und im Wege der Geschäftsverteilung einen Seniorbeauftragten oder eine Seniorbeauftragte.

Abstimmungsergebnis: 16 : 9

Beschluss:

Der Marktgemeinderat bestellt für die Wahlzeit 2026 – 2032 Marktgemeinderätin Paula Wolf zur Seniorbeauftragten.

Abstimmungsergebnis: 16 : 9

Beibehaltung einer Seniorenvertretung, Erlass einer Geschäftsordnung und Übertragung des Vorsitzes

Sachbericht:

Der Vorsitzende erklärte den Mitgliedern des Marktgemeinderates folgenden Sachverhalt:

In seiner Sitzung am 9. Mai 2023 hat der Marktgemeinderat eine Seniorenvertretung berufen und den Erlass einer Geschäftsordnung beschlossen.

Bisher trifft die Seniorenvertretung nahezu monatlich im Mehrgenerationenhaus zusammen. Sie nimmt die Interessen älterer Menschen im Gemeindegebiet wahr, tritt für diese ein, vernetzt vorhandene soziale Angebote, übt beratende Tätigkeit aus und trägt bei Bedarf Anregungen, Anfragen, Empfehlungen und Stellungnahmen zu seniorenrelevanten Fragen an die zuständigen Gremien sowie an die Marktverwaltung heran.

Sie regt ferner Aktionen und Veranstaltungen für die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde an, plant diese und führt sie auch durch.

Der bisherige Vorsitzende der Seniorenvertretung, Herr Michael Drindl, stellt sich weiterhin als Mitglied der Seniorenvertretung zur Verfügung. Noch amtierend wurden die bisherigen Mitglieder zu einem Treffen im Mai 2026 eingeladen, auch zur Feststellung, ob diese ebenfalls weiterhin bei der Seniorenvertretung mitwirken möchten.

Für die folgende Wahlperiode ist die Geschäftsordnung der Seniorenvertretung des Marktes Regenstauf anzupassen und neu auszufertigen.

Nach Erklärung der Bereitschaft, in der Seniorenvertretung Regenstauf mitzuwirken, sind die vom Vorsitzenden der Seniorenvertretung vorgeschlagenen Mitglieder durch den Marktgemeinderat in die Seniorenvertretung zu berufen.

Beschluss:

1. Der Marktgemeinderat Regenstauf beschließt, das Gremium der Seniorenvertretung des Marktes Regenstauf beizubehalten.
2. Der Entwurf der Geschäftsordnung vom 5. Mai 2026 wird beschlossen.

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Bestellung des 1. Bürgermeisters zum Standesbeamten

Sachbericht:

2. Bürgermeister Deml informierte die Mitglieder des Marktgemeinderates wie folgt:

Nach § 2 Abs. 3 der Verordnung zur Ausführung des Personenstandsgesetzes können Bürgermeister zum Standesbeamten bestellt werden, wenn ihr Aufgabenbereich auf die Vornahme von Eheschließungen und Begründungen von Lebenspartnerschaften beschränkt wird.

Dadurch kann ein Bürgermeister, auch ohne die erforderliche Qualifizierung für das Amt des Standesbeamten, die repräsentative Aufgabe der Vornahme von Eheschließungen und der Begründung von Lebenspartnerschaften übernehmen.

Die Bestellung erfolgt auf Widerruf und erlischt mit dem Ende seiner Amtszeit. Bei Wiederwahl ist eine erneute Bestellung möglich.

Die weiteren Bürgermeisterinnen und Bürgermeister können ebenfalls zur Standesbeamtin oder zum Standesbeamten bestellt werden. Die Entscheidung darüber erfolgt in einer der nächsten Sitzungen.

Diskussionsverlauf:

1. Bürgermeister Schindler hat an der Beratung und Abstimmung nicht teilgenommen.

Beschluss:

Der 1. Bürgermeister des Marktes Regenstauf, Herr Josef Schindler, wird mit sofortiger Wirkung bis auf Widerruf zum Standesbeamten des Standesamtsbezirks Regenstauf bestellt. Die Bestellung ist auf die Vornahme von Eheschließungen und die Begründung von Lebenspartnerschaften beschränkt.

Abstimmungsergebnis: 24 : 0

Ortsheimatpfleger

Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler berichtete den Marktgemeinderäten Folgendes:

Herr Georg Gahr war für die abgelaufene Wahlzeit des Marktgemeinderates zum Ortsheimatpfleger bestellt. Herr Gahr steht auch für die Wahlzeit 2026 – 2032 als Ortsheimatpfleger zur Verfügung. Mit der Aufgabe soll auch das Amt des ehrenamtlichen Archivpflegers verbunden werden.

Beschluss:

Herr Georg Gahr wird zum Ortsheimatpfleger für die Wahlzeit 2026 – 2032 bestellt. Die Aufgabe beinhaltet auch das Amt des ehrenamtlichen Archivpflegers.

Abstimmungsergebnis: 25 : 0

Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses vom 28. April 2026

Den Vorsitz führte 1. Bürgermeister Schindler.

ÖFFENTLICHER TEIL:

Verkehrsrechtliche Anordnungen

Frau Inkofer trug den Inhalt der verkehrsrechtlichen Anordnungen aus der Verkehrsschau vom 26.03.2026 vor.

Beschluss:

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt davon Kenntnis.
-zugestimmt mit 11:0 Stimmen-

Grundsätzliche Entscheidung über die Anlage von Fußgängerüberwegen

§ 26 StVO regelt das Verhalten der Verkehrsteilnehmer an Fußgängerüberwegen (Zebrastreifen). In der VwV-StVO (Allgemeine Verwaltungsvorschrift zur Straßenverkehrsordnung) sowie in der R-FGÜ 2001 (Richtlinien für die Anlage und Ausstattung von Fußgängerüberwegen) sind die Voraussetzungen und die Einrichtungen von Fußgängerüberwegen geregelt.

In der Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses am 31.03.2026 wurde sich dafür ausgesprochen, eine grundsätzliche Lösung in Bezug auf die Entscheidung zur Anlage von Fußgängerüberwegen (Zebrastreifen) zu erarbeiten. Die Verwaltung soll zur nächsten Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses am 28.04.2026 entsprechende Vorschläge ausarbeiten, welche anschließend im Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss beraten und beschlossen werden sollen.

Die Verwaltung schlägt vor, dass diese grundsätzlich bei Eingang von Anträgen zur Anlage von Fußgängerüberwegen die örtlichen Voraussetzungen, die Einsatzbereiche sowie die jeweiligen Lagen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege und außerdem die örtlichen Gegebenheiten und ggf. Besonderheiten der einzelnen Standorte für die beantragten Fußgängerüberwege prüft und dem Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss berichtet.

Über die Umsetzung zur Anlage der jeweiligen Fußgängerüberwege beschließt der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss.

Beschluss:

Bei Eingang von Anträgen auf die Anlage von Fußgängerüberwegen prüft die Verwaltung die örtlichen Voraussetzungen, die Einsatzbereiche sowie die jeweiligen Lagen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege und außerdem die örtlichen Gegebenheiten und ggf. Besonderheiten der einzelnen Standorte für die beantragten Fußgängerüberwege und berichtet dem Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss.

Über die Umsetzung zur Anlage der jeweiligen Fußgängerüberwege beschließt der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss.

-zugestimmt mit 11:0 Stimmen-

Anlage Fußgängerüberweg (Zebrastreifen) Sandstraße, Grundschule Diesenbach

Am 08.10.2025 wurde von Herrn Martin Baumstark ein Fußgängerüberweg (Zebrastreifen) in der Sandstraße bei der Grundschule Diesenbach beantragt.

Am 13.11.2025 fand diesbezüglich eine Verkehrsschau statt, das Ergebnis der Verkehrsschau wurde in der Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses am 16.12.2025 verlesen.

In der Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses am 31.03.2026 wurde ein weiterer Bericht zur Sachlage unter Vorlage des Ergebnisses der Verkehrszählung (Querung Fußgänger/Fahrzeuge) zur Empfehlung der R-FGÜ 2001 der verkehrlichen Voraussetzungen vorgestellt.

Da die verkehrlichen Voraussetzungen der R-FGÜ 2001 als zwingende Voraussetzungen entfallen sind und es sich bei der Verkehrszählung lediglich um eine Empfehlung handelt, wurde in der Sitzung vom 31.03.2026 beschlossen, einen Lösungsvorschlag zur Anlage des Fußgängerüberweges zu erarbeiten.

Bei Eingang von Anträgen auf die Anlage von Fußgängerüberwegen prüft die Verwaltung die Einsatzbereiche und die örtlichen Voraussetzungen sowie die jeweiligen Lagen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege und außerdem die örtlichen Gegebenheiten und ggf. Besonderheiten der einzelnen Standorte für die beantragten Fußgängerüberwege.

Über die Umsetzung zur Anlage der jeweiligen Fußgängerüberwege beschließt der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss.

Allgemeine Bestimmungen:

Laut VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege Randnummer 10 zu II. (Lage) sollten Fußgänger vor Schulen, Werksausgängen und dergleichen nicht unmittelbar auf den Fußgängerüberweg stoßen, sondern durch Absperrungen geführt werden.

Die Markierung und Beschilderung erfolgen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege durch Markierung mit Zeichen 293 (Fahrbahnmarkierung) und Zeichen 350 (blaues Schild Fußgängerüberweg).

Fußgängerüberwege sind nach VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege behindertengerecht auszustatten.

Gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege müssen die Straßenverkehrsbehörden und Straßenbaulastträger die Einhaltung der Beleuchtungskriterien nach den Richtlinien für die Anlage und Ausstattung von Fußgängerüberwegen (R-FGÜ) gewährleisten (§ 45 Absatz 5 Satz 2). Gegebenenfalls notwendige Beleuchtungseinrichtungen sind durch die Straßenverkehrsbehörde anzuordnen.

Die Markierung Zeichen 293 begründet automatisch ein Halteverbot auf und 5 m vor dem Überweg (VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege, 2. Erläuterungen, Punkt 2.7 Halteverbot am Überweg).

Nach der Empfehlung der R-FGÜ 2001 setzt die Anlage eines Fußgängerüberwegs dessen frühzeitige Erkennbarkeit für den Fahrzeugführer und eine ausreichende Sichtbeziehung zwischen Fußgänger und Fahrzeugführer voraus. Bei einer Geschwindigkeitsbeschränkung von 30 km/h ist gem. R-FGÜ 2001 eine Mindestentfernung für Erkennbarkeit und Sicht vor dem Fußgängerüberweg von 30 m nachzuweisen (Kapitel 2.2 Absatz 2 R-FGÜ 2001). Dies geschieht durch Entfernung von Sichthindernissen (Stromkästen, Bepflanzung, etc.) oder durch Halteverbote.

Antrag auf Fußgängerüberweg Grundschule Diesenbach:

Beim Antrag auf den Fußgängerüberweg bei der Grundschule Diesenbach auf Höhe des Eingangs zur Schule in der Sandstraße wurden die Einsatzbereiche und die örtlichen Voraussetzungen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege von der Verwaltung geprüft. Die Einsatzbereiche und die örtlichen Voraussetzungen zur Anlage eines Fußgängerüberwegs sind gegeben.

Auch die Gegebenheiten der Lage gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege sind erfüllt.

Die Sandstraße befindet sich in einer Tempo-30-Zone.

Beim geplanten Standort des Fußgängerüberwegs in der Sandstraße auf Höhe des Eingangs zur Grundschule Diesenbach sind auf einer Länge von jeweils 30 m vor dem Übergang keine Hindernisse vorhanden. Die empfohlene Anordnung eines Halteverbots wäre demnach nicht erforderlich, da sich vor der Einmündung in die Sonnenstraße eine Bushaltestelle befindet, hier gilt bereits ein Halteverbot auf Grund der Bushaltestelle. Auf der Gegenrichtung befindet sich derzeit noch das Feuerwehrhaus Diesenbach mit bereits bestehendem Halteverbot vor dem Gebäude.

An der Einmündung von der Sonnenstraße in die Sandstraße ist das VZ 101-11 (Gefahrzeichen Fußgängerüberweg) mit dem ZZ 1000-20 (Pfeil, Richtung rechtsweisend) anzubringen.

Auf der Straßenseite der Grundschule Diesenbach wird empfohlen, vor dem Fußgängerüberweg eine Absperrung in Form von zwei versetzten Umlaufsperrn anzubringen.

An dem geplanten Standort befindet sich Kopfsteinpflaster. Dies zu entfernen und durch Asphalt zu ersetzen empfiehlt sich, da die Markierung auf Kopfsteinpflaster nicht gut erkennbar ist. Zudem weist Kopfsteinpflaster ein erhöhtes Sicherheitsrisiko durch Stolpergefahr und im Winter durch Glätte auf.

Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderatsmitglied Peter Theisinger erkundigte sich nach der im Sachverhalt genannten Einhaltung der Beleuchtungsrichtlinien. Da sich in diesem Bereich bereits eine Straßenlaterne befinden würde, müsste eventuell keine zusätzliche Beleuchtung für den Zebrastreifen errichtet werden.

Frau Inkofer vom Straßenverkehrsamt entgegnete, dass es hierfür eine DIN-Vorschrift gibt, welche die Beleuchtung für Zebrastreifen genau vorgibt und daher auch so errichtet werden muss.

Beschluss:

- Der Fußgängerüberweg in der Sandstraße auf Höhe des Eingangs zur Grundschule Diesenbach wird angelegt.
- Die Markierung und Beschilderung erfolgen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege durch Markierung mit Zeichen 293 (Fahrbahnmarkierung) und Zeichen 350 (blaues Schild Fußgängerüberweg).
- Der Fußgängerüberweg ist nach VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege behindertengerecht auszustatten. Außerdem ist die Einhaltung der Beleuchtungskriterien nach den Richtlinien für die Anlage und Ausstattung von Fußgängerüberwegen (R-FGÜ) zu gewährleisten (§ 45 Absatz 5 Satz 2). Gegebenenfalls notwendige Beleuchtungseinrichtungen sind durch die Straßenverkehrsbehörde anzuordnen. Die Umsetzung und Ausführung der baulichen Maßnahmen sowie der Beleuchtungseinrichtungen werden der Bautechnik übertragen.
- Das vorhandene Kopfsteinpflaster ist an der Querungsstelle durch Asphalt zu ersetzen. Die Umsetzung und Ausführung der baulichen Maßnahmen werden der Bautechnik übertragen.
- Für die Sicherheit sind an der Einmündung aus der Sonnenstraße die VZ 101-11 ZZ 1000-20 anzuordnen sowie Umlaufsperrn auf der Straßenseite der Grundschule Diesenbach anzubringen.

-**zugestimmt** mit 11:0 Stimmen-

Anlage Fußgängerüberweg (Zebrastreifen) Pfalzgrafenstraße, Grundschule Steinsberg

In den letzten Jahren wurde vereinzelt wegen der Anlage eines Fußgängerüberwegs (Zebrastreifen) bei der Grundschule Steinsberg in der Pfalzgrafenstraße angefragt.

Aufgrund der bereits zur Sicherheit der Schulkinder bestehenden Maßnahmen wie Tempo 30, VZ 136 (Kinder), Aufpflasterung, Fußgängerfurt (gestrichelte Linie) und der Einsatz von Elternhelfer wurden die Anfragen bisher zurückgewiesen.

Mit Neubau und Inbetriebnahme des Kinderhauses Ende 2024 sowie der geforderten Anlage eines Fußgängerüberwegs bei der Grundschule Diesenbach und zur Grundschule am Schlossberg in Regenstauf wird nun erneut die Möglichkeit zur Anlage eines Fußgängerüberwegs geprüft.

Bei Eingang von Anträgen auf die Anlage von Fußgängerüberwegen prüft die Verwaltung die Einsatzbereiche und die örtlichen Voraussetzungen sowie die jeweiligen Lagen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege und außerdem die örtlichen Gegebenheiten und ggf. Besonderheiten der einzelnen Standorte für die beantragten Fußgängerüberwege.

Über die Umsetzung zur Anlage der jeweiligen Fußgängerüberwege beschließt der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss.

Allgemeine Bestimmungen:

Laut VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege Randnummer 10 zu II. (Lage) sollten Fußgänger vor Schulen, Werksausgängen und dergleichen nicht unmittelbar auf den Fußgängerüberweg stoßen, sondern durch Absperrungen geführt werden.

Die Markierung und Beschilderung erfolgen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege durch Markierung mit Zeichen 293 (Fahrbahnmarkierung) und Zeichen 350 (blaues Schild Fußgängerüberweg).

Fußgängerüberwege sind nach VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege behindertengerecht auszustatten.

Gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege müssen die Straßenverkehrsbehörden und Straßenbaulastträger die Einhaltung der Beleuchtungskriterien nach den Richtlinien für die Anlage und Ausstattung von Fußgängerüberwegen (R-FGÜ) gewährleisten (§ 45 Absatz 5 Satz 2). Gegebenenfalls notwendige Beleuchtungseinrichtungen sind durch die Straßenverkehrsbehörde anzuordnen.

Die Markierung Zeichen 293 begründet automatisch ein Halteverbot auf und 5 m vor dem Überweg (VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege, 2. Erläuterungen, Punkt 2.7 Halteverbot am Überweg).

Nach der Empfehlung der R-FGÜ 2001 setzt die Anlage eines Fußgängerüberwegs dessen frühzeitige Erkennbarkeit für den Fahrzeugführer und eine ausreichende Sichtbeziehung zwischen Fußgänger und Fahrzeugführer voraus. Bei einer Geschwindigkeitsbeschränkung von 30 km/h ist gem. R-FGÜ 2001 eine Mindestentfernung für Erkennbarkeit und Sicht vor dem Fußgängerüberweg von 30 m nachzuweisen (Kapitel 2.2 Absatz 2 R-FGÜ 2001). Dies geschieht durch Entfernung von Sichthindernissen (Stromkästen, Bepflanzung, etc.) oder durch Halteverbote.

Antrag auf Fußgängerüberweg Grundschule Steinsberg:

Für die Einrichtung eines Fußgängerüberwegs bei der Grundschule Steinsberg in der Pfalzgrafenstraße wurden die Einsatzbereiche und örtlichen Voraussetzungen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege von der Verwaltung geprüft.

Gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege Randnummer 2 (I. Einsatzbereiche) kommt die Anlage von Fußgängerüberwegen in der Regel nur in Frage, wenn auf beiden Straßenseite Gehwege vorhanden sind.

Dies trifft im Bereich des Zugangs zum Kinderhaus nicht zu, da hier lediglich auf einer Straßenseite ein Gehweg vorhanden ist, auf der anderen Seite ein Grünstreifen und Bepflanzung durch Bäume. Im Bereich der bestehenden Fußgängerfurt bei der Zufahrt zur Grundschule befindet sich jedoch ein kleiner Abschnitt, welcher einen Ausläufer des Gehwegs in der Zufahrt zur Schule darstellt.

Der Einsatzbereich und die örtlichen Voraussetzungen zur Anlage eines Fußgängerüberwegs bei der Zufahrt zur Grundschule Steinsberg sind somit gegeben.

Auch die Gegebenheiten der Lage gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege sind erfüllt.

Der Bereich der Pfalzgrafenstraße, welcher die Zufahrten zur Grundschule und zum Kinderhaus Steinsberg beinhaltet, befindet sich innerhalb einer Geschwindigkeitsbeschränkung mit Tempo 30.

Beim geplanten Standort des Fußgängerüberwegs in der Pfalzgrafenstraße auf Höhe des Eingangs zur Grundschule Steinsberg sind auf einer Länge von jeweils 30 m vor dem Übergang keine Hindernisse vorhanden. Die empfohlene Anordnung eines Halteverbots wäre demnach nicht erforderlich.

In der Vergangenheit zeigte sich jedoch, dass bei Veranstaltungen auf den um die Schule liegenden Sportgeländen auf beiden Seiten der Fahrbahn geparkt wird, so dass dies ein erhebliches Sicherheitsrisiko darstellt.

Das Anbringen von Absperrungen in Form von zwei versetzten Umlaufsperrn ist nicht zwingend erforderlich, da sich der Eingang zur Schule nicht in direkter Nähe zum Fußgängerüberweg befindet.

An dem geplanten Standort befindet sich Kopfsteinpflaster. Dies zu entfernen und durch Asphalt zu ersetzen empfiehlt sich, da eine Markierung auf Kopfsteinpflaster nicht gut zu erkennen ist und Kopfsteinpflaster ein erhöhtes Sicherheitsrisiko durch Stolpergefahr und im Winter durch Glätte aufweist.

Beschluss:

- Der Fußgängerüberweg in der Pfalzgrafenstraße auf Höhe der bestehenden Fußgängerfurts zur Einfahrt der Grundschule Steinsberg wird angelegt.
- Die Markierung und Beschilderung erfolgen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege durch Markierung mit Zeichen 293 (Fahrbahnmarkierung) und Zeichen 350 (blaues Schild Fußgängerüberweg).
- Der Fußgängerüberweg ist nach VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege behindertengerecht auszustatten. Außerdem ist die Einhaltung der Beleuchtungskriterien nach den Richtlinien für die Anlage und Ausstattung von Fußgängerüberwegen (R-FGÜ) zu gewährleisten (§ 45 Absatz 5 Satz 2). Gegebenenfalls notwendige Beleuchtungseinrichtungen sind durch die Straßenverkehrsbehörde anzuordnen. Die Umsetzung und Ausführung der baulichen Maßnahmen sowie der Beleuchtungseinrichtungen werden der Bautechnik übertragen.
- Zur empfohlenen Einhaltung der Mindestsichtweite gem. Kapitel 2.2 Absatz 2 R-FGÜ 2001, örtliche Voraussetzungen, ist auf beiden Straßenseiten jeweils ein absolutes Halteverbot auf die Länge von jeweils 30 m vor dem Fußgängerüberweg anzuordnen.
- Das vorhandene Kopfsteinpflaster ist an der Querungsstelle durch Asphalt zu ersetzen. Die Umsetzung und Ausführung der baulichen Maßnahmen werden der Bautechnik übertragen.
- Auf das Anbringen von Umlaufsperrn auf der Straßenseite des Fußweges zur Grundschule Steinsberg wird verzichtet.

- zugestimmt mit 11:0 Stimmen-

Anlage Fußgängerüberweg (Zebrastrifen) Schlesierstraße, bei Grundschule Am Schlossberg Regenstein

Am 12.03.2026 wurde von Herrn Ralph Schaffberger, Böhmerwaldstraße 1 ein Fußgängerüberweg (Zebrastrifen) in der Schlesierstraße auf Höhe der Garagen bei Hausnummer 10 zum Fußweg zur Grundschule Am Schlossberg beantragt.

Bei Eingang von Anträgen auf die Anlage von Fußgängerüberwegen prüft die Verwaltung die Einsatzbereiche und die örtlichen Voraussetzungen sowie die jeweiligen Lagen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege und außerdem die örtlichen Gegebenheiten und ggf. Besonderheiten der einzelnen Standorte für die beantragten Fußgängerüberwege.

Über die Umsetzung zur Anlage der jeweiligen Fußgängerüberwege beschließt der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss.

Allgemeine Bestimmungen:

Laut VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege Randnummer 10 zu II. (Lage) sollten Fußgänger vor Schulen, Werksausgängen und dergleichen nicht unmittelbar auf den Fußgängerüberweg stoßen, sondern durch Absperrungen geführt werden.

Die Markierung und Beschilderung erfolgen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege durch Markierung mit Zeichen 293 (Fahrbahnmarkierung) und Zeichen 350 (blaues Schild Fußgängerüberweg).

Fußgängerüberwege sind nach VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege behindertengerecht auszustatten.

Gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege müssen die Straßenverkehrsbehörden und Straßenbaulastträger die Einhaltung der Beleuchtungskriterien nach den Richtlinien für die Anlage und Ausstattung von Fußgängerüberwegen (R-FGÜ) gewährleisten (§ 45 Absatz 5 Satz 2). Gegebenenfalls notwendige Beleuchtungseinrichtungen sind durch die Straßenverkehrsbehörde anzuordnen.

Die Markierung Zeichen 293 begründet automatisch ein Halteverbot auf und 5 m vor dem Überweg (VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege, 2. Erläuterungen, Punkt 2.7 Halteverbot am Überweg).

Nach der Empfehlung der R-FGÜ 2001 setzt die Anlage eines Fußgängerüberwegs dessen frühzeitige Erkennbarkeit für den Fahrzeugführer und eine ausreichende Sichtbeziehung zwischen Fußgänger und Fahrzeugführer voraus. Bei einer Geschwindigkeitsbeschränkung von 30 km/h ist gem. R-FGÜ 2001 eine Mindestentfernung für Erkennbarkeit und Sicht vor dem Fußgängerüberweg von 30 m nachzuweisen (Kapitel 2.2 Absatz 2 R-FGÜ 2001). Dies geschieht durch Entfernung von Sichthindernissen (Stromkästen, Bepflanzung, etc.) oder durch Halteverbote.

Antrag auf Fußgängerüberweg in der Schlesierstraße zur Grundschule Am Schlossberg Regenstein:

Am 26.03.2026 fand bezüglich des Antrages auf einen Fußgängerüberweg in der Schlesierstraße eine Verkehrsschau statt, um die örtlichen Gegebenheiten zu prüfen.

Der Bereich Böhmerwaldstraße – Schlesierstraße befindet sich in einer Tempo-30-Zone. Direkt an der für den Fußgängerüberweg vorgeschlagenen Stelle parkten zum Zeitpunkt der Verkehrsschau zwei größere Pkw. In solchen Situationen ist die Sicht, vor allem für Kinder im Grundschulalter, eingeschränkt. Die Kinder müssen zwischen den Fahrzeugen die Fahrbahn betreten, um sehen zu können, ob sie diese überqueren können.

Die Einsatzbereiche und die örtlichen Voraussetzungen zur Anlage eines Fußgängerüberwegs sind gegeben.

Zur Sicherheit der Fußgänger wird von der R-FGÜ 2001 jeweils auf die Länge von 30 Metern vor dem Fußgängerüberweg ein absolutes Halteverbot empfohlen, um die Mindestsichtweite zu gewährleisten.

Auch auf der gegenüberliegenden Straßenseite vom Fußgängerüberweg bis zur Bushaltestelle wäre dann ein Halteverbot anzuordnen, da sich die parkenden Fahrzeuge dann unter Umständen auf diese Straßenseite verlagern und die vorgeschriebene Mindestsichtweite nicht eingehalten wird.

Bei der Anlage des Fußgängerüberwegs und den damit verbundenen Halteverböten entfallen zusätzlich zur Markierung (Zebrastrifen, 4 m) auf die Länge von 30 m dringend benötigte Anwohnerparkmöglichkeiten am rechten Fahrbahnrand. 34 m entsprechen ca. 7 Stellmöglichkeiten je Fahrbahnseite.

Wird auf die Mindestsichtbarkeit von 30 m verzichtet, so entfallen Parkmöglichkeiten auf die Länge von je 9 m auf beiden Fahrbahnseiten durch das Halteverbot auf der Markierung (4 m) und den 5 m gesetzlichen Halteverbot vor dem Fußgängerüberweg. Dies entspricht ca. 2 Stellmöglichkeiten je Fahrbahnseite.

Die Gegebenheiten der Lage gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege sind erfüllt.

Das Anbringen von Absperrungen in Form von zwei versetzten Umlaufsperrn ist nicht zwingend erforderlich, da sich der Eingang zur Schule nicht in direkter Nähe zum Fußgängerüberweg befindet.

Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderatsmitglied Friedrich Dechant erklärte, dass er die beantragte Stelle des Fußgängerüberwegs für ungeeignet hält und brachte daher den Vorschlag, den Fußgängerüberweg nördlich der Fl.-Nr. 768/4, Gemarkung Regenstein, über die Straße zu führen. Die Mitglieder befürworteten diesen Vorschlag.

Marktgemeinderatsmitglied Maximilian Eigl entgegnete, dass der Antrag bisher lediglich nur von einem Elternteil gestellt wurde und forderte zunächst ein Gespräch zwischen der Verwaltung, Schulleitung und Antragsteller zu führen, um den besten Standort für den Fußgängerüberweg zu finden. Marktgemeinderatsmitglied Paula Wolf schloss sich dieser Meinung an und regte in diesem Bereich nochmals eine Verkehrsschau an.

Beschluss:

- Der Fußgängerüberweg in der Schlesierstraße auf Höhe der Garagen bei Hausnummer 10 zum Fußweg zur Grundschule Am Schlossberg wird angelegt.
- Die Markierung und Beschilderung erfolgen gem. VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege durch Markierung mit Zeichen 293 (Fahrbahnmarkierung) und Zeichen 350 (blaues Schild Fußgängerüberweg).
- Der Fußgängerüberweg ist nach VwV-StVO zu § 26 Fußgängerüberwege behindertengerecht auszustatten. Außerdem ist die Einhaltung der Beleuchtungskriterien nach den Richtlinien für die Anlage und Ausstattung von Fußgängerüberwegen (R-FGÜ) zu gewährleisten (§ 45 Absatz 5 Satz 2). Gegebenenfalls notwendige Beleuchtungseinrichtungen sind durch die Straßenverkehrsbehörde anzuordnen. Die Umsetzung und Ausführung der baulichen Maßnahmen sowie der Beleuchtungseinrichtungen werden der Bautechnik übertragen.
- Zur empfohlenen Einhaltung der Mindestsichtweite gem. Kapitel 2.2 Absatz 2 R-FGÜ 2001, örtliche Voraussetzungen, ist auf beiden Straßenseiten jeweils ein absolutes Halteverbot auf die Länge von jeweils 30 m vor dem Fußgängerüberweg anzuordnen.
- Auf das Anbringen von Umlaufsperrern auf der Straßenseite des Fußweges zur Grundschule Am Schlossberg wird verzichtet.

- zugestimmt mit 0:0 Stimmen-

Abstimmungsbemerkung: Die Entscheidung zu diesem Tagesordnungspunkt wurde auf eine spätere Sitzung vertagt.

Anfragen

Marktgemeinderatsmitglied Christian Engl erkundigte sich nach dem Stand der Asphaltierung eines Fahrradweges von Grub nach Riesen.

Der Vorsitzende 1. Bürgermeister Josef Schindler erklärte hierzu, dass der Markt Regenstein und die Gemeinde Zeitlarn gemeinsam einen Förderantrag gestellt haben. Das Büro derori hat hierzu bereits ein Planungskonzept erarbeitet.

Marktgemeinderatsmitglied Jürgen Bleier berichtete von Auffüllungen der Tongrube, Fl.Nr. 1660 Gemarkung Diesenbach, welche sich im Teilbesitz des Marktes Regenstein befindet und ob hierfür eine generelle Genehmigung für Auffüllungen vorliegt. Herr Bleier befürchtet, dass der Markt Regenstein durch dieses Handeln geschädigt wird.

Vorsitzender 1. Bürgermeister, Josef Schindler übergibt den Fall an die Verwaltung zur Prüfung.

Marktgemeinderatsmitglied Peter Theisinger erkundigte sich nach der Sanierung der Kreisstraße R21 und wer hierfür verkehrsrechtlich verantwortlich ist.

Vorsitzender 1. Bürgermeister, Josef Schindler erklärte, dass für die Maßnahme der Landkreis Regensburg zuständig ist und hierbei auch für die entstehenden Kosten aufkommt.

Der Markt Regenstein ist lediglich für die geplante Bedarfsampel zuständig.

Mitteilungen aus dem Rathaus

Beglaubigungen

Aus gegebenem Anlass weist das Einwohnermeldeamt des Marktes Regenstein darauf hin, dass Unterschriften auf Dokumenten, die bei ausländischen Behörden oder sonstigen Stellen im Ausland vorzulegen sind, nicht im Rathaus beglaubigt werden dürfen.

Amtliche Beglaubigungen durch die Gemeindeverwaltung sind ausschließlich zulässig, wenn das betreffende Schriftstück für eine deutsche Behörde oder eine öffentliche Stelle im Inland bestimmt ist.

Dokumente, die im Ausland benötigt werden – etwa Reisevollmachten, Vollmachten für private Zwecke oder andere privatrechtliche Unterlagen – fallen nicht in den Zuständigkeitsbereich des Einwohnermeldeamts.

Für solche Fälle ist ausschließlich eine notarielle Beglaubigung rechtlich wirksam.

Fundsachen

Folgende Fundsachen wurden zuletzt im Fundamt abgegeben:

- Braune Sonnenbrille (Pilotenbrille) mit Metallgestell, Marke: Woolworth GmbH, Fundort: Stern Apotheke, Eichendorffstraße
- Fahrradschlüssel (schwarze Kappe mit Radfahrer), Fundort: Grundstück vom Evang. Gemeindezentrum
- Schlüsselbund mit Karabinerhaken mit einem silbernen Schlüssel, einem VW-Autoschlüssel (mit Funk) und einem VW-Funköffner, grauer Filzhänger mit der Aufschrift KARL, Fundort: Leonberger Straße
- Audi-Autoschlüssel (mit Funk) schwarz/silber, Fundort: DM-Parkplatz, Schwandorfer Straße
- Einzelner Schlüssel, Marke: Silca, an einer Schnur mit Schlaufe, Fundort: Kinderspielplatz, Friedenstraße
- Schlüsselbund mit zwei Schlüsseln, einer hat eine orange Schlüsselkappe, Fundort: Radweg bei Lohstraße
- Debitkarte Sparda-Bank Ostbayern, Name: Aboud Mohamad
- schwarz-grüne Minecraft-Geldbörse, Fundort: Spielplatz Mahlerstraße
- Graues Maui-Sports-Cap, Fundort: Stern Apotheke, Eichendorffstraße
- Große Bannerfahne Bayern (weiß-blau) aus Stoff, Fundort: Radweg zwischen Ramspau und Regenstein
- Goldener Armreif mit Straßsteinen, Fundort: Germanenstraße
- Schwarzes Fahrrad, Marke: Bulls STYX, Fundort: Frankenstraße

Die Gegenstände können zu den allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus im Fundamt, Zimmer 21, abgeholt werden.

Bitte bringen Sie einen Identitätsnachweis mit.

