

Mitteilungsblatt

Markt Regenstein

*Regentaler
Wildwochen*

vom 25. September
bis 8. November
2026

**KIRCHWEIHMARKT
&
VERKAUFSOFFENER
SONNNTAG**

SO. 18. OKTOBER 2026

BÜRGERVERSAMMLUNGEN

Donnerstag	01.10.	19.30 Uhr	Karlstein	Gasthaus Lautenschlager
Montag	05.10.	19.30 Uhr	Hirschling	Feuerwehrhaus
Mittwoch	07.10.	19.30 Uhr	Eitlbrunn	Gasthaus Spanner
Mittwoch	14.10.	19.30 Uhr	Diesenbach	Bürgerstuben
Montag	19.10.	19.30 Uhr	Ramspau	Pfarrheim
Mittwoch	21.10.	19.30 Uhr	Regenstein	Jahnhalle
Montag	26.10.	19.30 Uhr	Buchenlohe	Gasthaus Deml
Montag	09.11.	19.30 Uhr	Heilinghausen	Landgasthof
Montag	16.11.	19.30 Uhr	Steinsberg	Waldschanke



W



R



**... geben
Banking
ein
Gesicht!**



Die Raiffeisenbank Regenstau eG bietet Ihnen in Ihrer Region mit über 40 Mitarbeitern erstklassigen Service sowie jederzeit kompetente Beratung.

Nutzen Sie jetzt die Vorteile der genossenschaftlichen Beratung nach dem Motto:



**Wege öffnen
Vertrauen schaffen
Nähe zeigen!**

Wir machen den Weg frei.

**Raiffeisenbank
Regenstau eG**



Postanschrift: 93128 Regenstauf, Bahnhofstraße 15
93128 Regenstauf, Postfach 130
Telefon 09402 5090
Telefax 09402 50950
Homepage: www.regenstauf.de
E-Mail: markt@regenstauf.de

Sprechstunden des Bürgermeisters

Nur mit Voranmeldung

Öffnungszeiten

Montag	08.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	13.30 – 17.30 Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Wertstoffhof

TELEFON 0151 29186904 · Werner-von-Siemens-Str. 10

Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr 16.00 – 19.00 Uhr
Samstag	08.00 – 13.00 Uhr

Am Dienstag, 20. Oktober 2026 nachmittags geschlossen.

Öffnungszeiten Kompostplatz

R 21 Richtung Eitlbrunn

Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr (Winterzeit) 14.00 – 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Freitag	15.00 – 17.00 Uhr (Winterzeit) 15.00 – 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Samstag	08.00 – 13.00 Uhr

Wichtige Telefonnummern

Störungsdienst REWAG - Gas	Telefon (0941) 601-3444
Störungsdienst Bayernwerk AG - Erdgas	Telefon (0941) 2800-3355
Störungsdienst Bayernwerk AG - Strom	Telefon (0941) 2800-3366
Störungsdienst Wasser (Gemeinde)	Telefon (09402) 933519 oder (09402) 5090
außerhalb der Dienststunden	Telefon (0170) 8550781
Störungsdienst Abwasserzweckverband	Telefon (09402) 784674

Notrufnummern

Notruf / Überfall / Verkehrsunfall	Telefon 110
Feuerwehr	Telefon 112
Notarzt, Rettungsdienst	Telefon 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Telefon 116117
Giftnotruf München	Telefon (089) 19240
Giftnotruf Nürnberg	Telefon (0911) 3982451

Marktbücherei

TELEFON (09402) 9379012 · Regensburger Str. 4

Montag	14.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 – 13.00 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr

Am 24. Oktober (Kirchweihmarkt) geöffnet von 13.00 bis 17.00 Uhr

Sitzungsplan

Sitzung des Marktgemeinderats: Dienstag, 13. Oktober 2026 um 18.00 Uhr
Sitzung des Bau-, Umwelt und Verkehrsausschusses: Dienstag, 27. Oktober 2026 um 18.00 Uhr



Inhaltsangabe

Berichte aus den Sitzungen.....	S.... 4
Mitteilungen aus dem Rathaus	S.... 5
Feste, Kurse und Veranstaltungen.....	S... 12
Beratungen und Sprechtag	S... 18
Interessantes aus Regenstauf.....	S... 24
Jugendseite.....	S... 28
Mehrgenerationenhaus.....	S... 29
Seniorenprogramm	S... 31
Veranstaltungskalender	S... 34
Aus Schulen und KiTas	S... 35
Kirchliche Nachrichten	S... 36
Vereinsnachrichten.....	S... 40

Impressum

Herausgeber:
Markt Regenstauf · Bahnhofstraße 15 · 93128 Regenstauf
V. i. S. d. P.:
Josef Schindler, 1. Bürgermeister
Anzeigen und Druck:
Hofmann Druck & Verlag
Werner-von-Siemens-Str. 1 · 93128 Regenstauf
Telefon: 09402/9 48 22-0 · Telefax: 09402/9 48 22 22
Vertrieb:
Markt Regenstauf
Erscheinungsweise:
monatlich
Bildnachweis Titelblatt
Tanja Nenninger / Fotoclub Regenstauf
Bildnachweis Hintergründe
pixabay.com, freevector.com, adobestock.com

Redaktionsschluss: 8. Oktober 2026
Im November: 4. November 2026

Vereinsnachrichten und Informationen an:
oeffentlichkeitsarbeit@regenstauf.de

Anzeigenschluss: 8. Oktober 2026
Im November: 4. November 2026
Anzeigen an: anzeige.rs@beeindrucken.com

Bekanntmachung
Aufgrund Artikel 18 der Gemeindeordnung (GO)
finden im Jahr 2026 zu den folgenden Terminen
Bürgerversammlungen statt:

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Ortsteil	Versammlungsraum
Donnerstag	01.10.	19.30 Uhr	Karlstein	Gasthaus Lautenschlager
Montag	05.10.	19.30 Uhr	Hirschling	Feuerwehrhaus
Mittwoch	07.10.	19.30 Uhr	Eitlbrunn	Gasthaus Spanner
Mittwoch	14.10.	19.30 Uhr	Diesenbach	Bürgerstuben
Montag	19.10.	19.30 Uhr	Ramspau	Pfarrheim
Mittwoch	21.10.	19.30 Uhr	Regenstau	Jahnhalle
Montag	26.10.	19.30 Uhr	Buchenlohe	Gasthaus Deml
Montag	09.11.	19.30 Uhr	Heilinghausen	Landgasthof
Montag	16.11.	19.30 Uhr	Steinsberg	Waldschänke

Tagesordnung:

1. Bericht des 1. Bürgermeisters Schindler
2. Aussprache/Anträge/Anfragen

Das Wort können grundsätzlich nur Gemeindeangehörige erhalten (Art. 18 Abs. 3 Satz 1 GO). Ausnahmen kann die Versammlung beschließen. Empfehlungen der Bürgerversammlung sind innerhalb einer Frist von drei Monaten durch den Gemeinderat zu behandeln (Art. 18 Abs. 4 Satz 1 GO).

Die Bürgerversammlungen bieten allen Bürgerinnen und Bürgern des Marktes die Möglichkeit der Mitberatung und Erörterung gemeindlicher Angelegenheiten. Teilnehmer können die Entwicklung des Ortes mitgestalten.

Ich lade Sie hierzu herzlich ein und freue mich auf Ihren Besuch.

Regenstau, den 31.07.2026

Schindler

1. Bürgermeister

Berichte aus den Sitzungen

Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses vom 28. Juli 2026

Den Vorsitz führte 1. Bürgermeister Schindler.

ÖFFENTLICHER TEIL:

Antrag der Laber-Naab Infrastruktur GmbH (GEO DATA GmbH) auf sechs Gewässerquerungen bezüglich des Glasfaserausbau im nördlichen Landkreis.

Verwaltungswirt Jobst trug dem Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nachfolgenden Inhalt vor:

Das Landratsamt Regensburg hat dem Markt Regenstau mitgeteilt, dass die Laber-Naab Infrastruktur GmbH (GEO DATA GmbH) beabsichtigt den Glasfaserausbau im Bereich des nördlichen Landkreises Regensburg durchzuführen.

Dabei werden unter anderem **sechs Gewässerquerungen** durchgeführt.

Die Gewässerquerung Nummer 1 ist im Bereich des Grundstückes Fl. Nr. 1658 der Gemarkung Diesenbach.

- 60 m-Bereich Diesenbach betroffen

Die Gewässerquerung Nummer 2 ist im Bereich des Grundstückes Fl. Nr. 121 der Gemarkung Diesenbach.

- 60 m-Bereich Diesenbach und Biotop betroffen

Die Gewässerquerung Nummer 3 ist im Bereich der Grundstücke Fl. Nrn. 325 und 490 der Gemarkung Regenstau.

- 60 m-Bereich Regen, Biotop, FFH-Gebiet und LSG betroffen

Die Gewässerquerung Nummer 4 ist im Bereich des Grundstückes Fl. Nr. 325 der Gemarkung Regenstau.

- 60 m-Bereich Regen, LSG, FFH-Gebiet und Biotop betroffen

Die Gewässerquerung Nummer 5 ist im Bereich des Grundstückes Fl. Nr. 335 der Gemarkung Ramspau.

- 60 m-Bereich Regen, FFH-Gebiet und Biotop betroffen

Die Gewässerquerung Nummer 6 ist im Bereich des Grundstückes Fl. Nr. 275 der Gemarkung Heilinghausen.

- 60 m-Bereich Regen, LSG, FFH-Gebiet und Biotop betroffen

Das Vorhaben soll im 60 m-Bereich des Diesenbachs-Gewässer III. Ordnung (lfd. Nr. 11 der Verordnung über die Genehmigungspflicht für Anlagen in oder an Gewässern dritter Ordnung) sowie des Regens-Gewässer I. Ordnung (lfd. Nr. 33 Anlage I zum BayWG) durchgeführt werden, weshalb für das Vorhaben eine Genehmigung nach Art. 20 BayWG erforderlich ist.

Das Landratsamt Regensburg bittet den Markt Regenstau um Stellungnahme.

Beschluss:

Zu diesem Antrag der GEO-DATA GmbH wird das gemeindliche Einvernehmen erteilt.

Die Auflagen der beteiligten Fachbehörden (Umweltrecht, Wasserrecht, usw.) sind einzuhalten.

-**zugestimmt** mit 11:0 Stimmen-

Verkehrsrechtliche Anordnungen

Der Vorsitzende trug den Inhalt der verkehrsrechtlichen Anordnungen aus der Verkehrsschau vom 09.07.2026 vor.

Beschluss:

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt davon Kenntnis.
-zugestimmt mit 11:0 Stimmen-

Erschließung Baugebiet Hasensee

Errichtung einer Baustraße

Nachdem die Errichtung einer Baustraße für das Baugebiet Diesenbach Hasensee bereits in den Sitzungen am 16.12.2025 und dem 27.01.2026 vom Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss abgelehnt wurde, beantragte Marktgemeinderätin Paula Wolf nun mit Antrag vom 06.07.2026 ein weiteres Mal eine erneute Überprüfung für die Errichtung einer Baustraße.

Diskussionsverlauf:

Aufgrund eines stattgefundenen Ortstermins am 28.07.2026 mit Marktgemeinderatsmitglied Wolf, der Bautechnik und der Unteren Naturschutzbehörde des Landratsamtes Regensburg zog Frau Wolf den gestellten Antrag mündlich in der Sitzung zurück.

Der Weg soll lediglich als Feldweg im Winter für die Land- und Forstwirtschaft aufbereitet werden.

-zugestimmt mit 0:0 Stimmen-

Anfragen

Marktgemeinderatsmitglied Theisinger erkundigte sich nach dem Beginn der geplanten Renovierung der Außenfassade am Mehrgenerationenhaus.

Zusätzlich hierzu erfragte Theisinger, was mit dem zweiten errichteten Storchennest auf der Giebelseite zur Hauptstraße passieren soll.

Vorsitzender, 1. Bürgermeister Josef Schindler erklärte, dass die geplante Sanierung in Absprache mit der LBV-Station nur im Zeitraum von September bis November möglich ist und in diesem Zeitraum umgesetzt werden soll.

Bezüglich des zweiten errichteten Storchennestes läuft bereits eine schriftliche Anfrage beim LBV, wie der Markt Regenstau weiterverfahren soll.

Mitteilungen aus dem Rathaus

Wertstoffhof geschlossen

Der Wertstoffhof Regenstau hat am **Dienstag, 20. Oktober 2026 nachmittags** aufgrund einer Fortbildung **geschlossen**.
Wir bitten um Beachtung.

Manöver der US Streitkräfte Deutschland

Übungsschäden unverzüglich beim Ordnungsamt des Marktes Regenstau melden

Die US-Streitkräfte Deutschland führen in der Zeit **vom 10. Oktober bis 7. November 2026** in Teilen des Landkreises Regensburg Manöver durch.

Auftretende Übungsschäden sind unverzüglich bei der Marktverwaltung Regenstau, Rathaus, Zimmer-Nr. 22, Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstau anzuzeigen.

Erfolgreicher Ausbildungsabschluss beim Markt Regenstau

Marie Hummel hat ihre Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten beim Markt Regenstau erfolgreich abgeschlossen.

Drei Jahre lang hat sie den Markt Regenstau während ihrer Ausbildung in verschiedenen Bereichen kennengelernt und dabei viel praktische Erfahrung gesammelt. Zum Abschluss gratulierten 3. Bürgermeisterin Susanne Nichtewitz-Bauer sowie die Ausbildungsleiter Andreas Liegl und Andreas Wolf herzlich.



3. Bürgermeisterin Susanne Nichtewitz Bauer (2. v. l.), Geschäftsleiter Andreas Liegl (l.) und Andreas Wolf vom Personalamt überreichen Marie Hummel das Abschlusszeugnis.

Besonders freuen wir uns, dass Marie Hummel dem Markt Regenstau auch nach ihrer Ausbildung erhalten bleibt. Künftig wird sie das Team der Marktkasse unterstützen.

Wir gratulieren Marie Hummel herzlich zu ihrem erfolgreichen Ausbildungsabschluss und wünschen ihr bei ihrer neuen Aufgabe viel Freude und Erfolg.

(Text: Andreas Wolf / Foto: Ulrike Pesold)

Übermittlungssperren nach dem Bundesmeldegesetz (BMG)

– Übermittlungssperre an öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaften (§ 42 Abs. 3 Satz 2 BMG)

Das Bundesmeldegesetz sieht vor, dass den Kirchen neben den Daten ihrer Mitglieder auch einige Grunddaten von Familienangehörigen der Mitglieder, die nicht derselben oder keiner öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft angehören, übermittelt werden dürfen. Der betroffene Familienangehörige – nicht das Kirchenmitglied selbst – kann die Einrichtung einer Übermittlungssperre verlangen. Diese Übermittlungssperre gilt nicht, soweit Daten für Zwecke des Steuererhebungsrechts der jeweiligen öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaften übermittelt werden.

– Auskünfte an Parteien, Wählergruppen und andere Träger von Wahlvorschlägen

(§ 50 Abs. 5 i. v. M. § 50 Abs. 1 BMG)

Im Zusammenhang mit allgemeinen Wahlen und Abstimmungen dürfen Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen in den sechs der Stimmabgabe vorangehenden Monaten Auskunft über Namen, Anschrift, Doktorgrad von Gruppen von Wahlberechtigten erteilt werden, für deren Zusammensetzung das Lebensalter der Betroffenen bestimmend ist. Die Geburtstage der Wahlberechtigten dürfen dabei nicht mitgeteilt werden. Der Empfänger hat die Daten spätestens einen Monat nach der Wahl oder Abstimmung zu löschen. Diese Auskunft darf nur erteilt werden, wenn Sie nicht widersprochen haben.

– Auskünfte über Alters- und Ehejubiläen (§ 50 Abs. 5 i. V. m. § 50 Abs. 2 BMG)

Mandatsträgern, Parteien, Wählergruppen, Mitgliedern parlamentarischer Vertretungskörperschaften und Bewerbern für diese sowie Presse und Rundfunk darf eine Melderegisterauskunft über Alters- und Ehejubiläen von Einwohnern erteilt werden. Die Auskunft darf nur die dazu erforderlichen Daten (Familiennamen, Vornamen, Doktorgrad, Anschrift) sowie Tag und Art des Jubiläums umfassen. Weiterhin dürfen die Meldebehörden dem Bundesverwaltungsamt und dem Landratsamt Daten zu Alters- und Ehejubiläen für Gratulationen des Bundespräsidenten bzw. des Landrats übermitteln. Die AKDB übermittelt dem Landesamt für Finanzen Daten zu Alters- und Ehejubiläen für Gratulationen des Ministerpräsidenten. Diesen Auskunftserteilungen bzw. Datenübermittlungen können Sie widersprechen. Bei einem Widerspruch gegen die Melderegisterauskunft über Ehejubiläen müssen beide Ehegatten unterschreiben.

Die jeweilige Übermittlungssperre wird von Ihrer Meldebehörde auf Antrag eingetragen. Die Übermittlungssperre wird nur bei der Gemeinde eingetragen, bei der Sie der Datenübermittlung widersprochen haben. Wenn Sie mehrere Wohnungen haben und eine Datenübermittlung für alle Wohnungen ausschließen wollen, müssen Sie bei allen Gemeinden, in denen Sie einen Wohnsitz haben, der Datenübermittlung widersprechen. Der Widerspruch muss schriftlich oder über die Homepage des Marktes Regensburg (RathausServicePortal) erfolgen. Eine Begründung ist nicht erforderlich.

Übermittlungssperren gelten ohne Befristung und sind gebührenfrei.



Herder - Schule Pielenhofen

**HERDER FOS**
GESTALTUNG
& SOZIALWESEN

Realschule und Fachoberschule- Dein Weg zum Abitur:

Staatlich anerkannte Realschule

lebensnah ♦ kindgerecht ♦ werteorientiert

Fachoberschule (FOS)

keine Probezeit ♦ kleine Klassen ♦ individuelles Coaching ♦ interessante Projekte

Aufnahme mit Mittlerer Reife ohne Notenschnitt

Für FOS-SchülerInnen mit Wohnmöglichkeit

Info-Termine nach Absprache (09409-859676) oder auf der Website:

**Jetzt
anmelden!**

www.herder-schule.org

Bewuchs auf Gehwegen und überhängende Äste

Beim Straßenverkehrsamt des Marktes Regenstauf gehen immer wieder Beschwerden über mit Unkraut bewachsene Gehwege und auch Entwässerungsrinnen sowie auf den Gehweg oder die Straße überhängende Äste und Zweige ein.

In Gesprächen mit den Beschwerdeführern und den Grundstückseigentümern zeigt sich, dass viele nicht wissen, was sie in diesem Zusammenhang rund um ihr Grundstück beachten müssen.

Wir möchten deshalb alle Grundstückseigentümer über die wichtigsten Regelungen informieren:

Reinigung der Straßen und Geh- und Radwege

Was muss alles gereinigt werden?

Grundsätzlich müssen die Geh- und Radwege, die Fahrbahn in einem Streifen von einem Meter Breite zum Fahrbahnrand und die Parkstreifen entlang des Grundstückes gereinigt werden.

Wer muss reinigen?

- Die Eigentümer von bebauten und unbebauten Grundstücken innerhalb der geschlossenen Ortschaft, deren Grundstück direkt an öffentliche Straßen angrenzt (Vorderlieger)
- Die Eigentümer von sog. Hinterliegergrundstücken
Das sind bebaute und unbebaute Grundstücke innerhalb der geschlossenen Ortschaft, die nicht direkt an die öffentliche Straße angrenzen, aber über einen Privatweg oder ein Geh- und Fahrrecht erschlossen werden.
- Zur Nutzung von Vorder- oder Hinterliegergrundstücken dinglich berechnete Personen (Erbbau-, Nutzungs- oder Wohnrechte, Nießbrauch)
- Die Abwesenheit aus beruflichen Gründen oder wegen Urlaubs entbindet nicht von der Reinigungspflicht. In diesen Fällen müssen Sie für entsprechenden Ersatz sorgen

Wann muss gereinigt werden?

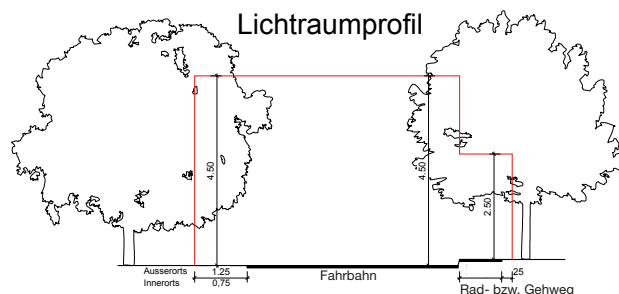
Die Reinigungsarbeiten sind nach Bedarf vorzunehmen.

Überhang von Ästen und Zweigen

Äste und Zweige dürfen zum Schutz der Verkehrsteilnehmer nicht auf die Gehwege, Radwege und die Fahrbahn überhängen.

Überhängende Äste und Zweige müssen deshalb bis zur Grundstücksgrenze zurückgeschnitten werden. Dabei ist zu beachten, dass der Rückschnitt über Gehwegen und Radwegen bis in eine Höhe von 2,50 Metern und über Fahrbahnen bis in eine Höhe von 4,50 Metern erfolgt.

Verkehrszeichen müssen so freigeschnitten werden, dass sie von der Fahrbahn aus gut erkennbar sind.



Die Verordnung des Marktes Regenstauf über die Reinhaltung und Reinigung der öffentlichen Straßen und die Sicherung der Gehbahnen im Winter ist unter www.regenstauf.de/Bürgerservice und [Politik/Ortsrecht/Satzungen](#) und [Verordnungen/Straßen und Wege](#) veröffentlicht.



DEIN PARTNER FÜR SÄMTLICHE SERVICES RUND UMS AUTOMOBIL



KFZ REGENSTAUF
FREIE WERKSTATT

TÜV SÜD
KRAFTFAHRZEUGE
GEMISCHT
Meisterbetrieb der Kfz-Innung

 **KFZ Scharl & Feistenauer GmbH**
Regensburger Str. 44
93128 Regenstauf

 09402-6000
 info@kfz-regenstauf.de
 kfz-regenstauf.de

#kfzregenstauf

Aufruf zur Sammlung des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.



1919 wurde der Volksbund als eine der ersten Bürgerinitiativen gegründet. Seit dieser Zeit widmet er sich der Pflege der Kriegsgräber. Das ist mit teils hohen Kosten verbunden. Ab Mitte Oktober findet deshalb die diesjährige Haus- und Straßensammlung des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. statt. Ebenso wird an Allerheiligen vor den Friedhöfen und am Volkstrauertag gesammelt.

Der Erlös der Sammlung kommt der Pflege und Instandsetzung der 832 deutschen Soldatenfriedhöfe mit über 2,8 Millionen Kriegstoten in 46 Ländern zugute. 519 dieser Anlagen befinden sich in Osteuropa. Auch in Regensburg gibt es eine Kriegsgräberstätte. Weitere Informationen zu dieser finden Sie auf der Webseite des Volksbundes (<https://bayern.volksbund.de/aktuell/projekte/artikel/kriegsgraeberstaette-regensburg>).

In den Staaten des einstigen Ostblocks starben während des Zweiten Weltkrieges etwa 3 Millionen deutsche Soldaten. Seit dem Fall des „Eisernen Vorhanges“ konnte der Volksbund in Ost- und Süd-europa dort bisher rund eine Million Gefallene bergen und würdig bestatten. Besonders in Polen und den baltischen Ländern werden derzeit viele Tote gefunden.

In Polen wurde vor zehn Jahren der Verein POMOST von Polen und Deutschen gegründet, der sich für die Aussöhnung zwischen Polen und Deutschen einsetzt. Mittlerweile suchen und finden die Mitglieder zahlreiche Tote des Zweiten Weltkriegs. Dabei arbeiten sie eng mit dem Volksbund zusammen. Viele der Gefallenen konnten identifiziert werden. Damit konnten ihre Schicksale nach Jahrzehnten der Ungewissheit geklärt und ihre Familien verständigt werden. Ihre Namen stehen auf Kreuzen, Tafeln oder Stelen auf den Friedhöfen.

Viele Angehörige konnten bei den Beisetzungen dabei sein.



Beisetzung in Kaunas / Litauen

Der militärische Konflikt zwischen der Ukraine und Russland kam für viele unerwartet. Seitdem prägt ein Krieg in Europa das Geschehen. Viele Arbeiten können in den betroffenen Regionen derzeit nur durchgeführt werden, wenn es die Sicherheitslage

erlaubt. Gleichzeitig müssen wir wieder erleben, dass Menschen vor Bomben fliehen und an langen, frisch ausgehobenen Gräbern von ihren Angehörigen Abschied nehmen müssen.

Der Krieg in der Ukraine führt uns eindringlich vor Augen, wie wichtig Frieden und Demokratie für unsere Gegenwart und unsere Zukunft sind.

Dabei sollten wir uns bewusst machen: Allein aus dem Markt Regenstauf sind im Ersten Weltkrieg ca. 240 Männer und im Zweiten Weltkrieg mehr als 530 Männer gefallen. Viele von ihnen sind immer noch vermisst.

Wenn jemand Daten zu Angehörigen hat, die gefallen sind, kann er diese gerne an Herrn Wiegand weiterleiten. Auch Nachfragen zu Gefallenen können an ihn gerichtet werden:

Fred.wiegand@regenstauf.de

Auch auf dem Balkan konnten Vereinbarungen getroffen werden. Im Kosovo, in Serbien und Slowenien konnten bereits zahlreiche Gefallene geborgen werden. Der Volksbund geht davon aus, dass dort noch etwa 14.000 Gefallene des Ersten Weltkriegs und rund 15.000 Gefallene des Zweiten Weltkriegs vermisst werden.

Eine Gräbersuche ist über die Internetseite des Volksbundes möglich: www.volksbund.de.

Man kann die Arbeit auch auf der Facebookseite des Volksbundes verfolgen (<https://www.facebook.com/Volksbund>).

Das Suchen, Anlegen und Pflegen der Kriegsgräberstätten kostet viel Geld. Es ist auch ein Wettlauf mit der Zeit. Wir sind es aber den Toten und ihren Angehörigen schuldig. Der Markt Regenstauf unterstützt daher die Sammlung. Helfen Sie mit und unterstützen Sie die Arbeit des Volksbundes mit einer Spende. Sie bildet die finanzielle Grundlage für die Friedensarbeit des Volksbundes.

Die Sammlerinnen und Sammler haben eine offizielle Sammlerliste die als Ausweis gilt. Bei der Sammlung mit Sammelbüchsen verfügen sie über einen entsprechenden Sammlerausweis. Spendenquittungen können selbstverständlich erstellt werden.

Wir suchen noch Freiwillige, die die Sammlung unterstützen. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich an den Markt Regenstauf oder Fred Wiegand, Tel. 0170 3253387

(Text: Fred Wiegand)



Transport Technik Regensburg

Service und Reparatur

- Nutzfahrzeuge
- Baumaschinen
- Hydrauliksysteme mit Schlauchfertigung

Transport Technik Regensburg GmbH
Gutenbergstraße 23 • 93128 Regenstauf
Telefon: +49 1799013831
info@tt-regensburg.de
www.tt-regensburg.de

Fundsachen

Folgende Fundsachen wurden zuletzt im Fundamt abgegeben:

- Schlüsselbund mit drei Schlüssel, Anhänger: roter Stoffanhänger mit der Aufschrift „Remove before Flight“, Fundort: Lohstraße
- Ein weißer In-Ear Kopfhörer, Apple AirPods, Fundort: bei Regenbrücke am Wasser
- Mehrfarbiger Rucksack mit Kinderbekleidung, Marke: McNeill, Fundort: Regensburger Straße
- Grauer Fahrrad-Tracker, Marke: Sigma, Fundort: Grundschule Diesenbach
- Einzelner Schlüssel, Marke: JMA, Fundort: bei der Jahnhalle auf dem Fuß- und Radweg
- Schlüsselbund mit 7 Schlüssel, Fundort: Grüngut Container Ramspau
- Rosa Kinderroller, Marke: Globber, Fundort: Schreibwaren Ulrich, Hindenburgstraße
- Schwarzes Zündapp Fahrrad, Fundort: Am Grasigen Weg
- Einzelner Schlüssel, Marke: CES, Anhänger mit Bildern von Maria und Jesus, Fundort: Kirchplatz 7
- Schlüsselbund mit 7 Schlüssel, Anhänger: graues Etui, kleiner Eifelturm, weißer Stein, schwarzes Band, Fundort: Bushaltestelle Buchenloher Straße
- Schwarzes Damenrad, Marke: unbekannt, Fundort: vor dem Rathaus, Bahnhofstraße

Die Gegenstände können zu den allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus im Fundamt, Zimmer 21, abgeholt werden.

Bitte bringen Sie einen Identitätsnachweis mit.

Bei Fahrrädern muss vorher ein Abholtermin vereinbart werden unter der Telefonnummer 09402 509-18.

Hobby.-Künstlerstammtisch Regenstau

Am **Sonntag, den 04.10.2026** findet in der **Jahnhalle Regenstau** die **erste Herbst.-Familienmesse** statt.

Mit dabei: Große Kinderanimation, Kinderbekleidung, selbst gehäckeltes, Ringana - Pflegeprodukte für Kinder, Mama-Baby Begleitung Vanessa Karl, Thermomix, Hyla, Chogan, Scentsy Düfte, selbstgemachte Seifen, Reico-Tiernahrung, Victoria Schmuck, Bierstacheln und Bierlikör, DöTerra, Fitline, DS Kosmetik, Edelschmaus, Kümmellikör, Herbst Deko, Edelsteine, Honig, Pampered Chef, Jemako, Forever Fit, De Honig u.a.
Zum Staunen, Probieren, Erleben
Die Messe ist von 11.00 bis 17.00 Uhr.

Unkostenbeitrag pro Erwachsene 1€.

Wir würden uns freuen Sie zu sehen!

