

Mitteilungsblatt

Markt Regenstein





Klimafreundliche Eigentumswohnungen in Wenzelbach!

Jetzt über Fördermöglichkeiten und Steuervorteile* informieren:

- ▶ 5 hochwertige drei bis vier Zimmerwohnungen
- ▶ Wohnfläche ca. 80 bis 110 m²
- ▶ 10 Tiefgaragen-Stellplätze
- ▶ Personenaufzug
- ▶ Effiziente Luftwärmepumpe
- ▶ Jede Wohnung mit Terrasse / Balkon und Kellerabteil
- ▶ Barrierefreier Zugang

Klimafreundliches
Wohngebäude – mit QNG

KfW Effizienzhaus 40 NH

EAW B Strom Mix (LWWP)

Neubau 2026

14,6 kwh (A+) Photovoltaik

Steuervorteile durch
Sonder-AfA + degressive AfA

Ihr
zuverlässiger
Immobilienpartner!

Ihr Ansprechpartner Dominik Tadic
immobilien@raiba-regenstauf.de oder Tel.: 0 94 02 / 93 45 52

**Raiffeisenbank
Regenstauf eG**



* Wir weisen darauf hin, dass wir keine steuerliche Beratung vornehmen dürfen.

Da wir die Objektangaben nicht selbst ermitteln, übernehmen wir hierfür keine Gewähr.

Postanschrift: 93128 Regenstau, Bahnhofstraße 15
93128 Regenstau, Postfach 130
Telefon 09402/5090
Telefax 09402/50950
Homepage: www.regenstau.de
E-Mail: markt@regenstau.de

Sprechstunden des Bürgermeisters

Nur mit Voranmeldung

Öffnungszeiten

Montag	08.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	13.30 - 17.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Wertstoffhof

TELEFON 0151-29186904 · Werner-von-Siemens-Str. 10

Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Am Samstag, 15. August 2026 (Maria Himmelfahrt) geschlossen!

Öffnungszeiten Kompostplatz

TELEFON (09402) 7172 · R 21 Richtung Eitlbrunn

Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 14.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Freitag	15.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 15.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Wichtige Telefonnummern

Störungsdienst REWAG - Gas	Telefon (0941) 601-3444
Störungsdienst Bayernwerk AG - Erdgas	Telefon (0941) 2800-3355
Störungsdienst Bayernwerk AG - Strom	Telefon (0941) 2800-3366
Störungsdienst Wasser (Gemeinde)	Telefon (09402) 933519 oder (09402) 5090
außerhalb der Dienststunden	Telefon (0170) 8550781
Störungsdienst Abwasserzweckverband	Telefon (09402) 784674

Notrufnummern

Notruf / Überfall / Verkehrsunfall	Telefon 110
Feuerwehr	Telefon 112
Notarzt, Rettungsdienst	Telefon 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Telefon 116117
Giftnotruf München	Telefon (089) 19240
Giftnotruf Nürnberg	Telefon (0911) 3982451

Marktbücherei

TELEFON (09402) 9379012 · Regensburger Str. 4

Montag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 13.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	15.00 - 18.00 Uhr

Sitzungsplan

Sitzung des Feriausschusses:
Dienstag, 11. August 2026 um 18.00 Uhr
Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss:
Dienstag, 25. August 2026, 18.00 Uhr



Inhaltsangabe

Hinweis auf Bekanntmachungen	S.... 5
Berichte aus den Sitzungen.....	S.... 5
Mitteilungen aus dem Rathaus	S.... 8
Feste, Kurse und Veranstaltungen.....	S... 14
Beratungen und Sprechtag	S... 16
Interessantes aus Regenstau.....	S... 21
Jugendseite.....	S... 28
Mehrgenerationenhaus.....	S... 29
Seniorenprogramm	S... 30
Veranstaltungskalender	S... 34
Aus Schulen und KiTas	S... 36
Kirchliche Nachrichten	S... 44
Vereinsnachrichten.....	S... 48

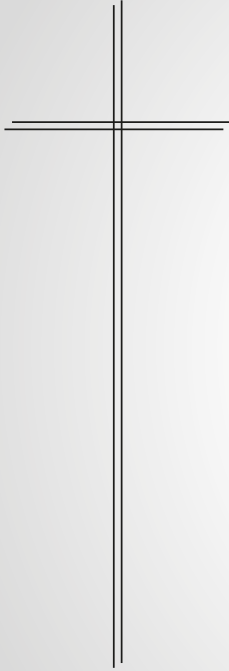
Impressum

Herausgeber:
Markt Regenstau · Bahnhofstraße 15 · 93128 Regenstau
V. i. S. d. P.:
Josef Schindler, 1. Bürgermeister
Anzeigen und Druck:
Hofmann Druck & Verlag
Werner-von-Siemens-Str. 1 · 93128 Regenstau
Telefon: 09402/9 48 22-0 · Telefax: 09402/9 48 22 22
Vertrieb:
Markt Regenstau
Erscheinungsweise:
monatlich
Bildnachweis Titelblatt
Tanja Nenninger / Fotoclub Regenstau
Bildnachweis Hintergründe
pixabay.com, freevector.com, adobestock.com

Redaktionsschluss: Freitag, 7. August 2026
Im September: 9. September 2026

Vereinsnachrichten und Informationen an:
oeffentlichkeitsarbeit@regenstau.de

Anzeigenschluss: Freitag, 7. August 2026
Im September: 9. September 2026
Anzeigen an: anzeige.rs@beeindrucken.com



Nachruf

Der MARKT REGENSTAUF
trauert um

Frau Annelies Elsner

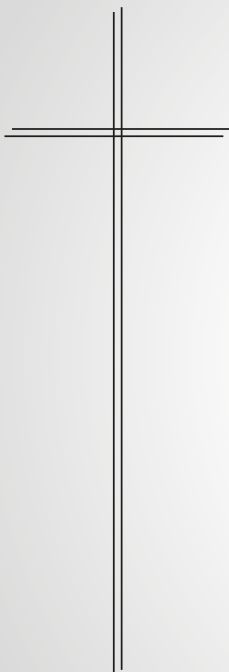
Die Verstorbene war beim Markt Regenstauf 15 Jahre im Rathaus beschäftigt.

Frau Elsner war eine pflichtbewusste und allseits geschätzte Mitarbeiterin.
Wir werden ihr stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

MARKT REGENSTAUF

Josef Schindler
1. Bürgermeister

Barbara Maier
Personalratsvorsitzende



Nachruf

Der MARKT REGENSTAUF
trauert um

Herrn Franz Stegerer

Gemeindearbeiter

Der Verstorbene war 10 Jahre beim Markt Regenstauf als Gemeindearbeiter tätig.
Herr Stegerer war ein pflichtbewusster und allseits geschätzter Mitarbeiter.
Wir trauern mit den Angehörigen und werden ihm stets ein ehrendes Gedenken
bewahren.

MARKT REGENSTAUF

Josef Schindler
1. Bürgermeister

Barbara Maier
Personalratsvorsitzende

Hinweis auf Bekanntmachungen

Bekanntmachung der Bodenrichtwerte zum Stichtag 01.01.2026

Der Gutachterausschuss für Grundstückswerte im Landkreis Regensburg hat die turnusmäßige Neufestsetzung der Bodenrichtwerte in seinen Sitzungen im Mai 2026 durchgeführt.

Die Bodenrichtwertübersicht zum Stichtag **01.01.2026** wird hiermit gemäß § 12 Abs. 2 der Verordnung über die Gutachterausschüsse, die Kaufpreissammlungen und die Bodenrichtwerte nach dem Baugesetzbuch (Gutachterausschussverordnung – BayGaV) vom 05.04.2005 in der Zeit vom **25.06.2026 bis 26.07.2026** im Bauamt des Marktes Regensburg, Bahnhofstraße 15, 93128 Regensburg, **Zimmer 32**, während der Dienstzeiten öffentlich zur Einsicht ausgelegt.

Es besteht das Recht für jedermann, auch nach Ablauf der öffentlichen Auslegung, Auskunft über die Bodenrichtwerte zu verlangen (§196 Abs. 3 BauGB).

Bei der Geschäftsstelle des Gutachterausschusses können schriftliche Einzelauskünfte (erster Bodenrichtwert 30,00 Euro, jeder weitere 20,00 Euro) oder die digitale Bodenrichtwertübersicht für den gesamten Landkreis Regensburg (Gebühr 200,00 Euro) schriftlich angefordert werden unter:

Landratsamt Regensburg, Sachgebiet S 41, Postfach 12 03 29, 93025 Regensburg

(Telefax 0941/4009-426,

E-Mail gutachterausschuss@lra-regensburg.de).

Alle Bodenrichtwerte können auch kostenfrei von jedermann auf der Homepage des Landkreises Regensburg dauerhaft eingesehen werden:

<https://www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/bauen/gutachterausschuss/?bodenrichtwerte&orga=93710>

Berichte aus den Sitzungen

Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses vom 26. Mai 2026

Den Vorsitz führte 1. Bürgermeister Schindler.

ÖFFENTLICHER TEIL:

Vollzug des Immissionsschutzgesetzes;

Antrag der Firma Max Bögl Wind AG auf Errichtung und Betrieb von vier Windenergieanlagen (WEA 01, 02, 03, 04) auf den Fl.-Nrn. 665/2 und 665/3 der Gemarkung Karlstein

Die Firma Max Bögl Wind AG hat mit Antrag vom 16.06.2025 die immissionsschutzrechtliche Neugenehmigung nach § 4 Bundesimmissionsschutzgesetz für die Errichtung und den Betrieb von vier Windenergieanlagen auf den Grundstücken 665/2 und 665/3 der Gemarkung Karlstein beim Landratsamt Regensburg beantragt.

Weitere Nachreichungen zu den Unterlagen wurden am 08.09.2025, am 18.12.2025, am 22.12.2025 und am 30.03.2026 beim Landratsamt Regensburg eingereicht.

Das Landratsamt Regensburg hat mit Schreiben vom 05.05.2026 den Markt Regensburg über den Antrag informiert und gebeten, über das gemeindliche Einvernehmen gem. § 36 BauGB zu entscheiden und evtl. eine weitere Stellungnahme abzugeben.

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss wird in der heutigen Sitzung über das gemeindliche Einvernehmen entscheiden. Dieser Beschluss gilt auch als Empfehlung für den Marktgemeinderat, der sich am 09.06.2026 mit dem gemeindlichen Einvernehmen und einer weiteren Stellungnahme zu dem Bauvorhaben befassen wird.

Es sind folgende Windenergieanlagen geplant:

Typ:	Nordex N175
Nennleistung:	6,8 MW (je Anlage)
Nabenhöhe:	179 m
Rotordurchmesser:	175 m
Gesamthöhe:	267 m

Die vier geplanten Windkraftanlagen befinden sich alle im Bereich des Wind-Vorranggebietes R48 (nördlich Drackenstein).

Diese Vorrangfläche ist Bestandteil der seit 01.02.2026 rechtskräftigen Fortschreibung des Regionalplans Kapitel B X4 „Windenergie“ des Regionalen Planungsverbandes Regensburg (Region 11).

Die vier geplanten Windkraftanlagen sind Teil einer Windfarm, welche mit der bereits genehmigten Windkraftanlage Nittenau (Fl.-Nr. 236 Gemarkung Stefling) fünf Windenergieanlagen umfasst. Weiterhin befinden sich die betroffenen Flurstücke im Landschaftsschutzgebiet.

Die Antragstellerin gibt u. a. an:

Standort:

Der geplante Standort liegt in einem Privatwald im Gemeindegebiet von Regensburg.

Die vier Standorte sind so gewählt, dass zu den umliegenden Ortschaften und Wohngebieten ein Mindestabstand von 1.000 m eingehalten wird. Die nächstgelegenen Siedlungsflächen im Norden des Windparks sind Heilinghausen, Gibacht und Kreuth, im Osten befinden sich Grafenwinn und Gnadenhof, südlich des Windparks befinden sich Kirchberg, Drackenstein und Asing, im Westen sind Kleinanglhof, Anglhof und Schwaighof. Lediglich zum Einzelgehöft Kreuth liegt der Abstand von WEA03 mit 976 m knapp unterhalb von 1.000 m.

Erschließung - Baustellenlogistik:

Die geplante Andienung der Baustellen erfolgt nach aktuellen Planungen über die Ausfahrt Wackersdorf der BAB A93 über die Bundesstraßen B85 sowie B16.

Nach Verlassen der B16 an der Ausfahrt Nittenau erfolgt die weitere Anlieferung über die St2149 über Nittenau und Stefling hin zum Parkplatz am Regen zwischen den Ortschaften Kleinanglhof und Heilinghausen.

Von hier wird über Privatgrund das Projektgebiet erreicht. Nach aktueller Planung soll ein Spezialeinzelblatttransportsystem zum Transport der Rotorblätter innerhalb des komplexen Projektgeländes eingesetzt werden. Hierzu ist nahe dem bestehenden Parkplatz an der St2149 ein Umladeplatz für die Montage der Rotoren vom Transport-LKW auf das Spezialfahrzeug vorgesehen. Der restliche Transport erfolgt über ertüchtigte Waldwege.

Erschließung - Betrieb:

Die Unterhaltung der vorhandenen Waldwege wird in Gestattungsverträgen mit den Eigentümern geregelt. Der Vorhabenträger der WEA unterhält wiederum die Stichfahrwege und Kranstellflächen an den WEA.

Bauplanungsrechtliche Beurteilung der Bauverwaltung:

Das Vorhaben ist privilegiert gem. § 35 Abs. 1 Nr. 5 BauGB i.V.m. § 249 BauGB.

Die vorgeschriebenen Mindestabstände zur Wohnbebauung nach den Bestimmungen des § 249 BauGB und der Art. 82, 82a und 82b BayBO werden eingehalten.

Die Prüfung entgegenstehender, öffentlicher Belange ist zum einen 2024/2025 bei der Durchführung der Beteiligungsverfahren nach Art. 16 BayLplG zur Festsetzung der Windvorranggebiete erfolgt. Zum anderen wird zu dem vorliegenden Antrag eine nochmalige, eingehende Prüfung des Vorhabens durch alle beteiligten Fachstellen erfolgen.

Bei der Durchsicht der umfangreichen Antragsunterlagen ist aufgefallen:

- Zur Sicherung der Erschließungsstraßen sind keine Grunddienstbarkeiten (Geh- und Fahrrechte) vorgelegt worden. Die ausreichende Erschließung gem. § 36 Abs. 1 BauGB ist daher nicht gesichert.
- Die Antragsunterlagen, die größtenteils aus Anfang 2025 stammen, sind teilweise nicht mehr aktuell und müssen der aktuellen Rechtslage angepasst werden.
- Die Erklärung zur Rückbauverpflichtung ist aus Sicht der Bauverwaltung nicht ausreichend. Insbesondere ist ungeklärt, ob die Rückbauverpflichtung unter ungünstigen Voraussetzungen in der Zukunft nicht auch den Markt Regensburg treffen kann.

Die Bauverwaltung empfiehlt daher, zu diesem immissionsschutzrechtlichen Antrag das gemeindliche Einvernehmen nach § 36 BauGB nicht zu erteilen.

Der Bau-, Umwelt und Verkehrsausschuss kann einen weiteren Beschluss in Vorbereitung für eine weitere Stellungnahme des Marktgemeinderats zum Bauvorhaben erarbeiten.

Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderatsmitglied Maximilian Eigl erklärte, dass die die CSU-Fraktion im Bau-, Umwelt und Verkehrsausschuss diesem Antrag nicht zustimmen wird und verlas nachfolgende Stellungnahme:

Regionalplan:

Umzingelung sollte vermieden werden, aber durch das Hin und Her der Regionalplanungsverbände R6 und R11 kommt es jetzt trotzdem zu einer Umzingelung, was eigentlich auf Ebene der Ebene hätte vermieden werden sollen.

Da die beiden nördlichen Gebiete bzw. Windparks bereits genehmigt wurden, haben wir eigentlich keine andere Möglichkeit als abzulehnen um die Umzingelung zu vermeiden.

Netzanschlusspunkt und der Stromtrassenverlauf:

Ist noch nicht bekannt, also auch der damit einhergehende Einschnitt in die Natur.

Beim Netzbetreiber heißt es Wind vor Sonne.

Die bestehenden 100 ha Freiflächen werden abgeschaltet, wenn die Windkraftanlagen laufen und das Netz gesättigt ist.

Zuerst sollte hier ein Netzausbau erfolgen bevor noch irgendwelche Anlagen errichtet werden.

Zuwegung:

(Erinnerung an den Gemeinderatsausflug zur Windkraftbaustelle Schiederhof)

Es steht ein Plan zum Transport der Anlagen im Bauantrag, allerdings steht dabei:

„Die endgültige Transportroute legt der Spediteur fest.“

Heißt: Der tatsächliche Eingriff in die Natur ist noch gar nicht bekannt.

Rückbau:

Was passiert bei einer Insolvenz des Betreibers, dies ist unklar.

Rückbau nur bis 3 m unter der Geländeebene.

Fundamente sind allerdings deutlich tiefer und werden dann nicht zurückgebaut!

Es sollte über eine dynamische Anpassung der Rückbaukosten im Betrieb nachgedacht werden.

Ausnahmeantrag:

Es soll keine Ölauffangwanne installiert werden.

Hochproblematisch in Bezug auf den Gewässerlauf Richtung Regen.

Vogelabschalteneinrichtung:

Rot-Milan, Schwarz-Milan, Seeadler, Schwarzstorch sind jedem Regentaler als dauerhafte Anwohner bekannt.

Im Gutachten steht jedoch, diese sind hier immer nur auf Durchzug zu finden.

Ist klar, die geschützten Vogelarten ziehen zwischen Regensburg und Schwandorf zum Kaffee trinken immer hin und her und halten sich nicht im Regental auf.

Die Vogelabschalteneinrichtung soll aus dem Grund nicht eingebaut werden.

Dies würde Geld kosten und die Wirtschaftlichkeit nach unten setzen.

Marktgemeinderatsmitglied Johann Dechant erklärte, dass die SPD-Fraktion im Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss diesem Antrag ebenfalls nicht zustimmen wird.

Er verwies hierbei nochmals auf bereits ebenfalls abgelehnte Beteiligungsverfahren von den angrenzenden Nachbargemeinden, bei denen die SPD ebenfalls keine Zustimmung erteilte.

Aus seiner Sicht sind die geplanten vier Windräder und der daraus entstehende Windpark im Gemeindegebiet des Marktes Regensburg zu viel. Zudem verwies Herr Dechant auf die bereits aufgeführten Punkte von Marktgemeinderatsmitglied Maximilian Eigl.

Marktgemeinderatsmitglied Theisinger erklärte, dass sich die Fraktion der Freien Wähler im Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss ebenfalls gegen den Antrag ausspricht.

Aus seiner Sicht gibt es bei dem eingereichten Vorhaben noch zu viele offene und noch unklare Punkte.

Er erklärte, dass auf der Vorrangfläche R48 bisher nur vier Windenergieanlagen bekannt seien, jedoch auch zusätzliche weitere Anlagen dazu kommen könnten.

Des Weiteren berichtete er davon, dass die Zahl der Windenergieanlagen in den angrenzenden Nachbargemeinden verringert wurde. Zusätzlich erwähnte er, dass noch offene Geh- und Fahrrecht auf den betroffenen Grundstücken und bemängelte, dass sich die Ortschaft Kreuth innerhalb der 1000 Meter Grenze befindet, was rechtlich gar nicht sein dürfte.

Marktgemeinderatsmitglied Kufner erklärte, dass es aus seiner Sicht schwer ist, sich für oder gegen das Vorhaben auszusprechen. Einerseits werden Windenergieanlagen definitiv benötigt, jedoch sind die eingereichten Unterlagen nicht klar verständlich und weisen einige offene, bzw. unklare Punkte auf.

Beschluss 1:

Zu diesem immissionsschutzrechtlichen Antrag der Firma Max Bögl Wind AG auf Errichtung und Betrieb von vier Windenergieanlagen (WEA 01, WEA 02, WEA 03, WEA 04) auf den Fl.-Nrn. 665/2 und 665/3 Gemarkung Karlstein, wird das gemeindliche Einvernehmen erteilt.

Die Auflagen der beteiligten Fachbehörden sind einzuhalten.

Abstimmungsergebnis: 0:11 Stimmen

Beschluss 2:

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss empfiehlt dem Marktgemeinderat Regensburg in seiner Sitzung am 09.06.2026 wegen des Antrags der Firma Max Bögl Wind AG auf Errichtung und Betrieb von vier Windenergieanlagen (WEA 01, WEA 02, WEA 03, WEA 04) auf den Fl.-Nrn. 665/2 und 665/3 Gemarkung Karlstein, folgende Stellungnahme zur Abgabe beim Landratsamt Regensburg zu beschließen:

Der Markt Regensburg lehnt die Errichtung und den Betrieb von vier Windenergieanlagen (WEA 01, WEA 02, WEA 03, WEA 04) auf den Fl.-Nrn. 665/2 und 665/3 Gemarkung Karlstein, aus nachfolgenden Gründen ab:

Regionalplan:

Bei der Regionalplanfortschreibung „Windenergie“ in den Planungsregionen Regensburg (R11) und Oberpfalz Nord (R6) war es erklärtes Ziel, im Regental eine Umzingelungswirkung zu vermeiden. Nach den nun festgesetzten Windvorranggebieten, den bereits genehmigten Windenergieanlagen und den laufenden Antragsverfahren kommt es jetzt trotzdem zu einer Umzingelung im Regental. Durch die bereits genehmigten Windenergieanlagen auf dem Gemeindegebiet der Stadt Nittenau und einer weiteren Windenergieanlage auf dem Gemeindegebiet der Stadt Maxhütte-Haidhof ist der Markt Regensburg gezwungen, die nun beantragten vier Windenergieanlagen abzulehnen, um die Umzingelung zu vermeiden.

Netzanschlusspunkt und Stromtrassenverlauf:

Der genaue Verlauf der notwendigen Stromtrasse und der Netzanschlusspunkt sind zum jetzigen Zeitpunkt nicht bekannt, also auch der damit einhergehende Einschnitt in die Natur.

Verträglichkeit Windenergieanlagen – PV-Freiflächenanlagen:

Derzeit ist ungeklärt, ob bei Sättigung des Stromnetzes die Einspeisung aus den Windenergieanlagen den Einspeisungen der vorhandenen PV-Freiflächenanlagen vorgehen. Es ist nicht ausgeschlossen, dass es zu vermehrten Einspeiseabschaltungen der vorhandenen rund 100ha PV-Freiflächenanlagen kommt. Zuerst sollte hier ein Netzausbau erfolgen, bevor Windenergieanlagen errichtet werden.

Straßenerschließung:

Den Antragsunterlagen sind auch Pläne beigefügt, welche die wegemäßige Erschließung der Windenergieanlagen darstellt. Den Unterlagen ist jedoch auch zu entnehmen, dass die endgültige Transportroute der Spediteur festlegt. Dies bedeutet: Der tatsächliche Eingriff in die Natur ist noch gar nicht bekannt.

Rückbau:

Aus der den Antragsunterlagen beigefügten Rückbauerklärung geht nicht hervor, wer bei einer möglichen Insolvenz des Antragstellers die Rückbauverpflichtung übernimmt.

Auch ist ungeklärt, ob der Rückbau vollumfänglich erfolgt oder Teile der Fundamente verbleiben.

Auch auf eine dynamische Anpassung der Rückbaukosten wird hingewiesen.

Ausnahmeantrag Ölauffangwanne:

Windenergieanlagen sollen ohne Ölauffangwanne installiert werden. Ein Ausnahmeantrag wurde hier gestellt. Dies könnte sich bei einem möglichen Ölunfall auf den hochsensiblen Bereich im Landschaftsschutzgebiet und in der Nähe des Flusses Regen negativ auswirken.

Vogelabschalteteinrichtung:

Im Hinblick auf das geforderte Gutachten bezüglich vor Ort lebender Vogelarten, wie Rot-Milan, Schwarz-Milan, Seeadler und Schwarzstorch sieht der Markt Regensburg Bedenken. Laut Gutachten sollen diese Vogelarten nur auf dem Durchzug anzufinden sein. Diese Feststellung entspricht jedoch nicht den Tatsachen. Der Verzicht auf die Vogelabschalteteinrichtung ist in keiner Weise nachvollziehbar.

Abstimmungsergebnis: 11:0 Stimmen

Verkehrsrechtliche Anordnung des LRA Regensburg, Wiederholung GB 30 in Eitlbrunn, Ausfahrt aus Epfenthauer Weg

Der Vorsitzende trug den Inhalt der verkehrsrechtlichen Anordnung des Landratsamts Regensburg vom 23.04.2026 vor.

Beschluss:

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt davon Kenntnis.

Abstimmungsergebnis: 10:0 Stimmen

Anfragen

Marktgemeinderat Stadler berichtete, dass 2025 wohl in Vorbereitung für eine Baustelle im Bereich Meisenweg/Germanenstraße, Asphaltschnitte ausgeführt wurden und seither keine weiteren Maßnahmen passierten.

1. Bürgermeister Josef Schindler gibt die Angelegenheit an die Verwaltung zur Prüfung weiter.

Marktgemeinderätin Wolf berichtete von parkenden LKW's/Transportern Am Anger, An der Brücke 1, beim Straßacker, sowie in der Spindlhofstraße. Durch das Parken werden häufig andere Verkehrsteilnehmer und Anlieger beeinflusst.

Der Vorsitzende 1. Bürgermeister Josef Schindler gibt die Angelegenheit an die Verwaltung zur Prüfung weiter.

Marktgemeinderat Kufner erkundigte sich nach dem Stand der geplanten Renaturierung des Diesenbaches.

1. Bürgermeister Josef Schindler erklärte, dass die Renaturierung nach wie vor geplant sei, diese sich jedoch aufgrund andauernder Gespräche mit betroffenen Grundstückseigentümern weiterhin verzögern wird.

Mitteilungen aus dem Rathaus

Hinweis auf die Zahlungsfälligkeit

Am **15. August 2026** werden folgende Zahlungen beim Markt Regenstein fällig:

Grundsteuer – 3. Rate 2026

Gewerbesteuer-Vorauszahlung – 3. Rate 2026

Zahlungen können auf folgende Konten erfolgen:

Sparkasse Regensburg

IBAN: DE02 7505 0000 0020 8051 07 BIC: BYLADEM1RBG

Raiffeisenbank Regenstein

IBAN: DE64 7506 1851 0000 0108 20 BIC: GENODEF1REF

HypoVereinsbank Regensburg

IBAN: DE28 7502 0073 0008 9000 00 BIC: HYVEDEMM447

Um Mahngebühren und Säumniszuschläge zu ersparen, bitten wir um Beachtung der Zahlungstermine.

Wertstoffhof Regenstein

Der Wertstoffhof Regenstein ist am **Samstag, 15. August 2026** (Maria Himmelfahrt/Feiertag) **geschlossen!**

Wir bitten um Beachtung.

Regensteiner Bergfest – Danke!

Was für ein gelungenes Fest!

Als Mitveranstalter bedanken wir uns sehr herzlich bei allen, die „aufm Berg“ vorbeigeschaut und mit uns gefeiert haben. Wir hoffen, Sie konnten ein paar unbeschwerte, fröhliche Stunden genießen.

Ein besonderes Dankeschön geht an den **Bergverein**, den **Dramatischen Club** und ihre vielen engagierten Mitglieder – genauso wie an die beteiligten Firmen.

Ein ebenso herzliches Danke an unsere **Hausmeister** und an die Kolleginnen und Kollegen vom **Bauhof** und aus der **Verwaltung**.

So ein Fest gelingt nur, wenn viele Hände zusammenhelfen – Danke dafür!

Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Veranstaltung!

Ulrike Pesold, Hella Sachau-Mohr und Sabine Zaus-Vogl

Impressionen vom Bergfest finden Sie auf den Seiten 32 – 33.

Hinweise zu Reisevollmachten für Minderjährige sowie zur Zuständigkeit bei Beglaubigungen zur Vorlage im Ausland

Reisen Minderjährige ohne ihre Erziehungsberechtigten, lediglich mit einem Elternteil, mit Großeltern oder anderen Begleitpersonen – beispielsweise im Rahmen einer Vereinsfahrt oder einer Sprachreise – ins Ausland, kann die Mitführung einer schriftlichen Einverständniserklärung beziehungsweise Reisevollmacht der Erziehungsberechtigten erforderlich sein. In einigen Staaten ist diese sogar gesetzlich vorgeschrieben.

Liegt eine entsprechende Einverständniserklärung nicht vor, kann es insbesondere bei der Ein- oder Ausreise zu Schwierigkeiten an den Grenzkontrollen kommen, wenn das Kind ohne oder lediglich mit einer sorgeberechtigten Person reist. Innerhalb Europas betrifft dies unter anderem Bosnien und Herzegowina, Griechenland, Nordmazedonien sowie Serbien.

Informationen zu den jeweils geltenden Einreisebestimmungen der einzelnen Länder stellt das Auswärtige Amt zur Verfügung. Diese können auf der Internetseite des Auswärtigen Amtes eingesehen werden: www.auswaertiges-amt.de.

Für einige Reiseländer wird zudem eine notarielle Beglaubigung der Reisevollmacht empfohlen, in anderen ist sie verpflichtend. Die Beglaubigung einer solchen Vollmacht kann nicht durch die Meldebehörde erfolgen. Zuständig hierfür sind ausschließlich Notarinnen und Notare.

Dies gilt auch für die Beglaubigung weiterer Dokumente für private Zwecke sowie anderer privatrechtlicher Unterlagen, soweit eine notarielle Beglaubigung gesetzlich vorgeschrieben oder im Einzelfall erforderlich ist.

Hiervon ausgenommen sind Unterschriftsbeglaubigungen für Rentenzwecke. Diese können weiterhin von der Meldebehörde vorgenommen werden.

Marktarchiv geschlossen

Das Marktarchiv ist vom **21. August 2026 bis einschließlich 4. September 2026 geschlossen**.

Wir bitten um Beachtung.

Fundsachen

Folgende Fundsachen wurden zuletzt im Fundamt abgegeben:

- Grüne Trachtenumhängetasche mit kleiner schwarzer Geldbörse, Fundort: Schlossberg
- Gelb-rosa-farbener Rucksack mit Kinderkleidung, Stofftieren, Windel und Cetirizin-ratiopharm Saft, Fundort: Regensburger Straße
- Kleiner ABUS-Schlüssel mit schwarzer Kappe, Fundort: Gehsteig vor Raiffeisenbank, Marktplatz
- Schwarze Smartwatch von fitbit mit silbernen Armband mit Strasssteinen, Fundort: Parkplatz bei El Greco, Schwandorfer Straße
- Schwarze Smartwatch aus Kunststoff mit Gummiarmband, Marke: Samsung, Fundort: DM-Markt, Schwandorfer Straße
- Silberne Halskette mit Herzanhänger (Kette gerissen), Fundort: DM-Markt, Schwandorfer Straße
- Schwarzes Ledermäppchen, aufklappbar mit drei Schlüsseln, Marke: Picard, Fundort: DM-Markt, Schwandorfer Straße

Die Gegenstände können zu den allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus im Fundamt, Zimmer 21, abgeholt werden.

Bitte bringen Sie einen Identitätsnachweis mit.



**NEUERÖFFNUNG UNSERER KLEINTIERPRAXIS
IN DER PFERDEPRAXIS NEUHOF GMBH
AB DEM 1. JULI 2026**

Ab dem 1. Juli 2026 steht Ihnen Frau Dr. Susanna Kühn
jetzt auch für die Kleintiere zwei Tage pro Woche,
dienstags und donnerstags von 9:00 bis 11:00 Uhr zur Verfügung.

Die Leistungen und andere Infos finden Sie auf unserer Homepage
unter
www.Pferdepraxis-Neuhof.de
Kontakt: 09498 90099

Marktbücherei

Der Sommerferien-Leseclub ist gestartet!
Anmeldungen sind noch bis **12. August 2026** möglich!



Die Sommerferien sind da und bei uns in der Marktbücherei geht's wieder los mit dem Sommerferien-Leseclub.

Wenn du gerne liest und in der ersten bis vierten Klasse bist, ist dies genau die richtige Aktion gegen jede Ferienlangeweile!

Und so funktioniert es:

Du meldest dich bis spätestens 12. August direkt bei uns in der Bücherei an und holst dir dein kostenloses Sommer-Journal ab. In der Bücherei stehen dann von 27. Juli bis 11. September 2026 für die Clubmitglieder exklusiv neue Bücher zum Lesen bereit. Ob Abenteuer, Grusel, Spannung oder Krimi, für jeden Geschmack ist etwas dabei! Du liest mindestens drei Bücher und bewertest diese. Neben jeder Menge Lesespaß erhalten alle fleißigen Leser und Leserinnen am Ende eine Urkunde und eine Belohnung!

Der Sommerferien-Leseclub in Bayern ist eine Initiative des Bayerischen Bibliotheksverbandes und wird von der Bayerischen Staatsbibliothek/Landesfachstelle für das öffentliche Bibliothekswesen konzipiert. Im vergangenen Jahr haben rund 15 000 Jugendliche und Kinder bayernweit an der Aktion teilgenommen. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.sommerferien-leseclub.de oder direkt bei der Marktbücherei Regensburg (09402/9379012).