BÜRGERBUS MARKT REGENSTAUF – FAHRPLAN

WESTLICHE ORTSTEILE		ANFAHRT	DIENSTAG / FREITAG
Abfahrt	Loch:	08:20 Uhr	
Abfahrt	Eitlbrunn:	08:25 Uhr	
Abfahrt	Frauenberg:	08:35 Uhr	
Abfahrt	Hofmark:	08:45 Uhr	
Ankunft	Regenstein:	09:00 Uhr	Hindenburgstraße
Rückfahrt	Regenstein:	11:30 Uhr	Hindenburgstraße
Ankunft	Hofmark:	11:45 Uhr	
Ankunft	Frauenberg:	11:50 Uhr	
Ankunft	Eitlbrunn:	11:55 Uhr	
Ankunft	Loch:	12:00 Uhr	

REGENTAL		ANFAHRT	DONNERSTAG
Abfahrt	Klein Ramspau:	08:30 Uhr	RVV Haltestelle
Abfahrt	Heilinghausen:	08:40 Uhr	RVV Haltestelle
Abfahrt	Hirschling:	08:50 Uhr	FFW Haus
Abfahrt	Ramspau:	09:00 Uhr	Kirche Ramspau
Ankunft	Regenstein	09:15 Uhr	Hindenburgstraße
Rückfahrt	Regenstein:	11:30 Uhr	Hindenburgstraße
Ankunft	Klein Ramspau:	11:40 Uhr	
Ankunft	Heilinghausen:	11:50 Uhr	
Ankunft	Hirschling:	12:00 Uhr	
Ankunft	Ramspau:	12:15 Uhr	

Abfahrts- und Ankunftszeiten können sich witterungsbedingt verschieben! **Keine Fahrt an Feiertagen!** Kostenlos!

Marktbücherei

„Keep your energy high!“ – Lesung von Heike Gramann

Tipps und Gedanken, wie man zu mehr Energie im Leben kommt, gab die Regensstauer Autorin, Heilpraktikerin und Psychologische Beraterin Heike Gramann am Dienstag, 19. Mai, zahlreichen interessierten Zuhörerinnen und Zuhörern.

Nachdem die Autorin ihre Beweggründe erläutert hat, die sie dazu bewogen haben, ihr erstes Buch zu schreiben, startete sie mit einem kleinen Rätsel: Heike Gramann präsentierte Gegenstände, die sich nach Auflösung des Rätsels als ihre persönliche Kraftquelle herausstellten. Im Anschluss erhielten alle Gäste die Möglichkeit, sich über ihre persönlichen Kraftquellen Gedanken zu machen. Wie die Autorin darstellte, liegt das Potential für Lebensfreude in uns selbst und muss Schritt für Schritt und Tag für Tag mit individuellen Kraftquellen aktiviert werden.

Als ganz entscheidende Quelle der Inspiration sieht Heike Gramann die Träume. Um diese zu aktivieren, lud sie alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein, sich auf eine Gedankenreise zu begeben und sich mit Hilfe von Impulsfragen vorzustellen, wie das schönste und strahlendste Leben aussehen kann.

Am Ende hatten alle Gäste bei kleinen Snacks Gelegenheit, persönlich mit Heike Gramann ins Gespräch zu kommen.



(Text: K. Lieg//Foto: U. Pesold)

3 – 2 – 1 – Los geht's mit dem Sommerferien-Leseclub!

In den Sommerferien startet bei uns in der Marktbücherei wieder der Sommerferien-Leseclub. Wenn du gerne liest und in der ersten bis vierten Klasse bist, ist dies genau die richtige Aktion gegen jede Ferienlangeweile!

Und so funktioniert es: Du besuchst uns ab 6. Juli in der Marktbücherei, meldest dich für den Club an und holst dir dein kostenloses Sommer-Journal ab. In der Bücherei stehen dann von 27. Juli bis 11. September 2026 für die Clubmitglieder exklusiv neue Bücher zum Lesen bereit. Ob Abenteuer, Grusel, Spannung oder Krimi... für jeden Geschmack ist etwas dabei! Du liest mindestens drei Bücher und bewertest diese. Neben jeder Menge Lesespaß erhalten alle fleißigen Leser und Leserinnen selbstverständlich am Ende eine Urkunde und eine Belohnung! Übrigens: Am 25. September 2026 findet dann die Abschlussveranstaltung mit großer Tombola bei uns in der Bücherei statt!

Der Sommerferien-Leseclub in Bayern ist eine Initiative des Bayerischen Bibliotheksverbandes und wird von der Bayerischen Staatsbibliothek/Landesfachstelle für das öffentliche Bibliothekswesen konzipiert. Im vergangenen Jahr haben rund 15 000 Jugendliche und Kinder bayernweit an der Aktion teilgenommen. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.sommerferien-leseclub.de oder direkt bei der Marktbücherei Regensstau (09402/9379012).



Jederzeit möglich: die Ausleihe über unser Onleiheportal www.leo-nord.de

Voraussetzung dafür ist ein eBook-Reader, Tablet, Laptop oder Smartphone sowie eine Anmeldung mittels Lesernummer (Ziffern nach dem Bindestrich) und Passwort oder Geburtsdatum ohne Punkte.

Leo-Nord ist ein Verbund von 51 Büchereien, bei dem Sie online aus über 26.000 Medien (eBooks, ePapers, eAudios) ausleihen können.



Schutz des Weißstorches

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, dieses Schild steht an allen Zugängen zu den Regenauen von Edlhausen bis Ramsau.



Wir bitten alle Spaziergänger/innen und Hundehalter/innen, auf unsere Störche, die in den nächsten Wochen verstärkt auf Nahrungssuche unterwegs sind, besondere Rücksicht zu nehmen.

Wir bedanken uns im Voraus herzlich für Ihre Rücksichtnahme.



Transport Technik Regensburg

Service und Reparatur

- Nutzfahrzeuge
- Baumaschinen
- Hydrauliksysteme mit Schlauchfertigung

Transport Technik Regensburg GmbH
Gutenbergstraße 23 • 93128 Regensstau
Telefon: +49 1799013831
info@tt-regensburg.de
www.tt-regensburg.de

MusikTreff Regenstauf

Musikalische Grundausbildung neue Gruppe ab September

Die Musikalische Grundausbildung baut auf der Musischen Früherziehung auf, steht aber grundsätzlich allen Kindern offen.

Der Unterricht selbst gestaltet sich grundlegend so, wie in der Musischen Früherziehung. Die Kinder lernen die Orff-Instrumente und die Blockflöte spielen und somit die Grundlagen der Musiktheorie kennen. Wichtig ist dabei weiterhin, dass die Kinder spielerisch lernen und sich bewegen. Die musikalische Grundausbildung wird für Kinder ab sechs Jahren auch parallel zum Instrumentalunterricht angeboten. Erlern werden allgemeine Grundlagen, die für das Instrumentalspiel nötig sind, wie allgemeine Musiklehre, Notenlesen und Gehörbildung.

Ab 23. September 2026 startet unser **neuer Kurs** mittwochs um 14.00 Uhr! Anmeldeunterlagen entweder vorher ausfüllen und in den Briefkasten werfen oder in der ersten Stunde mitnehmen, ausfüllen und abgeben.

Rasenmäher



Rasenmäher dürfen nicht an Sonn- und Feiertagen und werktags nicht zwischen 20.00 Uhr und 7.00 Uhr betrieben werden.

Es spielt keine Rolle, ob der Rasenmäher mit Verbrennungs- oder Elektromotor betrieben wird. So genannte lärmarme

Rasenmäher oder Maschinen mit dem Umweltzeichen dürfen auch nicht länger betrieben werden.

Außerdem gilt im Landkreis Regensburg seit dem 23. Mai 2026 ein Nachtfahrverbot für Mähroboter. Die Pressemitteilung des Landratsamtes zu dieser Allgemeinverfügung finden sie unter <https://www.landkreis-regensburg.de/Landratsamt/öffentliche-Bekanntmachungen/>

Arbeiten am Alten Friedhof

In den kommenden Wochen werden am Alten Friedhof Instandsetzungsarbeiten durchgeführt. Betroffen sind die denkmalgeschützte Leichenhalle sowie die Friedhofsmauer. Die Maßnahmen sind notwendig, um dem fortschreitenden Verfall entgegenzuwirken und die Bausubstanz langfristig zu erhalten.

Für weitere Informationen steht Ihnen Frau Leitner von der Friedhofsverwaltung zur Verfügung: Telefon: 09402 / 509-61

Energieberatungen und Klimaschutz

Auf der Web-Seite www.regenstauf.de/klimaschutz finden Sie unter **Energieberatungen und Förderungen** viele Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten rund um die Themen Energie und Klimaschutz zusammengefasst. Darunter auch alle Informationen zu:

BERATUNGSOFFENSIVE – AKTION im Rahmen der Kommunalen Wärmeplanung ab 28. November 2025:

Der Markt übernimmt den Eigenanteil von 40 Euro für 50 Energie-Checks!

Alle Bürgerinnen und Bürger können über den Verbraucher-ServiceBayern eine erste Vor-Ort-Beratung zum Thema Heizung und Sanierung wahrnehmen. Hierfür fällt ein Eigenanteil von 40 Euro an. **Diesen Anteil übernimmt der Markt Regenstauf für die ersten 50 Beratungen!** Dabei wird aufgezeigt, wie sich Immobilien energetisch optimieren lassen und welche Heizsysteme geeignet sind, um Energiekosten zu sparen und den Wohnkomfort zu erhöhen. Bei Interesse wenden Sie sich direkt an kontakt@energieagentur-regensburg.de oder telefonisch unter 0941/2984491-0.

- **Energieberatungsgutschein** im Wert von 200 Euro für Bürgerinnen und Bürger aus Regenstauf
- **Praxisbeispiele für moderne Heizungen in Bestandsgebäuden in Regenstauf und Lappersdorf** – ehrenamtliche Gruppe gibt Einblick in ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit modernen Heizsystemen und bietet Informationsaustausch. Fragen Sie die Liste der Praxisbeispiele an unter klimaschutz@regenstauf.de.



- **Kostenlose Online-Beratungsangebote** rund um die Themen Heizungserneuerung, Sanierung, Wärmepumpe, Photovoltaik, E-Mobilität u. v. m. von unabhängigen Institutionen (z. B. Verbraucherzentrale, Energieagentur, etc.)
- **Förderwegweiser** Bundesförderprogramme Energieeffizienz
- **Energie-Effizienz-Expertenliste**

(Text: V. Preis Foto: S. Geipel)

PIETÄT BESTATTUNGEN

Seit 1967



**Wir
helfen
Wir
beraten**

**Wir
unterstützen**

Tag & Nacht 09402 / 7844634

Für Sie vor Ort in Regenstauf

Frau Michaela Diez

Spindlhofstr. 15 93128 Regenstauf

Aufgrund unserer jahrzehntelangen Erfahrung ist unser Familienunternehmen regional und auch überregional ein zuverlässiger und kompetenter Ansprechpartner für die Durchführung einer würdevollen Bestattung.

Weitere Standorte:

Lappersdorf/Hainsacker Regensburg
Tegernheim Bad Abbach Wörth a. d. Donau
Burglengenfeld Maxhütte-Haidhof

Reparaturinitiative Regenstau

Die Reparaturinitiative Regenstau hilft mit Rat und Tat bei Problemen mit:

- elektrischen Kleingeräten, z. B. Küchengeräte, Elektrowerkzeuge
- Computern und Zubehör, z. B. Druckern, ...
- Beschaffung von Ersatzteilen, technischen Beschreibungen ...

Kurz, alles was eine Person tragen kann.

Der Reparaturtreff im Mehrgenerationenhaus findet **an jedem 3. Dienstag im Monat** von 17.00 – 19.00 Uhr statt. (Termine können in den Schulferien abweichen)

Es wird um vorherige Anmeldung im Mehrgenerationenhaus Regenstau unter Telefon 09402/784623 oder E-Mail an mehrgenerationenhaus@regenstau.de gebeten.

Nachhaltigkeit beginnt im Kleinen. Geräte, die nur einer kleinen Reparatur bedürfen, bei denen nur ein Teil ersetzt werden muss, helfen dabei, unsere Müllmengen zu verkleinern.

Nutzen Sie diese Gelegenheit und holen Sie sich Rat und Hilfe beim Reparaturtreff.

Sie haben selbst handwerkliches oder technisches Geschick? Unser Reparaturteam freut sich auf Unterstützer. Schauen Sie unverbindlich beim Reparaturtreff vorbei.

Dauerthema: Wilder Müll und Hundekot

Müll- und Kleidersäcke, Hundekot, Grünabfälle: Immer öfter erhält der Markt Regenstau solche Meldungen von verärgerten Bürgerinnen und Bürgern. Nicht nur auf den Containerstellplätzen, auch in den Dosen-, Glas- und Altkleidercontainern, vor dem Wertstoffhof, in Waldzufahrten und auf öffentlichen Plätzen wird Müll abgelagert.

Diese unerlaubte Müllentsorgung muss mühsam und auf Kosten der Allgemeinheit beseitigt werden. Solche Verstöße werden künftig verstärkt durch den Markt Regenstau verfolgt und zur Anzeige gebracht. Wer erwischt wird, muss mit empfindlichen Bußgeldern rechnen!

Für alle üblicherweise anfallenden Abfälle gibt es im Markt Regenstau genügend Entsorgungsmöglichkeiten.

Sperrmüllabholungen können im Internet unter www.meindl-entsorgung.de oder mit Anmeldekarten, erhältlich an der Rathauspforte, veranlasst werden. Der gemeindliche Wertstoffhof nimmt sämtliche Wertstoffe wie Kunststoffverpackungen, Dosen, Alufolie, Styroporteile und -flocken, Altbatterien, Elektroschrott und vieles mehr an. Auch kleine Mengen (max. 0,5 m³ oder 60 l) von Bauschutt können hier entsorgt werden.

Durch Restmüll- und Papiertonne kann der restliche Hausmüll schnell und ordnungsgemäß entsorgt werden.

Für Hundekot stehen Hundetoiletten zur Verfügung.

Problem Müll kann beim Umweltmobil abgegeben werden.

Mehr zum Thema „Müllentsorgung“ finden Sie unter www.entsorgungsdaten.de oder in der „Abfall-App“ des Landkreises Regensburg.

Es gibt also, keinen vernünftigen Grund unsere Umwelt mit Müll zu verschmutzen!

www.regenstau.de

Honiggläser nur gut gespült in die Altglascontainer einwerfen

Hintergrund ist die hochinfektiöse bakterielle Amerikanische Faulbrut, eine Brutkrankheit, mit deren Sporen sich die Bienen beim Kontakt mit im Glas befindlichen Honigresten infizieren können. Die Sporen können sich im gesamten Bienenstock ausbreiten und dort erheblichen Schaden anrichten. Im schlimmsten Fall führen sie zum Tod der Brut der heimischen Honigbiene und zum Verenden des ganzen Bienenvolkes. Die Amerikanische Faulbrut tritt weltweit auf, gerade aber im nicht europäischen Honig ist die Wahrscheinlichkeit, Sporen dieser Krankheit zu finden, besonders hoch.

Glasverpackungen wie Marmeladengläser, Gemüsegläser oder Joghurtgläser hingegen müssen nicht gespült werden. Die Glasverpackungen sollten jedoch „löffelfrein“ sein, das heißt ein gründliches Auslöffeln ist ausreichend.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Regensburg.

Kontakt: Karin Dächert, Telefon 0941/4009-404 oder Andreas Einweg 0941/4009-848, oder per E-Mail an abfallwirtschaft@lra-regensburg.de

Bauschuttcontainer (nur Kleinmenge bis max. 0,5 m³)

In den Bauschuttcontainer dürfen:

Beton, Mauer- und Mörtelreste, Dachziegel, Putz, Fliesen, Sanitärkeramik, Steinmaterial, Estrich

Bitte beachten! Im Bauschutt dürfen lediglich kleine Mengen (bis max. 60 l) Erde, Kies, Sand, Steine, Fensterglas (ohne Rahmen), Porzellan- und Keramikscherben, Glasbausteine, Rigipsplatten, unbrauchbare Zement- oder Putzreste (ohne Säcke!) enthalten sein!

Das bitte nicht:

Fenster- und Türrahmen, Dämmmaterial, Bodenbeläge, Dachrinnen, Versorgungsleitungen, Teer, Spiegel, Kabelreste, Heraklit, Mineralfaserabfälle, Schamottsteine, Kaminabbruchmaterial und Porenbeton/Ytongsteine.

Häufige Fehlwürfe:

– **Gasbetonsteine (Ytong)**

Änderungen von gesetzlichen Vorschriften untersagen das Deponieren von gipshaltigem Bauschutt auf einfachen Bauschuttdeponien. Diese müssen auf Deponien mit bautechnisch höheren Anforderungen eingebaut werden.

– **Heraklitplatten (Sauerkrautplatten)**

Heraklit besteht aus Holzwolle und mineralischem Bindemittel wie Zement oder Magnesit. Durch den Organikanteil dürfen diese nicht auf Bauschuttdeponie eingebaut werden. Heraklitplatten müssen über die Müllumladestation Haslbach entsorgt werden.

– **Rigips mit Anhaftungen (Fliesen, Styropor, Ytong ...)**

Es dürfen nur bis zu 60 Liter pro Einzelanlieferung von Rigipsverschnitt gebracht werden.

Rigips mit Anhaftungen (Tapeten, Fliesen usw.) dürfen nicht über den Bauschuttcontainer entsorgt werden.

– **Schamott-/Nachtspeicherofensteine**

Dürfen aufgrund der Belastung (z. B. Asbest, Chrom IV usw.) nicht auf Bauschuttdeponien.

Entsorgung von Kleintier- und Katzenstreu, Sägespäne und Asche usw.

Kleintier- und Katzenstreu, Mist aus Kleintierhaltung, **Sägespäne** und **Asche** (Holz, Kohle), Inhalt von Staubsaugerbeuteln usw. gehören in die **Restmülltonne** und können am Wertstoffhof **nicht** entsorgt werden.

Entsorgung von Heliumflaschen

Korrekt entleerte Heliumflaschen können Sie auf dem Wertstoffhof abgeben.

Eine **Anleitung** zur korrekten Entleerung finden Sie im Abfallratgeber des Landkreises Regensburg:

<https://www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/abfallratgeber/abfall-abc/> (Stichwort Heliumflaschen)

Entsorgung von sonstigen Kunststoffen am Wertstoffhof

Sonstige Kunststoffe

Wir sammeln: Sortenreine, nicht verschmutzte Kunststoffe aus Haushalt und Garten (keine Verpackungen), bis zu einer Größe von 0,80 m und ohne Fremdanteile, wie z. B. Metall, Glas, Stoff oder Chemikalien.

Bitte Maß beachten

Wir sammeln:

Putzeimer, Übertöpfe, Gießkannen, Regentonne, Fässer (halbiert), Schüsseln, Brotzeitdosen, Ablagekörbe, Klappboxen, Baufolien, Kunststoffsäcke (ohne Gewebe), Kunststoffmöbel, Bobbycar (ohne Metallstange), Acrylbadewannen (halbiert), Tanks aus Kunststoff (zerkleinert), Duschtüren aus Kunststoff (zerkleinert), PVC-Bodenbeläge (ohne Rückstände von Kleber), Rohre, Wäschekörbe, Kunststoffhüllen von Grabkerzen (frei von Wachs), Kinderspielzeug ohne Metall und ohne elektronische Bauteile, Pflanzschalen aus Kunststoff, Schirmständer, Blumenkästen, Kunststoffkleiderbügel mit Metall

Wir sammeln nicht:

Spielzeug mit Elektronik (graue Kleinelektrobox), Kunststofffenster, Kunststofftüren, Baustyropor (Restmüll); landwirtschaftliche Folien (gesonderte Sammlung), Teile mit anhaftendem Kleber, textile Kunststoffe, Zelte, Schultertaschen, Gartenschläuche, Schaumstoffe, Planschbecken (mit Gewebe), Folien und Abdeckplanen (mit Gewebe), Ski (Sperrmüll), Säcke mit Gewebe, Metallbügel von Eimern (Alteisen), Plexiglas- und Hohlkammerplatten (Restmüll)

Auskunft erteilt:

Frau Dächert, Abfallberatung, Müllabfuhr und Wertstofferrfassung, Landratsamt Regensburg, Tel. 0941/4009-404

Über **35 Jahre Erfahrung** im Schlüsselfertigbau

sprechen für ein



Fordern Sie Unterlagen an!

93128 Regensburg · Pfälzerstr. 11 · Tel. (09402) 9318-28

www.schmalzl-massivhaus.de

Multifunktionale Gewerbeimmobilie

Das ca. 20.000 m² große Grundstück ist mit Hallen bebaut. Ein Glasfaseranschluss ist am Grundstück vorhanden. Es ist überwiegend vermietet. Bei Vollvermietung ist eine Miete von ca. EUR 250.000,- p. a. zu erwarten. **EUR 3,49 Mio.**

Gerne verkaufen wir auch Ihre Immobilie
TRUMMER IMMOBILIEN
0941 44 76 33
<http://www.trummer.de>



TANZ & SPORT FERIENWOCHE

SPORTCENTER
REGENSTAUF

249€
5 Tage inkl
Mittagessen

Tanz

Frübucher bis 15.6
219€

**Musik &
Rhythmus**

Ballspiel

7.-11. September 2026
09:30-15:30 Uhr

Kegeln

Kids Cross Fit

Für Kinder von
7-13 Jahren



Anmeldung:
info@amaballetdance.de
www.amaballetdance.de



Feste und Veranstaltungen

Regenstauer Bergfest am 3. und 4. Juli 2026

Regenstauer Bergfest 2026 – Schauspiel, Musik und Kulinarik

Auf der Schlossbergwiese in Regenstau findet am 3. und 4. Juli 2026 das Regenstauer Bergfest statt. Besucher dürfen sich auf ein Fest freuen, das Schauspiel, Musik und Kulinarik in besonderer Weise verbindet. Die Veranstaltung ist familienfreundlich gestaltet und bietet zahlreiche Aktivitäten für Kinder.

In dem Theaterstück „Übers Wasser werd ned g'heirat“ auf der Schlossbergwiese wird auf amüsante Weise der ehemalige Zwist zwischen den Regenstauern und Diesenbachern dargestellt. Die Aufführungen finden an beiden Tagen um 19.00 Uhr statt und versprechen eine unterhaltsame Zeit. Herzhafte Lacher sind dabei garantiert.

Musikalisch hat das Bergfest ebenfalls einiges zu bieten. Die „Bichlstoaner“ sorgen am Freitag von 17.00 bis 19.00 Uhr für Partystimmung und ab 20.00 Uhr rollt die New Country Rock Lokomotive der „Countryholics“ über den Schlossberg. Am Samstag von 15.00 bis 19.00 Uhr eröffnet die Trachtenkapelle Ramspau mit traditionellen Liedern das Festgeschehen. Ab 20.00 Uhr sorgen „Wöidarawöll“ mit bayerischer, alpenländischer und böhmischer Musik für Stimmung. Die Besucher können sich auf großartige Musik und ein stimmungsvolles Ambiente freuen.

Die kleinen Besucher kommen beim Regenstauer Bergfest ebenfalls nicht zu kurz. Zahlreiche kindgerechte Aktionen sorgen für Spaß, Abwechslung und gute Laune. So wird das Fest zu einem unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie.

Auch kulinarisch hat das Regenstauer Bergfest einiges zu bieten – hier bleiben kaum Wünsche offen. Die Vereine bieten bayerische Schmankerl an, die den Besuchern das Wasser im Mund zusammenlaufen lassen: Es gibt Bratwürste, Fisch, Käse und vieles mehr. Kaffee und Kuchen dürfen am Samstag selbstverständlich nicht fehlen!

Das Bergfest beginnt am Freitag um 17.00 Uhr und am Samstag um 15.00 Uhr. Die Öffnungszeiten sind bis 1.00 Uhr. Ein kostenloser Shuttleservice steht den Besuchern ab Veranstaltungsbeginn zur Verfügung. (Haltestellen und Zeiten entnehmen Sie bitte dem Kasten.)

Weitere Informationen zum Regenstauer Bergfest gibt es unter Regenstau: Feste und Märkte oder unter Telefonnummer 09402/509-16 bzw. -76.

Das Regenstauer Bergfest 2026: Ein Muss für alle, die gern feiern! Mit seiner einzigartigen Kombination aus Schauspiel, Musik und Kulinarik wird es für die Besucher jeden Alters zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Wir, der Markt Regenstau, der Bergverein und der Dramatische Club „Die Regentaler“, freuen uns auf zahlreiche Besucher!

BERGFEST
AM 3. UND 4. JULI 2026
SCHLOSSBERG IN REGENSTAUF
THEATERSTÜCK
„ÜBER'S WASSER WERD NED G'HEIRAT“
Samstag ab 20.00 Uhr
WÖIDARAWÖLL
Das ist geboten
Theaterstück:
„Über's Wasser werd ned g'heirat“
weitere musikalische Highlights:
Bichlstoaner, Countryholics,
Trachtenkapelle Ramspau
präsentiert vom
Markt Regenstau
Bergverein 1893 e.V. Regenstau
Dramatischer Club „Die Regentaler“



Kostenloser Shuttle-Service zum Bergfest mit Historienspiel am Schlossberg Regenstau

Freitag, 3. Juli 2026 und Samstag, 4. Juli 2026

Abfahrtszeiten

Freitag, 03.07.2026

Diesenbach Schule	16.30 Uhr
Regenstau Beethovenstraße	16.33 Uhr
Regenstau Regenbrücke	16.35 Uhr
Regenstau ehem. Post	16.38 Uhr
Regenstau	16.45 Uhr
Volksfestplatz/Pestalozzistraße	
<u>Schlossberg Bergfest</u>	<u>16.50 Uhr</u>

Diesenbach Schule	17.00 Uhr
Regenstau Beethovenstraße	17.03 Uhr
Regenstau Regenbrücke	17.05 Uhr
Regenstau ehem. Post	17.08 Uhr
Regenstau	17.15 Uhr
Volksfestplatz/Pestalozzistraße	
<u>Schlossberg Bergfest</u>	<u>17.20 Uhr</u>

weiter
alle
30 Minuten
bis 0.00 Uhr

Samstag, 04.07.2026

Diesenbach Schule	14.30 Uhr
Regenstau Beethovenstraße	14.33 Uhr
Regenstau Regenbrücke	14.35 Uhr
Regenstau ehem. Post	14.38 Uhr
Regenstau	14.45 Uhr
Volksfestplatz/Pestalozzistraße	
<u>Schlossberg Bergfest</u>	<u>14.50 Uhr</u>

Diesenbach Schule	15.00 Uhr
Regenstau Beethovenstraße	15.03 Uhr
Regenstau Regenbrücke	15.05 Uhr
Regenstau ehem. Post	15.08 Uhr
Regenstau	15.15 Uhr
Volksfestplatz/Pestalozzistraße	
<u>Schlossberg Bergfest</u>	<u>15.20 Uhr</u>

weiter
alle
30 Minuten
bis 0.00 Uhr

In der Zeit von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr wird an beiden Tagen ein zusätzlicher zweiter Bus eingesetzt



KLIMASCHUTZ GEHT LEICHT

Tipps des Monats

SOLARPOTENZIALKATASTER



Der Landkreis Regensburg hat sein Solarpotenzialkaster neu aufgelegt. Unter www.landkreis-regensburg.de/sonnenchecker können Eigentümerinnen und Eigentümer schnell, kostenlos und anbieterunabhängig prüfen, ob ihr Dach für Photovoltaik oder Solarthermie geeignet ist. Das Online-Tool liefert in wenigen Minuten eine erste Einschätzung zum Solarpotenzial des Gebäudes.

SCHATTEN STATT KLIMAAANLAGE



Lange und heiße Sommer lassen viele von uns mit einer Klimaanlage liebäugeln. Doch statt die Hitze mit hohen Stromkosten aus den eigenen vier Wänden zu vertreiben, lässt sie sich kostengünstiger von Beginn an aussperren. Zum Beispiel durch abdunkelnde Vorhänge, verspiegelte Außenjalousien oder reflektierende Markisen. Das erspart nicht nur die Hitze, sondern auch den Strom. (energiewechsel.de)

ENERGIEWENDE MIT DEM RAD ERFAHREN –



des Gebäudes, sondern auch in die Entwicklung einer zukunfts-fähigen Feuerwehrtechnik. Danach sammeln wir gemeinsam Rad-Kilometer fürs STADTRADELN mit einer ca. 11 km langen Tour entlang des Regens über Regendorf, Laub bis hin zur letzten Station, der kommunalen PV-Freiflächenanlage an der Gutenbergstraße.

Erleben Sie hautnah, wie nachhaltige Energieversorgung funktioniert, stellen Sie Ihre Fragen direkt an Fachleute vor Ort und erfahren Sie, welche Chancen die Energiewende für unsere Gemeinde bietet.

Steigen Sie aufs Rad und fahren Sie mit uns in eine nachhaltige Zukunft!

Auf Zukunftstour durch Regenstein

Sonntag, 19. Juli 2026, 10.00 Uhr bis ca. 12.15 Uhr,

Ausgangspunkt der Radtour am Rathaus Regenstein

Wie gelingt die Energiewende direkt vor unserer Haustür? Welche Technik steckt hinter moderner, klimafreundlicher Energieversorgung – und was passiert eigentlich in einem Umspannwerk?

Die Bayerischen Energietage treffen auf STADTRADELN. Drum gehen Sie mit uns auf Zukunftstour und entdecken Sie bei einer spannenden Radfahrt innovative Neuerungen unserer Gemeinde!

Im Rahmen der Bayerischen Energietage öffnen sich Türen, die sonst verschlossen bleiben: Werfen Sie einen exklusiven Blick hinter die Kulissen des Biomasse-Heizcontainers zur Beheizung unseres Rathauses und des Alten Klosters, erfahren Sie spannende Details rund um das Umspannwerk Diesenbach und seien Sie bei den Ersten, die das neue Feuerwehrhaus Diesenbach noch während der Bauphase einsehen dürfen. Dabei erhalten Sie nicht nur Einblicke in die moderne und nachhaltige Energieversorgung

Organisatorische Hinweise:

Bitte bringen Sie ein verkehrssicheres Fahrrad und je nach Wetterlage entsprechende und gut sichtbare Kleidung, Sonnenschutz, Wasser zum Trinken und die STADTRADELN-App mit. Selbstverständlich können alle Stationen auch separat mit dem Auto oder zu Fuß besucht werden. Beachten Sie dazu den zeitlichen Rahmen - die Zeitschiene kann geringfügig variieren. Bei Fragen wenden Sie sich an die Klimaschutzmanagerin Veronika Preis, 09402/509-94, klimaschutz@regenstein.de.

- 10.00 Uhr Start am Rathaus mit Station 1: Biomasse-Heizcontainers
- ca. 10.30 Uhr Station 2: Umspannwerk Diesenbach
- ca. 11.00 Uhr Station 3: neue Feuerwehr Diesenbach
- ca. 12.00 Uhr Station 4: kommunale PV-Freiflächenanlage an der Gutenbergstraße



Bildquelle: V. Preis, Markt Regenstein



Eine Aktion des Marktes Regenstau und des Klimabeirats Regenstau im Rahmen der Bayerischen Energietage, ausgerufen durch das Bayerische Staatsministerium für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie.

Alle Aktionen und Veranstaltungen der Bayerischen Energietage finden Sie unter

<https://www.stmwi.bayern.de/energie/team-energiewende-bayern/veranstaltungen>

Darunter Veranstaltungen in der Oberpfalz:

15. Juli 2026, 17.30 – 19.30 Uhr

Dein Dach hat's drauf – Sonnenenergie zuhause nutzen

Landratsamt Regensburg, Altmühlstraße 3, Regensburg

18. Juli 2026, 12.00 – 20.00 Uhr

Auftaktveranstaltung der Bayerischen Energietage 2026

Neupfarrplatz, Regensburg

19. Juli 2026, 10.00 – 17.00 Uhr

Kraft der Natur, Geschmack der Heimat – Energie und Genuss aus der Region, Familie Promberger, Schloßstr. 13, Nittendorf

20. Juli 2026, 18.00 – 20.00 Uhr

Workshop zu Balkon-Solaranlage selbst montieren – Energiewende zum Mitmachen

Landratsamt Regensburg, Altmühlstraße 3, Regensburg

23. Juli 2026, 17.00 – 19.00 Uhr

Windradführung Solar-Wind-Hybridpark Pilsach-Neumarkt

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung via E-Mail: kontakt@windpower-gmbh.de

Konzert in der Pfarrkirche St. Jakobus

Mittwoch, 22. Juli 2026, 19.30 Uhr

Der **Kirchenchor** und der Chor „**Vocal Wave**“ waren beide auf Chorwochenende und bringen das intensiv eingeübte Repertoire zu Gehör. Durchs Programm führen Pfarrer Christian Blank und Sara Dengler.

Solisten sind: Veronika Wening und Luisa Kirschmann.

Eintritt frei

In der Pause gibt es Fingerfood und Getränke.

Besichtigung Bienenlehrstand auf der Streuobstwiese in Steinsberg



Interessierte Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen, den Bienenlehrstand jeden Sonntag von 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr in der Zeit von Mai bis August zu besuchen.

Ein erfahrener Imker ist während dieser Zeit vor Ort und steht gerne für Fragen zur Verfügung. Wer also einmal einen genaueren Blick auf das Innenleben eines Bienenstocks werfen oder mehr über das Leben der Bienen erfahren möchte, ist herzlich willkommen!

(Text: S. Zaus-Vogl, Markt Regenstau / Foto: Patrick Heyde, OGV Steinsberg)

Ihr Familienbetrieb seit 1979

93138 Lappersdorf · Regendorfer Str. 2a
gegenüber der BayWa

93057 Regensburg · Isarstr. 3

93053 Regensburg · Landshuter Str. 70

93128 Regenstau



Bestattungen

Bleibinhaus

Erd, Feuer-, Natur-, See- & Urnenbestattungen, Überführungen & Bestattungsvorsorgen

*Der Weg, der erinnern soll,
gestalten wir gemeinsam.*



Tag & Nacht erreichbar:

Tel. 0941 800 63

info@bestattungen-bleibinhaus.de

www.bestattungen-bleibinhaus.de

Vortrag: Mehr als nur Fläche – was mit unseren Böden wirklich passiert

Donnerstag, 9. Juli ab 19.00 Uhr



Intakte Böden sind neben Wasser und Luft eine wesentliche Grundlage unseres Lebens. Bei diesem Vortrag geht der Experte und 1. Vorstand Franz Rösl von der „Interessengemeinschaft gesunder Boden e. V.“ aus Regensburg auf die Zusammenhänge von Flächenfraß, Bodenzerstörung und den oft unterschätzten Ökosystemleistungen unserer Böden ein. Er zeigt auf, welche zentrale Rolle ein lebendiger Boden für Wasserhaushalt, Klima, Biodiversität und unsere Ernährung spielt und wie ein Umdenken im Umgang mit dieser wertvollen Ressource gelingen kann. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Diskussion.

Kostenlose Veranstaltung ohne Anmeldung in der LBV-Station, Masurenweg 19, 93128 Regenstauf. Spenden sind herzlich willkommen.