Marktbücherei

60 Jahre Bücherei Regenstau – wir feiern!

Am **verkaufsoffenen Sonntag, 18. Oktober 2026**, wird's bei uns in der Bücherei richtig festlich: Vor 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr feiern wir 60 Jahre Bücherei Regenstau – und Sie sind herzlich eingeladen, mitzufeiern!

Stoßen Sie mit uns bei einem Gläschen Sekt auf dieses besondere Jubiläum an. Freuen Sie sich auf einen großen Bücherflohmarkt mit vielen Schnäppchen und auf kleine Überraschungen, die wir für diesen Tag vorbereitet haben.

Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher und einen lebendigen, fröhlichen Jubiläumssonntag in der Marktbücherei!

Jederzeit möglich: die Ausleihe über unser Onleiheportal www.leo-nord.de

Voraussetzung dafür ist ein eBook-Reader, Tablet, Laptop oder Smartphone sowie eine Anmeldung mittels Lesernummer (Ziffern nach dem Bindestrich) und Passwort oder Geburtsdatum ohne Punkte.

Leo-Nord ist ein Verbund von 51 Büchereien, bei dem Sie online aus über 26.000 Medien (eBooks, ePapers, eAudios) ausleihen können.



MusikTreff

Musikalische Grundausbildung neue Gruppe ab September



Die Musikalische Grundausbildung baut auf der Musikalischen Früherziehung auf, steht aber grundsätzlich allen Kindern offen.

Der Unterricht selbst gestaltet sich grundlegend so, wie in der Musikalischen Früherziehung. Die Kinder lernen die Orff-Instrumente und die Blockflöte spielen und somit die Grundlagen der Musiktheorie kennen. Wichtig ist dabei weiterhin, dass die Kinder spielerisch lernen und sich bewegen. Die Musikalische Grundausbildung wird für Kinder ab sechs Jahren auch parallel zum Instrumentalunterricht angeboten. Erlernt werden allgemeine Grundlagen, die für das Instrumentalspiel nötig sind, wie allgemeine Musiklehre, Notenlesen und Gehörbildung.

Ab 23. September startet unser neuer Kurs mittwochs um 14.00 Uhr! Anmeldeunterlagen entweder vorher ausfüllen und in den Briefkasten werfen oder in der ersten Stunde mitnehmen, ausfüllen und abgeben.

Musikalische Früherziehung

Das gemeinsame Musizieren in der Musikalischen Früherziehung umfasst Gesang, Instrumentalspiel und Bewegung.

Es fördert Gehör, Achtsamkeit, rhythmisches Gefühl, Koordination und macht vor allem Spaß! In der Musikalischen Früherziehung ist nicht nur das gemeinsame Musizieren, sondern auch Bewegung sehr wichtig. Im Vordergrund steht dabei das Erkunden und Entwickeln der eigenen Körperwahrnehmung durch Tanz, Rhythmik und Rollenspiel. Die Musikalische Früherziehung ist geeignet für Kinder ab 4 Jahren. Es werden elementare musikalische Grundlagen geschaffen, die dem Kind den Weg zum aktiven Musizieren ebnen sollen.

Ab 19. September starten unsere neuen Kurse mit unserer neuen Leitung Franziska Heinrich. Die Kurse finden immer samstags um 10.15 und um 11.15 Uhr statt. Interessierte melden sich bitte unter musikschule@regenstau.de im Musikschulbüro und werden dann in die Kurse eingeteilt.

Neue Lehrkräfte – ab September 2026 wieder freie Plätze!

Wir haben wieder Kapazitäten in den Fächern Klavier und Gesang! Durch zwei neue Lehrkräfte im Team des MusikTreffs können wir wieder Unterricht in Klavier und Gesang anbieten.

Energieberatungen und Klimaschutz

Auf der Web-Seite www.regenstauf.de/klimaschutz finden Sie unter **Energieberatungen und Förderungen** viele Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten rund um die Themen Energie und Klimaschutz zusammengefasst. Darunter auch alle Informationen zu:

BERATUNGSOFFENSIVE – AKTION im Rahmen der Kommunalen Wärmeplanung ab 28. November 2025:

Der Markt übernimmt den Eigenanteil von 40 Euro für 50 Energie-Checks!

Alle Bürgerinnen und Bürger können über den Verbraucher-ServiceBayern eine erste Vor-Ort-Beratung zum Thema Heizung und Sanierung wahrnehmen. Hierfür fällt ein Eigenanteil von 40 Euro an. **Diesen Anteil übernimmt der Markt Regenstauf für die ersten 50 Beratungen!** Dabei wird aufgezeigt, wie sich Immobilien energetisch optimieren lassen und welche Heizsysteme geeignet sind, um Energiekosten zu sparen und den Wohnkomfort zu erhöhen. Bei Interesse wenden Sie sich direkt an kontakt@energieagentur-regensburg.de oder telefonisch unter 0941 2984491-0.

- **Energieberatungsgutschein** im Wert von 200 Euro für Bürgerinnen und Bürger aus Regenstauf
- **Praxisbeispiele für moderne Heizungen in Bestandsgebäuden in Regenstauf und Lappersdorf** – ehrenamtliche Gruppe gibt Einblick in ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit modernen Heizsystemen und bietet Informationsaustausch. Fragen Sie die Liste der Praxisbeispiele an unter klimaschutz@regenstauf.de.



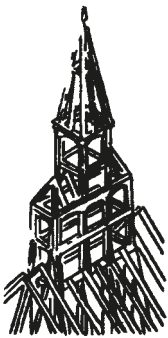
- **Kostenlose Online-Beratungsangebote** rund um die Themen Heizungserneuerung, Sanierung, Wärmepumpe, Photovoltaik, E-Mobilität u. v. m. von unabhängigen Institutionen (z. B. Verbraucherzentrale, Energieagentur, etc.)
- **Förderwegweiser** Bundesförderprogramme Energieeffizienz
- **Energie-Effizienz-Expertenliste**

(Text: V. Preis / Foto: S. Geipel)

**JOSEF
MULTERER**

- Zimmerei
- Dachsanierung
- Holzbau
- Asbestsanierung

Ried 1 93194 Walderbach-Dieberg
Tel.: 09464 / 911 775 und 0151 / 1271 86 10



Reparaturinitiative Regenstauf

Die Reparaturinitiative Regenstauf hilft mit Rat und Tat bei Problemen mit:

- elektrischen Kleingeräten, z. B. Küchengeräte, Elektrowerkzeuge
- Computern und Zubehör, z. B. Druckern, ...
- Beschaffung von Ersatzteilen, technischen Beschreibungen ...

Kurz, alles was eine Person tragen kann.

Der Reparaturtreff im Mehrgenerationenhaus findet **an jedem 3. Dienstag im Monat** von 17.00 – 19.00 Uhr statt. (Termine können in den Schulferien abweichen)

Es wird um vorherige Anmeldung im Mehrgenerationenhaus Regenstauf unter Telefon 09402 784623 oder E-Mail an mehrgenerationenhaus@regenstauf.de gebeten.

Nachhaltigkeit beginnt im Kleinen. Geräte, die nur einer kleinen Reparatur bedürfen, bei denen nur ein Teil ersetzt werden muss, helfen dabei, unsere Müllmengen zu verkleinern.

Nutzen Sie diese Gelegenheit und holen Sie sich Rat und Hilfe beim Reparaturtreff.

Sie haben selbst handwerkliches oder technisches Geschick? Unser Reparaturteam freut sich auf Unterstützer. Schauen Sie unverbindlich beim Reparaturtreff vorbei.

Dauerthema: Wilder Müll und Hundekot

Müll- und Kleidersäcke, Hundekot, Grünabfälle: In letzter Zeit häufen sich solche Meldungen von verärgerten Bürgerinnen und Bürgern wieder vermehrt. Nicht nur auf den Containerstellplätzen, auch in den Dosen-, Glas- und Altkleidercontainern, vor dem Wertstoffhof, in Waldzufahrten und auf öffentlichen Plätzen wird Müll „entsorgt“.

Diese unerlaubte Müllentsorgung muss mühsam und auf Kosten der Allgemeinheit beseitigt werden. Solche Verstöße werden künftig verstärkt durch den Markt Regenstauf verfolgt und zur Anzeige gebracht. Wer erwischt wird, muss mit empfindlichen Bußgeldern rechnen!

Für alle üblicherweise anfallenden Abfälle gibt es in der Marktgemeinde Regenstauf genügend Entsorgungsmöglichkeiten.

Sperrmüllabholungen können im Internet unter www.meindl-entsorgung.de oder mit Anmeldekarten, erhältlich an der Rathauspforte, veranlasst werden. Der gemeindliche Wertstoffhof nimmt sämtliche Wertstoffe wie Kunststoffverpackungen, Dosen, Alufolie, Styroporsteile und -flocken, Altbatterien, Elektroschrott und vieles mehr an. Auch kleine Mengen (max. 0,5 m³ oder 60 l) von Bauschutt können hier entsorgt werden. Genaue Informationen hierzu finden Sie im Beitrag „Wertstoffhof“.

Durch Restmüll- und Papiertonne kann der restliche Hausmüll schnell und ordnungsgemäß entsorgt werden.

Für Hundekot stehen im gesamten Marktgemeindegebiet Hundetoiletten zur Verfügung.

Problem Müll kann beim Umweltmobil abgegeben werden.

Mehr zum Thema „Müllentsorgung“ finden Sie unter www.entsorgungsdaten.de

Es gibt also keinen vernünftigen Grund unsere Umwelt mit Müll zu verschmutzen!

Honiggläser nur gut gespült in die Altglascontainer einwerfen

Hintergrund ist die hochinfektiöse bakterielle Amerikanische Faulbrut, eine Brutkrankheit, mit deren Sporen sich die Bienen beim Kontakt mit im Glas befindlichen Honigresten infizieren können. Die Sporen können sich im gesamten Bienenstock ausbreiten und dort erheblichen Schaden anrichten. Im schlimmsten Fall führen sie zum Tod der Brut der heimischen Honigbiene und zum Verenden des ganzen Bienenvolkes. Die Amerikanische Faulbrut tritt weltweit auf, gerade aber im nicht europäischen Honig ist die Wahrscheinlichkeit, Sporen dieser Krankheit zu finden, besonders hoch.

Glasverpackungen wie Marmeladengläser, Gemüsegeläser oder Joghurtgläser hingegen müssen nicht gespült werden. Die Glasverpackungen sollten jedoch „löffelrein“ sein, das heißt ein gründliches Auslöffeln ist ausreichend.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Regensburg.

Kontakt: Karin Dächert, Telefon 0941 4009-404 oder
Andreas Einweg 0941 4009-848, oder
per E-Mail an abfallwirtschaft@lra-regensburg.de

Bauschuttcontainer (nur Kleinmenge bis max. 0,5 m³)

In den Bauschuttcontainer dürfen:

Beton, Mauer- und Mörtelreste, Dachziegel, Putz, Fliesen, Sanitärkeramik, Steinmaterial, Estrich

Bitte beachten! Im Bauschutt dürfen lediglich kleine Mengen (bis max. 60 l) Erde, Kies, Sand, Steine, Fensterglas (ohne Rahmen), Porzellan- und Keramikscherben, Glasbausteine, Rigipsplatten, unbrauchbare Zement- oder Putzreste (ohne Säcke!) enthalten sein!

Das bitte nicht:

Fenster- und Türrahmen, Dämmmaterial, Bodenbeläge, Dachrinnen, Versorgungsleitungen, Teer, Spiegel, Kabelreste, Heraklit, Mineralfaserabfälle, Schamottsteine, Kaminabbruchmaterial und Porenbeton/Ytongsteine.

Häufige Fehlwürfe:

- **Gasbetonsteine (Ytong)**
Änderungen von gesetzlichen Vorschriften untersagen das Deponieren von gipshaltigem Bauschutt auf einfachen Bauschuttdeponien. Diese müssen auf Deponien mit bautechnisch höheren Anforderungen eingebaut werden.
- **Heraklitplatten (Sauerkrautplatten)**
Heraklit besteht aus Holzwolle und mineralischem Bindemittel wie Zement oder Magnesit. Durch den Organikanteil dürfen diese nicht auf Bauschuttdeponien eingebaut werden. Heraklitplatten müssen über die Müllumladestation Haslbach entsorgt werden.
- **Rigips mit Anhaftungen (Fliesen, Styropor, Ytong ...)**
Es dürfen nur bis zu 60 Liter pro Einzelanlieferung von Rigips-verschnitt gebracht werden.
Rigips mit Anhaftungen (Tapeten, Fliesen usw.) dürfen nicht über den Bauschuttcontainer entsorgt werden.
- **Schamott-/Nachtspeicherofensteine**
dürfen aufgrund der Belastung (z. B. Asbest, Chrom IV usw.) nicht auf Bauschuttdeponien.

Abfall- und Wasserrecht: Entsorgung von Gartenabfällen an Bächen

Der Markt Regenstau weist darauf hin, dass Gartenabfälle (z. B. Strauch- und Grasschnitt) außerhalb der eigenen Grundstücke nicht abgelagert und zur Verrottung gebracht werden dürfen.

Es dürfen keine Gartenabfälle in und an Bächen entsorgt werden!

Gartenabfälle können in Kleinmengen kostenlos am Wertstoffhof Regenstau entsorgt werden. Für größere Mengen steht der Kompostplatz Regenstau zur Verfügung.

Entsorgung von Kleintier- und Katzenstreu, Sägespäne und Asche usw.

Kleintier- und Katzenstreu, Mist aus Kleintierhaltung, **Sägespäne** und **Asche** (Holz, Kohle), Inhalt von Staubsaugerbeuteln usw. gehören in die **Restmülltonne** und können am Wertstoffhof **nicht** entsorgt werden.

Entsorgung von Heliumflaschen

Korrekt entleerte Heliumflaschen können Sie auf dem Wertstoffhof abgeben.

Eine **Anleitung** zur korrekten Entleerung finden Sie im Abfallratgeber des Landkreises Regensburg:

<https://www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/abfallratgeber/abfall-abc/> (Stichwort Heliumflaschen)

Entsorgung von sonstigen Kunststoffen am Wertstoffhof

Sonstige Kunststoffe

Wir sammeln: sortenreine, nicht verschmutzte Kunststoffe aus Haushalt und Garten (keine Verpackungen), bis zu einer Größe von 0,80 m und ohne Fremdteile, wie z. B. Metall, Glas, Stoff oder Chemikalien.

Bitte Maß beachten

Wir sammeln:

Putzeimer, Übertöpfe, Gießkannen, Regentonnen, Fässer (halbiert), Schüsseln, Brotzeitdosen, Ablagekörbe, Klappboxen, Baufolien, Kunststoffsäcke (ohne Gewebe), Kunststoffmöbel, Bobbycar (ohne Metallstange), Acrylbadewannen (halbiert), Tanks aus Kunststoff (zerkleinert), Duschtüren aus Kunststoff (zerkleinert), PVC-Bodenbeläge (ohne Rückstände von Kleber), Rohre, Wäschekörbe, Kunststoffhüllen von Grabkerzen (frei von Wachs), Kinderspielzeug ohne Metall und ohne elektronische Bauteile, Pflanzschalen aus Kunststoff, Schirmständer, Blumenkästen, Kunststoffkleiderbügel mit Metall

Wir sammeln nicht:

Spielzeug mit Elektronik (graue Kleinklektrobox), Kunststofffenster, Kunststofftüren, Baustyropor (Restmüll); landwirtschaftliche Folien (gesonderte Sammlung), Teile mit anhaftendem Kleber, textile Kunststoffe, Zelte, Schultertaschen, Gartenschläuche, Schaumstoffe, Planschbecken (mit Gewebe), Folien und Abdeckplanen (mit Gewebe), Ski (Sperrmüll), Säcke mit Gewebe, Metallbügel von Eimern (Alteisen), Plexiglas- und Hohlkammerplatten (Restmüll)

Auskunft erteilt:

Frau Dächert, Abfallberatung, Müllabfuhr und Wertstofferrfassung, Landratsamt Regensburg, Tel. 0941 4009-404



Wir drucken für Sie
**Plakate, Geschäftsausstattungen,
Prospekte, Flyer, Mappen
und vieles mehr.**
In allen Farben, Formen und Veredelungen.
Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstau
Tel. 09402-948220 · www.beeindrucken.com

Feste und Veranstaltungen

Regentaler Wildwochen 2026 – Heimat auf dem Teller

TOURISMUSVEREIN REGENTAL E.V. | MARKTGEMEINDE REGENSTAUF



REGENTALER WILDWOCHEN

vom 25.9. bis 8.11.2026

Wenn der Herbst ins Regental einzieht, beginnt die Zeit für herzhaften Wildgenuss. **Vom 25. September bis 8. November 2026** lädt der Tourismusverein Regental e.V. gemeinsam mit der Marktgemeinde Regenstein zu den Regentaler Wildwochen ein.

Die teilnehmenden Gasthäuser präsentieren kreative und traditionelle Gerichte rund um Reh, Hirsch, Wildschwein und weitere Spezialitäten aus heimischer Jagd.

Die **Eröffnung** findet am **25. September 2026** im Landgasthof Lautenschlager statt.

Diese Gastgeber sind 2026 dabei:

- Landgasthof Lautenschlager
- Restaurant Am Schlossberg
- Jahnalle Regenstein
- Valentinsbad in Regenstein
- 3 Kronen in Burglengenfeld
- Marienthal am Regen
- Kandlbinder in Altmühl

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Wildgerichte, regionale Spezialitäten und gemütliche Stunden bei unseren teilnehmenden Gastgebern. Ob klassisch oder modern interpretiert – die Regentaler Wildwochen bieten die Gelegenheit, den Herbst von seiner genussvollsten Seite zu erleben.

Bitte beachten Sie die individuellen Öffnungszeiten und Speiseangebote der teilnehmenden Betriebe.

Alle Informationen zu den Regentaler Wildwochen 2026 finden Sie unter: www.tmv-regental.de/veranstaltungen

Für unseren 2-Personenhaus-
halt suchen wir in Regenstein
1x pro Woche für 3-4 Stunden
eine zuverlässige Zugehfrau.
Telefon 09402/8284

FF Ramspau

Einladung zum Herbstfest der Freiwilligen Feuerwehr Ramspau

Die Freiwillige Feuerwehr Ramspau lädt herzlich zum Herbstfest am Samstag, den **3. Oktober 2026**, ein. Beginn ist ab 10.00 Uhr auf dem Gelände der Feuerwehr.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Neben Schweine- und Putenbraten gibt es in diesem Jahr auch Wildschweinbraten zum Mittagstisch. Außerdem gibt es durchgehend Spezialitäten vom Grill sowie Kaffee und Kuchen.

Auch für Kinder wird einiges geboten: Eine Hüpfburg und die beliebte Feuerwehr-Olympiade sorgen für Spaß und Abwechslung.

Die Freiwillige Feuerwehr Ramspau freut sich auf zahlreiche Besucher.

Hobbykünstler Stammtisch Regenstein präsentiert die erste Herbst-Familienmesse

Am **Sonntag den 4. Oktober 2026** findet in der Jahnalle Regenstein die erste **Herbst-Familienmesse** statt.

Mit dabei: Große Kinderanimation, Kinderbekleidung, selbst Gehäckeltes, Ringana - Pflegeprodukte für Kinder, Mama-Baby Begleitung Vanessa Karl, Thermomix, Hyla, Chogan, Scentsy Düfte, selbstgemachte Seifen, Reico-Tiernahrung, Victoria Schmuck, Bierstacheln und Bierlikör, DöTerra, Fitline, DS Kosmetik, Edelschmaus, Kümmellikör, Herbst Deko, Edelsteine, Honig, Pampered Chef, Jemako, Forever Fit, De Honig u. a.

Zum Staunen, Probieren, Erleben

Öffnungszeiten: 11.00 – 17.00 Uhr.

Unkostenbeitrag pro Erwachsene 1 Euro.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Termine zum Vormerken – für Besucher und Aussteller:

15. November 2026: Weihnachtsmarkt

6. März 2027: 2. Genuss-Wohlfühlmesse

7. März 2027: Frühjahrsmarkt

HOFMARK
Hotel & Pension

Hofmarkstr. 3 | 93128 Regenstein (Steinsberg)
Telefon: 09402/9332-0 | Fax: 09402/9332-18
Mobil: 01 51/12 51 87 60
Email: info@hotel-pension-hofmark.de

www.hotel-pension-hofmark.de

Tom's Bühne

11. Oktober 2026 – Hubert Tremel & Robert Prill: Bärige Geschichten – Filme und Lieder für Kinder und ihre Familien.

Beginn 15.00 Uhr, Einlass 14.30 Uhr

Tom's Bühne, Hauptstr. 15, 93128 Regenstein

Tickets: Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich.

Bärige Geschichten – Filme & Lieder für Kinder und ihre Familien.

Das Medienzentrum Regensburger Land präsentiert ein Programm von Filmen und Liedern, die die Kinder (und ihre Eltern) spannend und mit etwas Bewegung in den Landkreis (und seine Burgen) und in die weite Welt führen. Vorgestellt und musikalisch gestaltet von Hubert Tremel (Gesang/Gitarre) und Robert Prill (Gitarre/Gesang).

16. Oktober 2026 – Travelin' Blues

Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Tom's Bühne, Hauptstr. 15, 93128 Regenstein

Tickets: 20 Euro bei www.okticket.de

...der Fähigkeit der Altmeister Eric Clapton, J. J. Cale, Peter Green, Gary Moore, The Allman Brothers, Lynyrd Skynyrd, Jimmy Vaughan und vielen mehr...den Blues in die Herzen der Zuhörer zu tragen, haben sich Travelin' Blues um die beiden Sänger und Gitarristen Wolfgang Weber und Sebastian Schönstein, sowie Lothar Bauer am Kontrabass verschrieben.

Einmal fein und filigran, dann wieder virtuos und perkussiv – in jedem Fall aber mit einer mitreißenden Portion Lässigkeit, begeistert das Akustik-Trio das anspruchsvolle Publikum mit eigenen Interpretationen von Bluesstandards, Hits und Klassikern vergangener Tage.

Auf höchstem klanglichen Niveau erwartet das Publikum eine lässige und entspannte Reise durch die Facetten des Blues.



(Foto: Laura Kumeth)

WIR HOLEN KOSTENLOS IHREN HAUSHALTSSCHROTT AB!

Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Abholtermin mit Ihnen.
Auch bei Fragen stehen wir für Sie gerne zur Verfügung.

Mitgenommen werden:

Heizkörper, Guß- und Blechwannen,
Eisenträger, Blechdachrinnen, Garagentore usw.

Haushaltsschrott z.B. Töpfe,
Pfannen, Fahrräder usw.

Landwirtschafts- und
Industriemaschinen

Eisen und Blech aller Art

Buntmetall z.B. Kupfer, Alu,
Messing, Edelstahl usw.

**FA. SCHROTT & METALLHANDEL
MICHAEL DANNER**
**BAHNHOFSTR. 41
93142 MAXHÜTTE
TEL. 09471/3215602
MOBIL: 0171/8181791**

25. Oktober 2026 Hubert Tremel & Sepp Zauner: Ja, früher

Beginn 15.00 Uhr, Einlass 14.00 Uhr

Tom's Bühne, Hauptstr. 15, 93128 Regenstein

Tickets: Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich

Ja, früher ... – Filme & Lieder. Geschichten aus dem Landkreis und der Oberpfalz.



Das Medienzentrum Regensburger Land zeigt Kurz-Filme aus der Region und über die Region. Vorgestellt und musikalisch umrahmt werden diese von Hubert Tremel (Gesang/Gitarre) und Sepp Zauner (Geige).

Mariensingen in St. Jakobus Regenstein – Besinnliche Volksmusik zum „Gülden Rosenkranz“

Am **Freitag, 16. Oktober 2026**, lädt der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstein zu einem feierlichen Mariensingen in die Pfarrkirche St. Jakobus in Regenstein ein. Beginn ist um 19.00 Uhr.

Passend zum Rosenkranzmonat Oktober steht der Abend ganz im Zeichen der Gottesmutter Maria. Das Mariensingen verbindet bodenständige Volksmusik mit besinnlichen Texten, Gebeten und dem traditionellen Gedanken des „Gülden Rosenkranzes“.

Für die musikalische Gestaltung sorgen die Gambachtaler Sängerinnen, die Staad Lustig'n sowie die Zichspieler des Heimat- und Volkstrachtenvereins „Stamm“ Regenstein. Mit ihren Liedern und Weisen schaffen die Mitwirkenden einen stimmungsvollen Rahmen für eine Zeit des Innehaltens und der inneren Einkehr.



(Foto: Vereinsarchiv)

Das Mariensingen knüpft an die lange Tradition des Trachtenvereins an, Volksmusik, Brauchtum und kirchliche Tradition miteinander zu verbinden. Gerade im Rosenkranzmonat bietet die Veranstaltung Gelegenheit, den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen und sich auf die Marienverehrung und die besinnliche Kraft der Volksmusik einzulassen.

Der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstein freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

Der Eintritt ist frei.

Klassikabend mit den Staad-Lustig'n

Die Staad-Lustig'n laden herzlich zu ihrem traditionellen „Klassikabend mit Volksmusikinstrumenten“ ein.



(Foto: Kurt Obermeier)

Die Veranstaltung findet am **24. Oktober 2026 um 19.30 Uhr** im Balkensaal des Mehrgenerationenhauses Regenstauf, Hauptstraße 34 statt.

Es singen und spielen:

- der Chor Canto Passionale
- das Trio Mixtour
- das Regenstauer Hackbrettquartett
- d'Staad-Lustig'n und
- drei Alphornbläser aus dem Raum Tirschenreuth

Der Eintritt ist frei.

LBV Vogel- und Umweltstation



Ausstellung „Unsere Moore – faszinierend, vielfältig, unverzichtbar“

Montag, 28. September bis Freitag, 23. Oktober

Bayern ist eines der moorreichen Bundesländer in Deutschland. Unsere Moore speichern nicht nur enorme Mengen Kohlenstoff, was sie zu wahren Klimaschützern macht, sie bieten auch seltenen Tier- und Pflanzenarten eine Heimat. Die Ausstellung auf Rollup-Bannern vom Landesamt für Umwelt (LfU) zeigt die Bedeutung des Multitalents „Moor“ auf und was wir aktiv tun können, um die Moore zu schützen und zu erhalten. Sie gibt einen Überblick über die Entwicklung der Moore Bayerns und deren besondere Funktionen. Ausmalbilder und Rätsel ergänzen die Ausstellung und machen sie auch für unsere Kleinsten zu einem spannenden Ausflug. Die Ausstellung ist kostenlos zu den Öffnungszeiten der LBV-Umweltstation zu besichtigen.



Foto: Rudolf Wittmann

Eltern-Kind Workshop: Grafische Zufälle – Murrenbilder aus Eichen & Kastanien

Samstag, 3. Oktober von 10.00 bis 12.00 Uhr

Bei diesem Workshop könnt ihr als Team individuelle Kunstwerke schaffen. Mit Kastanien, Eichen und euren Lieblingsfarben lassen wir grafische Zufälle entstehen, die ihr nach Belieben weiterentwickeln könnt. Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, Preis je Duo: 65 Euro.

Anmeldung unter www.humanenergetik.de.



Foto: Luise Hufschmid

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER VOR ORT!



Tankstellen



Schmierstoffe



Kraft- / Heizstoffe



Tankanlagenbau /
Reparaturservice



Tankkarten /
Tankautomaten



Schmierstoff
Fachberatung



flexibler
Lieferservice



Öluntersuchungen /
Maschinenreinigung



Ehrlich gut



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

A.F. Bauer GmbH | AVIA Mineralöle | Gutenbergstraße 22
93128 Regenstauf | www.avia-regenstauf.de | T.: 09402 942 0

Wir drucken für Sie
Plakate, Geschäftsausstattungen,
Prospekte, Flyer, Mappen uvm.
In allen Farben, Formen und Veredelungen.

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf
Tel. 09402/948220 · www.beeindrucken.com

Achtsamer Waldspaziergang

Sonntag, 4. Oktober von 10.00 bis 12.30 Uhr

Tauche ein in die wohlthuende Stille des Waldes und gönn dir eine Auszeit vom Alltag. Bei diesem achtsamen Waldspaziergang mit Yoga-Lehrerin Luise Hufschmid und Naturpädagogin Eva Wöckel begleiten dich sanfte Sinnesübungen, bewusste Atemmomente und kleine Naturimpulse, die dich dabei unterstützen, im Hier und Jetzt anzukommen. Gemeinsam erkunden wir den Wald in einem langsamen und achtsamen Tempo. Genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung bis 28. September unter umweltstation.regenstauf@lbv.de bekannt gegeben.

Preis: 25 Euro



(Foto: Luise Hufschmid)

Wilde Fermente – Gemüse haltbar machen

Donnerstag, 8. Oktober von 14.00 bis 15.30 Uhr

Neben dem traditionellen Sauerkraut entdecken wir eine bunte Vielfalt an Gemüse- und Obstsorten, die durch Milchsäuregärung nicht nur haltbar gemacht werden, sondern auch zu echten Geschmackserlebnissen werden. Teilnahme ab 16 Jahren.

Anmeldung unter www.freilandmuseum-oberpfalz.de

Kosten: 22 Euro, zzgl. 10 Euro Materialkosten

Treffpunkt: Freilandmuseum Oberpfalz.

Fachvortrag: Unsere Moore

Donnerstag, 15. Oktober ab 19.00 Uhr

Als Ergänzung zur Ausstellung des Bayerischen Landesamts für Umwelt (LfU) „Unsere Moore – faszinierend, vielfältig, unverzichtbar“ gibt Sebastian Rudischer vom LfU bei diesem Fachvortrag spannende Einblicke in die Welt der Moore. Er greift die Entwicklungen der Moore Bayerns und ihre besonderen Funktionen auf. Sie erfahren alles Wissenswerte rund um unsere Moore und über die Arbeit des LfU. Diese Veranstaltung ist kostenlos und ohne Anmeldung. Spenden sind herzlich willkommen.