Vorankündigung: Große Abschlussveranstaltung zum Ende des Sommerferien-Leseclubs am Freitag, 25. September 2026

Am 25. September 2026 findet in den Räumen der Bücherei die Abschlussveranstaltung zum Sommerferien-Leseclub statt! Dabei werden u. a. die Preise für alle erfolgreichen Teilnehmer in einer großen Tombola verlost! Beginn ist um 17.00 Uhr, Ende ca. 18.20 Uhr!

Anmeldung erforderlich!

Öffnung der Bücherei in Sommerferien!

In den Sommerferien sind wir zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da!

Jederzeit möglich: die Ausleihe über unser Onleiheportal www.leo-nord.de

Voraussetzung dafür ist ein eBook-Reader, Tablet, Laptop oder Smartphone sowie eine Anmeldung mittels Lesernummer (Ziffern nach dem Bindestrich) und Passwort oder Geburtsdatum ohne Punkte.

Leo-Nord ist ein Verbund von 51 Büchereien, bei dem Sie online aus über 26.000 Medien (eBooks, ePapers, eAudios) ausleihen können.



Multifunktionale Gewerbeimmobilie

Das ca. 20.000 m² große Grundstück ist mit Hallen bebaut. Ein Glasfaseranschluss ist am Grundstück vorhanden. Es ist überwiegend vermietet. Bei Vollvermietung ist eine Miete von ca. EUR 250.000,- p. a. zu erwarten. **EUR 3,49 Mio.**

Energieausweis in Erstellung

Gerne verkaufen wir auch Ihre Immobilie

TRUMMER IMMOBILIEN
09 41 44 76 33
<http://www.trummer.de>

MusikTreff

Neue Kurse ab September



Musikalische Früherziehung

Das gemeinsame Musizieren in der Musischen Früherziehung umfasst Gesang, Instrumentalspiel und Bewegung.

Es fördert Gehör, Achtsamkeit, rhythmisches Gefühl, Koordination und macht vor allem Spaß! In der Musischen Früherziehung ist nicht nur das gemeinsame Musizieren, sondern auch Bewegung sehr wichtig. Im Vordergrund steht dabei das Erkunden und Entwickeln der eigenen Körperwahrnehmung durch Tanz, Rhythmik und Rollenspiel. Die Musische Früherziehung ist geeignet für Kinder ab 4 Jahren es werden elementare musikalische Grundlagen geschaffen, die dem Kind den Weg zum aktiven Musizieren ebnen sollen.

Ab 19. September starten unsere neuen Kurse mit unserer neuen Leitung Franziska Heinrich. Die Kurse finden immer Samstags um 10.15 und um 11.15 Uhr statt. Interessenten melden sich bitte unter musikschule@regenstauf.de im Musikschulbüro und werden dann in die Kurse eingeteilt.

Musikalische Grundausbildung

Die Musikalische Grundausbildung baut auf der Musischen Früherziehung auf, steht aber grundsätzlich allen Kindern offen.

Der Unterricht selbst gestaltet sich grundlegend so, wie in der Musischen Früherziehung. Die Kinder lernen die Orff-Instrumente und die Blockflöte spielen und somit die Grundlagen der Musiktheorie kennen. Wichtig ist dabei weiterhin, dass die Kinder spielerisch lernen und sich bewegen. Die musikalische Grundausbildung wird für Kinder ab sechs Jahren auch parallel zum Instrumentalunterricht angeboten. Erlern werden allgemeine Grundlagen, die für das Instrumentalspiel nötig sind wie allgemeine Musiklehre, Notenlesen und Gehörbildung.

Ab 23. September startet unser neuer Kurs mittwochs um 14.00 Uhr! Anmeldeunterlagen entweder vorher ausfüllen und in den Briefkasten werfen oder in der ersten Stunde mitnehmen, ausfüllen und abgeben.

Neue Klavierlehrkraft

Wir bekommen ab September eine neue Lehrkraft für Klavier und können auch hier endlich wieder Schüler aufnehmen.



Transport Technik Regensburg

Service und Reparatur

- Nutzfahrzeuge
- Baumaschinen
- Hydrauliksysteme mit Schlauchfertigung

Transport Technik Regensburg GmbH
Gutenbergstraße 23 • 93128 Regensburg
Telefon: +49 1799013831
info@tt-regensburg.de
www.tt-regensburg.de

Schutz des Weißstorches

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, dieses Schild steht an allen Zugängen zu den Regenauen von Edlhausen bis Ramspau.



Wir bitten alle Spaziergänger/innen und Hundehalter/innen, auf unsere Störche, die in den nächsten Wochen verstärkt auf Nahrungssuche unterwegs sind, besondere Rücksicht zu nehmen. Wir bedanken uns im Voraus herzlich für Ihre Rücksichtnahme.

Rasenmäher



Rasenmäher dürfen nicht an Sonn- und Feiertagen und werktags nicht zwischen 20.00 Uhr und 7.00 Uhr betrieben werden.

Es spielt keine Rolle, ob der Rasenmäher mit Verbrennungs- oder Elektromotor betrieben wird. So genannte lärmarme

Rasenmäher oder Maschinen mit dem Umweltzeichen dürfen auch nicht länger betrieben werden.

Außerdem gilt im Landkreis Regensburg seit dem 23. Mai 2026 ein Nachtfahrverbot für Mähroboter. Die Pressemitteilung des Landratsamtes zu dieser Allgemeinverfügung finden sie unter <https://www.landkreis-regensburg.de/Landratsamt/öffentliche-Bekanntmachungen/>

Über 35 Jahre Erfahrung im Schlüsselfertigbau
sprechen für ein



Fordern Sie Unterlagen an!

93128 Regenstauf · Pfälzerstr. 11 · Tel. (09402) 9318-28
www.schmalzl-massivhaus.de

Energieberatungen und Klimaschutz

Auf der Web-Seite www.regenstauf.de/klimaschutz finden Sie unter **Energieberatungen und Förderungen** viele Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten rund um die Themen Energie und Klimaschutz zusammengefasst. Darunter auch alle Informationen zu:

BERATUNGSOFFENSIVE – AKTION im Rahmen der Kommunalen Wärmeplanung ab 28. November 2025:

Der Markt übernimmt den Eigenanteil von 40 Euro für 50 Energie-Checks!

Alle Bürgerinnen und Bürger können über den Verbraucher-ServiceBayern eine erste Vor-Ort-Beratung zum Thema Heizung und Sanierung wahrnehmen. Hierfür fällt ein Eigenanteil von 40 Euro an. **Diesen Anteil übernimmt der Markt Regenstauf für die ersten 50 Beratungen!** Dabei wird aufgezeigt, wie sich Immobilien energetisch optimieren lassen und welche Heizsysteme geeignet sind, um Energiekosten zu sparen und den Wohnkomfort zu erhöhen. Bei Interesse wenden Sie sich direkt an kontakt@energieagentur-regensburg.de oder telefonisch unter 0941/2984491-0.

- **Energieberatungsgutschein** im Wert von 200 Euro für Bürgerinnen und Bürger aus Regenstauf
- **Praxisbeispiele für moderne Heizungen in Bestandsgebäuden in Regenstauf und Lappersdorf** – ehrenamtliche Gruppe gibt Einblick in ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit modernen Heizsystemen und bietet Informationsaustausch. Fragen Sie die Liste der Praxisbeispiele an unter klimaschutz@regenstauf.de.



- **Kostenlose Online-Beratungsangebote** rund um die Themen Heizungserneuerung, Sanierung, Wärmepumpe, Photovoltaik, E-Mobilität u. v. m. von unabhängigen Institutionen (z. B. Verbraucherzentrale, Energieagentur, etc.)
- **Förderwegweiser** Bundesförderprogramme Energieeffizienz
- **Energie-Effizienz-Expertenliste**

(Text: V. Preis Foto: S. Geipel)



Haustechnik GmbH & Co. KG

Eberwein

Heizung
Sanitär
Lüftung
Solartechnik
Kundendienst
Spenglerei

Bayernstraße 5
93128 Regenstauf
Tel. 09402 / 500 114

www.eberwein-haustechnik.de
info@eberwein-haustechnik.de

Reparaturinitiative Regenstau

Die Reparaturinitiative Regenstau hilft mit Rat und Tat bei Problemen mit:

- elektrischen Kleingeräten, z. B. Küchengeräte, Elektrowerkzeuge
- Computern und Zubehör, z. B. Druckern, ...
- Beschaffung von Ersatzteilen, technischen Beschreibungen ...

Kurz, alles was eine Person tragen kann.

Der Reparaturtreff im Mehrgenerationenhaus findet **an jedem 3. Dienstag im Monat** von 17.00 – 19.00 Uhr statt. (Termine können in den Schulferien abweichen)

Es wird um vorherige Anmeldung im Mehrgenerationenhaus Regenstau unter Telefon 09402/784623 oder E-Mail an mehrgenerationenhaus@regenstau.de gebeten.

Nachhaltigkeit beginnt im Kleinen. Geräte, die nur einer kleinen Reparatur bedürfen, bei denen nur ein Teil ersetzt werden muss, helfen dabei, unsere Müllmengen zu verkleinern.

Nutzen Sie diese Gelegenheit und holen Sie sich Rat und Hilfe beim Reparaturtreff.

Sie haben selbst handwerkliches oder technisches Geschick? Unser Reparaturteam freut sich auf Unterstützer. Schauen Sie unverbindlich beim Reparaturtreff vorbei.

Dauerthema: Wilder Müll und Hundekot

Müll- und Kleidersäcke, Hundekot, Grünabfälle: Immer öfter erhält der Markt Regenstau solche Meldungen von verärgerten Bürgerinnen und Bürgern. Nicht nur auf den Containerstellplätzen, auch in den Dosen-, Glas- und Altkleidercontainern, vor dem Wertstoffhof, in Waldzufahrten und auf öffentlichen Plätzen wird Müll abgelagert.

Diese unerlaubte Müllentsorgung muss mühsam und auf Kosten der Allgemeinheit beseitigt werden. Solche Verstöße werden künftig verstärkt durch den Markt Regenstau verfolgt und zur Anzeige gebracht. Wer erwischt wird, muss mit empfindlichen Bußgeldern rechnen!

Für alle üblicherweise anfallenden Abfälle gibt es im Markt Regenstau genügend Entsorgungsmöglichkeiten.

Sperrmüllabholungen können im Internet unter www.meindl-entsorgung.de oder mit Anmeldekarten, erhältlich an der Rathauspforte, veranlasst werden. Der gemeindliche Wertstoffhof nimmt sämtliche Wertstoffe wie Kunststoffverpackungen, Dosen, Alufolie, Styroporteile und -flocken, Altbatterien, Elektroschrott und vieles mehr an. Auch kleine Mengen (max. 0,5 m³ oder 60 l) von Bauschutt können hier entsorgt werden. Durch Restmüll- und Papiertonne kann der restliche Hausmüll schnell und ordnungsgemäß entsorgt werden.

Für Hundekot stehen Hundetoiletten zur Verfügung.

Problem Müll kann beim Umweltmobil abgegeben werden.

Mehr zum Thema „Müllentsorgung“ finden Sie unter www.entsorgungsdaten.de oder in der „Abfall-App“ des Landkreises Regensburg.

Es gibt also, keinen vernünftigen Grund unsere Umwelt mit Müll zu verschmutzen!

Grüß Gott Anzeige

Meisterqualität aus der Region verbindet Handwerk mit Anspruch.

Ein Boden erzählt Geschichten.

Ein hochwertiger Boden begleitet Menschen oft über Generationen. Er schafft Atmosphäre, Charakter und bleibende Werte. Deshalb entstehen bei uns nicht nur neue Lieblingsplätze - wir erhalten auch Bestehendes mit meisterlicher Sorgfalt und echter Leidenschaft für das Handwerk.

Qualität beginnt dort, wo Kompromisse enden.

Ausgewählte Materialien, präzise Ausführung und hochwertige Verarbeitung bilden die Grundlage unserer Arbeit. Ob Parkett, Treppen, Terrassen, Massivholz-Akustikpaneele, hochwertige Holz- und Aluleisten oder individuelle Intarsien - unser Anspruch ist es, langlebige Werte zu schaffen und bestehende Werte zu bewahren.

Schon gewusst?

Auf unserer Website finden Sie unter „Mythen“ spannende Fakten, hilfreiche Tipps und Antworten auf häufige Fragen rund um das Thema Parkett. So erfahren Sie, was wirklich stimmt - und was nur ein Mythos ist.

Lassen Sie sich persönlich beraten - abgestimmt auf Ihre Räume, Ihren Einstellungsstil und Wünsche.

**Ihr Moritz Schöfer
& das Team
MSchöfer Parkett & Fußbodentechnik**

Honiggläser nur gut gespült in die Altglascontainer einwerfen

Hintergrund ist die hochinfektiöse bakterielle Amerikanische Faulbrut, eine Brutkrankheit, mit deren Sporen sich die Bienen beim Kontakt mit im Glas befindlichen Honigresten infizieren können. Die Sporen können sich im gesamten Bienenstock ausbreiten und dort erheblichen Schaden anrichten. Im schlimmsten Fall führen sie zum Tod der Brut der heimischen Honigbiene und zum Verenden des ganzen Bienenvolkes. Die Amerikanische Faulbrut tritt weltweit auf, gerade aber im nicht europäischen Honig ist die Wahrscheinlichkeit, Sporen dieser Krankheit zu finden, besonders hoch.

Glasverpackungen wie Marmeladengläser, Gemüsegeläser oder Joghurtgläser hingegen müssen nicht gespült werden. Die Glasverpackungen sollten jedoch „löffelrein“ sein, das heißt ein gründliches Auslöffeln ist ausreichend.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Regensburg.

Kontakt: Karin Dächert, Telefon 0941/4009-404 oder Andreas Einweg 0941/4009-848, oder per E-Mail an abfallwirtschaft@lra-regensburg.de

Abfall- und Wasserrecht: Entsorgung von Gartenabfällen an Bächen

Der Markt Regenstau weist darauf hin, dass Gartenabfälle (z. B. Strauch- und Grasschnitt) außerhalb der eigenen Grundstücke nicht abgelagert und zur Verrottung gebracht werden dürfen.

Es dürfen keine Gartenabfälle in und an Bächen entsorgt werden!

Gartenabfälle können in Kleinmengen kostenlos am Wertstoffhof Regenstau entsorgt werden. Für größere Mengen steht der Kompostplatz Regenstau zur Verfügung.

Entsorgung von Kleintier- und Katzenstreu, Sägespäne und Asche usw.

Kleintier- und Katzenstreu, Mist aus Kleintierhaltung, **Sägespäne** und **Asche** (Holz, Kohle), Inhalt von Staubsaugerbeuteln usw. gehören in die **Restmülltonne** und können am Wertstoffhof **nicht** entsorgt werden.

**GESCHÄFTSAUFGABE
BIS ZU 75% RABATT
AUF ALLE ORIENTTEPPICHE!**

**TOTALER
ABVERKAUF**

Nach fast 40 Jahren schließen wir unsere Türen! · Alles muss raus! · Nur solange der Vorrat reicht!



Liebe Kundinnen und Kunden,

nach fast 40 Jahren erfolgreicher Tätigkeit habe ich mich schweren Herzens entschlossen, mein Geschäft in Zeitlarn zu schließen. Diese Entscheidung ist mir nicht leicht gefallen. Ich danke Ihnen von Herzen für Ihre Treue, Ihr Vertrauen und die vielen schönen Begegnungen.

Nutzen Sie jetzt die letzte Gelegenheit hochwertige handgeknüpfte Orientteppiche zu außergewöhnlich reduzierten Preisen zu erwerben.

Ihr Mahmoud Moghaddam-Macht



**IHRE
VORTEILE**

handgeknüpfte Orientteppiche · einzigartige Einzel- und Sammelstücke · große Auswahl an Größen und Designs
fachkundige Beratung mit langjähriger Erfahrung
faire Preise – jetzt bis zu **75%** reduziert

ÖFFNUNGSZEITEN MONTAG – SAMSTAG 9:30 UHR – 19:00 UHR

MMM ORIENTTEPPICHE · Hauptstraße 81 · 93197 Zeitlarn

0941 - 58 207 · 0152 - 179 29 189 · mmm.orientteppiche@t-online.de

www.mmm-orientteppiche.de · MMM Orientteppiche



Bauschuttcontainer (nur Kleinmenge bis max. 0,5 m³)

In den Bauschuttcontainer dürfen:

Beton, Mauer- und Mörtelreste, Dachziegel, Putz, Fliesen, Sanitärkeramik, Steinmaterial, Estrich

Bitte beachten! Im Bauschutt dürfen lediglich kleine Mengen (bis max. 60 l) Erde, Kies, Sand, Steine, Fensterglas (ohne Rahmen), Porzellan- und Keramikscherben, Glasbausteine, Rigipsplatten, unbrauchbare Zement- oder Putzreste (ohne Säcke!) enthalten sein!

Das bitte nicht:

Fenster- und Türrahmen, Dämmmaterial, Bodenbeläge, Dachrinnen, Versorgungsleitungen, Teer, Spiegel, Kabelreste, Heraklit, Mineralfaserabfälle, Schamottsteine, Kaminabbruchmaterial und Porenbeton/Ytongsteine.

Häufige Fehlwürfe:

- **Gasbetonsteine (Ytong)**
Änderungen von gesetzlichen Vorschriften untersagen das Deponieren von gipshaltigem Bauschutt auf einfachen Bauschuttdeponien. Diese müssen auf Deponien mit bautechnisch höheren Anforderungen eingebaut werden.
- **Heraklitplatten (Sauerkrautplatten)**
Heraklit besteht aus Holzwole und mineralischem Bindemittel wie Zement oder Magnesit. Durch den Organikanteil dürfen diese nicht auf Bauschuttdeponie eingebaut werden. Heraklitplatten müssen über die Müllumladestation Haslbach entsorgt werden.
- **Rigips mit Anhaftungen (Fliesen, Styropor, Ytong ...)**
Es dürfen nur bis zu 60 Liter pro Einzelanlieferung von Rigipsverschnitt gebracht werden.
Rigips mit Anhaftungen (Tapeten, Fliesen usw.) dürfen nicht über den Bauschuttcontainer entsorgt werden.
- **Schamott-/Nachtspeicherofensteine**
Dürfen aufgrund der Belastung (z. B. Asbest, Chrom IV usw.) nicht auf Bauschuttdeponien.

Entsorgung von Heliumflaschen

Korrekt entleerte Heliumflaschen können Sie auf dem Wertstoffhof abgeben.

Eine **Anleitung** zur korrekten Entleerung finden Sie im Abfallratgeber des Landkreises Regensburg:

<https://www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/abfallratgeber/abfall-abc/> (Stichwort Heliumflaschen)



GmbH

Ihr Elektriker aus Regensburg

Elektroinstallation/Neubau & Sanierung
Sprechanlagen • Satellitenanlagen
Netzwerktechnik • Smart Home • Wallbox
Kundendienst • Baustrom • Rauchmelder
Geräteprüfung • VDE-Prüfung

Richard-Wagner-Straße 25 Tel. 09402/504 226-0
93128 Regensburg info@elpa-gmbh.com

www.elpa-gmbh.com

Entsorgung von sonstigen Kunststoffen am Wertstoffhof

Sonstige Kunststoffe

Wir sammeln: Sortenreine, nicht verschmutzte Kunststoffe aus Haushalt und Garten (keine Verpackungen), bis zu einer Größe von 0,80 m und ohne Fremdteile, wie z. B. Metall, Glas, Stoff oder Chemikalien.

Bitte Maß beachten

Wir sammeln:

Putzeimer, Übertöpfe, Gießkannen, Regentonnen, Fässer (halbiert), Schüsseln, Brotzeitdosen, Ablagekörbe, Klappboxen, Baufolien, Kunststoffsäcke (ohne Gewebe), Kunststoffmöbel, Bobbycar (ohne Metallstange), Acrylbadewannen (halbiert), Tanks aus Kunststoff (zerkleinert), Duschtüren aus Kunststoff (zerkleinert), PVC-Bodenbeläge (ohne Rückstände von Kleber), Rohre, Wäschekörbe, Kunststoffhüllen von Grabkerzen (frei von Wachs), Kinderspielzeug ohne Metall und ohne elektronische Bauteile, Pflanzschalen aus Kunststoff, Schirmständer, Blumenkästen, Kunststoffkleiderbügel mit Metall

Wir sammeln nicht:

Spielzeug mit Elektronik (graue Kleinelektrobox), Kunststofffenster, Kunststofftüren, Baustyropor (Restmüll); landwirtschaftliche Folien (gesonderte Sammlung), Teile mit anhaftendem Kleber, textile Kunststoffe, Zelte, Schultertaschen, Gartenschläuche, Schaumstoffe, Planschbecken (mit Gewebe), Folien und Abdeckplanen (mit Gewebe), Ski (Sperrmüll), Säcke mit Gewebe, Metallbügel von Eimern (Alteisen), Plexiglas- und Hohlkammerplatten (Restmüll)

Auskunft erteilt:

Frau Dächert, Abfallberatung, Müllabfuhr und Wertstofferrfassung, Landratsamt Regensburg, Tel. 0941/4009-404

LEBENSILFE REGENSBURG

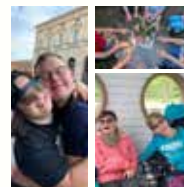
Die Regensburger Wohnstätten gGmbH



FÜR UNSERE WOHNSTÄTTEN
BERATZHAUSEN UND HEMAU SUCHEN WIR

BETREUUNGSKRÄFTE (M/W/D)
in Teilzeit oder Vollzeit

mit einem qualifiziertem Abschluss als Heilerziehungspfleger*in,
Altenpfleger*in, Krankenpfleger*in, Erzieher*in, Ergotherapeut*in



In unseren Wohnstätten können Menschen
mit geistiger Einschränkung so normal wie möglich leben
und jede Unterstützung erhalten, die sie brauchen.

IHRE AUFGABEN:

Alltagsbegleiter*in sein. Unterstützen Sie unsere Bewohner*innen im Alltag

Inklusionsbegleiter*in sein. Sie gestalten mit den Bewohnern*innen Freizeitaktivitäten

Impulsgeber*in. Fördern Sie die Selbstständigkeit unserer Bewohner*innen

Bedürfnisorientierter Wohnbegleiter*in. Sie gestalten gemeinsam das Wohnumfeld.

Reporting. Sie dokumentieren das Alltagsgeschehen im Dokumentationsprogramm

DAS ZEICHNET SIE AUS:

- ein qualifizierter Abschluss für Ihre Tätigkeit im sozialen Bereich
- Bereitschaft zur Nachtbereitschaft
- Sie arbeiten gerne im Team
- Verantwortungsübernahme gehört klar zu ihren Stärken
- Ihr Interesse ist authentisch und Sie können sich gut in andere einfühlen

WIR BIETEN IHNEN:

- einen krisensicheren Arbeitsplatz
- soziale Leistungen und Bezahlung nach dem TVöD-B SuE
- Fort- und Weiterbildungen, die Sie fachlich und persönlich voranbringen
- teambildende Maßnahmen
- Dienstzeiten, die Ihnen untertags Luft für Freizeit verschaffen
- Mitsprache bei der Dienstplanerstellung mit Planungssicherheit für Ihre Freizeit
- Jobrad und Mitarbeiter-Benefits App
- Kostenloses und stressfreies Parken direkt vor dem Haus

**BEWERBEN
SIE SICH JETZT**



IHR KONTAKT:

Regensburger Wohnstätten gGmbH
Wohnbereichsleitung
Herr Jörg Böhringer
Telefon: 0941 / 40 37 61 - 81
wohnstaetten@lebenshilfe-regensburg.de

Feste und Veranstaltungen

Tag der offenen Tür/ Baustelle bei der Freiwilligen Feuerwehr Diesenbach

Mit Führungen und Kinderprogramm

Wann? Am 9. August 2026 von 11.00 bis 18.00 Uhr

Wo? Rund um das neue Feuerwehrgerätehaus Diesenbach, Haslacher Weg 35

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Kommt's vorbei – wir freuen uns auf euch!



Nach dem Sonntagsgottesdienst bieten wir einen Shuttlebus vom alten (Sandstraße 19 b) zum neuen Gerätehaus!

Kuchenspenden können am Sonntagvormittag ab 9.00 Uhr im neuen Gerätehaus abgegeben werden. Im Voraus bereits vielen herzlichen Dank!

Weitere Infos finden Sie zusätzlich unter www.ff-diesenbach.de, bei Facebook und Instagram.

Besichtigung Bienenlehrstand auf der Streuobstwiese in Steinsberg



Interessierte Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen, den Bienenlehrstand jeden Sonntag von 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr in der Zeit von Mai bis August zu besuchen.

Ein erfahrener Imker ist während dieser Zeit vor Ort und steht gerne für Fragen zur Verfügung. Wer also einmal einen genaueren Blick auf das Innenleben eines Bienenstocks werfen oder mehr über das Leben der Bienen erfahren möchte, ist herzlich willkommen!

(Text: S. Zaus-Vogl, Markt Regenstau, Foto: Patrick Heyde, OGV Steinsberg)

Fischerkurs 2026

Es findet ein Vorbereitungslehrgang zur Fischerprüfung 2026 in Fronau in der Schützenhalle, 93128 Regenstau statt.

Kursdauer ist jeweils von 8.00 Uhr bis 15.00 Uhr. (6 Unterrichtsstunden)

Unterricht	Pause
8.00 Uhr bis 10.00 Uhr	15 min
10.15 Uhr bis 12.15 Uhr	45 min
13.00 Uhr bis 15.00 Uhr	

Erster Samstag ist der 24. Oktober 2026, sechster und letzter Samstag ist der 5. Dezember 2026.

Interessenten müssen sich online, unter <https://fischerpruefung-online.bayern.de> im Bürgerkonto anmelden. Sie erhalten nach erfolgreicher Anmeldung per E-Mail eine Teilnehmernummer. Sollte die E-Mail nicht ankommen, bitte auch den Spam-Ordner prüfen. Mit der Teilnehmernummer und dem Geburtstag beim Kursleiter melden, damit Sie dieser dann anmelden kann.

Der/Die Teilnehmer/in muss am Prüfungstag 12 Jahre alt sein.

Kurstermine (vorab ohne Gewähr)

1. Samstag	24. Okt. 2026	Gerätekunde/Fischkunde/Gewässerkunde
2. Samstag	31. Okt. 2026	Praktische Einweisung (Behandlung gefangener Fische) – Praktische Einweisung (Gebrauch der Fanggeräte mit Praxisangeln) Ist Pflicht!
3. Samstag	7. Nov. 2026	Gerätekunde/Fischkunde/Gewässerkunde
4. Samstag	21. Nov. 2026	Fischkunde/Rechtsvorschriften/Schutz und Pflege/Knotenkunde
5. Samstag	28. Nov. 2026	Fischkunde/Rechtsvorschriften/Schutz und Pflege/Prüfungen
6. Samstag	5. Dez. 2026	Fischkunde/Rechtsvorschriften/Gewässerkunde/Prüfungen

Es werden 36 Unterrichtsstunden angeboten.

Pflicht für die Prüfungszulassung sind 30 Stunden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an den Kursleiter Georg Reichhart unter 0152-34236155 oder per E-Mail an georgreichhart@outlook.de

EISENHUT

Kanalreinigung • Entsorgung

Am Kuffholz 8b • 93138 Lappersdorf ☎ 0941-89059900

- Kanal- und Rohrreinigung
- Grubenentleerung und Zisternenreinigung
- Fettabscheiderreinigung
- Kanalinspektion mit SAT-Technik
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung und Kanalortung

🌐 www.kanal-eisenhut.de
✉ info@kanal-eisenhut.de



Sommerpause – Station geschlossen

Samstag, 8. August bis Sonntag, 23. August

Die LBV-Station schließt ihre Türen und geht in die Sommerpause. Ehrenamtlich betreute Vogelnotrufe werden unter 0171-4087252 entgegengenommen. Wir bitten um Verständnis, dass wir in dieser Zeit nicht in vollem Umfang verfügbar sind.

Ferienprogramme

Treffpunkt für die Ferienprogramme ist die LBV-Station, Masurenweg 19, 93128 Regenstauf. Anmeldung über die Gemeinde unter <https://www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf/index.php>. Zu den Programmen bitte wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Trinkflasche, Brotzeit und Sonnenschutz mitbringen.

Schnitzeljagd – Natur auf der Spur

Dienstag, 25. August von 10.00 bis 13.00 Uhr

Wir laden euch zu einer spannenden Schnitzeljagd ein, bei der sich alles rund um unsere heimischen Waldtiere dreht. Gemeinsam begeben wir uns zum Regenstauffer Schlossberg auf Spurensuche. Wer hat hier seine Fährte hinterlassen? Welche geheimen Verstecke verbergen sich im Wald? Am Ende erwartet euch eine kleine Belohnung. Kosten: 8 Euro. Für Kinder ab 9 Jahren.

Wasser und Luft

Mittwoch, 26. August von 13.30 bis 15.30 Uhr

Wir basteln uns aus alten Schwämmen Wasserbomben (inkl. direkter Abkühlung) und alte Tetrapacks werden zu Vogelfutterhäuschen, die wir kreativ verzieren. Eine Führung durch unsere Vogelauffangstation rundet den Nachmittag ab. Kosten: 7 Euro. Bitte mitbringen: Handtuch, Wechselkleidung. Für Kinder ab 8 Jahren.

Greifvögel hautnah

Dienstag, 1. September von 11.00 bis 12.30 Uhr



Wie gut sieht ein Falke? Wie stark ist ein Uhu? Und was frisst ein Sperber am liebsten? Was passiert mit verletzten Vögeln, die zu uns gebracht werden? Lasst euch von Falkner Ferdinand Baer in die faszinierende Welt der Greifvögel und Eulen entführen. Zum Schluss wird – wenn

möglich – ein gefiederter Patient freigelassen. Eltern können dabei bleiben und müssen sich nicht anmelden. Für Kinder ab 6 Jahren.

(Foto: F. Baer)

Heupferdchen – Seepferdchen der Artenkenntnis

Mittwoch, 2. September von 10.00 bis 13.00 Uhr

Wir laden euch ein, gemeinsam mit uns die Artenvielfalt zu entdecken und besser kennenzulernen. Wir lernen spannendes über typische Arten unserer Umgebung, üben uns im Beobachten und Bestimmen und am Ende wartet das Heupferdchen-Abzeichen mit Zertifikat und Aufnäher als Zeichen für Neugier, Wissen und Naturverbundenheit für euch. Kosten: 15 Euro inkl. Zertifikat und Aufnäher. Eltern dürfen bei diesem Programm mit dabei sein (bitte bei Anmeldung angeben!) und können auch das Abzeichen ablegen (Schutzgebühr von 5 Euro). Für Kinder ab 6 Jahren geeignet.



(Foto: S. Fleiner)

Wolf, Bär, Luchs – die drei Beutegreifer

Donnerstag, 3. September von 14.00 bis 16.00 Uhr

In diesem Ferienprogramm tauchen die Kinder und Jugendlichen in die faszinierende Welt unserer heimischen Beutegreifer ein. Sie erfahren eine Menge spannender Fakten über die Lebensweise, Jagdtechniken und den Lebensraum dieser beeindruckenden Tiere. Wir schauen uns auch genauer an, welche Rolle der Mensch spielt und wie wir alle im Ökosystem miteinander verbunden sind. Kosten: 6 Euro. Für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Wenn Rauchschwalben ein Zuhause finden – gelebte Naturverbundenheit in Steinsberg: Bus-Unternehmen Dechant öffnet Tore für Artenschutz

Der Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern (LBV) zeichnet mit der Plakette „Schwalbenfreundliches Haus“ Menschen aus, die Schwalben aktiv schützen und ihnen Nistmöglichkeiten bieten. Ein beeindruckendes Beispiel dafür ist die Firma Dechant Reisen in Steinsberg bei Regenstauf. Hier finden seit rund zehn Jahren jedes Jahr etwa 40 Rauchschwalben ein sicheres Zuhause – mitten in den Betriebshallen.

Firmeninhaber Fritz Dechant nimmt dabei bewusst in Kauf, dass seine Hallen während der Brutzeit offenstehen. So können die eleganten Flugkünstler ungehindert ein- und ausfliegen. Für ihn ist das selbstverständlich – und Ausdruck einer Haltung: „Weil sich sonst kein Mensch mehr für Dinge einsetzt, die keinen vermeintlichen ‚Nutzen‘ haben.“

Doch Dechants Engagement geht weit über das reine Dulden hinaus. Mit viel Einsatz unterstützt er „seine“ Schwalben aktiv: Eine eigens angelegte und regelmäßig gepflegte Lehmstelle liefert den Vögeln das wichtige Baumaterial für ihre kunstvollen Nester. Insektenhotels sowie Obstgehölze in unmittelbarer Nähe sorgen dafür, dass ausreichend Nahrung vorhanden ist.