(Foto: Thomas Staab)

Wochenendseminar: BANU Feldornithologie Bronze

Freitag, 10. Juli bis Sonntag, 12. Juli

In Kooperation mit der Bachmann Artenschutz GmbH bieten wir ein Wochenendseminar an. Sie erfahren dabei alles Wissenswerte über die 75 heimischen Arten sowie prüfungsrelevante Inhalte zu Recht und Monitoring. Das Seminar richtet sich an alle Interessierten mit guten Grundkenntnissen, Exkursionen sind mit eingeplant. Am Sonntag kann die Prüfung direkt abgelegt werden. Bei der Prüfung werden Präparate, Fotos, Videos und Tonmaterial eingesetzt. Grundkenntnisse zu Ökologie, Bestimmung und Beobachtung sind ebenfalls Bestandteile der Prüfung. Artenkenntnisse sind ein wichtiges Handwerkszeug in der Naturkunde beim Kartieren und Bewerten seltener und geschützter Arten. Mit diesem Zertifikat können Sie Ihr Wissen testen und halten am Ende ein Zertifikat, welches einem bundesweit gültigem Zertifizierungssystem entspricht, in den Händen. Die Prüfung kann unabhängig vom Seminar abgelegt werden. Weitere Infos und Anmeldung unter www.bachmann-artenschutz.de.

Mutausbrüche: Begegne der Leinwand mit Zweigen und Ästen

Montag, 27. Juli von 18.30 bis 20.30 Uhr

Sei willkommen, hier geht es um dich: Um deine Emotionen, deine innere Stimme, deinen kreativen Ausdruck.

Über die Meditation finden wir gemeinsam neue Wege in deine Selbsterfahrung: Mithilfe von Zweigen, Ästen und Farben deiner Wahl lässt du deinen Gefühlen freien Lauf und bringst so dein ganz individuelles Kunstwerk auf die Leinwand. Wir arbeiten in entspannter Atmosphäre - frei von Leistungsdruck.

Kosten: 45 Euro

Treffpunkt: Masurenweg 19, 93128 Regenstauf

Anmeldung: www.humanenergetik.de

Sensen- und Dengelkurs mit Volker Seebauer

Samstag, 1. August von 9.00 bis 17.00 Uhr

Der Vormittag steht unter dem Motto „Mähen für den Hausgebrauch“. Nach der Mittagspause mit Selbstverpflegung widmet sich der Nachmittag der alten Handwerkskunst – dem Dengeln. Der Sensenlehrer Volker Seebauer verknüpft Theorie und Praxis, gearbeitet wird auf unserer LBV-Wiese. Anmeldung bis 24. Juli unter umweltstation.regenstauf@lbv.de. Für die Bereitstellung der passenden Sense bitte bei Anmeldung die genaue Körpergröße angeben sowie ob eine LBV-Mitgliedschaft vorliegt. Kosten: 125 Euro, für LBV-Mitglieder 115 Euro. Treffpunkt: Masurenweg 19, 93128 Regenstauf.



(Foto: Volker Seebauer)

Veranstaltungen im Kreislehrgarten des OGV Regenstauf

Kultur im Garten – Picknick & Dixieland – ein Abend zum Genießen!

Freitag, 3. Juli ab 18.30 Uhr

Ein lauer Sommerabend mit Jazz, Blumen und Picknickstimmung: Die mitreißende Band „Dixie to go“ bringt den Sound des klassischen Dixieland-Jazz in den Albert-Plagemann-Kreislehrgarten in Regenstauf. Genießen Sie swingende Rhythmen, entspannte Atmosphäre und den Zauber des Gartens bei Musik, Decke und Picknickkorb. Eintritt frei, Anmeldung per Mail an info@kv-gartenbauvereine-regensburg.de und telefonisch unter 0941/4009-370 oder -8403. Spenden sind herzlich willkommen.

Im Vielklang mit der Natur – Garten kann Sonett sein

Freitag, 24. Juli ab 18.30 Uhr

Frank Wendenberg verwandelt bei diesem Sommerkonzert Blütenfarben in Klang, wagt ein Duett mit der Erdkröte und freundet sich musikalisch mit Insekten an. Feinstes Knabbern und fröhliches Zwitschern hat er mit high-end Mikrofonen in der Natur aufgenommen; diesmal im eigenen Garten.

Dazu spielt er melodios und virtuos die ungewöhnliche Array Mbira, Handpan und Percussion. Mal meditativ, mal rhythmisch groovy erklingen Naturgeräusche und Eigenkompositionen in Harmonie.

Welche Natur-Klänge in die Musik hineingewoben sind und was sie bedeuten – davon erzählt Ursula Wendenberg. Sie weiß vom Verschwinden der Schnecken, lebendigen Boden und dem Tanz der Blattschneiderbiene – und wie sehr sie sich alle über einen naturnahen Garten freuen.



(Foto: Frank Wendenberg)

Eintritt frei, Anmeldung per Mail an info@kv-gartenbauvereine-regensburg.de und telefonisch unter 0941 4009-370 oder -8403. Spenden sind herzlich willkommen. Veranstaltungsort: Kreislehrgarten Regenstauf, Böhmerwaldstraße 20, 93128 Regenstauf.



Wiedereinweihung von St. Jakobus

SONNTAG, 19.07.26, 16:00 UHR

Kindergottesdienst mit Kinderchor und
Kirchenentdeckung in St. Jakobus

MONTAG, 20.07.26, 19:00 UHR

“4 Jahre Baustelle - ein Rückblick”
Vortrag im Pfarrsaal

DIENSTAG, 21.07.26, 19.30 UHR

Taizé-Gebet in St. Jakobus, anschl.
Begegnung auf dem Kirchplatz

MITTWOCH, 22.07.26, 19.30 UHR

Konzert mit Vocal Wave und
Kirchenchor in St. Jakobus

DONNERSTAG, 23.07.26, 08.00 UHR

Laudes (Morgengebet) in St. Jakobus

FREITAG, 24.07.26, 21:00 UHR

MAISL - Modernes Abendgebet im
Scheinwerferlicht “Coming home” in
St. Jakobus

SAMSTAG, 25.07.26

FEST DES HL. JAKOBUS

PFARRFEST

Ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen im
Pfarrsaal und im Pfarrgarten

**16.30 Uhr Festgottesdienst
mit Altarweihe durch
Bischof Rudolf Voderholzer**

Ab 18.30 Uhr Pfarrfest

22.00 Uhr gemeinsames Abendlob in
St. Jakobus zum offiziellen Ende

Beratungen und Sprechstage

Helferkreis

„Menschen helfen Menschen“

Seit Jahresbeginn 2019 bietet der Helferkreis „Menschen helfen Menschen“ für Fälle der Not seine Hilfe an. Es werden nahezu alle Aufträge übernommen, die auch ein guter Nachbar leisten würde, wie zum Beispiel:

- Besorgungen und Begleitdienste
- Unterstützung bei Schreiben, Formularen, Ämtern, Behörden und Ärzten
- Hilfe bei der Vermittlung an Beratungsstellen und andere Dienste
- Hilfe am PC, Internet, Handy
- Kurzzeitige Kinderbetreuung und -begleitung
- Kurzzeitige Versorgung von Tieren
- Einfache Arbeiten in Haus und Garten
- Zeit, z. B. für Gespräche, Spaziergänge...

Der Helferkreis freut sich über jede zusätzliche helfende Hand ebenso, wie über neue Ideen zur Unterstützung hilfeschender Bürgerinnen und Bürger oder zur Organisation unserer Angebote.

Alle Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich und kostenlos. Konkreter Hilfebedarf kann schnell und unkompliziert über die Leiterin des Helferkreises, Frau Mechthild Hofstetter, angemeldet werden unter Tel. 09402/8473

Familienstützpunkt Regensburg

Erziehung heißt oft genug, Fragen zu haben. Wir wollen Ihnen bei Ihren Fragen helfen.

Familienstützpunkt Regensburg
Im Kultur- und Mehrgenerationenhaus
Hauptstraße 34
93128 Regensburg

E-Mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de



Ihre Ansprechpartner:

Barbara Maier (Dipl. Sozialpädagogin (FH))
Kristin Kilger (pädagogische Fachkraft)

Offene Elternsprechstunde

Im Zusammenleben mit Kindern stellen sich tausend kleine und große Fragen. Oft ist man nur ein bisschen unsicher, manchmal braucht man eine Hilfestellung zu einem konkreten Problem.

Hier will die Elternsprechstunde weiterhelfen. Mit einem offenen Ohr für Elternnöte, egal ob in der „klassischen“, der Patchwork- oder Regenbogenfamilie oder bei Alleinerziehenden.

Kristin Kilger, zertifizierte Elternberaterin und Elternbegleiterin zu den Bildungsverläufen von Kindern, steht Ihnen hierfür zur Verfügung. Ihre Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht und läuft auf Wunsch anonym ab.

Die offene Elternsprechstunde findet statt:

einmal monatlich Dienstag von 9.00 – 10.30 Uhr
einmal monatlich Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr.

Hierfür müssen Sie sich nicht anmelden, den genauen Termin finden Sie in der Rubrik Mehrgenerationenhaus und Familienstützpunkt weiter hinten in diesem Blatt.

Gerne können Sie auch einen Termin zu einem Beratungsgespräch vereinbaren Tel. 09402/9382515,
E-Mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de

Jugendhilfe: Beratungsangebot und sozialpädagogische Hilfen, Einzelhilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern



Die Jugendpflege bietet Beratung und Unterstützung bei persönlichen, schulischen und beruflichen Fragen. Sie vermittelt zudem zusätzliche Unterstützung und Dienstleistungen an, um den Kindern und Jugendlichen bei ihren Anliegen zur Seite zu stehen.

Sie erreichen uns unter:

Festnetz 09402/784624 (mit AB),
Mobil und über WhatsApp unter 0175-5607299,
per E-Mail unter jugendpflege@regenstauf.de,
per Instagram unter „juzregenstauf“,
oder per Facebook unter „Jugendpflege Regensburg“

Sozialpädagogische Hilfen und Beratung

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern

Praktikumsbegleitung für Studierende der OTH, BOS oder FOS

FH/FOS/BOS/Universität, 48-Stundenpraktikum der sozialen Arbeit, als auch 22-Wochenpraktikum ist in der Jugendpflege ableistbar.

Notariatssprechstage

Die Sprechstunde des Notariats Dr. Merkle/Schünemann in Regensburg findet am **Mittwoch, 1. und 15. Juli 2026** um 14.00 Uhr im Rathaus auf Zimmer 44 (1. OG) statt.

Die Notare bitten möglichst nach vorangegangener telefonischer Anmeldung bei ihrer Geschäftsstelle Notare Dr. Merkle/Schünemann, 93047 Regensburg, D.-Martin-Luther-Str. 13, Tel. 0941/58507-0, vorzusprechen.

Sonjas Kleiderkammer Regensburg

Freitag von 15.00 bis 16.00 Uhr: Anlieferung

von Damen-, Herren- und Kinderbekleidung und Schuhen, Haushaltsutensilien (Töpfe, Pfannen, Geschirr, Gläser, Besteck, Schüsseln und vieles mehr), Kinderwägen, Kinderspielzeug, Büchern, Fahrrädern, Rollern.

Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr: Abholung

der oben genannten Artikel

Falls Sie an den oben genannten Terminen keine Zeit haben sollten, bin ich gerne bereit, für Sie die Kleiderkammer zu öffnen.

Sie erreichen Sonjas Kleiderkammer unter der Telefonnummer 0151-20453664.

Eberwein
Haustechnik GmbH & Co. KG
Heizung
Sanitär
Lüftung
Solartechnik
Kundendienst
Spenglerei

Bayernstraße 5
93128 Regensburg
Tel. 09402 / 500 114
www.eberwein-haustechnik.de
info@eberwein-haustechnik.de

Projekt REGINA – Regenstauf gibt Nachbarschaftshilfe

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige findet weiterhin am 1. Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen.

Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder Mobil 0177-7400121.

Gesprächskreis „DANACH“

Auch der Gesprächskreis für pflegende Angehörige nach dem Tod des bzw. der Pflegebedürftigen findet weiterhin am letzten Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen. Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder Mobil 0177-7400121.

Was tut REGINA noch?

Unbürokratisch und schnell helfen in Notsituationen – freiwillig und ohne finanzielles Interesse

Hilfe vermitteln von Fachstellen (kostenfrei).

Projektleitung und Kostenträger des Projektes REGINA:
Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder 0177-7400121,
thea.lohner-strebl@gmx.de

BRK-Regenstauf



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Regensburg

Hilfen aus einer Hand

Seniorenzentrum Regenstauf

Senioren Wohn- und Pflegeheim, Dechant-Wiser-Str. 20
Tel. 09402/7856-0

Sozialstation Regenstauf

Regensburger Str. 31, Tel. 09402/9479416

Tagespflege Regenstauf „Oase am Regen“

Dr.-Martin-Luther-Straße 5, Tel. 09402/9381499

BRK Kreisverband Regensburg (Stadt und Landkreis)

Hoher-Kreuz-Weg 7, 93055 Regensburg, Tel. 0941/79605-0

www.brk-regensburg.de

E-Mail: info@kvregensburg.brk.de

24h-BRK Servicezentrale, Tel. 0941/297600

Grundpflege, Behandlungspflege, Haushaltshilfen, Fahrdienste,
Essen auf Rädern, Hausnotruf, Entlastung für pflegende
Angehörige, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege, Tagespflege

Komm vorbei!

Tag der Ausbildung

am 10.07.2026



Save the date!



Das erwartet Dich:

- Ausbildung live und zum Anfassen
- Persönliche Gespräche mit unseren Azubis und den Ausbildern
- Informationen zu Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten sowie rund um unsere Produkte



Wann und wo?

Am Freitag, den 10.07.2026
Von 13:30 - 18:00 Uhr



Reinhausen GmbH

Aus- und Weiterbildungszentrum
Eschenbacher Straße 3
93057 Regensburg - Haslbach

Bewirb Dich ab jetzt für einen Ausbildungsplatz!

→ reinhausen.com/ausbildung



Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis
- Information über finanzielle Hilfen und Antragstellung bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Beratung vor und nach pränataler Diagnostik

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Bitte vor jeder Beratung einen Termin vereinbaren.

Landratsamt Regensburg

Gesundheitsamt

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Tel. 0941/4009-193 oder -732

E-Mail: gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de

Internet: www.landkreis-regensburg.de

Donum Vitae in Bayern e. V.

Donum Vitae in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Maximilianstr. 13
93047 Regensburg

E-Mail:

Internet:

Tel. 0941/5956490

Fax 0941/5956499

regensburg@donum-vitae-bayern.de

www.regensburg.donum-vitae-bayern.de

Pro familia, Ortsverband Regensburg

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



An der Schergenbreite 1 (Ecke Donaustauffer Straße gegenüber Gewerbepark, barrierefrei erreichbar), 93059 Regensburg

Informationen zum Angebot erhalten Sie unter

www.profamilia.de/regensburg

Kontakt unter 0941/704455 oder regensburg@profamilia.de

Informationen für Schwangere

Geburtsvorbereitung

Beginn etwa ab 27. Schwangerschaftswoche, geschlossener Kurs, für Erst- und Mehrgebärende.

Es finden pro Kurs (nach Absprache mit den Kursteilnehmerinnen) 1 – 2 Partnerabende statt.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen, Kosten für Partner 20 Euro.

Rückbildungsgymnastik mit Babysitter, Mittwochvormittag

In diesem Kurs werden nach und nach alle Muskelpartien, die sich in der Schwangerschaft und während der Geburt verändert haben, wieder gekräftigt.

Beginn frühestens 4 – 6 Wochen nach der Geburt, nach Kaiserschnitt frühestens nach ca. 8 Wochen.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Kosten für Babysitter 3 Euro/Termin.

Informationen zu allen Kursen bitte direkt bei den Hebammen, am besten per E-Mail, anfordern:

Ines Deppe (inesdeppe@gmx.de)

Marita Burkhardt (marita@vilshof.de)

Astrid Burkhardt (astrid@vilshof.de)

Koordinierungsstelle Hebammenversorgung Stadt und Landkreis: Babysprechstunde bietet Unterstützung nach der Geburt

2019 wurde die Koordinierungsstelle Hebammenversorgung von Stadt und Landkreis Regensburg mit dem Ziel gegründet, die Versorgung durch freiberufliche Hebammen nachhaltig zu verbessern. Angesiedelt ist sie beim Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg. Seit September 2024 bietet die Koordinierungsstelle eine Babysprechstunde an, in der junge Eltern an **jedem ersten Montag im Monat in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr** Unterstützung und Beratung bekommen. Ort der Veranstaltung ist das Gesundheitsamt, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Zimmer 2.062. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Was passiert in der Babysprechstunde?

In der Babysprechstunde können junge Eltern mit ihren Fragen und Anliegen oder einfach zum Austausch kommen – unverbindlich und kostenlos. Hebamme Martina Eibl unterstützt gerne bei allen Fragen rund ums Baby während dessen erstem Lebensjahr. Zu folgenden Themen wird u. a. beraten und informiert:

Stillprobleme, auf Wunsch Gewichtskontrolle Ihres Babys, Beschwerden durch 3-Monats-Koliken, Ihr Baby weint viel, Schlafprobleme, Eltern-Kind-Bindung, Überforderung im Alltag, Sie fühlen sich ohne erkennbaren Grund traurig und antriebslos, Ernährung mit dem Fläschchen, Einführung der Beikost, Abstillen, Zahnungsprobleme

Kontakt: Koordinierungsstelle Hebammenversorgung Stadt und Landkreis Regensburg, Gesundheitsamt, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Martina Eibl, Tel. 0941/4009-155

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge bietet allen Menschen Unterstützung an, die einsam sind oder trauern, in einer Lebenskrise stecken oder von Suizidgedanken gequält werden.



Sie erreichen uns möglichst unkompliziert telefonisch, per Mail oder Chat. Immer ist unsere Beratung anonym und kostenfrei.

0800/1110111 oder 0800/1110222

oder per Mail und Chat auf online.telefonseelsorge.de

EUTB Oberpfalz Süd

Die EUTB ist eine Beratungsstelle von und für Menschen mit Behinderung. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.



Öffnungszeiten:

Montag: 9.00 bis 13.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 bis 16.00 Uhr

Freitag: 10.00 bis 14.00 Uhr

Dr.-Robert-Eckert-Str. 1

(Erdgeschoss Gesundheitszentrum)

93128 Regensburg

Tel. 09402/9838438 oder 0171-5774587

E-Mail: landkreisregensburg@eutb-bayern.org

Weitere Infos unter: www.eutb-bayern.org

www.regenstauf.de

Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf

Seit über 40 Jahren besteht die Ambulante Alten- und Krankenpflegestation in Regenstauf und leistet Hilfestellung in höchster Qualität und Zuverlässigkeit.

Ein hochqualifiziertes Pflegeteam stellt seine Leistungsfähigkeit auf unterschiedlichen Gebieten unter Beweis:



Wir bieten ... Wir beraten ... Wir vermitteln...

- Beratung in Alten- und Krankenpflege
- Behandlungspflege und hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung Essen auf Rädern
- Vermittlung Hausnotruf
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Sterbebegleitung
- Auf Wunsch Vermittlung von Nachbarschaftshilfe

Sprechzeiten: Werktags Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an (09402/9185)!

Ansprechpartner:

Geschäftsführung: Josef Hochmuth
Pflegeteamleitung: Birgit Wach
Anschrift: Kirchplatz 7, 93128 Regenstauf
Telefon: 09402/9185 – Fax: 09402/9187
E-Mail: krankenpflege@ambulante-regenstauf.de
Internet: www.ambulante-regenstauf.de

Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrgemeinden von Regenstauf e. V.

Warum Mitglied werden? Was habe ich davon?

Der Krankenpflegeverein, der am 26. November 1989 bereits vor der gesetzlich eingeführten Pflegepflichtversicherung gegründet wurde, unterstützt den caritativen Grundgedanken, dass alte, kranke und pflegebedürftige Menschen so lange wie möglich in ihrer gewohnten familiären Umgebung bleiben können.

Das medizinisch Notwendige wird von unseren Sozialsystemen abgedeckt, aber Menschlichkeit und Nächstenliebe beginnt da, wo neben dem Notwendigen nach manches Nützliche und Wünschenswerte ermöglicht wird. Hier springt der Krankenpflegeverein ein.

Er ebnet machbare Strukturen für eine umsorgende Pflege und unterstützt unter anderem die Arbeit der Ambulanten Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf. Zudem bieten wir unseren Mitgliedern auch Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden (z.B. Krankenkassen, Pflegekassen, Versicherungen, Ämtern), bei der Durchsicht der Post, etc.

Die Mitgliedschaft im Verein ist ein sichtbarer Ausdruck der Solidarität des Einzelnen mit pflegebedürftigen Menschen nach dem gesellschaftlichen Grundsatz: „Heute etwas für Andere tun – und morgen vielleicht für sich selbst“.

Wir fahren in den Bayerischen Landtag!

Wir laden ein zur kostenfreien Fahrt in den Bayerischen Landtag nach München mit folgenden Programmpunkten:

Videofilm über den Bayerischen Landtag; Hausführung; Informationsgespräch im Plenarsaal; Mittagessen auf Einladung des Landtags in der Landtagsgaststätte.

Auf der Heimfahrt lassen wir uns noch in Abensberg in einem schönen Kaffee/einer Confiserie kulinarisch verwöhnen (Selbstzahler!)

Am Mittwoch, den 16. September 2026

Abfahrt um 7.30 Uhr mit dem Bus vom Bahnhof Regenstauf nach München

Rückkehr um 17.00 Uhr in Regenstauf

Begrenzte Teilnehmerzahl (Mitglieder bevorzugt); verbindliche Anmeldung erforderlich!

Anmeldung: Bis 9. September 2026 bei Helga Lautenschlager unter Tel. 09402/3503; Mobil 0170-6345759 oder
E-Mail an: krankenpflegeverein-regenstauf@web.de

Achtung! Bitte besuchen Sie unsere **neu gestaltete Website:** www.krankenpflegeverein-regenstauf.de!

Ansprechpartner:

1. Vorsitzender Michael Drindl	Tel.: 09402/9489723
2. Vorsitzender Thomas Bonkowski	Mobil: 0151-19130553
Schatzmeisterin Helga Lautenschlager	Tel: 09402/3503 oder Mobil: 0170-6345759

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Regenstauf
IBAN: DE73 7506 1851 0000 0253 05
BIC: GENODEFIREF (auch Spendenkonto)

Kontakt Daten, Beitrittsanträge und weitere Informationen unter www.krankenpflegeverein-regenstauf.de oder per
E-Mail: krankenpflegeverein-regenstauf@web.de



DR. DÖBLINGERS GESCHMACKVOLLES KASPERLTHEATER So. 19. Juli 2026	VULKAN QUARTETT So. 27. September 2026	OLD FOLKS & FRIENDS „SONGS OF THE SEVENTIES“ Sa. 3. Oktober 2026
SPATZEN-QUARTETT REGENSBURG 35 JAHRE SPATZEN-SOUND Sa. 24. Oktober 2026	VOLKER BUSCH „RAUS AUS DEM STRESS“ Do. 29. Oktober 2026	BUL'S BROTHERS & BAND Fr. 13. November 2026
BRUNO JONAS „KLAPPE HALTEN“ Fr. 27. November 2026	MÄDCHENCHOR DER REGENSBURGER DOMSPATZEN So. 6. Dezember 2026	SUSI RAIH & FREUNDE „WEIHNACHTSLIEDER...“ Do. 10. Dezember 2026

MEHR AUF WWW.AURELIUM.DE

AURELIUM
Am Anger 1, 93138 Lappersdorf
Telefon: (0941) 83 09 55, Fax: (0941) 83 09 59

Fotos: Uli Schamer, Lisa Espig, Oliver Reetz, Alexander Huber

AURELIUM – eine Einrichtung des Marktes Lappersdorf, Rathausstraße 3,
93138 Lappersdorf, vertreten durch den Ersten Bürgermeister Dr. Franz Rurnstadt, Tel. 0941/83000-0

AURELIUM
KULTUR UND BEGEGNUNG

www.beeindrucken.com

Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg“ – Ein Rundum-Service aus einer Hand

Fachbereich stationäre Pflegeeinrichtungen und Wohnformen der Eingliederungshilfe – Fachstelle für Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA, früher Heimaufsicht)

Petra Haslbeck	0941/4009-711
Brigitte Voit	0941/4009-648
Ann-Kathrin Wabra	0941/4009-867

Fachbereich Pflege- und Wohnberatung

Helferkreis Auszeit – für Menschen mit Demenz
Helferkreis MeHr Leben – für Menschen mit erworbener Hirnschädigung

Birgit Mai	0941/4009-198
Stefan Steinkirchner	0941/4009-712

Beratung und Beteiligung bei rechtlichen Betreuungsverfahren sowie der erweiterten Unterstützung

Anastasija Beck	0941/4009-8482
Stefan Dünstl	0941/4009-714
Jitka Eckl	0941/4009-708
Ulrike Günter-Mahrer	0941/4009-145
Lisa Schrack	0941/4009-191
Franz Wagerer	0941/4009-787

Hilfs- und Begleitservice für Menschen in Not (HBMN)

Felix Kuhn	0941/4009-149
------------	---------------

Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Anastasija Beck (A-J)	0941/4009-8482
Saskia García Jociles (K-S)	0941/4009-531
Felix Kuhn (St-Z)	0941/4009-149

Umsetzung Aktionsplan Inklusion und Seniorenpolitisches Gesamtkonzept (demografischer Wandel)

Daniel Wend	0941/4009-268
Saskia García Jociles	0941/4009-531

Anschrift:

Landratsamt Regensburg
Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen –
Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg
Altmühlstr. 3
93059 Regensburg
E-Mail: hilfen.lebenslagen@lra-regensburg.de

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

WIR HOLEN KOSTENLOS IHREN HAUSHALTSSCHROTT AB!

Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Abholtermin mit Ihnen.
Auch bei Fragen stehen wir für Sie gerne zur Verfügung.

Mitgenommen werden:

Heizkörper, Guß- und Blechwannen,
Eisenträger, Blechdachrinnen, Garagentore usw.

Haushaltsschrott z.B. Töpfe,
Pfannen, Fahrräder usw.

Landwirtschafts- und
Industriemaschinen

Eisen und Blech aller Art

Buntmetall z.B. Kupfer, Alu,
Messing, Edelstahl usw.

**FA. SCHROTT & METALLHANDEL
MICHAEL DANNER**
**BAHNHOFSTR. 41
93142 MAXHÜTTE
TEL. 09471/3215602
MOBIL: 0171/8181791**

Hör- und Sprachtest für Kinder

Die Termine für den Hör- und Sprachtest durch das Institut für Hören und Sprache, Straubing finden für das Schuljahr 2025/26 zu folgenden Terminen beim Staatlichen Landratsamt Regensburg, Gesundheitsamt, Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg statt:

Donnerstag, 23. Juli 2026

Die Beratung ist kostenlos. Es wird um telefonische Anmeldung unter 0941/4009-724 gebeten.

Apotheken-Notdienstplan

Leider können wir den Apothekenplan im Mitteilungsblatt nicht mehr veröffentlichen, da uns die erforderlichen Daten nicht mehr wie gewohnt zur Verfügung stehen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die aktuellen Daten finden Sie unter dem Reiter Notdienst auf <https://www.blak.de>.

Computerspende Regensburg e. V.

Sie möchten Ihr altes Notebook loswerden?

Wir, die Computerspende Regensburg e. V., freuen uns, wenn Sie es an uns spenden!



Was machen wir mit Ihrem alten PC?

Sofort nach Erhalt löschen wir die Festplatte und überschreiben sie vollständig mit Zufallszahlen. Dadurch können Ihre Daten auch von Spezialisten nicht mehr ausgelesen werden. Bei sensiblen Daten ist auch ein Ausbau der Festplatte möglich.

Steht ein Empfänger für das Gerät fest, installieren wir ein neues Betriebssystem (Linux). Der Windows Produkt-Key des PCs wird dafür nicht benötigt.

Defekte Geräte verwenden wir als Ersatzteilsponder.

Überprüfte und instandgesetzte Notebooks vermitteln wir an Bedürftige wie Schüler, Studenten, Rentner, Bezieher von Grundsicherung, Flüchtlinge oder Menschen mit Behinderung sowie gemeinnützige Vereine und Organisationen in Regensburg sowie im Großraum Regensburg.

Wir suchen:

- Laptops, Notebooks und Netbooks nicht älter als ca. 10 Jahre, auch defekte Geräte.
- Scanner soweit noch funktionsfähig.
- Zubehör wie Mäuse, externe Festplatten, USB-Sticks, Netzgeräte
- Tower-PC und Drucker können wir derzeit aus logistischen Gründen leider nicht annehmen, kümmern uns aber gerne um die Vermittlung an potentielle Abnehmer.

Wo können Sie in Regensburg Ihr altes Notebook spenden?

An der Rathauspforte (während der Parteiverkehrszeiten)

Im Mehrgenerationenhaus nach Terminvereinbarung unter mehrgenerationenhaus@regenstauf.de oder Tel. 09402/784623

Abholung vereinbaren unter kontakt@computerspende-regensburg.de

Nähere Informationen finden Sie unter www.computerspende-regensburg.de

Computerspende Regensburg e. V. arbeitet ehrenamtlich und in Kooperation mit dem Markt Regensburg und dem Mehrgenerationenhaus Regensburg.

Passt perfekt – an deinen Fuß & in den Sommer

Zehentrenner, Einschnaller, Hausschuh · Selbst gestalten und Extrakomfort genießen

Individuell, gesund und bequem ...

Ob edel Ton-in-Ton oder bunt gelaunt, die Seidl-Sommer-Sandalen nach Maß sind die individuelle Möglichkeit, Design, Komfort, optimale Passform und Gelenksgesundheit zu verbinden.

● Drei Grundformen:

Zehentrenner, Ein- und Zweischnaller

● Fußbreite individuell skalierbar

● viele Variationsmöglichkeiten bei
Riemenleder und -design,
Fußbettfarbe und Deckleder

● supersofter Silikon-Zehensteg
und innovatives Antirutsch-Design

● Dank des **hauseigenen Einlagensystems Sensoped® StatikPlus** kann die Seidl-Sandale optimal an Ihr Fußproblem angepasst werden.
Ob Plattfuß, Spreizfuß, Hallux Valgus oder eine andere Deformation, Sensoped® StatikPlus
> reguliert aktiv das Fußproblem
> richtet das Fersenbein auf
> ordnet die Körperstatik neu für einen biomechanisch gesunden Bewegungsablauf.
Auch Beinverkürzungen können mit Hilfe des Einlagenreliefs ausgeglichen werden.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich
unverbindlich beraten.



Wir suchen Verstärkung!
Orthopädiehelfer und
Orthopädie-Schuhmacher (m/w/d)

Bewerbungen bitte an Email
katharina.rauch@schuh-seidl.de

Informationen anderer Stellen

Allgemeiner Sicherheitshinweis!

In letzter Zeit häufen sich Anrufe bei Privatpersonen, bei denen sich die Anrufer für Mitarbeiter örtlicher oder überörtlicher Einrichtungen ausgeben, z. B. Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e. V. usw.

Die Lebenshilfe weist darauf hin, dass von ihnen keine Anrufe mit Bitten um Spenden oder Einkäufe getätigt werden.

Bitte seien Sie aufmerksam und achtsam, wenn Unbekannte, in welcher Form und für welchen Zweck auch immer, Sie darum bitten, Geld zu spenden.

Spenden Sie nur an Organisationen, die Sie kennen.

Bei zweifelhaften Anrufen wenden Sie sich an die Polizei.

Digitalkompetenz für ältere Menschen stärken

Im Rahmen des Modellprojektes „MuT-Partner – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen“ finden auch im dritten Quartal 2026 ortsnahe, niederschwellige Schulungsangebote in Form von Fragestunden in den Kommunen im Landkreis Regensburg statt.

Termine in Regenstauf:

Regental Center (jeweils 90 Minuten):

8. Juli 2026, 16.00 – 17.30 Uhr

5. August 2026, 16.00 – 17.30 Uhr

9. September 2026, 16.00 – 17.30 Uhr

ACCESS BARS – Dein Weg zu mehr Leichtigkeit?



Access Bars ist eine sanfte, nicht-invasive Methode und ermöglicht die **Auflösung von sowohl physischer, als auch mentaler Blockaden**, die im Körper gespeichert sind und verhilft zu einer größeren Leichtigkeit in verschiedenen Lebensbereichen!

Durch die sanfte Berührung von 32 Punkten am Kopf werden Energieflüsse aktiviert und Blockaden gelöst!

Dein Nutzen:

Verbesserte körperliche Gesundheit / gesteigerte **mentale Klarheit** und **weniger Stress** / deutlicher **Anstieg an Empfindungen wie Freude, Glückseligkeit, Dankbarkeit** / Weniger Symptome von **Depressionen, Angstzuständen**, Panikattacken, ADD, ADHD & **Zwangsstörungen** / Tiefe Entspannung und positive Wirkung auf **Migräne** und **Schlaflosigkeit** / Erhöhte Motivation und einfachere Kommunikation / **Höheres intuitives Gewahrsein**

Meine Leistungen:

Access Bars Einzelsitzungen zur Regeneration Deines Körpers und Gehirns
Access Facelift um die Zeichen der Alterung rückgängig zu machen
Access Körperprozesse um energetische Blockaden aus dem Körper zu lösen
Access Bars Kurs zum Erlernen, Anwenden und Praktizieren der Access Bars
Erfolgcoaching im Bereich Business, Gesundheit und Beziehung
Energypulls um den Erfolgskurs Deines Businesses/Deines Lebens zu steigern

INFO's: sandra@denkweise.cc / www.denkweise.cc / 0172-6222192

Übung für den Katastrophenfall – Feuerwehr in Regenstauf sorgt vor

Ein langanhaltendes Starkregenereignis mit Niederschlägen von 60mm/h brachte am 12. Mai 2026 eine Vielzahl von Einsätzen für die Feuerwehren des Marktes Regenstauf – zum Glück jedoch nur im Rahmen einer Übung.

Bei größeren Schadenslagen wie Unwetterereignissen, Sturm oder Starkregen wird durch Kräfte der Feuerwehr Regenstauf in der Einsatzzentrale ein Führungsstab eingerichtet. Dieser kümmert sich unter anderem um die Aufnahme der anfallenden Einsätze sowie um eine Priorisierung und Koordinierung derselben. Aber auch die Dokumentation, das Führen einer Lagekarte oder die Anforderung von weiteren Kräften oder Material zählen zu den Aufgaben des Stabs. Auch solche, für die breite Bevölkerung im Hintergrund ablaufenden Tätigkeiten müssen beachtet werden.