(Foto: Frank Derer)

Neues von der vhs Regensburger Land

Die vhs-Außenstelle Regenstauf bietet im Oktober folgende Kurse und Veranstaltungen an:



262-110100 Selbst gemacht – Geld gespart;
am 3. Oktober 2026, 10.00 Uhr

262-120156 Fachvortrag: Unsere Moore;
am 15. Oktober 2026, 19.00 Uhr

262-410540 Yoga Nidra;
am 21. Oktober 2026, 10.45 Uhr

262-422022 active move;
Beginn: 5. Oktober 2026, 08.45 Uhr (5 x)

262-422030 mama move;
Beginn: 5. Oktober 2026, 10.00 Uhr (5 x)

262-431004 strong move 1;
Beginn: 7. Oktober 2026, 16.45 Uhr (5 x)

262-431064 Bare Barre;
Beginn: 16. Oktober 2026, 17.30 Uhr (6 x)

262-432000 Pilates;
Beginn: 5. Oktober 2026, 17.30 Uhr (14 x)

262-480002 Haltung und Ausstrahlung;
am 9. Oktober 2026, 16.00 Uhr

262-521112 Silberringe de Luxe;
am 1. Oktober 2026, 18.00 Uhr

262-522102 Schreinerkurs für Frauen;
am 4. Oktober 2026, 10.00 Uhr

262-610118 Den Schlossberg erleben...;
am 8. Oktober 2026, 14.30 Uhr

262-640064 Schwimmkurs für Kinder ab 6 J. – Anfänger/innen;
Beginn: 10. Oktober 2026, 11.15 Uhr (8 x)

Info und Anmeldung unter Tel. 09401 52550,

www.vhs-regensburger-land.de oder

E-Mail: info@vhs-regensburger-land.de.



Große Neueröffnung

Fitness- & Gesundheits-Studio

Ab 7. September in
93128 Regenstauf, Bayernstr. 19



**Aktion
verlängert**

Startguthaben 150.-€*



Info unter: 09402 50 42 140



*Bei Abschluss einer Mitgliedschaft
Laufzeit 24 Monate

Fischerkurs 2026

Es findet ein Vorbereitungslehrgang zur Fischerprüfung 2026 in Fronau in der Schützenhalle, 93128 Regenstauf statt.

Kursdauer ist jeweils von 8.00 Uhr bis 15.00 Uhr. (6 Unterrichtsstunden)

Unterricht	Pause
8.00 Uhr bis 10.00 Uhr	15 min
10.15 Uhr bis 12.15 Uhr	45 min
13.00 Uhr bis 15.00 Uhr	

Erster Samstag ist der 24. Oktober 2026, sechster und letzter Samstag ist der 5. Dezember 2026.

Interessenten müssen sich online, unter <https://fischerpruefung-online.bayern.de> im Bürgerkonto anmelden. Sie erhalten nach erfolgreicher Anmeldung per E-Mail eine Teilnehmernummer. Sollte die E-Mail nicht ankommen, bitte auch den Spam-Ordner prüfen. Mit der Teilnehmernummer und dem Geburtstag beim Kursleiter melden, damit Sie dieser dann anmelden kann.

Der/Die Teilnehmer/in muss am Prüfungstag 12 Jahre alt sein.

Kurstermine (vorab ohne Gewähr)

1. Samstag	24. Okt. 2026	Gerätekunde/Fischkunde/ Gewässerkunde
2. Samstag	31. Okt. 2026	Praktische Einweisung (Behandlung gefangener Fische) – Praktische Einweisung (Gebrauch der Fanggeräte mit Praxisangeln) Ist Pflicht!
3. Samstag	7. Nov. 2026	Gerätekunde/Fischkunde/ Gewässerkunde
4. Samstag	21. Nov. 2026	Fischkunde/Rechtsvor- schriften/Schutz und Pflege/ Knotenkunde
5. Samstag	28. Nov. 2026	Fischkunde/Rechtsvor- schriften/Schutz und Pflege/ Prüfungen
6. Samstag	5. Dez. 2026	Fischkunde/Rechtsvor- schriften/Gewässerkunde/ Prüfungen

Es werden 36 Unterrichtsstunden angeboten.

Pflicht für die Prüfungszulassung sind 30 Stunden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an den Kursleiter Georg Reichhart unter 0152 34236155 oder per E-Mail an georgreichhart@outlook.de

Vorabinformation



Baumfällung · Seilklettern
Baumpflege · Baggerarbeiten
Aushub (Haus und Pool)
Mobil-Bagger · Minibagger
Rodungen · Wurzelstockfräsen
Gartenpflege · Heckenschnitt
Rollrasen · Rindenmulch
Oscorna Dünger





An der Unteren Zell 3 - 93128 Regenstauf
 Tel. 09402 7840422 - Mobil 0151 58798299
gartenservice-feibig@web.de
www.gartenservice-feibig.de

Vorabinformation Seniorenweihnachtsfeiern

*Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe Seniorinnen und Senioren,*

es hat sich viel getan und viel verändert in den Jahren, seit Altbürgermeister und Ehrenbürger Johann Zelzner diese schöne Tradition eingeführt hat.

Leider besuchten in den vergangenen Jahren immer weniger Seniorinnen und Senioren diese Weihnachtsfeiern. Ob es am höher angesetzten Renteneintrittsalter liegt oder die grundsätzlich veränderte Lebensweise, durch die wir uns alle „erst später als Seniorin oder Senior fühlen“, lässt sich nicht ermitteln.

Der Rückgang der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, personelle Veränderungen beim Markt Regenstauf sowie die Erweiterung der Pfarreiengemeinschaft, die von unseren drei Pfarrern seelsorgerisch begleitet werden sollen, veranlassen uns, bei den Seniorenweihnachtsfeiern Änderungen vorzunehmen.

Wir wollen weiterhin an der lieb gewordenen Tradition festhalten und unseren älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern die Möglichkeit anbieten, in geselliger Runde ein paar schöne vorweihnachtliche Stunden zu verbringen.

Daher finden ab 2026 im gesamten Marktgemeindegebiet **zwei** Seniorenweihnachtsfeiern statt: am 2. Adventssamstag in Steinsberg und am 3. Adventssonntag in Regenstauf.

Für die Steinsberger Seniorenweihnacht wird es keinerlei Änderung zu den vergangenen beiden Jahren geben. Aufgrund der geringen Nachfrage haben wir den Shuttle-Bus schon vor ein paar Jahren eingestellt.

Künftig feiern die Regenstauer, Diesenbacher und Regentaler Seniorinnen und Senioren gemeinsam ihre Weihnachtsfeier in Regenstauf in der Jahnhalle. Ein von uns organisierter Shuttle-Service bringt dabei unsere älteren Mitmenschen aus dem Regental (wie früher und zusätzlich Ramspau) und Diesenbach kostenlos zur Veranstaltung und anschließend wieder zurück.

Wie gewohnt erwartet Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, ein abwechslungsreiches Programm, Kaffee, Tee und weihnachtliches Gebäck sowie Zeit, alte Bekanntschaften zu pflegen und neue zu schließen.

Die ausführliche Einladung sowie weitere Informationen veröffentlichen wir in unserem Mitteilungsblatt November – Termine Dezember, dass Sie spätestens Anfang Dezember in Ihrem Briefkasten finden.

Vorab die Termine 2026 zum Vormerken:

Für die westlichen Gemeindeteile: **Samstag, 5. Dezember 2026** in der Taverna Alte Hofmark Regenstauf, Diesenbach und Regental: **Sonntag, 13. Dezember 2026** in der Jahnhalle

Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher unserer Seniorenweihnachtsfeiern!

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Zaus-Vogl: 09402 509-16



WOHIN GEHT DEINE REISE?

Bewege gemeinsam mit uns, was morgen wichtig ist.

Deine Ausbildung – Deine Möglichkeiten

- **Kaufmann / Kauffrau für Spedition und Logistikdienstleistung (m/w/d)**
Für Organisationstalente, die Märkte und Menschen weltweit verbinden.
- **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)**
Für Macher, die gerne anpacken und für reibungslose Abläufe sorgen.
- **Kaufmann / Kauffrau für Büromanagement (m/w/d)**
Für Kommunikationsprofis, die gerne Büroabläufe koordinieren.

Klingt interessant? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung für den Ausbildungsbeginn ab Herbst 2027!

Du möchtest wissen, was hinter den Ausbildungsberufen steckt?
Dann schau nach vorheriger Anmeldung vorbei zum

Tag der Ausbildung in der Logistik

Komm
vorbei am
05.11.2026
12 – 16:30 Uhr

Dich erwarten:

- Spannende Schnupperstationen in verschiedenen Abteilungen mit der Möglichkeit, Einblicke in die Aufgaben und Tätigkeiten zu bekommen
- Ein geführter Rundgang in unser Umschlag- und Hochregallager
- Deine Chance, Azubis und Ausbilder persönlich kennenzulernen und alle deine Fragen zu stellen
- Informationen zum Unternehmen, der Ausbildung und deinen Benefits von unseren Ausbildungsbetreuern

Neugierig geworden?

Komm vorbei zum Tag der Ausbildung bei der Kiessling-Spedition!
Melde dich bis zum 25. Oktober kostenlos an und sichere dir deinen Platz.

**JETZT KOSTENLOS
ANMELDEN**



Gutenbergstr. 15 · 93128 Regensburg
Bewerbung an: personal@kiessling-spedition.de

Beratungen und Sprechtage

Helferkreis „Menschen helfen Menschen“ – Wir sind für Sie da

Seit 2019 gibt es den Helferkreis „Menschen helfen Menschen“. Wir unterstützen Menschen in Regensburg, die gerade Hilfe brauchen – schnell, unkompliziert und ganz ohne Hürden.

Wir übernehmen alles, was auch ein guter Nachbar tun würde, zum Beispiel:

- Besorgungen oder Begleitung beim Einkaufen
- Unterstützung bei Formularen, Schreiben, Ämtern, Behörden oder Arztbesuchen
- Hilfe beim Kontakt zu Beratungsstellen und anderen Diensten
- Unterstützung am PC, Handy oder im Internet
- Kurzzeitige Kinderbetreuung oder Begleitung
- Gräber gießen in Regensburg
- Kleine Arbeiten im Haus oder Garten
- Zeit schenken – für Gespräche, Zuhören, Spaziergehen

Unser Helferkreis freut sich auch über neue Menschen, die mit-helfen möchten – genauso wie über Ideen, wie wir unser Angebot weiterentwickeln können.

Alle Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich und kostenlos. Wenn Sie Unterstützung brauchen, melden Sie sich einfach – ganz ohne Scheu und ohne großen Aufwand.

Kontakt: Frau Mechthild Hofstetter Telefon: 09402 8473

Familienstützpunkt Regensburg

Erziehung heißt oft genug, Fragen zu haben. Wir wollen Ihnen bei Ihren Fragen helfen.

Familienstützpunkt Regensburg
Im Kultur- und Mehrgenerationenhaus
Hauptstraße 34
93128 Regensburg

E-Mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de



Ihre Ansprechpartner:

Barbara Maier (Dipl. Sozialpädagogin (FH))
Kristin Kilger (pädagogische Fachkraft)

Offene Elternsprechstunde

Im Zusammenleben mit Kindern stellen sich tausend kleine und große Fragen. Oft ist man nur ein bisschen unsicher, manchmal braucht man eine Hilfestellung zu einem konkreten Problem.

Hier will die Elternsprechstunde weiterhelfen. Mit einem offenen Ohr für Elternnöte, egal ob in der „klassischen“, der Patchwork- oder Regenbogenfamilie oder bei Alleinerziehenden.

Kristin Kilger, zertifizierte Elternberaterin und Elternbegleiterin zu den Bildungsverläufen von Kindern, steht Ihnen hierfür zur Verfügung. Ihre Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht und läuft auf Wunsch anonym ab.

Die offene Elternsprechstunde findet statt:

einmal monatlich Dienstag von 9.00 – 10.30 Uhr
einmal monatlich Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr.

Hierfür müssen Sie sich nicht anmelden, den genauen Termin finden Sie in der Rubrik Mehrgenerationenhaus und Familienstützpunkt weiter hinten in diesem Blatt.

Gerne können Sie auch einen Termin zu einem Beratungsgespräch vereinbaren Tel. 09402 9382515,
E-Mail: familienstuetzpunkt@regenstauf.de

Jugendhilfe: Beratungsangebot und sozialpädagogische Hilfen, Einzelhilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern



Die Jugendpflege bietet Beratung und Unterstützung bei persönlichen, schulischen und beruflichen Fragen. Sie vermittelt zudem zusätzliche Unterstützung und Dienstleistungen an, um den Kindern und Jugendlichen bei ihren Anliegen zur Seite zu stehen.

Sie erreichen uns unter:

Festnetz 09402 784624 (mit AB),
Mobil und über WhatsApp unter 0175 5607299,
per E-Mail unter jugendpflege@regenstauf.de,
per Instagram unter „juzregenstauf“,
oder per Facebook unter „Jugendpflege Regensburg“

Sozialpädagogische Hilfen und Beratung

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern

Praktikumsbegleitung für Studierende der OTH, BOS oder FOS

FH/FOS/BOS/Universität, 48-Stundenpraktikum der sozialen Arbeit, als auch 22-Wochenpraktikum ist in der Jugendpflege ableistbar.

Notariatssprechtage

Die Sprechstunde des Notariats Dr. Merkle/Schünemann in Regensburg findet am **Mittwoch, 7. und 21. Oktober 2026** um 14.00 Uhr im Rathaus auf Zimmer 44 (1. OG) statt.

Die Notare bitten möglichst nach vorangegangener telefonischer Anmeldung bei ihrer Geschäftsstelle Notare Dr. Merkle/Schünemann, 93047 Regensburg, D.-Martin-Luther-Str. 13, Tel. 0941 58507-0, vorzusprechen.

Sonjas Kleiderkammer Regensburg

Freitag von 15.00 bis 16.00 Uhr: Anlieferung

von Damen-, Herren- und Kinderbekleidung und Schuhen, Haushaltsutensilien (Töpfe, Pfannen, Geschirr, Gläser, Besteck, Schüsseln und vieles mehr), Kinderwägen, Kinderspielzeug, Büchern, Fahrrädern, Rollern.

Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr: Abholung

der oben genannten Artikel

Falls Sie an den oben genannten Terminen keine Zeit haben sollten, bin ich gerne bereit, für Sie die Kleiderkammer zu öffnen.

Sie erreichen Sonjas Kleiderkammer unter der Telefonnummer 0151 20453664.

BEGEHBARE DUSCHE in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG *ab Pflegegrad 1



Kostenlose Vorort-Beratung

☎ 08771 4082970

☎ 0175 5736138



BRK-Regenstau



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Regensburg

Hilfen aus einer Hand

Seniorenzentrum Regenstau

Senioren Wohn- und Pflegeheim, Dechant-Wiser-Str. 20
Tel. 09402 7856-0

Sozialstation Regenstau

Regensburger Str. 31, Tel. 09402 9479416

Tagespflege Regenstau „Oase am Regen“

Dr.-Martin-Luther-Straße 5, Tel. 09402 9381499

BRK Kreisverband Regensburg (Stadt und Landkreis)

Hoher-Kreuz-Weg 7, 93055 Regensburg, Tel. 0941 79605-0

www.brk-regensburg.de

E-Mail: info@kvregensburg.brk.de

24h-BRK Servicezentrale, Tel. 0941 297600

Grundpflege, Behandlungspflege, Haushaltshilfen, Fahrdienste,
Essen auf Rädern, Hausnotruf, Entlastung für pflegende
Angehörige, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege, Tagespflege

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis
- Information über finanzielle Hilfen und Antragstellung bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Beratung vor und nach pränataler Diagnostik

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Bitte vor jeder Beratung einen Termin vereinbaren.

Landratsamt Regensburg

Gesundheitsamt

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Tel. 0941 4009-193 oder -732

E-Mail: gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de

Internet: www.landkreis-regensburg.de

Donum Vitae in Bayern e. V.

Donum Vitae in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungs-
stelle für Schwangerschaftsfragen



Maximilianstr. 13
93047 Regensburg

E-Mail:

Internet:

Tel. 0941 5956490

Fax 0941 5956499

regensburg@donum-vitae-bayern.de

www.regensburg.donum-vitae-bayern.de

Pro familia, Ortsverband Regensburg

Staatlich anerkannte Beratungs-
stelle für Schwangerschaftsfragen



An der Schergenbreite 1 (Ecke Donaustauer Straße gegenüber
Gewerbepark, barrierefrei erreichbar), 93059 Regensburg

Informationen zum Angebot erhalten Sie unter

www.profamilia.de/regensburg

Kontakt unter 0941 704455 oder regensburg@profamilia.de

Informationen für Schwangere

Geburtsvorbereitung

Beginn etwa ab 27. Schwangerschaftswoche, geschlossener
Kurs, für Erst- und Mehrgebärende.

Es finden pro Kurs (nach Absprache mit den Kursteilnehmerinnen)
1 – 2 Partnerabende statt.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen, Kosten
für Partner 20 Euro.

Rückbildungsgymnastik mit Babysitter, Mittwochvormittag

In diesem Kurs werden nach und nach alle Muskelpartien, die sich
in der Schwangerschaft und während der Geburt verändert haben,
wieder gekräftigt.

Beginn frühestens 4 – 6 Wochen nach der Geburt, nach Kaiser-
schnitt frühestens nach ca. 8 Wochen.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Kosten
für Babysitter 3 Euro/Termin.

Informationen zu allen Kursen bitte direkt bei den Hebammen, am
besten per E-Mail, anfordern:

Ines Deppe (inesdeppe@gmx.de)

Marita Burkhardt (marita@vilshof.de)

Astrid Burkhardt (astrid@vilshof.de)



Wir suchen Spenglermeister/in und Anlagenmechaniker/in für Sanitärtechnik

SATTLER

93138 LAPPERSDORF
(Pielmühle)
Regendorfer Str. 20
Telefon 09 41/8 18 13
Telefax 09 41/8 32 16
e-Mail info@sattler-spenglerei.de
www.sattler-spenglerei.de

SIS GmbH

SANITÄR-KUNDENDIENST
GAS- UND
WASSERINSTALLATION
BAUSPENGLEREI
BÄDERBAU

Koordinierungsstelle Hebammenversorgung Stadt und Landkreis: Babysprechstunde bietet Unterstützung nach der Geburt

2019 wurde die Koordinierungsstelle Hebammenversorgung von Stadt und Landkreis Regensburg mit dem Ziel gegründet, die Versorgung durch freiberufliche Hebammen nachhaltig zu verbessern. Angesiedelt ist sie beim Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg. Seit September 2024 bietet die Koordinierungsstelle eine Babysprechstunde an, in der junge Eltern an **jedem ersten Montag im Monat in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr** Unterstützung und Beratung bekommen. Ort der Veranstaltung ist das Gesundheitsamt, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Zimmer 2.062. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Was passiert in der Babysprechstunde?

In der Babysprechstunde können junge Eltern mit ihren Fragen und Anliegen oder einfach zum Austausch kommen – unverbindlich und kostenlos. Hebamme Martina Eibl unterstützt gerne bei allen Fragen rund ums Baby während dessen erstem Lebensjahr. Zu folgenden Themen wird u. a. beraten und informiert:

Stillprobleme, auf Wunsch Gewichtskontrolle Ihres Babys, Beschwerden durch 3-Monats-Koliken, Ihr Baby weint viel, Schlafprobleme, Eltern-Kind-Bindung, Überforderung im Alltag, Sie fühlen sich ohne erkennbaren Grund traurig und antriebslos, Ernährung mit dem Fläschchen, Einführung der Beikost, Abstillen, Zahnungsprobleme

Kontakt: Koordinierungsstelle Hebammenversorgung Stadt und Landkreis Regensburg, Gesundheitsamt, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg, Martina Eibl, Tel. 0941 4009-155

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge bietet allen Menschen Unterstützung an, die einsam sind oder trauern, in einer Lebenskrise stecken oder von Suizidgedanken gequält werden.



Sie erreichen uns möglichst unkompliziert telefonisch, per Mail oder Chat. Immer ist unsere Beratung anonym und kostenfrei.

0800 1110111 oder 0800 1110222

oder per Mail und Chat auf online.telefonseelsorge.de

EUTB Oberpfalz Süd

Die EUTB ist eine Beratungsstelle von und für Menschen mit Behinderung. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.



Öffnungszeiten:

Montag: 9.00 bis 13.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 bis 16.00 Uhr

Freitag: 10.00 bis 14.00 Uhr

Dr.-Robert-Eckert-Str. 1
(Erdgeschoss Gesundheitszentrum)
93128 Regensburg

Tel. 09402 9838438 oder 0171 5774587

E-Mail: landkreisregensburg@eutb-bayern.org

Weitere Infos unter: www.eutb-bayern.org

Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf

Seit über 40 Jahren besteht die Ambulante Alten- und Krankenpflegestation in Regenstauf und leistet Hilfestellung in höchster Qualität und Zuverlässigkeit.

Ein hochqualifiziertes Pflegeteam stellt seine Leistungsfähigkeit auf unterschiedlichen Gebieten unter Beweis:

Wir bieten ... Wir beraten ... Wir vermitteln...

- Beratung in Alten- und Krankenpflege
- Behandlungspflege und hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung Essen auf Rädern
- Vermittlung Hausnotruf
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Sterbebegleitung
- Auf Wunsch Vermittlung von Nachbarschaftshilfe



Sprechzeiten: Werktags Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an 09402 9185!

Ansprechpartner:

Geschäftsführung: Josef Hochmuth

Pflegedienstleitung: Birgit Wach

Anschrift: Kirchplatz 7, 93128 Regenstauf

Telefon: 09402 9185 – Fax: 09402 9187

E-Mail: krankenpflege@ambulante-regenstauf.de

Internet: www.ambulante-regenstauf.de

GIENGER REGENSTAUF HAUSTECHNIK



DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

* DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG
RUND UM DIE MODERNE
HAUSTECHNIK.
BERATUNG UND VERKAUF
BIS HIN ZUM KOMPLETT-
SERVICE VON PROFIS AUS
DEM FACHHANDWERK.

* ELEMENTS-SHOW.DE
BADAUSSTELLUNG UND MEHR

**Gutenbergstraße 26
93128 Regenstauf
Telefon 0 94 02 / 505-106**

Montag – Freitag 9 – 18 Uhr
Samstag 9 – 14 Uhr

Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrgemeinden von Regenstauf e. V.

Vortrag „Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung: Selbstbestimmt vorsorgen – für den Ernstfall rechtzeitig entscheiden“

am **Donnerstag, 15. Oktober 2026 um 18.00 Uhr**

im MehrGenerationenHaus (Kulturhaus),
Dachgeschoss, Hauptstr. 34, 93128 Regenstauf.



(Foto: zur Verfügung gestellt von Dr. Merkle, Fotograf unbekannt)

Referent: Notar Dr. Rüdiger Merkle

Herr Dr. Rüdiger Merkle, geboren 1970, studierte Jura in Bayreuth. Nach seinem Referendariat und dem 2. Staatsexamen war er als Notarassessor sowie als Mitarbeiter im Wissenschaftlichen Dienst des EuGH in Luxemburg tätig. Seit 2004 ist er Notar (bis 2024 in Schwandorf und danach in Regensburg). Viele Bewohner aus der Marktgemeinde Regenstauf kennen Herrn Dr. Merkle sowie seinen Kollegen Notar Schünemann bereits aus ihrer Tätigkeit in der Notariatssprechstunde im Rathaus Regenstauf.

Herr Dr. Rüdiger Merkle erklärt praxisnah und verständlich:

Was regelt eine Vorsorgevollmacht?

Wozu dient eine Patientenverfügung?

Wer entscheidet, wenn ich selbst nicht entscheiden kann?

Welche rechtlichen Voraussetzungen sind zu beachten?

Wie können typische Fehler vermieden werden?

Im Anschluss besteht Gelegenheit, Fragen an den Referenten zu stellen.

Der Eintritt ist frei – Spenden zugunsten des Krankenpflegevereins Regenstauf sind willkommen. Getränke werden kostenfrei angeboten.

Anmeldungen erbeten unter 09402 3503 oder 0170 6345759 (Helga Lautenschlager)

Vorschau:

Jahreshauptversammlung des Krankenpflegevereins mit Neuwahlen und Ehrungen am **15. November 2026 um 14.00 Uhr** im Pfarrzentrum St. Jakobus Regenstauf.

Ansprechpartner:

1. Vorsitzender Michael Drindl	Tel.: 09402 9489723
2. Vorsitzender Thomas Bonkowski	Mobil: 0151 19130553
Schatzmeisterin Helga Lautenschlager	Tel: 09402 3503 oder Mobil: 0170 6345759

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Regenstauf
IBAN: DE73 7506 1851 0000 0253 05
BIC: GENODEFIREF (auch Spendenkonto)

Kontakt Daten, Beitrittsanträge und weitere Informationen unter www.krankenpflegeverein-regenstauf.de oder per E-Mail: krankenpflegeverein-regenstauf@web.de

Brillensammelbox im Wertstoffhof Regenstauf – Schenken Sie Ihrer Brille ein zweites Leben

Am Wertstoffhof Regenstauf können Sie während der üblichen Öffnungszeiten alte, funktionsfähige Brillen in der Brillensammelbox der Wiederverwendung zuführen.

Weltweit landen viele Millionen funktionsfähige Brillen im Abfall, weil sie für ihre Besitzer keine ausreichende Seehilfe mehr darstellen oder ganz einfach „aus der Mode“ gekommen sind. Gleichzeitig gibt es aber auch Millionen bedürftiger Menschen, die aufgrund einer Sehbeeinträchtigung dringend eine Brille bräuchten.

Um dem entgegenzuwirken, werden die auf dem Wertstoffhof Regenstauf eingesammelten Brillen über ein Netzwerk der Kolpingfamilie an die caritative Organisation „BrillenWeltweit“ weitergeleitet. Diese Vereinigung sortiert, reinigt, prüft, vermisst, überarbeitet und registriert die Brillen und versendet sie schließlich kostenlos in die Dritte Welt. Möglich ist das, weil „BrillenWeltweit“ hier unter anderem auch Langzeitarbeitslose einbindet, denen damit die Wiedereingliederung in das Berufsleben erleichtert werden soll.



Apotheken-Notdienstplan

Leider können wir den Apothekenplan im Mitteilungsblatt nicht mehr veröffentlichen, da uns die erforderlichen Daten nicht mehr wie gewohnt zur Verfügung stehen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die aktuellen Daten finden Sie unter dem Reiter Notdienst auf <https://www.blak.de>.

TABA-PRESS

TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF *Ihr Fachgeschäft mit*

Laden-Zentrum Strassäcker 2, neben Netto · 93128 Regenstauf · Tel. 09402/8033
Mo. – Do. 8:00 – 18:00 Uhr / Fr. 7:30 – 18:00 Uhr / Sa. 7:30 – 14:00 Uhr

Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg“ – Ein Rundum-Service aus einer Hand

Fachbereich stationäre Pflegeeinrichtungen und Wohnformen der Eingliederungshilfe – Fachstelle für Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA, früher Heimaufsicht)

Petra Haslbeck	0941 4009-711
Brigitte Voit	0941 4009-648
Ann-Kathrin Wabra	0941 4009-867

Fachbereich Pflege- und Wohnberatung

Helferkreis Auszeit – für Menschen mit Demenz
Helferkreis MeHr Leben – für Menschen mit erworbener Hirnschädigung

Birgit Mai	0941 4009-198
Stefan Steinkirchner	0941 4009-712

Beratung und Beteiligung bei rechtlichen Betreuungsverfahren sowie der erweiterten Unterstützung

Anastasija Beck	0941 4009-8482
Stefan Dünstl	0941 4009-714
Jitka Eckl	0941 4009-708
Ulrike Günter-Mahrer	0941 4009-145
Lisa Schrack	0941 4009-191
Franz Wagerer	0941 4009-787

Hilfs- und Begleitdienst für Menschen in Not (HBMN)

Felix Kuhn	0941 4009-149
------------	---------------

Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Anastasija Beck (A-J)	0941 4009-8482
Saskia García Jociles (K-S)	0941 4009-531
Felix Kuhn (St-Z)	0941 4009-149

Umsetzung Aktionsplan Inklusion und Seniorenpolitisches Gesamtkonzept (demografischer Wandel)

Daniel Wend	0941 4009-268
Saskia García Jociles	0941 4009-531

Anschrift:

Landratsamt Regensburg
Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen –
Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg
Altmühlstr. 3
93059 Regensburg
E-Mail: hilfen.lebenslagen@lra-regensburg.de

(Kürzung: Redaktion Mitteilungsblatt)

The poster features a light blue background with geometric patterns. In the top left, there is a logo with the number '8' and the word 'JAHRE'. In the top right, the 'ECKERT SCHULEN' logo is displayed, consisting of a gear icon and the text 'ECKERT SCHULEN'. The central focus is the text 'FLOH MARKT' in large, bold, blue letters with a white outline, set against a white rectangular background. Below this, a dark blue banner contains the date and time 'SO. 11.10.2026 | 8-13 UHR' in white. Further down, the location 'IN DER BIBLIOTHEK DER ECKERT SCHULEN DR.-ROBERT-ECKERT-STR. 3, REGENSTAUF' is written in white. At the bottom, a white banner with the text 'MEHR INFOS: WWW.ECKERT-SCHULEN.DE/FLOHMARKT' is shown. To the right of this banner, there is a QR code and the text 'MEHR INFOS' with an arrow pointing towards the QR code. The background also includes illustrations of a colorful pinwheel, a camera, a globe, and a potted plant.



STERN Apotheke

*Ihre Gesundheit
in besten Händen*

**Persönliche Beratung, moderne
Gesundheitsanalysen und zuverlässiger
Service – direkt vor Ort in Regenstauf**

E-REZEPT | WHATSAPP | APP-BESTELLUNG | LIEFERSERVICE



Kostenfreie Gesundheitsleistungen für viele Versicherte

- Arzneimittel-Check bei mehreren Medikamenten
- Persönliche Medikationsberatung
- Blutdruckkontrolle
- Inhalationsschulung
- Begleitung während einer Krebstherapie

BERATEN. OPTIMIEREN. BEGLEITEN.