Für dieses langjährige und beispielhafte Engagement wurde Dechant Reisen nun mit der LBV-Auszeichnung „Schwalbenfreundliches Haus“ geehrt.



Verleihung der Urkunde und Plakette für das „Schwalbenfreundliche Haus“ mit den Unternehmern Bianca und Fritz Dechant (Mitte) sowie LBV-Ehrenamtsbeauftragtem Michael Gritsch (links) und LBV-Bezirksgeschäftsführer Christoph Bauer (rechts).

(Foto: Theresa Dechant)

„Es freut mich sehr, dass dieses wichtige Engagement sichtbar gemacht wird. Der Betrieb ist ein echter Leuchtturm im Schwalbenschutz für die Region. Engagement kann im Kleinen wie im Großen geschehen – manchmal reicht es schon, der Natur sprichwörtlich die Tür zu öffnen“, sagt Michael Gritsch, Ehrenamtsbeauftragter des LBV in der Oberpfalz.

Mit der Aktion würdigt der LBV Hausbesitzerinnen und -besitzer sowie Betriebe, die Schwalben gezielt fördern. Denn durch den Verlust geeigneter Nistplätze und den Rückgang von Insektenbeständen finden Rauch- und Mehlschwalben immer weniger Lebensraum. Wer bestehende Nester erhält, neue Nistmöglichkeiten schafft und für ausreichend Nahrung sorgt, leistet einen wichtigen Beitrag zum Schutz dieser bedrohten Vogelarten.

Beratungen und Sprechstage

Helferkreis „Menschen helfen Menschen“ – Wir sind für Sie da

Seit 2019 gibt es den Helferkreis „Menschen helfen Menschen“. Wir unterstützen Menschen in Regensburg, die gerade Hilfe brauchen – schnell, unkompliziert und ganz ohne Hürden.

Wir übernehmen alles, was auch ein guter Nachbar tun würde, zum Beispiel:

- Besorgungen oder Begleitung beim Einkaufen
- Unterstützung bei Formularen, Schreiben, Ämtern, Behörden oder Arztbesuchen
- Hilfe beim Kontakt zu Beratungsstellen und anderen Diensten
- Unterstützung am PC, Handy oder im Internet
- Kurzzeitige Kinderbetreuung oder Begleitung
- Gräber gießen in Regensburg
- Kleine Arbeiten im Haus oder Garten
- Zeit schenken – für Gespräche, Zuhören, Spaziergehen

Unser Helferkreis freut sich auch über neue Menschen, die mit-helfen möchten – genauso wie über Ideen, wie wir unser Angebot weiterentwickeln können.

Alle Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich und kostenlos. Wenn Sie Unterstützung brauchen, melden Sie sich einfach – ganz ohne Scheu und ohne großen Aufwand.

Kontakt: Frau Mechthild Hofstetter Telefon: 09402/8473

Familienstützpunkt Regensburg

Erziehung heißt oft genug, Fragen zu haben. Wir wollen Ihnen bei Ihren Fragen helfen.

Familienstützpunkt Regensburg
Im Kultur- und Mehrgenerationenhaus
Hauptstraße 34
93128 Regensburg

E-Mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de



Ihre Ansprechpartner:

Barbara Maier (Dipl. Sozialpädagogin (FH))
Kristin Kilger (pädagogische Fachkraft)

Offene Elternsprechstunde

Im Zusammenleben mit Kindern stellen sich tausend kleine und große Fragen. Oft ist man nur ein bisschen unsicher, manchmal braucht man eine Hilfestellung zu einem konkreten Problem.

Hier will die Elternsprechstunde weiterhelfen. Mit einem offenen Ohr für Elternnöte, egal ob in der „klassischen“, der Patchwork- oder Regenbogenfamilie oder bei Alleinerziehenden.

Kristin Kilger, zertifizierte Elternberaterin und Elternbegleiterin zu den Bildungsverläufen von Kindern, steht Ihnen hierfür zur Verfügung. Ihre Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht und läuft auf Wunsch anonym ab.

Die offene Elternsprechstunde findet statt:

einmal monatlich Dienstag von 9.00 – 10.30 Uhr
einmal monatlich Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr.

Hierfür müssen Sie sich nicht anmelden, den genauen Termin finden Sie in der Rubrik Mehrgenerationenhaus und Familienstützpunkt weiter hinten in diesem Blatt.

Gerne können Sie auch einen Termin zu einem Beratungsgespräch vereinbaren Tel. 09402/9382515,
E-Mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de

Jugendhilfe: Beratungsangebot und sozialpädagogische Hilfen, Einzelhilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern



Die Jugendpflege bietet Beratung und Unterstützung bei persönlichen, schulischen und beruflichen Fragen. Sie vermittelt zudem zusätzliche Unterstützung und Dienstleistungen an, um den Kindern und Jugendlichen bei ihren Anliegen zur Seite zu stehen.

Sie erreichen uns unter:

Festnetz 09402/784624 (mit AB),
Mobil und über WhatsApp unter 0175-5607299,
per E-Mail unter jugendpflege@regenstauf.de,
per Instagram unter „juzregenstauf“,
oder per Facebook unter „Jugendpflege Regensburg“

Sozialpädagogische Hilfen und Beratung

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern

Praktikumsbegleitung für Studierende der OTH, BOS oder FOS

FH/FOS/BOS/Universität, 48-Stundenpraktikum der sozialen Arbeit, als auch 22-Wochenpraktikum ist in der Jugendpflege ableistbar.

Notariatssprechstage

Die Sprechstunde des Notariats Dr. Merkle/Schünemann in Regensburg findet am **Mittwoch, 5. und 19. August 2026** um 14.00 Uhr im Rathaus auf Zimmer 44 (1. OG) statt.

Die Notare bitten möglichst nach vorangegangener telefonischer Anmeldung bei ihrer Geschäftsstelle Notare Dr. Merkle/Schünemann, 93047 Regensburg, D.-Martin-Luther-Str. 13, Tel. 0941/58507-0, vorzusprechen.

Sonjas Kleiderkammer Regensburg

Freitag von 15.00 bis 16.00 Uhr: Anlieferung

von Damen-, Herren- und Kinderbekleidung und Schuhen, Haushaltsutensilien (Töpfe, Pfannen, Geschirr, Gläser, Besteck, Schüsseln und vieles mehr), Kinderwägen, Kinderspielzeug, Büchern, Fahrrädern, Rollern.

Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr: Abholung

der oben genannten Artikel

Falls Sie an den oben genannten Terminen keine Zeit haben sollten, bin ich gerne bereit, für Sie die Kleiderkammer zu öffnen.

Sie erreichen Sonjas Kleiderkammer unter der Telefonnummer 0151-20453664.

METZGEREI HUMMEL

PIRKENSEE · Richterskellerstraße 14
Tel.: 09471 / 3792

Montag 08:00 – 13:00 Uhr
Di., Mi. & Do. 08:00 – 13:00 Uhr
Di., Mi. & Do. 15:00 – 18:00 Uhr
Freitag 07:00 – 18:00 Uhr
Samstag 07:00 – 12:00 Uhr

BRK-Regenstauf



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Regensburg

Hilfen aus einer Hand

Seniorenzentrum Regenstauf

Senioren Wohn- und Pflegeheim, Dechant-Wiser-Str. 20
Tel. 09402/7856-0

Sozialstation Regenstauf

Regensburger Str. 31, Tel. 09402/9479416

Tagespflege Regenstauf „Oase am Regen“

Dr.-Martin-Luther-Straße 5, Tel. 09402/9381499

BRK Kreisverband Regensburg (Stadt und Landkreis)

Hoher-Kreuz-Weg 7, 93055 Regensburg, Tel. 0941/79605-0

www.brk-regensburg.de

E-Mail: info@kvregensburg.brk.de

24h-BRK Servicezentrale, Tel. 0941/297600

Grundpflege, Behandlungspflege, Haushaltshilfen, Fahrdienste,
Essen auf Rädern, Hausnotruf, Entlastung für pflegende
Angehörige, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege, Tagespflege

Blutspendetermin in Regenstauf in der Grundschule am Schloßberg

Am **Mittwoch, 5. August 2026** findet in Regenstauf, **von 16.30 bis 20.30 Uhr**, in der Grundschule am Schloßberg unser Blutspendetermin statt.



Um eine rege Beteiligung wird gebeten.

Der Blutspendedienst weist hin: Bitte bringen Sie zu jeder Spende unbedingt Ihren Blutspendepass, zumindest aber einen Lichtbildausweis (Personalausweis, Reisepass, Führerschein) mit.

JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING VEREINBAREN.

NUR BEI UNS: Jumping Fitness

MACH DICH FIT FÜR DEN ALLTAG.

MELDE DICH JETZT AN: CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ AUSGEBILDETES FACHPERSONAL
- ✓ FUNCTIONAL FITNESS
- ✓ LANGE ÖFFNUNGSZEITEN
- ✓ SOLARIUM U. V. M.
- ✓ INDIVIDUELLE TRAININGSPÄNE
- ✓ KOSTENLOSE MINERALGETRÄNKE

clever fit Regenstauf · Regensburger Str. 31
(im Regental-Center) · 93128 Regenstauf
T 09402 9478423 · clever-fit.com

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis
- Information über finanzielle Hilfen und Antragstellung bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Beratung vor und nach pränataler Diagnostik

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Bitte vor jeder Beratung einen Termin vereinbaren.

Landratsamt Regensburg

Gesundheitsamt

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Tel. 0941/4009-193 oder -732

E-Mail: gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de

Internet: www.landkreis-regensburg.de

Donum Vitae in Bayern e. V.

Donum Vitae in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungs-
stelle für Schwangerschaftsfragen



Maximilianstr. 13

93047 Regensburg

E-Mail:

Internet:

Tel. 0941/5956490

Fax 0941/5956499

regensburg@donum-vitae-bayern.de

www.regensburg.donum-vitae-bayern.de

Pro familia, Ortsverband Regensburg

Staatlich anerkannte Beratungs-
stelle für Schwangerschaftsfragen



An der Schergenbreite 1 (Ecke Donaustauer Straße gegenüber
Gewerbepark, barrierefrei erreichbar), 93059 Regensburg

Informationen zum Angebot erhalten Sie unter

www.profamilia.de/regensburg

Kontakt unter 0941/704455 oder regensburg@profamilia.de

Informationen für Schwangere

Geburtsvorbereitung

Beginn etwa ab 27. Schwangerschaftswoche, geschlossener
Kurs, für Erst- und Mehrgebärende.

Es finden pro Kurs (nach Absprache mit den Kursteilnehmerinnen)
1 – 2 Partnerabende statt.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen, Kosten
für Partner 20 Euro.

Rückbildungsgymnastik mit Babysitter, Mittwochvormittag

In diesem Kurs werden nach und nach alle Muskelpartien, die sich
in der Schwangerschaft und während der Geburt verändert haben,
wieder gekräftigt.

Beginn frühestens 4 – 6 Wochen nach der Geburt, nach Kaiserschnitt
frühestens nach ca. 8 Wochen.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Kosten
für Babysitter 3 Euro / Termin.

Informationen zu allen Kursen bitte direkt bei den Hebammen, am
besten per E-Mail, anfordern:

Ines Deppe (inesdeppe@gmx.de)

Marita Burkhardt (marita@vilshof.de)

Astrid Burkhardt (astrid@vilshof.de)

Koordinierungsstelle Hebammenversorgung Stadt und Landkreis: Babysprechstunde bietet Unterstützung nach der Geburt

2019 wurde die Koordinierungsstelle Hebammenversorgung von Stadt und Landkreis Regensburg mit dem Ziel gegründet, die Versorgung durch freiberufliche Hebammen nachhaltig zu verbessern. Angesiedelt ist sie beim Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg. Seit September 2024 bietet die Koordinierungsstelle eine Babysprechstunde an, in der junge Eltern an **jedem ersten Montag im Monat in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr** Unterstützung und Beratung bekommen. Ort der Veranstaltung ist das Gesundheitsamt, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Zimmer 2.062. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Was passiert in der Babysprechstunde?

In der Babysprechstunde können junge Eltern mit ihren Fragen und Anliegen oder einfach zum Austausch kommen – unverbindlich und kostenlos. Hebamme Martina Eibl unterstützt gerne bei allen Fragen rund ums Baby während dessen erstem Lebensjahr. Zu folgenden Themen wird u. a. beraten und informiert:

Stillprobleme, auf Wunsch Gewichtskontrolle Ihres Babys, Beschwerden durch 3-Monats-Koliken, Ihr Baby weint viel, Schlafprobleme, Eltern-Kind-Bindung, Überforderung im Alltag, Sie fühlen sich ohne erkennbaren Grund traurig und antriebslos, Ernährung mit dem Fläschchen, Einführung der Beikost, Abstillen, Zahnungsprobleme

Kontakt: Koordinierungsstelle Hebammenversorgung Stadt und Landkreis Regensburg, Gesundheitsamt, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Martina Eibl, Tel. 0941/4009-155

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge bietet allen Menschen Unterstützung an, die einsam sind oder trauern, in einer Lebenskrise stecken oder von Suizidgedanken gequält werden.

Sie erreichen uns möglichst unkompliziert telefonisch, per Mail oder Chat. Immer ist unsere Beratung anonym und kostenfrei.

0800/1110111 oder **0800/1110222**

oder per Mail und Chat auf online.telefonseelsorge.de



EUTB Oberpfalz Süd

Die EUTB ist eine Beratungsstelle von und für Menschen mit Behinderung. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.



Öffnungszeiten:

Montag: 9.00 bis 13.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 bis 16.00 Uhr

Freitag: 10.00 bis 14.00 Uhr

Dr.-Robert-Eckert-Str. 1
(Erdgeschoss Gesundheitszentrum)
93128 Regensburg

Tel. 09402/9838438 oder 0171-5774587

E-Mail: landkreisregensburg@eutb-bayern.org

Weitere Infos unter: www.eutb-bayern.org

Brillensammelbox im Wertstoffhof Regensburg – Schenken Sie Ihrer Brille ein zweites Leben

Am Wertstoffhof Regensburg können Sie während der üblichen Öffnungszeiten alte, funktionsfähige Brillen in der Brillensammelbox der Wiederverwendung zuführen.

Weltweit landen viele Millionen funktionsfähige Brillen im Abfall, weil sie für ihre Besitzer keine ausreichende Sehhilfe mehr darstellen oder ganz einfach

„aus der Mode“ gekommen sind. Gleichzeitig gibt es aber auch Millionen bedürftiger Menschen, die aufgrund einer Sehbeeinträchtigung dringend eine Brille bräuchten.

Um dem entgegenzuwirken, werden die auf dem Wertstoffhof Regensburg eingesammelten Brillen über ein Netzwerk der Kolpingfamilie an die caritative Organisation „BrillenWeltweit“ weitergeleitet. Diese Vereinigung sortiert, reinigt, prüft, vermisst, überarbeitet und registriert die Brillen und versendet sie schließlich kostenlos in die Dritte Welt. Möglich ist das, weil „BrillenWeltweit“ hier unter anderem auch Langzeitarbeitslose einbindet, denen damit die Wiedereingliederung in das Berufsleben erleichtert werden soll.



Apotheken-Notdienstplan

Leider können wir den Apothekenplan im Mitteilungsblatt nicht mehr veröffentlichen, da uns die erforderlichen Daten nicht mehr wie gewohnt zur Verfügung stehen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die aktuellen Daten finden Sie unter dem Reiter Notdienst auf <https://www.blak.de>.

Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regensburg

Seit über 40 Jahren besteht die Ambulante Alten- und Krankenpflegestation in Regensburg und leistet Hilfestellung in höchster Qualität und Zuverlässigkeit.

Ein hochqualifiziertes Pflegeteam stellt seine Leistungsfähigkeit auf unterschiedlichen Gebieten unter Beweis:

Wir bieten ... Wir beraten ... Wir vermitteln...

- Beratung in Alten- und Krankenpflege
- Behandlungspflege und hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung Essen auf Rädern
- Vermittlung Hausnotruf
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Sterbebegleitung
- Auf Wunsch Vermittlung von Nachbarschaftshilfe



Sprechzeiten: Werktags Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an (09402/9185)!

Ansprechpartner:

Geschäftsführung: Josef Hochmuth

Pflegedienstleitung: Birgit Wach

Anschrift: Kirchplatz 7, 93128 Regensburg

Telefon: 09402/9185 – Fax: 09402/9187

E-Mail: krankenpflege@ambulante-regensburg.de

Internet: www.ambulante-regensburg.de

Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrrgemeinden von Regenstauf e. V.

Warum Mitglied werden? Was habe ich davon?

Der Krankenpflegeverein, der am 26. November 1989 bereits vor der gesetzlich eingeführten Pflegepflichtversicherung gegründet wurde, unterstützt den caritativen Grundgedanken, dass alte, kranke und pflegebedürftige Menschen so lange wie möglich in ihrer gewohnten familiären Umgebung bleiben können. Das medizinisch Notwendige wird von unseren Sozialsystemen abgedeckt, aber Menschlichkeit und Nächstenliebe beginnt da, wo neben dem Notwendigen nach manches Nützliche und Wünschenswerte ermöglicht wird. Hier springt der Krankenpflegeverein ein.

Er ebnet machbare Strukturen für eine umsorgende Pflege und unterstützt unter anderem die Arbeit der Ambulanten Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf. Zudem bieten wir unseren Mitgliedern auch Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden (z. B. Krankenkassen, Pflegekassen, Versicherungen, Ämtern), bei der Durchsicht der Post, etc.

Die Mitgliedschaft im Verein ist ein sichtbarer Ausdruck der Solidarität des Einzelnen mit pflegebedürftigen Menschen nach dem gesellschaftlichen Grundsatz: „Heute etwas für Andere tun – und morgen vielleicht für sich selbst“.

Ansprechpartner:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. Vorsitzender Michael Drindl | Tel.: 09402/9489723 |
| 2. Vorsitzender Thomas Bonkowski | Mobil: 0151-19130553 |
| Schatzmeisterin Helga Lautenschlager | Tel.: 09402/3503 oder Mobil: 0170-6345759 |

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Regenstauf
IBAN: DE73 7506 1851 0000 0253 05
BIC: GENODEFIREF (auch Spendenkonto)

Kontakt Daten, Beitrittsanträge und weitere Informationen unter www.krankenpflegeverein-regenstauf.de oder per E-Mail: krankenpflegeverein-regenstauf@web.de

Wir fahren in den Bayerischen Landtag!

Wir laden ein zur kostenfreien Fahrt in den Bayerischen Landtag nach München mit folgenden Programmpunkten:

Videofilm über den Bayerischen Landtag; Hausführung; Informationsgespräch im Plenarsaal; Mittagessen auf Einladung des Landtags in der Landtagsgaststätte.

Auf der Heimfahrt lassen wir uns noch in Abensberg in einem schönen Kaffee/einer Confiserie kulinarisch verwöhnen (Selbstzahler!)

Am Mittwoch, den 16. September 2026

Abfahrt um 7.30 Uhr mit dem Bus vom Bahnhof Regenstauf nach München

Rückkehr um 17.00 Uhr in Regenstauf

Begrenzte Teilnehmerzahl (Mitglieder bevorzugt); verbindliche Anmeldung erforderlich!

Anmeldung: Bis 9. September 2026 bei Helga Lautenschlager unter Tel. 09402/3503; Mobil 0170-6345759 oder E-Mail an: krankenpflegeverein-regenstauf@web.de

Bitte besuchen Sie unsere neu gestaltete Website:
www.krankenpflegeverein-regenstauf.de

www.regenstauf.de



Die
Fairtrade-
Gemeinde
informiert



FAIRTRADE AWARDS 2026

Dieser wichtigste Preis für Akteure des fairen Handels wurde in insgesamt sieben Kategorien vergeben: Unternehmen, Newcomer, Projektkooperation, Gesellschaftliches Engagement, Next Generation und Fairhandels-Projekt sowie ein Publikumspreis. Eine Fachjury, besetzt aus Vertreterinnen und Vertretern aus Wirtschaft, Politik und Zivilgesellschaft, wählte aus den zahlreichen Bewerbungen die Finalist/innen.



AUSGEZEICHNET WURDEN

- aus dem Bereich Unternehmen: Lidl, Mela sowie Brands Fashion mit der Initiative „Vom Feld in den Fanshop“,
- aus dem Bereich Zivilgesellschaft: Weltladen Remagen-Sinzig, Fairtrade-School Ganztagsgemeinschaftsschule Neunkirchen und Climate Stories der Fairventures Worldwide
- mit dem Publikumspreis: Arbeitskreis Fair Trade des Camerloher-Gymnasiums in Freising

SCHAUSPIELERIN ANKE ENGELKE ALS MODERATORIN

Anke Engelke führte durch den Gala-Abend in Berlin. Sie appellierte an alle Verbraucher: „Laut Statistik trinken wir in Deutschland durchschnittlich 450 Tassen Kaffee im Jahr. Nur 5 Prozent unseres Kaffees stammt aus fairem Handel, nur jede 20. Tasse! 19 Tassen trinken wir also auf Kosten des Klimas und von Menschen im globalen Süden. Wir können das ändern und auch ohne Zucker kann der nächste Kaffee auf gute Art süß schmecken: Wenn er fair ist!“

DANK AN UNTERSTÜTZER

Claudia Brück, Vorständin von Fairtrade Deutschland, bedankte sich bei allen Unterstützern: „Mit den Fairtrade Awards würdigen wir den Einsatz für mehr Gerechtigkeit und nachhaltige Zukunftsfähigkeit. Danke, dass Sie sich mit Fairtrade stark machen und zeigen, dass Veränderung möglich ist, wenn wir sie gemeinsam anpacken.“

Quelle:

https://www.fairtrade.net/de-de/meta/Newsroom/Presse/Fairtrade_Awards_2026_Gewinner.html

Foto:

https://www.fairtrade.net/content/dam/fairtrade/fairtrade-germany/mach-mit/2026_fairtrade-awards/_21x9_Gr%C3%BCneWoche%20%282%29.png/_jcr_content/renditions/21x9_1280w.webp

Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg“ – Ein Rundum-Service aus einer Hand

Fachbereich stationäre Pflegeeinrichtungen und Wohnformen der Eingliederungshilfe – Fachstelle für Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA, früher Heimaufsicht)

Petra Haslbeck 0941/4009-711
Brigitte Voit 0941/4009-648
Ann-Kathrin Wabra 0941/4009-867

Fachbereich Pflege- und Wohnberatung

Helferkreis Auszeit – für Menschen mit Demenz
Helferkreis MeHr Leben – für Menschen mit erworbener Hirnschädigung
Birgit Mai 0941/4009-198
Stefan Steinkirchner 0941/4009-712

Beratung und Beteiligung bei rechtlichen Betreuungsverfahren sowie der erweiterten Unterstützung

Anastasija Beck 0941/4009-8482
Stefan Dünstl 0941/4009-714
Jitka Eckl 0941/4009-708
Ulrike Günter-Mahrer 0941/4009-145
Lisa Schrack 0941/4009-191
Franz Wagerer 0941/4009-787

Hilfs- und Begleitdienst für Menschen in Not (HBMN)

Felix Kuhn 0941/4009-149

Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Anastasija Beck (A-J) 0941/4009-8482
Saskia García Jociles (K-S) 0941/4009-531
Felix Kuhn (St-Z) 0941/4009-149

Umsetzung Aktionsplan Inklusion und Seniorenpolitisches Gesamtkonzept (demografischer Wandel)

Daniel Wend 0941/4009-268
Saskia García Jociles 0941/4009-531

Anschrift:

Landratsamt Regensburg
Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen –
Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg
Altmühlstr. 3
93059 Regensburg
E-Mail: hilfen.lebenslagen@lra-regensburg.de

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)



KLIMASCHUTZ GEHT LEICHT

Tipps des Monats

KURZSTRECKEN MIT DEM FAHRRAD

ZU FUß ODER MIT DEM RAD ZUR SCHULE



(Foto: Klima-Bündnis Services)

Knapp 80 Prozent der Haushalte in Deutschland besitzen mindestens ein Fahrrad. Nach Untersuchungen in deutschen Ballungsräumen sind 40 bis 50 Prozent der Autofahrten kürzer als fünf Kilometer. Sie liegen damit in einem Entfernungsbereich, in dem das Fahrrad sogar das schnellste Verkehrsmittel ist. Und: Radfahren macht keinen Lärm, erzeugt keine schädlichen Abgase oder Feinstaub und vermindert die Unfallgefahr für andere. (www.umweltbundesamt.de)

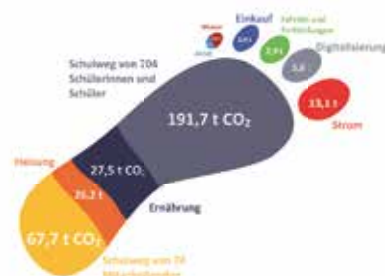


Abbildung: Max-Ulrich-von-Drechsel-Realschule in Regensburg

Die Realschule in Regensburg (Klimaschule) hat ihren CO₂-Fußabdruck erhoben. Erstaunliches Ergebnis: 77% des schulbedingten CO₂-Ausstoßes sind auf den Schulweg der Schüler/innen und Lehrer/innen zurückzuführen. Das heißt, es kann viel klimaschädliches CO₂ vermieden werden, wenn Sie und Ihre Kinder viele dieser Schulwege zu Fuß oder mit dem Rad zurücklegen.

Interessantes aus Regenstauf

Bürgerbus Regenstauf – Nähe, die bewegt

Der Bürgerbus Regenstauf bringt seit 2018 Wärme, Unterstützung und ein Stück Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit in den Alltag vieler älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger. Unsere vier ehrenamtlichen Fahrer, Richard Schmid, Walter Rinner, Josef Rewitzer und Werner Schmaus, holen die Fahrgäste dienstags, donnerstags und freitags in den Ortsteilen ab und bringen sie kostenlos nach Regenstauf und auch wieder zurück – bei jedem Wetter und auch in den Schulferien. Die Organisation liegt bei Paula Wolf, die das Projekt gemeinsam mit Michael Drindl ins Leben gerufen hat und bis heute mit viel Herz begleitet.



Walter Rinner, Werner Schmaus, Josef Rewitzer, Richard Schmid (sitzend v. l.) mit Paula Wolf, Seniorenbeauftragte und Josef Schindler, 1. Bürgermeister (stehend)

Der Bus der Gemeindejugendpflege bietet dabei auch Platz für Rollatoren und Einkäufe. Für die ehrenamtlichen Busfahrer ist es selbstverständlich beim Ein- und Aussteigen zu helfen und wenn die Taschen schwer sind, geht es auch mal direkt bis zur Haustür. Viele Fahrgäste nutzen die Fahrten für Arzttermine, Besorgungen oder einfach für einen kleinen Bummel ohne Zeitdruck. Unterwegs entstehen Gespräche, kleine Geschichten werden zum Besten gegeben. So wird jede Fahrt zu einem Ort der Begegnung und des Miteinanders.

Der Bürgerbus verbindet nicht nur die Ortsteile, er stärkt die Selbstständigkeit und schafft Momente, die zeigen: Mobilität ist mehr als Transport – sie ist Teilhabe, Nähe und Lebensfreude.

(Text und Foto: Sabine Zaus-Vogl, Markt Regenstauf)

Zum Schutz der Vögel – Montage von Vogelmarkern an 20-kV-Freileitungen

Anfang Juli wurden, wie mit 1. Bürgermeister Josef Schindler abgestimmt, Vogelmarker an fünf Flusskreuzungen des Regen an den 20-kV-Freileitungen angebracht.



Grund für diese Maßnahme war ein Stromausfall Anfang April im Ortsbereich Regenstauf, der vermutlich durch einen Schwan ausgelöst wurde. Das Tier geriet in eine der Freileitungen, verendete durch den Stromstoß und fiel brennend in den Fluss. Um solche tragischen Ereignisse künftig weitestgehend vermeiden zu können, wurden nun Vogelmarker an den 20-kV-Freileitungen installiert.



Die Arbeiten führte die Spezialfirma Bartke Kennzeichnungssysteme GmbH aus Weißenburg durch. Die Standorte konnten fußläufig erreicht werden. Bei der Installation kam auch eine rund 2 kg schwere Drohne zum Einsatz.

„Mit den neuen Vogelmarkern können wir dazu beitragen, unsere heimischen Vögel besser zu schützen“, unterstreicht Bürgermeister Schindler.

(Text: S. Zaus-Vogl, Markt Regenstauf; Fotos: Christian Poppe)

TABA-PRESS



TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF *Ihr Fachgeschäft mit*

Laden-Zentrum Strassäcker 2, neben Netto · 93128 Regenstauf · Tel. 09402/8033
Mo. – Do. 8:00 – 18:00 Uhr / Fr. 7:30 – 18:00 Uhr / Sa. 7:30 – 14:00 Uhr

Erfolgsgeschichte der Energiewende

Übernahme der Photovoltaik-Anlagen Grundschule Steinsberg und Grundschule Diesenbach

Im Frühjahr dieses Jahres hat der Markt Regenstein die beiden Bürger-Photovoltaik-Anlagen (PV-Anlagen) auf den Grundschulen Steinsberg und Diesenbach übernommen. Bei einem Besichtigungstermin an der Grundschule Steinsberg bedankte sich Bürgermeister Josef Schindler bei dem Verein Regenda 21 e. V. und den früheren Eigentümern für die vor über 20 Jahren geleistete Pionierarbeit, bei der Firma Soleno GmbH für die Umsetzung eines innovativen Eigenverbrauchskonzeptes sowie bei der Marktverwaltung und dem Marktgemeinderat für die sinnvolle Weiterentwicklung der Photovoltaik-Altanlagen.

Ausgelöst durch das Aktionsprogramm der Vereinten Nationen, das 1992 in Rio de Janeiro von 178 Staaten unterzeichnet wurde, gab es Anfang des Jahrtausends viele lokale Agenda 21-Prozesse, in denen Bürger dazu aufgerufen wurden, sich in den Bereichen Umwelt, Wirtschaft und Entwicklung zu engagieren. So entstand in Regenstein die Initiative Regenda 21. Der Verein hatte sich Anfang der 2000er Jahre konkrete Projekte zur nachhaltigen Entwicklung Regenstaufs zum Ziel gemacht, darunter die Errichtung von Bürger-PV-Anlagen. Der Markt Regenstein stellte damals auf Anfrage der Regenda 21, vertreten durch ihren Sprecher Gerhard Frauenstein, die Dächer der Grundschulen in Diesenbach und Steinsberg zur Nutzung für 25 Jahre zur Verfügung.



Ehem. Eigentümer und Eigentümerinnen der PV-Anlagen Grundschule Steinsberg und Diesenbach sowie Vertreter und Vertreterinnen des Marktes Regenstein: v. rechts: 1. Bürgermeister Josef Schindler, Gabriele Odvody, Andrea Proske (Grundschule Steinsberg, Schulleiterin), Werner Bothner, Johann Plank, Herbert Ninding, Johann Schmidt, Nico Pöpl (Soleno GmbH), Martin Creuzburg, Veronika Preis (Markt Regenstein, Klimaschutzmanagerin)

Sieben Personen in Steinsberg, vertreten durch Herbert Ninding und zwei Personen in Diesenbach, heute vertreten durch Gabriele Odvody, leisteten damals echte Pionierleistung und investierten in die damals noch wenig verbreitete Anlagenform der Stromerzeugung. Damals waren PV-Anlagen noch sehr teuer und Erfahrungswerte über die Lebensdauer nicht vorhanden. „Meine Motivation, mich mit Umweltthemen zu befassen, entwickelte sich spätestens 1973, als die damalige Ölkrise zu den vier autofreien Sonntagen geführt hatte, die die politische Abhängigkeit schockartig aufzeigte“, erklärte Herbert Ninding.

Über 20 Jahre speisten die Anlagen den Strom vollständig ins Stromnetz ein und wurden nach den Bestimmungen des damals noch ganz jungen Erneuerbaren Energien Gesetzes (EEG) vergütet. Inzwischen ist die Förderdauer ausgelaufen. Die sogenannten Post-EEG-Anlagen dürfen nach Ablauf der EEG-Vergütung zwar weiter ins Stromnetz einspeisen und erhalten für jede Kilowattstunde noch den „Jahresmarktwert Solar“. Dieser liegt allerdings aktuell zwischen 3 und 6 Cent je Kilowattstunde. Deutlich lukrativer ist es daher den Strom selbst zu nutzen.