So fand im Rahmen einer Monatsübung der Feuerwehr Regenstauf unter anderem eine Stabsübung statt. In dieser stand vor allem die Koordinierung einer Vielzahl von gleichzeitig eintretenden Ereignissen im Vordergrund. Die meisten Einsätze wurden dabei von einer Übungsleitstelle via Funk eingespielt. Aber auch das Telefon hörte nicht auf zu klingeln und besorgte Bürger brachten auch hier zahlreiche Anliegen vor. Eine Vielzahl an Führungskräften der Ortsteilfeuerwehren, die bei der Übung mitwirkten, setzten mit ihren Rückmeldungen von den fiktiven Einsatzstellen den Stab dabei kontinuierlich weiter unter Druck.



Auch 1. Bürgermeister Josef Schindler und Ordnungsamtsleiterin Christiane Zaus wohnten der Übung bei und wurden in die vielfältigen Aufgaben eingebunden. So mussten Räumlichkeiten für zu evakuierende Personen, ebenso wie schweres Räumgerät, organisiert werden und Pressevertreter mit Informationen versorgt werden.

Nach rund 30 Minuten war die erste Chaosphase überwunden und die Übung wurde mit einer kurzen Nachbesprechung abgeschlossen. Für die Stabsbesetzung ging es im Anschluss zur nächsten Ausbildungsstation „Pumpen“ und eine weitere Gruppe musste ihr Organisationsgeschick im Führungsraum beweisen.

(Text: Jonas Schmid)

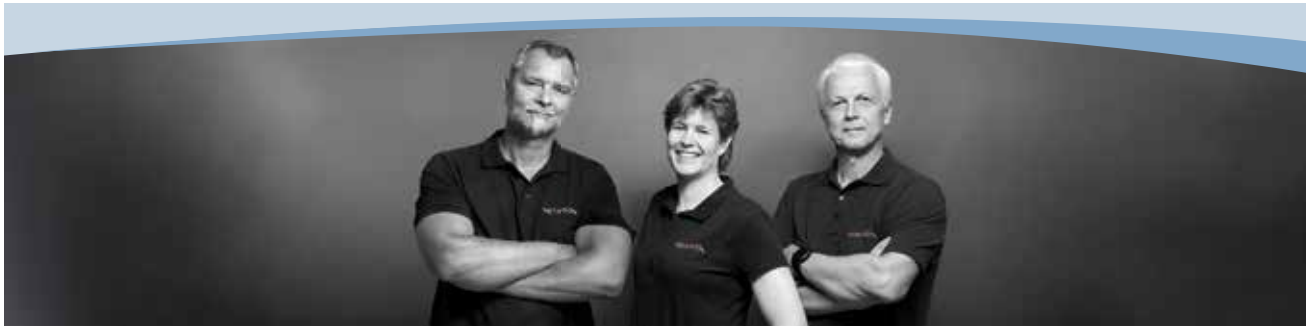


Am Kuffholz 8b · 93138 Lappersdorf ☎ 0941-89059900

- Kanal- und Rohrreinigung
- Grubenentleerung und Zisternenreinigung
- Fettabscheiderreinigung
- Kanalinspektion mit SAT-Technik
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung und Kanalortung

🌐 www.kanal-eisenhut.de ✉ info@kanal-eisenhut.de





Dr. med. B. Thürrig

Dr. med. S. Dröse

W. Busch

ortho docs Facharztzentrum: Neuausrichtung als Privatpraxis – Standorte Regensburg und Cham bleiben bestehen

Das Facharztzentrum der ortho docs gibt zum Juli 2026 seine Kassensitze in Schwandorf und Regensburg ab und richtet sich künftig ausschließlich an Privatpatienten und Selbstzahler. Die Praxen in Regensburg und Cham bestehen weiter und bieten das vollständige Leistungsspektrum des Zentrums an.

Ein bewusster Schritt für mehr Qualität

Die Entscheidung zur Neuausrichtung ist das Ergebnis einer klaren medizinischen Überzeugung: Gute Medizin braucht Zeit. Zeit für eine gründliche Anamnese, für präzise Diagnostik und für Therapiepläne, die wirklich zum einzelnen Menschen passen. Als Privatpraxis können die ortho docs genau das umsetzen – ohne die strukturellen Zwänge des Kassensystems, ohne Kompromisse.

„Wir möchten nicht nur Beschwerden behandeln, sondern den Ursachen auf den Grund gehen“, erklärt das Ärzteteam. „Dafür brauchen wir Zeit und Raum. Beides können wir unseren Patientinnen und Patienten als Privatpraxis in vollem Umfang bieten.“

Drei Fachärzte. Gebündelte Expertise. Ein ganzheitlicher Ansatz.

Die ortho docs vereinen drei Fachärzte für Orthopädie unter einem Dach: Wolfgang Busch, Dr. med. Bernd Thürrig und Dr. med. Silke Dröse. Was sie verbindet ist eine gemeinsame Diagnostik-Infrastruktur und ein ganzheitliches Therapiekonzept, das den individuellen Patienten in den Mittelpunkt stellt. Darüber hinaus bringt jedes Teammitglied jeweils eigene Spezialisierungen mit.

Das Leistungsspektrum reicht weit über klassische Orthopädie hinaus: Neben konservativer Orthopädie und Osteopathie bietet das Zentrum Leistungen aus der Osteologie, der Funktionellen Medizin, der Mikronährstoff-Medizin, der Naturheilkunde, der Phytotherapie und der Infusionstherapie.

Das Motto des Zentrums bringt es auf den Punkt: Kein Schubladendenken. Kein Standardrezept. Sondern ein Therapieplan, der wirklich passt.

Diagnose in 24 Stunden

Beide Standorte verfügen über eine vollständige Diagnostik-Infrastruktur auf modernstem Stand: klinische Untersuchung, Sonographie, Knochendichtemessung, digitales Röntgen, Zugang innerhalb von 24 Stunden zu MRT und CT - ohne Wartezeiten auf externe Befunde.

Ab sofort Osteoporose Messung bei den ortho docs möglich

Ein DXA-Gerät der neuesten Generation steht unseren Patienten ab sofort zur Verfügung

Ab dem 50. Lebensjahr sind etwa 10 % der Männer und 40 % der Frauen von Osteoporose betroffen. Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko: Ab dem 80. Lebensjahr leiden bereits 25 % der Männer und 75 % der Frauen an dieser Erkrankung.

Die Osteoporose ist eine systemische Skeletterkrankung, die durch Verminderung der Knochenmasse und Störung der Mikroarchitektur des Knochengewebes gekennzeichnet ist. Es besteht dadurch ein erhöhtes Risiko eines Bruchs der Wirbelkörper und der Röhrenknochen.

Die Knochendichte kann mithilfe der DXA-Messung ermittelt werden. Jede Frau ab dem 45. Lebensjahr und jeder Mann ab dem 50. Lebensjahr sollte eine Knochendichtemessung machen lassen.



Bestimmung der Knochendichte und des Bruchrisikos

Der Goldstandard ist die DXA-Messung (pQCT Messungen in der Röhre nicht aussagekräftig für die Therapie). Zur Bestimmung des Frakturrisikos gehört eine ausführliche Anamnese (Gespräch mit dem Patienten). Hier sollten die individuellen Risikofaktoren abgeklärt werden. Danach wird entschieden, ob eine DXA-Messung sinnvoll ist. Zur DXA-Messung gehört unbedingt ein spezifisches Osteoporose Labor.

Anschließend wird der Arzt mit den Patienten ein ausführliches Gespräch über die Ergebnisse und die sich daraus ergebenden Therapiemaßnahmen führen. Die neuen Leitlinien (2023) der Deutschen Gesellschaft für Osteologie (Knochenerkrankungen) geben eine ganz klare Therapiestrategie vor. Durch eine ständige Weiterbildung der Ärzte der ortho docs auf dem Gebiet der Osteoporose steht unseren Patienten ein kompetentes Team zur Seite.

Gerne können Sie einen Termin in unserer Praxis in Regensburg vereinbaren.



Privatpraxis Regensburg

Dr.-Robert-Eckert-Str. 1
93128 Regensburg
Tel.: 0 94 02 - 78 08 00

Privatpraxis Cham

Waldschmidtstr. 3
93413 Cham
Tel.: 099 71 - 99 42 758

Interessantes aus Regenstauf

Tourismusverein stiftet neue Ruhebänke für die Badestellen in Regenstauf, Ramspau und Hirschling

An den Badestellen in Regenstauf, Ramspau und Hirschling gibt es nun ein neues Highlight: Der Tourismusverein im Regental stiftete drei sogenannte „Himmelsliegen“ für die Badestellen. Fachgerecht aufgebaut wurden sie vom Bauhof des Marktes Regenstauf. „Das ist ein schönes Beispiel für eine gelungene Zusammenarbeit“, erklärt Bürgermeister Josef Schindler.



Die Vorsitzenden des Tourismusvereins Lena Hausladen (vorne links) und Andrea Wiedenhofer (vorne rechts) beim Probefliegen und „Für-gut-befinden“ der Himmelsliegen. Im Hintergrund freuen sich Bürgermeister Schindler, Monika Schmalzbauer (Beisitzerin Tourismusverein, hinten links) und Christl Wiedenhofer (Kassierin).

Die Aktion ist eine der ersten Amtshandlungen der im März gewählten neuen Vorstandschaft um Andrea Wiedenhofer und Lena Hausladen. Initiiert wurde die Aktion aber schon vorher. Auch sie bedanken sich ausdrücklich für die Kooperation, denn alleine wäre das Aufstellen schwierig gewesen. Doch nicht nur die Zusammenarbeit kann sich sehen lassen – auch die Himmelsliegen selbst bieten einen echten Mehrwert. Denn die neuen Ruhemöbel können mehr, als nur gut aussehen. Ihr besonderer Reiz liegt in der Aussicht: Von den Liegen aus öffnen sich weite Blicke auf die umliegende Landschaft. So werden die Badestellen um Plätze bereichert, die zum Ausruhen und Genießen der Landschaft einladen.

(Text und Foto: U. Pesold)

Neue Kinderarztpraxis erweitert das medizinische Angebot in Regenstauf

Bereits am 4. Mai 2026 öffnete die neue Kinderarztpraxis ihre Tore in Regenstauf.

Die beiden berufserfahrenen Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin, Maria Cristina Ordonez-Ramos und Andrea Zwack, die bereits zuvor mehrere Jahre gemeinsam gearbeitet haben, erfüllten sich nun „Am Straßäcker“ ihren Traum: ihre eigene Praxis.

In den frisch renovierten Räumlichkeiten mit zwei Wartezimmern und vier Behandlungsräumen werden kleine und große Patienten in herzlich-freundlicher Atmosphäre nach neuesten medizinischen Kriterien behandelt.



Zur Eröffnungsfeier am 5. Juni 2026 begrüßte 2. Bürgermeister Andreas Deml die beiden Ärztinnen und ihr Team herzlich und zeigte sich erfreut über die Erweiterung der medizinischen Betreuung im Markt Regenstauf. Im Beisein vieler Gäste segnete Pfarrer Christian Blank die Anwesenden und die neuen Praxisräume.

Die Öffnungszeiten der Kinderarztpraxis sind:

Montag, Dienstag und Donnerstag von 8.00 Uhr bis 16.30 Uhr,
Mittwoch und Freitag von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

Es werden weiterhin neue Patienten angenommen, aktuell sind die Wartezeiten sehr kurz.

Kontakt: Straßäcker 6, 93128 Regenstauf
Telefon: 09402/9477880
E-Mail: info@kinderarzt-regenstauf.de
Web: www.kinderarzt-regenstauf.de

TABA-PRESS



TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF *Ihr Fachgeschäft mit*

Laden-Zentrum Strassäcker 2, neben Netto · 93128 Regenstauf · Tel. 09402/8033
Mo. – Do. 8:00 – 18:00 Uhr / Fr. 7:30 – 18:00 Uhr / Sa. 7:30 – 14:00 Uhr

Neue Steuerungsgruppe Fairtrade berufen

Aufgrund der Kommunalwahlen im März setzt sich die Steuerungsgruppe Fairtrade neu zusammen. In der Marktgemeinderatssitzung am 9. Juni 2026 wurde die künftige Besetzung des Gremiums nun bestätigt. Gemäß den Vorgaben von Fairtrade e. V. setzt sich eine Steuerungsgruppe aus Akteuren aus Politik und Zivilgesellschaft zusammen. Neben 1. Bürgermeister Schindler sind vier weitere Marktgemeinderäte Teil dieses Gremiums. Im Gegensatz zu Fred Wiegand, der bereits seit Gründung der ersten Steuerungsgruppe 2019 Mitglied ist, sind Rainer Hofmann (CSU), Peter Theisinger (Freie Wähler) und Erich Kufner (Bündnis 90/Die Grünen) erstmals vertreten. Aus der Zivilgesellschaft wurden Ursula Danner, Sprecherin der Steuerungsgruppe und 1. Vorsitzende des Weltladens e. V. und Monika Merl (Werbering), ebenfalls seit Gründung der ersten Steuerungsgruppe Mitglied, bestätigt. Neu hinzu kommen Tobias Mück (REWE Mück) und Joachim Schäfer, ebenfalls Weltladen.



Zehn Menschen, ein gemeinsames Ziel: Mit Fairtrade die Welt ein Stück gerechter machen. Das haben sich Tobias Mück, Ulrike Pesold, Uschi Danner, Erich Kufner, Monika Merl, Peter Theisinger und Fred Wiegand für die kommenden Jahre vorgenommen. Bürgermeister Schindler, Rainer Hofmann und Joachim Schäfer fehlen auf unserem Bild.

„Es ist mir wichtig, dass der Markt Regenstein den fairen Handel unterstützt und wir weiterhin Fairtrade-Town bleiben“, so Josef Schindler, der zu runden Geburtstagen auch gerne den fair gehandelten Oherrn-Kaffee des Marktes Regenstein verschenkt.

Die Berufung der neuen Steuerungsgruppe ist ein weiterer Schritt, um einen gerechteren Welthandel zu fördern – durch existenzsichernde Löhne, die Einhaltung von Arbeitsrechten, den Schutz vor ausbeuterischer Kinderarbeit, die Gleichstellung der Geschlechter sowie Maßnahmen für mehr Umweltschutz und gegen den Klimawandel. Nach einem Vortrag der Realschule in 2019 beschloss der damalige Marktgemeinderat einstimmig, dass Regenstein Fairtrade-Gemeinde werden sollte. Im Mai 2022 war es dann so weit – der Markt Regenstein erfüllte alle Voraussetzungen, um sich Fairtrade-Gemeinde nennen zu dürfen und wurde die Fairtradetown 791 in Deutschland und die Nr. 223 in Bayern. Die Re-Zertifizierung erfolgte im Jahr 2024.

Auch die Unterstützer des fairen Handels haben sich seit 2022 gewandelt. Nachdem die Gaststätte „Funkes Alte Hofmark“ im Oktober 2025 geschlossen (und erst zum Mai diesen Jahres durch einen neuen Pächter wiedereröffnet) wurde, erklärte sich Armin Bauer, Wirt des Gasthauses „Marienthal am Regen“, kurzerhand bereit, den Markt Regenstein bei seinem Engagement für den fairen Handel zu unterstützen und ebenfalls faire Produkte zu verwenden. Weitere Unterstützer sind die Pfarreien des Marktes Regenstein, das Restaurant „Eichmühle“, die Vereine FSV Steinsberg, SpVgg Ramspau und TB/ASV Regenstein, der Weltladen, die Stern-Apotheke und REWE Mück.

Wir freuen uns, auch weiterhin ein Zeichen für den fairen Welthandel zu setzen.

(Text: U. Pesold / Foto: S. Zaus-Vogl, beide Markt Regenstein)



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Regensburg



Willing-Holtz / DRK

Wir sind Ihr Ansprechpartner!

Im Rettungsdienst

Für Senior*innen

- Tagespflegen
- Ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Fahrdienste
- Seniorenzentren

Für Eltern & Kinder

- Kindertagesbetreuung
- Schulbetreuung

Für Profis

- Berufsfachschulen
- Simulationszentrum

Für alle

- Kleidercontainer
- Erste-Hilfe-Kurse

Und für vieles mehr.



24-Stunden-
Service-Zentrale
0941 297600



Alle Informationen unter
www.brk-regensburg.de

STADTRADELN und SCHULRADELN in Regenstau vom 2. bis 22. Juli 2026

REGENSTAU RADELT GEMEINSAM! Unter diesem Motto starten wir zum dritten Mal in eine neue Runde STADTRADELN und SCHULRADELN vom 2. bis 22. Juli 2026 – eine Aktion des Marktes Regenstau in Kooperation mit der Max-Ulrich-von-Drechsel-Realschule und dem Klimabeirat Regenstau.

Melden Sie sich jetzt an und gründen Sie ein Team!

1. Anmelden unter <https://www.stadtradeln.de/regenstau>
2. Team gründen oder einem bestehenden Team beitreten
3. Während der Aktionszeit viel Radeln und Fahrten über STADTRADELN-App tracken oder ins km-Buch eintragen
4. Die besten Teams werden ausgezeichnet und erhalten tolle Preise!

Was ist das STADTRADELN?

STADTRADELN ist ein Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei ist es egal, ob Sie bereits jeden Tag fahren oder bisher eher selten mit dem Rad unterwegs sind. Jeder Kilometer zählt – erst recht, wenn Sie ihn sonst mit dem Auto zurückgelegt hätten.

Wer darf mitmachen?

Alle, die in Regenstau wohnen, arbeiten, vor Ort in einem Verein tätig sind oder eine Schule besuchen sind herzlich eingeladen, mitzumachen. Erlaubt sind alle Arten von Fahrrädern die im Sinne der StVZO als Fahrräder gelten (auch E-Bikes). Inklusion ist ebenso großgeschrieben, daher dürfen auch Rollstuhlfahrer ihre zurückgelegten Kilometer eintragen.

Was sind die Ziele des STADTRADELN?

Ziel beim STADTRADELN ist es, privat und beruflich möglichst viele Wege mit dem Fahrrad zurückzulegen. Geradelt wird für

- eine engagierte Radverkehrsförderung,
- einen starken Klimaschutz,
- Gesundheit und Lebensqualität in den Kommunen
- Gemeinschaft und den respektvollen Umgang im Straßenverkehr

und letztlich für mehr Spaß beim Fahrradfahren, denn Radeln ist gesund, sauber und leise!

Alle Termine rund ums STADTRADELN im Überblick

- **2. Juli bis 22. Juli 2026**
Aktionszeitraum STADTRADELN / SCHULRADELN
- **Donnerstag, 2. Juli 2026, 11.30 Uhr**
Aufaktveranstaltung an der Realschule Regenstau
- **Sonntag, 28. Juni 2026, 10.30 Uhr**
Gottesdienst im Spindlhof mit anschließender Fahrradsegnung am Parkplatz durch Pfarrvikar Michel
- **Sonntag, 5. Juli 2026, 9.00 Uhr**
Aktion des FSV Steinsberg: „MTB-Tour rund um Steinsberg“
Eingeladen sind alle Väter und Mütter mit ihren Kids ab 10 Jahren. Egal ob E-Bike oder Biobike. Wir suchen eine gemütliche Runde im Gelände für alle aus. Treffpunkt Vereinsheim FSV Steinsberg. Dauer ca. 2 Stunden
- **Sonntag, 19. Juli 2026, 10.00 Uhr**
ENERGIEWENDE MIT DEM RADERFAHREN – Auf Zukunftstour durch Regenstau, Treffpunkt Rathaus
- **Freitag, 9. Oktober 2026**
Preisverleihung im Rahmen der Sportlerehrung

Sonst noch Fragen?

Alle Spielregeln sind unter <https://www.stadtradeln.de/spielregeln> zusammengefasst. Alle weiteren Infos finden Sie unter www.stadtradeln.de und den FAQs.

Brauchen Sie Hilfe beim Anmelden, Tracken oder beim Eintragen ins km-Buch oder haben Sie weitere Fragen? Dann wenden Sie sich an die STADTRADELN-Koordinatorin: Veronika Preis, Markt Regenstau, Stabstelle Klimaschutz, 09402/509-94, klimaschutz@regenstau.de

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme beim STADTRADELN!



(Foto: Klima-Bündnis Services)



(Foto: Sabine Zaus-Vogl)



Jugendseite

Jugendpflege und Jugendtreff JUZ 93

Interessantes aus der Jugendpflege

Anmeldung ab 08.06.2026

Sommerferienprogramm - Jugendpflege Regenstauf

SommerSafari für Abenteurer

In den Sommerferien bieten wir spannende und vielseitige Aktivitäten im Rahmen der Jugendpflege an! Für euch geht es auf abenteuerliche Sommersafari.

viele neue Angebote:

- Entspannungsoase der Sommersafari – Kinderyoga für mehr Ruhe, Bewegung und Spaß
- Kreativwerkstatt der kleinen Entdecker – „Kleine Hände, große Ideen“ Nähkurs für Kinder
- Wasserabenteuer auf Safari-Tour – Bootstour mit der Wasserwacht
- Spurensuche im Sommerdschungel – sommerliche Schnitzeljagd im Walderlebniszentrum
- Der Schatz der eigenen Stärken – „Mein Stärkenrucksack“ mit Carola Hanusch
- Abenteuer-Camp der Sommersafari – Outdoor Survival mit Schnitzkurs, Brandmalerei & mehr
- Power-Training der Safari-Helden – Kickbox-Schnuppertraining für Kinder & Jugendliche

einscannen & anmelden:

Ansprechpartner*innen der Planung und Organisation: Sonja Heinrich, Marion Schmid
Bei Rückfragen: ferienprogramm@regenstauf.de, 09402 784624



Mehr Infos? Neuster Stand?

Ihr erreicht uns unter:

- 09402/784624 (Büro)
- jugendpflege@regenstauf.de
- [juzregenstauf](https://www.instagram.com/juzregenstauf)
- Jugendpflege Regenstauf

JUZ 93 – Jugendtreff Regenstauf

Änderung Öffnungszeiten:

Öffnungszeiten JUZ am Dirlpark: (ab 21. April 2026)

Dienstag: 16.00 – 21.00 Uhr

JUZ am MGH:

Donnerstag: 16.00 – 21.00 Uhr

Für Fragen rund um den Jugendtreff steht euch Sonja Heinrich als Ansprechpartnerin gerne zur Verfügung.

Weitere Aktionen und Projekte, die wir im Jugendtreff anbieten, könnt ihr auch auf unseren Social-Media-Kanälen verfolgen oder direkt auf der Website des Marktes Regenstauf einsehen.

Wir freuen uns auf Euch
Sonja und Team

Jugendpflege Regenstauf

4-TAGES FAHRTEN

03.08-07.08.2026

- 03.08.2026** Tiergarten Nürnberg + Schlossbad Neumarkt
- 04.08.2026** Churpfalzpark Loifing (Badesachen mitnehmen)
- 06.08.2026** Eisvogelsteig + Wildgarten Mut zur Wildnis (Badesachen bzw. Wechselkleidung mitnehmen)
- 07.08.2026** Erlebnispark Edelwies (+ Dinopark)

**1. KIND 100€
2. KIND 95€
3. KIND FREI**



Barbara Maier
Dipl.-Soz. Päd. (FH)
MGH/FSP



Kristin Kilger
Pädagogin
FSP/MGH



Christine Böhm
Fachlehrerin HW,
Handarbeit, Werken
MGH



Marion Schmid
Kauffrau f. Büromanagement
MGH & Jugendpflege



Paula Wolf
Seniorenbeauftragte



Bianca
Hoffmann-Baumstark
Jugendbeauftragte



Sonja Heinrich
Sozialpädagogin (M.A.)
Jugendpflege



Max Folger
Dualer Student Soz. Arbeit
Jugendpflege

Seniorenarbeit	Beratung von Eltern	Unterstützung, Beratung, Einzelfallhilfe
Generationsverbindende Veranstaltungen & Aktivitäten	Workshops, Vorträge, Kurse rund um die Familie	Jugendtreff
Vorträge und Kurse	Familientreff	Ferienprogramm

Wöchentliche Kurse und Aktivitäten (nicht in den Schulferien)

Montag:

- 10.15 – 11.15 Uhr Hawaiianischer Tanz mit Monika (MGH)
15.00 – 16.00 Uhr Qigong 50+ (MGH)
17.00 – 18.00 Uhr Probe Kinder- und Jugendgruppe Trachtenverein (14-tägig)
19.00 – 21.30 Uhr „In der Tiefe verbunden“ – (Gruppe Spiritualität) jeden 1. Montag im Monat

Dienstag:

- 9.00 – 10.00 Uhr Seniorengymnastik (TB/ASV & Tageskarte)
10.15 – 11.15 Uhr Mama-Sport
16.15 – 17.45 Uhr Malen, spielen, basteln für Kinder
17.00 – 19.00 Uhr Geburtsvorbereitungskurs (Hebammen), ggf. online

Mittwoch:

- 8.45 – 10.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs I (Hebammen)
9.45 – 11.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs II (Hebammen)
9.00 – 10.00 Uhr Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (KAB)
10.15 – 11.15 Uhr Englisch für Fortgeschrittene (KAB)
ab 14.00 Uhr Spielenachmittag; Gesellschafts- und Kartenspiele
18.45 – 19.45 Uhr Achtsamer Yoga Flow mit Bente
20.00 – 21.15 Uhr Vinyasa-Yoga mit Bente

Donnerstag:

- 9.30 – 11.30 Uhr MAKS®-Training
ab 19.00 Uhr Französisch Stammtisch (einmal im Monat)

Freitag:

- 11.30 – 12.30 Uhr Entspannung am Vormittag
14.00 – 16.00 Uhr Tanzen für Kinder
16.45 – 18.00 Uhr Line Dance mit Vorkenntnissen (MGH)
18.30 – 19.45 Uhr Line Dance freies Tanzen (MGH)

Kontakt:

Tel. (0 94 02) 78 46 23
Hauptstraße 34 Fax (0 94 02) 78 46 25
93128 Regensburg Mobil (0176)15 09 00 30
e-mail: mehrgenerationenhaus@regenstauf.de
jugendpflege@regenstauf.de · www.regenstauf.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln
des Bayerischen Staatsministeriums
für Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen gefördert.

Mobile Bildungsberatung im Mehrgenerationenhaus Regensburg

Sie wollen sich beruflich verändern bzw. Ihre Fähigkeiten erweitern oder wieder ins Berufsleben einsteigen?

Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich von Torsten Tomenendal von der VHS Regensburger Land beraten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Mobile Bildungsberatung des Landkreises Regensburg im MGH:
nach Vereinbarung mit Torsten Tomenendal, Tel.: 09401/525522,
E-Mail: torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de

Alleinerziehende

Beratung und Einzelgespräche nach Terminvereinbarung.
Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.

Erstberatung in Trennungssituationen

Die Beziehung ist zerbrochen – wie geht es jetzt weiter? Wir helfen bei den ersten Schritten in den neuen Lebensabschnitt.
Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.

Keine Rechtsberatung!

Kurs Qigong 50+

Auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen geeignet, da es auch möglich ist, die Übungen im Sitzen auszuführen.

montags 15.00 – 16.00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kursanmeldung und Informationen: Dominik Rollenhagen, Physiotherapeut, Lehrer für Qigong und Alexandertechnik, Tel. 0941/562667; E-Mail: info@bewussterbewegen.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Markt Regensburg
Lebensraum
mit Perspektive

Mama-Sport

Gemeinsam stärken wir den Beckenboden, kräftigen die tiefe Bauchmuskulatur und gehen gezielt auf Themen ein, die einen nach der Geburt häufig beschäftigen. Das Training ist ganzheitlich gestaltet, so dass auch der Rest des Körpers nicht zu kurz kommt. Die Geburt liegt schon länger zurück? Auch dann bist du herzlich willkommen.

Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

dienstags 10.15 – 11.15 Uhr

Mit Verena Leopold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin
Modernes Beckenbodentraining

Kostenbeitrag: 5er Karte: 60 Euro, 10er Karte: 110 Euro

Anmeldung und nähere Infos: Verena Leopold,

Tel. 0160-1238035, E-Mail: Verena.Leopold@gmx.net

Malen, spielen basteln

Für Kinder von 6 – 10 Jahren,

jede Woche eine neue Spiel- und / oder Bastelidee mit Christine

dienstags 16.15 – 17.45 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kostenbeitrag: 2 Euro

Anmeldung bis jeweils Montag davor im Mehrgenerationenhaus

Spielenachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele

SkipBo, Watten, Schafkopf und weitere Karten- und Brettspiele miteinander spielen

Mit Schach-Ecke

Jeden Mittwoch 14.00 Uhr im Dachgeschoss; Bitte seien Sie (über)pünktlich, da zu Beginn die Spieltische eingeteilt werden.

Yoga mit Bente

Achtsamer Yogaflow

Eine sanfte, fließende Yogapraxis, die Bewegung, bewussten Atem und Achtsamkeit verbindet

mittwochs 18.45 – 19.45 Uhr (außer in den Ferien)

Mindful Vinyasa Flow

kraftvolle dynamische Flows

mittwochs 20.00 – 21.15 Uhr (außer in den Ferien)

Mit Bente Ströhmer, Yoga Teacher

MAKS®-Training

Weitere Informationen siehe Seniorenseite

Tanz am Sonntag

Mit Live-Musik

Sonntag, 12. Juli 2026 ab 14.00 Uhr im Dachgeschoss

Eintritt frei, Getränke und Gebäck lt. Aushang

Frühstück am Dienstag

Gemeinsam den Tag bei Frühstück und Gesprächen beginnen.

Dienstag, 21. Juli 2026, ab 9.00 Uhr im Dachgeschoss

Kostenbeitrag: 5 Euro (Verzehrbon)

Verbindliche Anmeldung bis 17. Juli 2026 erforderlich

Reparatur Initiative Regenstau – Reparatur-Treff

Die Reparatur Initiative Regenstau hilft unentgeltlich mit Rat und Tat bei Problemen mit: elektrischen Kleingeräten, (Küchengeräten, Elektrowerkzeugen), Computern und Zubehör, Beschaffung von Ersatzteilen, technischen Beschreibungen. Kurz, alles was eine Person tragen kann.

Reparatur-Treff Dienstag, 21. Juli 2026 ab 17.00 Uhr im Raum 209

Voranmeldung im Mehrgenerationenhaus erbeten

Alleinerziehendentreff

Weitere Informationen siehe Familienstützpunkt

„In der Tiefe verbunden“

Offene Gruppe, in der spirituell interessierte Menschen jeden Alters sich austauschen und inspirieren können.

Treffen **jeden 1. Montag im Monat** 19.00 Uhr,

Dauer 1,5 – 2 Stunden im Café Pause

Mehr Infos und Anmeldung bei

Friedemann Burger (gibacht@ztz.de) oder

Renate Schömbbs (renate.schoembs@gmx.de)

Französisch Stammtisch

Einmal monatlich **Donnerstag**, 19.00 Uhr im Café Pause

Bei Interesse im Mehrgenerationenhaus melden.

Ferienbetreuung im MGH

Sommerferien: Montag, 3. bis Freitag, 14. August 2026

Anmeldung bis 15. Juli 2026

Kosten: 2,50 Euro pro Stunde,

3,50 Euro Verpflegungspauschale

Betreuungszeiten: 7.00 – 17.00 Uhr, flexibel buchbar

Weitere Infos und Anmeldung im Mehrgenerationenhaus

Vorankündigung:

Großer Kindersachenbasar „Alles für's Baby und Kind“

Verkauf von Herbst- und Wintersachen rund ums Kind

Sonntag, 27. September 2026, 14.00 – 15.30 Uhr in der Jahnhalle Regenstau

Einlass Schwangere: 13.30 Uhr

Tischgebühr: 10 Euro

Tischreservierung ab 3. August 2026

E-Mail an: verwaltung.mgh@regenstau.de

Mehrgenerationenhaus & Familienstützpunkt Regenstau auf Facebook & Instagram:



– Mehrgenerationenhaus Regenstau

– Familienstützpunkt Regenstau



– mgh_regenstau

– fsp_regenstau

– Homepage: www.regenstau.de

unter „Leben in Regenstau“

Familienstützpunkt

„Offene Elternsprechstunde“ – das offene Ohr für Elternfragen

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten, mit Kristin Kilger, Elternberaterin, FSP Regenstau

Dienstag 7. Juli 2026 9.00 bis 10.30 Uhr

21. Juli 2026 16.00 bis 17.30 Uhr

Auch telefonisch oder nach Terminvereinbarung möglich unter: 09402/784623

Familienfrühstück

Das gemütliche Frühstück für Eltern & Baby bzw. Kleinkind ist wieder da. Verbringen Sie bei Kaffee, Tee und Frühstücksleckereien einen schönen Vormittag. Das Spielzimmer für die Kinder ist selbstverständlich geöffnet.

Für alle Familien mit Kindern von 0 – 5 Jahren

Freitag, 17. Juli 2026, 9.30 – 11.00 Uhr im Café Pause

Kosten: 5 Euro für Erwachsene, 2 Euro für Kinder ab 3 Jahren

Anmeldung: bis 15. Juli 2026



Regenstauer Spielplatztreff

Der Familientreff geht raus: Mit Bollerwagen, Spielzeug, Kaffee und Apfelschorle sind wir beim Spielplatz am Masurenweg zu finden. Herzliche Einladung an alle Eltern und Kinder, zu kommen, zu spielen und andere Familien kennenzulernen

Donnerstag, 16. Juli 2026, 15.00 – 16.00 Uhr

beim Spielplatz am Masurenweg

Bei schlechtem Wetter sind wir im Eltern-Kind-Raum des FSP, rechtzeitige Bekanntgabe über Website und Social Media.

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung nicht erforderlich

Alleinerziehendentreff

Alleinerziehend, aber nicht einsam. Beim Alleinerziehendentreff bietet sich die Gelegenheit, sich mit anderen Müttern und Vätern, die den (Erziehungs)alltag alleine gestalten, auszutauschen.

Freitag, 10. Juli 2026, neue Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Café Pause

Kosten: Spende willkommen

Anmeldung: bis 8. Juli 2026

Workshops, Vorträge, Kurse:

Leuchtende Drachen & starke Kids – spielerisch gesunde Ernährung entdecken

Eltern- und Kinder lernen auf kindgerechte Weise und mit viel Spaß, welche Lebensmittel sie stark und gesund machen und warum Nährstoffe so wichtig für Körper und Energie sind – Kostproben inbegriffen.