Mehr Klarheit für Ihre Gesundheit

- Vitamin-D-Test
- Ferritin-Messung (Eisenspeicher)
- HbA1c (Langzeitblutzucker)
- Haarmineralanalyse
- Fettsäureanalyse
- Darm- und Stuhlanalysen

TESTEN. VERSTEHEN. HANDELN.



Rund um die Uhr versorgt

Unser 24-Stunden-Verkaufsautomat bietet Ihnen viele freiverkäufliche Arzneimittel und Gesundheitsprodukte – auch außerhalb der Öffnungszeiten.

FLEXIBEL. DISKRET. 24/7 FÜR SIE DA.



Digital und unkompliziert

- E-Rezept per App einlösen
- Vorbestellung per App oder WhatsApp
- Direkte Kommunikation mit unserem Team
- Benachrichtigung, sobald Ihre Bestellung bereitliegt

EINFACH. SCHNELL. SICHER.



Bequem versorgt

- Lieferservice in Regenstauf und Umgebung
- Schnell und zuverlässig geliefert

BESTELLEN. LIEFERN. VERSORGEN.



Oktober-Angebot

Die Sonne war da. Ist das Vitamin D noch da?

Jetzt Vitamin-D-Wert messen lassen.

Oktober: Der ideale Zeitpunkt, um zu erfahren, mit welchem Vitamin-D-Spiegel Sie in den Winter starten.

Vitamin-D-Messung **29,95€**
inklusive persönlicher Beratung:

Jetzt Termin buchen!



Interessantes aus Regenstauf

Katastrophenschutzkonzept des Marktes Regenstauf



Viele erinnern sich an das starke Unwetter im Juli 2024 mit Überflutungen und zahlreichen umgestürzten Bäumen – oder an die Hochwasserereignisse der Jahre 2002 und 2013. Solche Schadenslagen gehen häufig mit Stromausfällen und weiteren Einschränkungen einher.

Markt Regenstauf



Unsere Verwaltung und die Hilfsorganisationen sind für solche Situationen durch ein umfassendes Konzept vorbereitet.

Doch auch jede und jeder Einzelne kann viel tun, um sich auf einen möglichen Ernstfall vorzubereiten und das eigene Leben sowie Hab und Gut zu schützen.

Das neue Katastrophenschutzkonzept des Marktes Regenstauf zeigt übersichtlich auf, welche Maßnahmen Sie selbst ergreifen können und wo Sie im Notfall Unterstützung finden. Eine gedruckte Version des Katastrophenschutzkonzepts steht im Rathaus an der Pforte zur Verfügung – insbesondere für Bürgerinnen und Bürger, die keinen digitalen Zugang nutzen können.

„Mit unserem Katastrophenschutzkonzept können wir unseren Bürgerinnen und Bürgern einen hilfreichen Leitfaden an die Hand geben“, betont 1. Bürgermeister Josef Schindler – „für den Fall, der hoffentlich nie eintritt.“

(Text: Sabine Zaus-Vogl / Foto: Ulrike Pesold, beide Markt Regenstauf)

AUSTRÄGER GESUCHT!

für das Mitteilungsblatt Regenstauf
Zustellungsgebiete
STEINSBERG

Beginn: ab sofort

Interesse? Kontaktier uns



Werner-von-Siemens-Straße 1 · 93128 Regenstauf
Telefon 09402 | 94822-0 · info@beeindrucken.com

Die Geschichte der Regenstauffer Rathäuser

Heute ist das Rathaus ein fester Bestandteil des Regenstauffer Ortsbildes. Doch das war nicht immer so. Über Jahrhunderte wechselte der Sitz der Marktgemeinde mehrfach seinen Standort – und nicht jedes Gebäude, in dem die Verwaltung untergebracht war, wurde ursprünglich als Rathaus errichtet.



700 Jahre
Marktrechte

Wann in Regenstauf erstmals ein Rathaus errichtet wurde, ist heute nicht mehr eindeutig zu klären. Auf alten Abbildungen aus dem 17. und 18. Jahrhundert findet sich jedoch bereits ein Gebäude, das als damaliges Magistratsgebäude diente. Es befand sich an der Kreuzung von Wassergasse und Hauptstraße. Das Gebäude dürfte für seine Zeit durchaus repräsentativ gewirkt haben. Ein besonderes Merkmal war der kleine Glockenturm auf dem Dach. Die dort angebrachte Glocke war keineswegs nur schmückendes Beiwerk: Mit ihrem Läuten wurden die Menschen im Ort zu wichtigen Anlässen zusammengerufen. Dazu gehörten beispielsweise Sitzungen des Rates oder anstehende Gerichtsverhandlungen.¹

Doch von diesem historischen Rathaus blieb nichts erhalten. Beim großen Brand von 1781, der zahlreiche Gebäude im Markt zerstörte, wurde auch das Magistratsgebäude vernichtet. Dabei gingen große Teile der amtlichen Unterlagen verloren. Der Markt stand damit vor einem schwierigen Problem. Für einen Neubau fehlten die finanziellen Mittel. Die Verwaltung musste sich zunächst behelfen: Sitzungen wurden im Haus des jeweiligen Bürgermeisters abgehalten, teilweise dienten auch Gasthäuser als Ersatz für die fehlenden Amtsräume. Im Laufe des 19. Jahrhunderts wurde die Suche nach geeigneten Räumen zu einer dauerhaften Aufgabe. Das Rathaus wechselte mehrfach seinen Standort. Zwischen 1864 und 1885 befand sich die Marktverwaltung beispielsweise im sogenannten Frühmesshof in der heutigen Bahnhofstraße. Eine weitere wichtige Station war das Gebäude am Marktplatz, in dem sich heute die Sparkasse befindet.² Dort war das Rathaus bis 1964 untergebracht.

Dann folgte der nächste Umzug: Die Marktgemeinde bezog das Gebäude des heutigen Mehrgenerationenhauses. Das Gebäude hatte im Laufe der Jahrhunderte bereits ganz unterschiedliche

Funktionen erfüllt und war unter anderem als Amtsgericht genutzt worden. Mit dem Einzug der Marktgemeinde erhielt es erneut eine neue Aufgabe und wurde zum Rathaus. 1982 begann mit dem Bezug des neu errichteten Verwaltungssitzes in der Bahnhofstraße ein neues Kapitel in der Geschichte des Rathauses. An dieser Stelle hatte zuvor das ehemalige Knabenschulhaus gestanden.

Die Geschichte der Regenstauffer Rathäuser ist damit eine kleine Zeitreise durch die Entwicklung des Marktes. Vom repräsentativen Magistratsgebäude mit Glockentürmchen über provisorische Amtsstuben und verschiedene historische Gebäude bis zum heutigen Rathaus veränderten sich nicht nur die Standorte, sondern auch die Aufgaben und der Umfang der Gemeindeverwaltung.



Auf dem Foto des heutigen Marktplatzes, das um 1960 entstand ist auch das Rathaus zu sehen.

(Text: Nadine Birk / Foto: Würfl)

Quellen

¹ Vgl. Keller, Ruth/ Binner, Hermann, Kleine Regenstauffer Häuserchronik, in: Marktgemeinde Regenstauf. Eine Chronik – Geschichte und Geschichten, Regenstauf 2014, S. 54.

² Vgl. Georg Roßkopf. Die Roßkopf Chronik, Manuskript 1935, Abschnitt 480.

GLEITSICHT-WOCHEN MIT GLÄSERN VON RODENSTOCK FÜR JEDEN TYP

Aktions-Gleitsichtgläser

leichte und bruchsichere Kunststoffgläser,
gehärtet, superentspiegelt mit
einfachem Sehzonenebereich

Paarpreis
statt 358,- €
**nur
239,- €**

Standard-Gleitsichtgläser

leichte und bruchsichere Kunststoffgläser,
gehärtet, superentspiegelt mit
erweitertem Sehzonenebereich

Paarpreis
statt 449,- €
**nur
359,- €**

Komfort-Gleitsichtgläser

leichte und bruchsichere Kunststoffgläser,
gehärtet, superentspiegelt mit breiten
Sehzonenebereich für hohen Sehkomfort

Paarpreis
statt 849,- €
**nur
699,- €**

Exklusiv-Gleitsichtgläser

leichte, bruchsichere und extra
dünne Kunststoffgläser, gehärtet,
superentspiegelt mit extra breiten
Sehzonenebereich für
allerhöchsten Sehkomfort

Paarpreis
statt 1272,- €
**nur
998,- €**

Regional kaufen, Service genießen!

Sie können beim Kauf einer neuen Brille ganz individuell einen Termin mit uns vereinbaren. Gerne auch außerhalb unserer Geschäftszeiten am Samstag oder unter der Woche während der Mittagszeit für eine Einzelberatung.

**optik
laudel**

Straßacker 7
93128 REGENSTAUF
Telefon 09402 / 4100
optik.laudel@t-online.de
www.optik-laudel.de

Stadionsanierung Regenstauf – Arbeiten laufen weiter, Projekt bleibt im Zeitplan

Die Sanierung und Erweiterung des Regenstauer Sportstadions entwickelt sich sichtbar weiter. Nachdem Ende März die ersten Abbrucharbeiten früher als geplant begonnen hatten und schneller als erwartet abgeschlossen werden konnten, ruhte die Baustelle zwischenzeitlich. Seit Anfang September sind die Arbeiten nun wieder voll im Gang. Die Hallertauer Landschaft GmbH & Co. KG hat den Auftrag für die Erneuerung der Sportanlagen erhalten.

Mit ihrer Erfahrung im Sportplatzbau sorgt sie dafür, dass die nächsten Schritte zügig umgesetzt werden und das Projekt erfolgreich abgeschlossen werden kann.

Aktuell werden auf dem Gelände Rohre und Leitungen für die Be- und Entwässerung verlegt – ein zentraler Bestandteil der neuen Anlage. Denn auch ein Kunstrasen benötigt eine gezielte Bewässerung: Sie sorgt für ein angenehmes Spielklima, verhindert Staubeentwicklung bei intensiver Nutzung und kühlt Kunststoffbelag sowie das eingesetzte Korkgranulat an heißen Tagen. Die Arbeiten zeigen bereits, wie die neue Infrastruktur Form annimmt.



v. r.: Georg Sommerer (Fa. Hallertauer Landschaft GmbH & Co. KG), Günther Spörl und Brigitte Kellner (FLU Planungsteam Kellner & Spörl Partnerschaft mbB), 2. Bürgermeister Andreas Deml, Michael Leist und Martin Sauer (beide Bautechnik des Marktes Regenstauf) bei der Besichtigung der Baustelle nach Wiederaufnahme der Sanierungsarbeiten.

Der Unterbau der Tartanbeläge der Leichtathletik-Anlagen wird asphaltiert. Das wollen Planer und Baufirma noch in 2026 abschließen. Nächstes Jahr folgen die roten Beläge der Laufbahn und Sportfelder sowie der neue Kunstrasen für das Spielfeld inklusive aller Markierungen. Parallel entstehen die neue Tribüne, die rund 200 Zuschauern Platz bietet (davon sogar 144 Sitzplätze), der neue Zugang zum Stadion sowie ein Wirtschaftsweg für die Pflegearbeiten. Auch der kleine Fußweg, der die Pestalozzistraße mit der Böhmerwaldstraße verbindet, wird ertüchtigt. Unter anderem werden durch das Bayernwerk dort Leuchten installiert. Nach aktuellem Stand soll die Anlage inklusiv der Außenanlagen bis Mitte 2027 fertiggestellt und ihrer Bestimmung übergeben werden – ein Meilenstein für den Schul- und Breitensport im Markt Regenstauf.

Ein wichtiger Baustein des Projekts ist das Technik- und Funktionsgebäude an der Böhmerwaldstraße. Viele Arbeiten daran wurden durch den Bauhof Regenstauf ausgeführt. Das Gebäude wird künftig als Lager- und Funktionsbereich genutzt und erhält barrierefreie Sanitäranlagen, von denen die Schulen, Vereine und Besucherinnen und Besucher profitieren.

2. Bürgermeister Andreas Deml bewertet die Entwicklung positiv: „Es ist gut zu sehen, dass die Arbeiten nun weitergehen. Mit dieser Maßnahme stärken wir nicht nur den Schulsport, sondern auch den Vereinssport im gesamten Gemeindegebiet. Die neue Anlage wird vielen Menschen zugutekommen – den Schülerinnen und Schülern, den Sportvereinen und allen, die sich in Regenstauf bewegen und engagieren.“



Während der Bauphase steht den Schulen weiterhin die Ausweichfläche vor dem Caritas-Altenheim zur Verfügung. Der Fußweg von der Turnhalle zum Kreislehrgarten bleibt so lange wie möglich geöffnet. Sollte eine Sperrung erforderlich werden, weist der Markt Regenstauf rechtzeitig darauf hin.

Mit jedem Baufortschritt wird deutlicher: Aus dem Regenstauer Stadion wird eine moderne, vielseitige und zukunftsfähige Sportanlage, die den gesamten Markt Regenstauf nachhaltig stärkt.

Stand: 10. September 2026

(Text und Foto: S. Zaus-Vogl, Markt Regenstauf)

Glasfaserausbau in Regenstauf – Projekt geht in die nächste Phase

Der Glasfaserausbau der Laber-Naab Infrastruktur GmbH (LNI) in Regenstauf ist auf einem guten Weg. Dank der Gigabitförderung des Bundes und des Freistaats Bayern sowie des kommunalen Eigenanteils ist der Ausbau vollständig finanziert – für die Eigentümer förderfähiger Gebäude entstehen keinerlei Kosten für ihren Glasfaser-Hausanschluss.

In den vergangenen Monaten wurden rund 80 % der Grundstückseigentümererklärungen verschickt, ausgewertet und positiv bestätigt. Damit ist ein großer Teil der vorbereitenden Arbeiten abgeschlossen, und das Projekt steuert auf die nächste wichtige Etappe zu: die Vergabe und Bauvorbereitung.

Nach aktuellem Zeitplan erfolgt die Vergabe der Bauleistungen Ende September 2026. Direkt im Anschluss startet die Bauvorbereitungsphase, in der die ausführenden Unternehmen ihre Abläufe, Materiallogistik und Einsatzplanung final abstimmen.

Der Start der Bauarbeiten ist für Anfang November 2026 mit einer etwa 30-tägigen Hochlaufphase geplant. In dieser Phase werden erste Bautätigkeiten sichtbar.

Nach der Winterpause startet am (witterungsbedingt) am 1. März 2027 die große Hauptbauphase. Im Zeitraum bis 3. Dezember 2027 werden die umfangreichen Tiefbau- und Einblasarbeiten in Regenstauf, aber auch in Zeitlarn und Wenzenbach durchgeführt. Schritt für Schritt entsteht so die neue digitale Infrastruktur für die Region.

Im Anschluss folgt bis 28. Januar 2028 die sogenannte Nachlauf- und Dokumentationsphase. In dieser Zeit werden die Netze geprüft, Messprotokolle erstellt und die letzten Anschlüsse fertiggestellt.

Für Eigentümer förderfähiger Gebäude bleibt der Ausbau weiterhin komplett kostenfrei. Die Herstellungskosten werden zu 100 % durch die Förderungen des Bundes, des Freistaates und den Eigenanteil des Marktes Regenstauf gedeckt.

Ob ein Gebäude im förderfähigen Ausbaugebiet liegt, lässt sich jederzeit über die Standortabfrage der LNI prüfen <https://www.lni.gmbh/standortabfrage.php>

„Die Zusammenarbeit mit der LNI zeigt, wie gut abgestimmte Prozesse wirken können: Schritt für Schritt entsteht die Infrastruktur, die unseren Markt Regenstauf zuverlässig in die digitale Zukunft führt“, weiß Bürgermeister Josef Schindler.

Für Fragen steht die LNI direkt zur Verfügung: Tel. 09492 26184-0 oder E-Mail: netzanschluss@lni.gmbh

(Stand: 10. September 2026; Text: S. Zaus-Vogl)

Ehrenbürger Hans Graf feiert 90. Geburtstag

Zum 90. Geburtstag von Hans Graf, Ehrenbürger des Marktes Regenstein, besuchte 1. Bürgermeister Josef Schindler den Jubilar zu einer kleinen, herzlichen Geburtstagsfeier. Graf lebt heute in einem Seniorenheim, wo er mit viel Fürsorge begleitet wird. Seine Frau Rosemarie wohnt in unmittelbarer Nachbarschaft. Sie besucht ihn täglich, verbringt Zeit mit ihm und gibt ihm die Nähe, die sein Alltag heute braucht. Die Geburtstagsfeier war deshalb ein stiller, aber sehr liebevoller Moment – getragen von Vertrautheit und Wertschätzung – im Kreis seiner Lieben.



Bürgermeister Josef Schindler (links im Bild) und Marktgemeinderat Fred Wiegand (rechts im Bild) gratulieren Hans Graf (2. v. r.) zu seinem Geburtstag und wünschen ihm und seiner Frau Rosemarie noch viele glückliche und gesunde Jahre.

1936 in Regensburg geboren und seit frühester Kindheit in Regenstein, genauer gesagt in Diesenbach, verwurzelt, prägte er die kommunale Selbstverwaltung über Jahrzehnte. Früh übernahm er Verantwortung: Nach dem plötzlichen Tod seines Vaters führte er als junger Mann die Bäckerei der Familie Graf in Diesenbach weiter – ein Betrieb, der viele Jahrzehnte zum Diesenbacher Ortsbild gehörte. Er trat nicht nur als Bäcker in die Fußstapfen seines Vaters, sondern auch in der Kommunalpolitik und mit den Jahren wuchs er in die Rolle eines engagierten Kommunalpolitikers hinein. Die kommunale Selbstverwaltung, die politische Kultur im Markt Regenstein und die Entwicklung des Ortes tragen Spuren seines Engagements. Mit Ernst, einer gehörigen Portion Leidenschaft und ausgeprägtem Verantwortungsbewusstsein nahm er seine Aufgaben als Mandatsträger wahr.

Sein Weg ist beeindruckend: Gemeinderat in Diesenbach, Diesenbachs Zweiter und Erster Bürgermeister, 24 Jahre SPD-Fraktionsvorsitzender im Marktgemeinderat, 42 Jahre Mitglied des Kreistags. Die Gebietsreform, die 1978 die Eingliederung Diesenbachs nach Regenstein brachte, begleitete er kritisch, aber stets mit dem Blick auf das Wohl der Menschen. Konflikte gehörten dazu, doch entscheidend war für ihn immer, gemeinsam Lösungen zu finden. Viele Jahre tat er das im engen Austausch mit Johann Zelzner und Alois Weig – ein politisches Trio, das über Parteigrenzen hinweg Vertrauen schuf.

Hans Graf war ein Kommunalpolitiker, der Verantwortung nicht scheute. Entscheidungen zu treffen, manchmal Menschen zu enttäuschen aber immer Mehrheiten zu suchen – all das sah er als Teil einer Aufgabe, die er ernst nahm. Seine Verdienste wurden vielfach gewürdigt: Kommunale Verdienstmedaille, Bürgermedaille in Gold, Silbermedaille für besondere Verdienste, und schließlich 2016 die Ernennung zum Ehrenbürger des Marktes Regenstein.

Heute lebt Hans Graf zurückgezogen, aber nicht allein. Seine Familie trägt ihn durch den Alltag, und der Markt Regenstein hält sein Wirken in Ehren. Die Geburtstagsfeier mit Bürgermeister Schindler zeigte einmal mehr, wie tief die Dankbarkeit für sein Lebenswerk ist – und wie sehr Regenstein ihn schätzt.

„Wir wünschen unserem Ehrenbürger von Herzen alles Gute, viel Gesundheit und noch viele Jahre im Kreis seiner Lieben“, gratulierte Bürgermeister Josef Schindler.



Die
Fairtrade-
Gemeinde
informiert



DAS LIEFERKETTEN- GESETZ: DREI SCHRITTE VOR, EINEN ZURÜCK

Sofie Kreusch von der Initiative Lieferkettengesetz zeigt in dem Aktionsblatt „Brennpunkt“ der Romero Initiative (CIR) auf, „warum das Lieferkettengesetz trotz aller Angriffe ein Erfolg bleibt“.

DER AUSLÖSER

Am 24. April 2013 starben über 1100 Menschen beim Einsturz einer Textilfabrik in Bangladesch, wo vor allem für den Export, auch nach Deutschland, produziert wurde. Die skandalösen Arbeits- und Lebensbedingungen der Arbeiter/innen in Niedriglohnländern, verbunden mit starker Umweltbelastung, weckten das Interesse der internationalen Presse. Der Ruf nach Veränderung wurde laut.

DAS LIEFERKETTENGESETZ IN DEUTSCHLAND UND DIE EU-LIEFERKETTENRICHTLINIE

Am 1. Januar 2023 trat das Lieferkettengesetz in Deutschland in Kraft. Es verpflichtet deutsche Unternehmen, „Risiken für Menschenrechte und Umwelt in ihren Lieferketten zu identifizieren und Gegenmaßnahmen zu ergreifen“. Studien beweisen, dass dadurch bereits konkrete Verbesserungen erreicht werden konnten. 2024 kam die EU-Lieferkettenrichtlinie mit weiteren Regelungen hinzu.

EIN SCHRITT ZURÜCK

Bald jedoch begann man, sowohl beim deutschen Gesetz einzelne Elemente zu streichen, als auch die Vorgaben in der EU abzuschwächen. So gilt z. B. heute die neue Form der EU-Regelung nur für Unternehmen ab 5000 Mitarbeitenden und einem Jahresumsatz von 1,5 Mrd. Euro, wodurch ein Großteil nicht von dem Gesetz berührt wird.

WEITERHIN AUF ERFOLGSKURS

Trotz der Abschwächungen gelten weiterhin die gesetzlich verankerten Sorgfaltspflichten und die Verpflichtung der Unternehmen, sich auf den Teil ihrer Lieferkette zu konzentrieren, wo mit den größten Risiken zu rechnen ist, z. B. auf Plantagen, in Minen, in Textilfabriken, und dadurch Missstände eher ausfindig zu machen.

MENSCHENRECHTE WEITERHIN VERTEIDIGEN!

Einer weiteren Aushöhlung des Lieferkettengesetzes konnte durch die hartnäckige Arbeit verschiedener Organisationen, Verbände, Gewerkschaften und kirchlichen Initiativen entgegengewirkt werden, und dieses Bündnis wird sich weiterhin für die Menschenrechte in Niedriglohnländern einsetzen.

Quelle:

Text: Sofie Kreusch (Initiative Lieferkettengesetz), in: Brennpunkt, hsg. von CIR (Christl. Initiative Romero) Münster, April 2026, S. 1



Jugendseite

Jugendpflege und Jugendtreff JUZ 93

Interessantes aus der Jugendpflege

JUZ 93 – Jugendtreff Regenstau

Änderung Öffnungszeiten:

Öffnungszeiten JUZ am Dirlpark: (ab 21. April 2026)

Dienstag: 16.00 – 21.00 Uhr

JUZ am MGH:

Donnerstag: 16.00 – 21.00 Uhr

Mehr Infos? Neuster Stand?

Ihr erreicht uns unter:



..... 09402/784624 (Büro)



..... jugendpflege@regenstau.de



..... juzregenstau



..... Jugendpflege Regenstau

Für Fragen rund um den Jugendtreff steht euch Sonja Heinrich als Ansprechpartnerin gerne zur Verfügung.

Weitere Aktionen und Projekte, die wir im Jugendtreff anbieten, könnt ihr auch auf unseren Social-Media-Kanälen verfolgen oder direkt auf der Website des Marktes Regenstau einsehen.

Wir freuen uns auf Euch
Sonja und Team

DEINE TERMINE IMJUZ 93

SUNSET ABEND SCHLOSSBERG



mit Decken beobachten wir
den Sonnenuntergang, Pizza

DO, 29. SEPTEMBER 2026

HERBST GRILLABEND



gutes Essen, Lagerfeuer

DO, 08. OKTOBER 2026

JUGENDVOLLVERSAMMLUNG

MITREDEN. MITGESTALTEN.
MITENTSCHEIDEN.

DO, 29. OKTOBER 2026



Barbara Maier
Dipl.-Soz. Päd. (FH)
MGH/FSP



Kristin Kilger
Pädagogin
FSP/MGH



Christine Böhm
Fachlehrerin HW,
Handarbeit, Werken
MGH



Marion Schmid
Kauffrau f. Büromanagement
MGH & Jugendpflege



Paula Wolf
Seniorenbeauftragte



Michael Drindl
Vorsitzender der
Seniorenvertretung



Bianca
Hoffmann-Baumstark
Jugendbeauftragte



Sonja Heinrich
Sozialpädagogin (M.A.)
Jugendpflege



Max Folger
Dualer Student Soz. Arbeit
Jugendpflege

Seniorenarbeit	Beratung von Eltern	Unterstützung, Beratung, Einzelfallhilfe
Generationsverbindende Veranstaltungen & Aktivitäten	Workshops, Vorträge, Kurse rund um die Familie	Jugendtreff
Vorträge und Kurse	Familientreff	Ferienprogramm

Mehrgenerationenhaus

Wöchentliche Kurse und Aktivitäten (nicht in den Schulferien)

Montag:

- 10.15 – 11.15 Uhr Hawaiianischer Tanz mit Monika (MGH)
- 15.00 – 16.00 Uhr Qigong 50+ (MGH)
- 17.00 – 18.00 Uhr Probe Kinder- und Jugendgruppe Trachtenverein (14-tägig)
- 19.00 – 21.30 Uhr „In der Tiefe verbunden“ – (Gruppe Spiritualität) jeden 1. Montag im Monat

Dienstag:

- 9.00 – 10.00 Uhr Seniorengymnastik (TB/ASV & Tageskarte)
- 10.15 – 11.15 Uhr Mama-Sport
- 16.15 – 17.45 Uhr Malen, spielen, basteln für Kinder
- 17.00 – 19.00 Uhr Geburtsvorbereitungskurs (Hebammen), ggf. online

Mittwoch:

- 8.45 – 10.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs I (Hebammen)
- 9.45 – 11.15 Uhr Rückbildungsgymnastik, Kurs II (Hebammen)
- 9.00 – 10.00 Uhr Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (KAB)
- 10.15 – 11.15 Uhr Englisch für Fortgeschrittene (KAB)
- ab 14.00 Uhr Spielenachmittag; Gesellschafts- und Kartenspiele
- 18.45 – 19.45 Uhr Achtsamer Yoga Flow mit Bente
- 20.00 – 21.15 Uhr Vinyasa-Yoga mit Bente

Donnerstag:

- ab 19.00 Uhr Französisch Stammtisch (einmal im Monat)

Freitag:

- 9.30 – 10.15 Uhr Gehirnjogging für Sofasportler
- 11.30 – 12.30 Uhr Entspannung am Vormittag
- 16.45 – 18.00 Uhr Line Dance mit Vorkenntnissen (MGH)
- 18.30 – 19.45 Uhr Line Dance freies Tanzen (MGH)

Mobile Bildungsberatung im Mehrgenerationenhaus Regensauf

Sie wollen sich beruflich verändern bzw. Ihre Fähigkeiten erweitern oder wieder ins Berufsleben einsteigen? Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich von Torsten Tomenendal von der VHS Regensburg Land beraten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Mobile Bildungsberatung des Landkreises Regensburg im MGH: nach Vereinbarung mit Torsten Tomenendal, Tel.: 09401 525522, E-Mail: torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de

Alleinerziehende

Beratung und Einzelgespräche nach Terminvereinbarung. Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.

Erstberatung in Trennungssituationen

Die Beziehung ist zerbrochen – wie geht es jetzt weiter? Wir helfen bei den ersten Schritten in den neuen Lebensabschnitt. Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.

Keine Rechtsberatung!

Kontakt:

Hauptstraße 34
93128 Regensauf
e-mail: mehrgenerationenhaus@regensauf.de
jugendpflege@regensauf.de · www.regensauf.de

Tel. (0 94 02) 78 46 23
Fax (0 94 02) 78 46 25
Mobil (0176) 15 09 00 30

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Markt Regensauf
Lebensraum
mit Perspektive

Termine Ferienbetreuung Herbst- und Weihnachtsferien

Herbstferien: Montag, 2. – Freitag, 6. November 2026
(Anmeldeschluss 15. Oktober 2026)

Buß- und Betttag: Mittwoch, 18. November 2026
(Anmeldeschluss: 5. November 2026)

Weihnachtsferien: Montag, 4. – Freitag, 8. Januar 2027
nicht am 6. Januar 2027
(Anmeldeschluss: 15. Dezember 2026)

Die Betreuung ist **jeden Werktag** flexibel von 7.00 – 17.00 Uhr möglich.

Die Betreuungskosten betragen **3,00 Euro pro Stunde**, zusätzlich (freiwilliger) Verpflegungspauschale: **3,50 Euro pro Tag**.

Verbindliche Anmeldung bis zum jeweiligen Anmeldeschluss.

Wir weisen darauf hin, dass eine Betreuung erst ab drei angemeldeten Kindern stattfinden kann.

Eine verbindliche Zusage für Ihre Anmeldung ist frühestens drei Tage nach Anmeldeschluss möglich.

Kurs Qigong 50+

QiGong ist eine jahrtausendalte Bewegungsform mit verschiedenen einfachen und sanften Atem- und Bewegungsübungen. Auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen geeignet, da es möglich ist, die Übungen im Sitzen auszuführen.

montags 15.00 – 16.00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kosten: 100 Euro (Bezuschussung durch Krankenkasse möglich)

Kursanmeldung und Informationen: Dominik Rollenhagen, Physiotherapeut, Lehrer für Qigong und Alexandertechnik, Tel.: 0941 562667; E-Mail: info@bewussterbewegen.de

Mama-Sport

Gemeinsam stärken wir den Beckenboden und gehen gezielt auf Themen ein, die einen nach der Geburt häufig beschäftigen. Auch der Rest des Körpers kommt nicht zu kurz. Die Geburt ist schon länger her? Auch dann bist du herzlich willkommen!

Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

dienstags 10.15 – 11.15 Uhr

Mit Verena Leopold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Kursleiterin Modernes Beckenbodentraining

Kostenbeitrag: 5er Karte: 60 Euro, 10er Karte: 110 Euro

Anmeldung und nähere Infos: Verena Leopold, Tel. 0160 1238035, E-Mail: Verena.Leopold@gmx.net

Malen, spielen basteln

Für Kinder von 6 – 10 Jahren,

jede Woche eine neue Spiel- und / oder Bastelidee mit Christine

dienstags 16.15 – 17.45 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kostenbeitrag: 2 Euro

Anmeldung bis jeweils Montag davor im Mehrgenerationenhaus

Spielenachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele

Siehe Seniorenprogramm

Yoga mit Bente

Achtsamer Yogaflow

Eine sanfte, fließende Yogapraxis, die Bewegung, bewussten Atem und Achtsamkeit verbindet

Mit Bente Ströhmer, Yoga Teacher

mittwochs 18.45 – 19.45 Uhr (außer in den Ferien)

Kosten: 80 Euro für 8 Termine

Mindful Vinyasa Flow

kraftvolle dynamische Flows

Mit Bente Ströhmer, Yoga Teacher

mittwochs 20.00 – 21.15 Uhr (außer in den Ferien)

Kosten: 80 Euro für 8 Termine

Anmeldung und nähere Infos:

Bente Ströhmer www.bentestroehmer.de

Tanz am Sonntag

Siehe Seniorenprogramm

Frühstück am Dienstag

Siehe Seniorenprogramm

Reparatur Initiative Regenstau – Reparatur-Treff

Die Reparatur Initiative Regenstau hilft unentgeltlich mit Rat und Tat bei Problemen mit: elektrischen Kleingeräten, (Küchengeräten, Elektrowerkzeugen), Computern und Zubehör, Beschaffung von Ersatzteilen, technischen Beschreibungen. Kurz, alles was eine Person tragen kann.

Reparatur-Treff Dienstag, 20. Oktober 2026 ab 17.00 Uhr im Raum 209

Voranmeldung im Mehrgenerationenhaus erbeten

Alleinerziehendentreff

Alleinerziehend, aber nicht einsam.

Wir laden alle Mütter und Väter, die den (Erziehungs)alltag alleine gestalten, herzlich ein, sich kennenzulernen und auszutauschen.

Freitag, 23. Oktober 2026, 15.00 Uhr, Schlossbergwanderung

Kosten: kostenlos, Spende willkommen

Anmeldung: Bis 21. Oktober 2026

„In der Tiefe verbunden“

Offene Gruppe, in der spirituell interessierte Menschen jeden Alters sich austauschen und inspirieren können.

Treffen jeden **1. Montag im Monat** 19.00 Uhr,

Dauer 1,5 – 2 Stunden im Café Pause

Mehr Infos und Anmeldung bei

Friedemann Burger (gibacht@ztz.de) oder

Renate Schömbbs (renate.schoembs@gmx.de)

Französisch Stammtisch

Einmal monatlich Donnerstag, 19.00 Uhr im Café Pause

Bei Interesse bei M. Müller Tel. 09402 1784 melden

Vortrag

Wechseljahre – Gewichtszunahme, Unverträglichkeiten, emotionale Instabilität – muss das sein?

Mit Dr. rer. Luisa Scheck Apothekerin, Pharmakologin, Fachberaterin für Präventivmedizin

Dienstag, 6. Oktober 2026, 19.00 Uhr im Dachgeschoss-Saal

Anmeldung erbeten im Mehrgenerationenhaus

Mehrgenerationenhaus & Familienstützpunkt Regenstau auf Facebook & Instagram:



– Mehrgenerationenhaus Regenstau

– Familienstützpunkt Regenstau



– mgh_regenstau

– fsp_regenstau

– Homepage: www.regenstauf.de

unter „Leben in Regenstau“



Familienstützpunkt



„Offene Elternsprechstunde“ – das offene Ohr für Elternfragen

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten, mit Kristin Kilger, Elternberaterin, FSP Regenstauf

Dienstag 13. Oktober 2026 9.00 – 10.30 Uhr
20. Oktober 2026 16.00 – 17.30 Uhr

Auch telefonisch oder nach Terminvereinbarung möglich unter: 09402 784623

Familienfrühstück

Verbringt bei Kaffee, Tee und Frühstücksleckereien einen schönen Vormittag. Für die Kinder ist genügend Platz zum Spielen da.

Für alle Familien mit Kindern von 0 bis 5 Jahren

Freitag, 16. Oktober 2026, 9.30 – 11.00 Uhr im Café Pause

Kosten: 5 Euro für Erwachsene,
2 Euro für Kinder ab 3 Jahren

Anmeldung: bis 14. Oktober 2026

Regenstauer Spielplatztreff

Der Familientreff geht raus: Mit Bollerwagen, Spielzeug, Kaffee und Apfelschorle sind wir beim Spielplatz am Masurenweg zu finden. Herzliche Einladung an alle Eltern und Kinder, zu kommen, zu spielen und andere Familien kennen zu lernen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 von 15.00 – 16.00 Uhr beim Spielplatz am Masurenweg

Bei schlechtem Wetter sind wir im Eltern-Kind-Raum des FSP, rechtzeitige Bekanntgabe über Homepage und Social Media

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung nicht erforderlich

Alleinerziehendentreff

Siehe Mehrgenerationenhaus

Workshops, Vorträge, Kurse:

Online-Vortrag: „Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“

(in Kooperation mit dem AELF Regensburg/Schwandorf)

Süß und kunterbunt, das ist bei Kindern beim Essen oft besonders beliebt. Wie geht man sinnvoll mit Süßigkeiten und sog. Kinderlebensmitteln um und was ist eine bedarfsgerechte Kinderernährung?

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Dienstag, 6. Oktober 2026, 18.00 – 19.30 Uhr, online

Referentin: Daniela Groß, Ernährungsberaterin und -therapeutin, AELF Regensburg/Schwandorf

Kosten: für Sie kostenfrei

Anmeldung: im FSP Regenstauf

Workshop: „Mama-Herzenszeit“

Freu dich auf: Yogaflow und Atemübungen, die dein Nervensystem beruhigen und dir neue Kraft und Entspannung schenken: Face Yoga: Sanfte Face Yoga-Übungen für dein Gesicht & einen Moment der Ruhe

Impulse & Journaln, um dir kleine Auszeiten im Mama- Alltag zu schaffen

Deep Rest Atemreise: Verbinde dich mit deinem Atem, lass los, was dich im Alltag unter Druck setzt und erfahre tiefe Entspannung (ca.45 Minuten)

Soundbad mit Kristallklingschalen

Tee & Snacks für dein Wohlbefinden

Mittwoch, 21. Oktober 2026, 18.30 – 21.00 Uhr

Mit Bente Ströhmer, Yoga-Lehrerin

Kosten: 35 Euro pro Person

Anmeldung: bei Bente Ströhmer, Tel.: 0151 17671473 oder im FSP

Eltern-Kind-Workshop: Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus (in Kooperation mit dem AELF Regensburg/Schwandorf)

Lernt spielerische und spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien für Drinnen kennen. Erfährt Freude und Spaß an der Bewegung sowie Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes.

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Freitag, 23. Oktober 2026, 9.30 – 11.00 Uhr

Mit Elisabeth Keil, Physiotherapeutin AELF Regensburg/Schwandorf

Kosten: für Sie kostenfrei

Anmeldung: bis 15. Oktober 2026 im FSP Regenstauf

Vortrag: „Ständig krank? Der Weg aus dem Teufelskreis“

Wie funktioniert das kindliche Immunsystem und wie kann es mit der richtigen Ernährung gestärkt werden? Muss es dafür unbedingt „Superfood“ sein oder gibt es heimische Alternativen?

In diesem aktiven Elternabend lernen Sie, wie Sie und Ihre Familie mit einfachen Tricks gesünder leben können – nicht nur in der Theorie sondern auch geschmacklich in der Praxis.

Für Eltern von Kindern im Kita- und Grundschulalter

Donnerstag, 29. Oktober 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Mit Dr. rer. nat. Luisa Scheck, Apothekerin, Pharmakologin, Fachberaterin für Präventivmedizin

Kosten: für Sie kostenfrei

Anmeldung: bis 22. Oktober 2026 im FSP Regenstauf

Info und Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus: 09402 784623 oder 0176 15090030;

mehrgenerationenhaus@regenstauf.de

Familienstützpunkt: 09402 9382515;

familienstuetzpunkt@regenstauf.de

Seniorenprogramm

Ehrenamtliche Seniorenbeauftragte:

Paula Wolf, Tel. 09402 1217,

E-Mail: wolf.paula@gmx.de

Ehrenamtliche Seniorenvertretung

Michael Drindl, Vorsitzender; Tel.: 0171 65603,

E-Mail: drindl@web.de

Mitglieder: Hermann Binner, Thomas Bonkowski, Michael Drindl, Ursula Haneder; Johann Koller, Helga Lautenschlager, Rudolf Perzl, Lore Rinner, Ludwig Rödl, Richard Schmid, Dobrila Sentner und Sigrid Urban sowie Vertretung des MGH Regenstauf

Beratungsangebote

Beratung des gerontopsychiatrischen Dienstes der Diakonie im Mehrgenerationenhaus

Der gerontopsychiatrische Dienst der Diakonie Regensburg berät und hilft durch:

- Gespräche in psychischen Belastungssituationen
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit bei Krisen
- Unterstützung bei Anträgen und behördlichen Angelegenheiten
- Beratung über Hilfsmöglichkeiten zur Erhaltung der Selbstständigkeit im eigenen Wohnumfeld
- Gespräche zur Entlastung und Unterstützung von Angehörigen

Beratungen im Mehrgenerationenhaus Regenstau nach Terminvereinbarung über das Sekretariat der Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Diakonie Regensburg, Tel. 0941 2977112

Hilfestellung bei Fragen und Anträgen bei Behörden

Zum Beispiel Krankenkassen, Pflegekassen (Beantragung eines Pflegegrades), Versicherungen, Ämtern; Keine Rechtsberatung
Ansprechpartner: Frau Helga Lautenschlager,
Tel. 09402 3503

Nordic Walking

Treffpunkt jeweils um 9.00 Uhr in Medersbach,
Parkplatz Waldrand:

Montag, 5. Oktober 2026

Montag, 12. Oktober 2026

Montag, 19. Oktober 2026

Montag, 26. Oktober 2026

Anmeldung nicht erforderlich

Veranstaltungen im Mehrgenerationenhaus

Senioren-gymnastik

dienstags, 9.00 – 10.00 Uhr (nicht in den Schulferien)
(pro Std. 1,50 Euro oder TB/ASV-Mitgliedschaft)

Spielesachmittag Gesellschafts- und Kartenspiele

SkipBo, Watten, Schafkopf und weitere Karten- und Brettspiele miteinander spielen

Mit Schach-Ecke

Jeden Mittwoch 14.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus.
Es wird um pünktliches Erscheinen gebeten, da zu Beginn die Spieltische eingeteilt werden.

Gehirn-Jogging für Sofa-Sportler

Um im Alter die geistige und körperliche Belastbarkeit zu erhalten, ist es wichtig, aktiv zu bleiben.

Unser Gehirnjogging ist hierfür genau das richtige, mit leichten Übungen für Gedächtnis und Körper – Spaß haben/lustig sein ist hierbei nicht verboten.

Mit Christine Böhm, pädagogische Mitarbeiterin MGH
freitags, 9.30 – 10.15 Uhr (*nicht in den Schulferien*)

Kostenbeitrag: 2 Euro pro Person

Anmeldung: Bis spätestens Mittwoch davor

Tanz am Sonntag

Mit Live-Musik

Sonntag, 11. Oktober 2026 ab 14.00 Uhr

Eintritt frei, Getränke und Gebäck laut Aushang

Frühstück am Dienstag

Gemeinsam den Tag bei Frühstück und Gesprächen beginnen.

Dienstag, 20. Oktober 2026 ab 9.00 Uhr

Kostenbeitrag: 5 Euro (*Verzehrbon*)

Anmeldung bis 16. Oktober 2026 erforderlich

Seniorenvertretung Markt Regenstau

Sie möchten an den Aktivitäten für Senioren im Mehrgenerationenhaus teilnehmen und brauchen eine Mitfahrgelegenheit?

Bitte wenden Sie sich an das Mehrgenerationenhaus, wir organisieren diese gerne für Sie.

Treffen für ältere Gemeindeglieder im Markt Regenstau

Seniorenclub Diesenbach

Donnerstag, 8. Oktober 2026, 9.00 Uhr Abfahrt an der Grundschule Diesenbach

Studienfahrt durch die Marktgemeinde Regenstau mit 1. Bürgermeister Josef Schindler

11.30 Uhr Mittagessen

in den Diesenbacher Bürgerstuben

Nordic Walking: dienstags 9.00 Uhr

Treffpunkt: Medersbach

Senioren-gymnastik im Sitzen: donnerstags,
9.30 – 10.15 Uhr, außer in den Schulferien

Evangelische Pfarrei Regenstau

Treffen älterer Gemeindeglieder

Bitte fragen Sie in der Kirchengemeinde nach

Frauenbund Regenstau

Seniorenachmittag: am 3. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum für alle Senioren der Pfarrei St. Jakobus

Frauenbund-gymnastik: mittwochs 8.30 – 9.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus außer in den Schulferien

Senioren Steinsberg

Spielesachmittag: Jeden 3. Donnerstag im Monat
Senioren-Spielesachmittag ab 14.00 Uhr im Alten Schulhaus in Steinsberg. Verschiedene Karten- und Brettspiele sind vorhanden.

Infos bei Annemarie Gürster, Tel. 09402 500126

FSV F.L.E.X Steinsberg

Senioren Walkingtreff (auch für Nichtmitglieder, Schnuppern ist immer möglich)

mittwochs um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Florianskapelle Steinsberg

Anmeldung bei Lobna Meddeb 0151 23273500



Seniorenvertretung

Senioren-Herbstfest im Mehrgenerationenhaus Regenstau

Die Seniorenvertretung Markt Regenstau lädt alle Seniorinnen und Senioren des Marktes Regenstau erstmals herzlich zum Senioren-Herbstfest ein.

Die Veranstaltung findet am **Donnerstag, den 29. Oktober 2026**, von 14.00 bis 17.00 Uhr im Dachgeschoss des Mehrgenerationenhauses (Hauptstraße 34, 93128 Regenstau) statt.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Neben Kaffee und Kuchen werden deftige Schmalzbrote, Zwiebelkuchen, Federweißer, Weinschorle sowie weitere Getränke angeboten. Die musikalische Umrahmung übernehmen die bekannten Stadlsterne Walter & Hans.

Für die Anreise stehen zwei kostenlose Shuttle-Busse des Marktes Regenstau bereit. Da die Plätze begrenzt sind, ist eine telefonische Voranmeldung bei Helga Lautenschlager (Tel. 09402 3503) oder Uschi Haneder (Tel. 09402 1281) zwingend bis spätestens Montag, 26. Oktober 2026 erforderlich.

Die Seniorenvertretung des Marktes Regenstau lädt in Kooperation mit dem Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrgemeinden Regenstau e. V. herzlich zum

Vortrag „Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung: Selbstbestimmt vorsorgen – für den Ernstfall rechtzeitig entscheiden“

am **Donnerstag, 15. Oktober 2026** um 18.00 Uhr in das Mehrgenerationenhaus (Kulturhaus), Dachgeschoss, Hauptstr. 34, 93128 Regenstau ein.

Referent: Notar Dr. Rüdiger Merkle

Herr Dr. Rüdiger Merkle, geboren 1970, studierte Jura in Bayreuth. Nach seinem Referendariat und dem 2. Staatsexamen war er als Notarassessor sowie als Mitarbeiter im Wissenschaftlichen Dienst des EuGH in Luxemburg tätig. Seit 2004 ist er Notar (bis 2024 in Schwandorf und danach in Regensburg). Viele Bewohner aus der Marktgemeinde Regenstau kennen Herrn Dr. Merkle sowie seinen Kollegen Notar Schünemann bereits aus ihrer Tätigkeit in der Notariatssprechstunde im Rathaus Regenstau.

Herr Dr. Rüdiger Merkle erklärt praxisnah und verständlich:

- Was regelt eine Vorsorgevollmacht?
- Wozu dient eine Patientenverfügung?
- Wer entscheidet, wenn ich selbst nicht entscheiden kann?
- Welche rechtlichen Voraussetzungen sind zu beachten?
- Wie typische Fehler vermieden werden können

Im Anschluss besteht Gelegenheit, Fragen an den Referenten zu stellen.

Der Eintritt ist frei – Spenden zugunsten des Krankenpflegevereins Regenstau sind willkommen. Getränke werden kostenfrei angeboten.

Anmeldungen erbeten unter 09402 3503 oder 0170 6345759 (Helga Lautenschlager)

Vorankündigungen:

Die Seniorenvertretung Markt Regenstau lädt ein zum Lichtbilder-Vortrag

„Ortsgeschichte Regenstau mit historischen Fotografien“

am **Freitag, 20. November 2026** um 17.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus (Kulturhaus),
Dachgeschoss, Hauptstr. 34, 93128 Regenstau

Genießen Sie mit den Referenten Hermann Binninger und Ruth Keller einen Spaziergang durch das frühere Regenstau zwischen dem 15. Jahrhundert und 1960. Gezeigt werden Bilder von ausgewählten Gebäuden, Personen, Einzeldenkmälern und Kunst.

Der Eintritt ist frei! Getränke werden angeboten. Spenden willkommen.

Anmeldungen erbeten unter 09402 3503 (Helga Lautenschlager)

Seniorenfahrt zum Weihnachtsmarkt Schloss Guteneck

Vorweihnachtlicher Ausflug am Donnerstag, 26. November 2026 von 14.00 – 19.45 Uhr

In diesem Jahr entführen wir Sie in die zauberhafte Kulisse von Schloss Guteneck (nähe Nabburg) mit exklusiver Schlossführung, Likörverkostung, Einkehr im Feststadl mit reservierten Plätzen und Besuch des romantischen Weihnachtsmarktes.

Teilnahmegebühr: 15 Euro (beinhaltet Bus, Führung, Likörverkostung, Besuch des Weihnachtsmarktes)

Busabfahrt: Bahnhof Regenstau um 14.00 Uhr!

Voranmeldungen möglich unter 09402 3503 (Helga Lautenschlager) oder 09402 1281 (Uschi Haneder).



Veranstaltungskalender des Marktes Regenstein

September / Oktober

noch bis 11. Dezember 2026

Ausstellung zu 700 Jahre Marktrechte Markt Regenstein:
zu den Öffnungszeiten des Rathauses
Marktarchiv und Ortsheimatpfleger
Rathaus, 1. OG

noch bis 8. November 2026

Regentaler Wildwochen
Tourismusverein Regental
diverse

26. und 27. September 2026

50. Internationale Wandertage: 7.00 Uhr
Wanderfreunde Regenstein
Treffpunkt: Eckert Schulen

27. September 2026

Bazar – Alles für's Baby und Kind: 14.00 Uhr
Familienstützpunkt Regenstein
Jahnhalle

28. September – 23. Oktober 2026

**Ausstellung „Unsere Moore – faszinierend, vielfältig,
unverzichtbar“**
LBV – Vogel- und Umweltstation

2. Oktober 2026

**700 Jahre Markterhebung Wandeltheater – mit Geschichte
und Geschichten: 18.30 Uhr**
Markt Regenstein und teatro blanco / ausverkauft
Treffpunkt: Rathaus

3. Oktober 2026

Geführte Wanderung zugunsten Mukoviszidose e. V.: 10.00 Uhr
Wanderfreunde Regenstein
Treffpunkt: Jahnhalle

3. Oktober 2026

Kreativer Eltern-Kind-Workshop: 10.00 Uhr
LBV – Vogel- und Umweltstation

3. und 4. Oktober 2026

**700 Jahre Markterhebung Wandeltheater – mit Geschichte
und Geschichten: 14.00 und 16.00 Uhr**
Markt Regenstein und teatro blanco / ausverkauft
Treffpunkt: Rathaus

4. Oktober 2026

Achtsamer Waldspaziergang: 10.00 Uhr
LBV – Vogel- und Umweltstation
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekanntgegeben

10. Oktober 2026

Metal vs. Alternative XXII: 19.00 Uhr
SG Waldeslust Regenstein e. V.

11. Oktober 2026

Flohmarkt Eckert Schulen: 8.00 Uhr
Eckert Schulen
Bibliothek Eckert Schulen

11. Oktober 2026

**Bärgische Geschichten – Filme & Lieder für Kinder und ihre
Familien in Tom's Bühne: 15.00 Uhr**
Toms Bühne

15. Oktober 2026

**Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung: Selbstbestimmt
vorsorgen – für den Ernstfall rechtzeitig entscheiden!:**
18.00 Uhr
Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrgemeinden von
Regenstein
Mehrgenerationenhaus

15. Oktober 2026

Fachvortrag: Unsere Moore: 19.00 Uhr
LBV – Vogel- und Umweltstation

16. Oktober 2026

Konzert von Travilin'Blues in Tom's Bühne: 20.00 Uhr
Toms Bühne

18. Oktober 2026

Kirchweihmarkt – Verkaufsoffener Sonntag: 11.00 bis 17.00 Uhr
Innerortsbereich Regenstein
Markt Regenstein und Werbering Regenstein

19. Oktober 2026

**„MuT-Partner“ – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere
Menschen: 16.00 Uhr**
Landratsamt Regensburg
Maxcenter

24. Oktober 2026

Klassikabend mit den Staad-Lustig'n: 19.30 Uhr
d'Staad-Lustig'n
Mehrgenerationenhaus

25. Oktober 2026

„Ja, früher...“ – Filme & Lieder in Tom's Bühne: 15.00 Uhr
Toms Bühne

28. Oktober 2026

Regentaler Musikantenstammtisch: 19.00 Uhr
Heimat- und Volkstrachtenverein Stamm
Gaststätte Jahnhalle

29. Oktober 2026

Senioren-Herbstfest: 14.00 Uhr
Seniorenvertretung des Marktes Regenstein
Mehrgenerationenhaus

Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten!

*Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie
im Veranstaltungskalender auf www.regenstein.de*

Aus Schulen und KiTas

Grundschule im Grünen, Ramspau

Schülerlotsen weiterhin dringend gesucht

Seit Schulbeginn sind die Kinder in Regenstauf wieder täglich auf dem Weg zur Haltestelle „Beethovenstraße/Kreuzung Am Grasigen Weg“, von wo der Bus sie nach Ramspau bringt. Ehrenamtliche Schülerlotsen sorgen dort seit Jahren mit ihren leuchtend gelben Warnjacken dafür, dass die Kinder sicher über den Zebrastreifen kommen – doch nach wie vor fehlen ausreichend Helferinnen und Helfer, um den Dienst an jedem Tag verlässlich abzudecken.



Gebraucht werden sie vor allem, weil Kinder – besonders in der dunklen Jahreszeit – von Autofahrern leicht übersehen werden, und weil an der Busschleife neben dem Schulbus auch Citybus, Linienbus, der Bus zum Gymnasium Lappersdorf sowie Liefer- und Anwohnerverkehr unterwegs sind. Ein Kind, das gerade ins Spiel vertieft ist, erkennt solche Gefahren später als ein aufmerksamer Erwachsener daneben. Mindestens genauso wichtig: Die Lotsinnen und Lotsen sind einfach da und haben ein offenes Ohr – bei Streit, einem Sturz oder einem ausgefallenen Bus. Das beruhigt Kinder wie Eltern.

Deshalb unser Aufruf: Mitmachen kann jede und jeder – Eltern, Großeltern, größere Geschwister oder Nachbarn. Gebraucht wird nur eine halbe Stunde Zeit, Montag bis Freitag von 7.20 bis 7.50 Uhr, an einem frei wählbaren Tag – ob wöchentlich, einmal im Monat oder nur gelegentlich. Je mehr sich melden, desto sicherer ist der Schulweg für alle Kinder.

Anmeldung direkt über die Schulhomepage unter <https://grundschule-ramspau.de/eltern/schueler-lotsen/>.

Fragen beantwortet Sebastian Wild gerne per E-Mail an haltestellen-helden@gmx.de.

Wir freuen uns über jede Unterstützung!

Grundschule am Schlossberg

Sieger in Antolin

Fleißig nahmen wieder alle Klassen am Leseprogramm Antolin teil und sammelten Punkte für ihre gelesenen Bücher und Texte. Für ihre tollen Leistungen erhielten Elias Spengler (1a), Florian Sander (1b), Alexander Wittek (2a), David Aicher (2b), Amelia Szokolov (2c), Marlene Schindlbeck (3a), Timm Spengler (3b), Magdalena Sander (3c), Mathias Streck (4a), Franziska Lippert (4b) und Matias Otero Kober (4c) eine Urkunde und einen Buchpreis.



Spitze in Sport

Beim Fußballfest wurden die Klassensieger in den Kategorien Jungen und Mädchen mit einer Goldmedaille ausgezeichnet. Mit den meisten Punkten wurden Sara Sorosanszki (1a), Aaron Dolensky (1a), Antonia Schuller (1b), Zoe Ollmer (2a), Sivan Toufik (2a), Sarah Bitter (2b), David Aicher (2b), Arsiema Hdray (2c), Emmanuel Eze (2c), Abdulrahman Hussien (3a), Marlene Schindlbeck (3a), Tobias Schindler (3b), Leni Scheugenpflug (3b), Jana Aljarad (3b), Magdalena Grün (3c), Marie Preißl (4a), Moritz Reichel (4a), Charlotte Gardner (4b), Franziska Lippert (4b), Benjamin Minderjahn (4b), Anna Schuller (4c), Art Morina (4c) und Fabian Krell (4c) geehrt.

Wanderung zum Schlossberg

Bei strahlendem Sonnenschein starteten die ersten und zweiten Klassen in der vorletzten Schulwoche ihren Wandertag. Ziel war der nahe gelegene Schlossberg, den viele Schüler vor allem wegen der schönen Spielplätze kannten. Für die Kinder der zweiten Klassen sollten diesmal aber noch weitere Highlights warten: Am Kriegerdenkmal empfingen der Heimatforscher Fred Wiegand und Wolfgang Bäuml vom Bergverein Regenstau e.V. die drei Klassen. Sie gaben ein paar Infos über die ehemalige Burganlage, von der nur sehr wenige Überreste vorhanden sind. Zwei davon durften die Kinder dann besichtigen: den im Wald versteckten Brunnen und den Keller, der damals als Kühlschrank diente. Beide Orte wirkten eine große Faszination auf die Schüler aus. Was nicht fehlen durfte, war die Besteigung des Turmes. Wer die 104 Stufen erklommen hatte, dem bot sich eine wunderschöne Aussicht über die Gemeinde bis hin nach Regensburg. Viele Gebäude und Orte wurden von den Schülern gesucht und mit Freude gefunden. Weiter ging es zum Infocenter, in dem es auch viel zu entdecken und zu spielen gab. Nach so viel Erlebnissen hatten alle eine Pause verdient und der Wandertag klang mit Toben und Spielen auf den Spielplätzen aus. Es war ein rundum gelungener Ausflug mit einer überaus interessanten Führung.

Großes Fußballfest

Die Fußball-Weltmeisterschaft ist vorbei. Deutschland wurde zwar nicht Weltmeister, aber dennoch begeisterte das Turnier Kinder und Erwachsene und verband Menschen unterschiedlichster Herkunft. Bei angenehmen 24 Grad fand in der letzten Schulwoche am Sportplatz am Regen unser Fußballfest mit verschiedenen Stationen rund um Fußball statt. An zwölf Stationen hatten die Kinder verschiedene Parcours zu bewältigen, um Techniken, wie Dribbeln, Elfmeter schießen, Kurzpass sowie Jonglieren und Fan-Tanz zu üben. Und natürlich fanden an einer Station auch Turniere statt. Für Abkühlung sorgten ein Getränkestand und ein Stand mit Wassermelonen des Elternbeirats, den Bianca Hoffmann-Baumstark und Mona Schindler mit ihrem Team organisiert hatten. Zum Abschluss des Sporttages fand ein Quiz mit tollen Preisen und die Prämierung von Dilan Gashi als bester Torwandschütze statt. Als Anerkennung für ihre Arbeit und gleichzeitig als Stärkung überreichte Bianca Hoffmann-Baumstark im Namen aller Eltern Rektorin Heidi Nickl eine kleine Schachtel mit Süßigkeiten.

(Text und Foto: Dr. Gugau)

METZGEREI HUMMEL

PIRKENSEE · Richterskellerstraße 14
Tel.: 09471 / 3792

Montag 08:00 – 13:00 Uhr
Di., Mi. & Do. 08:00 – 13:00 Uhr
Di., Mi. & Do. 15:00 – 18:00 Uhr
Freitag 07:00 – 18:00 Uhr
Samstag 07:00 – 12:00 Uhr

Kirchliche Nachrichten

Pfarreiengemeinschaft Maria Magdalena im unteren Regental

Pfarrgemeinde St. Jakobus Regenstauf

GOTTESDIENSTORDNUNG:

Freitag, 2. Oktober 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 3. Oktober 2026

17.15 Uhr Oktoberrosenkranz

17.15 – 17.45 Uhr Beichtgelegenheit

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 4. Oktober 2026

10.30 Uhr Familiengottesdienst

Mittwoch, 7. Oktober 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 9. Oktober 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 10. Oktober 2026

17.15 Uhr Oktoberrosenkranz

17.15 – 17.45 Uhr Beichtgelegenheit

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 11. Oktober 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier mit Jugendchor

Mittwoch, 14. Oktober 2026

17.30 Uhr Rosenkranz

18.00 Uhr Gedächtnisgottesdienst für die Verstorbenen des Monats September

Freitag, 16. Oktober 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

18.00 Uhr Mariensingen des Trachtenvereins Regenstauf in der Pfarrkirche

Samstag, 17. Oktober 2026

17.15 Uhr Oktoberrosenkranz

17.15 – 17.45 Uhr Beichtgelegenheit

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 18. Oktober 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Dienstag, 20. Oktober 2026

15.00 Uhr Eucharistiefeier im BRK-Seniorenheim

Mittwoch, 21. Oktober 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 22. Oktober 2026

15.00 Uhr Eucharistiefeier im Caritas-Seniorenheim

Freitag, 23. Oktober 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 24. Oktober 2026

17.15 Uhr Oktoberrosenkranz

17.15 – 17.45 Uhr Beichtgelegenheit

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Sonntag, 25. Oktober 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier mit Taufgedenken für Erstklässler mit Kinderchor II

Mittwoch, 28. Oktober 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 30. Oktober 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 31. Oktober 2026

17.15 Uhr Oktoberrosenkranz

17.15 – 17.45 Uhr Beichtgelegenheit

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

Termine:

Der Liturgieausschuss (LISA)

trifft sich im Pfarrzentrum am Donnerstag, 1. Oktober 2026 um 19.00 Uhr.