So ergab sich eine win-win Situation für Eigentümer und den Markt Regenstein: am 2. März 2026 übergaben die Eigentümer der PV-Anlagen dem Markt unentgeltlich und sparten sich dadurch Rückbau- und weitere Versicherungskosten. Nach Untersuchung verschiedener Varianten beschloss der Marktgemeinderat in die Umrüstung der Anlage auf maximalen Eigenverbrauch zu investieren, denn die PV-Anlage in Steinsberg mit einer installierten Leistung von 49,1 kWp liefert nach 20 Jahren noch immer ca. 85 % der ursprünglichen Leistung und kann die Schule mit rund 42.000 kWh pro Jahr versorgen. Die Wechselrichter wurden erneuert und neu verkabelt. Damit Sommerspitzen nicht verloren gehen, wurden zudem zwei Batteriespeicher mit einer Speicherkapazität von jeweils 20,7 kWh errichtet. Besonders innovativ sind die beiden zusätzlich eingebauten 9 kW Heizstäbe in Verbindung mit dem Energiemanagementsystem. Ein intelligenter, stufenlos regelnder Leistungsregler dient dabei zur optimalen Nutzung von überschüssigem Photovoltaikstrom. An besonders sonnigen Tagen wird damit durch Sonnenstrom der Warmwasserpufferspeicher aufgeheizt. „Dies spart im Jahr bis zu 1.000 L Heizöl, welches in der Übergangszeit und im Sommer für Warmwasser und Heizung genutzt wird“, erklärte Klimaschutzmanagerin Veronika Preis. Die ausführende Firma Soleno GmbH begrenzte außerdem die Einspeiseleistung der PV-Anlage auf unter 25 kW. Mit dem Konzept der Leistungsbegrenzung und der Eigenstromnutzung ist eine Abregelung der PV-Anlage durch den Netzbetreiber nahezu ausgeschlossen.

Das Ergebnis in Steinsberg: seit April dieses Jahres deckt die Anlage rund 90 % des Strombedarfs an der Grundschule Steinsberg. Dieser hohe Wert kann zwar in den Wintermonaten nicht erreicht werden. Übers Jahr verteilt wird etwa 60 % des Stroms die Sonne liefern. Dies führt zu einer Ersparnis der Stromkosten von etwa 7.000 bis 8.000 Euro pro Jahr. Die Investition rechnet sich somit nach etwa fünf bis sechs Jahren.

Ein ähnliches Konzept (jedoch ohne Heizstäbe) wird an der Grundschule Diesenbach verfolgt. Da diese Anlage mit 30 kWp deutlich kleiner ist und damit weniger Überschussstrom erzeugen wird, hat man sich in diesem Fall für einen kleineren Speicher mit 20,7 kWh Speicherkapazität entschieden. Der Markt Regenstein geht von einem künftigen Autarkiegrad von rund 30 % aus.

(Text: V. Preis / Foto: U. Pesold, beide Markt Regenstein)



Marktarchiv: Ein kleiner Überblick über die Geschichte der Pfarrkirche St. Jakobus

Anlässlich der Einweihung der frisch sanierten Pfarrkirche St. Jakobus lohnt sich ein Blick zurück auf die Geschichte des Kirchenstandorts in Regenstauf. Das heutige Gotteshaus ist das Ergebnis einer jahrhundertelangen Entwicklung. Mehrfach wurden Kirche und Turm durch Brände zerstört, wieder aufgebaut und erweitert. So erzählt die Geschichte der Pfarrkirche zugleich ein Stück Ortsgeschichte.



**700 Jahre
Marktrechte**

Gesicherte Nachweise über eine Kirche in Regenstauf aus früheren Jahrhunderten gibt es nicht. Erst im Spätmittelalter wird die Kirchengeschichte greifbarer. Damals war Regenstauf eine Expositur der Pfarrei Wenzenbach, also eine Außenstelle der Mutterpfarrei. Da der Weg zwischen Wenzenbach und Regenstauf zu Fuß oder mit dem Pferd nach den Gottesdiensten kaum zu bewältigen war, gründeten Regenstauer Bürger eine Stiftung, die eine regelmäßige Seelsorge vor Ort ermöglichen sollte. Die Geistlichen wohnten schließlich im sogenannten Frühmesshof in der heutigen Bahnhofstraße und konnten von dort aus die Gläubigen betreuen.¹

Im 16. Jahrhundert prägte die Reformation auch Regenstauf. Ab 1505 gehörte der Ort zum Fürstentum Pfalz-Neuburg. Nachdem Pfalzgraf Ottheinrich 1542 zum Protestantismus übergetreten war, wirkte bereits ab 1543 der erste evangelische Prediger in Regenstauf. Mit der Einweihung eines neuen Kirchenbaus unter Pfarrer Christoph Vogel erhielt die Pfarrei 1591 ein neues Gotteshaus. Im Dreißigjährigen Krieg (1618-1648) wurde es durch einen Brand vernichtet.² Mit der Rückkehr des Fürstentums zum katholischen Glauben unter Pfalzgraf Wolfgang Wilhelm im Jahr 1617 begann erneut ein konfessioneller Wandel. Ab 1619 sind wieder eigene katholische Pfarrer für Regenstauf nachweisbar.

Nach der Zerstörung im Dreißigjährigen Krieg brannte auch der Nachfolgebau 1670 ab. Erst mit der Fertigstellung des Kirchturms um 1730 war der erneute Wiederaufbau abgeschlossen. Ein weiterer, besonders schwerer Einschnitt in der Geschichte der Kirche war der große Brand von 1846. Wie aus einem von Pfarrer Hauser überlieferten Bericht seines Vorgängers, Pfarrer Georg Herdeggen, hervorgeht, brach das Feuer kurz nach Mitternacht in der Scheune des Pfarrhofs aus. Vermutlich war Brandstiftung die Ursache. Neben zahlreichen Wohnhäusern wurde auch die Kirche zerstört. Die vier Glocken schmolzen in der enormen Hitze.³

Mit der Grundsteinlegung im Jahr 1849 begann der Wiederaufbau der Kirche. Dabei fanden die noch verwendbaren Bruchsteine des zerstörten Vorgängerbaus im Neubau erneut Verwendung. Dieser entstand auf den Fundamenten der früheren Kirche und wurde zugleich vergrößert. Bereits 1851 konnte das Gotteshaus feierlich eingeweiht werden. Die Arbeiten im Inneren waren zu diesem Zeitpunkt jedoch noch nicht vollständig abgeschlossen und wurden erst in den folgenden Jahren vollendet. Die Geschichte der Kirchenglocken blieb auch danach wechselvoll: Die nach dem Brand angeschafften Glocken blieben von den Auswirkungen der beiden Weltkriege nicht verschont. Sie mussten in den Jahren danach wieder ergänzt und erneuert werden. Zu größeren Umgestaltungen kam es dann in den Jahren nach der Liturgiereform 1963. So wurde, unter anderem, der Hochaltar entfernt und die Kreuzigungsgruppe des Altöttinger Bildhauers Kurt Portzky aufgestellt.⁴ Damit blickt die Pfarrkirche St. Jakobus auf eine wechselvolle Geschichte zurück, die von Zerstörung, Wiederaufbau und stetiger baulicher Weiterentwicklung geprägt ist.

Quellen

¹ Vgl. Niedermeier, Augustin/Kemmeter, Gerhard: *Die beiden Pfarreien in Regenstauf*, in: *Marktgemeinde Regenstauf. Eine Chronik – Geschichte und Geschichten*, 2014, S. 82-83.

² Vgl. Morsbach, Peter/Spitta, Wilkin: *Die Kirchen und Kapellen des Marktes Regenstauf*, 2005, S. 7.

³ Vgl. Hauser, Wolfgang: *Chronik Regenstauf*, Manuskript 1860, S. 26-27.

⁴ *St. Jakobus Regenstauf. Ein Kirchen- und Pfarreführer*, 2001, S. 3.



Blick auf den Hochaltar um 1960



Die Weihe neuer Kirchenglocken nach den Verlusten der beiden Weltkriege – 1926 und 1949.

(Text: Nadine Birk / Fotos: Marktarchiv Regenstauf)

www.regenstauf.de

Baugebiet Hasensee – Erschließung des neuen Baugebiets abgeschlossen

Die Erschließungsarbeiten für das neue Baugebiet Hasensee mit einer Gesamtfläche von rund 10.000 m² konnten nach rund sechs Monaten Bauzeit erfolgreich abgeschlossen werden. Auf dem Areal mit insgesamt 16 Parzellen entstanden zwei Erschließungsstraßen mit Wendehammer, die künftig eine geordnete Verkehrsführung und eine gute Anbindung gewährleisten.



Kurz vor Abschluss der Erschließungsmaßnahmen fand ein Treffen vor Ort statt, in dem sich alle Beteiligten glücklich über den reibungslosen Ablauf zeigten:

Otto Kehrer, Kehrer Planung GmbH, Christian Kotschate, Bautechnik des Marktes Regenstein, Roland Hammerschmid, IB Kehrer, Tobias Hackner, Fa. Guggenberger, Walter Emperhoff, Fa. Guggenberger, Michael Leist, Bautechnik und 1. Bürgermeister Josef Schindler (v. l.)

Für die Regenwasserbewirtschaftung wurden moderne Versickerungssysteme eingebaut, darunter Rigofil-Rigolen sowie ein SediPipe-System zur Sedimentation und Reinigung des Niederschlagswassers. Damit entspricht das Baugebiet den aktuellen technischen Standards einer nachhaltigen Entwässerung.

Der Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental investierte rund 180.000 Euro in die Abwasserversorgung und führte sämtliche Arbeiten in Eigenregie durch. Auch Wasser, Strom und Glasfaser liegen an jedem Grundstück an.

Damit stehen nun alle infrastrukturellen Voraussetzungen für die Bebauung zur Verfügung.

„Es ist erfreulich, dass wir den Zeitplan einhalten konnten“, so 1. Bürgermeister Schindler. „Jetzt bin ich gespannt auf die ersten Neubauten und wie sich das neue Baugebiet entwickelt.“

(Text und Foto: Sabine Zaus-Vogl, Markt Regenstein)

Stadtradeln 2026

Vom 2. bis 22. Juli fand zum dritten Mal die Aktion Stadtradeln in Regenstein statt.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr: Gleich zwei Stadtradeln-Stars wagten das Experiment, 21 Tage lang kein Auto von innen zu sehen. Schulleiterin Gudrun Rothhammer und ihr Stellvertreter Christian Meßner ließen ihre Autos konsequent stehen – auch Mitfahrten waren tabu.

Zum Auftakt wurde daher das Auto von Christian Meßner verhüllt und Bürgermeister Josef Schindler durfte seine Autoschlüssel in Verwahrung nehmen.



Christian Meßner übergab seinen Autoschlüssel beim Auftakt an Bürgermeister Schindler. (Foto: U. Pesold, Markt Regenstein)

Gudrun Rothhammer fährt auch ohne die Aktion fast täglich mit dem E-Bike von Regenstein zur Mittelschule nach Regenstein. „Das hilft mir meinen Kopf frei zu kriegen - beim Radeln habe ich die besten Ideen. Außerdem möchte ich damit einen Beitrag für mehr Klimaschutz leisten und hoffe auf diese Weise ein Vorbild für meine Schülerinnen und Schüler zu sein“, erklärte Rothhammer bei der Auftaktveranstaltung. Für Christian Meßner stand im Vordergrund, seine Gewohnheiten umzustellen: „Wenn ich bewusst 21 Tage lang auf das Auto verzichte, bin ich gezwungen, neue Wege zu finden und mich konsequent daran zu halten. Genau darin sehe ich den besonderen Reiz dieser Aktion: Gewohnheiten zu hinterfragen und auszuprobieren, was tatsächlich möglich ist.“

In ihrem Stadtradeln-Blog berichteten die beiden offen über ihre Erfahrungen. Sie schilderten, wie sich der Alltag mit Fahrrad, Bus und Bahn organisieren ließ, wie aus anfänglicher Planung schnell neue Routinen entstanden und dass viele Wege mit dem Rad nicht nur klimafreundlich, sondern auch entspannter waren. Auch Radtouren-Tipps waren zu lesen. Natürlich gab es auch Herausforderungen – etwa bei schlechtem Wetter oder enger Terminplanung. Gleichzeitig überwogen die positiven Erlebnisse: mehr Bewegung, neue Perspektiven auf den Alltag und viele motivierende Begegnungen. So zeigten die beiden Stadtradeln-Stars eindrucksvoll, dass nachhaltige Mobilität im Alltag gelingen kann. Nachzulesen unter: <https://login.Stadtradeln.de/specials/blog>

Weitere Aktionen und Stadtradeln-Ergebnisse waren zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch nicht abgeschlossen. Darüber wird in einer der nächsten Ausgaben berichtet.

(Text: Veronika Preis, Klimaschutzmanagerin Markt Regenstein)

WIR HOLEN KOSTENLOS IHREN HAUSHALTSSCHROTT AB!

Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Abholtermin mit Ihnen. Auch bei Fragen stehen wir für Sie gerne zur Verfügung.

Mitgenommen werden:

Heizkörper, Guß- und Blechwannen, Eisenträger, Blechdachrinnen, Garagentore usw.

Haushaltsschrott z.B. Töpfe, Pfannen, Fahrräder usw.

Landwirtschafts- und Industriemaschinen

Eisen und Blech aller Art

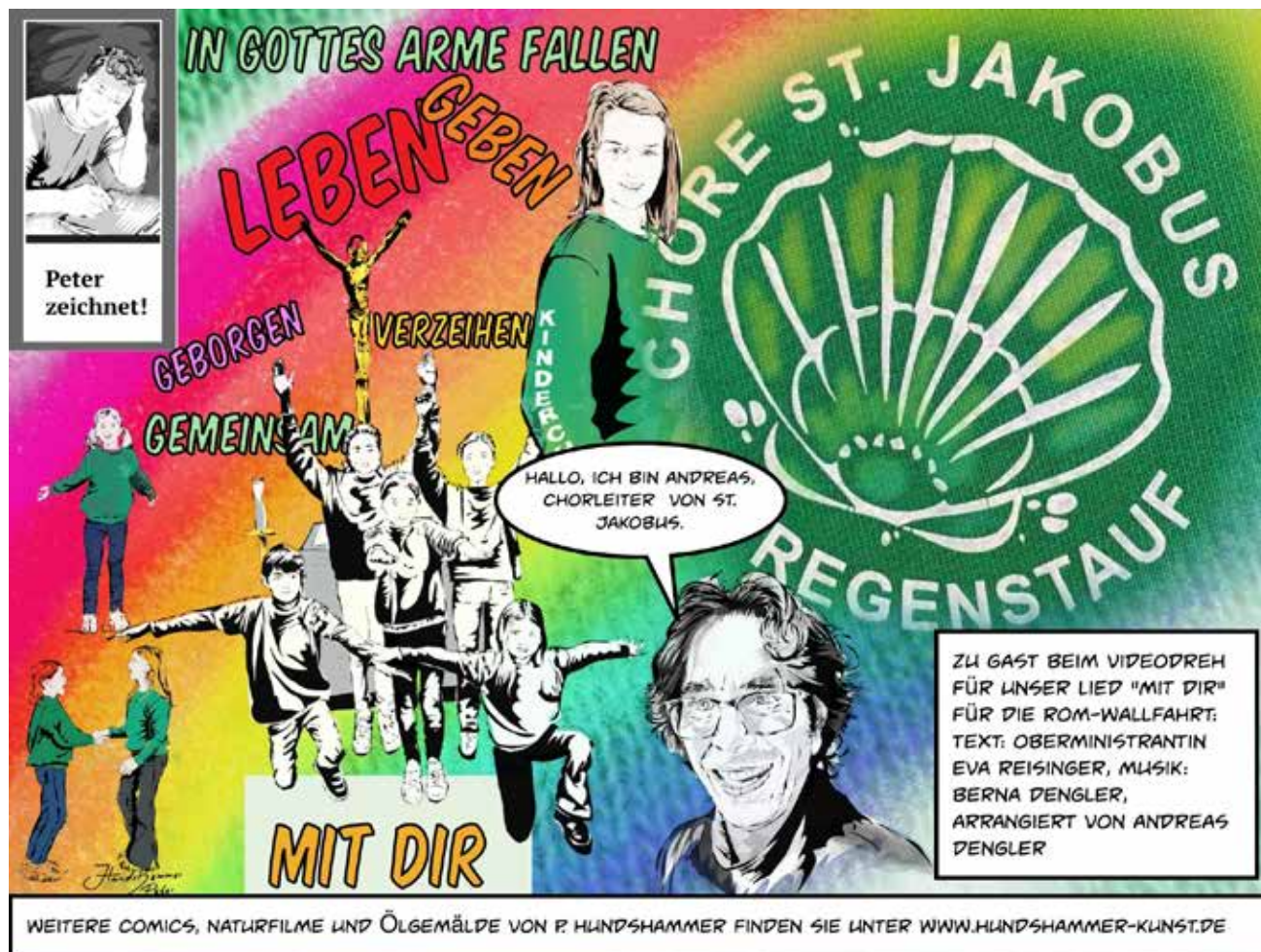
Buntmetall z.B. Kupfer, Alu, Messing, Edelstahl usw.

**FA. SCHROTT & METALLHANDEL
MICHAEL DANNER**
**BAHNHOFSTR. 41
93142 MAXHÜTTE
TEL. 09471/3215602
MOBIL: 0171/8181791**

www.beeindrucken.com

Mit ihren Stimmen bereichern die Chöre der Pfarrei St. Jakobus seit vielen Jahren das kirchliche Leben in Regenstauf. Der Regenstauffer Künstler und Comiczeichner Peter Hundshammer hat die Freude der Kinder am gemeinsamen Singen beim Videodreh für eine Rom-Wallfahrt eingefangen.

Die Begeisterung für die Musik, die auf diesem Bild sichtbar wird, war auch ein prägendes Element der Festwoche zur Wiedereinweihung der renovierten Pfarrkirche St. Jakobus. Mit ihrer musikalischen Gestaltung trugen die Chöre dazu bei, den Feierlichkeiten einen würdigen und festlichen Rahmen zu verleihen.



Ihr Familienbetrieb seit 1979

93138 Lappersdorf · Regendorfer Str. 2a
gegenüber der BayWa

93057 Regensburg · Isarstr. 3
93053 Regensburg · Landshuter Str. 70
93128 Regenstauf · Klostersgasse 1



Bestattungen

Bleibinhaus

Erd, Feuer-, Natur-, See- & Urnenbestattungen, Überführungen & Bestattungsvorsorgen

Der Weg, der erinnern soll,
gestalten wir gemeinsam.



Tag & Nacht erreichbar:

Tel. 0941 800 63

info@bestattungen-bleibinhaus.de
www.bestattungen-bleibinhaus.de



Jugendseite

Jugendpflege und Jugendtreff JUZ 93

Interessantes aus der Jugendpflege

Sommerferienprogramm - Jugendpflege Regenstauf

SommerSafari für Abenteuerer

In den Sommerferien bieten wir spannende und vielseitige Aktivitäten im Rahmen der Jugendpflege an! Für euch geht es auf abenteuerliche Sommersafari.

viele neue Angebote:

- Entspannungs- und Kinderyoga für mehr Ruhe, Bewegung und Spaß
- Kreativwerkstatt der kleinen Entdecker - „Kleine Hände, große Ideen“ Nähkurs für Kinder
- Wasserabenteuer auf Safari-Tour - Bootstour mit der Wasserwacht
- Spurensuche im Sommerdschungel - sommerliche Schnitzeljagd im Walderlebniszentrum
- Der Schatz der eigenen Stärken - „Mein Stärkenrucksack“ mit Carola Hanusch
- Abenteuer-Camp der Sommersafari - Outdoor Survival mit Schnitzkurs, Brandmalerei & mehr
- Power-Training der Safari-Helden - Kickbox-Schnuppertraining für Kinder & Jugendliche

Ansprechpartner*innen der Planung und Organisation: Sonja Heinrich, Marion Schmid
Bei Rückfragen: ferienprogramm@regenstauf.de, 09402 784624

einscannen & anmelden:

JUZ 93 – Jugendtreff Regenstauf

Änderung Öffnungszeiten:

Öffnungszeiten JUZ am Dirlpark: (ab 21. April 2026)

Dienstag: 16.00 – 21.00 Uhr

JUZ am MGH:

Donnerstag: 16.00 – 21.00 Uhr

Für Fragen rund um den Jugendtreff steht euch Sonja Heinrich als Ansprechpartnerin gerne zur Verfügung.

Weitere Aktionen und Projekte, die wir im Jugendtreff anbieten, könnt ihr auch auf unseren Social-Media-Kanälen verfolgen oder direkt auf der Website des Marktes Regenstauf einsehen.

Wir freuen uns auf Euch
Sonja und Team

Mehr Infos? Neuster Stand?

Ihr erreicht uns unter:

- 09402/784624 (Büro)
- jugendpflege@regenstauf.de
- [juzregenstauf](https://www.instagram.com/juzregenstauf)
- Jugendpflege Regenstauf

MÖBEL GEIGL

über
70 Jahre
Tradition

möbel
geigl
GmbH

MIT KÜCHEN-SPEZIAL-STUDIO

Bahnhofstr. 27 | 93142 Maxhütte-Haidhof
Tel. 09471/21031 | www.moebel-geigl.de





Barbara Maier
Dipl.-Soz. Päd. (FH)
MGH/FSP



Kristin Kilger
Pädagogin
FSP/MGH



Christine Böhm
Fachlehrerin HW,
Handarbeit, Werken
MGH



Marion Schmid
Kauffrau f. Büromanagement
MGH & Jugendpflege



Paula Wolf
Seniorenbeauftragte



Michael Drindl
Vorsitzender der
Seniorenvertretung



Bianca
Hoffmann-Baumstark
Jugendbeauftragte



Sonja Heinrich
Sozialpädagogin (M.A.)
Jugendpflege



Max Folger
Dualer Student Soz. Arbeit
Jugendpflege

Seniorenarbeit

Beratung von Eltern

Unterstützung, Beratung, Einzelfallhilfe

Generationsverbindende Veranstaltungen
& Aktivitäten

Workshops, Vorträge, Kurse
rund um die Familie

Jugendtreff

Vorträge und Kurse

Familientreff

Ferienprogramm

Liebe Leserinnen und Leser,
sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger

In den Sommerferien ist unser Haus für die meisten regulären Aktivitäten geschlossen, da das Sommerferienprogramm und Ferienbetreuung bei uns im Haus stattfinden.

Auch das Büro von Mehrgenerationenhaus, Familienstützpunkt und Jugendpflege ist nur unregelmäßig besetzt. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Wir planen, unsere Kurse und Aktionen wieder ab 15. September 2026 anzubieten und freuen uns schon sehr auf Sie.

Ihr Team von MehrGenerationenHaus und Familienstützpunkt

Vorankündigung:

Baby- und Kindersachen Basar „Alles für Baby und Kind“ am Sonntag, 27. September 2026 14.00 bis 15.30 Uhr in der Jahnhalle Regenstauf

Der große Kindersachenbasar von Mehrgenerationenhaus und Familienstützpunkt in der Jahnhalle. Angeboten wird alles rund um's Kind von Anziehsachen bis Zubehör

Tischgebühr: 10 Euro

Tischreservierung ab 3. August 2026 ausschließlich über E-Mail an: verwaltung.mgh@regenstauf.de

Mehrgenerationenhaus & Familienstützpunkt Regenstauf auf Facebook & Instagram:



– Mehrgenerationenhaus Regenstauf



– Familienstützpunkt Regenstauf

– mgh_regenstauf

– fsp_regenstauf

– Homepage: www.regenstauf.de

unter „Leben in Regenstauf“

Kontakt:

Hauptstraße 34
93128 Regenstauf
e-mail: mehrgenerationenhaus@regenstauf.de
jugendpflege@regenstauf.de · www.regenstauf.de

Tel. (0 94 02) 78 46 23

Fax (0 94 02) 78 46 25

Mobil (0176)15 09 00 30

Dieses Projekt wird aus Mitteln
des Bayerischen Staatsministeriums
für Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen gefördert.

Familienstützpunkt

Vorankündigung

Kurs: „SOS - Kindernotfälle“

Alles Wissenswerte zur Ersthilfe an Baby und Kind an einem Abend.

für (werdende) Eltern von Kindern ab 0 bis 10 Jahren

Montag, 21. September 2026, 18.30 bis ca. 21.00 Uhr

Mit Tobias Götz Rettungssanitäter, Ausbildungsleiter

Kosten: 25 Euro pro Person, 45 Euro für Paare

Anmeldung bis 15. September 2026



Kess erziehen – Weniger Stress mehr Freude

Kess-erziehen unterstützt Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 3 – 11 Jahren. Der Kurs ist in fünf wöchentliche Einheiten aufgeteilt, die inhaltlich aufeinander aufbauen.

1. Einheit: *Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten*
2. Einheit: *Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren*
3. Einheit: *Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten*

4. Einheit: *Konflikte entschärfen – Probleme lösen*

5. Einheit: *Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln*

Für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren

Kursstart: **Mittwoch, 30. September 2026, 19.30 bis 22.00 Uhr**

Mit Sebastian Wurmdobler, zertifizierter Kess-erziehen-Kursleiter

Kosten: 50 Euro pro Person, 60 Euro pro Elternpaar inkl. Elternhandbuch

Anmeldung: bis 22. September 2026

Info und Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus: 09402/784623 oder 0176/15090030;
mehrgenerationenhaus@regenstauf.de

Familienstützpunkt: 09402/9382515;

familienstuetzpunkt@regenstauf.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Markt Regenstauf

Seniorenprogramm

Das Büro des Mehrgenerationenhaus ist in den Sommerferien nur unregelmäßig besetzt, viele der Veranstaltungen für Senioren gehen in die Sommerpause. Ab 15. September 2026 sind wir wieder im gewohnten Umfang für Sie da.

Ehrenamtliche Seniorenbeauftragte:

Paula Wolf,
Tel.: 09402/1217, E-Mail: wolf.paula@gmx.de

Ehrenamtliche Seniorenvertretung

Michael Drindl, Vorsitzender;
Tel.: 0171-65603, E-Mail: drindl@web.de



1. Bürgermeister Josef Schindler begrüßt die neuen Mitglieder der Seniorenvertretung und gratuliert dem Vorsitzenden, seinem Stellvertreter und der Schriftführerin zu ihrer Wahl. (Foto: K. Kilger, Markt Regenstauf)

Im Juli 2026 konstituierte sich die Seniorenvertretung der Marktgemeinde Regenstauf für die Amtszeit 2026-2032.

Ihre Hauptaufgabe ist, die Belange der Älteren in der Kommune zu vertreten. In dieser Funktion berät sie den Marktgemeinderat, seine Ausschüsse und die Marktverwaltung. Zudem organisiert sie – oft in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus – Aktionen und Veranstaltungen für Senioren.

Die Seniorenvertretung besteht aus Hermann Binner, Thomas Bonkowski, Michael Drindl, Ursula Haneder, Johann Koller, Helga Lautenschlager, Rudolf Perzl, Lore Rinner, Ludwig Rödl, Richard Schmid, Dobrila Sentner und Sigrid Urban.

Es wurden bestimmt:

Zum ersten Vorsitzenden: Herr Michael Drindl

Zum stellvertretenden

Vorsitzenden: Herr Thomas Bonkowski

Zur Schriftführerin: Frau Helga Lautenschlager

Kontaktaufnahme zu den Seniorenvertreter/innen ist über das Mehrgenerationenhaus Regenstauf Tel. 09402/784623, E-Mail mehrgenerationenhaus@regenstauf.de möglich.

Altenhilfeberatung

Vorsorge für: Unfall – Krankheit – Alter: Vollmacht/ Betreuungsverfügung/ Patientenverfügung (**Notfall-mappe**)

Für Gruppen/Vereine und Einzelpersonen
Terminabsprache bitte mit Herrn Michael Drindl,
Tel.: 0171-6560303

Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden

Zum Beispiel Krankenkassen, Pflegekassen (Beantragung eines Pflegegrades), Versicherungen, Ämtern.
Ansprechpartner: Frau Helga Lautenschlager,
Tel. 09402/3503

Mehrgenerationenhaus Regenstauf, Senioren

Beratung des gerontopsychiatrischen Dienstes der Diakonie im Mehrgenerationenhaus

Der gerontopsychiatrische Dienst der Diakonie Regensburg berät und hilft durch:

- Gespräche in psychischen Belastungssituationen
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit bei Krisen
- Unterstützung bei Anträgen und behördlichen Angelegenheiten
- Beratung über Hilfsmöglichkeiten zur Erhaltung der Selbstständigkeit im eigenen Wohnumfeld
- Gespräche zur Entlastung und Unterstützung von Angehörigen

Beratungen im Mehrgenerationenhaus Regenstauf nach Terminvereinbarung über das Sekretariat der Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Diakonie Regensburg, Tel. 0941/2977112

Nordic Walking

Treffpunkt jeweils um 9.00 Uhr in Medersbach, Parkplatz Waldrand:

Montag, 3. August 2026

Montag, 10. August 2026

Montag, 17. August 2026

Montag, 24. August 2026

Anmeldung nicht erforderlich

Spiele-Café für Senioren

SkipBo, Watten, Schafkopf und weitere Karten- und Brettspiele miteinander spielen

Jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr im MGH

Treffen für ältere Gemeindemitglieder im Markt Regenstauf

Seniorenclub Diesenbach

Sommerpause

Evangelische Pfarrei Regenstauf

Sommerpause

Frauenbund Regenstauf

Sommerpause

Senioren Steinsberg

Spielesachmittag: Jeden 3. Donnerstag im Monat
Senioren-Spielesachmittag ab 14.00 Uhr im Alten Schulhaus in Steinsberg. Verschiedene Karten- und Brettspiele sind vorhanden.

Infos bei Annemarie Gürster Tel. 09402/500126

FSV F.L.E.X Steinsberg

Senioren Walkingtreff (auch für Nichtmitglieder, Schnuppern ist immer möglich)

Mittwochs um 15.00

Treffpunkt: Florianskapelle Steinsberg.

Anmeldung bei Lobna Meddeb 015123273500

Seniorenvertretung

Ausflug trotz Rekordhitze ein voller Erfolg:
Regenstauer Senioren erobern Regensburg

Strahlender Sonnenschein und hochsommerliche Temperaturen hielten die Seniorinnen und Senioren aus Regenstau nicht von ihrem lang ersehnten Kulturausflug ab. Trotz der großen Hitze machten sich 44 unternehmungslustige Bürgerinnen und Bürger am 25. Juni 2026 auf den Weg in die nahegelegene Welt-erbestadt Regensburg.

Organisiert wurde die Fahrt von der Seniorenvertretung Regenstau unter den bewährten Händen von Helga Lautenschlager, die ein perfektes Programm für heiße Tage zusammengestellt hatte. Erste Station der Reise-Gruppe war das Haus der Bayerischen Geschichte direkt an der Donau. In den angenehm klimatisierten Ausstellungsräumen gingen die Teilnehmer auf eine spannende Zeitreise durch die jüngere Geschichte des Freistaats. Die modernen Exponate und barrierefreien

Wege boten eine ideale und kühle Abwechslung zum hitzigen Sommerwetter draußen. Nach dem Museumsbesuch wartete bereits das nächste Highlight: eine Stadtrundfahrt mit der Regensburger Bimmelbahn. Gemütlich rollte die Gruppe an den historischen Sehenswürdigkeiten der Altstadt vorbei. So konnten alle Teilnehmer die Schönheit Regensburgs ohne körperliche Anstrengung in der Mittagssonne genießen.

Der gelungene Abschluss fand im traditionsreichen Spitalgarten in Stadtamhof statt. Unter mächtigen, schattenspendenden Bäumen und mit direktem Blick auf die Donau und den Dom ließen die Senioren den Nachmittag ausklingen. Bei der Verabschiedung durch Thomas Bonkowski bedankte dieser sich bei den Teilnehmenden für ihr Kommen und das Durchhaltevermögen in der Hitze – alle waren sich einig: Das war ein rundum gelungener und unvergesslicher Ausflug!

(Text: Helga Lautenschlager / Foto: Ursula Auburger)





Wir machen **Betriebsurlaub**
vom 17.08.2026 bis zum 22.08.2026.
Ab dem 24.08.2026 sind wir wieder da!

optik reh

Bis zu **50% Rabatt** auf alle lagernden
Sonnenbrillen.
Gerne bekommen Sie Ihre neue Sonnenbrille
auch in Ihrer individuellen Glasstärke mit

R RODENSTOCK Sonnenschutzgläsern.

Gerhart-Hauptmann-Str. 6 Tel. 09402/4283
93128 Regenstau www.optik-reh.de





Veranstaltungskalender des Marktes Regenstauf

August / September

1. August 2026

Sensen- und Dengelkurs: 9.00 Uhr
LBV Vogel- und Umweltstation

5. August 2026

„MuT-Partner“ – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen: 16.00 Uhr
Landratsamt Regensburg
Regental Center

9. August 2026

Tag der offenen Tür/Baustelle – neues Feuerwehrgerätehaus der Feuerwehr Diesenbach: 11.00 Uhr
FF Diesenbach
Neues Feuerwehrgerätehaus Diesenbach

15. August 2026

Fischerfest: 10.00 Uhr
1. Fischereiverein Regenstauf/Diesenbach
Fischerhütte Wagnerweiher

26. August 2026

Regentaler Musikantenstammtisch: 19.00 Uhr
Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“
Gaststätte Jahnhalde

28. August 2026

42. Grafenwinner Feuerwehirkita: 19.00 Uhr
FF Grafenwinn
Feuerwehrgerätehaus Grafenwinn

6. September 2026

Vereinsausflug: 7.00 Uhr
Stammtisch „Die Zünftigen“
Kirchberg

Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten!