Für Kinder im Kindergartenalter gemeinsam mit einem Eltern- oder Großelternteil

Mit Dr. rer. nat. Luisa Scheck, Apothekerin

Samstag, 11. Juli 2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis 3. Juli 2026

Vorankündigung

Der Familienstützpunkt ist dieses Jahr mit einigen Aktionen im Sommerferienprogramm der Jugendpflege vertreten:

Workshop: „Mein Stärkenrucksack – Jeden Tag mutig und ich selbst“

Kinder entdecken hier spielerisch, was sie stark macht, wie sie mit Gefühlen umgehen und Herausforderungen in der Schule selbstsicher begegnen können.

Für Kinder im Grundschulalter

Montag, 3. August 2026, 9.00 – 13.00 Uhr

Mit Carola Hanusch, Dipl. Sozialpädagogin (FH); Systemische Beraterin

Kosten: 35 Euro pro Person (inkl. Materialien)

Kleine Yogis – Yoga mit Elternteil

In dieser kinderfreundlichen Yoga-Stunde lernen die Kleinen spielerisch einfache Yoga-Posen, Atemübungen und sanfte Dehnungen, die ihre Beweglichkeit und Koordination fördern. Dabei wird jede Übung mit viel Spaß und Fantasie durchgeführt, sodass es nie langweilig wird!

Die Eltern begleiten ihre Kinder und erleben gleichzeitig Momente der Entspannung und der Verbindung.

Kurs 1: Donnerstag, 6. August 2026, 14.00 – 14.45 Uhr

Kurs 2: Donnerstag, 13. August 2026, 14.00 – 14.45 Uhr

Mit Anna Dobler, Yoga-Lehrerin

Kosten: 15 Euro

Anmeldung für die Ferienkurse des Ferienprogramms ausschließlich über: www.unser-ferienprogramm.de/regenstau

Info und Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus: 09402/784623 oder 0176/15090030;

mehrgenerationenhaus@regenstau.de

Familienstützpunkt: 09402/9382515;

familienstuetzpunkt@regenstau.de

Seniorenprogramm

Ehrenamtliche Seniorenbeauftragte:

Paula Wolf, Tel. 09402/1217,

E-Mail: wolf.paula@gmx.de

Beratung des gerontopsychiatrischen Dienstes der Diakonie im Mehrgenerationenhaus

Der gerontopsychiatrische Dienst der Diakonie Regensburg berät und hilft durch:

- Gespräche in psychischen Belastungssituationen
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit bei Krisen
- Unterstützung bei Anträgen und behördlichen Angelegenheiten
- Beratung über Hilfsmöglichkeiten zur Erhaltung der Selbstständigkeit im eigenen Wohnumfeld
- Gespräche zur Entlastung und Unterstützung von Angehörigen

Beratungen im Mehrgenerationenhaus Regenstau nach Terminvereinbarung über das Sekretariat der Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Diakonie Regensburg, Tel. 0941/2977112

Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden

zum Beispiel Krankenkassen, Pflegekassen (Beantragung eines Pflegegrades), Versicherungen, Ämtern; Keine Rechtsberatung

Ansprechpartner: Frau Helga Lautenschlager, Tel. 09402/3503

Nordic Walking

Treffpunkt jeweils um 9.00 Uhr in Medersbach, Parkplatz Waldrand:

Montag, 6. Juli 2026

Montag, 13. Juli 2026

Montag, 20. Juli 2026

Montag, 27. Juli 2026

Seniorengymnastik

dienstags, 9.00 – 10.00 Uhr (nicht in den Schulferien) (pro Std. 1,50 Euro oder TB/ASV-Mitgliedschaft)

Spielenachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele

nähere Infos im MGH-Teil

MAKS®-Training

Das MAKS®-Training richtet sich an Menschen mit leichter Demenz oder anderen Gedächtnisstörungen. Es hilft den Betroffenen, mit gezielten Übungen und Aktivitäten ihre Selbstständigkeit zu verbessern und das Wohlbefinden zu steigern.

Mit Sigrid Urban, MAKS®-Trainerin

donnerstags 9.30 – 11.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

Anmeldung bis spätestens Montag davor im MGH

NEU: Gehirn-Jogging für Sofa-Sportler

Um im Alter die geistige und körperliche Belastbarkeit zu erhalten, ist es wichtig, aktiv zu bleiben.

Unser Gehirnjogging ist hierfür genau das richtige, mit leichten Übungen für Gedächtnis und Körper – Spaß haben/lustig sein ist hierbei nicht verboten.

Mit Christine Böhm, pädagogische Mitarbeiterin MGH

Ab 10. Juli 2026 Freitags, 9.30 – 10.15 Uhr

Anmeldung: Bis spätestens Mittwoch davor

Tanz am Sonntag

Weitere Informationen siehe MGH-Teil

Frühstück am Dienstag

Weitere Informationen siehe MGH-Teil

**Sie möchten an den Aktivitäten für Senioren im Mehrgenerationenhaus teilnehmen und brauchen eine Mitfahrgelegenheit?
Bitte wenden Sie sich an das Mehrgenerationenhaus, wir organisieren diese gerne für Sie.**

Treffen für ältere Gemeindemitglieder im Markt Regenstein

Seniorenclub Diesenbach

Donnerstag, 9. Juli 2026, 14.30 Uhr Abfahrt an der Grundschule Diesenbach

Studienfahrt mit Fritz Dechant

Nordic Walking: dienstags 9.00 Uhr,

Treffpunkt: Medersbach

Senioren-gymnastik im Sitzen: donnerstags,

9.30 – 10.15 Uhr, außer in den Schulferien

Evangelische Pfarrei Regenstein

Treffen älterer Gemeindemitglieder

Bitte fragen Sie in der Kirchengemeinde nach

Frauenbund Regenstein

Senioren-nachmittag: am **3. Mittwoch im Monat** um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum für alle Senioren der Pfarrei St. Jakobus

Frauenbund-gymnastik: **mittwochs** 8.30 – 9.30 Uhr im MGH außer in den Schulferien

Senioren Steinsberg

Spielenachmittag: Jeden 3. Donnerstag im Monat

Senioren-Spielenachmittag ab 14.00 Uhr im Alten Schulhaus in Steinsberg. Verschiedene Karten- und Brettspiele sind vorhanden.

Infos bei Annemarie Gürster Tel. 09402/500126

FSV F.L.E.X Steinsberg

Senioren Walkingtreff (auch für Nichtmitglieder, Schnuppern ist immer möglich)

mittwochs um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Florianskapelle Steinsberg

Anmeldung bei Lobna Meddeb 0151-23273500

Mit bester Stimmung zum Senioren-nachmittag auf der Maidult

Der Seniorenausflug der Markt-gemeinde Regenstein zum offiziellen Senioren-nachmittag auf der Regensburger Maidult war auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg. Rund 50 Seniorinnen und Senioren machten sich gemeinsam auf den Weg und verbrachten einen unterhaltsamen und geselligen Nachmittag auf dem Dultgelände.

Begleitet wurde die Gruppe von Helga Lautenschlager und Thomas Bonkowski von der Seniorenvertretung sowie von Barbara Maier vom Mehrgenerationenhaus. Schon bei der Ankunft war die Vorfreude auf einige gemütliche Stunden im Festzelt groß.

Beim offiziellen Senioren-nachmittag waren zahlreiche Seniorengruppen aus der gesamten Region vertreten. Besonders erfreulich: Die Regenstauffer Gruppe wurde aufgrund ihrer starken Teilnehmerzahl unter den sechs größten Gruppen besonders erwähnt.

Herzlich begrüßt wurden die Gäste unter anderem von Landrätin Tanja Schweiger sowie ihrer Stellvertreterin Irmgard Sauerer, die allen Besucherinnen und Besuchern einen schönen Nachmittag auf der Maidult wünschten.

Für die musikalische Unterhaltung sorgte das „The Letters Trio“, das mit schwungvoller Musik und bekannten Melodien für beste Stimmung im Festzelt sorgte. Auch kulinarisch war bestens für die Gäste gesorgt: Festwirt Hahn bot Speisen und Getränke zu kleinen Sonderkonditionen an, was von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern sehr geschätzt wurde. Neben Musik und guter Unterhaltung standen vor allem die vielen angenehmen Gespräche und das gesellige Miteinander im Mittelpunkt des Nachmittags. In entspannter Atmosphäre wurde viel gelacht und erzählt.

Am Ende waren sich alle einig: Dieser gelungene Ausflug zur Regensburger Maidult schreit nach Wiederholung und wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern noch lange in schöner Erinnerung bleiben.

(Text: Thomas Bonkowski)

LAGERVERKAUF in Zeitlarn – Neuware

**Damen-Abendkleidung, festliche Baby- und Kinderkleidung,
Babyausstattung: Kleider für Jungen und Mädchen, Schuhe, Spielwürfel,
Handtaschen, Kühlboxen und vieles mehr – total günstig
Freitag, 10. Juli und Samstag, 11. Juli: 9.00 – 16.00 Uhr
Hauptstraße 81, 93197 Zeitlarn**

Veranstaltungskalender des Marktes Regenstein

Juni/Juli/August

27. und 28. Juni 2026

50 Jahre SV Diesenbach
SV Diesenbach e. V.
Sportgelände des SV Diesenbach

2. bis 22. Juli 2026

STADTRADELN und SCHULTRADELN in Regenstein
Markt Regenstein und Klimabeirat Regenstein

3. und 4. Juli 2026

Bergfest Regenstein
Markt Regenstein, Bergverein Regenstein und Dramatischer Club „Die Regentaler“
Schlossberg, Johanniswiese

8. Juli 2026

„MuT-Partner“ – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen: 16.00 Uhr
Landratsamt Regensburg
Regentalcenter

19. Juli 2026

ENERGIEWENDE MIT DEM RAD ERFAHREN – Auf Zukunftstour durch Regenstein: 10.00 Uhr
Markt Regenstein und Klimabeirat Regenstein
Regenstein, Treffpunkt Rathaus

22. Juli 2026

Konzert in der Pfarrkirche mit dem Kirchenchor und Chor Vocal Wave: 19.30 Uhr
Pfarreiengemeinschaft Maria Magdalena im unteren Regental
Pfarrkirche St. Jakobus

29. Juli 2026

Regentaler Musikantenstammtisch: 19.00 Uhr
Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstein e. V.
Gaststätte Jahnalle

1. August 2026

Sensen- und Dengelkurs: 16.00 Uhr
LBV-Vogel- und Umweltstation Regenstein

5. August 2026

„MuT-Partner“ – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen: 16.00 Uhr
Landratsamt Regensburg
Regentalcenter

Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten!

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im Veranstaltungskalender auf www.regenstein.de



HARTINGER WEG 12
93083 OBERTRAUBLING
TEL. 09401 96020
kontakt@mabo-markisen.de

MARKISEN - PERGOLAMARKISEN - TERRASSENDÄCHER - LAMELLENDÄCHER
SONNENSCHIRME - SONNENSEGEL - JALOUSIEN - INSEKTENSCHUTZ










Besuchen Sie uns in unserer schönen Ausstellung
oder rufen Sie uns einfach an!

mabo-markisen.de



Aus Schulen und KiTas

Kindergarten am Märchenbrunnen

Familienfest im Kindergarten – Ein unvergesslicher Nachmittag

Unser Familienfest am 8. Mai war ein voller Erfolg. Bei schönem Wetter verbrachten Kinder, Eltern, Großeltern und das gesamte Kindergarten-Team gemeinsam einen unvergesslichen Nachmittag.

Ob Sackhüpfen, Balancieren, Dosenwerfen, Schatzsuche, Angelspiel, verschiedene Bastelstationen, Schmink- und Tattoostand – für die Kinder gab es überall etwas zu entdecken und auszuprobieren.



Für besondere Highlights sorgten unsere Gäste:

Der Zauberer Sepp Schabernack begeisterte Groß und Klein mit seinen verblüffenden Tricks. Die SpVgg Ramspau war mit der Soccer-Arena und ihrem Maskottchen vertreten und brachte viel Bewegung und Spaß ins Festgeschehen. Die Schützengesellschaft Almenrausch Diesenbach ermöglichte den Kindern ein spannendes Blasrohrschießen, während Lari-Fari Diesenbach mit viel Kreativität lustige Luftballon-Tiere zauberte. „Da Marco“ aus Nittenau sorgte für strahlende Kinderaugen und begeisterte Groß und Klein mit köstlichem Eis.

Unser 2. Bürgermeister Andreas Deml nahm sich viel Zeit bei seinem ersten offiziellen Besuch, das Fest zu erleben und mit den Familien ins Gespräch zu kommen.

Ein großes Dankeschön gilt unserem Elternbeirat, der das gesamte Fest hervorragend unterstützte und gemeinsam mit dem Team für einen reibungslosen Ablauf sorgte. Herzlich bedanken wir uns bei unseren Eltern für das zauberhafte Fingerfood-Büfett, das keine Wünsche offen ließ und unserem Hausmeister Georg Schafberger für die Vorbereitungsarbeiten zu unserem Fest.

(Text: Margit Meller / Fotos: Bianca Olszweski)

METZGEREI HUMMEL

PIRKENSEE · Richterskellerstraße 14
Tel.: 09471 / 3792

Montag 08:00 – 13:00 Uhr
Di., Mi. & Do. 08:00 – 13:00 Uhr
Di., Mi. & Do. 15:00 – 18:00 Uhr
Freitag 07:00 – 18:00 Uhr
Samstag 07:00 – 12:00 Uhr

Kinderhaus am Diesenbach

Besuch der Marktbücherei

Die Vorschulkinder des Kinderhauses am Diesenbach besuchten die Marktbücherei.

Dort haben sie erfahren, was es in der Bücherei alles zu finden gibt und wo sie die verschiedenen Medien entdecken können. Sie gestalteten ein eigenes Lesezeichen, schauten sich viele Bücher an und durften sich ein Buch ausleihen. Dabei lernten sie auch, gut auf die ausgeliehenen Bücher aufzupassen und sie wieder zurückzubringen. Außerdem hörten sie eine tolle Geschichte.

Anschließend machten sie Brotzeit auf dem Spielplatz, tobten sich aus und gingen danach zu Fuß zurück in den Kindergarten.

Den Büchereiführerschein haben alle bestanden – super gemacht!



(Text: Doro Hellermann)

Tatüüü Tataaa - Besuch vom Krankenwagen

Im Rahmen eines spannenden Vormittags bekam unser Kinderhaus besonderen Besuch: Ein Krankenwagen mit einer freundlichen Sanitäterin machte Halt auf unserem Gelände.



Die Kinder durften den Rettungswagen aus nächster Nähe kennenlernen und einen Blick in das Innere werfen. Einmal im Fahrerraum Platz zu nehmen, war für alle besonders interessant.

Mit großer Neugier entdeckten die Kinder die vielen Geräte und Materialien, die im Krankenwagen mitgeführt werden. Die Sanitäterin erklärte kindgerecht, wofür die einzelnen Dinge gebraucht werden und wie sie Menschen in Not helfen.

Ein besonderes Highlight war ein großer Teddybär, der als „Patient“ verarztet wurde. Gemeinsam mit der Sanitäterin konnten die Kinder erleben, wie Verbände angelegt werden und wie man sich um verletzte Menschen kümmert. So wurde den Kindern spielerisch die Arbeit des Rettungsdienstes nähergebracht und mögliche Ängste vor einem Krankenwagen genommen.

Vielen herzlichen Dank an Romina Siegl vom BRK.

(Text und Foto: Justine Dye)



Die
Fairtrade-
Gemeinde
informiert



40 JAHRE ORGANICO-KAFFEE EINE ERFOLGS- GESCHICHTE DER GEPA

Jeder, der regelmäßig in Weltläden einkauft oder vor den Regalen mit fair gehandelten Waren in Supermärkten stehen bleibt, kommt an Organico-Kaffee des Fair-Handelsunternehmens GEPA nicht vorbei.

SEIT 40 JAHREN ORGANICO NATURMILDE FAIRNESS

1986, vor 40 Jahren, kam er erstmals als Bio-Kaffee mit der Bezeichnung „Naturmilde Fairness“ in Deutschland auf den Markt. Damals stammte der Rohkaffee noch ausschließlich aus Mexiko. Seit 1999 ist die Bezeichnung Organico eine eingetragene und geschützte Marke der GEPA.

EINE ERFOLGSGESCHICHTE

Der Rohkaffee wird noch immer in Lateinamerika geerntet, neben Mexiko zusätzlich noch in Honduras und Peru.



Heute umfasst das Sortiment neun bzw. seit Neuestem zehn verschiedene Artikel. Hinzugekommen sind z. B. ein Caffè Crema, ein Espresso, eine entkoffeinierte Variante oder auch Kaffee-Pads.

Die beliebteste Sorte bleibt jedoch bis heute der gemahlene naturmilde Organico.

Wie beliebt der faire Kaffee ist, zeigen die Zahlen: 2024 erzielte die GEPA mit ihren neun Organico-Artikeln 24,5 % ihres Gesamtumsatzes mit Kaffee, im Bereich der Weltläden und -gruppen sogar 29 %.

DER NEUE IM SORTIMENT

„Organico Blonde Fairness“ nennt sich das zehnte Produkt in der Organico-Familie, das zum 40. Jubiläum entwickelt wurde. Die Bohnen dieses 100% Arabica-Kaffees werden in Ostafrika geerntet und heller geröstet, wodurch sich der Geschmack von den anderen Sorten unterscheidet. Er wird von Kennern als „fruchtig mit leichter Süße bezeichnet“.

EINE CHANCE FÜR FRAUEN

Bei der Ernte der Bohnen spielen Frauen eine große Rolle, rund zwei Drittel der Angestellten des Dachverbands MEACCE in Uganda, über den die Bohnen bezogen werden, sind weiblich. Sie ernten in Höhenlagen von 1400 bis 2100 Metern, sortieren den Rohkaffee und bereiten ihn auf, teilweise in aufwendiger Handarbeit.

Quelle:
Gepa Aktuell 01/2026, S.6

Grafik:
https://www.gepa.de/fileadmin/_processed_/8/6/csm_Organico-Produktfamilie-Filter-afi-126_16zu9_4dbc7fa10c.webp

Kindergarten Eitlbrunner Dorfzwerge

Trau-Dich-Kurs für die Vorschulkinder

Am 11. und am 18. Mai 2026 fand im Kindergarten ein „Trau-Dich-Kurs“ für alle Vorschulkinder statt. In Theorie als auch in der Praxis wurden etliche Themen wie zum Beispiel stabile Seitenlage, Notruf absetzen, Pflasterverbände und vieles mehr auf spielerische Weise besprochen und ausgearbeitet. Insgesamt konnten dadurch 20 Jungs und Mädls am Ende stolz ihre Urkunde und ein dazu passendes Malbuch entgegennehmen.



Besuch von Herrn Pfarrer Hausner im Kindergarten

Im Rahmen der Osterzeit durften wir Herrn Pfarrer Hausner in unserem Kindergarten begrüßen. Mit einer anschaulichen und kindgerechten Nacherzählung der Ostergeschichte brachte er den Kindern die Bedeutung von Ostern näher.

Im Mittelpunkt stand dabei das Symbol des Lichtes. Herr Pfarrer Hausner erklärte den Kindern, dass Licht und Freude etwas Besonderes sind: Wenn man sie mit anderen teilt, werden sie nicht weniger, sondern schenken vielen Menschen Wärme, Hoffnung und Gemeinschaft. Besonders das „ewige Licht“ wurde dabei als Zeichen für Zuversicht und Zusammenhalt thematisiert.

Die Kinder hörten aufmerksam zu und konnten die Inhalte auf eine einfühlsame Weise erleben. Wir bedanken uns herzlich bei Herrn Pfarrer Hausner für seinen Besuch und die schöne gemeinsame Zeit.

Kooperation mit der Grundschule Steinsberg

Anfang Mai trafen sich unsere Vorschulkinder mit den 1. Klassen der Grundschule Steinsberg auf der Streuobstwiese in Steinsberg. Gemeinsam verbrachten die Kinder einen spannenden und lehrreichen Vormittag rund um das Thema „Bienen“.



Der OGV bereitete hierzu verschiedene Stationen vor, die den Kindern die Welt der Bienen näherbrachten. So erfuhren sie Interessantes über das Imkern und die wichtige Bedeutung der Bienen für die Natur. Mit viel Freude bastelten die Kinder unter anderem kleine Trinkstationen aus Kork für die Bienen.

Neben den abwechslungsreichen Angeboten blieb auch genügend Zeit um miteinander zu spielen und sich kennenzulernen. Bei einer gemeinsamen Brotzeit konnten sich alle stärken und den Vormittag gemütlich ausklingen lassen.

Die Aktion war ein gelungener Teil der Kooperation zwischen Kindergarten und Grundschule und bereitete den Kindern viel Freude.

(Text: Jeanette Piossek, Theresa Eberwein / Foto: Jeanette Piossek)



Wir drucken für Sie
Plakate, Geschäftsausstattungen,
Prospekte, Flyer, Mappen uvm.
In allen Farben, Formen und Veredelungen.

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf
 Tel. 09402/948220 · www.beeindrucken.com

Besuch beim Zahnarzt



Grundschule am Schlossberg
Regenstau

Die beiden ersten Klassen

hatten die spannende Gelegenheit, die Zahnarztpraxis von Dr. Stephan Lüdeck am Marktplatz 8 in Regenstau zu besuchen. Gemeinsam mit seinem Team zeigte der freundliche Arzt den Kindern alle Räume der Praxis: das Wartezimmer, die drei Behandlungszimmer, das Labor, den Sterilisationsraum sowie den Röntgenraum, was einen tollen Einblick hinter die Kulissen gab. Außerdem durften die kleinen Gäste einige Geräte ausprobieren, wie zum Beispiel den Zahnspiegel, den Sauger, den Wasserspender und die Zahndusche, und selbst Zahnarzt spielen. Auf kindliche Art lernten die Erstklässler auf diese Weise, wie eine Zahnuntersuchung abläuft und warum regelmäßige Kontrolluntersuchungen so wichtig sind. Es war insgesamt ein lehrreicher und spaßiger Tag, der den Kindern hoffentlich noch mehr Freude am Zähneputzen bereitet! Auf jeden Fall hat niemand mehr Angst vorm Zahnarztbesuch!

(Text: Dr. Gugau)

Clever ins Netz

Smartphones, Tablets & Co sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Die Optionen der Mediennutzung werden immer vielfältiger, komplexer und schneller. Bereits im Grundschulalter müssen wir Kindern deshalb einen Verantwortungsbewusstsein und sicheren Umgang damit vermitteln und sie über die Möglichkeiten, aber auch die Gefahren im Umgang mit Medien aufklären. Am 13. Mai 2026 besuchte uns deshalb Birgit Zwicknagel (die „Computermäus“) vom Verein Computermäuse Stamsried und verbrachte jeweils zwei Schulstunden mit unseren dritten und vierten Klassen. Hier wurden Themen wie Datensensibilität, Cybermobbing, rechtliche Themen und die Funktionen verschiedener Apps besprochen.

(Text: Dr. Gugau)

Wiesenforscher unterwegs

Im Rahmen des Grundlegenden Unterrichts erkundeten die 1. Klassen die Wiesen- und Grasflächen hinter der Grundschule an der Schwabenstraße. Die Kinder lernten dabei viel Wissenswertes über Pflanzen und Tiere dieses Lebensraums. Mit Becherlupen und Arbeitsaufträgen machten sich die kleinen Forscher auf die Jagd nach Kleintieren. Entdeckt wurden Spinnen, Feuerkäfer, Falter, Ameisen und Schnecken. Wiesenblumen wurden zudem dokumentiert und Blüten ausgewählter Wiesenblumen gezeichnet.

(Text Dr. Gugau)

Bike-Check der REWAG

Wie jedes Jahr konnten die 4. Klassen wieder kostenlos ihr Fahrrad auf Verkehrssicherheit checken lassen. Dabei wurden Reflektoren ergänzt, Reifen aufgepumpt oder Klingeln angebracht. So kann die Radsaison sicher starten. Danke der REWAG und dem Team von Temperamenti.

(Text: Dr. Gugau)

Lesewoche: Alles ums Buch

Die letzte Woche vor den Pfingstferien stand ganz unter dem Motto Literatur. Jeden Tag konnten die Kinder nach freier Auswahl einen der insgesamt 29 Workshops besuchen und sich dort ein Buch vorlesen lassen. Die Bandbreite der angebotenen Bücher war groß. Es standen Märchen-, Fantasie-, Kriminal-, Tier- und Sachbücher zu Auswahl. Auch Kinderbücher in Fremdsprachen – russisch, bulgarisch, albanisch und arabisch – wurden diesmal vorgestellt. Dadurch hatten die Kinder die Möglichkeit, viele unterschiedliche Bücher kennenzulernen und in die Welt der Geschichten einzutauchen.

Zahlreiche Vorleserinnen und Vorleser nahmen sich Zeit, den Kindern besondere Bücher näherzubringen. Mit viel Begeisterung hörten die Schülerinnen und Schüler den Geschichten zu und arbeiteten anschließend künstlerisch und spielerisch zu den jeweiligen Büchern. Dabei entstanden viele tolle Ergebnisse und die Kinder konnten ihre eigenen Ideen einbringen. So wurde zum Beispiel beim Buch „Der Löwe in dir“ gemeinsam gesungen und mit dem Akkordeon begleitet. Zu „Der Löwe, der nicht schreiben konnte“ schrieben die Kinder eigene Briefe. Beim „Geräuschehändler“ erzeugten die Kinder selbst verschiedene Geräusche und experimentierten mit Klängen. Nach dem Buch „Das Klugscheißerchen“ wurden kreative Klugscheißerchen gebastelt. Zum Buch „So war das! Nein, so war das!“ stellten die Kinder Tiere als Standbilder dar und setzten die Geschichte auf inspirierende Weise um. Beim Buch „Hanno malt sich einen Drachen“ durften die Kinder eigene Drachen gestalten und ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Auch das soziale Miteinander spielte eine große Rolle: So stärkten die Kinder beim Buch „Und was kannst du?“ ihr Selbstwertgefühl, indem sie eine „warme Komplimentedusche“ an sich selbst und ihre Mitmenschen versenkten. Besonders spannend wurde es außerdem bei „Die Krumpflinge“, denn dort stellten die Kinder eigenen „Krumpftees“ her.

Die Lesewoche war für alle Beteiligten ein voller Erfolg. Die Kinder hatten viel Freude an den Geschichten, konnten kreativ arbeiten und ihre Lesemotivation wurde nachhaltig gestärkt. So war die Lesewoche ein gelungener Abschluss vor den Pfingstferien.



(Text: Dr. Gugau/M. Sander / Foto: Dr. Gugau)

Sieger im Lesen

Zum Abschluss unserer Lesewoche wurde in jeder Klasse im Rahmen eines Vorlesewettbewerbs ein Sieger ermittelt, der am Freitag der ganzen Schulfamilie einen Abschnitt eines Lieblingsbuches vorlesen durfte. Sieger waren Elias Spengler (1a), Jorin Loy (1b), Alexander Wittek (2a), Luzia Reif (2b), Nico Wilberg (2c), Nika Frömter (3a), Julia Schindler (3b), Nathaniel Kolodziesjski (3c), Chris Onyeolu (4a), Franziska Lippert (4b) und Kiara Pishchulina (4c). Als Anerkennung erhielten die fleißigen Leser von Bürgermeister Josef Schindler ein Buchpräsent überreicht.

(Text Dr. Gugau)

- Verkauf, Reparatur und Ersatzteile für Deutz-Fahr Traktoren
- Umfassender Werkstattservice
- Ersatzteilverkauf für alle gängigen Fabrikate (Deutz-Fahr, Fendt, Case, Claas, New Holland u.a.)
- DEKRA-Hauptuntersuchung
- Hydraulikschlauch-Pressungen
- Schmierstoffverkauf
- Reifenmontage
- Aktionspreise für Zapfwellengeneratoren

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

RESTER
Land- Garten- Forst-Technik

DEUTZ FAHR

Kai 1
93133 Burglengenfeld
Tel.: 09471 6052271
E-Mail: kai@rester-lt.de

www.rester-lt.de

Kinderhaus Steinsberger Dorfzwerge

Familiennachmittag bei den Steinsberger Dorfzwerge



Am 12. Mai fand im Kinderhaus unser Elternnachmittag statt, der von den Familien sehr gut angenommen wurde. Der Anlass unseres Zusammenseins war ein ganz Besonderer: Muttertag und Vatertag. Tage, die uns daran erinnern, wie wertvoll Familie ist – und wieviel Liebe, Geduld, Zeit und Fürsorge Eltern jeden Tag schenken.

Vorab wurde fleißig gesungen, geübt und gebastelt, sodass die Kinder den Eltern stolz das Lied „Du gehörst dazu“ präsentieren konnten. Musikalisch begleitet wurden wir von Oma Birgit und anschließend überreichten die Kinder ihre liebevoll gestalteten Muttertags- und Vatertagsgeschenke.

Danach waren alle zu einem großen Buffet in der Turnhalle eingeladen. Eltern, Kinder und das Personal konnten gemeinsam essen, sich austauschen und gemeinsam den Nachmittag genießen. Im Garten wurde noch gemeinsam gespielt, gelacht und Zeit miteinander verbracht.



(Text: Almut Birk, Nadine Heigl / Foto: Nadine Heigl)

Die „Honig-Moni“ besucht die Steinsberger Dorfzwerge

Im Kinderhaus durften sich die Kinder am letzten Tag vor den Pfingstferien über besonderen Besuch freuen: Die Imkerin „Honig-Moni“ aus Steinsberg war zu Gast und brachte spannende Einblicke in die Welt der Bienen mit.

Sie erklärte den Kindern wie Honig entsteht und welche Aufgaben eine Imkerin hat. Außerdem zeigte sie ihnen verschiedene Werkzeuge, echte Honigwaben und sogar einen Bienenstock. Besonders begeistert waren die Kinder davon, Blütenpollen und frischen Honig probieren zu dürfen. Der Besuch war für Groß und Klein ein interessantes und leckeres Erlebnis, bei dem die Kinder viel über die wichtige Arbeit der Imker lernen konnten.

(Text: Almut Birk, Nadine Heigl)

Der Elternbeirat berichtet:

Aktion: Frühlingskranzbinden mit BlattAtelier

Am 8. Mai fand im Kindergarten die Aktion „Frühlingskranz binden“ statt, die großen Anklang gefunden hat. Insgesamt trafen sich 13 Mamas, darunter auch die Kita-Leitung Almut. Es wurden wunderschöne Kränze gebunden und darüber hinaus noch fleißig gespendet.

Insgesamt entstanden 16 Frühlingskränze und es konnten 170 Euro für den Kindergarten eingenommen werden.

Wir sagen herzlichen Dank an alle, die mitgemacht und diese schöne Aktion unterstützt haben.

Aktion: „Malen mit Naturfarben“

Am 13. Mai wurde es bei uns im Kindergarten kreativ, bunt und richtig matschig! Gemeinsam haben die Kinder Naturmaterialien wie Löwenzahn, Gras, Blaubeeren und rote Beete entdeckt und daraus eigene Farben hergestellt. Mit viel Freude wurde gedrückt, gerührt, ausprobiert und anschließend auf Papier gemalt.

Die Kinder hatten großen Spaß, als sie sahen, wie Farben direkt aus der Natur entstehen können. Dabei wurde nicht nur kreativ gearbeitet, sondern auch gemeinsam entdeckt, gefühlt und experimentiert.

Ein herzliches Dankeschön an Melly, Anja, Sabrina und Mandy vom Elternbeirat für die Organisation, Durchführung und das Sponsoring dieser schönen Aktion!

Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn

Trommelreise



Vor den Pfingstferien durfte unsere Schule eine besondere Trommelmeditation erleben. In der Turnhalle versammelten sich die Drittklässler und die ersten Klassen, um gemeinsam mit der Muttertrommel in eine ruhige, konzentrierte Atmosphäre einzutauchen. Die tiefen gleichmäßigen Klänge der großen Trommel, schulten das Gehör und gaben den Kindern die Möglichkeit, sich zu entspannen und zu fokussieren. Die Trommelreise stärkte Gemeinschaftssinn und Konzentration.

(Text: Gabriele König)

Gemeinsamer Ausflug der 1. Klässler und der Vorschulkinder zum Bienenlehrstand

Die 1. Klässler und die Vorschulkinder der Eitlbrunner Dorfzwerge unternahmen gemeinsam einen spannenden Ausflug zur Streuobstwiese in Steinsberg. Dort hatten Frau Seebauer, Frau Karl-Masuhr und Frau Heyde vom Obst- und Gartenbauverein sowie Herr Seebauer des Imkervereins verschiedene interessante Stationen rund um das Thema „Bienen“ vorbereitet.

Nach einem gemeinsamen Picknick starteten die Kinder voller Neugier in das abwechslungsreiche Programm.



Ihr Elektriker
aus
Regenstauf

Elektroinstallation/Neubau & Sanierung
 Sprechanlagen • Satellitenanlagen
 Netzwerktechnik • Smart Home • Wallbox
 Kundendienst • Baustrom • Rauchmelder
 Geräteprüfung • VDE-Prüfung

Richard-Wagner-Straße 25
93128 Regenstauf

Tel. 09402/504 226-0
info@elpa-gmbh.com

www.elpa-gmbh.com

maier

• SANITÄR
• HEIZUNG
• SPENGLEREI

Mario Maier
 Sanitär- Heizung- und Spenglermeister

Bayernstraße 13 · 93128 Regenstauf
 Telefon: 0 94 02 / 29 09 · Telefax: 0 94 02 / 64 28
 E-Mail: Sanitaer-Maier@t-online.de
 www.shs-maier.de

An der ersten Station erfuhren die Kinder viel Wissenswertes über das Leben der Bienen und die Geräte, die ein Imker für seine Arbeit benötigt. Besonders spannend war der Blick durch die Glasscheibe des Bienenlehrstandes: Dort konnten die Kinder beobachten, wie der Imker die Bienen entnimmt. So war es möglich, die Tiere ganz genau und gleichzeitig sicher zu betrachten.

Bei der zweiten Station standen Quizfragen rund um die Bienen im Mittelpunkt. Die Kinder erhielten jeweils eine rote und eine grüne Karte. Mit der grünen Karte konnten sie einer Aussage zustimmen, mit der roten Karte diese ablehnen. Anschließend durften alle gemeinsam ein großes Puzzle zusammensetzen.

An der dritten Station bastelten die Kinder ihre eigene Bienen-tränke, die sie anschließend stolz mit nach Hause nehmen durften. Selbstverständlich blieb auch Zeit für eine Pause mit Essen, Trinken und Spielen auf der Wiese.

Es war ein rundum gelungener Ausflug, der nicht nur viele spannende Einblicke in die Welt der Bienen bot, sondern auch die Zusammenarbeit zwischen Kindergarten und Schule stärkte und den Vorschulkindern die Eingewöhnung im Herbst erleichtern soll.