Kinder und Familien

Der Erntedank-Gottesdienst am Sonntag, 4. Oktober, um 10.30 Uhr wird gestaltet vom Familiengottesdienstteam. Alle Kinder sind herzlich dazu eingeladen.

Zum Taufgedenk-gottesdienst am Sonntag, 25. Oktober um 10.30 Uhr sind vor allem alle Kinder der ersten Klassen herzlich eingeladen.

Meditations-Herzensgebet im Spindlhof

Mittwoch, 7. und 21. Oktober 2026, von 19.00 – 20.00 Uhr in der Kapelle im Caritas Seniorenheim.

Meditativer Tanz

am Montag, 19. Oktober 2026 um 19.30 Uhr im Pfarrsaal.

Der Frauenbund Regenstauf lädt zum Vortrag ein

Am Dienstag, 20. Oktober, um 19.00 Uhr lädt die Gruppe „Frauen bunt“ im KDFB zu einem Vortrag mit Frau Ulrike Forster in den Pfarrsaal ein. Thema ist: „Giftstoffe in Körperpflegeprodukten“.

Erstkommunion 2027

Der erste Elternabend zur Erstkommunion findet am Dienstag, 27. Oktober, um 19.30 Uhr im Pfarrheim in Regenstauf statt.

Bitte melden Sie Ihr Kind bis spätestens 8. Oktober 2026 im Pfarrbüro Regenstauf zur Erstkommunion an!

Kinderbibeltag

Auch in diesem Jahr laden wir wieder herzlich zum Kinderbibeltag ein – einem Tag voller Gemeinschaft, Spiel und lebendigem Glauben. Die Termine: 14. November im Pfarrsaal Regenstauf oder 18. November im Pfarrsaal Zeitlarn.

Damit dieser Tag für die Kinder zu einem besonderen Erlebnis wird, suchen wir engagierte Helferinnen und Helfer. Ob beim Basteln, Spielen, Singen, Kochen oder einfach als Begleitung – jede Unterstützung ist herzlich willkommen.

Zur Vorbereitung treffen wir uns am 14. Oktober um 18.30 Uhr in Regenstauf zum gemeinsamen Helfertreffen. Wir freuen uns auf euch!

Wer mithelfen möchte, meldet sich bitte bei Pastoralreferentin Eva-Maria Fritz (pastoralreferentin@pg-mariamagdalena.de / 01512 9883221). Wir freuen uns sehr über jede Unterstützung!

Öffnungszeiten Eine-Welt-Laden im Pfarrzentrum:

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 9.30 – 11.00 Uhr

Chorproben für alle mit Freude am Singen (ohne weitere Voraussetzungen)

Im Pfarrheim Sankt Jakobus, Kirchplatz 7, Regenstauf.

Alle Proben nur während der Schulzeit!

Kinderchor I (3-6 Jahre): Mittwoch 17.00 – 17.30 Uhr

Kinderchor II (7-11 Jahre): Donnerstag 17.15 – 18.00 Uhr

Jugendchor (12-20 Jahre): Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr

Kirchenchor (ab 18 Jahre): Mittwoch 19.30 – 21.00 Uhr

Chor Vocal Wave (ab 18 Jahre): Donnerstag 19.45 – 21.00 Uhr

Pfarrgemeinde St. Johannes Diesenbach

GOTTESDIENSTORDNUNG

Donnerstag, 1. Oktober 2026

19.00 Uhr Patroziniumsmesse in Edlhausen

Freitag, 2. Oktober 2026

18.00 Uhr Hl. Messe anschl. Eucharistische Anbetung
bis 19.00 Uhr

Sonntag, 4. Oktober 2026

10.00 Uhr Hl. Messe zum Erntedank
10.00 Uhr (Klein) Kinder – Gottesdienst im Pfarrsaal
16.00 Uhr Festliches Kirchenkonzert mit Brigitte Traeger
in der Kirche Diesenbach

Dienstag, 6. Oktober 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 9. Oktober 2026

Hl. Messe entfällt!

Sonntag, 11. Oktober 2026

10.00 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 13. Oktober 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 16. Oktober 2026

17.00 Uhr Hl. Messe
19.00 Uhr MAISL (Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht)
– „Kirwa“

Sonntag, 18. Oktober 2026

8.30 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 20. Oktober 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 23. Oktober 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 25. Oktober 2026

10.00 Uhr Hl. Messe (Jahrtagsmesse des KDFB Diesenbach)

Dienstag, 27. Oktober 2026

Hl. Messe entfällt!

Freitag, 30. Oktober 2026

Hl. Messe entfällt!

MAISL (Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht)

Die Priestergemeinschaft (Josef, Tom und Christian) mit MAISL-Team lädt herzlich zum nächsten MAISL ein. Es findet am Freitag, 16. Oktober 2026 um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Johannes in Diesenbach statt. Thema: „Kirwa“

Seniorenclub Diesenbach

Am Donnerstag, 8. Oktober 2025 findet um 9.00 Uhr eine Studienfahrt durch die Großgemeinde Regensburg mit Bürgermeister Josef Schindler statt. Abfahrt ist um 9.00 Uhr an der Grundschule Diesenbach. Im Anschluss gibt es um 11.30 Uhr ein Mittagessen in den Diesenbacher Bürgerstuben.

Erstkommunion 2027 in Diesenbach, Steinsberg und Eitlbrunn

Alle Eltern, die ein Kind zur Vorbereitung auf die Sakramente von Buße und Eucharistie in der 3. Jahrgangsstufe anmelden, sind herzlich zu einem ersten Elternabend eingeladen, der am Dienstag, 6. Oktober 2026 um 19.30 Uhr im Pfarrzentrum in Diesenbach stattfindet.

Kinder, die nicht die 3. Klassen der Grundschulen Diesenbach und Steinsberg besuchen (Förderschule u. ä.) und in diesem Schuljahr in unserer Pfarrgemeinde die Erstkommunion empfangen wollen, mögen sich bitte in unseren Pfarrbüros melden.

Die Termine für die Erstkommunionfeiern im Jahre 2027 in Diesenbach, Eitlbrunn u. Steinsberg stehen noch nicht fest.

Pfarrgemeinde St. Michael Eitlbrunn

GOTTESDIENSTORDNUNG

Donnerstag, 1. Oktober 2026

Hl. Messe entfällt!

Donnerstag, 8. Oktober 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 11. Oktober 2026

8.30 Uhr Hl. Messe zum Erntedank

Donnerstag, 15. Oktober 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 18. Oktober 2026

10.00 Uhr Hl. Messe am Kirchweihsonntag

Donnerstag, 22. Oktober 2026

18.00 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 29. Oktober 2026

Hl. Messe entfällt!

MÖBEL GEIGL

über
70 Jahre
Tradition

MIT KÜCHEN-SPEZIAL-STUDIO

**möbel
geigl
GmbH**

Bahnhofstr. 27 | 93142 Maxhütte-Haidhof
Tel. 09471/21031 | www.moebel-geigl.de



Pfarrgemeinde St. Josef Steinsberg mit Expositur St. Peter und Paul Bubach

GOTTESDIENSTORDNUNG

Donnerstag, 1. Oktober 2026

8.00 Uhr Hl. Messe anschl. Eucharistische Anbetung
bis 9.00 Uhr anschl. Frühstück (Bubach)

Samstag, 3. Oktober 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse zum Erntedank (Bubach)

Sonntag, 4. Oktober 2026

8.30 Uhr Hl. Messe zum Erntedank (Steinsberg)

Mittwoch, 7. Oktober 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Samstag, 10. Oktober 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

Mittwoch, 14. Oktober 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Samstag, 17. Oktober 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

Mittwoch, 21. Oktober 2026

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Samstag, 24. Oktober 2026

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

Sonntag, 25. Oktober 2026

8.30 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

Mittwoch, 28. Oktober 2026

Hl. Messe entfällt!

Pfarrgemeinde St. Laurentius Ramspau

GOTTESDIENSTORDNUNG

Donnerstag, 1. Oktober 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Hirschling

Sonntag, 4. Oktober 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

Mittwoch, 7. Oktober 2026

17.00 Uhr Oktober-Rosenkranz in Ramspau

Donnerstag, 8. Oktober 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

Mittwoch, 14. Oktober 2026

17.00 Uhr Oktober-Rosenkranz in Ramspau

Donnerstag, 15. Oktober 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Hirschling

Sonntag, 18. Oktober 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Ramspau

Mittwoch, 21. Oktober 2026

17.00 Uhr Oktober-Rosenkranz in Ramspau

Sonntag, 25. Oktober 2026

9.00 Uhr Wortgottesfeier in Ramspau

Donnerstag, 22. Oktober 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Heilinghausen

Donnerstag, 29. Oktober 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Hirschling

Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt Kirchberg

GOTTESDIENSTORDNUNG

Sonntag, 11. Oktober 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

Dienstag, 13. Oktober 2026

18.00 Uhr Eucharistiefeier in Karlstein

Sonntag, 25. Oktober 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier in Kirchberg

WURZELWASSER „15 JAHRE AUSTRO-POP AUS BAYERN“ Fr. 22. Januar 2027	SPATZEN-QUARTETT REGENSBURG 35 JAHRE SPATZEN-SOUND Sa. 24. Oktober 2026	BUL'S BROTHERS & BAND Fr. 13. November 2026
BRUNO JONAS „KLAPPE HALTEN“ Fr. 27. November 2026	MÄDCHENCHOR DER REGENSBURGER DOMSPATZEN So. 6. Dezember 2026	SUSI RAIH & FREUNDE „WEIHNACHTSLIEDER...“ Do. 10. Dezember 2026
RINGMASTERS „IT'S CHRISTMAS TIME“ So. 13. Dezember 2026	CHARLIE - ODER WEIHNACHTEN IN DER SCHOKOLADENFABRIK Sa. 19. Dezember 2026	

MEHR AUF WWW.AURELIUM.DE

AURELIUM
Am Anger 1, 93138 Lappersdorf
Telefon: (0941) 83 09 90 55, Fax: (0941) 83 09 90 59

Fotos: Lisa Espig, Alexander Huber, Thomas Ahme, Robert Bonfic

AURELIUM – eine Einrichtung des Marktes Lappersdorf, Rathausstraße 3,
93138 Lappersdorf, vertreten durch den ersten Bürgermeister Dr. Franz Runkel, Tel. 0941/830000

AURELIUM
KULTUR UND BEGEGNUNG

EISENHUT

Kanalreinigung • Entsorgung

Am Kuffholz 8b • 93138 Lappersdorf ☎ 0941-89059900

- Kanal- und Rohrreinigung
- Grubenentleerung und Zisternenreinigung
- Fettabscheiderreinigung
- Kanalinspektion mit SAT-Technik
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung und Kanalortung

www.kanal-eisenhut.de info@kanal-eisenhut.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regensburg

GOTTESDIENSTE IN DER CHRISTUSKIRCHE

Sonntag, 4. Oktober 2026 – Erntedankfest

10.00 Uhr Familiengottesdienst; anschl. Erntedank-Café

Sonntag, 11. Oktober 2026 – 19. Sonntag nach Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst

10.45 Uhr Krabbel-Gottesdienst

Sonntag, 18. Oktober 2026 – 20. Sonntag nach Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst

10.45 Uhr Kinderkirche

Sonntag, 25. Oktober 2026 – 21. Sonntag nach Trinitatis

9.30 Uhr Gottesdienst

GRUPPEN UND KREISE

Eltern-Kind-Gruppe „Zwergen-Truppe“

jeden Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr

Es gibt noch freie Plätze!

Ansprechpartner für die Eltern-Kind-Gruppe ist das Pfarramt Regensburg, Tel. 1334

Happy Kids (Kindergruppe 1.– 4. Klasse)

Donnerstag, 22. Oktober 2026 um 15.30 Uhr

Leselöwe (lesebegeisterte Kids von 3 – 7 Jahren)

Dienstag, 20. Oktober 2026 um 15.00 Uhr

Line-Dance (Fr. Marpoder, Tel. 70339)

jeden Montag von 19.00 – 20.30 Uhr

Unkostenbeitrag 2 Euro je Abend

Spieleabend für Erwachsene (Info über das Pfarramt)

Dienstag, 13./27. Oktober 2026 um 19.30 Uhr

Frauenkreis (Fr. Schade, Tel. 2855)

Termine nach Vereinbarung

Seniorenkreis (Pfr. Kritzenthaler)

Dienstag, 6. Oktober 2026 um 14.30 Uhr

WomenFit (B. Hoffmann-Baumstark)

donnerstags nach Rücksprache, 17.15 – 18.15 Uhr

Taizègebet (Hr. Burger, Tel. 5256)

Freitag, 16. Oktober 2026 um 19.00 Uhr

Kapelle Gibacht bei Heilinghausen

Percussion-Gruppe „Drum bun“ (rumän.: „Gute Reise!“)

für Erwachsene

freitags 14-tägig, 19.15 – 21.15 Uhr

Leitung: Martina Eff, Tel. 0151 21527983, Tina.eff@web.de

Ökumenisches Friedensgebet in Lappersdorf

Einmal im Monat beten wir gemeinsam für den Frieden. Denn die Orte des Krieges werden nicht weniger.

Und was wir hier vor Ort tun können – ist beten. Gemeinsam und ökumenisch.

Der nächste Termin ist am **Mittwoch, 7. Oktober** um 18.00 Uhr in der Kath. Kirche Maria Himmelfahrt in Lappersdorf

Familienfreizeit in Dornach

Bereits zum 9. Mal findet vom **13. – 15. November 2026** die Familienfreizeit unserer Kirchengemeinde statt, dieses Mal geht die Reise nach Dornach.

Das Selbstversorgerhaus liegt am Waldrand und bietet schöne Räume, eine Lagerfeuerstelle und vieles mehr. Es ist ein idealer Ausgangspunkt für Spaziergänge und Abenteuer in der Natur.

Die Familienfreizeit ist immer ein Vergnügen für Groß und Klein und soll eine Auszeit aus dem Alltag ermöglichen, mit Zeit für Entspannung, Spiele, Gespräche, Besinnung und Musik.

Herzliche Einladung an Familien mit Kindern in allen Altersgruppen. Das Programm wird flexibel an die Bedürfnisse angepasst.

Bei Interesse oder Fragen und für die Anmeldung wenden Sie sich bitte an Andrea Auerbach, andrea.auerbach@elkb.de.

Die Kosten inkl. Vollpension betragen 80 Euro pro Erwachsenen, 60 Euro fürs erste Kind, 40 Euro fürs zweite Kind, alle weiteren Kinder und Kinder unter 5 Jahren sind frei.

Ihr Familienbetrieb seit 1979

93138 Lappersdorf · Regendorfer Str. 2a
gegenüber der BayWa

93057 Regensburg · Isarstr. 3

93053 Regensburg · Landshuter Str. 70

93128 Regensburg · Klostersgasse 1



Bestattungen

Bleibinhaus

Erd, Feuer-, Natur-, See- & Urnenbestattungen, Überführungen & Bestattungsvorsorgen

*Der Weg, der erinnern soll,
gestalten wir gemeinsam.*



Tag & Nacht erreichbar:

Tel. 0941 800 63

info@bestattungen-bleibinhaus.de

www.bestattungen-bleibinhaus.de

Vereinsnachrichten

1. Fischereiverein Regenstein/Diesbach

Einladung Monatsversammlung

Liebe Mitglieder, hiermit laden wir euch herzlich zu unserer Monatsversammlung am Freitag, den **16. Oktober 2026** um 19.00 Uhr in unserer Fischerhütte/Münchsried ein.

Wir freuen uns auf euer Kommen

Mit freundlichen Grüßen

Die Vorstandschaft



1. SKC Regenstein

Sa.	3. Okt., 12.30 Uhr	GHBF Amberg 1	– Herren 1
Di.	6. Okt., 19.00 Uhr	Herren 2 gem.	– TSG Laaber
Sa.	3. Okt., 12.30 Uhr	Herren 1	– BW Moosbach 1
Sa.	24. Okt., 12.30 Uhr	Herren 1	– Befr. Kelheim 1
Di.	27. Okt., 19.00 Uhr	Herren 2 gem.	– SK Kürn gem.
Sa.	31. Okt., 12.30 Uhr	Herren 1	– SC Eschenbach 1



Landkreis
Regensburg

REGIONAL TAGE 2026

Mit großem,
regionalen Markttag

23.10. – 25.10.2026

Landkreis Regensburg
– nachhaltig genießen –

Das gesamte Programm der Regionaltage
des Landkreises Regensburg finden Sie
unter www.landkreis-regensburg.de



Bartclub Regenstauf/Diesenbach

Die Sitzungen des Bartclubs sind jeden ersten Freitag des Monats bei Herrn Greller, 1. Vorstand, zu Hause.

Beginn um 19.00 Uhr

Auskünfte erhalten Sie unter Bartfuchs.Diesenbach@web.de.



Bergverein Regenstauf e. V.

Im August verlief das Vereinsleben spürbar ruhig, da sich der Verein eine kleine Sommerpause gönnte. Nur vereinzelt trafen sich wenige Mitglieder zum gemütlichen Beisammensein an den Mittwochen und Samstagen.



Zum Auftakt des Septembers stand ein Arbeitseinsatz an. Dabei wurden die Wege und Bänke freigeschnitten und die Bankbretter gründlich überprüft.

Außerdem wurde der Rasen rund um den Turmplatz gemäht und das Turmhaus gründlich gesäubert.

Beim Igelnachmittag der Bergjugend war für jedes Alter etwas geboten. Unser Vogelwart erzählte 20 Kindern und ihren Eltern Spannendes und Wissenswertes über die bedrohten Igel. Im Vorfeld hatte er bereits praktische Bausätze für Igelhäuser vorbereitet, die von den Kindern eifrig zusammengeschaubt und anschließend von den Eltern geflämt wurden. Passend zu den Häuschen wurden auch kleine Igel aus Klopapierrollen gebastelt.



Die nächste **Bergjugendaktion** findet am **24. Oktober 2026** statt. Dann werden die gefertigten Igelhäuschen winterfest gemacht, mit passendem Nistmaterial befüllt und schließlich aufgestellt.

Hinweis für Sie: Auch im eigenen Garten lässt sich mit wenig Aufwand viel für die nützlichen Stacheltiere tun: Eine wilde Ecke mit Laub- und Reisighaufen bietet den Igeln Unterschlupf, eine flache Schale mit frischem Wasser dient als Trinkstelle. Zudem hilft es enorm, auf Mähroboter in der Dämmerung und chemische Schädlingsbekämpfungsmittel zu verzichten.

(Text: Elisabeth Hofmann / Foto: Karin Czerny)

Termine Oktober:

9. Oktober 2026, 20.00 Uhr

Monatsversammlung Gaststätte „Am Schlossberg“

24. Oktober 2026, 13.00 Uhr

Arbeitseinsatz

24. Oktober 2026, 14.00 Uhr

Jugendtreff

An folgenden Mittwochen findet zusätzlich ein kleiner Arbeitseinsatz statt, Beginn jeweils 18.00 Uhr:

7./14./21./28. Oktober 2026

Besucht unsere Webseite in neuer Aufmachung:

www.bergverein-regenstauf.de

E-Mail: info@bergverein-regenstauf.de

Aktuelle Infos könnt ihr direkt über unsere SocialMedia-Kanäle erhalten.

BRK Wasserwacht Regenstauf



Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.



Raftingtour mit dem Ferienprogramm des Marktes Regenstauf

Bei bestem Wetter waren wir mit den Kindern des Sommerferienprogramms des Marktes Regenstauf auf dem Regen unterwegs. Gestartet ist die Gruppe in Hirschling, von dort ging es mit drei Booten flussabwärts bis nach Ramspau.



Vor dem Ablegen gab es die obligatorische Sicherheitseinweisung: Rettungsweste anlegen, Paddeltechnik, Verhalten im Boot und im Wasser. Danach hieß es dann selbst paddeln – und das haben die Kinder richtig gut gemacht.

In Heilinghausen legten wir für eine kurze Pause an, bevor die letzte Etappe bis Ramspau anstand. Begleitet wurde die Tour durchgehend von Einsatzkräften unserer Wasserwacht.

Ein großes Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer, die den Nachmittag möglich gemacht haben und an den Markt Regenstauf für die gute Zusammenarbeit.

3 Uhr nachts, 8 Grad Wassertemperatur. Bist du dabei?

Strömung, Blaulicht, Funkgerät am Ohr.

Wir suchen Leute, die im Sommer nicht nur baden gehen wollen.

Bei uns lernst du: Rettungsschwimmen. Erste Hilfe. Motorboot fahren. Sonarbilder lesen. Retten aus der Strömung der Donau. Später vielleicht Einsatztauchen, wenn du dranbleibst. Alles kostenlos, alles Ausbildungen, die dir keiner mehr nimmt – auch nicht im Lebenslauf.

Dazu kommt der Rest: Ferienfreizeiten, Zeltlager, eine Truppe, in der du nach zwei Wochen dazugehörst.

Und wenn's ernst wird – Hochwasser, Vermisstensuche, Wachdienst am See – bist du dabei. Nicht als Zuschauer, sondern weil es auf dich ankommt.

Komm einfach vorbei – an beiden Terminen ohne Anmeldung:

montags, 19.00 Uhr – Abfahrt zum Schwimmtraining an unserer Wache in der Bayernstraße

mittwochs, 19.00 Uhr – Aktiven-Abend, gleicher Ort

Badesachen mitbringen, mehr brauchst du nicht.

(Text und Foto: Leonard Nicke)

Fragen? Gerne per Mail: regenstauf@wasserwacht.bayern oder Insta DM: @wasserwacht_regenstauf

Mehr Infos: www.wasserwacht-regenstauf.de

Bücher-Tausch-Stüberl Steinsberg

Bücher in gutem Zustand zu bekommen, ohne sie teuer kaufen zu müssen, ist fast unmöglich. Gut erhaltene Bücher an andere Leser weiterzugeben, ist für Bücherfreunde die einzige Möglichkeit, die eigene Büchersammlung zu verkleinern.

Das Bücher-Tausch-Stüberl im Dorfgemeinschaftshaus in Steinsberg bietet die Möglichkeit, Bücher weiterzugeben, mitzunehmen, zu tauschen.

Die Öffnungszeiten des Bücher-Tausch-Stüberls sind:

Sommerzeit: freitags 16.00 bis 18.00 Uhr

Winterzeit: freitags 14.00 bis 16.00 Uhr

Schauen Sie vorbei – es lohnt sich!

Burschen- und Mädchenverein Immergrün Diesenbach

Nikolausaktion

Am **5. und 6. Dezember** ist der Nikolaus gemeinsam mit seinem Helfer vom Burschen- und Mädchenverein „Immergrün Diesenbach“ unterwegs in der Umgebung.

Möchten Sie, dass der Nikolaus auch bei Ihnen vorbeischaut?

Dann melden Sie sich bitte bei Anna-Maria Seidl unter Tel.: 0160 96885655 an.

Wir freuen uns über jede Anmeldung -und über eine kleine Spende, die hilft, diese schöne Tradition aufrechtzuerhalten.

Plätze sind begrenzt!



DARC e. V.

Ortsverbands-Abende

Die Funkamateure in Regenstauf treffen sich regelmäßig jeden zweiten Freitag im Monat um 19.30 Uhr ME(S)Z zu ihrer OV-Versammlung im Sportcenter Regenstauf, Bayernstraße 23, 93128 Regenstauf. Zu diesen OV-Abenden sind an der Funktechnik interessierte Gäste jederzeit herzlich willkommen. Unser Clubrufzeichen ist DL0RF.



Ansprechpartner:

Ortsverbandsvorsitzender: Siegfried W. Best DF5SBA
Am Bodenacker 19a, 93138 Lappersdorf
Tel. 0941/891765, E-Mail: sbest@t-online.de

Dramatischer Club

Ausschusssitzung

Nächste Ausschusssitzung am **2. Oktober 2026** um 19.00 Uhr
Gaststätte Jahnhalde

Die Theatergruppe spielt heuer das Stück

Kreuzfahrt im Sautall

von Carsten Lögering

Bauer Sepp Speckmann weiß alles und kann alles ...

Denkt er zumindest. Die meiste Zeit ist er faul. Sein Lehrling Xaverl ist schon älter aber will Bauer werden. Bei einer Tombola gewinnt Sepp eine Kreuzfahrt. Dumm nur, dass er Angst vor Wasser hat. Als sein bester Saufrumpfe Girgl eine Lösung findet, dass Sepp nicht auf die Reise gehen muss, scheint alles perfekt zu laufen.

Es beginnt ein amüsantes Verwechslungsspiel.

Darsteller

Sepp Speckmann	Mario Klemmt
Gerda Speckmann, seine Frau	Alexandra Salfer
Anna Speckmann, Tochter	Corinna Klemmt
Xaverl, Altlehrling	Günther Brandl
Lisa Ratschinger	Lena Eibner
Georg „Schorsch“ Becker	Michael Bäuml
Girgl, Saufrumpfe	Werner Schuster
Souffleuse	Heike Feistenauer
Regie	Mario Klemmt
Technik	Wast Melchner, Harald Melchner, Christian Hansen
Bühne	Marcus Zienterra

Termine:

Samstag, 17. Oktober 2026, 19.00 Uhr – Jahnhalde Regenstauf
Sonntag, 18. Oktober 2026, 19.00 Uhr – Jahnhalde Regenstauf
Freitag, 23. Oktober 2026, 19.00 Uhr – Jahnhalde Regenstauf
Samstag, 24. Oktober 2026, 19.00 Uhr – Jahnhalde Regenstauf
Sonntag, 25. Oktober 2026, 19.00 Uhr – Jahnhalde Regenstauf
Einlass: 18.00 Uhr

Der Kartenvorverkauf beginnt ab 26. September 2026 bei Schuh Sport Schäffer, Hauptstr. 27, Regenstauf

Wandertag: Teilnahme Wandertag am **27. September 2026**, 9.00 Uhr, Treffpunkt: Eckert

Wir entschuldigen uns für die Tonprobleme am Freitag auf dem Bergfest!

Änderungen werden in der aktuellen Tagespresse bekanntgegeben.



Ihr Elektriker aus Regenstauf

Elektroinstallation/Neubau & Sanierung
Sprechanlagen • Satellitenanlagen
Netzwerktechnik • Smart Home • Wallbox
Kundendienst • Baustrom • Rauchmelder
Geräteprüfung • VDE-Prüfung

Richard-Wagner-Straße 25 Tel. 09402/504 226-0
93128 Regenstauf info@elpa-gmbh.com

www.elpa-gmbh.com



Heizung
Sanitär
Lüftung
Solartechnik
Kundendienst
Spenglerei

Bayernstraße 5
93128 Regenstauf
Tel. 09402 / 500 114

www.eberwein-haustechnik.de
info@eberwein-haustechnik.de

FG Lari-Fari Diesenbach e.V.

Termine und Sitzungen:

Samstag, 10. Oktober 2026

Kartenvorverkauf für den Inthrobball um 10.10 Uhr auf okticket.de

Kartenvorverkauf für den Haus- und Hofball um 11.11 Uhr auf okticket.de

Kartenvorverkauf für den Weiberfasching um 12.12 Uhr auf okticket.de



Veranstaltungshinweise:

Mittwoch, 11.11.2026 um 18.18 Uhr

Proklamation der neuen Prinzenpaare, Jahnalle Regenstau.
Einlass ab 17.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Spende erbeten.

Samstag, 21. November 2026 um 20.00 Uhr

Inthrobball in der Jahnalle Regenstau.

Einlass ab 19.00 Uhr, Beginn 20.00 Uhr.

Eintritt: 15 Euro. Start Kartenvorverkauf am 10. Oktober 2026 (siehe oben)

Musik: Pröllergerisda

In den Tanzpausen werden die neuen Prinzenwalzer und Gardemärsche präsentiert. Barbetrieb ab 18 Jahren. Ausweiskontrolle!

Sonntag, 17. Januar 2027 um 14.00 Uhr

Prunksitzung in der Jahnalle Regenstau.

Online-Reservierung am 27. Dezember 2026 um 19.00 Uhr auf okticket.de

Samstag, 23. Januar 2027 um 20.00 Uhr

Haus- und Hofball in der Jahnalle Regenstau.

Kartenvorverkauf am 10. Oktober 2026 um 11.11 Uhr auf okticket.de

Freitag, 29. Januar 2027 um 20.00 Uhr

Weiberfasching in der Jahnalle Regenstau.

Kartenvorverkauf am 10. Oktober 2026 um 12.12 Uhr auf okticket.de

Sonntag, 31. Januar 2027 um 14.00 Uhr

Kinderfasching in der Jahnalle Regenstau.

Kartenvorverkauf am 27. Dezember 2026 um 18.00 Uhr auf okticket.de

Sonntag, 7. Februar 2027 um 14.00 Uhr

Faschingszug durch Diesenbach.

Dienstag, 9. Februar 2027 abends

Kehraus in der Jahnalle Regenstau

Folgt uns auf:

Facebook.de/diesenbach

Instagram: larifaridiesenbach

www.fg-lari-fari.de



Wir drucken für Sie

Plakate, Geschäftsausstattungen,
Prospekte, Flyer, Mappen
Chroniken und vieles mehr

**In allen Farben, Formen
und Veredelungen**

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstau
Tel. 09402-948220 · info@beeindrucken.com

Förderverein Pfarrkirche St. Jakobus e. V.