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im Veranstaltungskalender auf www.regenstauf.de



DEIN PARTNER FÜR SÄMTLICHE SERVICES RUND UMS AUTOMOBIL



 KFZ Scharl & Feistenauer GmbH
Regensburger Str. 44
93128 Regenstauf

 09402-6000
 info@kfz-regenstauf.de
 kfz-regenstauf.de



#kfzregenstauf

Aus Schulen und KiTas

Kindergarten Arche Noah

Ein Vierteljahrhundert voller Kinderlachen

Gemeinsam in einem Boot: „Kindergarten Arche Noah“ feiert 25-jähriges Jubiläum

Der feierliche Auftakt unseres Jubiläums begann mit einem wunderschönen Gottesdienst am 8. Mai in der Pfarrkirche in Diesenbach. Weiter ging die Feier am 27. Juni mit einem bunten Sommerfest, mit Rückblicken und vielen Gästen feierte der Kindergarten „Arche Noah“ am letzten Juni-Wochenende sein 25-jähriges Bestehen.

Bei der Begrüßung blickte die Leiterin, Ilse Bleier auf die Gründung zurück.

Der Kindergarten, der früher im Alten Kloster beherbergt war, wurde 1867 gegründet. Von Anfang an war und ist die Einrichtung in kirchlicher Trägerschaft. Nachdem die Räume im Alten Kloster zu klein geworden waren, wurde 1956 das Gebäude im Masurenweg gebaut. Nach mehreren Renovierungen erfolgte in 2001 die Generalsanierung. Mit dieser erhielt der Katholische Kindergarten den Namen „Arche Noah“ und auch die Gruppen wurden benannt. Und eben diese 25 Jahre, die seit der Generalsanierung und der Namensgebung vergangen sind, wurden Ende Juni gefeiert.

Auch Pfarrer Blank und Bürgermeister Schindler begrüßten die Gäste und hoben die gute Zusammenarbeit hervor.

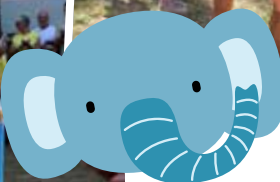
Nach dem offiziellen Teil, der im Thomas-Wiser-Garten war, verlagerte sich das Fest auf das weitläufige, schattige Kindergarten Gelände. Unter den alten, dichten Bäumen, die an diesem warmen Festtag angenehmen Schatten spendeten, setzte sogleich ein buntes Treiben ein. Es waren zahlreiche Spielstationen aufgebaut, die von den Kindern begeistert gestürmt wurden.

Ein besonderer Dank geht an alle, die unsere große Tombola durch Sach- oder Geldspenden großzügig unterstützt haben. Dank Ihrer Hilfe konnten wir tolle Preise organisieren, die für viele leuchtende Kinderaugen und große Begeisterung sorgten.

Für das leibliche Wohl aller großen und kleinen Gäste war bestens gesorgt.

Das Fest endete mit glücklichen Kindern und der Vorfriede auf die nächsten Jahre voller Kinderglück.

(Text: Ilse Bleier / Fotos: Nicole Feuerer)



Zum Abschluss des ersten Teils ertönte der Hirt: „Gute Laune“ aus den Lautsprechern und verwandelte den Garten in eine Tanzfläche.



Besuch in der Ostdeutschen Galerie – Kunst mit allen Sinnen erleben



Die beiden dritten Klassen unserer Grundschule besuchten die Ostdeutsche Galerie und nahmen dort an spannenden museumspädagogischen Programmen teil. Dabei konnten die Kinder Kunst nicht nur betrachten, sondern auch selbst kreativ werden.

Eine Klasse beschäftigte sich mit dem Thema „Ganz schön knallig – Farbexpressionen“. Bei einer interaktiven Werkbetrachtung lernten die Schülerinnen und Schüler expressionistische und konstruktivistische Gemälde kennen. Gemeinsam entdeckten sie die Wirkung von Farben, erfuhren Wissenswertes über Primär-, Sekundär- und Mischfarben sowie über die Bedeutung von Formen und Farben in der Kunst. Im anschließenden Praxisteil setzten die Kinder ihre eigenen Ideen kreativ um und gestalteten farbenfrohe Kunstwerke.

Die zweite Klasse tauchte in die „Fabelhafte Bildwelt von Gert und Uwe Tobias“ ein. Die fantasievollen Kunstwerke mit ihren geheimnisvollen Tieren, Pflanzen und Fabelwesen regten die Vorstellungskraft der Kinder an. Durch genaues Beobachten erschlossen sie die Bedeutung ausgewählter Werke und ließen sich zu eigenen kreativen Ideen inspirieren. Ein kurzer Film zeigte, wie die Künstler die traditionelle Technik des Holzschnitts auf innovative Weise für großformatige Drucke weiterentwickelt haben. Anschließend konnten die Schülerinnen und Schüler verschiedene Gestaltungstechniken selbst ausprobieren und ihre Fantasie auf Papier bringen.

Mit großer Begeisterung arbeiteten die Kinder an ihren Kunstwerken. Dabei entstanden viele originelle und farbenfrohe Ergebnisse, auf die alle sehr stolz sein konnten.

Der Besuch in der Ostdeutschen Galerie war für beide Klassen eine bereichernde Erfahrung. Die Schülerinnen und Schüler konnten Kunst auf vielfältige Weise erleben, Neues entdecken und ihre eigene Kreativität entfalten.

(Text: Gabriele König)

Jetzt Anzeige schalten

Druckauflage 9.100 Stück
12x jährlich, jeweils zum Monatsanfang
Nächster Anzeigenschluss 07. August,
Erscheinungsdatum Anfang September
Herausgeber: Marktgemeinde Regenstein,
Oeffentlichkeitsarbeit@REGENSTAUF.DE
Druck, Bearbeitung:
Hofmann Druck & Verlag,
Telefon 09402 / 9482223,
anzeige.rs@beeindrucken.com

Zum Beispiel wie diese Anzeige:
Format: 82 x 120 mm, farbig, kostet 183,05 € zzgl. MwSt.



Werner-von-Siemens-Str. 1
93128 Regenstein
www.beeindrucken.com
info@beeindrucken.com
Hofmann Druck & Verlag
druckereihofmann

Das Auge

In der Klasse 3a stand im Rahmen des HSU-Themas „Das Auge“ ein besonderer Besuch auf dem Stundenplan. Zwei Schulstunden lang war eine Mitarbeiterin des Blinden- und Sehbehindertenbundes Regensburg zu Gast. Die Kinder erfuhren auf anschauliche Weise, wie blinde und sehbehinderte Menschen ihren Alltag meistern. Sie lernten verschiedene Hilfsmittel kennen und konnten selbst ausprobieren, wie es sich anfühlt, sich ohne Sehen zu orientieren. Der Besuch war für alle Kinder eine spannende und lehrreiche Erfahrung und förderte das Verständnis für Menschen mit Sehbehinderung.

(Text: Gabriele König)

Waldjugendspiele im Walderlebniszentrum Sinzing

Die Klassen 3a und 3b nahmen in diesem Schuljahr an den Waldjugendspielen im Walderlebniszentrum Sinzing teil. Begleitet von ihren Waldpaten erkundeten die Kinder den Wald und erfuhren dabei viele spannende Informationen über Tiere, Pflanzen und den Lebensraum Wald.

An verschiedenen Stationen waren Teamgeist und Geschick gefragt. Beim Baumstammziehen, Dachstuhlbauen und Zapfenzielwurf konnten die Klassen nur gemeinsam erfolgreich sein. Dabei wurde deutlich, wie wichtig Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung sind.

Trotz großer Hitze hatten die Kinder viel Spaß bei den unterschiedlichen Aufgaben.



(Text: Gabriele König / Foto: Martina Götzfried)

Lauf dich fit

Im Rahmen der „Lauf dich fit“-Challenge gingen die Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 bis 4 motiviert an den Start. Nach einem von den Kindern selbst organisierten Aufwärmprogramm liefen die Klassen 1 und 2 mit dem Ziel, 30 Minuten durchzuhalten, die Klassen 3 und 4 sollten 45 Minuten laufen. Trotz der hohen Temperaturen zeigten viele Kinder großen Einsatz und Ausdauer – einige schafften sogar die vollen 60 Minuten. Viele Eltern begleiteten die Challenge am Streckenrand und feuerten die Kinder kräftig an, einige liefen selbst mit um die Kinder zu unterstützen.

(Text: Claudia Mandl)



Baumfällung · Seilklettern
Baumpflege · Baggerarbeiten
Aushub (Haus und Pool)
Mobil-Bagger · Minibagger
Rodungen · Wurzelstockfräsen
Gartenpflege · Heckschnitt
Rollrasen · Rindenmulch
Oscorna Dünger



An der Unteren Zell 3 - 93128 Regenstein
Tel. 094 02 7840422 - Mobil 0151 58798299
gartenservice-feibig@web.de
www.gartenservice-feibig.de

Kinderhaus Steinsberger Dorfzwerge

Tatü – Tata – die Feuerwehr ist da

Im Juni waren die Kindergartenkinder der Steinsberger Dorfzwerge zu Besuch bei der Steinsberger Feuerwehr. Wir durften die Feuerwehrautos und das Feuerwehrhaus anschauen und viel Neues entdecken. Ein besonderes Erlebnis war das Spritzen mit dem großen und dem kleinen Feuerweherschlauch – das hat allen Kindern viel Freude gemacht! An diesem Tag haben wir gelernt: „Zusammen sind wir stark“. Nur wenn alle zusammen helfen und als Team arbeiten, kann man viel erreichen.



Für die Krippenkinder des Kinderhauses sind die Feuerwehrmänner sogar extra zum Kinderhaus gefahren, da das Wetter uns einen Strich durch die Rechnung machte. So konnten auch die kleinsten Dorfzwerge den Fuhrpark bewundern. Wir bedanken uns sehr herzlich beim Team der Steinsberger Feuerwehr für diesen unvergesslichen Tag und freuen uns schon auf den nächsten Besuch in 2027.

(Text: Birk Almut und Nadine Heigl / Foto: Nadine Heigl)

Schulhausrallye der Eitlbrunner und Steinsberger Vorschulkinder

Anfang Juli durften alle Vorschulkinder der Eitlbrunner und Steinsberger Dorfzwerge an einer Schulhausrallye in der Grundschule Steinsberg-Eitlbrunn teilnehmen. Durch die Unterstützung von Patenkindern aus der 3. Klasse konnten die Vorschulkinder das Schulhaus besser kennen lernen. Es gab verschiedene Stationen und spannende Aufgaben: Namen stempeln und auf die Tafel schreiben, Zahlen mit Steinen nachbilden, Arbeitsblätter bearbeiten, Lernspiele, Sorgenfresserchen ausmalen, Instrumente ausprobieren, Bewegungsstationen und vieles mehr. Wir bedanken uns bei den 3. Klässlern und Lehrkräften für diesen umfassenden Einblick.

(Text: Birk Almut und Preisner Christina)

maier

• SANITÄR
• HEIZUNG
• SPENGLEREI

Mario Maier
 Sanitär- Heizungs- und Spenglermeister

Bayernstraße 13 · 93128 Regensburg
 Telefon: 0 94 02 / 29 09 · Telefax: 0 94 02 / 64 28
 E-Mail: Sanitaer-Maier@t-online.de
 www.shs-maier.de

Mitmachgeschichte mit Biene Brummi

Leider ist unser geplanter Ausflug am 11. Juni 2026 zur Streuobstwiese auf Grund des schlechten Wetters ausgefallen. Wir hatten aber eine tolle Alternative: Ulli vom OGV kam zu uns in die Turnhalle und hat allen Kindern des Kinderhauses die Mitmachgeschichte von Biene „Brummi“ erzählt. Danach durften wir alle noch unsere eigene Biene aus Küchenschwämmen basteln und diese mit nach Hause nehmen. Wir hatten eine tolle Zeit und viel Spaß.

(Text: Birk Almut)

Sommerprojekt der Krippe: „Auf der Wiese ist was los!“

In der Krippe Steinsberg dreht sich derzeit alles um unser Sommerprojekt „Auf der Wiese ist was los!“. Die Kinder entdecken dabei spielerisch die bunte Welt der Wiese.

Zu den Aktionen gehören zum Beispiel ein Ausflug zur Streuobstwiese, die Aufzucht von Raupen zu Schmetterlingen, sowie die Mitmachgeschichte zur „Kleinen Raupe Nimmersatt“. Passend zum Thema werden verschiedene Lieder gesungen und ein gemeinsames Bild mit vielen bunten Wiesentieren gestaltet.

Mit viel Freude und Neugier erleben die Kinder die Natur und sammeln dabei viele schöne Eindrücke.

(Text: Hannah Müller)

Mexiko-Feeling live auf der Bühne! MIKE GRABOW & THE CHILI BOMBS

Ein echtes musikalisches Highlight erwartet euch: Mike Grabow – geboren in Nevada und seit über 20 Jahren der bekannteste Musiker an den Traumstränden von Playa del Carmen und Los Cabos – kommt wieder auf Tour!

Und am 08.08.2026, 19.00 Uhr, Open Air auf'n Schlossberg, im Restaurant am Schlossberg!

Gemeinsam mit seinen Chili Bombs (Jo Morgenschweiss, Thomas Myslakowski, Oliver Schmid, Michael Weigert & Tom Preissl aus dem Raum Regensburg) bringt er eine Mischung aus Country-Rock, Blues, Classic Rock, Reggae und Surf-Pop auf die Bühne – inspiriert von Künstlern wie Zac Brown, Chris Stapleton und Jack Johnson.

Freut euch auf eigene Songs und besondere Coverversionen, die euch musikalisch direkt an die Strände Mexikos entführen.

Lehnt euch zurück, genießt die Musik – oder tanzt mit uns auf dem Sandparkett!



Kindergarten Eitlbrunner Dorfzwerge

Abkühlung statt Sommerfest

Der Elternbeirat der Eitlbrunner Dorfzwerge haben die Kinder an den heißen Tagen mit einer leckeren Abkühlung überrascht.

Vielleicht ein kleiner Trost dafür, dass das Sommerfest bei über 35°C nicht stattfinden konnte – definitiv aber ein Grund für große Freude und strahlende Augen bei den Kindern.



Es war sogar für einen kurzen Moment ganz still im Garten. So konnte auch das Team in Ruhe ein Eis genießen.

Kindergartenbesuch bei der Feuerwehr

Mitte Juli machten wir uns mit den Kindern unserer Eitlbrunner Dorfzwerge zu Fuß auf den Weg zur Freiwilligen Feuerwehr Eitlbrunn. Dort wurden wir bereits freundlich empfangen und durften einen spannenden Vormittag erleben.

Als Erstes zeigten uns die Feuerwehrleute ihre Ausrüstung und erklärten den Kindern, welche Kleidung und welche Gegenstände sie bei ihren Einsätzen benötigen. Die Kinder hörten aufmerksam zu und stellten viele neugierige Fragen.

Danach wartete ein kleines Quiz auf uns. Dabei konnten die Kinder ihr Wissen testen und mit etwas Glück sogar einen kleinen Preis gewinnen. Gemeinsam besprachen wir außerdem die fünf W-Fragen, die bei einem Notruf wichtig sind. So lernten die Kinder, welche Informationen sie im Ernstfall weitergeben müssen.

Zum Abschluss wurde es noch einmal richtig spannend, denn jedes Kind durfte selbst den Feuerweherschlauch in die Hand nehmen und Wasser spritzen. Das machte allen großen Spaß und war für viele das Highlight des Tages.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Freiwilligen Feuerwehr Eitlbrunn für den tollen Vormittag, die Zeit und die Mühe. Die Kinder hatten viel Freude und konnten viele interessante Eindrücke mit nach Hause nehmen.

(Text: Jeanette Piossek und Regula Bötsch / Foto: Stefanie Müller)



Wir drucken für Sie
**Plakate, Geschäftsausstattungen,
Prospekte, Flyer, Mappen
und vieles mehr.**
In allen Farben, Formen und Veredelungen.
Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf
Tel. 09402-948220 · www.beeindrucken.com

Kindergarten am Märchenbrunnen

Probealarm im Kindergarten am Märchenbrunnen

Anfang Juni fand im Kindergarten am Märchenbrunnen in Zusammenarbeit mit der Feuerwehr Regenstauf ein Probealarm statt.



Alle Gruppen verließen geordnet über die jeweiligen Notausgänge ihre Gruppenräume und fanden sich im Garten an ihren Sammelplätzen ein.

Drei Feuerwehrmänner der Freiwilligen Feuerwehr Regenstauf, einer davon als Atemschutzträger mit Atemschutzmaske, Sauerstoffflasche, Helm und Handschuhen gingen von Gruppe zu Gruppe, sorgten für Aufklärung und beantworteten Fragen.

Durch das Abnehmen der Maske wurde aus ihm plötzlich ein netter Mann.

Anschließend durften die Kinder noch das Feuerwehrauto besichtigen und ein- und aussteigen.



Die engagierten Feuerwehrmänner stärkten sich vor ihrer Abfahrt mit Kindergartenleitung Margit Meller noch mit einer Brotzeit.

Beim späteren Spielen im Garten wurden aus den Kindern mutige Feuerwehrfrauen und -männer, Laufräder und Roller zu Einsatzfahrzeugen mit Blaulicht und Sirenen.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei der Feuerwehr Regenstauf für den aufregenden, lehrreichen und sehr kindgerechten Besuch bei uns.

(Text: Sabine Fuchs / Foto: Sabrina Schuller)

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER VOR ORT!

 Tankstellen	 Schmierstoffe	 Kraft- / Heizstoffe	 Tankanlagenbau / Reparaturservice
 Tankkarten / Tankautomaten	 Schmierstoff Fachberatung	 flexibler Lieferservice	 Öluntersuchungen / Maschinenreinigung


Ehrlich gut
WIR FREUEN UNS AUF SIE!



A.F. Bauer GmbH | AVIA Mineralöle | Gutenbergstrasse 22
93128 Regenstauf | www.avia-regenstauf.de | T.: 09402 942 0

Kinderhaus am Diesenbach

Vorschulkinderausflug in den Wildpark Höllohe

Anfang Juli hieß es für die Vorschulkinder am Diesenbach noch einmal gemeinsame Zeit verbringen. Wir fuhren gemeinsam nach Teublitz in den Wildpark Höllohe. Mit einem großen Bus des örtlichen Busunternehmens ging es pünktlich los. In Höllohe angekommen stärkten wir uns erst mal mit einer Brotzeit.



Anschließend begann unsere Tour und wir fütterten und streichelten verschiedenen Tiere. Wir informierten uns über ihr Gewicht, wie alt sie werden und was sie alles fressen dürfen. Besonders spannend waren die kleinen Babywildschweine auch Frischlinge genannt. Das Spielen am Spielplatz und Eis essen machte den Ausflug perfekt und wir fuhren um 11.30 Uhr zurück in den Kindergarten.

Besuch in der LBV-Vogel- und Umweltstation

Bereits Anfang Mai besuchte die Entengruppe des Kinderhauses am Diesenbach die Vogelstation, passend zum Jahresthema „Natur“. Bereits um 8.30 Uhr marschieren wir los Richtung Steg. Am Regen entlang konnten wir schon viele verschiedene Tiere entdecken. Pünktlich um 9.00 Uhr kamen wir an der Vogelstation an und wurden freundlich begrüßt. Zuerst wurde uns erklärt, warum so viele Vögel verletzt sind und was man dagegen tun kann. Anschließend wurden wir durch die Station geführt und sahen viele Vogelarten. Dort leben auch Vögel, die für immer in der Vogelstation leben dürfen, da sie in der freien Wildbahn nicht überleben würden. In den zwei „Krankenhäusern“ mussten wir ganz leise sein, damit sich „die Patienten“ richtig erholen und gesund werden können und sich nicht erschrecken. Nach ca. einer Stunde war unsere Führung beendet. Der Ausflug war aber noch nicht beendet. Wir gingen noch gemeinsam mit Barbara Wolf in die Eisdiele. Dort durfte sich jedes Kind eine Kugel aussuchen. Um 12.00 Uhr kamen wir wieder im Kindergarten an. Das war ein toller Tag.

(Text und Foto: L. Schlehuber)



Dein Bike- und Ergonomiespezialist



Buche jetzt deinen persönlichen Werkstatt- oder Beratungstermin

Achtung

Ab 05. Mai sind wir über die B16 Ausfahrt Bernhardswald erreichbar!



wall rider

Rad- und Sportservice Wall | Hauptstraße 19 | 93173 Wenzelbach
09407/5529127 | info@rad-sportservice.de

Projektwoche an der GS Diesenbach

Vom 15. – 19. Juni fand an der GS Diesenbach die diesjährige Projektwoche statt. Sie stand unter dem Motto „Wir verschönern unseren Pausenhof“.

Nachdem die Lehrkräfte im Vorfeld die Wünsche der Kinder abgefragt hatten, beschäftigten sich Schulleitung, Lehrkräfte und der Elternbeirat mit der Frage „Was davon können wir verwirklichen?“

Die Entstehung des Paradiesenbach'schen Pausenhofs

Und dies war einiges. Mit tatkräftiger Unterstützung von Eltern und Großeltern entstand in Diesenbach der Paradiesenbach'sche Pausenhof.

Viele Helfer bereiteten im Vorfeld Material vor, besorgten Steine, Holz, Baumstämme, Traktorreifen, Farbe, Stoffe und vieles mehr. Fleißige Familienangehörige bereiteten die Stämme, Bausätze für Cornhole-Spielbretter, eine Kugelbahn, Zaunlatten, höhenverstellbare Hürden und vieles mehr vor. Eltern spendeten Naschbüsche (Himbeeren, Brombeeren, Erdbeeren u. v. m.). Der OGV Diesenbach spendierte zu seinem 70-jährigen Bestehen drei Hochbeete, die mit den Kindern zusammen gebaut und mit Naschgemüse wie Tomaten, Gurken, Schnittlauch usw. bepflanzt wurden.

Die ganze Woche über werkten Kinder, Eltern, Großeltern und Lehrkräfte an den verschiedenen Projekten. Es wurde geschliffen, gebohrt, geschraubt, gemalt, geschaufelt, bepflanzt, befüllt, geklebt und gebastelt. Und es wurde gesprayed – allerdings nicht von den Kindern. Dank unseres engagierten Künstlers Noke erstrahlen die Garagen nun in neuem Glanz mit einer wunderschönen Landschaft. Und an der Seitenwand der Garage hinterließen alle Schülerinnen und Schüler samt ihren Lehrkräften ihre Handabdrücke. Auch der Pfotenabdruck von Schulhund Leika wurde verewigt.

Die neuen Errungenschaften sind vielfältig

Das Ergebnis kann sich sehen lassen! Im Diesenbacher Pausenhof gibt es jetzt neben den bisherigen Spielgeräten bemalte Traktorreifen zum Sitzen und Klettern, Blumeninseln, Hochbeete, Naschbüsche, ein Tipi, einen Barfußpfad, Palettenhäuser, Cornholes, ein Käse Brett (Kugelbahn), eine neue Blumenwiese für die Bienen, Steckenpferde und dazu höhenverstellbare Hindernisse, von jedem Kind eine bunt bemalte Zaunlatte, drei Balancierbalken, bunte Vogelhäuschen, eine Steinschlange aufgemalte Hüpfspiele, eine Friedenstreppe, einen Sprenger am Containerdach für heiße Tage und die bemalten Garagen.



Das Schulfest als krönender Abschluss

Am Freitagnachmittag wurden im Rahmen des Schulfestes alle neuen Spielmöglichkeiten eingeweiht. Nach den Dankesworten von Rektorin Kerstin Netter sangen die Schülerinnen ein selbst gedichtetes Geburtstagslied für den OGV. Die neue Vorsitzende Gabi Griese-Heindl sprach zu den Kindern und Gästen. Nach der feierlichen Enthüllung der neu gestalteten Garagen spazierte Bürgermeister Josef Schindler als Erster über die neuen Balancierbalken und Pfarrer Josef Hausner segnete die neuen Geräte. Danach durften Kinder und Erwachsene alles ausprobieren. Auch die eingeladenen Vorschulkinder hatten ihren Spaß. Für Abkühlung sorgte der neue Sprenger, unter dem sich vor allem die Kinder tummelten. In einem Klassenzimmer konnte der Ablauf des Projektes in einem kleinen Film angesehen werden, den täglich wechselnde Reporterteams mithilfe von Frau Dinauer erstellt hatten. Trotz der Hitze war das Schulfest ein voller Erfolg und die von den Eltern gespendeten Kuchen und das Fingerfood fanden ebenso Anklang wie die vom Elternbeirat angebotenen Hot Dogs. Kaffee und gekühlte Getränke rundeten das Angebot ab.

(Text und Fotos: Kerstin Netter)

VULKAN QUARTETT So. 27. September 2026	OLD FOLKS & FRIENDS „SONGS OF THE SEVENTIES“ Sa. 3. Oktober 2026	SPATZEN-QUARTETT REGENSBURG 35. JAHRE SPATZEN-SOUND Sa. 24. Oktober 2026
VOLKER BUSCH „RAUS AUS DEM STRESS“ Do. 29. Oktober 2026	BUL'S BROTHERS & BAND Fr. 13. November 2026	BRUNO JONAS „KLAPPE HALTEN“ Fr. 27. November 2026
MÄDCHENCHOR DER REGENSBURGER DOMSPATZEN So. 6. Dezember 2026	SUSI RAITH & FREUNDE „WEIHNACHTSLIEDER...“ Do. 10. Dezember 2026	RINGMASTERS „IT'S CHRISTMAS TIME“ So. 13. Dezember 2026

MEHR AUF WWW.AURELIUM.DE

AURELIUM
 Am Anger 1, 93138 Lappersdorf
 Telefon: (0941) 83 09 90 55, Fax: (0941) 83 09 90 59
 Fotos: Lisa Espig, Oliver Reetz, Alexander Huber, Tomas Ahme

AURELIUM
 KULTUR UND BEGEGNUNG
AURELIUM – eine Einrichtung des Marktes Lappersdorf, Rathausstraße 3, 93138 Lappersdorf, vertreten durch den Ersten Bürgermeister Dr. Franz Rurnstätt, Tel. 0941/83000-0

Ihr Reparaturdienst
für defekte Rolläden

☎ 09471 / 307380

SCHNEIDER
Rolladenbauermeister

93133 Burglengenfeld - Schmidmühlener Str. 17

Stark auch ohne Muckis

Nach den Pfingstferien fand für die Kinder der dritten Klassen das Training „Stark auch ohne Muckis“ statt. Referentin war Stepanka Butz. Sie entwickelte gemeinsam mit den Kindern Strategien, wie man sich richtig verhält, wenn man von anderen provoziert, beleidigt oder sogar bedroht wird. Das Training mit praktischer Anwendung der erlernten Verhaltensregeln machte den Kindern richtig Spaß. Alle Kinder mussten am Schluss des Kurses eine Prüfung ablegen, bei der sie ihre Ruhe und Gelassenheit bei verschiedenen Aufgabenstellungen beweisen konnten. Jedes Kind der Klasse erhielt dafür eine Urkunde.



Grundschule am Schlossberg
Regensburg

Buchstabenfest der 1. Klassen

Anfang Juni haben die 1. Klassen den Buchstabenlehrgang abgeschlossen. Die Erstklässler können nun alle Buchstaben lesen und schreiben. Aus diesem Grund haben sie am 9. Juni ein großes Buchstabenfest gefeiert. Dazu wurde erst einmal kräftig gefrühstückt. Die Eltern hatten ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt, sodass sich alle an einem reich gedeckten Buffet bedienen konnten. Muffins, Kuchen, Amerikaner, Laugenteig, Obst- und Gemüseplatten, Melonen, ABC-Brote, Kekse und noch viele andere Leckereien standen hierzu bereit. Natürlich alles thematisch passend in Buchstabenform gebacken, geschnitten oder gelegt. Nach dem Frühstück machten sich die Kinder an die Arbeit. An mehreren abwechslungsreichen Stationen durften sich sie mit dem Thema Buchstaben auseinandersetzen. Dazu wurde gestempelt, geklebt, geknetet, gemalt, geschrieben, gelesen und gespielt. Im Vorraum wurden Buchstaben geturnt und anschließend fotografiert. Zum Schluss gab es dann noch eine herzhafte Buchstabensuppe. Die Kinder hatten an diesem Tag großen Spaß. Nochmals herzlichen Dank an alle Eltern, die unser Buchstabenfest mit so vielen Leckereien bereichert haben.

Autorenlesung

Am Dienstag, den 16. Juni, verwandelte sich die Aula unserer Grundschule in einen Ort voller Rätsel, Spuren und überraschender Wendungen. Die Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Jahrgangsstufe durften die Autorin Petra Lehner bei uns begrüßen, die ihr erstes Kinderbuch „Die Brezendetektive und der verschwundene Domschatz“ vorstellte. Ab der ersten Minute zog sie die Kinder mitten hinein in die Geschichte der drei Brezendetektive, Paul, Isa und Clara. Petra Lehner las den Kindern nicht nur kleine Kostproben aus der Geschichte vor, sondern stoppte immer wieder, stellte knifflige Rätsel und ließ die Kinder auch in kleinen Teams gemeinsam tüfteln und laut mitdenken. So wurde aus Zuhören schnell echtes Mitermitteln, was den Kindern ganz besonders viel Freude machte! Einen bleibenden Eindruck hinterließ bei den Schülerinnen und Schülern auch, dass die Geschichte an bekannten Orten aus unserer Region spielte und auch die Helden der Geschichte auf echten Personen basieren. Ein staunendes Raunen ging durch die Aula, als die Autorin verriet, dass sie die „Original-Brezendetektive“ sogar persönlich kenne. Natürlich müssen die echten Namen der Detektive geheim bleiben, ist ja klar! Die Lesung weckte bei vielen Kindern nicht nur die Lust aufs Weiterlesen, sondern auch echte Entdeckerfreude. Zum Abschluss gab es eine besonders passende Stärkung, dank einer freundlichen Spende der Bäckerei Schifferl. Ganz im Sinne „kein Rätsel ohne Brezel“ gab es für jedes Kind am Ende der Lesung noch eine frische Breze! Dafür sagen wir herzlichen Dank! Wir bedanken uns außerdem auch bei Petra Lehner für diese lebendige und mit viel Herz gestaltete Lesung, die unseren Schülerinnen und Schülern noch lange in Erinnerung bleiben wird.



(Text und Foto: K. Reisemann)

Waldjugendspiele

Am 19. Juni 2026 stand für die dritten Klassen Unterricht im Wald auf dem Stundenplan. Am vereinbarten Treffpunkt im Prüfeninger Holz in Sinzing warteten schon die Förster auf die Kinder. Mit ihnen gemeinsam verbrachten die Klassen einen spannenden und lehrreichen Vormittag im Wald. Es wurden Bäume bestimmt, die Aufgaben des Waldes für Menschen und Tiere besprochen und viele lustige Spiele gespielt. Die Schüler mussten zum Beispiel Blätter angeln, Holz schlichten, Türme bauen und einen Stamm schleppen. Allen Kindern hat der Schultag im Wald gut gefallen! Vielen Dank an die Schutzgemeinschaft Deutscher Wälder für die tolle Vorbereitung.

Ausflug in den Zoo

Die vierten Klassen unserer Grundschule unternahmen am 23. Juni 2026 einen spannenden Ausflug in den Tierpark Straubing. Bei schönem Wetter konnten die Kinder viele verschiedene Tiere beobachten und interessante Informationen über deren Lebensweise sowie über den Zooalltag erfahren. Zunächst wurden ihnen die Highlights im Zoo in drei Führungen nähergebracht. Sogar den Direktor des Tiergartens samt Dackel durften wir kennenlernen. Anschließend erkundeten die Kinder noch auf eigene Faust den Zoo und genehmigten sich eine leckere Stärkung am schattigen Kiosk. Besonders begeistert waren die Schülerinnen und Schüler von den Kamelen, Bären und Marmosetten. Während eines Rundgangs durch den Park lernten sie viel über den Schutz von Tieren und ihren Lebensräumen. Aber auch der Spaß kam nicht zu kurz: Gemeinsam wurde gespielt, gelacht und gefrühstückt. Am Ende des Tages kehrten alle mit vielen neuen Eindrücken und schönen Erinnerungen zurück.

Jugend malt und zeichnet

Zahlreiche Bilder unserer Schule wurden beim diesjährigen Malwettbewerb „Regensburger Jugend malt und zeichnet“ im Donau-Einkaufszentrum ausgestellt. Einen Geldpreis in Höhe von 30 Euro haben die Preisträger Lena Mohr (2a), Annika Lewandowska (2b), Isabel Amann (2c), Emily Wiegand (2c) und Leonie Ohl (4c) gewonnen. Wir gratulieren allen Künstlern sehr herzlich!