Danke an alle Beteiligten des Obst- und Gartenbauvereins und des Imkervereins und vielen Dank an Frau Heyde für die Gesamtorganisation.

(Text: Andrea Proske)

Mein Lieblingsfach

Auch in diesem Jahr durften sich unsere dritten Klassen auf ein ganz besonderes Highlight freuen: Frau Schreier besuchte uns, um mit den Kindern gemeinsam auf die Suche nach ihrem „Lieblingsfach“ zu gehen – einem ganz besonderen Fach, das nicht im Stundenplan steht, sondern in uns selbst liegt.

In drei intensiven Einheiten lernten die Schülerinnen und Schüler den „Zauberfaden“, die „Zauberatmung“ und das „Zauberwort“ kennen. Im Zentrum standen dabei Achtsamkeit und eine positive Grundeinstellung. Mit viel Freude übten die Kinder, wie sie durch kleine Rituale zur Ruhe kommen und ihren Schulalltag bewusster gestalten können. Ein wertvoller Impuls für das gesamte Schulleben!

(Text: Gabriele König)

ADAC-Schonraumübung an unserer Grundschule

Im Mai fand an unserer Grundschule eine spannende Schonraumübung mit dem ADAC statt. Die Kinder der 3. Klassen konnten dabei wichtige Erfahrungen für den sicheren Umgang mit dem Fahrrad sammeln und wurden spielerisch auf die Radfahrprüfung vorbereitet, die im kommenden Schuljahr in der 4. Klasse stattfinden wird.

In jeweils 90 Minuten übten die Schülerinnen und Schüler verschiedene Fahrtechniken. Besonders wichtig waren dabei das sichere Spurhalten, das Fahren mit nur einer Hand sowie das richtige Bremsen. Außerdem trainierten die Kinder das sichere Vorbeifahren an einem geparkten Auto – eine Situation, die im Straßenverkehr besondere Aufmerksamkeit erfordert.

Mit viel Freude und großem Engagement meisterten die Kinder die abwechslungsreichen Übungen. Ein herzliches Dankeschön gilt dem ADAC für die interessante und lehrreiche Durchführung des Trainings.



(Text und Foto: Gabriele König)

Grundschule Ramspau



Ein Tag voller Musik und guter Laune

Ein besonderer musikalischer Vormittag erwartete die Kinder unserer Schule beim Besuch der Ramspauer Trachtenkapelle. Gemeinsam versammelten sich alle Schülerinnen und Schüler in der Turnhalle, wo die Musikerinnen und Musiker unter der Leitung von Markus Islinger mit einer kurzen, abwechslungsreichen Darbietung für große Begeisterung sorgten. Die unterschiedlichen Klänge und Melodien erfüllten die Halle und machten sofort Lust auf mehr.

Im Anschluss an das Konzert konnten die Kinder in verschiedenen Workshops die Welt der Instrumente noch genauer kennenlernen. Die Mitglieder der Kapelle stellten dabei unter anderem die Trompete, die Tuba, die Posaune und die Klarinette vor. Mit viel Geduld erklärten sie den Aufbau der Instrumente, zeigten deren Besonderheiten und spielten kurze Musikstücke vor.

Unterstützt wurden sie dabei von zwei Lehrerinnen unserer Schule, Frau Eckinger und Frau Detterbeck, die den Kindern zusätzlich das Cello und die Querflöte vorstellten. Mit großem Können präsentierten sie die besonderen Klangfarben ihrer Instrumente und ermöglichten den Schülerinnen und Schülern so einen vielseitigen Einblick in die faszinierende Welt der Musik.



Besonders schön war zu beobachten, mit welchem Interesse und welcher Aufmerksamkeit die Kinder den Vorführungen lauschten. Viele waren überrascht, wie unterschiedlich und gleichzeitig wie schön die einzelnen Instrumente klingen können. Viele Kinder nutzten sogar die Gelegenheit, Fragen zu stellen oder einzelne Instrumente aus der Nähe zu betrachten.

Im Anschluss an die Workshops kamen noch einmal alle zusammen. Dabei wurde miteinander musiziert, gesungen und sogar getanzt. Die fröhliche Stimmung war in der ganzen Turnhalle spürbar und machte den Vormittag zu einem ganz besonderen Erlebnis für alle Beteiligten.

Mit einem langanhaltenden, beinahe nicht enden wollenden Applaus verabschiedeten die Kinder schließlich die Gäste und bedankten sich auf ihre Weise für den unvergesslichen musikalischen Besuch.

Der Besuch der Trachtenkapelle war für alle eine große Bereicherung und weckte bei vielen Kindern die Freude an der Musik. Dafür bedanken wir uns herzlich bei allen Musikerinnen und Musikern sowie bei den beteiligten Lehrerinnen für ihren engagierten Einsatz.

(Text und Foto: Marianne Hargasser)



**Wir drucken für Sie
Plakate, Flyer,
Geschäftsausstattungen,
Prospekte, Mappen
und vieles mehr.**

in allen Farben,
Formen und Veredelungen.
Vom Entwurf bis zum
fertigen Produkt -
Alles in einem Haus!

**Werner-von-Siemens-Straße 1 • 93128 Regensburg
Telefon 09402-948220 • www.beeindrucken.com**

Sonderpädagogisches Förderzentrum

An der Schulvorbereitenden Einrichtung (SVE) des Sonderpädagogischen Förderzentrums Regenstauf ist ein Praktikumsplatz im Schuljahr 2026/27 zu vergeben.



Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Nicole Aichner unter der Telefonnummer 09402/948338-20.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Max-Ulrich-von-Drechsel-Realschule



„Sozialer Tag“ der Realschule Regenstauf am 24. Juli 2026

Aufruf an alle regionalen Unternehmen und Institutionen, sich gemeinsam mit der Realschule Regenstauf an der bundesweiten „Aktion Tagwerk – Dein Einsatz zeigt Wirkung“ zu beteiligen

Auch heuer will die Realschule Regenstauf wieder teilnehmen an der bundesweiten Kampagne „Aktion Tagwerk – Dein Einsatz zeigt Wirkung“. Im letzten Jahr 2025 konnte eine großartige Spendensumme von 11.873,88 Euro erarbeitet werden, die jeweils hälftig einer Kinderfamilie in Ruanda und dem regionalen Projekt „Herzenswunschkrankwagen“ der Johanniter zugutekam.

Dieser beeindruckende Erfolg ist vor allem der hervorragenden Unterstützung durch regionale Unternehmen, Betriebe und kommunale Einrichtungen im Einzugsbereich unserer Realschule zu verdanken. Ein herzliches Dankeschön dafür!

Auch in diesem Jahr bitten wir um Ihre Hilfe!

Das Prinzip ist einfach:

- Unsere Schüler und Schülerinnen der Realschule **arbeiten am Freitag, 24. Juli 2026**, freiwillig in Unternehmen, Betrieben, Firmen, kommunalen Einrichtungen bzw. bei befreundeten Privatpersonen.
- Flexible Empfehlung für die Arbeitszeit: Circa 4 Stunden (i.d.R. vormittags)
- Der Arbeitgeber zahlt einen individuell vereinbarten Stundenlohn (unverbindlicher Richtwert: 5 bis 10 Euro/Stunde)
- **Das verdiente Geld wird komplett gespendet.**
- Die Schüler und Schülerinnen sind während der Aktion unfall- und haftpflichtversichert.
- Das Jugendarbeitsschutzgesetz findet keine unmittelbare Anwendung.
- Für die Jobpartner wird von einem steuerrechtlichen Abzug durch die Finanzämter abgesehen.
- Weitere Informationen [unter www.aktion-tagwerk.de](http://www.aktion-tagwerk.de)

Die Kampagne ist für alle ein Gewinn: Die Schülerinnen und Schüler üben selbständiges und verantwortliches Handeln, für die älteren Schülerinnen und Schüler bietet der Tag eine Möglichkeit, in ein potenzielles Berufsfeld hineinzuschnuppern. Für die Unternehmen vor Ort ist es eine Chance, den Betrieb zu präsentieren. Besonders aber denken wir an unsere geförderten Projekte: an die Kinder in Afrika, denen mit dem gespendeten Lohn ein Zugang zu Bildung ermöglicht wird, und den Verein Tierfreunde Regensburg, dem unsere Schülerschaft in diesem Jahr die Hälfte ihrer Einnahmen zukommen lassen will.

Bitte helfen Sie mit: Unterstützen Sie unsere Schülerinnen und Schüler, wenn diese mit einer Jobanfrage auf Sie zukommen oder bieten Sie selbst aktiv einen „Job“ an!

Bitte nehmen Sie dazu gern **Kontakt** mit der Realschule Regenstauf auf unter 09402/7818140 oder sekretariat@rs-regenstauf.de!

Wir haben bewiesen: Gemeinsam können wir viel schaffen! Das wird auch für 2026 gelten!



Übergabe des Spendenschecks an den Malteser Herzenswunschkrankwagen durch Schulleitung und die Schülersprecher

(Foto: Markus Schindlbeck)

Ausstellung der Realschule zum Thema Brauchtum im Rathaus

Seit Mai waren die Ergebnisse eines Projekts der Realschule im Regenstauffer Rathaus zu sehen. Die Ausstellung widmet sich dem Thema Brauchtum und zeigt Plakate, die von den Schülerinnen und Schülern der 9. Klassen gestaltet wurden.

Im Rahmen des Projekts beschäftigten sich die Jugendlichen unter der Leitung von Frau Attenberger zunächst intensiv mit verschiedenen Facetten des Brauchtums und präsentierten ihre Ergebnisse in Vorträgen. Im Anschluss entstanden die nun ausgestellten Plakate, die die Vielfalt und Bedeutung von Traditionen anschaulich darstellen.



1. Bürgermeister Schindler mit Lehrerin Frau Attenberger und den Schülern der 9. Klassen

(Text und Foto: U. Pesold)

Eckert ★ Beach

lounge.culture.activities

Summer VIBES²⁶

LIVE AB
19 UHR.

25.6. | ROMÀN Y SUS TIMBEROS

SOMMERLICHE SALSA-RHYTHMEN

2.7. | PRIMETIME DELUXE



LIVE-MUSIK UNTER DEM MOTTO „DON'T STOP THE MUSIC“
MIT CHARITY-AKTION DES LIONS CLUBS REGENSBURG THERESE VON BAYERN



9.7. | 80 JAHRE ECKERT SCHULEN

80ER JAHRE JUBILÄUMSPARTY MIT DJ MAXX

HIGHLIGHT!

16.7. | ROCK-NACHT

ROCK'N'ROLL UND AC/DC MIT DEN
RUSTY ROAD RUNNERS UND ACBARBINGCITY'25

23.7. | NOTTE ITALIANA

EINE REISE NACH ITALIEN MIT I CANTAUTORI

30.7. | TANGO-NACHT

OPEN AIR BEACH MILONGA MIT DJ SUSANNE HOPF

MIT KULINARISCHER
UNTERSTÜTZUNG VON:



PAY WHAT YOU WANT: SIE ENTSCHIEDEN, WIE VIEL SIE ZAHLEN. AB 10 € GIBT ES EIN FREIGETRÄNK.
GRUPPEN- UND PLATZRESERVIERUNGEN UNTER: WWW.ECKERT-BEACH.DE

Kirchliche Nachrichten

Pfarreiengemeinschaft Maria Magdalena im unteren Regental

Pfarrgemeinde St. Jakobus Regenstau

GOTTESDIENSTORDNUNG:

Unsere Gottesdienstordnung wegen Renovierung der Pfarrkirche:

Sonntagvorabend	18.00 Uhr	Pfarrsaal
Sonntag	10.30 Uhr	Spindlhof
Mittwoch	18.00 Uhr	Spindlhof
Freitag	9.00 Uhr	Pfarrsaal

Ab dem 25. Juli finden die Gottesdienste wieder in der Pfarrkirche St. Jakobus statt!

Mittwoch, 1. Juli 2026
18.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 3. Juli 2026
9.30 Uhr Firmung in Eitlbrunn

Samstag, 4. Juli 2026
18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 5. Juli 2026
10.00 Uhr Eucharistiefeier zum 176. Jtg. der Maurer
und Zimmerer inkl. Kirchenzug im Pfarrzentrum

Mittwoch, 8. Juli 2026
17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Gedächtnisgottesdienst für die Verstorbenen
des Monats Juni

Donnerstag, 9. Juli 2026
15.00 Uhr Eucharistiefeier im Caritas-Seniorenheim

Freitag, 10. Juli 2026
9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 11. Juli 2026
18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 12. Juli 2026
10.30 Uhr Familiengottesdienst mit Kinderchor I

Dienstag, 14. Juli 2026
15.00 Uhr Eucharistiefeier im BRK-Seniorenheim
19.00 Uhr Bibelgespräch im Pfarrzentrum

Mittwoch, 15. Juli 2026
18.00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 16. Juli 2026
17.00 Uhr Abschlussgottesdienst des Kindergartens
„Arche Noah“ auf der Wiese im Pfarrzentrum

Freitag, 17. Juli 2026
9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 18. Juli 2026
18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 19. Juli 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier
16.00 Uhr Kleinkindergottesdienst in St. Jakobus
(nur für Familien mit Kindern)
Beim Kindergottesdienst, gestaltet vom Kinderchor I und II, entdecken wir die Kirche. Viele Kinder haben ihre Pfarrkirche noch nie von innen gesehen. Bei den älteren ist die Erinnerung verblasst. An diesem Tag ist die Gelegenheit, die Kirche so richtig kennenzulernen. Pfarrer Christian Blank leitet diesen ersten Gottesdienst und führt die Kinder durch die Kirche.

Montag, 20. Juli 2026

19.00 Uhr „4 Jahre Baustelle – ein Rückblick“ – Vortrag im Pfarrsaal

Dienstag, 21. Juli 2026

19.30 Uhr Taizé-Gebet in St. Jakobus
Normalerweise kann man das Taizé-Gebet regelmäßig in der Pfarrkirche Zeitlarn besuchen. Unter der Leitung von Rosmarie Gröger erklingen die Lieder und Gebete aus Taizé zum ersten Mal auch in unserer Pfarrkirche.

Mittwoch, 22. Juli 2026

19.30 Uhr Konzert mit Vocal Wave und Kirchenchor in St. Jakobus
Der **Kirchenchor** und der Chor „**Vocal Wave**“ waren beide auf Chorwochenende und bringen das intensiv eingeübte Repertoire zu Gehör. Durchs Programm führen Pfarrer **Christian Blank** und **Sara Dengler**.
Solisten: **Veronika Wening** und **Luisa Kirschmann**.
In der Pause gibt es Fingerfood und Getränke.

Donnerstag, 23. Juli 2026

8.00 Uhr Laudes (Morgengebet) in St. Jakobus

Freitag, 24. Juli 2026

21.00 Uhr MAISL – Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht
„Coming home“ in St. Jakobus

Samstag, 25. Juli 2026

16.30 Uhr Pontifikalamt mit Altarweihe durch Bischof Rudolf Vorderholzer in St. Jakobus
Endlich ist es soweit, die Kirche wird in einem feierlichen Gottesdienst wiedereröffnet. Der neue Altar wird von Bischof Vorderholzer eingeweiht. Musikalisch gestaltet wird der Gottesdienst von den Chören: **Kinderchor II, Jugendchor, Kirchenchor, Vocal Wave und Shells**.
An der Orgel: **Hubert Zaindl**, Burglengenfeld,
Leitung: **Andreas Dengler**, Regenstau
22.00 Uhr Abendgebet, Komplet
Wir beenden den Tag mit dem Abendgebet. Der Chor „Shells“ wird noch durch mehrere Sänger aus anderen Chören verstärkt und sorgt für musikalische Abendstimmung. Für den Gottesdienst wurde extra der Psalm „Ein Engel Gottes“ fünfstimmig neu vertont.

Sonntag, 26. Juli 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Jakobus

Mittwoch, 29. Juli 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Jakobus

Freitag, 31. Juli 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Jakobus

Termine:

Meditations-Herzensgebet im Spindlhof

Mittwoch 1. und 15. Juli 2026, von 19.00 – 20.00 Uhr.

Frauenbund Regenstau

Für Dienstag, 7. Juli 2026, 17.00 Uhr, hat die Gruppe junger Frauen „Frauen bunt“ eine Führung in der Synagoge in Regensburg organisiert.

Anmeldung im Pfarrbüro oder bei Monika Ostermeier.



Wir drucken für Sie
**Plakate, Geschäftsausstattungen,
Prospekte, Flyer, Mappen
und vieles mehr.**
In allen Farben, Formen und Veredelungen.
Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstau
Tel. 09402-948220 · www.beeindrucken.com

Treffen des Ausschusses „Feste und Feiern“

am Dienstag, 7. Juli 2026, 19.00 Uhr im Besprechungszimmer des Pfarrbüros

Ministranten

Unsere Ministranten sind herzlich eingeladen zum Ministrantentag am 11. Juli 2026 von 10.00 Uhr bis 16.30 Uhr im Pfarrzentrum Diesenbach.

Kinder und Familien

Der Familiengottesdienst am Sonntag, 12. Juli 2026, um 10.30 Uhr wird gestaltet vom Kinderchor I und vom Familiengottesdienstteam. Alle Interessierten, besonders aber Kinder und Familien, sind herzlich eingeladen!

Bibelgespräch

Am Dienstag, 14. Juli 2026, um 19.00 Uhr treffen wir uns wieder zum Bibelgespräch im Pfarrsaal in Regenstein.

Gesamt-PGR

Gemütliches Beisammensein
am Mittwoch, 29. Juli 2026 ab 19.00 Uhr im Pfarrzentrum.

Pfarrfest am Samstag 25. Juli 2026 im Pfarrzentrum

Ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen im Pfarrsaal und im Pfarrgarten
16.30 Uhr Festgottesdienst mit Altarweihe durch Bischof Rudolf Vorderholzer
18.30 Uhr Festeröffnung
22.00 Uhr gemeinsames Abendlob in St. Jakobus zum offiziellen Ende

Es erwartet Sie u. a. leckeres Essen vom Grill, Kaffee und Kuchen, eine Weinbar und vieles mehr!

Herzliche Einladung!

Es wird wieder um Ihre Kaffee-, Kuchen- und Küchlspenden gebeten.

Öffnungszeiten Eine-Welt-Laden im Pfarrzentrum:

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 9.30 – 11.00 Uhr

Chorproben für alle mit Freude am Singen (ohne weitere Voraussetzungen)

Im Pfarrheim Sankt Jakobus, Kirchplatz 7, Regenstein. Alle Proben nur während der Schulzeit!

Kinderchor I (3-6 Jahre): Mittwoch 17.00 – 17.30 Uhr

Kinderchor II (7-11 Jahre): Donnerstag 17.15 – 18.00 Uhr

Jugendchor (12-20 Jahre): Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr

Kirchenchor (ab 18 Jahre): Mittwoch 19.30 – 21.00 Uhr

Chor Vocal Wave (ab 18 Jahre): Donnerstag 19.45 – 21.00 Uhr

Pfarrgemeinde St. Johannes Diesenbach

GOTTESDIENSTORDNUNG

Freitag, 3. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe; anschl. eucharistische Anbetung
bis 19.00 Uhr

Sonntag, 5. Juli 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 7. Juli 2026

Hl. Messe entfällt!

Freitag, 10. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Samstag, 11. Juli 2026

15.30 Uhr Hl. Messe zum Ministrantentag

Sonntag, 12. Juli 2026

10.00 Uhr Hl. Messe

10.00 Uhr (Klein) – Kindergottesdienst im Pfarrsaal

Dienstag, 14. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 17. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

21.00 Uhr MAISL – Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht
Thema: „Energy“

Sonntag, 19. Juli 2026

10.00 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 21. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Mittwoch, 22. Juli 2026

19.00 Uhr Stiftsmesse in Edlhausen

Freitag, 24. Juli 2026

Hl. Messe entfällt!

Sonntag, 26. Juli 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 28. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 31. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

MAISL (Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht)

Die Priestergemeinschaft (Josef, Tom und Christian) mit MAISL-Team lädt herzlich zum nächsten MAISL ein. Es findet am **Freitag, 17. Juli 2026** um 21.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Johannes in Diesenbach statt. Thema: „Energy“. Ab 19.30 Uhr besteht die Möglichkeit zur Brotzeit.

Seniorenclub Diesenbach

Am **Donnerstag, 9. Juli 2026** findet um 14.30 Uhr die Studienfahrt mit Fritz Dechant statt. Abfahrt ist bei der Grundschule in Diesenbach.

Pfarrgemeinde St. Michael Eitlbrunn

GOTTESDIENSTORDNUNG

Donnerstag, 2. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 3. Juli 2026

9.30 Uhr Festgottesdienst zur Firmung
mit Weihbischof Dr. Josef Graf

Samstag, 4. Juli 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse

Dienstag, 7. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe anschl. Pfarrgemeinderatssitzung
im Pfarrgarten Eitlbrunn

Donnerstag, 9. Juli 2026

Hl. Messe entfällt!

Sonntag, 12. Juli 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 16. Juli 2026

Hl. Messe entfällt!

Donnerstag, 23. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 26. Juli 2026

10.00 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 30. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Pfarrgemeinde St. Josef Steinsberg mit Expositur St. Peter und Paul Bubach

GOTTESDIENSTORDNUNG

Mittwoch, 1. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Donnerstag, 2. Juli 2026

8.00 Uhr Hl. Messe anschl. Eucharistische Anbetung
bis 9.00 Uhr + Frühstück (Bubach)

Sonntag, 5. Juli 2026

10.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Mittwoch, 8. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Samstag, 11. Juli 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

Mittwoch, 15. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Samstag, 18. Juli 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

Sonntag, 19. Juli 2026

8.30 Uhr Hl. Messe (Bubach)

Mittwoch, 29. Juli 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Pfarrgemeinde St. Laurentius Ramspau

GOTTESDIENSTORDNUNG

Donnerstag, 2. Juli 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier Heilinghausen

Donnerstag, 9. Juli 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Hirschling

Sonntag, 12. Juli 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

Donnerstag, 16. Juli 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

Sonntag, 26. Juli 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

Donnerstag, 30. Juli 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt Kirchberg

GOTTESDIENSTORDNUNG

Sonntag, 5. Juli 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

Dienstag, 7. Juli 2026

14.00 Uhr Seniorengottesdienst in Kirchberg

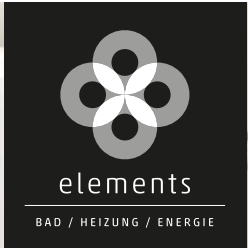
Sonntag, 19. Juli 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

Dienstag, 28. Juli 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Karlstein

GIENGER REGENSTAUF HAUSTECHNIK


DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

- * DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG RUND UM DIE MODERNE HAUSTECHNIK. BERATUNG UND VERKAUF BIS HIN ZUM KOMPLETT-SERVICE VON PROFIS AUS DEM FACHHANDWERK.
- * ELEMENTS-SHOW.DE BADAUSSTELLUNG UND MEHR

**Gutenbergstraße 26
93128 Regensburg
Telefon 0 94 02 / 505-106**

Montag – Freitag 9 – 18 Uhr
Samstag 9 – 14 Uhr



JETZT
KOSTENLOSES
PROBETRAINING
VEREINBAREN.

NUR BEI UNS:
jumping
FITNESS

MACH DICH FIT FÜR DEN ALLTAG.

MELDE DICH JETZT AN: [CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING](https://clever-fit.com/probetraining)

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ AUSGEBILDETES FACHPERSONAL
- ✓ LANGE ÖFFNUNGSZEITEN
- ✓ INDIVIDUELLE TRAININGSPÄNE
- ✓ KOSTENLOSE MINERALGETRÄNKE
- ✓ FUNCTIONAL FITNESS
- ✓ SOLARIUM U. V. M.

clever fit Regensburg · Regensburger Str. 31
(im Regental-Center) · 93128 Regensburg
T 09402 9478423 · clever-fit.com




Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regenstauf

GOTTESDIENSTE IN DER CHRISTUSKIRCHE

Sonntag, 5. Juli 2026 – 5. Nach Trinitatis kein Gottesdienst in Regenstauf

10.30 Uhr Gottesdienst D.-Bonhoeffer Kirche Wenzenbach
anl. 10-jähr. Jubiläum mit anschl. Gemeindefest

Sonntag, 12. Juli 2026 – 6. nach Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst
10.45 Uhr Kinderkirche

Sonntag, 19. Juli 2026 – 7. nach Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst
10.45 Uhr Krabbelgottesdienst

Sonntag, 26. Juli 2026 – 8. nach Trinitatis kein Gottesdienst in Regenstauf

10.00 Uhr Familiengottesdienst am „Haselhof“
(Nähe Schwetzensdorfer Weiher)

GRUPPEN UND KREISE

Taizègebet (Hr. Burger, Tel. 5256)
Freitag, 17. Juli 2026 um 19.00 Uhr
Kapelle Gibacht bei Heilinghausen

Eltern-Kind-Gruppe

jeden Mittwoch, von 9.00 bis 11.00 Uhr
Wir freuen uns auf Dich und Dein Kind, Menschen aller Konfessionen sind willkommen! In den Ferien keine Treffen. Infos und Anmeldung über das Pfarramt 09402/1334

Happy Kids (Kindergruppe 1. – 4. Klasse)
Donnerstag, 23. Juli 2026 um 15.30 Uhr

Frauenkreis (Fr. Schade, Tel. 2855)
Termine nach Vereinbarung

Treffen älterer Gemeindeglieder (Pfarrer Kritzenthaler)
Dienstag, 7. Juli 2026, 14.30 – 16.00 Uhr

Spieleabend für Erwachsene

Dienstag, 14./28. Juli 2026 um 19.30 Uhr

Line-Dance (Fr. Marpoder, Tel. 70339)
jeden Montag, 19.00 – 20.30 Uhr

Percussion-Gruppe „Drum bun“ (rumän.: „Gute Reise!“)
für Erwachsene
freitags, 10./24. Juli 2026, 19.15 – 21.15 Uhr
Leitung: Martina Eff, Tel. 0151-21527983, Tina.eff@web.de

„Mama sein – sich begegnen und erleben“

Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark
freitags nach Absprache, 9.00 – 11.00 Uhr

WomenFit

Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark
donnerstags nach Absprache, 17.15 – 18.15 Uhr

Ein Wochenende für Männer im Wald: 10. bis 12. Juli

Von Freitag, 10. bis Sonntag, 12. Juli 2026 wird eine ganz besondere „Aus“-Zeit für Männer angeboten. Der Organisator Friedemann Burger schreibt dazu:

„Wir treffen uns Freitagnachmittag in Gibacht und gehen ca. eine Stunde in den Wald auf eine Anhöhe am Gailenberg. Wir haben alles, was wir brauchen, im Rucksack (Regendach, Schlafzeug, Essen, Trinken usw.), verzichten auf Alkohol, Drogen, Handy und kommen am Sonntag nachmittags wieder zurück.“

Details zum Ablauf, Unterkunft usw. klären wir dann gemeinsam mit allen Interessierten.“

Info und Anmeldung:

Friedemann Burger, Tel. 09402/5256, gibacht@ztz.de



DEIN PARTNER FÜR SÄMTLICHE SERVICES RUND UMS AUTOMOBIL



KFZ REGENSTAUF
FREIE WERKSTATT

10 Jahre TÜV SÜD

REKRAFTFAHRZEUGE
GEWERKE

TÜV SÜD
Meisterbetrieb der Kfz-Innung

 KFZ Scharl & Feistenauer GmbH
Regensburger Str. 44
93128 Regenstauf

 09402-6000
 info@kfz-regenstauf.de
 kfz-regenstauf.de

#kfzregenstauf

Vereinsnachrichten

1. SKC Regenstauf

Zahlreiche Ehrungen bei der Mitgliederversammlung des 1. SKC Regenstauf

Die diesjährige Mitgliederversammlung des 1. SKC Regenstauf stand ganz im Zeichen sportlicher Erfolge und langjähriger Treue. 1. Vorstand Andreas Ganslmeier blickte in seinem Bericht auf ein ereignisreiches Vereinsjahr zurück. In seinem Grußwort lobte 1. Bürgermeister Josef Schindler das Engagement des Kegelclubs und betonte dessen festen Platz im gesellschaftlichen und sportlichen Leben der Marktgemeinde. Matthias Gerneth, 1. Sportwart, ließ die sportlichen Highlights und Platzierungen der vergangenen Saison Revue passieren.



Höhepunkt des Abends war die Auszeichnung der sportlichen Spitzenleistungen:

Klubmeisterschaft Herren:

1. Platz: Matthias Gerneth
2. Platz: Philipp Brand
3. Platz: Stefan Zaha

Klubmeisterschaft Damen:

1. Platz: Iris Finke
2. Platz: Katrin Hausmann
3. Platz: Stefanie Grübl

Zusätzlich wurden die konstantesten Akteure der Saison geehrt. Als schnittbeste Spieler/in zeichneten sich Matthias Gerneth bei den Herren und Katrin Hausmann bei den Damen aus.

Für ihre langjährige Mitgliedschaft und ihren außerordentlichen Einsatz für den 1. SKC Regenstauf wurden folgende Mitglieder ausgezeichnet:

- 50 Jahre Mitgliedschaft: Ewald Gassner
- 40 Jahre Mitgliedschaft: Josef Auburger
- 30 Jahre Mitgliedschaft: Jürgen Schlehuber
- 20 Jahre Mitgliedschaft: Stefan Knott und Stefanie Grübl
- Sonderehrung für 300 Spiele: Christian Gerneth

(Text: Christian Gerneth / Foto: Andreas Brand)

**JOSEF
MULTERER**

- Zimmerei
- Dachsanierung
- Holzbau
- Asbestsanierung

Ried 1 93194 Walderbach-Dieberg
Tel.: 09464/911 775 und 0151 / 1271 86 10

Bartclub Regenstauf / Diesenbach

Die Sitzungen des Bartclubs sind jeden ersten Freitag des Monats bei Herrn Greller, 1. Vorstand, zu Hause.

Beginn um 19.00 Uhr

Auskünfte erhalten Sie unter Bartfuchs.Diesenbach@web.de.



Bergverein Regenstauf e. V.

Am 9. Mai 2026, einen Tag nach unserer Monatsversammlung, fand der monatliche Arbeitseinsatz und der Jugendtreff unserer Bergjugend statt.



Beim Arbeitseinsatz nahmen wir Arbeiten wie Freischneidearbeiten an Wegen, das Pflanzen von 20 neuen Kastanienbäumen, aufräumen von Holzresten von Wegrändern, gießen der frisch gepflanzten Bäume vom Rama Dama und viele weitere kleine Arbeiten vor.

Beim Jugendtreffen interessierten sich 17 Kinder fürs Erkunden des Biotops und Bestimmen der Tierchen. Zum Abschluss gab noch Eis zur Abkühlung.

Termine Juli:

1. Juli, 17.30 Uhr
Aufbau Bergfest
2. Juli, 17.30 Uhr
Aufbau Bergfest
3. Juli, 9.00 Uhr
Aufbau Bergfest
3. Juli, 17.00 Uhr
Bergfest
4. Juli, 15.00 Uhr
Bergfest
5. Juli, 9.00 Uhr
Abbau Bergfest

An folgenden Mittwochen Arbeitseinsatz, Beginn 18.00 Uhr:
1./8./15./22./29. Juli 2026

Besucht unsere Webseite in neuer Aufmachung:

www.bergverein-regenstauf.de

E-Mail: info@bergverein-regenstauf.de

Aktuelle Infos könnte ihr direkt über unsere SocialMedia-Kanäle erhalten.

Trends für Balkon & Garten:

NEU Dauergrabpflege & Grabschalen NEU

- aktuelle Topfpflanzen & Baumschulware
- Salat-, Gemüse-, Obst- & Kräuterpflanzen
- Gabionen, Sitzgruppen & Brunnen
- Glasbrocken/ Steine, Kies, Splitt
- Deko aus Glas, Rost & Beton
- Findlinge & Ziersteine
- Pellets & Briketts, Blumenerde
- Granit: Brunnen, Figuren & Tiere
- Kaminöfen: Holz, Pellets

Gärtnerei Löwenzahn

Sandheim 4

93197 Zeitlarn

Tel. 09402-5048535

www.gaertnerei-loewenzahn.de



Bücher-Tausch-Stüberl Steinsberg

Bücher in gutem Zustand zu bekommen, ohne sie teuer kaufen zu müssen, ist fast unmöglich. Gut erhaltene Bücher an andere Leser weiterzugeben, ist für Bücherfreunde die einzige Möglichkeit, die eigene Büchersammlung zu verkleinern. Das Bücher-Tausch-Stüberl im Dorfgemeinschaftshaus in Steinsberg bietet die Möglichkeit, Bücher weiterzugeben, mitzunehmen, zu tauschen.



Die Öffnungszeiten des Bücher-Tausch-Stüberls sind:

Sommerzeit: freitags 16.00 bis 18.00 Uhr
Winterzeit: freitags 14.00 bis 16.00 Uhr

Schauen Sie vorbei – es lohnt sich!

Bund Naturschutz Ortsgruppe Regenstauf / Zeitlarn

Zigarettenkippen-Sammeln

Der BN trifft sich zum Sammeln von Zigarettenkippen jeden 2. Samstag im Monat um 10 Uhr am Rathausbrunnen.

Das nächste Treffen für diese Aktion zum Umweltschutz ist am 11. Juli 2026.



Monatsversammlung:

Donnerstag, 9. Juli 2026, 19.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus MGH (Café im 2. Stock)

Der Bund Naturschutz in Bayern e.V. – Ortsgruppe Regenstauf / Zeitlarn lädt alle Mitglieder und Interessierten zur Monatsversammlung ein.