Der im Jahr 2017 gegründete Förderverein hat sich zur Aufgabe gemacht, die katholische Pfarrei St. Jakobus bei der Renovierung und dem Erhalt kirchlicher Gebäude zu unterstützen.

Wir freuen uns über jede Mitgliedschaft oder Spende, ob klein oder groß.



Mitgliedsanträge erhalten Sie bei der
Vorstandschafft oder im Pfarrbüro.

Raiffeisenbank Regenstau eG
IBAN: DE 66 7506 1851 0007 0675 34
BIC: GENODEF1REF

Wir sagen unseren Spendern ein herzliches Vergelt's Gott für die Spendenbereitschaft und Unterstützung!

Folgende Spenden sind im Zeitraum Februar bis Juni 2026 eingegangen:

Vereinsspende: 7.000,00 Euro
Private Spenden: 200,00 Euro

Wenn Sie als Spender/in namentlich genannt werden wollen, geben Sie bitte bei Ihrer Überweisung Ihre Telefonnummer im Feld Verwendungszweck an. Dies gibt uns die Möglichkeit, Sie zu kontaktieren, danke!

1. Vorsitzender Kurt Feistenauer (Tel.09402/1234)
2. Vorsitzender Klaus Deml (Tel.09402/5833)

JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING VEREINBAREN.

NUR BEI UNS: Jumping FITNESS

MACH DICH FIT FÜR DEN ALLTAG.

MELDE DICH JETZT AN: CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING.

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ AUSGEBILDETES FACHPERSONAL
- ✓ LANGE ÖFFNUNGSZEITEN
- ✓ INDIVIDUELLE TRAININGSPÄNE
- ✓ KOSTENLOSE MINERALGETRÄNKE
- ✓ FUNCTIONAL FITNESS
- ✓ SOLARIUM U. V. M.

clever fit Regenstau · Regensburger Str. 31
(im Regental-Center) · 93128 Regenstau
T 09402 9478423 · clever-fit.com

Frauenbund Diesenbach

Weinfest des KDFB Diesenbach

Der KDFB Diesenbach lädt auch in diesem Jahr wieder herzlich zum **Weinfest** ein. Am **Samstag, 10. Oktober 2026**, ab 19.00 Uhr, gibt es wieder ausgewählte Weine und leckere Schmankerl, die zum gemütlichen Verweilen einladen. Für musikalische Stimmung sorgt Walter Haneder. Der KDFB Diesenbach freut sich auf Ihren Besuch.

Platzreservierungen möglich bei:

Christine Raab, Tel. 7384, oder Sabine Wieder, Tel. 8094, jeweils ab 18.00 Uhr

Weitere Termine Oktober 2026:

Samstag, 24. Oktober, 17.00 Uhr,
Oktober-Rosenkranz in der Pfarrkirche

Sonntag, 25. Oktober, 10.00 Uhr,
Frauenbund-Gottesdienst in der Pfarrkirche
Teilnahme mit blauem Tuch

Zum Vormerken:

Samstag, 14. November 2026, von 10.00 – 15.00 Uhr

Einkehrtag im Pfarrzentrum Diesenbach für die gesamte Pfarreiengemeinschaft. Pfarrer Josef Hausner referiert zum Thema „Christusstatue in Rio – Der Blick Jesu“. Der Unkostenbeitrag beträgt 5 Euro incl. Mittagessen.

Anmeldung bis spätestens 31. Oktober 2026 bei:

Christine Raab, Tel. 7384, oder Sabine Wieder, Tel. 8094, jeweils ab 18.00 Uhr



Frauenbund Regenstein

Jahreshauptversammlung mit Ehrungen am **Samstag, 17. Oktober 2026**, 14.00 Uhr im Pfarrzentrum.

Herzliche Einladung an alle Mitglieder und alle die sich für das Vereinsleben des Frauenbundes Regenstein interessieren.



Turnen mit Barbara Maier

jeden Mittwoch, um 8.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Eingang Bergstraße

Seniorenachmittag

jeweils am 3. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Jakobus.

Leitung Franziska Kowalli und Marie Berner.

Alle Seniorinnen und Senioren der Pfarrgemeinde St. Jakobus sind dazu herzlich eingeladen.

FSV Steinsberg e.V. 1949

FSV Steinsberg – Abt. Fitness Erwachsene

Die aktuellen Infos erhalten Sie auf unserer Homepage: www.fsv-steinsberg.de



Unverbindliches Probetraining ist jederzeit möglich.

Montag, 18.00 – 19.00 Uhr, Pilates mit Jana

Eine ganzheitliche Trainingsmethode, die Kraft, Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert.

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr, Total Body Workout mit Stephan

Du willst dich mal wieder richtig auspowern? Dann bist du hier genau richtig. Für Männer und Frauen!

Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Bodyfit – Best Ager! mit Doris

Die Stunde mit abwechslungsreichen Übungen zur Stärkung von Rücken, Bauch, Beinen und Po.

Dienstag, 20.00 – 21.00 Uhr, Kraft-Pilates mit Jacqueline

Eine dynamische Form des klassischen Pilates, die funktionelles Krafttraining und tiefe Rumpfstabilisation vereint.

Mittwoch, 18.30 Uhr, Beachvolleyball

Für jedes Niveau! Egal ob Anfänger/in oder Fortgeschritten – alle sind willkommen

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr, Jumping mit Jana

High Level Cardio mit Fun-Faktor. Trainiere gelenkschonend Ausdauer, Koordination und Balance. Für jedes Fitnesslevel geeignet. Teilnehmeranzahl begrenzt! Anmeldung über App notwendig.

Donnerstag, ca. 19.45 Uhr, Basketball

Zielgruppe: ehemalige Basketballer (m/w/d, >18J). Spielzeit wäre fast jeden Donnerstag in der Halle in lockerer Runde mit Fokus auf Verletzungsfreiheit. Anmeldung erbeten.

FSV Steinsberg in Kooperation mit dem TSV Eitlbrunn

Montag, 8.30 – 9.30 Uhr, Pilates mit Jacqueline

Aktiviere die Körpermitte, den Kreislauf und den Stoffwechsel! Geeignet für alle Altersgruppen.

In den Funktionsräumen des TSV Eitlbrunn!

Frauenbund Ramspau

Kräuterbuschen für uns - Spende für Brasilien

Traditionell zu Mariä Himmelfahrt hat der Frauenbund Ramspau wieder gemeinsam mit dem Obst- und Gartenbauverein Ramspau Kräuterbuschen gebunden. Trotz des bis dahin recht heißen und trockenen Sommers sind die Helferinnen fündig geworden und haben eine Menge verschiedene duftende und blühende Kräuter gesammelt. Daraus wurden bei einer abendlichen Aktion und bester Laune bunte Kräuter-Sträuße gebunden.



Den Erlös aus dem Verkauf haben wir aufgerundet und – wie die Jahre zuvor – als Spende an „Pro Diamantina“ nach Brasilien geschickt. Dort kommt die finanzielle Hilfe bedürftigen Kindern und Jugendlichen zu Gute, wovon wir uns Dank unseres persönlichen Kontaktes mit Fernanda Lemm überzeugen können.

(Text: Anna Eichinger / Foto: Petra Hochmuth)

Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf

2. Oktober 2026, 18.00 Uhr
Gemeinschaftsprobe in Pirkensee

10. Oktober 2026, 18.30 Uhr
Vereinsabend mit Plattler- und Volkstanzprobe in
der Gaststätte Jahnalle

12. Oktober 2026, 17.00 Uhr
Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus

12. Oktober 2026, 19.00 Uhr
Goißlschnalzerprobe

16. Oktober 2026, 18.00 Uhr
**Mariensingen in St. Jakobus Regenstauf – Besinnliche Volks-
musik zum „Gülden Rosenkranz“**

Am Freitag, den 16. Oktober 2026, lädt der Heimat- und Volks-
trachtenverein „Stamm“ Regenstauf zu einem feierlichen Marien-
singen in die Pfarrkirche St. Jakobus in Regenstauf ein. Beginn ist
um 19.00 Uhr. Alle Informationen finden Sie in der Rubrik „Feste
und Veranstaltungen auf Seite 13.

26. Oktober 2026, 17.00 Uhr
Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus

26. Oktober 2026, 19.00 Uhr
Goißlschnalzerprobe

28. Oktober 2026, 19.00 Uhr
Regentaler Musikantenstammtisch in der Gaststätte Jahnalle
Platzreservierung bei Gaststätte Jahnalle unter 09402 1338
Anmeldung Musikanten bei Kreisvolksmusikpfleger Tobias Lehner
0157 53336043

Volkstanzkurs

Boarisch Tanzn – a Freid für Sie und Ihn

Der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf lädt
alle Tanzbegeisterten und jene, die es werden möchten, herzlich
zum Volkstanzkurs „Boarisch Tanzn – a Freid für Sie und Ihn“ ein.
Als Vorbereitung auf den 9. Regenstauffer Kathreintanz am Samstag,
14. November 2026, werden an drei Abenden die schönsten bay-
erischen Volkstänze in lockerer und geselliger Atmosphäre vermit-
telt.



(Foto: Vereinsarchiv)

Auf dem Programm stehen Walzer, Polka, Schottische, Rheinländer,
Zweifache sowie einfache Figurentänze. Erfahrene Tanzleiter
erklären die Tänze Schritt für Schritt, sodass sowohl Anfänger als
auch Wiedereinsteiger schnell mitmachen können. Vorkenntnisse
sind nicht erforderlich – im Mittelpunkt stehen die Freude am
Tanzen, das gesellige Miteinander und die bayerische Lebens-
freude.

Die Kurstermine finden jeweils freitags um 19.30 Uhr in der Gast-
stätte Jahnalle Regenstauf statt:

- 30. Oktober 2026
- 6. November 2026
- 13. November 2026



Die Teilnahme ist kostenlos. Eine paarweise Anmeldung ist nicht
notwendig. Aus organisatorischen Gründen wird jedoch um eine
Anmeldung bei Vorsitzendem Tobias Lehner unter 0157 53336043
oder per E-Mail an tobias.lehner@heimatpfleger.bayern gebeten.

Mit dem Volkstanzkurs möchte der Trachtenverein die Freude am
bayerischen Tanz weitergeben und Menschen jeden Alters für
dieses lebendige Kulturgut begeistern. Denn Volkstanz ist weit mehr
als das Erlernen von Tanzschritten – er verbindet Generationen,
schafft Gemeinschaft und vermittelt ein Stück bayerischer Lebens-
art.

Ob jung oder jung geblieben, allein oder als Paar – jeder ist herzlich
willkommen. Machen Sie mit und erleben Sie: Boarisch Tanzn is a
Freid für Sie und Ihn!

Besuchen Sie uns auch im Internet unter
www.regenstauffer-trachtler.de

Jehovas Zeugen

Wir laden Sie herzlich ein, im **Königreichssaal, Hans-Sachs-
Straße in Regenstauf**, jeweils am Sonntag um 9.30 Uhr folgende
biblische Vorträge zu besuchen:

- | | |
|------------------|--|
| 4. Oktober 2026 | Kann mir die Bibel weiterhelfen? |
| 11. Oktober 2026 | Vollkommenes Familienglück –
ein Versprechen von Gott |
| 18. Oktober 2026 | Autorität – ist es Gott wichtig, wie wir darüber
denken? |
| 25. Oktober 2026 | Videovorführung: Die gute Botschaft von
Jesus – „Das ist mein Sohn“ |

Weitere Zusammenkünfte mit wechselnden Themen:

- | | | |
|-------------|-----------|-----------------------------------|
| Sonntags | 10.05 Uhr | Wachturmstudium |
| Donnerstags | 19.00 Uhr | Unser Leben und Dienst als Christ |
| | 20.05 Uhr | Versammlungsbibelstudium |

Der Eintritt ist frei und es finden keine Geldsammlungen statt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.jw.org

Kath. Frauen- und Mütterverein Bubach a. F.

Donnerstag, 1. Oktober 2026, 8.00 Uhr
Priestermesse mit Anbetung
diesmal wieder mit anschl. Frühstück für alle.



Im Oktober findet auch wieder ein Spielenachmittag statt, Termin
wird noch bekanntgegeben.

CLEVER HEIZEN - UMWELT SCHONEN



Sanitär ■ Heizung ■ Klima

KLEBER
Haustechnik GmbH & Co. KG

PFÄLZERSTRASSE 4 · 93128 REGENSTAUF
TELEFON 09402 / 1473 · TELEFAX 09402 / 6696

WWW.KLEBER-HAUSTECHNIK.DE
info@kleber-haustechnik.de

OGV Diesenbach

Start in die Sommerferien mit dem OGV Diesenbach

Zum Ferienbeginn lud der Obst- und Gartenbauverein Diesenbach zu einer kreativen Mitmachaktion für Kinder ein. Unter dem Motto „Malen mit Naturfarben“ durften die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Diesenbacher Schulpausen- und Ausprobierenhof ausprobieren, welche Farbtöne sich aus Blüten, Blättern und anderen Naturmaterialien herstellen lassen.



Mit viel Neugier, Pinseln und Papier machten sich die Kinder mit „ihren Farben“ ans Werk. Neben Blüten und Blättern kam auch Holzkohle als natürliches Malmittel zum Einsatz. Schnell entwickelten sich farbenfrohe und fantasievolle Bilder, jedes ein kleines Kunstwerk. Die Freude am Ausprobieren war groß, und so wurde gemischt, gemalt und immer wieder gestaunt, welche Farben die Natur bereithält.



(Foto: C. Schulz)

Die Aktion kam so gut an und der Tatendrang war so groß, dass sogar Blumennachschub notwendig wurde. Die Kinder hatten sichtlich Spaß und präsentierten am Ende stolz ihre Bilder. Auch die anwesenden Eltern waren von diesem Engagement begeistert, auch wenn so mancher vermutlich um seine Geranien bangte, die ein besonders kräftiges Violett ergeben. Am Ende waren sich alle einig, dass sie bei der nächsten Gelegenheit wieder dabei sein würden. „Ideen dazu gibt es bereits, vom selbstgebastelten Insektenhotel bis zur „Landart“, gibt OGV-Vorsitzende Dr. Gaby Griesse-Heindl einen kleinen Einblick in den Ideenreichtum.

Der Obst- und Gartenbauverein, die jungen Künstlerinnen und Künstler sowie die Schulleiterin Kerstin Netter, die kurz vorbeischaute, freuten sich darüber, dass die Sommerferien mit einer so gelungenen Aktion beginnen konnten.

Weitere Aktionen

Aber auch nach den Ferien geht es weiter mit Aktivitäten für Groß und Klein. Nachdem der OGV Diesenbach gemeinsam mit den anderen OGVs in und um Regenstau mit einem gemeinsamen Info- und Mitmachstand beim „Tag der Offenen Tür“ der Vogel- und Umweltstation des LBV dabei war, folgt am **Sonntag, 25. Oktober 2026** unter der Leitung von Gerlinde Beer das beliebte „**Kürbis schnitzen**“ im Pausen- und Ausprobierenhof der Grundschule um 14.00 Uhr. Hierfür ist eine Anmeldung unter 0152 21985304 bei Gaby Griesse-Heindl (1. Vorsitzende) bis zum 3. Oktober 2026 erforderlich.

Teilnahme ist nur in **Begleitung einer erwachsenen Person** möglich.

Mitzubringen sind Kleidung, die schmutzig werden darf und entsprechendes „Schnitzwerkzeug“.

Kosten fallen nicht an, es wird aber um eine Spende gebeten.

Mehr Infos zum OGV Diesenbach gibt es jetzt auch auf Facebook.

Manches dauert eben länger.

(Text: Gaby Griesse-Heindl)

Termine

Sonntag, 4. Oktober 2026: Heilige Messe für verstorbene Mitglieder in St. Johannes Diesenbach

Termin zum Vormerken

Weihnachtsfahrt am Freitag, 4. Dezember zum schwimmenden Christkindmarkt nach Vilshofen.

Anmeldung bei Gabriele Pisch unter 09402 4435

OGV Eitlbrunn

Am **Sonntag, 11. Oktober 2026** um 8.30 Uhr: Messe für verstorbene Mitglieder zum Erntedank in der Kirche St. Michael.



OGV Kirchberg-Karlstein

Fermentieren mit Wildpflanzen und Gartenschätzen

Am **9. Oktober 2026** lädt der OGV Kirchberg-Karlstein zu einem Workshop mit einer Kräuterpädagogin ein.

Wir treffen uns um 19.00 Uhr im Feuerwehrhaus Karlstein. Der Workshop dauert ca. 1,5 Stunden.

Nach einem kurzen Vortrag über die Fermentation und zur positiven Wirkung auf unseren Körper, fermentieren wir mit Kefir und Kombucha Gemüse und stellen eigene Getränke her.

Mitzubringen sind drei Schraubgläser (ca. 200 ml Fassungsvermögen).

Der Unkostenbeitrag beläuft sich auf 7 Euro.

Anmeldung bei Frieda Lorenz, Tel. 09402 2650

Einladung für die Kinder unserer OGV-Mitglieder



Am **Samstag, den 24. Oktober 2026** wollen wir uns mit euch um 14.00 Uhr im Feuerwehrhaus Karlstein treffen und gemeinsam Kürbisse für Halloween gestalten. Bitte bringt dazu ein Schnitzmesser mit. Die Kürbisse werden vom OGV gestellt.

(Text: Andrea Leiterer)

Am **25. Oktober 2026** lädt der OGV Kirchberg-Karlstein zu einer **Pilzbestimmungswanderung** mit einem Pilzexperten ein.

Wir treffen uns um 9.00 Uhr vor der Gaststätte Lautenschlager, laufen durch den Wald und besprechen anschließend die gefundenen Pilze. Es wird erklärt, woran wir essbare Pilze erkennen und von typischen Doppelgängern unterscheiden können.

Die Teilnahme ist kostenlos, auch für Nichtmitglieder. Keine Anmeldung erforderlich.



Eder-Bau
Bauunternehmen
ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN

Hauptstraße 17 - 93197 Zeitlarn
☎ 0941-78034550 oder 0160-5173625
Email: info@eder-bauunternehmen.de

www.eder-bauunternehmen.de

- Schlüsselfertiges Bauen
- Bauplanung und Ausführung
- Beton- und Stahlbetonbauarbeiten
- Maurer- und Putzarbeiten
- Estricharbeiten
- Erdarbeiten
- Baustoffhandel
- Gebäude Energieberater
- Asbestsachkundiger

OGV Ramspau

Liebe OGV-Mitglieder,

am **Freitag den 16. Oktober 2026** und **Samstag, 17. Oktober 2026** findet unsere Aktion „**Pflege des Friedhofsvorplatzes und des Friedhofs**“ in Ramspau statt. Treffpunkt ist am Freitag um 15.00 Uhr und am Samstag um 14.00 Uhr am alten Feuerwehrgerätehaus, Am Schreinerberg, Ramspau.

Über eure Teilnahme und eure Unterstützung freuen wir uns sehr.

Euer Vorstandsteam



OGV Regensburg

Der Obst- und Gartenbauverein Regensburg freut sich, Mitglieder und interessierte Gäste zum diesjährigen **Pflanzentausch im Kreislehrgarten** begrüßen zu dürfen.



Alle, die Pflanzen tauschen oder verschenken möchten, sind herzlich willkommen.

Bei Kaffee und Kuchen und – hoffentlich – freundlichem Herbstwetter bietet sich eine schöne Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich über Gartenliebhaber und Pflanzideen zu fachsimpeln.

Wann: **10. Oktober 2026**

Wo: Kreislehrgarten Regensburg, Böhmerwaldstraße

HÖRBERATUNG | HÖRSYSTEME | HÖRSCHUTZ

**OHREN AUF.
LEBEN AN!**

ECHTES HANDWERK FÜR ECHTE MOMENTE.



DAS HÖRHAUS

FILIALE REGENSTAUF | Regensburger Str. 31

☎ 09402 70414

✉ regensauf@das-hoerhaus.de

Mo-Fr 9-18 h

ÜBER 30-MAL IN IHRER REGION.

WWW.DAS-HOERHAUS.DE

Peter's-Roller-Oldies

Touren im Oktober 2026

Mittwoch, 7. Oktober 2026: Altmühltal

Mittwoch, 14. Oktober 2026: Oberauer Donauschleife

Mittwoch, 21. Oktober 2026: Rattenberg

Mittwoch, 28. Oktober 2026: Vorm Wald

Die Ausfahrten finden immer mittwochs statt.

Treffpunkt: 10.00 Uhr, An der Hasler Zell 93128 Regenstauf
(AVIA-Tankstelle) – Autobahnausfahrt.



Tour-Änderungen vorbehalten und witterungsabhängig!

Weitere Infos unter 0151 50170270

Nächstes Treffen am Freitag, 9. Oktober 2026, 18.00 Uhr Landgasthof Weiß Dietldorf.

(Text und Foto: Peter Hauser)



Sechz'ger Fanclub Regenstauf

Jahreshauptversammlung

Die diesjährige **Jahreshauptversammlung** findet am **17. Oktober 2026**, um 18.00 Uhr in der Jahnhalle Regenstauf statt.



Fahrt zu den Heimspielen:

3. Oktober 2026: Fahrt zum Heimspiel gegen SpVgg Ansbach 09

13. Oktober 2026: Fahrt zum Heimspiel gegen SpVgg Bayreuth

17. Oktober 2026: Fahrt zum Heimspiel gegen FC Bayern 2

31. Oktober 2026: Fahrt zum Heimspiel gegen TSV Buchbach

Fahrt zu den Auswärtsspielen:

Im Oktober ist keine Auswärtsfahrt geplant.

Bei Interesse an den Spielen oder Veranstaltungen Kontakt unter:

E-Mail: sechzgerfanclubregenstauf@web.de

Facebookcommunity: Sechz'ger Fanclub Regenstauf

Instagram: 60gerfanclubregenstauf

1. Vorstand: Matthias Ismailovic

matthias9678@googlemail.com

Tel. 0171 5305323

2. Vorstand: Kerstin Gress

kersting82@gmx.de

Tel. 0160 97946993

Kalender für 2027

Ab sofort individuelle Kalender drucken lassen.

Alle Kalender bieten die Möglichkeit zur Personalisierung mit Logo und Adresse.

- Wandplaner
- Minikalender
- Chefkalender
- Drei- & Viermonatskalender
- Tischquerkalender
- Foto- & Bildkalender
- und vieles mehr ...



JETZT
unkompliziert
per E-Mail anfragen.



Werner-von-Siemens-Str. 1
93128 Regenstauf
www.beeindrucken.com

info@beeindrucken.com
f Hofmann Druck & Verlag
© druckereihofmann

SG Almenrausch Diesenbach e. V.

Gerhard Fleischmann gewann den Regentalcup

Der Regentalcup der Auflageschützen hat auch in seiner neuesten Auflage wieder hochklassigen Schießsport und enormen Nervenkitzel geboten. Die Schützinnen und Schützen aus den Vereinen des Regentalgaues traten in den Disziplinen Luftgewehr Auflage und Luftpistole Auflage gegeneinander an. Organisiert und routiniert durchgeführt wurde der traditionsreiche Wettbewerb von Gauschützenmeister Michael Neumeier. Das Turniersystem verlangte den Teilnehmern über insgesamt sechs Durchgänge hinweg Konstanz und Nervenstärke ab.

In der Einzelwertung kam eine spezielle Punktwertung zum Tragen: Pro Durchgang wurden jeweils für das beste Blattl sowie für die beste Ringzahl maximal 30 Punkte vergeben. In der Einzelwertung entwickelte sich ein packender Kampf um die Spitze, den die Schützen von Almenrausch Diesenbach am Ende dominierten. Den Gesamtsieg sicherte sich Gerhard Fleischmann von uns Almenrausch Schützen mit hervorragenden 314 Punkten. Er verwies seinen Vereinskollegen Peter Grünheit, der auf 307 Punkte kam, auf den zweiten Platz. Den starken dritten Podestplatz erkämpfte sich Isabella Hackl von Frohsinn Heilinghausen mit 293 Punkten. Auf den weiteren Rängen folgten Rudolf Hahn von uns Almenrausch Schützen mit 288 Punkten und Edeltraud Fischer von Eichenlaub Karlstein, die das Turnier mit 255 Punkten abschloss. Besonders spannend gestaltete sich der Modus in der Mannschaftswertung: Hier stand die beste Ringzahl im Vordergrund. Um den Zusammenhalt im Gau besonders zu stärken, waren alle teilnehmenden Mannschaften komplett gemischt zusammengesetzt. Den begehrten Mannschaftssieg holte sich das Team mit den Schützen Gerhard Fleischmann (Almenrausch Diesenbach), Ludwig Krause (Eichenlaub Karlstein) sowie Isabella Hackl und Michaela Strehl (beide Frohsinn Heilinghausen) mit 5572,6 Ringen.



(Foto: Daniel Neugebauer)

Kommt zum kostenlosen Probeschießen

Jeder, der Interesse am Luftgewehr, Luftpistolen, Kleinkaliber, Blasrohr oder Bogenschießen hat kann jeden Mittwoch und Freitag ab 18.00 Uhr zum kostenlosen Probeschießen zu uns Almenrausch Schützen kommen. Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.almenrausch-diesenbach.de

Termine:

- 11. Oktober:** Gaumeisterschaft Blasrohr und KK im Vereinsheim
- 17. Oktober:** Gaumeisterschaft KK im Vereinsheim
- 18. Oktober:** Gaumeisterschaft Vorderlader im Vereinsheim



Regental
BUCHBINDER
Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten

Goethestraße 13
(Eingang Frankenstraße)
93128 Regenstauf
Telefon 0 94 02 / 78 43 18
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN

SG Waldeslust Regenstauf e. V.

Training

Luftdruck-Schießen:

Montag und Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

Traditionelles Bogen-Schießen:

Montag und Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr



Ende Oktober wird auf das **Wintertraining** umgestellt!

Bei schönem Wetter findet das Bogentraining auf dem Gelände am Vereinsheim statt. In Absprache mit der Bogenabteilung kann zudem der 3D-Parcours genutzt werden.

Probetraining

Ob Luftdruck, Bogen oder Blasrohr – wer den Schießsport einmal unverbindlich ausprobieren möchte, ist zu unseren oben genannten Terminen herzlich willkommen. Wir freuen uns besonders über Jugendliche ab 12 Jahren (mit Ausnahmegenehmigung bereits ab 10 Jahren), die Konzentration und Präzision trainieren wollen.

Melde dich einfach bei den Ansprechpartnern der jeweiligen Abteilungen. Alle Kontaktdaten findest du auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf neue Gesichter!

Events / Termine

- 6. Oktober 2026,** 19.00 Uhr: Ausschusssitzung
- 10. Oktober 2026,** 19.00 Uhr: Event: Metal vs. Alternative XXIII
- 17. Oktober 2026,** 15.00 Uhr: Sport: Jugendschützennadel bei uns
- 18. Oktober 2026,** 15.00 Uhr: Sport: Gaumeisterschaft Lichtpistole/-gewehr bei uns

Aktuelle Termine auf: www.sg-waldeslust.de/termine

Schützenwesen ist immaterielles Kulturerbe – Plakette am Schützenheim

Seit 2015 zählt das Schützenwesen in Deutschland offiziell zum immateriellen Kulturerbe der Deutschen UNESCO-Kommission. Gewürdigt wird damit eine über Jahrhunderte gewachsene, lebendige Tradition, die – vom Königsvogelschießen über Umzüge bis zu geselligen Festen – das kulturelle Leben in vielen Orten bis heute prägt. Diese Auszeichnung wird nur sehr sparsam und nach sorgfältiger Prüfung vergeben und ist damit ein besonderes Prädikat.

Auch wir als Verein sind stolz, Teil dieser Tradition zu sein, und möchten das nach außen sichtbar machen. Dazu haben wir uns beim Deutschen Schützenbund ein Plexiglasschild mit dem Hinweis „Immaterielles Kulturerbe Schützenwesen in Deutschland“ angeschafft. Es wird in den kommenden Wochen gut sichtbar am Schützenheim angebracht und macht dort dauerhaft auf diese besondere Anerkennung aufmerksam.

Mit der Plakette setzen wir ein Zeichen: Schützenwesen ist weit mehr als Sport – es ist gelebte Kultur und Gemeinschaft, die es zu bewahren gilt.

Weitere Informationen zum immateriellen Kulturerbe in Deutschland gibt es unter www.unesco.de/orte/immaterielles-kulturerbe.

Ticketvorverkauf für das Metal vs. Alternative

Ab sofort können über die Adresse www.tickets.sg-waldeslust.de Tickets zum nächsten MvA-Event bestellt werden, solange der Vorrat reicht. Mögliche übrige Tickets sind, wie gewohnt, dann am 10. Oktober 2026 an der Abendkasse erhältlich. Wir freuen uns auf euch.

Noch Fragen?

Für weitere Informationen besucht uns doch auf:

- Unserer Homepage: www.sg-waldeslust.de
- Facebook: www.facebook.com/sgwaldeslust
- Instagram: www.instagram.com/sg.waldeslust.regenstauf.e.v oder erreicht uns via E-Mail verein@sg-waldeslust.de oder per Telefon 09402 4717071

Die Schützengesellschaft „Waldeslust“ Regenstauf e.V. – Wir sind mehr als ein Schützenverein

SG Wildenstein Regenstauf 1960 e. V.

Ehrungsabend der Gaukönige

Der Schützenverein Wildenstein lädt am Samstag, **24. Oktober 2026**, um 19.00 Uhr zum festlichen Ehrungsabend der Gaukönige ein.



Im Rahmen der Veranstaltung werden die diesjährigen Gaukönige in feierlichem Rahmen geehrt und für ihre herausragenden Leistungen ausgezeichnet.

Für die passende musikalische Umrahmung sorgen d'Lausbuam, die mit ihrer Musik für einen stimmungsvollen Abend sorgen werden.