Sicher Radfahren mit dem ADAC

Im Juli fanden im Pausenhof spannende Schonraumübungen mit dem ADAC statt. Dabei konnten die Kinder der 3. Klassen wichtige Erfahrungen für den sicheren Umgang mit dem Fahrrad sammeln und wurden spielerisch bereits auf die Radfahrprüfung der vierten Klasse vorbereitet. Es wurden verschiedene Fahrtechniken eingeübt. Besonders wichtig war hierbei das sichere Spurhalten, das Fahren mit nur einer Hand sowie das richtige Bremsen. Mit viel Freude und Engagement meisterten die Kinder die abwechslungsreichen Übungen. Vielen Dank an den ADAC!

**Suche Bügelhilfe
zum nächstmöglichen Zeitpunkt!
0171 / 7588228**

Ich schenk' dir eine Geschichte

Anlässlich des Welttags des Buches besuchten die Kinder der 4. Klassen die Buchhandlung Thalia in Regensburg. In einer spannenden Leserallye lernten dort die Kinder das Buch „Der fliegende Klassenscooter“ von Andreas Hüging, Angelika Niestrath und Timo Grubing kennen. Mitarbeiterin Helmut berichtete uns zudem noch über die Geschichte der Buchhandlung Thalia. Nach einer Rätselralley erhielten die Kinder alle das Buch über den Klassenscooter geschenkt. Daneben gab es aber auch Gelegenheit in der Kinderbuchabteilung nach Herzenslust zu Schmökern. Zum Abschluss besuchten wir noch die Kunstaussstellung „Jugend malt und zeichnet“ und bewunderten die Werke unserer Mitschüler.

(Text: Dr. A. Gugau, sofern nicht anders benannt)

Grundschule Ramspau

Ein Fest, das keine Wolke trüben konnte

Draußen zeigte sich das Wetter von seiner regnerischen Seite und das traditionelle Schulfest der Grundschule Ramspau musste kurzfristig ins Schulhaus verlegt werden, doch der guten Stimmung tat dies keinen Abbruch.

Schon bei der kleinen Eröffnungsfeier wurde deutlich, was die Grundschule Ramspau auszeichnet: Viele Menschen tragen mit ihrem Engagement dazu bei, dass die Schule weit mehr ist als ein Ort zum Lernen. Rektorin Claudia Müller nutzte die Gelegenheit, um all denjenigen herzlich zu danken, die das Schulleben das ganze Jahr über bereichern.

Die Liste der Unterstützerinnen und Unterstützer war beeindruckend lang: der Elternbeirat, der gemeinsam mit der Metzgerei Dirigl für das leibliche Wohl sorgte, die Lesemamas, die Mitarbeiterinnen der Bücherei, die Trachtenkapelle Ramspau, die Freiwillige Feuerwehr, die Spielvereinigung Ramspau, der Katholische Frauenbund, der Verein Socialis for the Gambia, die ehrenamtlichen Differenzierungslehrerinnen und die Initiatoren der AG „Technik für Kinder“. Hinzu kamen die Obstschneiderinnen und Obstschneider, die Buslotsen und Hausmeister Korbinian Schneider, der auch dieses Jahr zuverlässig für die Technik verantwortlich war. Ihnen allen galt der verdiente Applaus der Festgäste.

Für einen schwungvollen Auftakt sorgten die Kinder selbst. Mit musikalischen und tänzerischen Beiträgen zeigten sie zusammen mit der Trachtenkapelle Ramspau ihr Können und begeisterten das Publikum. Anschließend wurde gespielt, gebastelt, gelacht und geschlemmt. Die Lehrerinnen und die örtlichen Vereine hatten zahlreiche Stationen vorbereitet, an denen für jeden Geschmack etwas dabei war – von kreativen Bastelangeboten, spannenden Vorlesegeschichten bis hin zu kniffligen Geschicklichkeitsspielen.



Überall im Schulhaus herrschte fröhliches Treiben. Kinder sausten von Station zu Station, Eltern kamen miteinander ins Gespräch, und viele ehemalige Schülerinnen und Schüler nutzten die Gelegenheit für einen Besuch. So verging der Nachmittag wie im Flug. Am Ende nahmen die Gäste hoffentlich nicht nur schöne Erinnerungen mit nach Hause, sondern auch die Gewissheit, Teil einer lebendigen Schulgemeinschaft zu sein.

(Text: Marianne Hargasser / Fotos: Sandra Penar)

Sport und Vitamine für einen guten Zweck: Die Aktion Lauf dich fit an der Grundschule Ramspau

Am Freitag, den 19. Juni 2026, verwandelte sich unsere Grundschule wieder einmal in eine sportliche Arena.

„Lauf dich fit“ ist an der Grundschule Ramspau eine liebgewonnene Tradition, die weit über das Schulgelände hinausreicht. Auch in diesem Jahr haben unsere Schülerinnen und Schüler viel Ausdauer und Teamgeist bewiesen.

Wochenlanges Training zahlte sich aus: Mit vollem Einsatz bewiesen unsere Kleinen und Großen, was in ihnen steckt. Während unsere 1./2.-Klässler stolze 15 Minuten am Stück ihre Runden drehten, wuchsen die Kinder der 3. und 4. Jahrgangsstufe über sich hinaus und liefen beeindruckende 30 Minuten ohne Pause. Ein echtes Fitness-Highlight!

Doch der sportliche Ehrgeiz dient einem noch höheren Ziel. Mit jedem gelaufenen Schritt und jeder Minute sammeln unsere Kinder Spenden.

Das Ergebnis – ein echter Gewinn für alle:

Die Hälfte des erlaufenen Betrags fließt direkt in unser Herzensprojekt in Gambia, um unsere Freundinnen und Freunde dort zu unterstützen.

Die andere Hälfte finanziert das wichtige Sozialtraining mit Meister Roland. Er besucht uns jährlich in den Flex-Klassen und unterstützt unsere Kinder dabei, ihr Selbstbewusstsein zu festigen, Konflikte friedlich zu lösen und als Klassengemeinschaft noch enger zusammenzurücken.

Nach so viel sportlichem Einsatz durfte natürlich die Stärkung nicht fehlen. Unser wunderbarer Elternbeirat zauberte im Anschluss ein „Gesundes Frühstück“, das keine Wünsche offenließ. Frisches Obst, knackiges Gemüse und viele weitere gesunde Leckereien ließen die müden Läuferinnen und Läufer schnell wieder zu Kräften kommen.

Ein herzliches Dankeschön an alle! Ein Projekt dieser Art lebt vom Mitmachen. Danke an alle Eltern, die nicht nur für die erlaufenen Minuten tief in die Tasche gegriffen haben, sondern auch tatkräftig mitgelaufen sind, die Kinder angefeuert haben und für die köstliche Verpflegung sorgten. Ohne diese Unterstützung wäre ein solcher Tag nicht möglich.

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr – wenn es in Ramspau wieder heißt: „Auf die Plätze, fertig, los!“

(Text: Marianne Hargasser / Foto: Claudia Müller)



Eder-Bau
Bauunternehmen GmbH
ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN

- Schlüsselfertiges Bauen
- Bauplanung und Ausführung
- Beton- und Stahlbetonbauarbeiten
- Maurer- und Putzarbeiten
- Estricharbeiten
- Erdarbeiten
- Baustoffhandel
- Gebäude Energieberater
- Asbestsachkundiger

Hauptstraße 17 - 93197 Zeitlarn
☎ 0941-78034550 oder 0160-5173625
Email: info@eder-bauunternehmen.de

www.eder-bauunternehmen.de

Kirchliche Nachrichten

Pfarreiengemeinschaft Maria Magdalena im unteren Regental

Pfarrgemeinde St. Jakobus Regenstau

GOTTESDIENSTORDNUNG:

Samstag, 1. August 2026

Kein Vorabendgottesdienst (Sommerfahrplan)

Sonntag, 2. August 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 5. August 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 7. August 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 8. August 2026

Kein Vorabendgottesdienst (Sommerfahrplan)

Sonntag, 9. August 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 12. August 2026

17.30 Uhr Rosenkranz

18.00 Uhr Gedächtnisgottesdienst

Freitag, 14. August 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 15. August 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier mit Kräutersegnung

Sonntag, 16. August 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 19. August 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 21. August 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 22. August 2026

Kein Vorabendgottesdienst (Sommerfahrplan)

Sonntag, 23. August 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Dienstag, 25. August 2026

15.00 Uhr Eucharistiefeier im BRK-Seniorenheim

Mittwoch, 26. August 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 28. August 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 29. August 2026

Kein Vorabendgottesdienst (Sommerfahrplan)

Sonntag, 30. August 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Termine:

Firmung 2027

Nächstes Jahr findet die Firmung wieder gemeinsam in unserer großen Pfarreiengemeinschaft statt. Eingeladen sind alle Schüler ab der fünften Klasse, natürlich auch alle älteren Jugendlichen, die noch nicht gefirmt sind. Die Firmung wird voraussichtlich im Sommer 2027 stattfinden.

Die Eltern der Firmkinder sind zum Elternabend am Dienstag, **30. September 2026** um 19.00 Uhr im Pfarrheim Zeitlarn (Hauptstraße 25 in Zeitlarn) eingeladen. An diesem Abend erhalten Sie auch die Anmeldeformulare zur Firmung.

Die Anmeldeformulare erhalten Sie **nach dem Elternabend** auch im Pfarrbüro in Regenstau oder auf der Homepage der Pfarrei Regenstau unter „Sakramente“.

Öffnungszeiten Eine-Welt-Laden im Pfarrzentrum:

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 9.30 – 11.00 Uhr

Chorproben für alle mit Freude am Singen (ohne weitere Voraussetzungen)

Im Pfarrheim Sankt Jakobus, Kirchplatz 7, Regenstau. Alle Proben nur während der Schulzeit!

Kinderchor I (3-6 Jahre):

Mittwoch 17.00 – 17.30 Uhr

Kinderchor II (7-11 Jahre):

Donnerstag 17.15 – 18.00 Uhr

Jugendchor (12-20 Jahre):

Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr

Kirchenchor (ab 18 Jahre):

Mittwoch 19.30 – 21.00 Uhr

Chor Vocal Wave (ab 18 Jahre):

Donnerstag 19.45 – 21.00 Uhr

Neue Räume, bekanntes Team

Sie finden uns jetzt in der Hauptstraße 50 in Regenstau.

Wie in den letzten 60 Jahren begleiten wir Sie auch weiterhin zuverlässig und kompetent in allen Fragen der Bestattung und Vorsorge.

bestattungen-friede.de

Tag & Nacht
09402 / 70 686
erreichbar

 **FRIEDE**
BESTATTUNGEN

Pfarrgemeinde St. Johannes Diesenbach

GOTTESDIENSTORDNUNG

Sonntag, 2. August 2026

10.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 7. August 2026

18.00 Uhr Hl. Messe;
anschl. Eucharistische Anbetung bis 19.00 Uhr

Sonntag, 9. August 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 11. August 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Samstag, 15. August 2026 – Mariä Himmelfahrt

8.30 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 18. August 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Mittwoch, 19. August 2026

19.00 Uhr Hl. Messe in Edlhausen

Sonntag, 23. August 2026

10.00 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 25. August 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 30. August 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Pfarrgemeinde St. Michael Eitlbrunn

GOTTESDIENSTORDNUNG

Donnerstag, 6. August 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 9. August 2026

10.00 Uhr Hl. Messe

Samstag, 15. August 2026 – Mariä Himmelfahrt

18.00 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 20. August 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 23. August 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 27. August 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Hans Almer

Unsere Leistungen am Lagerplatz

- ✓ Abholung von Schüttgütern
- ✓ Annahme von Abfällen
- ✓ Betonankstelle
- ✓ Bestellung Container
- ✓ Bestellung Transport / Lieferung Schüttgüter

NEU: Neuer Lagerplatz
Nur 150 m vom alten Standort entfernt



Hans Almer Transporte und Entsorgungs GmbH
Bayernstraße 18, 93128 Regenstauf
☎ 09402 8357 | 0941 68285 ✉ info@hans-almer.de

Pfarrgemeinde St. Josef Steinsberg mit Expositur St. Peter und Paul Bubach

GOTTESDIENSTORDNUNG

Samstag, 1. August 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

Mittwoch, 5. August 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Donnerstag, 6. August 2026

8.00 Uhr Hl. Messe;
anschl. Eucharistische Anbetung bis 9.00 Uhr
(Bubach)

Mittwoch, 12. August 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Samstag, 15. August 2026 – Mariä Himmelfahrt

10.00 Uhr Hl. Messe – Hauptfest des KFMV Bubach (Bubach)
10.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Sonntag, 16. August 2026

8.30 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Mittwoch, 26. August 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Samstag, 29. August 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

GIENGER REGENSTAUF HAUSTECHNIK



DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

☛ DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG
RUND UM DIE MODERNE
HAUSTECHNIK.
BERATUNG UND VERKAUF
BIS HIN ZUM KOMPLETT-
SERVICE VON PROFIS AUS
DEM FACHHANDWERK.

☛ ELEMENTS-SHOW.DE
BADAUSSTELLUNG UND MEHR

**Gutenbergstraße 26
93128 Regenstauf
Telefon 0 94 02 / 505-106**

Montag – Freitag 9 – 18 Uhr
Samstag 9 – 14 Uhr

Pfarrgemeinde St. Laurentius Ramspau

GOTTESDIENSTORDNUNG

Donnerstag, 6. August 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Hirschling

Sonntag, 09. August – Pfarrpatrozinium

8.45 Uhr Treffpunkt der kirchlichen und weltlichen Vereine im Pfarrgarten

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau
Im Anschluss lädt die KAB zum Weißwurst-Frühstück in den Pfarrgarten ein!

Donnerstag, 13. August 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

Freitag, 14. August 2026

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst in Ramspau
Vor und nach dem Gottesdienst bietet der OGV und der Frauenbund wieder Kräuterbüschel an.

Donnerstag, 20. August 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Hirschling

Sonntag, 23. August 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

Donnerstag, 27. August 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

Sonntag, 30. August 2026

9.00 Uhr Wortgottesfeier im Ramspauer Pfarrgarten

Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt Kirchberg

GOTTESDIENSTORDNUNG

Sonntag, 2. August 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

Samstag, 15. August 2026 – Pfarrpatrozinium und Pfarrfest in Kirchberg

10.30 Uhr Festgottesdienst mit Kräuterbuschen-Verkauf
anschließend Pfarrfest rund ums Pfarrheim.
Grillspezialitäten, Getränke, Kaffee und Kuchen
Schnittlauchbrote mit selbstgemachter Butter,
Musik, Tombola, Angebote der Eltern-Kind-Gruppe
und der Ministranten
Herzliche Einladung dazu!
Die Pfarrei Kirchberg freut sich auf Ihr Kommen!

Sonntag, 30. August 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regenstauf

GOTTESDIENSTE IN DER CHRISTUSKIRCHE

Sonntag, 2. August 2026 – 9. Sonntag nach Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 9. August 2026 – 10. Sonntag nach Trinitatis Kein Gottesdienst in der Christuskirche Regenstauf!

11.00 Uhr Gottesdienst Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Wenzenbach

Sonntag, 16. August 2026 – 11. Sonntag nach Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 23. August 2026 – 12. Sonntag nach Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 30. August 2026 – 13. Sonntag nach Trinitatis Kein Gottesdienst in der Christuskirche Regenstauf!

9.30 Uhr Gottesdienst Friedenskirche Lappersdorf
11.00 Uhr Gottesdienst Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Wenzenbach

GRUPPEN UND KREISE

Taizègebet (Hr. Burger, Tel. 5256)

Freitag, 21. August 2026 um 19.00 Uhr
Kapelle Gibacht bei Heilinghausen

Line-Dance (Fr. Marpoder, Tel. 70339)

jeweils Montag, 19.00 – 20.30 Uhr

Spieleabend für Erwachsene

Dienstag, 11. August 2026 um 19.30 Uhr

Percussion-Gruppe „Drum bun“ (rumän.: „Gute Reise!“)
für Erwachsene

freitags 14-tägig, von 19.15 Uhr bis 21.15 Uhr

Leitung: Martina Eff, Tel. 0151-21527983, Tina.eff@web.de

Alle anderen Gruppen haben im August Sommerpause!

CLEVER HEIZEN - UMWELT SCHONEN



Sanitär ■ Heizung ■ Klima

KLEBER
Haustechnik GmbH & Co.KG

PFÄLZERSTRASSE 4 · 93128 REGENSTAUF
TELEFON 09402 / 1473 · TELEFAX 09402 / 6696

WWW.KLEBER-HAUSTECHNIK.DE
info@kleber-haustechnik.de



Große Neueröffnung

Fitness- & Gesundheits-Studio

Ab 7. September in
93128 Regenstauf, Bayernstr. 19



Startguthaben 150.-€*



Jetzt schon sichern in der Regensburger Str. 38
Info unter: 09402 50 42 140



*Bei Abschluss einer Mitgliedschaft
Laufzeit 24 Monate

Vereinsnachrichten

1. Fischereiverein Regenstauf/Diesenbach e. V.

Fischerfest des Fischereivereins Regenstauf/Diesenbach e. V.



Der Fischereiverein Regenstauf-Diesenbach e. V. lädt herzlich zum traditionellen Fischerfest am 15. August 2026 (Maria Himmelfahrt)

Beginn: 10.00 Uhr auf dem Vereinsgelände in Regenstauf/Münchsried ein.



Angeboten werden wieder Zander und Forellen vom Grill oder frittiert, Fischpflanzerl, Karpfenchips usw. Kaffee und Kuchen und für Bratwürstfans steht natürlich auch ein Grill bereit. Musikalisch wird uns das Duo „Auf geht's“ aufspielen.

Bitte die ausgewiesenen Parkplätze benutzen und die Rettungswege freigehalten!

(Bild und Text: L. Schäffer)

AWO Regenstauf-Diesenbach

Bewährte Vorstandschaft bei der AWO Regenstauf-Diesenbach



Die alljährliche Jahreshauptversammlung des AWO Ortsvereins Regenstauf-Diesenbach litt bei heißen Witterungsbedingungen unter einem etwas mäßigen Besuch. Wegen großer Hitze hatten mehrere Mitglieder und der Kreisverband kurzfristig abgesagt. Auch einige Mitglieder des Marktgemeinderates konnten wegen einer Informationsfahrt nicht teilnehmen. Die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft wurden deshalb kurzfristig auf eine der nächsten Veranstaltungen verschoben.

Vorstand Thomas Weih leitete die Versammlung. Nach der Gedenkminute für verstorbene, besonders für das im März verstorbene Mitglied Werner Zaspel, berichtete er kurz über das vergangene Vereinsjahr mit Muttertagsfeier, vorweihnachtlicher Adventsfeier und vier Vorstandssitzungen. Die alljährliche Spende ging 2025 an Palliamo Regensburg. Christina Mayer verlas das Protokoll der letzten JHV. Kassier Richard Zaspel gab den Kassenbericht bekannt und beklagte dabei den anhaltenden Trend der immer geringeren Mitgliederzahl. Gabi Pisch berichtete kurz als Kassenrevisorin und bescheinigte gute Arbeit.

Altbürgermeister Siegfried Böhringer vertrat Bürgermeister Schindler und sprach bei seinem Grußwort an, wie wichtig in unserer Gesellschaft besonders die Vereine mit sozialer Ader sind.

Die Neuwahl der gesamten Vorstandschaft fand unter Regie von Böhringer statt. Als alter und neuer Vorstand fungiert weiterhin Thomas Weih. Der Stellvertreterposten bleibt bei Werner Schuster. Schriftführerin bleibt Christina Mayer und Kassier weiterhin Richard Zaspel. Kassenrevisoren sind nach wie vor Gabi Pisch und Siegfried Böhringer. Die Beisitzer sind Fred Wiegand, Walter Pisch und Reinhard Wolf. Als Delegierter für den Kreisverband fungiert Thomas Weih.

Der alte und neue Vorstand bedankte sich bei Böhringer für die Durchführung der Neuwahl. Weih bedankte sich für den Besuch und wünschte noch ein heißes Wochenende.

Bartclub Regenstauf/Diesenbach



Die Sitzungen des Bartclubs sind jeden ersten Freitag des Monats bei Herrn Greller, 1. Vorstand, zu Hause.

Beginn um 19.00 Uhr

Auskünfte erhalten Sie unter Bartfuchs.Diesenbach@web.de.

Bergverein Regenstauf e. V.



Bergfest erhält „Feinschliff“

Im Juni drehte sich bei uns viel um das anstehende Bergfest. Letzte organisatorische Feinschliffe konnten besprochen und später umgesetzt werden.

Außerdem wurden kurzfristig noch einige Werbevideos gedreht. Die hat der ein oder andere sicherlich auf unserer Instagram- oder Facebookseite und unserem WhatsApp-Kanal entdecken können.

Gauditurnier des FC Bayern Fanclub Steinsberg

Mitte Juni nahmen wir mit einer Mannschaft von 14 Männern am Gaudi Turnier des „FC Bayern Fanclub Steinsberg“ teil. Leider ging das Turnier für uns mit dem letzten Platz aus. Spaß hatten wir trotzdem!



Arbeitseinsatz und Jugend

Mit dem Freischneiden von Wegen und den Kreuzwegstationen, Säubern von Bänken, Vorbereiten von Equipment für das Bergfest und der Erneuerung und Instandsetzung von Vogelfafeln absolvierten wir eine Woche später unseren monatlichen Arbeitseinsatz mehr als arbeits- und erfolgreich.

Zeitgleich mit dem Arbeitseinsatz konnte unsere Jugend im Wald kreativ werden. Karin Czerny hat sich für diesen Monat überlegt, fantasievolle Baumgesichter mit den Kindern zu erschaffen. 14 Kinder waren mit Feuereifer bei dieser kreativen Aktion dabei.

Bergfest – Rückblick

Bereits Ende Juni begannen die Aufbauarbeiten für das Bergfest. Am 3. Juli war es dann so weit – Wir öffneten die „Tore“ für das Bergfest.

Wir durften knapp 3.000 Gäste empfangen, die unser Programm von Livemusik der Bichlstoaner, Countryholics, Trachtenkapelle Ramspau und Woidarawöll über das Theaterstück „Über's Wasser werd ned g'heirat“ gespielt vom Dramatischen Club bis hin zu reichlich Kinderaktionen sichtlich genossen.

Ein riesiges Dankeschön geht an unsere Mitglieder, ohne deren Engagement könnte das Fest nicht so stattfinden. Außerdem bedanken wir uns bei unseren beiden Mitorganisatoren „Dramatischer Club Regental“ und Markt Regenstauf, sowie den Sponsoren, Unterstützern und Mitwirkenden. Es waren zwei wunderschöne Festtage.

Und wir hoffen, euch in drei Jahren wieder bei uns am Schlossberg begrüßen zu dürfen.

Eine kleine Fotocollage zum Bergfest aus Fotos des Marktes Regenstauf findet ihr auf den Seiten 32 – 33.

Termine August:

Wir legen eine kleine Sommerpause ein und sehen uns im September wieder.

An folgenden Mittwochen findet trotz Sommerpause ein kleiner Arbeitseinsatz statt.

Beginn jeweils 18.00 Uhr

5./12./19./26. August 2026

Besucht unsere Webseite in neuer Aufmachung:

www.bergverein-regenstauf.de

E-Mail: info@bergverein-regenstauf.de

Aktuelle Infos könnte ihr direkt über unsere Social-Media-Kanäle erhalten.

Bücher-Tausch-Stüberl Steinsberg

Bücher in gutem Zustand zu bekommen, ohne sie teuer kaufen zu müssen, ist fast unmöglich. Gut erhaltene Bücher an andere Leser weiterzugeben, ist für Bücherfreunde die einzige Möglichkeit, die eigene Büchersammlung zu verkleinern.

Das Bücher-Tausch-Stüberl im Dorfgemeinschaftshaus in Steinsberg bietet die Möglichkeit, Bücher weiterzugeben, mitzunehmen, zu tauschen.



Die Öffnungszeiten des Bücher-Tausch-Stüberls sind:

Sommerzeit: freitags 16.00 bis 18.00 Uhr

Winterzeit: freitags 14.00 bis 16.00 Uhr

Schauen Sie vorbei – es lohnt sich!

HÖRBERATUNG | HÖRSYSTEME | HÖRSCHUTZ

OHREN AUF LEBEN AN!

ECHTES HANDWERK FÜR ECHTE MOMENTE.



DAS HÖRHAUS

FILIALE REGENSTAUF | Regensburger Str. 31

☎ 09402 70414

✉ regenstauf@das-hoerhaus.de

Mo-Fr 9-18 h

ÜBER 30-MAL IN IHRER REGION.

WWW.DAS-HOERHAUS.DE

Bund Naturschutz Ortsgruppe Regenstau / Zeitlarn

Zigarettenkippen-Sammeln

Der BN trifft sich zum Sammeln von Zigarettenkippen jeden 2. Samstag im Monat um 10.00 Uhr am Rathausbrunnen.

Das **nächste Treffen** für diese Aktion zum Umweltschutz ist am **9. August 2026**.



Monatsversammlung:

Wir machen im August eine Sommer- und Ferienpause und treffen uns dann am **10. September 2026** wieder.

Eine entsprechende Einladung folgt.

DARC e. V.

Ortsverbands-Abende

Die Funkamateure in Regenstau treffen sich regelmäßig jeden zweiten Freitag im Monat um 19.30 Uhr ME(S)Z zu ihrer OV-Versammlung im Sportcenter Regenstau, Bayernstraße 23, 93128 Regenstau. Zu diesen OV-Abenden sind an der Funktechnik interessierte Gäste jederzeit herzlich willkommen. Unser Clubrufzeichen ist DL0RF.



Ansprechpartner:

Ortsverbandsvorsitzender: Siegfried W. Best DF5SBA
Am Bodenacker 19a, 93138 Lappersdorf
Tel. 0941/891765, E-Mail: sbest@t-online.de

Freiwillige Feuerwehr Eitlbrunn

Am **Montag, den 6. Juli 2026** holten unser 1. Kommandant und unser 1. Gerätewart unsere drei neuen Rollcontainer von der Firma JERG Feuerwehr- & Umwelttechnik GmbH in Ulm ab.



Die Rollcontainer wurden genau nach unseren Wünschen aufgebaut. Dies ist der erste Schritt für unser neues Fahrzeug das voraussichtlich Anfang 2027 ausgeliefert wird.

Vielen Dank an den Markt Regenstau für die Bereitstellung der Mittel.

(Text und Foto: Daniel Königsberger)

www.regenstau.de

Freiwillige Feuerwehr Grafenwinn – seit 1886

Unsere Feuerwehr wird dieses Jahr
140 Jahre alt!



1886 – 2026

Einladung

zur 42. Grafenwinn Feuerwehirkirta

So wie in alten Zeiten vom 28. – 30. August 2026

Freitag, 28. August ab 19.00 Uhr:

„Wir feiern 140 Jahre Feuerwehr!“

Partyabend mit den „Höllbach Rocker“, Barbetrieb Gyrossemeln – Bratwurstsemeln – Hot Dogs

Samstag, 29. August

16.30 Uhr Küchelbetteln im Ort mit der **Trachtenkapelle Ramspau** und dem Kirmwei

19.30 Uhr Eröffnung und Begrüßung durch unseren 1. Bürgermeister Josef Schindler im Anschluss Stimmungsabend mit den „Flashlights“

Sonntag, 30. August

ab 14.00 Uhr Kirtabetrieb und Kindernachmittag mit Hüpfburg

15.00 Uhr gemütliches Beisammensein mit den „Denglinger Buam“

Wo: Im Festzelt in Grafenwinn

Was gibt's: Festbier der Brauerei Pröbl – Adlersberg –

Samstag

und Sonntag Bratwürstl und Grillfleisch von Metzgerei Weigert – Lehen – Emmentaler, Obazda, Wurstsalat, frische Brezen, Fischsemeln; Kaffee, hausgemachte Küchel, Torten und Kuchen
erlesene Weine, am Samstag: Goaßhalbe und Gyros – alles zu familienfreundlichen Preisen –

Wer macht's: Die Freiwillige Feuerwehr Grafenwinn

Unser Schirmherr: 1. Bürgermeister Josef Schindler

Die Bevölkerung ist dazu herzlich eingeladen!

Förderverein Pfarrkirche St. Jakobus e. V.

Der im Jahr 2017 gegründete Förderverein hat es sich zur Aufgabe gemacht, die katholische Pfarrei St. Jakobus bei der Renovierung und dem Erhalt kirchlicher Gebäude zu unterstützen.

Wir freuen uns über jede Mitgliedschaft oder Spende, ob klein oder groß.



Mitgliedsanträge erhalten Sie bei der
Vorstandschaf oder im Pfarrbüro.

Raiffeisenbank Regenstau eG
IBAN: DE 66 7506 1851 0007 0675 34
BIC: GENODEF1REF

Überweisung Ihre Telefonnummer im Feld „Verwendungszweck“ an. Dies gibt uns die Möglichkeit, Sie zu kontaktieren, danke!

1. Vorsitzender Kurt Feistenauer

(Tel. 09402/1234)

2. Vorsitzender Klaus Deml

(Tel. 09402/5833)

Frauenbund Diesenbach

Frauenbund-Vereinsausflug nach Waldsassen am Samstag, 13. Juni 2026

Der Katholische Frauenbund Diesenbach unternahm am 13. Juni mit 44 Teilnehmerinnen und Teilnehmern seinen diesjährigen Vereinsausflug in die Klosterstadt Waldsassen.



Auf dem Programm standen eine Führung durch die berühmte Stiftsbibliothek der Abtei Waldsassen, die mit ihrer barocken Ausstattung und den kunstvollen Schnitzereien beeindruckte, ein gemeinsames Mittagessen sowie Zeit zur freien Verfügung für Besichtigungen und Spaziergänge. Am Nachmittag besuchten wir die Straußenfarm Mitterhof. Bei einem interessanten Hofrundgang erfuhren wir viel Wissenswertes über die Haltung und Lebensweise der Strauße. Eine gemütliche Kaffeepause im Hofcafé rundete den Besuch ab. Zum Abschluss des Tages besuchten wir noch die Wallfahrtskirche Kappl. Während einer Führung lernten wir die Geschichte und die besondere Architektur dieses beeindruckenden Bauwerks kennen. Eine kurze Andacht bot Gelegenheit zur Besinnung und zum Innehalten.

Am frühen Abend kehrten wir mit vielen schönen Eindrücken und in bester Stimmung wieder nach Diesenbach zurück.

(Text und Foto: Sabine Wieder)

Frauenbund Ramspau

Kräuterbuschen zu Mariä Himmelfahrt

Wie jedes Jahr im August werden wir auch heuer zusammen mit dem OGV wieder Kräuterbuschen binden. Der Verkauf der gesegneten Buschen erfolgt beim Vorabendgottesdienst am **Freitag, 14. August**.

Mit dieser Tradition erleben wir die duftenden Kräuter unserer Heimat und können gleichzeitig Gutes bewirken. Mit dem Erlös werden wir wieder bedürftige Kinder und Jugendliche bei „Pro Diamantina“ in Brasilien unterstützen. Seit Jahren besteht diese Verbindung durch Fernanda Lemm, die diese Einrichtung in ihrer Heimat regelmäßig besucht und sich dabei überzeugen kann, dass unsere Hilfe gut ankommt.

Wir freuen uns auf viele helfende Hände beim Sammeln am 12. August und beim Binden am Donnerstag, 13. August im Eichinger-Hof.

Genauere Informationen bei Petra Hochmuth, Tel. 6001.



Frauenbund Regenstein

Unser diesjähriger Ausflug führte uns in die Hallertau.

Bei der Ankunft begrüßte uns die Hopfenbäuerin Elisabeth Stiglmaier am Erlebnishof in Attenhofen sehr herzlich, weil wir den lang ersehnten Regen mitbrachten, der für den Hopfen dringend nötig ist. Deshalb nahmen wir gleich in der Hopfen-Erntehalle unsere Plätze ein, wo wir die Hopfenpflückmaschine begutachten konnten. Nach Informationen über den Hopfenanbau insgesamt, gab es zwei besondere Bierproben und Schuxen (säuerliches Schmalzgebäck).



Anschließend besuchten wir die Kirche in Attenhofen, wo wir viel über die Geschichte des Hopfens erfuhren und wie er überhaupt ins Land gekommen war.

Anschaulich trug Elisabeth in der Hopfen-ProBier Stube mit schauspielerischer Leistung, original angezogen als Erntehelferin, die früheren Zeiten des Hopfenzupfens vor.

Nach dem Mittagessen in der Dorfwirtschaft fuhren wir nach Koppenwall um die Kirche St. Corona mit dem sogenannten Schlupfaltar, welcher 1626 errichtet wurde, zu besichtigen.

Nachmittags ging es nach Kreuth, Rudelzhausen zu Hannelore Senger um Kaffee und Kuchen zu genießen und uns in den Garten-Wohnen-Schenken Räumen umzuschauen. Alles in allem war es ein gelungener Ausflug.

(Text: Edeltraud Karl / Foto: Walter Karl)

Turnen mit Barbara Maier beginnt jeden **Mittwoch**, um 8.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eingang Bergstraße!

Bitte Presse beachten, ob in den Ferien das Turnen stattfinden kann!

Der **Seniorennachmittag** macht im August Ferien.

Herzlichen Dank an Franziska Kowalli und Marie Berner, die mit viel persönlichem Einsatz und Zeitaufwand diese Nachmittage organisieren und leiten.