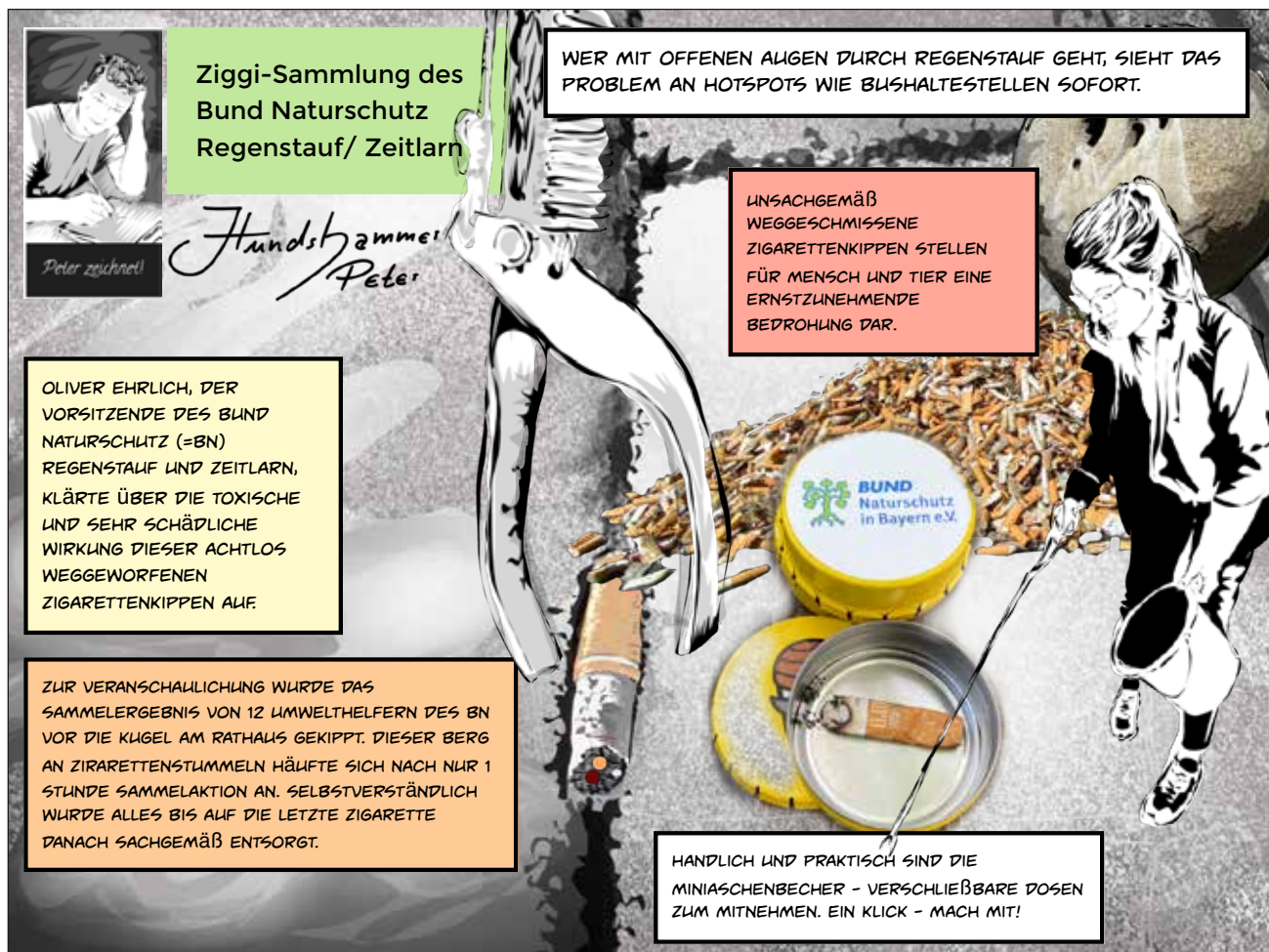
Wir treffen uns regelmäßig jeden zweiten Donnerstag im Monat und besprechen in gemütlicher Runde unsere Umweltaktionen und aktuelle Themen.

Peter zeichnet

Im Mai traf sich der Bund Naturschutz zum ersten Mal zu einer „Zigarettenkippen-Sammelaktion“. Das Ergebnis war erschütternd und ist im neuen Comic des Regenstauer Künstlers und Comiczeichners Peter Hundshammer zu sehen. In weniger als einer Stunde konnten die fleißigen Helfer des Bund Naturschutz den gezeigten Berg an Kippen sammeln.

Dabei stellen achtlos weggeworfene Zigarettenkippen ein echtes Problem für Mensch, Tier und Natur dar. Sie wirken klein, hinterlassen aber große Spuren: Filter bestehen aus schwer abbaubarem Kunststoff und enthalten Stoffe wie Nikotin, Teer und Schwermetalle, die Boden und Wasser belasten können. Auch die Reinigung von Grünflächen und Innenstädten kostet viel Geld – getragen von allen über die Müllgebühren.

Beim nächsten Spaziergang also die Kippe in einen kleinen Taschenaschenbecher oder in den Einwurf der vielen öffentlichen Mülleimer. Gleiches gilt im Übrigen für Enweg-E-Zigaretten und Pods: Sie gehören in die Elektroaltgerätesammlung am Wertstoffhof, nicht in die Natur und auch nicht in den Restmüll!



DARC e. V.

Ortsverbands-Abende

Die Funkamateure in Regensburg treffen sich regelmäßig jeden zweiten Freitag im Monat um 19.30 Uhr ME(S)Z zu ihrer OV-Versammlung im Sportcenter Regensburg, Bayernstraße 23, 93128 Regensburg. Zu diesen OV-Abenden sind an der Funktechnik interessierte Gäste jederzeit herzlich willkommen. Unser Clubrufzeichen ist DL0RF.



Ansprechpartner:

Ortsverbandsvorsitzender: Siegfried W. Best DF5SBA
Am Bodenacker 19a, 93138 Lappersdorf
Tel. 0941/891765, E-Mail: sbest@t-online.de

Förderverein Pfarrkirche St. Jakobus e. V.

Die Renovierung der katholischen Pfarrkirche in Regensburg ist dringend notwendig. Der im Jahr 2017 gegründete Förderverein für die Pfarrkirche hat sich zur Aufgabe gemacht, bei Privatpersonen, Firmen und sonstigen Einrichtungen um finanzielle Unterstützung zu bitten.



Wir freuen uns auch über jede Mitgliedschaft oder Spende, ob klein oder groß.

Mitgliedsanträge erhalten Sie bei der Vorstandschaft oder im Pfarrbüro.

Raiffeisenbank Regensburg eG
IBAN: DE 66 7506 1851 0007 0675 34
BIC: GENODEF1REF

Wenn Sie als Spender/in namentlich genannt werden wollen, geben Sie bitte bei der Überweisung im Feld Verwendungszweck Ihre Telefonnummer an. Dies gibt uns die Möglichkeit, Sie zu kontaktieren, danke!

1. Vorsitzender Kurt Feistenauer

(Tel. 09402/1234)

2. Vorsitzender Klaus Deml

(Tel. 09402/5833)

Frauenbund Diesenbach

Muttertagsfeier

Der Einladung zur diesjährigen Muttertagsfeier am 9. Mai 2026 sind viele KDFB-Mitglieder gefolgt. Und so freute es das Vorstandsteam, dass alle Plätze im Pfarrsaal besetzt waren.



Neben den zahlreichen Mitgliedern konnten auch Pfarrer Josef Hausner und Pfarrvikar Michel Coumba Cor Sene begrüßt werden. Pfarrer Hausner betonte bei seinem Grußwort, dass neben den kirchlichen Feiern auch weltlich sehr gerne, wie zum Beispiel Muttertag, gefeiert wird. Pfarrvikar Michel erzählte von seinem diesjährigen Besuch bei seiner Mutter im Senegal. Anschließend gab es für alle Kaffee und leckeren Kuchen vom Buffet. Neben ein paar heiteren Geschichten wurde der Nachmittag musikalisch von den „Kichererbsen“ umrahmt. Da zum Muttertag Blumen nicht fehlen dürfen, gab es für alle Frauen und Mütter eine Rose als kleines Geschenk.

Maiandacht

Am 21. Mai 2026 feierte der Frauenbund Diesenbach seine Maiandacht in der Pfarrkirche St. Johannes Diesenbach. Die feierliche Andacht wurde von Andreas Deml an der Orgel begleitet. Traditionell trafen sich im Anschluss an die Maiandacht alle Besucher zu einer Brotzeit im Pfarrsaal. Bei netten Gesprächen klang der Abend in gemütlicher Runde aus.

Termin zum Vormerken:

Schlagerwunschkonzert am **Samstag, 18. Juli 2026**, ab 19.00 Uhr im Pfarrzentrum Diesenbach

LAGERVERKAUF in Zeitlarn – Neuware
Damen-Abendkleidung, festliche Baby- und Kinderkleidung,
Babyausstattung: Kleider für Jungen und Mädchen, Schuhe, Spielwürfel,
Handtaschen, Kühlboxen und vieles mehr – total günstig
Freitag, 10. Juli und Samstag, 11. Juli: 9.00 – 16.00 Uhr
Hauptstraße 81, 93197 Zeitlarn

Neue Räume, bekanntes Team

Sie finden uns jetzt in der Hauptstraße 50 in Regensburg.

Wie in den letzten 60 Jahren begleiten wir Sie auch weiterhin zuverlässig und kompetent in allen Fragen der Bestattung und Vorsorge.

bestattungen-friede.de

FRIEDE
BESTATTUNGEN

Tag & Nacht
09402 / 70 686
erreichbar

Frauenbund Ramspau

Frauenbund Ramspau spendet an „Städtedreieck Herzen“ und weitere soziale Projekte



Beim diesjährigen Palmbüschelbinden des Frauenbundes Ramspau kam eine beeindruckende Spendensumme von über 1.500 Euro zusammen. Für die Vorstandschaft war schnell klar, dass dieses Geld unmittelbar wieder gemeinnützigen Zwecken zugutekommen soll.

Im Rahmen dieser Entscheidung besuchte der Vorstand das Lager der Städtedreieck Herzen. Dort wurden sie von den beiden Vorständen Tom und Christian herzlich empfangen. Bei einer Führung durch das Lager sowie der Vorstellung des Verkaufswagens erhielten die Besucher einen eindrucksvollen Einblick in die wertvolle Arbeit des Vereins.

Wöchentlich ist der Verkaufswagen in Burglengelfeld, Maxhütte-Haidhof und Teublitz im Einsatz, um insbesondere bedürftige Seniorinnen und Senioren zu unterstützen. Das Angebot reicht von Lebensmitteln und Getränken bis hin zu Hygieneartikeln und Tierfutter. Besonders bemerkenswert ist, dass Menschen, die nicht mehr mobil sind, von den insgesamt 52 ehrenamtlichen Vereinsmitgliedern direkt zu Hause versorgt werden.

Darüber hinaus engagiert sich der Verein auch für Frauenhäuser und unterstützt dort Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Tief bewegt lauschten die Mitglieder des Frauenbundes den persönlichen Geschichten und Schicksalen, von denen Tom und Christian berichteten.

Für den Frauenbund Ramspau steht fest: Mit ihrer Spende von 500 Euro ist das Geld bei den „Städtedreieck Herzen“ in den besten Händen und trägt dazu bei, wichtige Hilfe direkt bei den Bedürftigen ankommen zu lassen.

Ein weiterer Teil der Spendensumme kommt ebenfalls sozialen Zwecken zugute: 500 Euro gingen an den Sozialdienst katholischer Frauen. Dieser Verein übernimmt ehrenamtlich die Versorgung im Regensburger Frauenhaus. Acht Frauen mit ihren Kindern finden hier in Notsituationen übergangsweise ein Zuhause und erhalten damit eine wichtige Unterstützung.

Wie bereits seit vielen Jahren beteiligten wir uns auch wieder an der Solibrotaktion und haben dafür 500 Euro gespendet. Gemeinsam fördern der Diözesanverband zusammen mit Misereor ausgewählte Hilfsprojekte für Bildung, Frauenrechte und Teilhabe weltweit.

Damit unterstützt der Frauenbund Ramspau gleich mehrere wichtige Einrichtungen in der Region und darüber hinaus.



(Foto: Sylvia Brost)

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Samstag, 18. Juli 2026** findet ab 15.30 Uhr im Pfarrheim Ramspau unsere Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen statt.

Im Anschluss feiern wir gemeinsam unser Sommerfest im Pfarrgarten. Hierzu sind alle Mitglieder mit ihren Familien herzlich eingeladen.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 11. Juli bei Sylvia Brost, Tel. 0170-5248307 oder Waltraud Dirigl, Tel. 09402/9382226. Aber auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.

Für unser Sommerfest freuen wir uns sehr über Salat- und Kuchen Spenden. Bitte gebt uns bei der Anmeldung Bescheid, wenn ihr uns unterstützen möchtet. Schon mal ein herzliches Vergelt's Gott.

Tagesordnung zur Jahreshauptversammlung am Samstag, 18. Juli 2026

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Geistlicher Impuls
- TOP 3 Genehmigung der Tagesordnung
- TOP 4 Berichte:
 - Tätigkeitsbericht der Schriftführerin
 - Kassenbericht der Schatzmeisterin
 - Bericht der Kassenprüfung und Entlastung der Vorstandschaft
- TOP 5 **Neuwahl der Vorstandschaft**
- TOP 6 Weitere Planungen
- TOP 7 Wünsche und Anträge

Frauenbund Regenstau

Am **Samstag, 25. Juli 2026** findet die Einweihung unserer Pfarrkirche St. Jakobus statt. An diesem Tag wird auch das **Pfarrfest** stattfinden.



Selbstverständlich übernehmen wir gerne wieder den Kaffee- und Kuchenverkauf.

Über Kuchen- und Küchelspenden freuen wir uns sehr.

Abgabe ab 11.00 Uhr im Pfarrzentrum.

Turnen mit Barbara Maier beginnt jeden Mittwoch um 8.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eingang Bergstraße!

Jeweils am 3. Mittwoch im Monat findet um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum der **Seniorennachmittag** für alle Seniorinnen und Senioren der Pfarrgemeinde St. Jakobus statt.

Leitung: Franziska Kowalli und Marie Berner

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer/innen.



Baumfällung · Seilklettern
Baumpflege · Baggerarbeiten
Aushub (Haus und Pool)
Mobil-Bagger · Minibagger
Rodungen · Wurzelstockfräsen
Gartenpflege · Heckenschnitt
Rollrasen · Rindenmulch
Oscorna Dünger



An der Unteren Zell 3 - 93128 Regenstau
 Tel. 094 02 7840422 - Mobil 0151 58798299
 gartenservice-feibig@web.de
 www.gartenservice-feibig.de

Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf

6. Juli 2026, 17.00 Uhr
Kinder- und Jugendprobe im MGH

6. Juli 2026, 19.00 Uhr
Goißlschnalzerprobe in der Gaststätte Jahnhalle

11. Juli 2026, 18.30 Uhr
Vereinsabend mit Plattler- und Volkstanzprobe in der Gaststätte Jahnhalle

19. Juli 2026, 12.00 Uhr
Teilnahme am Nordgautag Festzug in Roding. Es wird ein Bus eingesetzt.

20. Juli 2026, 17.00 Uhr
Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus

20. Juli 2026, 19.00 Uhr
Goißlschnalzerprobe in der Gaststätte Jahnhalle

29. Juli 2026, 19.00 Uhr
Regentaler Musikantenstammtisch in der Gaststätte Jahnhalle
Platzreservierung bei Gaststätte Jahnhalle unter 09402/1338
Anmeldung Musikanten bei Kreisvolksmusikpfleger Tobias Lehner
0157-53336043

31. Juli 2026, 18.00 Uhr
Helfer- und Sommerfest im Probenraum

Reimen, Lachen, Ferien machen
Sommerferienprogramm – Gstanzl mit Bäff Piendl



Der Heimat- und Volkstrachtenverein lädt im Rahmen des dies-jährigen Sommerferienprogramms herzlich zu einem unterhalt-samen und musikalischen Nachmittag ein.

Zum Auftakt der Sommerferien ist der bekannte Gstanzlsänger Bäff Piendl zu Gast. Mit seinem Witz, Charme und spontanen Einfällen bringt er den Teilnehmern die bayerische Gstanzlkultur auf lebendige und humorvolle Weise näher. Die Kinder und Jugend-lichen dürfen sich selbst im Dichten und Vortragen von Gstanzln versuchen.

Das Programm richtet sich an alle interessierten Kinder und Jugendlichen und bietet einen kurzweiligen Einstieg in die traditionelle Volksmusik – ganz nach dem Motto: Mitmachen, Mitsingen und vor allem Mitlachen!



Termin: **31. Juli 2026** von 16.00 Uhr bis ca. 17.15 Uhr

Ort: Probenraum Trachtenverein, Bahnhofstraße 13,
93128 Regenstauf (Hintereingang)

Teilnehmerzahl: 30 Personen

Mindestteilnehmer: 10 Personen

Preis: 5 Euro

Der Trachtenverein freut sich auf viele junge Teilnehmer und einen gelungenen Start in die Sommerferien!

Voranzeige:

Vereinsausflug nach Kelheim

Der Trachtenverein lädt alle Mitglieder und Freunde des Vereins herzlich zum gemeinsamen Vereinsausflug nach Kelheim ein. Willkommen sind alle Generationen – von den Kindern bis zu den Senioren.

Termin: **Sonntag, 13. September 2026**

Abfahrt: 9.00 Uhr in Regenstauf

Rückkehr: ca. 19.00 Uhr

Geplanter Ablauf

- 9.00 Uhr: Abfahrt mit dem Bus in Regenstauf
- 10.15 Uhr: Besuch der Befreiungshalle; Der Bus hält direkt bei der Befreiungshalle; anschließend optional Wanderung zum Gasthaus Berzl
- 12.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen im Gasthaus Berzl in Kelheim. Das Mittagessen ist Selbstzahler.
- 14.10 Uhr: Abfahrt mit dem Schiff von Kelheim nach Weltenburg
- 15.00 Uhr: Aufenthalt im Kloster Weltenburg; Gelegenheit zum Aufenthalt im Klosterhof, zum Besuch der Kirche, zu einem Spaziergang oder zu einer Einkehr
- 17.20 Uhr: Rückfahrt mit dem Schiff von Weltenburg nach Kelheim
- ca. 17.45 Uhr: Ankunft in Kelheim und anschließende Heimfahrt mit dem Bus
- ca. 19.00 Uhr: Rückkehr nach Regenstauf

Der Unkostenbeitrag liegt für Mitglieder bei 30 Euro und für Nichtmitglieder bei 50 Euro.

Anmeldung beim 1. Vorsitzenden Tobias Lehner, 0157-53336043 oder tobias.lehner@heimatpfleger.bayern

Besuchen Sie uns auch im Internet unter
www.regenstauffer-trachtler.de

(Text: Tobias Lehner / Foto: Josef Piendl)

Jehovas Zeugen

Wir laden Sie herzlich ein, im **Königreichssaal, Hans-Sachs-Straße in Regenstauf**, jeweils am Sonntag um 9.30 Uhr folgende biblische Vorträge zu besuchen:

- 5. Juli 2026 Was bringt es, sich von Gott leiten zu lassen?
- 12. Juli 2026 Wie man sein Verhältnis zu Gott vertieft
- 19. Juli 2026 In welchem Ruf stehe ich bei Gott?
- 26. Juli 2026 „Bleibt stehen und seht, wie Jehova euch rettet“

Weitere Zusammenkünfte mit wechselnden Themen:

- | | | |
|-------------|-----------|-----------------------------------|
| Sonntags | 10.05 Uhr | Wachturmstudium |
| Donnerstags | 19.00 Uhr | Unser Leben und Dienst als Christ |
| | 20.05 Uhr | Versammlungsbibelstudium |

Der Eintritt ist frei und es finden keine Geldsammlungen statt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.jw.org

OGV Eitlbrunn

Am 7. März fand unser Frühjahrsschnittkurs an Obstbäumen statt.

Der zugehörige Sommerschnittkurs an diesen Bäumen findet am 7. Juli 2026 um 18.00 Uhr wieder beim Anwesen Matthias und Maria Schuderer in Holz statt.

Die Teilnehmer sind dazu herzlich eingeladen.



Am 14. Mai 2026, Christi Himmelfahrt, fand unser Rad- und Wandertag mit dem Ziel Hetzenbach statt.



(Text: Hubert Schmid / Foto: Christoph Fuchs)

OGV Ramspau

Der OGV-Ramspau lädt alle Mitglieder, Gartenbegeisterte und Interessenten herzlich zum **Obstbaumschnittkurs** am **Samstag, 4. Juli 2026** von 16.00 bis 18.00 Uhr nach Heilinghausen ein.



Den Kurs hält die Fachberaterin Stefanie Grünauer, vom Kreisverband Regensburg für Gartenkultur und Landespflege.

Treffpunkt ist in der Alten Regenstraße, Heilinghausen.

Wir bitten vorab um Anmeldung bei Katja Ernst, Tel. 0159-01198092.

Euer Vorstandsteam

Kersch's studio
FITNESS & GESUNDHEIT

Jugend FÖRDERPROGRAMM 2026

6 WOCHEN
29.-€
all inkl.

- Persönliche Betreuung
- Individueller Trainingsplan
- Kurse inklusive
- Angebot gültig ab 12 Jahre
- Auch für Begleitpersonen

Kontakt:
09402 5042140
www.kerschers-studio.de
Regensburger Str. 38
93128 Regensburg

OGV Regensburg

Der OGV Regensburg bietet seinen Mitgliedern und Freunden eine Führung und **Besichtigung** mit Armin Dirscherl des **Hegenauer Parks** in Königswiesen, Regensburg an.

Wann: 17. Juli 2026 um 14.00 Uhr

Treffpunkt: Kneipp-Becken

Parkmöglichkeit: Königswiesen, Theodor-Heuss-Platz



Führung im Botanischen Garten der Uni Regensburg

Wann: 5. August 2026 um 15.30 Uhr

Parkmöglichkeit: Josef-Engert-Straße

Am Biopark

Anmeldung bitte unter: 09402/70416

Peter's-Roller-Oldies

Touren im Juli 2026

Mittwoch, 1. Juli 2026: „Bernried“

Mittwoch, 8. Juli 2026: „Neustadt an der Donau“

Mittwoch, 15. Juli 2026: „Rötelseeweiher“

Mittwoch, 22. Juli 2026: „Entlang an Donau-Alt Mühl“

Mittwoch, 29. Juli 2026: „St. Englmar“



Die Ausfahrten finden immer mittwochs statt.

Abfahrt: 10.00 Uhr, An der Hasler Zell 93128 Regensburg (AVIA -Tankstelle) – Autobahnausfahrt.



Tour-Änderungen vorbehalten und witterungsabhängig!

Weitere Infos unter 0151-50170270

Nächstes Treffen am Freitag, 3. Juli 2026, 18.00 Uhr
im Landgasthof Weiß Dietldorf.

(Text und Foto: Peter Hauser)

Ihr Reparaturdienst
für defekte Rolläden

☎ **09471 / 307380**

SCHNEIDER
Rolladenbauermeister
93133 Burglengenfeld - Schmidmühlener Str. 17

Sechz'ger Fanclub Regenstau

Quartalsversammlung (Mitgliederversammlung):

Am **Sonntag, 26. Juli 2026**, findet unsere nächste Quartalsversammlung um 18.00 Uhr in der Jahn-halle Regenstau statt.



Vorankündigung Jahreshauptversammlung:

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am **17. Oktober**, um 18.00 Uhr in der Jahnhalle Regenstau statt.

Fahrt zu den Heimspielen: Sommerpause

Fahrt zu den Auswärtsspielen: Sommerpause

Teilnahme an Veranstaltungen:

3. Juli/4. Juli 2026 gemütliches Beisammensein am Bergfest in Regenstau.

Bei Interesse an den Spielen oder Veranstaltungen Kontakt unter:

E-Mail: sechzgerfanclubregenstau@web.de

Facebookcommunity: Sechz'ger Fanclub Regenstau

Instagram: 60gerfanclubregenstau

1. Vorstand: Matthias Ismailovic
matthias9678@googlemail.com
Tel. 0171-5305323

2. Vorstand: Kerstin Gress
kersting82@gmx.de
Tel. 0160-97946993

SG Almenrausch Diesenbach e. V.

Proklamation unserer Schützenkönige

Auf unserer Königsfeier waren über 60 Mitglieder anwesend, vielen Dank dafür.

Highlight war die Proklamation der Könige, unsere Schützenkönige 2026 sind:

Schützenkönig: Rudolf Heinrich
Königin: Tanja Harbauer
Jugendkönig: Caroline Weke
Bogenkönig: Markus Plewka
Bogenjugendkönig: Tobias Schröter



Die neuen Könige der SG Almenrausch Diesenbach mit Schützenmeister Daniel Neugebauer (links) und zweiten Schützenmeister Hubert Schröter (rechts).

Unsere Pokalsieger sind:

Königswanderpokal Bogen:	Hubert Schröter
Ernst Hofherr Jugendwanderpokal Bogen:	Tobias Schröter
Hans Peter Kauer Gedächtnispokal:	Daniela Schröter-Rankl
Martin Harbauer KK Wanderpokal:	Enrico Kaiser
Ernst Scherzer Wanderpokal:	Theresa Gaßner
Reinhold Riedl Wanderpokal:	Jessica Descy
Herbert Tröger Geburtstagspokal:	Herbert Ehrenstraßer

Die Teilnehmer an der Bayerischen und Deutschen Meisterschaft erhielten als Dank ein kleines Kuvert und wurden mit dem bayerischen Meisterschützenabzeichen ausgezeichnet. Die Sieger der Vereinsmeisterschaft wurden mit Pokalen und Urkunden ausgezeichnet. Im Anschluss zeichnete Gausportleiter Martin Harbauer noch viele unserer Schützen, die auf das Treppchen bei der Gaumeisterschaft kamen, mit Urkunden und Nadeln aus.

Schützenkirta

Wir Diesenbacher Schützen veranstalten am **11. Juli 2026** ab 18.00 Uhr einen Schützenkirta auf unserer Schießsportanlage in Fronau. Für Musik sorgt die „Regensburger Bazi Blos'n“. Für Kinder wird Kinderschminken angeboten, außerdem steht eine Hüpfburg und ein Fußballtor bereit. Neben Grill-Spezialitäten und geräucherten Forellen wird es auch wieder jede Menge selbst gemachte Schmankerln geben. Dieses Jahr verkauft unsere Schützenjugend Lose für eine Tombola, bei der es Gutscheine für Kino, Schwimmbad, Zoobesuch, Freizeitland Geiselwind, Skylinepark und viele weitere Sachpreise zu gewinnen gibt. Wir freuen uns über euren Besuch.

Sommerferienprogramm

Wir Diesenbacher Schützen machen wieder beim Ferienprogramm des Marktes Regenstau mit. Gleich zu Beginn der Sommerferien bieten wir für die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit Luftgewehr, Lichtgewehr, Blasrohr und Bogenschießen auszuprobieren und kennenzulernen. Anmeldungen sind unter folgenden Link möglich:

www.unser-ferienprogramm.de/regenstau/index.php

Kommt zum kostenlosen Probeschießen

Jeder, der Interesse am Luftgewehr-, Luftpistolen-, Kleinkaliber-, Blasrohr- oder Bogenschießen hat, kann jeden Mittwoch und Freitag ab 18.00 Uhr zum kostenlosen Probeschießen zu uns Almenrausch Schützen kommen. Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.almenrausch-diesenbach.de

(Text: Daniel Neugebauer; Foto: Gerhard Beer)

Termine:

- **Samstag, 4. Juli 2026**, 9.00 – 16.30 Uhr
Lehrgang Waffensachkunde im Vereinsheim
- **Sonntag, 5. Juli 2026**, 9.00 – 12.00 Uhr
Lehrgang Waffensachkunde im Vereinsheim
- **Montag, 6. Juli 2026**, 19.00 Uhr
Regentalcup bei Waldeslust Regenstau
- **Samstag, 11. Juli 2026**, 18.00 Uhr
Schützenkirta
- **Mittwoch, 29. Juli 2026**, 19.00 Uhr
Regentalcup bei Almenrausch Diesenbach
- **Freitag, 31. Juli 2026**, 17.00 – 19.00 Uhr
Sommerferienprogramm



24 Stunden Betreuung

- wenn Hilfe im Haushalt vonnöten ist
- zur Entlastung der Angehörigen
- wenn der ambulante Pflegedienst alleine nicht mehr ausreicht
- ermöglicht den Verbleib in gewohnter Umgebung

Im Alter daheim GbR

Peter Prunhuber Tel. 09402 50 03 83
Christina Hennicke Mobil 0151 2890 6000
Arzberger Str. 5 mail@imalterdaheim.de
93057 Regensburg www.imalterdaheim.de




SG Waldeslust Regenstau e. V.

Training

Luftdruck-Schießen:

Montag und Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

Traditionelles Bogen-Schießen:

Montag und Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr

Bei schönem Wetter findet das Bogentraining auf dem Gelände am Vereinsheim statt. In Absprache mit der Bogenabteilung kann zudem der 3D-Parcours genutzt werden.

Probetraining

Ob Luftdruck, Bogen oder Blasrohr – wer den Schießsport einmal unverbindlich ausprobieren möchte, ist zu unseren oben genannten Terminen herzlich willkommen. Wir freuen uns besonders über Jugendliche ab 12 Jahren (mit Ausnahmegenehmigung bereits ab 10 Jahren), die Konzentration und Präzision trainieren wollen.

Melde dich einfach bei den Ansprechpartnern der jeweiligen Abteilungen. Alle Kontaktdaten findest du auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf neue Gesichter!

Events / Termine

7. Juli 2026, 19.00 Uhr: Ausschusssitzung

8. Juli 2026, 19.00 Uhr: Regentalcup 2026 (bei uns)

Aktuelle Termine auf: www.sg-waldeslust.de/termine

Volltreffer im Regentalgau: Medaillenregen bei der Gaumeisterschaft



Am Sonntag, den 17. Mai 2026, herrschten auf der Schießanlage der SG Almenrausch Diesenbach absolute Traumbedingungen: Bei bestem Wetter lud der Regentalgau zur Gaumeisterschaft „WA im Freien“ ein. Für die Bogenschützen galt es, die Pfeile mit maximaler Präzision im Zentrum der Zielscheiben zu platzieren.



Obwohl die Schützinnen und Schützen in den Einzelwertungen antraten, bedeuteten die hervorragenden Ergebnisse am Ende eine absolute Spitzenleistung für den gesamten Verein.

Die Platzierungen im Überblick:

- Stefanie Zatocil – 1. Platz (Blankbogen Damen)
- Susanne Baur – 1. Platz (Blankbogen Damen)
- Stephan Anstadt – 1. Platz (Reflexbogen)
- Dominik Döllwanger – 2. Platz (Reflexbogen)
- Jürgen Michel – 3. Platz (Blankbogen Herren)
- Ale's Hain – 3. Platz (Reflexbogen)

Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer zu diesen großartigen sportlichen Erfolgen – ein starkes Aushängeschild für unseren Verein!

Noch Fragen?

Für weitere Informationen besucht uns doch auf:

- Unserer Homepage: www.sg-waldeslust.de
 - Facebook: www.facebook.com/sgwaldeslust
 - Instagram: www.instagram.com/sg.waldeslust.regenstau.e.v/
- oder erreicht uns via E-Mail verein@sg-waldeslust.de oder per Telefon 09402/4717071

Die Schützengesellschaft „Waldeslust“ Regenstau e. V. – Wir sind mehr als ein Schützenverein!

SG Wildenstein Regenstau 1960 e. V.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die unser Johannisfeier besucht haben. Ihre gute Laune und fröhliche Stimmung haben das Fest zu einem besonderen Erlebnis gemacht.



Wir freuen uns sehr, Sie auch im kommenden Jahr wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Gemeinsam können wir unsere Johannisfeier erneut zu einem unvergesslichen Moment machen.

Kostenloses Probeschießen

Kommt gerne zum kostenlosen Probeschießen vorbei!

Alle, die Interesse am Schießen mit dem Luftgewehr, der Luftpistole oder dem Lichtgewehr haben, sind herzlich eingeladen.

Das Probeschießen findet jeden Freitag und Sonntag ab 18.30 Uhr bei den Wildensteiner Schützen, Geisberg 26, statt.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

**SEIT 3
GENERATIONEN**



Möbel & Küchen
mit Herz aus Ihrer Region

**möbel
geigl**
GmbH

mit Küchen-Spezial-Studio
Bahnhofstraße 27
93142 Maxhütte-Haidhof
Telefon 0 94 71 / 2 10 31
www.moebel-geigl.de

**über
70 Jahre
Tradition**



Regentalfest 2026 – ein Rückblick

Wir sagen Danke! Für ein fulminantes, sehr friedvolles Regentalfest 2026 bei bestem, durstigem Pfingstwetter. Danke an den Markt Regenstau und vor allem an den Bauhof für die tadellose Unterstützung. Danke an unserem Bürgermeister Josef Schindler für die Übernahme der Schirmherrschaft. Danke an alle Lieferanten für den erstklassigen Service und natürlich zu guter Letzt: Danke an alle ehrenamtlichen Mitarbeiter/-innen vor und hinter den Kulissen, die das ganze Spektakel erst ermöglichen. Mia san Ramspau und Vergelt's Gott! Die Planungen für 2027 und 2028 laufen bereits, seid gespannt!



Teilnahme an gelebter Tradition



Wir sind nicht nur ein Sportverein, sondern auch aktiver Teil einer großen Dorfgemeinschaft. Deswegen ist für uns die Teilnahme an der Fronleichnam-Procession eine Selbstverständlichkeit, genauso wie ein Fußballspiel oder eine Rad-Ausfahrt.

Volleyball-Damenmannschaft mit Malle-Abschlussfahrt

Im März haben unsere Volleyball Damen die Saison 2025/26 erfolgreich als Tabellenzweiter beendet. Hieraus entstand auch die Schnaps-Idee, diesen Erfolg gemeinsam "auf Malle" zu feiern. Diese "Kulturreise" Anfang Mai werden alle Beteiligten nicht so schnell vergessen. Fotos gibt es hiervon komischerweise keine.

SpVgg Ramspau – Abt. Fußball

Abteilungsführung

1. Abteilungsleiter: Christian Bleier
 2. Abteilungsleiter: Andy Wolf
 3. Abteilungsleiter: Maximilian Karl
- Jugendleiter: Johannes Weber

Termine Herren

Unsere erste Mannschaft hat es geschafft! Durch einen fulminanten Endspurt sicherten wir uns den Klassenerhalt und starten somit im Sommer in unser drittes Jahr Bezirksliga!

Im Rennen um den Aufstieg in die Kreisklasse musste unsere zweite Mannschaft am Ende den Teams aus Bernhardswald und Pettenreuth den Vortritt lassen. Wir starten einen neuen Versuch in der nächsten Saison.

Kleinfeldmannschaften und Betreuer

- E1 (Jahrgang 2015): Hans-Jürgen Thomas u. Christof Ostermayr, Di/Do 17.30 – 19.00 Uhr
- E2/E3 (Jahrgang 2016): Hannes Karl und Werner Hösl, Mo/Mi 17.00 – 18.30 Uhr
- F1 (Jahrgang 2017): Ricky Loos, Di 17.00 – 18.00 und Do 17.00 – 18.30 Uhr – in Diesenbach!
- F2 (Jahrgang 2018): Tobias Schafberger und Ricky Loos, Di 17.00 – 18.00 und Do 17.00 – 18.30 Uhr – in Diesenbach!
- G1 (Jahrgang 2019): Johannes Weber, Di/Do 17.00 – 18.00 Uhr
- G2 (Jahrgang 2020): Lukas Kulisch und Peter Theisinger, Do 17.00 – 18.00 Uhr
- G3 (Jahrgang 2021): Tobias Baumer, Mo 17.00 – 18.00 Uhr

Freizeit-Mannschaft

Die Freizeit-Mannschaft spielt immer freitags um 19.00 Uhr am Sportplatz Ramspau.