Veranstaltungsort: Schützenverein Wildenstein, Geisberg 26, 93128 Regenstauf

Der Schützenverein Wildenstein freut sich auf einen schönen und geselligen Abend sowie auf zahlreiche Besucher.

Kostenloses Probeschießen

Kommt gerne zum kostenlosen Probeschießen vorbei!

Alle, die Interesse am Schießen mit dem Luftgewehr, der Luftpistole, Lichtpistole oder dem Lichtgewehr haben, sind herzlich eingeladen.

Das Probeschießen findet jeden Freitag und Sonntag ab 18.30 Uhr bei den Wildensteiner Schützen, Geisberg 26, statt.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

SpVgg Ramspau

Gedenkgottesdienst

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder bei einem Gedenkgottesdienst in der Pfarrkirche Ramspau am **Sonntag, 18. Oktober 2026**, um 9.00 Uhr.



Anschließend Fröhschoppen im Vereinsheim.

Dankessen Regentalfest

Wir laden alle Helferinnen und Helfer des vergangenen Regentalfests zum Dankessen ein.

Termin: **Freitag, 16. Oktober 2026**, 19.00 Uhr

Ort: auf der Maut

Ein Bustransfer von Ramspau wird wieder eingerichtet.

Um Anmeldung über die einzelnen Stände oder WhatsApp-Gruppen wird gebeten.

Volleyball – auf geht's in die neue Saison!

Die neue Saison in der Bezirksklasse steht vor der Tür – und wir freuen uns darauf, wieder gemeinsam auf dem Feld durchzustarten! Unser erstes Heimspiel findet am **24. Oktober 2026** um 14.00 Uhr statt. Zu Gast sind Abensberg und Neutraubling II. Wir freuen uns auf spannende Spiele, viele Zuschauer und natürlich eure lautstarke Unterstützung! Weiter geht's am 21. November 2026 um 14.00 Uhr auswärts in Wiesent. Dort treffen wir auf Wiesent und Hainsacker.

Also: Termine vormerken und Daumen drücken!

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Saison und eure Unterstützung!

SpVgg Ramspau – Abt. Fußball

Abteilungsführung

1. Abteilungsleiter: Christian Bleier

2. Abteilungsleiter: Andy Wolf

3. Abteilungsleiter: Maximilian Karl

Jugendleiter: Johannes Weber

Termine Herren

Bezirksliga Süd

- 4. Oktober 2026: BSC Regensburg vs. SpVgg Ramspau (15.15 Uhr)
- 11. Oktober 2026: FC Kosova vs. SpVgg Ramspau (15.00 Uhr)
- 18. Oktober 2026: TB Roding vs. SpVgg Ramspau (16.00 Uhr)
- 24. Oktober 2026: SpVgg Ramspau vs. VfB Bach (14.00 Uhr)

A-Klasse

- 4. Oktober 2026: SG Diesenbach/Regenstauf II vs. SpVgg Ramspau II (15.00 Uhr)
- 11. Oktober 2026: TSV Pettenreuth vs. SpVgg Ramspau II (15.00 Uhr)
- 17. Oktober 2026: TSV Bad Abbach II vs. SpVgg Ramspau II (16.15 Uhr)
- 25. Oktober 2026: SpVgg Ramspau II vs. SG VfB/BSC Regensburg II (12.00 Uhr)

B-Klasse

- 11. Oktober 2026: SpVgg Wolfsegg vs. SpVgg Ramspau III (15.00 Uhr)
- 18. Oktober 2026: DJK Sportbund Regensburg vs. SpVgg Ramspau III (15.15 Uhr)
- 23. Oktober 2026: SpVgg Ramspau III vs. SG Hainsacker/Laub II (19.00 Uhr)

Jugendmannschaften

Kleinfeld

- E1 (Jahrgang 2016): Andreas Siffler, Hannes Karl, Werner Hösl
Training:
Montag und Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr
- E2 (Jahrgang 2017): Hannes Karl und Ricky Loos
Training:
Dienstag und Donnerstag, 17.15 – 18.30 Uhr
- F1 (Jahrgang 2018): Tobias Schafberger, Markus Kieberger, Martin Sauer
Training:
Dienstag und Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr
- F2 (Jahrgang 2019): Martin Sauer
Training:
Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr,
Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr
- G1 (Jahrgang 2019): Johannes Weber, Florian Grübl, Tobi Baumer
Training:
Dienstag und Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr
- G2 (Jahrgang 2020): Christian Harbauer, Lukas Kulisch und Peter Theisinger
Training: Donnerstag 17.00 Uhr
- G3 (Jahrgang 2021): Tobias Baumer und René Pauly
Training: Montag 17.00 – 18.00 Uhr
- Bambini (Jahrgang 2022): Michael Kroneder und Marco Respondek
Training: Donnerstag 17.00 Uhr

JFG 3 Schlösser Eck

D-Jugend-Koordinator: Strasser Wolfgang Tel. 0152 08265903

C-Jugend-Koordinator: Reitberger Bernhard Tel. 0151 14518576

B-Jugend-Koordinator: Riedl Ernst Tel. 0171 3835968

Junioren

JFG D1: Bernd Schmid (Jahrgang 2014/15)

Training: Dienstag und Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr, Ramspau

JFG D2: Christof Ostermayr (Jahrgang 2014/15)

Training: Dienstag und Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr, Ramspau

JFG D3/D4: Hans-Jürgen Thomas (Jahrgang 2014/15)

Training: Montag und Mittwoch, 17.30 – 19.00 Uhr, Ramspau

JFG C1: Michael Weiß und Björn von Willmann (Jahrgang 2012/13)

Training: Dienstag und Donnerstag, 17.30 Uhr, Leonberg

JFG C2: Stefan Birler und Matthias Baumstark (Jahrgang 2012/13)

Training: Dienstag und Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr, Leonberg

JFG B1/B2: Ernst Riedl (Jahrgang 2010/11)

Training: Montag und Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr, Pirkensee

JFG A1: Andy Brandl (Jahrgang 2008/09)

Training: Montag, Mittwoch und Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr, Maxhütte

Juniorinnen

JFG D: Benni Lang (Jahrgang 2014/15)

Dienstag und Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr, Maxhütte

JFG C: Magda Brand (Jahrgang 2012/13)

Dienstag und Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr, Leonberg

Freizeit-Mannschaft

Die Freizeit-Mannschaft spielt immer freitags um 19.00 Uhr am Sportplatz Ramspau.

Ansprechpartner: Werner Hösl, 0176 63270862

SpVgg Ramspau – Abt. Volleyball

Damenmannschaft

Wir trainieren immer dienstags um 19.00 Uhr in der Ramspauer Turnhalle. Neuzugänge sind jederzeit willkommen!

Nachwuchsmannschaft

Auch bei der Volleyball-Jugend tut sich so einiges. Neben dem fleißigen Training sind wir nun mit unseren Mädels in die ersten Testspiele gestartet.

Unser Jungs und Mädels trainieren in zwei Gruppen.

montags: 16.00 – 17.15 Uhr Grundschulkinder

montags: 17.15 – 18.30 Uhr ab 5. Klasse

Ansprechpartnerinnen für die Anmeldung:

Maria Seebauer 0176 70827511

Freizeit-Mannschaft

Die Freizeit-Mannschaft spielt wöchentlich immer montags um 20.00 Uhr in der Ramspauer Turnhalle.

Ansprechpartner: marcus.geh@spvgg-ramspau.de

Ihr Reparaturdienst
für defekte Rolläden

☎ 09471 / 307380

SCHNEIDER
Rolladenbauermeister
93133 Burglengenfeld - Schmidmühlener Str. 17

SpVgg Ramspau – Abt. Radsport



Trainingszeiten

(Treffpunkt: Sportplatz Ramspau)

Dienstag, 18.00 Uhr – Rennrad

Mittwoch, 18.00 Uhr – MTB

Samstag, 14.00 Uhr – Rennrad/Gravel

Sonntag, 9.00 Uhr – MTB

... und nach Absprache in unserer WhatsApp-Gruppe

Treffpunkt für unsere Ausfahrten ist am neuen Vereinsheim der SpVgg Ramspau.

WhatsApp-Gruppe

Aktuelle Infos, kurzfristige Terminabsprachen, Tagesausfahrten und kleinere Gruppentouren laufen über unsere WhatsApp-Gruppe.

Zur Aufnahme bitte eine E-Mail an radSPORT@spvgg-ramspau.de mit Name, Telefonnummer und Fahrradtyp senden.

Voraussetzungen

Mitradeln darf grundsätzlich jede/r – egal ob mit Mountainbike, Gravel oder Rennrad, ob mit Akku-Unterstützung oder purer Wadlkraft. Wichtig sind ein g'scheit funktionierendes Radl und ein Helm auf'm Kopf. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr – und wer noch nicht volljährig ist, braucht vorher die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

Weitere Informationen

www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport

SpVgg Ramspau – Abt. Ski

Wir sind noch in der Sommerpause! Das neue Programm veröffentlichen wir im Oktober.

Über **35 Jahre Erfahrung** im Schlüsselfertigbau

sprechen für ein



Fordern Sie Unterlagen an!

93128 Regenstauf · Pfälzerstr. 11 · Tel. (09402) 9318-28

www.schmalzl-massivhaus.de

SpVgg Ramspau – Abt. Fit'n Fun

Bitte beachten Sie: Alle Kurse können nur mit einer Mitgliedschaft in der SpVgg Ramspau besucht werden. Alle Infos hierzu finden Sie auf unserer Homepage spvgg-ramspau.de – Mitgliedschaft.

YOGA mit unserer ausgebildeten Trainerin Carmen Fink – im Sportheim Ramspau! Neuer Termin!

Unser Kurs „FlussRaumYoga“ findet immer donnerstags (**neuer Termin**) von 19.00 bis 20.30 Uhr im neuen Sportheim statt.

Auf Grund des großen Interesses bitten wir um Anmeldung unter fitnfun@spvgg-ramspau.de.

Fit mit Baby

„Fit mit Baby“ unter der Leitung von Anna Eichinger, immer dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr. Wir bitten um Anmeldung unter fitnfun@spvgg-ramspau.de.

Athletik-Training „Action, Spiele und Vielfalt“

(für Kinder von 6 bis 14 Jahren)

Zu Schulbeginn geht es wieder rund in der Ramspauer Turnhalle mit Fitness, Turnen, Sportspielen und auch Rückschlag-Spielen. Die Termine geben wir über die WhatsApp-Gruppe bekannt. Anfragen und Anmeldung bitte an fitnfun@spvgg-ramspau.de.

Rainbows und Tanzblümchen

Für alle Kids ab der ersten Klasse. Ob HipHop, Pop oder Jazz Dance, wir rocken die Charts rauf und runter. Begrenzte Teilnehmerzahl. Bei Interesse Anfragen unter rainbows@spvgg-ramspau.de, Christiane Schneider.

Dance-Fitness (neuer Termin!): immer dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr **im neuen Sportheim!** Ansprechpartnerin: Karin Rautner

Bauch Beine Po: immer mittwochs 19.00 – 20.30 Uhr **im neuen Sportheim**. Ansprechpartnerin: Sandra Viehbacher, Anfragen bitte an fitnfun@spvgg-ramspau.de.

Kinderturnen: Es werden drei Gruppen angeboten, immer mittwochs (und freitags) von 16.00 bis 18.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau. fitnfun@spvgg-ramspau.de (Nadja Holmgren, Hannah Weinmann, Rebecca Stuber, Christine Löhlein und Sina von Willmann). Teilnahme nur nach Anmeldung.



SANITÄR

HEIZUNG

SPENGLEREI

maier

Mario Maier

Sanitär- Heizung- und Spenglermeister

Bayernstraße 13 · 93128 Regensburg

Telefon: 0 94 02 / 29 09 · Telefax: 0 94 02 / 64 28

E-Mail: Sanitaer-Maier@t-online.de

www.shs-maier.de

Sudetendeutsche Landsmannschaft (SL)



75. Jahrestag und nächstes Treffen

Anlässlich des 75. Jahrestags der Einweihung des Ehrenmals für die Gefallenen und Toten des deutschen Ostens 1951 treffen wir uns am **Freitag, den 9. Oktober 2026** im alten Friedhof. Um 14.30 Uhr stellen wir dort eine Gedenkschale nieder. Wir bitten um gefällige Teilnahme.

Anschließend ist unsere Sitzweil in der Regental-Gaststätte „Valentinsbad“. Bei dieser Gelegenheit beraten wir auch über die Errichtung einer Gedenktafel im neuen Friedhof für unsere Heimatvertriebenen aus dem Sudetenland und die Flüchtlinge aus den deutschen Ostgebieten, die 1945/46 ihre angestammte Heimat verlassen mussten.

SV Diesenbach



Unsere Ansprechpartner für Euch:

Abt. Fitness:	Heidi Schulz	Tel. 0176-89297205
Abt. Tischtennis:	Richard Zaspel	Tel. 09402/3548
Abt. Eisstock:	Peter Zettl	Tel. 09402/5656
Abt. Karate:	Lorena Aichner	Tel. 09402/3392
Abt. Kinderturnen:	Tina Brunner	svd.kinderturnen@gmx.de
Abt. Cheerleading:	Kim Aichner	cheerleading@sv-diesenbach.de
	Franziska Volkmer	

Die aktuellen Infos erhalten Sie auf unserer Homepage: www.sv-diesenbach.de

Oder auf Facebook unter

<https://www.facebook.com/SVDiesenbach>

SV Diesenbach – Abt. Fitness

Fit mit dem SV Diesenbach

Such dir den Spaßfaktor! Komm wie du bist und lass dich überzeugen.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Dienstag: 17.30 – 18.30 Uhr MamaFit

Mit unserem gesundheitsorientierten Fitnessprogramm (Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv) ermöglichen wir euch – den Mamas – egal ob vor, während, oder nach der Schwangerschaft, fit und aktiv für den Alltag mit Baby/Kind zu werden. Trainingsziele sind: Stärkung deines Beckenbodens sowie der Bauch- und Rückenmuskulatur, Kräftigung deines ganzen Körpers und der Fitness.

Mittwoch: 19.10 – 20.10 Uhr Fitness Aerobic

Eine dynamische Stunde mit viel Power und Energie. Für alle, die Spaß an Bewegung haben. Zu energiegeladener Musik in Kombination mit verschiedenen Schrittfolgen wird der Körper gekräftigt und gleichzeitig die Kondition verbessert.

Donnerstag: 19.00 – 20.00 Uhr Bodyworkout

für alle die „in Form“ bleiben wollen! Die vielseitigen Übungen mit verschiedenen Geräten machen diese Stunde nicht nur effektiv für die gesamte Muskulatur sondern auch abwechslungsreich. Ein ausgiebiger Stretch- und Relax-Teil rundet das Training ab.

Bitte informieren Sie sich über unser aktuelles Stundenangebot auf unserer Webseite unter www.sv-diesenbach.de oder www.facebook.com/SVDiesenbach

Ansprechpartnerin: Heidi Schulz, Tel. 0176 89297205

TB/ASV Regenstauf

...viele Wege führen zum TB/ASV Regenstauf e. V.

Mobil mit WhatsApp: 0151/65046680

E-Mail: info@tbasv-regenstauf.de

Neuigkeiten und weitere Kontaktdaten:

Website: www.tbasv-regenstauf.de

Facebook: fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V



TB/ASV Regenstauf – Abt. Fitness

- - - Trainingsstunden - - -

Unverbindliches Probetraining sowie der Einstieg in die Trainingsstunden sind jederzeit möglich. Männer sind herzlich willkommen.

Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr, Gymnastik für Senioren mit Barbara

Mehrgenerationenhaus

Rückenfreundliche Gymnastik im Stehen und Sitzen, mit Dehnung und Mobilisation.

Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr, Kinderturnen (in Planung)

Turnhalle der Mittelschule

Dienstag, 17.45 – 18.45 Uhr, Zirkeltraining mit Lech

Turnhalle der Mittelschule

Dich erwarten 12 verschiedene Stationen, welche alle Muskelgruppen ansprechen und als 45/15 Tabata mindestens dreimal durchlaufen werden.

Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Fun Mix mit Bianca

Turnhalle der Mittelschule

Ein Ganzkörpertraining für Jeden. Da die meisten der Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden ausgeführt werden können, eignet sich diese Stunde für Jeden der sich sportlich fit halten möchte.

Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr, Starker Rücken mit Kirstin

Turnhalle der Mittelschule

In dieser Stunde dreht sich alles um deinen Rücken – und zwar mit einer abwechslungsreichen Mischung aus:

Freu dich auf eine Stunde mit guter Laune, abwechslungsreichen Übungen z.T. mit Kleingeräten und garantiert ohne Langeweile. Und ja: Männer, keine Ausreden – auch euer Rücken freut sich über ein bisschen Extra-Pflege! Dein Rücken wird es dir danken – versprochen.

Donnerstag, 17.45 – 18.45 Uhr, Kettlebells mit Lech

Turnhalle der Mittelschule

Die intensivste Stunde im Programm, die deinen Körper kräftigt und stabilisiert, dazu auch die Ausdauer und Koordination trainiert.

Donnerstag, 18.45 – 19.45 Uhr, Fitness Mix mit Barbara

Turnhalle der Mittelschule

Training und Stretching für den ganzen Körper, mit Power und Musik.

TB/ASV Regenstauf – Abt. Ski

Am **Dienstag, 20. Oktober 2026** starten wir wieder mit unserem wöchentlichen Skitraining zur Vorbereitung auf die kommende Winter-Saison.

Treffpunkt: 19.00 Uhr in der Turnhalle am Stadion

TB/ASV Regenstauf: Skigymnastik für Kinder

Jeden **Dienstag** von 16.00 bis 17.00 Uhr findet die Kinderskigymnastik in der Turnhalle der Mittelschule Regenstauf statt. Das neue Format richtet sich an Kindergarten- und Grundschulkinder. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

TB/ASV Regenstauf: Anmeldung zum Skikurs

Der **Skikurs** des TB/ASV Regenstauf findet von **2. Januar bis 4. Januar 2027** im Skigebiet Großer Arber statt. Anmeldungen können über die Homepage der Skiabteilung des Vereins vorgenommen werden. Weitere Informationen zu Mindestalter, Organisation und Gebühren sind dort ebenfalls zu finden.

Anmeldeschluss ist der 21. Dezember 2026.

TB/ASV – Abt. Volleyball

Die netzfreie Zeit hat ein Ende: Unsere Volleyball-Teams stehen voll im Training und freuen sich auf eine packende Spielzeit vor heimischer Kulisse. Wir laden alle Sportbegeisterten herzlich ein, unsere Mannschaften in der neuen Halle anzufeuern.

Zum zweiten Mal in Folge schlägt unsere Damen 1 in der dritten Liga Ost auf und startet am Sonntag, 27. September 2026, um 19.00 Uhr gegen die Neuseenland Volleys Marktleebberg. Bis zum Jahreswechsel folgen weitere spannende Heimpartien gegen Sonthofen, Dachau, Freital und Dresden.

Für die Damen 2 geht es nach dem Aufstieg in ihre erste Saison in der Bayernliga Nord, die am Samstag, 3. Oktober 2026, um 19.00 Uhr mit dem Heimspiel gegen den TV Altdorf II beginnt. Im weiteren Herbstverlauf stehen zudem spannende Duelle gegen Marktrechwitz, Veitsbronn, Lengfeld und Regensburg auf dem Programm.

Auch bei unserer Jugend ist einiges geboten, denn die Nachwuchsteams starten wieder voll auf Kreisebene in ihre Spieltage. Ergänzend dazu finden die beliebten Jugend-Cups statt, die am Freitag, 30. Oktober 2026, mit dem schaurig-schönen Halloween-Cup eingeläutet werden.

Anstehende Heimspiele:

Dritte Liga Ost/Damen 1

27. September, 19.00 Uhr: Neuseenland Volleys Marktleebberg
17. Oktober, 15.00 Uhr: TSV Sonthofen
21. November, 15.00 Uhr: ASV Dachau
22. November, 16.00 Uhr: SC Freital
12. Dezember, 15.00 Uhr: VCO Dresden

Bayernliga Nord, Damen 2

3. Oktober, 19.00 Uhr: TV Altdorf II
18. Oktober, 15.00 Uhr: VGF Marktrechwitz
8. November, 15.00 Uhr: ASV Veitsbronn
22. November, 12.00 Uhr: TSV Lengfeld
6. Dezember, 15.00 Uhr: Donau Volleys Regensburg

Jugend Cups

30. Oktober 2026: Halloween Cup
18. Dezember 2026: Christmas Cup
5. Februar 2027: Faschings Cup
19. März 2027: Oster Cup
14. Mai 2027: Sommer Cup

Weitere Infos unter: www.volleyball-in-regenstauf.de

Multifunktionale Gewerbeimmobilie

Das ca. 20.000 m² große Grundstück ist mit Hallen bebaut. Ein Glasfaseranschluss ist am Grundstück vorhanden. Es ist überwiegend vermietet. Bei Vollvermietung ist eine Miete von ca. EUR 250.000,- p. a. zu erwarten. **EUR 3,49 Mio.**

Gerne verkaufen wir auch Ihre Immobilie
TRUMMER IMMOBILIEN
09 41 44 76 33
<http://www.trummer.de>

TSV Eitlbrunn

Unser Fitnessprogramm für Dich!

Fit – Mix mit Sabine, Petra und Sabina

Spür die Power! Lust auf Fitness, die Spaß macht? Wir bringen dich in Form! Unser Training für Kraft, Ausdauer und Herz-Kreislauf kräftigt die gesamte Muskulatur.

Wann? Jeden Dienstag, 19.30 – 20.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Komm vorbei, probier's aus und bleib fit! Wir freuen uns auf dich!



Body & Rückenfit mit Physiotherapeutin Steffi

Kommt mit auf eine intensive Trainingseinheit, die deinen Rücken stärkt und deinen Körper fit macht! In dieser Stunde kombinieren wir Übungen, die deine Rückenmuskulatur trainieren, mit kraftvollen Bodyfit-Übungen, die deinem gesamten Körper herausfordern.

Wann? Jeden Donnerstag, 19.30 – 20.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Yoga mit Britta von der Yogi-Schmiede Buchenlohe

Erlebe Yoga auf eine ganz neue Weise!

In unserem Yoga Spezial Kurs erwartet dich jeden Monat ein neues Motto und eine andere Art Yoga zu üben. So kannst du verschiedene Praktiken ausprobieren und herausfinden, was am besten zu Dir passt.

Wann? Jeden Dienstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Pilates mit Jacqueline

NEU: Pilates in Kooperation mit dem TSV Steinsberg

In unseren Stunden erwartet dich ein abwechslungsreiches Training zur Kräftigung der Körpermitte, Verbesserung der Haltung und Förderung deines Wohlbefindens. Jede/r ist herzlich willkommen!

Wann? Jeden Montag um 8.30 – 9.30 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Neu! Zumba Vibes mit Sabina

Was erwartet dich?

Ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißender Musik – mal lateinamerikanisch, mal international, immer mit viel Rhythmus und guter Laune. Jede/r ist herzlich willkommen.

Wann? Mittwoch von 19.00 – 20.00 Uhr

Wo? Funktionsräume TSV Eitlbrunn

Komm vorbei, probier's aus in einer Schnupperstunde! Wir freuen uns über auf dich! Einstieg in alle Stunden jederzeit möglich.

Weitere Infos findet ihr auf unserer Homepage www.tsveitlbrunn.de

VdK OV Regenstauf / Zeitlarn

Am **Mittwoch, 14. Oktober 2026** findet unsere Geburtstagsfeier in der Jahnhalle statt.

Beginn: 14.00 Uhr

Anmeldungen bitte bei Frau Fuchs Tel. 09402 8880

Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit euch!



Im November findet unsere **Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen** statt.

Um die Zukunft unseres Ortsverbandes sichern zu können, suchen wir dringend engagierte Personen, die Verantwortung übernehmen möchten und als Vorstandsmitglied aktiv das Vereinsleben (mit)gestalten wollen.

Bei Fragen rund um die Aufgaben der Vorstandschaft, wenden Sie sich bitte an unseren amtierenden Vorsitzenden, Michael Drindl, unter Tel. 0171 6560303 oder E-Mail: www.drindl@web.de

(Text: Sonja Neumann)

Neue Räume, bekanntes Team

Sie finden uns jetzt in der Hauptstraße 50 in Regenstauf.

Wie in den letzten 60 Jahren begleiten wir Sie auch weiterhin zuverlässig und kompetent in allen Fragen der Bestattung und Vorsorge.

bestattungen-friede.de



Filiale Regenstauf

Tel. 09402-782772
Fax 9487677
Straßacker 6,
93128 Regenstauf

Filiale Zeitlarn

Tel. 0941-699852
Sonnenstraße 2,
93197 Zeitlarn



Hauptgeschäft Lappersdorf

Tel. 0941-6308160
Am Silbergarten 12,
93138 Lappersdorf

Unsere Angebote

vom 05.10.2026
bis 10.10.2026

Paprikawurst , feinstes Brät mit Paprikastreifen	100 g	1,55 €
Putenwiener , rein Pute mit Rapsöl	100 g	1,65 €
Gewürzkassler , mild im Geschmack	100 g	1,89 €
Blut- und Leberwurst , frisch oder geräuchert	100 g	1,52 €
Mettwurst fein , mit leichter Rumnote	100 g	1,59 €
Schweineschnitzel , aus der Oberschale, zart und mager	100 g	1,49 €

Schon gewusst?

Unsere aktuellen Stellenangebote im Raum Regensburg

(Bereich Verkauf & Küche usw.)

finden Sie jederzeit auf unserer Website unter:

www.metzgereibrunner.com/Karriere

Unsere Mittagsgerichte

vom 01.10.2026
bis 30.10.2026

Do 01.10.	Schweinebraten vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 02.10.	Seelachs pan. (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	8,20 €
Mo 05.10.	Rindersaftgulasch mit frischem Paprika und Nudeln (A1,C)	8,40 €
Di 06.10.	Holzfallersteak mit Bratkartoffeln und Speckbohnen	8,20 €
Mi 07.10.	Lasagne Bolognese (A1,C,G) mit gemischtem Salat	8,20 €
Do 08.10.	Krustenbraten vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 09.10.	Schellfisch pan. mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,D,I)	8,20 €
Mo 12.10.	Puten-Geschnetzeltes in Pfefferrahm (G) mit Spätzle (A1,C)	8,40 €
Di 13.10.	Schweizer Schnitzel paniert (A1,C,G), dazu Kartoffelecken (mit Preiselbeeren und Schinken - Käse überbacken)	8,70 €
Mi 14.10.	Toscanisches Paprika-Hendl (G) mit Reis	8,70 €
Do 15.10.	Burgunderbraten mit Semmelknödel (A1,C,G) und Blaukraut	9,50 €
Fr 16.10.	Fischfilet natur (D) mit Salzkartoffeln, Dillsoße (G) und Gemüse (G)	8,20 €
Mo 19.10.	Braumeistergulasch mit Nudeln (A1,C)	8,20 €
Di 20.10.	Cordon Bleu „Wiener Art“ (A1,C,G,5) mit Pommes oder Kartoffelsalat	8,70 €
Mi 21.10.	Hähnchenbrustfilet an Paprikarahm (G) mit Kartoffelgratin (C,G)	8,70 €
Do 22.10.	Oberpfälzer Bierbraten vom Strohschwein mit Reiberknödel (L,2,3)	8,70 €
Fr 23.10.	Scholle paniert (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A1,C,I)	8,20 €
Mo 26.10.	Asia-Hähnchenpfanne süß-sauer mit Reis	8,40 €
Di 27.10.	Schnitzel natur „Balkan Art“ (vom Schweinerücken) mit Kroketten	8,20 €
Mi 28.10.	Zwiebel-Hackbraten an Rahmsoße (G) mit Kartoffelpüree (G)	8,20 €
Do 29.10.	Spanferkel knusprig gebraten mit Reiberknödel (L,2,3)	8,90 €
Fr 30.10.	Seelachsfilet „Sesam“ (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat, Remoulade (A,C,I)	8,20 €

Beilagensalat zum Menü

2,00 €

Viele weitere Tagesgerichte finden Sie in unserer heißen Theke!

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Phosphat, 6) geschwefelt, 7) Süßungsmittel
A) Gluten (glutenhaltiges Getreide), A1: Weizen, A2: Roggen, A3: Gerste, A4: Hafer, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch (Laktose), H) Schalenfrüchte, H1: Mandeln, H2: Haselnüsse, H3: Walnüsse, H4: Kaschunüsse, H5: Pecannüsse, H6: Paranüsse, H7: Pistazien, H8: Macadamianüsse, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Unsere Speiseangebote finden Sie im Internet: www.metzgereibrunner.com



Qualität
und Frische aus
eigener Herstellung!



Lieblingsteile für den Herbst



AMBER & JUNE



AMBER & JUNE



monari



GIL BRET



SWING

Gutschein 10%

auf ein Lieblingsteil
Ihrer Wahl

ausgenommen bereits reduzierte Ware



RABE



RABE



RABE



BIANCA

joyn.your.life.

TERMINE, die Sie wissen sollten!

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
18. Oktober 2026, 13:00 bis 17:00 Uhr

HALLOWEEN PARTY

Wir feiern schon am Freitag!
30. Oktober 2026
18:00 bis 21:00 Uhr geöffnet

Erlebt einen schaurigen/schönen
Abend mit Fashion - Food - Drinks und
jede Menge Halloween-Vibes.

Wir würden uns auf kostümierte
Kunden freuen!

GÜLTIG AB SOFORT BIS 25. OKTOBER 2026. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Keine Barauszahlung.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag

09:00 - 18.30 Uhr

Samstag

09:00 - 14:00 Uhr

Hauptstraße 30 · 93128 Regenstauf

Telefon 09402 / 23 44

modeammarkt-regenstauf.de

[@ModeAmMarktRegenstauf](https://www.facebook.com/ModeAmMarktRegenstauf)

[@modeammarkt](https://www.instagram.com/modeammarkt)



MODE AM MARKT
DAMEN & JUNGE MODE