Vorankündigung:

Am **17. September 2026**, 14.00 Uhr machen wir eine Radtour. Abfahrt und Ziel wird noch bekanntgegeben.

Wir wünschen allen eine schöne Ferienzeit!

FSV Steinsberg e.V. 1949

Abt. Fitness Erwachsene

Die aktuellen Infos erhalten Sie auf unserer Homepage: www.fsv-steinsberg.de



Unverbindliches Probetraining ist jederzeit möglich.

Montag, 18.00 – 19.00 Uhr, Pilates mit Jana

Eine ganzheitliche Trainingsmethode, die Kraft, Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert.

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr, Total Body Workout mit Stephan

Du willst dich mal wieder richtig auspowern? Dann bist du hier genau richtig. Für Männer und Frauen!

Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Bodyfit – Best Ager! mit Doris

Die Stunde mit abwechslungsreichen Übungen zur Stärkung von Rücken, Bauch, Beinen und Po.

Dienstag, 20.00 – 21.00 Uhr, Kraft-Pilates mit Jacqueline

Eine dynamische Form des klassischen Pilates, die funktionelles Krafttraining und tiefe Rumpfstabilisation vereint.

Mittwoch, 18.30 Uhr, Beachvolleyball

Für jedes Niveau! Egal ob Anfänger/in oder Fortgeschritten – alle sind willkommen

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr, Jumping mit Jana

High Level Cardio mit Fun-Faktor. Trainiere gelenkschonend Ausdauer, Koordination und Balance. Für jedes Fitnesslevel geeignet. Teilnehmeranzahl begrenzt! Anmeldung über App notwendig.

Donnerstag, ca. 19.45 Uhr, Basketball

Zielgruppe: ehemalige Basketballer (m/w/d, >18J). Spielzeit wäre fast jeden Donnerstag in der Halle in lockerer Runde mit Fokus auf Verletzungsfreiheit. Anmeldung erbeten.

FSV Steinsberg in Kooperation mit dem TSV Eitlbrunn

Montag, 8.30 – 9.30 Uhr, Pilates mit Jacqueline

Aktiviere die Körpermitte, den Kreislauf und den Stoffwechsel! Geeignet für alle Altersgruppen.

In den Funktionsräumen des TSV Eitlbrunn!

Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regensburg

2. August 2026, 14.00 Uhr

Heimatfest des Trachtenvereins Beratzhausen

3. August 2026, 19.00 Uhr

Goißlschnalzerprobe

5. August 2026, 17.00 Uhr

Jugendplattlerprob im Probenraum

8. August 2026, 18.30 Uhr

Vereinsabend mit Plattler- und Volkstanzprobe in der Gaststätte Jahnhalde

10. August 2026, 10.00 Uhr

Fahrt zum Gäubodenfest

31. August 2026, 19.00 Uhr

Goißlschnalzerprobe



26. August 2026, 19.00 Uhr

Regentaler Musikantenstammtisch in der Gaststätte Jahnhalde
Platzreservierung bei Gaststätte Jahnhalde unter 09402/1338
Anmeldung Musikanten bei Kreisvolksmusikpfleger Tobias Lehner
0157-53336043

31. Juli 2026, 18.00 Uhr

Helfer- und Sommerfest im Probenraum

Vereinsausflug nach Kelheim

Der Trachtenverein lädt alle Mitglieder und Freunde des Vereins herzlich zum gemeinsamen Vereinsausflug nach Kelheim ein. Willkommen sind alle Generationen – von den Kindern bis zu den Senioren.

Termin: Sonntag, 13. September 2026

Abfahrt: 9.00 Uhr in Regensburg

Rückkehr: ca. 19.00 Uhr

Geplanter Ablauf

9.00 Uhr	Abfahrt mit dem Bus in Regensburg
10.15 Uhr	Besuch der Befreiungshalle Der Bus hält direkt bei der Befreiungshalle. Anschließend Optional Wanderung zum Gasthaus Berzl
12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen im Gasthaus Berzl in Kelheim Das Mittagessen ist Selbstzahler.
14.10 Uhr	Abfahrt mit dem Schiff von Kelheim nach Weltenburg
15.00 Uhr	Aufenthalt im Kloster Weltenburg Gelegenheit zum Aufenthalt im Klosterhof, zum Besuch der Kirche, zu einem Spaziergang oder zu einer Einkehr
17.20 Uhr	Rückfahrt mit dem Schiff von Weltenburg nach Kelheim ca. 17.45 Uhr Ankunft in Kelheim und anschließende Heimfahrt mit dem Bus

ca. 19.00 Uhr Rückkehr nach Regensburg

Der Unkostenbeitrag liegt für Mitglieder bei 30 Euro und für Nichtmitglieder bei 50 Euro.

Anmeldung beim 1. Vorsitzenden Tobias Lehner, 0157-53336043 oder tobias.lehner@heimatpfleger.bayern

Termin zum Vormerken:

20. Herbstsitzweil in der Regenschafer Jahnhalde

„Frisch aufspuit und gsunga“ – Trachtenverein feiert ein besonderes Jubiläum am **Samstag, 19. September 2026**, um 19.30 Uhr in der Regenschafer Jahnhalde



(Foto: Hans Sauerer)

Für den musikalischen Rahmen sorgen die Bordonala der Eghalanda Gmoi Josef Hofmann, die Bläserformation „Bloß Blech“ aus Donaustauf, der Dreigesang „Sie und de Zwoa“ sowie aus den eigenen Reihen die Zichspieler der Regenschafer Trachtler.

Der Eintritt ist frei.

Platzreservierungen werden ab sofort unter der Telefonnummer 09402/1338 (Gaststätte Jahnhalde) gerne entgegengenommen.

(Text: Tobias Lehner)

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.regenschafer-trachtler.de

Jehovas Zeugen

Wir laden Sie herzlich ein, im **Königreichssaal, Hans-Sachs-Straße in Regensburg**, jeweils am Sonntag um 9.30 Uhr folgende biblische Vorträge zu besuchen:

- 2. August 2026 Warum sich von der Bibel leiten lassen?
- 9. August 2026 Warum sollten wir Ehrfurcht vor dem wahren Gott haben?
- 16. August 2026 Die Menschenherrschaft – auf der Waage gewogen
- 23. August 2026 Über Gottes Wort und die Schöpfung intensiv nachdenken
- 30. August 2026 Wessen Versprechen kann man vertrauen?

Weitere Zusammenkünfte mit wechselnden Themen:

- Sonntags 10.05 Uhr Wachturmstudium
- Donnerstags 19.00 Uhr Unser Leben und Dienst als Christ
- 20.05 Uhr Versammlungsbibelstudium

Der Eintritt ist frei und es finden keine Geldsammlungen statt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.jw.org

Kath. Frauen- und Mütterverein Bubach am Forst

Am 13. Juni konnten wir unsere Spende von 1.000 Euro aus dem Kaffee/Kuchenverkauf am Maimarkt an die „THEO“-Stiftung übergeben.

Ein herzliches Dankeschön nochmals an alle Helfer/innen und Bäcker/innen.



Weitere Termine:

Donnerstag, 6. August 2026, 8.00 Uhr
Messe Priesterdonnerstag

Samstag, 15. August 2026, 10.00 Uhr
Hl. Messe zum Hauptfest, bitte mit Vereinsschal

OGV Diesenbach

Schulfest als Geburtstagsparty – 70 Jahre OGV Diesenbach

Der OGV Diesenbach feiert Jubiläum mit Grundschüler/innen und vielen lieben Gästen.

Der traditionsreichen Diesenbacher Obst- und Gartenbauverein kann in diesem Jahr auf 70 Jahre Vereinsgeschichte zurückblicken. Aber statt eines großen Festes hatte sich der Obst- und Gartenbauverein zum Geburtstag einen besonderen Wunsch einfallen lassen, der Dank des Engagements des Teams der Diesenbacher



Grundschule, unter der Leitung von Rektorin Kerstin Netter und Eigenengagement des Vereins auch prompt erfüllt wurde.

Gemeinsam mit Grundschüler/innen, Eltern und Lehrkräften entstanden im Laufe der Projektwoche zur Neugestaltung des Pausenhofs nicht nur viele bunte Spiel- und Erlebnisbereiche, sondern auch drei Hochbeete mit Naschgemüse.

Drei Tage werkten Mitglieder des OGVs mit den Kindern bis die Beete fertig gestellt waren. Mit viel Spaß, Konzentration und Ausdauer wurde generationenübergreifend gesägt, geflext, geschraubt, gemalt, gepflanzt.

„Eine Party ist eine coole Sache, mit Kindern zu gärtnern ist eine Zukunftsinvestition“, so die OGV-Vorsitzende Dr. Gaby Gries-Heindl in ihrer Rede beim Schulfest mit feierlicher Eröffnung des „neuen“ Pausenhofs. Das „Geburtstagskind“ wurde im Beisein der gesamten Schulfamilie, Bürgermeister Schindler, Marktgemeinderät/innen, OGV-Mitgliedern und Pfarrer Hauser mit einem Lied, extra umgedichtet für den OGV, gewürdigt und gefeiert.

Gries-Heindl nutzte die Gelegenheit, sich für den erfüllten Geburtstagswunsch zu bedanken und ihren Dank auch an alle treuen Vereinsmitglieder zu richten. Mit dem Zitat „Wer einen Garten pflanzt, glaubt an die Zukunft“ und dem Hinweis, dass jetzt erstmal Geduld und Gießwasser erforderlich seien, bis man die Früchte der Arbeit ernten und genießen könne, wurden die Hochbeete an die Schule übergeben.



„Ein nachhaltiges, fröhliches, generationenübergreifendes und würdiges Begehen des 70-jährigen Bestehens des OGV Diesenbach!“, sind sich die Vorstandsmitglieder des Vereins sicher und blicken mehr als zuversichtlich in die Zukunft.

Geburtstagsglückwünsche an den OGV Diesenbach kamen in schriftlicher Form auch von Frau Fleiner und Frau Böhm vom Regensburger Kreisverband für Gartenkultur und Landespflege und von Landrätin Tanja Schweiger als Verbandsvorsitzende, die leider terminlich verhindert waren.

(Foto: E. Hierl/Wöhrl)

„Malen mit Naturfarben“ – Start in die Ferien für Grundschulkinder mit dem OGV Diesenbach

Wir laden pünktlich zum Ferienbeginn alle Kinder zwischen 6 und 10 Jahren am 3. August 2026 zum „Malen mit Naturfarben“ ein.

Gemeinsam stellen wir Farben aus dem her, was die Natur uns bietet: Blüten, Pflanzenteile, Früchte... und versuchen uns als Künstlerinnen und Künstler

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: ca. 11.00 Uhr

Ort: Pausenhof Grundschule Diesenbach

Weitere Infos und Anmeldung (erforderlich) bei Gaby Gries-Heindl, Tel: 0152-21985304

Die Plätze sind begrenzt.

Wir freuen uns!

(Text: G. Gries-Heindl)

Weihnachtsfahrt

Freitag, 4. Dezember nach Vilshofen zum schwimmenden Christkindlmarkt

Anmeldung: Gabriele Pisch unter 09402/4435

Alle sind herzlich eingeladen!

OGV Regenstau

Der OGV Regenstau lädt seine Mitglieder und Freunde ein zu einer **Besichtigung des Botanischen Gartens** der Universität Regensburg.



Wann: **5. August 2026** um 15.30 Uhr
Wo: Universitätsstrasse 31 am Biopark
Parken: Josef-Engert-Straße

Blumenstecken im Kreislehrgarten

Liebe Mitglieder, Frau Ernst aus Rampsau hat sich bereit erklärt, uns Blumenstecken mit Blumen und Gefäßen aus dem eigenen Garten der Mitglieder zu zeigen.

Wann: **28. August 2026** um 15.00 Uhr
Wo: Kreislehrgarten Böhmerwaldstrasse

Anmeldung bitte unter 09402/70416

(Text: Ulrike Brück)

OGV Steinsberg

Der Obst- und Gartenbauverein Steinsberg e. V. feiert sein **75-jähriges Gründungsjubiläum** mit einem festlichen Programm für Mitglieder, Freunde und Gäste.



Die Feierlichkeiten beginnen um 14.00 Uhr mit der Begrüßung und dem Festakt auf dem Gelände des Alten Schulhauses in der Pfalzgrafenstraße 48. Neben den Grußworten der Ehrengäste findet eine feierliche Ehrung langjähriger sowie besonders verdienter Mitglieder statt.

Um 15.00 Uhr sorgt eine Line Dance Vorführung des Kneippvereins Regensburg für eine schwungvolle Tanzeinlage, die eigens für das Jubiläum vorbereitet wurde. Am Nachmittag laden Kaffee, Kuchen und erfrischende Getränke zum gemütlichen Beisammensein ein. Die Gäste erwartet ein reichhaltiges Buffet mit hausgemachten Kuchen und eine angenehme Atmosphäre.

Für Kinder und Familien wird am Nachmittag ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Spielangeboten auf dem Freigelände angeboten.

Musikalisch wird am Nachmittag für zünftige Stimmung gesorgt. Die jungen Ziach Opas bringen mit ihren Steirischen Harmonikas echte Steinsberger Musik auf das Festgelände und sorgen für bayerische Gaudi.

Um 18.00 Uhr findet in der Pfarrkirche St. Josef in Steinsberg ein feierlicher Festgottesdienst mit anschließendem Totengedenken für die verstorbenen Vereinsmitglieder statt.

Ab 19.00 Uhr ziehen alle Mitglieder, Freunde und Vereine gemeinsam in einem Festzug zur Abendfeier in den großen Festsaal der Alten Hofmark ein. Ab etwa 19.30 Uhr übernimmt die bekannte Steinsberger Band Bichlstoaner die Bühne und sorgt mit Live-Musik für beste Stimmung bei Jung und Alt.

Das Jubiläumsfest findet am **12. September 2026** statt und bietet einen besonderen Anlass, gemeinsam auf die Geschichte des Vereins zurückzublicken und diesen besonderen Tag miteinander zu feiern.

Herzliche Einladung hierzu!



Wir drucken für Sie

Plakate, Geschäftsausstattungen,
Prospekte, Flyer, Mappen
Chroniken und vieles mehr

**In allen Farben, Formen
und Veredelungen**

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstau
Tel. 09402-948220 · info@beeindrucken.com

Peter's-Roller-Oldies



Touren im August 2026

Mittwoch, 5. August 2026 „Bad Kötzing“
Mittwoch, 12. August 2026 „Steinberg am See“
Mittwoch, 19. August 2026 „Kainsbach“
Mittwoch, 26. August 2026 „Landau an der Isar“

Die Ausfahrten finden immer mittwochs statt.
Abfahrt: 10.00 Uhr, An der Hasler Zell 93128 Regenstau
(AVIA -Tankstelle) – Autobahnausfahrt.



Tour-Änderungen vorbehalten und witterungsabhängig!
Weitere Infos unter 0151-50170270

Nächstes Treffen (Sommerfest) am Freitag, 7. August 2026,
18.00 Uhr Landgasthof Weiß Dietldorf.

(Text und Foto: Peter Hauser)

Sechz'ger Fanclub Regenstau



Quartalsversammlung (Mitgliederversammlung):

Im August findet keine Quartalsversammlung statt.

Vorankündigung Jahreshauptversammlung:

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am **17. Oktober**, um 18.00 Uhr in der Jahnhalle Regenstau statt.

Fahrt zu den Heimspielen:

7. August 2026

Fahrt zum Heimspiel gegen FC Augsburg II

22. August 2026

Fahrt zum Heimspiel gegen Holstein Kiel (DFB-Pokal 1. Runde)

28. August 2026

Fahrt zum Heimspiel gegen TSV Landsberg

Fahrt zu den Auswärtsspielen:

Im August ist keine Auswärtsfahrt geplant.

Teilnahme an Veranstaltungen:

15. August 2026 gemütliches Beisammensein am Fischerfest in Regenstau

Bei Interesse an den Spielen oder Veranstaltungen Kontakt unter:

E-Mail: sechzgerfanclubregenstau@web.de

Facebookcommunity: Sechz'ger Fanclub Regenstau

Instagram: 60gerfanclubregenstau

1. Vorstand: Matthias Ismailovic
matthias9678@googlemail.com
Tel. 0171-5305323

2. Vorstand: Kerstin Gress
kersting82@gmx.de
Tel. 0160-97946993

Tradition, Treffsicherheit und tolle Preise beim Johanni-Turnier

Unter der kompetenten Leitung der Bogenleiter Daniel Zellmer und Maxim Streck kämpften die Bogenschützen in verschiedenen Altersklassen um Ringe und Platzierungen. Die drei besten Kinder durften sich über glänzende Pokale und tolle Sachpreise freuen. Den Turniersieg sicherte sich Tobias Schröter mit herausragenden 465 Ringen. Den zweiten Platz belegte Mathias Streck mit 380 Ringen, dicht gefolgt von Katharina Auburger, die sich mit 328 Ringen den dritten Podestplatz sicherte. Auch bei den erwachsenen Bogenschützen ging es auf den Scheiben heiß her. Hier bewies Leopold Lang die ruhigste Hand und das schärfste Auge: Er holte sich mit starken 458 Ringen den Turniersieg. Platz zwei ging an Maxim Streck (407 Ringe), während Bogenleiter Daniel Zellmer selbst mit 313 Ringen den dritten Platz auf dem Treppchen komplettierte. Auch bei den Erwachsenen wurden die Top-Leistungen mit Pokalen und Sachpreisen belohnt.

Parallel zum Bogenschießen herrschte auch am Kleinkaliberstand reger Betrieb. Die KK-Leiter Florian Hof und Lothar Bauer zeichneten hier gemeinsam mit Sportleiter Thomas Jatta für den reibungslosen Ablauf verantwortlich. Für die Teilnehmer lohnte sich der Einsatz am Gewehr ganz besonders, denn es gab insgesamt 37 hochkarätige Sachpreise zu gewinnen. In einem packenden Wettkampf setzte sich Tanja Harbauer an die Spitze des Feldes und sicherte sich den ersten Platz. Sie verwies Lothar Bauer auf den zweiten und Andreas Duchan auf den dritten Rang.

Der absolute Höhepunkt des Turniers war auch in diesem Jahr das Schießen auf die traditionelle Johanni-Scheibe, die von Scheibens-tifter Enrico Kaiser zur Verfügung gestellt worden war. Die Qualifikation hierfür war hart umkämpft: Nur die besten 20 Schützen des gesamten Turniers durften mit dem Kleinkalibergewehr antreten, um ihr Können auf die feierlich gestaltete Ehrenscheibe zu beweisen. Am Ende setzte sich Martina Karsten gegen die starke Konkurrenz durch. Sie erzielte den besten Schuss des Tages und durfte die Johanni-Scheibe unter großem Applaus der Vereinskollegen entgegnehmen.



Schützenkirta

Ein riesiges Dankeschön an all die wunderbaren Besucher unseres Schützenkirtas! Durch ihre fröhliche Stimmung, ihre Begeisterung und ihre Unterstützung wurde unser Fest zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wir würden uns von Herzen freuen, Sie auch im nächsten Jahr bei uns begrüßen zu dürfen. Gemeinsam machen wir den Schützenkirta erneut zu etwas ganz Besonderem.

Kommt zum kostenlosen Probeschießen

Jeder, der Interesse am Luftgewehr, Luftpistolen, Kleinkaliber, Blasrohr oder Bogenschießen hat kann jeden Mittwoch und Freitag ab 18.00 Uhr zum kostenlosen Probeschießen zu uns Almenrausch Schützen kommen. Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.almenrausch-diesenbach.de

(Text und Foto: Daniel Neugebauer)

Termine:

Freitag, 31. Juli 2026, 17.00 – 19.00 Uhr
Sommerferienprogramm

Training

Luftdruck-Schießen:

Montag und Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

Traditionelles Bogen-Schießen:

Montag und Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr

Bei schönem Wetter findet das Bogentraining auf dem Gelände am Vereinsheim statt. In Absprache mit der Bogenabteilung kann zudem der 3D-Parcours genutzt werden.

Probetraining

Ob Luftdruck, Bogen oder Blasrohr – wer den Schießsport einmal unverbindlich ausprobieren möchte, ist zu unseren oben genannten Terminen herzlich willkommen. Wir freuen uns besonders über Jugendliche ab 12 Jahren (mit Ausnahmegenehmigung bereits ab 10 Jahren), die Konzentration und Präzision trainieren wollen.

Melde dich einfach bei den Ansprechpartnern der jeweiligen Abteilungen. Alle Kontaktdaten findest du auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf neue Gesichter!

Events / Termine

4. August 2026, 19.00 Uhr: Ausschusssitzung

Aktuelle Termine auf: www.sg-waldeslust.de/termine

Auflage-Cup des Regental-Gaus

Am 8. Juli fand im Rahmen des Auflage-Cups des Regental-Gaus ein weiterer Wettkampfabend statt – diesmal ausgerichtet von der Schützengesellschaft Waldeslust. Insgesamt 28 Schützenbrüder und Schützenschwestern aus den verschiedenen Vereinen des Gaus fanden sich ein, um in den Aufgelegt-Disziplinen ihr Können unter Beweis zu stellen.

Der Auflage-Cup lebt vom geselligen Miteinander: An wechselnden Abenden bei den teilnehmenden Vereinen treten die Schützinnen und Schützen gegeneinander an. Sowohl der Vorstand der SG-Waldeslust als auch der Vorstand des Regental-Gaus freuen sich dabei über weit mehr als nur den sportlichen Wettkampf. Besonders geschätzt wird die Gelegenheit, dass vor allem die „älteren“ Aufgelegt-Schützen regelmäßig zusammenkommen, sich austauschen und dabei auch noch gute Ergebnisse erzielen können.

Der Termin bei der SG-Waldeslust war bereits der vorletzte von insgesamt sechs Ausscheidungen. Den Abschluss der diesjährigen Cup-Saison bildet der letzte Wettkampfabend bei SG Almenrausch Diesenbach.

Alle Ergebnisse des Abends sind auf der Homepage des Regental-Gaus unter www.regentalgau.de einsehbar.

Maurer und Zimmerer feiern 176. Jahrestag – zu Gast bei der Schützengesellschaft Waldeslust in Regenstau

Ein besonderes Jubiläum stand kürzlich im Mittelpunkt: Die Maurer und Zimmerer begingen ihren 176. Jahrestag und waren im Rahmen dieser langen Tradition zu Gast bei der Schützengesellschaft Waldeslust in Regenstau.

Bei bestem Wetter begrüßten die Mitglieder der Schützengesellschaft ihre Gäste mit kühlen Getränken, während die Maurer und Zimmerer für ein reichhaltiges kulinarisches Angebot sorgten. Im Anschluss ging es gemeinsam zum Festzug, der bei zahlreichen Besuchern und sommerlichen Temperaturen für ein schönes Bild sorgte.

Nach dem Gottesdienst führte der Weg zurück zum Gelände der Schützengesellschaft, begleitet von der Trachtenkapelle Rampau, die sowohl den Hin- als auch den Rückweg musikalisch untermalte.

Im Rahmen der Veranstaltung nutzte der Vorsitzende Wolfgang Assmann die Gelegenheit, langjährige Mitglieder der Schützengesellschaft für ihre Treue und ihr Engagement zu ehren.

Die langjährige Verbindung zwischen den Maurern und Zimmerern und der Schützengesellschaft Waldeslust zeigt einmal mehr, wie lebendig und wichtig solche Traditionen für die Dorfgemeinschaft in Regenstau sind.

Bogenschießen der besonderen Art: SG-Waldeslust auf dem Römerboot

Ein ganz besonderes Erlebnis durften drei Schützinnen und Schützen der Bogenabteilung der SG Waldeslust am 18. Juni erfahren. Im Rahmen der Übung „Nachbauten spätantiker Flussschiffstypen in experimenteller Erprobung auf Naab und Donau“ waren sie zu Gast bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern und durften mit auf dem nachgebauten Römerboot über Naab und Donau gleiten.

Ganz im Stil der Spätantike gekleidet, hatten sie dabei die einmalige Gelegenheit, in historischem Gewand vom Boot aus mit dem Bogen zu schießen – ein Ausflug in eine längst vergangene Zeit, der allen Beteiligten in besonderer Erinnerung bleiben wird.

Die Bogenabteilung der SG Waldeslust bedankt sich herzlich bei der Universität Regensburg für dieses einzigartige Erlebnis.

Bölleraabteilung beim 27. Oberpfälzer Böllerschützentreffen

Auch die Bölleraabteilung der SG Waldeslust war beim diesjährigen Oberpfälzer Böllerschützentreffen mit dabei, das am 20. Juni in Eltheim stattfand. Ausgerichtet wurde die Veranstaltung von der 2022 gegründeten Bölleraabteilung von Edelweiß Eltheim, die damit gleichzeitig ihr 75-jähriges Gründungsfest feierte.



(Foto: Reinhard Resch)

Rund 240 Böller- und Kanonenschützen aus der gesamten Oberpfalz und Teilen Niederbayerns zogen gemeinsam zum Schussplatz, begleitet von flotter Blasmusik. In einer rund einen Kilometer langen Reihe zeigten die Vereine ihr Können – von der schnellen Reihe über den Doppelschlag bis zum abschließenden gemeinsamen Salut.

Im Rahmen des Treffens wurde zudem die Wanderscheibe der Oberpfälzer Böllerschützen, ein Zeichen der Verbundenheit unter den Vereinen, an die Eltheimer Böllerschützen übergeben. Sie wird nun bis zum nächsten Treffen dort verwahrt.

Für die Böllerschützen der SG Waldeslust war es ein gelungener Tag voller Tradition, Gemeinschaft und Brauchtumspflege – und ein weiterer Beweis dafür, wie lebendig das Böllerschießen in der Region nach wie vor ist.

Noch Fragen?

Für weitere Informationen besucht uns doch auf:

- Unserer Homepage: www.sg-waldeslust.de
 - Facebook: www.facebook.com/sgwaldeslust
 - Instagram: www.instagram.com/sg.waldeslust.regenstau.e.v
- oder erreicht uns via E-Mail verein@sg-waldeslust.de oder per Telefon 09402/4717071

Die Schützengesellschaft „Waldeslust“ Regensstau e.V. – Wir sind mehr als ein Schützenverein



Herder - Schule Pielenhofen

**Realschule und Fachoberschule-
Dein Weg zum Abitur:**
Staatlich anerkannte Realschule
lebensnah ♦ kindgerecht ♦ werteorientiert

Fachoberschule (FOS)

keine Probezeit ♦ kleine Klassen ♦ individuelles Coaching ♦ interessante Projekte

Aufnahme mit Mittlerer Reife ohne Notenschnitt

Für FOS-SchülerInnen mit Wohnmöglichkeit

Info-Termine nach Absprache (09409-859676) oder auf der Website:

www.herder-schule.org



HERDER FOS
GESTALTUNG
& SOZIALWESEN

**Jetzt
anmelden!**

SG Wildenstein Regenstau 1960 e. V.

Sommerpause im August

Der August steht ganz im Zeichen der Sommerpause. In dieser Zeit bleibt unser Schützenheim geschlossen.

Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden und Gästen eine erholsame und sonnige Zeit mit vielen schönen Momenten.

Ab September starten wir dann wieder mit frischer Energie, viel Freude und vollem Elan in die neue Schießsaison. Wir freuen uns darauf, euch alle gesund und gut erholt wieder im Schützenheim begrüßen zu dürfen!



Kostenloses Probeschießen

Kommt gerne zum kostenlosen Probeschießen vorbei!

Alle, die Interesse am Schießen mit dem Luftgewehr, der Luftpistole oder dem Lichtgewehr haben, sind herzlich eingeladen.

Das Probeschießen findet jeden Freitag und Sonntag ab 18.30 Uhr bei den Wildensteiner Schützen, Geisberg 26, statt.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

SpVgg Ramspau

Fußball Inklusions-WM in Ramspau



(Foto: Andreas Wolf)



Eine Weltmeisterschaft, die Grenzen überwindet – Rückblick auf die Internationale Inklusions-WM 2026

Fußball verbindet Menschen – unabhängig von Herkunft, Alter oder Beeinträchtigung. Genau dieses Zeichen setzte die Internationale Inklusions-Weltmeisterschaft 2026, die von der Inklusionsabteilung der SpVgg Ramspau gemeinsam mit der Lebenshilfe Regensburg organisiert wurde. Eine Woche lang stand der Fußball im Zeichen von Begegnung, Gemeinschaft und gelebter Inklusion.

Sechzehn Mannschaften aus verschiedenen Regionen sowie ein internationales Team gingen an den Start und verwandelten die Turnierwoche in ein besonderes Fußballfest. Die Teams traten unter verschiedenen Ländernamen an und zeigten eindrucksvoll, dass auf dem Fußballplatz nicht die Unterschiede zählen, sondern das gemeinsame Erlebnis.

Die Vorrundenspiele wurden an mehreren Spielorten ausgetragen, bevor am Finaltag die letzten Entscheidungen auf dem Sportgelände der SpVgg Ramspau fielen. Neben spannenden Spielen sorgten vor allem die vielen Begegnungen abseits des Platzes für besondere Momente. Spielerinnen und Spieler, Betreuer, Helfer und Zuschauer wuchsen im Laufe der Woche zu einer großen Gemeinschaft zusammen.

Sportlich durfte sich das Team Griechenland über den Weltmeistertitel freuen. Doch der eigentliche Gewinner der Veranstaltung war die Inklusion selbst. Denn während der Turniertage wurde sichtbar, worum es im Kern geht: Menschen mit Behinderung werden nicht als Zuschauer gesehen, sondern als aktive Sportlerinnen und Sportler, die mit Leidenschaft, Ehrgeiz und Teamgeist ihren Beitrag leisten.

Für die Verantwortlichen der SpVgg Ramspau und der Lebenshilfe Regensburg war die Veranstaltung ein weiterer Höhepunkt einer

langjährigen Zusammenarbeit. Bereits seit 2016 besteht eine inklusive Fußballmannschaft, in der Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam trainieren, spielen und Gemeinschaft erleben.

Ein solches Großereignis wäre ohne die Unterstützung zahlreicher Helferinnen und Helfer, Vereine, Sponsoren und Unterstützer nicht möglich gewesen. Von der Organisation über die Bewirtung bis hin zur Betreuung der Mannschaften leisteten viele Ehrenamtliche einen wertvollen Beitrag und sorgten dafür, dass die Inklusions-WM zu einem unvergesslichen Erlebnis wurde.

Die Internationale Inklusions-Weltmeisterschaft 2026 hat eindrucksvoll gezeigt: Inklusion lebt von Begegnungen. Wenn Menschen gemeinsam Fußball spielen, miteinander lachen und füreinander da sind, verschwinden Grenzen ganz von selbst.

Die SpVgg Ramspau bedankt sich bei allen Beteiligten für diese besondere Woche und freut sich darauf, den eingeschlagenen Weg weiterzugehen – denn der schönste Erfolg ist das gelebte Miteinander.

Aktive Radsportler

Bergzeitfahren am Ballerberg

3,5 Kilometer, 200 Höhenmeter und viele starke Zeiten: Das jährliche Bergzeitfahren der Radsportabteilung am Ballerberg war auch in diesem Jahr wieder ein echtes Highlight. Rund 20 Teilnehmer stellten sich der kurzen, aber anspruchsvollen Strecke. Besonders erfreulich war die wachsende Beteiligung des Nachwuchses, der mit viel Ehrgeiz und starken Leistungen überzeugte. Im Anschluss ließ die Abteilung den sportlichen Tag gemeinsam beim Sommerfest ausklingen.



(Foto: Thomas Benedikt)

Teilnahme am Jura-Radmarathon in Lupburg

Auch beim Jura-Radmarathon in Lupburg war die Radsportabteilung der SpVgg Ramspau traditionell vertreten. Bei hochsommerlichen Temperaturen gingen die Teilnehmer bereits am frühen Morgen auf die verschiedenen Rennrad- und Mountainbike-Strecken. Trotz der Hitze wurden viele Kilometer und Höhenmeter gesammelt.

Stadtradeln der Marktgemeinde Regenstau

Beim diesjährigen Stadtradeln der Marktgemeinde Regenstau ist die SpVgg Ramspau erneut mit einem eigenen Team am Start. Drei Wochen lang sammeln die Teilnehmer möglichst viele Kilometer mit dem Fahrrad, ob auf dem Weg zur Arbeit, bei der Trainingsrunde oder bei längeren Touren am Wochenende. Das Ergebnis stand zu Redaktionsschluss noch nicht fest.

Trail-Lauf-Debüt für unsere Radler

Starke Leistung unserer Radabteilung, diesmal allerdings ohne Fahrrad: Zwei unserer Sportler stellten sich dem Pfreimdtaltrail-Halbmarathon und erreichten erfolgreich das Ziel. Statt Asphalt warteten anspruchsvolle Trails, viele Höhenmeter sowie Passagen über Stock und Stein. Die Ausdauer aus dem Radtraining zahlte sich dabei offensichtlich auch auf zwei Beinen aus.