Ansprechpartner: Werner Hösl, 0176-63270862

Alle aktuellen Trainingszeiten finden sich auf unserer Homepage spvgg-ramspau.de

SpVgg Ramspau – Abt. Volleyball

Damenmannschaft

Wir trainieren immer dienstags um 19.00 Uhr in der Ramspauer Turnhalle. Neuzugänge sind jederzeit willkommen!

Nachwuchsmannschaft

Auch bei der Volleyball-Jugend tut sich so einiges. Neben dem fleißigen Training sind wir nun mit unseren Mädels in die ersten Testspiele gestartet.

Unsere Jungs und Mädels trainieren in zwei Gruppen.

Montag: 16.00 – 17.15 Uhr Grundschulkinder

Montag: 17.15 – 18.30 Uhr ab 5. Klasse

Ansprechpartnerinnen für die Anmeldung:

Franziska Urban, Maria Seebauer 0176-70827511

Freizeit-Mannschaft

Die Freizeit-Mannschaft spielt wöchentlich immer montags um 20.00 Uhr in der Ramspauer Turnhalle.

Ansprechpartner: marcus.geh@spvgg-ramspau.de

SpVgg Ramspau – Abt. Radsport

Jahresprogramm 2026 – Zweites Halbjahr

9. – 12. Juli 2026: MTB Mehrtagesfahrt nach Tschechien

Trainingszeiten

Dienstag, 17.30 Uhr – Rennrad

Mittwoch, 18.00 Uhr – MTB

Samstag, 14.30 Uhr – MTB/Gravel

Sonntag, 9.00 Uhr – MTB

nach Absprache – Rennrad und Gravel

Treffpunkt bei regulären Ausfahrten: Sportplatz Ramspau

WhatsApp-Gruppe

Aktuelle Infos, kurzfristige Terminabsprachen, Tagesausfahrten und kleinere Gruppentouren laufen über unsere WhatsApp-Gruppe.

Zur Aufnahme bitte eine E-Mail an radsport@spvgg-ramspau.de mit Name, Telefonnummer und Fahrradtyp senden.

Voraussetzungen

Mitradeln darf grundsätzlich jede/r – egal ob mit Mountainbike, Gravel oder Rennrad, ob mit Akku-Unterstützung oder purer Wadlkraft. Wichtig sind ein g'scheit funktionierendes Radl und ein Helm auf'm Kopf. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr – und wer noch nicht volljährig ist, braucht vorher die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

Weitere Informationen

www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport

SpVgg Ramspau – Abt. Ski

Wir sind in der wohlverdienten Sommerpause!

Abteilung Fit'n Fun

Bitte beachten Sie: Alle Kurse können nur mit einer Mitgliedschaft in der SpVgg Ramspau besucht werden. Alle Infos hierzu finden Sie auf unserer Homepage spvgg-ramspau.de – Mitgliedschaft.

YOGA mit unserer ausgebildeten Trainerin Carmen Fink – im Sportheim Ramspau!

Unser Kurs „FlussRaumYoga“ findet immer dienstags von 19.00 – 20.30 Uhr im neuen Sportheim statt.

Auf Grund des großen Interesses bitten wir um Anmeldung unter fitnfun@spvgg-ramspau.de.

NEU: Fit mit Baby

Ab sofort startet ein neuer Kurs „Fit mit Baby“ unter der Leitung von Anna Eichinger, immer dienstags von 10.00 – 11.30 Uhr. Wir bitten um Anmeldung unter fitnfun@spvgg-ramspau.de

Athletik-Training „Alles außer Fußball“

Das Athletiktraining ist leider wieder vorbei. Es geht wieder im September weiter!

Rainbows und Tanzblümchen

Für alle Kids ab der 1. Klasse. Ob HipHop, Pop oder Jazz Dance, wir rocken die Charts rauf und runter. Begrenzte Teilnehmerzahl. Bei Interesse Anfragen unter rainbows@spvgg-ramspau.de, Christiane Schneider.

Dance-Fitness: immer donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr im neuen Sportheim! Ansprechpartnerin: Karin Rautner

Bauch-Beine-Po: immer mittwochs 19.00 – 20.30 Uhr im neuen Sportheim. Ansprechpartnerin: Sandra Viehbacher, Anfragen bitte an fitnfun@spvgg-ramspau.de

Kinderturnen: Es werden drei Gruppen angeboten, immer mittwochs (und freitags) von 16.00 bis 18.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau. fitnfun@spvgg-ramspau.de (Franziska Schwarzkopf, Christine Löhlein und Sina von Willmann, Teilnahme nur nach Anmeldung).

wall
Rad & Sportservice
Wenzenbach

Dein Bike- und Ergonomiespezialist

Achtung

Ab 05. Mai sind wir über die B16 Ausfahrt Bernhardswald erreichbar!

Buche jetzt deinen persönlichen Werkstatt- oder Beratungstermin

KTM HEPHA[®] WOOM[®] RIESE & MÜLLER CONWAY

wall rider

Rad- und Sportservice Wall | Hauptstraße 19 | 93173 Wenzenbach
09407/5529127 | info@rad-sportservice.de

Stammtisch „Fröhliche Zecher“

Am **Freitag, 3. Juli** und am **Samstag, 4. Juli 2026** nehmen wir am Bergfest des Marktes Regenstein, Bergvereins und des Dramatischen Clubs teil.
Beginn: Freitag um 17.00 Uhr,
Samstag um 15.00 Uhr am Schlossberg



Sudetendeutsche Landsmannschaft (SL)

Tagesfahrt nach München

Für die am **Samstag, 1. August** geplante Fahrt zum Sudetendeutschen Museum in München ist am 15. Juli Meldeschluss. Interessenten bitte anmelden bei Franz Weschta, Tel. 09402/5304 oder Gertraud Reitberger, Tel. 09402/8581.



Regenstauffer beim Sudetendeutschen Tag in Tschechien

Das Sudetendeutsche Pfingsttreffen fand heuer in der mährischen Hauptstadt Brunn statt. Unsere Regenstauffer SL-Mitglieder Dr. Petra Presenz, Adolf Tahedl, Martin Sarnezki und Franz Weschta waren dabei.

Am Freitag konnten sie auf den „Mährischen Platz“ mit Einheimischen in engeren Kontakt treten. Beim Festabend wurde Dr. Ralph Heimrath aus Lappersdorf mit dem Kulturpreis für Volkstums- und Heimatpflege ausgezeichnet.

Der Prager Bischof zelebrierte mit tschechischen und sudetendeutschen Geistlichen das katholische Pontifikalamt. Mit dabei war auch der Nittenauer Stadtpfarrer Holger Kruschina

Dieses erste Zusammentreffen in Brunn war von einer eher freundschaftlichen Stimmung geprägt, obwohl Sudetendeutsche und Tschechen eine schmerzhaft gemeinsame Vergangenheit verbindet.



(Foto: A. Tahedl)

SV Diesenbach



Unsere Ansprechpartner für Euch:

Abt. Fitness:	Heidi Schulz	Tel. 0176-89297205
Abt. Tischtennis:	Richard Zaspel	Tel. 09402/3548
Abt. Eisstock:	Peter Zettl	Tel. 09402/5656
Abt. Karate:	Lorena Aichner	Tel. 09402/3392
Abt. Fussball:	Mario Dobberahn	Tel. 0151-56322747
Abt. Kinderturnen:	Tina Brunner	svd.kinderturnen@gmx.de
Abt. Cheerleading:	Kim Aichner	cheerleading@sv-diesenbach.de
	Franziska Volkmer	

Die aktuellen Infos erhalten Sie auf unserer Homepage:

www.sv-diesenbach.de

Oder auf Facebook unter

<https://www.facebook.com/SVDiesenbach>

SV Diesenbach – Abt. Eisstock

Turnierplatzierungen im Mai 2026:

1. Mai	SV Fortuna Regensburg	3. Platz
2. Mai	Kreispokal Senioren Ü50	3. Platz
9. Mai	Kreispokal Herren Endrunde	2. Platz
13. Mai	EBRA Aiterhofen	4. Platz
17. Mai	Bezirkspokal Senioren Ü50	2. Platz
22. Mai	ESF Heselbach-Meldau	2. Platz
23. Mai	TSV Bernhardswald	1. Platz

Im Juli 2026 sind wir bei folgenden Turnieren im Einsatz:

4. Juli	Bezirksliga Nord in Regenstein
9. Juli	TSV Eitlbrunn Trainingsturnier mit 2 Mannschaften
10. Juli	SVD Jubiläumsturnier mit 11 Mannschaften auf unseren Bahnen
11. Juli	SVD Jubiläumsturnier mit 13 Mannschaften auf unseren Bahnen
18. Juli	Oberliga Nord/Ost Gruppe A, 2. Tag in Schorndorf
25. Juli	Kreisoberliga in Regenstein

Wer unseren schönen Sport mal ausprobieren möchte, ist jederzeit willkommen. Material wird von der Abteilung zur Verfügung gestellt. Schön wäre, wenn sich Jugendliche bei uns melden würden.

Die nächste Monatsversammlung findet voraussichtlich am 25. Juni um ca. 21.00 Uhr in der **Stockhütte** nach dem Training statt. Näheres ist auf unserer Homepage nachzulesen.

Über Aktivitäten und Neuigkeiten können sich Interessierte auf unserer Homepage informieren.



MEISTER-
BETRIEB

Eder-Bau

GmbH

Bauunternehmen

ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN

Hauptstraße 17 - 93197 Zeitlarn

☎ 0941-78034550 oder 0160-5173625

Email: info@eder-bauunternehmen.de

www.eder-bauunternehmen.de

- Schlüsselfertiges Bauen
- Bauplanung und Ausführung
- Beton- und Stahlbetonbauarbeiten
- Maurer- und Putzarbeiten
- Estricharbeiten
- Erdarbeiten
- Baustoffhandel
- Gebäude Energieberater
- Asbestsachkundiger

SV Diesenbach – Abt. Fitness

Fit mit dem SV Diesenbach

Such dir den Spaßfaktor! Komm wie du bist und lass dich überzeugen.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Dienstag: 17.30 – 18.30 Uhr MamaFit

Mit unserem gesundheitsorientierten Fitnessprogramm (Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv) ermöglichen wir euch – den Mamas – egal ob vor, während, oder nach der Schwangerschaft, fit und aktiv für den Alltag mit Baby/Kind zu werden. Trainingsziele sind: Stärkung deines Beckenbodens sowie der Bauch- und Rückenmuskulatur, Kräftigung deines ganzen Körpers und der Fitness.

Mittwoch: 19.10 – 20.10 Uhr Fitness Aerobic

eine dynamische Stunde mit viel Power und Energie. Für alle, die Spaß an Bewegung haben. Zu energiegeladener Musik in Kombination mit verschiedenen Schrittfolgen wird der Körper gekräftigt und gleichzeitig die Kondition verbessert.

Donnerstag: 19.00 – 20.00 Uhr Bodyworkout

für alle die „in Form“ bleiben wollen! Die vielseitigen Übungen mit verschiedenen Geräten machen diese Stunde nicht nur effektiv für die gesamte Muskulatur sondern auch abwechslungsreich. Ein ausgiebiger Stretch- und Relax-Teil rundet das Training ab.

Bitte informieren Sie sich über unser aktuelles Stundenangebot auf unserer Homepage unter www.sv-diesenbach.de oder www.facebook.com/SVDiesenbach

Ansprechpartnerin: Heidi Schulz, Tel. 0176-89297205

HÖRBERATUNG | HÖRSYSTEME | HÖRSCHUTZ

OHREN AUF. LEBEN AN!

ECHTES HANDWERK FÜR ECHTE MOMENTE.



DAS HÖRHAUS

FILIALE REGENSTAUF | Regensburger Str. 31

☎ 09402 70414

✉ regenstauf@das-hoerhaus.de

Mo-Fr 9-18 h

ÜBER 30-MAL IN IHRER REGION.

WWW.DAS-HOERHAUS.DE

TB/ASV Regenstauf

...viele Wege führen
zum TB/ASV Regenstauf e. V.

Mobil mit WhatsApp: 0151/65046680

E-Mail: info@tbasv-regenstauf.de

Neuigkeiten und weitere Kontaktdaten:

Website: www.tbasv-regenstauf.de

Facebook: fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V



TB/ASV Regenstauf – Abt. Fußball

Liebe Freunde des TB/ASV Regenstauf,

die Fußballmannschaften des TB/ASV Regenstauf befinden sich teilweise noch in der wohlverdienten Sommerpause. Bei den Herren startet die neue Saison bereits am Wochenende 18./19. Juli 2026. Die offiziellen Spielpläne und Ligeneinteilungen lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vollständig vor.

Die nachstehenden Termine für die Spiele in der Bezirksliga Süd bitten wir daher unter Vorbehalt zu sehen und verweisen auf unseren kostenlosen WhatsApp-Kanal TBASV Regenstauf „die Blitzer“!

Sämtliche Spielpaarungen, Tabellen und Statistiken aller Mannschaften sind mit Beginn der jeweiligen Spielzeit dann auch auf unserer Homepage www.tb-asv-regenstauf.de einsehbar.

Vorbereitungsspiele der 1. Mannschaft:

Sonntag, 28. Juni, 16.00 Uhr – SV Fortuna Regensburg (Jahnstraße)
Offizieller Start des Dauerkartenverkaufs

Samstag, 4. Juli 2026, 14.00 Uhr – ATSV Kelheim (in Kelheim)

Dienstag, 7. Juli 2026, 18.30 Uhr – TSV Deuerling (in Deuerling)

Sonntag, 12. Juli 2026, 16.00 Uhr – TSV Langquaid (Jahnstraße)

Vorläufiger Spielplan der Bezirksliga Süd (Spieltag 1 bis 3):

Sonntag, 19. Juli, 14.00 Uhr – TV Riedenburg (H)

Samstag, 25. Juli, 17.15 Uhr – FC Raindorf (A)

Sonntag, 2. August, 14.00 Uhr – BSC Regensburg (H)

Die Anstoßzeit für die Heimspiele der 1. Mannschaft in der Bezirksliga ist ab der neuen Saison auf 14.00 Uhr an der Jahnstraße festgelegt. Wir bitten um Beachtung!

Ebenso gilt weiterhin ein zeitlich eingeschränktes Park- und Halteverbot entlang der Jahnstraße bei den Heimspielen. Wir bitten die Beschilderung dringend zu beachten. Die Polizei wird entsprechende Kontrollen durchführen.

Infos unserer Jugendabteilung:



Gleich zwei besondere Veranstaltungen sorgten in den vergangenen Wochen für viel Begeisterung auf dem Gelände der Blitzerschmiede.

Beim 2. Heimerl Mini Cup traten 36. Mannschaften der G- und F-Jugend gegeneinander an. Trotz eines regnerischen und kalten Starts zeigte sich das Wetter später von seiner besseren Seite, so dass viele Kinder, Eltern und Zuschauer ein rundum gelungenes Fußballfest erleben konnten. Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt – von Pommes über Bratwürstel bis hin zu Kaffee, Kuchen und Slush. Zum Abschluss durfte sich jedes Kind über eine Medaille und ein kleines Geschenk freuen.

Nur kurze Zeit später fand die FERNANDO Fußballschule 2026 statt. Drei Tage lang trainierten 32 Kinder unter Anleitung von sieben Trainern und zahlreichen Betreuern mit viel Spaß und Einsatz. Auch ein kurzer Regenschauer konnte die Stimmung nicht trüben und wurde kurzerhand mit einer Nutella-Semmel-Pause überbrückt.

Ein besonderer Dank gilt den Sponsoren der Fußballschule: Krell GmbH & Co. KG für die tollen blauen Trainingsshirts, EL Greco für die vielen Bälle sowie REWE Mück für die Obstspende.

Ebenso danken wir allen Trainern, Helfern und Unterstützern – besonders Angélique, Emilia und Julian für ihren engagierten Einsatz.

Wir freuen uns jetzt schon auf die nächste Fußballschule an Pfingsten 2027.

Ansprechpartner Jugendfußball:

Jahrgang 2020 und jünger: Veronika Bösl, Tel. 0151-52551937

Jahrgang 2019: Alex Daskewitsch, Tel. 0176-60816895

Jahrgang 2018 und 2017: Anatol Spengler, Tel. 0176-67423983

Jahrgang 2016: Markus Trimpl, Tel. 0176-63304309

Jahrgang 2016 und 2015: Dieter Löser-Schwarzott,
Tel. 0176-16840362

Jahrgang 2015: Florian Zankl, Tel. 0151-52511975

Jahrgang 2014: Friedrich Frescher, Tel. 0151-12289707

Jahrgang 2013: Baran Yesil, Tel. 0178-3407986

Ab Jahrgang 2012 siehe Website:

<https://www.tb-asv-regenstauf.de/blitzerschmiede/>

(Text und Fotos: Anna-Lena Braumandl und Hans Kirnberger)

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER VOR ORT!

 Tankstellen	 Schmierstoffe	 Kraft- / Heizstoffe	 Tankanlagenbau / Reparaturservice
 Tankkarten / Tankautomaten	 Schmierstoff Fachberatung	 flexibler Lieferservice	 Öluntersuchungen / Maschinenreinigung


Ehrlich gut
WIR FREUEN UNS AUF SIE!



A.F. Bauer GmbH | AVIA Mineralöle | Gutenbergstrasse 22
93128 Regenstauf | www.avia-regenstauf.de | T.: 09402 942 0

TB/ASV – Abt. Tennis

Tenniscamp 2026

- Tennis – Schnupperkurs vom 3. – 6. August
- für jeden ab 5 Jahre
- für Anfänger und Fortgeschrittene
- täglich von 9.30 – 14.30 Uhr
- mit Abschlussessen
- Kosten: Mitglieder Tennisabteilung: 100 Euro,
Nichtmitglieder: 120 Euro
- Leihschläger kostenlos verfügbar
- Anmeldung bis spätestens 15. Juli: tennis@tbasv-regenstauf.de
- Bitte mitnehmen: Tennisschuhe mit geringem Profil, kleine Brotzeit für die Mittagspause und genug Getränke
- Teilnehmerzahl begrenzt, abhängig von Gruppengrößen

Tennisabteilung TB/ASV Regenstauf erlebt bei den BMW Open Spitzensport hautnah

Ein Ausflug, der vielen noch lange in Erinnerung bleiben wird: Rund 60 Mitglieder der Tennisabteilung des TB/ASV machten sich Mitte April gemeinsam auf den Weg zu den BMW Open – ein echtes Highlight im Vereinsjahr.



Bereits kurz nach 8.00 Uhr morgens startete der Bus in Richtung München, den der Verein für seine Mitglieder organisiert hatte. Mit an Bord: Tennisbegeisterte aller Altersklassen – von den Jüngsten bis zu den erfahrenen Spielern. Am Abend gegen 19.00 Uhr kehrte die Gruppe voller Eindrücke wieder nach Regenstauf zurück.

Auch das Wetter konnte der guten Stimmung nichts anhaben: Trotz kühler Temperaturen wurde der Ausflug für alle Beteiligten zu einem besonderen Erlebnis. Vor allem die Kinder und Jugendlichen kamen voll auf ihre Kosten. Sie konnten internationale Tennisprofis, wie Ben Shelton, aus nächster Nähe erleben, spannende Ballwechsel verfolgen – und mit etwas Glück sogar das ein oder andere Autogramm ergattern.

Neben dem sportlichen Programm stand vor allem das Gemeinschaftserlebnis im Mittelpunkt. Der gemeinsame Tag zeigte einmal mehr, wie lebendig das Vereinsleben in Regenstauf ist – und wie verbindend die Begeisterung für den Tennissport sein kann.

Die Tennisabteilung bedankt sich herzlich bei der Firma Planta für die finanzielle Unterstützung, sodass die Teilnehmer für die Busfahrt nach München nicht aufkommen mussten.

Neue Trikots für den Tennis-Nachwuchs

Große Freude bei der Jugendabteilung des TB/ASV Regenstauf: Dank der großzügigen Unterstützung von Gregor Pantos, Inhaber des griechischen Restaurants El Greco in Regenstauf, konnten die jungen Tennisspielerinnen und Tennisspieler mit neuen T-Shirts ausgestattet werden.

Bei der offiziellen Übergabe bedankten sich die Verantwortlichen des Vereins auch im Namen der Nachwuchssportler herzlich für das Engagement. Die neuen Trikots stärken nicht nur den Teamgeist auf und neben dem Platz, sondern sorgen auch für einen einheitlichen Auftritt bei Punktspielen und Turnieren.

„Solche Unterstützungen sind für die Vereinsarbeit und insbesondere für die Förderung unserer Jugend von großer Bedeutung“, betonte die Verantwortliche der Tennisabteilung Carina Härtl. Das Sponsoring zeige einmal mehr die enge Verbundenheit örtlicher Unternehmen mit dem Vereinsleben und dem sportlichen Nachwuchs in der Marktgemeinde.

(Text: Katharina Poppe / Foto: Carina Härtl)

TB/ASV – Abt. Ski

Die Skiabteilung lädt alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene herzlich zum diesjährigen Sommerevent am 18. Juli 2026 ein. Los geht es um 15.00 Uhr am Spielplatz in Edlhausen.

Für die Kinder stehen ein spannender Kinderbiathlon sowie eine abwechslungsreiche Schnitzeljagd durch den Ort auf dem Programm. Spaß und Bewegung sind dabei garantiert!

Im Anschluss lassen wir gemeinsam den Nachmittag gemütlich ausklingen, für Essen und Getränke ist dabei selbstverständlich gesorgt.

Zur besseren Planung bitten wir um Rückmeldung per E-Mail an ski@tbasv-regenstauf.de oder über unseren Instagram-Account ([skiabteilung_tbasvregenstauf](https://www.instagram.com/skiabteilung_tbasvregenstauf)) bis spätestens 13. Juli 2026.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und einen schönen geselligen Tag mit euch!

Tourismusverein Regental

Aufruf an unsere Direktvermarkter!

Ihr erzeugt mit Herzblut gute Lebensmittel direkt vom Hof?



Ob frisches Gemüse, Fleisch aus eigener Haltung, Eier, Honig oder Hausgemachtes – genau das schätzen Gäste und Einheimische an unserer Region.

Damit noch mehr Menschen den Weg zu euch finden, möchten wir euch einladen, Teil unserer Tourismus-Website zu werden und euren Betrieb dort vorzustellen.

Warum sich das für euch lohnt:

- Mehr Menschen erreichen: Urlauber und Ausflügler suchen gezielt nach regionalen Produkten – und finden euch.
- Neue Kundschaft direkt ab Hof: Wer euch einmal entdeckt hat, kommt oft gerne wieder.
- Unsere Region gemeinsam stärken: Je mehr Betriebe dabei sind, desto attraktiver wird unsere Heimat für Besucher.
- Einfache Werbung ohne großen Aufwand
- Auf der Seite des Tourismusvereins gelistet zu sein schafft Glaubwürdigkeit.
- Miteinander statt nebeneinander: Austausch von Gleichgesinnten

Lasst uns gemeinsam zeigen, wieviel Gutes hier vor Ort wächst, entsteht und mit Liebe gemacht wird.

Macht mit – wir freuen uns auf euch!

Für Fragen und zur Anmeldung meldet euch einfach:

Tourismusverein Regental e.V.

Andrea Wiedenhofer

0160-2966642

wiedenhofer.andrea@gmail.com

TSV Eitlbrunn

Unser Fitnessprogramm für Dich!

Fit – Mix mit Sabine, Petra und Sabina

Spür die Power! Lust auf Fitness, die Spaß macht? Wir bringen dich in Form! Unser Training für Kraft, Ausdauer und Herz-Kreislauf kräftigt die gesamte Muskulatur. Mit Balancekissen, Tubes, Hanteln und Step-Brett formen wir Bauch, Beine, Po.

Deine Beweglichkeit wird gefördert und Stress abgebaut – begleitet von rhythmischer Musik! Zum Abschluss entspannendes Stretching um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Wann? Jeden Dienstag um 19.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Komm vorbei, probier's aus und bleib fit! Wir freuen uns auf dich!



Body & Rückenfit mit Physiotherapeutin Steffi

Kommt mit auf eine intensive Trainingseinheit, die deinen Rücken stärkt und deinen Körper fit macht! In dieser Stunde kombinieren wir Übungen, die deine Rückenmuskulatur trainieren, mit kraftvollen Bodyfit-Übungen, die deinem gesamten Körper herausfordern.

Was erwartet dich?

- Kräftigung der Rückenmuskulatur
- Intensive Bodyfit-Übungen, die deine Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern
- eine dynamische Mischung aus Cardio- und Krafttraining
- eine motivierende Atmosphäre, die dich pusht, deine Grenzen zu überwinden

Für wen ist diese Stunde geeignet?

- Für alle, die ihren Rücken stärken und ihre Körperfitness verbessern möchten
- Für Anfänger und Fortgeschrittene – die Übungen können individuell angepasst werden
- Für alle, die ein intensives und abwechslungsreiches Workout suchen

Wann? Jeden Donnerstag 19.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Yoga mit Britta von der Yogi-Schmiede Buchenlohe

Erlebe Yoga auf eine ganz neue Weise!

In unserem Yoga Spezial Kurs erwartet dich jeden Monat ein neues Motto und eine andere Art Yoga zu üben. So kannst du verschiedene Praktiken ausprobieren und herausfinden, was am besten zu Dir passt.

Was dich erwartet?

Vielfältiges Yoga-Stil und monatliche wechselnde Schwerpunkte; Kombination aus Asanas, Atemtechniken, Meditation und Achtsamkeit; unterstützt die Tiefenmuskulatur und dich damit bei jeglicher anderen Sportart; Forderung der Körperwahrnehmung und inneren Balance

Egal, ob du Yoga- Neuling oder erfahrener Yogi bist – dieser Kurs ist für alle, die sich selbst besser kennenlernen und ihr Wohlbefinden steigern möchten.

Wann? Jeden Dienstag um 18.00 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Pilates mit Jacqueline

NEU: Pilates in Kooperation mit dem TSV Steinsberg

In unseren Stunden erwartet dich ein abwechslungsreiches Training zur Kräftigung der Körpermitte, Verbesserung der Haltung und Förderung deines Wohlbefindens. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – jede/r ist herzlich willkommen!

Komm vorbei, entdecke die wohltuende Wirkung von Pilates und genieße eine Stunde nur für dich.

Wir freuen uns auf dich!

Wann? Jeden Montag um 8.30 – 9.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Neu! Zumba Vibes mit Sabina

Was erwartet dich?

Ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißender Musik – mal lateinamerikanisch, mal international, immer mit viel Rhythmus und guter Laune. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Bewegung, Spaß und ein gutes Körpergefühl. Ganz egal, ob du Anfänger bist oder Erfahrung hast – Anfänger sind herzlich willkommen.

Wann? Mittwoch von 19.00 – 20.00 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Komm vorbei, probier's aus in einer Schnupperstunde! Wir freuen uns über auf dich! Einstieg in alle Stunden jederzeit möglich.

Weitere Infos findet ihr auf unserer Homepage www.tsveitlbrunn.de

Vdk Regenstauf/Zeitlarn

Unsere Muttertags-Vatertagsfeier war dieses Jahr am 6. Mai. In der Jahnhalle konnte unser Vorstand Michael Drindl zahlreiche Gäste begrüßen. Bei Kaffee und Kuchen unterhielten sich unsere Gäste wie immer mit guter Laune miteinander.

Musikalische Unterhaltung hatten wir diesmal mit einem Musikanten von den „Stiefelziachern“, der fleißig für unsere Gäste aufspielte. Jeder von unseren Müttern und Vätern bekam ein Präsent von uns. Später gab es noch eine gute Brotzeit, mit der wir unsere Feier abschlossen.

Es war wie immer mit unseren Gästen eine gelungene und schöne Veranstaltung.



(Text und Foto: S. Neumann)

Im November 2026 ist unsere Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen der Vorstandschaft.

Daher möchten wir interessierte Damen und Herren für dieses Ehrenamt begeistern und inspirieren.

Denn mit Menschen zusammenarbeiten und das Miteinander mit verschiedenen Charakteren in allen Altersgruppen ist eine Bereicherung für jeden.

Sollten Sie Interesse haben und möchten Sie Fragen stellen, kontaktieren Sie gerne unseren Vorstand Michael Drindl.

Tel. 0171-6560303

E-Mail: www.drindl@web.de

Wir freuen uns, wenn sich viele Interessierte melden.

Die Vorstandschaft des Vdk OV Regenstauf/Zeitlarn

Wanderfreunde Regenstauf

Termine:

4. Juli	Besuch Bergfest, Treffpunkt 16.00 Uhr Gillesdenkmal
19. Juli	Ingolstadt
15. August	Besuch Fischerfest, Treffpunkt 14.00 Uhr
13. September	Großmehring
26. – 27. September	Wandertage Regenstauf Start und Ziel bei den Eckert Schulen



Interesse am Wandern?

Immer auf dem aktuellen Stand bleiben unter www.wanderfreunde-regenstauf.de

Nähere Infos unter E-Mail: info@wanderfreunde-regenstauf.de

Auskunft bei unseren Vorständen Otto Hofmeister und Thomas Saiko

Filiale Regenstauf

Tel. 09402-782772
Fax 9487677
Straßacker 6,
93128 Regenstauf

Filiale Zeitlarn

Tel. 0941-699852
Sonnenstraße 2,
93197 Zeitlarn



Hauptgeschäft Lappersdorf

Tel. 0941-6308160
Am Silbergarten 12,
93138 Lappersdorf

Unsere Angebote

vom 29.06.2026
bis 04.07.2026

Frischwurstaufschnitt , bunt gemischt	100 g	1,55 €
Wiener , knackfrisch aus dem Buchenrauch	100 g	1,55 €
Grünländer Schnittkäse , 48% i. Tr., Natur, Kräuter-Bärlauch, Chili	100 g	1,69 €
Nürnberger Stadtwurst , ideal für Wurstsalat	100 g	1,65 €
Rinderhochrippe , ideal zum Braten, Kochen oder Schmoren	100 g	1,69 €
Schaschlikspieß , natur oder mariniert zum Grillen	100 g	1,55 €

Liebe Kundinnen und Kunden,
vielen Dank, dass Sie mit uns 30 Jahre Metzgerei Brunner gefeiert haben.
Alle Eindrücke und Bilder gibt es unter:
www.metzgereibrunner.com/Genussfestival

Unsere Mittagsgerichte

vom 01.07.2026
bis 31.07.2026

Mi 01.07.	Fleischpflanzerl (A1,C) mit Kartoffelpüree (G) und Karottengemüse (G)	8,20 €
Do 02.07.	Oberpfälzer Bierbraten vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 03.07.	Scholle paniert (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	8,20 €
Mo 06.07.	Gyros mit Tomatenreis, hausgemachten Zaziki (G) und Krautsalat	8,20 €
Di 07.07.	Schnitzel natur „Balkan Art“ (vom Schweinerücken) mit Nudeln (A1)	8,20 €
Mi 08.07.	Tellerfleisch an Merrettichsoße (G) mit Kartoffeln und Blaukraut	8,90 €
Do 09.07.	Krustenbraten vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 10.07.	Rotbarsch pan. (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	8,20 €
Mo 13.07.	Rotweingulasch mit Spätzle (A1,C)	8,20 €
Di 14.07.	Schlemmerschnitzel paniert (A1,C,G), mit Bratkartoffeln (mit Champignonrahmsoße bedeckt und mit Käse überbacken)	8,70 €
Mi 15.07.	Ital. Reisauflauf mit Hähnchenbrust und med. Gemüse	8,40 €
Do 16.07.	Jägerbraten (G) vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 17.07.	Seelachs paniert (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	8,20 €
Mo 20.07.	Hähnchenpfanne „mediterran“ mit Reis	8,40 €
Di 21.07.	Zwiebel-Hackbraten an Rahmsoße (G) mit Kartoffelpüree (G)	8,20 €
Mi 22.07.	Hähnchenkeule gegrillt mit Wedges und Ratatouillegemüse	8,40 €
Do 23.07.	Burgunderbraten mit Semmelknödel (A1,C,G)	9,50 €
Fr 24.07.	Schlemmerfisch (A,D) mit Röstkartoffeln und Buttergemüse (G)	8,20 €
Mo 27.07.	Braumeistergulasch mit Nudeln (A1,C)	8,20 €
Di 28.07.	Cordon Bleu „italienischer Art“ (A1,C,G,5) mit Rosmarinkartoffeln	8,70 €
Mi 29.07.	Hähnchenbrustfilet an Paprikarahmsoße (G) mit Rösti	8,70 €
Do 30.07.	Spanferkel knusprig gebraten mit Reiberknödel (L,2,3)	8,90 €
Fr 31.07.	Scholle paniert (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	8,20 €

Beilagensalat zum Menü

2,00 €

Viele weitere Tagesgerichte finden Sie in unserer heißen Theke!

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Phosphat, 6) geschwefelt, 7) Süßungsmittel
A) Gluten (glutenhaltiges Getreide), A1: Weizen, A2: Roggen, A3: Gerste, A4: Hafer, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja,
G) Milch (Laktose), H) Schalenfrüchte, H1: Mandeln, H2: Haselnüsse, H3: Walnüsse, H4: Kaschunüsse, H5: Pecannüsse, H6: Paranüsse,
H7: Pistazien, H8: Macadamianüsse, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Unsere Speiseangebote finden Sie im Internet: www.metzgereibrunner.com



Qualität
und Frische aus
eigener Herstellung!



Ihr Sommerglück –

stilvoll sparen



10%

auf bereits
reduzierte Teile

15%

auf das
1. Sommerteil
Ihrer Wahl



20%

auf das
2. Sommerteil
Ihrer Wahl



25%

auf das
3. Sommerteil
Ihrer Wahl

GÜLTIG AB SOFORT BIS 24. JULI 2026. Ausgenommen bereits neu eingetroffenen Herbstware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Keine Barauszahlung.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag

09:00 - 18.30 Uhr

Samstag

09:00 - 14:00 Uhr

Hauptstraße 30 · 93128 Regenstauf

Telefon 09402 / 23 44

modeammarkt-regenstauf.de

[@ModeAmMarktRegenstauf](https://www.facebook.com/ModeAmMarktRegenstauf)

[@modeammarkt](https://www.instagram.com/modeammarkt)



MODE AM MARKT
DAMEN & JUNGE MODE