Triathleten in Roth

Unser Co-Trainer der zweiten Mannschaft, Daniel Birner, sowie Dr. Marco Hartl starteten bei der weltberühmten Challenge in Roth. Beide absolvierten mit Bravour die 3,8 Kilometer schwimmen, 180 Kilometer Radfahren und 42 Kilometer laufen. Wir ziehen den Hut vor dieser Leistung.

Jahreshauptversammlung der Abteilung Fit'n Fun

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung wurden neue Übungsleiter vorgestellt und im Team begrüßt: Hannah Weinman und Nadja Holmgren sowie Rebecca Stuber verstärken unser Kinderturnprogramm. Anna Eichinger startet mit einem neuen Angebot für Mamas mit Kind.

Bei der Wahl zur Abteilungsleitung stellte sich neben Christiane Schneider auch Evi Schön für die Abteilungsleitung zur Verfügung. Als Kassierin wurde Sandy Schmid im Amt bestätigt.

SpVgg Ramspau – Abt. Fußball

Abteilungsführung

1. Abteilungsleiter: Christian Bleier
2. Abteilungsleiter: Andy Wolf
3. Abteilungsleiter: Maximilian Karl
- Jugendleiter: Johannes Weber

Termine Herren

- 01.08.2026: FC Viehhausen vs. SpVgg Ramspau (17.30 Uhr)
09.08.2026: SpVgg Ramspau vs. SC Regensburg (14.00 Uhr)
14.08.2026: SV Breitenbrunn vs. SpVgg Ramspau (18.00 Uhr)
23.08.2026: FC Oberhinkofen vs. SpVgg Ramspau (15.30 Uhr)
28.08.2026: SpVgg Ramspau vs. SpVgg Hainsacker (18.30 Uhr)
02.09.2026: SpVgg Ramspau vs. TB/ASV Regensburg (18.30 Uhr)
- 02.08.2026: SpVgg Ramspau II vs. SV Sallern (16.15 Uhr)
08.08.2026: FC Jura vs. SpVgg Ramspau II (15.00 Uhr)
16.08.2026: SpVgg Ramspau II vs. TSV Kareth III (16.15 Uhr)
23.08.2026: SV Wenzelbach III vs. SpVgg Ramspau II (19.30 Uhr)
30.08.2026: SpVgg Ramspau II vs. DJK Keilberg II (16.15 Uhr)

Kleinfeldmannschaften und Betreuer

- E1 (Jahrgang 2016): Hannes Karl und Werner Hösl
E2 (Jahrgang 2017): Ricky Loos
F1 (Jahrgang 2018): Tobias Schafberger und Ricky Loos
F2 (Jahrgang 2019): Johannes Weber
G1 (Jahrgang 2020): Lukas Kulisch und Peter Theisinger
G2/G3 (Jahrgang 2021): Tobias Baumer, Michael Kroneder

Freizeit-Mannschaft

Die Freizeit-Mannschaft spielt immer freitags um 19.00 Uhr am Sportplatz Ramspau.

Ansprechpartner: Werner Hösl, 0176-63270862

Alle aktuellen Trainingszeiten finden sich auf unserer Homepage spvgg-ramspau.de

SpVgg Ramspau – Abt. Volleyball

Damenmannschaft

Wir trainieren immer dienstags um 19.00 Uhr in der Ramspauer Turnhalle. Neuzugänge sind jederzeit willkommen!

Nachwuchsmannschaft

Auch bei der Volleyball-Jugend tut sich so einiges. Neben dem fleißigen Training sind wir nun mit unseren Mädels in die ersten Testspiele gestartet.

Unsere Jungs und Mädels trainieren in zwei Gruppen.

Montag: 16.00 – 17.15 Uhr Grundschul Kinder

Montag: 17.15 – 18.30 Uhr ab 5. Klasse

Ansprechpartnerinnen für die Anmeldung:
Maria Seebauer 0176-70827511

Freizeit-Mannschaft

Die Freizeit-Mannschaft spielt wöchentlich immer montags um 20.00 Uhr in der Ramspauer Turnhalle.

Ansprechpartner: marcus.geh@spvgg-ramspau.de

SpVgg Ramspau – Abt. Radsport

Trainingszeiten

Montag, 19.00 Uhr – Tabata – im Sportheim Ramspau!

Dienstag, 18.00 Uhr – Rennrad

Mittwoch, 18.00 Uhr – MTB

Samstag, 14.30 Uhr – MTB/Gravel

Sonntag, 9.00 Uhr – MTB

nach Absprache – Rennrad und Gravel

Treffpunkt bei regulären Ausfahrten: Sportplatz Ramspau

WhatsApp-Gruppe

Aktuelle Infos, kurzfristige Terminabsprachen, Tagesausfahrten und kleinere Gruppentouren laufen über unsere WhatsApp-Gruppe.

Zur Aufnahme bitte eine E-Mail an ratsport@spvgg-ramspau.de mit Name, Telefonnummer und Fahrradtyp senden.

Voraussetzungen

Mitradeln darf grundsätzlich jede/r – egal ob mit Mountainbike, Gravel oder Rennrad, ob mit Akku-Unterstützung oder purer Wadlkraft. Wichtig sind ein g'scheit funktionierendes Radl und ein Helm auf'm Kopf. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr – und wer noch nicht volljährig ist, braucht vorher die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

Weitere Informationen

www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport

SpVgg Ramspau – Abt. Ski

Wir sind in der wohlverdienten Sommerpause!

Abteilung Fit'n Fun

Bitte beachten Sie: Alle Kurse können nur mit einer Mitgliedschaft in der SpVgg Ramspau besucht werden. Alle Infos hierzu finden Sie auf unserer Homepage spvgg-ramspau.de – Mitgliedschaft.

YOGA mit unserer ausgebildeten Trainerin Carmen Fink – im Sportheim Ramspau!

Unser Kurs „FlussRaumYoga“ findet immer dienstags von 19.00 – 20.30 Uhr im neuen Sportheim statt.

Auf Grund des großen Interesses bitten wir um Anmeldung unter fitnfun@spvgg-ramspau.de.

NEU: Fit mit Baby

Ab sofort startet ein neuer Kurs „Fit mit Baby“ unter der Leitung von Anna Eichinger, immer dienstags von 10.00 – 11.30 Uhr. Wir bitten um Anmeldung unter fitnfun@spvgg-ramspau.de

Athletik-Training „Alles außer Fußball“

Das Athletiktraining ist leider wieder vorbei. Es geht wieder im September weiter!

Rainbows und Tanzblümchen

Für alle Kids ab der 1. Klasse. Ob HipHop, Pop oder Jazz Dance, wir rocken die Charts rauf und runter. Begrenzte Teilnehmerzahl. Bei Interesse Anfragen unter rainbows@spvgg-ramspau.de, Christiane Schneider.

Dance-Fitness: immer donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr im neuen Sportheim! Ansprechpartnerin: Karin Rautner

Bauch-Beine-Po: immer mittwochs 19.00 – 20.30 Uhr im neuen Sportheim. Ansprechpartnerin: Sandra Viehbacher, Anfragen bitte an fitnfun@spvgg-ramspau.de

Kinderturnen: Es werden drei Gruppen angeboten, immer mittwochs (und freitags) von 16.00 bis 18.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau. fitnfun@spvgg-ramspau.de (Franziska Schwarzkopf, Christine Löhlein, Sina von Willmann, Teilnahme nur nach Anmeldung).

Sudetendeutsche Landsmannschaft (SL)

Stammtisch erst um 17.00 Uhr

Am **Freitag, den 14. August 2026** beginnt unser Stammtisch in der Regental-Gaststätte „Valentinsbad“ erst um 17.00 Uhr.



Von der Jahresversammlung

Nach der Begrüßung der anwesenden Mitglieder bei unserer Jahreshauptversammlung in der Regental-Gaststätte gedachte Ortsobmann Franz Weschta der heuer verstorbenen Landsleute Broni Wallusch, Therese Krempf und Rudolf Wesp. Das Durchschnittsalter unserer Mitglieder beträgt 78,3 Jahre. Das älteste Mitglied wird Ende Juni den hundertsten Geburtstag feiern.

Nach der Verlesung des von Maria Bauereiß gefertigten Protokolls über die letzte JHV und dem Finanzbericht von Gertraud Reitberger beantragte Kassenprüfer Hans Ruppert die Entlastung der Vorstandschaft. Sie erfolgte einstimmig.

Treue-Urkunden wurden überreicht an Gertraud Reitberger für 25-jährige und Theresia Spangler für 35-jährige Mitgliedschaft. Nachträglich erhielten ihre Urkunde Werner Brosig für 10-jährige und Franz Lippert für 45-jährige Mitgliedschaft.



(Text: Franz Weschta / Foto: Maria Bauereiß)

SV Diesenbach



Unsere Ansprechpartner für Euch:

Abt. Fitness:	Heidi Schulz	Tel. 0176-89297205
Abt. Tischtennis:	Richard Zaspel	Tel. 09402/3548
Abt. Eisstock:	Peter Zettl	Tel. 09402/5656
Abt. Karate:	Lorena Aichner	Tel. 09402/3392
Abt. Fussball:	Mario Dobberahn	Tel. 0151-56322747
Abt. Kinderturnen:	Tina Brunner	svd.kinderturnen@gmx.de
Abt. Cheerleading:	Kim Aichner	cheerleading@sv-diesenbach.de
	Franziska Volkmer	

Die aktuellen Infos erhalten Sie auf unserer Homepage:
www.sv-diesenbach.de

Oder auf Facebook unter
<https://www.facebook.com/SVDiesenbach>

SV Diesenbach – Abt. Eisstock

Turnierplatzierungen im Juni 2026:

5. Juni	EC Sonne Bruck	2. Platz
13. Juni	SpVgg Hainsacker	3. Platz
14. Juni	Bezirkspokal Herren	5. Platz
19. Juni	SV Fischbach	3. Platz
21. Juni	Bezirksoberliga Süd	7. Platz
27. Juni	Oberliga Nord/Ost Gruppe A	4. Platz

Im August 2026 sind wir bei folgenden Turnieren im Einsatz:

1. August	TV Schierling Duo
1. August	TSV Großberg
8. August	SV Zeitlarn
21. August	SV Pilgramsberg
28. August	TSV Alteglofsheim Duo
28. August	ESC Berching

Wer unseren schönen Sport mal ausprobieren möchte, ist jederzeit willkommen. Material wird von der Abteilung zur Verfügung gestellt. Schön wäre, wenn sich Jugendliche bei uns melden würden.

Die nächste Monatsversammlung findet voraussichtlich am 23. Juli um ca. 21.00 Uhr in der **Stockhütte** nach dem Training statt. Näheres ist auf unserer Homepage nachzulesen.

Über Aktivitäten und Neuigkeiten können sich Interessierte auf unserer Webseite informieren.

SV Diesenbach – Abt. Fitness

In den Sommerferien vom 3. August bis 14. September 2026 finden keine Sportsunden statt!

Fit mit dem SV Diesenbach

Such dir den Spaßfaktor! Komm wie du bist und lass dich überzeugen.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Dienstag: 17.30 – 18.30 Uhr MamaFit

Mit unserem gesundheitsorientierten Fitnessprogramm (Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv) ermöglichen wir euch – den Mamas – egal ob vor, während, oder nach der Schwangerschaft, fit und aktiv für den Alltag mit Baby/Kind zu werden. Trainingsziele sind: Stärkung deines Beckenbodens sowie der Bauch- und Rückenmuskulatur, Kräftigung deines ganzen Körpers und der Fitness.

Mittwoch: 19.10 – 20.10 Uhr Fitness Aerobic

eine dynamische Stunde mit viel Power und Energie. Für alle, die Spaß an Bewegung haben. Zu energiegeladener Musik in Kombination mit verschiedenen Schrittfolgen wird der Körper gekräftigt und gleichzeitig die Kondition verbessert.

Donnerstag: 19.00 – 20.00 Uhr Bodyworkout

für alle die „in Form“ bleiben wollen! Die vielseitigen Übungen mit verschiedenen Geräten machen diese Stunde nicht nur effektiv für die gesamte Muskulatur sondern auch abwechslungsreich. Ein ausgiebiger Stretch- und Relax-Teil rundet das Training ab.

Bitte informieren Sie sich über unser aktuelles Stundenangebot auf unserer Webseite unter www.sv-diesenbach.de oder www.facebook.com/SVDiesenbach

Ansprechpartnerin: Heidi Schulz, Tel. 0176-89297205

JOSEF

MULTERER

- Zimmerei
- Dachsanierung
- Holzbau
- Asbestsanierung

Ried 1 93194 Walderbach-Dieberg

Tel.: 09464/911 775 und 0151 / 12 71 86 10

SV Schwarzer Berg

Mit neuer Heimat in Regenstauf in die Zukunft

Der SV Schwarzer Berg Rappenbühl e.V. hat im Rahmen einer außerordentlichen Mitgliederversammlung am 23. Mai 2026 einen wichtigen Beschluss für die Zukunft des Vereins gefasst. Mit großer Mehrheit entschieden die Mitglieder, den Vereinssitz nach Regenstauf zu verlegen.



Mit diesem Schritt schafft der Verein die Voraussetzungen für einen dauerhaft geregelten Sportbetrieb. Künftig nutzt der SV Schwarzer Berg Rappenbühl die Schießsportanlage der SG 1859 Regenstauf als Trainings- und Veranstaltungsstätte. Der Verein bleibt dabei vollständig eigenständig und führt seine Vereinsarbeit unter seinem bisherigen Namen und Vorstand fort.

Die neuen Trainingsmöglichkeiten ermöglichen eine verlässliche Planung des Sportbetriebs und bieten zugleich bessere Rahmenbedingungen für die Vereinsarbeit und die Gewinnung neuer Mitglieder.

„Mit der Verlegung unseres Vereinssitzes haben wir eine wichtige Entscheidung für die Zukunft getroffen. Wir freuen uns, dass wir in Regenstauf optimale Bedingungen für unseren Schießsport gefunden haben“, erklärt 1. Schützenmeister Alexander Birzer.

Die Vorstandschaft bedankt sich bei allen Mitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen und blickt optimistisch auf die kommenden Jahre. Mit dem neuen Standort möchte der Verein den Schießsport weiter fördern und sich aktiv in das Vereinsleben der Marktgemeinde Regenstauf einbringen.

TB/ASV Regenstauf

...viele Wege führen

zum TB/ASV Regenstauf e. V.

Mobil mit WhatsApp: 0151/65046680

E-Mail: info@tbasv-regenstauf.de

Neuigkeiten und weitere Kontaktdaten:

Website: www.tbasv-regenstauf.de

Facebook: fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V



TB/ASV Regenstauf – Abt. Fußball

Liebe Freunde des TB/ASV Regenstauf,

die Fußballmannschaften des TB/ASV Regenstauf legen wieder los! Bei den Herren startete die neue Saison bereits am Wochenende 18./ 19. Juli 2026, die Jugendmannschaften sind mitten in der Vorbereitung auf die neue Spielzeit.

Ihr wollt immer auf dem aktuellen Stand sein? Dann abonniert unsere kostenlosen WhatsApp-Kanäle Markt Regenstauf Fußball Jugendförderung und TBASV Regenstauf „die Blitzer“!

Sämtliche Spielpaarungen, Tabellen und Statistiken aller Mannschaften sind zudem mit Beginn der jeweiligen Spielzeit dann auch auf unserer Homepage www.tb-asv-regenstauf.de einsehbar.

Spiele im August der 1. Mannschaft in der Bezirksliga Süd:

Sonntag,	2. August, 14.00 Uhr	BSC Regensburg (H)
Sonntag,	9. August, 15.00 Uhr	FC Kosova (A)
Mittwoch,	12. August, 19.00 Uhr	TB Roding (H)
Sonntag,	23. August, 14.00 Uhr	FC Ränkam (H)
Freitag,	28. August, 18.30 Uhr	FC Viehhausen (A)
Mittwoch,	2. September, 18.30 Uhr	SpVgg Ramspau (A)

Die Eckert Services GmbH in Regenstauf sucht ab sofort in Vollzeit:



HAUSMEISTER (m/w/d)

DAS ERWARTET SIE BEI UNS

- Instandhaltungs-, Reparatur- und Pflegearbeiten in unseren Gebäuden und Außenanlagen
- Betreuung und Kontrolle der technischen Einrichtungen am Campus
- Unterstützung bei Veranstaltungen und organisatorischen Aufgaben im Gebäudebetrieb
- Bereitschafts- und Winterdienst nach Bedarf
- Abwechslungsreiche Aufgaben in einem kollegialen Team

WAS SIE MITBRINGEN

- Eine abgeschlossene handwerkliche Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation
- Freude an praktischen Tätigkeiten rund um Gebäude, Technik und Außenanlagen
- Zuverlässige, strukturierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Verantwortungsbewusstsein, Teamgeist und Flexibilität
- Freundliches und serviceorientiertes Auftreten
- Führerschein Klasse B

UNSERE BENEFITS

- JobRad-Leasing und Zuschuss DB-Jobticket
- Vermögenswirksame Leistungen und betriebliche Altersvorsorge
- Corporate Benefits mit exklusiven Rabatten
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Mensa & Campus-Kiosk mit Zuschuss
- Fitnessstudio, Salzgrotte, Schwimmbad direkt am Campus
- Teilzeitmodelle & familienfreundliche Strukturen
- Eckert-Kinderhaus mit Waldkindergarten
- After-Work-Events

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

NÄHERE INFORMATIONEN

Herr Axel Begatik
Tel. 0151 65619458



WIR BILDEN ZUKUNFT®

www.eckert-schulen.de/karriere

Die Anstoßzeit für die Heimspiele der 1. Mannschaft in der Bezirksliga ist ab der neuen Saison auf 14.00 Uhr an der Jahnstraße festgelegt. Wir bitten um Beachtung!

Ebenso gilt weiterhin ein zeitlich eingeschränktes Park- und Halteverbot entlang der Jahnstraße bei den Heimspielen. Wir bitten die Beschilderung dringend zu beachten. Die Polizei wird entsprechende Kontrollen durchführen.

Spiele im August der 2. Mannschaft in der A-Klasse Gr. 3:

Sonntag, 2. August, 15.00 Uhr	DJK-SV Keilberg II (A)
Sonntag, 16. August, 13.00 Uhr	SG Matting/Oberndorf II (A)
Sonntag, 23. August, 16.00 Uhr	TSV Pettenreuth (H)
Sonntag, 30. August, 12.45 Uhr	SG VfB/BSC (A)

Unsere 2. Mannschaft startet in der Saison 2026/27 als Spielgemeinschaft mit dem SV Diesenbach, auch im Hinblick auf die neue Jugendspielgemeinschaft Markt Regenstein eine ideale Konstellation. Die Heimspiele der 2. Mannschaft finden bis auf weiteres auf dem ASV-Sportgelände statt.

Infos unserer Jugendabteilung:



E2 feiert Meisterschaft

Unsere E2 hat sich mit einer starken Saison den Meistertitel gesichert. Mit sieben Siegen und nur einer Niederlage belohnte sich die Mannschaft für ihren großen Einsatz und knüpfte damit an den Erfolg des Vorjahres an, als das Team bereits als E3 die Meisterschaft feiern durfte. Zwei Meistertitel in Folge sind eine herausragende Leistung.

Ein herzlicher Dank gilt Trainer Markus, den Eltern, allen Unterstützerinnen und Unterstützern sowie den fleißigen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz zum Erfolg beigetragen haben. Herzlichen Glückwunsch an die gesamte Mannschaft!

U15 feiert Kreisklassen-Meisterschaft

Unsere U15 ließ die Meisterschaft in der Kreisklasse bei einem gemeinsamen Meisteressen im Vereinsheim ausklingen. Ein herzliches Dankeschön geht an Gregor Pantos und das Team von El Greco für die großzügige Unterstützung sowie das Sponsoring der neuen Trikots.

Glückwunsch an die gesamte Mannschaft zu einer starken Saison und einer hochverdienten Meisterschaft. Ein großes Dankeschön gilt auch dem Trainerteam sowie allen Fans und Unterstützern, die das Team über die gesamte Saison begleitet haben.

Neue Trainingsshirts für unsere Bambinis

Unsere Bambinis dürfen sich über neue Trainingsshirts freuen. Möglich gemacht hat dies unser neuer Sponsor REWE Mück, der

uns bereits bei der Fernando Fußballschule mit frischem Obst unterstützt hat. Zur Übergabe ließ es sich Tobias Mück nicht nehmen, persönlich vorbeizuschauen und den Kindern ihre neuen Shirts zu überreichen.

Herzlichen Dank an Tobias Mück und das gesamte Team von REWE Mück für die großzügige Unterstützung. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit und viele gemeinsame Projekte.

Ansprechpartner Jugendfußball:

Jahrgang 2020 und jünger: Veronika Bösl, Tel. 0151-5 2551937
Jahrgang 2018 + 2019: Alex Daskewitsch, Tel. 0176-60816895
Jahrgang 2017: Anatol Spengler, Tel. 0176-67423983
Jahrgang 2016: Markus Trimpl, Tel. 0176-63304309

Ab Jahrgang 2015 siehe Website:

<https://www.tb-asv-regenstein.de/blitzerschmiede/>

Jugendleiter: Dieter Löser-Schwarzott, Tel. 0176-16840362

Ab Jahrgang 2015 und älter: SG Markt Regenstein – siehe Website:

<https://www.markt-regenstein.de>

(Text und Bilder: Anna-Lena Braumandl und Hans Kirnberger)

TB/ASV Regenstein – Abt. Ski

Einladung zur **Jahresmitgliederversammlung 2026** mit Neuwahlen am **Freitag, den 25. September 2026** um 19.00 Uhr in der Jahngaststätte, 93128 Regenstein, Jahnstraße 8

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung der Mitglieder
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
3. Bericht der Abteilungsleitung
 - Abteilungsleiter(in)
 - Kassenwart
4. Bericht Kassenprüfer
5. Bildung Wahlausschuss
6. Entlastung der Abteilungsleitung
7. Neuwahlen
8. Beratung und Beschlussfassung über satzungsgemäß eingereichte Anträge
9. Schlusswort der Abteilungsleitung

Anträge zur Jahresmitgliederversammlung müssen bis spätestens 17. September 2026 bei der Abteilungsleitung eingereicht werden. (Mail: ski@tbasv-regenstein.de)

Wir wünschen uns eine rege Beteiligung zu dieser Jahresmitgliederversammlung.

Mit sportlichen Grüßen

Silvia Huber-Obermeier, Hans Pilz, Markus Stubenhofer

Abteilungsleitung

Regental

BUCHBINDER

Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten

BUCHBINDER HUGO SUSSBAUER

Goethestraße 13
(Eingang Frankenstraße)
93128 Regenstein
Telefon 0 94 02 / 78 43 18
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN

TB/ASV – Abt. Tennis

Spiel, Spaß und Gummibärchen: Miniturnier für die Jüngsten

Während die älteren Tenniskids bereits in den Punktspielen aufschlagen, stand für den Nachwuchs des TB/ASV Regenstauf der Spaß im Mittelpunkt: Die Trainer organisierten ein buntes Miniturnier für Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren.



Zwölf Mini-Tenniscracks zeigten in abwechslungsreichen und oft lustigen Disziplinen, was sie schon alles rund um Schläger, Ball und Spielfeld draufhaben.

Belohnt wurden alle Teilnehmer – natürlich – mit einem Vereinscap, einer Medaille sowie einer Tüte Gummibärchen, die für leuchtende Kinderaugen und rundum glückliche Gesichter sorgte. Anschließend wurde sich gemeinsam mit Bratwurstsemmeln gestärkt.

(Text und Foto: Carina Härtl)

TSV Eitlbrunn

Unser Fitnessprogramm für Dich!

Fit – Mix mit Sabine, Petra und Sabina

Spür die Power! Lust auf Fitness, die Spaß macht? Wir bringen dich in Form! Unser Training für Kraft, Ausdauer und Herz-Kreislauf kräftigt die gesamte Muskulatur. Mit Balancekissen, Tubes, Hanteln und Step-Brett formen wir Bauch, Beine, Po.

Deine Beweglichkeit wird gefördert und Stress abgebaut – begleitet von rhythmischer Musik! Zum Abschluss entspannendes Stretching um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Wann? Jeden Dienstag um 19.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Komm vorbei, probier's aus und bleib fit! Wir freuen uns auf dich!

Body & Rückenfit mit Physiotherapeutin Steffi

Komm mit auf eine intensive Trainingseinheit, die deinen Rücken stärkt und deinen Körper fit macht! In dieser Stunde kombinieren wir Übungen, die deine Rückenmuskulatur trainieren, mit kraftvollen Bodyfit-Übungen, die deinem gesamten Körper herausfordern.

Was erwartest dich?

- Kräftigung der Rückenmuskulatur
- Intensive Bodyfit-Übungen, die deine Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern
- eine dynamische Mischung aus Cardio- und Krafttraining
- eine motivierende Atmosphäre, die dich pusht, deine Grenzen zu überwinden

Für wen ist diese Stunde geeignet?

- Für alle, die ihren Rücken stärken und ihre Körperfitness verbessern möchten
- Für Anfänger und Fortgeschrittene – die Übungen können individuell angepasst werden
- Für alle, die ein intensives und abwechslungsreiches Workout suchen

Wann? Jeden Donnerstag 19.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn



Yoga mit Britta von der Yogi-Schmiede Buchenlohe

Erlebe Yoga auf eine ganz neue Weise!

In unserem Yoga Spezial Kurs erwartet dich jeden Monat ein neues Motto und eine andere Art Yoga zu üben. So kannst du verschiedene Praktiken ausprobieren und herausfinden, was am besten zu Dir passt.

Was dich erwartet?

Vielfältiges Yoga-Stil und monatliche wechselnde Schwerpunkte; Kombination aus Asanas, Atemtechniken, Meditation und Achtsamkeit; unterstützt die Tiefenmuskulatur und dich damit bei jeglicher anderen Sportart; Förderung der Körperwahrnehmung und inneren Balance

Egal, ob du Yoga- Neuling oder erfahrener Yogi bist – dieser Kurs ist für alle, die sich selbst besser kennenlernen und ihr Wohlbefinden steigern möchten.

Wann? Jeden Dienstag um 18.00 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Pilates mit Jacqueline

NEU: Pilates in Kooperation mit dem TSV Steinsberg

In unseren Stunden erwartet dich ein abwechslungsreiches Training zur Kräftigung der Körpermitte, Verbesserung der Haltung und Förderung deines Wohlbefindens. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – jede/r ist herzlich willkommen!

Komm vorbei, entdecke die wohltuende Wirkung von Pilates und genieße eine Stunde nur für dich.

Wir freuen uns auf dich!

Wann? Jeden Montag um 8.30 – 9.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Neu! Zumba Vibes mit Sabina

Was erwartest dich?

Ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißender Musik – mal lateinamerikanisch, mal international, immer mit viel Rhythmus und guter Laune. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Bewegung, Spaß und ein gutes Körpergefühl. Ganz egal, ob du Anfänger bist oder Erfahrung hast – Anfänger sind herzlich willkommen.

Wann? Mittwoch von 19.00 – 20.00 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Komm vorbei, probier's aus in einer Schnupperstunde! Wir freuen uns über auf dich! Einstieg in alle Stunden jederzeit möglich.

Weitere Infos findet ihr auf unserer Homepage www.tsveitlbrunn.de

Wanderfreunde Regenstauf

Termine:

Besuch **Fischerfest 15. August 2026** Treffpunkt Fischerhütte 14.00 Uhr



Ausschusssitzung am 20. August 2026

Teilnahme an Wanderungen:

30. August 2026: WF Wallersdorf Priv.,

bitte anmelden bei Otto Hofmeister 0176-21595369 oder Thomas Saiko 0176-34278430

Nähere Informationen und Aktuelles der Wanderfreunde unter www.wanderfreunde-regenstauf.de

**Filiale
Regenstauf**
Tel. 09402-782772
Fax 9487677
Straßacker 6,
93128 Regenstauf

**Filiale
Zeitlarn**
Tel. 0941-699852
Sonnenstraße 2,
93197 Zeitlarn



**Hauptgeschäft
Lappersdorf**
Tel. 0941-6308160
Am Silbergarten 12,
93138 Lappersdorf

Unsere Angebote

**vom 03.08.2026
bis 08.08.2026**

Leberkäs fein und grob , offenfrisch gebacken	100 g	1,55 €
Bayrische Blasenwurst/ Bierkugel , ideal zur Brotzeit	100 g	1,65 €
Lyoner im Ring , für Wurstsalat	100 g	1,55 €
Ogmachter , Frischkäsezubereitung	100 g	1,49 €
Bratwürstl frisch , ideal zum Grillen	100 g	1,55 €
Gulasch gemischt , von Rind und <u>Strohschwein</u>	100 g	1,55 €

Wir suchen Verstärkung!

Wir suchen Metzgereifachverkäufer (m/w/d) für unsere Standorte Lappersdorf, Regenstauf und Zeitlarn.
Mehr Infos zu den Stellen finden Sie unter: www.metzgereibrunner.com/Karriere

Unsere Mittagsgerichte

**vom 03.08.2026
bis 31.08.2026**

Mo 03.08.	Würziger Schaschliktopf mit Pommes	8,20 €
Di 04.08.	Lasagne Bolognese (A1,C,G) mit gemischten Salat	8,20 €
Mi 05.08.	Putensteak an Zwiebelrahmsoße (G) mit Kartoffelgratin (C,G)	8,70 €
Do 06.08.	Schweinebraten (G) vom <u>Strohschwein</u> mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 07.08.	Rotbarsch pan. (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	8,20 €
Mo 10.08.	Hähnchenpfanne in Curryrahm (G) mit Reis	8,40 €
Di 11.08.	Schweizer Schnitzel paniert (A1,C,G), dazu Kartoffelecken (mit Preiselbeeren und Schinken - Käse überbacken)	8,70 €
Mi 12.08.	Holzfallersteak mit Bratkartoffeln und Speckbohnen	8,20 €
Do 13.08.	Krustenbraten vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 14.08.	Fischfilet natur (D) mit Salzkartoffeln, Dillsoße (G) und Gemüse (G)	8,20 €
Mo 17.08.	Rindersaftgulasch mit frischem Paprika und Nudeln (A1,C)	8,40 €
Di 18.08.	Schnitzel natur (vom Schweinerücken) an Zwiebelrahmsoße (G), Kroketten	8,20 €
Mi 19.08.	Cordon Bleu „Wiener Art“ mit Pommes (A1,C,G,5) oder Kartoffelsalat	8,70 €
Do 20.08.	Sauerbraten mit Reiberknödel (L,2,3)	9,50 €
Fr 21.08.	Seelachs paniert mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,D,I)	8,20 €
Mo 24.08.	Putengulasch mit Champignons (G) und Rösti	8,40 €
Di 25.08.	Toscanisches Paprika-Hendl (G) mit Reis	8,70 €
Mi 26.08.	Hackbällchen an Rahmsoße (G), Kartoffelpüree (G) und Buttergemüse (G)	8,20 €
Do 27.08.	Spanferkel knusprig gebraten mit Reiberknödel (L,2,3)	8,90 €
Fr 28.08.	Scholle paniert (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A1,C,I)	8,20 €
Mo 31.08.	Schnitzel paniert (A1,C) mit Champignonrahmsoße (G) und Spätzle (A1,C)	8,20 €

Beilagensalat zum Menü

2,00 €

Viele weitere Tagesgerichte finden Sie in unserer heißen Theke!

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Phosphat, 6) geschwefelt, 7) Süßungsmittel
A) Gluten (glutenhaltiges Getreide), A1: Weizen, A2: Roggen, A3: Gerste, A4: Hafer, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch (Laktose), H) Schalenfrüchte, H1: Mandeln, H2: Haselnüsse, H3: Walnüsse, H4: Kaschunüsse, H5: Pecannüsse, H6: Paranüsse, H7: Pistazien, H8: Macadamianüsse, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Unsere Speiseangebote finden Sie im Internet: www.metzgereibrunner.com



**Qualität
und Frische aus
eigener Herstellung!**

**M METZGER
HANDWERK
Bayern**



~~119,99€ und 99,99€~~
39,99€

~~59,99€~~ und ~~49,99€~~
19,99€

~~99,99€ und 89,99€~~
29,99€

~~29,99€ und 19,99€~~
5,-€

~~119,99€ und 99,99€~~
29,99€

~~129,99€~~
79,99€

~~69,99€~~
49,99€

~~119,95€~~
59,95€

~~79,95€~~
39,95€

Sommerteile
20% -
reduziert 70%
Solange der Vorrat reicht

~~129,99€~~
79,99€

~~89,99€~~
49,99€

~~99,99€~~
49,99€

~~59,99€~~
35,-€

GÜLTIG AB SOFORT SOLANGE DER VORRAT REICHT. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Ausgenommen bereits reduzierte Ware. Keine Barauszahlung.

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag
09:00 - 18.30 Uhr
Samstag
09:00 - 14:00 Uhr

Hauptstraße 30
93128 Regenstauf
Telefon 09402 / 23 44
modeammarkt-regenstauf.de
 ModeAmMarktRegenstauf



MODE AM MARKT
DAMEN & JUNGE MODE